



ふれ愛
ネットワーク

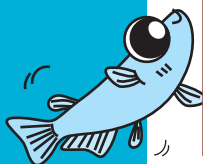
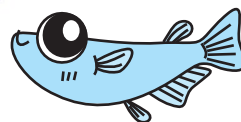
No. 440

広 報

2005年8月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2005

8月号
(葉月)



6月20日から24日にかけて加茂中学校3年生が職場体験学習を行いました。
(関連記事2～4ページ)

今月の主な内容



●ときめきワークス …… 2



●学校だより (能津小) … 6



●日高中のコツ骨青春講座 … 7



●シリーズ薬の知識 ⑤⑧ … 11



●教育委員会瓦版 …… 14



●高知の鳥の話 …… 16

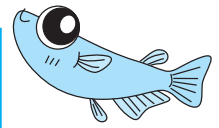


6/20～
6/24

加茂中学校 職場体験学習

とき
めき

WORKS 2005



6月20日(月)から24日(金)にかけて、加茂中学校3年生19人が様々な業種にわたって職場体験学習を行いました。思い描いている将来の夢を、また、現在生活している地域社会を見つめ直すきっかけになったようです。生徒たちの奮闘ぶりを一部ご紹介します。

日高村立図書館



「知香ちゃんはどうな仕事をしてみたい？」と聞かれました。私は、図書館で働けるだけで幸せだったので、「どんな仕事でもいいです。」言うと笑われました。本の読み聞かせもやりました。子どもが二人だったけど、喜んでもらえたので、嬉しくなりました。
(国沢 知香)

仁淀消防組合日高分署



ロープ登はんを見ていると、消防署の人はすると速く行っていました。僕がやっていると、怖くはなかったけれど腕が疲れました。基本的な結索や三角巾の使い方なども学びました。大変な仕事だったけれど、やりがいがありました。

(山中 敦詞)

放水訓練では、火事の時に着る服も着せてもらいました。AEDの使い方も教わり、色々な状況での救急法を知ることができ、すごく勉強になりました。また、体力錬成もやり、一日十キロ近くを初めて走ってすごく疲れました。(片岡 正貴)

4日目は、加茂中学校に立入検査に行きました。加茂中学校はあまり直したりするところがなくてよかったです。あと、分署の方々とかレーを作りました。とても自分たちで作ったとは思えないおいしさでした。5日間、とても貴重な体験ができました。お世話になった方々、本当にありがとうございました。(鞆 毅)

この5日間、消防という仕事について学びました。その中で、常にチームの連携が必要なことや、人の命を助けるためにみんなで協力して万全の体制で臨むことが大切だということが分かりました。このことを忘れず、職業を決める時に活かしていきたいです。
(西川 泰史)

加茂郵便局



郵便局の仕事は、お客様との会話もあります。この日は、来られたお客様と会話ができ、切手やおつりを渡した時に、「ありがとう。」と言ってもらえると、本当に嬉しかったです。(正岡 成実)



サンクス高知日高店



コンビニはレジで立つだけが仕事ではない、商品の前出し、トイレそうじなど、たいへんな作業があって成り立っているのだと思いました。お客様第一ですから、お客様の使いやすさを考えて、店づくりをする大切さを知りました。(藤本 知代)

やっぱり仕事をする事で得られる達成感や喜びが一番です。レジで袋詰をし、「ありがとうございました。またお越しくださいませ。」とあいさつすると、「はい、ありがとう。」と言ってくれるお婆さんや、商品の場所などを私に聞いてくれるお客さんがいて、嬉しかったです。(平松由布季)

高知新聞社



4日目は、新聞の仕上げをしました。文章構成がとても大変で、何度も何度もやり直しをしたのがとても疲れました。出来上がった新聞を先生たちに見せると、かなり評判だったのが嬉しかったです。(藤田 勇人)

主に食器洗いをしていたけど、だんだん慣れてくると、接客をやらせていただきました。始めのうちは、緊張したり、恥ずかしくて、料理をお出しするのも初めての体験で、あせったりしました。お客様への気配りが重要なことが分かりました。(岡田 菜)

花ハウスまつおか



リボン作りも何回か挑戦しているうちに上達してきました。その後、かご花を作りました。「一つひとつの花を生かすように。」と言われたので、やってみたら変な形になってしまいました。バラのトゲのけや、花の水やりなども体験しました。

(下元 遥)

中裕建設



現場には、指示をする人や機械を動かす人がたくさんいました。大型の機械が動いている姿に圧倒されました。その操作はすごく正確で驚きました。遠くまで現場を見に来たかいたが良かったです。僕も、近くの現場で、暑い中、事業所の方たちといっしょに作業をさせてもらい、一生懸命やれたのでよかったです。(廣瀬 達也)

屋根の上のガチョウ





海津見保育園



遊ぶ時にちょうど雨がやんだので、外で遊べました。いっしょにプールで遊びました。雨が降っていても、園児たちはとても元気なので大変でした。いつも元気な子どもにふりまわされているように思います。あと3日間がんばります。

(岡添 明美)

