



ふれ愛ネットワーク NO.588

広報 せん



- もくじ**
- 村の駄ひだか来場者60万人突破 2
 - 村内各地で秋祭りが行われました 3
 - 防火パレード 5
 - 村税再公売 10
 - 年末・年始のごみ等の処理日程のお知らせ 14
 - 保育園児を募集 16
 - エリック日記 19



村の駄ひだか来場者60万人達成

祝

村の駅ひだか来場者60万人達成 &スペース拡張しました！

村の駅ひだかは、2014年11月1日のオープンからおかげさまで3周年を迎え、10月31日（火）には累計で60万人ものお客様が来場されました。また、11月から国道側のスペースを拡張し、村の駅ひだかの利用がますます便利になりました。皆さんぜひご利用ください。



60万人目の来場者となった
山崎将弘さん一家との記念写真



スペースが拡張し、トマトすたんどの
メニューが駅の外から注文できるよう
になりました。



飲食スペースや直販スペースが拡張
されより便利になりました。

ラッピング電車 発車します！

日高村では、昨年度から日高村を活性化させることを目的に日高村出身の株リョーマゴルフ代表取締役 谷本俊雄様の協力を得て、村活性化のアイデアと寄付金を募る企画「龍馬チャレンジ」を開始しました。

その企画で集まった寄付金の一部を使い、日高村のPRをするため、とさでん交通の路面電車にオムライスなどのラッピング広告を施した「龍馬チャレンジ号」を走らせることになり、とさでん交通車庫前で発車式を行いました。

「龍馬チャレンジ号」は11月から1年間走らせてま
すので、もし市内に出かける際は気にかけて見てみてください。



株リョーマゴルフ
谷本代表取締役



高知銀行
森下頭取



日高村
戸梶村長



出発式には、リアル茂平君も駆け
つけてくれました。



発車式では、日高村の環頭太鼓が
披露され、出発式に参加した人たち
を楽しませてくれました。



試乗会には日下保育園の園児が参加し、
大変楽しい試乗会となりました。



雨が降りテントを張って踊りました



シデのみの太刀踊り



今年多くの踊り子が集まりました

10月15日(日)
雨の中、沖名長崎にある
沖名八幡神社にて沖名
の花採り太刀踊りが奉納
されました。



うちわ踊り



うちわ踊りの文化を
伝承しているメンバーです



うちわ踊りの後でもち投げが
行われ賑わいました

村内各地で 秋祭りが 行われました



浦安の舞

11月15日(水)
小村神社にて秋の秋季
例大祭が行われました。
今年は中村自治会がお
当家で、当家祭りの後
おなばれをして神慮を慰
め奉ると同時に安全繁
栄を祈願しました。



お当家の中村自治会の皆さん



子どもたちも見学に訪れました

また、同時に年に一度
の国宝「金銅莊環頭大
刀」等の文化財の展示
にも多くの方が来場され
ました。



神輿も

第23回 日高村文化祭開催

11月3日(金・祝)社会福祉センターにて第23回日高村文化祭を開催しました。

伝承文化の舞や日舞、剣詩舞、詩吟、琴、カラオケ、朗読劇など幅広い分野のサークルが発表を行い、日々の活動の成果を思う存分発揮しました。

会場の320名を超える観客を魅了し、たくさんの拍手喝采をあびていました。

ご来場の皆様、ご声援ありがとうございました。



浦安の舞



剣詩舞道 汪輝館



一絃琴 わくら和遊紅会



花扇の会



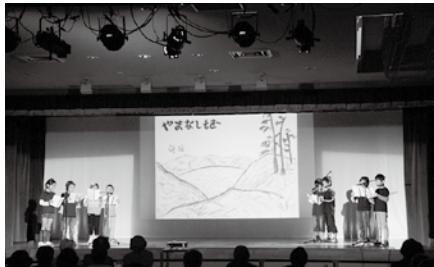
若葉会



三乃里会



詩吟サークル萩の会



朗読クラブ



朗読ひだか



うばざくらの会



体育会民踊部



体育会民踊部



ダンスサークルマドンナ



太極拳サークル



土佐日高環頭太鼓



中央カラオケ愛好会

11/5(日)

日高村防災訓練が能津小学校で実施されました

当日は、午前7時30分の地震発生のサイレン吹鳴後、各地域で一次避難所に集まり、情報収集訓練などを実施し、二次避難場所である能津小学校グラウンドに集団で避難しました。

肌寒さがあったものの、天候にも恵まれ、非常食づくり体験、資機材取り扱い・救急法講習、消火訓練、避難所設営訓練などが行われました。

【協力団体】

日高村社会福祉協議会、仁淀消防組合日高分署、日赤奉仕団、自衛隊第50普通科連隊、土佐警察署、山崎プロパン、防災商品取り扱い事業所、能津小学校



バケツリレー



避難所設営訓練



消火器取り扱い訓練



炊き出し訓練



救急法講習



資機材取り扱い訓練

訓練に参加された一人ひとりが『防災・減災』の意識を高め、これから地域での『防災・減災』に役立てていただきたいと思います。また、村では、自主防災会や自治会などの集まりでの訓練支援も実施しております。ご要望の際は総務課(☎24-5113)までご連絡をよろしくお願いします。

11/9・10

防火パレード実施

秋の火災予防週間(11月9日～15日)に合わせ、11月9日には加茂保育園児、11月10日には日下保育園児による防火パレードが実施されました。天候にも恵まれ、防火パレードでは元気な声で「防火の誓い」を合唱し、その後、土佐警察署日高駐在所、消防署、消防団、保護者などに見守られながら地域を歩いて火の用心を呼びかけました。



10/9(月祝)

