



ふれ愛  
ネットワーク

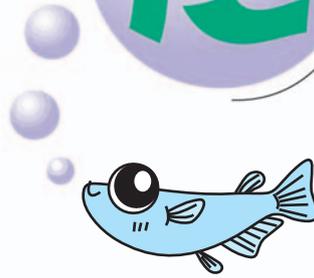
No.420

広 報

2003 年12 月 1 日発行  
高知県日高村広報編集委員会

2003

12 月号  
( 師 走 )



11月15日、小村神社、秋の大祭で、環頭太鼓が披露されました。

今月の主な内容



わくわくWORKS .....2



シリーズ薬の知識 .....9



Village Topics .....6



学校だより(能津小) ...10



税務課だより .....8



Information .....12



# 日高中学校 職場体験学習



# わくわくWORKS

10/20  
~  
10/24



能津小学校

日下小学校  
能津小学校

10月20日～10月24日までの五日間、日高中学校の二年生43名が、職場体験をしました。今年には21の事業所に協力していただきました。去年と比べると、保健センターなど地域の方とふれあう機会の多い仕事が増えました。それぞれの事業所で、仕事はさまざまですが、みんながんばって働いてきました。そこで、いろんなことを経験してきたようです。



日下小学校



毎年、小学校にはお世話になっていますが、今年は、能津小学校、日下小学校の二校にお世話になりました。

能津小学校には、休み時間にお邪魔しました。校庭では、美紅さんが児童と仲良く遊んでいました。

「美紅さん、給食はどこで食べるがあ？」

「一緒に三班に来てたべようや。」

「いかん、一班でえー。」

など、すでに大人気の様子でした。

日下小学校は、音楽の時間と、自習の時間にお邪魔しました。雅菜さんと奈央さんは、自習の時間に、児童と一緒に図書室にいました。児童と一緒に本を選んだり、一緒に話したり、とても仲良くなっているようでした。

大河君は、音楽の時間に、男の子と一緒に、大太鼓の練習をしていました。リズムと一緒に考えたりと、先生ぶりを発揮していました。

どの小学校も児童たちと、すぐ仲良くなっていて、いいな、と思いました。



## グリーンフィールドゴルフ倶楽部

ここでは、学校でも仲の良い四人組が働いていました。

転がっているボールを拾ったり、笑顔で接客したり大変そうでした。



ゴルフボール拾いは、練習場から飛んできた、大量のゴルフボールを拾うという作業だそうです。その日はとても暑かったのですが、四人組は一生懸命ボールを拾っていました。

接客は、ユニフォームに着替えて、お客様にゴルフクラブの入ったかばん



を渡したり、それを入力まで運んだり、なかなかの力仕事のようでした。ユニフォームも四人とも似合っていました。

## 黒岩商店

ここでは、絵美さんが、梨の入ったダンボ

ールにクツシヨンを敷き詰

めたり、店の外で接客して

いました。それ以外にも、レジ打ち

などもしたようで、楽しかった、と話してくれました。

お店の方も、絵美さんがとてもよく働いてくれるので「正月もアルバイトに来てや。」と言っていました。

ここでは、学校では学べない、接客、お金の処理など、たくさんのが学べたようです。

こんな体験もできて、職場体験はいいなあ、と思いました。



## 仁淀消防組合日高分署

消防署には、運動公園で、放水訓練をしているところにお邪魔しました。

功也君、銀次君、大和君の三人は、消防署の方に習いながら、オレンジ色のユニフォーム姿でがんばっていました。

三人の顔を見ると、すごく汗をかいていて、ユニフォームが暑そうでした。

放水は、ホースが重いらしく、「的が外れるー。」

と叫んでいました。休憩時間には、

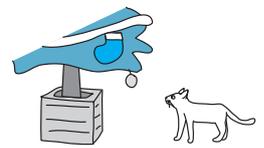
「明日は筋肉痛決定やな。」と話していました。

消防署の方は

「消防の体験をするとたくましくなる。」

と言っていました。さて、三人はたくましくなつて、学校へ帰ってくるのでしょうか。楽しみです。





# 43人の お仕事



レストラン高知



暮らしの衣料 おかばやし



日下保育園



日下保育園



グリーンフィールゴルフ倶楽部



## 生徒たちの声



日下保育園



日下小学校



役場



黒岩商店



ポテトシブヤ

**日下保育園 森下 彩花**  
 とうとう最後の日にな  
 ってしまいました。今日  
 は誕生会がありました。  
 私も10月生まれなので、  
 祝ってもらいました。「世  
 界に一つだけの花」を歌  
 いました。すこし恥ずか  
 しかったけど、今日でお  
 別れなんだということ  
 を実感しました。

この1週間のことを  
 先生たち保護者の  
 方たちそして、  
 園児たちに感  
 謝します。

**消防署尾崎 大和**  
 この5日間、消防署の  
 仕事についてとてもいい  
 勉強になりました。外か  
 ら見るとあまり大変じゃ  
 ないと思っていましたが、  
 実際にやってみると大変  
 なことや、たくさん学ぶ  
 ことがありました。

