



ふれ愛ネットノーク NO.555

広報

びだろ



もくじ

Village Topics	2
生涯学習フェスタ「びだろの日」...	4
学校だより～能津小学校～ スミズ日記...	12
第2回日下川改修期成同盟会議が開催されます...	14
日高村臨時職員登録者募集.....	15
トンボ・Village Now	18

JR高知開通90周年「龍馬おもてなし号」 in 日高村

Photo by 山崎 秀洋

第63回高知縣市町村対抗駅伝競走



日高村チーム

前列左より

1区：梶原知貴さん、2区：森聖登さん、

3区：大西彪世さん、4区：松木啓さん、

監督：柏井清夫さん

後列左より

5区：山中英裕さん、6区：藤崎三徳さん、

7区：中野裕介さん、8区：大崎絢斗さん、

中学生補欠：福本舜さん

1月25日、第63回高知縣市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。

今年も、高知県内25市町村から41チームが参加し、室戸岬～安芸市役所前までの46.5kmを8人の代表選手がたすきでつなぎました。

例年に比べれば風もなく穏やかなコンディションの中、力走するランナーの姿と、沿道からの声援が室戸を熱く震わせました。

日高村チームは、今年で7年連続56回目の出場となり、代表選手それぞれが持てる力を出しきり最終ランナーまでたすきをつなげました。結果は総合30位と、近年ではまずまずといえる成績だったものの、選手たちはこの結果に満足することなく、さらなる好成績を目指すべく決意を新たにしています。



スタートの様子



6区・藤崎さんから7区・中野さんへのタスキリレー



消火器取扱訓練



一斉放水

文化財防火デー

1月25日、文化財防火デーに合わせて国宝等が収納されている小村神社において防火訓練が実施されました。

当日は、小村神社関係者、小村地区自主防災会、日高村消防団下分分団、仁淀消防組合日高分署、土佐警察署の各関係者総勢28名が参加して、119番通報、消火器、消火栓ボックスを使用しての放水訓練などが実施されました。参加者は、放水訓練に積極的に取り組まれていました。また、普段触れる機会の少ない消火器、消火栓の取り扱いや使用中の注意点などに耳を傾けていました。

今回の訓練を通じて「文化財を大切にする」と、「防火意識の高揚」を図ることができました。今後もこういった活動を通して、地域のコミュニケーションをとり、「防災・減災」意識を願っています。



消防団初午行事開催

2月1日、日高中学校グラウンドにて、仁淀消防組合日高村消防団初午行事が開催されました。

この行事は、本年が災害等の少ない年であることを願うとともに、地域の安全に寄与することを目的として毎年開催されています。

当日は快晴で、矢野団長以下76名の団員が集結し、優良団員表彰、退団者感謝状授与、新任団員紹介のほか、力強い分列行進などを繰り広げ、士気を高めるなど、厳格な式典が挙行されました。

全体式の終了後、各分団が2隊へ分かれ村内をパレードした後、昨年同様、本年が災害の少ない年であるように祈って江尻河川敷



一斉放水



全体式



分列行進

●優良団員表彰

沖名分団	岩井	巧
沖名分団	中岡	洸
沖名分団	矢野	一樹
沖名分団	鎮西	司明
沖名分団	澁谷	悠
中央分団	山田	雄也
下分分団	安岡	周総

●退団者（感謝状）

元西部分団	西	一司
元本郷分団	廣井	正人
元中央分団	南部	紘平
元本郷分団	野村	隆良

●新任団員

中央分団	北添	伴和
本郷分団	森下	翔平
本郷分団	本越	宏夢
西部分団	池田	充

で一斉放水を行いました。

こうち・ひだかメガソーラー発電所が開所しました。

2月6日、日高村沖名澁川の村有地に高知県と日高村、荒川電工など6社が出資して設立した事業会社「こうち・ひだかメガソーラー発電所」が完成し、開所式が行われました。高知県が進める官民出資型メガソーラーの稼働は県内では4カ所目になります。

総事業費約4億円で村有地約1.9ヘクタールに発電パネル5,720枚を整備し、年間発電量は一般家庭約410世帯分に当たる約147万キロワット時を見込んでいます。



テープカットの様子

地方創生フォーラム 日高わのわ会が事例発表

2月7日、高知 RKC ホールにて「地方創生フォーラム」が開催されました。

このフォーラムは、これからの人口急減・超高齢化に直面する大きな課題に対し、地域で自律的な活動をおこなっている団体にスポットをあて、その先進的な事例発表を目的として行われました。

そこに高知県代表として、日高わのわ会 安岡さんがパネラーとして参加し、わのわ会の事例発表とディスカッションを行いました。会場には、満席（約 650 名）の観覧者が詰めかけ、はじめの基調講演には、石破 茂大臣も登壇し、フォーラムを盛り上げました。

わのわ会からは、トマトを使った商品開発から販売までの裏話や、地域の困り事を地域で解決する仕組み作りを行う、わのわ会の活動について、発表がおこなわれました。最後に「地域に残る社会的弱者が地域を支える力となる」と締めくくり、日高わのわ会の活動を会場全体にうったえかけました。



日高村の紹介をする、わのわ会 安岡さん(右から3人目)

『ひだかの日』

2月7日、8日保健センター・社会福祉センターにおいて「日高の良いところ！高知の良いところ！再発見」をテーマに「日高村生涯学習フェスタ」が開催されました。

7日の講演会では、高知県歴史民俗資料館顧問、宅間一之先生を講師に、「日高のお宝、国宝小村神社環頭大刀を知ろう」と題して、小村神社にある国宝環頭の大刀および小村神社にまつわるお話に見聞を深めることができ、貴重な時間を過ごすことができました。

午後5時から土佐のすばらしい食文化、酒文化の伝統をつないでいくことを目的として「ひだかdeおきやく」が行われました。おきやくの席では昭和の頃の「小村神社頭家なばれ」映像を見て懐かしく歓談したり、女性の会をリーダーとしてしばてん踊りを踊るなど住民同士が親睦を深めることができました。

8日には、日高村の教育に功績があった3名の方に表彰状の授与式を行い、受賞を讃えるとともに今後のご活躍をご祈念いたしました。

そして高知に移住して活躍されている、ホンヤミカコさんのオカリナの音色を聞き、心地よくフィナーレを飾ることができ



宅間一之先生の講演会



しばてん踊りを楽しめました

同時開催の村総合美術展には、村内住民をはじめ、各団体に出品いただきました。寒い中260余名の来場者があり、文化芸術活動への関心を深めることができました。

「日高の良いところ！高知の良いところ！再発見」を住民の方々に感じていただけたかと思います。

皆さんのご協力にて平成26年度の「日高村生涯学習フェスタ」が開催できましたことを、関係各位に御礼申し上げますとともに、今後とも教育文化推進活動へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

日高村教育委員会表彰

池田由美(能津小学校教頭)
日高中学校区学校支援地域本部(一般)

日高村教育長表彰

森田和伽(日高中学校1年)

おめでとう!



