



ふれ愛  
ネットワーク

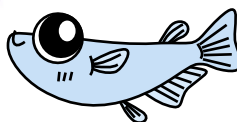
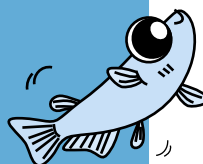
No.421

広 報

2004年1月1日発行  
高知県日高村広報編集委員会

2004

1月号  
(睦月)



日本に数羽しか飛来しない「ヘラサギ」が日下川調整池に飛来し、羽を休めていました。

(撮影：日高村教育委員会 武田和志)

### 今月の主な内容



新年のごあいさつ ..... 2



Village Topics..... 6



学校だより ..... 7



税務課だより ..... 8



シリーズ薬の知識③9 ... 9



Information .....12

# 2004年 新年明けましておめでとうございませう



中野 益隆  
(日高村長)

村民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

旧年中は、産業廃棄物処理施設設置の是非を決する住民投票では、村民の皆様には大変なご心労をお掛けし誠に恐縮に存じます。しかし、有権者の約8割と多くの方々による投票の結果、10年来の課題に対し方向付けをいただきましたことは、画期的な事でありました。この上は、より安全安心信頼できる施設造りに更なる努力をいたしますと共に、村振興策につきましても真に村民の皆様方の願いにかなうもの、村の発展につながるものであることを基本にご意見ご提言をいただきながら着実に取組を進めて参りたいと考えております。また、

念願の33号のバイパス工事も新仁淀川橋の工事が始まりました。バイパスの完成は、日高村にとりまして、産業、経済、教育文化、医療福祉など各分野に対し充実発展へとつながるものと大きな期待がきます。村内では、水との闘いの歴史の中で、懸案課題でございました戸梶川の調整池の工事も5年後の完成をめざして始まっております。このように日高村は、産廃施設設置に伴う振興策の取組とあいまって、安全安心、快適な地域づくり、そして飛躍発展へ向かって新たな歩みを始めたところでございます。市町村合併は、差し迫った大きな課題で、その実現に努力を致しておりますが、合併できる、できないに係わらず、となり近所での支え合い、そして地域ぐるみで支え合う地域づくり、村づくりは、いつの時代にも大切なことでございます。特に、財政の厳しいこの時期、また、南海地震の

発生時を想像しますと、このことが非常に重要なことと考えます。この一連のことを、自助、共助、公助とも表現いたしますが、先にも述べましたように、日高村は、非常に厳しい財政事情にあり、村民の皆様にも痛みを伴うところの行政改革止むなしの状況にあることは否めません。しかし、明るい兆し、発展の条件も生まれて参っておりますので、村民こそって心一つに力を合わせ、この難局に立ち向かうことが、夢多い地域づくり村づくりにつながるものと考えます。つきましては、村民の皆様方の更なるご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

村民の皆様方のご健勝とご多幸、日高村の飛躍発展を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

輝かしい新春を迎えるにあたりまして、日高村議会を代表し、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

村民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えになられた事と心からお慶びを申し上げます。

昨年は国際的にも国内的にも激動の年でありましたし、日高村政のレベルでも市町村合併問題や産廃住民投票等、大変な年でありました。この間、村民各位から寄せられた温かいご支援、ご協力に對しまして、心から深く感謝を申し上げます。

おかげ様で長い間村内を二分してまいりました産廃処理施設の問題を一応の決着をみる事ができました。まだまだ課題は残っておりますが、これを今後解決してゆくことで、この問題が村民融和への足がかりとなりますように心から祈念しております。

市町村合併問題につきましても、伊野町・佐川町の両グループから拒否され、昨年末には土佐市からも断られてし



森下 雅文  
(日高村議会議員)

まいりました。一方で、年末に佐川町グループの法定協議会が解散されました事で、新たな合併の可能性も生まれつつあります。残された時間は多くありませんが村民の皆様のご意見を十分にお聞きし、村の将来のあるべき姿を共に考えてゆきたいと思っております。

また、昨年は幸いにして日高村には大きな災害はありませんでした。しかし、村は水害との長い戦いの歴史を持つており、治水対策が最重要課題の一つであり、沖名調整池の掘削が急がれておりましたが、ようやく懸案のすべてが解決し、2004年度以降に掘削されることとなりました。議会といたしまして、残る日下川、戸梶川の改修に向けて努力をいたしたいと考えております。

その他、産廃の振興策等日高村には解決すべき多くの課題がありますが、議員全員が一丸となつて村民の皆様のご期待に応え、課題解決をすべく決意を新たにいたしております。

本年度も村民の皆様方の暖かいご支援ご協力をお願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



日高村役場

村役長 中野 益隆  
助役 戸梶 廣彦  
収入役 坂東 昇  
教育長 中島 嘉隆  
総務課長 戸梶 真幸  
企画課長 鎮西 幹  
補佐 森下 輝夫  
健康福祉課長 藤田 浩  
補佐 寺田 幸次郎  
谷本 勲  
片岡 信次  
井上 哲英  
坂東 隆一  
藤本 正子  
山本 秀昭  
戸梶 正一郎  
植村 洋明  
杉本 勇  
西森 睦子  
中山 京子  
井上 健一  
東部児童館長(兼) 東部西部福祉館長  
東部保育所長 能津 保所長  
東部保育所長 西森 睦子  
産業振興課長 植村 洋明  
補佐 杉本 勇  
建設課長 戸梶 正一郎  
補佐 山本 秀昭  
藤本 正子  
坂東 隆一  
井上 哲英  
片岡 信次  
谷本 勲  
寺田 幸次郎  
藤田 浩  
森下 輝夫  
中村 幸広  
鎮西 幹  
戸梶 真幸  
中島 嘉隆  
坂東 昇  
戸梶 廣彦  
中野 益隆