仕事の厳しさ楽しさが  
 分かりました。とても充  
 実した5日間でした。



得得日高店



花ハウスまつおか



能津小学校



図書館



中裕建設



ヘイワ原紙



ヘイワ原紙



日高農産



サングリーンコスモス



保健センター



喫茶 苑



日下保育園



日下保育園



仁淀消防日高分署



日下保育園

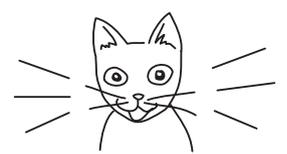
## 保護者の声

● 以前は一言言えばすぐ口ごたえがすごかったが、その返す言葉が減ったし、あたえられた事に対して一生懸命やらないといけないという意思が出てきたように思う。

● 今までは関心がなかった家族以外の大人の話をしたりとすこし積極的になったと思います。

● 体験して自分にも人の手伝いができるという気持ちが出てきたようです。一日のお手伝いの内容、楽しく話したり、たぶん

● 自分一人で、“社会”を初めて体験して刺激的だったようです。学校でもない、家庭でもない環境に身をおいたことで親の私たちにも驚くほど精神的に一步成長したな……と感じました。



# 文化・芸能の祭典

## 第9回日高村文化祭

11月3日(月)、社会福祉センターで、第9回日高村文化祭が開催されました。

この文化祭は、平成15年度高知県芸術祭協賛行事として行われ、13団体、延べ101人が日ごろの練習の成果を思う存分発揮しました。

伝統的な舞や、日本舞踊、大正琴、カラオケや若さあふれるダンスなど、観客を魅了していました。

会場には小さな子どもから高齢者までの幅広い世代の方が訪れ、文化だけでなく、世代間の交流も行われたようです。



紅葉会



ダンスサークル「マドンナ」



浦安の舞

## 転ばぬ先の杖

### 高齢者防犯教室

11月14日(金)、社会福祉センターで、高齢者防犯教室が開催されました。  
最近、県内でも発生が確認されている「オレオレ詐欺」や様々な詐欺の手法、その対処方法などを伊野警察署の方より説明を受けました。  
また、高齢者アドバイザーは、「交通事故にあわないようにするため、明るい色の服装か反射材を付けるようにしましょう」とアドバイスを送っていました。



## 子どもの交通安全を願って

### 交通安全母の会が交通安全教室

11月13日(木)村内4園の年長組を対象とした交通安全教室が、高知市の交通安全子どもセンターで行われました。  
この交通安全教室は、交通安全母の会が主催して行っているもので、今年で3年目となります。  
交通安全の映画を見た後、子どもセンターの所長さんと「交通ルールを守ります。」と約束が交わされました。  
そして、施設内の横断歩道で道路の渡り方を学びました。  
その後、ゴーカートに乗ったり、遊具で遊んだり、交通安全について楽しく学びました。





# 小村神社秋の大祭

境内で太鼓演奏を奉納

11月15日(土)の小村神社秋の大祭にて、西光若葉太鼓と環頭太鼓による太鼓の演奏が披露されました。  
環頭太鼓は神楽を取り入れた太鼓演奏とともに恵比寿様や天狗が滑稽な舞踊を舞いました。会場からは拍手と笑い声と歓声が沸き起こっていました。



西光若葉太鼓の演奏

# 青年団がお化けに扮し

能津小学校でハロウィーン



11月15日(土)、能津小学校体育館で、連合青年団が企画したハロウィーンパーティーが行われました。お化けに扮した青年団員やA.L.T.のヴィニースと児童たちが椅子取りゲームやジェスチャーゲームなどを行い、楽しいひと時を過ごしていました。  
来年はどのようなお化けが登場するか楽しみですね。

# 戸締り用心火の用心

園児らが防火パレード

秋の全国火災予防週間(11月9日(日)~15日(土))にあわせて、保育園児たちが防火パレードを行い、地域の方々に防火を呼びかけました。  
これからの季節、空気が乾燥するうえ、火を扱う機会が増え、火災が起こりやすくなります。くれぐれも火の取り扱いには気をつけましょう。



加茂保育園

# 受賞おめでとうございます

第25回日高村表彰式

村の振興や社会福祉等について功績が顕著な方々を表彰する日高村表彰式が11月3日(月)社会福祉センターで行われました。今年の受賞者は次の方々です。

矢野忠孝 (猿田)  
柏井正亀 (宇井)  
戸梶勇夫 (中村)

(敬称略)





## - 国民年金 -

お問い合わせは ☎24 - 5112

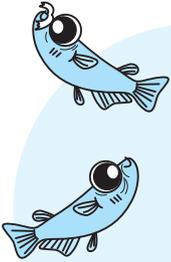
**保険料の納め忘れはありませんか。**

年末です。国民年金保険料の納め忘れがないか今一度ご確認ください。

国民年金の老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間と保険料の納付が免除になった期間の合計が25年以上必要です（三号被保険者期間、厚生年金・共済長期をにかけていた期間も含みます）。老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間すべて保険料を納めると、年額で797,000円（平成15年度）受け取ることができます。

保険料を納めていない期間があれば、その期間に応じて減額されますので（計算式は下記のとおり）ご確認ください。なお、保険料納付の時効により2年を超すとそれ以前の保険料は納めることができませんので、納め忘れがあれば、お早めにお近くの社会保険事務所までご連絡ください。

