



ふれ愛
ネットワーク

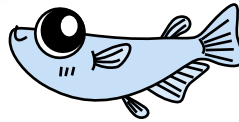
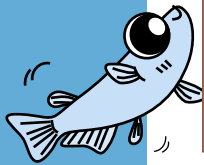
No.428

広 報

2004年 8月 1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2004

8月号
(葉月)



夏本番！ 東部保育所でもプール開きが行われ、
子どもたちは、元気に水遊びを楽しみました。

今月の主な内容



●Village Topics …… 2



●市町村合併⑪ …… 3



●学校だより …… 4



●シリーズ薬の知識 ④6 … 5



●Information …… 10



●高知の鳥の話 …… 16



部落差別をなくする運動

一人芝居「母さん笑って」に約120名参加

第31回「部落差別をなくする運動」強調旬間（7月10日～7月20日）の記念行事として、女優 小林泉さんによる一人芝居「母さん笑って」が、7月19日（海の日）に、社会福祉センターで上演されました。

これは、小林さんが、いまだに残る部落差別に苦しんでいる人たちと出会い、差別と闘いながら生きてい



る姿に直面したことをもとに自ら創作し、一人で演じる人権劇です。部落問題に直面した人間の心の内面をえぐる、小林さんの熱のこもった演技は、約120名の観客に、深い感動を与えました。



お疲れさまでした

日下川、戸梶川えぎりのお礼

7月1日から31日の河川愛護月間の一環として、7月4日（日）に日下川、戸梶川のえぎりが実施されました。

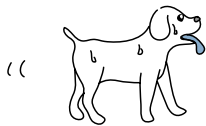
早朝より多数の村民の方々に参加していただき、足場の悪い所での作業、本当にお疲れさまでした。

えぎりは、河川美化、治水対策として川の流れを良くし、農地の冠水や住宅の浸水を防ぐことを目的としています。

村民の皆様への負担の大きな事業ですが、主旨をご理解いただき、安全で快適な村づくりにご協力いただきますよう、今後ともよろしくお願いいたします。

建設課





佐川町・日高村合併協議会発足

市町村合併 11



7月1日(木)、佐川町文化センターで、日高村、佐川町の両首長が法定合併協議会の協議書に調印し正式に佐川町日高村合併協議会が発足しました。

中野村長は、「短い期間だが、委員や職員らと一丸となって住民に説明責任を果たせるよう取り組みたい」と冒頭に挨拶しました。

合併協議会事務局には両町村から各3名と県からの派遣2名の8人で作業を行っており、両首長と助役、議長と副議長を含む議員各5人、住民代表各6人、県職員2人の28人で構成される合併協議会で議論されていきます。

第1回の協議会は7月23日(金)に行われました。この協議の詳細は合併協議会だよりや、ホームページ等でお知らせする予定です。また、協議会は傍聴出来ます。詳しくは

佐川町・日高村
合併協議会事務局
☎ 20-0260

第27回教育長杯ゲートボール大会開催!!

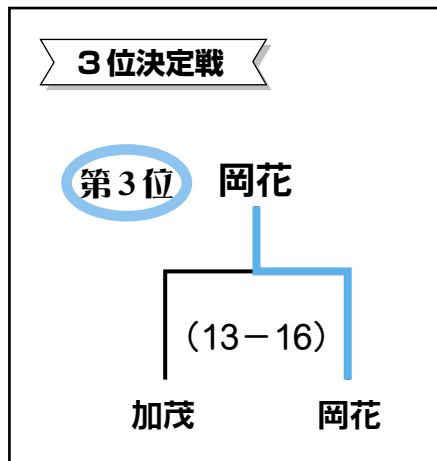
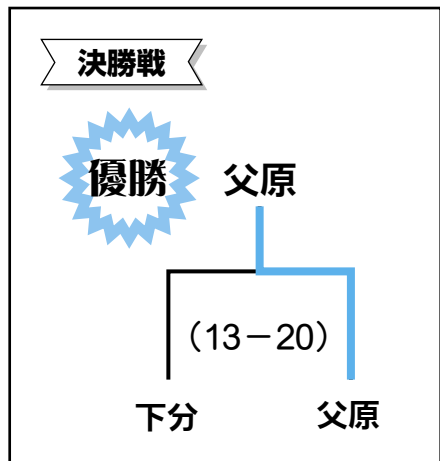
7月9日金、父原ゲートボール場において、第27回教育長杯ゲートボール大会が開催されました。

当日は、雨模様心配される天候でしたが、時折熱い日差しが差し込み大変蒸し暑い中での開催となりました。試合には村内の5チームが参

予選

※得失点差で、1・2位が決勝戦。3・4位が3位決定戦に出場

	沖名	父原	下分	加茂	岡花	勝敗	得失点差	順位
沖名			×12-19		×12-18	0-2	-13	5
父原			×10-19	○21-8		1-1	+4	2
下分	○19-12	○19-10				2-0	+16	1
加茂		×8-21			○21-10	1-1	-2	3
岡花	○18-12			×10-21		1-1	-5	4

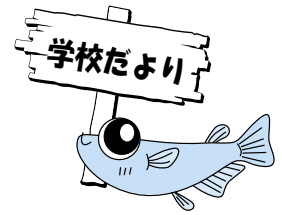


加し、また、中島教育長も競技に参加し、笑いの絶えない楽しい大会となりました。結果については、粘る下分チームとの接戦を制した父原チームが優勝しました。

詳細については、次のとおり。



日高中学校



7月7日(水)日高中学校で第1回全校合唱コンクールを行いました。校歌の全校合唱のあと、各クラスの発表で、それぞれに個性あふれるさわやかな歌声を聴かせてくれました。暑い中、体育館に来てくれた保護者の方々にもたくさんの拍手をもらい、生徒たちにも歌い終わった満足感とほっとした笑顔が見られました。

