



ふれ愛ネットワーク NO.694

広報

ひだろ

2026

10



給食の時間



もくじ

- 第16回に淀川一斉清掃の参加者募集について.....2
- 国民年金の保険料免除・猶予申請・追納について.....4
- 第29回日高村文化祭の開催について.....5
- 「二十歳の集い(成人式)」の案内.....5
- 学校だより(日下小学校).....9
- アダムのお知らせ.....13



お店屋さんごっこ



すくすく育つ、元気いっぱいの園生活
(日下保育園)

8/15(土) 令和8年度日高村戦没者追悼式を挙行了しました

日高村社会福祉センターで、令和8年度日高村戦没者追悼式をしめやかに挙行了しました。
 当日は、戦没者遺族など多くの人が参列し、先の戦争で犠牲となられた人々に哀悼の意を捧げ、恒久平和への誓いを新たにしました。
 式典では、村長の式辞後、参列者全員による黙とう、各界代表による追悼の言葉が述べられ、遺族の手によって献花が行われました。
 また、次代を担う世代として、日高中学校3年生の矢野弦太さんが登壇し、「平和への誓いの言葉」を發表しました。
 若い世代からの力強く、そして平和への切実な想いが込められた言葉に、参列した遺族や関係者は深く胸を打たれるとともに、戦争の記憶と平和の尊さを次の世代へとしっかりと継承していく大切さを改めてかみしめる機会となりました。



村長式辞



平和への誓いの言葉を
発表する矢野弦太さん



遺族による献花



式の様子

9/1(火) 金婚式おめでとうございます

土佐市つな一で、第69回金婚夫婦祝福式典が行われ、日高村から1組の夫婦が参加しました。

夫婦の金婚(結婚50周年)を心から祝福し、幾久しき健勝と多幸をお祈りします。
 式典には出席していませんが、他にも2組の金婚夫婦がいます。おめでとうございます。

*尾崎 政臣 夫妻
志女

*武政 義幸 夫妻
貴代



～産業環境課より～

第16回仁淀川一斉清掃への参加者募集について

仁淀川に親しみ、その清流を守っていくために、今年度も流域7市町村が協力して、一斉清掃を行います。
 詳細は次のとおりです。多くの人の参加を待っています。

実施日 10月24日(土) ※降水量3mm未満の場合は決行

時間 8:00～9:00

内容 仁淀川河川の一斉清掃

場所 日高村会場 日高村能津地区 屋形船仁淀川発着場・名越屋沈下橋

募集対象 誰でも参加できます。

参加者に傷害保険をかけるため、事前申し込みが必要です。

申し込み方法については、高知県自然共生課のHPを確認してください。

主催 仁淀川清流保全推進協議会、高知市、土佐市、いの町、日高村、佐川町、越知町、仁淀川町、高知県

共催 仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川パートナーシップ

賛助 アサヒビール株式会社、株式会社サニーマート、株式会社サンプラザ

後援 高知新聞社、RKC高知放送、NHK高知放送局、KSSさんさんテレビ、KUTVテレビ高知

このイベントは、アサヒビール株式会社からの寄附金並びに株式会社サニーマート及び株式会社サンプラザから寄附による水切り袋を活用して実施します。

【問い合わせ先】 産業環境課 ☎24-4647

～健康福祉課より～

エンディングノートの書き方のポイント

日高村が作成したエンディングノート「日高村わたしの未来ノート」をもとにエンディングノートの書き方のポイントについて、全3回で紹介します。第1回は、「エンディングノートを書く際のポイント」と「わたしのこと」（「日高村わたしの未来ノート」6～7ページ）の書き方について紹介します。

エンディングノート「日高村わたしの未来ノート」は、役場健康福祉課の窓口で無料配布しています。（部数制限あり）また、日高村HPからもダウンロードすることができます。

第1回 ～まずは書きやすいところから始めましょう～

エンディングノートを書く際のポイント

- ✓書きやすい項目から気楽に書いてください。
- ✓いつでも書き直しが可能です。書き直しができるように鉛筆で記入しましょう。
- ✓身体状況や心境などの変化に応じて更新をしましょう。目安として、年1回の見直し日（誕生日や年末年始など）を決めておきましょう。
- ✓よく分からない項目は、家族や信頼できる人と話し合しましょう。
- ✓ノートの存在と保管場所について、家族や信頼できる人に伝えておきましょう。ノートは個人情報を含むため、保管の仕方に注意してください。