障害基礎年金・遺族基礎年金についても、被保険者期間（加入期間）のうちで、保険料を納めた期間と保険料免除になった期間の合計が3分の2以上なければ、受け取ることができませんのでご注意ください。



年金額(満額) = 797,000円 (月額66,417円)

老齢基礎年金の計算式(未納や免除の期間があるとき)

$$797,000円 \times \frac{(\text{保険料納付済月数}) + (\text{保険料を全額免除された月数} \times 1/3) + (\text{保険料を半額免除された月数} \times 2/3)}{40年(加入可能年数) \times 12月}$$

注) 学生納付特例期間は、保険料が追納されない場合、年金額には反映されません。

保険料納付済月数とは、保険料を納めた月数と第3号被保険者であった月数の合計です。半額免除は、残る半額の保険料を納付しないと、保険料未納と同じになります。

**保険料の納付には**

**『口座振替』をご利用ください。**

国民年金保険料を社会保険事務所や金融機関の窓口へ毎月納めに行くのが面倒だという方や、納め忘れが心配だという方には『口座振替』をお勧めします。口座振替をご利用いただくと、納め忘れがなく確実ですし、時間と手間が省けます。さらに、手続き、引き落としは無料です。手続きには、預金通帳・通帳の届出印・納付書もしくは年金手帳をお持ちください。金融機関の窓口でも手続きできます。全国すべての金融機関(郵便局・農協・漁協含む)でご利用いただけます。

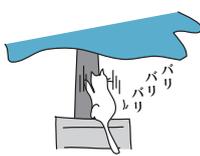
**国民年金保険料の領収書は  
大切に保管してください。**

国民年金保険料は、その年に納めた分が全額社会保険料控除として認められており、所得税や住民税の課税対象の所得から控除されます。国民年金保険料は国(社会保険庁)が直接収納しており、市町村から『納付証明書』は送付されませんが、社会保険事務所からも自動的に送付されません。そのため、領収書は保険料の納付額が確認できるように大切に保管しておいてください。

納付についての証明がどうしても必要な場合には、高知西社会保険事務所へ「納付確認」発行申請をしてください。

国民年金の保険料額は、一ヶ月分13,300円、一年分は159,600円、一年前納分は156,770円です。

国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。  
国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。



今回は、多くの方が経験のある「便秘」についてのQ&Aです。

Q1 便秘って何ですか？

A 便秘とは、便が必要以上に長時間にわたり大腸の中にとどまってしまうこと。排便が困難な状態になることです。通常3〜4日以上排便がないと便秘と言われています。しかし、3日に1度でも規則的に排便があり、残便感や不快感がなければ便秘ではありません。逆に2日に1度の排便でも、残便感や不快感があれば便秘と言えます。すなわち便秘とはスッキリ排便ができない状態を指します。

Q2 便秘の原因でおこる症状にどのようなものがありますか？

A 便秘そのものは病気とは言えませんが、便秘が続くと腸の中に有毒なガスが発生し体内を巡るため、肌荒れ、吹き出物、頭痛、肩こりなどが生じます。また、腹部膨満感、食欲不振となります。このためにも便秘は早めに解消することが大切です。

Q3 便秘にはどのような種類がありますか？

A 大きく分けて3つのタイプに分かれます。習慣性便秘 直腸（肛門付近）まで便が送られているのに排便が起らない状態。便秘を我慢する癖がある人に多く、我慢すると胃結腸反射が鈍くなるため、便の水分

- 便秘 -

が吸収され容積が減って硬くなり、排便が困難な状態になります。便秘の約90%がこのタイプで、しかもほとんどが女性です。弛緩性便秘 腸の緊張や動く力が弱まり、腸で便の水分が吸収され硬い便になり、排便が困難な状態。老人や内臓下垂傾向の人、長期間寝たきりの人などに多くみられます。

けいれん性便秘

ストレスなどで大腸が収縮し、便が腸を通過しにくくなった状態。便秘はあるのにウサギの便のようにコロコロした便や、ごく細かい便しか出ないのが特徴です。

Q4 便秘薬の選び方を教えてください。

A 便秘が習慣になっていくときには内服薬、長期にわたって便通がないときに、直腸（肛門付近）にとどまった便を排泄するためには、浣腸や坐剤が適しています。

Q4 便秘薬は毎日飲んでも良いですか？

A 便秘薬には習慣性がありますので、安易に連用するのは良くありません。できるだけ少ない量から試し、様子を見ながら用法・用量の範囲内で飲む量を調節してください。できれば薬に頼らず、食生活の見直しや適度な運動を取り入れることなどにより、健康的なお通じを促すよう努めてください。

