



ふれ愛
ネットワーク

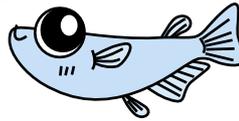
No.430

広 報

2004年10月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2004

10 月号
(神無月)



日高村最高齢（102才）の田中一枝さん。これからもお元気で。

今月の主な内容



●敬老会 …………… 2



●日高村制施行50周年 … 4



●税務課 …………… 6



●シリーズ薬の知識 ④8 … 7



●学校だより …………… 10



●Information …………… 11



平成16年敬老会

平成16年度の敬老会が9月12日(日)能津小学校体育館、9月19日(日)加茂ふれあいプラザ、9月20日(月)日下小学校体育館の3会場で行われました。

各会場では、村長、議長の祝辞の後、長寿、白寿、米寿、金婚夫婦の表彰が行われました。

式典が終わると、保育園児や小学生による歌や踊りが披露され、参加した高齢者の方々は、子どもたちから元気をもらっていました。

その他にも、部落ごとの出し物や中学生からのプレゼント、太鼓の演奏など、各地域の特色を生かした余興で盛り上がり、また地域の方々の温かいボランティアに支えられ、盛大な敬老会を行うことができました。敬老会に出席してくださった方もできなかつた方も、ますますお元気で長生きをしていただきたいと思います。

加茂地区



日下地区



能津地区



長寿者名簿

(敬称は略させていただきます。)

長寿

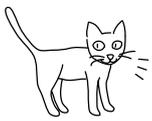
- 田中 一枝 102才女 (能津地区)
- 堀地 秀 102才女 (能津地区)
- 吉岡 常猪 101才女 (日下地区)
- 山崎 光喜 100才女 (日下地区)
- 畠山 糸惠 100才女 (能津地区)

白寿

- 國貞 亀子 99才女 (日下地区)

米寿

- 片田 信雄 (88才) 男 (日下地区)
- 北添 常猪 (88才) 女 (日下地区)
- 山中 雛子 (88才) 女 (日下地区)
- 宮崎千鶴子 (88才) 女 (日下地区)
- 森澤 安子 (88才) 女 (日下地区)
- 鎮西 良輔 (88才) 男 (日下地区)
- 高橋 勝子 (88才) 女 (日下地区)
- 門田喜美子 (88才) 女 (日下地区)
- 尾崎 芳尾 (88才) 女 (日下地区)
- 森下由志子 (88才) 女 (日下地区)
- 森 初子 (88才) 女 (日下地区)
- 武山 重子 (88才) 女 (日下地区)
- 矢野 敏道 (88才) 男 (日下地区)
- 横山 仲惠 (88才) 女 (日下地区)
- 戸梶 時美 (88才) 女 (日下地区)
- 中山喜美香 (88才) 女 (日下地区)
- 坂本 亀意 (88才) 女 (日下地区)
- 田村 榮一 (88才) 男 (日下地区)



Village Topics

もしものとき「ゴイゴイゴイ」!!

全児童生徒に防犯ブザー

最近特に子どもたちが犯罪に巻き込まれる事件が多発しています。

「地域の子どもは地域で守り育てよう」という合い言葉のもとに、日高村では子どもたちの健全育成の為、村民の皆様のご尽力のお陰様で、今のところ子どもたちへの被害はありません。

万一の安全対策の一環として、このたび村内の全学校の児童生徒に防犯ブ

ザーを持たすことにしました。愛称は『ミオマモルちゃん』です。

子どもの手ひらにかくれるほどの玉子型のもので、ひもを引っ張ると電池で強烈なアラームが鳴り響きます。

これを契機に子どもたちの登下校や日常生活の安全対策のひとつとなりますよう、村民の皆様方のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



金婚夫婦祝福名簿

(結婚年月日)

山崎 義亀	橋本 昭	島田 和水	戸梶 正郎	森下 敏隆	森下 啓	矢野 芳臣	高橋 義守	矢野 繁張	山田伊勢雄	柏井 秀夫	永野 昭一	廣井 正市	吉岡 幸造	片岡 和雄	片岡 久尚	浜田 忠義	中村 倫通
民子	茂子	一美	恵子	定子	恵美子	誠	美恵	路子	イチ子	幸子	志津子	信子	好	純子	安子	延子	澄子
S 29・4・8	S 29・11・4	S 29・11・5	S 29・7・21	S 29・1・9	S 29・4・2	S 29・1・23	S 29・9・1	S 29・2・1	S 29・1・20	S 29・2・1	S 29・4・1	S 29・3・12	S 29・11・15	S 29・12・6	S 29・1・16	S 29・3・29	S 29・12・22
(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(日下地区)	(加茂地区)	(加茂地区)	(加茂地区)	(能津地区)	(能津地区)	(能津地区)	(能津地区)

谷内 一男	山岡 春恵	田村 徳江	森下 傳	中野 重續	濱田 重喜	大藤 金美	筒井 静恵	熊澤 榮衛	山崎 政秋
男	女	女	男	男	男	女	女	女	男
(日下地区)	(加茂地区)	(加茂地区)	(加茂地区)	(能津地区)	(能津地区)	(能津地区)	(能津地区)	(能津地区)	(能津地区)



誕生から50年

平成16年10月15日。日高村が誕生して満50才を迎えます。日高村は、昭和29年10月15日に、旧日下村、旧能津村、旧加茂村の東部分が合併して生まれました。この節目の年にあたり、村の主な出来事を振り返ってみます。



旧日下村役場



能津中 県ソフトボール大会優勝



昭和50年台風5号災害



日高中学校落成開校式

村の主な出来事

昭和29年	10月15日合併。人口7,926人
30年	日高村佐川町学校組合教育委員会設立
31年	日高村財政再建団体に指定 加茂中学校が高知県中学野球選手権大会準優勝
33年	小村神社の金銅荘環頭大刀国宝に指定
34年	財政再建のため競馬組合結成
35年	岡花駅開設
36年	日下川放水路隧道（西田）が完成
38年	台風9号来襲で神母樋門が大破 日高村役場加茂支所が閉鎖
39年	日下、能津、加茂の農協が合併
40年	神母樋門改修補強工事竣工
41年	村章制定、日高村役場新庁舎落成 能津中学校県中学ソフトボール大会で優勝
42年	日高村商工会が設立、日高音頭誕生
43年	県道柳瀬、越知線開通
44年	県立日高養護学校開校
45年	台風10号により千本杉の並木倒伏 日下駅無人駅化、バス路線廃止（沖名、能津）
46年	能津名越屋沈下橋が完成
47年	台風9号で神母樋門が故障、100ha冠水
48年	仁淀消防組合ができ、役場内に常備消防配属
49年	日高村農協会館、仁淀消防組合日高分署落成
50年	能津第1、第2、鴨地小学校閉校し、能津小学校開校 台風5号で大災害（死者25名、家屋全半壊141戸） 能津へきち保育所が開所
51年	東部保育園落成、佐川高校日下分校閉校 柱谷に仁淀川中央清掃組合ゴミ処理場が完成 台風17号で連年災害（床上浸水423戸）
52年	日下川放水路トンネル工事着工
53年	日下、能津中学校が閉校し、日高中学校開校