見たか来たか 日高家祭り2017

社会福祉センター駐車場にて「見たか来たか 日高家祭り2017」が行われました。

主催の日高村成年団「日高家」は、祭り等を通じて地域での絆づくりをしたいと集まった成年の団員31名で構成された団体です。

当日は晴天に恵まれ、交通安全協会による白バイの乗車体験やマモルマンの出演等、もへい君と共に祭りを盛り上げてくれました。

またゲームコーナーや、出店もあり、大人や子どもたちの元気な声が聞こえる昔のお祭りを思い出させる風景がありました。

ステージでは日下小学校の生徒による「よさこいソーラン」の他、靴下飛ばし大会・ウクレレコンサートも行われ盛り上りました。

今後も日高家は地域に根ざした活動を行っていく予定ですので、成年団の活動趣旨に賛同し、一緒に活動してくれる人は、日高村教育委員会まで連絡してください。



白バイの乗車体験



もへい君大人気



日下小学校のよさこいソーラン



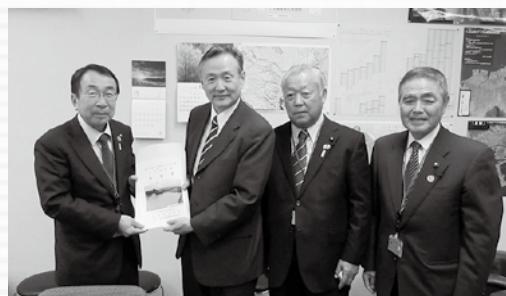
ゲームコーナーは大人気

11/15(水)

日下川流域治水対策のさらなる推進へ
〔河川要望活動を実施〕

平成29年11月15日、日下川改修期成同盟会は国土交通省に対する日下川新規放水路整備の早期完成をはじめとする流域治水対策の推進について、要望活動を実施しました。

当日は、国土交通省、山田邦博 水管理・国土保全局長に対応をいただき、「平成32年度完成を目指し日下川新規放水路事業の早期完成を目指すとともに、その効果が大きく発現されることとなるよう取り組んでいく。関係地元の皆さまのより一層の事業推進にかかるご理解ご協力を願いたい」とするご回答をいただきました。



日下川改修期成同盟会 戸梶会長(村長)
国土交通省 水管理・国土保全局 山田局長
日下川改修期成同盟会 尾崎副会長(議長)
日高村議会 治水対策特別委員会 戸梶委員長

10/21(土)

下分ふれあいプラザ「親子茶道教室」

下分ふれあいプラザにおいて、「親子茶道教室」を行いました。

まず最初に、親子で山岡裕子先生の茶道についてのお話を聞きました。そして柿の形をした和菓子を食べ、先生から抹茶のたて方を教わり自分でたてたお茶を味わいました。

保護者や小学校の先生方も山岡先生にお茶のたて方を習い、子どもたちと一緒に飲みました。

子どもたちは「にがっ！」や「おいしい！」と言いながらも、全員2回目のお茶を飲み、おいしくて楽しい茶道教室になりました。



10/14(土) 第7回仁淀川一斉清掃おつかれさまでした!!

仁淀川に親しみ、その清流を守っていくために、「第2次仁淀川清流保全計画」に基づく取り組みの一環として、10月24日を「仁淀川・環境の日」とし、その前後の土曜日に流域市町村が協力して、流域全体で仁淀川の一斉清掃を実施しています。

本年度も10月14日(土)に能津地区屋形船仁淀川発着場周辺において一斉清掃を実施しました。

当日は、天気にも恵まれ、村内外からの皆様をはじめ各種団体の協力により、46名の参加をいただき遊歩道周辺を中心に実施し、総重量180kg(可燃ごみ: 40kg、不燃ごみ: 140kg)のごみを回収することができました。早朝からのご協力ありがとうございました。

日高村では、奇跡の清流仁淀川に集い、親しまれる場所として水辺環境保全に取り組みたいと考えておりますので、今後とも皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



11/11(土) あつたか高知。秋のおもてなし一斉清掃おつかれさまでした

県では、毎年秋に、「お接待のこころ」でつながる高知のおもてなしを推進するための県民運動として、県内の一斉清掃を実施しています。

日高村でも日高村下分小村にある小村神社秋の大祭が11月15日に行われ、多くの方々が来られることから、11月11日(土)に小村神社周辺の一斉清掃を実施しました。

当日は、晴天に恵まれ、村内外からの皆様のご協力により、21名のご参加をいただき小村神社周辺や小村神社前駅を中心に実施し、総重量30kg(可燃ごみ: 12kg、不燃ごみ: 18kg)のごみを回収することができました。早朝からのご協力ありがとうございました。今後とも皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



第39回日高村表彰

平成29年度功労表彰を上岡一彦さん、大川俊彦さんが受賞しました。

上岡一彦さんは、長きにわたり警察業務に携わり、公共の安全と治安維持の向上に努められた功績によりまして瑞宝双光章を受章され、そのことにより功労表彰を受賞しました。

大川俊彦さんは、長きにわたり消防吏員として地域の消防防災業務に従事され、地域の安全安心に多大に貢献された功績により瑞宝単光章を受章され、そのことによりまして受賞しました。

受賞された二人に、心よりお祝いし、今後ますますの活躍を期待します。



大川 俊彦 さん



上岡 一彦 さん

11/15(水)

とさ禁煙サポートーズ フォローアップ 禁煙サポート研修会を開催しました

とさ禁煙サポートーズのメンバーが「地域でできるたばこ対策」を学び、考えるフォローアップ研修を受けました。今年度は本山町の岡崎保健師をお招きし、本山町で実際に行われている地域のたばこ対策についてお話しいただきました。その後のグループワークでは、「受動喫煙を防止するために私たちができる事はないか」をテーマに様々な意見を出し合いました。

Q.とさ禁煙サポートーズとは?
地域の皆さんのが禁煙をお手伝いすることを目的に高知県内で養成されている方たちです。日高村では主に住民がメンバーとなり、積極的に活動されています。