ホンヤミカコさんnoオカリナコンサート



本年度受賞者の皆さん



総合美術展作品



「平成26年度人権作文コンテスト」

日高中学校3年生 大野 有唯さん 優秀賞受賞

高知地方法務局・高知県・高知県教育委員会・高知県人権擁護委員連合会主催による「平成26年度人権作文コンテスト」に、県内小学校(5、6年生)51校1,947編、中学校65校5,467編、高等学校15校1,325編の応募があり、最優秀賞3編、特別賞7編、優秀賞5編、入選15編が決定されました。

同コンテストは、次世代を担う児童生徒が、日常の家庭生活、学校生活、グループ活動あるいは地域社会とのかかわりの中で得た体験などを通じて、基本的人権の重要性、必要性について考えたことなどを題材としたものなど、人権に関する作文を書くことを通じて、人権尊重の理念を深めるとともに、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的として全国的に実施されているものであります。応募された中から日高中学校3年生の大野有唯さんが見事優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。日ごろの地域や家庭、学校での人権教育・人権学習の成果が認められたものと思われます。



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課	☎24-5111
出納室	☎24-5111
健康福祉課	☎24-5112
国保(給付)	☎24-5112
総務課	☎24-5113
建設課	☎24-5114
教育委員会	☎24-5115

議会事務局

包括支援センター ☎24-7777

☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647

子ども支援室 ☎24-4411

保健センター ☎24-5001

下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136

能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。

ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。



国民年金のおはなし

気になる年金のこと。もっと詳しく!! ねんきんネットをご利用ください

ねんきんネットでは、年金記録を確認・検索できるほか、年金見込み額の試算、「ねんきん定期便」等各種通知書を確認できます。さらに、届書をパソコンから作成・印刷できます(※電子申請ではありませんので、作成・印刷した届書はお近くの年金事務所等にお持ちいただくか、郵送にて提出していただく必要があります)。

ご自宅や外出先で、「年金記録照会」や「年金見込み額試算」など、さまざまなサービスをご利用いただけます。

☑ 24時間いつでも、最新の年金記録を確認できます!

☑ ご自身で簡単に年金見込み額を試算できます!

☑ スマートフォンでもご利用いただけます!

☑ 高度なセキュリティで安心です!



ご利用登録は無料です!



ねんきんネットで できること



パソコン以外にもスマートフォンからもご利用いただくことができます。ただし、一部ねんきんネットをご利用いただけない方もいらっしゃるかもしれません。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 高知西年金事務所 国民年金課 ☎088-875-1717
日高村役場 住民課 ☎0889-24-5111 村内無料電話 ☎724-5111

「栄養相談会」

村民の皆さんが健全な食生活で健康維持ができるよう、管理栄養士による栄養相談会を行います。相談会では、子どもの食事やメタボリックシンドロームによる食生活改善など、日々の食事についてのお悩みに管理栄養士がお答えします。お気軽にご相談ください。



日時 3月20日(金曜日)

場所 日高村保健センター

時間 13:30 ~ 16:00(要予約)

※相談を希望される方は6日までに保健センターまでご連絡ください。
 プライバシーに配慮し、秘密は厳守いたします。

【問い合わせ先】 日高村保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

お子さんの健やかな成長と発達のために乳幼児健診を受けましょう

平成27年度 日高村乳幼児健診実施日程表

健診種別	実施日	曜日	対象者(生年月日)	健診内容	通知方法	実施場所		
乳児健診 (生後3カ月～10カ月)	H27年4月10日	金	H26.5.11～H27.1.10	身体計測・問診・内科診察 歯科指導・栄養指導 母乳相談・保健指導・育児相談	個別通知	日高村保健 センター		
	H27年7月10日	金	H26.8.11～H27.4.10					
	H27年10月16日	金	H26.11.17～H27.7.16					
	H28年1月15日	金	H27.2.16～H27.10.15					
1歳6カ月児健診 (1歳6カ月～1歳11カ月)	H27年5月15日	金	H25.5.16～H25.11.15	身体計測・問診・発達検査 内科診察 歯科検診(親子)・歯科指導 フッ素塗布 栄養指導・保健指導・育児相談				
	H27年8月7日	金	H25.8.8～H26.2.7					
	H27年11月6日	金	H25.11.7～H26.5.6					
	H28年2月5日	金	H26.2.6～H26.8.5					
3歳児健診 (3歳4カ月～3歳11カ月)	H27年6月12日	金	H23.6.13～H24.2.12	身体計測・検尿・問診 発達検査・内科診察 歯科検診(親子)・歯科指導 フッ素塗布 栄養指導・保健指導・育児相談				
	H27年9月4日	金	H23.9.5～H24.5.4					
	H27年12月4日	金	H23.12.5～H24.8.4					
	H28年3月25日	金	H24.3.26～H24.11.25					

予防接種のご案内



日高村保健センター ☎ 24-5001
村内無料 ☎ 724-5001

麻しん・風しん予防接種(2期)・二種混合Ⅱ期・水痘ワクチンの接種期限がせまっています
まだ接種されていない方は早めに接種を受けましょう。

麻しん・風しん混合予防接種(2期)			
2期	対象者	平成26年度の対象者	接種期間
	小学校就学前の1年(年長)	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ	平成26年4月1日～平成27年3月31日
*麻しんは大変感染力が強く、集団感染を防ぐために多くの大学や専門学校の入学時に、麻しん予防接種を2回接種している証明書の提示を求められるようになりました。今回の接種機会をのがさないように早めに受けておきましょう。			
二種混合Ⅱ期			
2期	対象者	平成26年度の対象者	接種期間
	小学6年生	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ	13歳誕生日の前々日まで
*乳幼児期に接種した三種混合の追加(ジフテリア・破傷風)です。確実に免疫をつくるためにも、早めに接種をお願いします。			
水痘ワクチン			
本年度特例	対象者	平成26年度の対象者	接種期間
	3歳誕生日当日～5歳誕生日の前日までの方	平成26年度特例対象者	平成27年3月31日まで
*すでに、水ぼうそうにかかったことのある方などは、定期接種対象外です。			

*病院を受診される時は、予診票を持参してください。*定期予防接種の予診票は、すでに個別通知をしています。
*転入された方、予診票をお持ちでない方は日高村保健センターまでご連絡ください。



世界腎臓デー(毎年3月第2木曜日)「あなたの腎臓は大丈夫？」

「世界腎臓デー」は、慢性腎臓病(以下CKD)の早期発見と早期治療の重要性を啓発するために、毎年3月第2木曜日に制定されています。

日本の慢性腎臓病患者数は約1,330万人と推計されており、実に成人の8人に1人とされています。

私たちの健康を脅かす「新たな国民病」です。CKDとは、主に糖尿病や高血圧などの生活習慣病の悪化により、たんぱく尿が出るか、腎機能が健康な人の6割以下に低下した状態が続いている状態をいいます。自覚症状はほとんどありません。腎臓は一度機能が低下すると、元に戻りにくい臓器です。そのため、症状が進行すると、腎不全によって人工透析治療が必要になるだけでなく、日常生活にも多大な影響を及ぼします。また脳卒中や心筋梗塞などの心血管疾患の危険が高まります。現状としては、全国で約30万人、高知県では約2,300人が人工透析を受けています。

1つでも当てはまる人は要注意!