日高村



日下川放水路トンネル貫通



NHKのど自慢開催



コスモス花文化フェスティバル



春いちばんメダカまつり



よさこい国体サッカー競技開始式

- | | |
|-------|--|
| 昭和54年 | 日高中学校が高知県吹奏楽コンクールで金賞
日高村の花、木、鳥選定
(コスモス・ドウダンツツジ・シラサギ) |
| 55年 | 加茂、能津保育園舎、能津出張所新築落成
日下・加茂土地改良区発足、県営ほ場整備事業起工 |
| 56年 | 日高中学校が高知県冬季中学サッカー大会で初優勝 |
| 57年 | 日下川放水路トンネル竣工 |
| 58年 | 日高中学校が県下中学春季バレーボール大会初優勝 |
| 59年 | 日下小学校改築、日下川調整池工事着手 |
| 60年 | 加茂中学校改築、日高村商工会新築
妹背一能津間の農免道路の舗装完成 |
| 61年 | NHKのど自慢開催(日高中体育館)
新日高音頭「ふるさと日高」誕生 |
| 62年 | 神母樋門改築工事竣工 |
| 63年 | 柳瀬橋落成、JR日下駅改築、社会福祉センター落成 |
| 平成元年 | 加茂小学校改築、能津公民館落成
第1回コスモス花文化フェスティバル開催 |
| 2年 | 日高村連合青年団がよさこい祭り初参加 |
| 3年 | 本郷多目的集会所(さんさん市)落成 |
| 4年 | 日高村産業郷土資料館落成 |
| 5年 | 第5回全国日高サミットが日高村で開催 |
| 6年 | 県道谷地日下停車場線2車線化猿田まで完成
村制40周年記念式典で村民憲章制定 |
| 7年 | 村福祉バス運行スタート |
| 8年 | 日高村総合運動公園落成、日下保育園が移転改築 |
| 9年 | 視覚障害者養護老人ホーム「土佐くすのき荘」が開所
第1回全国こどもメダカフェスティバル開催 |
| 10年 | 県民みどりのつどいが村運動公園周辺で開催
日高村保健センター、日下小学校プール落成 |
| 11年 | 日下小学校体育館改築、村立図書館開館 |
| 12年 | 特別養護老人ホーム「コスモスの里」が開所
岩目地ふれあいプラザ(公民館)新築 |
| 13年 | NHKのど自慢開催(日下小体育館)
能津地区若者定住住宅(夢団地)完成
全国社会人サッカー選手権大会開催 |
| 14年 | よさこい高知国体サッカー、ゴルフ競技開催 |
| 15年 | 産廃住民投票が実施され、賛成多数で施設設置へ |
| 16年 | 佐川町・日高村合併協議会設置 |



—国民年金—
お問い合わせは 24-5112

年金受給者のみなさまへ、 このようなきには届出が必要ですよ

○主な手続き

・誕生月がきたとき↓年金受給権者現況届

受給者が引き続き年金を受ける権利があることを確認するための書類で、毎年誕生月の初め頃に社会保険業務センターから送付されます。提出期限を過ぎると、年金の支払いが一時差し止められますので、必ず誕生月の月末までに返送してください。

※年金の裁定請求をしてから1年未満の場合は、提出の必要がないため現況届は送付されません。

・住所が変わったときや、年金の受け取り先を変更したいとき↓住所・支払機関変更届

支払機関を変更する場合は、金融機関の証明印を受けて提出してください。

・氏名が変わったとき↓年金受給者氏名変更届

年金証書、戸籍抄本（または、市町村長の証明）を添付してください。

・年金証書を紛失・き損したとき

↓年金証書再交付申請書
き損の場合は、き損した年金証書を添付して提出してください。

・2つ以上の年金を受けられるようになったとき

↓年金受給選択申出書

障害基礎年金と老齢基礎年金というように、支給事由の異なる年金が2つ以上重複して発生した場合、原則としていずれか1つの年金を選択することとなります。選択方法は年金の種類などによって異なりますので、お近くの社会保険事務所までご相談

ください。

・受給者が亡くなられたとき↓年金受給権者死亡届

年金証書と死亡を確認できる書類を添付して提出してください。

また、亡くなられた方と生計を同一にしていた遺族がいる場合は、死亡届に合わせて、**未支給年金・保険給付請求書**を提出してください。未支給の年金がある場合に遺族に支払われます。添付書類は、年金証書、戸籍謄本、住民票、印鑑、預金通帳などが必要となります。

※届出先は、受けられている年金の種類などによって異なりますので、お近くの社会保険事務所までご相談ください。なお、いずれの手続きも代理人が行う場合には、委任状が必要となります。

扶養親族等申告書は

必ず期限までに提出しましょう

老齢年金は、所得税法により雑所得として所得税がかかります（**障害年金・遺族年金には税金がかかりません**）。年金の支払者である社会保険庁は、年金を支払う際に所得税を源泉徴収することになっています。所得税には各種控除がありますが、控除を受けるためには、「**扶養親族等申告書**」の提出が必要です。

社会保険庁は、所得税の各種控除を行うために、毎年11月中旬に課税対象者（**65歳未満で年金額が108万円以上の方、65歳以上で年金額が178万円以上の方**）に、扶養親族等申告書（はがき）を送付しています。扶養親族等申告書を提出されないと、各種控除が受けられず所得税の源泉徴収額が多くなりますので、同封の手引きをよく読