本山町で行われている地域のたばこ対策



- 健康づくり婦人会が主体となって、
- 小中学校でのたばこ紙芝居・たばこ教室
 - 地元の商店などへの禁煙週間普及啓発パレード

を町職員と一緒に実施している。

住民同士“だからこそ”的つながりでできることがある大切さを教えていただきました。

グループワークでの意見

●「たばこの煙が気になるところ」

屋外イベント・居酒屋・ゴルフ場・パチンコ屋・スーパー・コンビニの入り口にある喫煙コーナー・禁煙指定であるはずの場所…等

●「私たちができること」

- ・各店舗での受動喫煙について啓発
- ・施設で禁煙表示が分かりやすくなるように要望
- ・タバコをやめるといい効果があることの強調…等



積極的に「こんなことできるかな?」「こんなふうになればいいのに」との意見が交わされました。

日高村は近隣市町村と比べ、喫煙率が非常に高い現状(※日高村の特定健診問診票より)にあります。飲食店周辺においても吸い殻のポイ捨てがみられるなど、マナーの悪さも指摘されています。今後も禁煙サポートーズを中心としながら、「日高村民の健康のため」「観光客にもより楽しんでもらうため」空気のきれいな日高村を目指して活動していきたいと思います。

とさ禁煙サポートーズ(日高村健康応援し隊) 今後の活動のお知らせ

今回の研修で学んだことを生かして12月15日(金)に～オムライス街道が「禁煙街道」になつたらいいな～の思いのもと、オムライス街道の店舗を訪問し、受動喫煙防止対策の状況確認や受動喫煙についての啓発をしていきます。



10/15(日) 県民スポーツフェスティバル2017 水泳の部

10月15日(日)に県民スポーツフェスティバル2017水泳の部が、くろしおアリーナにて開催されました。日高村からは、川瀬卿宥さんが75～79歳の部に参加し、100メートル自由形で準優勝、200メートル自由形で優勝と、素晴らしい成績を残しました。

この大会は毎年開催されており、様々な種目に幅広い年齢の方が参加しています。詳しい情報は、広報7月号紙面および折り込みチラシにてお知らせしていますので、村民の皆様もぜひ参加してください。

【問い合わせ先】日高村教育委員会(☎24-5115／村内無料電話 ☎724-5115)

札場橋が新しく架け替わりました!!

札場橋は沖名地区に位置し、沖名工業団地と県道を結ぶ基幹道路であり、日高村における重要な産業道路でもあります。しかし、大型車両の通行及び老朽化により損傷が懸念されるため、橋の架け替えを行いました。(平成29年12月開通予定)

札場橋の架け替えに伴い、新しい橋梁の銘板を日下小学校の生徒さんに書いてもらいました。

- 『ふだばはし』 岡林みう さん(6年)
- 『渋川川』 奥内ゆづき さん(6年)
- 『札場橋』 戸梶ひなた さん(6年)

ご協力ありがとうございました。

現在、札場橋から県道までの区間においても道路拡幅工事を行っています。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。



日高村職員・特別職の給与を公表します

「日高村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、職員の給与、定員管理の状況等についてお知らせします。

1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	28年度
住民基本台帳人口(年度末)	5,206人
歳出額A	4,433,698千円
歳入額	4,597,309千円
人件費B	536,981千円
人件費率(B/A)	12.1%
(参考)27年度の人件費	13.6%

2. 職員の給与費の状況(普通会計決算)

区分	28年度
職員数A	62人
給料	212,874千円
職員手当	26,124千円
期末勤勉手当	89,899千円
計B	328,897千円
1人当たりの給与費(B/A)	5,305千円

3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

職種	一般行政職
平均給料月額	301,900円
平均年齢	41.8歳

4. 職員の初任給の状況(平成29年4月1日現在)

初任給の状況		
区分	学歴	一般行政職
区	高校卒	146,100円
分	大学卒	167,600円

6. 特別職の報酬等の状況(平成29年4月1日現在)

区分	給料月額等	退職手当	期末手当
給料	村長 614,000円 副村長 522,000円 教育長 503,000円	(算定方式) 村長 給料月額×在職年数×500/100 副村長 給料月額×在職年数×300/100 教育長 給料月額×在職年数×250/100	(支給割合 100%) 6ヶ月 1.225月分 12ヶ月 1.375月分 計 2.6月分 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 15%
報酬	議長 249,000円 副議長 199,000円 議員 180,000円	(支給時期) 任期ごと	

7. 一般行政職の級別職員数の状況(平成29年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主幹	係長・主任	課長補佐・室長・館長・教育次長補佐	課長・会計管理者・参事・教育次長・局長	
29年度職員数	6人	8人	8人	17人	7人	8人	54
構成比(%)	11.1	14.8	14.8	31.5	13.0	14.8	100.0



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課	☎24-5111・5112
出納室	☎24-5111
健康福祉課	☎24-5197
地域包括支援センター	☎24-5197
国保(給付)	☎24-5112
総務課	☎24-5113
建設課	☎24-5114

教育委員会

議会事務局

☎24-5115

☎24-7777

出先機関

産業環境課

☎24-4647

子ども支援室

☎24-4411

保健センター

☎24-5001

下分ふれあいプラザ

☎24-5440

本郷ふれあいプラザ

☎24-4136

能津出張所

☎24-5141

村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。

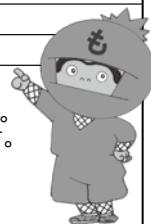
ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

