

陽光桜と菜の花(日高村総合運動公園で撮影：詳細は2ページ)



ふれ愛ネットワーク NO.639

広報

ひざり



もくじ

デジタル化促進キャンペーンの実施.....3

企業版ふるさと納税大臣表彰受賞.....4

後期高齢者医療制度に関するお知らせ.....6-7

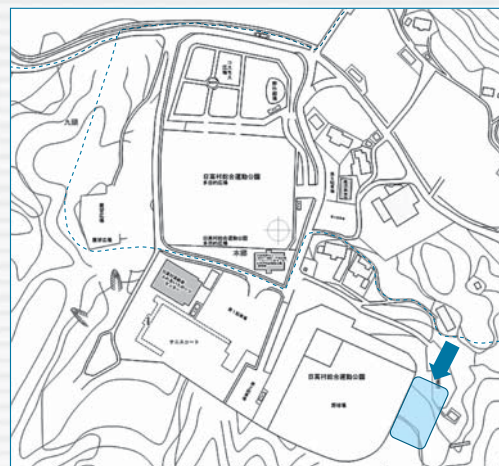
令和4年度日高村奨学金貸付の案内.....12

学校だより(日下小学校).....18

アタムのニューズレター.....21

3月号表紙について

2021年3月21日に日高村総合運動公園の野球場バックネット裏で撮られた写真です。毎年、NPO法人グラウンドワークひだかむらの皆さんがきれいに手入れをされています。コロナ禍で巣ごもりの日が多い中、気分転換にぜひ見に来てはいかがでしょうか？(毎週火曜日は総合運動公園が休みのため入れません)



1/21(金) 寄贈式を行いました

四国電力(株)から防犯街路灯と、防災等関連物品の寄贈をしていただきました。

四国電力(株)は社会貢献活動として期間中管内市町村等を対象に活動を行っています。

日高村では防犯灯2灯と避難所で活用できる大型扇風機の寄贈をしていただきました。



2/12(土)・13(日) 第51回日高村総合美術展が開催されました

第51回日高村総合美術展を保健センターで開催しました。2日間で181名の来場があり、文化芸術活動への興味の高さを感じました。

昨年に引き続き、感染対策を行った上での開催となりましたが、多くの人に見に来てもらい、ありがとうございます。今後とも教育・文化推進活動への協力をよろしくお願いします。



～企画課より～

デジタル化促進キャンペーンの実施

村内で使える**10,000円分**のポイントがもらえる！
下記の条件を満たすすべての住民が対象です。

ステップ01 マイナンバーカード 取得※1

※1
・所有 次のステップへ。
・申請中 交付を待ってください
・未申請 申請手続きの実施
なお、未申請者がこのキャンペーン対象になるには
申請期限は9月末まで
のため注意してください。
マイナンバーの申請方法は、P8
に載っています。

ステップ02 スマートフォン 取得※2

※2
・所有 次のステップへ。
・未所有 取得の手続きの実施

(手続き可能な場所について)
・行きつけの各社携帯ショップ
・スマホよろず相談所
・auショップ
・サニーアクシスイの店

ステップ03 日高村推奨アプリ 設定※3

※3
・設定済 次のステップへ。
・未設定 次の店舗で設定

(手続き可能な店舗について)
・スマホよろず相談所
・auショップ
・サニーアクシスイの店
※他社のスマホでも対応します。

ステップ04 キャンペーン 申込※4

※4
・広報3月号同封の申込書に必要な事項を記入し、以下の場所へ提出
(申込場所について)
・スマホよろず相談所
・日高村役場
(申込書)
・上記の場所もしくは日高村HP
で取得してください。
申込期限は12月28日まで

申込時に必要なもの

- 申込者名義の
- マイナンバーカード
- アプリ設定が完了したスマートフォン

ステップ05 10,000円分の ポイント※5

※5
・村内の店舗で活用してください
・このキャンペーンの
**ポイント有効期限は
令和5年2月末まで**

新型コロナ対応事業の一環として、「マイナンバーカードおよびスマートフォン取得促進事業」を実施します。

- ①マイナンバーを所有
- ②スマートフォンを所有
- ③日高村推奨アプリを設定
- ④キャンペーン申し込みをした住民を対象に、地域通貨で10,000ポイントがもらえるキャンペーンです。

推奨アプリ設定

必須



対応機種
は必須



スマホを持っていない | **アプリの設定がしたい** | **キャンペーンの申し込みをしたい**

混雑が予想されます。コロナ禍でもあるので、事前の予約をして来てください。

スマホの手続きについては

「auショップ サニーアクシスイの店」へ

場 所 サニーアクシスイの店
日 時 毎日 9:30～19:00
連絡先 ☎088-893-1500

スマホのことならなんでも相談

「スマホよろず相談所」へ

場 所 日高村保健センター内
日 時 平日 10:30～17:00
連絡先 ☎070-2300-5030

企業版ふるさと納税大臣表彰受賞

2月10日に令和3年度「地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)にかかる大臣表彰」において、野田聖子内閣特命担当大臣から地方公共団体部門の大臣表彰を受賞しました。

日高村では、令和3年度に日本で初めてのスマートフォン普及率100%を目指す村を宣言し、企業版ふるさと納税を活用した普及事業を展開していましたが、このたび、住民1人1人の活動がこのような栄えある賞の受賞につながりました。

今月から、新たな普及事業も実施しますので、引き続き協力をよろしくお願いします。



シンポジウムの開催報告

デジタルを活用した健やかな未来のまちづくりシンポジウムを2月5日に開催しました。これは、日高村と高知県立大学、株式会社KDDI総合研究所の3者で締結した産官学連携の共同研究契約に基づき、デジタル化社会における健康で安全・安心な暮らし方の研究を実施した結果を報告したものです。

今後、コロナ禍の状況を踏まえつつ、報告会等の実施も検討していきたいと考えています。



シンポジウムはこちらから見る
ことができます

スマホも体も健康教室

◆3月2日(水) 13:30~14:30

- 1) QRコード決済(chiica)・pontaポイント・auPayの使い方
- 2) 身体が楽になるストレッチ

◆3月8日(火) 10:30~11:30

- 1) 地図アプリ(Google Map)で道順を検索する
- 2) 身体が楽になるストレッチ

◆3月15日(火) 13:30~14:30

- 1) スマホやアプリのアップデート・更新
- 2) 身体が楽になるストレッチ

◆3月30日(水) 13:30~14:30

- 1) インターネットで画像から検索する(対象物の写真を撮って調べる)
QRコードから検索する
- 2) 身体が楽になるストレッチ

どの通信会社の
スマホを
持っている人でも
OK!!