今回は「ビタミン剤」についてQ&A形式で書いてみたいと思います。

Q1 ビタミン剤に含まれているビタミンの種類について教えてください。

A ビタミンは大きく分けて水溶性（水に溶ける）ビタミンと脂溶性（油に溶ける）ビタミンに分かれます。ビタミン剤に含まれている水溶性ビタミンとしては、ビタミンB₁、ビタミンB₂、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂、ニコチン酸アミド、パントテン酸、ビタミンCなどがあります。これらのビタミンは、過剰に摂取しても尿とともに排泄されやすい性質をもつため、過剰症を起こすことはまずないとされています。ビタミン剤に含まれている脂溶性ビタミンとしては、ビタミンA、ビタミンD、ビタミンEなどです。これらのビタミンは、油に溶けやすい性質をもつため、体内に吸収されやすく、蓄積されやすいという性質をもっています。決められた用法・用量以上の過剰摂取による副作用が問題となるのはビタミンAとDで、ビタミンEは過剰に摂取しても過剰症はあまり問題にならないとされています。

Q2 ビタミン剤にはどのような種類がありますか？

A ビタミン剤には、ある特定のビタミンを単独、あるいは2種類程度を主に配合したビタミン主薬製剤と呼ばれるものと、複数のビタミンや生薬成分などをバランス良く配合した総合ビタミン剤があります。肩こり、口内炎、しみ、そばかすなど、ある特定のビタミン不足が考えられる場合にはビタミン主薬製剤を、体力の消耗時、食生活にかた

ビタミン剤

よりがある時など、総合的なビタミンの補給が必要とされる場合には総合ビタミン剤を用いるようにします。

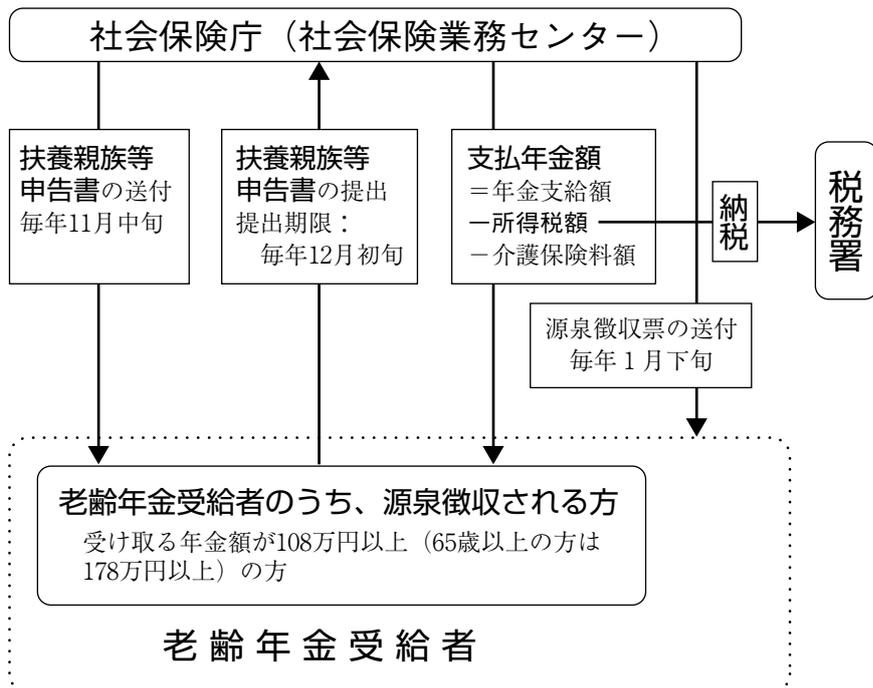
Q3 ビタミンCは長く服用すると尿路結石ができるという聞いたことがあります。本当ですか？

A 尿路結石の7割はシュウ酸が体内でカルシウムと結合してシュウ酸カルシウムをつくることによってできますが、ビタミンCを200mg服用した時に体内で生じるシュウ酸は3mgほどです。日常的に食品から摂取するシュウ酸は1日あたり38mgといわれ、ホウレン草（生）1束中のシュウ酸は約600mgあります。よって、ビタミンCから生じるシュウ酸はごくわずかです。尚、シュウ酸が結石となるには、シュウ酸が尿路系に多量に行くこと、尿中にカルシウムが異常に多いこと、尿が酸性になることなど色々な条件が必要です。ビタミンCは安全性が高いといわれており、用法・用量どおり服用している限りは、このような心配はありません。

Q4 ほかの薬と一緒に飲んでもよいですか？ 特に、医療機関で治療を受けている場合、市販のビタミン剤を自分の判断で服用しても良いですか？

A ビタミンB₆とパーキンソン病治療薬のレボドパを一緒に服用すると、レボドパの代謝が促進され、作用が弱まり、パーキンソン病が悪化するなど治療に影響をおよぼす可能性があります。ビタミン剤も薬であり、飲み合わせが問題になることがありますので、治療のため何らかの薬を飲んでいる人は、ビタミン剤を服用する前に医師または薬剤師に相談してください。

《年金にかかる税金の仕組み》



※前年の申告内容に変更がない方についても提出が必要です。

国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。国民年金保険料の支払いは、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。



人権新聞

第18号
2004.10

発行
教育委員会

シリーズ同和問題・10

答申から思うこと②

同和对策審議会答申から4年後の1966年7月、国は同和问题解決のために同和对策事業特別措置法を公布し、答申を基にした取り組みが始まりました。

それから37年後の2002年3月、最終の特別措置法が失効しました。

はたしてそれは、同和问题の解決を意味しているのでしょうか。

確かにそれまでの取り組みにより、放置されてきた被差別地区の生活環境等は、徐々に改善されてきました。では、人々の意識はどうでしょうか。

同和问题の解決には、放置されてきた環境等の改善と共に、差別に対する正しい認識と理解が必要であり、

その為に、人々の意識に訴えかける様々な取り組みがされてきました。

しかし、まだまだ差別意識をなくすまでには、至っていません。

逆に一部では、環境改善等に対してのねたみ意識や、逆差別といった考えが新たに広がってしまいました。

これは、意識に対しての取り組みが、いかに難しいかを表していると思います。が、その実態的な面と心理的な面が複雑に絡んでいる差別意識を、完全になくしてこそ同和问题の解決に繋がっていくように思います。

「History」

「部落差別があるかぎり、積極的に取り組みを進めていかなければならない。」
2004年の今、この答申を読み、改めてそう思いました。

次のお話を最後として、今回で、『シリーズ同和问题・ヒストリー編』を、終えたいと思います。



「特別措置法は終わったけれど、部落差別は終わってないですよ。結婚や就職など、そういった姿を見せます…今でも。」

それは、本や映画の中だけの話ではなくて、私たちの近くで起こっていることです。仮に、身の周りで差別がなくても、(もちろん、ないことが正しいのですが)『差別は自分と関係ないことだから…』とは思わないでください。現実には差別がある今、自分とは関係ないと思うことは、その人が差別に向き合っていないということだと思えます。