村税差押不動産の再公売参加のお知らせ INFO 01

住 | 民 | 課 | よ | り

INFORMATION

1.売却財産の表示	公売広告29日高第5号
2.公売財産の種別・地積と所在	雑種地 計2筆 449.00m ² 日高村下分字柏木
3.見積価額(公売保証金)	536,000円(60,000円)
4.公売の方法	期間入札
5.公売日時	入札期間:平成29年12月5日(火)午前9時00分から 12月11日(月)午後1時00分まで 開札:12月11日(月)午後1時00分
6.会場	日高村役場・住民課(日高村本郷61-1)
7.売却決定	平成29年12月18日(月)
8.買受代金納付期限	平成29年12月18日(月)
9.連絡事項	<p>○落札するには、見積価額以上の入札額が必要です。</p> <p>○入札の際は、身分証明書(運転免許証、健康保険証、パスポート等)と印鑑を持参してください。</p> <p>○公売保証金は、入札前に納めてください。落札できなかった場合は、売却決定後、お返しします。</p> <p>○公売財産については、公簿(登記)上の地積です。</p> <p>○引き渡しは、現状での引き渡しとなります。</p> <p>○その他詳細について、日高村HP(https://www.vill.hidaka.kochi.jp/)に掲載しています。</p>



【公売執行機関・問い合わせ先】住民課 ☎24-5111 村内無料電話 ☎724-5111

差押等の滞納処分を強化しています!!～滞納は絶対に許さない!!～ INFO 02

滞納を許さない村を目指して

村では納期限を過ぎて納付しない人に対し、文書等にて納付の督促及び催告をしています。それでも納付しない場合は、納期限内に納めている人との公平性を保つため、法律に基づいた財産調査及び財産の差押等の滞納処分を行っています。

村税の滞納が続くと…

村税の滞納が続くと、法律に基づき滞納している人の預貯金や給与、土地や家屋、軽自動車などの財産を差し押さえます。また、場合によっては、家宅捜索を実施し、現金やテレビなどを差押後、公売による換価を実施し、村税へ充当することとなります。



ミラーズロックした車両



捜索による差押財産

納期限内に納税できない事情のある人は、早めに相談を

督促状の放置や、督促を無視しても問題の解決にはなりません。納税できない事情のある人は、必ず役場住民課に納税相談をしてください。納税相談のない場合は、法に基づいた滞納処分を実施せざるを得ません。

口座振替を利用してください

村では、「忘れず安心、便利な口座振替」による納税を推奨しています。コスモス農協、四国銀行、高知銀行または、郵便局の窓口で簡単に申し込みできます。申込用紙は役場もしくは各支店(一部の支店除く)に配備しています。一度申し込みしていただくと翌年度以降も継続されますので、ぜひとも利用してください。



平成29年中(平成29年1月1日から12月31日まで)の所得の申告についてお知らせします。

昨年度より、申告書に、申告する本人及び被扶養者のマイナンバーの記載が必要となりました。申告の際には、マイナンバーのわかるものを持参してください。

また、確定申告をする人は、本人確認及びマイナンバー確認書類の写し(マイナンバーカード、通知カード)の添付が必要です。

- ・マイナンバーカードを持っている人 …… マイナンバーカードの両面の写し
- ・マイナンバーカードを持っていない人 …… 通知カードと運転免許証などの本人確認ができるものの写し

※申告の日程および受付会場については、広報ひだか平成30年1月号にてお知らせします。なお、申告受付期間は平成30年2月16日から3月15日までとなっています。

【医療費控除申告時の領収書の提出が不要となりました】

平成29年分の確定申告から、医療費控除について、領収書の提出の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

なお、平成29年分から平成31年分までの確定申告については、従来通り医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

【問い合わせ先】住民課 ☎24-5111

村内無料電話 ☎724-5111

附加保険料の納付の案内

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に附加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

定額保険料

平成29年度：月額16,490円

①納めることができる人

国民年金第1号被保険者

任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

②附加保険料の月額 400円

③申し込み先 役場住民課窓口

④附加年金額

附加年金額は、「200円×附加保険料納付月数」です。例えば、20歳から60歳までの40年間、附加保険料を納めていた場合は次のとおりになります。

200円×480月(40年)=96,000円

(毎月の定額保険料(平成29年度:16,490円)を40年間納めた場合⇒779,300円)

※平成29年度時点の金額

なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増減・減額)はありません

【問い合わせ先】高知西年金事務所 ☎088-875-1717 日高村役場 国民年金係 ☎24-5111

郵送による大腸がん検診を実施します INFO 01

健 | 康 | 福 | 祉 | 課 | よ | り
INFORMATION



健康維新の志士
けんしんしだうじ

大腸がん検診は、便に潜む血液の有無を調べる検査ですが、その検査をより受けやすくなるために、希望者に大腸がん検診の容器を送付し、便採取後に郵送で提出する方法による検診を実施します。

今年度まだ大腸がん検診を受けていない人はぜひ申し込んでください。

【対象者】

高知県内に住所を有する40歳以上の人で、平成29年度(平成29年4月1日～)に大腸がん検診を受診していない人

【自己負担額】 500円

【申込期間】

平成29年12月11日(月)～平成30年2月9日(金)

【検診の流れ】

- 郵送による大腸がん検診の受診を希望する場合は、申込電話番号に電話し氏名、住所等を知らせてください。
- 大腸がん検診容器、提出用封筒、検診方法を記載した用紙等を自宅に送ります。
- 便を採取し、容器に入れて提出用封筒にて総合保健協会に郵送してください。
- 検診結果は、約3週間後に結果を通知します。

【問い合わせ先】保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

INFO 02

今年度のがん検診を受診していない人を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、勤務先に近い会場など、都合に合わせて受診会場を決めて申し込んでください。

事前の申し込みが必要ですので注意してください。

【実施日・会場・検診の種類】※各日午前中に検診を実施します。



健康維新の志士
けんじんたろう君

1月分

日付	曜日	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
平成30年1月7日	日	高知市	総合保健協会					
平成30年1月14日	日	高知市	保健福祉センター	①	①	①	②	②
平成30年1月20日	土	南国市	保健福祉センター					

