



ふれ愛ネットワーク NO.585

広報

ひだまり

2017

もくじ

7.8月の出来事	2-3
オンライン街道デザインコンクショ2017 ...	4
認知症ケアに対する様々なサポート	7
学校だより～能津小学校～	13
屋形船&BBQで婚カツ in 日高村 ...	14
エリック日記	15

7/30 こうち旅ひろば地域紹介イベント 土佐おもてなし海援隊ともへいくん
 9/9、10日「第4回ご当地キャラまつりIN須崎」にもへいくん&シユガーちゃんが登場します。遊びに来てください。



7/29(土) 下分ふれあいプラザ「夏まつり」

下分ふれあいプラザで「地域交流夏まつり」を開催しました。

天気も良く、約200人が来てくださり、カラオケや夜店で買い物をし、談笑する姿が見られました。



子どもたちは、友達や家族の人と一緒にお菓子釣やくじ引きをしたり、大きなシャボン玉を作って楽しみました。

暗くなると自分たちの描いた絵馬に明かりが灯り、一つずつ嬉しそうに見ていました。そして、おまつりは無事時間通りに終わりました。

7/3(月) 「青少年の非行・被害防止全国強調月間」啓発キャンペーン

「青少年の非行・被害防止全国強調月間」啓発キャンペーンとして、土佐警察署いの警察庁舎と合同で、青色パトロール車による村内巡回及びサンシャイン日高店前にて啓発チラシの配布を実施しました。

未来を担う子どもたちを守り、健やかに育てることはわたしたち地域の大人の責務です。子どもたちの健やかな成長を願って、挨拶や声がけなどわたしたちにできる身近なことから始めてみませんか。



【問い合わせ先】日高村少年補導育成センター (☎24-4411 / 村内無料電話 ☎724-4411)

8/1(火) 日高村人権教育研究大会

日高村保健センター大ホールで、日高村人権教育研究大会を開催しました。本大会は「人権意識の確立を目指し、地域ぐるみで取り組む人権教育」をテーマに毎年開催しており、今年で第23回を数えます。高知県人権啓発センターの川崎二三雄氏の講演後、各学校・行政から4本の実践報告があり、研究討議を行いました。なお、このうち日下小学校・能津小学校の2本のレポートが、10月に行われる高知県人権教育研究大会にて報告発表されることが決定しています。本大会は、各分野における実践や研究について共有する場となっており、こうした取り組みを通して、村内の人権教育をより一層推進していきます。



8/4(金) 高知中央電気工事業協同組合が防犯灯を寄贈

高知中央電気工事業協同組合の組合員5名が日高村役場を訪問。LED防犯灯5灯を村へ寄付してもらいました。

寄贈された防犯灯は、地域の要望や担当部署のパトロールなどを基に必要と思われる場所を検討し、同組合によって設置されます。地元企業の善意によって、日高村がさらに明るくなります。



7/27(木)

糖尿病講演会への大勢の方のご参加 ありがとうございました。



中村寿宏先生(社会医療法人仁生会細木病院糖尿病センター長)を招いて、糖尿病講演会を開催しました。3年目となる本年度は「糖尿病の基礎知識」と糖尿病治療の3本柱となる「食事療法」「運動療法」「薬物療法」について教えてもらいました。

講演会では、バランス良く食事をとる方法として『食品交換表』の活用紹介がありました。その中で「最初から自分だけで食事管理するのは難しい。栄養士さんはその人に合った食事の計算をしてくれるプロ。自分たち医者よりよくわかっている」とお話があり、服薬だけや自己流の食事管理だけでなく栄養士等の専門家に相談することのメリットもお話しされていました。

日高村では年々糖尿病に罹患する人が増えており、その対策が急務とされています。今回の講演会のみならず、今後も糖尿病等その他生活習慣の予防に取り組んでいきます。

食事と運動で血糖コントロールは良くなる

糖尿病などの生活習慣病があると狭心症などの動脈硬化疾患を起こすリスクが5~31倍高くなる

薬物療法をするにも1日3食の規則正しい時間にバランスの良い食事をしていることが基本となる



総勢51名の参加があり、会場がいっぱいになりました

予告

糖尿病講演会 第2弾! 12/6(水) 開催!!