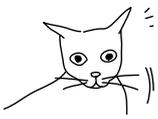
もし差別に苦しんでいる人がいたら、いっしょになって差別と闘ってください。『いっしょにがんばっていきましょう』という気持ちで、そしてみんなが自分の問題として考えることが、差別をなくすことに繋がっていくと思います。

今、一番思うことは、元気に遊ぶ子ども達の笑顔を、曇らせたくないということだと思います。この世に誕生し、一生懸命に生きていく姿を見ながら、そう思います。差別がなければ思う必要のないことですね。

笑顔を絶やさない為に、何ができるのかを私達みんなが考え、それぞれの立場で行動を起こしていかなければならないと思います。

最後に、差別はそっとしておいても、なくなりませんよ。それは、今まで長い間、差別に苦しんできた人々がいること、そして2004年の今も、差別に苦しんでいる人がいるということが、表していると思います。

みんなが差別についてきちんと理解し、自分の問題として考え、行動していくことが大切であり、そしてそれは、私達の責任だと思えます。みんなが幸せになるために、みんなががんばりましょう。」



地域教育だより

日高村教育委員会



第3回 日高村地域教育推進協議会より

9月8日(水)に、第3回の地域教育推進協議会が開かれました。

今回は、日高村のマップづくりを通して、いろいろな角度から日高村を見てみました。初めにグループに分かれて、日高村の地図上に、神社や祭り、子どもが遊べる公園、桜の名所、珍しい動植物、文化財、などなどを各自の思いつきで書き込んでいきました。

次にそれぞれのグループがどのようなテーマで書き込んでいったのかを発表し合いました。さらに今後どのような形にまとめていくのかを話し合い、テーマごとに分けて、場所と名前だけでなく説明を加える、子どもたちに伝えていきたいものやことがらを次回までに聞き取りをしていくことになりました。また、ビデオや写真など伝統行事などの資料も残しておくことになりました。



地域の語り部に言い伝えなどの聞き取りもしたいねえ。

だれに聞いたらえいろうねえ。知っちゃう人マップもいいねえ。

なくなりかけている、消えかけているものやことがらに注目し、子どもたちに伝えていきたいけど、できたマップは、学校以外でも使ってもらえるといいね。

昔はあったけど、今はないものなんかのマップがあったら、おもしろいと思わん？



テーマが決まったら、それぞれのマップの情報を広報なんかで募集してもいいねえ。

テーマ別にマップを作ってみたいね。



あひのつ標語 優秀作品!

9月の「もっと元気にあいさつ月間」の取り組みの一つとして、あいさつ標語の募集を行いました。応募総数416(173人)、と多くの方からご応募いただき、この運動も盛り上がりました。たいへん、ありがとうございました! 以下のみなさんが、優秀作品として役員会で選ばれました。

【最優秀賞】 あいさつで つくる人の和 地域の和 (九頭 馬場 惇さん)

- おはようで はじまるえがお 大切に (日下小2年 上田みずきさん)
- あいさつは ころのとびらの あいことば (日高中1年 青木千佳さん)
- あいさつは ころをつなぐ おくりもの (日高中1年 竹中太良さん)
- おはようと あいさつ交わす 通学路 (能津小4年 宮地勝利さん)
- 大空に ひびけあいさつ 高らかに (加茂小6年 堀岡知世さん)
- あいさつで もうできちゃった お友達 (加茂中1年 徳弘紗久良さん)
- あいさつは だれでもできる おくりもの (日下小5年 坂本知世さん)



水泳記録会

水泳記録会

4年 安生 井衣

9月9日(木)、私たちは北一水泳記録会に行きました。私は自分が出る5年生女子50m自由形の少し前から、だんだんきんちょうしてきました。相手はみんな5年生なので、(最後になったらどうしよう)、彩香ちゃんは2位、勝利君は1位、私は4位くらいやったらしいのに……心配していました。そして、おなががいたくなって、何度もトイレに行きました。とうとう私の番がやってきました。スタート台に上がると、もうおなかはいたくなくなりました。「よいー! パーン!」ピストルがなつてとびこみました。私は何も考えずにいっしょうけんめい泳ぎました。ターンの時、みんなの心えんが聞こえました。また、力が出てきました。そしてゴールと同時にまわりを見ました。(だれも、いない。はあ、最後になったがや……)少し、がっかりしながらみ

今年も北一地区水泳記録会に能津小は4年生から参加しました。初めての経験で少し緊張していた4年生でしたが、頑張つて泳ぎきることができました。また、毎年行っている日下小学校との交流、今年は能津小に日下小の3年生が来てくれました。予定していた日が台風のためにずれてしまいましたが、楽しく交流することができました。



3人目の雅都君もがんばりました。かも小の人とほとんど同時にアンカ一のかとし君がとびこみました。プールのまんなかでぬかれそうになりましたが、たかとし君はそこからぐんぐんのびて、1組目トップでゴールしました。ぼくは、ほっとしました。

3人目の雅都君もがんばりました。かも小の人とほとんど同時にアンカ一のかとし君がとびこみました。プールのまんなかでぬかれそうになりましたが、たかとし君はそこからぐんぐんのびて、1組目トップでゴールしました。ぼくは、ほっとしました。

昼休みはドッジボールをして遊びました。その時は、いつもよりいっぱいボールをとりました。とったボールは自分でなげるより、ほとんど日下小の人にわたしてあげました。それに、人数が多かったので、とてもあてやすかったです。能津小であんなに大ぜいでドッジボールをしたのは、はじめてだったのですごく楽しかったです。

んなの所に帰つたら「井衣ちゃんすごい! 1位やったで」と言われました。私はびつくりしましたが本当でした。5年生全部の中でも6位になれたので、とてもうれしかったです。

100メートル

4年 宮地 勝利

1人目の翔君が、どんどん近づいてきます。ぼくは、だんだん本気になってきました。(いくぞ!) 翔君がタッチしたしゅん間、とびこみました。いっしょうけんめいがんばつて、1人おいぬきました。そして、雅都君にタッチしてまわりを見たら、だれもいなかったの、3人ぬいていたのがついて、やったーと思いました。そして、急に力がぬけました。

日下との交流

日下小との交流

3年 青木 梨穂

今日、9月10日に日下小の3年生が能津小にきました。私たちの勉強を見たり、社会で調べたことを発表しあったりしました。日下小の発表の紙には、絵もかいていたのでとても分かりやすかったです。