日高村議会

議長 森下 雅文  
副議長 王生 豊秀  
委員長 森下 兼利  
副委員長 大藤 時義  
西森 和  
岡本 光男  
正岡 明  
横山 泰昌

総務常任委員会

委員長 森下 兼利  
副委員長 大藤 時義  
西森 和  
岡本 光男  
正岡 明  
横山 泰昌

教育民生常任委員会

委員長 西本 勝子  
副委員長 西川 龍子  
森下 雅文  
矢野 忠孝  
西内惠美子

議会運営委員会

委員長 西森 和  
副委員長 西内惠美子  
矢野 忠孝  
大藤 時義

公害対策特別委員会

委員長 西川 龍子  
副委員長 西内惠美子  
岡本 光男  
尾崎 政廣  
谷本 良彦

議会広報発行調査特別委員会

委員長 西内惠美子  
副委員長 大藤 時義  
西森 和  
正岡 明  
王生 豊秀

日高村振興対策特別委員会

委員長 矢野 忠孝  
副委員長 横山 泰昌  
西森 和  
岡本 光男

市町村合併対策特別委員会

委員長 岡本 光男  
副委員長 大藤 時義  
森下 兼利  
尾崎 政廣  
戸梶 昭澄  
西川 龍子

選挙管理委員会

委員長 正岡 澄雄  
委員 藤田 春重  
森下 春高  
鎮西 靖

監査委員

戸梶 幹雄  
戸梶 昭澄

農業委員会

会長 戸梶 忠俊  
会長職務代理 鎮西 武  
島山 勝利  
豊秀 武英  
王生 武英  
森下 昭澄  
戸梶 昭澄

結婚相談員

正岡 澄雄  
柏井 幸博  
坂本 薫  
森下 敏隆  
畑山 博信

水田営農推進協議会

会長 中野 益隆  
副会長 戸梶 忠俊  
尾崎 政廣  
森下 武英  
中山 眞一  
中山 健彦  
谷本 良彦  
門田 照宣  
鎮西 武  
矢野 忠孝  
坂東 誠男  
正岡 明  
森下 清徳  
王生 豊秀  
中村 正信  
島山 勝利  
藤崎 延隆  
野村 重夫  
森下 雅文  
横山 泰昌  
大藤 時義  
戸梶 昭澄  
森下 兼利  
西本 勝子  
西内惠美子  
岡本 光男  
西川 龍子  
森野 牧夫  
西森 和

高知県森と緑の会  
日高村支部協議会

支部長 中野 益隆  
支部長 森下 雅文

監事

島山 茂治  
黒岩 利武

日下加茂土地改良区

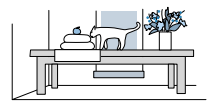
理事長 矢野 忠孝  
副理事長 坂本 敏  
理事 筒井 夫  
森本 清晴  
井上 博繁  
井上 博繁  
柏井 建雄  
北添 貴雄  
北添 安

日高村表彰審査委員会

委員 西本 勝子  
伊藤 二朗  
下元 一郎  
正岡 隆憲  
松岡 秀直  
杉本 徳男  
矢野 忠孝  
戸梶 忠俊  
洪谷 長栄

土地開発公社

理事長 戸梶 廣彦  
副理事長 戸梶 昭澄  
理事 中野 益隆  
井上 哲英  
植村 洋明  
岡本 光男  
谷本 良彦  
森下 兼利



監事  
坂東 龍子昇  
西川 和夫

**日高村消防団**

事務局長 戸梶 昭澄  
副団長 戸梶 征幸  
団長 大崎 逸夫  
中央分団長 横山 孝和  
下分分団長 杉本 繁  
本郷分団長 松岡 良隆  
沖名分団長 矢野 孝明  
岩目地分団長 藤岡 利幸  
東部分団長 西川 賢生  
西部分団長 中村 正信

**仁淀消防署日高分署**

分署長 高橋 和夫

**民生委員・児童委員**

会長 杉本 徳男  
副会長 森下 君子  
委員 島山 茂治  
森下 悦子  
西川美代子  
戸梶 鶴枝  
前田美代子  
大崎 江美  
谷本二三男  
田中登茂久  
大川 愛子  
森下 剛充  
山中 明子  
主任児童委員

**国民健康保険運営協議会**

委員長 西川 龍子  
委員 野村 重夫  
西森 和  
西本 勝子  
堀岡 広稔

浜田 卓也  
岩村 利衛  
川瀬 勲  
大川 啓司  
岡本 静幸  
野村 守佑  
戸梶 昭澄

**福祉館運営審議会**

委員長 杉本 徳男  
副委員長 西森 一夫  
委員 西森 政廣  
尾崎 和  
谷本 良彦  
山中 憲正  
谷脇恵美子  
中島 嘉隆  
戸梶 真幸

**東部児童館運営審議会**

会長 尾崎 政廣  
副会長 森田美智也  
委員 竹中新二郎  
秋本 年晴  
河村 信明  
齋藤 めい  
川上 雄三  
山中 鶴幸  
川 富雄  
森 健一

**戦没者遺族相談員**

森下 幸恵

**身体障害者相談員**

森下 雅夫  
片岡 和雄

**知的障害者相談員**

目良 亮

**人権擁護委員**

大崎 逸夫  
植村 悦子  
味代木タツエ

**保護司**

大川 俊彦  
高橋 肇子

**行政相談員**

西本 勝子  
片岡 三知  
戸梶 文夫  
河村 利夫  
森下 雅夫

**教育委員会**

委員長 松澤 靖明  
委員長代理 吉村 武士  
委員 横山 富茂  
中島 嘉隆

**学 校**

日下小学校長 森 健一  
能津小学校長 西井 宏一  
加茂小学校長 植田 栄一  
日高中学校長 川上 雄三  
加茂中学校長 片山 正仁

**少年補導育成センター**

所長 中島 嘉隆  
補導専門職員 山下 忠一

**少年補導育成センター**

委員長 川上 雄三  
副委員長 森 健一  
委員 片山 正仁  
西井 宏一  
川村 紀雄  
西本 勝子  
高橋 肇子  
杉本 徳男  
西 高弘  
大藤 里香

**日高村部落長会**

会長 澁谷 長栄  
副会長 壬生 豊秀

他委員 一同  
藤田 博之  
前田 忠雄  
島山 廣路  
三宮 良雄  
正岡 澄雄  
片岡 久尚  
吉田 知弘

**文化財保護審議会**

委員長 前田 忠雄  
副委員長 島山 廣路  
委員 三宮 孝馬  
正岡 澄雄  
片岡 久尚  
吉田 知弘

**教育相談所**

相談員 中島 嘉隆  
榎本 洋水

**日下公民館**

館長 伊藤 二郎  
主事 大平 師也  
運営審議会委員 藤岡 光枝  
中山 三二  
黒岩 強志

**加茂公民館**

館長 島山 廣路  
主事 味代木タツエ  
運営審議会委員 鎌倉 勝三  
山岡 弘子  
小島 静枝

**能津公民館**

館長 下元 一郎  
主事 岡本 敏子  
運営審議会委員 壬生 米昭  
西川美代子  
大藤久美子

**社会教育委員**

日下 松岡 君子

川上 雄三  
田村 恭子  
森下 好孝  
森岡まゆみ  
能津 津  
下元誠一郎  
西井 宏一

**人権教育推進委員**

森田美智也  
小島 静枝  
池田 雄  
片田 教子  
藤原 拓大  
安部 正仁  
梶原 和知  
森下 和志  
武田 和志  
柏井真理子  
坂東美年子  
矢野 忠茂  
大藤久美子  
西井 宏一  
隅田 静  
山岡 弘子  
坂本 昭  
片岡 信次  
味代木タツエ  
片山 正仁  
植田 栄一  
杉本 昌容  
高橋 定利  
横川 哲夫  
松岡 一宏