講師は中村先生もお勧めする栄養のプロ・管理栄養士 橋本 由佳 様
みなさんに身近な食事に関することを中心にお話しされます。



次回も健康パスポートヘルシーポイントがもらえます!
詳細は今後広報等にて周知しますので、ぜひご参加ください。



8/8(火)

もへい探検隊~八幡神社のお宝を探せ!!~

日高村老人クラブ連合会・日高村社会福祉協議会主催で地域の小学生を対象に「もへい探検隊~八幡神社のお宝を探せ!!~」を実施しました。

参加者は普段なかなか身近に感じるものがない植物や景色、神社などの建造物について、老人クラブの方々のガイドを受けながら写真撮影やメモを取っていました。

探検から戻った後は、女性グループが作った夏野菜カレーとかぼちゃサラダをふれあいサロンの高齢者の方々と一緒に食べました。普段食べる食事よりもおいしいと評判でした。

その後、参加した小学生がどんなお宝を見つけることができたのかを写真とともに報告し、会場からは久しぶりに懐かしい風景を写真で見ることができてよかったといった感想も聞かれました。

シュロの葉のハエたたき作りも体験するなど世代を超えた交流ができ、参加した小学生からも、「自然について学べた」「不思議なものがいっぱいあった」「日高村のことを知ることができた」などの言葉が聞かれ、楽しみながら学ぶことができました。



オムライス街道デザインコレクション2017 参加作品展（一般投票）開催のお知らせ



昨年に引き続き、今夏も村内の小中学生を対象に『オムライス街道デザインコレクション』を実施し、村をPRする「帽子」と「ポスター」のデザイン画を募集しております。

つきましては、応募全作品の作品展を下記の日程で開催し、来館者からの一般投票により入賞作品の選考・決定を行います。皆さま、お誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

◆参加作品展（一般審査、投票受付）

- と き■ 9月20日（水）～24日（日）
- 時 間■ 10時～16時 ※土・日は15時まで
- 会 場■ 村の駅ひだか施設内（本郷多目的集会所）

【入賞作品について】 ※広報で紹介します！

帽子…デザイン画をもとに帽子を制作！（イベント会場での展示や記念撮影、取材などで活用）
ポスター…「オムライス街道カレンダー 2018」のデザインに採用！（原画を掲載）
その他、村の広報活動に合わせて活用します。

同時開催！

オムライス街道コミュニティー

オムライス一色の館内をお楽しみください。

- ・昨年実施「オムコレ2016」応募全作品
- ・オムライス大使デザイン画展（くさかり樹さん、リベットボタン）
- ・オムライス街道の歩み～パネル展～
- ・各種オリジナルグッズやオムライス帽子など

クッキングパパ オムライス街道へ

全18ページ!!
(巻中カラーページを含む)

日本中で30年以上も愛されている人気グルメ漫画『クッキングパパ』が取り組む「父の日オムライス」のキャンペーン舞台に、「日高村オムライス街道」が選ばれました！！

『クッキングパパ』の作者うえやまとち先生が、

「母の日にはカーネーション、父の日にはオムライスを贈ろう！」を提案され、今年3年目になります。

今回、講談社モーニング編集部の方にオムライス街道のホームページとブログが目にとまり、

「オムライスでいろんなことをやっているなあ」
「子どもたちも参加して、とても楽しそうだ！」という話に。

ちょうど高知へ来る機会があった先生は、漫画家のくさかり樹先生と

「高知には、オムライス街道というのがあるそうですね」

「私は、そのオムライス街道の大使をやっているんですよ！」という話に。

オムライス街道の魅力や楽しさを聞いたうえやま先生は、その足で当村へ来られました。

食べてみると、味もよい！パンフレットもかわいい！

「これはぜひ描きたい！」

うえやま先生の強い思いで、今回の特集は生まれました。

6月15日に発売された
週刊モーニング連載の人気漫画
クッキングパパの『オムライス旅』を
お楽しみください。

作品はこちらで読めます

- ・オムライス街道 全11店舗
- ・村立図書館 ほしのおか
- ・村の駅ひだか
- ・屋形船仁淀川



©うえやまとち/講談社



※今回の特集記事は、来年発行予定の
単行本「クッキングパパ」にも掲載されます。



第44回日独スポーツ少年団同時交流事業

第44回日独スポーツ少年団同時交流事業として、25年ぶりに総勢11名のドイツスポーツ少年団を、7月24日～28日の5日間にわたり日高村にて受け入れました。

本事業は、日独両国スポーツ少年団の相互交流により友好と親善を深めることを目的に実施されており、日本団員のドイツ派遣、およびドイツ団員の受け入れを同時に行っております。

