



ふれ愛ネットワーク NO.681

広報

ひだり



もくじ

- 防犯灯寄贈について 2
- 国勢調査について 4
- 議会放送について 5
- 結婚新生活支援事業について 8
- 学校だより(加茂中学校) 13
- アタムのニューズレター 17



8月16日(土)開催 畳走り大会

観光列車

高知駅～窪川駅間と高知駅～奈半利駅間を走る観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」が5周年を迎えました。たくさんの方に参加してもらい、盛大におもてなしすることができました。皆さんありがとうございました。



8/5 防犯灯を寄贈してもらいました

LED防犯灯5灯を高知中央電気工事業協同組合から地域防犯活動振興のため寄贈してもらいました。昨年度寄贈してもらった防犯灯は、通学路付近の電柱などに活用しています。今年度も地域の要望や担当部署のパトロールなどを基に必要と思われる場所を検討し、有効に活用させていただきます。



マイナンバーカードについて

INFO01



【お知らせ】

- マイナンバーカードを持っている人は、コンビニでも住民票・印鑑登録証明書を取得できます（4桁の暗証番号の入力が必要）
 - 自分の印鑑登録証明書を住民課窓口で請求する場合、印鑑登録証に代えてマイナンバーカードの提示でも証明書が発行されます。
 - マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）を紛失した人でも、受け取りは可能ですので、早期に受け取ってください。
- ※令和7年8月1日現在 未交付枚数 46枚

平日開庁日、引き続き申請・交付を受け付けています！

- 平日の8：30～17：15までの開庁時間内（昼休憩時を除く）であれば、引き続きマイナンバーカードの申請・交付の受け付けをしています。
- 申請・交付ともに時間は10分～15分程度なので、本人確認できるものを持参の上、来庁してください。

マイナンバーカードの更新手続きについて

- 更新の手続きは有効期限の3カ月前からできます。封筒が届くので、内容物を確認の上、手続きしてください。
- 有効期限については、以下のとおりです。

基準年齢	電子証明書*の有効期限	カードの有効期限
18歳以上の人	発行日から5回目の誕生日	発行日から10回目の誕生日
18歳未満の人	発行日から5回目の誕生日	発行日から5回目の誕生日

※電子証明書とは？ 本人であることを電子的に証明するもの。書類のやり取りで印鑑証明書が必要な場面に代わる役割を担う。

マイナンバーカードの申請・交付のための休日開庁について

- 月1回の休日開庁は事前予約制になります。休日開庁日の5日前までに住民課まで来庁予約の連絡をしてください。予約がない場合、休日開庁は実施しないので、注意してください。

開庁日 9月28日(日)、10月26日(日)、11月23日(日・祝)

※事情により変更する場合があります。各月の広報ひだか等で確認してください。

時間 9：00～12：00

【連絡先】 住民課 ☎24-5001

年金生活者支援給付金制度について

INFO02

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる人

■ 老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約479万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

受け取りの対象になる人には、日本年金機構より9月初旬頃から、**請求可能な旨のお知らせ**があります。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。**令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。**

②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください

- ・日本年金機構や厚生労働省から、電話で皆さんの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。
- ・年金生活者支援給付金の請求で困ったときには、下記へ電話してください。



『給付金専用ダイヤル』0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金

検索

【問い合わせ先】 高知西年金事務所 ☎088-875-1717 住民課 国民年金係 ☎24-5001



～総務課より～

令和7年国勢調査を実施します

INFO01

10月1日を基準日として、令和7年国勢調査を実施します。

国勢調査は、国の最も重要な統計調査であり、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象としています。

調査の目的

国勢調査は、国内の人や世帯の実態を把握し、行政施策の基礎資料として活用されます。

調査の流れ

調査員証を身に着けた調査員が、9月中旬ごろから各世帯を訪問し、調査の説明や調査書類一式を配布しますので、協力をお願いします。

回答方法について

1. インターネットによる提出
2. 調査票を郵送で提出
3. 調査票を調査員に提出

◎インターネットによる回答を推奨しています。

- ・二次元コードを読み取るだけで24時間いつでも回答が可能です。
 - ・一人暮らしの世帯であれば、約5分～10分程度で提出ができます。
 - ・調査票をネットで提出できるため、調査員と時間を合わせたり、ポストへ投函する必要もありません。
- ぜひインターネット回答を利用してください。



【問い合わせ先】 総務課 ☎24-5113

高知家手帳予約受付中!!