ひとりの子に肩車をしてあげると、傍にいた子どもたちも寄ってきて、「あたしもしてー!」「ぼくもしてー!」と言ってきます。とても困ったけど、本当は、自分が必要とされているんだなあと、気持ちがいっしょになってしまいました。(山田 萌)

カエルの体操とよさこいソーラン節を、子どもたちといっしょに踊れてすごく楽しかったです。5日間、保育園で職業体験をしてすごく楽しかったし、もっと子どもたちと遊んでいたかったです。将来、保育士になりたいと思いました。

(岡村 知香)

事業所の方からの感想

- 今年の加茂中の生徒さんは、いろんな面ですごく良かった。マナー、あいさつ、積極性、気配り、他校の生徒との協調 etc...。中3ということもあり、しっかりしているのか。感心させられた。
- よく気のつく3名で、好感が持てたのか、子どもたちもすぐなついて、「お姉ちゃん、お姉ちゃん」と、大人気でした。言葉づかい、あいさつ共に、とても気持ち良く対応できていました。
- 一ヶ所の取材で、メモリーカードいっぱい写真(120枚程度)を撮り切ったのは、彼が初めてでした。よく頑張りました。

保護者の感想

- 職業体験に向けての意気込みがよく分かります。体に気をつけて、がんばってほしいです。いい経験になると思います。
- 職業体験、海津見保育園には、本人も通っていただけに、少し緊張していたようです。でも、2日もたつと、楽しく、子どもたちと一緒に遊んだり、お昼寝の準備もできたようです。色々な仕事ができたと、思います。

加茂保育園



最初、私も子どもたちも緊張していたけど、私が、「名前なんて言うが？」などと話しかけると、そこから会話が広がって、子どもたちの方から、「ゆきかせんせえ」と呼んでくれるようになって、嬉しかったです。(川村 恭加)

子どもたちを見ていて私は、自分の小さいころを思い出しました。それで、「私も、始めは自分で着替えとかもできんかったし、お気に入りの絵本とか、読んでもらったな。」と思ったりしました。子どもたちにいろいろ教えて、自分でできるようにしてあげる保育士という仕事を、あらためていい仕事だと思いました。(堀岡 知左)

特別養護老人ホーム コスモスの里



コスモスの里にはたくさん工夫があって、たとえば、段差がなかったり、手すりがついていたりしたし、ドアの色も、かき色は部屋、緑色はトイレなど、お年寄りの立場に立って、いろいろなことが考えられていました。(戸梶 愛理)

実際自分がやってみると、通じ合わないことがたくさんあって、大変でした。でも、私のモットー“笑顔”“元気”“あいさつ”は、いつも心において働いていたので、お年寄りの方と、日が経つにつれて、だんだんととけこめるようになりました。福祉の仕事の大変さ、楽しさをみんなに分かってもらいたいです。(北添 晴香)



地域教育だより

日高村教育委員会



「こども110ばんのくるま」ステッカー

役場の公用車や学校の職員の車に「こども110番のくるま」のステッカーをはりました。

アンパンマンの「こども110ばんのいえ」のステッカーは、子どもたちが困ったときや助けを求める場所として、村内のたくさんの方に協力いただいております。

今回、村内外で移動する公用車などにも、子どもたちが声をかけたり、110番通報できるようになりました。また、ステッカーをつけた車が多くなれば、犯罪を未然に防ぐ力にもなるとも考えています。

地域ぐるみで子どもたちを守り育てるために、子どもたちや地域のみなさんにステッカーの目的をご理解いただき、ご協力をお願いします。



シリーズ

やってるよ

子ども教室！

地域子ども教室推進事業より

8月は 図書館が面白い！

夏休みを図書館で過ごしませんか？

8月の図書館は、毎週金曜日が『夜の図書館』18：00～21：00です。

例年通り、ドリンクサービスやBGMを流して、ゆっくりくつろいで読書を楽しんでいただこうと思っています。今年は、さらに子ども用と大人用のクイズを用意しています。1回だけではクイズに参加ができないので、ぜひ続けてきてくださいね。豪華景品(?)が待っていますよ！

この『夜の図書館』イベントを利用して、子ども教室の発表会もおこないます。今まで学習してきた成果を茶道クラブの皆さんには、抹茶サービスで、5日と19日に。英語クラブの皆さんには英語の歌などの発表で26日に参加していただきます。12日には、朗読ひだかの皆さんによるおはなし会も計画しています。毎週金曜日にはご家族そろって図書館においでください。

学習クラブで(はてな?)を解決！居場所を活用しよう！

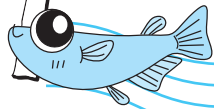
学習を応援している先生がいますので、質問をどしどし受け付けてくれます。ふだんどりの火曜日と木曜日の16：00～18：00です。プールのあとで、クラブ活動のあとで参加してみませんか？