交流の様子



日中は体験プログラムとして、仁淀川での屋形船やカヌー体験、龍河洞や歴史民俗資料館見学等、様々なプログラムを体験いただきました。また、全日程民泊にて、各家庭での宿泊体験や、26日は終日ファミリーデーとして民泊家庭と1日をともにいただき、それぞれの家庭での工夫を凝らしたプログラムにより、異文化交流を図りました。

民泊家庭の皆さまより

- 言葉が通じなくても、身振り手振りのコミュニケーションで素晴らしい交流ができた
- スポーツを通じて、言葉や文化を超えた交流ができた
- 日本とドイツの文化の違いをお互いに教え合うことで、相互理解が深まった
- 様々な体験を共有することで、言葉の壁を超えたコミュニケーションができた
- 最初は難しいと思っていた民泊も、終わってみればとても貴重な経験になった
- 今後も本交流事業を通じて、ドイツとの相互交流を深めていきたい

民泊家庭感想文より一部抜粋

【御礼】

本事業の実施にあたり、民泊家庭及び各団体の皆さまに多大な協力をいただき、ありがとうございました。今後とも、日高村スポーツ少年団活動に、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。





くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課 ☎24-5111・5112
 出納室 ☎24-5111
 健康福祉課 ☎24-5197
 地域包括支援センター ☎24-5197
 国保(給付) ☎24-5112
 総務課 ☎24-5113
 建設課 ☎24-5114

教育委員会 ☎24-5115
 議会事務局 ☎24-7777

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
 子ども支援室 ☎24-4411
 保健センター ☎24-5001
 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
 能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
 ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

高知家手帳予約受付中!! INFO 01

総務課より INFORMATION

申し込みは9月20日まで!

- ◎ただいま、高知家手帳(2018年版)購入予約申し込みを受け付けています。
- ◎暮らしやビジネスにぜひ活用してください。

***内容** 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁等、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧等

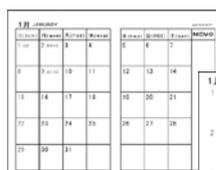
***価格** ポケット版(9×14.5cm)500円
 デスク版(13×21cm)750円

***申し込み期限** 9月20日(水)

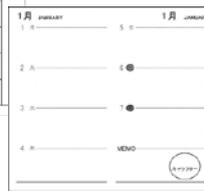


日高村公式キャラクター
 「もへい君」
もへいくん
もくさか目録

今年の手帳には
 ご当地キャラが
 のってるよ!



月間行事
 予定表



週間行事予定表



カバーの色：ブルー

[申し込み先] 総務課 担当：小谷 24-5113 村内無料電話 ☎724-5113

納め忘れの保険料があるときは? INFO 01

住民課より INFORMATION

～国民年金保険料の後納制度が利用できます～

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。

後納制度を利用できる人

1. 20歳以上60歳未満の人で、5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人
2. 60歳以上65歳未満の人で、上記1. の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある人
3. 65歳以上の人で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の人など

※60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている人は申し込みできません。

[問い合わせ先] 住民課 国民年金係 ☎24-5111 高知西年金事務所 ☎088-875-1717



認知症ケアに対する 様々なサポート

認知症の人を家族だけでケアするのは大変です。医療や介護分野をはじめ、制度やサービスなどを必要に応じて活用することが大切です。

介護保険によるサポート

日常生活で介護が必要になったら、認定された区分に応じて介護保険サービスを受けることができます。

<サービスの例>

訪問介護(ホームヘルプ):ホームヘルパーが居宅を訪問して、食事・入浴・排泄などの身体介護、調理・洗濯・掃除などの日常生活上の援助をします。



訪問看護:疾患などを抱えている人へ、看護師などが居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。

通所介護(デイサービス):通所介護施設に通い、食事・入浴・排泄などの日常生活上の支援や、機能訓練などを日帰りで行います。



短期入所生活介護(ショートステイ):介護老人福祉施設などに短期間入所して行う日常生活支援や機能訓練です。

認知症対応型通所介護:認知症の人へ、食事・入浴などの介護や機能訓練などを日帰りで行います。



認知症対応型共同生活介護(グループホーム):認知症の人が共同生活をする住居で、食事・入浴などの介護や機能訓練を行います。

成年後見制度(法定後見制度)によるサポート

認知症等により判断能力が不十分になると、不動産や預貯金などの財産管理や、医療や福祉サービスを利用する手続きや契約が難しくなります。また、悪質商法などの被害にあう危険も高くなります。成年後見制度は、判断能力が不十分な人を法律面や生活面で保護・支援する制度です。