**日高村体育会役員**

副会長 戸梶 和夫  
会長 森下 義晴  
須藤 義晴  
矢野 忠茂  
柏井真理子  
山中 文雄  
山岡 盛昭  
柏井 盛昭  
楠瀬八重喜  
下元恵美子  
畑山美栄子  
筒井 福德



副会長 長	委員 長	事務局 長	副団 長	大川 孝行	鞆 千尋	中野 薫	岡上 正弘	秋本啓二 郎	大藤 長男	齊藤 博人	青木 勇	井上 安恵	川瀬 康	日高村連合青年団役員	正岡 隆憲	松本 直久	戸梶 泰彰	大平 師也	須藤 義晴	森田 喜恵	森田 美智也	北添 康弘	西森佐賀子	森本 晃輔	横山 健一	大藤 長男	理事 長	理事 長	監事 計	書記 計	大平 師也	今井 明秀	山中 鶴幸	藤本 俊徳	楠目 浩二	川村 敏雄	中岡 静香	氏原 博江	秋本啓二 郎	山中 佐百合	林 好和	前田 修平	岡上 敦子	正岡 久尚	北添 真弘	秋本啓二 郎
----------	---------	----------	---------	-------	------	------	-------	-----------	-------	-------	------	-------	------	------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	---------	---------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----------	--------	------	-------	-------	-------	-------	-----------

監事 計	副会 長	分会 長	支 部	岡村美香子	坂本 泰助	森下 好孝	森下 達雄	交通安全指導員	川上 雄三	池田 由美	戸梶 泰彰	森 健一	川上 雄三	廣報編集委員会	岡林 哲男	片岡 三知	畠山 茂治	西井 宏一	竹村 祐子	中山 綾子	日高村グラウンド ワーク推進協議会	副会 長	副会 長	事務局長	片田 教子
---------	---------	---------	--------	-------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	-------	------	-------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	----------------------	---------	---------	------	-------

顧問 会	副会 長	副会 長	副会 長	松岡 君子	濱田 善久	田村 健一	森 健一	図書館協議会委員	入吉 美貴	岡川 絹江	正岡 隆憲	谷脇恵美子	齋藤 博人	中山 綾子	副会 長	副会 長	委員	委員	日高村献血推進会	藤原 利彦	矢野 忠茂	中山 良子	他 員	日高の川を美しくする会	吉岡 幸造	柏井 建雄	松岡 君子	中野 稀益	洪谷 長栄	他 員	日高村食生活改善推進協議会	植村 恭子	野口 綾子	山岡 弘子	下元恵美子	他 員	地域教育推進協議会委員	中山 哲夫	洪谷 和枝	井上 孝子	山岡 昭彦	中山 京子	楠 昭幸	中山 昭和	横川 昌夫	杉本 昌容
---------	---------	---------	---------	-------	-------	-------	------	----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	---------	----	----	----------	-------	-------	-------	--------	-------------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	---------------	-------	-------	-------	-------	--------	-------------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------

ヘラサギ。名前に「サギ」とついています。日本では有名なトキの仲間の大形の水鳥です。体長は90cm。翼を上げると120cmほどあります。先がしゃもじのようになっています。長くちばしの特徴です。トキは国内で「野生絶滅」してしまいました。このトキの仲間には、クロツラヘラサギのように世界的に数が少なくなっているものもあります。



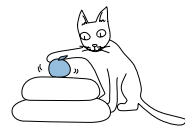
今月の表紙  
「ヘラサギ」  
(撮影：武田和志)

高知では過去に数例しか観察記録がありませんでした。先日、中村市で2羽が観察されたばかりですので、ヘラサギに関しては今年は大当たりなのかもしれません。

また、ヘラサギはオランダの国鳥です。ちょうど日本の国鳥がキジ、アメリカの国鳥がハクトウワシですから、湿地の多いオランダでは、なじみの深い鳥として愛されているのかもしれない。

近年では国内でも毎年数羽が渡来するだけとなったヘラサギ。彼らが安心して越冬ができるような環境を、国内で少しでも回復させたいものです。

日本野鳥の会  
高知支部長 西村公志



# ゴミのない美しい村へ

## 加茂中学生が空き缶拾い



12月2日(火)、加茂中全校生徒が「クリーン缶ベーン」と題して通学路等の空き缶やゴミを拾いました。

一見きれいそうに見える路肩でも、よくみると草むらの中に缶やゴミが捨てられており、約1時間30分で約20袋のゴミが集まりました。

年々少しずつゴミの量は減っているとのことですが、こういった取り組みを行わなくてもいいような環境にしたいものです。

# ひとり暮らしの高齢者のために

## 日高中1年生が赤飯をプレゼント

12月7日(日)日高中学校1年生がひとり暮らしの高齢者の方々に赤飯をプレゼントしました。

この行事は代々受け継がれている行事で、高齢者の方の中には楽しみにしている方も多いようです。

約130パック用意された赤飯を、近くは自転車で、遠くは保護者や先生の車で届けました。中には逆にお土産をもらった生徒もいたようですが、それぞれ普段はなかなか出来ない交流ができたようです。



# 英語教室クリスマス会

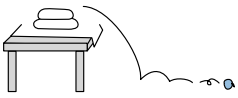
## メイさんの英語教室

12月6日(土)、加茂ふれあいプラザで、英語教室クリスマス会が行われ、子どもと、保護者など65人が参加し、クリスマスの楽しいひと時を英語にふれながら過ごしました。

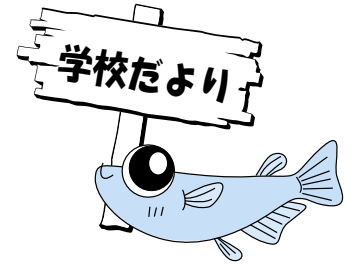
メイさんの英語教室は、毎週土曜日コスモス文庫で1時から3時30分まで行っており、齋藤メイさんと楽しく英語を勉強しています。

クリスマス会では、メイさんのほかに、ヴェニスさんも参加し、英語教室での勉強の成果を発表したり、英語の歌を歌ったりしました。また、サンタクロースも会場に訪れ、子どもたちは大喜びでプレゼントをもらっていました。