チャレンジクラブは仁淀川長畑で、8/20 竹飯づくりと火振り漁体験！（申し込みが必要）

英語クラブ、茶道クラブもふだんどりにやっています。



学校だより



能津小学校

もち米作り 始まる

6月7日には、全校児童19名で、にぎやかに田植えをしました。

今年は、宮ノ谷の大川孝行さんの田をお借りして、もち米作りがスタートしました。

子どもたちは、裸足で深い泥の中に入るといいう経験が、普段はほとんどありません。最初は、なかなか動きがとれず苗を手にとまどう姿が見られました。

しかし、応援にかけつけてくれた保護者の方や地域の方の指導をうけて、初体験の1、2年生もしっかり田植えができました。

田んぼは、学校から少し離れた所にあります。時々、上級生が観察に行つて写真を撮り、気づいたことを『学校田だより』の掲示板で下級生に知らせてします。

6年 青木 芙優

6月14日

今日、田んぼの稲を見に行ったら、手の平より5センチくらい大きかった。7日しかたっていないのにすごい成長。これからも、病気にかからずすくすく育てほしい。

6年 山本 綾香

6月24日

今日、田んぼに行ったら緑になって、株の数17本、苗の長さは、28.7センチでした。田の水は、あつかったです。蛙になりかけのおたまじゃくしもいました。

6年 大川 翔

7月4日

久しぶりの雨で、水温が下がって24度になっていました。草丈は、54センチになっていました。

これからも気をつけて観察をしたいです。





去る7月5日に日高中学校3年生を対象に日高村食生活改善推進員指導のもとコツ骨青春講座が行われました。これは骨粗鬆症の予防をするためには、若いときから食生活・運動習慣を含めた生活習慣の改善が必要であり、そのため成長期にある、中・高校生を対象にカルシウム摂取と運動の調和のとれた日常生活の定着を目的に行われている事業です。

今回の講座では、植村会長のお話やビデオ教材を用いての食生活改善学習とミルク葛餅とフルーツポンチの調理実習が行われました。生徒さんからは、「朝食は毎日欠かさず取ることが大切だと思った。」「タバコは絶対に吸わないでいよう。」「夜遅いと勉強に力が入らないので、生活リズムに気をつけよう。」「調理実習では、みんな一緒にやれて楽しかった。」

「嫌なことでも忘れるくらいにおいしかった。」「一緒に指導してくれた方がやさしかった。」「家でも絶対に作ってみたいし、家族にも教えたい。」「また講座を受けたい。」などの感想が聞かれました。

日高中学校の

コツ骨青春講座

体験入学 ふれあいの日



肢体不自由養護学校を体験してみませんか

【日時】

高等部

平成17年9月28日(水)

9時～受付

9時20分～開会

小・中学部

平成17年10月20日(木)

9時～受付

9時20分～開会

【場所】

高知県立高知若草養護学校

【対象】

からだの不自由な子どもさん、保護者、関係者等

【連絡先】

〒781-0303

吾川郡春野町弘岡下

29800-1

☎ 088(894)53335

FAX 088(894)29965

*学校見学は、随時受け付けています。ご都合の良い日をお知らせください。

違反広告物の一斉除去が行われます

9月10日は「屋外広告の日」です。また9月1日から10日にかけては、屋外広告美化旬間です。9月7日(水)当日が荒天の場合は9月14日(水)の午前中には、美化行事として、県や関係機関により違反広告物の一斉除去作業が行われます。

除去の対象は、違法に掲出されているはり紙、はり札及び立て看板等で、道路に置かれている立て看板や電柱に貼られたり紙等は除去され、1ヶ月間県内の土木事務所で保管された後、廃棄されます。

屋外広告は、まちの景観を大きく左右します。無断で貼られたり紙や管理されず、放置された立て看板などは、せつかくのまちの景観を台無しにしています。屋外広告は土木事務所の許可を受けたうえで掲出し、良好な状態で管理するようにしましょう。

問い合わせ先

県内の土木事務所
維持管理課維持管理第1班
☎ 893-2114



Information

高齢福祉年金を受給されているみなさまへ

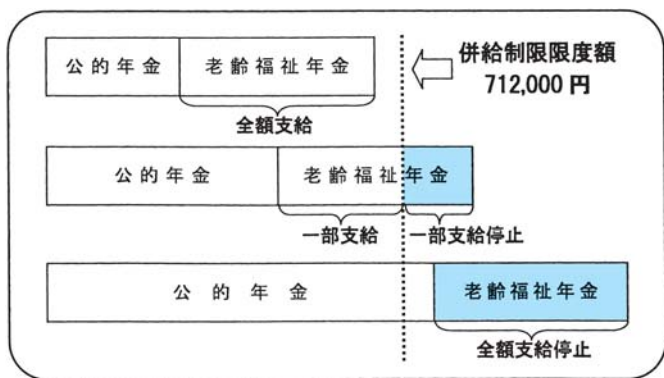
○年金額は据え置きです

全国消費者物価指数の対前年比が0.0%だったことから、平成17年度の年金額は、昨年度のまま据え置かれることになりました。そのため、平成17年度の高齢福祉年金額につきましても、昨年度と同じく、年額407、100円になります。

○公的年金との調整

高齢福祉年金を受給されている方が、恩給・共済年金・厚生年金保険など、他の公的年金制度からも年金を受給されている場合は、高齢福祉年金の一部または全額が支給停止となります。

ただし、公的年金と高齢福祉年金



の合計金額が712、000円(併給制限限度額)に満たない場合は、それぞれ全額が支給されます。

○所得制限
本人・配偶者・扶養義務者の前年の所得が、所得制限限度額を超える場合は、高齢福祉年金の一部または全額が支給停止となります。所得制限限度額につきましては、扶養親族の数によって異なりますので、詳しくは市町村役場・国民年金担当窓口