また、法定後見制度のほかに、現在は判断能力がある人が、将来的に認知症など判断能力が不十分になった場合に備える「任意後見制度」もあります。



徘徊高齢者等SOSネットワーク事業

徘徊等のため行方が分からなくなった人を早期に発見・保護することを目的に、徘徊高齢者等SOSネットワーク事業を実施しています。

行方不明になる可能性のある人の氏名や特徴、写真などの情報をあらかじめ日高村に登録しておくことで、速やかに捜索が開始され、早期発見、また保護された時の身元の確認が早い等のメリットがあります。



【問い合わせ先】日高村地域包括支援センター ☎24-5197

「自殺予防週間」9月10日(日)～16日(土) (9月10日は世界自殺予防デー)



ひとりじゃないよ、大丈夫。

3.1倍

この数値は何をあらわしているのでしょうか？



答えは高知県内の去年の **交通事故死者数(42人)** と **自殺者数(132人)** を比較した数値(*)です。

交通事故で亡くなる方の**3倍以上**の方が自ら命を絶っている現状です。近年は自殺を防ぐために講演会や相談窓口設置等さまざまな取り組みがされているためか、数としては減少傾向ではありますが、依然として多いです。

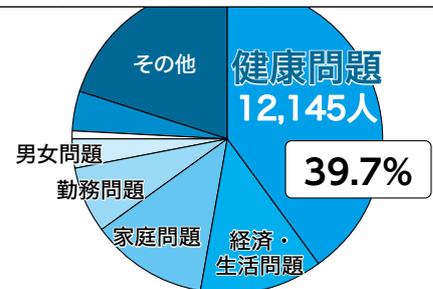
※参考：高知県警察ホームページ「こうちのまもり」平成28年「交通事故の実態」、高知県庁ホームページ「高知県の自殺の現状について」(H29.6現在)

自殺理由の1位を知っていますか？

自殺の動機としては**健康問題**が最も多いです。実際には、理由は単一ではないと考えられますが、多くの人が健康に関する悩みを持っていることは事実です。

また、健康問題のうち**約6割**は精神疾患であり、「**こころの病**」が多くの割合を占めていることがわかっています。

全国の原因・動機別自殺者数(平成27年)



※参考：厚生労働省ホームページより



複雑な現代社会の中で、私たちは誰もがさまざまなストレスを抱えています。「こころの病」はそのようなストレスが積み重なることによって引き起こされる病気です。**決して特別な人がかかる病気ではなく、誰もがかかる可能性があります。**

あなたの身近にも、一人で悩みを抱えて思いつめている人はいないでしょうか？
その人を「気づく」「(相談窓口などに)つなぐ」「見守る」ことが自殺を防ぐことにつながります。
この「自殺予防週間」を1つの機会に、
あなたの**小さな行動**でかけがえない「いのち」を救うためにできることから始めてみませんか？

こころの悩み相談窓口・情報機関 ～ 心配なことがある時は、早めに相談してください～

死を考えるほど追いつめられている人は、さまざまな問題を一人で抱えて深刻に悩んでいます。抱え込んでいる問題や悩みを専門家に相談すれば、具体的な解決の方法が見つかるかもしれません。それぞれの悩みに応じた相談先を紹介しましょう。

相談窓口	住所/電話番号	受付時間
高知県自殺対策推進センター	高知市丸ノ内1-7-36 ☎088-821-4966	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00
高知いのちの電話	高知市愛宕町2-4-11 ☎088-824-6300	毎日(年末年始を除く) 9:00～21:00
中央西福祉保健所	佐川町甲1243-4 ☎0889-22-1240	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
日高村役場 健康福祉課 保健センター	日高村本郷61-1 ☎0889-24-5197 日高村沖名23 ☎0889-24-5001	月～金(年末年始・祝日を除く)8:30～17:15



こころの悩み相談窓口



【問い合わせ・申し込み先】保健センター ☎24-5001 Fax 24-7372

知ってください あなたに守れる「いのち」があること

講演会の案内

具体的に自分たちがどうしたらよいか学べる絶好の機会です！

「こころの病について」「こころのサインに気づくポイント」等、専門医による講演会を開催します。
一般住民向けのわかりやすい内容ですので、気軽に参加してください。

参加
無料

平成29年度 高知県地域自殺対策強化事業 こころの健康づくり研修会
守ろう大切ないのち ～いま私たちにできること～

テーマ：『こころの病に寄り添って』

講師：高知大学医学部附属病院 精神科医 上村 直人氏

日時：9月7日(木) 14:00～15:30

場所：日高村保健センター 大ホール(日高村沖名23番地)