# 加茂小学校



11月22日(土)第21回学習発表会を行いました。  
 家の人や地域の方々が大勢来てくださいました。子どもたちは、緊張しながらも、元気に発表ができました。



学習発表会に向けて、練習した成果を見てもらえる時が来ました。あまり緊張していなかったけれど、司会をする時、緊張しました。みんなセリフちゃんと言えるかなあ、ドラム失敗せんかなあと、不安でした。第1部の劇「友だちっていいね」は、成功でした。私たちが、元あった話を少し変えて作った話です、話が急に変わったりして意味が分からない話になってないか心配でした。第2部の合奏「夜空ノムコウ」では、バッチリうまくいったのは、本番前日だったので、大丈夫なのか心配でしたが、みんなうまくて、よい演奏ができて良かったです。

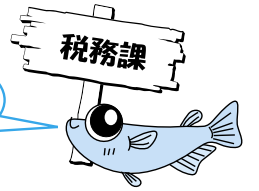
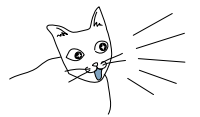
6年生は、きれいなリコーダーの音と高音の声もきれいで、すごいと思いました。来年は、6年生みたいな演技とリコーダー演奏をしてみたいです。

5年 川村倫加



## 第21回ふるさとまつり

12月7日(日)、本郷多目的集会所(さきさん市)で、ふるさとまつりが開催されました。  
 苗木や霧山茶、イカ焼、パットライスなどの店が軒を連ねました。  
 お菓子の一本釣りでは、子どもたちが目当ての袋めがけて竿をおろして、釣り上げていました。  
 また、皿鉢の試食コーナーも設けられ、多くのお客さんが舌鼓を打ちました。  
 なお、21年の歴史を重ねてきたふるさとまつりですが、平成16年の開催は未定となっています。



## - 国民年金 -

お問い合わせは 24 - 5112

### 「年金過払い」、不審電話にご注意を！

平成15年11月に県内で、社会保険庁や社会保険事務所の職員を装った不審電話がありました。内容は年金の過払いがあり、指定の銀行口座に振込みをしないと次回からの年金を止めるというものでした。社会保険庁、社会保険事務局及び社会保険事務所では、年金の過払いが発生しても電話のみでの返還請求は行っていません。また、返納金については国庫金になりますので、個人の口座に振込みを指定することはなく、正式な手続きのうえで国庫に返納していただくようになっていきます。また、全国的にもこのような不審電話が増えており、社会保険庁の関係団体の名前をかたつているケースもありますので、くれぐれもご注意ください。

このような不審電話がありましたら、必ず最寄りの社会保険事務所にお電話いただきますようお願いいたします。

### 年金受給者の方へ

### 「源泉徴収票」が送付されます。

老齢の年金を受けている方に、毎年社会保険業務センターより「源泉徴収票」が1月中旬から1月末までに届くように送付されます。この源泉徴収票には、平成15年中に支払われた年金額と、年金から差し引いた所得税の額などが記載されています。

年金のほか収入がある方は、確定申告の際に源泉徴収票が必要となりますので大切に保管してください。

### 20歳になつたら国民年金への加入・保険料納付が義務付けられています。

成人式を迎えられた皆さんおめでとうございます。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方はすべて国民年金に加入し、保険料を支払う義務があります。すでに就職し、厚生年金保険・共済組合加入者以外の方は、市町村役場国民年金担当窓口へ国民年金加入の届出を行う必要があります。(学生・フリーター・無職の方も含まれます。また、すでに結婚して会社員・公務員の配偶者に扶養されている場合は、第三号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて届出をしてください。)

社会保険事務所から送付される年金手帳には生涯を通じて使用される基礎年金番号が記載されていますので、大事に保管してください。国民年金は「世代と世代の支え合い」で成り立っているため、皆さんが納める保険料はご自分の年金のためだけではなく、現在年金を受けている方に支払われる年金の財源にもなっています。20歳を迎え年金制度を支える担い手になるわけですから、きちんと保険料を納めるようにしましょう。

保険料の支払いは便利で確実な口座振替をご利用ください。なお、経済的に保険料を納めることが困難な場合、保険料申請免除制度があります(被保険者本人・配偶者・世帯主の所得で免除されるかどうか判断されます)。学生で収入が少ない方については、保険料の支払いが卒業後まで猶予される学生納付特例制度があります。これらの期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な資格期間(25年以上)に含まれます。申請先はいずれも住民票のある市町村役場の国民年金担当窓口になります。

国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。  
国民年金保険料の納付は、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。





## 「さんさん市、ふれあい市等に 農作物等出品し収入を得ている方へ」

税務課では地方税法に基づき、日高村野菜直販市出荷者協議会（さんさん市）、J.A.アズモふれあい市直販店へ出荷者の売上金額の報告をお願いしています。収入金額についてはこの報告書によつて分かりますが、経費については分かりません。

『少額だから、農業は申告しなくてもいいから』といった考えの方がいらっしゃると思いますが、申告はしていただくかなくてはなりません。

一月から始まります平成16年度住民税・国保税申告におきまして、確実な申告をしていただくためにも、領収書（材料費、燃料費、種苗費等）を申告時までしっかりとっておいて、持参していただきますようお願いいたします。

万一、申告がない場合は、本人又は世帯にとつて不利な扱いを受ける場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ 税務課 ☎24 5112

## ●還付申告はお早めに●

平成15年分所得税の確定申告の窓口での相談及び受付は、2月16日から3月15日（月）までですが、給与所得者の方などの還付申告は1月から受け付けています。

税務署では、ご自分で申告書を作成し、お早めに郵送で提出していただくようお願いしています。

### 【所得税が還付される場合】

マイホームをローンなどで取得した場合

多額の医療費を支払った場合

年の途中で退職し、再就職していない場合など

### 【申告に当たってお願ひ】

勤務先から交付された源泉徴収票を添付しなければなりません。源泉徴収票の住所と現住所が異なる場合は、住民票の添付が必要です。

控除の種類に応じて、領収書や証明書などが必要です。

還付金を受けられるときは、預金口座への振込みが便利です。

詳しいことは、伊野税務署（088-893-1121）へお尋ねください。

## シリーズ

## 知っておきたい薬の知識③9

今回は「便秘」についてのQ&Aの2回目です。

**Q1** 妊娠中ですが便秘薬を飲んでも良いですか？

**A** 妊娠中は便秘薬は使用しないでください。もちろん坐薬やかん腸も使つてはいけません。

便秘薬は、子宮の収縮や胎盤・骨盤の充血を起こし、妊娠中の人は流産する危険性があります。また、便秘薬の成分が乳汁中に移行し、赤ちゃんが下痢をおこすことがありますので、授乳中の使用も避けてください。どうしても使用したい場合は、かかりつけの医師に相談し、その指示に従ってください。