くらしの 情報

- 総務課 24-5111
- 税務課 24-5112
- 企画課 24-5113
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業振興課 24-4647
- 健康福祉課 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津支所 24-5141
- 改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

までお問い合わせください。

○支払いは年3回です

高齢福祉年金の支払いは、毎年4月、8月、12月(受給権者が請求した場合11月)の3回です。支払月の11日以降に、証書と印鑑を持って、郵便局にて受け取りの手続きをしてください(11日が土日・祝日の場合は、その前日から支払いを受けることができます)。

○国民年金証書の提出はお忘れなく

高齢福祉年金を受け取られましたら、国民年金証書をすみやかに提出してください。証書の提出が遅れますと、次回の支払期までに証書をお返しすることができず、年金の支払いが遅れることがありますのでご注意ください。

休日・時間外の年金相談のお知らせ(8月)

○お盆時期の年金相談は午後7時まで

8月8日(月)から8月12日(金)は、県

下4つの社会保険事務所において、年金相談の受付時間を午後7時まで延長しております。

また、高知東社会保険事務所では、毎週月曜日も年金相談の受付時間を午後7時まで延長しております。

○第2土曜日は年金相談日

8月13日(土)は、県下4つの社会保険事務所において、午前9時30分から午後四時まで年金相談を行います。

また、高知東社会保険事務所及び高知西社会保険事務所では、8月20日(土)も午前9時30分から午後4時まで年金相談を行っております。通常より混雑も少ないと思われるので、どうぞお気軽にご利用ください。

○国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。

○国民年金保険料の支払いは、便利でお得な『口座振替』をご利用ください。



information

入院時食事療養費

一般（課税世帯）		1日780円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	1日650円
	過去12カ月の入院日数が90日を超える入院	1日500円

住民税が非課税世帯の方が入院した時は、申請により入院中1日の食事代にかかる費用のうち、標準負担額を被保険者の方々に負担していただき、残りの入院時食事療養費

入院時食事療養費減額認定書の更新及び申請について



税務課 24-5112

1 証の更新について
平成14年10月1日に法改正により、老人保健受給者と、前期高齢者の該当者にはお手元に負担区分を明記した「老人受給者証」と「国民健康保

※老人保健受給者及び前期高齢者の方
また、入院をする場合非課税の世帯の方で、食事の減額を受けられるかたは申請が必要です。申請には印鑑をご持参ください。

として国保が負担します。平成16年度に申請をして頂いて、8月以降も入院をされる方は更新が必要です。申請の手続きはお手元の証と印鑑をご持参ください。

入院時の負担限度額

一般（課税世帯）		1日780円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	1日650円
	過去12カ月の入院日数が90日を超える入院	1日500円

「老人保健受給者証」と「国民健康保険高齢受給者証（前期高齢者証）」をお持ちの方で低所得の方は、入院一部負担

2 入院時一時負担金限度額・標準負担減額認定証について
「高年齢受給者証」（前期高齢者証）が交付されており、平成17年8月1日より新しい負担区分を明記した証が交付されました（老人保健受給者証は負担区分が変更された方のみ交付されており、届いていない方はそのままお手元の証をご使用ください）。交付された証は医療機関へかかる際に、お手元の保険証と一緒に提示してください。

また、新たに入院をされる方についてはも申請が必要になりますので、同様に印鑑をご持参ください。

金限度額・標準負担減額認定証の申請が必要です。お手元に次のような証がある方で継続して適用を受けられたい方は、更新の手続きが必要になります。印鑑をご持参の上8月中に日高村役場税務課までお越しください（世帯の課税状態によって継続して認定されない場合もあります）。

老人医療の限度額適用・標準負担減額認定証	
交付年月日	〇〇年〇月〇日
交付者番号	〇〇〇〇〇〇
氏名	〇〇 〇〇
居住地	日高村〇〇1番地
生年月日	大正〇〇年〇〇月〇〇日
有効期間	平成16年〇月〇日から 平成17年7月31日まで
適用区分	区分II
長期入院該当年月日	年月日 市町村長印
上記受給者は、上記の区分のとおり老人医療の限度額の適用及び入院時食事療養費負担額の減額を行っているものであることを証明する。 平成 年 月 日 日高村長 中野 益 隆	

国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証	
交付年月日	〇〇年〇月〇日
記号・番号	〇-〇〇〇-〇〇
住 所	高知県高岡郡日高村〇〇〇〇番地
氏名	〇〇 〇〇
氏名	〇〇 〇〇
生年月日	〇〇年〇〇月〇〇日
発効期日	平成〇〇年〇〇月〇〇日
有効期限	平成17年7月31日
適用区分	II
長期入院該当年月日	年月日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 7 4 0 日高村

国民健康保険標準負担減額認定証	
交付年月日	〇〇年〇月〇日
記号・番号	〇-〇〇〇-〇〇
住 所	高知県高岡郡日高村〇〇〇〇番地
氏名	〇〇 〇〇
氏名	〇〇 〇〇
生年月日	大正〇〇年〇〇月〇〇日
発効期日	平成〇〇年〇〇月〇〇日
有効期限	平成17年7月31日
長期入院該当年月日	平成 年 月 日 から 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 7 4 0 日高村



