

日高村子ども家庭センター (母子保健)



保健師が利用される方のニーズに応じて
家庭訪問・教室・相談・サービスの調整等を行い
みなさんが安心して妊娠・出産・子育てが
できるようサポートします。

実施している主な事業

(※) については中面に詳細有

妊娠前

不妊治療費等
補助

思春期
保健事業

妊娠

母子健康手帳交付時の面接・相談*

母子手帳をお渡しするときに保健師が
妊婦さん 1 人 1 人にお話を伺いながら
体調や心配事などをお聞きます。

* 妊婦訪問 (※)

妊婦健診・妊婦歯科検診
費用補助

出産

産後訪問* (※)

* 産後ケア事業* (※)

母親の身体回復・心理的な安定を
促進するため助産師による
授乳・育児指導やケアを行います。

産後

育児

乳幼児健診*

様々な専門職が
子どもの成長・発達を確認、
育児に関するアドバイスを行います。

身体測定*

乳幼児健診のない月に 1 回開催

* にこにこ相談

心理士・保健師が子どもの
より良い発達を促す関わり方を
保護者と一緒に考えます。

※母子健康手帳発行は
当センターのみ

各種教室*

離乳食教室や産後ヨガ

妊婦さんや産後のママの交流の場など
日高村地域子育て支援センターと連携して
お母さんのニーズに応じた教室を
随時開催しています。



* 教室様子の例 *

子どもは別室でスタッフと遊び
ママはヨガでリフレッシュ♪

* * **てとてと通信** (日高村の子育てに関する情報を随時発信) (妊娠期の方から 1 歳未満の乳児がいる家庭対象) * *

* * **各ライフステージに応じた相談** * *

出産予定日が近くなったら...

妊婦訪問



- ・全妊婦対象
- ・無料
- ・妊娠後期頃

妊婦さんのご家庭を保健師と助産師が訪問し
出産や子育てに関する不安や悩みを聴いたり
情報の提供を行います。

出産までに何を
準備したらいいんだろう？



乳房ケアって？

上の子の赤ちゃん返りが
なんとなく不安...

赤ちゃんの生まれたご家庭を保健師と助産師が
訪問し、赤ちゃんの体重・身長を測定したり、
子育てや産後お母さんの不安や悩みを聴きます。

出産したら...

湿疹が出てきたけど
病院に行ったほうがいいの？

授乳が
上手くない...



赤ちゃんの体重
増えているかな？

産後訪問

- ・赤ちゃんの生まれた全家庭対象
- ・無料
- ・産後1ヶ月以内頃



訪問に来てくれる助産師



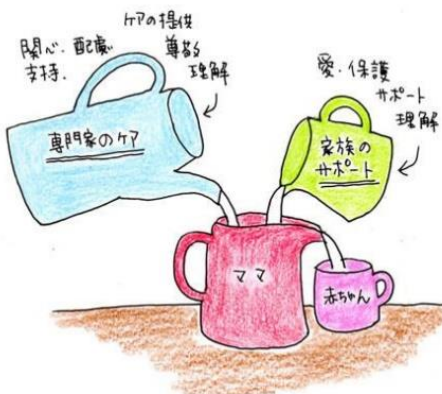
地域出張専門助産師
水村 和佳

高知県内の地域で活動されている助産師です。
実際に自宅で生活するうえで困ったことなどの
相談に対応することが多いです。

病院には相談しにくいような
“ちょっと気になること”でも
なんでも気軽に相談ください。

お願い

- * 訪問前に日程調整のため連絡しますので、
0889-24-5140 の着信への対応をお願いします。
- * 村外に転出された場合は、訪問の対象外に
なりますので、センターにご連絡ください。



ミルクピッチャー(“ママ”)は
自身のミルク(愛とサポート)で溢れたときに初めて
マグカップ(“赤ちゃん”)に愛情を注げるもの

ママが気持ちよく

子どもに愛情を注げるよう

ママに理解とサポートのミルクを注ぐために
保健師・助産師はママの身近にいます。
ママがなんとなくミルクを注いでほしいとき
気軽に話をしてくれたらうれしいです。

産後ケア事業

(訪問型・通所型・宿泊型)

※利用方法等の詳細は別途事業のチラシをご参照ください。

産後1年未満の母子を対象に
助産師などの専門家が
訪問・通所・宿泊の様々な形式で
産後の母子をサポートします。

そのような時には
頼って下さい!!



