



ふれ愛ネットワーク NO.687

広報

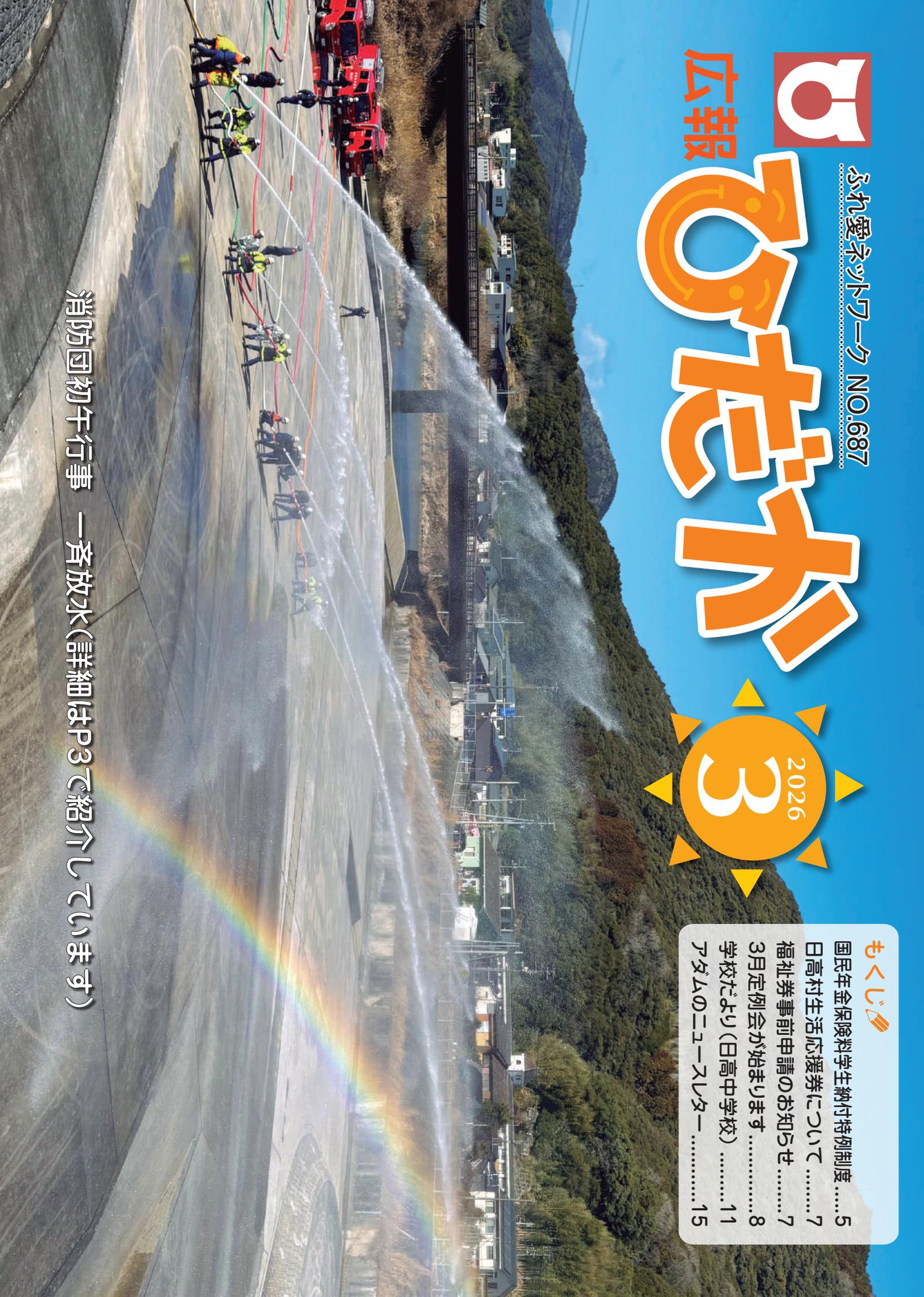
ひだり



もくじ

国民年金保険料学生納付特例制度	5
日高村生活応援券について	7
福祉券事前申請のお知らせ	7
3月定例会が始まります	8
学校だより(日高中学校)	11
アタムのニューズレター	15

消防団初午行事 一斉放水(詳細はP3で紹介しています)



令和7年

12/15(月)

認知症カフェ「ひだかふえ」を開催しました!

認知症カフェ「ひだかふえ」とは、認知症の人やその家族、村民が気軽に集える交流の場で、リラックスした状態で介護や認知症の相談ができる場です。

令和7年12月15日に開催した「ひだかふえ」は、音楽会とお茶会の2部構成で、音楽会では脳の活性化につながるプログラムや懐かしい音楽を楽しみ、お茶会ではお菓子やお茶をたしなみながら参加者同士の会話を楽しみました。お茶会には、地域包括支援センターの職員や介護支援専門員(ケアマネージャー)、介護認定調査員も参加していて、介護や認知症の相談を受けています。参加者からは「認知症の相談をして、話を聞いてもらってすっきりした」との声が聞こえてきました。

令和8年度は音楽会のほか、楽しくリラックスできるプログラムを企画していきますので、気軽に来てください。次回開催日時は、追って日高村広報チラシなどでお知らせします。

私たちが地域包括支援センター職員、ケアマネージャー、介護認定調査員です。いつでも介護や認知症の相談に乗ります!

