





## 日高わのわ会が活躍中 全国2位の準大賞など3つの賞を受賞

NPO法人日高わのわ会は、子育て中のお母ちゃんたちの集まり。子どもの世話をしながら、「できる時間にできる仕事をして「地域のこまりごと」を解決できるといいな」そんな想いからスタートした団体で、役場やJA、村内の学校や高知大学などと連携し、障害者福祉、児童福祉、製造販売、喫茶、交流拠点整備、その他総務事業など、幅広い活動をしています。

このたび、地域活性化に取り組む団体を支援するため、地方紙46紙と共同通信社が実施している「第10回地域再生大賞」で、農家で廃棄されていたトマトを活用した商品の開発や子育て支援、さらには高齢者支援、障害者就労に事業を拡大したことが評価され、全国2位となる準大賞に選ばれました。

他にも、地域の活性化に尽力し、ふるさとづくりに成果をあげたことで受賞した「ふるさとづくり大賞」での団体表彰や、多様な主体と協働し、継続的な事業活動及び地域の課題解決を図る取り組みを行い、地域雇用の創出など地域の活性化に大きく寄与した功績により、国土交通大臣賞を受賞しました。



会を支える皆さん



モンドセレクション金賞のトマトソースを包装

2019年11月には村内初の宿泊施設で交流拠点事業を開始するなど、さまざまな方面で幅広く活躍する日高わのわ会。これからも地域と一体となった活動で、さらなる活躍が期待されます。

## 5/15(金) アルコール製品を寄贈していただきました

いの町にある「高知の地酒専門店」(株)西岡寅太郎商店より、日高村の何かの役に立てればと、菊水酒造の77°のアルコール500ml 6本の寄贈がありました。

消毒用アルコールと同等のアルコール分を含む本製品は、消毒液が少なくなった村内の医療機関や障害児・者の事業所等で使わせていただきます。心温まる善意に感謝いたします。



# 令和2年度日高村職員採用資格試験案内

## 1. 職種、職務内容及び採用予定人員

試験職種	職務内容	採用予定人員
一般行政職	行政事務全般の業務	3名程度

## 2. 受験資格

平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者

上記の受験資格を有していても、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行の終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- (3) 地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- (4) 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

## 3. 試験の日時及び会場

試験	日時	試験地	試験種目
第1次試験	9月20日(日)9:00～	日高村社会福祉センター 日高村沖名5番地	教養試験(高卒程度)・適性検査・集団面接
第2次試験	10月11日(日)予定	下分ふれあいプラザ 日高村下分1666-8	作文試験・個人面接

※受験者数の多少により試験会場を変更することがあります。なお、会場を変更する場合は、受付終了後に別途通知します。

※第2次試験に関しては、第1次試験合格者のみに別途通知します。

## 4. 受験手続き

(1) 受付期間・場所

**受付期間** 7月9日(木)から8月7日(金)まで 8:30～12:00、13:00～17:15まで  
(土曜日・日曜日・祝日は除く)

郵便による申し込みは8月7日(金)までの消印のあるものに限る

**受付場所** 日高村役場 総務課 ☎0889-24-5113

(2) 受験申込書の請求等

ア. 受験申込書の配布場所 日高村役場 総務課

イ. 日高村ホームページ <https://www.vill.hidaka.kochi.jp/> からダウンロードできます。

ウ. 郵送による受験申込書の請求は、返信先を明記し84円切手を貼った返信用封筒を必ず同封してください。

(3) 申込方法

ア. 受験申込書及び受験票に必要事項を記入し、押印のうえ写真貼付欄に最近6か月以内に撮影した同一の写真(上半身、脱帽正面向き)を糊付けし、総務課まで提出してください。

イ. 郵送による受験申し込みは、往信・返信とも簡易書留とし、往信封筒の表に「採用試験申込書在中」と朱書きし、返信先を明記した返信用封筒を(定形長3号の封筒に404円分の切手を貼り付け「簡易書留」と朱書き)同封して申し込んでください。

(4) 受験票の取り扱い

受験票は、申し込み当日にお渡しします。郵送等による申し込みの場合は、後日お送りします。受験票は、試験当日に必ず持参してください。

## 5. 合格発表

**第1次試験合格発表** 10月上旬予定

※合格者の受験番号を日高村役場前掲示板及び日高村ホームページに掲載するとともに、第1次試験は合格者のみ、第2次試験は受験者すべてに可否結果を文書で通知します。

**第2次試験(最終)合格発表** 11月上旬予定

## 6. 採用予定年月日 令和3年4月1日

## 7. その他

※Eメールでの問い合わせには回答できません。

**【問い合わせ先】 総務課 ☎24-5113 村内無料電話 ☎724-5113**

## ～住民課より～

# 国民年金 年金手帳を紛失した場合

INFO01

### 年金手帳を紛失したら再発行の手続きをしましょう！

普段の生活の中で年金手帳が必要になることはほとんどないと思いますが、就職・退職などによる切り替え(種別変更)、または年金の受給手続きなどの際には必ず必要になりますので、もし年金手帳を紛失した場合は再発行をしておきましょう。