平成17年10月1日より

乳幼児医療費助成制度・母子医療費助成制度が改正になります。

平成17年10月1日から、県の助成改正にともない、乳幼児医療費助成制度が改正になります。

乳幼児

○1歳未満

現行 全額助成

改正後 全額助成

○1歳～3歳未満

現行 全額助成

改正後 市町村民税課税世帯

↓ 1割助成
市町村民税非課税世帯
↓ 全額助成（注※）

○3歳以上就学前まで

現行 全額助成

改正後 市町村民税課税世帯

↓ 1割助成
市町村民税非課税世帯
↓ 全額助成（注※）

注※：幼児の助成は所得制限があります。所得が高く、保護者が児童手当を受けていない場合は、全額自己負担となります。

○食事療養費

現行 全額助成

改正後 助成なし

○10月からの受給者証

所得調査を行い、助成割合を決定するために、乳幼児の世帯に8月提出用の申請書を送付いたします。提出期限厳守でお願いします。
なお、今回申請を頂きますと、毎年の更新申請は不要となります。ただし、保険証が変更になったり、転出、世帯異動、出生等の異動がありましたら、従来どおり届出が必要です。必ず届出をお願いします。

母子

○母子医療

現行 全額助成

改正後 入院食事療養費助成なし

※新しい受給者証（有効期限：平成17年10月1日～平成18年6月30日）は、9月末に送付いたします。

問い合わせ先

保健センター

☎24-7851

乳幼児医療費係まで



催眠商法にご用心

最近、県内で催眠商法まがいの販売が横行しています。

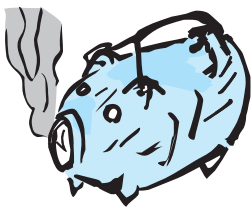
洗剤などを無料で配り、商店街の空き店舗などを借り、客集めをしたうえで、販売員が巧みなセールストークを切れ間なく続けます。

集められた消費者は一種の催眠状態に陥り、あるいは「今買わないと損」だという気持ちになり、その場でふと高額な商品の購入契約をさせられてしまうというものです。

このような被害を救う方法として、クーリング・オフという制度が設けられています。

後で「しまった」と思った場合、契約の日から8日間は解約することができます。

クーリング・オフの書き方や、分からないことがある場合は、役場産業振興課（☎24-4647）または県立消費生活センター（☎088-824-0999）に早めにご相談ください。





今回からは「検査の数値ってなに」と題して各種検査について書いてみます。

●健康診断を

活用しよう!!

健康とは、失つて初めてその大切さが分かるものです。健康診断は病気を発見するためだけのものではありません。健康であることを確認し、自分の生活習慣を改めて見直すきっかけになります。

検査の数値には多少の差が出ることもありますが、1回分だけではなく過去からの「経年変化」を見るようにして、数値が正常範囲内であっても大きく変動したときは「何か変わったことはなかったか」とチェックしてみましょう。

●検査の種類

※検体検査

受診者から採集した検体を分析します。

●物理学的検査
尿や血液の成分や性質を化学的に分析する。
●形態学的検査
組織や細胞などを顕微鏡で観察する。

●免疫、血清学的検査

●細菌や抗原を調べる。

※生体検査

受診者の身体を直接検査します。

●生理学的検査

血圧、心電図、脈拍、脳波、筋電図、肺機能検査など身体の生理的反応や機能を測定する。

●負荷機能検査

受診者に一定の負荷を与えて測定し臓器の状態を診断する。

●内視鏡検査

内視鏡を挿入して気管支や食道、胃、胆道、大腸などを調べる。

●画像診断

X線、超音波、電磁波などを利用して頭部、胸部、腹部などの画像を観察する。

※その他、身長、体重、視力、眼底、眼圧、聴力、平衡機能などの検査もあります。

●身体測定

身長と体重を測定する最大

の目的は、肥満度を測ることにあります。その基準としてBMI(肥満指数)がよく用いられます。

$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$

M I 25以上を肥満と判定して

います。

また、このBMIが男女とも22のときに高血圧、高脂血症、肝障害、耐糖能障害などの有病率ももっとも低くなるということが分かっています。そこでBMI=22となる体重を理想としたのが標準体重です。

標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

※肥満に関連する健康障害

- ① 2型糖尿病 ② 脂質代謝異常 ③ 高血圧 ④ 高尿酸血症・痛風 ⑤ 心筋梗塞・狭心症 ⑥ 脳梗塞 ⑦ 睡眠時無呼吸症候群 ⑧ 脂肪肝 ⑨ 変形性関節症・腰椎病 ⑩ 月経異常などがあげられます。

また、最近では脂肪の分布も重要視され、特に内臓脂肪型肥満は健康障害をとめないやすいハイリスク肥満とされています。

次号以降も各検査について書いてみたいと思います。

「健康テレホンサービス」のご案内

高知保険医協会は県下の医師・歯科医師約610名で構成された団体です。下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は