音楽会の様子



音楽会では、心地よい演奏に耳を傾けたり、懐かしい歌を口ずさんだりしながら、それぞれが音楽を楽しむ時間となりました。

【問い合わせ先】 日高村地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎24-5197

1/25(日) 文化財防火デー

日高村は文化財防火デーに合わせて、国宝等が収納されている小村神社で防火訓練を実施しました。

当日は、小村神社周辺の自治会、小村神社関係者、日高村消防団下分分団、仁淀消防組合日高分署が参加し、119番通報、消火器、消火栓ボックスを使用して放水訓練などを行いました。

今後も、地域社会と消防機関との連携をさらに深め、地域全体の防災意識を高めていきます。



消火器取り扱い訓練



放水訓練

2/1 目 消防団初午行事開催

日高村消防団は日下小学校で、仁淀消防組合日高分署協力のもと、新春恒例の日高村消防団初午行事が開催しました。この行事は、その年が災害等の少ない年であることを願うとともに、地域の安全に寄与することを目的として毎年開催しています。当日は、安岡団長以下79名の団員が集結し、式典を挙行了しました。また日高村女性防火クラブによるあめ湯もふるまわれ、気持ちを新たに式典へ臨むことができました。

全体式の終了後、今年が災害の少ない年であるように祈って、各分団が2隊へ分かれ村内でパレードを行ったあと、今年度は新日下川放水路で一斉放水を行いました。

●退団者(感謝状)

元本団	藤岡	利幸
元本団	澁谷	強
元岩目地分団	大川	健輔
元能津分団	大藤	光男
元能津分団	大川	啓司
元能津分団	志塚	尋

●新任団員

下分分団	前田	陽平
能津分団	下元	啓
能津分団	中野	憲輔
中央分団	松岡	浩人



分列行進



全体式



女性防火クラブによるあめ湯のふるまい



一斉放水

2/4 水

【河川要望活動を実施】 日下川流域治水対策のさらなる推進へ

日下川改修期成同盟会は国土交通省および高知県関係の国会議員に対し、日下川流域の取り組みとして特定都市河川の指定や、新日下川放水路が都市・地域再生利用区域に指定されたことに際し、多くの助言、支援に対する感謝の意を伝えました。そして、今後の特定都市河川に関連する支援事業のさらなる拡充を図ることなどを要望しました。

中井淳一水管理・国土保全局次長との面談が実現したほか、廣瀬昌由技監を訪問し、日下川流域の実情や流域治水事業の促進についての要望活動を行いました。



左から
藤原 利彦 日高村議会経済建設厚生常任委員長
池田 雄 日高村議会議長
松岡 一宏 日高村長
中井 淳一 水管理・国土保全局次長
大川内慎治 日高村議会治水対策特別委員長



左から
藤原 利彦 日高村議会経済建設厚生常任委員長
池田 雄 日高村議会議長
廣瀬 昌由 国土交通省技監
松岡 一宏 日高村長
大川内慎治 日高村議会治水対策特別委員長

マイナンバーカードについて

Info01



【お知らせ】

- 保険証との紐付けは住民課窓口でも手続きが可能です。(数字4桁の暗証番号が必要)
 - マイナンバーカードを持っている人は、コンビニで住民票・印鑑登録証明書を取得できます！(数字4桁の暗証番号が必要)
 - 自分の印鑑登録証明書を住民課窓口で請求する場合、印鑑登録証に代えてマイナンバーカードの提示でも証明書が発行できます。
 - マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)を紛失した場合でも、カードの受け取りが可能です。早期に受け取りをお願いします。
- ※令和8年2月1日現在 未交付枚数 39枚

マイナンバーカードについて

役場でできる手続き 申請・交付・更新 等
 必要な持ち物 運転免許証等の本人確認書類
 所要時間 15分程度(待ち時間は含まない)

電子証明書の更新には交付時に設定した暗証番号が必要です。

マイナンバーカードの更新手続きとは

有効期限の3カ月前から手続きが可能です。自宅に青い封筒が届くので、内容物を確認の上、手続きをしてください。有効期限については、下記のとおりです。

基準年齢	電子証明書*の有効期限	カードの有効期限
18歳以上の人	発行日から5回目の誕生日	発行日から10回目の誕生日
18歳未満の人	発行日から5回目の誕生日	発行日から5回目の誕生日

※電子証明書とは？ 本人であることを電子的に証明するもの。書類のやり取りで印鑑証明書が必要な場面に代わる役割を担う。

月1回の休日開庁について ※事情により変更する場合があります。各月の広報等で確認してください。

開庁日 3月1日(日)、4月5日(日)、5月24日(日)
 時間 9:00～12:00までの間で予約可能
 予約期限 開庁日の5日前まで ※予約がない場合、休日開庁は実施しませんので、注意してください。

【連絡先】住民課 ☎24-5001

日高村国民健康保険加入者のワクチン予防接種費用助成について Info02

日高村国民健康保険に加入している人がワクチン予防接種を受けた場合、接種に係る自己負担額について下記のとおり助成します。希望する人は医療機関で接種した後、住民課で申請してください。

対象者及び対象となる予防接種については下記のとおりです。(接種時に74歳までの人が対象です)

後期高齢者医療制度に加入している人は助成対象外ですので注意してください。

また、インフルエンザの定期接種は、令和7年12月末で終了のため、12月末までに接種した人が助成対象です。コロナの定期接種は、令和8年3月末までの接種となるので、申請をする人は早めに検討してください。

種類	種別	対象者 ※接種時に日高村国民健康保険に加入していること	助成回数	接種時期	助成内容
インフルエンザワクチン	定期接種	※1、※2	1回/年	～12月末	自己負担額 全額助成
	任意接種	64歳以下の人(※2は除く)		10月～ 10月～3月末	
新型コロナワクチン	定期接種	※1、※2	1回	10月～	
	任意接種	64歳以下の人(※2は除く)		10月～	
高齢者肺炎球菌ワクチン	定期接種	65歳の人	1回	通年	
带状疱疹ワクチン (生ワクチン)	定期接種	※3、※4	1回		
	任意接種	50～63歳の人(※3は除く)			
带状疱疹ワクチン (組換えワクチン)	定期接種	※3、※4	2回		
	任意接種	50～63歳の人(※3は除く)			