第1回の栄えある金賞は3年B組、続く銀賞は3年A組と、3年生の実力を見せつける結果となりました。

2学期も秋の村音楽会に向けて各学年、取り組んでいきます。11月20日(土)は、ぜひ会場の日下小学校にお運びください。

学校体育施設の使用(学校施設開放)について

平成16年度の学校体育施設(日下小学校グラウンド・日下小学校体育館・日高中学校グラウンド(ナイター含む))について、使用を希望される団体は、手続き等が必要ですので、教育委員会(24-5115)まで申し出てください。

◎ 使用に至るまでの手順

- 1 規定の様式にて、教育委員会への登録。
- 2 スポーツ傷害保険への加入。
- 3 登録証の発行。
- 4 学校施設開放使用許可申請書の提出。
- 5 学校施設開放使用許可証の発行。

◎ 使用料(照明料として)

- 1 日下小学校体育館においては、電気料として、1回200円。
 - 2 日高中学校グラウンドにおいては、夜間照明使用料(電気料)として、1回1,800円。
- ※照明を使用しない場合は、使用料は無料(昼間など)。

◎ その他

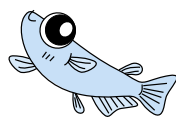
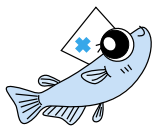
- 1 使用許可をしても、学校及び公共行事が行われる場合は、これを優先し、使用できないことがあります。
- 2 その他、お問い合わせは、教育委員会(24-5115)まで。

次回献血のお知らせ

日時 平成16年8月22日(日)
午前9時30分
～午後4時

場所 日高村保健センターホール

愛は地球を救い、
献血は人を救います。





今回は「便秘」について書いてみたいと思います。正常な排便とは？便秘とは？次の様な状態を言います。

☆正常な排便

- 1日1〜2回スムーズな排便があり、排便後はスッキリする。
- 毎日排便はないが、便はすんなり出て、排便後はスッキリする。

☆便秘

- 5日以上も排便がなく、便がかたくなっている。
- 毎日排便があるが、残便感があり、スッキリしない。

便秘

Q&A

Q1 便秘薬の効果的な飲み方は？

A 便秘薬は飲んでから効果があらわれるまで6〜8時間かかるため、夜寝る前に飲んで朝食後にお通じがくるのが理想です。しかし、睡眠時間が短い、朝食後に十分な時間がとれないという場合は、都合の良い時間を選んで飲んでください。必ず十分な水または白湯といっしょに飲んでください。それでも効果のない方は薬剤師にご相談ください。

Q2 便秘が男性より女性に多いのはなぜ？

A 女性は男性に比べて腹筋が弱かったり、生理中や妊娠中に多く分泌される黄体ホルモンに腸の運動を

便秘

低下させる作用があるからです。また、女性の場合便秘があっても都合でトイレを我慢してしまったり、ダイエットなどで食物繊維が不足してしまうということもあります。

Q3 赤ちゃんの便秘はどうしたらいい？

A 赤ちゃんの便秘は砂糖水を飲ませたり、バターなどの油分を与えたり、おなかをマッサージしてあげる方法も良いでしょう。綿棒にオリーブ油をつけ、肛門を刺激してあげると出ることがあります。離乳がすすんでいれば、食物繊維の多い食品を与えてください。

Q4 お酒が便秘に効くってほんと？

A アルコールには腸を刺激してお通じを促す作用があるので、下痢や軟便が起こりやすくなります。それで慢性的な便秘が解消されるわけではありません。

Q5 高齢者に便秘の人が多いのはなぜ？

A 加齢とともに腸の運動が鈍くなってしまう、また、腹筋力の低下により十分な腹圧がかからず排便が困難になってしまうからです。ただし、服用中の薬による便秘、他の病気による便秘の可能性もありますから、まずは原因を調べる必要があります。

地域安全ニュース

悪質商法に注意!!

浄水器購入の被害

「水質検査で訪問してきた業者に、水質が良くないと言われ浄水器を購入してしまっただ」という被害が発生しています。

このように基準値を大きく下回っていますし、平成14年度河川ランキングでは、仁淀川は全国7位という水質を誇っています。

この業者は、「この水を飲みつづけると病気になる」など事実と異なることを言ってお金をあおっているようです。左表は平成15年9月現在の高知県食品衛生協会による水質検査の結果の一部です

この仁淀川の水を村の簡易水道として利用しています。浄水器を利用されるのは自由ですが、「水が汚いから」といったことをうたい文句に浄水器等売りつける業者には注意してください。

項目名	水道法に基づく水質基準	日高村簡易水道の分析値
水銀	0.0005 mg/l以下	0.00005 mg/l未満
鉛	0.01 mg/l以下	0.001 mg/l未満
ヒ素	0.01 mg/l以下	0.001 mg/l未満
亜鉛	1.0 mg/l以下	0.005 mg/l未満
鉄	0.3 mg/l以下	0.01 mg/l未満
銅	1.0 mg/l以下	0.01 mg/l未満
ナトリウム	200 mg/l以下	3.9 mg/l

●被害にあわないために●

- 身なりや態度に惑わされて玄関内に入れないようにしましょう。
- その場で契約をせず、家族や身近な人に相談しましょう。

▼契約をしてしまった場合▲

- 訪問販売や電話勧誘で契約した場合、定められた期間内であれば、申込みの撤回、契約の解除が出来る制度「クーリングオフ」があります。

悪質商法等のご相談は

産業振興課

☎24-4647

水質のことは建設課

☎24-5114

まで



人権新聞

第16号
2004.8

発行
教育委員会

シリーズ同和問題・⑧

国の責務と国民的課題

全国の自治体は、それまで放置されてきた被差別地区の住環境の改善や、子ども達の教育の保障などについて、取り組みを始めていました。

しかし、地方の限られた財政では、取り組みにも限度がありました。

そんな中、同和問題の解決に向けて、同和对策審議会が、国会で決定されます。1960年のことでした。

1961年9月11日。ある行進隊が福岡県を出発しました。その行進隊は東京に着くまでの間、各地で集会を開き、100万人の署名を集め、政府に具体的な取り組みを求め

ました。これは、国で設置された同和对策審議会が十分に活動していなかった現状に対して、被差別地区の人々の『差別をなくしてほしい』という強い思いが込められた行進でした。