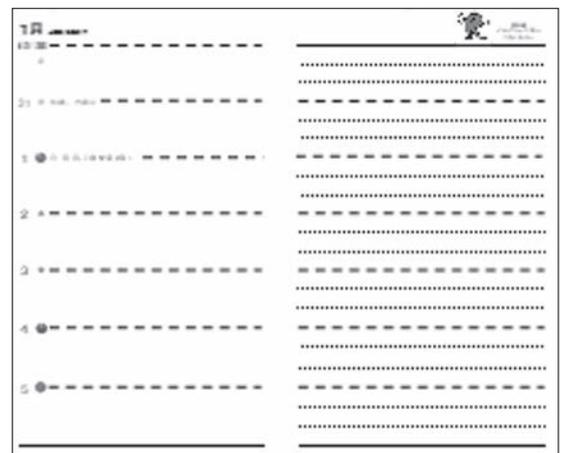
INFO02

申し込み期限 9月19日(金)

内容	行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)
価格	ポケット判(9×14.5cm) 870円 デスク判(13×21cm) 1,090円

- ◎来年の高知家手帳(2026年版)の購入予約申し込みを受け付けています。
- ◎暮らしやビジネスにぜひ活用してください。

手帳の中身



旧暦は削除しました

週間行事予定表

【申し込み先】 総務課 ☎24-5113



家族防災会議をしてみませんか? ~PART2~ INFO03

家族防災会議とは?

家族が集まり、災害時の避難方法や連絡手段を確認するための会議です。防災グッズの点検、避難場所の確認、緊急時の連絡方法などを話し合い、災害に強い家庭を作ることが目的です。

全10回シリーズでお届けします。

今月のテーマは緊急連絡先です。災害時に家族や親戚と連絡が取れる手段を考えてみましょう

緊急時には、電話の混線や電波の混雑で家族との連絡や、安否の確認が取れない可能性があります。事前に、連絡手段やどんな伝言を残すかなどを決め、緊急時に連絡を取り合えるようにしましょう。

次のような連絡手段があります

①災害用伝言ダイヤル(番号171)

NTTが提供している緊急時用の録音機能です。公衆電話でも利用可能で、被災地の人は、伝えたい相手の連絡先を登録し伝言を録音。相手側は、確認したい相手の電話番号を入れることで、伝言を聴けるというものです。



NTT HP



LINE HP

②災害用伝言板(web171)

インターネット上で伝言を音声や文章として登録・確認できる機能です。

③LINEでの安否確認方法

大規模災害発生時、LINEのホーム画面に安否確認の情報が表示され、安否を登録すると、友だち登録している人が確認できる仕組みです。



au版



ドコモ版



ソフトバンク版

④携帯電話会社ごとの災害用伝言板サービス

携帯電話会社ごとにも災害用伝言板があります。ただし、使っている携帯によっては利用できない場合もあります。

①災害用伝言ダイヤル(171)は携帯やスマホが使えない場合でも公衆電話で利用できます。携帯やスマホが使えるように、モバイルバッテリーなどの充電器も合わせて備えておきましょう。

【問い合わせ先】 総務課 ☎24-5113

～議会事務局より～

議会放送が始まります

9月定例会からIP告知端末(NEC製のみ)を使用して本会議の放送を視聴することができるようになります。第1回は9月5日(金)、10:00から開会を予定しています。

詳しい日程等は、日高村ホームページまたは公式LINEを確認してください。

OKI製IP告知端末を利用している人のうち議会中継を視聴したい人は機器の取り替えを無料で行います。



OKI製IP告知端末



NEC製IP告知端末(画面あり・画面なし)

OKI製かNEC製か見分ける方法

OKI製の場合、つまみが2つあり、側面に「OKI」の字があります。またボタンが円形なのがOKI製、角ばっているものがNEC製となります。詳しい操作方法は、今月の折り込みチラシで確認してください。

**【問い合わせ先】 告知端末については 企画課 ☎24-5126
議会等については 議会事務局 ☎24-7777**

～産業環境課より～

事業者の皆さんへ 日曜市出店者を募集します！ INFO01

日高村では、「れんけいこうち」の日曜市出店事業で、年に数回日曜市に出店できる機会があります。出店料無料で参加が可能で、募集内容は以下のとおりです。

募集内容

出店募集日	申込期日	出店募集日	申込期日
①10月5日(日)	9月19日(金)	③令和8年1月25日(日)	令和8年1月9日(金)
②11月30日(日)	11月14日(金)	④令和8年3月22日(日)	令和8年3月6日(金)

出店料 無料 ※ただし、レンタル料等は各事業者負担とします。

出店時間 8：00～15：00頃まで

- ・搬入時間 7：30～8：00の間
- ・撤収時間 13：00までは、撤収してはならないが、それ以降の早めの閉店は可能である。

駐車場 日曜市事務所に2台あります。(先着順・事前予約制)

(満車の場合は近隣の有料駐車場を利用してください。)

注意事項

- ・販売する商品は、地域で生産または加工されたものであること。
 - ・現場で調理しないこと。(冬場のみ、温め直しや保温が可能)
 - ・バッテリー電源の使用が可能。(燃料式の発電機は使用不可)
 - ・出店スペースが限られています。出店の希望が重なった場合には抽選とします。
- ※出店を検討・希望する事業者は、下記まで連絡してください。