- ※1 65歳以上の人
- ※2 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人
- ※3 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- ※4 令和7年4月1日から令和8年3月31日の期間に65歳もしくは70歳に到達する人

申請の流れ

1. ワクチン予防接種を実施している医療機関で予防接種を受ける。※医療機関で自己負担額をいったん支払う。
2. 接種済み証と領収書、通帳(接種者名義のもの)を持参の上、住民課窓口で申請手続きを行う。
 ※接種者名義の通帳以外に振り込み希望の場合は、接種者からの委任状が必要となります。

申請期限 3月31日(火)まで

【問い合わせ先】住民課 ☎24-5001



窓口用封筒を作成してみませんか？

INFO03

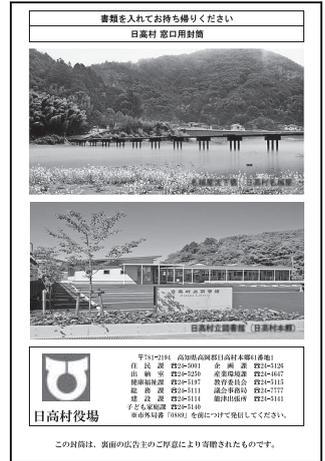
日高村では、来庁者に渡す書類を入れるための封筒「窓口用封筒」を作成したい企業および個人を募集します。封筒に営業広告を印刷してもらい、広告媒体として活用することができます。

対象 日高村および近隣市町村で活動する企業または個人
内容 下記の規格に準じた窓口用封筒の寄贈
規格

- ①角型2号(A4サイズ)の封筒であること。
- ②表面には日高村が指定する内容(右記の画像を参照。内容を変更する場合があります)を印刷していること。
- ③裏面には企業または個人の営業広告など公序良俗に反しない内容を印刷できる(事前にサンプルを日高村住民課へ提出してください)。
 ※印刷内容のデータを提供することも可能です。

寄贈された窓口用封筒は、各種証明書の発行窓口である住民課をはじめ日高村役場のすべての課において、来庁者に対して書類とともに配布する予定です。興味がある人は下記まで連絡してください。

【問い合わせ先】 住民課 ☎24-5001



国民年金保険料学生納付特例制度の案内

INFO04

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象の人は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

学生納付特例の申請には、学生証の複写または、在学証明書の添付が必要です。

【所得の目安】 128万円 + {扶養親族の数 × 38万円}

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。追納できる期間は、追納の承認を受けた月前10年以内の期間です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間ですが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は、必要事項を記入の上、返送してください。

【問い合わせ先】 高知西年金事務所 ☎088-875-1717 住民課 国民年金係 ☎24-5001

マイナポータルでの引っ越し手続きについて

INFO05

転出届・転入予約は、マイナポータルで！ マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁HPで確認してください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



引っ越し手続き
マイナポータル



引っ越し手続き
デジタル庁

【問い合わせ先】 住民課 ☎24-5001

相続・売買の登記や遺言など

鎮西事務所

無料の出張 好評です

簡裁代理資格 司法書士 & 土地家屋調査士

TEL 0889-24-7365 (年中無休!!)

国有地払下げ・分筆・建物の登記・時効や境界問題・名義変更
 測量・地目ほか ぜんぶ対応 ワンストップ！ 相談無料



有料広告



家族防災会議をしてみませんか? ～PART8～ INFO01

家族防災会議とは?

家族が集まり、災害時の避難方法や連絡手段を確認するための会議です。防災グッズの点検、避難場所の確認、緊急時の連絡方法などを話し合い、災害に強い家庭を作ることが目的です。

全10回シリーズでお届けします。

今月のテーマは災害時の対応の確認です。

災害が発生したときに、慌てず安全に避難することは非常に重要なことです。日頃から災害時の対応を確認し、いざ来たときにも慌てず避難に移れるように家族で話し合ってみましょう。

①身の守り方(発災時)

まずは何より自分の身を守ることが最優先です。姿勢を低くし、揺れに耐えられる姿勢を取るようにしましょう。学校や保育園では、安定した避難体勢であるカエルのポーズをと教えています。机などがあれば、その下に入ることも推奨されています。



(提供 日本シェイクアウト提唱会議)

②ガスや電気などの遮断方法(発災直後)

揺れが収まり避難する前に、ガスなら元栓・電気ならブレーカーを切ることにより火災などの二次災害を防ぐことができます。感震ブレーカーなど揺れを感知すると自動的に遮断してくれる物もあります。

③避難経路の確認(発災後)

日高村および高知県の防災マップを参考に、どこに避難すればよいか、避難している最中に危険な場所はないかなど、避難経路を確認しましょう。



▲政府広報
オンライン
「発災時の行動」



▲日高村H P



▲高知県防災
マップ

【問い合わせ先】 総務課 ☎24-5113

日高村国土強靱化地域計画に対する意見募集について INFO02

近年の度重なる大規模自然災害の被害状況を踏まえ、平成25年に「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」が公布・施行され、国土や経済、暮らしが致命的な被害にあわない強さと、速やかに回復するしなやかさを併せ持つ強靱な国づくり(国土強靱化)の推進が掲げられました。

このような状況を踏まえ、日高村では、令和2年度に第1期計画(令和3年度から令和7年度)を策定し、計画期満了に伴い、今年度に第2期計画(令和8年度から令和12年度)を取りまとめました。広く村民の皆さんにお知らせするとともに、計画に対する意見を求めます。

計画は、国の基本計画との調和、高知県国土強靱化計画との役割分担、村の最上位計画となる第6次日高村総合振興計画との整合・調和を図りながら、分野別の国土強靱化に関する指針として定めます。

