



ふれ愛
ネットワーク

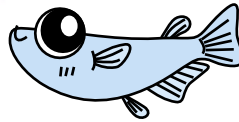
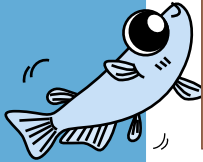
No.433

広 報

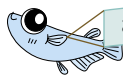
2005年1月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2005

1月号
(睦月)



本郷木屋ヶ谷地区のイルミネーションです



お申し込みは各金融機関へ

…1月31日納期分… 国保税・県村民税

国保税・県村民税・固定資産税・介護保険料の
お支払いは口座振替が便利です

今月の主な内容



●新年のごあいさつ …… 2



●Village Topics …… 6



●学校だより …… 7



●シリーズ薬の知識 ⑤ …… 8



●人権新聞 …… 10



●日高村行財政改革 …… 12



年と位置づけ議員全員一九となつて、村民の皆様のご期待に応え、課題解決すべく決意を新たにいたしております。本年も温かいご支援ご協力をお願い申し上げます。皆様のご健勝と、ご多幸、日高村の飛躍発展をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



中島 嘉隆
(日高村教育長)

新年明けましておめでとございます。新しい年を迎え皆様方のますますのご健康とご多幸を心から祈念申し上げます。昨年はず特に日本列島への相次ぐ台風の影響で、村も被害の痛手を受けましたが、追いつけをかけるように起きた中越地震による災害には大自然への驚異と人間が共生するための生き方や考え方が問われているように感じます。

21世紀は地球上の課題として人権問題と環境問題だと言われてきました。本当に今やこの事は問題の中の問題であると思います。

私たちが幸せな生活を築いていく基本は、それぞれ一人ひとりの人間として認められ大切にされる人権尊重の社会を創りあげていくことであると思います。殺りくや戦争の絶えない世界の中でいくつ日本が物質的に豊かになつたとしても、心豊かで本当の意味での幸せを感じるわけにはいきません。昨今の世相は人間と人間が異なった考え方や生き方によって相通じえない二極分化の様相が一段と強くなつてきているように感じています。

人間にとつて命ほど大切なものはありません。この最も大切な生きる権利をいとも簡単に奪い去つていくという今日の状況を子どもたちはどのような気持ちで見守っていることでしょうか。心が痛み心配でなりません。

力はどう評価するかを今一度肝に銘じておく時宜だと思ひます。

昨年12月、「日高村障害者の集い」に参加した日高中学校3年生の発表を聞いて私は感動しました。村の福祉施設等を通して学習したことを次のように発表したのです。不自由な人も精一杯生きていく。不自由な人にはやさしい道具や施設が必要だ。自分たちの行動や工夫、心配りて人を幸せにできる。本当の心が人を豊かにさせる。体験を通して地域の人と手をつなぎ心を通わせて生きたい。と結んだのです。これは作文でなく彼らが体験を通して得た感動の気持ちです。私たち大人はこの子どもたちの純真な心に学ぶべきことがあると思ひます。新年に迫つている村の大きな課題に人を大切にしたいやりと協調の相互利益の人間関係で共生できる日高村の生き方をいよいよ選択しなければならぬ意義ある年となりました。

このような中、子どもたちの教育の大切さが問われているのですが、「基礎学力の定着と学力の向上」を大きな柱として教育改革が進む中で「生きる力」となる本当の学

◆日高村役場

村 長 中野 益隆
教 育 長 中島 嘉隆
総務課長 戸梶 真幸
補 佐 鎮西 幹

企画課長 川村 正仁
補 佐 中村 幸広
森下 輝夫
藤田 浩

健康福祉課長 山中 鶴幸
補 佐 谷本 勲
中山 京子
片岡 信次

税務課長 井上 哲英
補 佐 坂東 隆一
藤本 正子

建設課長 山本 秀昭
補 佐 戸梶 正一郎
産業振興課長 寺田 幸次郎
補 佐 杉本 勇

東部保育所長 西森 睦子
補 佐 岡本 敏子
能津保育所長 岡本 敏子
東部西部福祉館長 井上 健一
東部児童館長(兼) 森下 正敏

議会事務局長 森下 正敏
教育次長 金子 真也
他 職 員 一 同

◆日高村議会
議 長 森下 兼利
副 議 長 正岡 明

◆総務常任委員会
委 員 長 谷本 良彦
副 委 員 長 野村 重夫
委 員 森下 雅文
矢野 忠孝

◆教育民生常任委員会
委 員 長 尾崎 政廣
副 委 員 長 戸梶 昭澄
西本 勝子

副委員長 西川 龍子
委 員 西森 和
森下 兼利 壬生 豊秀

◆経済建設常任委員会
委 員 長 大藤 時義
副 委 員 長 西内惠美子
委 員 岡本 光男
横山 泰昌

◆議会運営委員会
委 員 長 野村 重夫
副 委 員 長 戸梶 昭澄
委 員 岡本 光男
正岡 明 西本 勝子

◆公害対策特別委員会
委 員 長 西川 龍子
副 委 員 長 西内惠美子
委 員 西森 和
森下 雅文 矢野 忠孝

◆議会広報発行調査特別委員会
委 員 長 西内惠美子
副 委 員 長 西本 勝子
委 員 岡本 光男
野村 重夫

◆日高村振興対策特別委員会
委 員 長 矢野 忠孝
副 委 員 長 横山 泰昌
委 員 岡本 光男
尾崎 政廣

◆市町村合併対策特別委員会
委 員 長 森下 雅文
副 委 員 長 壬生 豊秀
委 員 西森 和
尾崎 政廣



正岡 明
西川 龍子
谷本 良彦
大藤 時義

◆**仮設建物の賃貸借契約等に関する調査特別委員会**
委員長 正岡 明
副委員長 壬生 豊秀
委員 西森 和
野村 重夫
谷本 良彦
大藤 時義

◆**選挙管理委員会**
委員長 正岡 澄雄
委員長職務代理 藤田 春重
委員 森下 春高
鎮西 靖

◆**監査委員**
戸梶 幹雄
戸梶 昭澄

◆**農業委員会**
会長 戸梶 忠俊
副会長 鎮西 武
委員 島山 勝利
藤崎 延隆
中山 健彦
坂東 誠男
森下 清徳
西内恵美子

◆**高知県森と緑の会 日高村支部協議会**
支部長 中野 益隆
副支部長 吉岡 幸造
監事 中山 保
委員 中野 益隆
島山 茂治
吉岡 幸造
中山 保

◆**日下加茂土地改良区**
理事長 矢野 忠孝
副理事長 坂本 敏
理事 森下 武英
西川 純夫
野村 富重
竹一
監事 北添 貴雄
井上照一郎
北添 安

◆**日高村表彰審査会委員**
委員長 森下 兼利
委員 尾崎 政廣
松澤 靖明
島山 廣路
松岡 君子
森下 有策
今井 益弘
中山 保
横山 泰昌
戸梶 昭澄

◆**土地開発公社**
理事長 西森 和
副理事長 中野 益隆
理事 戸梶 真幸
寺田幸次郎
山本 秀昭
谷本 良彦
壬生 豊秀

◆**日高村消防団**
団長 戸梶 昭澄
副団長 浜田 征幸
中央分団長 大崎 逸夫
下分分団長 吉村 徳男
杉本 繁

◆**仁淀消防署日高分署**
分署長 大川 厚男

◆**民生委員・児童委員**
会長 杉本 徳男
副会長 島山 茂治
委員 森下 悦子
谷岡 秀雄
谷本二三男
澁谷 孝一
広瀬 誠一
田中登茂久
大川 愛子
山中 明子
主任児童委員 濱田満智子
片田 教子

◆**国民健康保険運営協議会**
委員長 西川 龍子
委員 横山 泰昌
堀岡 広稔
岡本 静幸
野村 守佑
戸梶 昭澄

◆**福祉館運営審議会**
委員長 杉本 徳男
副委員長 西森 一夫
委員 谷本 良彦
山中 憲正
谷協恵美子

◆**東部児童館運営審議会**
委員長 尾崎 政廣
委員 竹中新二郎
山中 鶴幸
川 富雄
西井 宏一

◆**戦没者遺族相談員**
森下 幸恵

◆**身体障害者相談員**
片岡 和雄

◆**知的障害者相談員**
目良 亮

◆**人権擁護委員**
植村 悦子

◆**保護司**
西本 勝子

◆**教育委員会**
委員長 吉村 武士
委員 横山 富茂
中山 綾子
松澤 靖明
中島 嘉隆

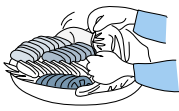
◆**少年補導育成センター**
所長 中島 嘉隆
補導専門職員 山下 忠一

◆**少年補導育成センター 運営委員会**
委員長 吉田 文茂
副委員長 田植 昭彦
委員 片山 正仁
西井 宏一
西政 和雄
植田 栄一
森下 兼利
尾崎 政廣
杉本 徳男
洪谷 浩司

◆**日高村部落長会**
会長 吉岡 幸造
副会長 中山 紀彦

◆**文化財保護審議会**
委員長 藤田 博之
副委員長 前田 忠雄
委員 島山 廣路
三宮 清治
正岡 澄雄
片岡 久尚
吉田 知弘

◆**日下公民館**
館長 伊藤 二郎
主事 大平 和枝
運営審議会委員 洪谷 三枝
中山 善久
濱田 三二
黒岩 強志



◆加茂公民館

館長 島山 廣路
主事 味代木 タツエ
運営審議会委員 鎌倉 勝三
片田 教子
坂東美年子
山岡 弘子
小島 静枝

◆能津公民館

館長 下元 一郎
主事 岡本 敏子
運営審議会委員 壬生 米昭
大川 啓司
西川美代子
大藤久美子

◆社会教育委員

日 下 松岡 君子
矢野 忠茂 柏井真理子
加 田村 恭子 山中 文雄
柏井 盛昭 楠瀬八重喜
森下 好孝 森岡まゆみ
能 津 下元恵美子
畑山美栄子 筒井 福德
下元誠一郎

◆人権教育推進委員

市原 友明 森田美智也
松岡 君子 小島 静枝
藤原信太郎 池田 雄
安部 拓大 片田 教子
梶原 正仁 中山 健彦
森下 和知 谷本 勲
武田 和志 寺尾 豊
柏井真理子 隅田 宝造
坂東美年子 柏井 盛昭
大藤久美子 川村 敏雄
西井 宏一 下元恵美子
隅田 宏一 田植 昭彦
山岡 弘子 吉田 文茂

◆日高村体育会役員

会長 戸梶 和夫
副会長 森下 義隆
書記 須藤 義晴
大平 師也
森下 和知
森下 和知
藤本 俊徳
前田 修平
川村 敏雄
渡辺 璋子
戸梶 房美
秋本啓二郎
山中佐百合
徳弘 良一
澁谷 智津
藤崎 和美
正岡 久尚
戸梶 友宮
齋藤 博人

◆日高村青年団役員

会長 正岡 隆憲
副会長 松本 直久
事務局長 戸梶 泰彰
大平 師也
委員 川瀬 正孝
北添 勲
大川 啓司
高橋 定利
横川 哲夫
松岡 一宏

◆日高村連合青年団役員

会長 大川 孝行
副会長 大川 孝行
事務局長 大藤 長男
委員 井上 安恵
青木 博人
齋藤 長男
秋本啓二郎
岡上 正弘
中野 千尋
大川 孝行

◆交通安全指導員

支部長 森下 達雄
副支部長 岡村美香子
坂本 好孝
森下 泰助
分会長 森下 敏隆
副分会長 佐竹 治喜
大崎 一雄
中野 薫
澁谷 浩司

◆固定資産評価審査委員

委員長 川瀬 勲
委員 北添 正孝
大川 啓司

◆女性の会役員

会長 松岡 君子
副会長 森下恵美子
下元恵美子
尾崎恵美子
片田 教子

◆日高村グラウンド ワーク推進協議会

会長 島山 茂治
副会長 田中 允泰
委員 岡林 哲男
片岡 三知
島山 茂治
西井 宏一
池田 由美
岡林 貴志

◆交通安全協会日高支部

分会長 森下 敏隆
副分会長 佐竹 治喜
大崎 一雄
中野 薫
澁谷 浩司

◆交通安全母の会

会長 片田 教子
副会長 中野絵里子
大川 わか
大崎 江美
濱田知加子
和野 明美
門田 美恵
中山 京子

◆地域教育推進協議会委員

会長 濱田 善久
副会長 井上 孝子
矢野 忠茂
濱田 浩司
澁谷 通夫
松井 宏一
西井 文茂
吉田 慶子
中山 三二
高橋 定利
中山 慶子
岡川 絹江
森下 典子
安部 拓大
川瀬 和枝
澁谷 利夫

◆図書館協議会委員

会長 松岡 君子
副会長 西井 宏一
濱田 善久
田村 智子

◆日高の川を美しくする会

会長 吉岡 幸造
副会長 柏井 建雄
横山 泰昌
松岡 君子
他役員 同

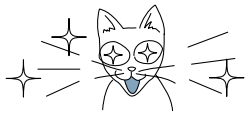
◆日高村食生活改善推進協議会

会長 植村 恭子
副会長 野口 綾子
他役員 山岡 弘子
下元恵美子
同

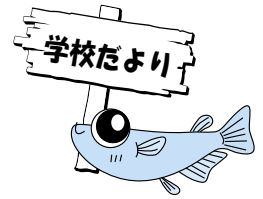
◆日高村献血推進会

会長 藤原 利彦
副会長 矢野 忠茂
他役員 中山 良子
同

日高村役場から 直通電話のお知らせ	総務課 FAX 24-5111	税務課 FAX 24-5112	企画課 FAX 24-5113	建設課 FAX 24-5114	教育委員会 FAX 24-5115	議会事務局 FAX 24-5117	産業振興課 FAX 24-525	健康福祉課(保健センター) FAX 24-7851	健康福祉課(ふれ愛センター) FAX 24-7372	健康福祉館 FAX 24-5001	東部福祉館 FAX 24-4401	東部福祉館 FAX 24-4404	東部福祉館 FAX 24-4407	東部児童館 FAX 24-5604	西部福祉館 FAX 24-4136	能津出張所 FAX 24-5141	土地改良区 FAX 24-5635	土地開発公社 FAX 24-5331
----------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------------	-------------------	------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------



日高中学校



はじめに助産師の仕事について、お母さんや赤ちゃんのお世話をしたり健康管理など、生まれる命の尊さ人間のはじまりについてお話いただきました。また、妊婦さんをゲストに招いておなかの中の赤ちゃんの様子についてや体調のこと、つわりは2ヶ月ぐらい乗り物酔いの状態で気持ち悪かったり、だるかったりしんどかったけれど、赤ちゃんが元気でいると思ったら、がまんできたという不思議な経験だったことなど、インタビュー形式で話してくれました。また、出産は山登りやマラソンに例えられ



るよう体力が必要です。で、気をつけていることは、体によい食べ物を食べるようにしているそうです。おなかの中の赤ちゃんの心音も聴かせてもらいました。約800グラムと小さいので大人の倍の速さで心音が聴こえました。母親のおなかの中で「羊水」に浮かんでいて、へその緒から酸素や栄養をもらっていることや陣痛の経験をして赤ちゃんは生まれてくること、そして生まれてきたことの喜びのなかで成長していくことを知ることができました。



平成16年12月12日(火)に日高中学校の体育館で、1・2年生を対象に明日の親となる中学生を対象にした子育て理解講座の講演会がありました。演題は、
「生まれる命・つながる命」
 ～性と性を考えよう～
 ということで、生命の神秘さや命がどのように生まれ、つながっていくのか「生きる」ということはどんなことなのか考えていく内容でした。保護者の方も参加していただきました。

これからどんどん成長していきます。たった一つのかけがえない命の誕生より、大切に育ってきた自分や周りの家族の気持ちについてこの講演で考えることができました。

赤ちゃんの心臓の音のスピードが早くてビックリしました。出産の時、マラソンや山登りぐらい苦しいということを知ってビックリしました。だから、お母さんとお父さんに感謝を少しでもしようと思った。いつもえらそうに言っているから少しは我慢して、やさしくしようと思います。私たちは、0.1mmぐらいだったの今は、154cmぐらいになっているから不思議だなあと思った。だからたった一つの命を大切にしようと思う。
 《一年女子》

マラソンと同じくらい体力を使うことはびっくりした。大人になっても、自分に子どもができたときは、子どもに対して気をつかおうと思った。
 《2年男子》





今回は、再びQ&A形式に戻し、いくつかの事柄について書いてみたいと思います。

Q1 冬の乾燥から肌を守るにはどうしたらいいの？

A 冬の乾燥ほど肌を傷つけ、カサつかせるものはありません。みずみずしい肌の決め手となる角質層の水分量は平均10〜30%とされますが、暖房などで乾燥しやすい冬は5〜15%まで低下します。乾燥から肌を守る基本は、まず肌のお手入れを欠かさないうこと。外から帰ったらメイクの汚れをきちんと落とし、丁寧に洗顔します。洗顔後は、肌に浸透しやすい化粧水（弱酸性）を使用し、肌の新陳代謝を促すようにしましょう。

Q2 「風邪」と「インフルエンザ」はどう違うのですか？

A 普通の風邪は、熱もあまり高くなく、くしゃみ、鼻水、セキ、喉の痛みなどの症状が一般的ですが、インフルエンザはいきなり38〜40度の高熱になり、関節痛や筋肉痛、頭痛、下痢、全身の倦怠感などの症状を伴い、通常5日間ほど続くのが特徴です。対処法は普通の風邪であれば、体を温め、部屋の湿度を高め（60〜80%）にし、十分睡眠を取ること。また、インフルエンザの場合は、安易な自己判断は禁物。症状が出て2日以内であれば、ウイルスの増殖を抑える薬がありますので、早めに医師の診断を受けてください。

Q3 二日酔いを防ぐにはどうすればいいの？

A 二日酔い特有の頭痛や吐き気は、アルコールが分解する過程でできるアセトアルデヒドが血中にたまり、引き起こされるもの。これは、アルコールを分解する肝臓の処理能力を超えるほど飲んだために起きるので、飲み過ぎないように注意しましょう。二日酔いの嫌な気分をスッキリさせる手っ取り早い方法は、水分をたっぷり補給し、シャワーを浴びて気分をリフレッシュさせることが一番です。また、お酒を飲む前に牛乳を飲んでおき、食べながらゆっくり時間をかけて飲むと二日酔い防止に良いでしょう。

二日酔いをスピーディーに

解消する飲食物

①水

喉の渇きを取り、血中のアルコール濃度を薄め、尿からの排泄を助ける。

②コーヒー

コーヒーのカフェインが、二日酔いの頭痛を和らげる。

③甘柿

柿に含まれるカタラーゼという酵素が、血中のアセトアルデヒドの分解を促す。

④大根のおろし汁

弱った肝臓や胃腸の働きを整える。

⑤ハチミツ

ハチミツに含まれる豊富なビタミン類が、アルコールの分解を促す。

実施献血にご協力ありがとうございました

次回献血のお知らせ 平成17年3月2日(水) グリーンフィールゴルフ倶楽部 錦山観光開発(株)

9:40~11:40 13:00~16:00

(敬称略:順不同)

Table with 10 columns: 住所等, 氏名, 住所等, 氏名, 住所等, 氏名, 住所等, 氏名, 住所等, 氏名. Lists names and addresses of donors.

12月9日(木)

11月25日(木)



最低賃金のお知らせ ご確認ください

—職場を支えるあの人の 最低賃金はいじょうぶ?—

高知県下における最低賃金は、平成16年度の最低賃金改定審議の結果、以下のとおり、高知県最低賃金は据置きとなり、電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金は時間額が2円引上げられることになりました。

◇高知県最低賃金（平成14年10月1日）
時間額 611円

◇電子応用装置、電子部品・デバイス
製造業（平成16年12月30日）
時間額 704円

◇一般貨物自動車運送業
（平成10年12月30日）
〔大型貨物自動車運転業務従事者〕
日額 7,280円
時間額 910円

詳細等については、高知労働局（賃金室）又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
高知労働局賃金室 ☎088-885-6024

保育所入所手続き 平成17年1月11日～1月31日まで

- 申請先 保健センター福祉係
申請用紙 保健センター又は保育所にあります。
- 申請の時に必要な書類
- ① 給与所得者は、平成15年の源泉徴収票
 - ② 日雇、パートの方は仕事先の就労証明
 - ③ 右記①②に関わらず、平成16年1月2日以後に転入された方は前住所地で平成16年度の住民税の課税証明をもらって添付してください。
- 入所基準
- 次の各号のいずれかに該当し、当該児童を保育することができないと認められ、かつ同居の親族その他の者が当該児童を保育できないと認められる場合に行うものとする。
- ① 昼間に居宅外で労働することを常態としていること。
 - ② 昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること。
 - ③ 妊娠中であるか、又は出産後間がないこと。
 - ④ 疾病にかかり、若しくは身体に障害を有していること。
 - ⑤ 長期にわたり疾病の状態にある。又は精神若しくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること。

- ⑥ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。
 - ⑦ 村長が認める前各号に類する状態にあること。
- ※尚、延長保育等を希望される方は、申請の際にお申し出ください。日下保育園、加茂保育園は7時～19時まで開所しています。
- ※広域入所（他の市町村にある保育所への入所）については、相手市町村との協議が必要ですので、お早めに申請書の提出をお願いいたします。（市町村の状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。）
- ※村内いずれの保育所でも混合保育となる場合があります。
- 保健センター健康福祉課
☎24-7851

「健康いきいき教室」

開催のお知らせ

鼻が悪くて耳鼻咽喉科を訪れる患者さんの中で、花粉症と呼ばれる患者が多くなったのは、そんなに昔からではありません。

ます。

以前は、鼻が悪い患者さんのほとんどが蓄膿症でした。栄養状態がよくなくなったこと、抗生物質をはじめとする薬の発達で蓄膿症の人が減ってきた。その代わり、アレルギー性鼻炎、花粉症の患者が増えています。高知県では、県内に約15万人の花粉症の患者がいると推測されています。

春先気になるスギ花粉症は、空中に飛散している花粉が鼻や目に入り、アレルギーを起こす病気です。個人差もありますが、患者さんの多くは、少量の花粉飛散でも症状が出るといわれています。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、眼のかゆみが花粉症の主な症状です。中には、のどに症状が出る人もいます。

「アレルギーについて」の講演会ですが、スギ花粉症を中心にお話ししようと思っております。スギ花粉症にはどうしてなるのか。自分でできることではないのか。治療を受けるにはどこに行くのがよく、どんな治療法がされているのか。などお話しさせていただきます。

日時	1月23日(日) 14時～15時30分
場所	いの町立伊野公民館
内容	「アレルギーについて」
講師	耳鼻咽喉科専門医 関 博之
申し込み	仁淀病院総務係 ☎893-1551
主催	仁淀病院健康いきいき教室



人権新聞

第21号
2005.1

発行
教育委員会

先月の新聞に、『痴呆』に替わる新しい呼称を検討していた厚生労働省は、『認知症』を新しい呼称とすることで大筋合意しました。(高知新聞11月20日) という内容の記事がありました。

それは、これまでの間に、『痴呆』という言葉に偏見の意識が含まれてしまい、そのため、その症状に対しての必要な処置を受けられないことが起こっている。そういったことをなくすための一つとして、新しい呼称について話し合われてきたそうです。

これまで『痴呆』という言葉は、ある程度、人々に広がっていたと思いますが、では、その中身についてはどうだったでしょう。私たちは、どれだけのことを理解していたのでしょうか。

今回のように、呼称が変わることが、すべての解決を意味しているわけではありません。これからが大切です。

次の文は、精神的に不安定になった家族と共に、生活をしてきた方のお話です。少し紹介をさせていただきます。

「当時は、毎日の生活がしんどくて辛くて、苦しかったです

大切なこと

よ。
ところでみなさんは、幻聴って聞いたことがありますか？ その正式な症状については詳しくわかりませんが、こんなことがありました。

家でいると、私が何も話していないのに、突然私に怒ったり、スーパーでは、すれ違ったり、お客さんに突然怒っていったり、友達に突然怒っていったり、友達の家族に怒っていった時もありました。「おかしいがやない。」スーパーの時、そう言われました。私はその時、とても悔しかったのを覚えています。

確かに、何の原因もなく突然怒られたら、怒り返してしまうかもしれません。しかし、この家族は望んで、そうなので、

か？
最後に、家族について、「生活をしていくため、必死にがんばりすぎたから。」と、語ってくれました。この方の家族は、望んでそうだったのでありません。私達にはわからない、いろいろな困難を乗り越えて、様々な出来事を経て、今という時間を過ごしているのです。

スーパーの時のように、相手には、そのことが伝わらないかもしれません。だからこそ私たちは、人それぞれに背景があり、そしてそれを背負って今を生きているんだということを、しっかりと考えていく必要があります。

始めに少し触れました『認知症』の家族にとっても、思いの重なる部分があるかもしれません。

人それぞれに歩んできた道があり、そして今を生きているのです。

すべての事に当てるはまることだと思えますが、表面的な姿ではなく、きちっと中身を理解し、そして相手の立場で、相手の気持ちで、考えたいということはとても大切です。

『人権』とは、みんなが幸せに生きる権利です。みんなが幸せになるためには、みんなが考えていかなければなりません。そうすることが、幸せになるための大きな第一歩なのです。



はじめまして。
名前を「エカオ」といいます。アサガオの友達です。
「笑顔いっぱい、幸せいっぱい」をモットーにがんばりますので、よろしくお願ひします。

12月12日(日)、日高村社会福祉センターで、福本 淳(ふくもと きよよし)さんをお招きして、人権コンサートが開催されました。

目を閉じてはじめてわかる優しさがある

産まれた時から視力が弱く、19歳で完全に視力を失った福本さんは、人間関係や日々の生活に悩みながらも、大好きな音楽と共に、人との出会いやふれあいを大切にしながら力強く活躍をされています。

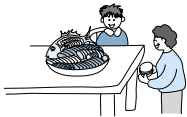
コンサートは、あいさつや声かけといった小さな出会いが、とても素敵な「ふれあい・優しさ」を生むことを知ったという、『小さな出逢いから』をオープニングソングに、始まりました。

子どもの頃の思い出や先生のことを思った歌、日々の生活で困っていることや、その気持ちや相手に伝える難しさを綴った歌、点字のことを知ってもらおうと作った歌、子どもさんへ贈った歌など、福本さんの思いがたくさんこめられた歌を、手話を交えて私たちに届けてくれました。

そして、産まれた頃の様子や、子どもの頃の生活、良くなること信じて何度も挑戦した手術、そしてそれが叶わなかったことなど、これまで福本さんが歩んでこられた道を、私たちに語ってくれました。

福本さんは現在、障害のある仲間やその家族たちと、音楽をとおしてのふれあいをされているそうです。楽器に触れ、音を聞き、みんなが歌うこのふれあいの場をどんどんつくっていきたくて語り、最後に『愛とやさしさに包まれて』という歌でコンサートを締めくくりました。福本さんの、力強く前向きな生き方と、人とのふれあいを大切にしている姿から、参加者全員が、最後の歌のとおり、愛とやさしさに包まれて、会場を後にしました。





地域教育だより

日高村教育委員会



家庭教育支援総合推進事業 2004.12.1

24時間社会に生きる子どもたちの健康睡眠と 保護者のみなさんの役割について考えよう！

見直して
みませんか？
睡眠と
生活リズム。

(子育て改革のための講演会より) 講師：原田哲夫先生 (高知大助教授)

子どもたちを取り巻く現状は、24時間動き続け、眠らない社会の影響を受けて、睡眠時間の減少や生活リズムの変化によって様々な悪影響を受けています。幼児を含めて、子どもたちが今、この24時間社会の中で夜型化をしてきています。

1 睡眠について

睡眠には、脳を休めるノンレム睡眠と身体を休めるレム睡眠とがあります。この睡眠は、1時間半のサイクルで繰り返されますが、前半にはノンレム睡眠、後半にはレム睡眠が多くなっているようです。脳と体を休めるには、最低でも7.5～8時間ぐらひは必要です。

2 夜型の悪影響

成長ホルモンの分泌も12時前におこなわれますので、夜型化し、夜遅くまでおきていると、成長ホルモンの分泌がおこなわれなくなり、肥満や低身長になりやすいのです。さらに、精神衛生面でも落ち込みやすくなったり、すぐに怒り出したり、イライラすることも多く、キレやすい子どもになってしまいます。

3 夜型化の背景

コンビニの夜間利用、携帯電話の夜間利用、深夜テレビの視聴、塾通いなどが子どもの夜型に大きく影響しています。また、日没後、コンビニなどの強い光の蛍光灯の下で過ごしたり、蛍光灯やテレビをつけたまま寝ると夜型になる傾向があります。

4 体内時計を合わせるには

昼間活動して夜寝るという元々人間に備わっている体内時計を合わせるためには、太陽の光、親の就寝指導 (子どもへの働きかけ)、規則正しい食事の時間、親の生活リズムに大きな関わりがあります。

● 子どもたちを朝型に変えるワカ条 ●

- ① 寝る向きを朝日が入るように変え、カーテンは薄手に。
- ② 夕方からは、白熱灯 (電球) で過ごし、寝るときは消す。
- ③ 昼間はなるべく外で太陽の光を浴びる。
- ④ 寝る時間を決め、親は自然に眠りに入れるよう応援をする。
- ⑤ 毎日決まった時刻に朝食や夕食を (できるだけ早い時刻に家族で)。
- ⑥ 保護者自身の生活リズムを朝型にかえる。
- ⑦ 子どもの時間を守る。夜、酒場やコンビニなどに連れて行かない。



子育て改革、
できることから始めませんか？



Information



日高村行財政改革は！

平成12年地方分権一括法の施行により、地方分権が実行の段階を迎えている現在、地方公共団体は、住民が分権のもたらす効果を実感できるような行政運営を行ってゆくことが必要です。

限られた行財政資源のもとで、ますます高度化・多様化する住民のニーズに適切に対処していくために、様々な手法を活用して、行政改革に取り組み、簡素で効率的・効果的な行政体制を確立することが強く期待されています。

現在、国も財政は極めて厳しい状況にありますが、危機的な財政状況にあるのは、地方財政も例外ではありません。特に財政基盤の弱い地方自治体の財政は緊迫をきわめています。

一方で、地方分権や今後の高齢化の進展などに伴い、地方自治体の役割はますます大

くらしの 情報

- 総務課 24-5111
- 税務課 24-5112
- 企画課 24-5113
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業振興課 24-4647
- 健康福祉課 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津支所 24-5141
- 改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

きくなつていくものと考えられます。

このため、行財政改革の推進などにより地方財政の健全化を進めるとともに、地方自治体が地域の実状に応じた自主的な財政運営を行うことができるよう、財源の充実強化を図っていく必要があります。

日高村行財政改革 検討委員会

答申書の提出！

平成16年1月27日(火)13名の委員を選任し、日高村行財政改革検討委員会を発足しました。

以来10ヶ月余り、各項目について、熱心な審議を重ねられました。審議の内容は次のとおりです。

スケジュール

- 1月27日(火) 委員の選任
- 2月16日(月) 日高村の行財政についての説明

事務事業の見直し	3/17	(1) 補助金・負担金
	4/13	(2) 補助金・負担金
	5/11	(3) 報償費・扶助費
	6/8	(4) 扶助費・委託費
時代に対応した組織機能の見直し	6/29・7/13 7/27	(5) 社会福祉協議会
	7/13・7/27 8/24	(6) 保育所
	7/27・8/24 9/13・9/27	(7-1) 組織
	8/24・9/13 9/27	(7-2) 職員の給与
	7/27・8/24 9/13・9/27	(7-3) 人材育成
効率的な財政運営	10/19	(8-1) 公共料金
	10/19	(8-2) 村税
	10/19	(8-3) 村有財産
	10/19	(8-4) 分担金・一部事務組合
	10/19	(8-5) 公共事業
住民との協働参加の見直し	10/26	(9) 住民参加
その他	10/26	(10) 市町村合併関係 産業廃棄物処理施設建設関係 土地開発公社関係



- 11月9日(火) 会長・副会長と村長との懇談会
- 11月16日(火) 日高村行財政改革検討委員会
答申の原案について



全ての審議が終了した平成16年11月30日(火)日高村役場会議室において、鈴木啓之会長から中野村長へ、日高村行財政改革検討委員会答申書が提出されました。

この日は、庁内の全課長等も出席をし、答申書についての説明を受け、日高村の現状や今後について委員の方々の意見交換をおこないました。

最後に、中野村長から、今後の行財政改革においては、本答申書をふまえて、村としての方針を早急に出したい。又、村民の理解と協力が不可欠であり、村民にも、うったえていきたいとのことでした。

13名の委員の皆様、本当にご苦労様でした。

日高村行財政改革検討委員会委員名簿

区分	役職	氏名
1 議 会	議長	委員 森下 兼利
	総務委員長	委員 谷本 良彦
3 地域代表	下分	委員 戸梶 忠俊
	本郷	委員 矢野 靖
	沖名	副会長 森下 安子
	加茂	副会長 林 實
	能津	委員 下元恵美子
8 学 識 者 経 験 者	学者 (高知大人文学部教授)	会 長 鈴木 啓之
	高知県 (市町村振興課行政班長)	委 員 益井 康浩
	企業関係者 (ヘイワ原紙(株)社長)	委 員 山岡 陸宏
	加茂郵便局長	委 員 清岡 重彰
12 役 場	職員代表	委 員 大川内慎治
	職員代表	委 員 森下 純男



● 県内一斉「法務局くらしの相談所」の開設について

高知地方法務局では、県民の皆様に法務局の業務内容を知っていただくとともに、多くの方々に法務局に親しみをもち利用していただくため、下記のとおり、県内6か所において無料相談所を開設いたします。

相続登記や会社の登記、遺言、地代、家賃、隣近所やお子様のごことなどで、困りごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しください。

なお、一部の相談場所において、公証人も相談を受けます。

日時 平成17年2月6日(日) 午前10時から午後4時まで
相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権に関する相談全般
開設場所 (県内6か所)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 高知市帯屋町1-11-40 | 新京橋プラザ |
| 高岡郡佐川町甲356-2 | 佐川町総合文化センター |
| 香美郡土佐山田町甲2-1-27 | 土佐山田町立中央公民館 |
| 須崎市青木町1-4 | 高知地方法務局須崎支所 |
| 安芸郡田野町1456-42 | 田野町ふれあいセンター |
| 土佐清水市幸町4-13 | 土佐清水市中央公民館 |

お問い合わせ先 高知地方法務局総務課 ☎088-822-3331

● パートタイム労働ガイダンスのご案内

パートタイムでこれから働きたい方、働いている方を対象にパートタイマーの税金・社会保険・法律等の情報を提供します。個別相談もあります。皆様のご参加をおまわしています！

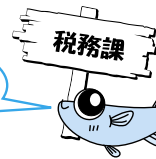
と き 平成17年1月18日(火)
13時30分～15時30分

と ころ ハローワーク伊野
吾川郡いの町枝川1943-1

定 員 30名 (先着順)
主 催 (財)21世紀職業財団高知事務所
参加費 無料

お申し込み・お問い合わせ先

財団法人21世紀職業財団 高知事務所
 〒780-0834 高知市堺町2-26
 高知中央第一生命ビル6F
 ☎088-823-2667 FAX088-823-2540



国民年金

お問い合わせは 24-5112

- ◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- ◎国民年金保険料の納付は、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

年金受給者のみなさまへ

「源泉徴収票」が送付されます。

老齢の年金を受けている方には、毎年1月末までに「源泉徴収票」が、社会保険業務センターより送付されます。

この源泉徴収票には、平成16年中に支払われた年金額、年金から差し引かれた所得税額、扶養親族等の内訳などが記載されています。

年金の他に収入がある方などは確定申告が必要となりますが、その際に、この源泉徴収票が必要となりますので、大切に保管してください。

新成人のみなさまへ

20歳になったら国民年金に加入します。

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。20歳になるとみんな「国民年金」に加入しないといけないこと、ご存知ですか？国民年金は、老後はもちろん病気やケガなどで収入がとだえても、誰もが安心して生活を送れるように社会全体で支えあう制度です。

20歳になると、まず年金手帳が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職するときなど一生涯使いますので、大切に保管してください。

なお、学生で経済的に国民年金保険料の納付が困難な場合には、納付が卒業まで猶予される「学生納付特例制度」があります。

また、学生以外の方で経済的に国民年金保険料の納付が困難な場合には、「保険料申請免除制度」があります。

いずれの制度も、詳しくはお住まいの市町村役場の国民年金担当窓口までご相談ください。

災害等にあつたとき

台風等による浸水被害を受けた方には、次のような申告期限の延長、納税の猶予や国税の軽減又は免除等を受けることができます。

- 1 申告・納付などをその法定申告期限等までにできないときは、納税地の所轄税務署長（伊野税務署長）に期限の延長を申請（災害等の理由がやんだ後に速やかに）し、承認を受けることにより、災害等のやんだ日から2ヶ月以内の範囲でその期限が延長されます。
- 2 納税の猶予の申請
財産に被害を受けたため税金を一時に納付することができない方は、1年以内（事情によっては更に1年）の範囲で納税の猶予が受けられます。

3 所得税の軽減又は免除には次の方法があり、平成16年分の確定申告の際に、いずれか有利な方法を選ぶことができます。

- ① 住宅や家財などの損害額が平成16年分の所得金額の10分の1を超える方、又は損害額のうち災害関連支出が5万円を超える方は、雑損控除としてその超える額を平成16年分の所得金額から控除することができます。
- ② 住宅や家財の半分以上に損害を受け、かつ、平成16年分の所得金額が1千万円以下となる方は、災害減免法の規定により所得金額に応じて、所得税の一部又は金額が軽減又は控除されます。

- また、予定納税のある方は、平成16年11月に予定納税の減額申請ができます。
- 4 源泉所得税の徴収猶予又は利用を希望される方は、

自宅や事務所を手軽に「e-Tax」!

平成16年6月1日から、国税の申告や納税などがインターネットでできる「e-Tax」（国税電子申告・納税システム）が開始されています。

「e-Tax」で利用できる手続きは次のとおりです。

- ① 所得税、法人税、消費税にかかると申告
- ② 全税目の納税
- ③ 申請・届出 など

還付の申請

住宅や家財の半分以上に損害を受け、かつ、平成16年分の所得金額の見積額が1千万円以下の方は、災害減免法の規定により、源泉所得税の猶予や還付を受けることができます。

なお、この規定の適用を受けたい方は、確定申告が必要になります。

5 納税証明

災害の復旧資金の融資を受けるための納税証明書は、無料で発行します。

※上記以外にも一定の要件を満たす場合には、救済措置があります。

ご不明な点、詳細につきましては、

伊野税務署
☎088-8933-1121
税務相談室高知分室
☎088-822-2092

- 1 所轄税務署（伊野税務署）に、住民票の写し（個人）や登記簿謄本（法人）などの本人確認書類を添付又は提示（法人については添付）して開始届出書を提出していただきます。

※開始届出書の用紙は、税務署の窓口へ備え付けているほか国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> からプリントアウトすることもできます。

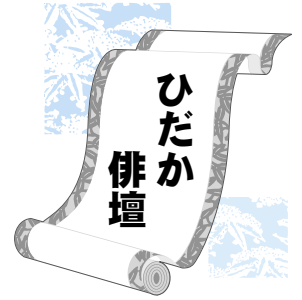
2 インターネット上で本人であることを電子的に証明するために、電子証明書を市町村

や法務局（法人）などから取得（有料）していただく必要があります。

※開始届出書を提出いただきますと、後日税務署から利用者識別番号等の記載された通知書やe-Taxソフトを送付します。（送付期限は開始届出書の提出していただいた月の翌月末頃となります。）

※電子証明書がICカードリーダーライターを購入していただく必要があります。

詳細については、
e-Taxホームページ
<http://www.e-Tax.nta.go.jp>
を参照してください。



池野いちび選

○忘れ鎌刈田の畦で見つけけり

稲を刈りとつたあとの切株ばかりが並んで
いるのが刈田である。広々としたその刈田の畦で、前から見えなくなっていた鎌が見付かったのである。

鎮西 美緒

○荒ぶ風足もとに聞く冬の山

冬の山といえ、草も木も枯れ、岩肌もあらわに見えるとか、雪の嶺などを思い浮べる。掲句ではその冬の山に吹き荒ぶ風を詠むが、足もとに聞くので冬山での寒さが強調されている。

川瀬 英子

葉を払ひ柿の重さの枝となる
鈴の音の揺れて会釈の冬遍路

浜田 博子

校庭を掃く児等の背に散る落葉
兩年の足跡太き刈田かな

森下 花子

棟上げを始むる朝の焚火かな
石積みのおの残る刈田中

伊野部哲也

木から木へかゝりて高き烏瓜
最終のシグナル鳴りて夕月夜

岩村 紗智

清流に沿ひし紅葉の微動かな
一枚の葉も置かずして柿熟す

柏井 皓子

目に見えて日差し遠のく刈田かな
草虱付くも覚悟よ急がねば

片岡 幸枝

誘われて小春日和を遊びけり
どの家も山茶花のある団地かな

門田のぶ子

寂聴の本にもみじを挟み寝る
溪紅葉小便小僧も見てをりぬ

川瀬 晴恵

山小屋のじざいにたぎる猪の鍋
神の留守氏子揃ひてにぎやかに

北添 正子

結願の杖を納める冬遍路
日の透ける水に溜りし木の実かな

島田 瞳

新聞のチラシの多し十二月
蛸まう動く事なし冬に入る

中村 梅子

身拵へ当家より出る里神楽
測量の杭打たれたる刈田かな

中山 美根

神木に絡んで上る蔦紅葉
浦安を舞ふ乙女等や秋深し

南部記代子

散り敷きし紅葉を流る朝日かな
留守番にたこやきを買ふ秋祭

橋詰登志子

小春日や黄蝶ふんわり肩に乗り
団栗をがたがた洗ふ洗濯機

濱田 幸

防火図画の部

優良8点

伊野南小学校 氏原 萌々さん 大井 智貴さん
枝川小学校 町田 康治さん 高橋恵美子さん
東小学校 吉松 翔矢さん 山本 百華さん
日下小学校 三好 拓郎さん 金子ふたばさん

以上の方々の入賞作品は、平成17年の仁淀消防防火カレンダーに掲載し、管内の学校・病院等各事業所に掲示して頂きますので、火災予防の啓発等に活用していただきますようお願い致します。

防火標語の部

優秀1点

大事なものは なくなる前に 火の点検

日高中学校1年 山中 瑞稀さん

優良3点

用事です ちょっとストップ 火を消して

日高中学校3年 森下 彩花さん

消しましょう 火遊びしたい その心

日高中学校3年 山田奈都実さん

その油断 あなたがつくる 火の悪魔

日高中学校3年 森下 彩花さん

標語の優秀作品は、消防本部、各分署庁舎に1年間掲示し、防火広報に活用させて頂きます。

平成17年仁淀消防 防火標語・防火図画の入選作品決まる

仁淀消防組合では、管内の小中学生を対象として防火標語・図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。いづれも秀作ぞろいでしたが、標語・図画それぞれの部において次の作品が選ばれました。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	死亡年月日	年齢	部落名
高橋 信子	H16.11.16	55才	田 福
壬生 清郎	H16.11.16	81才	鴨 地
濱田 長恵	H16.12.3	98才	鍛 治 屋
西森 照子	H16.12.6	83才	大 川 内

(以上平成16年12月15日迄届出分)

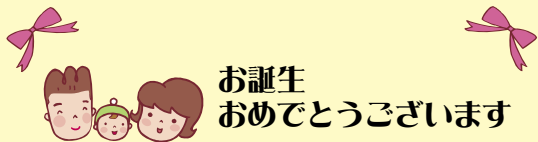
ダイニース
日記



日高のみなさん、こんにちは！
明けましておめでとうございませう！
イルミネーションがきれいですね！
昨年、私は小村神社の秋祭りに参加できてとてもラッキーでした。
このお祭りは、家族の健康（家内安全）、豊作、商売

なお面をつけた人がいました。私はたくさん写真を撮りました。カナタに帰ってから家族や友人

に毎年行われる伝統行事です。和太鼓の音はとても力強く、エネルギーがすごかったです！たくさんきれいな着物を身につけた人や、愉快



お誕生
おめでとうございます

楠瀬 徹 (父) 百合香 (母)
秀 人 (ひでひと)

H16. 11. 25 妹背

(以上平成16年12月15日迄届出分)

Village Now

日高村の人口

11月末現在

(前月比)

世帯数	2,419 (-3)
人口	6,217人 (-5)
男	2,952人 (-4)
女	3,265人 (-1)

日高村の
交通事故発生状況

1~11月分(11月)

人身事故	30件(2件)
死者	0名(0名)
傷者	42名(2名)

日高村美術展

12月4日(土)~6日(月)にかけて日下小学校体育館にて、日高村総合美術展が開催されました。

児童・生徒たちの硬筆・毛筆・絵画などや園児たちの作品が多数展示され、一般からも写真、書道、俳句、生花、手芸などの力作が

出展されていました。訪れた保護者は自分の子どもの成長を喜び、一般の方々はその作品を堪能していました。



と一緒に見るのが楽しみです。
また、昨年は「日高村学校音楽会」に参加する機会を得ました。たくさんすばらしい演奏を聞くことができました。音楽会で私が最も気に入ったのは、日高中学校の3人の生徒、黒岩翔君、森下翔君、黒岩翼君が「平井堅の瞳をとじて」を歌い、みんなを驚かせた場面です。びっくりしました！記憶にのこるすばらしい演奏を聞かせてくれた子ども達、本当にありがとう！また、音楽会にかかわられた先生方やスタッフのみなさんの、準備のご苦労や、熱い想いに感謝の気持ちでいっぱいです。子ども達と先生方がいっしょになって厳しい練習を積み、あんなすばらしいショーが上演できました。本当に全員に大きな声で、おつかれさまでした！
ではまたこの次にお会いしましょう。
日高村外国語指導助手
ヴィニース・スティーン



机からの風景
～コスモス文庫より～

おりがみで
リースを
つくりました

11月27日、おりがみ教室でクリスマスリースを作りました。講師は、

日本折紙協会の講師資格をお持ちの森下節子先生です。
保育園児から小学5年生までの26名が参加し、赤と緑の両面おりがみを使って、すてきなクリスマス飾りができました。
何枚も同じパーツを作って、最後に組み合わせる場所がむずかかったようで、大きい人は小さい人にはやさしく教えて



図書館利用案内

- 開館時間
午前10時～午後6時
- 休館日
月・祝日
- 貸出
ひとり5冊まで、
2週間
- ☎20-15333

てあげていました。家庭に持って帰って、きつと楽しく飾りつけができたことと思います。
寄贈
ありがとうございます
伊野史談会の藤田博之様より、「伊野史談」43号から55号を寄贈いただきました。郷土資料として、活用させていただきます。
郷土に関する冊子や書籍は、図書館にとって、とても貴重な資料です。ありがとうございました。