【問い合わせ先】 産業環境課 ☎24-4647

仁淀ブルー体験博2025が開催されます!! INFO02

ベストシーズンの夏から秋、美しい仁淀ブルーを満喫できる体験を実施します。

アクティビティやアウトドア、旬を味わう食、ものづくりなど今だけの体験プログラムを楽しんでください。

期間 9月27日(土)～11月24日(月・振休)

予約開始日時

Webサイトから予約 8月29日(金) 12：00より開始

電話受け付け 8月30日(土) 10：00より開始

仁淀ブルー体験博2025サイト

<https://niyodoblue.club/>



57プログラム予約受け付け開始！

【問い合わせ先】 仁淀ブルー観光協議会 ☎0889-20-9511 ✉kanko@niyodoblue.jp

相続・売買の登記や遺言など

鎮西事務所

無料の出張 好評です

簡裁代理資格 司法書士 & 土地家屋調査士

TEL 0889-24-7365 (年中無休!!)

国有地払下げ・分筆・建物の登記・時効や境界問題・名義変更
測量・地目ほか ぜんぶ対応 ワンストップ！ 相談無料



有料広告



令和7年度粗大ごみ福祉収集運搬(後期)の実施のお知らせ INFO03

日高村では、自力で粗大ごみを排出することが困難で、かつ親族や近隣住民の協力を得ることが困難な状況等にある世帯の人に対して、無料で粗大ごみの福祉収集運搬を行い、生活環境に支障が生じないよう支援を行っています。※事前申請が必要ですので注意してください！

福祉収集運搬実施日(今年度最後の実施日となります)

9月22日(月)～26日(金)

9月29日(月)～10月3日(金)

申請方法 福祉収集を希望する人は、「日高村粗大ごみ福祉収集申請書」に必要事項を記入の上、申請期間中に産業環境課へ申請してください。

申請期間 9月1日(月)～18日(木) 9:00～17:00まで
※詳しくは広報ひだか9月号チラシを確認してください。

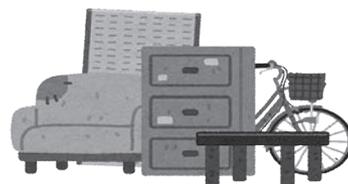
【問い合わせ先】 産業環境課 ☎24-4647

令和7年度粗大ごみの受け入れ(後期)について INFO04

詳しくは広報ひだか9月号チラシを確認してください。注意事項は必ず守りましょう。

実施日	9月27日(土)、9月28日(日)	10月4日(土)、10月5日(日)
対象地区	沖名・下分地区	本郷・加茂・能津地区

受け入れ時間 8:00～17:00まで(12:00～13:00の間は受け入れできません)
受け入れ場所 (有)錦山通商(日高村下分江尻)



【問い合わせ先】 産業環境課 ☎24-4647

～企画課より～

移動販売9月の予定(買い物支援サービス) INFO01

販売場所 日高村役場前駐車場

事業者	月	火	水	木	金
とくし丸	×	12:00～	×	×	×
ハッピーライナー	×	×	×	×	10:30～11:00
セブンイレブン	11:40～12:15	×	11:40～12:15	×	×

※木・土・日・祝は休みです。 ※事業者の緊急都合で休みとなる場合があります。

【問い合わせ先】 企画課 ☎24-5126

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL(088)881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前) 有料広告



結婚新生活支援事業について

INFO02

日高村では、新婚世帯の新居の住居費・引っ越し費用の補助を行っています

対象者 次のすべてを満たす夫婦が対象になります。

- 婚姻日が令和7年1月1日以降である。
- 共に婚姻日時点で39歳以下である。

補助額

対象者	所得500万円未満		所得制限なし
	近居加算あり	近居加算なし	近居加算なし
29歳以下	90万円	60万円	60万円
30～39歳	45万円	30万円	

※**所得**…夫婦の所得を合計した金額。奨学金を返還している世帯は、奨学金の年間返済額を夫婦の所得から控除

※**近居加算**…親世帯と近居・同居する場合に補助金が加算されること



対象となる経費

【住居費】

物件の購入費、賃料、敷金、礼金(保証金等)、共益費、仲介手数料

【引っ越し費用】

引っ越し業者や運送業者への支払い(レンタカーでの引っ越しは対象外)

申請期限

令和8年2月26日(木)まで

全国的に、若年層(39歳以下)で経済面の不安があり結婚できないという流れが少子化の一つの要因となっています。

そこで、日高村では一部国の補助金を活用し、現行の少子化対策に加え、結婚にかかる経済面での支援を実施します。

もし、知り合いや友達に該当する人がいましたら、紹介してください。

【問い合わせ先】 企画課 ☎24-5126

「めだかさん家クラブ」メンバー募集

INFO03

めだかさん家では、野鳥、トンボ・植物など、めだか池周辺にすむ生き物の写真展示と解説をする、定例の「生き物観察会(第2土曜日)」、「ぶらり散策ツアー」(観光協会主催)を開催しています。

また、今年度からは、住民の皆さんの居場所づくりにも力を入れています。生態調査や環境保護活動を通して、訪問者との情報交換や訪問者同士が交流ができる居場所として、多くの人に活用してもらいたいと考えています。