▶ 支援内容(例):
乳房ケアや授乳方法の相談
育児についての相談や助言
(沐浴や赤ちゃんのお世話の方法など)
お母さんの休息を促す身の回りの支援

母乳・ミルクが
足りているかな?

お風呂を上手に
入れられない

何をしても
泣き止まない...

赤ちゃんのお世話だけで
いっぱいいっぱい

近くに頼れる
家族がいなくて不安

睡眠がたりてなくて
しんどい

わたしが1人で
がんばらなくちゃ!
...でもしんどいな

宿泊型 (委託)

* 食事付 *

産後ケア実施施設で お泊りしてケア

「1日を通して子育てや授乳等の
アドバイスをしてほしい」など
通所型よりもよりゆっくり過ご
したい方にオススメ

* 料金(目安): 1泊につき 7,000 円

(4,000 円引きクーポン1枚有)

※ 別途 多胎加算、オプション料金 有

* 利用できる回数・時間:

原則 7 泊・10 時~翌日 10 時

訪問型 (直営)

ご自宅で最大 3 時間のケア

「産後すぐのため家でゆっくりケアを受けたい」
「自分の家に合った育児や授乳のアドバイスをしてほしい」
「沐浴を手伝ってほしい」といった方にオススメ

* 利用料: 1,000 円/回

(1 回分無料クーポン有)

* 利用できる回数・時間帯:

原則 7 回・月~金(祝日、年末年始を除く) 10~16 時



通所型 (委託)

* 昼食付 *

産後ケア実施施設で日中にケア

「ゆっくりと子どもを預けて休息したい」
「食事をともに食べたい」
「育児手技の練習をしたい」
「気分転換に外出してケアを受けたい」
「訪問は気兼ねする」といった方にオススメ

* 料金(目安): 3,000 円/回

(1 回分無料クーポン有)

※ 別途 多胎加算、オプション料金 有

* 利用できる回数・時間:

原則 7 日間 10~16 時



通所型・宿泊型の委託先



ホームページ



『てとてと通信』

母子保健コーディネーター
手作りの通信
コラムや教室など
日高村に関する情報を
随時配信しています。

『子育てアプリ ひだかっこ』

無料で成長記録や予防接種管理、村の子育て情報の取得、
教室の申込などができるアプリを配信しています。

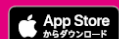
母子モ(ポシモ)で検索!



アプリストアからダウンロード

母子モ

検索



センターの情報発信



日高村では、妊娠準備期から子育て期の方たちが安心して
妊娠・出産・子育てができるよう様々な取り組みをしています。

保健師は下記のセンター内にあり、来所や訪問等様々な形で
相談に応じる事が可能です。

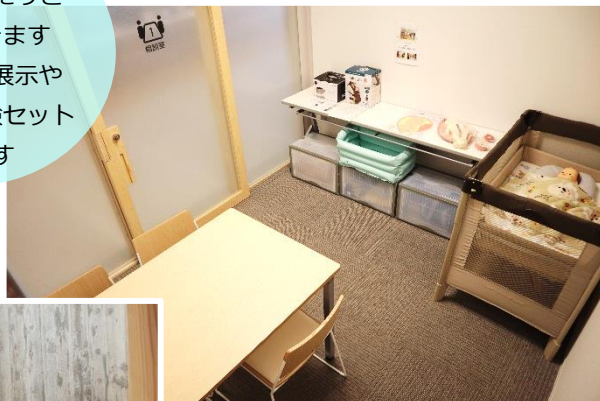
不在の時もありますので、まずは **電話での問い合わせ**
をおすすめします。お気軽に相談してくださいね。

▶ 母子健康手帳発行で来所の際には
事前連絡をお願いします。

発行時には、保健師が妊婦さん1人1人にお話を伺い
ながら、体調や心配事などをお聞きます。時間を要する
ため来所前に連絡をお願いします。

* 相談室 *

個室でゆったりと
お話できます
育児用品の展示や
妊婦疑似体験セット
もあります



庁舎内には
乳幼児の遊ぶスペース
(日高村地域子育て支援センター兼用)
もあります。
遊びに来たついでの
相談も承りますので
お気軽にどうぞ。

* 日高村こども家庭センター *

開設時間 : 月 ~ 金 (祝日・年末年始除く)
8:30~17:15

Tel (直通) 0889-24-5140 / Fax 0889-20-1572

〒781-2194 日高村本郷 61 番地 1 (役場 1 階 子ども家庭課内)