**Q2** 赤ちゃんの便秘薬はありますか？

**A** 母乳不足やミルクの希釈ミス、離乳食を始めた乳児には、便秘になることがしばしばあります。乳児には「マルツエキス」のように麦芽糖の働きで腸の働きを整える商品等もあります。しかし、便秘が続くようであれば、他の原因も考えられますので医師に相談してください。

**Q3** 便秘薬を使ってもあまり効果がないんですが？

**A** 運動や食生活に気をつけながら以下の点を再確認して再度何日か続けて飲んでみてください。寝る前に飲んでください。（胃の中に食べ物がいない状態で）飲む量が少ない可能性も考えられますので、用法・用量の範囲内でふやして様子をみてください。

## - 便秘 -

胃腸薬（制酸剤）と一緒に飲まないでください。コップ一杯以上の水で飲んでください。（牛乳などで飲まないこと）

**Q4** 便秘薬を使っていたら、尿が赤くなつたが心配ありませんか？

**A** センナ類が含まれている便秘薬を飲むと、尿や便が橙色ないし赤色になることがあります。成分によるものですので問題はありません。

**Q5** 便秘を予防したり、改善する日常生活上のポイントは何ですか？

**A** 便秘の予防や改善するために以下の注意事項を守ってください。毎日、時間を決めて必ずトイレに行くようにします。また、便意をもよおした時は、ガマンせずトイレに行くようにしてください。食物センイの多い食事を心掛けてください。（ただし、けいれん性便秘の疑いがある人は、消化が良く、腸を刺激しない食事を取ってください）水分を十分取ってください。毎日適度な運動をしてください。ときどき腹部をマッサージしてください。入浴時などがおすすめです。朝起きてすぐに冷たい牛乳や水をコップ一杯くらい飲んでください。また、朝食をきちんと取る習慣が大切です。睡眠を十分取ってください。ストレス解消を上手に行ってください。



# 人権新聞

第9号  
2004.1

発行  
教育委員会

## シリーズ同和問題・①

同和問題は、今もなお人間として幸せに生きる権利や自由を侵害され、社会的不利益を受け、人間としての誇りを傷つけられている問題です。「生まれた場所」というただそれだけの理由によって、今回よりこの同和問題について、皆さんともしっかりと考えてみたいと思います。

### 一、ケガレ意識

日本の歴史や文化、風土の中でつくられた考え方（意識）で、差別を生み出す要因である代表的な差別意識です。古代社会、牛馬の解体

などは、神に捧げる「聖なる儀式」でした。やがて、人々の生活が狩猟中心から農耕へと変化するなかで、それは「ケガレたもの」とされていきます。

ケガレ意識は、中世の頃になると貴族や寺社を通じて民衆の間に広がりますが、それぞれの時代によって変化していきます。人の死や出産・出血に関わること・動物の死や出産・食肉だけでなく、地震・日食・月食などの自然現象や、職人の科学知識を駆使した高度な技術もケガレとされました。

## 「History」

例えば鍛冶は、高い温度をつくり鉄を溶かして農機具などを生み出します。その農機具を使い作物を育てる農民ですが、鍛冶が村に入ることを拒み、村の外れに小屋を建ててそこを農機具の受け渡し場所としました。鍛冶が入ると、作物が育たなくなると信じられていたためです。

また、皮革のなめしも化学変化を応用した技術ですが、いざしにしても、正しい知識がないため、差別意識が知らないうちに刷り込まれていったといえます。このケガレ意識は、身分制度へと組み込まれていきます。

### 二、かわた

戦国時代。戦国の世を勝ち抜くために、大名は多くの職人を求めていま

した。石工・大工・鍛冶・皮革、なかでも皮革職人たちは「かわた」と呼ばれ、集められた皮革職人を中心に村ぐるみで仕事をすると「かわた村」が増えていきました。

戦国末期になると、皮革の仕事が減り、かわた村の仕事は、農業や他の手工業へと変化していきます。江戸時代には、皮革の仕事に従事しないかわた村が増えていきました。しかし、「皮」につきまとうケガレ意識が残され、かわた村は差別の核とされていきました。

### 三、身分制度

全国を統一した豊臣秀吉は武士と農民の違いをはっきりさせるため、まず「検地」を行い年貢を納める義務を課しました。次に「刀狩り」

による農民の武装解除、「身分統制令」では人々が身分・職業を変えることを禁止し、さらに農民の居住地を固定化しました。

江戸時代。武士が支配し管理する社会が形成されます。武士を頂点に四民と賤民身分が設けられますが、これは武士が民衆の不満をそらすために、政治的につくられた身分制度なのです。

江戸中期、幕府や諸藩の財政は苦しくなります。そのため年貢の取り立ては厳しくなり、それは、被差別部落の人々に対する差別の強化となつていきました。

【シリーズ同和問題へつづく。】



# 地域教育だより

日高村教育委員会



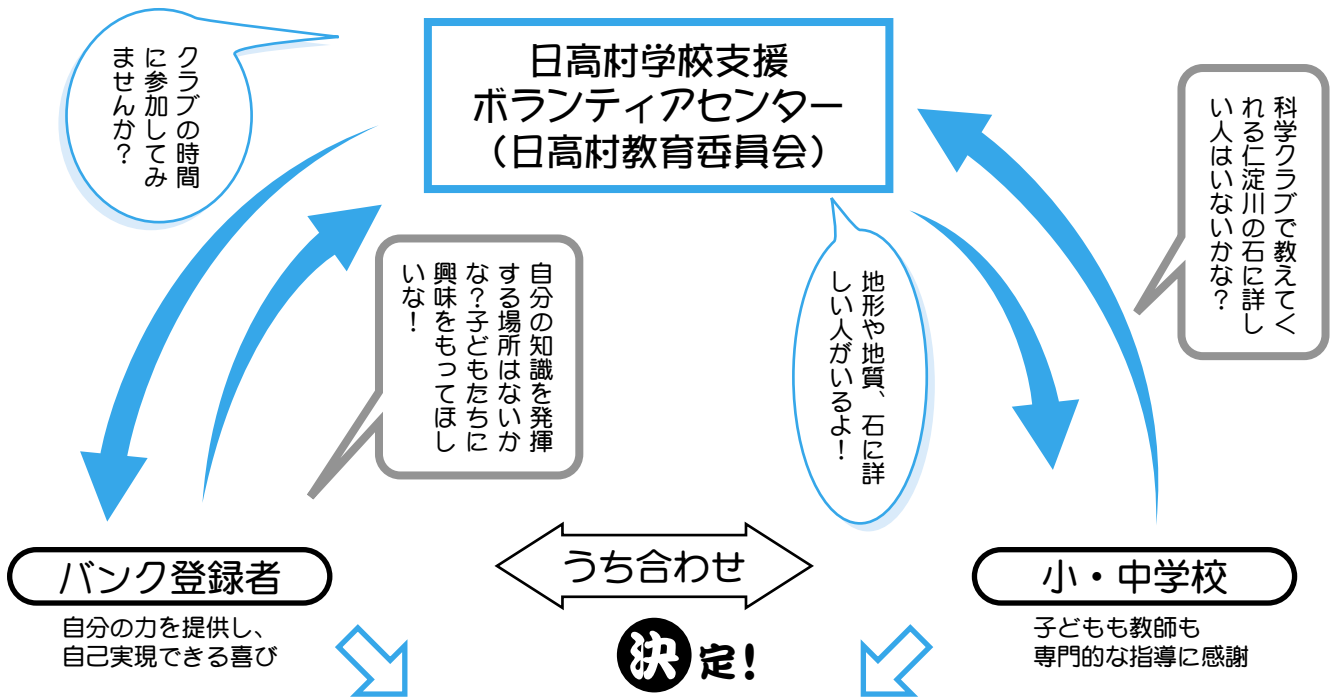
新年おめでとうございます！  
今年も学校・家庭と地域を結ぶ活動をたくさん考えていきます。  
よろしく申し上げます。