公表資料 日高村国土強靱化地域計画・日高村強靱化アクションプラン

意見募集期間 3月2日(月)～16日(月)

関係資料の閲覧方法及び場所 ①日高村H P ②日高村役場総務課

意見を提出できる人 ①提出日現在、日高村に現住所がある人 ②提出日現在、日高村で勤務している人

意見の提出方法 「意見提出用紙」に必要事項と意見を記入し、持参、FAX、電子メールのいずれかの方法で下記提出先に提出してください。

提出先 〒781-2194 高知県高岡郡日高村本郷61-1 役場総務課 危機管理係

注意事項 (1) 寄せられた意見は、意見に対する村の考え方と合わせて公表します。

なお、住所・氏名等の個人情報は公表しません。

(2) 意見に対する個別の回答はしません。



▲日高村H P

【提出先・問い合わせ先】 総務課(危機管理係) ☎24-5113 FAX 24-7900 ✉soumu@vill.hidaka.lg.jp



株式会社

ハウスクリーニング日高

有料広告

住所: 日高村下分27-2

TEL 0889-39-1732

☆エアコン、換気扇、お風呂の掃除 ☆エアコン販売

店長は、大手ハウスクリーニングチェーンのオーナー経験を生かして、地元にも貢献したいという思いから法人を設立。電気工事士の資格を生かしてエアコンの販売、取り付け、クリーニング業務を実施。安心してお任せいただけます。

※お見積もりは無料

～産業環境課より～

日高村生活応援券について

昨今の物価高騰に対する家計支援を行うとともに、村内の消費拡大によって地域経済を活性化させることを目的として、村民の皆さんに「日高村生活応援券(以下、商品券)」を交付します。

交付対象者 令和7年12月31日を基準日とし、日高村の住民基本台帳に登録されている人
※ただし、令和8年2月28日までに死亡した人は除きます。

交付額 1人あたり17,000円(1,000円券×17枚綴り)

利用期間 4月1日(水)～9月30日(水)

利用可能店舗 商品券に同封する「日高村生活応援券取扱事業所一覧」を確認してください。

交付方法 郵送(世帯ごとにまとめて送ります)

交付時期 3月下旬から順次発送予定 ※**発送からお届けまで最大4週間程度かかります。**

注意事項 ①再発行できません ②おつりはできません
③換金・払い戻しできません ④期限を過ぎると利用できません

【問い合わせ先】 産業環境課 生活応援券担当 ☎24-4647

～健康福祉課より～

令和8年度(福祉券(ガソリン券・タクシー券))事前申請のお知らせ INFO01

目的

在宅で重度の障害者及び障害児に対し、ガソリン券またはタクシー券を支給し、社会参加の促進と経済的負担の軽減を図ることを目的としています。

内容

15,000円/年(500円券の30枚つづり)

※申請された時期によって、支給額は減少します。

令和8年4・5・6月中に申請の場合: 15,000円(30枚)交付

令和8年7・8・9月中に申請の場合: 11,500円(23枚)交付

令和8年10・11・12月中に申請の場合: 7,500円(15枚)交付

令和9年1・2・3月中に申請の場合: 4,000円(8枚)交付

対象者

「身体障害者手帳」……………1級・2級 所持者

「精神障害者保健福祉手帳」……………1級・2級 所持者

「療育手帳」……………A1・A2・B1・B2 所持者

※ただし、入院中・グループホーム・ケアホーム・施設等への入所者は対象となりません。

利用の途中で上記に該当となった場合は返還が必要です。

申請場所及び事前申請期間

申請場所 役場 健康福祉課

事前申請期間 3月2日(月)～31日(火)

※12:00～13:00に来庁を希望する場合は事前に連絡してください。

配布期間及び配布場所

配布期間 4月1日(水)～

配布場所 役場 健康福祉課

持参するもの ○手帳(身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳)

※運転免許証と車検証の提示は不要です。

その他

○令和7年度から同一券でガソリン・タクシーどちらも利用可能となっています。

○郵送での申請もできます。来庁が困難な人は連絡してください。

○福祉券の受け取りについて、郵送を希望する人は、申請時に460円分の切手(簡易書留料金)が必要です。

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎24-5197



ウォーキング教室開催のお知らせ

INFO02

運動の専門家のもと、日頃の生活に取り入れたい運動やウォーキング方法を実践してみませんか？
皆さんの健康づくりにぜひ活用してください。

日時 3月26日(木) 10:00～11:30

場所 保健センター

講師 岡田万菜実 先生(健康運動指導士)

内容 簡単なストレッチ・筋トレ

ウォーキング(2km程度)

参加費 無料



【申し込み先】 健康福祉課 ☎24-5197

～議会事務局より～

3月定例会が始まります

I P告知端末(NEC製のみ)を使用して本会議の放送を視聴することができます。定例会初日は3月6日金曜日、10:00から開会を予定しています。詳しい日程等は、日高村HPまたは公式LINEを確認してください。

【問い合わせ先】

告知端末については 企画課 ☎24-5126
 議会中継については 議会事務局 ☎24-7777

OKI製IP告知端末



議会放送 視聴不可×

NEC製IP告知端末(画面なし・画面あり)



議会放送 視聴可能○

～企画課より～

移動販売3月の予定(買い物支援サービス)

販売場所 日高村役場前駐車場

事業者	月	火	水	木	金
とくし丸	×	12:00～	×	×	×
ハッピーライナー	×	×	×	×	10:30～11:00
セブンイレブン	11:40～12:15	×	11:40～12:15	×	×

※木・土・日・祝は休みです。 ※事業者の都合で日程が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】 企画課 ☎24-5126

