



ふれ愛
ネットワーク

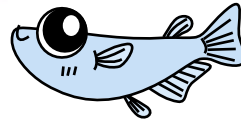
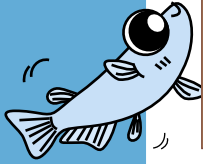
No.444

広 報

2005年12月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2005

12月号
(師走)



11月15日(火)小村神社秋の大祭からの1枚です。

今月の主な内容



●わくわくWORKS 2



●日高村文化祭 5



●学校だより 6



●人権新聞 7



●information 14



●高知の鳥の話 20



わくわく WORKS



日高中学校職場体験学習

10月17日～21日までの間、日高中学校の2年生34名が、職場体験をしました。

今年は16の事業所に協力していただき、昨年と同様に地域の皆様とふれあう機会の多い仕事を体験することができました。関係者の方々のご協力本当にありがとうございました。

それぞれの事業所で、仕事は様々ですが、みんながんばって働いていました。そこで、いろいろなことを経験できたようです。



松岡花店



私は、職場体験学習で、花ハウ
スまつおかに行きました。

1日目は、とても緊張しました。
お客さんが来るたび、「いらっしゃいませ」と言わなくてはいけないのに、なかなか言えませんでした。お店の方は来た人に、「いらっしゃいませ」と心をこめて、また来たいと思うような気持ちになるように言っているみたいでした。

5日間で、花の水やり、生け花、セロファン巻き、リボン作り、ラッピング、よせ鉢などもやらせてもらいました。

1日目にもやったセロファン巻きは、私が巻いた分はなんかポロポロだったけど、お店の方がコツを教えてくださいました。

その他にも、スーパーに出荷しに行ったり、配達もいっしょに行きました。配達では、地図を見ながら、せまい道を通ったりしながら大変でした。

最終日、市場に行きました。市場では、前のおじさんが指を動かしながら大きな声でいろいろな言っていました。市場は活気にあふれていました。みんな、ほしい花の方へアピールして、前のおじさんが番号を書いていました。すごくにぎやかで、びっくりしました。

その後、自分の好きな花を選んで、自分で生けました。とても難しかったけど、けっこうきれいにできました。職場の方よりで、花の生けこむセンスとラッピングのセンスがあると書かれていてうれしかったです。



得々うどん



東部保育園



中裕建設



1日目、たくさんの不安をおいながらも保育園に行きました。パンダ組の保育室に入ると、小さい子たちが「ねえ、お姉ちゃんだあれ?」ときいてくれました。さゆり先生は優しく私のことを説明してくれました。それから子供たちは「お姉ちゃん遊ぼう!」と遊びにさそってくれました。「リレーしようやあ」と言う子、「たかオニしよう」と言う子、「おだんごつくりたい」と言う子、たくさんの子たちが来てくれて嬉しかったのですが、何をして遊ぶべきなのか分からずにとまどいました。結局、みんなでリレーをすることになりました。ご飯の時は、どこで食べればいいのか分からずにいると、さゆり先生が優しく声をかけてくれて嬉しかったです。2日目は、みんなでお散歩に行きました。年上の子が年下の子に「あぶないよ」と声をかけていて『すごいなあ』と思いました。3日目、ひな訓練では、さゆり先生が「あぶない、

日下保育園

あぶない!!はやく自分のロッカーに入らないかんで!!」と言うと、子どもたちはすばやく自分のロッカーに入って、静かにしていました。『ちゃんとしているなあ』と、とても強く思いました。最終日、『今日でワクワクWORKSが終わるんだなあ』と思うとつらかったです。 たった4日間だったけど、私にはとても大切な4日間であり、すごく充実した日々となりました。さゆり先生は、保護者にその子がかんばっていたこと、よかったことなどよく説明していました。私はそこまで細かく見れていませんでした。子どもたちを笑顔にするだけでなく、保護者の方も笑顔にできていて、本当に本当にすごいと思いました。 私は、日下保育園でいろいろな体験ができてとてもよかったです。保育士さんのすばらしさを知って、あらためて保育士になりたいなと思いました。

森下電気

僕は、10月17日(月)から10月21日(金)の5日間、森下電気職場体験をしました。1日目は、緊張して指示を受けないと行動できませんでした。吾北に行き、使わなくなった電気器具を取り除きに行きました。その時は、まだ最初だったので、見学しただけでしたが、荷物運ぶだけでした。すごい重い物があつて、びっくりしました。次に能津に街灯を直しに行きました。かぞえきれないくらい、街灯が壊れていて、びっくりしました。2日目は、沖名に街灯を直しに行きました。沖名も、街灯がいっぱい壊れていたので、びっくりしました。次に、西田の谷口工業に電気製品を取り付けに行きました。僕は、何も分からなかったので、学校で習っていたプラグ作りと初めてやる蛍光灯作りをしました。プラグ作りは、すごく楽しくてあまりませんでした。久しぶりにやって忘れていたことがあつたけど、なんとかできました。蛍光灯作りは、初めてやったので難しかったけど、すごく楽しかったです。その蛍光灯は、ちゃんとしたので、うれしかったです。





保護者より

受け入れ先の事業所等の方々は、大変かと思いますが、貴重な体験になるので、ぜひ続けてやって頂きたいと思います。五日間終了後の夜は、とても充実したような顔をしていたので、がんばってやってきたのだなと感じました。