給食もいっしょに食べました。勝利君が2分ぐらいで食べ終わったので日下小の人も私もびつくりしました。勝利君は日下小のだからと、はやく食べるきょうそうをしていたみたいです。昼休みは日下小の女の子(名前を聞くのを忘れていました)と遊びました。何人が一輪車をしました。日下小の人も上手だったので、私が「一輪車上手やね!。」と思わず言うつと、「うん。」とうれしそうにこたえてくれました。この後、そうじの時間に草引きをしてくれました。おかげで運動場がとてもきれいになったので、うれしかったです。今日はすごく楽しかったので、また日下小の人に来てほしいなと思いました。

日下小の3年生が来た

3年 池田 柊

ぼくはおとこの夜から楽しみにしていました。



(中略) ぼくが作った地図を使って能津のしょうかいをしました。そして、「何かしつもんはありますか。」と言つたら、日下小のだけれかが手をあげて「四社神社は何年前からあるんですか。」と聞きました。ぼくは分からなかったの、「分かりません。」と言いました。今度、調べたいなと思いました。つぎのしつもんは「何で白いものをもっておどるんですか。」でした。これも分からないので、また「分かりません」と言つと、笠原先生が教えてくれたので、ぼくはなるほどと思いました。そのつぎに、「きり山茶園のせん風きみたいなのは何ですか。」と聞かれたので、ぼくが「しもがおりないようにするためのもです。」と言つと、日下小の人もよく分かったようでした。(中略)



Information

くらしの
情報

日本全国ごこの現場でも 建退共制度!!

建設現場で働く方々の退職金は
安全・確実・有利な
「建退共制度」をおすすめ

〈建設事業主のみなさまへ〉

★申込手続きは簡単です！（加入時に経費はかかりません）

★経営事項審査で加点されます！

★掛金は全額非課税で国が一部を補助します！

〈建設現場で働くみなさまへ〉

★建退共の手帳を持っていますか？

★事業主が変わっても退職金は通算して計算されます！

★加入者還元のための宿泊割引・レンタカー割引等の提携サービス事業も行っております。

詳しいことは、もよりの建退共高知県支部へお問い合わせください。

☎0888-88216181

独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共高知県支部

建退共本部のホームページで退職金の試算ができますので、ぜひアクセスしてください。

ホームページアドレス

<http://www.kentaiikyotaisyokukin.go.jp/>

平成17年度 訓練生募集

県立中村高等技術学校では、平成17年度鉄骨建築科訓練生を次の要領で募集します。

訓練科名 鉄骨建築科

訓練期間 1年

募集人員 20名

募集期間

平成16年11月1日～

平成16年11月30日

試験日 平成16年12月10日

応募資格

高校卒業者（平成17年3月卒業見込み者を含む）又はこれと同等以上の学力を有するもので、40歳（平成17年4月1日現在）以下の者

詳細は、左記までお問い合わせ

わしてください。

高知県立中村高等技術学校

中村市具岡5179

☎0880-3712723

法務局からのお知らせ

高知地方法務局伊野支局の庁名変更及び町村合併に伴う登記手続きについて

平成16年10月1日から吾川郡伊野町、同郡吾北村及び土佐郡本川村が廃され、その区域をもって「いの町」が設置されることに伴い、「高知地方法務局伊野支局」の庁名を「高知地方法務局いの支局」に変更します。

また、町村合併に伴い、不動産登記記録の所在欄及び会社・法人登記簿の本店・主たる事務所欄の記載については、法務局において職権で変更します。

なお、登記されている所有者等の住所については、変更登記があったものとみなされますので、特に変更登記をする必要はありません。

お問い合わせ先

高知地方法務局総務課

☎088-822-3331

高知県植物誌 調査について

高知県立牧野植物園では、平成13年度から7年計画で「高知県植物誌」の作成に取り組んでいます。「高知県植物誌」とは、絶滅危惧植物から道ばたに生えている植物まで高知県内に生育するすべての植物の目録で、植物を研究する際や植物の種類の変化を調べる際の基礎資料として大変重要なものです。この植物誌を作成するため、植物園職員とその他の調査員（調査時には植物園が配布した緑の腕章を着用しています）が、県内全域で現地調査（植物採集）を行っていますので、各地域の皆様にはご理解とご協力をよろしくお願いします。





高齢者インフルエンザの予防接種のお知らせ

インフルエンザの予防接種を次の通りに行っていますので希望される方は受診してください。

○対象者

日高村に住民登録があり、予防接種当日①②の内、本人が接種を希望する方。

① 65歳以上の方。

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある方。

(身体障害者手帳1級相当の方)

○実施期間

平成16年10月1日～

平成17年2月28日

※公費負担で接種できるのは、右記の1回だけです。

※医療機関によっては開始時期が遅い場合がありますので、事前に電話で問い合わせをしてください。

○実施医療機関

全ての医療機関で実施しているわけではありませんので、事前に医療機関に電話で問い合わせをされ、接種日時等を確認の上、健康保険証を

持参し受診してください。近隣の市町村では左記の医療機関で実施しています。

○接種料金(自己負担金)

1,000円

※「生活保護受給者」の方は、自己負担金免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となりますので、医療機関を受診する前に必ず証明書を取りにいらしてください。接種後に証明書を医療機関に提出されても、免除にはなりませんので御注意ください。

免除対象の方は、日高村保健センター迄お問い合わせください。

※予防接種の効果は、接種後2週間から5ヶ月とされています。

例年インフルエンザの流行のピークは1月から2月ですので、流行する前の12月中には接種を受けておくことがより効果的です。

日高村保健センター

☎ 24-7851

◎ 実施医療機関 ◎

日高クリニック

☎ 24-4003

柳瀬診療所

☎ 088-897-0311

さくら病院

☎ 088-893-5111

仁淀病院

☎ 088-893-1551

田村外科

☎ 088-893-5712

関田病院

☎ 088-893-0047

高北病院

☎ 22-1166

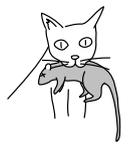
乳幼児の予防接種について

村では、感染症の予防と重症化の予防を目的として予防接種を行っています。

種別	望ましい接種時期	回数	接種料金	窓口
ポリオ	生後3～18ヶ月の乳幼児	2回 ※1回目と2回目の間は、6週間以上間隔をあけます。	結核予防法改正により平成17年4月1日からツベルクリンは廃止、直接BCG接種となります。	日高村保健センター ☎ 24-7851
ツベルクリン	生後3～12ヶ月の乳幼児	1回		
BCG	ツベルクリン反応陰性の乳幼児			
三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	1期初回：生後3～12ヶ月の乳幼児	1期初回：3～8週間の間隔をあけて3回 1期追加：1回 ※1期3回目終了後、12ヶ月～18ヶ月の間に接種する。		
	1期追加：1期初回終了後、12ヶ月～18ヶ月の乳幼児			
麻疹(はしか)	生後12～15ヶ月の乳幼児	1回		
風疹	生後12～36ヶ月の乳幼児	1回 ※幼児については、麻疹接種の後に行うことを原則とします。		
日本脳炎	1期初回：3歳～4歳の幼児	1期初回：1～4週間の間隔で2回 1期追加：1回 ※1期初回2回目の接種終了後1年は間隔をあける。		
	1期追加：4歳～5歳の幼児			