村外・団体 インフォメーション

山椒を栽培しませんか

山椒は日本の伝統的な調味料、近年では薬用としても需要が高まっていますが、生産者の高齢化等により全国的に生産量が減少、品薄の状態となっています。

仁淀川流域は全国第2位の山椒産地です。新たに山椒を生産する人を募集します。自宅近くの農地で数本から始めたいという人も歓迎します。

栽培や出荷方法について説明会を開催します

日時 3月13日(金) 13:30～15:00

場所 役場1階会議室

【問い合わせ先】 高吾農業改良普及所 ☎22-1175 FAX22-5087

自衛官等募集案内



募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生 (第1回)	18歳以上 33歳未満 (注2)	5月14日 締め切り	1次(WEB) 5月16日～18日 2次(面接・身体検査) 6月21日	1次 6月4日 最終 7月24日
自衛官候補生(注1) (第1回)		5月21日 締め切り	WEB試験 5月23日～25日 面接及び身体検査 5月31日	試験時に お知らせします

注1 試験種目の名称変更の予定 注2 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

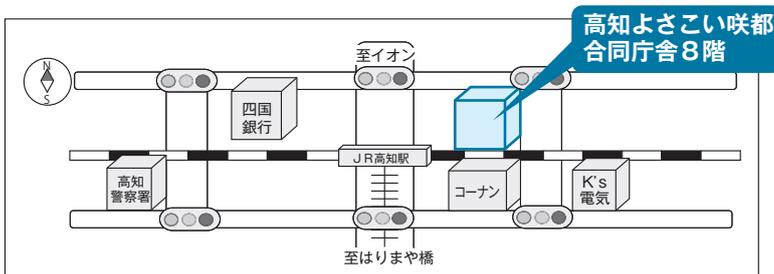
※問い合わせは各市町村窓口、または下記へお願いします。パンフレット等もあります。

【問い合わせ先】

〒780-0061
 高知市栄田町2-2-10
 よさこい咲都合同庁舎8階
 自衛隊高知募集案内所
 ☎088-823-2006



高知地本サイト



職場の健康づくりに関するアンケートを実施

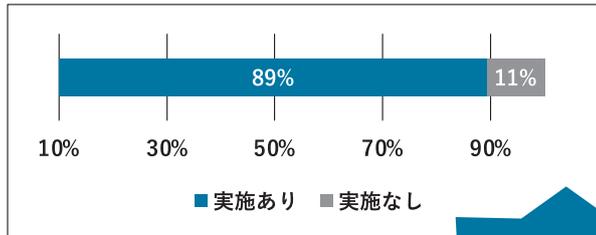


調査対象 日高村商工会加盟145事業所

💡 1年に1回は健診を受診しよう！

健診は病気を早く見つけるための大切なチャンス。「まだ大丈夫」と思っている人も、ぜひ一度チェックしましょう！

まだ健診を受けていない人もいますよ！

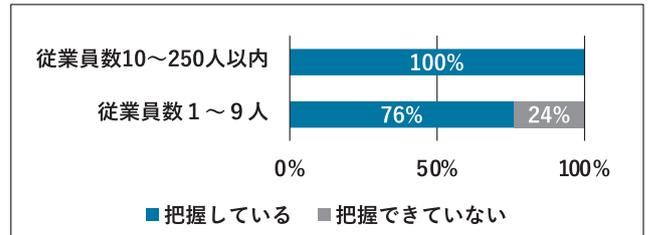


健診実施率は
まだまだ9割

💡 健診結果をチェック！

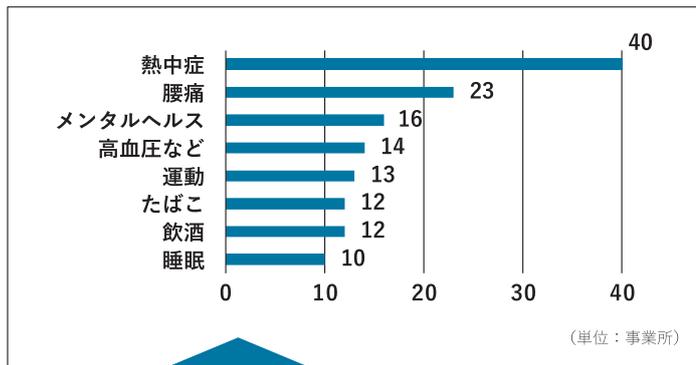
従業員の健康を守り、企業全体の生産性向上につなげるために、従業員の健康状態を把握しましょう。

従業員の健診結果把握できていますか？



💡 職場の健康づくりを応援！熱中症、腰痛対策！！

従業員の健康課題として、熱中症や腰痛が多く見られます。



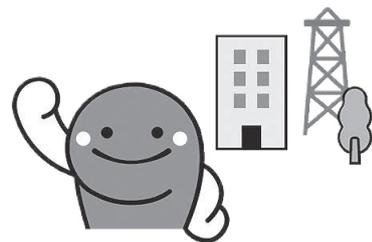
働きざかり世代が1日の
大半を過ごす職場での
健康づくりが重要！！

健康づくり何から始める？
どうしたら良いかな？

職場の健康づくりは任せてください！

中央西福祉保健所の出前講座

- 無料で受けられる！
 - あなたの職場に合わせた健康教育！
- いつでも気軽に問い合わせてください！



【問い合わせ先】 高知県中央西福祉保健所健康障害課 ☎22-1249

有料広告



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック (田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。



下分・本郷ふれあいプラザだより

ふれあいプラザでは、地域の開かれたコミュニティーセンターとして、各種相談事業、地域福祉事業、地域内外の交流推進等を目的とした地域交流事業などを行っています。

今回は地域交流事業の一つである60歳以上の人たちの健康づくり、生きがいを目標としている地域交流促進事業について紹介します。1月20日(火)に「布花教室」を開催し、今回はバイカオウレンを作りました。予想以上にパーツが細かく、参加者から自信のない声が少しだけありましたが、完成したときには「かわいいのができた」「参加して良かった」「手先を使った作業はいいね」などの声が聞かれました。