1 日頃から「自分からすすんで行動する」というタイプの子ではないので、職場体験に行つて、色々ご迷惑をおかけするのではないかとか、色々心配なこともありましたが、親が心配するより子は成長しているようです。一日目はとっても疲れきって帰ってきましたが、二日目、三日目とだんだん慣れもあつてか楽しそうに元気に帰ってきました。

2 不安と緊張の初日でスタートしましたが、精神的な疲れは全く見えず、毎日帰宅後、今日一日の内容を楽しげに話してくれました。一応、将来の事を考えた(自分がなりたい)場所での体験学習ができて、満足だったようですが、期間が5日の所、都合により4日間となつてしまったことを、少し残念がっていました。短い期間ではありましたが、実際に体験する事で、自分の将来の夢につなげてもらいたいと思います。

3 この一週間のしく職場体験ができたと思います。日頃、話さない事、結構心の中にある思いが、ちよつと見えたりして、親としてはありがたかったです。働く事の大変さ、本当に好きでないとかやれない事、自由に行動できない事、だれかを尊敬する事、感謝する事、いろんな面で勉強になったと思います。



渋谷自動車



レストラン高知



ポテト渋谷(お店)



ポテト渋谷(本社)

事業所より

1 あいさつや返事も良くできて、基本的なしつけがしっかりできていて感心しました。次に何をしたら良いのか、自分で考えて、動いてくれて、こちらも本当に助かりました。

2 生徒さんは短い日数だったのですが、もう少し長い方が良いと言っていました。また、実際に仕事をしてみて、思ったよりは大変だったとの感想でした。少しでも、将来の参考になればいいなと思っています。



ローソン



サンシャイン日高



日下小学校



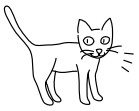
わのわ



佐川地質館



霧山茶業組合



ダンスサークル・マドンナ



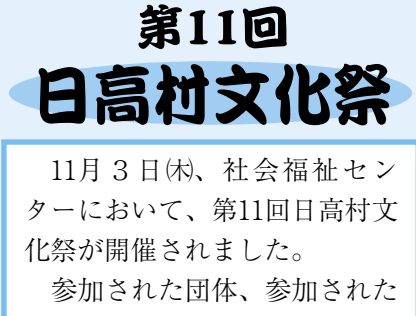
日高村体育会民踊部



花茂苦楽部



華乃会



第11回 日高村文化祭

11月3日(木)、社会福祉センターにおいて、第11回日高村文化祭が開催されました。

参加された団体、参加された方々は日頃の練習の成果を思う存分発揮しました。

伝統的な舞や、日本舞踊、大正琴、カラオケや若さ溢れるダンスなど、観客を魅了していました。

会場には小さな子どもから高齢者までの幅広い世代の方が訪れ、文化だけでなく、世代間の交流も行われたようです。



華乃会



大正琴コスモスグループ日高教室



紅葉会



光岩舞踊サークル



花茂苦楽部



日高村体育会民踊部



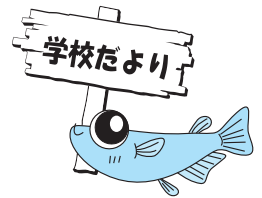
日高村体育会民踊部



一絃琴わくら和遊紅会



浦安の舞保存会



目下 小学校

防災訓練

1年

しょうぼうじどう車

今日は、しょうぼうじどう車にのりました。ホースで水をとばしてすいとおもいました。いろいろな水をきりかえました。おもしろかったです。ストローやシャワーにしたのでおもしろかったです。ポンプの中を見たかったです。水がつめたかったです。ふくがふかかったです。しょうぼう車にガソリンを入れるなんてしりませんでした。水がいたかったです。

しょうぼう車

よこ山みなみ

今日しょうぼう車を見ました。すごかったです。ホースで水を出しました。あゆちゃんといっしょにとばしました。いろいろな水をきりかえました。おもしろかったです。ポンプの中も見たかったです。すいどつみたいなのとシャワーみたいのがわかりました。ぼうしをかぶったらズーンとしました。ふくがぶかかったです。

しょうぼう車

しん川まゆ

きょう、わたしは、はじめてちかくでしょうぼう車が見れてとてもうれしかったです。ホースはあんなにたくさんあるんだとびっくりしました。はじめてふくをきてとてもたのしかったです。水をだしたらにじができました、とてもきれいでした。水にさわる



とてもおもしろかったです。しょうぼう車の人は、火のなかでいっしょうけんめいあきらめずがんばっているの、えらいなあとおもいました。ホースが60メートルあつてびっくりしました。上にランプがあつたので

しょうぼう車

山口れん

しょうぼう車の火をけすホースで水をだしてびっくりしました。はじめてポンプを見てよかったです。はじめてホースでプールにむけて水をかけたらいじができてびっくりしました。水がいきおいよくでたのでびっくりしました。

5年 起震車

防災訓練

川村紀文

「こわそう。」今日5時間目に防災訓練をしました。ぼくは、その車には乗ってことがないので、とてもこわそうでした。しょう君ともあき君ととうや君と乗りました。乗ってみたらすこいゆれました。こわかって、机の下に入りました。車から出てもまだ足がくがくしていました。

すごかった...

