

日高村子育て世代 包括支援センター



専門職である母子保健コーディネーター(保健師)が
利用される方のニーズに応じて
家庭訪問・教室・相談・サービスの調整等を行い
みなさんが安心して妊娠・出産・子育てが
できるようサポートします。



実施している主な事業

(※) については中面に詳細有



出産予定日が近くなったら…



妊婦訪問

妊婦さんのご家庭を保健師と助産師が訪問し
出産や子育てに関する不安や悩みを聴いたり
情報の提供を行います。



- ・全妊婦対象
- ・無料
- ・妊娠後期頃

出産までに何を
準備したらいいんだろう？



乳房ケアって？

上の子の赤ちゃん返りが
なんとなく不安…

出産したら…

赤ちゃんの生まれたご家庭を保健師と助産師が
訪問し、赤ちゃんの体重・身長を測定したり、
子育てや産後お母さんの不安や悩みを聴きます。

産後訪問

- ・赤ちゃんの生まれた全家庭対象
- ・無料
- ・産後1ヶ月以内頃



湿疹が出てきたけど
病院に行ったほうがいいの？

授乳が
上手くないかな…



赤ちゃんの体重
増えているかな？

訪問に来てくれる助産師



地域出張専門助産師
木村 和佳

高知県内の地域で活動されている助産師です。
実際に自宅で生活するうえで困ったことなどの
相談に対応することが多いです。

病院には相談しにくいような
“ちょっと気になること”でも
なんでも気軽にご相談ください。

お願い

- * 訪問前に日程調整のため連絡しますので、
0889-24-5197 の着信への対応をお願いします。
- * 村外に転出された場合は、訪問の対象外に
なりますので、センターにご連絡ください。



ミルクピッチャー(“ママ”)は
自身のミルク(愛とサポート)で溢れたときに初めて
マグカップ(“赤ちゃん”)に愛情を注げるもの

ママが気持ちよく

子どもに愛情を注げるよう

ママに理解とサポートのミルクを注ぐために
保健師・助産師はママの身近にいます。
ママがなんとなくミルクを注いでほしいとき
気軽に話をしてくれたらうれしいです。

産後ケア事業 (訪問型・通所型・宿泊型)

※利用方法等の詳細は別途事業のチラシをご参照ください。

産後1年未満の母子を対象に
助産師などの専門家が
訪問・通所・宿泊の様々な形式で
産後の母子をサポートします。

そのような時には
頼って下さい!!



- ▶ 支援内容(例):
乳房ケアや授乳方法の相談
育児についての相談や助言
(沐浴や赤ちゃんのお世話の方法など)
お母さんの休息を促す身の回りの支援

母乳・ミルクが
足りているかな?

お風呂を上手に
入れられない

何をしても
泣き止まない...

近くに頼れる
家族がいなくて不安

睡眠がたりてなくて
しんどい

わたしが1人で
がんばらなくちゃ!
...でもしんどいな

赤ちゃんのお世話だけで
いっぱいいっぱい

宿泊型 (委託) *食事付*

産後ケア実施施設で お泊りしてケア

「1日を通して子育てや授乳等の
アドバイスをしてほしい」など
通所型よりもよりゆっくり過ご
したい方にオススメ

- * 料金(目安): 1泊2日 6,000円
延泊 3,000円/泊
(2,000円引きクーポン1枚有)
※ 別途 多胎加算、オプション料金有
- * 利用できる回数・時間:
原則7泊・10時~翌日16時

訪問型 (直営)

ご自宅で最大3時間のケア

「産後すぐのため家でゆっくりケアを受けたい」
「自分の家に合った育児や授乳のアドバイスをしてほしい」
「沐浴を手伝ってほしい」といった方にオススメ

- * 利用料: 1,000円/回
(1回分無料クーポン有)

* 利用できる回数・時間帯:

原則7回・月~金(祝日、年末年始を除く) 10~16時



通所型 (委託) *昼食付*

産後ケア実施施設で日中にケア

「ゆっくりと子どもを預けて休息したい」
「食事をまともに食べたい」
「育児手技の練習をしたい」
「気分転換に外出してケアを受けたい」
「訪問は気兼ねする」といった方にオススメ

- * 料金(目安): 2,000円/回
(1回分無料クーポン有)
※ 別途 多胎加算、オプション料金有
- * 利用できる回数・時間:
原則7日間 10~16時



通所型・宿泊型の委託先



ホームページ



センターの情報発信

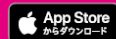
『てとと通信』

母子保健コーディネーター
手作りの通信
コラムや教室など
日高村に関する情報を
毎月配信しています。

『子育てアプリ ひだかっこ』

無料で成長記録や予防接種管理、村の子育て情報の取得、
教室の申込などができるアプリを配信しています。

母子モ(ポシモ)で検索!
アプリストアからダウンロード
母子モ 検索





子育て世代包括支援センターの担当
母子保健コーディネーター
(保健師)

日高村では、妊娠準備期から子育て期の方たちが安心して
妊娠・出産・子育てができるよう様々な取り組みをしています。

母子保健コーディネーターは下記のセンター内におり、来所や
訪問等様々な形で相談に応じる事が可能です。

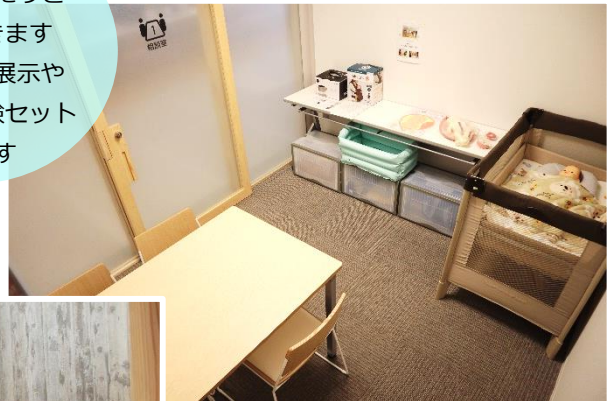
不在の時もありますので、まずは **電話での問い合わせ**
をおすすめします。お気軽に相談してくださいね。

▶ 母子健康手帳発行で来所の際には

事前連絡をお願いします。

発行時には、保健師が妊婦さん1人1人にお話を伺い
ながら、体調や心配事などをお聞きします。時間を要する
ため来所前に連絡をお願いします。

* 相談室 *
個室でゆったりと
お話できます
育児用品の展示や
妊婦疑似体験セット
もあります



庁舎内には
乳幼児の遊べるスペース
(日高村地域子育て支援センター兼用)
もあります。
遊びに来たついでの
相談も承りますので
お気軽にどうぞ。

* 日高村子育て世代包括支援センター *

開設時間 : 月 ~ 金 (祝日・年末年始除く)
8:30~17:15

Tel (直通) 0889-24-5197 / Fax 0889-20-1525

〒781-2194 日高村本郷 61 番地 1 (役場 1 階 健康福祉課内)