地域交流事業は創作教室や体操教室など毎月実施しています。下分・本郷地区の広報でチラシを配布していますが、ふれあいプラザ・役場1階ロビーにもチラシを置いています。興味のある人は問い合わせの上、申し込みをしてください。

制作した作品は、2月に行われた「日高村総合美術展」に出展しました。



みんなで作品づくり



笑顔で記念撮影



作品「バイカオウレン」

地域交流促進事業(下分・本郷ふれあいプラザ)

- ・体操教室(各3回) 3B体操・太極拳など
- ・創作教室(各5回) 生花・陶芸・布花など
- 他、茶道教室(各1回)、村外研修(各4回)開催

入浴サービス

- 対象** 60歳以上
場所・時間 (祝日休み)
 下分(西田)老人憩いの家
 月・木 15:30~18:00
 本郷(西ノ越)老人憩いの家
 月・木 12:00~15:00

学習教室(下分ふれあいプラザ)

- 対象** 村内小・中・高校生
講師 大学生(高知大学教育学部在学)
 (高知大学人文社会科学部在学)
日時 水・金 17:00~21:00
 ※テスト期間中は月~金
 17:00~21:00
 (日高中学校テスト発表に合わせて日程を組みます)



【問い合わせ先】 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL(088)881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前) 有料広告



日高中学校

もうすぐ中学生！ 小6体験入学を実施しました

卒業まであとわずかになった6年生。中学校進学への不安をやわらげ、期待と希望を持って中学校の門をたたけるよう、1月20日(火)に日高中学校で体験入学を行いました。今年は、日下小学校、能津小学校、加茂小学校から31名の小学6年生に参加してもらいました。

まず、吹奏楽部による軽快な歓迎演奏で幕を開けました。生徒会長のあいさつに続き、生徒会執行部がスライドを使いながら、中学校の授業や行事、学校の決まりなどを紹介しました。

その後は、3班に分かれ、執行部のリードで1階から3階まで教室を順番に巡ったり、授業をしている教室に入って中学生がどのような授業を行っているのを見学したりしました。6年生はみな、興味深そうに見学をしていました。

部活動紹介では、各部で撮影した映像やスライドを見てもらいました。中学生のハツラツとした姿に6年生も見入っていました。その後、希望する部活動の体験活動に参加し、中学生と交流を深めました。

実際に中学校の空気に触れた6年生たちの、素直な感想を紹介します。

- 中学校ではいろいろ難しいことをしたり、小学校と違って部活もあって大変そうだった！ 部活体験がとっても楽しかったです！
- 部活の紹介とかを見たらみんな楽しそうだったから、中学校でする部活が楽しみになった。
- 中学生が優しく接してくれ、部活体験のときに楽しく取り組むことができたので良かったです。
- それぞれの部活やクラスが生き生きとしていいなと思いました。
- 部活の体験も楽しかったし、学校見学もいろいろな教室があってびっくりしました。早く日高中学校に行きたいです。

今回の体験入学を通して、中学校は、優しく頼れる上級生や先生がいて、真剣かつ楽しく学べる場所であると感じてもらえたようです。

この経験が6年生にとって中学校生活への大きな一歩になることを願っています。



吹奏楽部の歓迎演奏。執行部のダンスで幕開け



説明を真剣に聞いている6年生



理科の授業を見学。難しそう？



バレー部。たくさん参加してくれました



陸上部。冷たい風の中、がんばりました



サッカー部。ボールを追う姿が頼もしい



吹奏楽部。音が出るとうれしいですね



小学生代表のあいさつ。とても立派な態度でした



3月 高村立図書館通信

第321号

1月の来館者数 **840人**

図書館でCDを借りよう!

ほしのおかには、本の資料以外にCD資料も所蔵しており、貸し出しも行っています。音楽CDや朗読CDなど種類もたくさんあります。館内BGMとして楽しんでもらえるCDも貸し出し可能です。

新着CD資料一覧

- ☆「箏のしらべ 懐かしの唱歌・抒情歌」
- ☆「ハルノウタ～希望と桜と旅立ちと～
(オルゴール・セレクション)」
- ☆「リラックス・カフェ
ナチュラル・ギター・コレクション」

3月1日(日)～ 古本リサイクル市のお知らせ

図書館で貸し出しをしていた雑誌のうち、保存期限の過ぎたものを無料で持って帰ることができます。毎回好評のため、一部の雑誌は早くになくなる場合があります。

フотスナップ

野鳥写真展開催に伴い、1月13日(火)から2月8日(日)まで館内絵本コーナーで、村内の保育園児たちに塗ってもらった野鳥の塗り絵を展示していました。

1月17日(土)と18日(日)には、読み聞かせボランティアによる鳥の本の読み聞かせも行いました。



◆日高村立図書館利用案内◆

- ◎開館時間 10:00～18:00
- ◎休館日 月曜・祝日・毎月最終木曜日・日曜日
年末年始・特別資料整理期間
- ◎貸し出し ひとり10冊まで、2週間
当面の間、貸出冊数が倍に増えています。
※予約が入っていなければ、最新刊を除き1回に限り延長ができます。
- ◎公衆無線LAN あり
- ◎他館資料検索用 パソコンあり
村内無料電話 ☎720-1533
☎20-1533 FAX39-1775



図書館HP

★展示コーナー

- (一般書)「言葉の贈り物」
- (児童書)「あたらしいいっぽ」

★新着図書

- 一覧は「図書館回覧板」、折り込みチラシで
- 「風を織る」 あさの あつこ／著
 - 「あなたの命綱」 久坂部 羊／著
 - 「春かずら」 澤田 瞳子／著
 - 「暗黒の彼方」 堂場 瞬一／著
 - 「生きてるわ」 又吉 直樹／著
 - 「かえる生活」 群 ようこ／著 ほか