受賞おめでとうございます

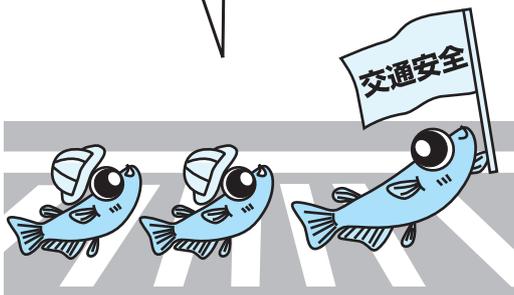
10月10日に開催された「県民のつどい」で伊野警察署管内日高地区地域安全サポーターとして活動されている沖名の濱田征幸氏が全国防犯協会連合会から防犯功労者表彰銅章を受賞されました。濱田さんは、日頃から地域安全活動のボランティア組織である、「地域安全サポーター」の日高地区でリーダーとして、地域の安全のために各種行事や防犯について注意を呼びかける活動を積極的に取り組んでおられます。その地道な活動が今回の受賞につながりました。今後とも安心な街づくりのために、ご活動をよろしく願います。



伊野地区地域安全協会

年末・年始の交通安全運動

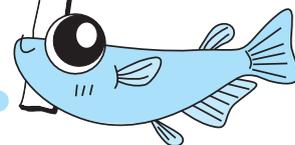
12月20日(土)から  
1月9日(金)まで!!





# 能津小学校

学校だより



## ～盲学校のお友たちと交流学習～



能津小では今年も、地域の方にお借りした水田で稲刈りをすることができました。また、毎年盲学校の児童との交流も続いています。今年は、盲学校のお誘いで、初めてみかん狩りにいきました。

いねかり

4年 山本 綾香

「ザクザク」6年生の一紀君がかる音はきれいです。「ゴリゴリ」私がかかる音です。一紀君や5年生の雅都君は、いねをかるのがとても速いですが、二人がコツを教えてくださいました。

私は、最後の一たばを「ザクザク」と切り、5たば集めてひもでくりました。後は、校長先生にわたすだけです。2年生の柗君と梨穂ちゃんも集めたいねのたばをがんばって運んでいます。つかれはてすわりこんでいる人もいました。私も、最後のたばを運んだら、すわってお茶をゴクゴク飲みました。のどがかわいていたので、とても、気持ち良かったです。

今日、私はいねかりがだいぶ上手になりました。でも来年は、一紀君みたいに最初から「ザクザク」とかかります。

### 盲学校との交流学習

4年 青木 芙優

キキー、私たちのバスが目的地の果樹試験場につきま



した。私も楽しみにしていました。盲学校のかずまさ君はもつと楽しみにしていたようです。みかんがりや私たちとあえるのが楽しみで、前日からねおれなかつたそうです。私は、「かずまさ君だいたいようぶかな、ねおくならないかな」と、少し心配になりました。

でも、みかんがりが始まると、みんな上手にかつていたので安心しました。かずまさ君はみかんがきらいだと言っていたのに、みかんをばくばく食べていたのでびっくりしました。私も食べてみると、とってもおいしかったです。

その後も、お弁当や宝探しで楽しく交流することができました。私はミッキーマウスの頭かざりが当たったので、うれしかったです。ところで、盲学校のみんなは何が当たっ

たのかな…。

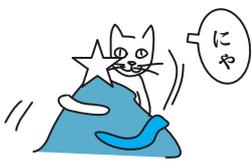
帰り道、6年生のゆうし君とはこれでもう会えないかなと思っただら少しさみしくなりました。スーパーマーケットなどで会ったら、ぜひ、声をかけたいと思いました。

### 盲学校との交流学習

4年 大川 翔

ガラガラガラガラガラ、ぼくはいっせい君がすわった車いすを、300mぐらい、ゆっくりとつきました。でも、2年生で体の小さいいっせい君なのに、車いすだと重くて、なかなかまっすぐついてあげられませんでした。しかも、きちょうして手がふるえていました。でも、いっせい君たちは目が見えないので、少しでもぼくたちが役だつてあげたいと思って、がんばりました。手を洗うためのバケツの水もぼくがすくってみんなにかけました。いっせい君たちもうれしそうだったし、盲学校の先生たちも「ありがとう、翔君」と言ってくれたのでとてもうれしかったです。

今年、盲学校のみんなは、能津小のしゅうかく祭にこれがないのが残念です。でも来年は、またいっしよに楽しくもちつきをしたり交流したりしたいです。



# 地域教育だより

日高村教育委員会



## 土曜、日曜日の過ごし方はどうですか？

日高村には、たくさんの自然や施設を生かした「週末に子どもたちを受け入れる取り組み」が行われています。子どもの活動に協力できる大人の方も参加して、有意義な週末を過ごしてみませんか？（詳しくは教育委員会まで）

第2土曜日	コスモス文庫	10:00 - 11:00	おはなしの森（朗読ひだかのみなさん）
毎週土曜日	コスモス文庫	13:00 - 16:00	英語教室（齋藤メイさん）
土、日、水、木	日下小ほか	9:00 - 11:00	日高ジュニアサッカースクール（戸梶利夫さん）
第2・4土曜日	福祉センター	14:00 - 16:00	茶道教室（松岡君子さん）
月2回(土)	運動公園	15:00 - 16:00	和太鼓教室（明神宏和さん）
月1回(土)	福祉センター	9:00 - 11:30	あそびのひろば （民生児童委員協議会のみなさん）
第3日曜日	メダカさん家	10:00 - 15:00	わくわく湿地探検隊（役場企画課）