## 地域の力を学校に！ 学校はあなたの力を待っています！

2003年10月に、日高村学校支援ボランティアセンターが教育委員会の中にできました。

人材バンクへの登録者は、個人登録34人、団体登録13となっています。

主な活動場所は、学校のクラブ活動や総合的な学習の時間です。その活動までの流れを紹介し、地域で「何か自分にもできることはないか」と考え中の方の参考にしていただきたいと思います。



初めて子どもたちに教えてみて、時間が短く感じました。次は日高の地名や伝説の話なんかも教えてあげたいです。

建設課  
尾崎



日高村の地形のことを教えてもらい勉強になりました。印象に残ったのは、仁淀川から入ってきた土や砂が日高村に30メートルほどつもっていることです。今度はたくさん質問するのでよろしくお願いします。

六年男子

地域で専門的な知識や技能をお持ちの方、子どもたちのために役立てることで、新たな生き方を発見してみませんか？また、専門的な知識はなくても、学校の植木の手入れや図書の本の整理など、子どもたちに喜ばれる活動をやりたいという方はいませんか？日高村は人材豊富な素晴らしい村です。学校支援ボランティアの活動に多くの方の参加をお願いいたします！（申し込み、問い合わせ：日高村教育委員会 24-5115 武田まで）



# Information

## くらしの 情報

総務課 24-5111  
 税務課 24-5112  
 企画課 24-5113  
 建設課 24-5114  
 教育委員会 24-5115  
 議会事務局 24-7777  
 産業振興課 24-4647  
 健康福祉課 24-7851  
 東部福祉館 24-5440  
 東部児童館 24-5604  
 能津支所 24-5141  
 改良区 24-5202  
 開発公社 24-5331



### 保育所入所手続き 平成16年1月10日～1月31日まで

申請先 保健センター 福祉係  
申請用紙 保健センター又は保育所にあります。

申請の時に必要な書類

- (1) 給与所得者は、平成15年分の源泉徴収票
- (2) 日雇、パートの方は仕事先の就労証明
- (3) 右記(1)(2)に関わらず、平成15年1月2日以後に転入された方は前住所地で平成15年度の住民税の課税証明をもらって添付してください。

入所基準

次の各号のいずれかに該当し、当該児童を保育することができないと認められ、かつ同居の親族その他の者が当該児童を保育できないと認められる場合に行うものとする。

- (1) 昼間に居宅外で労働することを常態としていること。
- (2) 昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること。

(3) 妊娠中であるか、又は出産後間がないこと。

(4) 疾病にかかり、若しくは身体に障害を有していること。

(5) 長期にわたり疾病の状態にある。又は精神若しくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること。

(6) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。

(7) 村長が認める前各号に類する状態にあること。

尚、延長保育等を希望される方は、申請の際にお申し出ください。

広域入所(他の市町村にある保育所への入所)については、相手市町村との協議が必要です。お早めに申請書の提出をお願いします。(市町村の状況によつては、ご希望に添えない場合もあります。)

村内いずれの保育所でも混合保育となる場合があります。保健センター健康福祉課  
247851

## 最低賃金のお知らせ

—まず、チェック  
働くルールの最低賃金—

高知県下の現行最低賃金は次のとおりです。  
詳細は高知労働局(賃金室)又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

高知県最低賃金(平成14年10月1日)  
時間額 611円

電子応用装置、電子部品・デバイス製造業  
(平成14年12月30日)  
時間額 702円

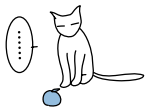
一般貨物自動車運送業(平成10年12月30日)  
〔大型貨物自動車運転業務従事者〕  
日額 7,280円  
時間額 910円

高知労働局賃金室 電話 088-885-6024

## 住宅ローン返済でお困りの方へ

住宅金融公庫では、不況による倒産など勤務先等の事情により返済が困難になり、年収倍率(年収/公庫への年間総返済額)が4倍以下で返済条件の変更で今後の返済を継続できる方について、返済期間15年間延長するなどの救済措置を講じています。照会は返済中の金融機関、または住宅金融公庫四国支店

☎ 087-825-0514 まで



## 戸籍の届出をされる皆様へ

2月1日から窓口での**本人確認**を  
実施いたします！

昨今、全国的に戸籍の悪用を目的とした虚偽の届出が増えています。当事者の知らない間に戸籍の届出がなされ、その結果、戸籍に事実と反する記載がされるといふ事件が発生・発覚しております。日高村ではこのことを未然に防ぐため、届書を持参された方の本人確認を次のとおり定め、2月1日より実施いたします。つきましては、日高村に戸籍の届出をされる場合はご注意ください。だくとともに、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【対象とする届出の種類】

婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届  
(ただし、届書に裁判所の謄本を添付するものとされている届出(裁判離婚等)については、対象外とします。)

### 【本人確認の対象者】

本庁窓口・能津出張所に届書を持参された方

### 【本人確認の方法】

官公署発行の顔写真入りの証明書(運転免許証・パスポート・住基カード等)により確認します。

### 【届出人に対する通知】

窓口で届出人の本人確認ができなかった場合、事実確認のため、その方に対し届出を受理した旨を郵送で通知します。

万一、覚えのない通知を受け取られた場合は、お手数ですが速やかにご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