第1号被保険者(国民年金に加入している人)は、日高村役場住民課で手続きを行えます。

ただし、即日発行を希望する場合は、年金事務所で手続きを行ってください。

手続きの際は身分証明書、認印等が必要になります。

詳しくは問い合わせてください。

**【問い合わせ先】 高知西年金事務所 ☎088-875-1717**

**日高村役場 国民年金係 ☎24-5111 村内無料電話 ☎724-5111**

# ひとり親家庭医療費受給者証の更新について

INFO02

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。現在の受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きが必要です。※受給者証を持っている人には5月に申請書を送付しています。

また、昨年度交付却下になった人も所得税非課税世帯であれば対象となりますので、申請をしてください。

### 対象者

18歳未満の児童があり、ひとり親世帯または、それに準ずると認められる世帯で令和2年度(令和元年分)に所得税が課税されていない人

### 申請に必要な物

- ・ 認印 ・ 親と子ども全員の保険証
- ・ 所得課税証明書(令和2年1月2日以降に転入した人のみ)

### 受付期間及び時間

6月1日(月)～30日(火)

8:30～17:15

(ただし平日12:00～13:00、土日は除く)

- \* 申請月の翌月から支給対象となりますので、6月中に申請しない人は7月からの支給対象となりませんので注意してください。



**【申請・問い合わせ】 住民課 福祉医療係 ☎24-5111 村内無料電話 ☎724-5111**

# 障害・高齢障害者医療費受給者証の更新について

INFO03

毎年6月は障害・高齢障害者医療費受給者証の更新時期です。現在の受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きが必要です。※受給者証を持っている人には5月に申請書を送付しています。

### 対象者

- ・ 身体障害者手帳1、2級または、療育手帳A1、A2の認定を受けている人
- ・ 令和2年度村民税非課税世帯である人
- ・ 令和2年6月末が有効期限の受給者証を所持している人

\* 昨年以前に非該当となった人でも今年度が村民税非課税世帯の人は該当となります。

### 申請に必要な物

- ・ 認印 ・ 保険証
- ・ 所得課税証明書(令和2年1月2日以降に転入した人のみ)

### 受付期間及び時間

6月1日(月)～30日(火) 8:30～17:15

(ただし平日12:00～13:00、土日は除く)

**【申請・問い合わせ】 住民課 福祉医療係 ☎24-5111 村内無料電話 ☎724-5111**







「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食についての知識」と「食を選ぶ力」を身に付け、健全に食生活を行えるように育てることをいいます。

生活リズムを整えて健康なからだを作りましょう♪ 免疫力もアップ!!

朝食を食べて、元気な1日を!



1日7～8時間くらい睡眠をとる



食事はバランスよく食べる



ストレスは適度に発散する  
(話をする・笑う・身体を動かそう)



\*季節の変わり目はなんだか体調がすぐれない…そんな経験はありませんか?

もしかするとそれは自律神経のバランスが崩れやすくなっているかもしれません。

そんな時は、「食事からケア」を始めてみましょう。

♪こころとからだを整える食材を使ったおすすめレシピ♪

■簡単カルシウムたっぷり炊き込みご飯

〈材料〉2～3人分

- 米・・・2合
- スキムミルク・・・大さじ2
- 枝豆・・・130g
- 桜えび・・・30g
- 塩・・・少々
- しょう油・・・大さじ1



お茶碗1杯で1日に必要なカルシウムの2分の1が摂取できます。  
スキムミルクを使うことで、減塩にもなります。

- ・エネルギー 400kcal
- ・たんぱく質 15g
- ・カルシウム 300g
- ・塩分 1g

※全ての材料を入れ炊飯器で炊いてください。スキムミルクがなかったら牛乳200mlでもOK!

■トマトサラダ〈材料〉

- トマト・・・1個
- チーズ・・・2枚
- バジルソース・・・適量

〈作り方〉

トマトを輪切りにしてバジルソースをかけた上にハート型に切り抜いたチーズをのせます。

※バジルソースはお好みのドレッシングでもOK!



父の日の食卓にいかがですか?