どなたでも参加できますので、
みなさんの参加をお待ちしています。

受講すると
高知家健康パスポート
ヘルシーポイント
シールが
もらえます！

知る・参加する

「総合健診」受け忘れないですか？

INFO 03

受診者は、受診券(紫色)をお忘れなく！！

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために1年に1度は健康診断を受けましょう。

今年度最後の健診となりますので、まだ健診を受けてない人は、ぜひこの機会に受診してください。

日程	内容	受付時間・場所
10月6日(金)	特定健診・高齢者健診(循環器)	8:00～11:00【社会福祉協議会2階】
	レントゲン検診(肺がん・結核)・胃がん検診・大腸がん検診	7:30～10:30【保健センター】
11月27日(月)	婦人がん検診(子宮がん・マンモグラフィ)	13:30～15:30【保健センター】

注意事項

◎特定健診(日高村国民健康保険に加入されている40歳から74歳の人)

- ①すでに申し込みをされた人には、9月下旬頃に問診票を送付します。
- ②当日必要物(問診票・受診券(紫色)・保険証・検尿・検便)を忘れずに持参してください。
- ③当日受診できない人は指定する医療機関でも受診することもできます。その際も、受診券(紫色)が必要です。詳細は、直接医療機関に問い合わせてください。

◎がん検診

- ①がん検診は保険に関係なく受診できます。

*特定保健指導の対象者へ

村の保健師から別途連絡しますので、該当者は必ず特定保健指導を受けてください。



【問い合わせ先】保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

健康ウォーキング de おいしく血管美人

【連絡先】保健センター ☎ 24-5001
村内無料電話 ☎ 724-5001

本年度は3回シリーズ!!

健診結果の見方だけでなく、「運動」と「食事」に焦点を当て、より具体的に生活習慣病予防に取り組めるような内容をお届けします。

試食に、ヘルシー昼食に盛りだくさん!!参加者は、**超音波骨量測定**や**血液さらさら度チェック**も実施します。ぜひお誘いあわせうえ、参加してください♪



場所
日高村保健センター
ホール
(右記日程すべて)

先着10名

	日程・時間	タイトル(内容)	その他
第1回	9月26日(火) 10:00-12:00	健康的な体になるには? ・健診結果の見方について 歩き方の基本を学びましょ! ・健康体操・ウォーキング指導	骨量測定 血液さらさら度 チェック
第2回	11月14日(火) 10:00-12:00	しっかり勉強 de頭すっきり・おなかベコベコ! ・生活習慣病を防ごう ・減塩お料理の試食コーナー ・村内ウォーキング・健康体操	
第3回	1月16日(火) 10:00-13:00 ※申し込み締め切り 1/9	これで健康! ウォーキング&ヘルシーメニュー! ・村内ウォーキング ・減塩・ヘルシーメニューの昼食	骨量測定 血液さらさら度チェック 参加費:300円 昼食つき

※運動指導士さんによる健康体操・ウォーキング指導があります。動きやすい格好で来てください。

※第3回はヘルスメイトさん手作りの塩分控えめ&ヘルシーな昼食を準備しています。

参加費別途300円を頂戴します。

※自分の健診結果もしくは病院での血液検査結果を持ってきてください。

★この事業は、「高知家健康パスポート事業」のヘルシーポイント付与対象です!!★



秋の「緑の募金」へ 協力をお願いします!

9月1日～10月31日は秋の「緑の募金強化期間」です。

地球温暖化の影響が色々な方面で問題となっている今日、二酸化炭素を固定する森林への期待は高まる一方です。

皆様から寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちの木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成等、皆様の身近なところで活用されています。

緑の募金への寄付は役場産業環境課で受け付けていますので協力をよろしくをお願いします。



【問い合わせ先】産業環境課 ☎24-4647
村内無料電話 ☎724-4647

草刈り機の使用中的事故に注意してください! INFO 01

毎年、消費者庁には草刈り機使用中の事故情報が多く寄せられます。

刈払機や草刈り機を使う際は特に以下の点に気を付けて作業してください。



- (1)ヘルメット、保護メガネや防振手袋など、保護具を必ず装着し、事前に機器の点検を行ってから作業をしましょう。
- (2)作業をする前に小石や枝、硬い異物などを除去し、15m以内に人がいないか確認して作業をしましょう。
- (3)障害物や地面などにぶつかって起きる刈刃の跳ね(キックバック)に注意しましょう。
- (4)刈刃に詰まった草や異物を取り除く際は、必ず機器を止めてから行いましょう。
- (5)作業者の家族や周囲の方は、作業者が安全対策をきちんと行っているか一緒に確認し、作業中も作業者に変わったことがないかを常に意識するようにしましょう。