乳児健診変更のお知らせ

平成16年11月11日(木)に予定していました乳児健診(生後3ヶ月～8ヶ月児対象)を都合により11月4日(木)に変更致します。対象乳児の保護者の方には1ヶ月前頃に、案内文書を送付しますので確認をお願い致します。



平成17年度仁淀地区国民健康保険 病院組合職員募集要項

- 1 受付期間
平成16年10月4日(月)から平成16年11月1日(月)まで
午前8時30分から午後5時まで。郵送分については、11月1日の消印有効とします。
- 2 試験内容
第一次試験 教養(介護員)、専門(看護師、介護福祉士)、
作文(共通)
第二次試験 面接、健康診断
- 3 試験日時
第一次試験 平成16年11月12日(金)
午前9時から
第二次試験 第一次試験日にお知らせします。
- 4 試験場所 仁淀病院大会議室
- 5 合格発表日
第一次試験合格発表日 平成16年11月18日(木)
第二次試験合格発表日は第二次試験日にお知らせします。
- 6 募集職種、応募資格等
別表のとおり
- 7 採用予定日 平成17年4月1日
- 8 提出書類
①履歴書(市販のもの・応募職種を明記のこと)、②成績証明書(最終学歴)、③免許証等資格を証明できるものの写し
- 9 その他
この試験についての問い合わせは、仁淀病院総務係までお願いします。
(〒788-1121 97
088-1893-1551)

別表

採用職種	採用予定人員	年齢	学歴等
看護師	若干名	昭和44年4月2日以降に生まれた者	看護師資格を有する者(平成16年度国家試験合格見込みの者を含む)
介護員	若干名	昭和44年4月2日以降に生まれた者	学校教育法による高等学校を卒業したもので介護福祉士又はヘルパー2級以上の資格を有する者(平成17年3月31日までに資格を取得する見込みの者を含む)

高脂血症公開講座のお知らせ

近年の食生活の欧米化、過食、外食の増加、運動不足、過労やストレスなどの生活習慣が動脈硬化を引き起こす原因となる肥満・糖尿病・高血圧を発症するといわれています。そして、心臓病や脳卒中中高脂血症が悪化し、動脈硬化が進行した末に起こると考えられています。そこで今回高脂血症と動脈硬化のしくみを中心に高脂血症公開講座を開催することにいたしました。これを機に高脂血症についての知識を深められ、日々の生活習慣を見直していただければ幸いに存じます。特に検診などで総コレステロールや中性脂肪が高かった方などは是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

- 日時 10月24日(日)午前9時～午後2時
場所 いの町立伊野公民館
内容/講師
- ★血圧測定
 - ★高脂血症について 内科医師 竹原紀秀
 - ★高脂血症の食事療法について 昼食には低脂肪食を召しあがっていただきます。 管理栄養士 新谷美智
 - ★運動療法について 理学療法士 藤本雄治
 - ★薬物療法について 薬剤師 宮崎英典
- 参加料 米一合・500円
申込み 仁淀病院総務係まで
088-1893-1551
- その他 運動のできる服装でおいでください。
主催 仁淀病院いきいき健康教室
(代表 新谷美智)

「有害ごみ」の出し方について

- チェックポイント
- そのまま割らずに役場、支所、公民館等の回収箱へ出してください。
 - ボタン電池、ニカド電池は収集出来ません。(カメラ、時計店、量販店等の回収箱にお返しください。)
 - 購入時、蛍光管のダンボールは捨てないでとっておくと便利です。

正しい有害ごみの出し方

有害ごみ

鏡、蛍光管・白熱灯、水銀体温計、筒型乾電池

◎蛍光管は購入時のダンボールケースなどの容器に入れてたうえ村指定袋に入れて回収箱へ出してください。

※ガラス・ガラス食器などのガラスくずは不燃ごみの日に出してください。(有害ごみの回収箱には入れないでください)



information

8月22日(日)実施献血にご協力ありがとうございました

次回の献血日程(予定)

- 日時 平成16年11月25日(木)
- 場所 日高村役場前
- 時間 9:30~12:30
13:30~15:30

(敬称略:順不同)

住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名
江尻	安岡 千春	妹背	矢野 弘子	大川内	大崎 康成	本村	廣井 裕士
奥ノ谷	三宮 勝彦	梅ヶ坂	中山 寛	〃	大崎 江美	〃	廣井 啓太
〃	三宮 力子	〃	中山 拓馬	〃	門田 鈴子	〃	下元誠一郎
〃	門田 龍一	〃	片岡 和幸	猿田	矢野 孝明	〃	田村 竹市
中村	戸梶 哲男	〃	中山 恵介	〃	佐藤まどか	〃	北添 雄誠
大橋東	井上 高光	柏井	松岡 隆久	田福	中村 和久	〃	田村 誠幸
〃	岡林 正浩	大和田	大和田博光	〃	新川 弘明	〃	下元 和子
〃	刈谷 美春	〃	安岡留理子	〃	大橋 修	夢団地	青木 智恵
県住	片岡 博幸	〃	山本 裕司	〃	浜田 征幸	〃	福田 竜太
〃	近藤 繁蔵	〃	坂本 昌総	〃	中村 正	〃	小田 真也
〃	野田 祥史	宇井	柏井 伸太	岩目地西	川瀬 康	高知市	西森 省雄
〃	松岡 美雪	〃	渋谷 桃恵	〃	川瀬 富貴	〃	今西 啓太
〃	片岡 典子	〃	柏井 康志	〃	北添一二美	〃	大西 幸太
折月	片岡 重吉	〃	渋谷 輝男	岩目地東	藤岡 利幸	〃	田村洋一朗
折月南	井上 慧子	井峯	山中 康男	下ノ谷	奥本美千代	〃	梶原 潤
福良	渋谷 和政	馬越	矢内 幸保	〃	山中 みち	〃	篠原雄太郎
鍛冶屋南	矢野千津子	〃	横山 富茂	平野	吉岡 修一	〃	北村 伊代
〃	武市 功	大川内	森下 政代	〃	鎌倉 正吉	南国市	下司 雄士
西田	秋本 智弥	〃	西森 誠一	〃	藤田 浩	佐川町	大山 雄生
駅前	森下 洋司	〃	柏井 義富	〃	藤田 妙	〃	大山 諒
〃	田内 孝幸	〃	井上 健児	望ヶ丘	岡林 寿子	〃	岡村 光子
大橋西	大川 博之	〃	山本 牧主	九頭	正岡 忠	土佐山田町	藤原あさ子
妹背	青木 康	〃	柏井 松美	〃	岡林 永典		
〃	戸梶 博正	〃	渋谷ひとみ	柱谷	畠山智寿子		他 10名