矢野まゆ

地震の体験をした。見た感じではそんなにゆれてなさそうだったけど、じっさい乗ってみると、「すこい！」と思いました。だって思ったよりゆれるんです。こんなのがあつたらこわいな。「これから気をつけよう。」と思いました。

地震体験

金子ふたば

「ガタガタタタタンガンガン」震度6強までゆれた起震車。初めて大地震を体験した。ゆれは、重い机がずれたり、さすがガンガンなったり、頭をうつたりして、ものすここわいところもありました。消防の人が言うには、ゆれは耐えれどもテレビや食器が落ちるといので、すここわいんだなあと思いました。今日のことをいかにして、南海地震が起きたときに命を守りたいです。

防災訓練

濱田秀斗

ぼくは、防災訓練とはどんな事かとドキドキしていました。みんなのを見ていたら、みんなのリアクションは、おもしろかったけど、あのゆれようはとてすこいかったです。支えのがちよつと大変でした。南海大地震もあんまり強くないと思ったけど、よく考えてみたらかなりすこいと思いました。ぼくの家はどうなるか心配です。

6年

防災訓練

柏井啓吉

◆地震のゆれは横にゆれると思ったけど、ななめにゆれたりたらめなゆれかたなので、こわかった。それと、これは体験だから落ち着いていられるだけで、たぶん実際はもっとパニックになつてしまつて思った。(柏井啓吉)

◆起震車はガムテープなどで家具をとめていたから落ちてきたりしなかつたけど、実際はガムテープなどでとめてないから、すぐ落ちてきたりしてけがをする。そんなことがないように、ゆれがきたらすぐ机の下に入つたり、家具をテープでとめていたり工夫をして地震のための準備や心構えが必要だと思つた。(楠目ゆうみ)

◆体験で起震車に乗つてみて、地震が来たときに机の下に入つてじつとして



いても体が動いて、机に頭があつたりしていたので、じつとしていても自分に被害がくるのが分かつた。本当の地震がきたらもっとこわいだろうと思つた。(坂本知世)

◆地震が来たら机にもぐる(机の下に入る)というけど、実際に机の下にはいつても、頭が机にあつたり身動きがとれなくて大変だった。机の下に入つても頭を手でおおつて守らないといけないと思つた。地震に備えて水とかをよしいしよう!と思つた。(渋谷美保)

(青木香澄)



人権新聞

第31号
2005.12

発行
教育委員会

『男女が共に生き生きと暮らすために』

「ただいま。」
「おかえり！」
今日は仕事ははやかっ
たねえ。
ちょうど、みんな帰っ
てきたところやき、ご
はん食べようか。」
「そうしよう。今日のメ
ニユーは何やる？ 楽
しみやねえ。」

家族そろっての夕食のよ
うです。夕食のメニューは
何だったのでしょうか？
ところで、みなさんはこ
の会話から、どのような光
景をイメージされましたか？
家族団らんの夕食時。
みんなで食べる夕食を作り、
帰りを待っていたのは…？
いつもよりはやく、仕事
から帰ってきたのは…？
お父さん？ お母さん？

男性・女性に対しての固
定的な考えではなく、自分
らしさを大切にして、男女
が共に生き生きと暮らせる
社会実現のため、日高村で
は2003年度より、たく
さんの方々に支えていただ
きながら、取り組みを進め
てまいりました。

2003年度、男女共同
参画に関する意識調査を実
施し、同年に設置された、
日高村男女共同参画プラン
推進協議会で、調査結果等
を基に協議を重ね、200
4年、日高村男女共同参画
推進プランが策定されまし
た。

今回、この推進協議会の
主催により、シンポジウム
(下欄参照)を開催いたし
ます。

【共働は共同の心から】

男女が共に生き生きと暮らすためのシンポジウム

日時 2005年12月18日(日) 午後2時～5時

場所 日高村社会福祉センター

日程 第1部

- ・開会行事
- ・講演

「男の子育てで社会が変わる
～子どもも親も地域も元気！～」

こうちパパ楽会代表 松田高政さん

「男女共同参画社会について」

男女共同参画センター「ソーレ」副館長 吉井眞智さん

第2部

- ・「日高村男女共同参画プラン」について
日高村男女共同参画プラン策定委員会会長 西川龍子さん

・寸劇

・パネルディスカッション

「生き生きと働くための環境づくり」

主催 日高村男女共同参画プラン推進協議会
後援 日高村・日高村教育委員会
協力団体 高知県農村女性リーダーネットワーク
JA コスモス日高支所青壮年部
日高村商工会青年部

講演あり、寸劇あり、パ
ネルディスカッション(討
論会)ありと、内容盛りだ
くさんとなっております。
楽しい雰囲気の中で、しっ
かりと学べる会です。

みなさん、ぜひお越し
ください、お待ちしております。

詳しくは、
日高村教育委員会まで
お問い合わせください。





地域教育だより

日高村教育委員会



シリーズ

「やってるよ、子ども教室！」(地域子ども教室推進事業より)

朗読クラブの出前教室

第1、3水曜日に村立図書館で「おはなし会」を開催している朗読クラブですが、今回は日下小学校の1年生のみなさんに出前教室をおこないました。スタッフは、ボランティアサークルの「朗読ひだか」のみなさんと日高村立図書館の職員です。

今回のテーマは、日高村に伝わる民話などがテーマでした。子どもたちは、絵本の読み聞かせや紙芝居、朗読劇などを目を輝かせながら見入っていました。とくにスタッフ全員で出演した朗読劇「忍者茂平」「瀬のぼりの太刀」では、子どもたちは興味深そうに聞いていました。

この子どもたちの笑顔は、ボランティアとして活動に携わっているスタッフの人たちにとっても、これからの活動のエネルギーになっていくことでしょう！



子どもの感想から

ぼくは、はれじゃもへいをみて、あどくかっこよかったぞ。ぼくもおおきくなったらこまっている人をたあけます。もへいがねずみにへんしんしたのでびっくりしました。またみたいです。(1年男子)