## 絵本リサイクル文庫設置（村内16カ所）

絵本リサイクル運動へのご協力、ありがとうございました。みなさんから寄贈していただいた本は全部で約1万冊となり、実行委員会に参加する8市町村内の67カ所にミニ文庫を設置することができました。日高村内では、3小学校、4保育園、日高養護学校、コスモス文庫、学童保育、子育て支援センター、社会福祉センター、メダカさん家、児童館、日高クリニック、郵便局の16カ所に設置を



しました。お気軽にご利用ください。



今回の運動によるミニ文庫設置を広くお知らせする目的で、11月15日には「あらしのよるに」シリーズで有名な絵本作家、木村裕一さんをお迎えしての講演会を記念イベントとして開催し、「あらしのよるに」が誕生したいきさつを話していただきました。全6巻で完結したシリーズですが読者の強い要望で続編が出るかという期待がもてる楽しい講演でした。

## 12月19日（金） 日高村保健センター 13:30～ 「いのちを学ぶ講演会」（山本文子先生）

高知県は、厚生労働省平成13年度版「母子保護統計」によると中絶率がワースト1という結果が出ています。講師の山本文子先生は、元助産師として中絶手術に関わらざるを得なかったことから全国の中高生を対象にいのちと性の問題についての講演活動をされています。

この講演は、子どものための講演会として「加茂中、日高中の2年生が性に対する正しい知識を持つことと両校の交流」を目的としています。また、子どもに関わる大人のための講演会として中学生がどのような教育を受けているのかを保護者をはじめ、地域の大人の方に参観していただき、「地域ぐるみで取り組む学習の場づくり」を目的としています。

保護者や学校関係者以外の参加もおまちしています。地域ぐるみで考えていきませんか？



# Information

ひとり暮らしに不安はありませんか？



## 生活支援ハウスひだか

### 平成16年4月新築オープン

生活支援ハウスひだか

- ・全室個室（約15畳）、調理施設、車いす用トイレ、冷暖房完備
- ・共用の食堂、談話コーナー、浴室、洗濯室もあります。
- ・職員が常駐（24時間）
- ・緊急時のナースコールあり
- ・ヘルパー、デイサービス利用も便利
- ・（コスモスの里に隣接）
- ・配食サービスあり（実費）

必要な費用

・家賃は、

年間所得120万円以下 無料、

24万超で50、000円（最高額）

・自室の光熱水費、食費

・介護保険等有料サービス自己負担分

入居資格者

・介護保険認定者

募集期間、その他

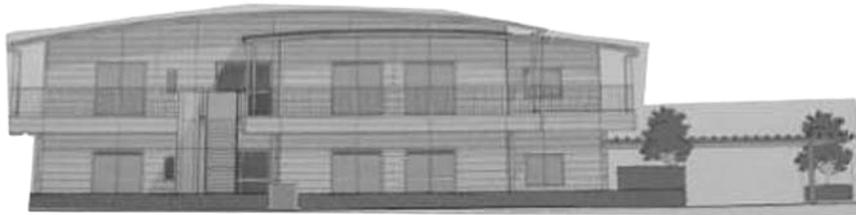
・平成15年12月1日～平成16年1月末日

・定員20名

・お申し込み、お問い合わせは

日高村健康福祉課まで

0889 247851



完成予想図

## 暮らしの 情報

- 総務課 24-5111
- 税務課 24-5112
- 企画課 24-5113
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業振興課 24-4647
- 健康福祉課 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津支所 24-5141
- 改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

## 平成15年度日高村村民運動会 特別寄付金御礼

掲額が大変遅くなりましたことをお詫び申し上げますとともに、皆様の温かいご支援、心より感謝申し上げます。どうぞありがとうございました。（順不同・敬称略）

喫茶 苑	サンクス日高店	高知銀行 日高支店
きたぞえ美容室	しまさきハイヤー	サンシャイン日高
花茂	西伸建設(有)	(有)三和工務店
坂東酒店	大洋石油	渋谷食品(株)
フードセンター モリした	谷口工業(有)	西部設備
山正建設	(有)日高組	竹中土建
お弁当「ひだか」	日高クリニック	田中建設(株)
千代建設	日高歯科	中央農業共済組合
土佐共同産業(株) 加茂給油所	日高葬祭	榑東洋電化工業
カーセンター竹誠	日高農場	(有)中野興業
喫茶モナミ	(有)藤岡建設	榑中裕建設
スナック ケイ	前川青果店	(有)西本建設
喫茶 コスモス	丸忠コンクリート	(有)仁淀組
たこ焼き コロコロ	森下自動車	(有)日高水道
戸梶雅尚商店	山田亭	日高清掃(杉本)
得得日高店	山中土建	日高農産
パセオ フローラ	(有)横山建設	日高村工業団地連合会
(有)秋本石油	りっちゃん食堂	日高村商工会
植村商会	龍鳳	ひだか和紙
えみ食堂	ヘイワ印刷	ヘイワ原紙(株)
大山自動車	(有)矢野メンテナンス	山本建設
暮らしの衣料 おかばやし	アキラ設備	吉岡土建
小島衣料品店	尾崎自動車	レストラン高知
北添製材所	グリーンフィールゴルフ倶楽部	J A コスモス日高支所
坂本酒店	黒岩商店	高北衛生