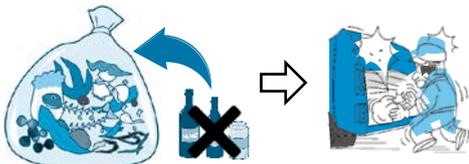
シリーズNo3(燃えるごみの分別について)

※燃えるごみ(白色)の分別についてのお願い※

日高村ごみ収集車のバッカー車は、ごみ袋を圧縮しながら収集しています。そのため、もしごみ袋の中に“スプレー缶”や“ガラス”など、燃えるごみ以外の物が混ざっていると、圧縮時に破裂などして、思わぬ事故を起こしたり、けがをしたりと非常に危険です。

燃えるごみの中には資源ごみや不燃ごみ等はいれないようにしてください。

ごみの分別収集に協力をお願いします。



ごみについての相談は、産業環境課までお願いします。



[問い合わせ先]

産業環境課 ☎24-4647
村内無料電話 ☎724-4647

INFO 01

教育委員会より INFORMATION

平成30年度 日高村奨学金貸付の案内

日高村では平成30年度の高等学校以上に入学及び在学している学生を対象として奨学金の貸付事業を実施しています。

勉学する意欲と能力を持ちながらも経済的理由により修学を断念することないよう進学・就学の必要な人に奨学金貸付支援をする制度です。

貸付期間は1年間で、年度当初(4. 受付期間参照)に申請が必要です。

また、継続して貸付を受けられる人も毎年申請が必要となりますので注意してください。

[問い合わせ先] 教育委員会 ☎24-5115
村内無料電話 ☎724-5115

1. 貸付金額について(4カ月ごとに交付)

学 校 区 分	月 額
高等学校(高等専門学校3年生までを含む)	15,000円
専修学校	30,000円
短期大学	50,000円
大学(高等専門学校4年生以上を含む)	50,000円

3. 貸付対象者

- ①日高村に本籍または住所を有する人。
- ②学資の支弁が困難であり、向上心があると認められる人。
- ③奨学金の返還が可能であると認められる人。
- ④連帯保証人が2人以上必要。
- ⑤次の学校に入学する人及び在学する人。
ア. 高等学校 イ. 専修学校 ウ. 高等専門学校 工. 短期大学 オ. 大学
- ⑥世帯の収入が、次の収入基準額以内である世帯

2. 貸付期間

奨学生が在学する学校の、正規の修業年限を限度とする。

右上欄に掲げる世帯区分に応じ、それぞれ同表の右欄に掲げる基準額が収入基準額となります	世 帯	収入基準額	加算区分	加 算 額
	1人世帯	2,390,000円	・70歳以上の人と同居する世帯	1人につき
2人世帯	3,130,000円	210,000円		
3人世帯	3,860,000円	・障害者手帳1級2級3級の交付を受けている人 精神障害者保健福祉手帳交付世帯で級別1級・2級の人	1人につき	
	4人世帯		4,710,000円	310,000円
5人世帯	5,570,000円	・父子母子家庭あるいは父母以外の者が児童を養育している世帯	1人につき	
6人世帯	6,350,000円		270,000円	

4. 受付期間

平成30年4月2日(月)～4月13日(金) 午後5:15まで(土日は除く)

※日高村奨学金の他に国、県等の奨学金を受けている人は、その額を証明するものが必要となります。貸付には選考があり、世帯区分や収納状況等により貸付できない場合があります。日高村奨学金は無利子の貸付金です。給付ではないので返済の義務があります。

9月 ほしのおか(図書館)通信

7月の来館者数 **825人**

図書館開館1周年記念イベント

図書館開館1周年を記念して7月9日(日)ほしのおか図書館で記念イベントを開催しました。

七夕の時季ということもあり、星をテーマに、コメットハンターの関勉様を講師に迎え、星にまつわる講話をしていただきました。他にも日高読もう会さんによるペープサート、尾崎先生を講師にお招きしたオリジナルバッグ作り、透けるしおり作りなどたくさん催しを行いました。また、日高読もう会さんの古本市等で屋外も賑わっていました。