子どもに何かしてあげたい、自分の力を発揮したいと思っている人は、ぜひ連絡ください。ボランティア活動の場所を紹介します。

たくさんの仲間があなたの力をまっていますよ！

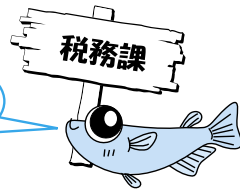
(24-5115 教育委員会 武田まで)

日下小「開かれた学校づくり推進委員会」に参加して

大人も考えよう！ ふだんの生活

保護者や地域の方々に情報公開し、意見を反映させる開かれた学校づくり推進委員会が日下小で開かれました。村内各校で設置されているこの会ですが、保護者や地域の代表の方と教職員、子どもで、学校の課題を地域ぐるみで解決していくための話し合いがおこなわれています。日下小では、今回、切実な子どもたちの声が話題に上りました。

日下小の5、6年生66人にアンケートをおこない、「大人(地域の方)へのお願いがあれば書いてください。」の答えで、「学校にゴミやたばこを捨てないでほしい」「運動場で犬や猫に糞をさせないでほしい」「赤信号でも止まらない車がある」など本当に困っている実態が出されました。また「あいさつをかえしてほしい」というものもあります。「近頃の子どもは…」という前に大人自身の行動を問い直す必要があります…。



— 国民年金 — お問い合わせは 24-5112

- ◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- ◎国民年金保険料の支払いは、便利でお得な『口座振替』をご利用ください。

老齢年金の「裁定請求書」が 送付されます

今年10月から、年金を請求する方の利便性の向上や請求漏れ防止のため、年金の加入記録等をあらかじめ印字した老齢年金の「裁定請求書」が、年金支給開始年齢の約3ヶ月前に送付されることとなりました。

《送付対象者》

○60歳の3ヶ月前に送付される方（昭和21年1月2日以降生まれの方が対象となります）

- ・60歳に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生する方（老齢基礎年金の受給資格が確認でき、厚生年金保険の加入期間が12ヶ月以上ある方）

※60歳後に受給権が発生する方や、社会保険庁が管理している年金加入記録のみでは老齢基礎年金の受給資格が確認できない方につきましては、「年金に関するお知らせ」（はがき）が送付されます。

○65歳の3ヶ月前に送付される方（昭和16年1月2日以降生まれの方が対象となります）

- ・65歳に初めて老齢年金の受給権が発生する方（老齢基礎年金の受給資格が確認できた方のうち、加入期間が国民年金のみの方及び厚生年金保険の加入期間が12ヶ月未満の方）
- ・65歳前に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生しているにもかかわらず、年金の請求をされていない方

《裁定請求書が送付されたら》

請求書に印字されている年金の加入記録等をご確認のうえ、必要事項をご記入ください。

請求書の提出及び戸籍・住民票等の準備につきましては、受給権発生日（お誕生日の前日）より後にお願いたします。

ご不明な点がありましたら、

「ねんきんダイヤル」0570-0511165 イイロウゴ

またはお近くの社会保険事務所までご相談ください。

年金のお問い合わせは 「ねんきんダイヤル」へ！

○年金請求などの年金相談 イイロウゴ

0570-0511165

○年金を受けられている方の年金相談 イイロウゴ

0570-0711165

《受付時間》午前8時30分から午後5時まで（土・日・祝日を除く）

*「ねんきんダイヤル」は、全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところにおつなぎします。

*通話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金でご利用いただけます。

*電話機の設定、PHSなど電話機によってはご利用になれません。お手数ですが、他の電話機でおかけ直しいただくか、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。

休日・時間外年金相談の お知らせ（12月）

○年金相談の受付時間延長

12月12日(月)は、県下4つの社会保険事務所において、年金相談の受付時間を午後7時まで延長しております。

また、高知東社会保険事務所では、毎週月曜日も年金相談の受付時間を午後7時まで延長しております。

○第2土曜日は年金相談日

12月10日(土)は、県下4つの社会保険事務所において、午前9時30分から午後4時まで年金相談を行っております。

通常より混雑も少ないですので、どうぞお気軽にご利用ください。



今回は、「検査の数値つてなあに」の最終回です。

肝機能検査

肝臓は臓器のなかでもっとも大きく、また多くの役割をもっているため数種類の検査を組み合わせることで総合的に判断します。

※肝機能検査基準値

- AST (GOT) … 35 IU/L
- ALT (GPT) … 35 IU/L
- γ-GTP … 55 IU/L

肝細胞に含まれる酵素の1つで、肝臓に炎症などの障害が起こると肝細胞が壊れて血流中に流れ出します。正常な人でも少量は血液中に存在しますが、肝臓に障害が起こると増加します。