わたしのこと 「日高村わたしの未来ノート」6～7ページを参照してください。

〈基本情報〉

基本情報は、自分の住所や連絡先、私用端末の情報について書きます。もしものときの手続きに必要な情報です。

パソコンや利用サイトのパスワード等を書くのに抵抗がある人は、

- ・利用サイト名だけ書く
- ・パスワードは別紙に書いて保管し、家族や信頼できる人に伝えることをお勧めします。

〈緊急連絡先〉

救急車で搬送されたとき等、家族等への連絡が必要になったときに連絡できるようにするために必要です。

複数名の連絡先を書いておき、電話がつながりやすい人や早く連絡してほしい人を一番上に書きます。

「夜間は携帯へ連絡する」など連絡時の注意点についても書いておきましょう。

〈わたしの身体について〉

かかりつけの病院や治療中の病気、普段飲んでいる薬、アレルギーについて書きます。受診先や救急隊へ情報を速やかに引き継ぐことができます。

- ・飲んでいる薬が多い場合は、おくすり手帳の保管場所の記載だけでもかまいません。
- ・アレルギーは、食べ物・薬・その他（蜂や金属）について書きます。診断がついてなくても、食べ物や薬で具合が悪くなった経験があれば書きましょう。

今の状況を書き残すことで自分自身の安心にもつながります。内容はいつでも書き直すことができるので、気軽な気持ちで書き始めてください。

次回は、大きな病気やけが、介護が必要となる「もしものとき」に備えたエンディングノートの書き方について紹介します。（「日高村わたしの未来ノート」8～11ページ）

「書き方が分からない」「何を書けばよいか迷う」という人は、気軽に日高村地域包括支援センターまで相談してください。1人で悩まず、家族や信頼できる人と安心して話し合うきっかけづくりを支援します。

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎24-5197

有料広告



外科・整形

田村 章



循環器・内科

田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

～住民課より～

マイナンバーカードの手続きについて

Info01

受付時間 平日 8:30～12:00、13:00～17:15まで

予 約 不要

必要な持ち物 申請時：運転免許証等の本人確認書類 更新時：青い封筒・マイナンバーカード

所要時間 15分程度(待ち時間は含まない)

役場でできる手続き 申請・交付・更新 等

※更新は有効期限の3カ月前から手続きが可能です。自宅に青い封筒が届くので、内容物を確認の上、手続きをしてください。更新にはカード交付時に設定した暗証番号の入力が必要ですので、準備の上、来庁してください。

お知らせ

- 保険証との紐付けは住民課窓口でも手続きが可能です。(数字4桁の暗証番号が必要)
- マイナンバーカードを持っている人は、コンビニで住民票・印鑑登録証明書を取得できます。(数字4桁の暗証番号が必要)
- マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)を紛失した場合でも、カードの受け取りが可能です。早期に受け取りに来てください。

休日開庁について ※予約がない場合、休日開庁は実施しませんので、注意してください。

平日の来庁が難しい人のために、月に一度、予約制で休日開庁を行っています。

開 庁 日 10月25日(日)、11月15日(日)、12月13日(日)※事情により変更する場合があります。各月の広報等で確認してください。

時 間 9:00～12:00の間で予約可能

予約期限 開庁日の5日前まで

【連絡先】 住民課 ☎24-5001

国民年金の保険料免除・猶予申請・追納について

Info02

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

免除申請(全額免除・一部免除)

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定以下の場合や失業等の事由がある場合、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

全額免除の期間は、保険料を納めなくても年金額が2分の1保障されます。

ただし、一部免除は減額された納付書で「一部納付が必要な保険料」を納付しなければ「未納期間」として扱われます。未納の場合は、年金額が保障されません。

納付猶予申請

20歳以上50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

学生納付特例制度

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合納付が猶予されます。

保険料の猶予や免除を受けた人が、その後、経済的余裕ができたときなどは、本人の申し出により日本年金機構理事長の承認を得て、保険料の全部または一部を納付できます。

追納

保険料の免除・猶予を受けた期間について、本人の申し込みにより納付できます。追納ができるのは、承認の日の属する月前10年以内の期間です。

追納を希望する場合は、追納申込書の提出が必要です。免除された期間を追納すると、保険料を全額納付したときと同じように年金額に反映されます。

※保険料納付の免除・猶予申請・追納の手続きについては、住民課国民年金係または高知西年金事務所の窓口まで、気軽に相談してください。また、マイナポータルから、スマホで電子申請ができます。

