



ふれ愛  
ネットワーク

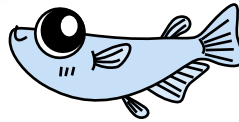
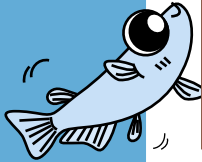
No.431

広 報

2004年11月1日発行  
高知県日高村広報編集委員会

2004

11 月号  
(霜月)



素敵な笑顔を見つけました。(10月17日(日) 村民運動会にて)

今月の主な内容



●村民運動会 …………… 2



●学校だより …………… 4



●シリーズ薬の知識④9 … 7



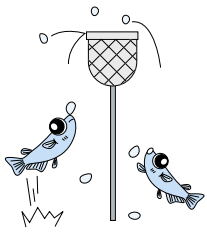
●人権新聞 …………… 8



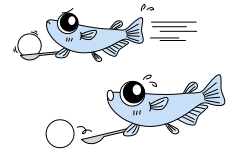
●Information …………… 10



●ヴィニース日記 …………… 16



# 村民運動会



10月17日(日)、日下小学校グラウンドにおいて、爽やかな秋晴れのもと、平成16年度日高村村民運動会が開催されました。今年も昨年に続き、本郷チームが優勝しました。

またこの日には、日高村村政50周年記念の祝い餅が投げられ、訪れていた方々の笑顔が印象的でした。



結果は次のとおり

本郷チーム	93点
加茂チーム	66点
沖名チーム	63点
能津チーム	60点
下分チーム	48点





# スポーツ の秋

能津保育所 (9/25)



日下保育園 (10/10)



日下小学校 (10/2)

能津小学校 (10/3)



東部保育所 (10/10)



加茂中学校 (9/26)

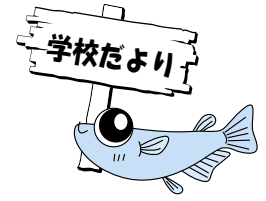


日高中学校 (9/19)





# 加茂小学校



9月26日(日)に運動会、10月9日(土)、10日(日)に5年生対象のお楽しみ会を行いました。いずれも天候不順で心配しましたが、無事終了することができました。運動会では、保育園児をはじめ多くの方々の声援を受け、運動会のテーマ「感動の嵐を呼び起こせ」を達成できた素晴らしい運動会でした。また、1泊2日のお楽しみ合宿では、ヘルスメイトの方々や日高村の国際交流員ビニースさんをはじめ、地域の方々に大変お世話になり、有意義な合宿となりました。

## お楽しみ会

5年 大山美布結

天気都合で、お昼から合宿がありました。私が行くことみんな来ていました。みんな楽しそうな顔をしていました。まず、木工教室がありました。私は、小物入れを作りました。くぎを打つのは難しいと思っていましたが、あまり難しくなかったです。もようもつけました。夕食は、ハンバーグを作りました。ハートとダイヤの形にしました。おい



しかったです。きもだめしは、山中章史君と瑞己ちゃんといきました。夜の学校に行くのは初めてだったので、心ぞうがバクバクしました。6年教室のドアをだれが開けるかもめていました。なかに入って紙をさがしている、後ろのたなかからカンが落ちてきたり、ベランダからお化けが出てきました。すぐに、大石先生だと分かりました。子ども110番の前で、ゲームをしてスタンプを押してもらいました。学校に帰って、警察の人の話を聞きました。お昼には、長い巻きずし

を作って食べました。すごくおいしかったです。最後にドラムかん風呂に入りました。ポカポカして気持ちよかったです。もっと長く入っていたかったです。とても楽しい思い出が一つふえました。





## Village Topics



## 運動会

2年 西岡 頌太

9月26日は、うんどう会でした。雨がふっていたので、できないかなと思っていましたが、みんなのねがいがつうじてぶじでできることになりました。うんどう会で1ばん楽しかったことは、マストのぼりです。カいっばいしましたが、白がまけました。みんなのがんばっているかおが、なんだかうれしくなりました。3年になつてからのうんどう会が楽しみです。



2年 中越 一希

よる雨がふったのでうんどう会ができないかと思つたけど、つぎの日は雨がふらなくてよかつたです。1ばんよかつたのは、こう白リレーです。前の人はおいぬけなかつたけれど、思いつきり走れました。マストのぼりは、足がすべつて少しおそくなつたけど、のぼれてうれしかつたです。今年白組はまけたけど、らい年は、かてるようにがんばります。

日高中学校吹奏楽部

## 第25回定期演奏会

### のお知らせ

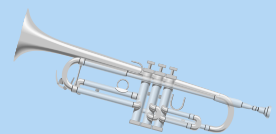
とき：平成16年11月21日(日)

13：30より

場所：日下小学校体育館

曲目：ピンクレディメドレー  
「冬のソナタ」テーマ曲  
大草原の歌 など

今年も精一杯「魅せる！楽しい！音楽大好き！」の気持ちでがんばります。入場無料です。ぜひぜひご来場ください。



お問い合わせ先：日高中学校 ☎ 24-5840  
吹奏楽部顧問 濱田まで



# 身体障害者 連合会運動会

10月5日(火) 日下小学校体育館にて平成16年度の中央西広域身体障害者連合会運動会が行われました。この運動会は中央西広域身体障害者連合会に属する市町村(土佐市、春野町、鏡村、土佐山村、伊野町、池川町、吾川村、吾北村、佐川町、越知町、仁淀村、日高村)が毎年行っている行事で、今年は日高村で行われました。