そして、この活動を応援する組織「めだかさん家クラブ」(現在43名)を作りました。

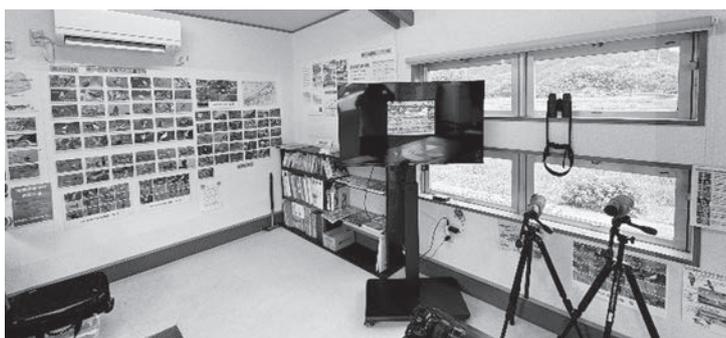
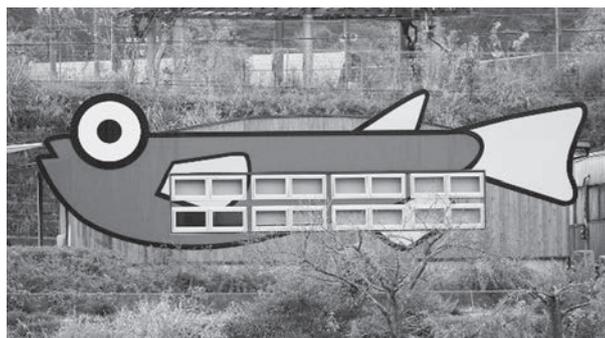
興味のある人は、メンバーになってみませんか？

詳しくは、集落支援員(武田)まで、メールまたは電話で問い合わせてください。



開館日カレンダー

開館日時 水、金、土日祝 9:00～16:00(入場無料、臨時休館あり)



【問い合わせ先】 めだかさん家 ☎0889-39-1728 ✉hidakamst@gmail.com



～健康福祉課より～

ひとりで抱え込まないで！ 知ろう・防ごう高齢者・障がい者虐待 INFO01

高齢者・障がい者虐待とは、高齢者・障がい者が養護者(家族等)や介護・福祉サービスに従事する職員から不適切な扱いを受け、権利の侵害や健康が損なわれる状態に置かれることをいいます。

自覚のあるなしを問わず、下記の行為は虐待です。

【身体的虐待】 身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある行為	<ul style="list-style-type: none">● たたく、つねる、ける、やけどを負わせる、物を投げつける (物が身体に当たっていない場合も含む)● ベッドに縛り付ける、鍵をかけて閉じ込める 等
【介護・世話の放棄、放任 (ネグレクト)】 養護すべき職務上の義務や養護を著しく怠ること	<ul style="list-style-type: none">● 脱水・栄養失調の状態にさせる● 劣悪な住環境で生活させる (冷暖房を使わせない、ごみを放置する等)● 医療・介護保険サービスを受けさせない 等
【心理的虐待】 著しい心理的外傷を与える言動	<ul style="list-style-type: none">● 怒鳴る、ののしる、侮辱をこめて子どものように扱う● 排泄交換や片付けをしやすいという理由で、トイレに行けるのにおむつを使用する 等
【性的虐待】 わいせつな行為をすること、させること	<ul style="list-style-type: none">● 人前でおむつ交換をする● 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する● キス、性器への接触 等
【経済的虐待】 財産の不当な処分や、財産上の不当な利益を得ること	<ul style="list-style-type: none">● 本人の合意なしに、本人の金銭を無断で使用する● 入院や受診等に必要な費用を滞納する● 必要以上に高額なサービスを契約させる 等

介護をしている皆さんへ

終わりの見えない介護を続けることは大きなストレスになります。介護に関する悩み事、困り事など遠慮なく日高村地域包括支援センターまで相談してください。話を聴き支援の方法を一緒に考えていきます。

地域の皆さんへ

虐待を見かけたら、日高村地域包括支援センターまで相談してください。家庭訪問等で状況を把握し適切な支援につなげていきます。虐待は、されている人もしている人も苦しい状態です。

介護者の孤立や虐待をなくすためにも、虐待への理解を深め、日ごろの見守り・声かけの協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】 日高村地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎24-5197

運動教室開催のお知らせ

INFO02

運動の専門家のもと、日頃の生活に取り入れてほしい筋力運動やストレッチを実践してみませんか？ 皆さんの健康づくりの機会にぜひ活用してください。

日 時	9月9日(火) 10:00～11:30
場 所	日高村保健センター
講 師	岡田万菜実 先生(健康運動指導士)
内 容	簡単なストレッチ・筋トレ・ウォーキング(2km程度) ※気温等により、内容が変更になる場合があります。
定 員	15名
参加費	無料