2月分

【検診受付時間】①9:00～10:00 ②13:30～15:30

日付	曜日	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
平成30年2月11日	日	高知市	総合保健協会					
平成30年2月25日	日	高知市	総合保健協会					

【対象となる方】以下の年齢の人のうち、今年度（平成29年4月1日～）がん検診を受診していない人

〔肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上男女
〔乳がん検診：40歳以上女性 子宮頸がん検診：20歳以上女性〕

【自己負担額】（70歳以上・村民税非課税世帯は無料）

肺がん検診：0円 胃がん検診：1,500円 大腸がん検診：500円
乳がん検診：1,000円 子宮頸がん検診：1,000円

【申込方法】※通常の市町村検診と申込先が異なりますので注意してください。

平成29年12月12日（火）より、電話にて申し込みを受け付けます。

（各会場定員に達した時点で申し込みを締め切ります。）

広域がん検診専用回線：☎088-831-4351、☎088-833-4892、☎088-833-4668

申込受付時間：8時30分から17時まで（土・日・祝は休）

村内巡回バス検診 胸部（肺がん・結核）検診を実施します

INFO 03

村では、今年度胸部（肺がん・結核）検診を未受診の人に対し、村内巡回バスでの検診を実施しますのでぜひこの機会に受診してください。

【対象者】

日高村内に住所を有する40歳以上の人で、平成29年度（平成29年4月1日～）に胸部（肺がん・結核）検診を受診していない人

【健診日】 平成30年1月26日（金）

【自己負担額】 無料

【申込】 事前に保健センターへ申し込みください。

【検診の流れ】

- ①胸部（肺がん・結核）検診を希望する場合は、申込電話番号に電話・氏名・住所・受診希望場所を知らせてください。
- ②問診票が自宅に届いたら、当日までに必要事項を記入してください。
- ③検診当日、問診票を持って受診希望場所に、集合時間までに集まってください。
- ④検診後、検査結果が自宅に1カ月ほどで届きます。

*集合時間に間に合わない場合は、受け付けができませんので注意してください。

●村内巡回バス検診 胸部（肺がん・結核）検診日程表

No.	集合時間	集合場所
午前の部		
1	8:30	加茂ふれあいプラザ駐車場
2	9:00	日高村総合運動公園 管理棟前
3	9:30	村の駅ひだか 第2駐車場
4	10:00	本郷ふれあいプラザ 駐車場
5	10:45	猿田資料館 駐車場
6	11:15	日高村保健センター 駐車場
午後の部		
1	13:30	下分ふれあいプラザ 駐車場
2	14:00	国岡団地 駐車場
3	14:30	グループホーム ひだかの里前
4	15:00	サングリーンコスモス 駐車場
5	16:00	能津公民館前

【申し込み・問い合わせ先】保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

栄養相談 栄養指導の案内 生活習慣病撃退!!

INFO 04

日高クリニックでは、高血圧・糖尿病重症化予防事業の一環として、高知県栄養士会の管理栄養士による栄養相談・指導を実施しています。

高血圧・糖尿病等の生活習慣病に関する栄養相談を受け付けていますので、お気軽にご利用してください。



場所 日高クリニック 2階(日高村本郷滝の前7)

日時 12月9日(土) 13:30~16:00

12月22日(金) 9:00~13:00

相談料 無料



※なお、時間の調整がありますので、希望者は下記まで連絡をお願いします。

[申し込み・問い合わせ先] 日高村保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

専門家によるマントレーニング講習

INFO 05

月1回、気さくな先生がマントレーニングを教えてくれる講習会。先月も開催しました。



機器の基本的な理論の説明と個人の身体に合った機器の設定を行います。この設定を元に、週2回ほど、マントレーニングを続けるとより効果的です。

1回1時間半の講習を受けた後は、自分の好きな時にトレーニングできるので、気軽に続けられます。

Q. マシンとは?

A. 普段鍛えることが難しい全身の筋肉を鍛えることのできるマシンです。個々により重り等調整できるため「若い世代」には筋トレ機器・美容機器として、「高齢者」には介護予防機器として、幅広く利用できます



せっかく教えてもらえたき
これから来れるときに
やってみようと思います

初めての人から
自己流で実施していた人など
多くの受講者から
好評をいただいている講習会です。

今まで自己流で
やりよったけど
先生に聞けてよかったです

あなたも習ってみませんか? 次回の予定

★ 開催日時 : 12月12日(火)

①13時~14時半 ②14時半~16時

★ 場所 : 日高村高齢者健康センター
(日高村沖名23番地)

あ~あ
高知県健康バースポート
ヘルシーポイントシール
がもらえる!

施設の名前は
「高齢者」とつきますが、
どなたでもご利用
できます!



★ 対象 : どなたでもOK

(運動のできる格好&室内用の靴で)

★ 利用料 : 60歳以上100円、60歳未満200円
(村民・村内在勤)

★ 予約 : 必要ありません!

お気軽にお越し
ください

通常の
健康センターの
利用料のみで
とってもお得!!

[問い合わせ先] 日高村保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

12月4日から12月10日までは、人権週間です。INFO 06

育てよう 一人ひとりの 人権意識 — 思いやりの心・かけがえのない命を大切に —

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から12月10日までを「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚に努めています。日高村でも、「人権週間」に合わせ啓発活動並びに相談窓口を開設し、女性・子ども・高齢者や障害のある人・部落差別などに関する人権問題や、ストーカー・児童虐待・いじめ・その他悩み事など、人権に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は遵守されます。お気軽に近くの人権擁護委員まで相談してください。

特設人権相談実施日 平成29年12月8日(金)

時間 13:00~15:00

開設場所 社会福祉センター

人権擁護委員(敬称略)

岡本敏子(本村)

前田巳千子(本郷)

松井通夫(岩目地)