## 村民ひろば

### 日高会ゴルフコンペ

2003年11月2日(日)



	氏名	TOTAL	HANDICAP	NETSCORE
優勝	森下 一	77	6	71
準優勝	戸梶 幹雄	89	16	73
3	森下 輝夫	92	18	74
4	福留 三男	105	30	75
5	森本 雅人	93	18	75
6	宗円 喬	94	17	77
7	北添 孝裕	89	12	77
8	森下 久良	95	17	78
9	菅野 雄介	95	17	78
10	藤田富士男	84	6	78
ベスグレ	森下 一	77		



## 仁淀消防組合管内統一防火標語決まる。

仁淀消防組合では、管内（伊野町・春野町・吾北村・日高村）の方より防火標語を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。いずれも秀作ぞろいでしたが、次のとおり優秀作品1点、優良作品3点が選ばれました。

### 優秀

心がけ ひとつで防げる その火災

（日高村佐川町学校組合立加茂中学校3年 大山健太さん）

### 優良

いつだって しつかり確認 火事のもと

（伊野町立神谷中学校3年 高橋圭太さん）

気をつけよう 火のもと確認 大切に

（吾北村立吾北中学校3年 津賀真美さん）

大丈夫？ あなたの家の 火の用心

（伊野町立神谷中学校3年 尾崎史紗さん）

優秀作品は、消防本部、各分署庁舎前面に1年間掲示し、防火広報に役立たせて戴きます。

## 防火カレンダー作成

当消防本部では、防火カレンダーの図案に使用するため、管内の小学校4年生を対象として、防火図画の募集を行い、多数の応募の中より優秀作品として次のとおり、8名の方の作品が決定しました。

吾北村立清水第一小学校	西内 翔さん
吾北村立下八川小学校	田村 瑠菜さん
春野町立東小学校	森澤 杏奈さん
春野町立西小学校	塩田 彩乃さん
伊野町立伊野小学校	矢野 東ことみさん
伊野町立伊野南小学校	山中 夢美さん
日高村立下小学校	山本 麻晴さん
日高村立下小学校	戸梶 亜美さん

以上の方々の標語と図画を使用して、平成16年の防火カレンダーを作成し、管内の学校、病院、事業所等に掲示して戴きますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。

## 12月4日から10日まで

## 人権週間です。

人権擁護委員をご存知ですか。地域住民の皆様の人権が侵されないよう絶えず監視し、もし、人権が侵されたときは法務省と連携して、救済のための適切な処置を採るとともに、人権尊重の思想をご理解いただくための活動を行っています。日高村の人権擁護委員は次の方々です。

氏名	住所	電話番号
大崎 逸夫	長畑638	24-4685
植村 悦子	本郷3466	24-4091
味代木タツエ	岩目地1255-2	24-5451

費用は無料で、秘密は厳守します。

詳しいお問い合わせは、高知地方法務局人権擁護課（088-822-3503）までご連絡ください。

## 年末年始のゴミ処理について

左記日程が平成15年のゴミ収集の最終日となっています。（収集日程表通り）

可燃ごみ	12月27日（土）能津地区
	12月29日（月）本郷・加茂地区
	12月30日（火）下分・沖名地区
年始は	1月5日より
	（本郷・加茂地区）

資源ごみ・不燃ごみ（収集日程表通り）

### し尿処理について

年末は混雑しますので早めに（12月中旬頃までに）許可業者に依頼してください。

日高衛生	☎ 24	5655
伊野衛生	☎ 893	3700
宇佐公益社	☎ 26	0170

### 犬、猫の引き取り業務について

年末は12月17日（水）当日の午前中に日高村保健センターへ  
年始は1月7日（水）当日の午前中に日高村保健センターへ  
直接、小動物管理センターへ持ち込まれる場合は

年末は	12月22日（月）まで
年始は	1月5日（月）より
中央小動物管理センター	☎ 831-7939



## 仁淀病院に松浦氏就任

### 仁淀病院のあり方

仁淀病院の院長として10月1日に就任させていただきました松浦喜美夫です。広報誌の紙面をお借りいたしました一言ご挨拶申し上げます。

現在、仁淀病院は仁淀病院再建検討委員会（委員長・相良前高知医科大学病院長）より答申を頂いた再建案を基に経営改善と病院改革に取り組んでいます。

仁淀病院の改革の基本的な考え方は、地域の方から信頼される病院を作り、病気の予防から治療までの患者様のニーズに応じた、一人一人の患者様を主体に考えた医療サービスが提供できる病院を目指します。