- ☐ 血圧が高い
- ☐ 糖尿病である
- ☐ タバコを吸う
- ☐ メタボである
- ☐ コレステロールが高い
- ☐ 家族に腎臓病の人がいる



- ☐ 健診でたんぱく尿が見つかったことがある
- ☐ 過去に腎臓病や心臓病にかかったことがある
- ☐ 高齢である

CKD 予防のためには生活習慣改善が一番!!

- ☐ 適度な運動をしましょう
ウォーキング ストレッチ
- ☐ バランスの良い食事をとりましょう
減塩 節酒
脂肪の取りすぎに注意しましょう

- ☐ 疲れやストレスをためないように心がけましょう
- ☐ 禁煙しましょう

*治療中の方は主治医の指示に従ってください

この機会に、最寄りの医療機関や健診機関で尿や血液の検査であなたの腎臓の働きをチェックしてみませんか?

CKD の予防や発見には、**定期的に健診を受けましょう!!**

【問い合わせ先】日高村保健センター ☎ 24-5001 村内無料 ☎ 724-5001



3月は自殺対策強化月間 平成27年3月1日(日)～31日(火)

全国の自殺者数は平成10年以降、3万人を超えて推移していました。平成24年には15年ぶりに2万7千人あまりと3万人を下回りましたが、こころの健康問題は非常に深刻な問題です。高知県においては、平成10年以降200人、平成25年には160人と減少はしているものの、人口当たりの自殺者数でみると、常に全国平均を上回る状況が続いています。

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われるがちですが、実際には、倒産、失業、多重責務等の経済・生活問題のほか病気の悩み等の健康問題、介護や看病疲れ等の家庭問題など、様々な要因が複雑に関係して心理的に追い詰められた末の死と言えます。

自殺という悲しい結末から一人でも多くの人を救うためには、すべての人が家族や友人など周囲の人々の変化に敏感になり、その悩みに寄り添うことが必要です。大切な人を自殺から守るために、みんなで一緒に考えましょう。

自殺のサイン(自殺予防の十力条)

自殺のサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。早い段階で専門家に相談しましょう。

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| ①うつ病の症状がある | ⑥職場や家庭でサポートが得られない |
| ②原因不明の身体の不調が長引く | ⑦本人にとって価値のあるものを失う |
| ③酒量が増す | ⑧重病の身体の病気にかかる |
| ④安全や健康が保てない | ⑨自殺を口にする |
| ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う | ⑩自殺未遂におよぶ |



自殺を打ち明け
られたら……

してほしいこと

- ◆ 真剣に耳を傾ける
- ◆ 相手の立場を尊重し、誠実な態度をとる
- ◆ 相手の感情を理解するように努める
- ◆ 沈黙の時間にも耐える
- ◆ 専門的な治療を受けるように働きかける

してはならないこと

- ◆ 話をさえぎったり、そらしたりする
- ◆ 忙しいと話を聴かない
- ◆ 質問攻めにする
- ◆ 批判的な態度をとる。世間の常識を押しつける
- ◆ 干渉的になり、あいまいな助言を与えようとする
- ◆ 過度に保護的になる
- ◆ 安易な励ましをする

こころの悩み相談窓口

～ 心配なことがある時は、
早めにご相談ください ～

悩んでいる方も、
一人で悩まずに、
相談窓口にご相談
してください。



相談窓口	電話番号	受付時間
高知いのちの電話	☎088-824-6300	毎日 9:00～21:00 年末年始 10:00～18:00
	☎0120-738-556(フリーダイヤル)	毎月10日 8:00～翌日8:00(24時間無料)
高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
自殺予防情報センター	☎088-821-4506	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00
心のテレ相談(専用電話)	☎088-823-0600	月～金(年末年始・祝日除く) 13:00～15:00
高知県立消費生活センター	☎088-824-0999	月～金、日(年末年始・祝日除く) 9:00～16:45
中央西福祉保健所	☎0889-22-1240	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
日高村役場 健康福祉課(本庁) 日高村保健センター	☎0889-24-5197	月～金(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15
	☎0889-24-5001	

こころの相談日

ストレスがたまってなんだかやる気がでない、気持ちがすっきりしないなど、病院に行くほどではないけれど、誰かに相談したい方はいらっしゃいませんか? ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

- 日 時 ● 平成27年3月13日(金) 午後2時～5時
- 場 所 ● 日高村保健センター
- 医 師 ● 橋村 金重先生(一陽病院 精神科医)



★予約制となっておりますので、相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

日高村保健センター ☎24-5001
村内無料電話 ☎724-5001

平成27年度 日高村奨学金貸付のご案内

この奨学金は、高等学校等で勉学する意欲と能力を持ちながら、経済的理由により修学を断念することのないよう、奨学金によって進学・修学を支援する制度です。

1. 貸付金額について（4カ月ごとに交付）

学 校 区 分	月 額
高等学校(高等専門学校3年生までを含む)	15,000円
専修学校	30,000円
短期大学	50,000円
大学(高等専門学校4年生以上を含む)	50,000円

2. 貸付期間について

奨学生が在学する学校の、正規の修業年限を限度とします。

3. 貸付対象者について

- ①日高村に本籍または住所を有する方。
- ②学資の支弁が困難であり、向上心があると認められる方。
- ③奨学金の返還が可能であると認められる方。
- ④次の学校に入学する方及び在学する方。
ア. 高等学校 イ. 専修学校 ウ. 高等専門学校 エ. 短期大学 オ. 大学
- ⑤世帯の収入が、次の収入基準額以内である世帯

世 帯 区 分	収入基準額
1人世帯	2,390,000円
2人世帯	3,130,000円
3人世帯	3,860,000円
4人世帯	4,710,000円
5人世帯	5,570,000円
6人世帯	6,350,000円
7人世帯	7,130,000円
8人以上1人増すごとに加算する額	780,000円

*この表の左欄に掲げる世帯区分に応じ、それぞれ同表の右欄に掲げる基準額が収入基準額となります。ただし、次の各号に該当する世帯については、当該基準額に当該各号に掲げる額を加算して得た額が当該世帯の収入基準額となります。

区 分	加 算 額
・70歳以上の方と同居する世帯	1人につき210,000円
・障害者等級が1級・2級・3級と記載された身体障害者手帳の交付を受けている世帯 ・級別が1級・2級と記載された精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている世帯	1人につき310,000円
・父子母子家庭あるいは父母以外の方が児童(*・1)を養育している世帯	1人につき270,000円

(*・1)…児童福祉法[昭和22年法律第164号]第4条に規定する児童のことです。

『世帯区分や収入等により選考によっては貸付できない場合があります』

4. 奨学金の返還について

奨学金は、卒業の月の1カ月後より下記の期間内に返還していただきます。

貸 付 金 額	返還期間
①1,440,000円未満	8年間以内
②1,440,000円～2,940,000円未満	12年間以内
③2,940,000円～3,600,000円未満	15年間以内
④3,600,000円以上	20年間以内

*日高村奨学金のほかに国、県等の奨学金貸付を受けている方は、その額を証するものを委員会に提出しなければなりません。

5. 申請手続きについて

申請書に次の書類を添付して、日高村教育委員会まで提出してください。

①	収入証明書（所得を有する家族全員の証明） （保証人となる村内在住者2名）
②	在学証明書 または 合格通知書の写し
③	住民票（同一世帯全員の票）等

6. 受付期間について

平成27年4月1日(水)
～ 4月15日(水)
午後5:15まで(土日は除く)

詳しくは、日高村教育委員会まで
お問い合わせください。
【連絡先】日高村教育委員会
☎24-5115
村内無料電話 ☎724-5115



復活させよう!!