☎088-832-5266 です。

8月

- 月曜日 電動歯ブラシを使ってみようかと考えている方に
- 火曜日 痔を切る時、切らない時
- 水曜日 夏の結膜炎
- 木曜日 寝ちがい
- 金曜日 海にいる有毒生物
- 土・日 乳幼児の医療費負担について

※日曜日、祝日は前日、12月29日～1月3日は12月28日と同じテーマが流れます。



へびに咬まれたら どうすればいいの？

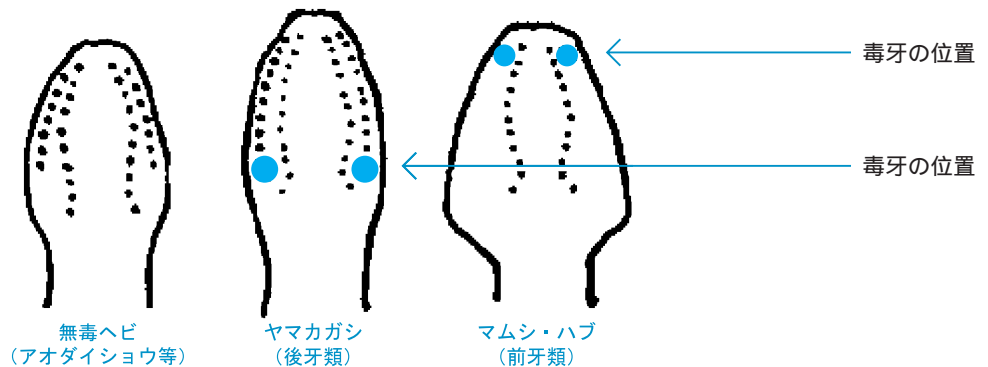


◆まず、毒蛇に咬まれたかどうかを調べる。

- へびに咬まれた時、一番にしなければいけないことは、咬んだへびが毒蛇かそうでないかを見分けること

◆咬み痕から判断する

- 以下の図のとおり、各へびの咬み痕で判断できます。ヤマカガシの毒牙は口の後部にあります。マムシ・ハブについては、口の前部にあります。



- 無毒へびとマムシ、ハブの咬み痕は全く違うことが判ります。これだけでも、マムシ、ハブに咬まれたかどうかの判断基準になります。

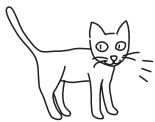
◆咬まれたらするべきこと！

- 日本の毒へびの場合、注入された毒を取り出したり、症状を軽くしたりするために、素人にできる手当ては全くありません。「何もしなくても間違いではない」と言われるくらいです。とは言ってもしなくてはならないこともやはりあります。
- 患者を休ませる
- 患者を安心させる（数時間経っても、血清は有効に使える）
- 咬まれた局部を動かさないようにする
- 出来るだけ早く医療施設につれて行く

とにかく、あわてず さわがず さっさと病院へ行くこと！

◆平成17年度まむし抗毒素の購入実績のある医療機関

- さくら病院 吾川郡いの町鹿敷162 088-893-5111
- 田村外科 〳 波川563 088-893-5712
- 森木病院 〳 3674 088-893-0014
- 仁淀病院 〳 1369 088-893-1551



スズメバチに
ご用心！！



7月から10月頃は最も危険な時期です。

もしも、巣を見つけたら、絶対近づいたり振動を与えたりしないでください。

また、巣の駆除は素人では大変危険です。速やかに駆除処理業者に駆除の依頼をしましょう。

- スズメバチは光るものや黒いものを目がけて襲い掛かってくるので、お出かけの際は服装に注意してください。
 - スズメバチを見つけたら静かに低く伏せ、そっと後ろに下がってその場をしのいでください。
 - もしも、刺された時は、水でよく洗い流してすぐに医師の手当てを受けてください。
- 特に過去にスズメバチに刺されたことのある人が刺されると、呼吸困難等になり最悪の場合、死亡することもあります。このような方は、一人で山に出かけることは控えるなどしてください。



「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により廃棄物の野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。
野焼きは直接罰の対象となります。

3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこれらの両方



やめよう…

ごみの野焼き

ごみを野焼きする習慣をやめましょう

やめましょう

野焼きは多くの苦情がよせられています

よせられています

家庭から出たごみを付近で焼却する習慣は、ごみの量が少なく、ごみ収集などが行われていない頃には、ごみ処理のために相応の役割を果たしていました。

現在はごみの量も多くなり、ごみ質も複雑になっていきます。焼却は十分管理された焼却炉で行う必要があります。

野焼きのばい煙や悪臭に対する苦情、最近ではダイオキシンの発生を心配する声もよせられています。野焼きでは、ダイオキシン対策をした焼却炉の数千倍から数万倍のダイオキシンが発生することが知られています。

環境中のダイオキシンを減らそう

減らそう

ダイオキシンには、ごく微量でもガンや奇形を起こすなど様々の強い毒性があるうえに非常に分解されにくいので、土、川、海、生物、食物人と食物連鎖により次々に濃縮汚染され、人に害毒を及ぼすおそれがあります。更に心配なのは、母体や母乳、赤ちゃんのルートでの影響です。21世紀の子どもたちのためにも野焼きはやめましょう。