【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎24-5197



身体障害者相談員及び知的障害者相談員による相談の実施について INFO03

自身や家族が障がいを持っている人で、心配事や、誰かに相談したいことはありませんか？
相談員は同じ障がい者または障がい者の家族の立場で自らの経験を生かして、障がいのある人やその家族の相談に応じています。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。秘密厳守、相談料は無料です。

事前予約を健康福祉課で受け付けています。また、当日受け付けでも相談可能です。

- 日時** 9月19日(金) 13:00~15:00
場所 役場 会議室1(1F南) ※来庁時に健康福祉課窓口へ声をかけてください。
相談員 西内恵美子氏(身体障害者相談員) 大川 わき氏(知的障害者相談員)
連絡先 090-1173-5412(西内相談員)
 知的障害者に関する相談の場合も、上記に連絡をすれば、相談方法等を案内します。

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎24-5197

特別児童扶養手当について INFO04

対象となる人

障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している人が受給できます。

障害程度

1. 身体障害者手帳1~3級程度または4級程度の障がいがある一部の人。
 2. 療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の障がいがある人。
 3. 精神の障がい(発達障害を含む)であって、上記と同程度以上と認められる人。
- ※療育手帳B1(中度)、B2(軽度)の人でも精神の障がい(発達障害を含む)がある場合は対象となることがあります。

支給の対象外

1. 手当を受けようとする人、対象となる児童が日本国内に住んでいないとき。
2. 児童が児童福祉施設等に入所しているとき。
3. 児童が障害を事由とする公的年金を受けることができるとき。

手当て額(月額)

1級 児童1人につき56,800円 2級 児童1人につき37,830円

手続きに必要なもの

- 認定請求書 ○戸籍謄本 ○振込先口座申請書 ○通帳
- 医師の診断書
(身体障害者手帳1~3級(内部障害及び視野狭窄を除く)または療育手帳A判定の手帳(交付後1年以内)所持者はその写しが診断書の代わりになります)
- 本人確認書類(免許証、パスポート等) ○個人番号(マイナンバー)が分かる書類
認定請求書、振込先口座申出書、診断書様式は役場健康福祉課にあります。

所得制限について

受給資格者もしくはその配偶者または生計を同じくする扶養義務者(同居する父母等の民法に定める者)の前年の所得が一定の額以上であるときは支給されません。 (単位:円)

扶養親族等の数	受給資格者本人		受給資格者の配偶者及び扶養義務者	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0	4,596,000	6,420,000	6,287,000	8,319,000
1	4,976,000	6,862,000	6,536,000	8,586,000
2	5,356,000	7,284,000	6,749,000	8,799,000
3	5,736,000	7,707,000	6,962,000	9,012,000
4	6,116,000	8,129,000	7,175,000	9,225,000
5	6,496,000	8,546,000	7,388,000	9,438,000

【申請・問い合わせ先】 健康福祉課 ☎24-5197

村外・団体 インフォメーション

違反広告物の一斉除却に関するお知らせ

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。この間、屋外広告物のルールを知ってもらうための普及・啓発活動を行うとともに、9月10日には、電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに貼られた「はり紙」「はり札」や「立て看板」など、条例に違反している屋外広告物の県内一斉除却・指導の作業を行います。

美しいまち並みのためには、皆さんの理解と協力が必要です。よろしくお祈りします。



【屋外広告の広告主及び広告業者の皆さんへ】

広告を出されるときは、最寄りの土木事務所(注意：高知市内は高知市役所)まで問い合わせてください。また、県内で屋外広告業を営む人は、登録が必要です。

【問い合わせ先】 高知県中央西土木事務所 維持管理課 ☎088-893-2114
高知県都市計画課 HP (屋外) <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

高知新聞企業医療公開講座 後援：佐川町

高知赤十字病院 医療公開講座

日時 10月18日(土) 13:30~15:00(開場 13:00)

会場 佐川町立 桜座(高知県高岡郡佐川町甲346番地1) ※駐車場あり

対象 高知県民の皆さん ※感染防止対策(マスク着用など)に協力してください

参加費 無料 ※要事前申し込み

演題・講師

●Program I

13:40~14:10

増えている大腸がん
いろいろな治療法があります

第一外科部長 岡本 健



●Program II

14:20~14:50

元気で長生き糖尿病

副院長 有井 薫



高知家
健康パスポート
ポイント付与対象事業

知る
参加する



申し込み用
二次元コード

【問い合わせ先】 高知新聞企業 セミナー係 ☎088-825-4110(平日 9:30~17:30)
高知市本町三丁目3-39 高知放送南館5階

有料広告



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック (田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

企画課より

協力隊と一緒に活動することで、日高村を盛り上げたいという意欲のある事業者を募集しています。興味のある場合は、日高村役場企画課まで連絡してください。

☎0889-24-5126



地域おこし協力隊とは？

都市地域から移住して、「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

日高村の取り組み状況は？

活動中の協力隊員：7名

○B, ○G: 26名(内定住者16名) ※R7.4.1現在

元 協力隊紹介



はじめまして。日高村が大好きな、地域商社nossonです。

社名のnosson(のっそん)は、土佐弁の「のっそ」と「村(そん)」を組み合わせで名付けました。私たちは、地域おこし協力隊を卒業した小野と前田の2名で活動を始め、今年卒業した村上が正式に加わり、現在は3名で運営しています。