【問い合わせ先】 高知西年金事務所 ☎088-875-1717 住民課 国民年金係 ☎24-5001

相続・売買の登記や遺言など

鎮西事務所

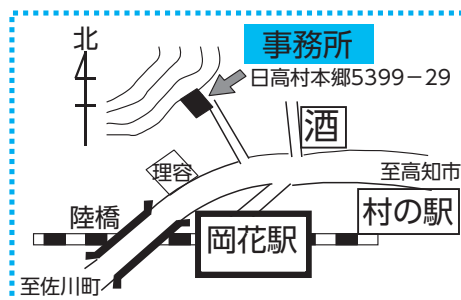
無料の出張 好評です

簡裁代理資格 司法書士 & 土地家屋調査士

TEL 0889-24-7365 (年中無休!!)

国有地払下げ・分筆・建物の登記・時効や境界問題・名義変更
測量・地目ほか ぜんぶ対応 ワンストップ! 相談無料

有料広告



～教育委員会より～

第29回日高村文化祭の開催について

INFO01

文化・芸術分野における村最大の行事である「日高村文化祭」を、今年も11月3日文化の日に社会福祉センターで開催します。伝統芸能から児童生徒の発表まで、日高村文化推進協議会所属の村内外で活躍する文化サークルが、日頃の実践成果を発表します。ぜひ見に来てください。

日時 11月3日(火・祝)文化の日

13:20(開演)～16:00ごろ(終演予定)(出演団体数により、終演時間は前後します)

場所 日高村社会福祉センター 2階大ホール

【問い合わせ先】 教育委員会 ☎24-5115

「二十歳(はたち)の集い(成人式)」の案内

INFO02

令和8年度に二十歳を迎える皆さんの「二十歳の集い」を、下記の日程で行います。

日時 令和9年1月10日(日) 10:00～式典・記念行事・記念撮影等(受け付け9:30～10:00)

場所 日高村社会福祉センター2階(日高村沖名5番地)

対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人のうち

(1)日高村に住民票を有する人であり、(2)日高村内の小中学校出身者

(1)、(2)以外の方は教育委員会に問い合わせてください。

※二十歳の集い出席の事前申し込みは不要です。

※日高村に住民票を有する人は11月に案内状を送付する予定です。

代表謝辞募集

二十歳の集い(成人式)では、新成人を代表して感謝の意を述べる謝辞が行われます。日高村では、この大切な役割を担う代表者を募集します。あなたの想いを原稿にして応募してください。

募集要項

対象者 二十歳の集いに参加予定の新成人

応募期間 11月13日(金)まで

応募方法 以下の要項に基づき原稿を作成し、メールで提出してください。

募集人数 1名

謝辞内容

ア、感謝の言葉(家族、友人、地域の人々、教育機関などへの感謝)

イ、自身の成長と今後の抱負

ウ、他の新成人へのメッセージやエール等々

原稿字数:800字～1,200字程度

選考基準

新成人を代表するにふさわしい内容であるかどうかを総合的に判断します。

選考結果

選考結果については、事前に事務局より連絡します。選ばれた人は、式典内で代表謝辞を述べてもらいます。また、謝辞は村の広報誌やHPにも掲載する予定です。

多くの応募を待っています。何か不明点がありましたら、下記まで問い合わせてください。

【問い合わせ先】 教育委員会 ☎24-5115 ✉ kyouiku@vill.hidaka.lg.jp



株式会社

ハウスクリーニング日高

有料広告

住所: 日高村下分27-2

TEL 0889-39-1732

☆エアコン、換気扇、お風呂の掃除 ☆登録電気工事事業者

店長は、大手ハウスクリーニングチェーンのオーナー経験を生かして、地元にも貢献したいという思いから法人を設立。電気工事士の資格を生かしてエアコンの販売、取り付け、クリーニング業務を実施。エアコンクリーニングキャンペーン実施中(^^) ※お見積もりは無料

紹介動画
二次元コード



村外・団体 インフォメーション

第38回 加茂展の案内

加茂小・中学校区の地域で開催される文化美術展です。

地域の住民や各種サークル、学校・保育園が日ごろの文化活動の成果を発表します。

誘い合ってぜひ来てください。



開催期間 11月14日(土) 10:00~16:00、11月15日(日) 10:00~12:00

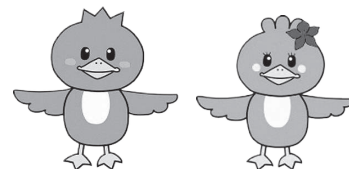
場 所 加茂中学校体育館(入場無料)