この部落解放要求貫徹請願大行進を受け、国は具体的な活動を始めました。

1965年8月に、何度も話し合いを重ねてきた同和对策審議会から、国に対して答申が出されます。そこには、国が初めて、部落差別が現在も存在していることを認め、そして同和問題を解決するた

「History」

めの基本的な考えが明らかにされてきました。前文をまとめますと、

同和問題は人間の自由と平等に関する問題であり、憲法に保障された基本的人権にかかわる問題である。

この問題を放置することは絶対に許されない。国はこの問題を早急に解決する責任があり、同時に国民的課題である。

政府はこの答申を十分に尊重し、有効な取り組みを急ぎ、あつてはならない差別の長い歴史に、終止符が一日も早くうたれるよう、万全の処置を要望する。

と、述べられています。

また、生活環境や経済状態などの同和地区の現状や、これまでの、差別をなくすための様々な取り組みや社会の流れ、そして根強く残ってきた差別意識や社会・経済・文化の体制等についても、とても詳しく述べられています。さらに、差別をなくす

ための具対策として、大きく分けると、次のように述べられています。

社会・経済・文化の面で、同和地区の生活水準の向上をはかるために、しなければならぬこと。

「生活環境をよくすること」
「社会福祉を充実させること」
「産業を安定させ、職業を保障すること」
「教育文化を向上させること」

人々の差別意識をなくすために、学校教育や社会教育を通じて、しなければならぬこと。

「同和教育を徹底させること」
「人権を守ること」

この答申が出されて4年後の1969年7月、国は同和问题解決のために同和对策事業特別措置法を公布し、この法律を基に、差別をなくすための取り組みが始まりました。

「差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう。」を合い言葉に、1953年、全国同和教育研究協議会が結成されました。現在も全国で同和問題や人権問題解決のために、取り組みが続けられています。

日高村でも、8月26日(木)に日高村人権教育研究大会が開催されます。それぞれの職場での人権教育の取り組みを持ち寄り、みんなで学習を重ねています。みなさんの参加をお待ちしています。





地域教育だより

日高村教育委員会



第2回 地域教育推進協議会報告

7月7日(水) 第2回目の地域教育推進協議会が開催されました。

20名の委員さんと5名の事務局、2名の地域支援企画員の総勢27名で、第1回目の課題をもとにした本年度の具体的な取り組みを検討しました。

まだ始まったばかりの会ですが、グループに分かれての討議では、それぞれの委員さんの熱のこもった発言や積極的な意見がたくさん出され、和気あいあいと楽しいムードで盛り上がっていました。

9月の あいさつ 月間

*このごろあいさつの声も大きくなってきた。普段からあいさつする子には、何かあっても声をかけやすい。

*あいさつできる子どもは非行に走りにくい。

*まず委員から街頭に出て声がけしよう。

*「おはよう」だけでなく「はい」「ごめんなさい」「ありがとう」など、家族でまず交わすことが大事。

*標語やマスコットキャラクターの募集をして運動を盛り上げるとよい。

自然観察 体験学習

*委員会主催の火振り漁は今年 は村内のみを対象として募集。

*竹飯では南海地震などで停電になってもご飯を炊く技能を身に付けることができる。箸やおわんも自分で作ると生きる力を学ぶことができる。

*自然体験には猿田洞も活用したい。資料館でビデオや写真などを使い、事前学習できるとよい。

マップづくりにチャレンジ!

*日高村のことを知るためには、マップづくりをしてはどうか。

*季節の植物、公園の場所、トイレ、文化財、年中行事、史跡、山登り、いろいろマップにすることで、現状が把握できるし、日高村の文化を学べる。

*専門的な知識を持つ人や興味のある人も募集してマップづくりをすることで、大人がつながる場づくりもできる。

*マップによって、誇れる日高村を作ることができるかもしれない。

*マップは、お年寄りや子ども、誰にでもわかりやすいものにしたい。

*できたマップは、広報や掲示板にして発表できるとよい。

*草や木、楽しいこと、祭り、危険な場所、メダカがいる場所など、何でもテーマとして、次回みんなで挑戦してみよう!

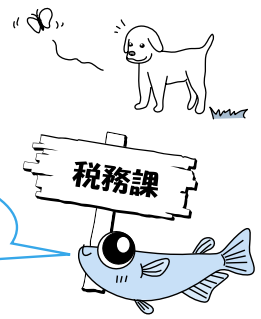
*進化するマップづくりに取り組んでみよう!



9月8日(水)の第3回では、マップづくりを中心に、日高村の地域ぐるみの教育、明日の日高村について、大きな夢を抱いて検討します。

みなさまのご意見、ご希望を教育委員会までどしどしお寄せください。

(☎ 24-5115 担当 武田)



— 国民年金 —
お問い合わせは 24-5112

**老齢福祉年金を
受給されているみなさまへ**

平成16年度の年金受給額は、保険料を負担する現役世代の賃金の低下傾向の中で、現役世代とのバランスと、高齢者等の生活に配慮しつつ、平成15年の消費者物価の下落分（マイナス0.3%）のみの改定を行うこととなりました。そのため、老齢福祉年金の額についても407、100円に引き下げられました。

● 公的年金との調整

老齢福祉年金を受けている方が、恩給・共済年金・厚生年金保険など、他の公的年金制度から年金を受けられる場合は、老齢福祉年金の一部または全額が支給停止となります。ただし、公的年金の年金額と老齢福祉年金との合計が**712、000円（併給限度額）**に満たない場合は、それぞれ全額が支給されます。