日高村や村民の皆さん、協力隊、そして県外の人々など、たくさんの人の力を借りながら、日高村のファンをつくる関係人口創出の取り組み、ふるさと納税の推進、協力隊の定住・起業支援、土佐八升豆の復活等を通じて、日高村から日本を元気にする『いきいきプロジェクト』などを実施しています。

『いきいきプロジェクト』とは、江戸時代に消滅した「土佐八升豆」を、みんなで復活栽培しています。その豆と日高村特産のトマトを使ったゼリー(高知大学と共同研究・臨床試験・学会発表実績あり)を、ストレス社会で働く都市部の人たちにお裾分けして「いきいき」してもらおう！という取り組みです。

この想いに共感し、村民の皆さんが栽培クラブを結成し、土佐八升豆を育ててくれています。

募集中

土佐八升豆を栽培してくれる人募集中です。

龍馬も食べた？
土佐八升豆

詳細は、企画課窓口または nosson まで



加茂中学校

6月18日から20日の3日間、3年生が日高村・佐川町の11カ所の事業所に分かれて職業体験学習を行いました。学校のキャリア学習の一環で、「思春期にある中学生が、日常の学校生活と違う地域社会の中で、主体性を尊重した多様な体験活動(職業体験等)をすることで、働くことの意義や内容について知り、自分の将来の『夢』について考える一助とする」ことを目的に、毎年実施されています。

わずか3日間ではありましたが、飲食店では、接客や食器洗いに加えて、お菓子作りの体験もさせていただき、楽しい思い出をつくることができました。保育園では、園児と生活を一緒にする中で、保育士さんの仕事の大変さを実感するなど、それぞれの事業所で貴重な体験を数多くさせていただきました。

この体験から得た「学び」を、今後自分たちが「どう地域に貢献するか」ということについて考えながら、お世話になった事業所の人々や、日々仕事と向き合っているお家の人に対して生かしてほしいと思います。

お忙しい中、生徒を温かく受け入れてくださった各事業所の皆さん、本当にありがとうございました。教職員一同、心よりお礼申し上げます。

(生徒の感想より)

- 「どんなことでもくじけず最後まで挑戦する」という目標を達成できた。「みんなの役に立つためにはどうしたらいいのか?」や「今、自分がすべきことは何なのか?」といった問いかけを自分にし、地域の一員になるための行動や考えを持ちたい。
- 仕事をする上で、「人のことを考える」が一番大切だと思った。店員さんが袋の大きさを変えたり、相手によって声のかけ方を変えたり、人のことを考えて行動しているんだなと身にしみて感じました。地域の人と話す機会が多く、接客を通して地域を元気にできるし、地域のことをもっと知るきっかけになる。



<令和7年度 体験事業所>

- ① レストラン高知
- ② 加茂保育園
- ③ 海津見保育園
- ④ 渋谷食品(芋屋金次郎)
- ⑤ 仁淀消防日高分署
- ⑥ 日高村役場
- ⑦ 日高クリニック
- ⑧ 発明ラボ
- ⑨ はちきんの店
- ⑩ 883工房
- ⑪ 屋根の上のガチョウ



高知みらい科学館から 無限ミラーがやってきます！



合わせ鏡のように、どこまでも広がる不思議な世界をのぞいてみませんか？

高知みらい科学館モバイルミュージアム「無限ミラー」を館内雑誌コーナー横で展示します。

なぜ？ どうして？ を考える身近な科学の不思議や錯視の本を同コーナーで紹介します。展示とあわせて楽しんでください。

展示期間 9月20日(土)から令和8年3月中旬まで

館内展示読み聞かせ絵本

村内の小学校でボランティアの皆さんによる読み聞かせが行われています。

ほしのおかでは1学期に村内の小学校で読まれた当館所蔵の絵本を、絵本コーナー棚上に展示しています。

また、展示している本は随時更新していますので、定期的な来館を待っています。



◆日高村立図書館利用案内◆

- ◎開館時間 10:00~18:00
- ◎休館日 月曜・祝日・毎月最終木曜日・日曜日
年末年始・特別資料整理期間
- ◎貸し出し ひとり10冊まで、2週間
当面の間、貸出冊数が倍に増えています。
※予約が入っていなければ、最新刊を除き一回に限り延長ができます。
- ◎公衆無線LAN あり
- ◎他館資料検索用 パソコンあり
村内無料電話 ☎720-1533
☎20-1533 ☎39-1775