主 催 加茂文化推進協議会

共 催 (一社)加茂の里づくり会

後 援 加茂小中学校、加茂小中学校PTA、海津見保育園、加茂保育園、
日高村佐川町学校組合教育委員会

内 容 ①絵画 ②写真 ③書道(短冊・色紙)
④工芸・手芸 ⑤加茂の昔の写真 ⑥その他



※出品応募締め切り 10月30日(金) 17:00まで

【問い合わせ先】 住所 高岡郡日高村岩目地40番地

日高村佐川町学校組合教育委員会 ☎20-1518 FAX 20-1520

令和8年度窓口公売会について

高知県内の自治体が合同で開催している窓口公売会の日程が決まりました。滞納税に充てるために差し押さえた財産以外に、各市町村などで不要となった公有財産なども出品されます。税収・財源の確保のために多くの皆さんの参加を待っています。

入札期間 11月18日(水)~24日(火)

入札時間

- ・窓口入札…期間中の9:00~17:00(※土日祝除く窓口対応時間内)
- ・ネット入札…期間中の0:00~23:59

物品の情報 11月に運営事務局のHPなどで発表します

入札場所

- ・窓口入札…県内各市町村税務担当窓口、県内各租税債権管理機構、県内各県税事務所及び高知県庁本庁舎県民室
- ・ネット入札…WEB上で指定する公売サイト

詳細は、運営事務局HPを確認してください

入札期間中以外の時間帯はアクセスできませんので、注意してください。

【問い合わせ先】 令和8年度窓口公売会 運営事務局 南国・香南・香美租税債権管理機構
☎088-855-6776



病院や施設の送迎、車椅子でのお出かけに！

ケアタクシー^{らく}
☎ 090-8978-5379

- ・要介護・要支援の認定を受けている人、障害者手帳の交付を受けている人
- ・病気や怪我、体調不良により自立歩行で交通機関のご利用が困難な人

□営業所：日高村岩目地970-132 □代表：西川 壮(介護職員初任者研修修了)

有料広告

料金等の詳細は、
HPまで！



10月1日は浄化槽の日

使用中の浄化槽は『健康』ですか？

浄化槽を維持管理するには

3つの義務があります



- 清掃(汲み取り)は年1回以上必要です。
- 保守点検は年3回以上(個人宅の場合)必要です。
- 指定検査機関の法定検査を年1回受けなければなりません。
- 保守点検、清掃の記録は、自身で3年間保管する必要があります。

【問い合わせ先】

保守点検について 高知県浄化槽協会
☎088-832-2135

清掃について 仁淀川下流衛生事務組合
☎088-852-0783

法定検査機関について 高知県環境検査センター
☎088-860-2400
☎24-4647
産業環境課

カワウ・アオサギ・ダイサギ捕獲について

仁淀川漁協は、猟友会の協力を得て、近年アユなどに多大な被害を発生させているカワウ・アオサギの捕獲を行っています。

特に産卵用アユが川を下ったり、稚アユが遡上する時期には、被害が集中するため、捕獲活動を強化して行います。

実施については、安全に十分配慮した上で行いますので、協力をしてください。

捕獲期間

カワウ 令和8年10月16日から11月14日まで及び
令和9年2月16日から3月31日まで
アオサギ・ダイサギ 令和8年10月16日から
令和9年3月31日まで

捕獲区域

- 仁淀川河口(高知市側)から上流いの町出来地まで
 - 対岸日高村鴨地までの本流及び仁淀川支流勝賀瀬川
- 除外区域(絶対に立ち入らない区域)

①仁淀川河口から土佐市側全域

②県道38号八天大橋上流端から左岸音竹トンネル南入り口50m南三差路まで、右岸国交省大内堤防排水機場南端までの区域

③仁淀川本流いの町J R鉄橋から県道39号仁淀川橋までの区域

④仁淀川本流県道39号仁淀川橋からいの町鳴谷橋前までの左岸区域

⑤いの町出来地から日高村鴨地までの越知町側

捕獲方法 ・花火による追い払い ・銃による捕獲

【問い合わせ先】 仁淀川漁業協同組合 ☎088-893-2300

「どこでも税務署」の試行・税務署総合窓口における受付時間

どこでも税務署

概要

「どこでも税務署」とは、国税庁HPに掲載されている必要な情報を分かりやすく案内することにより、税務署に行かなくても手続き等の必要な情報が得られるものになりますので、ぜひ利用してください。