いつでも気軽に
来てください!
保健センターで
待っています。



予約はこちらに!
070-2300-5030

- ・場 所 保健センター 大ホール
- ・料 金 無料
- ・持ち物 お使いのスマートフォン、ストレッチに参加する人は動きやすい服装、飲み物、ヨガマットを準備

スマホ通信3月号

◆70代 女性

1)いつからスマホを持っていますか？

昨年の9月に契約しました。日高村がやりゆうキャンペーンで4Gガラケーからスマホに変えて、日高村で使える12,850円ばあのとまぼポイント(日高村内で使える地域通貨ポイント)がもらえたきねえ。これで実質、機種変更代がただになったがよ。それと歩いてとまぼポイントを貯めるポケットヘルスケアアプリを使いゆうよ。

2)とまぼポイントで何か買い物をしましたか？

昨年サンシャインで2回、買い物したわね。最初はchiicaアプリを使ってとまぼポイントで支払う方法が分からなかったがやけど、スマホよるず相談所やお店のレジの人に聞いたら教えてもらえたんよ。

3)とまぼポイント利用促進キャンペーン中には何か買い物をされましたか？

1月の頭に日高村の公式LINEから“キャンペーン中に利用したとまぼポイントを抽選で100%ポイント還元”のお知らせを見たき、さっそく使いに行ったがよ。

※とまぼ利用促進キャンペーン

1月1日(土)～3月6日(日)の間にとまぼ利用可能店でとまぼポイントを使って支払い、抽選であたった場合、使ったポイント分を100%ポイント還元する。



chiicaアプリのとまぼポイント利用履歴

4)どこで使いましたか？

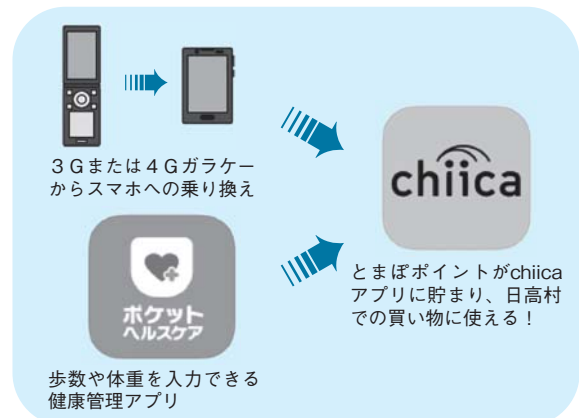
村の駅の中のとまとすたんどで娘とランチしたときに使ったがよ。とまとチーズオムライス(750円)と和風あんかけオムライス(750円)、さらにデザートにミニソフトクリーム2個(400円)の1,900円分をとまぼポイントで全部支払いできたがよ。それでもまだポイントが残っちゆうき、次、何に使おうか考えゆうところよ。

5)次にポイントを使う予定はありますか？

今日買った墓参りの花にも使えたわね。そうねえ…でも普段の買い物にも使えるけんど、せっかくやき娘とのランチにまた使おうと思いうう。



とまとすたんどのとまとチーズオムライス。トマトの酸味と炙りチーズがマッチしておいしい



文・写真：地域おこし協力隊 加藤愛子

～住民課より～

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

INFO01

一定以上の所得のある人(75歳以上の人)の医療費の窓口負担割合が変わります

- 2022(令和4)年10月1日から、一定以上の所得がある人(75歳以上の人等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象者は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%になります。

2022年9月30日まで		現役並み所得者 3割	2022年10月1日から		被保険者全体の約20%
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合		
一般所得者等※	1割	一定以上の所得がある人	2割		
		一般所得者等※	1割		

※住民税非課税世帯の人は基本的に1割負担となります。

見直しの背景

- 2022年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳(総額約18.4兆円)※令和4年度予算案ベース

1.5兆円	1.5兆円	現役世代からの支援金 6.9兆円	公費(税金) 8.0兆円
後期高齢者医療保険料 窓口負担			
その他 約0.5兆円			

有料広告



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック (田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

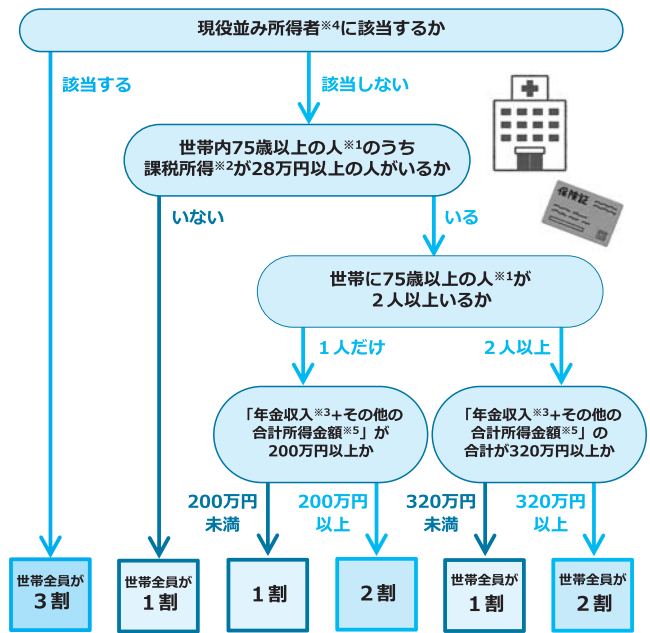
水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人※1の課税所得※2や年金収入※3をもとに、**世帯単位**で判定します。**(2021年中の所得をもとに判定を行い、9月中に被保険者証を送ります)**

- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは
75歳以上の人(65~74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む)
- ※2 「課税所得」とは
住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは
事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことで。



窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

- 2022年10月1日の施行後3年間(2025年9月30日まで)は、2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
- ※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取り扱いです。
- そうでない場合では、1カ月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻しとなります。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

医療費窓口負担割合の見直しに関する問い合わせは

「高知県後期高齢者医療広域連合(☎088-821-4526)」または住民課の「後期高齢者担当(☎24-5001)」まで問い合わせてください。今回の制度改正の見直しの背景等に関する質問等は、厚生労働省コールセンター(☎0120-002-719)に問い合わせてください。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1カ月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

配慮措置

1カ月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には**2022年10月頃**に広域連合から申請書を郵送します

申請書が手元に届いたら、記載されている内容に沿って、口座の登録をしてください。

注意してください！

- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等を預かることは**絶対にありません**。
- ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)に問い合わせてください。

書類は必ず郵送で届けます



高知県
後期高齢者医療広域連合



マイナンバーカードを申請するには

○市町村または、地方公共団体情報システム機構から送られてきた交付申請書を使って次の4つの方法で申請できます。

- ①スマートフォン ②パソコン ③郵便 ④証明用写真機

※交付申請書は、住民課窓口で再発行できます。交付申請書と現在の状況が変わっている場合は再発行後の交付申請書で申請してください。

○住民課窓口でも無料でパソコンによるオンライン申請(証明写真撮影含む)ができます。(本人確認ができるものを持参してください。)

- ・免許証、障害者手帳等……なら1点
- ・保険証、介護保険証、年金手帳等……なら2点

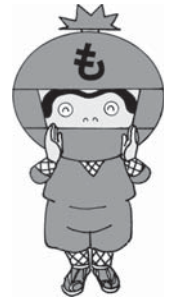
○今後の休日申請、交付窓口開設予定……住民課窓口で実施します。

開催日 3月6日(日)、4月24日(日)、5月29日(日)、6月26日(日)

時間 9:00~16:00

※変更となる場合があります。各月の広報裏表紙カレンダーで確認してください。

※マイナンバーカードを申請し、まだ受け取っていない人は、早期に受け取りに来てください。



デジタル化促進キャンペーンについて

○村内で使える10,000円分のポイント付与キャンペーンを行います。(詳細はP3で)

キャンペーンの対象者は9月末までにマイナンバーカードの申請をした人になります。

マイナポイント第2弾のポイント付与について

○マイナンバーカードを新規申請した人は、受け取り後、マイナポイントの申し込みをすると、最大5,000円相当のマイナポイントがもらえます。(プレミアムポイント方式、ポイント付与率25%)