図書館HP

★展示コーナー

- (一般書)「シンプルライフ」
- (児童書)「おつきさま」

★新着図書

- 一覧は「図書館回覧板」、折り込みチラシで
- | | |
|-----------------|------------|
| 「酒亭DARKNESS」 | 恩田 陸/著 |
| 「浮世女房洒落日記」 | 木内 昇/著 |
| 「今日未明」 | 辻堂 ゆめ/著 |
| 「バンクハザードによろこそ」 | 中山 七里/著 |
| 「新・教場2」 | 長岡 弘樹/著 |
| 「一橋桐子(79)の相談日記」 | 原田 ひ香/著 ほか |



9月の予定

- ★季節のおはなし会と折り紙教室ミニ
9月7日(日) 10:30~12:00
- ★館内資料整理に伴う休館日
9月25日(木)
- ★県立図書館バス巡回日
お休みです

「ほしのおか」のできごと

7月9日(水)

日下小学校2年生 図書館見学

日下小学校2年生が村探検でほしのおかに来てくれました。館内にどんな本があるのかを見てまわり、「本は全部で何冊ありますか?」や「おすすめの本はありますか?」などたくさん質問をしてくれました。館内で温かく見守ってくださった利用者の皆さん、ありがとうございました。





日中は夏と変わらない暑い日が続いていますが、日が落ちるのが、日に日に早くなってきています。季節が変わる時期は、体調を崩しやすいので、疲れを出さないように気をつけましょう。

子育てアプリ「ひだかっこ」の
ダウンロードはこちらから



9月の「すくすくひろば」

☆「ココロと体のリフレッシュ♪バランスボール講座」

日	時	9月18日(木) 10:00~11:30
場	所	日高村立図書館 多目的ホール
持	ち	物 汗をかいても大丈夫な服装と、水分を取れるよう水やお茶
参加申込締切日		9月17日(水)

今月のすくすくひろばは、講師に毛利千保氏を迎えて、運動が苦手な人でも、バランスボールでストレッチしたり、音楽に合わせてバランスボールで弾みます。楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう。

☆9月のおはなし会(①ベビーイングリッシュ☆はじめてのえいご ②絵本はともだち)

日	時	①9月11日(木)、②25日(木) 10:30~11:00
場	所	日高村立図書館 多目的ホール
お申し込み先		子ども家庭課 ☎24-5140

※すくすくひろば、おはなし会のイベント参加希望者は、子育てアプリ「ひだかっこ」または電話で予約をお願いします。

7月の「すくすくひろば」のようす

助産院はぐはぐより、助産師の森木由美子氏を迎えて、親子で楽しむ「あそび込み講座」を開催しました。参加者は、森木氏が持参した玩具を使って、発達や月齢に合わせた玩具選びのコツなどを教えてもらいました。「どんな玩具を買っていいか、分からなかったので参考になった」「いろいろな種類の、カラフルな玩具がたくさんあって楽しかった」などの話が聞けました。



あそびは子どもたちにとって大切であることを学びました



パルーンは楽しいな♡



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩5分

【問い合わせ先】

日高村地域子育て支援センター(Kids Roomもへい)

子ども家庭課 ☎24-5140

場所 役場1階

開設時間 9:00~12:00 13:00~15:00

(イベントの開催は、日高村立図書館ほしのおか等を使用します。)



日高村観光協会

☎0889-24-5888 日高村本郷1478-9(村の案内所ひだか内)
営業時間 9:00~17:00 連絡先 ☎050-3204-1996(転送専用)

むらたび通信 第66号

土佐の豊穰祭2025 仁淀川こども祭&日高めだかフェスティバル

今年は『土佐の豊穰祭2025』の協力ももらいイベント開催を行います。
昨年からアメゴつかみは有料化し、今年からカヌー体験も事前予約販売とすることで過剰な集中来場を分散するように計画しています。

シダ飛行機飛ばし大会などのほか、楽しいステージでは近隣の市町村からキャラクターも登場してイベントを盛り上げてくれる予定です。

仁淀川流域の美味しい物の販売に加え、加茂中学校の生徒による遊び体験や自然素材を使った工作体験など、家族で楽しめる1日になるよう準備を進めています。

詳しくは日高村観光協会のHPトップから新着情報を確認してください。

日時 9月23日(火・祝) 10:00~15:00(小雨決行・荒天中止)

場所 日高村総合運動公園 野外劇場周辺



アメゴのつかみとり



ガイド募集

新日下川放水路では、見学やトンネル探索といったプログラムを実施しています。

9月からは有償モニターで地下クルーズの受け入れも計画しています。

5月には、関西の中学校修学旅行2校の猿田洞ケイビングを受け入れたほか、

8月には10名を超える人数での猿田洞ケイビングに対応した日が複数回あり、10月には外国のお客様の予約も入っています。

また、めだか池ではカヌーを使った修学旅行向けの防災・環境学習プログラムを準備しているほか、トマト選果場見学は、海外からも引き合いがあり、台湾の教育旅行会社の視察受け入れの準備をしています。

小村神社の参拝ガイドは、大祭時だけでなく通常時の体験としても計画しており、今後継続的な実施のためにはガイドの力が必要になります。外から来た人に、日高村の良さを伝えたい、一緒に活動してみたい人、募集中です。