※γ-GTP

アルコール性肝障害の診断、経過観察に欠かせない検査です。これだけが高いという人は大抵常習飲酒者で、この場合アルコールをやめることで急速に改善します。

糖尿病検査

糖尿病は遺伝的な要素のほかに、過食、肥満、運動不足、ストレスなどの良くない生活習慣で発

症率が上がります。糖尿病が発症する疑いのある人は生活習慣を改め、食事や運動などに注意しましょう。

※糖尿病検査基準値

- 空腹時血糖値 … 109 mg/dL
- HbA_{1c} … 5.8%

※空腹時血糖値

糖尿病のほか、すい臓や甲状腺などの病気を発見する手がかりになります。インスリンというホルモンが不足すると高血糖となります。

- 126 mg/dL以上… 糖尿病の疑い
- 110 ~ 125 mg/dL… 「境界型」とされ、経過観察、生活習慣の改善が必要。

ブドウ糖負荷試験、HbA_{1c}などの血液検査を受けてそれらの値と合わせて診断します。

※HbA_{1c}

過去1〜2ヶ月の血糖の平均的な状態を知ることができ、糖尿病の診断や糖尿病の人の血糖コントロールの指標として用いられます。

• 6.0%以上…糖尿病の疑いあり。ほかの検査値と合わせて診断します。

腎臓病・痛風の検査

腎臓病の多くは尿検査

によってチェックできますが、血液検査でも次のことが分かります。

※腎臓病・痛風の検査基準値

- クレアチニン値
男性 … 1.1 mg/dL
女性 … 0.8 mg/dL
- 尿酸値 … 7.0 mg/dL

※クレアチニン値

腎臓の病気が発見できます。血液中の老廃物で腎臓から尿中に排泄されませんが、腎臓の働きが悪くなると血液中に残り高値を示します。基準値を上回ると、腎機能の障害が考えられ、精密検査を行います。

※尿酸値

尿酸は腎臓を通して排泄されますが、暴飲暴食などによって増加します。それが結晶となつて関節にたまり、炎症を起こして激しい痛みを生じることがあります。その症状を痛風発作といいます。基準値を上回ると高尿酸血症と診断されます。症状が現れていなくても食事療法、軽い運動、ストレスの発散を心がけましょう。

今冬のインフルエンザ対策についてQ&A

《手洗い、うがい》が基本です。インフルエンザは予防から

Q1 インフルエンザと普通のかぜはどう違うのですか？

普通のかぜとインフルエンザを混同していませんか。普通のかぜの症状は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみやせきなどが中心で、全身症状はあまりみられません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはほとんどありません。一方、インフルエンザの場合は39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が強く、あわせて普通のかぜと同様の、のどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあるのもインフルエンザの特徴です。また、インフルエンザは、基本的に流行性疾患であり、一旦流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという点でも普通のかぜとは異なります。

Q2 インフルエンザにかからないためにはどうすればよいのですか？

- 1 インフルエンザは、インフルエンザにかかった人のせきなど空气中に拡散されたウイルスを鼻腔や気管など気道に吸入することによって感染します。インフルエンザが流行してきたら、人込みは避けましょう。
- 2 空気が乾燥すると、インフルエンザに罹患しやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。
- 3 日ごろからバランスよく栄養をとる

ことも大切です。帰宅時の手洗い、うがいはかぜの予防と併せておすすめます。

Q3 インフルエンザにかかったらどうすればよいのですか？

- 1 単なるかぜだと軽く考えずに、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- 2 安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。
- 3 空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなりますので、部屋の湿度を保ちましょう。
- 4 水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので結構です。

■平成17年度高齢者（65歳以上の方）インフルエンザの定期予防接種の実施期間が短くなっています。まだ、接種されていない方はお早めに！
*実施期間…平成17年10月1日(土)〜平成17年12月31日(土)

近隣の市町村では次の医療機関で実施しています。

日高クリニック	24-7785
柳瀬診療所	088-897-0311
さくら病院	088-893-5111
仁淀病院	088-893-1551
田村外科	088-893-5712
関田病院	088-893-0047
高北病院	22-1166

お問い合わせ…日高村保健センター
☎ 24-7851



足腰が弱い
体力UPをしたい
ストレス解消
要介護予防



体全体を動かすマシーン
温水プール
体を動かした後は
とても美味しいイオン水

健康
センター
情報

健康は一生の宝物

利用者の声

毎日が楽しくてたまりません！
ここに来るのがゆかいです。



健康は人からもらえるものじゃない、自分で作るべきもの
健康は人間が自分に与える事が
できる最高のプレゼントです

体の筋肉が衰えるのは早い
けどつけるのは大変です。
健康センターに来ておかげ
様で元気になりました。



利用時間	月曜～金曜 午前8時30分～12時 (プールは清掃のため、9時30分以降でお願いします) 午後1時～5時
利用対象者	概ね60歳以上の方
利用料	1日 100円
お問い合わせ先	保健センター (☎ 24-7851)

ぜひこの機会に
ご利用ください

* 日高村保健センター からのお知らせ *

平成18年4月1日から麻しん(はしか)及び風しんの定期予防接種の対象者と接種方法が変更になります。

10月の広報に、麻しん(はしか)及び風しんの定期予防接種の対象者と接種方法の変更について掲載していましたが、まだ、予防接種を受けていないお子様は早めに接種してください。

なお、予防接種予診票をなくされた方は再発行できますので、保健センターまでご連絡ください。

お問い合わせ
日高村保健センター ☎ 24-7851

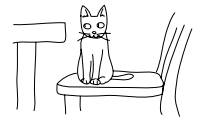
「健康テレホンサービス」のご案内

高知保険医協会は県下の医師・歯科医師約610名で構成された団体です。左記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は **088-832-5266** です。

12月

- ▼月曜日 歯ブラシの選び方
- ▼火曜日 床ずれ(じょくそう)について
- ▼水曜日 下肢の静脈瘤のはなし
- ▼木曜日 メガネと疲れ目
- ▼金曜日 死にたいと思った時
- ▼土・日 大幅患者負担増を狙う「医療制度構造改革試案」