案内する内容

- 税金の相談や申告
- 申告書・申請書の提出
- 提出した申告書の閲覧・納税証明書の申請
- 税金の納付・納付相談
- 申告書・申請書の入手方法

利用可能期間 12月25日まで

税務署総合窓口における受付時間

10月1日以降、すべての税務署で総合窓口における受付時間を9:00から15:00としましたので、理解・協力をお願いします。

なお、総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内(8:30から17:00まで)に来署した場合には、対応していますが、可能な限り受付時間内に来署してください。

【問い合わせ先】

伊野税務署 ☎088-893-1121
(音声案内で「2」を選択してください。)

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL(088)881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前) 有料広告



企画課より

協力隊と一緒に活動することで、日高村を盛り上げたいという意欲のある事業者を募集しています。興味のある場合は、日高村役場企画課まで連絡してください。

☎0889-24-5126



地域おこし協力隊とは？

都市地域から移住して、「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

日高村の取り組み状況は？

活動中の協力隊員：5名

OB, OG: 33名(内定住者18名) ※R8.9.1現在

協力隊紹介： 小島菜穂子 こじま なほこ
最長任期：R7.12.1～R10.11.30(予定)

活動中



私が日高村で暮らし続けたい理由

大阪に住んでいた頃とは生活が大きく変わり、今では朝早く起きて師匠とウナギを捕りに行き、捕れたウナギを漁の仲間と食べたりしています。

夜は日が暮れる頃にはゆっくり休む。そんな自然のリズムに合わせた暮らしができるようになり、体調もずいぶん整ったように感じています。

そんな暮らしの中で、私が一番魅力に感じているのは、地域の人との距離の近さです。

近所の人「これ食べる？」と採れたての野菜を分けてくれたり、地域の集まりで昔の日高村の話聞かせてもらったり、お祭りや行事に誘ってもらったことも増えました。

さらに、にんにん日高の一員としてよさこい祭りに参加し、たくさんの村民の人と知り合うことができました。

「トマトの定植、手伝ってくれん？」と声をかけてもらうなど、少しずつ地域とのつながりが広がっています。

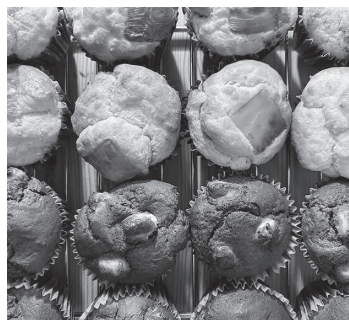
また、活動先である「村の小さな台所 おきな」を通して私の活動を知り、卒隊後に村内でカフェを開業したいという夢に「応援しているよ」と声をかけてもらえることがあります。物件を探していると「あの人に聞いてみたら？」と、一緒になって考えてくれる人もいます。

移住してまだ1年もたっていませんが、何げない日常の中で声をかけてくれる人や、親身になって関わってくれる人がいることが、私にとって大きな支えになっています。

日高村で暮らしていきたい一番の理由は、豊かな自然だけではありません。人とのつながりがあり、自分の夢や挑戦と一緒に考えてくれる人たちがいるからこそ、ここでずっと暮らしていきたいと思うのです。



大阪での移住フェアに参加



試作のマフィン



淀川の大好きな場所で



大阪の友人と中津渓谷へ



運動会・家族参観日

4月に、27名の新1年生を迎え、全校152名で令和8年度を迎えています。1学期の学校活動の様子を紹介します。

運動会

5月21日(木)は運動会を開催しました。天候が心配される中の開催でしたが、子どもたちの歓声と笑顔に雨雲も去っていったくれたようでした。



めいちゃんのぼうけん(1年生)



デカパンリレー(2年生)



日高よさこいブギウギ



ホップ・ステップフラフープ
(3年生)



起こせ! 台風4年号(4年生)



バーゲンセール(5年生)



運を味方に!(6年生)

家族参観日

6月21日(日)は家族参観日を開催しました。各学年でゲームや調理、作品づくりなどに取り組みました。家族と触れ合える貴重な時間は、子どもたちにとって、とても大切なひとときとなったようです。



親子で遊ぼう!(1年生)



ひかりのプレゼント(2年生)



コロリングゲーム(3年生)



オリジナルTシャツ作り(4年生)



たこ焼きパーティー(5年生)



自分史絵巻物Part. 1
(2月にPart. 2を実施)(6年生)

10月 日高村立図書館 通信

第328号

8月の来館者数 849人

10月27日(火)
～
11月9日(月)

読書の秋 読書週間

今年も2週間秋の読書週間が始まります。

第80回の標語は『静かだけど、冒険中。』です。

それに伴い、ほしのおかではファンタジー小説を中心とした展示と、おたのしみ袋(本の福袋)を開催します。

どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ！

初めて読む本はもちろん、読んだことのある本も入っているかもしれません。改めて読み直してみるのはいかがでしょうか？

詳細は下記を確認してください。

展示『静かだけど、冒険中。』

場 所 館内奥の展示コーナー

期 間 10月1日(木)～31日(土)

おたのしみ袋(本の福袋)

場 所 館内入り口近くの机

期 間 10月1日(木)～31日(土)

内 容 1袋2冊ずつ入った一般書・児童書・絵本の3種類用意しています。



古本リサイクルのお知らせ

10月1日から、図書館で貸し出していた雑誌のうち、保存期限の過ぎたものを無料で持ち帰ることができます。



図書館からのお願い

図書館駐車場についてお知らせです。

駐車可能台数は8台(1台分は身体障がい者優先)となっており、台数に限りがあります。図書館を利用しない場合の駐車は控えてください。

皆さんが気持ちよく図書館を利用できるように協力してください。



★展示コーナー

(一般書)「おいしいを見つける」
(児童書)「はたらくひとへありがとう」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、折り込みチラシで

「朝焼けキッチンカー」

秋川 滝美／著

「安恒」

今野 敏／著

「あいつも誰かに殺される」

下村 敦史／著

「泡」

辻 仁成／著

「ギャルにひかれて寺マルシェ」

宮島 未奈／著

「黒鳥」

横関 大／著 ほか



10月の予定

★マークの英語でおはなし会 「STORY TIME」

10月11日(日) 13:30～14:30

※時間が変わります！

★館内資料整理に伴う休館日

10月29日(木)

★県立図書館バス巡回日

お休みです



HOSHINOOKA_HIDAKA

「ほしのおか」のできごと

8月27日(木)の館内整理日に絵本コーナーの窓ガラスにフィルムコーティングを行いました。

本の日焼け防止のためロールカーテンで締め切りだった窓から優しい日差しが入り、明るい雰囲気になりました。引き続き、ぜひ利用してください♪



◆日高村立図書館利用案内◆

◎開館時間 10:00～18:00

◎休 館 日 月曜・祝日・毎月最終木曜日・日曜日
年末年始・特別資料整理期間

◎貸し出し ひとり10冊まで、2週間

当面の間、貸出冊数が倍に増えています。

※予約が入っていなければ、最新刊を除き一回に限り延長ができます。

◎公衆無線LAN あり

◎他館資料検索用 パソコンあり

村内無料電話 ☎720-1533

☎20-1533 FAX39-1775



図書館HP



色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。四季の中でも過ごしやすく、美しい季節となりました。
戸外へ親子で、お出かけするのも良い時期ですね。秋ならではの発見や遊びを見つけてみましょう。

子育てアプリ「ひだかっこ」の
ダウンロードはこちらから



☆ハロウィン制作コーナーとフотスペースを作りました☆

9月・10月はKids Roomもへいの制作コーナーで、ハロウィンのかぼちゃおばけコスチュームを作れます。お化けコスチュームに仮装した後、写真が撮れるよう、フотスペースを設けました。親子でハロウィン写真を撮りに来ませんか？たくさんの笑顔に出会えることを楽しみにしています。



コスチューム



フотスペース

10月の「すくすくひろば」

○10月のおはなし会「絵本はともだち」

日 時 10月8日(木) 10:30~11:00

場 所 役場1F Kids Roomもへい

※おはなし会の予約は不要です。気軽に参加してください。

○「体幹を育てよう☆体操教室」

日 時 10月22日(木) 10:00~11:30

場 所 役場3F 大会議室

申込締切日 10月21日(水)

予 約 先 子ども家庭課 ☎24-5140

※すくすくひろばのイベント参加希望者は、子育てアプリひだかっこまたは電話予約をしてください。

8月の「すくすくひろば」のようす

日高村在住の造形家、タカハシカヨコ氏を講師に迎え、片栗粉を使用し、五感を育てる感触あそびと、夏ならではの水あそびを行いました。「自宅ではなかなかできないので、参加して良かった」「赤ちゃんも、片栗粉の感触を確かめながら、さわっていた。見ていて面白かった」などの話が聞けました。



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩5分

【問い合わせ先】

日高村地域子育て支援センター(Kids Roomもへい)

子ども家庭課 ☎24-5140

場所 役場1階

開設時間 9:00~12:00 13:00~15:00

(イベントの開催は、日高村立図書館ほしのおか等を使用します。)



日高村観光協会

☎0889-24-5888 日高村本郷1478-9(村の案内所ひだか内)
営業時間 9:00~17:00 連絡先 ☎050-3204-1996(転送専用)

むらたび通信 第79号

日高村観光協会 体験プログラム

日高村観光協会では、いろいろな体験プログラムを実施しています。

個人向けのプログラムで始めたものがほとんどですが、最近では団体での実施も増えつつあります。

4月には土佐塾中学・高校生91名が、伊野スポーツセンターで宿泊し、トマト選果場見学・放水路見学・調整池カヌーなど、日高村での体験を行ってもらいました。

また放水路の地下クルーズは、東京の会社から19名の社員旅行で体験してもらったのを最大人数として、高知県内の社員レクリエーションで2組の団体に体験してもらいました。

放水路のトンネル探索は個人向けの催行が多い中、大豊町の小中学校からは夏休みの体験として、トンネルの見学と涼しいトンネル内部での生き物探しを体験してもらいました。

4月から8月までの累計で、選果場見学220名、猿田洞ケビン54名、放水路の体験は合わせて302名と例年より多いペースで体験者が増えています。

また10月8日には東京から高校の修学旅行生60名程度で、運動公園周辺での桜の植樹体験を予定しています。

今後も団体プログラムの創設や誘致に力を入れて、村内や周辺地域での食事やお買い物など、地域の経済効果向上に貢献していきます。

さらに受け入れが増えてきた場合、より多くのガイドの力が必要となってきます。

ぜひ私たちと一緒に取り組んでみませんか！

お話だけでも結構ですので一度日高村観光協会まで問い合わせてください。



メダカさん家クラブ(MST)の活動紹介

メダカさん家クラブ(MST)は、メダカさん家の居場所づくりでできた応援団です。日高村内だけでなく、高知市や佐川町、いの町、須崎市などのメンバー約50名がいます。

定期的にめだか池の環境保全のための草刈りや水草の除去、ごみ拾いをしたり、月2回の生き物調査をしたりしています。9月には、役場の皆さんと共に錦山公園の登山道の整備も行いました。メンバーには、魚や水生生物を研究している高校生や野市町から来る昆虫博士の小学生もいます。植物や昆虫、それぞれの得意な分野の情報をラインのグループで共有しています。月に数回、お茶会を開いて振り返りや活動の計画を立てています。

すべてがボランティア(無償)では長く続かないので、活動の中には、フリーマーケットや観光協会のお手伝い(アルバイト)をしたり、自分たちでイベントに参加して、個人の収入やクラブの活動資金を集めたりもしています。9月の「めだかフェス」では、ネイチャーカヌーイベントを開催し、オリジナルのグッズの販売もできました。「できる人が、できる時に、できることを、楽しんでやる。」そんな活動を今後も続けていきたいと思っています。興味ある人は、「メダカさん家クラブ」で検索するか、直接メダカさん家に問い合わせてください。

〈メダカさん家 日高村本郷2646〉

開館日時 月、水、金、土日祝 9:00~16:00 (入館無料、臨時休館あり) 火、木休館日

問い合わせ先 ☎0889-39-1728 ✉hidakamst@gmail.com

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
御庄 裕子	52歳	大和田
畠山 和子	94歳	柱谷
戸梶 妙子	66歳	岡端



※家族の同意がある人のみ掲載しています。

交通事故



	8月	累計
発生件数	0件	3件
傷者	0名	3名
死者	0名	0名

令和8年8月現在



メダカさん家オリジナルグッズ





兼題 「星祭・赤のまま」

鵲の長さ翼よ父逝かむ
戦乱に焼かれし田畑赤のまま

川田 達子

雨戸閉つ神社の密か赤のまま
棹石の罅の走りて赤のまま

刈谷 美和

二つ星幾光年の橋掛けて
友垣や古稀を数へて赤のまま

須内 寿男

一と群れに色立ち上げし赤のまま
庭隅にいつより増えて赤のまま

島田 瞳

星祭芋の葉ひとつ水つつみ
軒ごとに子の夢ありて星祭

中村 梅子

涼み台父と寝転ぶ父の貌
流れ着く異国のボトル島は夏

中山 信枝

莫産敷いてどうぞ召しませ赤のまま
石仏に祖母の前掛け赤のまま

濱田 隆広

星祭奇跡の星に今居ます
なれそめを子に聞かれたる星祭

駒木 基克

アダムの新スレター



Visiting one of Canada's oldest cities

Compared to Japan, Canada has quite a short history. The French first came to Canada and founded the city we call Quebec in 1608. That's only as early as the Edo period! This summer, I went to Quebec city to do some sightseeing.

For me, sightseeing means "eating food". When I go to Quebec, I always eat crepes and onion soup. Those are two of my favourite foods.

The last time I went to Quebec was probably about 15 years ago when I was still in high school so I had to get as much onion soup and crepes as I could. In four days, I ate crepes twice and onion soup three times! It was delicious! Once, I was craving onion soup and went to a French restaurant in Kyoto to get some but for some reason, it didn't quite taste the same.

I was very happy to go to Quebec and finally eat the onion soup I had been craving for so long.



ケベック旧市街の建物に描かれた有名な壁画

カナダ最古の都市の一つを訪れて

日本と比べると、カナダの歴史はかなり短いです。フランス人が初めてカナダにやって来て、現在私たちが「ケベック」と呼んでいる街を1608年に築きました。これは日本でいう江戸時代が始まったころですね！

この夏、観光のためにケベック・シティへ行ってきました。私にとって、観光といえば「食べること」です。ケベックに行ったら、私はいつもクレープとオニオンスープを食べます。どちらも大好きな食べ物です。

前回ケベックに行ったのは、おそらく15年ほど前で、まだ高校生のころでした。なので今回は、できるだけたくさんオニオンスープとクレープを食べなければと思いました。4日間の滞在で、クレープを2回、オニオンスープを3回も食べました！とてもおいしかったです！以前、どうしてもオニオンスープが食べたくなくて、京都のフランス料理店に食べに行ったことがあります。でも、なぜか本場で食べるものとは少し違う味がしました。

今回ケベックに行って、ずっと食べたかったオニオンスープをようやく食べることができて、とてもうれしかったです。



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

住民課 24-5001
出納室 24-5250
健康福祉課 24-5197
保健センター 24-5197
地域包括支援センター 24-5197
総務課 24-5113

建設課 24-5114
企画課 24-5126
産業環境課 24-4647
教育委員会 24-5115
子ども家庭課 24-5140
議会事務局 24-7777

下分ふれあいプラザ 24-5440
本郷ふれあいプラザ 24-4136
能津出張所 24-5141

☎ 村内無料電話
「24」の前に「7」をつけて発信してください。
ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。



ひだか カレンダー

日高村 の現況

令和8年8月末現在

世帯数 2,372戸
(前月比-2戸)

人口 4,563人
(前月比-14人)

男 2,145人
(前月比-6人)

女 2,418人
(前月比-8人)

日	月	火	水	木	金	土
保セ 保健センター もへい Kids Roomもへい 社協 社会福祉センター 図書館 日高村立図書館「ほしのおか」 メダカ メダカさん家前 役場 役場3F大会議室				1	2	3
4 総合健診 8:00~11:00 保セ	5	6	7	8 すくすくひろば 「おはなし会 絵本はともだち」 10:30~11:00 もへい	9 行政相談日 10:00~12:00 社協	10
11 日高家まつり 13:00~18:00 保セ マークの英語でおはなし会 [STORY TIME] 13:30~14:30 図書館	12 スポーツの日	13	14	15	16 乳児健診 12:00~ 保セ	17 グラウンドワーク作業 8:30~10:30 メダカ
18	19	20 健康運動教室 10:00~11:30 保セ	21	22 すくすくひろば 「体幹を育てよう☆体操教室」 10:00~11:30 役場	23	24 第16回仁淀川一斉清掃 8:00~9:00
25 グラウンドワーク作業 8:30~10:30 メダカ	26	27	28	29	30 11月2日(月) 村税等納期限 国保税 村県民税 後期保険料 介護保険料	31

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者

☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.lg.jp



広報ひだかデジタル版/



広報 **ひだか**

令和8(2026)年10月号

No.694 10月1日発行

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

〒781-2194 高知県高岡郡日高村本郷61-1 ☎0889-24-5113 FAX0889-24-7900

日高村ホームページ <https://www.vill.hidaka.kochi.jp> E-mail: daihyo@vill.hidaka.lg.jp

発行/日高村役場 編集/日高村広報編集委員会 印刷/株式会社高知新聞総合印刷