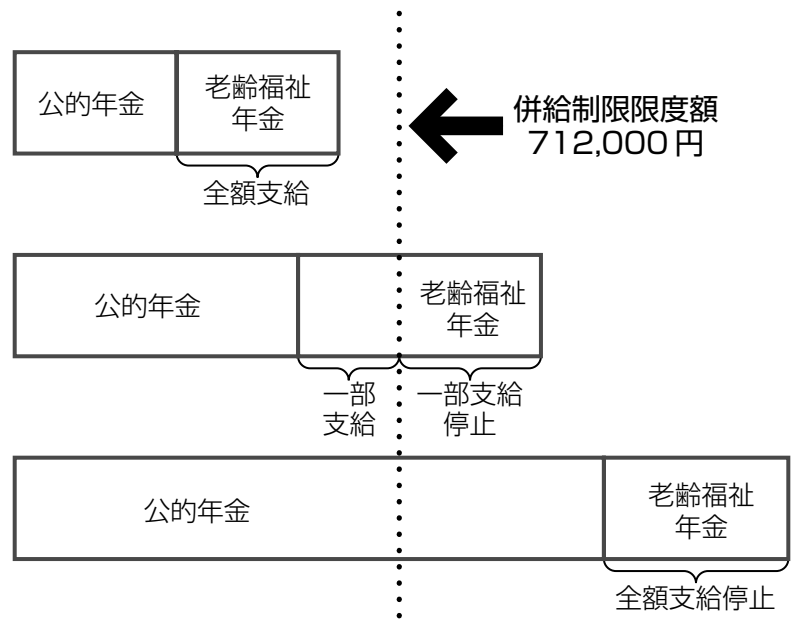
● 支払いは年3回です

老齢福祉年金は、毎年4月、8月、12月（受給権者が請求した場合11月）の3回です。支払月の11日以降に、証書と印鑑を持って、郵便局にて受け取りの手続きをしてください（11日が土・日曜日の場合は、その前日から支払いを受けることができます）。

● 国民年金証書を忘れずに提出してください

老齢福祉年金を受け取ったら、速やかに国民年金証書を提出してください。提出先は、市町村によって異なります。

証書の提出が遅れますと、次回の支払期までに証書をお返しすることができず、年金の支払いが遅れることがありますのでご注意ください。



併給制限限度額
712,000円

◎ 国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
◎ 国民年金保険料の納付は、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

保管物件（通貨・証券等）の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした次の通貨・証券等をお返ししています。

○ 終戦後、外地から引き揚げて来られた方が上陸港の税関に預けられた通貨・証券など。

○ 外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に返還されたもの。

返還の申し出は、ご本人ばかりではなく、ご家族の方でも結構です。お心あたりの方は、

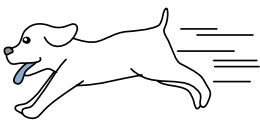
高知税関支署

☎ 088-832-6131

高知税関支署須崎出張所

☎ 0889-42-0333

まで、お問い合わせください。



国民健康保険・老人保健からのお知らせ

税務課 24-5112

入院時食事療養費減額認定書の更新及び申請について

住民税が非課税世帯の方が入院した時は、申請により入院中1日の食事代にかかる費用のうち、標準負担額を被保険者の方々に負担していただき、残りの入院時食事療養費として国保が負担します。

平成15年度に申請をして頂いて、8月以降も入院をされる方は更新が必要です。申請の手続きはお手元の証と印鑑をご持参ください。

また、入院をする場合非課税の世帯の方で、食事の減額を受けられるかたは申請が必要です。申請には印鑑をご持参ください。

入院時食事療養費

一般（課税世帯）		1日 780円
住民税 非課税 世帯等	90日までの入院	1日 650円
	過去12カ月の入院日数が90日を超える入院	1日 500円

※老人保健受給者及び前期高齢者の方

1 証の更新について

平成14年10月1日に法改正により、老人保健受給者と、前期高齢者の該当者にはお手元に負担区分を明記した「老人受給者証」と「国民健康保険高齢受給者証」（前期高齢者証）が交付されておりますが、平成15年8月1日より新しい負担区分を明記した証が交付されました（老人保健受給者証は負担区分が変更された方のみ交付されております。届いていない方はそのままお手元の証をご使用ください）。交付された証は医療機関へかかる際に、お手元の保険証と一緒に提示してください。

2 入院時一時負担金限度額・標準負担減額認定証について

「老人保健受給者証」と「国民健康保険高齢受給者証」（前期高齢者証）をお持ちの方で低所得の方は、入院一部負担金限度額・標準負担減額認定証の申請が必要です。

お手元に次のような証がある方で継続して適用を受けられたい方は、更新の手続きが必要になります。印鑑をご持参の上8月中旬に日高村役場 税務課までお越しください（世帯の課税状態によっては継続して認定されない場合もあります）。

また、新たに入院をされる方についても申請が必要になりますので、同様に印鑑をご持参ください。

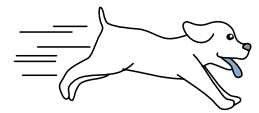
入院時の負担限度額

一般（課税世帯）		1日 780円
住民税 非課税 世帯等	90日までの入院	1日 650円
	過去12カ月の入院日数が90日を超える入院	1日 500円

第 号		
老人医療の限度額適用・標準負担減額認定証		
受給者番号		
受給者	氏名	〇〇 〇〇
	居住地	日高村〇〇1番地
	生年月日	大正〇〇年〇〇月〇〇日
有効期間	平成15年〇月〇日から 平成16年7月31日まで	
適用区分	区分Ⅱ	
長期入院該当年月日	年 月 日 市町村長印	
上記受給者は、上記の区分のとり老人医療の限度額の適用及び入院時食事療養費負担額の減額を行っているものであることを証明する。		
平成 年 月 日 日高村長 中野 益 隆		