※日曜日、祝日は前日、12月29日～1月3日は12月28日と同じテーマが流れます。



エコサイクルセンターに関する 住民説明会開催

11月8日(火)日高村社会福祉センターにおいて、高知県、日高村及び(財)エコサイクル高知主催による住民説明会が開催されました。エコサイクルセンターの建設については、去る11月4日の(財)エコサイクル高知の理事会で縮小案が決定されました。そこで理事長である橋本高知県知事が、ここに至る経過や考え方について直接村民のみなさんに説明を行うために開催されたもので、会場には約140名の村民が熱心に説明に耳を傾けました。

まず橋本知事より、村民のみなさんに事前に十分な説明ができないまま計画が変更になったことについてのお詫びと経過説明がありました。エコサイクルセンターの建設には多額の建設費が必要であり、その資金の多くを県内市町村等に負担していただくための協議の中で、高知市長から、赤字の心配がある焼却施設や破砕選別施設は民間の事業者も持っており、県内に無い管理型の最終処分場のみをまず整備すべきという縮小案が出され、県としては当初の計画に固執してしまえば、エコサイクルセンターの計画そのものが頓挫しストップしてしまう恐れがあると考え、管理型最終処分場の建設によってまず一歩を踏み出すべきと判断したと説明がありました。

また振興策については、今回の見直しにより振興費が建設費を上回るという状況となっており、さまざまな意見が出されておられ、県議会や県民の理解を得るために、もう一度村と協議させていただかなければならなくなったことに対するお詫びがありました。

続いて県エコプロジェクト推進課の渡辺課長より、本年度のオオタカ調査を踏まえ、専門家による検討会の結果、エコサイクルセンター建設予定地はオオタカの採餌場等(重要な高度利用域)ではなく、施設建設による影響が少ないことや、最終処分場のみとごみの直接の受け入れができなくなることで、最終処分場は当初説明したとおり屋根付きで無放流とし、工期は19年度、21年度の見込みであり、廃棄物の処理品目、処理量も減少することなど具体的な説明がなされました。

***** ***** 主な質疑応答 の内容 ***** *****

振興策13事業、プラス1が約束できかね、また粗大ごみも受け入れ困難となれば、村民に住民投票で問うた前提条件が崩れている。納得しがたい。

知事…住民投票で住民が心配されたのは環境の問題だと思いが、今回焼却炉等が減ることで持ち込まれる廃棄物の量が減り、環境面では影響が減ってくると思われ。また振興策は説明会で説明したとおりのものができるとは、筋だけを主張してこの事業がやまってしまうことは、県内に産業廃棄物の管理型最終処分場がない状況で、県内で廃棄物の処理を完結させ、県内産業を支えていくためにも、また、長い間ご迷惑を掛けてきた日高村の皆さんのためにも決して取るべき道ではなく、まずやれる範囲のことをしていくべきだと考えたもので、理解をしていただきたい。

アスベストが処理品目に入っているが安全か？また振興策は具体的にどれだけの縮小を考えているか？

課長…アスベスト(廃石綿)は当初から予定していたが、絶対飛散しないようコンクリートで固めるか、2重梱包して持ち込み、他の廃棄物と分け2メートル以上土をかぶせて埋めるので問題はない。

知事…今後日高村と協議しなければならぬので、今具体的には言えない。当初施設の全体事業費約70億に対して振興策は61億であったが、見直し後の全体事業費が約48億となり、県議会等で不釣り合いではとの議論がある。県議会等の理解が得られる範囲で日高村と協議していききたい。

9月6日の台風で能津地区は5地区くらい孤立した。増水して消防も行けない状況だった。南海地震も心配であり、高架橋をどうしても要望したい。

副部長…この事業は村も負担してもらわなくてはならないので、プラス1という位置付けであり、村の判断も大きな要素となるので、村と協議していききたい。



日高村成人式のお知らせ

ご成人おめでとうございます。

【日 時】平成18年1月8日(日)

9:30より受付

10:00より開式

記念式典・記念行事

(保護者の方も会場内への入場ができます。)

【場 所】日高村社会福祉センター

*現住所が日高村外にある方で、日高村での成人式出席を希望される方は、

12月16日(金)までにご連絡ください。



新成人

昭和60年4月2日から

昭和61年4月1日生まれの方

【連絡先】日高村教育委員会 社会教育係
(日高村総合運動公園管理事務所内)
電 話 0889-24-5735
FAX 0889-24-5745

高吾北社会人体育連盟主催

ベストソフトボール大会開催!

10月23日(日)

秋晴れのもと日高村総合運動公園にて、高吾北社会人体育連盟主催のベストソフトボール大会が開催

されました。

この大会は、高吾北4町村(仁淀川町・越知町・佐川町・日高村)でスポーツをされているみなさんを対象に、健康な体づくりと、交流、親睦を兼ねて毎年開催されている大会です。

今年のベストソフト大会には、強豪の旧吾川村・旧池川町・旧仁淀村が1チームでの参加となり、全部で3チームによる大会となりました。

開会式では、昨年度優勝の仁淀川町(旧仁淀村)チームから、優勝カップの返還があり、その後、各チーム代表によるくじ引きの後、総当たり戦による熱戦が繰り広げられました。

日高村チームは第1試合で仁淀川町チームと対戦し、大接戦のすえ、惜しくも敗れました。連戦となった第2試合は佐川町チームと対戦しましたが、連戦の疲れと相手投手の好投に、残念ながら敗れてしまいました。