—「子どもは寝る時間」の声を!—



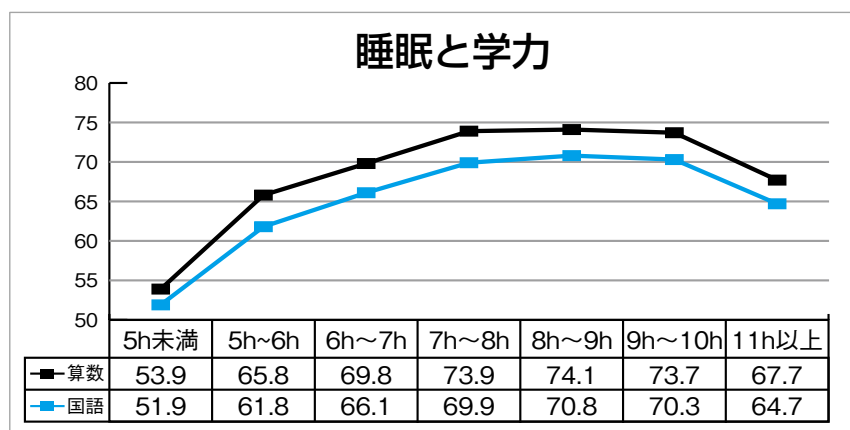
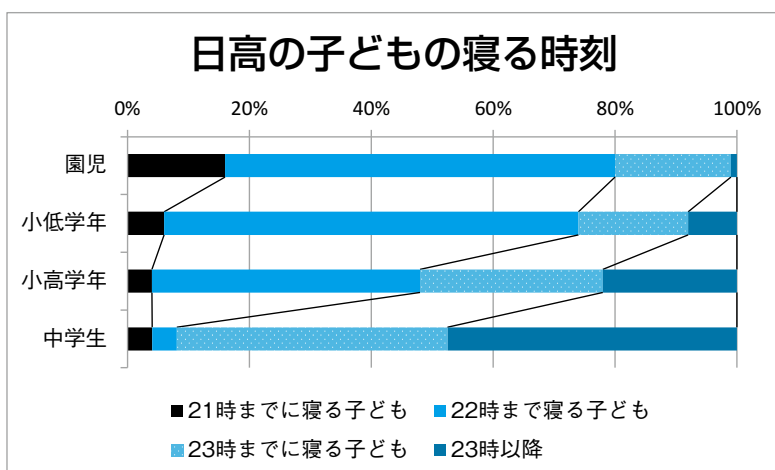
昨年1月の「広報ひだか」に、『いまどきの日高の子の生活習慣の問題点』に関わる記事を書きました。その記事では、寝る時刻が遅いことを特に取り上げ、睡眠時間が短くなることの悪影響についても書きました。

今年度6月の調査を見ると、相変わらず日高の子どもたちは寝る時刻が遅く、しかも、その傾向は幼い子どもにまで浸透しつつあることが分かりました。私たちは、ことの深刻性を実感しているところです。

右のグラフは、昨年6月に日高村内の保育園児・小学生・中学生(加茂中校区を除く)の就寝時刻をまとめたものです。

遅寝の傾向は、年齢が上がるにつれて強く表れ、中学生では、11時を過ぎててもまだ半数近くの子どもの起きています。

学校へ行くために起きる時刻は決まっているのに、夜更かしをすると、睡眠時間は当然少なくなってしまうです。



睡眠時間の少なさは、集中力を低下させ、学力低下につながるというデータがあります。(左のグラフ・対象は小学5年生・睡眠健康大学資料より)

また、心身の成長の遅れや、大人になってからの生活習慣病にも関わってきます。

日高の宝である子どもたちを守るためにも、「早寝早起き」のできる子どもにしていきたいものです。

そこで、一つ提案です。

**「子どもは寝る時間」の声を、
今日から始めてみませんか。**

大人の生活につきあわせて、子どもたちを夜遅くまで一緒に起こしておく必要はないのです。

子どもは先に寝かせればいいのです。

「何時までに〇〇しなさい。何時には寝なさい。それから先は大人の時間よ」これでいいのです。

子どもたちの健全な生活を守るためにも、大人の時間と子どもの時間を分ける努力を今日から始めてみましょう。

<目標にしたい就寝時刻>

園児	午後8:30
小学校低学年	9:00
〃 高学年	10:00
中学生	10:00

【問い合わせ先】連携教育日高の会 ☎24-5115 村内無料電話 ☎724-5115

3月

コスモス文庫通信

1月の入館者数 214人

朗読クラブ、酒蔵ひなまつりで発表します!

2月28日、3月1日に開催されます「ひだか酒蔵ひなまつり」にて、日高読もう会朗読クラブが今年もステージ発表をおこないます。今年の演目は「こぎつねコンとこだぬきポン」です。ぜひ皆さん見に来てくださいね。

ボランティアの皆様、ありがとうございました

仮図書館がオープンして早1カ月以上たちました。引越の際には、たくさんのボランティアの皆様からご支援いただき、本当にありがとうございました。これからも村民の皆様にあえられる図書館であるように、精進してまいります。



★3月の予定

3/14(土)11:00～11:30 おはなしの森(朗読ひだか)
3/25(水)16:00～16:30 おはなし会(日高読もう会)
※3月の県立図書館移動図書館バスはお休みです

★3月の展示

(一般書)「日本アカデミー賞ノミネート原作本」
(児童書)「はる わくわくするね♡」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
「桑港特急」山本一力／「精鋭」今野 敏／
「透明カメレオン」道尾秀介／「異邦人」原田マハ／
「世界で一番おいしいココナッツオイルレシピ」伊藤栄里子
ほか

来年度の県立図書館バス(移動図書館)の予定については、来月以降の広報等でお知らせします。

生涯学習フェスタ ひだかの日

2月7日(土)、8日(日)、社会福祉センターほかで「日高村生涯学習フェスタ」が開催されました。日高村民総合美術展では、1999年に開館した当初の図書館のなつかしい風景や、今までの取り組みが写真で紹介されました。

→ 図書館の読み聞かせの様子



→ 当時の日下保育園の様子



◆“仮”図書館利用案内◆

◎開館時間 午前10時～午後6時
◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
◎貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷98 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>

くさか児童クラブ 指導員募集!