国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証		
交付年月日 〇〇年〇月〇日		
記号・番号	〇-〇〇〇-〇〇	
世帯主(組合員)	住所 高知県高岡郡日高村〇〇〇〇番地	
減額対象者	氏名	〇〇 〇〇 男・女
	氏名	〇〇 〇〇 男・女
生年月日	〇〇年〇〇月〇〇日	
発効期日	平成 〇〇年〇〇月〇〇日	
有効期限	平成16年7月31日	
適用区分	Ⅱ	
長期入院該当年月日	年 月 日 保 険 者 印	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 7 4 0 日高村	

国民健康保険標準負担減額認定証		
交付年月日 〇〇年 〇月 〇日		
記号・番号	〇-〇〇〇-〇〇	
世帯主(組合員)	住所 高知県高岡郡日高村〇〇〇〇番地	
減額対象者	氏名	〇〇 〇〇 男・女
	氏名	〇〇 〇〇 男・女
生年月日	大 昭 平 〇〇年〇〇月〇〇日	
発行期日	平成 〇〇年 〇〇月 〇〇日	
有効期限	平成16年7月31日	
長期入院該当	平成 年 月 日 から 保 険 者 印	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 7 4 0 日高村	



Information

法務局くらしの相談所

高知地方法務局では、県民の皆様には法務局の業務内容を知っていただくとともに、多くの方々に法務局に親しみを持ってもらって利用していただくため、左記のとおり、県内6カ所において無料相談所を開設いたします。

相続登記や会社の登記、遺言、地代、家賃、隣近所やお子様のことなどで、困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。

なお、一部の相談場所において、公証人も相談を受けます。

日時
平成16年9月12日(日)、
午前10時から午後4時まで

相談内容

登記・供託・戸籍・国籍・人権に関する相談全般

開設場所

高知市帯屋町1-11-40	新京橋プラザ
土佐市高岡町乙3451-1	土佐市社会福祉センター
香美郡野市町西野534-1	のいちふれあいセンター
高岡郡窪川町榊山3-7	窪川町農村環境改善センター

お問い合わせ先

高知地方法務局総務課 ☎088-822-3331

くらしの 情報

- 総務課 24-5111
- 税務課 24-5112
- 企画課 24-5113
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業振興課 24-4647
- 健康福祉課 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津支所 24-5141
- 改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

記

1 日時及び場所

年月日	時間	対象人員	場所
平成16年 8月11日	午後1時から 午後4時まで	6人	高知市 (高知県庁本庁舎)
9月8日	〃	6人	〃
10月13日	〃	6人	〃
11月10日	〃	6人	〃
12月8日	〃	6人	〃
平成17年 1月12日	〃	6人	〃
2月9日	〃	6人	〃
3月9日	〃	6人	〃

2 相談の対応者 高知弁護士会派遣の弁護士

3 相談時間 30分以内

4 申込み方法

県金融課に電話でお申込みください(先着順)。申込みの際に借入状況等確認させていただきます。

5 申込先(問い合わせ先)

高知県金融課

☎088-823-9905

貸し金業に関する法律相談の実施
県では貸し金業に関する問題を抱えている県民からの相談等に対応するため、左記のとおり法律相談を実施しています。

貸し金業に関する法律相談の実施



平成17年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	
防衛大学校 学生	一般	高卒（見込含） 21歳未満	9/10～10/1	1次：11/13・14 2次：12/14～17	1次：12/7 最終：2/17
	推薦		9/6～9/8	9/25・26	11/11
防衛医科大学校学生	高卒（見込含） 21歳未満	9/10～10/1	1次：11/6・7 2次：12/8～10	1次：11/30 最終：2/17	
航空学生	高卒（見込含） 21歳未満	8/2～9/8	1次：9/23 2次：10/16～21 3次：11/14～12/10	1次：10/8 2次：11/5 最終：1/28	
看護学生	高卒（見込含） 24歳未満	9/10～10/1	1次：10/17 2次：11/19・20	1次：11/2 最終：1/12	
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満	8/2～9/8	1次：9/18 2次：10/9～15	1次：10/4 最終：11/10	
曹候補士	18歳以上27歳未満	8/2～9/8	1次：9/18 2次：10/9～15	1次：10/4 最終：11/17	
2等陸・海・空士 （女子）	18歳以上27歳未満	8/2～9/8	9/27	11/19	
2等陸・海・空士 （男子）	18歳以上27歳未満	年間を通じて実施しています	受付時お知らせします	受験時お知らせします	

* お問い合わせは総務課又は下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もごさいます。

総務課 ☎ 24-5111

自衛隊須崎募集事務所

〒785-0035 須崎市大間東町6-3

☎ 0889-42-7186



村民ひろば

日時

8月7日(土)
18:30～

第20回

能津納涼祭開催

今年も能津地区の納涼祭が行われます。住民手作りの楽しいお祭り、今年で20回を迎えました。

当日は、

- ◎ 吾北清流太鼓、日高西光若葉太鼓の演奏
 - ◎ 住民手作りの夜店
 - ◎ カラオケ大会（参加者募集、当日受付）
 - ◎ 第20回記念もち投げ
 - ◎ 打ち上げ花火
- など、多数の催しが予定されています。



information

龍馬脱藩ウォーク

「龍馬脱藩・ゆかりの道」を歩くイベント第4弾。今回は梶原町の史跡巡りコースと、龍馬が脱藩の際、川を下ったといわれる大洲市から、四国最後の夜を過ごした長浜町までのまち歩きコースをそれぞれ歩くツアー。

9月19日(日)16キロ梶原コース、9月20日(月)20キロ大洲・長浜コース。定員150人。参加費1万7,000円(交通費19日の宿泊費、保険料等含む)。なお、9月18日(土)には参加者交流会もあります(交流会費4,000円)。

申し込みは8月25日(水)までに電話、ファックスまたは、はがきで。ファックス、はがきでの申し込みは、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入してください。