大会結果は、優勝佐川町チーム、準優勝仁淀川町チーム、第3位日高村チームとなりましたが、真剣勝負の中から生まれる好プレーや、時折おこる珍プレーに会場が沸く大会となりました。

参加して下さったみなさん、お疲れさまでした。



10月28日(金)

日高村社会福祉センターにて、伊野警察署 地域安全協会より講師をお招きし、村内高齢者を対象にした「地域安全教室」が開催されました。

『防犯』と『交通安全』をテーマにした学習会の前半では、振り込め詐欺についてのビデオ上映と講話がありました。

ここ数年、新聞やニュース等でよく報道されていたオレオレ詐欺(振り込め詐欺)は、一時期に比べるとあまり報道されなくなりましたが、現在も、全国で大変な被害に遭う方が続出しています。今年の4月以降、県内でもたくさんの方が被害に遭っている状況等について、お話をいただきました。

後半では、交通安全についてのビデオ上映と講話がありました。

秋の到来と共に、日の暮れるのが速くなりました。講話の中では、日没後、歩行者が周りからどのように確認できるのかを、実際に布(明るい色・暗い色の布)を使って体験することもできました。その結果、白や黄色などの明るい色が確認しやすいのですが、意外だったのが赤色。昼間はハッキリとわかる色ですが、暗い中ではとても確認しにくい色になってしまいました。反射鏡などを使い、相手がきちっと確認できるようにしていきましょう。

地域安全教室



今回の学習会をとおして、まず、『おかしいな?』と思ったら、一人で悩まず、相談しましょう。そして、『自分は大丈夫』という油断が、危ないよ という心構えが大切だと思いました。

高齢者学級





Information

● 日高村職員・特別職の給与を公表します

村職員の給与・定員管理等の状況を知っていただくため、その内容について住民の皆さんにお知らせします。

職員の給与は、民間の勤労者の給与をもとに出される人事院勧告に準じた内容で、村長が必要な条例議案を議会に提出し、議会の審議を経て決定される仕組みになっています。

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	歳入額	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考)15年度の 人件費率
16年度	17年3月31日 6,222人	3,492,464千円	3,557,490千円	654,250千円	18.7%	20.3%

(注) 人件費には、村長や議員などの特別職に支給される給与、報酬並びに共済組合等への負担金も含まれます。

2. 職員の給与費の状況（普通会計決算 H16年度）（簡水会計1名、国保会計2名は除く）

区分	職員数 A	給与費				一人当りの 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
16年度	67人	272,345千円	32,334千円	117,403千円	422,082千円	6,300千円

(注) 職員手当には退職金を含まない。

3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

平均給料月額 及び平均年齢 の状況	区分	平均給料月額			
		一般行政職	技能労務職		
	16年4月1日現在	平均給料月額	344,877円	362,270円	
		平均年齢	44.8歳	47.5歳	
17年4月1日現在	平均給料月額	338,570円	352,498円		
	平均年齢	43.6歳	49.0歳		

4. 職員の初任給の状況 ※平成17年度においては給与月額30%カットの給与抑制措置を行っています。

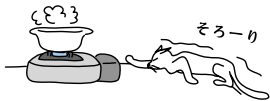
初任給の状況	区分	学 歴	一般行政職	技能労務職
			16年4月1日現在	高校卒
	大学卒	160,200円		—
	17年4月1日現在	高校卒	134,636円	134,636円
大学卒		165,579円	—	

5. 一般行政職の級別職員数の状況（平均17年4月1日現在・普通会計）

区分		1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
16年度	標準的な職務内容	主 事	主 事	主 事 幹	係 長 幹	係 長 幹	課長補佐 次 長 監	課 長 長 長	8級制度は H17.4.1 から	63人
	職員数	0人	4人	8人	9人	13人	21人	8人		
17年度	標準的な職務内容	主 事	主 事	主 事	主 幹	主 幹	係 主 監	課長補佐 次長・館長 主幹	課 局 長 長	61人
	職員数	0人	2人	8人	2人	8人	13人	20人	8人	
対前年度増減数		0	▲2	0	▲7	▲5	▲8	12	8	▲2

くらしの
情報

総務課
24-5111
 税務課
24-5112
 企画課
24-5113
 建設課
24-5114
 教育委員会
24-5115
 議会事務局
24-7777
 産業振興課
24-4647
 健康福祉課
24-7851
 東部福祉館
24-5440
 東部児童館
24-5604
 能津支所
24-5141
 改良区
24-5202
 開発公社
24-5331



6. 職員手当での状況

(平成17.4.1現在)

区 分	日 高 村			国		
期末手当 勤勉手当	(17年度支給割合)			(17年度支給割合)		
		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.4月分	0.7月分	6月期	1.4月分	0.7月分
	12月期	1.6月分	0.7月分	12月期	1.6月分	0.7月分
	計	3.0月分	1.4月分	計	3.0月分	1.4月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 →無			職制上の段階、職務の級等による加算措置 →有		
退職手当	支給率	自己都合	定年・勲奨	支給率	自己都合	定年・勲奨
	勤続20年	21.0月分	27.3月分	勤続20年	21.0月分	27.3月分
	勤続25年	33.75月分	42.12月分	勤続25年	33.75月分	42.12月分
	勤続35年	47.5月分	59.28月分	勤続35年	47.5月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分