用意された競技はスティックでドッジボールを打ち、ピンを倒す「ゲートボーリング」や玉入れなど7競技。参加した各市町村の方々は懸命に競技に取り組んでいました。

会場の日下小学校体育館は12市町村の選手が入って競技するのには少し狭いようでしたが、その分、各市町村とのふれあいができていたようです。

優勝したのは序盤から好成績を収めていた日高村障害者会でした。また参加された方々は町村の枠を越える交流にたいのしい一日を過ごせたようです。





今回は「ビタミン剤」についての2回目です。

**Q1** 毎日服用したいのですが、いま服用しているビタミン剤の説明書に「1ヶ月くらい服用し、症状の改善がみられない場合には服用を中止し、医師または薬剤師に相談してください」とありますが、どういう意味ですか？

**A** 薬は何らかの自覚症状を改善するために服用するものです。説明書にこのように記載されているのは、1ヶ月くらい服用しても症状の改善がみられない場合には、その症状の原因がビタミンを服用することで改善するものではなく、何らかの病気が隠れていることが考えられますので、漫然と服用を続けるのは好ましくありません。症状の改善がみられない場合には服用を中止し、医師または薬剤師に相談する必要があります。なお、症状の改善がみられた場合には、用法・用量を守ったうえで、毎日継続服用していただけです。

**Q2** ビタミンの働きと多く含まれている食品について教えてください。

**A** 主要なビタミンを水溶性・脂溶性にわけ表にしてみました。なお、表中の栄養所要量は30才男性を目安としています。

種類	働き（生理・薬理作用）	多く含む食品
水溶性ビタミン	<b>ビタミンB<sub>1</sub> (チアミン)</b> ・栄養所要量:1.1mg ・成人1日最大薬用量:30mg	米穀類、豚肉、ウナギ、大豆、ホウレンソウ、ニンジン、バター、焼きのり
	<b>ビタミンB<sub>2</sub> (リボフラビン)</b> ・栄養所要量:1.2mg ・成人1日最大薬用量:30mg	干しシイタケ、鶏卵、納豆、サバ、シジミ、豚レバー、アーモンド、牛乳、乳製品
	<b>ビタミンB<sub>6</sub> (ピリドキシン、ピリドキサル)</b> ・栄養所要量:1.6mg ・成人1日最大薬用量:100mg	バナナ、カツオ、イワシ、マグロ、くるみ、セロリ、イカ、ノリ、豚肉
	<b>ビタミンB<sub>12</sub> (シアノコバラミン、ヒドロキソコバラミン)</b> ・栄養所要量:2.4μg ・成人1日最大薬用量:1,500μg	牛・豚レバー、カキ、サバ、ノリ、ニンジン、イワシ
	<b>ナイアシン (ニコチン酸、ニコチン酸アミド)</b> ・栄養所要量:16mgNE ・成人1日最大薬用量:60mg	ピーナツ、タラコ、肉類、カツオ、マグロ、ゴマ、干しシイタケ
	<b>パントテン酸 (パンテノール)</b> ・栄養所要量:5mg ・成人1日最大薬用量:30mg	ピーナツ、鶏卵、玄米、肉類、豆類、牛乳、ニンジン、サツマイモ
<b>ビタミンC (アスコルビン酸)</b> ・栄養所要量:100mg ・成人1日最大薬用量:2,000mg	ミカン類、イチゴ、ピーマン、レモン、キャベツ、オレンジ、ジャガイモ、ホウレンソウ、ブロッコリー	
脂溶性ビタミン	<b>ビタミンA (肝油、レチノール類)</b> ・栄養所要量:2,000IU ・成人1日最大薬用量:4,000IU	豚肉、ウナギ、ホウレンソウ、ニンジン、バター、焼きのり
	<b>ビタミンD (エルゴカルシフェロール、コレカルシフェロール)</b> ・栄養所要量:100IU ・成人1日最大薬用量:400IU	サンマ、マグロ、イワシ、カツオ、サバ、薩摩揚げ
	<b>ビタミンE (トコフェロール誘導体)</b> ・栄養所要量:10α-TE ・成人1日最大薬用量:300mg	大豆製品、ナッツ類、バター、マーガリン、植物油、ホウレンソウ、小松菜、ウナギ、サバ



# 人権新聞

第19号  
2004.11

発行  
教育委員会

## 幸せへの扉

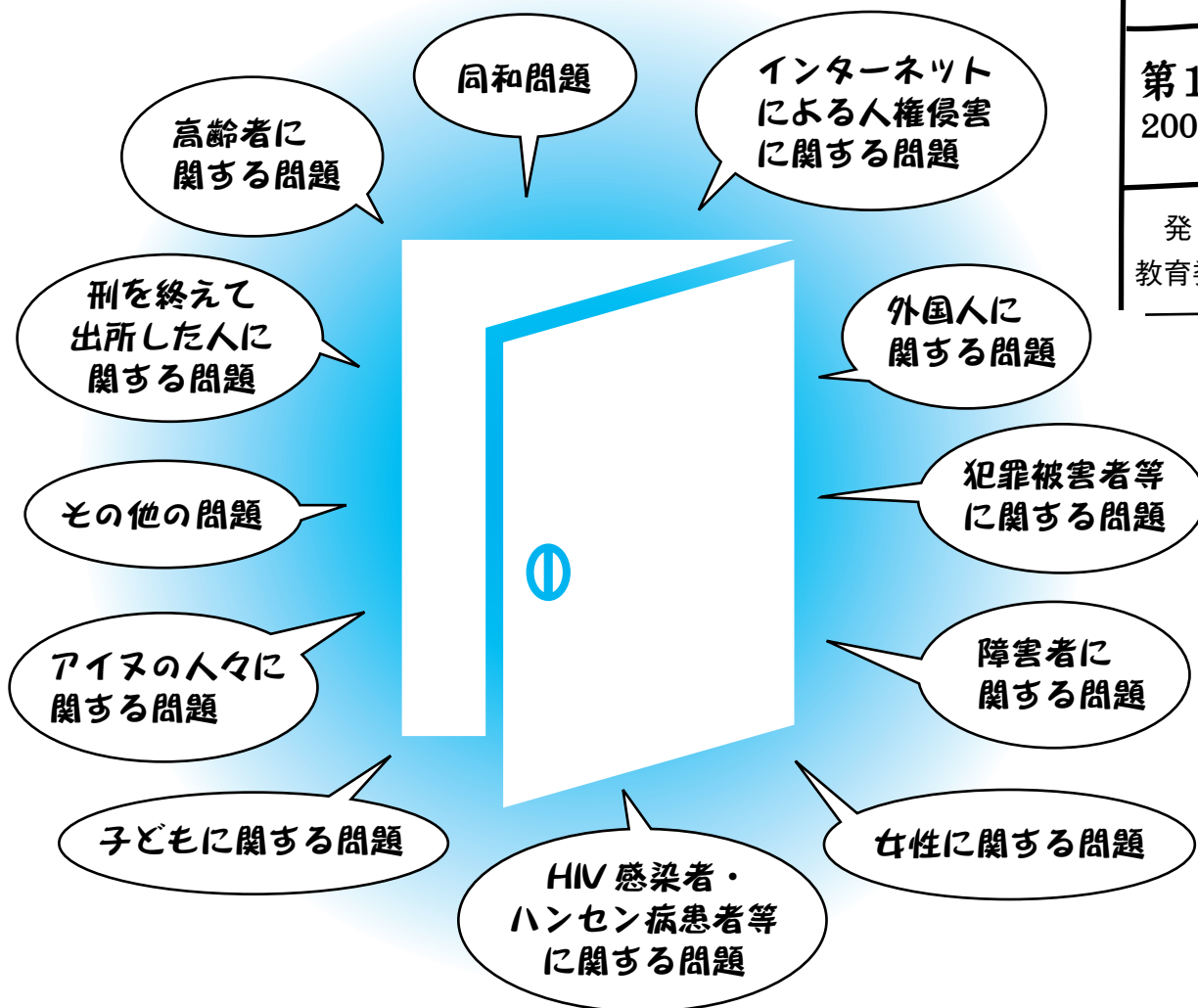
私たちは、生まれた時から権利をもっています。



『人権』という名のそれは、私たち人間が人間らしく生きていくために社会に認められた権利のことです。つまり、私たちみんなが、幸せに生きていくうえで大切な権利なのです。

私たちはその人権を、みんなですべていかなければならない、決して奪ってはならない、と思っています。しかし現実はどうでしょうか…。

まだまだ、今も差別により苦しんでいる人々が、たくさんいます。



これまで先人達により、人権を守る様々な取り組みがされてきました。今、私たちはその大きな思いを引き継ぎ、みんなの幸せを願って生きています。

その願いを実現するためには、まず私たち一人一人が、自分の問題として考えることが大切だと思います。

そこで次回より、私たちが解決していかなければならない様々な人権問題について、みなさんといっしょに、考えていきたいと思えます。







# 地域教育だより

日高村教育委員会



日高村を再発見!

## あなただけが知っている日高村を マップに載せてみませんか?



11月10日(水)に、第4回の地域教育推進協議会が開かれます。

今年は、この会で日高村のマップづくりに取り組んでいます。今のところ、神社や祭りなど年中行事、子どもが遊べる場所、桜や花の名所、珍しい動植物など自然、民話や伝説のあるところ、文化財、暮らしに役立つ施設や公共機関、おいしいもののあるところなどを作成しています。

テーマごとに分けて、場所と名前だけでなく説明を加える必要もあります。そこで、子どもたちに伝えていきたいものなどの情報を多くの方から募集します。ビデオや写真などの情報も大いに助かります。伝統行事などの資料も残しておきたいので、連絡をお待ちしています。

日高村教育委員会 ☎ 24-5115 担当：武田

(E-mail) hidaka-v@kochinet.ed.jp (FAX) 0889-20-1571



## 地域教育コーディネーター 養成講座スタート!

地域ぐるみで子どもを守り育てる地域教育を支援する「地域教育コーディネーター」の養成講座がはじまりました。昨年は、14名の一般の方が高知県教育長から修了証書を授与されました。

今年度も5回の連続講座です。講座で学習したことを元に、5回目には子どもたちを集めて、イベントを行います。

途中からの参加も結構ですので、興味のある講座に参加申し込みをしてください。



10/22の第1講座の様子  
日高村についての学習でした!

### 第2講座



#### 子どもに伝えたい 日高村再発見

11/6(土)

大滝山、江尻で植物、  
岩石などの観察と野外  
活動体験

### 第3講座



#### 安全指導法 星を見る会

12/14(火)

危険な動植物の話と日  
下小運動場でふたご座  
流星群の観察

### 第4講座



#### 記録に残そう

1/21(金)

基本的なデジカメの撮  
影法と画像の保存や活  
用法

### 第5講座



#### イベント企画運営・修了式

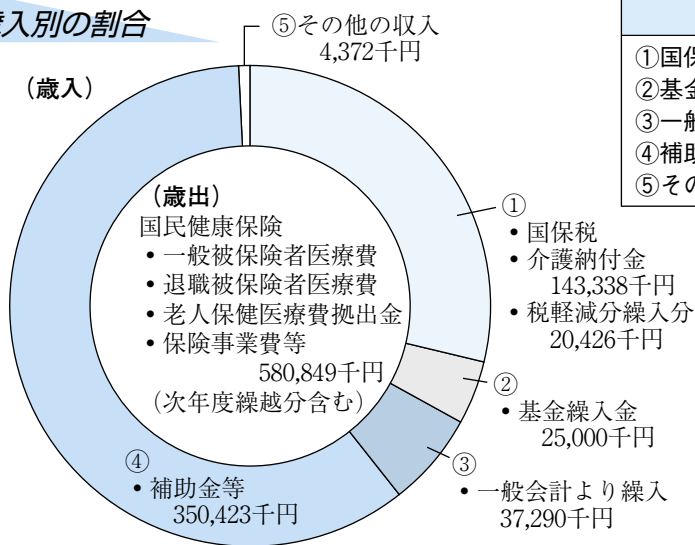
2/26(土)

学習をもとに子どもた  
ちを集めてイベント企  
画、運営の体験と修了  
式



# Information

## 歳入別の割合



歳入別の割合	%
①国保税・介護納付金分 (A+F)	28.19
②基金繰入金 (I)	4.30
③一般会計より繰入 (H)	6.42
④補助金等 (B+C+D+E)	60.33
⑤その他の収入	0.76

## くらしの 情報

- 総務課 24-5111
- 税務課 24-5112
- 企画課 24-5113
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業振興課 24-4647
- 健康福祉課 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津支所 24-5141
- 改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

## 国保税を下げるためには

医療費に対して、国保税は約33%必要ですが、平成15年度は軽減分も含めて28.19%でした。税収が上がらないまま、保険給付費（医療機関へ支払う分や、コルセット等、高額療養費等）が増加した場合は赤字となります。そこでそれを補うために平成9年度より基金（預金）の取崩しで賄ってきました。平成16年度には国保税率改正を行い、税収のアップを図るとともに、生活習慣病予防等の保険事業も継続して行っておりますが、医療費の上昇に歯止めがかからず、非常に厳しい状況になっております。1人1人が健康で充実した生活を送ることで、医療費が抑制されれば国保税は下げることができます。健康で楽しい生活を目指しましょう。

## 秋の火災予防運動が始まる

これからの季節、空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、また一旦火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火になる危険性が高くなります。毎年この時期にあらかじめ、住民の皆様が「火の用心」に対する関心をもっていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に、11月9日(火)を「119番の日」と定め、11月15日(月)までの1週間、「火は消した? いつも心にきいてみて」の防火標語のもと全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

仁淀消防管内では、平成16年1月～9月までの間に、建物火災13件、林野火災3件、車両火災4件、その他火災10件と合計30件の火災が発生しています。

※住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

### 3つの習慣・4つの対策

- ☆寝たばこは、絶対やめる。(毎年たばこは出火原因の上位を占めています。たばこの投げ捨て、消し忘れ、寝たばこ等は、絶対に止めましょう。)
- ☆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。(寒さとともにストーブなどの暖房器具を使い始めますが、使用前には必ず点検整備を行い正しい使い方で使用しましょう。)
- ☆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

(年々食生活の変化に伴い、冷凍食品の普及とともに、住宅火災の原因でコンロ火災(天ぷら油等)によるものが増加しています。天ぷらを揚げる温度は180度、この温度に達する時間は約5分、天ぷら油が自然発火する温度は約360度、その温度に達する時間が約15分～20分。コンロ使用中にその場を離れる場合は必ず火を消してから離れるようにしましょう。)

### 4つの対策

- ☆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器具を設置する。
- ☆寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ☆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。(火災を未然に防ぐため、安全暖房器具・調理器具や燃えにくいカーテンなどの防災物品及び寝具などの防災製品の使用も有効です。)
- ☆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。(放火を除く、建物火災による死者の大半が高齢者、乳幼児等で占められています。お年寄りや子供たちのような災害弱者は、1階のすぐ戸外に避難できる場所に寝室をとり、整理整頓にも注意しましょう。)

### 火事・救急は 119番 仁淀消防組合消防署

春野分署	088-893-3221
吾北分署	088-894-3430
日高分署	088-867-2812
	088-924-5411



## 国民健康保険特別会計 平成15年度 決算額の報告

平成15年度日高村国民健康保険特別会計の決算は、歳入 5億80,849千円 歳出 5億72,202千円となりました。前年度の歳出は 5億77,277千円でした。

平成16年度への繰越金は8,647千円です。

歳入 単位：千円

科 目		平成15年度決算
保険税	一般被保険分	
	医療給付費分	107,616
	介護納付金分	8,824
	一般被保険者分計	116,440
	退職被保険分	
	医療給付費分	24,722
	介護納付金分	2,176
	退職被保険者分計	26,898
	計 A	143,338
	国庫支出金（国からの補助金） B	246,205
	療養給付費交付金（退職被保険者への補助金） C	88,653
	都道府県支出金（県からの補助金） D	1,890
	共同事業交付金（高額な医療費への交付金） E	13,675
繰入金	一般会計	
	保険基盤安定（保険税軽減分） F	20,426
	その他繰入 H	37,290
	基金等 I	25,000
	計	82,716
	繰越金（平成15年度より）	3,394
	その他の収入	978
	合 計	580,849

歳出 単位：千円

科 目		平成15年度決算
	総 務 費	17,617
保険給付費	一般被保険分	
	療養給付費	224,013
	療養費	705
	高額療養費	35,724
	移送費	0
	小計 L	260,442
	退職被保険分	
	療法給付費	87,702
	療養費	798
	高額療養費	3,109
	移送費	0
	小計 N	91,609
	出産育児一時金	2,400
	葬祭費	1,410
	審査支払手数料	1,488
	計	357,349
	老人保健拠出金	160,419
	介護納付金	24,087
	共同事業拠出金	7,561
	保険事業費	2,606
	基金積立金	737
	その他の支出金	1,826
	合 計	572,202

※国税のうち介護納付金分は2号被保険者からの納付分です。（2号被保険者は40歳～65歳未満の被保険者のことです。）

※基金保有額は44,521千円（国保が医療機関に支払う約2ヶ月分）

※平成16年度へ繰越すうちの、3,546千円は基金へ積み予定です。

### 1人当たりの医療費

一般被保険者数＋退職被保険者数＝1,600人（老人保健受給者は除く）

医療費等（L＋N）352,051千円÷1,600人＝220千円

（平成14年度は 1人当り 210千円で、1万円の増加となっています。）

### 1人当りの税額

保険税（A）143,338千円÷2,510人（3月末現在の全国被保険者）＝57千円

（平成14年度は1人当り57千円と差がありません。）

### 収納率

一般被保険者分…94.76%（介護分含む）

退職被保険者分…99.31%（介護分含む）



## 日高村財政事情公表

日高村財政事情の作成及び公表に関する条例の規定により、平成16年3月31日現在における財政事情を次のとおり公表します。

平成15年度最終予算額は**36億37,234千円**

### 【一般会計予算執行状況】

平成15年度最終予算額は36億37,234千円（14年度繰越額2億18,234千円を含む）となり、前年度に比べ10.4%の減となっています。

歳入予算に占める村税、使用料及び手数料、分担金及び負担金、財産収入等の自主財源額は、9億16,823千円（前年度比8.6%の減）、地方交付税、国・県支出金、村債等の依存財源は、27億20,411千円（前年度比11.0%の減）となっています。

また、最終予算額に対して

歳入決算額は、**34億32,756千円**

歳出決算額は、**33億 3,401千円**

### 【一般会計決算状況】

歳出決算額を性質別に見てみると、次のような状況になっています。

#### ●義務的経費

**16億 4,718千円**（前年度比5.0%増）

#### ●投資的経費

**4億15,638千円**（前年度比41.3%減）

#### ●その他の経費

**12億83,045千円**（前年度比3.2%減）

また、各会計別の決算状況につきましては、第1表から第6表のとおりです。

**第1表** 平成15年度一般会計予算執行状況

(単位：千円、%)

款 別	歳 入		
	予算額	収入済額	収入割合
村税	416,933	422,077	101.2
地方譲与税	39,671	39,671	100.0
利子割交付金	4,879	4,879	100.0
地方諸費税交付金	51,347	51,347	100.0
ゴルフ場利用税交付金	41,580	41,581	100.0
自動車取得税交付金	14,013	14,013	100.0
地方特例交付金	14,118	14,118	100.0
地方交付税	1,545,567	1,545,567	100.0
交通安全対策特別交付金	1,113	1,113	100.0
分担金及負担金	44,607	46,143	103.4
使用料及手数料	26,961	25,402	94.2
国庫支出金	258,312	228,891	88.6
県支出金	275,111	235,994	85.8
財産収入	1,218	1,115	91.5
寄附金	4,555	3,812	83.7
繰入金	218,791	134,188	61.3
繰越金	178,709	178,710	100.0
諸収入	25,049	27,635	110.3
村債	474,700	416,500	87.7
歳入合計	3,637,234	3,432,756	94.4

款 別	歳 出		
	予算額	支出済額	支出割合
議会費	78,516	77,367	98.5
総務費	563,531	544,313	96.6
民生費	967,459	861,836	89.1
衛生費	342,368	266,559	77.9
労働費	1	0	0.0
農林水産業費	107,899	101,775	94.3
商工費	28,341	28,146	99.3
土木費	406,966	331,962	81.6
消防費	122,015	120,033	98.4
教育費	291,391	282,946	97.1
災害復旧費	95,196	55,354	58.1
公債費	633,551	633,110	99.9
予備費	0	0	0.0
歳出合計	3,637,234	3,303,401	90.8

**第2表** 平成15年度住宅新築資金等特別会計予算執行状況

(単位：千円、%)

予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
45,973	48,583	105.7	44,592	97.0

**第4表** 平成15年度老人保健特別会計予算執行状況

(単位：千円、%)

予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
1,173,711	1,026,435	87.5	1,028,563	87.6

**第6表** 平成15年度介護保険特別会計予算執行状況

(単位：千円、%)

予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
573,854	547,483	95.4	545,663	95.1

**第3表** 平成15年度国民健康保険特別会計予算執行状況

(単位：千円、%)

予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
581,490	580,849	99.9	572,202	98.4

**第5表** 平成15年度簡易水道特別会計予算執行状況

(単位：千円、%)

予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
125,543	125,351	99.8	119,479	95.2

尚、日高村財政事情の公表につきましては、「財政事情の作成及び公表に関する条例」の規定により、平成15年度決算書関連書類一式を平成16年11月8日(月)～11月15日(月)までの間、役場小会議室において閲覧して頂けます。(閲覧をご希望の方はご来庁時に総務課まで閲覧希望の旨、申し出てください。)



## information

### 消費税についてお知らせ（個人で事業をされている方へ）

#### 消費税の納税義務者となる方とは？

平成15年分の売上（課税売上高）が、1千万円を超えた方は、平成17年分からの消費税の申告と納税が必要となります。

#### どのようなことに注意したらいいのかな？

1 納税義務者となる方は、速やかに「消費税課税事業者届出書」を所轄の税務署へ提出してください。

2 平成17年1月から売上や仕入れなどを帳簿に記載し、請求書等とともに保存する必要があります。

• 記帳や保存をしていない場合には、仕入れ等で支払った消費税額が控除できなくなります。

• 記帳されている売上から納税額が計算できる「簡易課税制度」もあります。（この場合は、「簡易課税制度選択届出書」の提出が必要です。）

3 納税資金を計画的に（例えば日々又は月々）貯蓄しておけば、納税の際に安心です。

#### 届出書の用紙はどこにあるの？

届出書等の用紙は最寄りの税務署に備え付けていますが、高松国税局ホームページにも掲載しています。  
(<http://www.takamatsu.ri.ta.go.jp>)

\*詳しいことは、いの税務署又は税務相談室 高知分室にお気軽にお問い合わせください。

いの税務署 ☎088-893-1121  
税務相談室高知分室 ☎088-822-2092

法人事業者の方についても基準期間の課税売上高が1千万円を超えた場合、消費税の申告と納税が必要になります。

詳しくは、税務署にお問い合わせください。

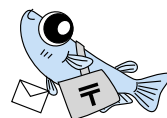


### 郵便局からのお知らせ

#### 年賀はがき発売中です

あなたの町の郵便局では、平成17年用の年賀はがきを発売中です。

お近くの郵便局または切手類販売所でお早めにお買い求めください。



### 商工業者の皆様へ

#### 改正消費税に関する講習会の開催

平成15年度の税制改正に伴う消費税の講習会を下記日程にて開催します。

消費税の免税点の大幅な引き下げにより、今まで納付する必要のなかった商工業者の方々にも納付義務が発生します。ぜひこの機会に講習会に参加され、改正点をご理解いただければと存じます。

#### 記

1. 日時 平成16年11月12日（金）  
午後1時30分～
2. 場所 日高村商工会館
3. 講師 浜田税理士

申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。

お問い合わせ先

日高村商工会 (24-5901)



### 「健康いきいき教室」 開催のお知らせ

近年の高齢化に伴い加齢による白内障とがんは年々増加傾向にあり、特にがんは死因の第1位となっています。そこで今回、白内障の原因・症状・治療についてがんを発見する方法や治療の仕方さらに予防について、いの町立公民館にて下記のとおり教室を開催いたします。

11月28日(日) 10時～11時30分  
「白内障のセミナー」  
眼科専門医 松岡里佳

12月5日(日) 10時～11時30分  
「がんセミナー」  
院長 松浦喜美夫

申し込み 仁淀病院総務係  
☎088-893-11551

皆さまお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

主催  
仁淀病院健康いきいき教室

### 健康テレホンサービス

### 「健康テレホンサービス」11月～12月のテーマ

	2004年11月	2004年12月
月曜日	喘息と歯科治療	喫煙と歯科治療
火曜日	インフルエンザ治療薬	糖尿病と眼科疾患
水曜日	甲状腺が腫れているといわれたら	大人の鼻づまり
木曜日	慢性膵炎	前立腺肥大症の治療
金曜日	疥癬(かいせん)	寒さと狭心症
土・日	腱鞘炎	更年期障害とホルモン補充治療

◎『健康テレホンサービス』の電話番号  
高知 088-832-5266

◎日曜日・祝日は前日、年末年始(12月29日～1月3日)は12月28日と同じテーマを流しますのでご了承ください。

11月3日(水)文化の日は11月2日(火)  
11月23日(火)勤労感謝の日は11月22日(月)  
12月23日(木)天皇誕生日は12月22日(水)  
年末年始(12月29日(水)～来年1月3日(月))  
は12月28日(火)と同じテーマを流します。

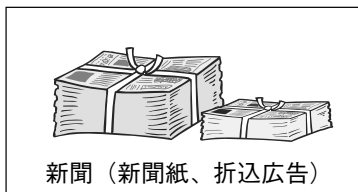
来月1月のテーマにつきましては、1月4日(火)より流します。

### 「紙類・布類」 の出し方について

- 紙類、布類は、濡れるとリサイクルできませんのでお天気に注意して出しましょう。
- 毛布、布団、座布団などの綿入りは、小さく切って「可燃ごみ」に出しましょう。
- 汚れている物や、下着類は「可燃ごみ」に出しましょう。
- 酒パックなどの内側にアルミ箔を貼ってある紙パックは、「可燃ごみ」に出しましょう。

### チェックポイント

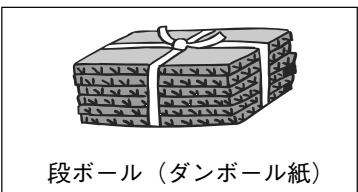
### 主な紙・布類



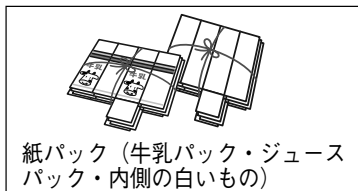
新聞(新聞紙、折込広告)



雑誌(週刊誌、漫画雑誌、書籍)



段ボール(ダンボール紙)



紙パック(牛乳パック・ジュースパック・内側の白いもの)



洋服、和服、シャツ、タオルなど布・衣類

### 正しい紙・布の出し方



◎新聞・雑誌・段ボールは種類ごとにヒモで十字にしばってください。

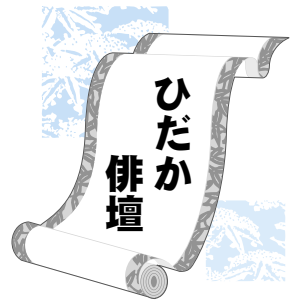


◎紙パックは、洗って切り開いたものをヒモで束ねて出してください。



◎布類はヒモで十字にしばって、出してください。

※祝日、振替休日も収集いたします。ただし、雨の日は、収集致しません。(次回の収集日に出してください。)  
※収集日は、変更することもありますので詳しくは、収集日程表で確認ください。



池野いちび選

○行進曲風に乗りくる秋高し  
秋は空気も澄み、空がひろびろと、高く感じられるが、その趣を秋高し、また天高しという。  
運動会、体育祭などのシーズンでもあり、軽快な行進曲が流れてくるさわやかな秋である。

中村 梅子

○敬老日嬉しくもあり又さびし  
老人福祉の充実と敬老精神の啓蒙を趣旨に、昭和四十一年、国民の祝日として敬老の日が制定された。掲句は、祝福されるうれしさの中の一抔のさびしさ。その複雑な気持を詠む。  
ちなみに「おもしろくなく敬老の日のテレビ」は右城暮石の句。

濱田 幸

月天心明日の米を研いでをり  
天高し山懐に五重塔

伊野部哲也

川辺りを赤く染めたる彼岸花  
天高く赤く染めたる浅間山

岩村 紗智

車座に持寄る料理月を待つ  
語り掛けつ、各々の墓洗ふ

浜田 博子

抱き起こしだきおこしては稲を刈る  
朝練の子等の掛け声天高し

森下 花子

縁側に栗の実並べ今日も留守  
試歩の庭いよいよ広く露深く

橋詰登志子

不意に来て蚊に刺されたる秋暑し  
案山子にもお色直しをしてやりぬ

門田のぶ子

秋高く風の染めゆく千枚田  
梨を剥ぐ皮の長さを見つめる子

柏井 皓子

秋の田の香る日差しとなりけり  
ちらかせし机辺もよかれ虫の夜

片岡 幸枝

気の合いて組立体操天高し  
四ツ辻の地蔵の細目秋の風

川瀬 晴恵

野佛や筒一ぱいの曼珠沙華  
いたづらに切られし後の曼珠沙華

北添 正子

茄子漬けの藍の引き立つランチかな  
クラクシヨン遠くに聞くと天高し

島田 瞳

天高し笑顔の二人門を出る  
ペタル踏むスパーまでよ秋の風

鎮西 美緒

ひばあちゃんの座る席あり運動会  
千体の地藏流るる菊日和

中山 美根

敬老日園児絵出の劇見事  
長椅子を親子で造る夏休み

南部記代子

まつすぐに幹を流るる竹の露  
蟋蟀が己の髭を衝へけり

池野いちび

## 平成16年12月1日から 牛肉に個体識別番号の表示がされます

すでに、生産段階については、牛肉トレーサビリティ法が昨年の12月から施行されていますが、流通段階についても、16年12月1日から施行されます。

個体識別番号を検索することによって、牛の履歴（出生年月日、出生地、種別、雌雄の別、飼養地、と畜地等）が分かります。

●国産牛肉（生体で輸入され国内で飼養されたものを含む）に表示する。

●国産牛肉を販売、特定料理提供者が特定料理を提供する場合

●販売する精肉、牛肉を主たる材料とする特定料理などに、個体識別番号（又はロット番号）を表示する。

●帳簿等に、特定牛肉の個体識別番号等の記録が必要。

●特定料理提供者→特定料理の提供を主たる事業としている業者（専門店等）

●特定料理→焼き肉、すき焼き、しゃぶしゃぶ、ステーキ

※ロット番号→個体識別番号に対応する番号や記号。この場

合は、ロット番号を設定した者の氏名等及び電話番号の問い合わせ先が表示必要。

### 個体識別番号検索先

ホームページ→

<http://www.nhbc.go.jp/>

携帯電話→

<http://www.id.nhbc.go.jp/mobile/>

### DNA鑑定

と畜場で、と畜されるすべての牛の枝肉より、DNA鑑定用の肉片をサンプル採取し、家畜改良事業団で3年間保管します。個体識別番号が正しく伝えられていることを確認するために、農政事業所が食肉小売店及び特定料理提供者より、抽出で買い上げ照合します。

### 問い合わせ先

中国四国農政局

高知農政事務所

安全管理課（高知市）

☎088-875-2155

地域第一課（中村市）

☎0880-34-5355

地域第二課（土佐山田町）

☎0887-52-5171

ごめい福をお祈りいたします

氏名	死亡年月日	年齢	部落名
松岡 浩介	H16.9.20	28才	柏井
松本 重夫	H16.9.20	79才	今宮団地
谷脇 桂喜	H16.9.26	70才	岩日地東
石川 浩三	H16.9.27	76才	岡花

(以上平成16年10月15日迄届出分)

お誕生  
おめでとうございます

濱田 展行 (父) 佳奈 (母)  
彼呂徒 (ひろと)  
H16. 9. 14 石田

坂本 寿哉 (父) あや (母)  
真 緒 (まお)  
H16. 9. 30 父原

(以上平成16年10月15日迄届出分)

Village Now

日高村の人口	日高村の 交通事故発生状況
9月末現在 (前月比)	1~9月分(9月)
世帯数 2,420 (-2)	人身事故 25件(4件)
人口 6,216人(+2)	死者 0名(0名)
男 2,953人(±0)	傷者 35名(6名)
女 3,263人(+2)	

2004年度〔第35回〕日高村総合美術展

作品募集

気軽に出品してください

◎一般の部  
(作品規定)

- 日高村住民及び本村に関係のある方
- 作品は無審査とする
- 作品搬入は12月3日(全日)と4日(午前中) 教育委員会事務局まで
- 作品搬出は12月6日(月)午後1時~5時

◎絵画の部

- 展示できる額縁をつけること
- 作品の大きさは自由
- 出品は1人4点まで

◎書道の部

- 出品は1人3点まで

◎工芸の部(木工・竹・ワラ等)

- 出品は1人3点まで

◎俳句の部

- 出品は1人5点まで

◎園児・児童・生徒の部

- 村内の保育園児・小中学校児童・生徒の作品を展示します。

とき 12月4日(土)、5日(日)、6日(月)  
じかん 9時~17時(6日は正午まで)  
ところ 日下小学校体育館

~多数の方のご出品・ご来場をお待ちしています。~  
主催/日高村文化推進協議会・日高村教育委員会  
お問い合わせ/☎24-5115 教育委員会まで

ダイニース  
日記

こんにちは、日高村！ いい天気ですね！ 日高村で一番好きな季節がやってきました。とても気持ちが良い、すばらしい気候です。たくさん美しい花が日高村のいたるところに咲きほこっています。こじゃんときれいですね！

私は今年も日高中学校、日下小学校、能津小学校の運動会に参加することができ、大変ラッキーでした。とても楽しかったです！

今年の日高中学校の運動会では、リレーで200メートルを走りました。私は先生チームの一員として3年生の男子チームと対抗して走りました。日高中の3年生はすごく速かったですね！

日下小学校の運動会では、5年生と6年生が踊る北海道民謡のソーラン節がすばらしかったです。太鼓の音と独特の踊りは本当にエキサイティングでした！誰もが感動してもう一度見たいと思う、「アンコール、アンコール」の合唱が始まりました。大変暑い日にもかかわらず、子ども達も再び楽しんで、元気にダンスを披露してくれました。学校の能津小学校の運動会もまた大変楽しかったです。学校の



子ども達が少なくなったため、地域全体を巻き込んだ、興味あふれる運動会を毎年開催しています。父親、母親、兄弟、姉妹、祖父母、PTA、青年団、教育委員会、役場その他大勢が参加し、楽しい1日をみんなで作り上げています。今年私は加茂小学校の5年生といっしょに「お楽しみ合宿」に参加しました。それは本当に楽しい経験でした。木工教室でおもちゃづくり、ウォークラリー、長い長い巻きすじづくりなどたくさん面白い活動を体験しました。また、子ども達と何度も何度もじゃんけんをしました。「最初はくっじゃんけんぼん あつち向いて ほしい!!」私が一番面白かったのは加茂小学校での肝だめしです。子ども達を怖がらすために、明かりを消して怖い音楽を流し、おっかない衣装を着ました。「お楽しみ合宿」はめちゃ楽しかったです!! ありがとうございます。それではこのへんで、また次回。

日高村ALT  
ヴィニース・スティープン



学校と  
図書館と

今回は、日高村立図書館と村内の小学校とのかわりについでご紹介いたします。

まず、能津小学校には毎月45冊、加茂小学校には毎月155冊、読み物や絵本を中心に団体貸出をしています。

この2校は図書館から遠く、子どもたちがなかなか図書館に来られないため、職員が本を選んで貸し出しています。

日下小学校は、今年度に入って、2、3、6年生が先生に引率されて、授業時間中に利用してくれました。

この時間では、職員が絵本を読み聞かせたり、子どもたちからの質問に答えたりし、子どもたちにもっともっと図書館に親しんでもらうお手伝いができたのではないかと思います。

また日下小学校では、図書館の呼びかけで学校の協力を得て、昨年度から

図書館利用案内

○開館時間  
午前10時~午後6時  
○休館日 月・祝日  
○貸出 ひとり5冊まで、2週間  
☎20-15333

2回、ストーリーテリング(何も見ないでおはなしを語る)の語り手を招いて、おはなしを聞く機会をもちました。さらに、多くの子どもが社会科や理科、総合学習などの調べ学習でも図書館を利用しています。その際には、小中学校の先生よりあらかじめ依頼を受けたテーマに関連する本を選んで展示をしたり、貸し出しをしたりしています。県立図書館から、さらに多くの資料を借り受けることもあります。蔵書は、約1万4千冊と、まだまだ少なく、行き届かない点も多くありますが、これからも学校と連携し、図書館が読書や学習を深める一助になればと思っています。