申し込み先

〒780-00056

高知市北本町2-7-1

JR四国ワープ高知支店

☎ 088-883-1877

FAX 088-883-4596

詳しくは産業振興課

☎ 24-4647

龍馬脱藩ウォーク

◇日程◇

高知県梶原町 **史跡めぐりコース** 16km

9/19 (日)

高知 **バス** 須崎駅 **バス** 梶原 太郎川公園 **ウォーキング** 休憩(弁当) **ウォーキング**

8:00 9:00 10:00 10:30 12:00 13:00

昼食

梶原 六丁 **バス** それぞれの宿舎へ **宿泊**

15:00 16:00 17:00頃

●天狗荘
●葉山の郷
●宝泉坊温泉ロッジ

夕食

愛媛県大洲市・長浜町 **まち歩きコース** 20km

9/20 (祝)

宿 **バス** 大洲 あさもや **ウォーキング** 休憩(弁当) **ウォーキング** 長浜 **バス**

7:50 9:30 10:00 12:20 13:20 15:00 16:00

昼食

松山駅 **バス** 高知市内

17:00頃 19:30頃

夕食



完成した木橋とせせらぎの小川

木橋整備などに汗

日高村グラウンドワーク 推進協議会

去る7月18日(日)、夏本番の日下川調整池で、恒例のグラウンドワーク作業が行われ、15名のボランティアが暑さに負けずさわやかな汗を流しました。今回は、上池のせせらぎの小川にかかる老朽化した木橋の架け替え作業と、周辺の草刈作業を行いました。その後みんなで下池に移動し、第1メダカ池周辺及びアジサイの中の草刈を行いました。せせらぎの小川では、水量は少ないながら、きれいで冷たい水が流れ、10センチ近くのオイカワも元気に泳ぎ回っていました。(企画課)

次回は、8月28日(土)です。

優良運転者の

支部表彰について

交通安全協会では、次の表彰を行いますので、地区理事まで申し出てください。
☆優良運転者(四輪・二輪)
安全協会の会員であって過去7年間無事故無違反の方

☆受付期間

8月1日～8月25日

詳細については、交通安全協会伊野支部までお問い合わせください。

☎ 088-893-1234





information

● 平成16年4月1日から 児童手当が小学校3年生まで拡大されました

平成16年4月1日から、児童手当制度が拡充されました。

支給対象年齢が、現在の義務教育就学前（6歳到達後最初の年度末）までから、小学校第3学年修了前（9歳到達後最初の年度末）まで拡大されます。

新たに、児童手当を受けようとする児童の保護者の皆様については、日高村保健センターの窓口（公務員の方は勤務先）で、認定請求等の手続きが必要となります。

なお、改正に伴う新規請求等は、法施行日より、平成16年9月30日まで受け付けたものに限り、特例的に4月1日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。

平成16年度小学校入学児童等の保護者の皆様

（平成9年4月2日生まれ～
平成10年4月1日生まれ）

平成16年3月31日まで、当該児童に係る児童手当等を受給していた保護者の方は、**特段の手続きは必要ありません。**（児童手当等は4月以降も引き続き支給されます。）

上記に該当しない保護者の方で、**受給資格がある場合は、認定請求又は額改定認定請求が必要となります。**（下記参照）。

平成16年度小学校2・3年生の児童等の保護者の皆様

（平成7年4月2日生まれ～
平成9年4月1日生まれ）

現在、児童手当等を受給していない保護者の方は認定請求、現在すでに就学前児童について児童手当等を受給されている保護者の方は**額改定請求等が必要**となります。なお、請求書のほか、認定に必要な添付書類は、

- ・年金加入証明書等（申請者が厚生年金加入者の場合）
- ・所得証明書（日高村にその年の1月1日に住所がなかった場合）

などとなっています。

（注）所得が一定額以上の場合、児童手当等が支給されない場合があります。

以上、詳しくは日高村保健センター児童手当係（24-7851）

● 違反広告物の 一斉除去が行われます

9月10日は、「屋外広告の日」です。また、9月1日から10日にかけては、屋外広告美化旬間です。10日（当日が荒天の場合は、9月15日）の午前中には、美化行事として、県や関係機関により違反広告物の一斉除去作業が行われます。

除去の対象は、違法に掲出されているはり紙、はり札及び立て看板等で、道路に置かれている立て看板や電柱に貼られたはり紙等は除去され、1ヶ月間県伊野土木事務所で保管された後、廃棄されます。

屋外広告物は、まちの景観を大きく左右します。無断で貼られたはり紙や管理されず放置された立て看板などは、せっかくのまちの景観を台無しにしています。屋外広告物は土木事務所の許可を受けたうえで掲出し、良好な状態で管理するようにしましょう。

お問い合わせ先

県伊野土木事務所維持管理課維持管理第1班
☎088-893-2114

● 8月は「電気安全使用月間」です

感電などの電気事故は、夏季に集中しています。

そのため、8月を「電気使用安全月間」とさだめ、経済産業省主唱のもと電気の使用安全に関する行事が、全国一斉に行われています。

当協会も他団体と協力して電気安全啓発、電気安全講習会の開催、電気設備の点検や不良設備の改修促進などの活動を行っています。

財団法人 四国電気保安協会

高知支部（伊野事業所）

☎088-893-3703





いい眠りをしていますか？

仁淀病院 耳鼻咽喉科 関博之

朝の目覚めはいかがですか。熟睡感がありますか。いびきをかいたり、夜間「呼吸が止まっている」ことはありませんか。いびきをかいていると一見熟睡しているように見えます。しかし実際には気道が塞がり空気の通りが悪くなることでいびきが発生してしまいます。ですから、いびきをかいている状態では呼吸が抑制され、眠りが浅く、ほとんどが睡眠不足に陥っているわけです。一時的な軽いいびき程度であればそれほど問題にはならないのですが、毎晩いびきをかいたり、「呼吸が止まっている」ことがあるときには身体機能にも影響があると考えられ、特に注意が必要です。