[問い合わせ先] 健康福祉課 ☎24-5197



予防接種のお知らせ

INFO 07

冬休みを利用するなどして早めに受けておきましょう。

予防接種	対象者	対象年齢	接種期間
麻しん・風疹(MR2期)	小学校就学前の1年(保育園年長)	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ	平成30年3月31日まで
二種混合II期	小学6年生	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ	13歳の誕生日の前々日

*接種料金は無料です。

*病院で受診されるときは、予診票を持参してください。

*定期予防接種の予診票は、すでに個別通知しています。

*転入者や予診票を持っていない人は日高村保健センターまで連絡してください。

[問い合わせ先] 日高村保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

ひとり親家庭等の皆様へ移動相談のご案内 INFO 08

生活相談や就職に関するご相談等いろいろな相談を受けてくれる移動相談事業があります。
お気軽にご利用ください。相談は無料です。

実施事業所 ひとり親家庭等就業・自立支援センター
電話 088-875-2500・2503

運営 NPO法人 大地の会
設置主体 高知県及び高知市

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

開催地	会場	住所	開催月日	時間
香美市	プラザ八王子3階会議室	〒782-0047 香美市土佐山田町262-1	12/6(水)	13時～16時
安芸市	スマイルあき (お母さんのための再就職準備イベント会場内)	〒780-8529 安芸市久世町9-20	12/11(月)	10時～12時 13時半～15時半
香南市	のいちふれあいセンター 3階第1会議室	〒781-5232 香南市野市町西野534-1	12/20(水)	13時～16時
越知町	越知町保健福祉センター 1階会議室	〒781-1301 高岡郡越知町越知甲2457	1/10(水)	〃
佐川町	佐川町健康福祉センター かわせみ 1階元気ルーム	〒789-1202 高岡郡佐川町乙2310番地	1/17(水)	〃
日高村	日高村保健センター 会議室	〒781-2152 高岡郡日高村沖名23	1/24(水)	〃
いの町	いの町役場 1階会議室	〒781-2192 吾川郡いの町1700-1	1/31(水)	〃

日高村総合運動公園年末年始の営業について INFO 01

教 | 育 | 委 | 員 | 会 | よ | り

INFORMATION

日頃のご利用ありがとうございます。日高村総合運動公園は年末12月28日まで通常営業します。

12月29日～1月3日の間は年末年始休業、1月4日からは通常営業再開となります。来年もよろしくお願ひいたします。

[問い合わせ先] 日高村教育委員会 ☎24-5115 村内無料電話 ☎724-5115

年末・年始のごみ等の処理日程のお知らせ INFO 01

産 | 業 | 環 | 境 | 課 | よ | り

INFORMATION

年末・年始のごみ等の処理については、処理・処分場の関係で、下記のとおりとなりますので、日程を確認の上、ごみ出し等を行ってください。

年末・年始のごみ処理について

○可燃ごみ(収集日程表のとおり)

※3月に配布しています「平成29年度ごみ収集日程表」で再度ご確認ください。

地区名	年末(最終収集日)	年始(最初の収集日)
下 分	12月30日(土)	1月6日(土)
沖 名	12月29日(金)	1月5日(金)
本 郷	12月28日(木)	1月4日(木)
加 茂	12月28日(木)	1月4日(木)
能 津	12月30日(土)	1月6日(土)

年始は、1月4日(木)以降平常どおり営業します。

[問い合わせ先] 日高衛生 ☎24-5655 いの衛生 ☎088-893-3700 (株)宇佐公益社日高事務所 ☎24-4555

◎資源・不燃ごみ

年末の収集日については、収集日程表のとおりですので、確認をお願いします。



し尿処理について

し尿等の汲み取りについては、例年、年末は大変混雑します。また、し尿処理を行っている「仁淀川下流衛生事務組合」は、12月28日(木)午後4時までの受け入れとなっていますので、余裕をもって早めに(12月中旬頃までに)許可業者に依頼してください。なお、12月23日(土)の祝日は営業します。



12月 ほしのおか(図書館)通信

10月の来館者数 974人

練習の成果、出し切りました！

11月3日(金・祝)に、日高村社会福祉センターで行われた日高村文化祭に朗読クラブも参加しました。今年も子どもたちの描いた絵がスクリーンに映し出され、また日頃の練習の成果が出た堂々とした朗読でした。お疲れさまでした。

協力いただいた皆様ありがとうございました。



俳人になった気分で…

秋の読書週間に伴い、10月27日～11月28日まで「秋の読書まつり」を行い、特別展示コーナーを設置しました。正岡子規の生誕150周年ということで、タイトルは「正岡子規と俳句」。俳句ポストを設け、利用者の皆様に一句ひねっていただきました。俳人になった気分で楽しんでいただきました。



12月の予定

- ★マークのえいごでおはなし会
12月3日(日)11:00～11:30
- ★おはなしの森
12月9日(土)11:00～11:30
- ★県立図書館バス
12月9日(土)10:00～15:10
- ◎12月29日～1月3日まで閉館しています。



★12月の展示

(一般書)「年末年始役立ち本」
(児童書)「メリークリスマス☆」



★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、折り込みチラシにて
「女の子のことばかり考えていたら
1年が経っていた」東山彰良／著
「ドレス」藤野可織／著
「バースデイ・ガール」村上春樹／著
「落ちない汚れをラクに落とす掃除術」茂木和哉／著 など



伝記を読もう！

児童向けの伝記が、11月・12月の新刊でたくさん入っています。小・中学校で習う偉い人たちのことをもっと詳しく知ってみませんか?挿絵も多いので低学年の子どもたちでも読みやすく、その人物が生きた時代のことなどが詳しく書かれていて、大人も楽しめる本です。ぜひ、読んでみてください!