多くのみなさんの来館、ありがとうございました。

☆関さんのお話☆

「イケヤ・セキ彗星」や「ハレー彗星」について写真を交えながらお話してくださいました。

時折、笑い声もあり楽しく貴重なお話を聞くことができました。素敵な夜のほしのおか図書館でした。



☆日高読もう会さんのペープサート☆

「しちどぎつね」の読み聞かせをしていただきました。子どもはもちろん、大人も真剣に聞きっていました。とても楽しかったです。



☆透けるしおり・オリジナルバッグ作り☆

みなさん色々な組み合わせを考えて作成し、それぞれの個性が光るものが出来上がりました。



1周年記念イベントを終えて…

無事、1周年を迎えることができました。これからもより多くの村民に親しまれ、憩いの場所として来館していただけるよう努めていきます。今後ともよろしくお祈りします。

★9月の展示

(一般書)「食欲の秋に、おいしい本を。」
(児童書)「動物、かわいいね♥」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、折り込みチラシにて「影裏」沼田真佑/著
「悩むなら、旅に出よ。旅だから出逢えた言葉」伊集院静/著



9月の予定



- ★マークのえいごでおはなし会
9月3日(日)11:00～11:30
- ★おはなしの森
9月9日(土)11:00～11:30
- ★県立図書館バスはお休みです。

◆日高村立図書館利用案内◆

- ◎開館時間 10時～18時
- ◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
- ◎貸し出し ひとり5冊まで、2週間
- ☎20-1533 村内無料電話 ☎720-1533
FAX 39-1775

9月の「すくすく広場」

☆「かんたん離乳食づくり」

日	時	9月13日(水) 午前10時～11時30分
場	所	日高村保健センター内 日高村地域子育て支援センター
持	ち	物 オムツや着替えなどのお出かけグッズ、水分補給のお茶、エプロン、三角巾、タオル、あれば抱っこひもやベビーカー
参加申込締切日		9月8日(金)

日高村保健センターの植田栄養士といっしょに、簡単にできる離乳食をつくってみましょう。また、開始の時期や進め方など、離乳食についてのお話もあります。なお、アレルギーをお持ちの子どもさんは、申込時にお知らせください。

問い合わせ先

☎24-4411 村内無料電話 ☎724-4411
(子育て相談もしています)

場 所 保健センター内・子育て支援センター
(日高村沖名23番地)

日高村
保健センターの
中にあるよ



日高村地域子育て支援センターからお知らせ

「すくすく」
広場



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

他校との交流も楽しみに

能津小学校

在籍児童数の少ない能津小学校では、年間を通して、他の学校や能津分園の子どもたちとの交流を大切に、普段とは違った刺激や気づきを他校のお友達からもらっています。

どんなものがあるか、少し紹介しましょう。

5月 泥んこ遊び

低学年の子どもたちは、能津分園の園児たちと一緒に、毎年田んぼで泥んこ遊びをするのを楽しみにしています。それから、お芋の苗を植えたり、秋には一緒にお芋掘りをしたりして楽しめます。学校では、「低学年」だけれど、保育のお友達の前では、お兄ちゃん・お姉ちゃんです。そっと園児に手を差し出すなどの気遣いも見られ、心が温まります。



6月 日下小との 交流

都合により、今年度は7月に実施しましたが、毎年6月に日下小学校に行き、日下小の同学年の子どもたちと交流学习をさせてもらっています。今年も給食・昼休み・掃除をはさんで、4・5時間目の授業に参加。学年ごとに、水泳や音楽、図工、外国語活動や社会と、様々な学習を体験させてもらいました。



7月 加茂小との 交流

加茂小学校の4年生は、地域学習で能津地区を訪れる時に、能津小学校へ立ち寄ってくれます。お互いの学校紹介をしたり、昼ご飯を一緒に食べたりします。そしてその後は、みんなで「カモ〜ン」というゲームをします。今年も、「カモ〜ン」で大いに盛り上がった両校の子どもたちでした。



12月 県立盲学校 との交流

毎年12月に能津小で行われる「ふれあい祭り」には、盲学校のお友達が参加してくれます。一緒に餅をついたり、お互いの学習発表を楽しんだり。盲学校のお友達は、毎年おいしいお餅やし汁も楽しみにしてくれています。盲学校のお友達との交流を通して、能津小の子どもたちは、「障がい」をもった方々に対する認識を深め、自然な対応の仕方を身に付けることができてきました。