期 間 平成27年2月から(月～金曜日)
時 間 帯 13:30～17:30 14:30～18:30 (シフト制)
年 齢 20歳以上の方(男女不問)
申込締切 平成27年3月13日まで

その他詳細・お申込みについては、くさか児童クラブ(0889-24-5551)までご連絡ください。

1月30日「キッズエアロ教室」

今回は「一般社団法人 U-プロジェクト」の入野さん、久保田さんを講師に迎え「キッズエアロ教室」を開催しました。

今回は主に「空間認知」「体幹バランス」の強化を目的にした運動を教えてくださいました。「空間認知」とは自分と対人・対物との距離感のこと。その感覚が弱いことで、予想外のトラブルやケガの可能性があるとのことや、日頃のあそびの中で意識することで、感覚を鍛えることができることなどを教えてくださいました。

またこの時期、親子が肌を合わせてふれあうことが最も大切とのこと。愛着形成の基となる乳児期に、目と目を、肌と肌を合わせたくさんあそびたいですね。

〈おかあさんのこえ〉

- ★こちらの働きかけによる運動はほとんどしたことがなかったもので、どういう動きがあるのかを体験することができてよかったです。もう少し月齢が上がると、子どもと意思を通わせて遊べ、楽しいのではないかと思います。
- ★いっぱい身体を動かして遊んでくれて楽しかったです。どうすれば飛べるようになるのか、気になることが分かってよかったです。
- ★子どもといっしょに身体を動かし、遊ぶことができて楽しかったです。子どももいつもよりリラックスして、ニコニコしながら参加でき、楽しい時間を過ごすことができました。家でもやってみようと思います。
- ★先生からのひとこと。「スキンシップが一番」心掛けます。
- ★身体を動かすことは、これからの社会生活の上で身につけることがたくさんありました。空間認知など、なかなか教えるにくいことを身体をつかって教えることに少しビックリしました。日常生活に取り入れていきたいです。
- ★すごく楽しかったですし、スキンシップの大切さを再認識させてもらいました。
- ★たくさんお友だちがきていたので楽しかったです。子どもが泣いてあまり参加できなかった体操は家でやってみたいと思います。
- ★子どもが小さいため、あまりいっしょに参加できませんでしたが、小さな子どもともいっしょにできるメニューもあり、楽しく過ごせました。家でもやってみたいと思います。
- ★楽しい時間を過ごせました。「たかいたかい」は重たくなったので、パパ任せですが、抱っこして前や横に倒す動きなどは出来そうだなと思いました。
- ★小さい子どもと身体を動かしてあそぶ術を修得できました。家に帰って上の子どもたちとも遊んでみます。

- ★今回も子どもだけでなく、私も良い運動になりました。ストレッチも子どもと楽しみながらできるので、ちょっとした時間を見つけてやってみようと思います。父親にも教えていっしょにできるようにしたいと思います。



子育て相談もしています。また「もこもこ教室」と題し、親子の触れ合う時間を通して子どもへの関わり方や支援方法を一緒に考えていきます。ご利用ください。

3月のお知らせ

●すくすく広場

3月17日（火） 午前10時～11時30分
（保健センター内・子育て支援センター室）
「おもいでづくり」を開催します。

日高村在住のピアノ講師、野村さんたちによるミニコンサートの他、子どもさんのかわいい手型・足型をとり、思い出を残しましょう。
申し込み締切日：3月10日（火）

●絵本でぱびい

3月26日（木） 午前10時～（申し込みは不要です）



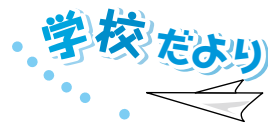
最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

子ども支援室 ☎24-4411 村内無料 ☎724-4411

日高村
保健センターの
中にあるよ



能津小学校 親子スキー教室



1月30日に、能津小学校では、「親子スキー教室」を行いました。

能津小学校

- 日頃経験することができないスキーを体験することにより、ウィンタースポーツに対する理解・興味・関心を高めるとともに、雪に触れる機会とする。

- 親子のふれ合いを深める機会とする。

以上のことを目的として行っています。

もう20年以上も続く、本校にとって伝統的な恒例の学校行事です。

7時30分に学校に集合し、7時50分前に出発しました。平日にもかかわらず、保護者や地域の方、教育委員会の方等々約20名もの皆さんの参加がありました。

スキー場に着くと、最初に始まりのセレモニーを行ってから、一人で下の小リフトに乗ってハの字で滑る目的の初心者組(1年生)、ハの字で曲がる目的の曲がろう組(2年生)、大リフトに乗って一人で滑る目的の上挑戦組(3・4年生)、いろいろな滑り方でいろいろなコースを滑る目的のフリー組(4～6年生)の4グループに分かれて、レベルに応じてスキーを楽しみました。久万スキー場の指導員の2名の方には、曲がろう組とフリー組とにそれぞれについて教えていただきました。また、保護者の方や地域の方、教育委員会の方にも、それぞれのコースに分かれて、子どもたちのサポートをしていただきました。

たくさんの方々の参加があり指導・支援していただいたり、見守っていただいたりしたので、おかげさまで子どもたちは、約4時間のスキーを満喫することができました。そして、最後は、スキー教室の成果をみんなに見せる発表タイムです。わずか1日だけのスキー教室ではありましたが、子どもたちの上達の早さには、



驚くばかりです。転んだ回数だけうまくなっていきます。1年生は初めてなのに、怖さ知らずで、直滑降で滑り方がさまになっています。2年生から6年生も、滑るたびに上手になり、学年が上がるにつれてターンも軽やかにできるようになっていました。さすがです。また、来年どれだけ滑れるようになるか、楽しみです。一緒に参加してくださった皆様、ありがとうございました。お疲れさまでした。

▶ 3月号は加茂小学校です

スミス日記

ALT Smith

Hong Kong Part I: Victoria Peak

Between the 22nd and the 27th of December, I visited Hong Kong with my friend Reggie, an ALT in Okayama Prefecture. We stayed in the Wan Chai neighborhood in downtown Hong Kong. Like the rest of China writ large, Hong Kong is densely populated. Consequently, it's packed with many bars, gift shops and places to eat. There was always something to do. The weather was also great, nothing like the cold December weather in back in Kochi. As soon as we stepped off the plane, it was a comfortable 20° C. So warm! All of this provoked in us a strong incentive to walk around on foot. One of the more memorable places we ran into in our wanderings was called Victoria Peak (known locally as The Peak), a popular tourist destination atop the tallest mountain in Hong Kong, situated on the western side of the island. We took a special tram up to the very top of the mountain. From the top we were able to see the entire city. It was fantastically beautiful.



香港 パート1 ヴィクトリア・ピーク

12月22日から27日まで、岡山県でALTをしている友達と一緒に香港へ行ってきました。私たちは香港の市街地界隈の湾仔(ワンチャイ)というところに滞在しました。そこにはたくさんのバーやお土産屋さん、食べどころが密集していました。湾仔は何でもできる場所です。私も飽きることがありませんでした。香港は高知県より暖かかったです。飛行機を降りると、外は20度で、とても過ごしやすかったです！香港は中国と同じで、たくさんの人がいます。私たちは、ロープウェイで山の頂上まで行きました。思い出深い場所はヴィクトリア・ピークとよばれる山に登ったことです。地元ではピークという愛称でよばれています。この山は観光地として有名で、香港の島の西部では一番高い山です。頂上からは街全体を眺めることができました。今まで見たことがないくらい、とても綺麗な景色でした。



佐川警察署での運転免許証の記載変更と更新のご案内

記載変更

住所・本籍・氏名に変更を生じたとき、運転免許証をお持ちの方は、速やかに記載事項の変更を届けなければなりません。

【記載事項の変更届け出義務】

道路交通法94条第1項 罰則2万円以下の罰金または料料。

変更は、いの庁舎以外の各警察署でできます。

ぜひ佐川警察署をお願いします。(所要時間約5分)