日高村役場総務課戸籍係

☎24 5111 内線17

## 保育士募集

日下保育園

- 1 職種 保育士
- 2 採用予定人員 1名
- 3 受審資格
  - 昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者
  - 保育士資格を有する者、あるいは平成16年3月31日までに資格取得の見込みの者
- 4 日高村に住所を有する者、あるいは通勤可能な者
- 5 受付期間
  - 平成16年2月2日～2月20日
  - (受付時間は9時～17時)
- 6 郵便による場合は2月20日までの消印のあるものに限り受け付けます。
- 7 申込書の請求
  - 申込書は日下保育園に請求してください。
- 8 審査の日時
  - 1次審査 平成15年2月22日(日) 午前10時集合
  - 2次審査 2月29日(日)午前10時
- 9 実施種目の日時
  - 一般専門教養、作文、実技(ピアノ)
- 10 実施種目
  - 面接
- 11 場所は1次2次審査とも日下保育園
- 12 詳しいお問い合わせは日下保育園
- 13 ☎24 5925
- 14 なお、募集要項は役場前掲示板に掲示してあります。

## 障害者手帳をお持ちの方へ

有料道路障害者割引制度の改正について

身体障害者手帳又は療育手帳(以下「手帳」という)の呈示と併せて料金所で提出している割引証を廃止し、手帳の記載事項等の確認を受けることだけで割引を適用します。

ETCノンストップ走行時にも割引を適用します。  
割引措置の有効期限(2年間)の設定(更新可)

詳細については、日高村保健センター福祉係にお問い合わせください。  
☎24 7851

## 受賞おめでとうございます

日高村で保護司として活躍されている次の方々が受賞されました。

高知県知事感謝状

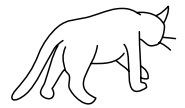
片岡 三知

四国地方更生保護委員会

委員長表彰

森下 雅夫

今後も健康に留意され、益々の活躍をお祈り申し上げます。



村民ひろば

日高村には数多くのボランティアの方々が活動されています。今月からシリーズで「学校支援ボランティア」にたずさわっている方々を紹介していきます。

学校支援ボランティア紹介

～朗読ひだか～



朗読とは、出会いたと思っています。それは、本であったり、人であったり、本を読むということから、たくさん得ることがあります。例えば、子どもたちの笑顔からもらえる喜び、また、高齢者からの教えであったり学ぶことが多々です。『一つでないといけない』という、きまりにとらわれず、自分のできることから、楽しみながら……私たちにできる朗読を続けていきたいと思っています。年齢、性別、問わず、新しい出会い、刺激を求めたい方仲間になってみませんか。

団体名 朗読ひだか

代表者 渋谷和枝  
練習日 第2第4木曜日

(場所：社会福祉センター)  
19時30分～21時

活動内容

- ・おはなしの森(第2土曜日)  
(コスモス図書館にて読み聞かせ)  
10時～11時
  - ・子どもへの読み聞かせ
  - ・学校や施設への訪問等
- お問い合わせは  
日高村社会福祉センター  
☎24-5310(浜永)

ご寄付のお礼

松岡秀直様(妹背)より日高村立図書館(コスモス文庫)へ30万円のご寄付をいただきました。図書のご購入等有意義に使わせていただきます。ありがとうございました。

受賞  
おめでとうございます

日高村で交通安全母の会会長として活躍されている片田教子さんが全国交通安全母の会連合会表彰を受賞されました。

今後も健康に留意され益々のご活躍をお祈り申し上げます。

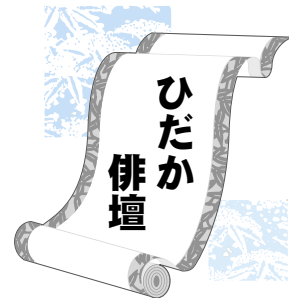
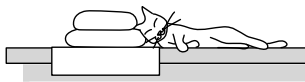
次回の献血日程(予定)

- 日時 平成16年3月3日(水)
- 場所 グリーンフィールゴルフ倶楽部
- 時間 9:40～11:40
- 場所 錦山観光開発(株)
- 時間 13:00～16:00

11月25日(火)実施献血にご協力ありがとうございました

(敬称略:順不同 献血者:84名)

住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名
折月南	井上 慧子	妹背	青木 鈴子	宇井	渋谷 剛男	日高村役場	藤田 浩
折月団地	片岡 重吉		中山 千恵	西ノ越	岩本 忠男		森田 生
岩目地東	竹内 安広		青木 康	戸梶	中澤 早智		隅田 静
	藤岡 利幸		松岡 実栄	国岡団地	秋本 恵		須内 由香
岩目地西	川瀬 健	長山田	金子 章代	岡花団地	竹内 美江		安岡 里佳
	川瀬 富貴		濱田 善久	第2団地	谷口 京子		尾崎 誠一
	川瀬 康	今宮	坂本 正計	奥ノ谷	森下 雅文		前田巳千子
下の谷	山中 みち	鍛冶屋	尾崎 政廣		江原 豊彦		松本 直久
望ヶ丘	戸梶真喜子	鍛冶屋南	矢野千津子	鹿児	戸梶 史津		川村 正仁
	藤原 幸子	大橋西	矢野 澄枝	高知市	西森 省雄		明神 篤史
	藤原 利彦		矢野 謙二		栗原 智恵		坂東 昇
	廣井 崇文		渋谷 強	佐川町	大山 雄生		戸梶正一郎
	鶴見 宏		森下 卓也	伊野町	浜田 三貴		今井 明秀
南込山	渋谷 砂紀	岩目地	西本 光博		山本 太郎		中村 幸広
大和田	大和田昌子		川瀬 智賀	J Aコスモス	佐藤 仁		藤岡 明仁
宮谷	中岡 二三	田福	浜田 征幸		門脇 幸秀		山本 秀昭
本村	福田 由美	井ノ峰	山中 康男	日高村商工会	秋澤 正浩		森本 順子
鴨地	壬生 豊秀	柏井	野村美佐子	日高郵便局	竹本 求		鎮西 幹
長崎	鎮西 賀代	九頭	馬場 惇	日高村役場	戸梶 真幸		大川 清弘
父原	隅田 敬子		岡林 永典		松岡 一宏		大平 師也
	三木 博巳	県住	野田 祥史		青木 史		森下 和知