現在、めだかさん家を中心に定期的に植物や生き物の観察会なども行っております。

少しでも興味がある人は日高村観光協会に連絡するか、めだかさん家の開館日に来てください。



各問い合わせ先 日高村観光協会 ☎050-3204-1996(転送専用)
営業時間 9:00~17:00 日高村本郷1478-9

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
隅田千賀子	77歳	石田
三本 咲美	82歳	馬越
柏井 秀夫	81歳	大川内
川村 敏雄	82歳	父原

※家族の同意がある人のみ掲載しています。

交通事故

	7月	累計
発生件数	0件	4件
傷者	0名	0名
死者	0名	4名

令和7年7月末現在





兼題 「青蔦・梅雨晴間」

青蔦や奥行き長き骨董屋
山神の御座す岩屋の蔦茂る

その先の先へと縋り蔦青し
あをあをと切岸覆ひ蔦茂る

胸元に覗く七宝五月晴
ゆできびの旗なびさをり梅雨晴間

廃屋の鏝絵の濡れ蔦茂る
奥土佐の柵田一望五月晴

青蔦の絡む旧家の門構
探しもの見付かりもして梅雨晴間

跳ね橋の開きし勢梅雨晴間
入籍を済ませて安堵五月晴

梅雨晴間朝一番の鎌を研ぐ
五月晴子らの歓声追うてシロ

屋上に衞衣干したる梅雨晴間
青蔦の絡む震洋隊の壕

片岡 幸枝

川田 達子

島田 瞳

中村 梅子

橋詰登志子

中山 信枝

濱田 隆広

駒木 基克

アダムのニュースレター



I went to the Expo !

This summer, I went to the Expo with my friends! The last World Expo held in Japan was in 2005 in Aichi. It's not very often that the Expo comes close by, so I thought it would be a good experience.

We couldn't make any reservations for the pavilions but we were lucky and could see quite a few. We saw the Canada, Swiss, Singapore, Indonesia and Qatar Pavilion to name a few.

There were so many people on the day we went and it was very hot. I got heatstroke but I still think it was worth visiting. But, one day was enough. Will you go to the Expo?



万博に行ってきたよ！

この夏、友達と一緒に万博に行ってきました！日本で前回万博が開催されたのは、2005年の愛知万博でした。万博が近くで開催されることはあまりないので、いい経験になると思って行ってみました。

パビリオンの予約はできなかつたですけど、運よくいくつも見ることができました。カナダ館、スイス館、シンガポール館、インドネシア館、カタール館などを見ました。

僕たちが行った日はとても混んでいて、しかもすごく暑かったです。私は熱中症になってしまいましたが、それでも行ってよかったです。でも、1日で十分かな。あなたは万博に行きますか？



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁舎内)

- 住民課 ☎24-5001
- 出納室 ☎24-5250
- 健康福祉課 ☎24-5197
- 保健センター ☎24-5197
- 地域包括支援センター ☎24-5197
- 総務課 ☎24-5113

- 建設課 ☎24-5114
- 企画課 ☎24-5126
- 産業環境課 ☎24-4647
- 教育委員会 ☎24-5115
- 子ども家庭課 ☎24-5140
- 議会事務局 ☎24-7777
- 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

- 本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
- 能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。



ひだか カレンダー

日高村 の現況

令和7年7月末現在

世帯数	2,385戸 (前月比-8戸)	男	2,194人 (前月比-9人)
人口	4,654人 (前月比-9人)	女	2,460人 (前月比±0人)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 3歳児健診 12:00~ 保セ	6
7 季節のおはなし会と 折り紙教室ミニ 10:30~12:00 図書館	8	9	10	11 すくすくひろば 「おはなし会 ベビーイングリッシュ☆ はじめてのえいご」 10:30~11:00 図書館	12	13
14	15 敬老の日	16 献血 10:00~12:00 13:15~16:00 役場	17	18 すくすくひろば 「ココロと体のリフレッシュ」 パランスボール講座 10:00~11:30 図書館	19 障害者相談日 13:00~15:00 役場 行政相談日 10:00~12:00 社協	20 グラウンドワーク作業 8:00~10:00 めだか
21	22	23 秋分の日	24	25 すくすくひろば 「おはなし会 絵本はともだち」 10:30~11:00 図書館	26	27 粗大ごみ受け入れ (沖名・下分地区) 8:00~17:00
28 粗大ごみ受け入れ (沖名・下分地区) 8:00~17:00 グラウンドワーク作業 8:00~10:00 めだか	29	30 村税等納期限 国保税 固定資産税 後期保険料 介護保険料	保セ 保健センター 図書館 日高村立図書館「ほしのおか」 役場 日高村役場 社協 社会福祉センター めだか めだかさん家前			

ひだかのたからもの



川村 ^{つきか} 月花ちゃん (女の子)

令和7年6月26日生まれ

保護者：友義 自治会：西田二班



広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.lg.jp