あなたのお口は大丈夫ですか？  
 歯周病は、歯を失う原因や全身の病気に関係していることを知っていますか？



歯周病は、歯垢(プラーク)の中の病原菌によって、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。

放っておくと歯肉炎がすすみ、歯が抜けてしまいます。また、糖尿病や心臓血管疾患の生活習慣病など、全身の健康に影響があることが分かってきました。

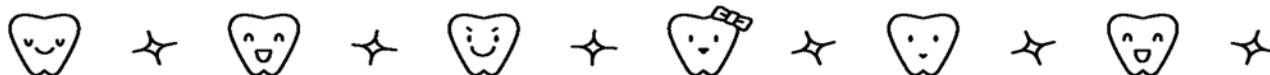
歯周病は自覚症状が出にくく、ゆっくり静かに進行していきます。

しかし、発見が早ければ進行を抑え、予防することもできます。

下記の症状をチェックしてみましょう。

**【歯周病チェックリスト】** □チェックリストに当てはまる項目のある人は要注意です。

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきの色が紫または赤黒い   | <input type="checkbox"/> 歯の表面がネバネバする    |
| <input type="checkbox"/> 歯石が付いている        | <input type="checkbox"/> 口臭が強くなった       |
| <input type="checkbox"/> 歯のすき間によくものがはさまる | <input type="checkbox"/> 歯ぐきから出血することがある |
| <input type="checkbox"/> ときどき歯ぐきが腫れて痛む   | <input type="checkbox"/> 歯が動く感じがする      |



**【家族みんなで守りたい ☆ お口の健康を守るポイント♪】**



- \* 食べたら歯をみがく。
- \* 禁煙・防煙に努める。
- \* ストレスをためない。
- \* 栄養バランスのよい食事をとる。
- \* 歯ごたえのあるものをよくかんで食べる。
- \* 歯科医で定期健診を受ける。



**【問い合わせ先】 日高村保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001**



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となっていました**総合健診**を、下記の日程で**再開**することとなりました。

健診の再開にあたり、施設内の消毒、窓を開けての換気、人との距離をとること、マスクの着用・アルコール消毒等、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して行います。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

\*下記の人は保健センターまで連絡をお願いします。

○申し込みをしている人で、都合が悪く対象地区以外で受診希望の場合

○申し込みをしていない人で、受診希望の場合

※緊急事態宣言が再度発令された場合は、健診等休止することがあります。

変更がある場合は、個別、IP告知端末、広報等でお知らせします。

### 日程

実施日	対象地区	送迎 ★要予約 申込先：保健センター ☎24-5001	会場
6月21日(日)	能津	締切 6月15日(月)	保健 センター ・ 社会福祉 センター
	本郷	/	
6月22日(月)	沖名		
7月5日(日)	加茂	締切 6月29日(月)	
7月31日(金)	下分	締切 7月22日(水)	
10月11日(日)	全地区	締切 10月5日(月)	
10月12日(月)			

### 時間 会場

項目により、受付時間と会場が異なります。複数受ける人は、受付時間が早い項目から受けてください。

受付	項目	会場
7:30 ～ 11:30	・胸部検診(肺がん・結核) ・胃がん検診・大腸がん検診	保健センター
8:00 ～ 12:00	・特定健診・後期高齢者健診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検査 ・胃がんリスク検査	社会福祉センター

※各がん検診と特定健診を受ける人は、先にごがん検診を受けてから特定健診会場への移動となります。

### 持ってくる物

特定健診・後期高齢者健診	がん検診等
①問診票 ②検尿 ③受診券(10月のみ) ④生活機能チェックリスト(65歳以上)	①問診票 ②検体(便) ③受診料

【問い合わせ先】 日高村保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

## ヘルスチャレンジ提出期間延長について **Info04**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のための不要不急の外出自粛などの影響で、令和元年度分のヘルスチャレンジ専用記録用紙の提出が、期日としていた5月29日までにできない状況が生じておりました。

そこで、提出期間を**令和2年6月30日(火)**まで延長することとします。まだ、提出していない人は提出をしてください。



## 新しい生活様式を実践しましょう



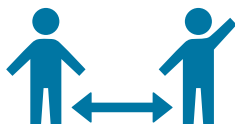
### 1 一人ひとりの基本的感染対策

#### ■感染防止の3つの基本

① 身体的距離の確保

② マスクの着用

③ 手洗い



● 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける

● 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用

#### ■移動に関する感染対策



● 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える

### 2 日常生活を営む上での基本的生活様式

#### ■まめに手洗い・手指消毒

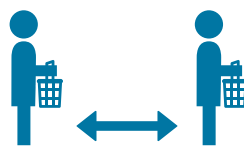


#### ■「3密」の回避（密集、密接、密閉）



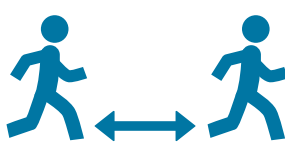
### 3 日常生活の各場面別の生活様式

#### ■買い物



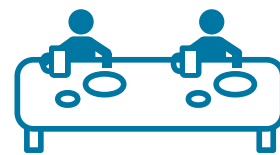
● 1人または少人数ですいた時間に  
● レジに並ぶときは、前後にスペース

#### ■娯楽、スポーツ等



● 公園はすいた時間、場所を選ぶ  
● ジョギングは少人数で  
● すれ違うときは距離をとるマナー

#### ■食事



● 大皿は避けて、料理は個々に  
● 横並びで座り、おしゃべりは控えめに  
● お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### 4 働き方の新しいスタイル

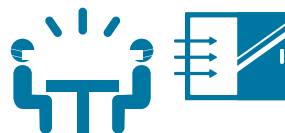
#### ■テレワークやローテーション勤務



#### ■時差通勤でゆったりと



#### ■対面での打合せは換気とマスク





# 新型コロナウイルス感染症などの感染症対策としての 家庭でのマスク等の捨て方について


INFO01

新型コロナウイルス感染症などの対策として使用したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、『ごみの捨て方』に沿って、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。


### ごみの捨て方

※村指定可燃ごみ袋(白色)に入れてください。

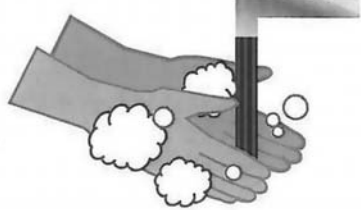
①ごみ箱にごみ袋をかぶせませず。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。




②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしばります。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。



環境省公式HP

- 『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、家庭だけでなく、皆さんが出したごみを収集する業者の人にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。
- ごみを捨てる際は「ごみ収集日程表」のルールに従うとともに、ポイ捨ては絶対にやめましょう。使用済みのマスク等のごみを捨てる際にも、『ごみの捨て方』を参考に、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことに注意しましょう。

【問い合わせ先】 産業環境課 ☎24-4647 村内無料電話 ☎724-4647

## ごみの分別をお願いします!!

INFO02

使用済みのカセットボンベやスプレー缶、蚊取りせんこうの空き缶は、不燃ごみとして、金物類(緑色の袋)の収集日に出してください！(資源ごみのカン類には、出さないでください。)

<日高村ごみ収集日程表より>

<b>不燃ごみ</b>	指不定ごみ袋	<p><b>雑ごみ</b> LED電球類 電子体温計 商品プラスチックごみ</p>  <p>ガラスコップ、陶器類、台所用品、運動靴、皮靴、皮カバンなど、皮製品、ライター、ガス抜いて、不燃ごみへ、使い捨てカイロ、ホリタンク、商品プラスチックごみ(詰めがき用チューブ、化粧品用チューブ、ゴムの長靴、ゴムのサンダル、プラスチックハンカチ、スポンジの敷布団、おもちゃぬいぐるみ、ビデオテープ、カセットテープ、洗剤、洗剤のびん、ホース)</p>
	指不定ごみ袋	<p><b>金物類</b> アルミ箔の鍋 フライパン 傘 爆発事故防止のため内容物を完全に出さきってから穴をあけて出してください。ピンふた、蚊取り線香の缶、一斗缶</p>  <p>アルミ、ヤカン、カミソリの刃や包丁等とがった物は、危険のないように包み、中身がわかるよう明記して出しましょう。包丁、ナベ、スプレー缶、カセットボンベ、金属くず</p>

※使用済みのカセットボンベやスプレー缶には、穴をあけてください。  
 ※爆発事故防止のため、内容物を完全に出さきってから出してください。

【問い合わせ先】 産業環境課 ☎24-4647 村内無料電話 ☎724-4647

村内の農業経営を積極的に行う農業者等を支援するため、令和2年度以降に課税された固定資産税について、交付の要件を満たした農業者等に対し、農業用償却資産に課された固定資産税相当額または固定資産税相当額に2分の1を乗じて得た額を奨励金として交付するための条例を制定しました。交付の要件や期間等は、以下のとおりです。なお、村税等及びその延滞金等に滞納がある場合は対象となりません。(当該奨励金は法人税・所得税申告の際に農業雑収入となります。)

①新規就農奨励金	対象者	固定資産税が課された納期限の年の1月1日現在、 <b>認定新規就農者</b> であること
	交付額	農業用償却資産に課された <b>固定資産税相当額</b>
	交付期間	<b>連続して5年間</b> を限度
②農業振興奨励金	対象者	固定資産税が課された納期限の年の1月1日現在、 <b>認定農業者</b> であること
	交付額	農業用償却資産に課された <b>固定資産税相当額の2分の1</b>
	交付期間	<b>連続して3年間</b> を限度
申請期間		固定資産税の納税通知書の送達を受けた日から翌年の1月31日まで ※毎年申請が必要