他にも、11月に行われる村学校音楽会では、日高中も含めて他校の素敵な音楽に触れられて、とても楽しいひと時を過ごすことができます。

これからも楽しく、お互いの良いところが認め合えるような、充実した交流を積み重ねていきたいと考えています。

屋形船&BBQで婚カツ! in 日高村

日時 10月7日(土) 9:30受付開始

ところ (株)屋形船 仁淀川 高知県高岡郡日高村本村209-1

内容 清流仁淀川で屋形船を体験した後にみんなで美味しいBBQ。
ゆっくり気取らずに自然体で仲良くなれるイベントです。



<募集要項>

■参加資格■ 20歳以上、独身の男性・女性

■応募人数■ 未婚の男女 各10名

ただし、男性は日高村に在住もしくは在勤の人。女性は将来日高村に居住検討可能な人。応募者多数の場合や男女比配分調整が必要な場合は抽選となります。

■応募締め切り■ **9月29日(金)** (10月2日に当選者のみ電話連絡します)

■参加費■ **無料**

<応募方法>

メール、電話またはFAXで申し込んでください。 申し込みの際に以下の事項をお知らせください。

①住所 ②電話 ③氏名 ④年齢 ⑤職業・アピールポイント(趣味等) ⑥送迎希望の有無(要相談)

<申込・問い合わせ先>

日高村商工会 E-mail hidaka@kochi-shokokai.jp

TEL 24-5901(平日9:00~17:00) FAX 24-4415

詳細については9月中旬頃に、日高村ホームページと日高村商工会のウェブサイトでお知らせします。

★注意★

荒天や、川の増水などで屋形船が運航できない場合は乗船プログラムを変更する場合があります。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

1 実施期間 9月4日(月)から9月10日(日)までの7日間

2 時間 8時30分から19時まで

ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで

3 開設場所 高知地方法務局人権擁護課または各支局

ただし、土曜日・日曜日は高松法務局人権擁護部

4 電話番号 **0570(003)110** (全国共通ナビダイヤル)

電話は、かけた場所から最寄りの法務局につながります。

ただし、平日の17時15分以降の時間は本局(人権擁護課)、土曜日・日曜日は高松法務局人権擁護部につながります。

5 取扱内容 介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等による経済的虐待、就業差別、障害を理由とする差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

6 その他 相談は無料、秘密は厳守します。



[問い合わせ先]高知地方法務局人権擁護課(☎088-822-3503)まで

ひだか
俳壇
橋田憲明選

安来にも鍋はありけり泥鰌鍋
中山 美根

熟れ落ちし梅ごろごろと道の端

橋詰登志子

朝顔の咲き初む色によぢれ解く

草引けばずしりと重き梅雨の土

堀見 亨

夏蝶やわが家の庭を一巡り

若宮の御祀りの朝花石榴

堀見 和代

蜘蛛の囀の飾り立てたる梅雨しづく

人波のうしろに立ちて蓮の花

堀見万里子

虫送る白鷺たちも手伝ひて

田に水を遣りて空梅雨しのぎけり

柏井 皓子

家居するほかなき一日五月雨るる

梅雨激し朝は瀬音となつてぬし

片岡 幸枝

万緑の山倒木を眠らせて

万緑の山の湧き水汲む生活

駒木 基克

顔撫づる暖簾に湿り走り梅雨

古傷の鈍き痛みや走り梅雨

島田 瞳

草引けば土匂ひたつ梅雨晴間

文字摺草上へ上へと風を呼ぶ

竹崎 いと

山開始まる杖を磨きけり

しそ漬の瓶を並べて娘の遠し

中村 梅子

梅天の落ち込んでゐる山の巖

ゐるはずがことりともしせず燕の子

エリック日記

ALT Eric

Yosakoi

This summer, I asked Sakawa town to join their Yosakoi team. It's very different from swing dancing— I couldn't even hold my Naruko correctly when I started. Practice has been very fun, and I'm scared, but excited to actually dance in the city. It's going to be very hot, dancing in August, but I hear that's why Kochi people like Yosakoi!



よさこい

この夏、私は佐川のよさこいチームに入りました。私の知っているスイングダンスとは全く違って、初めは鳴子を正しく持つことすらできませんでしたが、練習はとても楽しいですが、当日高知市で踊るのは、不安な部分もあるし、わくわくしている部分もあります。8月に踊るのはとても暑いでしょうが、暑いからこそ高知の人々はよさこいが好きだそうです。

※エリックのダンス教室は毎週月曜日18:00~19:00、英会話教室は毎週火曜日18:00~19:00に開催中です。初心者でも大丈夫ですので気軽に参加してください（問い合わせ先：日高村教育委員会、電話：24-5115）。