生ごみ電動処理機 購入補助金について

村では、なお一層の生ごみの減量化の推進及び堆肥としての資源化を図るため、予算の範囲内で生ごみ電動式処理機の購入補助をしています。補助の内容については次のとおりです。

1 補助対象者

①日高村の住民基本台帳、又は外国人登録票に登録されている方。

②住所、又は居住地にて処理機を設置し維持管理ができる方。

③処理機から排出される堆肥化物を処理できる方。

2 補助額

処理機購入費(消費税込み)に2分の1を乗じた額(1、000円未満切り捨て)とし、限度額を30、000円とします。

3 申請方法

補助を希望される方は、健康福祉課に申請用紙があり、必ず印鑑を持参のうえ、必要事項を記入し提出してください。なお、予算に限度がありますので、定員に達し次第締め切らせていただきます。処理機を購入後、領収書を添付し、健康福祉課まで提出してください。なお、補助決定前に購入された処理機は補助対象とはなりません。

合併処理浄化槽 設置整備事業補助金について

生活排水による水質汚濁の防止と快適な生活環境の創造を図るため、設置者の方に予算の範囲内で補助しています。

1 補助対象

①村長の定める地域(村内)
②買主が決まっている(ない)建売住宅、貸家住宅等は対象となりません。個人住宅のみが対象となります。

2 補助額

5人槽 354,000円
7人槽 411,000円
10人槽 519,000円
補助限度額は519,000円とする。予算の範囲内で補助

3 受付

随時(健康福祉課)
☎24-17851

あわび

2004年9月号の中で、不快な思いを与える文章表現がありました。慎んでおわびを申し上げます。



池野いちび選

○一人居の日課となりし昼寝かな
夏は疲れがはげしく、夜は寝苦しいので睡眠不足となる。日々の仕事をこなしていくためには午睡をとることによって体力を回復しなければならぬ。特に今年の猛暑においては尚更である。

川瀬 晴恵

○日盛を遊び盛りの子を通る
夏の一日のうちで、最も暑い盛りの正午から三時ごろまでの間を日盛という。地上のすべてのものは炎天にさらされ、万物が息をひそめているような中を行く少年。厚さにもめげない、たくましい少年を、遊び盛りの子と表現した。
(右の二句と句評は前月号へ掲載することになっていましたが、手違いがあったため、今月号へ載せました。)

南部記代子

雲間より居待月の影見えし
女郎花長めに活けて月を待つ

伊野部哲也

老犬の首輪に絡む秋の草
空席の目立つ電車の秋扇

岩村 紗智

満月が松にかかりて過ぎてゆく
焼き畑の煙のぼりて夏ゆきぬ

浜田 博子

さりげなき会釈に添ひし秋の風
首筋にややそれらしき秋の風

古里の藁打石を照らす月
鬼やんま来て戸を叩く昼の店

森下 花子

虫の音に囲まる吾が家に退院す
台風を外に病後をこもる日々

橋詰登志子

雲走り月も走るか夜半の風
神仏に二百十日の事無きを

濱田 幸

つらされて活きよき秋刀魚買ひにけり
敬老会行くか止めるか迷ひをり

門田のぶ子

もう一度月を見てより消灯す
写生する親子の顔に滝しぶき

柏井 皓子

初盆や父追ふ如く逝きし母
庭に来る小鳥に名前つけて待つ

片岡 幸枝

月の庭娘を送り出て又話す
雲切れて娘の住む方に上る月

川瀬 晴恵

盆終えて元のリズムに戻りをり
市の物秋の色して売られをり

北添 正子

鉄橋を濁流横切る月明かり
盆の月父寂しいと電話来る

島田 瞳

ふと踏みてはるかの揺れる葛かづら
女郎花かたむき添ひし水子像

鎮西 美緒

みの虫の簀より覗く時のあり
会釈して浮かばぬ名前秋暑し

中村 梅子

花火師の消へて花火の上りけり
十五夜を仰ぐ時だけ我も澄む

中山 美根

朝顔の五つの角にある力
梅鉢の紋より墓を洗ひけり

池野いちび

記念植樹の苗木プレゼント

伊野地区森と緑の会が緑の募金運動の一環として、「記念樹のすすめ事業」を実施します。

この事業は、記念植樹をする個人・団体・グループに、記念樹の苗木をプレゼントするもので、申し込み方法などは次のとおりです。

☆樹種

次のものの中から希望のものを選んでください。

- ソメイヨシノ、ヒガンザクラ、オオシマザクラ、ヤマザクラ、ドウダンツツジ、キンモクセイ、ケヤキ、ナテン、ニシキギ、ハクモクレン、ハナミズキ、クチナシ

☆申し込み方法等

- 官製はがきに住所、氏名(団体名)、電話番号、どういふ記念か簡単なコメントを記入し、伊野地区森と緑の会まで送付してください。
- 団体・グループの場合は、活動内容・植樹の目的及び樹種本数、植栽場所

- も併せて記載してください。
- 配布本数は、個人については、一人一本と限らせていただきます。
- 配布の決定については、内容を検討のうえ決めさせていただきます。
- いずれの場合も、数量に限りがありますので、申し込み多数の場合は、ご希望に添えないことがあります。

☆配布日・配布場所

配布先決定後、当選者のみ、ハガキにて連絡させていただきます。連絡のない場合は、ご希望に添えないということ、ご了承ください。

☆申し込み期限

平成16年10月18日(月)必着
☆申し込み・問い合わせ先
〒781-2110
吾川郡いの町1381番地
伊野林業事務所内

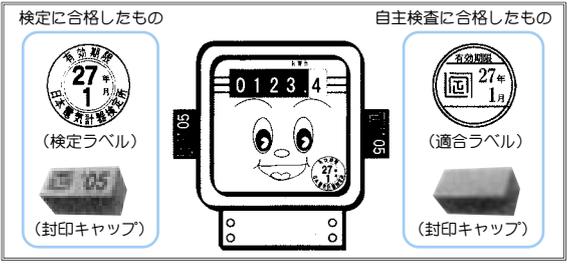
伊野地区森と緑の会
電話 088-893-3612
088-893-0464
FAX 088-893-0464

証明用電気計器(子メーター)の有効期限が過ぎていますか?