**【問い合わせ先】 産業環境課 ☎24-4647 村内無料電話 ☎724-4647**

## 村内一斉清掃について

## INFO04

### 6月28日(日) 小雨決行

<6月最終日曜日>

今年も6月1日～30日を環境月間と定め、6月28日(日)には**村内一斉清掃**を実施します。村民一人ひとりが安全快適な環境づくりに参加協力をお願いします。

**【問い合わせ先】 産業環境課 ☎24-4647 村内無料電話 ☎724-4647**

## 指導員候補生募集

有料広告

資格：普通免許MT車(AT車)以上所持者

待遇：社会保険、通勤手当、賞与年2回、有給休暇、指導員資格取得後正社員として採用

応募：電話の上、履歴書(写真添付)郵送、持参、委細面談(詳細はお問い合わせください)

**入校生募集 大型特殊車増台予約受付中！！ 高知ニュードライバー学院**

吾川郡いの町枝川282番地 0120-14-6014



## ～教育委員会より～

# 6月は「男女共同参画推進月間」です

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月は『男女共同参画推進月間』と位置付けています。「男女共同参画」と聞くと、「なんだか難しそう…」「自分には直接関係ないのでは？」など、ちょっと身近には感じづらいかもしれません。そもそも、「男女共同参画って、なに？」と思う人もいるかもしれません。

### ◎「男女共同参画社会」とは

「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれないで、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会のことでその実現を目指しています。

### ◎身近なところで「男女共同参画」

たとえば、こんなことが男女共同参画につながっています。

#### (1) 家庭で

外で働くのは男性の仕事、家の中のことは女性の仕事、と考えている人はいませんか。最近は、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。

仕事と家庭生活を両立させていくためには例えば、母親が仕事で遅くなる日は父親が早く帰って夕食をつくったり、休日には、家族みんなで家事を分担するな

ど、お互いに協力し合ってそれぞれ役割を果たせるといいですね。

#### (2) 職場で

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいという男性も増えています。

子どもの授業参観や学校等の行事に参加するために、あるいは、子どもが熱を出したと保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。

男性の育児休暇取得の推進や、企画会議などの意思決定の場に女性も男性も参加し、お互いの意見を出し合って反映できるようにすることは、社会全体として取り組むべきことです。

まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

☆男女共同参画に関する問い合わせは下記まで。

**【問い合わせ先】 日高村教育委員会 ☎24-5115 村内無料電話 ☎724-5115**  
**高知県文化生活部県民生活・男女共同参画課 ☎088-823-9651**  
**こうち男女共同参画センター「ソール」 高知市旭町3丁目115番地 ☎088-873-9100**

## 村外・団体 インフォメーション

### 伊野税務署からのお知らせ

2020年度国家公務員税務職員採用試験受験申し込みを開始します。

#### 受験資格

- ①令和2(2020)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和3(2021)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

**受付期間** インターネット申込 6月22日(月)9:00～7月1日(水)「受信有効」

**第一試験日** 9月6日(日)

※詳しくは国税庁ホームページで確認してください。

税務職員

検索

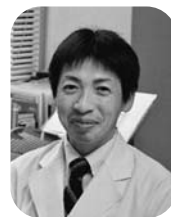


↑リンクしています

有料広告

### 外科・整形外科・循環器内科・内科

田村外科に循環器専門医が加わりました。高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します。



**田村カルディオクリニック** (旧田村外科) 仁淀川橋西500m

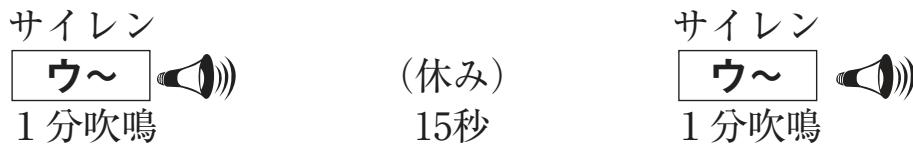
☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

# 国土交通省(大渡ダム)及び四国電力(筏津ダム)からのお願い

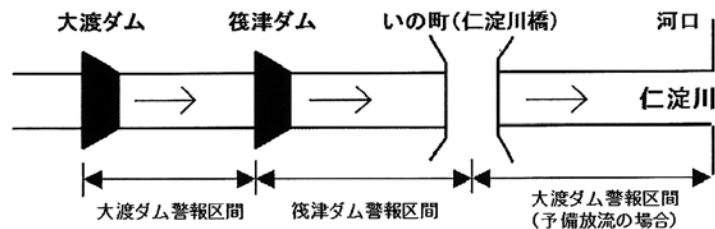
今年も出水シーズンを迎え、ダムから放流する機会が多くなります。

ダムから放流するときは、あらかじめサイレンを鳴らしてお知らせしますので、川を利用する人は、増水に注意してください。

- ・サイレンの鳴らし方 2回吹鳴



- ・放流お知らせの分担



大渡ダムの放流状況はホームページから提供しています。 <http://www.skr.mlit.go.jp/oodo/>

大渡ダムは平成30年6月より電話応答通報装置の運用を再開しています。

・専用電話番号 0889-32-2316 (大渡ダムの放流量等の応答メッセージが流れます)

筏津ダム放流量等の情報は、フリーダイヤル(無料)で24時間放送していますので利用してください。

・(フリーダイヤル)0120-26-3679

**【問い合わせ先】 国土交通省 大渡ダム管理所 ☎0889-32-2120**  
**四国電力株式会社 筏津ダム管理所 ☎0889-26-1173**

## 放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

ただいま2020年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、気軽に問い合わせてください。

### 募集学生の種類

－教養学部－

科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

－大学院－

修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

### 出願期間

6月10日～8月31日、9月1日～15日(インターネット出願も受け付けています)

### 【資料請求(無料)・問い合わせ先】

〒780-8072 高知県高知市曙町2-5-1 (高知大学内) 放送大学高知学習センター

☎088-843-4813 放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

## 介護保険 や 在宅医療 のお悩みごとは、

個人情報保護遵守します

# 日高ケアセンター

有料広告

日高クリニック  
院長  
松本 和博

お悩みごと  
ご相談ください!

開設20周年

日高ケアセンター

詳しくはホームページで!

受付時間: 8:30~17:30  
(日・祝日・年末年始 定休日)

★お気軽にお電話してください! 担当: 山中 濱田

☎ 24-5772



## オーテピア高知図書館 「高知県電子図書館」が利用できます

スマートフォンや自宅のパソコンから「高知県電子図書館」が利用できます。インターネット環境があればいつでも閲覧・貸し出しが可能です。4月28日からメールでの登録もスタートしました。家に長くいる日々が続く中、ぜひこの機会に「高知県電子図書館」に登録して、新しい「自宅読書」を楽しみませんか。

### 利用方法

「高知県電子図書館」専用の利用者IDと初期パスワードの発行が必要です。

### 申込方法

※申し込みができるのは高知県内在住・在勤・在学者に限りです。

1. オーテピア高知図書館窓口にて
2. 郵送にて
3. メールにて

※メールでの申し込みはオーテピア高知図書館・高知市民図書館分館分室共通利用カードの登録者に限りです。詳しくは下記HPをご覧ください。

- オーテピア高知図書館>利用案内>利用登録>高知県電子図書館の利用登録について  
<https://otepia.kochi.jp/library/guide03.html?id=elib-guide>



### ◆日高村立図書館利用案内◆

- ◎開館時間 10:00～18:00  
・敷地内工事中も開館しています。
- ◎休館日 月曜・祝日・各月最終日曜  
年未年始・特別資料整理期間
- ◎貸し出し **ひとり10冊まで、4週間**  
・当面の間、貸出期間と冊数が増えています。  
(予約者がいなければ、1回限り延長できます。)  
☎20-1533 村内無料電話☎720-1533  
FAX 39-1775
- ◎ホームページ  
<https://www.vill.hidaka.kochi.jp/library/>

### ★6月の展示

(一般書)「新しくいった本」  
(児童書)「あたらしくはいった本」



### ★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、折り込みチラシで  
「アウターライズ」赤松 利市／著  
「礼儀正しい空き巣の死」樋口 有介／著  
「東京ホロウアウト」福田 和代／著  
「公安狼」笹本 稜平／著  
「運命の人を見つけた、ら」岡本 貴也／著 など

### 6月の予定

★図書館システム改修作業に伴う臨時休館日

6月15日(月)～19日(金)

## 「ほしのおか」からのお知らせ

4月より引き続き一部サービスについて  
下記の通り変更・休止して運営しています

### 【変更】

#### 貸し出しについて

貸出冊数：5冊まで→**10冊まで(最新刊は3冊まで)**

貸出期間：2週間→**4週間**

### 【休止】

#### 館内での閲覧

長時間の滞在は控えてください。

(新聞のみテラスにて閲覧ができます)

#### 館内OPAC(本の検索機)の利用

お探しの資料がある場合はスタッフまで声をかけてください。

#### マークの英語でおはなし会

#### 貸し出しバッグの利用

### システム改修作業に伴う臨時休館について

貸し出し・返却処理などに使用する図書館システム改修作業に伴い、期間中はインターネットサービス(パソコンなどからの本の検索や予約など)も停止します。

ご不便とご迷惑をかけますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

### 休館期間 6月15日(月)～19日(金)

- ・6月20日(土)より通常開館です。
- ・休館期間中の本の返却は返却ポストを利用してください。(オーテピアなどで直接借りられた本は返却できません。)

「すくすく」  
広場

あじさいがきれいに色づき始める季節となりました。

ジメジメと蒸し暑いこの時期は、こまめな水分補給を心がけるなどの体調管理のほか、食中毒などの衛生面にも十分に気をつけたいですね。



※コロナウイルス感染症予防のため、イベントを中止する場合があります。

6月の「すくすく広場」

☆「ままりふれたいむ」☆ママの自由時間☆(保健センターと合同開催)

**日 時** 6月17日(水) 10:00頃受付 イベント実施時間 10:20~11:50頃まで  
**場 所** 日高村保健センター  
**持 ち 物** 赤ちゃんのお出かけグッズ、水分補給のお茶など  
母子健康手帳(ママの自由時間中に子どもさんの計測を行います)

**参加申込締切日** 6月15日(月)

**申 込 先** 日高村保健センター(担当/森本) ☎24-5001  
日高村教育支援室 ☎24-4411

※準備のため、事前予約制ですが、当日の飛び入り参加もOKです。

日頃、育児で頑張っているママさんたちが、ほっと一息つけるイベントになればいいなと思っています。ママ同士の交流や育児、母乳についての相談など、専門スタッフ(助産師、保健師、保育士)がいますので、気軽に声をかけてくださいね。

日高村地域子育て支援センターにあそびにきてね!

支援センターには、知育玩具やままごとなどいろいろなおもちゃがあります。

「家では子どもとじっくり関わる時間がなかなか持てない」「他のお子さんといっしょにあそばせてあげたい」という人、あそびに来ませんか?

また子育てに悩みや不安のある人。いつでもスタッフがお話を聞きます。子育てに悩みや不安はつきものです。どんな些細なことでも構わないので、気軽に声をかけてくださいね!

センターで毎月開催している行事「すくすく広場」の日には、みんなで季節の行事や製作をしたり、講師を招いて学びを深めたりしています。行事予定や内容は、毎月発行する「めだかっこ通信」や村の広報誌で確認してください。(参加費は無料です。)

子育て支援センターでも絵本や育児書の貸し出しもしていますので、ぜひ利用してください。

**開設時間** 月曜日~金曜日  
8:30~13:30(土・日・祝日はお休みです)

子育てのことなら、下記まで気軽にお電話ください。



日高村  
保健センターの  
中にあるよ



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

問い合わせ先

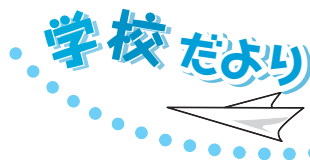
☎24-4411 村内無料電話 ☎724-4411

(子育て相談もしています)

場 所 保健センター内・子育て支援センター  
(日高村沖名23番地)



# ～出会いの1学期が始まりました～



## ★日下小学校の一年が始まりました！

4月7日、19名の新1年生を迎え、124名の児童と17名の教職員で令和2年度が始まりました。学年が一つ上がり、やる気に満ち、大きな希望を胸に一歩を踏み出した子どもたち。その姿を見て、教職員も一丸となって子どもたちの成長を支えていく決意を新たにしました。

日下小学校

### 日下小学校「学校教育目標」

「みんなで認め合い みんなで学び合い みんなでやりぬく日下の子」

#### 日下小学校がめざす学校像

- 温かい雰囲気のある仲間・学級・学校づくり
- 教職員が、組織的・協働的に連携し、子どもたちを見守り育てる教育環境づくり
- 教育委員会との連携および家庭・地域と協働した学校づくり

#### 日下小学校がめざす児童像

- 自ら考えを発信する子
- 自分や友だちを大切にする子
- じょうぶでがんばりぬく子



## ★「ようこそ1年生！」 ～1年生のはじめの一步を紹介します！～

### 4月7日(火)は「入学式」

昨年度末からの新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、在校生代表の6年生の姿はなく、保護者と教職員が見守る中での入学式となりました。それでも、午前中に6年生が運び入れてくれたプランターの花々が会場を華やかな雰囲気にしてくれましたし、録音された6年生代表児童の歓迎の言葉も立派でした。1年生も、名前を呼ばれた時に元気な返事ができ、校長先生の話もしっかり聞く姿が見られました。素敵な一年のスタートとなりました。



### 4月8日(水)からの3日間は「1年生下校指導」

入学式の翌日から3日間は、1年生は給食前に下校します。地域ボランティアの皆さんが1年生に付き添って来て、安全に気をつけながらの下校です。地域ボランティアの皆さんには、これからもいろいろな場面でお世話になります。どうぞよろしくお願ひします。



### 4月13日(月)は「はじめての給食」

当日は、栄養教諭の小出先生が来校。給食指導をしてもらった後、小学校に入学してはじめての給食をいただきました。この日のメインメニューは「カレー」。真新しい給食着に身を包んだ1年生の子どもたち。当番さんの一生懸命配膳している様子がとても可愛らしかったです。待ち方もバッチリ！「いただきます」の挨拶の後、おいしそうにカレーをほおばっていました。





日高村観光協会 ☎0889-24-5888 日高村本郷1478-9(村の案内所ひだか内)

# むらたび通信 第3号

## トマトフォトコンテスト開催!

ゴールデンウィークあらためステイホーム週間! ということで、急遽、お家でできる『フォトコンテスト』を開催しました。家の中でトマトに関する写真を撮影してInstagramに投稿してもらい、1週間で100枚以上の応募がありました。

### 受賞作品はこちら!

[おうちでとまと部門]



[こどもととまと部門]



## トマトに関する取材・撮影に伺います!!

とまと村360(@tomato\_hidaka360)ではトマトに関すること(トマト、トマト料理、トマトジュース、トマト柄の雑貨など)を日々掲載して、村外に向けて発信しています。今後はトマト農家さんのところに伺って、自慢のトマトやハウスなどを撮影したいと思っています。我こそは!という人はぜひ日高村観光協会(担当:戸梶)までご一報ください。



### ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
森田 治榮	92歳	父原
松岡文美夫	90歳	妹背
中山 正利	84歳	妹背
大川内茂富	82歳	馬越
横山 茂富	66歳	本村

※家族の同意がある人のみ掲載しています。

### 交通事故



	4月	累計
発生件数	0件	5件
傷者	0名	5名
死者	0名	0名

令和2年4月末現在





揚げて来ていびつになりぬ蓬餅  
他愛なき話あれこれ草の餅

駒木 基克

堀の外に名乗り出でたる木の芽かな  
草餅や過ぎし日の悔い解けゆく

島田 瞳

海風の道の駅あり蓬餅  
石楠花の百の蕾の咲き急ぐ

竹崎 いと

花の風入れて距離置く句会かな  
しばらくは泥積む日課初つばめ

中村 梅子

ふしくれの手よりまゐらす蓬餅  
満開の花さしのべてすべり台

橋詰登志子

草餅やふる里遠く遠くなる  
椿葉に包み蒸し上ぐ草の餅

片岡 幸枝

澄む水の河原に浴ひて蓬摘む  
蓬籠抱へあふるるかをりかな

川田 達子

## アダムスのニュースレター



### I think I miss school

For the most part, I didn't like school. When I was a student, the only subjects I liked were P.E. and math. I liked P.E. because I love sports. And I liked math because it was easy for me. When I was a kid, my mom made me go to cram school! But the best part about school was seeing my friends. Now in Japan, I can enjoy school because I can see my students and enjoy class with them. But, with coronavirus, there have been no classes for me to enjoy. Without classes, I have read four books. I don't even like reading to be honest. After two months of no classes, I think I miss school...



### 学校が恋しい

学生時代、僕はあまり学校が好きではなく、体育と算数しか好きではありませんでした。なぜかということ、体育は運動するのが大好きだから、そして算数は簡単だと思ったので好きでした。子どもの頃、そんな僕を母は塾に行かせました！しかし、学校の一番好きなのは友達に会えることでした。日本にいる今では、学生に会えて一緒に楽しく授業をすることができるので、僕は学校を楽しめます。でも、最近はコロナウイルスの影響でそんな楽しい授業がありませんでした。楽しい授業がないので、僕は4冊の本を読みました。本を読むことはあまり好きでもないのに…。2カ月もの間授業がなくて、僕は学校が恋しいです…。



## くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

### 役場(本庁舎内)

住民課 ☎24-5111  
出納室 ☎24-5111  
健康福祉課 ☎24-5197  
地域包括支援センター ☎24-5197  
総務課 ☎24-5113  
建設課 ☎24-5114  
企画課 ☎24-5126

教育委員会 ☎24-5115  
議会事務局 ☎24-7777

産業環境課(旧中央農済1階) ☎24-4647

教育支援室(図書館内) ☎24-4411  
保健センター ☎24-5001  
下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136  
能津出張所 ☎24-5141

### ☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。

ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。





# ひだか カレンダー

## 日高村 の現況

令和2年4月末現在

世帯数	2,449戸 (前月比+6戸)	男	2,360人 (前月比+3人)
人口	5,000人 (前月比-2人)	女	2,640人 (前月比-5人)

日	月	火	水	木	金	土
	1 村税等納期限 軽自動車税	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 システム改修 作業に伴う 臨時休館日 図書館	16	17 すくすく広場 「ままりふれたいむ」 10:20~11:50 保セ	18	19	20 グラウンドワーク作業 8:00~10:00 渋川
21	22 総合健診 能津・本郷 社協 保セ	23	24	25	26	27 グラウンドワーク作業 8:00~10:00 渋川
28 村内一斉清掃	29	30 村税等納期限 村県民税	図書館 日高村立図書館「ほしのおか」 社協 福祉センター 保セ 保健センター 渋川 渋川トンボ公園  ※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程に変更が生じることがあります。			

## ひだかのたからもの

尾崎 由奈ちゃん (女の子)

令和2年4月2日生まれ

保護者：誠 自治会：望ヶ丘

金子 怜穏くん (男の子)

令和2年4月9日生まれ

保護者：確アサティ 自治会：駅前

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者  
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.lg.jp