◆日高村立図書館利用案内◆

- ◎開館時間 10時～18時
- ◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
- ◎貸し出し ひとり5冊まで、2週間
- ☎20-1533 村内無料電話 ☎720-1533
FAX 39-1775

日に日に寒さが増してきましたね。クリスマスにお正月…子どもたちにとつて楽しみな季節がやってきました。子どもたちのワクワクした表情を見ると、何だか大人もうれしくなりますね！

今月は子育て支援センターでも「クリスマス会」を行います。みんなで楽しいひとときを過ごしましょう♪ぜひ参加してください。

12月の「すくすく広場」

☆「掘り起こせ妊婦のちから 楽しんで！十月十日」

- 日 時 12月4日(月) 午前10時～11時30分
場 所 日高村地域子育て支援センター室
持 ち 物 タオル、水分補給のお茶
参加申込締切日 12月1日(金)

おかあさんとあかちゃんが一体でいられる「十月十日」。その大切な日々が楽しく、穏やかな時間になりますように…。という願いをこめて、11月に引き続き妊婦さん向けの行事を開催します。

「声」や「マタニティヨガ」を通して、身体やこころをほぐしていただきたいと思います。お腹の中のあかちゃんを思いながら、ほっこりする時間を過ごしましょう。

講 師 藤原 恵(助産師) 中市 真帆(表現活動家)

☆「クリスマス会」

- 日 時 12月13日(水) 午前10時～11時30分
場 所 日高村地域子育て支援センター室
持 ち 物 おむつや着替えなどのお出かけグッズ、お茶など
参加申込締切日 12月8日(金)

一足早いクリスマスを、みんなでいっしょに楽しみましょう♪
音楽療法士の豊永さんによる生演奏もお楽しみに！

問い合わせ先 ☎24-4411 村内無料電話 ☎724-4411 (子育て相談もしています)
場 所 保健センター内・子育て支援センター (日高村沖名23番地)

日高村地域子育て支援センターからお知らせ

すくすく広場



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

日高村
保健センターの
中にあるよ



平成30年度 保育園児を募集



保育所入所希望者は日高村教育委員会または各保育所で配布する申込書に必要事項を記入し、入所申込案内書に記載された必要書類を添えて申し込んでください。(現在入所中で、継続して保育を希望する人は、申込書が現況届となりますので、例年通り提出が必要です。)

申込期間

**平成30年1月4日(木)～
1月31日(水)**

(土日以外)
午前8時30分～午後5時

入所基準

- ①就労(居宅外・居宅内)
- ②妊娠・出産
- ③疾病・障がい
- ④介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動
- ⑦就学
- ⑧社会的事由
- ⑨育休中の継続利用
- ⑩その他



申込先

村内保育所または日高村教育委員会
★新規入所の申込先は、日高村教育委員会まで

社会福祉法人 日高児童福祉協会

- | | |
|------------|-----------|
| ☆日下保育園 | ☎ 24-5925 |
| ☆加茂保育園 | ☎ 24-7367 |
| ☆日下保育園能津分園 | ☎ 24-5287 |

※保育内容などにつきましては、直接保育所に問い合わせてください。

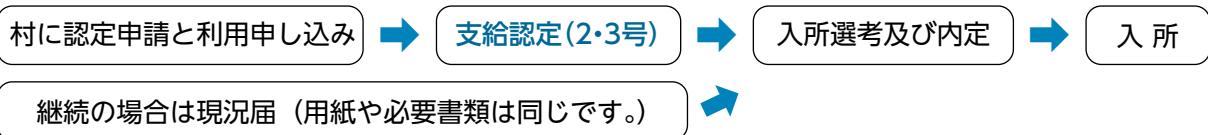
※広域入所(他の市町村にある保育所への入所)については、相手方市町村との協議が必要となりますので、早めに申請書の提出をお願いします。(市町村の状況によっては、希望に添えない場合もあります。)

※村内いずれの保育所でも混合保育となる場合があります。

日高村教育委員会
☎ 24-5115
村内無料
☎ 724-5115

子ども・子育て支援新制度による
施設の利用の流れ

保育所・認定こども園などの保育を希望する場合



幼稚園・認定こども園での教育を希望する場合



※保育を必要とする事由に該当しない場合は、1号認定となり、保育所の利用はできません。

文化発表会

彩～魅せよう 熱き絆 輝く個性～



加茂中学校



◆全校合唱 「Story」「花になれ」

一人一人、全員が、英語でスピーチしました。

1年生：身近な人を紹介しよう

2年生：ふるさとの魅力を紹介しよう

3年生：卒業に向けて思いを語ろう



◆英語発表 (全学年)



◆3年生女子とALTエリック先生による箏曲演奏「さくら」



1年生 高齢化社会に学ぶ



2年生 修学旅行 in 関西



2017.11.3
3年生 職場体験で学んだこと

- みんなの協力によって成功に終わりました。これからも頑張りたいです。
- プレゼンや英語の発表がうまくいったので、よかったです。
- 今までの練習の成果が出せ、最高の発表になったと思います。
- 私は3年生の発表が一番おもしろかったし、勉強になりました。私たちも来年は、おもしろくて勉強になる発表をしたいです。

【生徒の感想】



2歳のお誕生日
メッセージカードを貼つても
らった加茂中公認キャラクター
「カモカモ」



高知大学留学生等交流学習

加茂小中学校で取り組んでいる英語教育プロジェクトの一環で、9月29日(金)に高知大学から多良静也先生と9名の留学生・大学生に来ていただき、全学年が給食と英語の授業で交流学習を行いました。



- 英語で留学生と交流しました。国境が違っていても、話す言葉が通じているのがとてもうれかったです。【生徒の感想】



子どもは寝る時間の声掛けを～睡眠の大切さ～

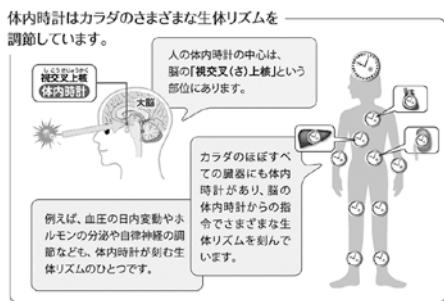
私たち「連携教育日高の会～健康生活部会～」では、毎年広報で睡眠の大切さや生活習慣の見直しについて、また学校では、懇談会や学校の通信などで皆さんにお伝えしています。そこで、知識を深めるため講師に日高村の川村保健師をお招きし、「子どもの睡眠の大切さ♪早寝早起きよいリズム♪」を題材に勉強会を開きました。