3月の予定

- ★マークの英語でおはなし会
「STORY TIME」
3月15日(日) 11:00～12:00
- ★県立図書館バス巡回日
お休みです
- ★季節のおはなし会と折り紙教室ミニ
お休みです
- ★館内資料整理に伴う休館日
3月26日(木)



ほしのおか貸し出しベスト小説編 1月31日調べ

「たとえば孤独という名の嘘」 誉田 哲也／著

「ほしのおか」のできごと

1月23日(金) & 28日(水) 日下小学校1年生 図書館見学

日下小の1年生29名が図書館見学に来てくれました。1回目は、本の借り方や検索機の使い方など図書館のルールを学び、実際にそれぞれが好きな本を借りました。2回目は、本を返却しスタッフによるおはなし会が行われました。興味津々に本を選ぶ姿が印象的でした。当日、館内で温かく見守ってくれた利用者の皆さん、ありがとうございました。





冬の寒さも和らいで、春の陽気を感じられるようになりました。今年度、最後の月となりました。4月から保育園や幼稚園に入園、進級する皆さん、おめでとうございます。それぞれ環境は変わっていきませんが、たくさんの楽しい経験を積み重ねて、これからも元気いっぱい成長してくれることを、心から願っています。

子育てアプリ「ひだかっこ」の
ダウンロードはこちらから



3月の「すくすくひろば」

☆「温活を体験しよう」～講師 正岡真希氏～

日 時 3月10日(火) 10:00～11:30
場 所 日高村立図書館 多目的ホール
持 ち 物 バスタオル
参加申込締切日 3月9日(月)

「温活とは」身体を温めて基礎代謝を上げ、健康や美容を促進する活動を指します。今回はビデンスピローサという抗炎症作用の高い健康茶を用いて、よもぎ蒸しの要領で身体を温める温活を体験します。ぜひ参加ください。

☆「またあそび☆メモリアル手形アート」

日 時 3月19日(木) 10:00～11:30
場 所 役場3F大会議室
参加申込締切日 3月18日(水)

☆「3月のおはなし会」(絵本はともだち)

日 時 ①3月12日(木)、②26日(木)
10:30～11:00
場 所 日高村立図書館 多目的ホール
※申し込みは不要です。

予 約 先 子ども家庭課 ☎24-5140

※すくすくひろば、おはなし会のイベント参加希望者は、子育てアプリ「ひだかっこ」または電話で予約をしてください。

1月の「すくすくひろば」のようす

新年最初のすくすくひろばは、保育士の畠山あゆみ氏を講師に招き、絵本の読み聞かせの楽しみ方や、わらべ歌にのせて親子でできるふれあいあそびなどを教わりました。「他のお子さんと、楽しそうにしている姿を見られてうれしかった」「家ではなかなかできなかつたりするので、参加して良かった」などの話が聞けました。



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩5分

【問い合わせ先】

日高村地域子育て支援センター(Kids Roomもへい)
子ども家庭課 ☎24-5140

場所 役場1階

開設時間 9:00～12:00 13:00～15:00

(イベントの開催は、日高村立図書館ほしのおか等を使用します。)



花らんまんの日高村!

めだか池には、ソメイヨシノをはじめ、ヨウコウ、センダイヤ、ヤマザクラ、オオシマザクラ、エドヒガンなどのサクラの木が植えられています。

池の周りも華やかな季節を迎え、見ごたえがあります。よく見ると、花の色や形も違い、それぞれの違いを探してみるのもまた楽しいものです。「メダカさん家」では、期間限定でサクラの解説展示もしています。

また、日高村総合運動公園の野球場やテニスコートの南側の山の斜面には、ヨウコウ、ケイオウザクラ、シダレザクラなどが植えられています。スペースシャトルで宇宙を旅してきたウチュウザクラ、長崎原爆の犠牲となった林嘉代子さんたちをしのび、平和を願う「カヨコザクラ」も解説の看板と共に見ることができます。めだか池と合わせて約20種類、800本余りのサクラを見ることができます。皆さんぜひ、日高村の春を探しに来てください。



ヨウコウザクラ

ひだかさかぐらひなまつり

毎年恒例の日高酒蔵ホールひなまつり。今年は3月8日(日)まで開催しています。各日10:00~16:00開館で入場料1名100円・小学生以下無料です。

今回は会場で「日高のなつかしい写真展」も行われていますのでぜひ来てください。

また3月9日(月)9:00~片付けのときには人手が必要でボランティアも募集していますので、手伝いができる人、日高村観光協会まで連絡してください。



酒蔵ひなまつり

お宝の池を守るメダカさん家クラブMST

2月1日に総会を開催し、会長、会計など役員を選び、正式にMSTがスタートしました。そして、クラブのメンバーの役割も分担しました。

- ① SNSなどでメダカさん家の取り組みなどを紹介する広報担当
- ② 学びたいこと・ニーズに合わせたMST講座、お茶会(交流会)の企画担当
- ③ 野鳥・植物・トンボなどの生態調査を支援する担当
- ④ めだか池の環境整備・啓発担当
- ⑤ メダカさん家の館内展示・企画展示担当
- ⑥ 誰でも参加できる「フリーマーケット」企画担当
- ⑦ 販売活動・活動資金作り担当
- ⑧ 集客強化・アンケート担当
- ⑨ 「めだか池通信」発行・約200冊の蔵書管理担当