※これまで、令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象でしたが、第2弾の実施にあたっては、この期限が撤廃され、**マイナンバーカードを取得された人でマイナポイントを申し込んでいない人は、全て申し込み可能**です。なお、ポイント付与対象となるマイナンバーカードの**申請期限は、9月末**です。

マイナポイント申し込みの際に入力が必要な情報

- ・マイナンバーカード、利用者証明用パスワード(数字4桁)
- ・決済サービス名称(必須) ・決済サービスID(必須)
- ・セキュリティーコード(必須) ・電話番号(下4桁)(任意)

※なお、詳しくは、対象となる決済サービスにより異なりますので、マイナポイントの「対象となるキャッシュレス決済サービス検索」で確認してください。

※マイナポイントの申請は、スマートフォン、パソコン、マイナポイント手続きスポットで申請できます。また、住民課窓口でも受け付けています。



対象となるキャッシュレス決済サービス検索QR

マイナンバーカードの健康保険証利用の登録申し込みができます

○マイナンバーカードは、健康保険証として利用可能になりました。

健康保険証として利用するには、事前に登録が必要です。マイナンバーカードを取得後、パソコン、スマートフォンのマイナポータルサイト、住民課窓口で申し込みできます。

【問い合わせ先】住民課 ☎24-5001

※マイナンバー全般に係る問い合わせ先

総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL(088)881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前) 有料広告



国民年金保険料学生納付特例制度の案内 INFO03

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。対象者は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

学生納付特例の申請には、学生証の複写または、在学証明書の添付が必要です。

【所得の目安】 128万円 + {扶養親族の数 × 38万円}

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。追納できる期間は、追納の承認を受けた月前10年以内の期間です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間ですが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は、必要事項を記入し、返送してください。

【問い合わせ先】 高知西年金事務所 ☎088-875-1717 住民課 国民年金係 ☎24-5001

～健康福祉課より～

令和4年度【福祉券(ガソリン券・タクシー券)】事前申請開始のお知らせ INFO01

目的

在宅で重度の障害者及び障害児に対し、ガソリン券またはタクシー券を支給し、社会参加の促進と経済的負担の軽減を図ることを目的としています。

内容

15,000円/年(500円券の30枚つづり)

※申請された時期によって、支給額は減少します。

令和4年4・5・6月中に申請：15,000円(30枚)交付

令和4年7・8・9月中に申請：11,500円(23枚)交付

令和4年10・11・12月中に申請：7,500円(15枚)交付

令和5年1・2・3月中に申請：4,000円(8枚)交付

支給対象者

「身体障害者手帳」 1級・2級 所持者

「精神障害者保健福祉手帳」 1級・2級 所持者

「療育手帳」 A1・A2・B1・B2 所持者

※ただし、入院中・グループホーム・ケアホーム・施設等への入所者は対象となりません。

利用の途中で上記に該当となった場合は返還が必要です。

申請及び配布開始期間

申請開始 3月1日 (8:30～12:00、13:00～17:15)

配布開始 4月1日 (8:30～12:00、13:00～17:15)

※12:00～13:00に来庁を希望する場合は事前に連絡してください。

持参するもの

○手帳(身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳)

○印鑑

※ガソリン券申請の際は、上記に加え、運転する人の運転免許証・車検証が必要となります。

その他

○郵送での申請も可能です。来庁が困難な人は連絡してください。

○福祉券の受け取りについて、郵送を希望する人は、申請時に414円分の切手(簡易書留料金)が必要です。

申請及び配布場所

健康福祉課

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎24-5197

相続・売買の登記や遺言など

鎮西事務所

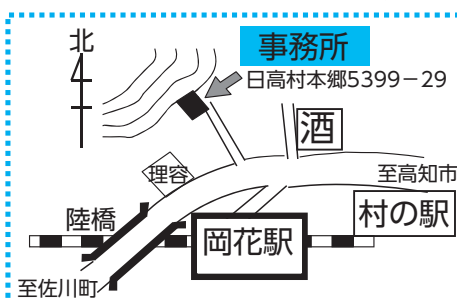
無料の出張 好評です

簡裁代理資格 司法書士 & 土地家屋調査士

TEL 0889-24-7365 (年中無休!!)

国有地払下げ・分筆・建物の登記・時効や境界問題・名義変更
測量・地目ほか ぜんぶ対応 ワンストップ! 相談無料

有料広告



3月1日(火)～31日(木)は自殺対策強化月間

ころにも、体と同じように健康なときとそうでないときがあります。ころのSOSは睡眠・食欲・体調・行動の4つの面に出てくることが多くあります。新型コロナウイルスの感染拡大やそれに伴う影響により、不安や疲れなどを感じる場面が多くなりました。このようなストレス状態が長く続くと、ころや体にさまざまな変化があらわれることがあります。

ころの不調が続く場合、信頼できる人や下記にある「ころの相談窓口」等へ相談しましょう。

ころの健康チェック～周囲が気づきやすいサイン～

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ○身だしなみにかまわなくなった。 | ○無口になった。 |
| ○あいさつをしなくなった。 | ○何度も同じ動作や行動を繰り返す。 |
| ○食欲が減る、もしくは増す。 | ○眠れない、あるいは寝すぎる。 |
| ○イライラして怒りっぽくなった。 | ○集中力がなくなり、物事が決断できない。 |
| ○気持ちが抑えられなくなり暴力が出る。 | ○何もしないで長い間ぼんやりしてる。 |
| ○感情面での反応が少なくなった。 | ○会話のつじつまがあわなくなった。 |

厚生労働省ホームページ「ころもメンテしよう」より

話を聴くときのポイント

「どうしたの？」
「なにがあったの？」
と問い詰めない

大きな声を出したり、感情的に応答しない行動

話をしてくれないときは、無理強いしない

自分の考えや意見を差しはさんだり、否定することは避ける

ころが弱っているとき、自分について話すことは、とても勇気とエネルギーがいることです。「話してくれてありがとう」という気持ちを伝えることが大切です。

ころの相談窓口

○電話

- 「高知いのちの電話」 ☎088-824-6300
*相談時間：毎日 9:00～21:00
年末年始 10:00～18:00
*毎月10日フリーダイヤル
☎0120-783-556 (10日 8:00～11日 8:00)
「高知県立精神保健福祉センター」
☎088-821-4966
*相談時間：月～金 8:30～17:15
(祝休日・年末年始を除く)
相談専用電話「心のテレ相談」 ☎088-823-0600
*相談時間：月～金 13:00～15:00
(祝休日・年末年始を除く)

○LINE・Twitter

- 「生きづらびっと」
*相談時間
月・火・木・金・日曜日：17:00～22:30
(受付は22:00まで)
水曜日：11:00～16:30(受付は16:00まで)
「生きづらびっと」を友だち追加
ID検索 @yorisoichat Twitter@yorisoichat

LINE追加



経済に関する相談窓口

- 高知県立消費者生活センター ☎088-824-0999
*受付時間：日～金曜日 9:00～16:45
中小企業経営相談総合窓口
☎088-823-9697 ☎088-823-9138
メール：150401@ken.pref.kochi.lg.jp
*受付時間：9:00～17:15まで(平日)

「ころのほっとチャット」

- *相談時間 毎日12:00～16:00(受付は15:00まで)
毎日17:00～21:00(受付は20:00まで)
*深夜早朝相談
毎月最終の土曜日から翌日曜にかけて
・21:00～6:00(受付は5:00まで)
・7:00～12:00(受付は11:00まで)
「ころのほっとチャット」を友だち追加
ID検索 @kokorohotchat Twitter

LINE追加



女性の抱えるさまざまな問題に関する相談窓口

- 高知県女性相談支援センター ☎088-833-0783
*受付時間：9:00～22:00まで(平日)
※17:15～18:00までを除く 9:00～20:00まで(土日祝)
こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎088-873-9555
*受付時間：9:00～12:00まで・13:00～17:00まで
(第2水曜日・祝日・年末年始を除く)

【相談窓口】 健康福祉課 ☎24-5197
不安や心配なことがあるときには……ひとりで悩まず相談してください



高齢者虐待についての理解は進みつつありますが、養護者*による高齢者虐待は、全国的に増加傾向にあります。高齢者虐待の背景には、養護者の負担増大や経済困窮、高齢者と養護者の人間関係等、さまざまな要因が絡み合って起こります。高齢者だけでなく、養護者や家族全体を支えていくために、必要なサービスや制度を利用すると共に地域全体で見守ることが大切です。

右表のような行為が虐待に当たり

ます。気がかりなことがありましたら、地域包括支援センター等へ連絡してください。

※高齢者の世話をしている家族、親族、同居人等

暴力を加える	●平手打ちをする、殴る、蹴る ●無理やり食事を口に入れる
世話をしない	●入浴させない、衣服が汚れている ●食事や水分を十分に与えず、低栄養状態や脱水状態にある ●必要とする介護・医療サービスを制限したり使わせない
精神的な苦痛を与える	●排泄の失敗を嘲笑したり、それを人前で話すなどする ●怒鳴る、ののしる、侮辱する ●高齢者が話しかけても意図的に無視をする
性的な行為を強要する	●キスやセックス、性器への接触を強要する ●排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する
金銭や財産を勝手に使う	●日常生活に必要な金銭を渡さない ●年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用する

【担当】 日高村地域包括支援センター ☎24-5197

～産業環境課より～

清流の歌姫・カジカガエルを探せ!～仁淀川流域生き物調査2022～

全国の一級河川の水質ランキングで3年連続「水質が最も良好な河川」に選ばれた仁淀川。

人から見てきれいな仁淀川は、いきものたちから見たらどんな川だと思いますか？

きれいな川にすむカジカガエルの鳴き声が聞こえた場所を地図に入れています。2021年の調査では仁淀川沿いの地域から9地点も報告があり、ありがとうございます。ただ、より多くのデータが必要とされています！

日高村では、2021年の調査で報告がなかったため、1件でも多くの情報提供をよろしくお願いします。

教えてほしい情報 ※は、必ず書いてください。

- 名前(ニックネーム可)※
- 声を聞いた日時 ※
- 声を聞いた場所(緯度と経度などの位置情報があると助かります)※
- 調査結果への名前(ニックネーム含む)掲載の可否 ※
- その他

周りの様子や、声を聞いて感じたことがありましたら、教えてください。

カジカガエルの鳴き声はこちらから！



連絡方法

メールまたはFAXで、仁淀川清流保全推進協議会事務局まで連絡してください。

【申込先】 仁淀川清流保全推進協議会事務局
(高知県自然共生課 四万十川・清流担当)☎088-821-4530
 ✉seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引き戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張り替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板張り替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取り付け



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
 尾川工務店は住まいの110番
 困ったときは、私に何でも相談
 してください！

見積もり・相談無料 今すぐお電話を！
☎0889-20-9322

尾川工務店 株式会社 佐川町乙5390-2(佐川町健康福祉センターかわせみの南側)

有料広告

～教育委員会より～

令和4年度 日高村奨学金貸付の案内

日高村では令和4年度の高等学校以上に入学及び在学している学生を対象として奨学金の貸付事業を実施しています。

勉学する意欲と能力を持ちながらも経済的理由により就学を断念することのないよう、必要な人に奨学金貸付支援をする制度です。

貸付期間は1年間で、年度当初(4.受付期間を参照)に申請をお願いします。また、継続して貸し付けを受ける人も毎年申請が必要なため注意してください。

※日高村奨学金の他に国、県等の奨学金を受けている人は、その額を証明するものが必要となります。
貸し付けには選考があり、世帯区分や収納状況等により貸し付けできない場合があります。
日高村奨学金は無利子の貸付金です。給付ではありませんので返済の義務があります。

1. 貸付金額について(4カ月ごとに交付)

学 校 区 分	月 額
高等学校(高等専門学校3年生までを含む)	15,000円
専修学校	30,000円
短期大学	50,000円
大学(高等専門学校4年生以上を含む)	50,000円

2. 貸付期間

奨学生が在学する学校の、正規の修業年限とする。

3. 貸付対象

- ①日高村に本籍または住所を有する人
- ②学資の支弁が困難であり、向上心があると認められる人
- ③奨学金の返還が可能であると認められる人
- ④連帯保証人が2人以上必要
- ⑤次の学校に入学する人及び在学する人
ア. 高等学校 イ. 専修学校 ウ. 高等専門学校 工. 短期大学 オ. 大学
- ⑥世帯収入が<表1>の収入基準額と<表2>の加算額を合計した額以内である世帯

<表1>

世 帯	収入基準額
1人世帯	2,390,000円
2人世帯	3,130,000円
3人世帯	3,860,000円
4人世帯	4,710,000円
5人世帯	5,570,000円
6人世帯	6,350,000円

<表2>

加算区分	加算額
・70歳以上の人と同居する世帯	1人につき210,000円
・障害者手帳1級2級3級の交付を受けている人 ・精神障害者保健福祉手帳交付世帯で級別1級・2級の人	1人につき310,000円
・父子母子家庭あるいは父母以外の方が児童を養育している世帯	1人につき270,000円

4. 配布期間 **2月1日(火)～4月8日(金) 17:15まで(土日・祝日は除く)**
受付期間 **4月1日(金)～15日(金) 17:15まで(土日・祝日は除く)**

[問い合わせ先] 教育委員会 ☎24-5115

スポーツ安全保険

文化活動も
加入できます

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保 険 期 間 令和4年4月1日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

(TEL) **088-820-1755** 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。
スマートフォンからもお手続きできます。

スポーツ安全保険

検索

～企画課より～

空き家を探しています

村では、定住人口の増加を図るために、移住の取り組みを進めています。

移住を進めていく最も重要なことは、住居の確保です。現在、空き家バンク制度を活用し、空き家情報を集めて移住希望者に提供したり、村が空き家の持ち主と賃貸契約して、住宅改修を行い移住希望者に貸し出したり(中間保有住宅)など移住希望者へ住居の確保に努めています。

家は人が住めば、長く活用できます。空き家を貸すことができる人、空き家情報を知っている人は役場企画課まで連絡をお願いします。

※日程を調整し、役場職員が現地へ調査に行きます。

空き家活用事例の紹介(中間保有住宅の場合)

before



after



【問い合わせ先】 企画課 24-5126



◆こんにちは日高酒蔵会です

新年度を迎える春!酒蔵会からも芽ばえの季節にふさわしい「ニュース」を伝えます。

〈ひだか さくらひなまつり〉

おかげさまで恒例となりました酒蔵ホールでのひなまつり。今回もたくさんの人から協力してもらいおひなさまを展示。村の駅ひだか方面から来る際には野の花が咲く散歩コースのみちしるべをたよりに、春を感じにいらっしやいませ。(6日まで)

〈あそびアート教室〉

昨年の秋から定期的にひらかれている親子で参加できる「あそびアート教室」。新年度もあらたな内容を盛り込んで開催予定です。酒蔵の入り口前には地元の人による手入れの行きとどいた岡端公園もあり“安心して子どもとくつげるところ”として大人気。ここで公園デビューという子どもも。アート教室は日曜に行われることも多く、里山の空気をのんびり楽しめる週末のイベントとして親しんでもらえたらと思います。

〈横断幕でおもてなし〉

JR四国より感謝状をもらい話題となった「村の駅ひだか南広場での観光列車おもてなし」。お手振りの際にと森田書道教室の皆さんで書いた横断幕に、日高酒蔵会もメッセージで参加しています。日下駅で活躍する日高村おもてなし楽会の皆さんに受け継がれている日高の和紙でこしらえた横断幕。一度、手にとっておもてなしに参加してみませんか。

4月からの新年度も、皆さんが安心して集えるホールになるよう酒蔵会一同はげみます。よい春になりますよう。(文責：日高酒蔵H)



これまで酒蔵会と「高知大あだたん」メンバーによって作製した大びな。今年も地域の協力を得て新作が完成しました。



2022年
やよい

日高酒蔵ホール通信

日高村本郷1887 ☎0889-39-1708



村外・団体 インフォメーション

伊野税務署からのお知らせ スマホ申告好評拡大中！

【スマートフォンによる確定申告について】

- スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、申告書が作成できます。
- スマートフォンを利用して確定申告をした申告者は、令和2年分では令和元年分から約2.3倍に増加しました。

【スマートフォンによる申告者が増えている理由】

- いつでもどこでも申告可能
スマートフォンなら、時間、場所を選ばず申告書が作成できます。新型コロナウイルス感染症などの感染症対策にもつながります。
- 画面の案内に従うだけで申告可能
スマートフォンから国税庁ホームページにアクセスすれば、「スマホ専用画面」から画面の案内に従うだけで申告書が作成できます。
- 幅広い申告内容に対応
「スマホ専用画面」は、給与所得、雑所得(年金など)、一時所得(保険金など)など幅広い申告内容に対応しています。申告できる所得控除について制限はありませんので、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除も申告できます。

【確定申告書の作成・提出方法は動画でチェック】

- 確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画で確認できます。

【問い合わせ先】 伊野税務署 ☎088-893-1121 ※音声案内で「2」を選択してください



国税庁ホームページはこちら！



動画チャンネルQR

【おうち時間 家族で点検 火の始末】 春の火災予防運動始まる

今年も3月1日(火)から7日(月)までの1週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、またいったん火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなります。

毎年この時期にあらかじめ、住民の皆さんに「火の用心」に対する関心をもってもらい、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に実施しています。

住宅火災による死者は、高齢者、幼児等が多いです。高齢の人や子どもの生活する部屋は一階の避難しやすい所にしましょう。

この運動を契機に各家庭や職場の石油ストーブ等の石油機器や電気器具の点検整備を実施してください。また、火気の取り扱いには十分に気を付けてください。

住宅火災により死者の発生する原因の過半数は「逃げ遅れ」です。

消防庁によると、住宅火災における被害状況を分析したところ、住宅用火災警報器が設置されている場合は、設置されていない場合に比べ、死者数と焼損面積は半減、損害額は約4割減した結果となっています。

火災が発生したとき、すぐに気付くことがとても重要です。住宅用火災警報器は、火災の煙や熱をいち早く感知して警報音などで知らせてくれます。

まだ設置をしていない人は設置をお願いします。設置をしている人は定期的に動作確認を行い、電池の交換等適切な対応を行いましょう。

※住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。(条例で義務化)
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火事・救急は 119番

仁淀消防組合 消防署 ☎088(893)3221

吾北分署 ☎088(867)2812

日高分署 ☎0889(24)5411

土佐警察署からのお願

現在、高知県内において、役所等をかたる者から、「(医療費、介護保険料等の)還付金があります」という内容の電話が多発しています。

そういった内容に関しては、安易に信用することなく、まず『詐欺ではないか』と疑ってください。もしそのような状況になった場合は、1人で迷わず警察に相談してください。

【問い合わせ先】 土佐警察署 ☎088-852-0110

自衛官等募集案内



募集種目	待遇等	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般幹部候補生	大卒程度試験 任用後の階級 3等陸・海・空尉 初任給 修士課程修了者等以外 226,500円 修士課程修了者等 243,500円	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	3月1日 ～ 4月14日	1次 4月23日・24日 2次 5月27日～6月2日のうち1日 3次 (海・空飛行要員のみ) (海) 6月23日～27日のうち1日 (空) 7月16日～8月4日のうち6日	1次 5月20日 2次 (海・空飛行要員のみ) 6月16日 (空) 6月20日 最終 (陸) 7月8日 (海) 7月15日 (空) 8月26日
	院卒者試験 任用後の階級 2等陸・海・空尉 初任給：247,500円	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)			
一般曹候補生	特別職国家公務員(自衛隊員) 2士初任給 月額179,200円(高卒) 月額198,100円(大卒)	18歳以上 33歳未満	3月1日 ～ 5月10日	1次 5月20日～29日のうち1日 2次 6月17日～7月3日のうち1日	1次 6月10日 最終 7月22日
自衛官候補生	特別職国家公務員(自衛隊員) 自衛官候補生手当 月額142,100円 2士初任給 月額179,200円(高卒) 月額198,100円(大卒) 特例退職手当 1任期 陸 579,130円 海・空 951,236円 2任期 陸 1,453,233円 海・空 1,508,667円	18歳以上 33歳未満	年間を通じて受け付けています	年間を通じて実施しています(詳しくは問い合わせください)	試験時にお知らせします
予備自衛官補(一般)	非常勤の特別職国家公務員 教育訓練召集手当 日額8,200円 教育訓練召集旅費支給 訓練中の食事・宿泊費等無料支給	一般社会人等(会社員・大学生・主婦等) 18歳以上 34歳未満	1月6日 ～ 4月8日	4月11日～17日(詳しくは問い合わせください)	5月31日
予備自衛官補(技能)	教育訓練日数 (一般) 3年以内に50日間 (技能) 2年以内に10日間 教育訓練修了翌日に予備自衛官に任官	医療従事者、語学、建築、整備、船舶等の資格保有者 18歳以上で保有する技能に応じ、53～55歳未満			

【問い合わせ先】※問い合わせは市町村窓口、または下記へ。パンフレット等もあります。 自衛隊高知地方協力本部QR→
 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知地方協力本部 高知募集案内所 ☎088-823-2006



健康増進施設「いやっし～土佐」教室案内

いやっし～土佐では、1年を通して健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？なお、教室は毎月ごとに募集しています。

- 大人の水泳教室
 - 開催日時 毎週火・金曜日(10:30～11:30)
 - 定員 30名程度
 - 講師 火曜日講師 吉村加奈、久保 陸(水泳指導員)
 - 金曜日講師 久保 陸、西本ひとみ(水泳指導員)
- キレイになるヨガ
 - 開催日時 毎週火曜日(18:15～19:15)
 - 定員 15名程度
 - 講師 松岡真優(インターナショナルヨガセンター IYC)
- 肩こり腰痛予防体操
 - 開催日時 毎週水曜日(14:00～15:00)
 - 定員 15名程度
 - 講師 松岡大介(AFAA公認インストラクター)
- 水中ウォーキング
 - 開催日時 毎週水曜日(10:30～11:30)
 - 定員 50名程度
 - 講師 市川 実(助日本フィットネス協会公認)
- アクアビクス
 - 開催日時 毎週木曜日(10:30～11:30)
- 定員 35名程度
- 講師 吉村加奈(フィットネスインストラクター)
- 美姿勢骨盤ワーク
 - 開催日時 毎週金曜日(11:00～12:00)
 - 定員 15名程度
 - 講師 川島亜弓 インストラクター
- 健康かんたん体操
 - 開催日時 毎週土曜日(16:00～17:00)
 - 定員 15名程度
 - 講師 市川 実(助日本フィットネス協会公認)
- ZUMBA
 - 開催日時 毎週土曜日(10:00～11:00)
 - 定員 15名程度
 - 講師 秋山みさお(JWI認定ZUMBAインストラクター)
- 大人の水泳教室
 - 開催日時 毎週土曜日(18:15～19:15)
 - 定員 15名程度
 - 講師 吉村加奈(水泳指導員)
 - ※7月、8月、9月は開催いたしません。

※一度だけ体験できる「体験コース」(700円)もあります(2回目は、1,000円となります)。詳細は、問い合わせ先へ連絡してください。

- 《開催不可の取り扱い》受講希望者が少数の場合は本教室を開催しません。
- 《参加資格》18歳以上で医師などから運動の中止または制限を受けていない人。
- 《申込方法》申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし～土佐」の受け付けへ受講料金と一緒に持参してください。

【問い合わせ先】 健康増進施設「いやっし～土佐」 ☎088-852-7618



3月 日高村立図書館 通信

第274号

1月の来館者数 779人

「ほしのおか」からのお知らせ

3月15日(火)
～
18日(金)

特別資料整理に伴う 臨時休館について

3月15日(火)～18日(金)までの4日間、特別資料整理期間につき、図書館は臨時休館をします。

休館中は電話による問い合わせはできません。返却本は、図書館入り口右横にある返却ポストを利用してください。(他館から取り寄せた本やオーテピアで借りた本は、ポスト返却できません)

不便をかけますが、よろしくお願いいたします。

臨時休館 3月15日(火)～18日(金)
19日から通常通り開館します。

2月1日(火)
～
6日(日)

「柴田ケイコ絵本原画展」が 開催されました

2月1日(火)～6日(日)の5日間、「しろくま」シリーズや「パンどろぼう」シリーズで大変人気の、高知県を代表するイラストレーター・絵本作家である、柴田ケイコさんの原画展が「ほしのおか」多目的ホールで開催され、最終日の6日には、柴田ケイコさんによるワークショップと似顔絵サイン会も行われました。

飾られた原画は、絵本「うごきません。」と「ほしのおか読書記録帳」の原画、あわせて22点。会期中は、筆のタッチや絵本との色の違いなどを確かめたりしながら、和やかに作品を眺めたり絵本を手にとったりする来場者の様子が伺えました。

また、会場には村内の子どもたちが柴田ケイコさんに向けて描いた個性豊かな絵もたくさん飾られ、会場をととても明るくにぎやかにしてくれ、作品を見た柴田ケイコさんは、「子どもたちの作品を見ることをとても楽しみにしていました」などと話しながら、笑顔で作品の写真を撮っていました。

感染対策を講じた上での開催となりましたが、理解・協力、そして多くの来場をありがとうございました。



原画展の様子

会場に飾られた
子どもたちの作品

ワークショップの様子

似顔絵サイン会の様子

★3月の展示

(一般書)「新生活に向けて」
(児童書)「友だち」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、折り込みチラシで
「春のこわいもの」川上 未映子／著
「楽園ジュージー」坂木 司／著
「看守の信念」城山 真一／著
「いえ」小野寺 史宜／著
「ブラック・ムーン」逢坂 剛／著 など



3月の予定

★「読書記録帳」ご登録キャンペーン

当選発表および「読書くじ」当選発表

3月1日(火)～31日(木)

館内で当選者の利用番号を掲示します。

★特別資料整理に伴う臨時休館

3月15日(火)～18日(金)

当館の感染症対策について

○入館時について

マスク着用と手指消毒をお願いします。発熱など体調の悪いときは来館を控えてください。

○閲覧について

座席数を減らしています。

○館内換気及び共用部分の消毒の実施

換気：サーキュレーターを常時運転させています。

消毒：定時消毒を行っています。

○図書消毒機の設置

貸出時に利用してください。

返却本は全てスタッフが消毒を行っています。

※状況によりイベント等中止・変更がある場合は図書館ホームページでお知らせします。不便をかけますが引き続きよろしくお願いいたします。



◆日高村立図書館利用案内◆

○開館時間 10:00～18:00

※当館車両駐車場を利用する場合は、現在当館前村道が国道へ出る方向へ一方通行であるため、東西の村道へ回って来館してください。(3月末までを予定)

○休館日 月曜・祝日・各月最終日曜
年末年始・特別資料整理期間

○貸し出し ひとり10冊まで、2週間
当面の間、貸出冊数が増えています。

予約者がいなければ、1回限り延長できます。(最新刊を除く)

村内無料電話 ☎720-1533

☎20-1533 FAX39-1775

○ホームページ

<https://www.vill.hidaka.kochi.jp/library/>



「すくすく」 広場

日に日に暖かな陽の光を感じ、小さな虫や草花を見つけられる気候となりました。4月から保育園や幼稚園に入園する子、進級する子、それぞれ環境は変わっていきますが、たくさんの楽しい経験を積み重ね、これからも元気に成長していく姿を心から願っています。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、すくすく広場の参加できる人は、家庭保育中の親子のみとします。また、イベントが中止になる可能性もあります。

3月の「すくすく広場」

☆「またあそぼ☆メモリアル手形アート」

日 時 3月17日(木) 10:00~11:30
場 所 保健センター内地域子育て支援センター
参加申込締切日 3月10日(木)

☆「3月のおはなし会」

日 時 3月10日(木)、23日(水) 10:30~11:00
場 所 日高村立図書館「ほしのおか」
お申し込み先 日高村教育委員会教育支援室 ☎24-5115 (村内無料電話) ☎724-5115
※参加希望者は、電話で申し込みをお願いします。

1月の「すくすく広場」のようす

新年最初のすくすく広場は、村在住の造形家である高橋かよこさんを講師に迎えて、節分の豆まきに鬼が怖くて泣くことがないようにと、お家で鬼になる家族の1人をイメージし、お面づくりをしました。

赤、青、緑の土佐和紙をちぎり、ちぎった和紙を顔の形に切った段ボールに貼り付け、顔のパーツや髪の毛、ツノなど接着してさまざまな表情のお面が完成しました。保護者から「子どもが鬼の役をやりたいとはりきっている」「子どもが怖がることなく、家族で楽しく豆まきができそう」などの感想ができました。



新庁舎内に
移転しました!



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

お知らせ

11月1日から、日高村地域子育て支援センターの場所が、役場新庁舎の中に移りました。

(※イベント等の開催時には、保健センター等を使用します。)

また、開設時間は、9:00~12:00 13:00~15:00となります。

【問い合わせ先】

日高村地域子育て支援センター(Kids Room もへい)

☎24-5115 (村内無料電話) ☎724-5115

場所 役場新庁舎1階



～みんなで認め合い みんなで学び合い みんなでやりぬく日下の子～



★3学期に行った日下小学校の「人権教育」の取り組みを紹介します！

日下小学校

日下小学校では、「人権感覚を身に付け、自分も人も大切にできる子どもの育成」という人権教育目標の実現を目指し、年間を通じて計画的に教育活動に取り組んでいます。今回は、3学期の取り組みを紹介します。



「手話教室」(1～3年)

1月18日(火)に、聴覚に障がいがある人と手話通訳の人を講師に招いて「手話教室」を行いました。

1年生にとっては初めての体験でしたが、実際に指で文字を表現することを通して、「手話」がとても大切なものであるということに気づくことができました。また、2・3年生は、簡単なあいさつの手話や自分の名前の指文字を復習する中で、手話を通じて相手に伝えたいことが伝わったときの喜びを実感できたようです。



「福祉体験学習」(5年)

1月26日(水)に、日高村社会福祉協議会の皆さんが来校し、「福祉体験学習」を行いました。

前半は、車椅子を使い介助する側とされる側の両方を体験しました。段差、スロープ、側溝等の体験を通して、それぞれの気持ちを考える機会となったようです。後半は、実際に車椅子で生活をしている人の話を聞きました。不便や不自由はあっても、決して不幸ではなく、周りの人と関わりながら生き生きと生活していることを感じられたようです。



「人権授業の様子」(全学年)

2月6日(日)は「人権教育参観日」を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。そこで、日下小学校ではこの日を「人権教育デー」とし、すべての学年が「人権」について考える授業を行いました。

保護者や地域の人を招いて、子どもたちの様子を見てもらえなかったことは残念でしたが、今後も一人ひとりが大切にされる学級・学校にしていくための取り組みを継続していきたいと思います。

★1年間の締めくくりとなる「3月」。「チーム日下小」一丸となって全力で頑張ります！

令和3年度も残りあと1カ月となりました。本年度も、学校の教育活動は新型コロナウイルス感染症に翻弄され続けた1年でしたが、日下小学校では感染症対策を講じ工夫しながら児童の活躍の場を作ってきました。

今、学校では、卒業式や修了式に向けて、1年間の締めくくりをしています。4月からの学習や生活を振り返り、頑張ったことやできるようになったこと等、自身の成長を確かめるとともに、まだ十分でないことにも力を入れ、それぞれの学年の最後の仕上げと次の学年への準備をしているところです。特に、6年生にとっては小学校生活が終わり、新たなステージへと進む大切な節目の行事を控えています。教職員も、子どもたちが1年間の頑張りを実感し、達成感をもって卒業・進級できるように支援をしていきたいと思っています。

【3月の主要な行事】

2日(水)AM	年長児1日体験入学	8日(火)PM	2分の1成人式(4年)
23日(水)AM	卒業式	24日(木)AM	修了式・離任式



第17回 日高村 気になるデザイン散歩

このコーナーでは、何気ない日常で見つけた素敵なデザインを楽しみます。

洞窟(猿田洞1)

新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅近くの観光地を巡る小旅行「マイクロツーリズム」が注目されています。沖名にある猿田洞は観光協会のガイドも充実していることもあり、昨年から県外に行けない団体旅行者が少しずつではありますが、訪れるようになっていきます。そこで、今回は日高村の洞窟を紹介したいと思います。

地質

日高村では猿田洞、石田洞、九頭の窟(山姥洞)等の洞窟が確認されています。中でも、日高村の洞窟を代表する「猿田洞」(石灰洞)(※1)は、地質的にも石灰岩が豊富な「秩父累帯」に位置しています。秩父累帯の石灰岩はおおよそ3億年前に、赤道付近で形成された海山(玄武岩)の上のサンゴ礁等が、海洋プレートの動きにより、長い時間をかけて日本列島に付加したものです。石灰洞はこの石灰岩が雨水や地下水等により浸食されてできています。高さの違う洞穴が発達していることが、猿田洞の特徴です。これは第4紀の海水準変動に対応して、地下水が洞穴を浸食する高さが上下したため、将来的には現在の入り口横にある長寿泉の辺りが、未来の入り口になっているかもしれません。

※1 猿田洞は昭和35年に日高村の文化財に指定され、昭和40、41年には洞内に鉄橋や鉄梯が設けられた。本洞枝洞合わせて約1,400mあり、洞内の気温は約15℃。猿田の石灰岩から中期ペルム紀のフズリナ化石の産出が報告されており、石灰洞はペルム紀石灰岩中に形成されている。

絵図

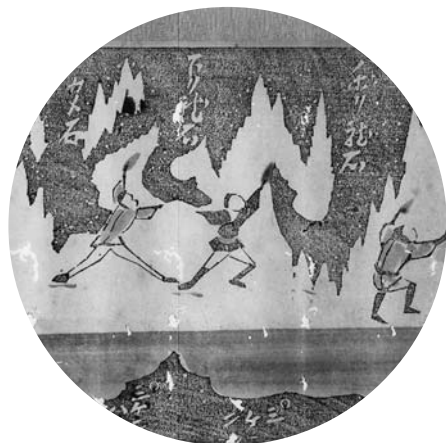
岩窟往来略図(猿田洞)：古文書には“安政5(1858)年、九頭村の大工茂助なるもの洞中に空穴を穿ち、十倍の洞あるを発見し、愈々洪大となり「岩窟往来略図」の版画を売る”とあり、この版画は当時作られたもの。



①大穴入り口



②縦穴も描かれています(折畳式)



③カメ石、下り龍石、ノボリ龍石



日高村観光協会

☎0889-24-5888 日高村本郷1478-9(村の案内所ひだか内)
営業時間 9:00~17:00 連絡先 ☎050-3204-1996(転送専用)

むらたび通信 第24号

春休み&GWなどにオススメ!

旅行しづらい今だからこそ、村内のアクティビティーを体験しませんか?

○猿田洞ケイビング

“もへいくん”のモデルとなった日下茂平が修行したといわれている猿田洞。這ったり、登ったりスリリングな洞窟探検を体験。

料 金 4,000円/人(親子割引あり)

○湿地帯散策

高知県内最大級の湿地帯「日下川調整池(通称:めだか池)」周辺をガイドとともに散策。

料 金 1,400円/人(親子割引あり)

○大野くわ製造見学

一本一本丁寧に手作業で作っているくわ専門の鍛冶屋で、鉄を熱し、叩き、成形するところなど職人の技術を間近で見学。

料 金 1,000円/人(親子割引あり)

○説法体験

寄り添い上手な住職へ悩みを相談してみませんか?人生のちょっとした道筋や仏様のありがたい教えを聞くことで、ふっと心が軽くなるかも。

料 金 1,000円/人

*すべて龍馬パスポート押印対象メニューです。

*体験は3日前までの完全予約制となっています。

ひだかさかぐらひなまつり2022【開催中】

毎年恒例の日高酒蔵ホールひなまつり。風情ある石垣や酒樽を彩る『おひなさま』にぜひ会いに来てください。また、おひなさま展示とともに、築120年の歴史ある建物(旧松岡酒造酒蔵)の歴史を楽しんでください。

期 間 3月6日(日)まで 10:00~16:00

場 所 日高酒蔵ホール(日高村本郷1887)

*入場料100円(日高酒蔵ホールの保存・活用に使います)



村の駅ひな祭りマルシェ

村内外の雑貨やハンドメイドアクセサリーなどを中心に出店。おいしいグルメなども集まってひな祭りマルシェを開催します。毎年恒例の野菜ひなの展示も。

期 間 3月5日(土)、6日(日) 10:00~16:00

場 所 村の駅ひだか駐車場(日高村本郷1478-9)

めだか池 野鳥かんさつ会

3月まで、毎月第2、4土曜日に開催!

詳しくは日高村観光協会まで。



※各イベントの詳細は日高村観光協会まで問い合わせてください。

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
中村 守	81歳	田福
山岡 俊夫	84歳	岩目地東
鎌倉美由子	75歳	九頭
山本 清野	102歳	望ヶ丘

※家族の同意がある人のみ掲載しています。

交通事故

	1月	累計
発生件数	2件	2件
傷 者	2名	2名
死 者	0名	0名

令和4年1月末現在



「遊水地吟行会」
ひだか
 俳壇
 橋田憲明先生出句並びに選句

「遊水地吟行会」

ひたすらに力を込めてゐる冬芽

鴨翔ちし樟天井にはづみたる

輝きて皴の走れる薄氷

席譲りあふそれだけのあたたかし

底からの泡残して沼氷る
 蠟梅に緊張の宙和む香

鴨浮寝人の気配も夢のうち
 水音の絶えぬ沼べり梅早し

日の匂風の匂の冬の沼
 せせらぎの水音に寄れば芹群るる

紅梅の百の蕾の固かりし
 白雲の形変へゆく初御空

ほつほつと沼辺をゆるめ梅早し
 切つ先の挙り連なる芽水仙

浮かぶたび遠くなりゆく鳩
 水鳥の数へきれざる声の沼

まつたりと翼つくるふ香鴨
 磐根貫く洞を鎮むる飾藁

橋田 憲昭

片岡 幸枝

川田 達子

駒木 基克

島田 瞳

竹崎 いと

中村 梅子

橋詰登志子

伊野部哲也

アダムスのニュースレター



My favourite fruit is...

In Canada, you can get any fruit all year long, even if they're out of season. They'll come from other places such as California, Mexico, or even South America. But this means that they're not as fresh and aren't as delicious. I love the fruit in Japan because they're so sweet, especially the strawberries! I like winter because I can enjoy two of my favourite things, skiing, and strawberries. Sometimes I eat them plain, sometimes I eat them with sugar. When I was studying abroad in Japan, my friend ate strawberries with condensed milk. I thought it was really delicious so now I eat them with condensed milk too! What's your favourite fruit?



佐川町のALTベロニカが描いた絵です

僕の好きな果物は...

カナダでは、1年を通じてどんな果物も、それらが季節外れのものだとしても、手に入ります。果物は別の地域、例えばカリフォルニアやメキシコ、さらには南アメリカからやって来ます。しかし、それは果物がそれほど新鮮でおいしい状態ではないことを意味します。僕は日本の果物が好きです。どの果物も甘みが強く、特にイチゴが大好きです。スキーとイチゴ、2つの楽しみがあるので僕は冬が好きです。僕はイチゴをそのまま食べたり、砂糖をまぶして食べたりします。日本に留学していたとき、友達はコンデンスミルクをかけてイチゴを食べていました。その食べ方が本当においしいと思ったので、今では僕もコンデンスミルクを使っています。あなたの好きな果物は何ですか？



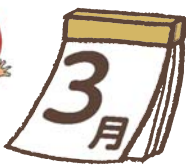
くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁舎内)

- 住民課 ☎24-5001
- 出納室 ☎24-5250
- 健康福祉課 ☎24-5197
- 地域包括支援センター ☎24-5197
- 総務課 ☎24-5113
- 建設課 ☎24-5114
- 企画課 ☎24-5126

- 教育委員会 ☎24-5115
- 議会事務局 ☎24-7777
- 産業環境課(新庁舎2階) ☎24-4647
- 教育支援室(新庁舎1階) ☎24-5115
- 保健センター ☎24-5197

- 下分ふれあいプラザ ☎24-5440
- 本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
- 能津出張所 ☎24-5141
- ☎ 村内無料電話
- 「24」の前に「7」をつけて発信してください。
- ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。



ひだか カレンダー


日高村 の現況

令和4年1月末現在

世帯数	2,441戸 (前月比+4戸)	男	2,328人 (前月比+2人)
人口	4,896人 (前月比+5人)	女	2,568人 (前月比+3人)

日	月	火	水	木	金	土
役場 役場(新庁舎1階) 保セ 保健センター 酒蔵 日高酒蔵ホール 役場 役場(議場) 社協 社会福祉センター 図書館 日高村立図書館「ほしのおか」 役場 役場(大会議室) めだか池 日下川調整池 めだか めだかさん家前		1 村民税申告平日受付 【本郷地区】 役場 ※詳細は2月号P9で (図書館「ほしのおか」で登録キャンペーン当選発表および「読書くじ」～3/31まで ※詳細はP16で	2 スマホも体も健康教室 13:30～14:30 保セ	3 村議会 3月定例会 (～3/10まで) 役場 ひだかさかぐらひなまつり2022 (おひなさま展示) 3/1～3/6まで ※詳細は2月P20で 酒蔵	4	5
6 マイナンバー休日申請、 交付窓口開設 役場 9:00～16:00 村民税申告休日受付 【全地区】 役場 ※詳細は2月号P9で	7	8 スマホも体も健康教室 10:30～11:30 保セ	9	10 人権相談日 10:00～12:00 社協 すくすく広場 「おはなし会」 10:30～11:00 図書館	11 村議選立候補 予定者説明会 役場 15:00～ 3歳児健診 12:00～ 保セ	12 めだか池野鳥観察会 9:00～11:00 めだか池 (観光協会へ予約が必要)
13	14	15 図書館 臨時休館 (～3/18まで) ※詳細はP16で スマホも体も健康教室 13:30～14:30 保セ	16	17 すくすく広場 「おはなし会」 10:00～11:30 保セ	18	19 グラウンドワーク作業 8:30～10:30 めだか池 小村神社前マルシェ 9:00～15:00 大塚なにも道輪たこやぎ前駐車場
20	21 春分の日	22	23 すくすく広場 「おはなし会」 10:30～11:00 図書館	24 ウォーキング教室 10:30～11:30 保セ	25	26 めだか池野鳥観察会 9:00～11:00 めだか池 (観光協会へ予約が必要)
27 グラウンドワーク作業 8:30～10:30 めだか池	28	29	30 スマホも体も健康教室 13:30～14:30 保セ	31 村税等納期限 国保税 後期保険料	※日高村観光協会 ☎0889-24-5888 (転送専用) ☎050-3204-1996 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程に変更が生じることがあります。	


ひだかのたからもの



はるか
片岡 晴香ちゃん (女の子)

令和4年1月19日生まれ

保護者：万寿豊 自治会：岩目地東



広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.lg.jp