仁淀病院では、症状の軽い腹痛や風邪などの1次医療から中等度の症状の2次医療までの患者様の治療を受け持ち、高度で特殊な治療が必要となった重篤な症状の3次医療の患者様は大学病院などの高機能病院に紹介をして治療を受けていただき、急性期の治療が終了して回復期に入った患者様を再び紹介していただき、リハビリなどの機能回復を受け持ちます。高機能病院と密に連携をとりながら治療を行う、病院間のネットワーク作り、また地域の診療所や病院などからは、入院が必要な患者様や、詳しい検査の必要な患者様などを紹介していただき、仁淀病院で可能な検査と治療を行うような、病院と診療所間のネットワークをもち、より効率的な医療を提供して、地域に密着した中間型の医療施設として、地域の方たちのQOL（クオリティ・オブ・ライフ・生活の質）の向上をめざしたいと考えています。同時に患者様のニーズに応えるためには、病院の医療の質を高める必要があります。院内で専門家を招いた講習会や勉強会を行い、医師や看護師などの病院職員の知識と技能の向上や、安全で安心できる医療を確保するための教育を積極的に進めます。

地域の高齢化が進んでいます。介護も病院の重要な役割と考えております。介護に関しましては既存の介護療養型の病床や、介護老人保健施設仁淀清流苑、居宅介護支援事業所などと協力し介護の充実を、また他の介護福祉施設や行政ともネットワークを作り介護ケアも含めた福祉の向上を図りたいと考えております。

予防医学的な面からは、人間ドックを充実させ、ガンの早期発見や、現在も行っている健康教室なども推進し、生活習慣病の予防のけい活動はつ活動をさらに進めたいと思っております。病気の治療（キユア）のみならず、保健サービス（健康づくり）、在宅ケア、リハビリテーション、介護サービスなど、地域の方の健康福祉の包括的なケアに取り組み、地域の方のお世話をさせていただきます。病院、施設を目指したいと考えています。

## 平成16年度仁淀地区国民健康保険病院組合職員募集要項

- 1 受付期間  
平成15年12月15日(月)から平成16年1月23日(金)まで  
午前8時30分から午後5時まで。郵送分については、1月23日の消印有効とします。
- 2 試験内容  
第一次試験 教養（介護員）、専門（看護師、介護福祉士）、作文（共通）  
第二次試験 面接、健康診断
- 3 試験日時  
第一次試験 平成16年2月12日(木)午前9時から  
第二次試験 第一次試験日にお知らせします。
- 4 試験場所 仁淀病院大会議室
- 5 合格発表日  
第一次試験合格発表日 平成16年2月19日(木)  
第二次試験合格発表日は第二次試験日にお知らせします。
- 6 募集職種、応募資格等 別表のとおり
- 7 採用予定日
- 8 看護師 平成16年4月1日、介護員 平成16年6月1日  
提出書類  
履歴書（市販のもの・応募職種を明記のこと）、  
成績証明書（最終学歴）  
免許証等資格を証明できるものの写し
- 7 その他  
この試験についての問い合わせは、仁淀病院総務係まで  
お願いします。

別表	採用職種	採用予定人員	年 齢	学 歴 等
	看護師	若干名	昭和43年4月2日以降に生まれた者	看護師資格を有する者（平成15年度国家試験合格見込みの者を含む）
	介護員	若干名	昭和43年4月2日以降に生まれた者	学校教育法による高等学校を卒業したもので介護福祉士又はヘルパー2級以上の資格を有する者（平成16年3月31日までに資格を取得する見込みの者を含む）

## 仁淀病院からのお知らせ

### 年末年始の外来診療について

仁淀病院では年末から年始にかけ連続9日間の休みとなるため、左記のとおり外来診療を行います。

日時

12月29日(月)・1月2日(金) 午前8時30分～12時

診療科

内科・外科・整形外科・眼科・耳鼻咽喉科



池野いちび選

神無月神の幣の白さかな

陰曆十月は諸国の神々が出雲の大神へ旅立たれ各社の神は留守になるので神無月という。また、旅立つ神々を送るのを神送(かみおく)というが、掲句の幣はその神送のために新しくつくられたものであるうか。