免許更新

免許更新は、管轄署外の住所の方でも、優良講習(次回ゴールド免許)と高齢者講習(70歳以上)であれば、(高知市内の警察署と、いの庁舎を除く)各警察署でできます。

お近くの佐川警察署をお願いします。(所要時間約10分)

●受付時に、視力検査・写真撮影。現免許証裏面に受付日から3カ月後の期限とし、講習と新免許証の交付は約6週間後になります。(講習は6カ月以内に受講可能。)

●高齢者講習受講済みの方は、800円で郵送ができます。一度で済むので便利です。

佐川署の受付

月曜日～金曜日	時間(所要時間約10分)
午前	8時30分～12時
午後	1時～5時



ぜひ佐川署にお越しください。



【問い合わせ】〒789-1203 高岡郡佐川町丙3555 佐川警察署内 交通安全協会佐川支部 ☎(0889)22-0110

【もういいかい 火を消すまでは まあだだよ】春の火災予防運動始まる

今年も3月1日(日)から7日(土)の一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、また一旦火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなります。

毎年この時期にあらためて、住民の皆さんに「火の用心」に対する関心をもっていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に実施しています。

住宅火災による死者は、高齢者、幼児等の発生率が高くなっています。お年寄りや子供の生活する部屋は一階の避難しやすい所にしましょう。

この運動を契機に各家庭各職場の石油ストーブ等や電気器具等の点検整備を実施してください。また火気の取り扱いには十分に気を付けてください。

※住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- たばこの不始末は、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設

置する。(条例で義務化)

- 被害軽減のため寝具、衣類及びカーテンは、防火製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※普通救命講習 受講者随時受付中(毎月第2日曜日実施)

火事・救急は 119番

火災等の問い合わせは ☎088(893)3800 仁淀消防組合消防署 ☎088(893)3221

吾北分署 ☎088(867)2812 日高分署 ☎0889(24)5411

■ 介護が必要となっても

慣れ親しんだ家・地域で生活できる幸せ・・ ■

私たちスタッフは、おもてなしの心を忘れず、利用者様をはじめ社会福祉法人秋桜会に集う方々に笑顔の絶えないサービスを提供いたします。

【社会福祉法人秋桜会の提供サービス】

- ・特別養護老人ホームコスモスの里
- ・ヘルパーステーションひだか
- ・デイサービスセンターひだか
- ・居宅介護支援事業所ひだか

社会福祉法人秋桜会

〒781-2152

高知県高岡郡日高村沖名1番地

■ご利用は、☎0889-20-1616 連絡をお待ちしております。■

有料広告



第2回 日下川改修期成同盟会議 が開催されます

～日下川・戸梶川流域の治水対策事業方針について情報提供～

平成26年8月、日高村内において甚大な内水浸水被害が発生したことは記憶に新しいところです。また、これを機に、国・県・村による浸水被害軽減を主な目的として、その抜本的な対策案が本年1月に取りまとめられ、新聞紙面でも広く公表されたところです。

今回、3月14日に開催される「第2回 日下川改修期成同盟会議」は、国土交通省・高知県・村による浸水被害軽減対策案についての情報提供・説明がなされます。

今後の日下川・戸梶川流域の治水対策事業方針について、村民の皆さまにご理解を深めていただく会議内容となっておりますので、多くの皆さまのご参加をお願いします。

て、村民の皆さまにご理解を深めていただく会議内容となっておりますので、多くの皆さまのご参加をお願いします。

会 議 名 第2回 日下川改修期成同盟会議
と き 平成27年3月14日(土)14:00～16:00
と ころ 日高村社会福祉センター 2階 大ホール

【問い合わせ先】日高村役場建設課(☎089-24-5114)

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで(申込受付は平成27年3月から)

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5人以上の方で加入ください。加入区分は加入者ごとに選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金(1人当り)	死亡	後遺障害	入院	通院	賠償責任保険 支払限度額 (各事故別)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
子ども [中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む]	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動 上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特典：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判 子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※B区分でも加入可	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
65歳以上	スポーツ活動 ※B区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
65歳以上	スポーツ活動 ※B区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
		D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途退会する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入れ替え、加入区分の変更はできません。

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 インターネットからも加入受付を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階 TEL088-820-1755

保険の詳細内容、資料の請求は、<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約(付帯普通傷害保険)・賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任担保特約(付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保特約))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00～17:00)
(共同引受保険会社(平成27年4月予定))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 富士火災 三井住友海上
平成26年12月作成 14-T-09668

募集 平成27年度JICAボランティア

僕たちにできることは必ずある!「JICAボランティア募集」

①青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア ②シニア海外ボランティア

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか?現地の人びとと協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

募集説明会

4月11日(土)

高知県立県民文化ホール 第6多目的室

※オススメ企画

「初めての方のためのTOEIC330点」講座

4月26日(日)

高知市分化プラザ かるぽーと

中央公民館 11階 大講義室

※オススメ企画 映画無料上映(タイトル未定)

時 間

13時半～17時(青年/シニア共に)

参加無料、申し込み不要、入退室自由

説明会詳細は下記HPを参照

<http://www.jica.go.jp/shikoku/enterprise/volunteer/index.html>

対 象

①満20～39歳 ②満40～69歳(2015年5月11日現在)※日本国籍を持つ人

募 集 期 間

2015年4月1日(水)～5月11日(月)消印有効
※海外から応募する場合は、2015年5月14日(木)必着

応募書類 配布場所

JICA四国、県国際交流協会、役場

【問い合わせ先】JICA四国 ☎087-821-8824

日高村では臨時職員登録者を募集します



臨時職員とは

村の行政事務を臨時的に補助していただく方を名簿に登録しておき、必要な業務に応じて雇用するものです。登録は必ずしも雇用をお約束するものではありませんが、意欲のある方の応募をお待ちしています。

募集職種・日額

日額 6,700円

一般事務補助(ワード・エクセルが使える方)

給食調理員

日額 10,000円

正看護師、保健師

応募方法

履歴書に写真を貼付し、総務課へ提出してください。

一般事務補助以外の方は資格を証明する書類も提出してください。

受付期間

平成27年3月2日(月)から随時

登録の有効期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日(有効期間1カ年)

【問い合わせ先】総務課 ☎24・5113

村内無料 ☎724・5113

日高村自治会元気づくり応援補助金について

日高村では、これまでの「敬老会補助金」にかわり、新たに自主的な活動を展開する村内の自治会等が地域住民を対象に行う自治会元気づくり事業に対し、日高村自治会元気づくり応援補助金を交付することにより、地域住民の相互理解と融和を図るとともに、住み良い地域社会の形成及び地域活性化に資することを目的とした「日高村自治会元気づくり応援補助金交付要綱」が制定されました。

☆対象事業

- (1) 福祉事業…高齢者、子ども、障害者等を対象とした福祉事業
- (2) 環境整備事業…地域の美化清掃、緑化推進、環境整備を行う事業(村内一斉清掃は除く)
- (3) 交流事業…自治会等世帯を対象とした交流事業(老若男女の世帯間交流事業を含む)
- (4) その他の事業…その他村長が地域コミュニティの活性化に資する事業として認めるもの