池野いちび選

焼諸を半分づつなる老夫婦

焼諸は昔から庶民的な味で親しまれているがうまいのはやはり寒い冬である。掲句は、ほかほかの焼諸の一つを半分づつ分けて食べる睦まじく、ほほえましいご夫婦である。

川瀬 晴恵

山茶花をさして明るき部屋となる

昨年はこの作者もご主人もご病気で大変ご苦労された。病む夫の汗と涙をふいてやる 広子は八月の句であったが、句会も休みがちな作者から年末になって掲句を投句された。山茶花は次から次へと咲きつづける。今年こそご両人にとって、元気でよい年でありますように。

野村 広子

格言を十二覚えて古曆

故郷の落葉時雨に遇ひにけり

焼き芋の湯気の向かうに吾子二人

忘年会歌を習ひていざ出陣

あかつきに大火を焚きて神迎  
豆剣士数多来たるや龍馬の忌

片岡 幸枝

川瀬 英子

鎮西 美緒

島田 瞳  
路地裏で焼いもの香に突き当たり  
小鳥来て朝の家族にひかり撒く

中村 梅子  
焼諸を取り出す竹の燃へてをり  
焼諸の笛近づひて遠ざかる

中山 美根  
焼芋に口を尖らせ風送る  
折々に天地返して芋を焼く

南部記代子  
笛子鳴く留守あづかりし門の中  
デイの風呂たつぷりと袖子香りけり

橋詰登志子  
焼諸のぬくもりほほに胸に当て  
看取りへの庭山茶花のこぼれつぐ

濱田 幸  
マスクして車降りるは内のママ  
割箸で焼諸さして加減見る

浜田 博子  
焼諸を待ちたる子らのほてり顔  
手袋に指の感覚奪はれし

森下 花子  
振り袖を抱いて来る子や七五三  
焼薯の転がり出し焚火跡

伊野部哲也  
綿虫の風を棲み処に漂へり  
腕組す禰宜の白足袋里神楽

柏井 皓子  
前の山高く冬日の逃げ易く  
廃校は紅葉の中にありにけり

門田のぶ子  
焼く芋の父母につながる想ひかな  
白菜を一玉漬けてひとりかな

池野いちび  
霜除を犬が覗いてゆきにけり  
冬帽に手を添ふだけの会釈かな

机からの風景 ~ コスモス文庫より ~

今年も図書館を使ってください！

あけましておめでとございます。一年の計は元日にあり。いろいろな目標や希望に、胸がくらくらむ一日ですね。図書館では、本の貸し出しのほか、いろいろなサービスをしています。知らなかつた...という方も、さつぱりない方も、今年もよろしくおねがいします。

主なサービスを紹介します

★リクエスト  
図書館に置いてほしい本(このよう分野といつことでも)をリクエストすることができます。予算や、公立の図書館という立場から、必ず購入できるとは限りませんが、要望として活かしていきたいと思えます。

★予約  
現在貸し出し中の本を借りたい場合、予約しておけば、返却されしだいご連絡します。預かっておきますので、早めのご来館をお願いします。

★相互貸借  
読みたい本が当館に無く、県立図書館にある場合は、日高村まで回してもらうことができます。本が特定できなくても、貸して貰える本などでも、貸してもらえます。

★レファレンス  
調べたいことのお手伝いをします。基本的には、「こんなことか」という本があるか、などに書いてあることを調べる援助です。当館で手におえない事柄は、県立図書館などに問い合わせもしています。

★団体貸出  
学校やクラス単位、職場やグループなどで登録してもらえば、一団体に50冊まで、2ヶ月間の貸出ができます。

**図書館利用案内**

開館時間  
午前10時～午後6時  
休館日 月・祝日

貸出  
ひとり5冊まで、2週間

☎ 20 1533

**ごめい福をお祈りいたします**

氏名	死亡年月日	年齢	部落名
森本 綾子	H15.12.7	76才	大川内
田村 勝威	H15.12.7	85才	戸 梶

(以上12月8日迄届出分)

**お誕生おめでとうございます**

市川 拓也(父) 麻子(母)	光(ひかる)	H15.11.15	望ヶ丘
坂東 一誠(父) 沙矢佳(母)	愛 華(あいか)	H15.11.18	岩目地東
澁谷 研司(父) 尚子(母)	唯 衣(ゆい)	H15.11.23	大橋東

(以上12月8日迄届出分)

こんにちは赤ちゃん



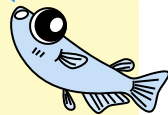
遥 紀くん (はるき)

宇賀 友和 さん(父) (岩目地西)  
なぎさ さん(母)

「健康で元気に育ててください♥」

毎月第2日曜日開館

今月のメダカさん家



水鳥の観察会



次回、1月11日(日)のテーマは「アニマル・トラッキング」

今月のメダカさん家は「水鳥の観察会」を行いました。この時期の調整池には、越冬するために様々な種類の水鳥がやってきました。参加者たちは、観察のポイントを習ってから調整池を一周し、カモやサギなどの水鳥の他、ミサゴやカワセミなど、全部で26種類の鳥を確認し、その美しい姿に感動していました。このように、調整池ではたくさん生き物が観察できます。皆さんもぜひ足を運んでみてください。

毎月第2日曜日に開館し、水辺での遊びを通して生き物体験学習を開催。団体等で御予約いただければ、その他の日も相談に応じます。

場 所 日高村総合運動公園すぐ下

開館日時 毎月第2日曜日 10時～13時

お問い合わせ 日高村役場企画課 24 5 1 1 3

「メダカさん家」係

Village Now

日高村の人口

11月末現在 (前月比)	
世帯数	2,403 (-2)
人口	6,283人 (+4)
男	2,977人 (+8)
女	3,306人 (-4)

1-11月分(11月)

人身事故	30件 (5件)
死者	0名 (0名)
傷者	37名 (5名)

日高村の交通事故発生状況

あとがき

元旦には何か特別な決意をしようと思ふものの、結局何も実行できていないと年の瀬に思ってしまう。というより、何を決意したのかも忘れてしまっています。

自分の心に「365日すべての一日一分一秒は二度ともどつてこない永遠の一秒だ。毎日が特別な日である。」と言いつくして何も変わらないうす。

知ってたつもり? Vol.33

日高分署に高規格救急車導入



仁淀消防組合では、最新の救急救命士器材を搭載した高規格救急車を日高分署に配備し、平成15年12月15日より運用を開始しました。

この救急車の特徴は、救急救命士が心肺機能停止状態にある

- ・半自動式除細動器(カウンターショック)
- ・器具を用いた気道確保
- ・乳酸リンゲル液の点滴

以上の高度な救急処置を行うために必要な構造及び設備を有した高規格救急車です。このたびの高規格救急車の導入により仁淀消防組合では、4台の高規格救急車で管内4町村(伊野、春野、日高、吾北)の救命率向上を目指した高度救急サービスを今まで以上に実施することが可能となりました。