島田 瞳

秋深む主治医の笑みに安らぎぬ

それまでの不安が吹っ切れ、ほっと一息。"秋深む"は十月頃、秋の哀れ、寂しさが強まった頃のことであるが、それでも主治医の笑顔で心の中は秋晴のように。

南部記代子

車座に氏子揃ひて神を待つ

小春日やりハビリ兼ねて散髪に

宮修理神物移転神無月

氏神の留守なる宮の修理かな

採りしもの乾く音して秋日和故郷や誰にも逢はず神の留守

門田 信子

川瀬 晴恵

片岡 幸枝

新高梨両手に余る育ちかな  
よたよたと産卵近き蟻螂かな

北添 正子

御手洗は変わりなく落つ神の留守  
秋の日の海のうねりに散らばれる

鎮西 美緒

抱きし児にマスクの中をのぞかるる  
鈴の緒に蜻蛉の休む神の留守

中村 梅子

菊人形佐々木小次郎まだ無傷  
枯たうろつ目玉に青さ残しをり

中山 美根

父母のこと語りつ墓地の草を引く  
白鷺の静かに降りる刈田かな

野村 広子

練習の太鼓のひびき神の留守  
短日や地下足袋ぬがずの厨事

橋詰登志子

柏手を鳥居より打ち神の留守  
樟脳の匂ひの中の冬支度

浜田 博子

狛犬はあうんで神の留守守る  
畑手入れ手足もぬれる今朝の露

濱田 幸

神主と当屋があます神の留守  
大空へ樹々おだやかに神の留守

森下 花子

秋霖に蹠濡らし行く雲水  
表情を傾しぐ頭に見る蟻螂

伊野部哲也

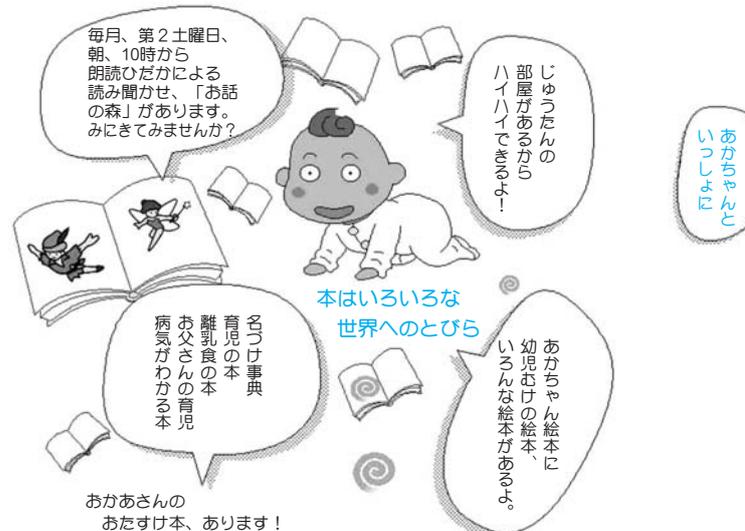
子を探すことに始まる運動会  
槌の音の社の修繕神の留守

柏井 皓子

先頭の鷹を捉へし遠眼鏡  
初鴨に煌めく水の広さあり

池野いちび

机からの風景 ~コスモス文庫より~



図書館へ来てみませんか?

ごめい福をお祈りいたします

氏名	死亡年月日	年齢	部落名
上田 佳彦	H15 .10 .18	86才	岩目地西
尾崎 麗子	H15 .11 .1	77才	本 村
堀尾 安正	H15 .11 .13	48才	名 越 屋

(以上11月15日迄届出分)

お誕生おめでとうございます

和田 慎一(父) 貴子(母)	
康 暉(こうき)	H15 .10 .6 国岡団地
吉本 洋治(父) 麻由(母)	
桃 華(ももか)	H15 .10 .11 木屋ヶ谷
宇賀 友和(父) なぎさ(母)	
遥 紀(はるき)	H15 .10 .24 岩目地西
杉森 開(父) 千佳(母)	
彩(さや)	H15 .10 .29 第一団地

(以上11月15日迄届出分)

図書館 利用案内

開館時間	午前10時~午後6時
休館日	月・祝日
貸出	ひとり5冊まで、2週間
☎20	1533

こんにちは赤ちゃん



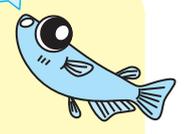
紀香ちゃん  
春香ちゃん

保木 善夫 さん(父)(平野)  
幸枝 さん(母)

「やさしく、思いやりのある人になっ  
てね。♥」

毎月第2日曜日開館

今月のメダカさん家



秋のこどもメダカまつり



次回、12月14日(日)のテーマは「水鳥の観察会」

今月のメダカさん家は「秋のこどもメダカまつり」のイベントを行いました。午前中は、渋谷さんの田んぼで色々なゲームをし、メダカさん家でもちつきをしました。つきたてのおもちや、メダカがいる田んぼでとれたお米で作ったおいしいチラシ寿司を食べ、雨の中でしたが午後からはカヌー教室をして、みんな元気に湿地を探検しました。

毎月第2日曜日に開館し、水辺での遊びを通じて生き物体験学習を開催。団体等で御予約いただければ、その他の日も相談に応じます。

場所 日高村総合運動公園すぐ下

開館日時 毎月第2日曜日 10時～13時

お問い合わせ 日高村役場企画課 24 5 1 1 3

「メダカさん家」係

Village Now

日高村の人口	
	10月未現在 (前月比)
世帯数	2,405 (-3)
人口	6,279 (-3)
	男2,969 (-1)
	女3,310 (-2)
1-10月分(10月)	
人身事故	25件(2件)
死者	0名(0名)
傷者	32名(2名)
日高村の交通事故発生状況	

あとかぎ

11月15日の小村神社秋の大祭は、例年になく活気があったように思います。今年も昨年に引き続き、西光若葉太鼓と環頭太鼓の演奏がありました。大祭という伝統行事において、新しく伝統を作っていく挑戦はすばらしいと思います。来年はどのような大祭になるか楽しみです。

知ってたつもり? Vol.32

小村神社の牡丹杉(灯明杉)



小村神社の牡丹杉は、樹齢は千年近いと推測されており、杉の下枝は杉の葉で、中ほどより上は檜か柏の葉に似ている珍しい杉です。

伝説によると、宝永2年6月仁淀川の大氾濫の夜、安政元年の大地震の前夜、日露戦争の時など、異変のあるとき杉のこずえに大きな灯火が爛々と懸かったとされ、そのことから「灯明杉」とも言われるようになったようです。