村内外の21名で、それぞれの役割を担います。また、植物や昆虫、水生生物などの専門分野の相談員も12名に分担し、総勢で33名の組織で活動を始めました。

メンバーの皆さんには、自分のやりたいことや楽しんでできることがあり、積極的にメダカさん家に出向いてもらい、活動ができています。フリマなどを始めたことで、散歩している人も気軽にメダカさん家に立ち寄ってもらえることになりました。

ぜひ一度、メダカさん家に来てください。そして、私たちの仲間になってみませんか?
そして、日高村のお宝の池、めだか池をみんなで守っていきましょう。

開館日時 水、金、土日祝 9:00~16:00 (入場無料、臨時休館あり)

多数の生き物写真等展示中

問い合わせ先 ☎0889-39-1728 ✉hidakamst@gmail.com

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
柏井 要子	94歳	小村
森下 啓	97歳	北込山
西森 芳子	83歳	父原
横山 鈴江	96歳	長崎

※家族の同意がある人のみ掲載しています。

交通事故

	1月	累計
発生件数	1件	1件
傷者	1名	1名
死者	0名	0名

令和8年1月末現在

メダカさん家クラブ MST

一 私たちはめだか池の自然のお宝を大切に、多くの人に伝えます

二 自分たちが楽しんでできる活動を考えます

三 いつでも誰でもみんなが集まれるメダカさん家を目指します

あなたもお仲間にとっや!



兼題 「初句会（小村神社・日高調整池他吟行）」

北吹いて多んだうの手の斜めかな
冬晴や千年仰ぐ牡丹杉

濱田 隆広

ぼたん杉聳ゆ社や淑氣満つ
注連張りし宝物殿や明の春

片岡 幸枝

鴨立ちて始終を映す氷面鏡
草踏んでたどる滝まで冬苺

川田 達子

鴨の群凍てたる沼に偏りぬ
淑氣満つ杉参道に百度石

須内 寿男

さざ波の綺羅を押し分け鴨の翔つ
鴨浮寝沼の広さをもてあまし

島田 瞳

昨日とは変はりし風に浮寝鳥
厨事済むまで堪へ蒔薬

中村 梅子

冬の滝一筋流れ音幽か
青空を透かし模様金鈴子

中山 信枝

冬ざれや一と日二便の停留所
着水の刹那のめりて鴨の群

駒木 基克

アダムのニュースレター



Winter Wonderland

Near the end of January, we got our first snowfall of the year in Hidaka!

Wasn't it beautiful with everything covered with a thin layer of snow?

Around the same time, my hometown, Toronto, also got some snow. When I say 'some', I really mean A LOT!

It snowed a record-breaking 50+cm in the city and was -20°C! Can you imagine that much snow in Hidaka?

I think it would be nice to get more snow in Hidaka but I don't think 50cm would be good. What do you think?

Do you want it to snow more here?



トロントでの雪の様子

冬のワンダーランド

1月の終わりごろ、日高では今年初めての雪が降りましたね！

薄く雪が積もって、とてもきれいでしたね。ちょうど同じ時期に、私の地元のトロントでも雪が少し降りました。「少し」と言いましたが、実はものすごい量です！

市内では50センチ以上の記録的な大雪で、気温はなんとマイナス20度でした。日高であれだけの雪が降ったらどうなるか、想像できますか？

日高でももう少し雪が降るといいなとは思いますが、50センチはさすがに大変そうですね。皆さんはどう思いますか？

ここでも、もう少し雪が降ってほしいですか？



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁舎内)

- 住民課 ☎24-5001
- 出納室 ☎24-5250
- 健康福祉課 ☎24-5197
- 保健センター ☎24-5197
- 地域包括支援センター ☎24-5197
- 総務課 ☎24-5113

- 建設課 ☎24-5114
- 企画課 ☎24-5126
- 産業環境課 ☎24-4647
- 教育委員会 ☎24-5115
- 子ども家庭課 ☎24-5140
- 議会事務局 ☎24-7777
- 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

- 本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
- 能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。

ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。



ひだか カレンダー

日高村 の現況

令和8年1月末現在

世帯数	2,378戸 (前月比+6戸)	男	2,174人 (前月比+3人)
人口	4,608人 (前月比+1人)	女	2,434人 (前月比-2人)

日	月	火	水	木	金	土
1 グラウンドワーク作業 8:30~10:30 メダカ 申告休日受付 【全地区】 役場 ※詳細は2月号P7で	2	3	4 村議選立候補 予定者説明会 15:00~ 役場	5	6 日高村議会定例会 (~3/13まで)	7
8	9	10 すくすくひろば 「温活を体験しよう」 10:00~11:30 図書館	11 日高中学校卒業式 加茂中学校卒業式	12 すくすくひろば 「おはなし会 絵本はともだち」 10:30~11:00 図書館	13 行政相談日 10:00~12:00 社協 3歳児健診 12:00~ 保セ	14
15 マークの英語でおはなし会 「STORY TIME」 11:00~12:00 図書館	16	17	18	19 すくすくひろば 「またあそぼ☆ メモリアル手形アート」 10:00~11:30 役場	20 春分の日 日下小学校卒業式	21 グラウンドワーク作業 8:30~10:30 メダカ 加茂小学校卒業式
22	23	24 能津小学校卒業式	25	26 すくすくひろば 「おはなし会 絵本はともだち」 10:30~11:00 図書館	27	28
29 グラウンドワーク作業 8:30~10:30 メダカ	30	31 村税等納期限 国保税 後期保険料 介護保険料	メダカ メダカさん家前 役場1F南ロビー(申告休日受付) 役場 役場3F大会議室 図書館 日高村立図書館「ほしのおか」 社協 社会福祉センター 保セ 保健センター			

ひだかのたからもの



川村 ^{せな} 星凧ちゃん (女の子)

令和8年1月1日生まれ

保護者: 秀儀 自治会: 鍛冶屋南



広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.lg.jp



「広報ひだかデジタル版」