いびきは他人に迷惑をかけているばかりでなく、本人の体にも多くの危険な問題が出て来ていることがわかってきます。いびきをかき、しかも呼吸が抑制され、熟睡していないとなれば、日中の眠気、集中力、活力、

みになった方も多いと思います。

SASの可能性がある方に、睡眠中に「呼吸が止まっている」ことが本当にあるのか、そのための酸素不足があるのか、その程度なども調べることができます。もし、思い当たる方や心配の方がいらっしゃれば、検査を受けられることをお勧めします。睡眠中の検査ですが、当院耳鼻咽喉科では、入院しないで、自宅で検査ができるように検査装置を準備しています。

SASの治療は、減量などの体質改善で改善するものから、鼻にマスクを装着し空気を送り込む方法、マウスピースを装着する方法、さらに手術を必要とするものなど、病態に応じた治療法が必要です。治療法にはこのように個人差がありますので、来院時にご説明させていただきます。お心当たりの方は検査をお勧めします。

お問い合わせ先

仁淀病院

088-893-1155

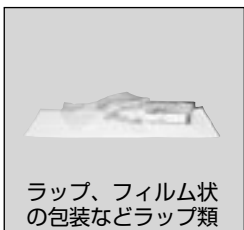
耳鼻咽喉科 外来です

ごみの出し方について (容器包装プラスチック類ごみ)

チェックポイント

- 商品を入れたり、包んだりしているものに限ります。
- 中身を完全に使いきり、汚れを取り除いてください。
- 風の強い日は、ごみ袋が飛ばされないように、ごみ袋どうしを縛るなどしてください。

主な容器包装プラスチック類



ラップ、フィルム状の包装などラップ類



お菓子の袋、パンの袋、冷凍食品の袋などポリ袋類



カップ麺の容器、プリンなどのデザート容器などカップ類



シャンプー・ボディソープの容器、食器洗剤の容器などボトル類



卵のパック、豆腐のパックなどパック類

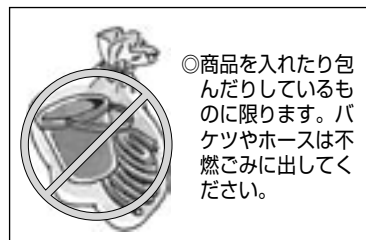


肉や魚などの食品トレー

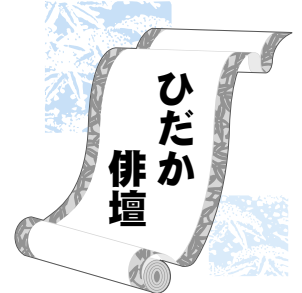
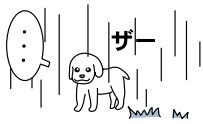
正しい容器包装プラスチック類の出し方



◎中身を完全に使い切り、汚れを取り除いて出してください。



◎商品を入れたり包んだりしているものに限ります。パケツやホースは不燃ごみに出してください。



池野いちび選

○新聞を開く楽しみ明易し

春分の日からだんだん昼が長くなり、夏至になると夜が最も短くなるが、この頃の夜の短い感じを短夜、明易し、などという。掲句は、今日一日が始まるすがすがしい朝を詠む。

浜田 博子

○ペリカンと泳ぐ園児の声はづむ

とても楽しそうで、ほほえましい情景。ちなみにペリカンは捕えた魚を下嘴にある大きな袋に貯え、雛は親鳥の口の中に頭を入れて餌をとるといふ。

南部記代子

古釘に去年と同じすだれ吊る
起す石の陰にまわりて鮎逃げし

中村 梅子

滝つぼを出てより水の和らげる
滴りや洞の前の茶店跡

中山 美根

夕顔のひだ刻々にゆるみけり
あはあはと夢を広げて烏瓜

橋詰登志子

蓮の風部屋に通して児を寝かす
おくらの手台風近くしめなほす

濱田 幸

滴りの裏参道や今昔
尾を切つて逃げ来しものや青蜥蜴

森下 花子

水墨の軸と一輪夏座敷
滴るや男に赤銅色の肌

伊野部哲也

犬逝きて一人て歩くあやめ道
紫陽花がくもの巣かぶり雨にぬれ

岩村 紗智

滴りの苔に滲みて岩つたふ
汗拭ひもとの素顔に戻りけり

柏井 皓子

開くだけの戸を開け放ち梅雨晴間
里人の憩へる洞の涼み台

門田のぶ子

滴りて苔の地蔵のおはす寺
滴りて苔に光がありにけり

川瀬 英子

滴りの洞の仏に手を合はす
巣つばめの口ばかりなる顔を撮る

川瀬 晴恵

滴りの祠に御神酒供へあり
道をしへ一足ごとに振り返へり

北添 正子

ポケットのキャンデー探る梅雨寒し
ねじり花芽と気付くまで踏まれをり

島田 瞳

滴りの洞へ水筒置きにけり
逃げ水を押しして畦まで草取機

鎮西 美緒

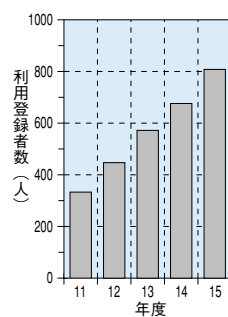
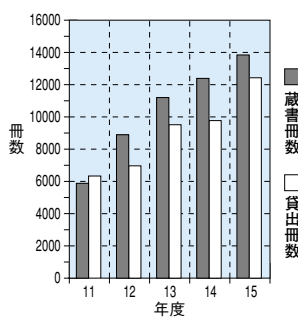
落し文中身がすこし見えにけり
草を刈る吾専用の鎌の切れ