中央西福祉保健所 環境課

☎ 0889-2211286

☎ 日高村役場 健康福祉課

☎ 24-7851

2005 高岡教育総合フェスタ開催！ テーマ「夢」「笑顔」



NPO法人 わのわ会



朗読ひだか



朗読ひだかと日高民話の会

会場内には夢が満ちあふれ、笑顔の花
がたくさん咲いていました。

今年のテーマ「夢」「笑顔」。

「高岡」を再認識すると共に、未来へつな
げていくことの大切さを実感しました。

新しく生まれた取り組みに触れる中で、
「高岡」を再認識すると共に、未来へつな
げていくことの大切さを実感しました。

熱気ムンムンのうちにフェスタは幕を閉じま

したが、各部門において、スタッフ・出

演者を含む全ての参加者が、それぞれの

地域でこれまでに大切にされてきた取り

組みや、これから大切に育てていこうと

新しく生まれた取り組みに触れる中で、

「高岡」を再認識すると共に、未来へつな

げていくことの大切さを実感しました。

今年のテーマ「夢」「笑顔」。

会場内には夢が満ちあふれ、笑顔の花

がたくさん咲いていました。

当日はあいにくの空模様でしたが、

取り組みを学び合いました。

高岡郡内10市町村から子どもたち

に関わる者が集い、各地域の様々な

催されました。

05年度高岡教育総合フェスタが開

催されました。

2005年7月3日(日)

高岡郡内外から約1,500人の参加者があり、
ステージ部門・ホール部門・販売部門それぞれ
において交流を深めました。

芝居を展示しました。

瓦版

教育委員会



日高村PTA連合会 ①



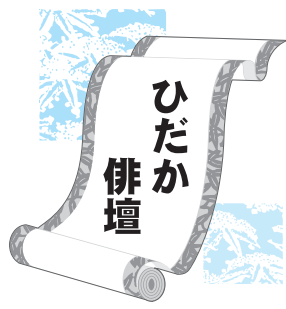
日高村PTA連合会 ②

村づくりに取り組んで
いる「NPO法人わの
わ会」のみなさんは子
どもたちとの取り組み
を発表しました。

「朗読ひだか」のみな
さんは、普段の活動内
容と、日高の民話の朗
読を発表しました。ま

た「日高民話の会」のみなさんは、手作りの紙
芝居を展示しました。

【販売部門】には、「日高村PTA連合会」の
みなさんが出店し、鮎の塩焼き・トマトのアイ
ス・無添加無農薬のパン・お茶などなど、たく
さんの日高村の特産品を販売しました。



池野いちび選

○動く児にたびく蹴られ明易し

春分から夏至にかけて夜は短くなるが、夏の夜の短い感じを「短夜」また「明易し」という。掲句は、子または孫に添い寝をしている場面を想像する。「たびく蹴られ」と詠む中にも児に対するあたたかい情。

中村 梅子

○夏秋の花の重さに枝垂れる

萩は秋の七草の一つであるが、夏萩は夏のうちに花をつける。掲句は、「花の重さに」と夏萩の特徴をよくとらえている。

岩村 さと

「夏秋の花ある枝の長さかな」は星野立子（虚子の次女）の句。

柏井 皓子

サーフィンの見物人の身のよぢれ
団扇よりとび発さふな蜻蛉の絵

門田のぶ子

父の日や父似母似の顔揃ふ
蜘蛛の囀や太き獲物に揺れてをり

片岡 幸枝

人柄の団扇の風となりてをり
山百合の何処かに咲いている香

親子してアンパンマンのうちはかな
ダルマの絵描いて昭和のしぶうち
這い降る鳶を伝いて雨流る
捻り花踏まず水道検針夫

川瀬 晴恵
島田 瞳

和服なる男の背なの大団扇
採りながら明日採るトマト定めをり

鎮西 美緒

手を引いて小さき団扇を子に持たし
白緋腰に団扇の祖父想ふ

中山 美根

田の溝に長々伸びる蛭蓆
空梅雨のダム底に見ゆ旧役場

南部記代子

やんわりとうちが話まとめけり
そのうちに腰の団扇もをどりだす

橋詰登志子

右の手がやつぱり上手草を引く
竹筒へ百の団扇を差して売る

浜田 博子

蜘蛛の囀を頭につけ夫帰る
道おしへ右に回れば近道ぞ

濱田 幸

今は亡き母の手垢の洪団扇
老いて尚仕入れこたわる初鯉

森下 花子

長電話団扇の柄もて背中搔く
短夜の嘘につじつま合わせ

伊野部哲也

読み止しの団扇の上の文庫本
とりにそぎ南瓜の棚をつぎ足しぬ

池野いちび



メダカと遊ぼう！

去る6月19日(日)、初夏の日下川調整池において、日高村グラウンドワーク推進協議会主催による「日高村自然体験教室」が開催されました。

今回は、「メダカと遊ぼう！」をテーマに開催され、村内外から親子10人が参加し、メダカや小さな魚を網ですくって遊ぶとともに、メダカの特徴や生態について学びました。

講師の生態系トラスト協会の長久保さんより、メダカと他の魚（オイカワの子）との違いについて問われた子どもたちは、目の前の水槽の魚をじっと観察しながら、「尾びれがメダカは三角形だが、オイカワはハート形や！」とか、「メダカは下くちびるが出ている。」など、元気に答えていました。