証明用電気計器ご使用の皆さまへ

証明用電気計器(子メーター)とは、貸ビル、アパート、市場等で一括して電力会社に支払った電気料金を、電気の使用量に応じて配分するために使用されているもので、計量法で次のように定められています。

- 「検定か自主検査に合格したもの」「有効期限内のもの」でないで使用できません。
- 計量法に違反した子メーターを使用すると、計量法によって罰則を科せられることがあります。
- 国、都道府県知事または特定市町村の長の「立入検査等」があります。



財団法人四国電気保安協会 高知支部 伊野事業所
〒781-2110 吾川郡いの町3801
☎088-893-3703 FAX088-893-3753

ごめい福をお祈りいたします

氏名	死亡年月日	年齢	部落名
武政 貞樹	H16.8.16	83才	望ヶ丘
寺田千津子	H16.8.23	81才	西田三班
伊東 英文	H16.8.24	50才	長山田
鍋嶋 絹子	H16.8.29	94才	北込山
澁谷万壽猪	H16.8.26	87才	父原
谷口 正士	H16.9.7	71才	長山田
竹田美重子	H16.9.12	87才	石田

(以上平成16年9月15日迄届出分)

お誕生 おめでとうございます

戸梶 忠司 (父) 和代 (母)
一花 (いちか)
H16. 8. 6 小村

大川 健輔 (父) 純子 (母)
遼 (りょう)
H16. 9. 3 岩目地西

福田 竜太 (父) 由美 (母)
大河 (たいが)
H16. 9. 6 夢団地

(以上平成16年9月15日迄届出分)

高知の鳥の話

珍鳥・迷鳥・常連さん!

④ シラサギ

日高村で仕事を始めて9年、ずっと気になっていたことがある。それは、村の鳥のことだ。高知県の鳥は誰もが知っているヤイロチョウ、そして日高村の鳥はシラサギ。こんな話が出るたびに私はどことなく落ち着かない気持ちが出てくるのである。物事をきちんと整理しないとイケない変に几帳面な性格も加わり、白黒をはっきりさせたい気持ちがでてきてならない。その理由は、簡単なことだ。シラサギという鳥はいないからなのである。つまり羽が白いサギの総称だからである。

では、日高村内で見られるシラサギをあげてみると、一年中見られる、一番小さくて足の指が黄色い「コサギ」彼らのえさの取り方は非常におもしろい。足で水草などを揺らして驚いて飛び出してきた生き物を捕まえ食べるのである。なかなかの知恵の持ち主だ。

「コサギ」よりも、もう少し大きい「チュウサギ」、これは主に夏場に見られ、草地でえさをとって「こさぎ」が多い。夏場にはアマサギも集団で田などで見られるが、このサギは白い羽の中に部分的にかき色の羽が入っている。夏の終わりに冬羽になると「コサギ」や「チュウサギ」と同じように白くなり、足の指の黄色い「コサギ」や黄色い「くちばし」の先端の黒色(「チュウサギ冬羽」)で区別しなければわからない。



*写真は、繁殖期に美しい飾り羽を身につけたダイサギ

そのほか水辺には大きなダイサギも見られる。ダイサギにはさらにチュウダイサギと冬場に見られるオオダイサギという亜種があり、この最も大きなオオダイサギが冬に運動公園の前の遊水池などにやってくる。この鳥はアオサギ(灰色と白の大型のサギ)よりも少し大きく足のもの部分が黄色っぽいので、チュウダイサギとの区別はしやすい。

この他にもシラサギには、まだ何種類かある。総称でも村の鳥に違いはない。すべての白いサギが村の鳥だということだ。こんなくだらないことで悩んでいる私だが、どこにでもいる白いサギを見たとき、この話を思い出していただけたらとありがたい。(武)

Village Now

日高村の人口

8月末現在 (前月比)

世帯数	2,422	(-4)
人口	6,214人	(-6)
男	2,953人	(-5)
女	3,261人	(-1)

日高村の交通事故発生状況

1~8月分 (8月)	
人身事故	21件 (4件)
死者	0名 (0名)
傷者	29名 (10名)

今年は異常気象のよう台風や大雨による被害も少なくないように思います。予期せぬことが起きたとき、どうしたらいいのかかわからない、慌てて、周囲のことが見え、気づかず、できることもできない状態にならないように、不測の事態に備えた準備をしておきたいものです。

あとがき



読書の秋を たいのしもう!

暑かった夏も終わり、過ごしやすいい季節になりました。時には、図書館で本を読んでみるのはいかがでしょうか?

日常を離れて、本の中のさまざまな世界へ行ってみたいと思いませんか。読書は心の冒険です。本の扉を開けるとそこは異国であったり、海底であったり、宇宙であったり、現実と似たような世界であったり。心を飛ばして未知の世界へ探検にでかけましょう。どんな本を選ぶかはあなたの自由です。

10月は、ミステリーやホラー、恋愛ものなどのジャンル別で、おすすめの本を展示する予定です。(大人の本)

10月27日~11月9日は、秋の読書週間です。この機会に本の世界をたのしんでみませんか。

図書館利用案内

- 開館時間
午前10時~午後6時
- 休館日 月・祝日
- 貸出
ひとり5冊まで、2週間
- ☎20-1533

図書館からのおお願い

◎図書館では、日高村に関する本(水書・歴史・お祭りや史跡など)を探しています。寄贈していただける方は、二報ください。◎お家に借りたまま忘れていた図書館の本はないでしょうか。もし、あったら、どんなに遅くたってもかまわないので返してきてください。パソコンで処理しているのに、貸出中の記録は消えません。なくした場合は紛失届けを出してください。(場合によっては、弁済をお願いします。)

みんなの本です。どうか、大切に扱ってください。