☆補助金の額

自治会加入世帯数に 500 円を乗じて得た金額と当該世帯数に応じて 2,000 円を加算した額

※ただし、年1回の交付

※本年度については4月にさかのぼって適用可

現在、村内 全 83 自治会のうち、28 自治会が、この補助金を活用し、様々な事業を行いました。

☆補助金交付手続きの流れ

日高村	自治会(団体)
②内容審査 ③交付決定通知	①交付申請
⑥補助金交付確定通知	④事業の実施 ⑤実績報告
⑧補助金交付	⑦請求

詳しい内容については、日高村役場総務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先・申込先】

日高村総務課 ☎24-5113

村内無料電話 ☎724-5113

IP告知端末について

IP告知端末に不具合があった場合の対応について

IP告知端末に不具合(放送が流れない、電話機が使用できない等)が生じた場合は、役場総務課へご連絡ください。不具合の状況等をお聞きしたうえで、機器の不良が疑われる場合は、役場経由で指定業者へ修理や機器調整等を依頼します。また、役場職員が調整にお伺いする場合もあります。

お引っ越しや新築をされる方について

新築(建て替え)の場合は、線の引き込みや端末の設置が必要になりますし、既に端末が設置されている住居に入られる方も電話番号等の設定変更が必要になります(そのままでは前入居者の電話番号のままです)ので、役場総務課までご連絡ください。なお、現在お住まいの住宅等より退去される場合等も、IP告知端末は、村から貸与しているものですので、無断で撤去したり、勝手に持ち運ぶことのないよう、事前に必ず総務課へご連絡をお願いいたします。



○IP告知端末について

行政情報や防災情報などを住民の皆様にお伝えする手段として、IP告知端末による音声放送を実施しております。また、有料となりますが、STNetの「ピカラ」にご加入すると、光インターネットがご利用できます。設置等、詳しくは役場・総務課までご連絡ください。

【問い合わせ先】役場総務課 ☎24・5113 村内無料 ☎724・5113

相談

3月の行政相談

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について住民の皆さまからの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

▽例えば

- ①年金のことを聞きたい
- ②標識が分かりづらい
- ③公共施設を利用しづらい

日時

3月20日(金) 13時～15時

場所

日高村社会福祉センター
行政相談委員 中村宏一

総務課

☎224・5113
村内無料☎724・5113

ご案内

3月の犬の引き取り講習会

●引き取り日

日時

3月10日(火)、24日(火)

▽受付時間

8時30分～9時30分

※処理手続きの都合上、前日16時までに産業環境課まで連絡をお願いします。

産業環境課 ☎224・4647
村内無料 ☎724・4647



●譲渡会

日時

3月21日(土)
13時30分～15時30分

場所

中央小動物管理センター
高知市孕東町56-2

中央小動物管理センター
☎088・831・7939

大人の水泳教室・水中運動

いやっし～土佐では、健康に關するさまざまな教室を開催しています。健康づくりや仲間づくり、教室に参加してみませんか？また、「大人の水泳教室」については、毎週金曜日にも開催することになりました。ぜひご参加ください。

「Let's 水中運動教室」1時間

●水中ウォーキングコース

日時

4月1日～6月24日
(毎週水曜日 全11回)
10時30分～

講師

市川 実(財)日本フィットネス協会公認

受講料 4,400円

定員 35名

●アクアビクスコース

日時

4月2日～6月25日
(毎週木曜日 全12回)
10時30分～

講師

吉村加奈(フィットネスインストラクター)

受講料 4,800円

定員 35名

【大人の水泳教室1時間】

●毎週火曜日コース

日時

4月7日～5月26日(全7回)
10時30分～

講師

久保 睦、吉村加奈(水泳指導員)

受講料 4,900円

定員 30名

●毎週金曜日コース

日時

4月3日～5月29日(全9回)
10時30分～

講師

美濃ひとみ(水泳指導員)

受講料 6,300円

定員 15名

※「Let's 水中運動」「大人の水泳教室」に、1回体験することができ「体験コース」(Let's 水中運動)、各コース料金4,000円※1回分。(大人の水泳教室)、各コース料金7,000円※1回分)もごさいます。興味のある方、詳細等は、下記までお問い合わせください。

※4月29日(水)、5月5日(火)、6日(水)は、祝日のため、5月7日(木)は休館日のため開催いたしません。

ん。ご了承ください。

開催不可の取り扱い

受講者希望者が少数の場合、本教室を開催しないこととします。

参加資格

医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方。

申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

健康増進施設いやっし～土佐
☎088・852・7618

地震・津波災害に備えよう

◎避難勧告と避難指示の違いについて

避難勧告は、災害から命や身体を守るために避難を促すもので、避難指示は避難勧告に比べ、危険性や緊急性がより高い場合に行うものです。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、高知県内でも沿岸19市町村の18万1,883人に対して避難勧告や避難指示が出されましたが、実際に避難場所などに避難した県民は1万7,555人(避難率5.9%)に過ぎませんでした。

近い未来、必ず来るといわれている南海トラフ地震から命を守るためには、避難勧告や避

難指示を待つことなく、揺れがおさまればすぐに避難することが大切です。

土佐警察署

☎852・0110

いの警察庁舎

☎893・1234

無料法律相談会

日時

5月12日(火)

受付 12時30分～15時

相談 13時～17時

場所

高知市本町5丁目3番20号
高知共済会館
COMMUNITY SQUARE
3階

共催機関

高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方方法務局、高知地方・家庭裁判所

高知地方・家庭裁判所事務局

☎088・822・0576 (ダイヤルイン)

不動産に関する無料相談

日時

4月22日(水) 13時～16時

場所

佐川町役場1階ロビー(高岡郡佐川町甲1650番地2)
☎0889・22・7700

公益社団法人高知県宅地建物取引業協会

高知市上町1丁目9-1
☎088・823・2001

「求めるべきもの」

この季節になると、土筆が頭を出したというニュースを耳にする。並行するように露の臺の収穫の話も始まる。これまでの厳しい寒さを乗り越え春の訪れを感じさせてくれる、里山や農村では不変の風物詩である。

二月十五日、日高村の「村の駅」の利用者が五万人を突破したというニュースが飛び込んできた。開店から五カ月足らずというスピードに、それだけ多くの方々に村内外から来ていただいたのだと嬉しくなった。

ほどなく村の駅で駅長さんにお話を伺う機会があった。「地域を元気にするため」にこれまでのさんさん市に比べ、第三セクター方式による経営や、新商品の開発など他にはない「ここできしか買えないもの」を意識した品揃えとあった、様々な工夫をしているとのことであった。その中で最も印象的だったのが、「生産者である出店者」の生活を大事に考えているところだ。生産者の生活、つまり生業が保障されてこそ、人々が地域に定着することにつながり、引いては地域を「元気」にするということになるはずである。地域の生活を守ることは不変であつても、そのための工夫には変化が