〈勉強会の様子〉



1. 睡眠を十分にとることができない理由の一つに、体内時計の乱れがあげられます。

◇体内時計って何？



◇生活習慣病になる！



体内時計の乱れを整えるには？

体内時計の乱れを整えるためには、生活習慣を改善することが大切です！

- ①起きる時刻を毎日一定にする。
- ②朝起きたら光を浴びる。
- ③決まった時刻に朝ごはんを食べる。
- ④夜はなるべく光を浴びない。
(スマホ・ゲーム機・パソコンetc)
- ⑤決まった時刻に寝る。

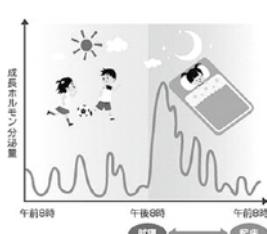
※毎日できるだけ同じ時刻に行なうことがポイントです。

寝室の照明は要注意

- ・寝室が明るいと、睡眠中にメラトニンの分泌量が減ります。
- ・寝ている間ずっと明るいと、メラトニンの分泌量は確実に減少し睡眠の質が悪くなります。
- ・夜にスマホやゲームで遊びすぎると、強い光がメラトニンの分泌を阻害し、寝付きにくくなります。

2. 睡眠に関するホルモン

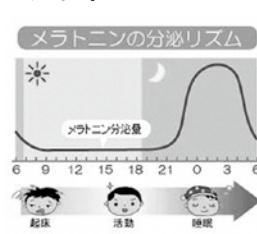
*成長ホルモン



午後9時～午前0時は背を伸ばす成長ホルモンの分泌

成長ホルモンは子どもの発達に重要な役割を果たし、骨や筋肉の成長を助長して新陳代謝を活発にします。

*メラトニン



午前0時ころにはメラトニンの分泌

メラトニンというホルモンは情緒を安定させたり性的成熟を司る働きがあります。メラトニンが不足すると夜泣きなど眠りを妨げる情緒不安定を起こすことがあります。また、睡眠を促進する作用があると考えられています。

子どもに必要な標準睡眠時間

保育園

1歳6ヶ月	13時間30分(うち寝2時間)
3歳	12時間(うち寝1時間)
5歳	11時間

小学校

低学年(1・2年生)	10時間30分
中学年(3・4年生)	10時間
高学年(5・6年生)	9時間30分

中学校

中学生	8時間30分
-----	--------

参考：総務省が平成23年に実施した社会生活基本調査より

ご家庭のほうでも子どもさんが寝る時間の声掛けや行動を、
今日から始めてみませんか？

連携教育日高の会
健康生活部会

Kitagawa-mura Trip

I drove to visit my friend in Kitagawa-mura this month. It was the last of the warm weather, so I swam in both the river and the ocean. Kitagawa-mura is very peaceful, and you can smell yuzu on the trees. On a walk, we passed through a tunnel that looked like it came straight from Spirited Away !



北川村の旅

今月、私は車を運転して北川村の友達を訪ねました。暖かい天気も最後でしたから、川と海の両方で泳ぎました。北川村はとても穏やかな所でゆずの香りがします。散歩の時に、千と千尋の神隠しに出てくるのにそっくりなトンネルを通りましたよ！

※エリックのダンス教室は毎週月曜日18:00~19:00、英会話教室は毎週火曜日18:00~19:00に開催中です。
初心者でも大丈夫ですのでお気軽にご参加ください (問い合わせ先: 日高村教育委員会、電話: 24-5115)。

月明る今宵離れに制作中

ほころびし太古のほふ蓮の花
月映し水動かざる塔心礎

島田
瞳

ふる里はあまねく月の光かな
月映し水動かざる塔心礎

駒木
基克

黒雲の切れ目の上を走る月
菜虫取り追肥も済みて今日の雨

片岡
幸枝

山山の島となりたる霧の海
富士の山遙かに望む柿の秋

そよ風の似合ふやさしさ秋桜

柏井
皓子

満ちてゆく月の雨月となりにけり

堀見
亨
橋詰登志子

隣まで月の小径を遠まはり

影写し障子を遊ぶ月あかり

一畝に凹あゆませて大根蒔く

堀見
和代

露草の苞をゆるめて咲くかまへ

ひだか
俳壇
(橋田憲明選)

藍染の匂ほのかや月の客
取り合うて笑ひとまらぬ草虱

竹崎
いと





ひだか

カレンダー

日高村 の現況

平成29年10月末現在

世帯数 2,428戸
(前月比-5戸)

人口 5,108人
(前月比-6人)

男 2,391人
(前月比-3人)

女 2,717人
(前月比-3人)

日

月

火

水

木

金

土

1

2

保セ 保健センター
社協 福祉センター
めだか めだかさん家前

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

グランドワーク作業
8:30~10:30 めだか

村税等納期限
固定・国保
後期・水道
住宅・保育

村税等納期限
介護保険料

交通事故

	10月	累計
発生件数	2件	9件
傷者	5名	17名
死者	0名	0名

平成29年10月末現在



ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
井上 照一郎	88歳	大川内
三宮 和	97歳	中村
濱田 精一	86歳	長山田
森下 晴子	93歳	小村
森下 幸恵	102歳	柏井
高橋 町子	85歳	田福
横畠 邦洋	70歳	岩目地(東)
寺田 八壽	96歳	大和田



※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者

☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp