



ふれ愛
ネットワーク

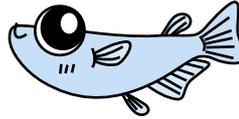
No.434

広 報

2005年2月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2005

2月号
(如月)



平成16年度の成人式が行われ69人の新成人が参加しました。



お申し込みは各金融機関へ

国保税・県村民税・固定資産税・介護保険料の
お支払いは口座振替が便利です

今月の主な内容



●日高村成人式 …………… 2



●Village Topics …………… 3



●学校だより …………… 4



●シリーズ薬の知識 ⑤ … 5



●Information …………… 10



●高知の鳥の話 …………… 14



成人としての 決意を胸に

～1984（昭和59）年4月2日から

1985（昭和60）年4月1日生まれ、88名の新成人～

1月9日（日）、日高村社会福祉センターにて日高村成人式が行われ、69名の新成人が参加しました。



謝 辞

会はいろいろな暗い話で満ちあふれていますが、この社会を変えていくのは私たちです。私たちの力で新しい、明るい未来をつくっていきます。」と、力強く成人の決意を述べました。

式典終了後は、記念行事として、ビデオの鑑賞会が行われました。

このビデオは、新成人が小・中学校当時に教わった先生方からのビデオレターで、先生方からの心温まるメッセージが新成人へ届けられました。

式典では、まず新成人が一人ずつ紹介され、晴れ晴れとした姿を見せてくれました。

厳粛な雰囲気の中、中野村長から新成人へお祝いの言葉が贈られ、来賓の森下村議会議員、正岡青年団長からは、これからの日本を背負う新成人へ祝辞が述べられました。

記念品贈呈では、吉村教育委員長から、新成人代表の森下将多さんへ記念品が手渡され、最後に新成人代表の謝辞として、森田剛太さんが、「今、社



記念品贈呈



Village Topics

1部 (小学生低学年・1.8km)

男子	1位	川瀬博也	(加茂小2年)	8分05秒
	2位	吉村将汰	(朝倉小3年)	8分13秒
	3位	光岡諒彦	(朝倉小1年)	8分39秒
女子	1位	三本里美	(高知小3年)	9分21秒

2部 (小学生高学年・2.5km)

男子	1位	山崎卓斗	(朝倉小5年)	10分44秒
	2位	三宮壮馬	(加茂小5年)	11分01秒
	3位	正岡嗣紹	(加茂小4年)	11分06秒
女子	1位	吉永みづ紀	(高知小6年)	10分08秒
	2位	石川水月	(付属小4年)	13分14秒
	3位	光岡郁穂	(朝倉小5年)	13分43秒

3部 (一般・4.0km)

男子	1位	馬場博之	(村内)	13分51秒
	2位	望岡孝光	(村内)	14分09秒
	3位	光岡政信	(高知市)	14分51秒
女子	1位	光岡千穂	(高知市)	19分50秒
	2位	金子利香	(村内)	20分07秒
	3位	吉村ひとみ	(高知市)	23分46秒

ピットリの部 (上位5位まで記載)

1位	川瀬博也	(加茂小2年)	誤差5秒
2位	馬場博之	(村内)	誤差6秒
3位	川瀬純司	(佐川町)	誤差7.20秒
4位	梶毅	(村内)	誤差8.04秒
5位	光岡政信	(高知市)	誤差9秒

4部 (オープン種目・車いす体験コース・0.6km)

参加選手全員に、記録証を授与。

1月10日(月)、日高村総合運動公園を中心に第22回日高村健康マラソン大会が開催されました。当日は、たいへん風が強い一日となりましたが、全参加者49名が寒さを吹き飛ばす走りを見せ、健康づくりを行いました。また、『車いす体験コースの部』においても、18名の選手とたくさんボランティアの参加により有意義で楽しい大会となりました。結果については、次のとおり。(上位3位まで記載)



第22回日高村健康マラソン大会開催!!

2005年新春体育はじめ

恒例の「新春体育はじめ」が、1月3日(月)、日高村総合運動公園・野外劇場において開催されました。

当日は、ここちよい日差しにつつまれ、戸梶和夫体育会会長あいさつに始まり、村長・教育長からの祝辞の後、村の体育・スポーツの振興に活躍されている1団体に對し体育会表彰が行われ、表彰状及び楯が授与されました。

その後、体育指導委員を先頭に元気に走り初めを行い、ペタンク・グラウンドゴルフの軽スポーツで汗を流し、各部の練習始めを行いました。

体育会表彰者

団体表彰

体育会スカッシュバレーボール部





目下小学校 権参観日

輝く人の心に
やさしさと愛を
思い起こさせてくれる 魔法の声
森秀一(しゅういち)さん
歌声響くコンサート



ーサッカー
じゃんけんー
簡単にできるじゃん
けんを通して多くの友だ
ちと関わり、新しい友だ
ちや先生と関係づくり
をしよう。



ーフィリピンの
遊びをしようー
友だちのお母さんの出
身であるフィリピンのく
らしやあいさつの仕方を
習ったり、パンブーダ
ンスを楽しんだりし
ました。

ー共に生きるー
視覚障害者・盲導
犬・手話・障害のある人・
高齢者の学習を通して、
いろいろな立場の人が仲
良く生活するために自
分たちにできること
を考えよう。



ーモチモチの木ー
臆病なまめたが勇
気ある行動をとった
力(愛)について、
みんなで考えてみ
よう。



～公演者
森 秀一さん～
コンサートの様子





ー車椅子でいろんな
道を通ってみようー
何気なく通る道でも車いすにとつ
てのさまざまな障害があることに気が
付き、自分の行動を考えよう。

ー人権劇
「太郎が笑った日」ー
劇を通して、子どもた
ちの自己表現力やコミュニ
ケーション能力、伝え合う
力を育てるとともに、みん
なで一つのものを作り上げ
ることで、お互いのよさを
さらに認め合える学
級集団を目指して取
り組んできました。





今回もQ&A形式で書いてみたいと思います。

Q1 女性の冷え症はあきらめるしかないの？

A 手足が冷たい、風邪をひきやすい、めまい、頭痛、不眠症などに悩まされることも多い冬の冷え症。冷え症とは、医学的にいえば「毛細血管の血行障害」で、手や足など体の末端部分で血行が悪くなっている症状を指します。原因はさまざまですが、血行を左右する自律神経がうまく働いていないことが大きな原因の一つ。不規則な生活やストレスなどで起きやすいといわれますが、思い当たる点はありませんか？

Q2 偏頭痛がときどき起きますが、大丈夫でしょうか？

A 患者10人中8人くらいが女性といわれるほど、偏頭痛は女性に多い症状です。偏頭痛は、何らかの理由で脳の中の血管が拡張し、これが神経を刺激し、痛みとなって現れてくるものです。対処法としては、安易に自己診断せず、まず専門の医師に相談すること。最近では、偏頭痛の研究が大きくなります。偏頭痛専用の痛みを止める薬や頭痛を予防する薬が開発され、痛みから救われる人が増えています。

偏頭痛が起きた時の応急対策

- 静かな部屋で横になり安静を保つ。眠ることも可。(1時間程度)
- 横になるのが無理なら、椅子にかけ

て安静にする。

● 頭を冷やすか、温める(人により異なる)。冷やす場合は、保冷パックなどをタオルにつつま、温める場合は、熱いタオルなどを用いて、それぞれ後頭部に当てる。

Q3 ガンコな水虫を治すにはどうしたらいいの？

A 水虫が治りにくいのは、水虫菌(白癬菌)が、薬の届きにくい皮膚の硬い層(角質層)に住み着き、生命力が強く、死滅させるのが困難なためです。そんな水虫退治には、まず症状に応じた適切な薬(カサカサ型は液剤、ジユクジユク型は軟膏)を選ぶことが大切。最低でも2ヶ月以上根気よく薬をつけ続けてください。かゆみや症状が消えても、怠ることは禁物です。また、日頃の生活の中で、体や皮膚を清潔に保ち、水虫菌が嫌う環境(冷涼・乾燥・通気)を心がけましょう。

水虫菌を寄せつけない

4つのポイント

- ① 患部はいつも清潔に!! 自分用の石けんを決め、こまめに洗う習慣を。
- ② 患部はいつも冷たく、涼しく! 万が一、腫れたりした場合は、乾燥と冷涼を。
- ③ 患部のムレに注意! 風呂上がりは、水分をふき取り、くつ下、はき物は好通気性のものを。
- ④ 水虫は再発しやすい病気。かゆみなどが消えても、治療は根気よく完治するまで。

誕生170周年 龍馬脱藩ウオーク

龍馬脱藩ウオーク

「龍馬脱藩・ゆかりの道」を歩くイベント第5弾。昨年の3月(第3回大会)は高知県梛原町と愛媛県西予市の県境・葦ヶ峠がゴールでしたが、今回はその葦ヶ峠をスタートし、大洲市をめざす約12kmのコースです。趣のある山道や心地よい川のせせらぎ、そしてどこか懐かしさを感じる屋根付き橋など、龍馬ファンはもちろん、ウォーク愛好家や山登りが好きな方、ぜひ参加してみてください。

主催 JA四国ワープ高知支店

日程 3月13日(日)(天候不良により中止の場合あり)

定員 先着80人

参加費 3,000円(保険料、交通費等含む)

※須崎集合の場合は1,500円

申し込み 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファックス番号を記入し、ファックスまたは官製はがきでウォーク事務局へ。

ウォーク事務局/JR四国ワープ高知支店 〒780-00056

高知市北本町2-7-1

☎088-883-1187

FAX 088-883-4596

※コースは山道が約7km、舗装道路が約5kmで急な坂があります。

※お弁当・水筒・雨具等は各自でご用意ください。

※当日は運動ができる服装・靴でご参加ください。

※天候により雪道になる場合もあります。

行程	高知駅(集合)	須崎駅(集合)	葦ヶ峠 4.0km	男水自然公園 4.0km	坂本龍馬脱藩の宿
	8:00	JR 9:10	バス 11:30	12:30(昼食) 13:00	14:20
	1.0km	2.0km	1.0km		
	榎ヶ峠 14:45	夜明けの道記念碑 15:15	御幸の橋(ゴール) 15:30	16:00	須崎 JR 18:30
					高知駅 19:30



人権新聞

第22号
2005.2

発行
教育委員会

2001年5月、熊本
地方裁判所にて、ある判
決が出されました。

1907年より90年間、
強制的に管理してきた国
のハンセン病政策に対し
て、元患者たちが損害賠
償を求めたもので、裁判
所が、患者達への人権侵
害は、国と国会の責任で
あることを全面的に認め
た判決でした。

それは、ハンセン病国
家賠償請求訴訟と呼ばれ、
病気による症状だけにな
く、差別により長い間苦
しんできたハンセン病患
者とその家族にとって、
大きな一歩が踏み出され
た瞬間でした。

決して特別な病気では
なく、感染症の一つであ
るハンセン病ですが、で
はなぜ、その患者や家族
たちは、長く苦
しい時間を過ご
さなければなら
なかつたのでし
ようか。

今回より、こ
のハンセン病に
ついて共に学ん
でいきたいと思
います。

一、ハンセン病
を知ろう

ハンセン病

とは、

一八七三年ノルウエー

シリーズ ハンセン病問題

のハンセン博士によつて
発見された菌(らい菌)
の感染により、筋肉のす
みずみまで巡っている末
梢神経や、皮膚がおかさ
れる病気です。

そのため、運動まひや
感覚のまひがおこり、火
傷や外傷から大
きな傷跡が残つ
ていく、二次的
な後遺症がおこ
りやすくなりま
す。

菌自体の感染
力はとても弱い
ため、感染しに
くく、また感染
しても必ず発病
するとは限りま
せんでしたが、
菌が低温の場所
を好むため、手・
足・頭・顔など、体の中
でも温度の低い場所に後
遺症がおこりました。つ

まり、ハンセン病である
ことが、とてもわかりや
すい場所に、症状が現れ
ていきました。

また、感染には人間の
抵抗力に関連して、生活
環境が大きく関係してい
ました。例えば、衛生面・
食生活の栄養面・戦争な
どによる社会的なストレ
スなどです。生活環境が
良くなった現在、日本で
の発症は、ほとんどあり
ません。

ハンセン病は、感染後
から発症するまでの潜伏
期間を含め、とてもゆっ
くりと進行していきます。
そのため、治療にも、と
ても時間がかかることに
なりました。

しかし、菌への感染の
みで命を落とすことは、
ほとんどありませんでし
た。

有効な治療薬のなかつ

たハンセン病ですが、一
九四三年、プロミンとい
う薬の治療で効果がある
ことがわかり、ハンセン
病は完治する病気となり
ました。その後も、改良
が加えられ、安全で効果
のある治療薬が開発され
ています。

しかし、病気について
解明され、治療薬が登場
し、完治することがはっ
きりとわかってからも、
ハンセン病に対する国の
政策や人々の意識は、変
わりませんでした。

なぜかな？





地域教育だより

日高村教育委員会



まず明日の朝食から、子育て改革！

先月号で、原田先生の講演から「睡眠がいかに大切か、朝型の子どもにする重要性」などについてお伝えしましたが、基本的な生活習慣について、興味深いデータを手に入れましたので、お知らせします。
(政策研究大学院大学；今野雅裕先生の講演から)

1 全国11都道府県の小学生5／6年 1,500人対象

(生協総合研究所2002年調べ)

- 子どもだけで食事をする 16%
 - 自分一人で食事をする 13%
- 合計 29%

この29%の子どもは、「だるくなりやすい」「頭が痛くなりやすい」が全体と比べて約10ポイント多くなっている。

朝食を食べてく
らなかつた…。



2 (食糧庁・JA全農 2000年調べ)

・「朝ごはんをちゃんと食べてこない子ども(1週間で3日以下)」は、「しっかり食べてきた子ども(4日以上)」に比べて

- ①宿題をよくやるか -24.4ポイント
- ②自分から勉強するか -9.5ポイント
- ③午前中の授業中に眠い +15.5ポイント
- ④午前中、気が散って集中できない +26.3ポイント
- ⑤勉強する気が起こらない +35.5ポイント

3 広島県公立小5年、中学校2年 52,000人対象

(広島県教委 2002年6月調べ)

・「毎朝、朝食を食べてこない子ども」は、「食べる子ども」に比べて

- ①小5 国語 -6ポイント
- ②小5 算数 -6ポイント
- ③中2 国語、数学、英語

-10~16ポイント

朝食は、学力や
学習習慣にも大きく影響
するんだね。



朝食をとることで、身体にエネルギーを補給し、体力を発揮したり、集中力ややる気を出させることができます。上の調査では、朝食が学習習慣や学力にも大きく影響することがわかりただけだと思います。子どもの頃に食生活をはじめ基本的な生活リズムを身につけていくことは、生涯を通じて健康な生活をおくる基礎を培うことにつながります。また、子どもと食事をいっしょにすることは、身体の成長だけでなく、心の成長にも大きく関わっています。家族のふれあいや食事のマナーなど社会性を育てます。食事をつくることも食材や調理方法の学習になり、家族のためにつくるという喜びや達成感を実感することができます。もう一度、朝食の大切さを見直してください。そして、明日の朝から、みんなで始めてみませんか？

募集

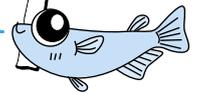
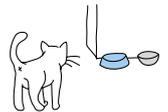
* 学校支援ボランティア

(子どもたちのために無償であなたの力を学校に提供していただける方)

* 図書館ボランティア (放課後の村立図書館で子どもたちと学習や遊びをしてみたい方)

—教育委員会まで連絡をお待ちしています。—

(☎ 24-5115 日高村教育委員会 担当：武田)



—国民年金—

お問い合わせは 24-5112

- ◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- ◎国民年金保険料の納付は、便利で確実な『口座振替』をご利用ください。

国民年金の保険料は所得から控除されます

国民年金の保険料は、民間の生命保険や個人年金と違い全額が所得から控除されます。控除が受けられるのは、平成16年1月から12月までの間に納めた保険料で、本人はもちろん家族の分として納めた保険料も対象となります。

また、過去の未納期間や免除期間について納めた保険料も、平成16年中に納めたものは対象となりますので、確定申告の際には忘れずに申告してください。

※国民年金基金の掛金も控除の対象となります。

確定申告の際には、領収書の添付の必要はありませんが、納めた保険料額を確認するために領収書は大切に保管しておいてください。領収書の紛失等で金額の確認ができない場合は、お近くの社会保険事務所までご連絡ください。

なお、2月中には社会保険庁より「国民年金保険料の納付額のお知らせ」（平成16年中の納付額）が送付されます。

●国民年金の保険料額

1ヶ月分	13、300円
1年分	159、600円
半年前納分	79、150円
1年前納分	156、770円

いつまでもみずみずしい
トマトのように



ダンスサークル
メンバー

年齢制限なし

大募集

毎週火曜

活動時間

ストレッチ・基本スタイル

19:30～20:30

曲にあわせた振り付け練習

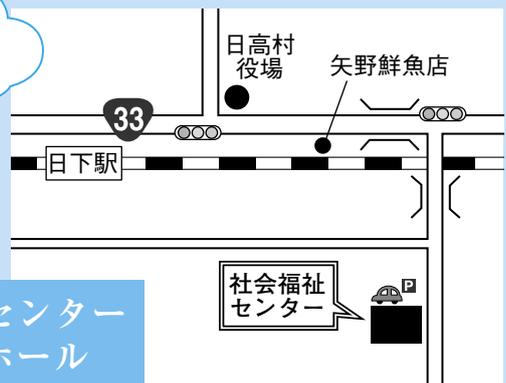
20:30～21:00

- ☆2週間に一度、プロの先生が来て教えてくれます。
- ☆はじめは皆初心者です。自分のペースで楽しめます。気軽に参加してください。
- ☆子どもさんと一緒に参加もOK。
- ☆服装は自由です。

☎ 24-4001 (矢野)
09086902264

社会福祉センター
2階大ホール

いつでも
見学に
来てください



ISO14001って?

二酸化炭素の増加による地球の温暖化、フロンガスの増大によるオゾン層の破壊など地球環境問題は、今や世界的な関心事です。しかも私たちの大量生産、廃棄という暮らしがこのような地球環境の汚染を生み出しているのです。

ISO14001(環境マネジメントシステム)は、このような地球環境問題に対処するため、環境保全に関する各国企業の取り組み方を世界中に同じにすることを目的とした「環境管理」に関する国際標準規格です。

この規格では、環境に影響を及ぼす可能性がある活動を管理し、「計画(Plan)―実施(Do)―点検(Check)―見直し(Action)」からなるシステムを繰り返し行うことによって、継続的に環境負荷の削減を目指す一連の仕組みを規定しています。

そしてこのシステムが、ISO14001が要求する規格に適合しているか否かを、第三者(認証機関)が審査を行い、適合していれば認証機関が登録証を発行し、公表することで認証の取得となります。さらに、登録した1年後・2年後にサーベイランス(システムの実施状況の監視及び検証)、3年後には更新審査が必要となり一度取得したら終わってしまうものではありません。



知っていますか？ クーリング・オフ制度

不意打ちの勧誘で望まない契約をしたり、業者の甘い誘いにのって契約した後で「しまった」と思うことがあります。そのような場合には、一定の条件を満たせば、契約を一方的に解約することができます。この制度をクーリング・オフ（無条件解約）といいます。

クーリング・オフができる場合

訪問販売、電話勧誘販売、マルチ商法、内職・モニター商法などで契約した場合、一定の条件を満たせばクーリング・オフができます。

クーリング・オフができない場合

- 店舗購入、通信販売
- 法律で指定された商品・権利・サービスではない場合
- 消耗品（化粧品、健康食品等）を開封、一部使用した場合
- 3千円未満の現金一括払い
- 乗用自動車 など

クーリング・オフのやりかた

契約書面を受取った日を含めて、

- 訪問販売
- 電話勧誘販売

8日以内に必ず書面で通知すること。

- マルチ商法
- 内職・モニター商法

20日以内に必ず書面で通知すること。

記載例

<p>郵便はがき</p> <p>□□□□□□</p> <p>〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇</p> <p>〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇</p> <p>株式会社 御中</p>	<p style="text-align: center;">通知書</p> <p>私は次の契約を解除します。</p> <p>契約年月日 平成〇年〇月〇日</p> <p>商品名 〇〇〇〇〇〇〇〇</p> <p>契約金額 〇〇〇〇〇〇円</p> <p>販売担当者 〇〇〇〇〇〇氏</p> <p>私が支払った代金〇〇〇〇〇〇円を、至急返金して下さい。</p> <p>私が受け取った商品を、貴社の費用でお引き取り下さい。</p> <p>平成〇年〇月〇日</p> <p>高知県〇〇市〇〇町〇〇番地</p> <p>氏名</p>
---	---

はがきの両面をコピーし、「簡易書留」か「配達記録郵便」で出し、受領書・契約書等は証拠として大切に保管しましょう。

※クレジット契約をしている場合は、信販会社にも同様の通知を出しましょう。

ご相談・お問い合わせは産業振興課まで
☎ 24-4647

JAコスモストマト生産部会が ISO14001 を取得



12月21日、JA コスモ ストマト生産部会に対してISO14001の内部審査が行われました。今回は書類審査のほか、現地の確認が行われ、圃場周辺の状況、ハウスまわりの整備状況、農業資材の保管状況などについて、ハウスを訪れた審査員と生産者の間で活発なやりとりが交わされました。

ISO14001とは、企業などが環境問題などに取り組むための仕組みを定め、それを実行していくために発行された規格のことで、JA コスモ ストマト生産部会は村内としては初めて、11月26日にこのISO14001の認証を取得し、定期的な審査を受けながら、環境に配慮した農業経営を実践しています。

トマト生産部会では部会長等による内部審査を定期的に行ったり、勉強会を開いたりして、環境を考慮した農業経営がなされるための努力を今後も徹底していくそうです。そんな生産者の皆さんの思いの込められたトマトの味は、また格別に感じられるかもしれません。

「地球にやさしい 農業をしています！」



Information

くらしの 情報

- 総務課 24-5111
- 税務課 24-5112
- 企画課 24-5113
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業振興課 24-4647
- 健康福祉課 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津支所 24-5141
- 改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

● 合併に関する住民説明会(日程表)

日高村では、合併に関する住民説明会を2月は次の日程で開催しています。この説明会のうち、佐川町と合併するのか、単独自立でいくのかについて、3月には住民意向調査を実施する予定です。

日高村の将来を左右する大切な説明会ですので、ぜひ多くの皆様のご参加をよろしく願います。

● 常勤・非常勤(時間)講師募集

職務内容

- 常勤講師は、公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休等の補充教員としての勤務
- 非常勤(時間)講師は、小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業の時間だけの勤務

雇用期間

- 常勤講師は産休・育休・病休等の補充の期間(最長約1年間)
- 非常勤(時間)講師は最長約1年間

資格

教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者

待遇

公立学校職員の給与に関する条例に準ずる

(常勤講師の場合) 大学新卒(22歳)で基本給約19万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり)

(非常勤(時間)講師の場合) 時給約3千円程度

願書・募集要項の配布場所

高知県教育委員会事務局教職員課、各教育事務所、県(東京・大阪・名古屋)事務所及び市町村(学校組合)教育委員会

応募方法

必要書類を募集要項の「応募の手続」に従い、高知県教育委員会事務局教職員課に提出のこと

提出期間

平成17年2月1日から平成17年3月25日
(ただし、平成17年3月26日以降においても応募することができます)

問い合わせ先

高知県教育委員会事務局教職員課

人事企画担当 088(821) 4568

088(821) 4569

〒780-8570 高知市丸ノ内1-7-52

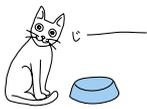
日・曜日	時 間	会 場
1 (火)	夜 19:00~21:00	東部福祉館
2 (水)	夜 19:00~21:00	八坂集会所(長山田)
3 (木)	夜 19:00~21:00	奥ノ谷集会所
4 (金)	夜 19:00~21:00	日高村商工会
5 (土)	夜 19:00~21:00	西越老人憩いの家
7 (月)	夜 19:00~21:00	妹背集会所
8 (火)	昼 14:00~16:00	本郷消防屯所 (柏井口)
	夜 19:00~21:00	
9 (水)	夜 19:00~21:00	井峯・下の谷集会所
10 (木)	夜 19:00~21:00	社会福祉センター
14 (月)	夜 19:00~21:00	沖名集会所(馬越)
15 (火)	夜 19:00~21:00	石田集会所
16 (水)	夜 19:00~21:00	産業郷土資料館(猿田)
17 (木)	夜 19:00~21:00	九頭集会所
18 (金)	昼 14:00~16:00	加茂公民館 (ふれあいプラザ)
	夜 19:00~21:00	
20 (日)	昼 14:00~16:00	社会福祉センター
	夜 19:00~21:00	

● 都合のよい会場にお越しください。部落においてまた各種団体やグループにおいて説明会をご希望の場合は、お気軽に左記までお問い合わせください。事前にお配りしている説明会資料をご持参ください。

お問い合わせ先

日高村役場企画課

☎ 24-5113



● 乳幼児の保護者の皆様へ

平成17年4月1日より BCG予防接種の実施方法が変わります

現在行われているツベルクリン・BCGの予防接種は、結核予防法という法律に基づき、市町村が実施することとなっています。

この度、結核予防法が結核感染前にワクチンを接種することにより、乳幼児期の重症結核等を予防するという観点から早期接種の重要性が指摘され一部改正になりました。

それに伴い、今年（平成17年）の4月1日より下記の通り対象となる年齢と実施方法が変わりますのでお知らせします。

（現在の法律） H17年3月31日まで	（改正後の法律） H17年4月1日以降
定期予防接種（集団・無料） ※対象者：生後3ヶ月から4歳の 前日までの乳幼児 ※実施方法：ツベルクリン反応検査 BCG接種	定期予防接種（個別・無料） ※対象者：生後6ヶ月の前日までの乳児 ※実施方法：BCG接種 （ツベルクリン反応検査はなし）
任意予防接種（個別・有料） ※4歳以上は任意接種となります。 （受けられる方の判断で個人的に 医療機関での接種となります。）	任意予防接種（個別・有料） ※H17年4月1日時点で、生後6ヶ月を過 ぎていると定期予防接種（無料）として のBCG接種を受けることができません。

現在4歳未満の乳幼児を対象にツベルクリン・BCGの予防接種を行っていますが、平成17年4月1日より対象年齢が生後6ヶ月未満までの乳児に引き下げられ、実施方法もツベルクリン反応検査が廃止され、直接BCG接種を受ける方法に変更となります。

日高村では従来集団接種方式でBCGの予防接種を行ってまいりましたが、対象年齢が引き下げられ接種を受けられる期間が短くなったことを考慮し、平成17年4月1日以降は個別接種方式へと変更することに致しました。

よって、移行措置として現在4歳未満でまだBCG接種を受けていない乳幼児を対象に、平成17年3月8日（火）にツベルクリン反応検査、3月10日（木）にBCG接種を日高村保健センターにて実施いたしま

す。（対象となる乳幼児の保護者の方には案内文書を送付いたします。）なお、4月1日の時点で6ヶ月を過ぎていると定期の予防接種（無料）を受けることができなくなりますので、この機会に必ず接種されることをお勧めいたします。

また、4月1日時点で6ヶ月未満のお子さんも、接種を受けられる期間が短くなっていますので、なるべく早い時期に医療機関で受けられるようにしてください。

詳しいことについてのお問い合わせは、下記までご連絡ください。個々のお子さんに応じた接種方法等説明できますので、お気軽にお問い合わせください。

日高村保健センター

（予防接種担当 ☎24-7851）



申告書の提出は、自分で書いて、郵送などで、お早めに！

税務署には、分かりやすい「確定申告の手引き」などを備えておられます。

手引きを参考にすれば意外と簡単に作成できます。ご自身で作成し、早めに郵送等で提出願います。

インターネットで申告書を作成

国税庁ホームページにアクセスすることで、所得税の確定申告書を作成することが出来ます。是非ご利用ください。

国税庁ホームページの

アドレス

<http://www.nta.go.jp>

1 確定申告の用紙

確定申告の用紙は、税務署又はお近くの市町村役場に備えておられます。

なお、国税庁ホームページか

ら各種用紙等をダウンロードできますのでご利用ください。

申告用紙の種類は、主に次のとおりです。それぞれの様式には、第一表と第二表があります。

- ① A様式：公的年金等の雑所得、給与所得、配当所得及び一時所得の方で予定納税額のない方の用紙
- ② B様式：総合課税となるすべての所得に対応した用紙

退職所得や土地等の譲渡などの申告分離課税となる所得のある人は、確定申告書「B」の第一表、第二表と確定申告書第三表（分離課税用）を使用することとなります。損失のある方は税務署へお尋ねください。

2 確定申告書の提出期間

確定申告書の提出期間は、平成17年2月16日～3月15日です。

なお、税金の還付を受けるための申告書は、平成17年1月か

ら提出することができます。税務署窓口での相談、申告書の受付等は、平成17年1月4日からとなりますのでご注意ください。

毎年、期限間近になりますと税務署は大変混雑します。申告相談や申告書の提出は、お早め！

3 国税電子申告・納税システム（e-Tax）

平成16年から国税の電子申告・納税等がご利用いただけるようになりました。

自宅や事務所等に居ながらにして申告や納税等ができます。是非ご利用ください。

○このシステムに関する手続きの詳細は、e-Taxホームページをご覧ください。

e-Taxホームページ
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

4 確定申告の相談窓口

税務署では、納税者の皆さんがご自分で申告書を作成できるよう相談を受け付けています。

※税務署では、ご自分で申告書を作成していただいております。

ご理解とご協力をお願いいたします。

5 申告に必要な書類

- 申告書（税務署から送付された申告書をお持ちの方のみ）
- 所得の計算に必要な書類、源泉徴収表
- 印鑑、筆記用具
- 医療費の領収書、支払保険料等の証明書
- 還付金の受取口座の分かるものなど

◆お問い合わせ先

税務相談室 高知分室

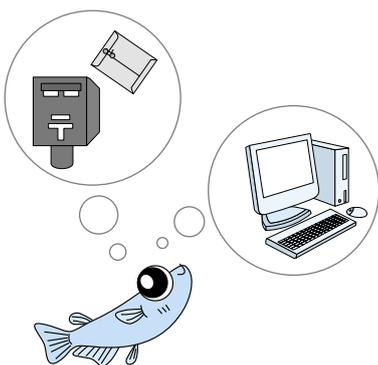
☎ 088-822-2092

伊野税務署 個人課税部門

☎ 088-893-1121

〒781-2103

吾川郡いの町幸町5番地





池野いちび選

○納屋に掛くメモらん広き初曆

初曆は新年の曆である。メモ欄のなるべく広いのを選んで納屋の壁に掛けた。この曆は、やがて農などの予定や記録でびっしりと詰まり、農日記にもなるのである。

橋詰登志子

○女正月行く目当有り自在鉤

女正月は一月十五日で、小正月などとも呼ぶ。元日より生活に密着した農民的な性格をおびておりある地方では女性はこの日を年礼の初めとした。さて掲句では「女正月行く目当あり」と「自在鉤」との取りあわせ（寓意）を考えてみるのもおもしろい。

中山 美根

人影の動きに移動鳩
空欄に一句したため初曆

森下 花子

先頭の残せし水尾に続く鴨
鳴潜る水輪に浮く水輪

伊野部哲也

畑なびき大売り出しの年の暮
枯芒川面にゆれて映りけり

岩村 紗智

新春の池に遍く日射しかな
水際に朽ちる枯葦鴨棲める

柏井 皓子

吟行の日向日陰や冬の草
枯草の径へ紛れて行かれけり

片岡 幸枝

今日だけは薬を休むお元日
三が日主婦のエプロン着けしまま

門田のぶ子

浮き橋と舟を浮かばせ冬の池
水際の一本道と枯野原

川瀬 英子

父在りし頃の持池鴨遊ぶ
枯れつくし軽くなりたる土手を歩む

川瀬 晴恵

つつがなく一人で聞きし除夜の鐘
成人を迎へて孫の晴れ姿

北添 正子

冬の水浮橋の影写しけり
枯葦の遠き中洲に鴨の翔つ

島田 瞳

餅好きで餅を搗くことさらに好き
紅のひも通して掛けし初こよみ

鎮西 美緒

冬晴れの沼を一周してもどる
日の当たる沼の端より鴨動く

中村 梅子

お年玉年より順に渡しけり
さざ波に浮きしづみするかいつむり

南部記代子

去年今年変わらぬ顔に笑みこぼる
ちよっとだけ幸もらうお元日

濱田 幸

枯葦に突当たる風かすれゆく
枯れ尽すものに輝く白さあり

浜田 博子

寒釣りの前より後ろよりの風
寒紅をさしてささざるほどの濃さ

池野いちび

郵便局からのお知らせ

平成17年用お年玉付き年賀書・年賀切手（くじ付）の当選番号が決まり、7月19日まで賞品引換しております。お近くの郵便局へおいでください。

お年玉はがき 当せん番号決定
お年玉付き年賀はがき、切手の抽せん会が十六日、広島市中区の広島郵便貯金ホールで開催され、一等から四等までの当せん番号が決まった。当せん番号ははがき、切手共通で、引き換え期間は十七日から七月十九日まで。
一等の本数は八千八百四十四本で、当選の確率は百万本に二本。二等は四万四千二百十三本で、十万本に一本。日本郵政公社によると、二〇〇五年用の年賀はがきは約四十三億六千七百七十四万枚発行された。

お年玉付き年賀はがき・切手当せん番号 2005年用（A B各組共通）

【一等】 120767 470873

わくわくハワイ旅行、にこにこ国内旅行、ノートパソコン、DVDレコーダー＋ホームシアターセット、デジタルビデオカメラ＋プリンターセット。以上の5点の中から1点選択

【二等】 下5けた 40135

ゆっくりしたい宿泊券、デジタルカメラ、アニバーサリーギフトセット（3コース）。以上の5点の中から1点選択

【三等】 下4けた 4970 8165

地域の特産品小包1個

【四等】 下2けた 34 16 64

お年玉切手シート

ごめい福をお祈りいたします

氏名	死亡年月日	年齢	部落名
金子 金猪	H16.12.29	94才	中 村
中村 武雄	H16.12.30	69才	長 畑
濱田 邦弘	H16.12.23	83才	江 尻

(以上平成17年1月15日迄届出分)



お誕生 おめでとうございます

柏井 智雄 (父) 秀美 (母)
健 吾 (けんご)
H16. 12. 9 大橋東

藤田 憲祐 (父) 裕子 (母)
大 翔 (やまと)
H16. 12. 11 妹背

森下 剛充 (父) 八生 (母)
心 愛 (ここな)
H17. 1. 5 長山田

(以上平成17年1月15日迄届出分)

Village Now

日高村の人口

12月末現在

(前月比)

世帯数	2,419 (±0)
人口	6,234人 (+17)
男	2,963人 (+11)
女	3,271人 (+6)

日高村の交通事故発生状況

1～12月分(12月)

人身事故	34件(4件)
死者	0名(0名)
傷者	47名(5名)

図書館からの情報発信!

◎危機を乗り切るには(2月の展覧)

去年は、10月23日の新潟中越地震、12月26日のスマトラ沖地震など、大きな被害をもたらした自然災害が多発しました。いつきてもおかしくないと言われている南海地震のことを思えば、高知に住む私たちにも他人ごとではありません。そこで、この機会に危機管理について考えてみてはどうかというふうにとのことと、2月に、地震に関するものや、さまざまな危機的状況への対処のしかたについて書かれた本などの展示をします。資料の数が少ないので展示期間中は、展示してある本の貸出はできません。また、パンフレット類などの資料は館内での閲覧のみになります。ご注意ください。展示期間は、1月1日から28日までです。

展示する資料

- 「あした起きてもおかしくない大地震」
 - 「考え直そう、地震防災」
 - 「家庭版危機管理マニュアル」
 - 「こんな時、どうするの?」
 - 「図解よくわかる自治体の防災・危機管理のしくみ」
 - ★「四国防災トップセミナー」
 - ★「広報ひだか」2004年4月号 (総務課、南海地震特集)
 - ★その他、新聞記事、インターネット資料
 - 印は、月から貸出可能。★印は貸出はできない資料です。
- 寒さもいぢだんと厳しくなってきましたが、春まではあと少しだと思えば乗り切れるような気がします。困難な状況の中にいる人々にも早く春がくるように祈ります。

高知の鳥の話 珍鳥・迷鳥・常連さん!

⑥ 日下川調整池は野鳥の楽園

「野鳥観察は待って」といって、さへ言われている。山や川などに逃げかきつけば、すぐに鳥たちに会えるとは限らない。また、私は自分の経験から「そこに鳥がいると思っただけは鳥は見つからない」と感じている。じょうずなまわりの景色にだけ入らなるとして動けなかつたり、鳥たちはカモやラージュがとてつもないのだ。

- 1 日高村の日下川調整池には、この時期、たくさん鳥が集まっている。いったいどのくらい鳥がくるのかカウントしてみた。
- 2 まず池を見て、すぐに見つけられるのがカモ類だ。
- 3 マカモ 雄の頭は角度によって緑や青色に輝いて見える。雌は地味で目立たない。雄は緑の首に白い輪があるので、簡単に見分けがつく。今回もとても多くいた。(66)
- 4 ヒドリガモ 茶色の頭に鼻筋がクリーム色、「ピュー」と大きな声でなく。(116)
- 5 カルガモ 全体的に茶色だが、黒っぽいくちばしの先の黄色い部分が目立つ。(20)
- 6 ヨシガモ 今年も、例年より多く入っている。ナポレオンの帽子をかかったようなカモ、腰のクリーム色の羽が目立つ。(19)
- 7 コガモ 最も小型のカモ。目の周囲の縁とおしりの黄色い三角が目立つ。(8)
- 8 オナガガモ この池では珍しい。ぴんと張った長い尾が特徴。(3)



絶滅危惧種Ⅱ類 ヨシガモ (県内では毎年50羽ほどしかカウントできない貴重なカモ)

カモ類ではないが、カモたちといっしょに池でえさをとっている仲間もいる。

- 7 オオバン 真っ黒いからだが、くちばしと鼻筋だけが白く目立つ。(29)
- 8 バン ハトくらいの大きさで褐色の目立たない色の鳥。足に水かきがないので首を前後させて泳ぐ。(5)

- 9 カワウ まつ黒なからだがほとんど見えないうらに水に沈んで泳いでいる。陸に上がると羽を広げて日光浴をしている。(6)
- 10 アオサギ 青くはななく、灰色の大型のサギ。(3)
- 11 ダイサギ 白いサギ類の中では、一番大きなサギ。(3)
- 12 カワセミ 「飛び宝石」と言われるようにオレンジャーやコバルトブルーの美しい羽色が人気。ダイビングして魚を捕る。(1)
- 13 池の中だけでなく、周りの木や草原にもたくさん鳥がいた。
- 14 カワラヒワ 飛んだときの羽の黄色がよく目立つ。(スズメくらいの小鳥。(8)
- 15 シロハラ 暗い林が好きだが、林の縁まで出てきていた。ツグミくらいの鳥。(1)
- 16 ツグミ 冬にやってくる。畑や池の周りの木にいます。(3)
- 17 ジョウビタキ 冬に人家周辺や草原にやってくる。羽に白い斑があることから「紋付き鳥」とも呼ばれている。(3)
- 18 ホオジロ スズメよりやや大きく、ほおが白く鳥。「チチッ、チチチッ」と2声、3声でなく(1)と区別ができる。(4)
- 19 カンラタカ タカ仲間ではなく、冠羽があり、「頭高」と名付けられたホオジロの仲間。シベリアから冬に渡ってくる。(8)

- 19 アオジ 西日本には、冬に移動してくる。腹が黄色くはななくスズメくらいの鳥。(5)
 - 20 ハクセキレイ 顔の白く白黒のセキレイ。歩くたびに尾羽を上へ下へ振る。(1)
 - 21 キセキレイ 黄色と黒のセキレイ。長い尾をなびかせ、鳴きながら液状に飛ぶ。(1)
 - 22 ヒヨドリ 大きな声でよく鳴く。灰色のからだに赤茶色のほお。(2)
- もう少し、目線を上にする、木のてっぺんや電線、池の上にも鳥がいた。
- 23 モズ 秋にも木でとって食べてさえずる。虫やカエル類、小鳥まで食べる肉食の鳥。(4)
 - 24 トビ 尾羽が三味線のばちの形をしている。留まれば尾は逆さのMの形になる。(2)
 - 25 ハシボンガラス 池の上を飛んでいた。ガーガーと濁った声でなく。(6)
 - 26 ミサゴ 足からダイビングして魚を捕る。大型のタカ類。池に何度もダイビングするところが見られる。(1)
- 以上、1時間あまりで26種類、総数431羽を観察できた。
- 車で池の周りを移動しながら、双眼鏡で観察しただけでもこれだけの鳥が確認できた。日高村の宝物として、調整池の存在を再認識できた一日だった。時間を見つけて、調整池の散歩がてら鳥見を楽しんでみませんか?