今回の自然体験教室の様子は、四国電力の広報紙「ライト&ライフ8月号」で特集記事として掲載されます。



Village Now

日高村の人口		日高村の交通事故発生状況	
6月末現在 (前月比)		1～6月分(6月)	
世帯数	2,426 (+2)	人身事故	22件(4件)
人口	6,204人(-4)	死者	0名(0名)
男	2,951人(-3)	傷者	27名(5名)
女	3,253人(-1)		

机からの風景 ～コスモス文庫より～

16年度まとめ

平成16年度コスモス文庫の利用状況などを報告します。統計数字はすべて、平成17年3月31日現在の数です。まずは、図書館の蔵書ですが、15、296冊になりました。登録者数(貸出登録者)は910人。これは日高村人口の14・6%にあたります。団体登録は42団体になりました。団体での登録は、村内学校の各学年、保育園などです。

昨年1年間の利用統計は、貸出が4,019人、貸出冊数は14,508冊でした(蔵書の94%の貸出率)。団体での貸出は例年でした。また、コスモス文庫の統計はカウントされませんが、コスモス文庫経由で高知県立図書館の本が98冊、貸出がありました。本は借りなくても図書館を利用してくれた人も含めると、去年は8,300人の人たちが図書館にきてくれました。日高村の人口が6,222人(平成17年3月末人口)ですから、人口以上の利用があったことになりました。

図書館利用案内

- 開館時間
午前10時～午後6時
- 休館日
月・祝日
- 貸出
ひとり5冊まで、
2週間

☎20-15333

次回献血のお知らせ

日時 8月28日(日)
時間 午前9時30分～午後4時
場所 日高村保健センター
(24時間テレビ愛は地球を救う において)

高知の鳥の話

珍鳥・迷鳥・常連さん!

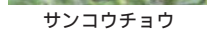
⑨夏の鳥は耳で探そう!

パードウオッチングは、まず鳥を見つけないことからはじまる。ところが今の時期、木々は茂り放題、草は生え放題でなかなか鳥の姿を見つけないのは難しい。ましてや暑い昼間は、鳥も活動していないので、なおさら難しい。早朝のすずしいうちがチャンスだ。

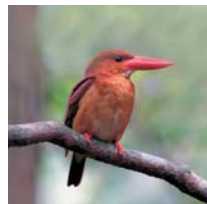
ある植物の専門家が「鳥はいいのう。むこうから呼んでくれる。植物はだまっちゅつき、探すのはたいへんじゃ」と話していた。なるほど、植物に比べると、鳥は鳴いて居場所を教えてくれる。

アカショウビンは、「キョロロロ口、キョロロロ」と尻すぼみの声だけはよく聞くことができるが、姿をみるのがなかなかできなかった。日高村でもちよつと深い谷に入れば声を聞くことができるのに、その姿は木の葉などにじよつと隠れて見ることができない。まるで忍者のよつな鳥だ。今年、その姿をやつと撮ることができた。

また、サンコウチョウは、「月・星、ホイホイホイ」と聞こえる声で鳴くので、三光鳥と名付けられている。「ホイホイホイ」の声に特徴があるので、すぐに聞き分けることができる。この鳥も村内各地の谷間の山に入れば姿より声を先に確認できる。薄暗い林の中を長い尾をひらひらさせて飛びまわり、姿を見つけてもシャッターチャンスなかなかかれない手強い鳥だ。しかし、口笛で「ホイホイホイ」とまねしてみると、寄ってくることもある。息子と一緒に山に入り、口笛でサンコウチョウを呼んだことで、少しだけ父親の威厳を保てたことがある。息子の小学校卒業文集にその時のことを書いた文章を見つけて、にんまりしたことだった。



サンコウチョウ



アカショウビン

耳を鍛えておくことが必要である。最近では鳥の声の入ったCD付きの図鑑も販売されているが、一番は鳥の専門家といっしょに山に行くことだ。たとえば、毎月第二日曜日に開催されている野鳥の会「高知城探鳥会」などが入門者にとっては手頃な学習の場だと思う。専門家が親切にガイドしてくれるので、家族連れでも個人でも参加費無料で学ぶことができる。

さまざまな鳥に出会える日高村の自然の豊かさを見直し、大切にしていける人が増えることを願っている。(武)

21年間ありがとう!

最終回 能津納涼祭

日時 8月6日(土) 午後6時より(雨天順延)

場所 能津小学校運動場

花火大会 (午後9時ごろ)

カラオケ大会

吾北清流水鼓

おどり

夜店いろいろ

能津地区の納涼祭が今年もおこなわれます。長い間、日高村のみならず仁淀川の夏の風物として皆様方には親しまれてきましたが、残念ながら、今回で最後となります。今年も住民手作りの楽しいお祭りは健在です。スタッフも全員張り切っています。

当日は、

- ・住民手作りの夜店
- ・カラオケ大会
- ・おどり
- ・打上げ花火

など、多数の催しが予定されています。

日時 8月6日(土) 18時～