池野いちび

机からの風景 ～コスモス文庫より～

毎日、暑い日が続きますね。コスモス文庫も6度目の夏をむかえました。6月23日に、平成16年度の図書館協議会委員と図書館長(教育長)、地域教育指導主事、職員とで図書館の現状、今後の課題などについて話し合いました。協議会での資料をもとにして、主な統計の推移をグラフにしてみました。少しづつではありますが着実に図書館の利用は増えています。

年度別蔵書冊数/貸出冊数推移



そのほか、昨年本を貸し出した人は3,639人、図書館への来訪者は7,345人でした。開館当初、ピカピカのランドセルをしょって図書館へ来ていた小学1年生が、今では中学生。学校帰りの子どもたちが図書館で勉強する姿も、すっかり見慣れた光景になりました。いつも利用してくれる大人の方々に、図書館という場所が生活の中に自然に取り込まれているようで、とてもうれしいです。

誰もが、気兼ねなく、ふらりと立ち寄れる場所でありたいと思っています。みなさまのこ来館を心からお待ちしています。会議や集会などに使える部屋(通称、にんじん畑)もありますので、ぜひご利用ください。*8月は、毎週水曜日の開館時間が、13時～21時30分になります。午前中は開いてませんが、ご注意ください。18時から「夜の図書館」。珈琲の香りがあなたを待っています。

図書館利用案内

- 開館時間
午前10時～午後6時
- 休館日 月・祝日
- 貸出
ひとり5冊まで、2週間

☎ 20-15333

ごめい福をお祈りいたします

氏名	死亡年月日	年齢	部落名
畑山 幸重	H16. 6. 20	91才	長 畑
野村 譲	H16. 6. 20	71才	長 山田
戸梶 壽万	H16. 6. 26	86才	中 村
柏井 正水	H16. 7. 1	89才	小 村
坂東 利明	H16. 7. 6	73才	岩目地東
山崎 里子	H16. 7. 8	57才	西田三班
廣瀬 寛里子	H16. 7. 7	78才	西田二班

(以上平成16年6月15日迄届出分)

お誕生おめでとうございます

橋詰 賢正 (父)	るみ (母)	
葵 (あおい)	H16. 6. 12	父原
正岡 知也 (父)	雅子 (母)	
佳 也 (けいた)	H16. 6. 9	岩目地東
前田 修平 (父)	三紀 (母)	
陽奈子 (ひなこ)	H16. 6. 22	西田三班

(以上平成16年7月15日迄届出分)

しんにちは赤ちゃんのお知らせ



広報ひだかでは赤ちゃんの写真を募集しています。かわいらしい自慢の赤ちゃんを皆さんに紹介してみませんか。

お申し込み方法は、直接総務課もしくは健康福祉課に写真を持ってこられるか、お電話いただければ写真を撮りにうかがいます。

E-mailでもかまいません。両親と赤ちゃんの名前とメッセージを記載し、写真を添付してください。

アドレスは

soumu@vill.hidaka.kochi.jp

日高村の人口

6月末現在
(前月比)

世帯数	2,422	(+8)
人口	6,225人	(+6)
男	2,959人	(+3)
女	3,266人	(+3)

1~6月分 (6月)	
人身事故	16件 (1件)
死者	0名 (0名)
傷者	18名 (1名)

日高村の交通事故発生状況

Village Now

あとがき

7月12日から13日にかけて梅雨前線の影響で、新潟県と福井県で豪雨が発生し、多くの被害が出てしまいました。映像でその様子を見た方の中には、昭和50年51年の災害を思い出した方もいるのではないのでしょうか。これから台風の発生が懸念される時季となります。いざという時の準備と、被災された方への援助の気持ちは持っていたいものです。

珍鳥・迷鳥・常連さん!

③ ホオアカ

庭からシャーシャーというクマゼミの声。今日も一日暑くなりそうだ。こつこつ日は、涼しい山に行こうといそいそと出かけた。車の中はエアコンがガンガンかけて、だんだん山を登っていく。東津野の天狗高原へ通じる大規模林道に入った頃、車の窓を開けてみる。車窓に入る気持ちよよい風に「おお」と思わず声が出た。日差しは同じなのに、まわりの空気は全くの別世界。青い空に白い雲が浮かび、快適なドライブだ。車を山の上にごんごん走らせていると、遠くの空にぼつんと小さな鳥の影。「クマタカだ!」幅の広い羽に、ゆったりと飛ぶ姿。まさに食物連鎖の一つの頂点に立つ威厳を感じる。上昇気流に乗って、輪をかくように飛んでいるかと思えば、えさでも見つけたのだろう。羽をすぼめて一気に山の中につっこんでいった。ものすごい速さと迫力。鷹ファンには、たまらないシーンである。



林道の途中では、野うさぎが飛び出したり、名前の知らないきれいな花が咲いていた。ふもとではとつくに終わっているネムノキがピンクの花をつけ盛りを迎えていた。頂上付近から地芳方面、さらに大野ヶ原方面にかけて、四国カルストが続く。この時期、所々にハンカイソウの群生があり、黄色い花が一面に咲いている。雪景色の天狗高原もいだが、わたしはやはりこの時期の景色が大好きだ。山の緑にハンカイソウの黄色、パツクには空の青と雲の白。もちろん花には鳥がかかせない。ちょうど、ホオアカがハンカイソウの花の上でさえずっている。静かに近寄ってカメラを向ける。思っような構図はなかなか撮れないが、自然の中にどっぴりどっぴり、心も体もリフレッシュ。これは、暑い夏をやり過ぎすわたしなりの対処法である。帰り、大規模林道を下りきる頃には、車のエアコンのスイッチがオンになった。(武)



知ってたつもり? Vol.40

どうほこ 銅鉞2口 村文化財指定

時代：弥生時代
所在地：小村神社蔵

銅鉞は青銅製で、古代中国で発達し、弥生時代に朝鮮半島から伝来したといわれ、日本で発掘される銅鉞のほとんどは祭祀用として用いられていたようです。