大手・搦手

大手門、裏門にちなんで編集委員が随想・評論など述べるコーナーです。

あつても良いと思う。

しかし最近、農政改革の話がよく聞こえてくる。農業従事者の所得向上を目指すという大義は納得できるが、現在の日本を取り巻く社会的条件から考えると、まだまだ実現にはほど遠く感じる。穀物自給率は四割を切っている。少子高齢化の進行や生活スタイルの変化で、米の消費量は減少傾向である。TPP（環太平洋パートナーシップ協定）交渉の進展により、

これまでのような保護政策ができなくなる可能性が高まっている。零細規模の農家の多くが、外国産の安い農産物と競争することにもなっていく。こうした変化に追いつけないと、生産者の生活が窮地に立たされることになりかねない。

質の向上や産物のブランド化など、求められる変化はある。一方、耕作放棄地の増加や農地の単純な集約による大規模化という変化は、里山や農村の不変の風物詩を守るだろうか、と不安にもなる。必要な変化は、生産者だけでなく私たち全員で主体的に求めていかなければならないのではないか。

春を告げるために毎年頭を出す土筆とともに、時を越えても穏やかな生活は不変でありたい。

(山)

ひだか 俳壇 橋田憲明選

橋田 憲明

島田 瞳

鎮西 美緒

中村 梅子

中山 美根

橋詰登志子

堀見 亨

堀見 和代

柏井 皓子

駒木 基克

伊野部哲也

さざなみの届くところに薄水
一つ根に枯るる水草の泥の中
翔び立ちし鴨の水音ひろごれる
風渡り枯野の色となりけり
強東風に追はれて渡る丸木橋
寒茶つみながらに母を想ひ出す
大沼の枯れの間鴨の陣いくつ
浮橋に鴨の浮く水たたみ消ゆ
作り物一個残さず猪の鋤く
後一枚覚書ある古暦
花立を束ねてしまふ初水
捨つるもの買ふものありて年用意
昔より神と拝む初日かな
老夫婦共に労む粥柱
元氣良く箸持つ姿勢なづな粥
子供らの決まりのごとく初電話
さざ波を起こす風あり鴨の池
さざ波の光を乗せて鴨の池
日をふふみ膨るる梅の重ならず
日にあへて動きそめたる冬の蜷
冬麗の日を返しける翡翠かな
水草の浮葉捕ふる薄水

下分ふれあいプラザ子ども会 行事

●平成26年12月21日、若葉・若竹子ども会・西田第三老人クラブ主催で、「クリスマス会」を行いました。

当日は、朝からみんなでクリスマスツリーや部屋の飾りつけをしました。

クリスマス会が始まると、子どもたちにサンタさんがプレゼントを持って来てくれました。プレゼントを貰った子どもたちは大喜びでした。

今年は、マジックショーをしてもらうように、高知大学の奇術部の学生にお願いして来てもらいました。次々と繰り広げられるマジックに子どもたちもびっくり！特に、参加型のマジックは盛り上がりました。短い時間でしたが、マジックの他にも、バルーンアートやジャグリングショーなども披露してくれ、とても楽しいショーでした。おいしいクリスマスケーキも食べ、サンタさんと一緒に記念写真も撮れて、思い出に残るクリスマス会になりました。

●平成27年1月10日、若葉・若竹子ども会・西田第三老人クラブ主催で、「世代間交流ふれあい餅つき」を行いました。杵の持ち方やお餅のつき方を、地域の方が分かりやすく子どもたちに教えながらお餅をつきました。みんなとても上手にお餅をつけていました。つく作業が終わると、あんこ・きなこ・ゴマ餅など沢山作りました。綺麗に丸める作業は意外と難しそうでしたが、一生懸命作ったお餅はとてもおいしかったです。朝早くから、お手伝いしていただいたみなさん、ありがとうございました。



日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。

日高村のトンボ

(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



ハグロトンボ交尾2012・9・21日高村沖名渋川

第58回

ハグロトンボ

全長60～65mm。オスの特徴は、漆黒のハネとメタリックグリーンに輝く腹部、片やメスのハネは黒褐色で腹部が黒色をしています。お盆の頃、水草が多い清流でオスとメスが入り混じって飛び交う光景がよく見られます。羽化は5月下旬から始まっているのですが、若い成虫は水辺を離れ、近くにある竹林など、風通しがいい薄暗がりの多い場所に移動して過ごします。環境が似ている里山の墓地や神社の境内などでも、その姿をよく見かけます。そのような場所で、木もれ陽を浴びながら4枚のハネをスローモーションのように開閉する姿は神秘的でもあり、「神様トンボ」や「仏トンボ」といった方言名が全国各地に伝承されています。年配の方には、あるいはこの呼び名の方がピンとくるのかもしれませんが。

7月に入ると、成熟した個体が次々と水辺に戻ってきます。オスは流れ周辺の岸や植物などに止まって「なわばり」を作りますが、設定場所が隣接しているオス同士の争いは熾烈(しれつ)で、水面すれすれを高速で「いちたちごっこ」のごとく行き来します。そこに、近くで「なわばり」を持つ第三者、第四者も巻き込み、乱戦模様になることも珍しくありません。成虫は11月上旬まで見られますが、激しい縄張り争いのお陰で、シーズン末期になるとオスのハネは大抵ボロボロになっています。産卵は、メスが単独で水草や朽木などに行き、潜水産卵も行います。

村内では、日下川、戸梶川、猿田川などに多く、未熟成虫は渋川トンボ公園などでも見ることができます。

ひだか Village Now

日高村の人口
1月末現在(前月比)

世帯数 2,406戸(－1戸)
人口 5,321人(－2人)
男 2,506人(+1人)
女 2,815人(－3人)

日高村の交通事故
発生状況

平成27年1月

人身事故 1件
死者 0名
傷者 3名

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
岡 常木	62歳	馬越南
西川 正紀	88歳	西田二班
西川 壽	92歳	岡花団地
濱田 豊年	79歳	馬越南

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

編集後記

先日、広報編集委員会の研修で、香南市へお邪魔しました。会議室へ案内されると、袋に入ったみかんが用意されていました。そうです香南市といえば、あの有名な「山北みかん」です。お土産に役場へ持ち帰りましたが、あっという間になりました。とても美味しかったです。

研修会では、先進的な広報誌作りをすすめる香南市の広報編集委員の方々から、たくさんのアドバイスをもらい、大変有意義な研修会となりました。

香南市の広報誌「こうなんNOW」は、県内でも数少ないスマートフォンアプリの「i広報誌」からも読めます。ぜひご覧になってください。広報誌とは思えない、いい意味で「広報誌らしくない広報誌」です。



ひだかの たからもの

けんしろう
山本健志朗くん
平成26年12月25日生まれ
男の子
保護者：雄太
自治会：妹背

こうすけ
森本紘丞くん
平成27年1月21日生まれ
男の子
保護者：峰一
自治会：澁川

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp

広報 **ひだか**

平成27(2015)年3月号
No.555 3月1日発行

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

〒781-2194 高知県高岡郡日高村本郷61-1 ☎0889-24-5113 FAX0889-24-7900
日高村ホームページ <http://www.vill.hidaka.kochi.jp> E-mail: daihyo@vill.hidaka.kochi.jp
発行/日高村役場 編集/日高村広報編集委員会 印刷/株式会社高知新聞総合印刷