(注) 退職手当については、高知県市町村総合事務組合に加入し、退職者には当該組合より支給されています。

時間外勤務手当	15年度	支 給 総 額	12,513千円
		職員1人当たり支給年額	196千円
	16年度	支 給 総 額	12,056千円
		職員1人当たり支給年額	191千円

(平成17.4.1現在)

区 分	内 容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 (13,500円)、その他の扶養親族2人まで (6,000円) 但し扶養家族でない配偶者を有する場合1人目の子等 (6,500円) 特定扶養 (5,000円) 加算他	同 じ
住居手当	1. 借家、基礎控除額 (12,000円) 最高支給限度額 (27,000円) ただし新築または購入後5年間 (2,500円)	同 じ
通勤手当	1. 交通機関利用者 全額支給限度額 (55,000円) 最高支給限度額 (55,000円) 2. 交通用具使用者 通勤距離に応じて (2,000円~24,500円)	同 じ

7. 特別職の報酬等の状況 (平成17年4月1日現在)

区 分		給料月額等		期 末 手 当			
給 料	村 長	614,000円	(収入役制度については、平成16年6月18日より廃止)	村長・助役・教育長 (支給割合 村長：40%減 助役・教育長：10%減)		議員 (支給割合)	
	助 役	522,000円		6月期	1.4月分	6月期	1.4月分
	教育長	503,000円		12月期	1.6月分	12月期	1.6月分
報 酬	議 長	249,000円		計	3.0月分	計	3.0月分
	副議長	199,000円		加算措置→有		加算措置→有	
	議 員	180,000円					



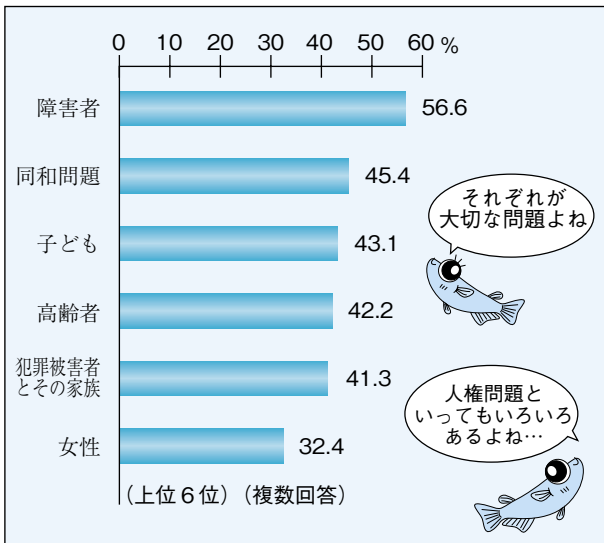
育てよう一人一人の人権意識

高知県中央西福祉保健所

「あなたが関心のある人権問題は何ですか？」

県民一人一人の命が大切にされ、自分や他の人もかけがえない存在である。だけれども実感できる社会にするためには、お互いの人権を尊重し合えるようにしていくことが大切です。そのため、わたしたち一人一人の人権意識を高めていくことが重要になります。毎年12月4日から10日までは「人権週間」です。

高知県では、県民に身近な人権問題として、「同和問題」「女性」「子ども」「高齢者」「障害者」「HIV感染者等」「外国人」を位置づけ、その課題解決に向けての取り組みをすすめています。平成14年に実施された人権に関する県民意識調査（県内の成人5,000人を対象に実施）をみると、関心のある人権問題は、グラフのような結果となっています。



それぞれが大切な問題よね

人権問題とっていろいろあるよね...

「あなたにとって関心のある人権問題は何でしょう。」

次に示したことについて、「あってもよい違い」と「あってはならない違い」という視点で、家庭や職場などで話あってみましょう。

- A町に住むBさんは、A町出身であることを理由に、恋人の両親から結婚を反対されている。
- Aさんの家では必ず父親が先に風呂に入るが、Bさんの家では決まっていない。
- 卓球部では上級生は掃除をしないが、下級生はいつも掃除をしなければならない。
- 高齢者のAさんは、看護師のBさんには名前前で呼ばれるが、看護師のCさんには「おじいちゃん」と呼ばれる。
- Aさんはどこへでも一人で旅行できるが、車いすに乗っているBさんは一人で電車に乗ることができない。
- 欧州系の留学生がアパートを借りるとき、すぐに借りられたが、アジア系の留学生が借りようとしたときは、拒否された。

私たちの身の回りには、さまざまな人権にかかわる課題があります。今、私たちに求められることは、その課題を他人事とせず、自分とのかかわりを見つめることや日常生活のなかで解決に向けて行動化していくことであるといえます。

人権擁護委員はあなたの身近な相談パートナーです

人権擁護委員を御存知ですか。地域の住民の皆さんの人権が侵されないように絶えず見守り、もし、人権が侵されたときには法務局と連携して、救済のための適切な措置を採るとともに、人権尊重思想を御理解いただくための活動をすることを使命としています。

家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとは、お気軽に人権擁護委員に御相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。あなたの街の人権擁護委員は、次の方々です。

いの協議会委員

- 日高村長畑
- 大崎逸夫
- 日高村下分
- 植村悦子
- 日高村岩目地
- 味代木タツエ

平成17年度 日高村村民運動会 特別寄付金御礼

掲載が大変遅くなりましたことをお詫び申し上げますとともに、皆様の温かいご支援、心より感謝申し上げます。どうもありがとうございました。(順不同・敬称略)

- 喫茶 苑
- きたぞえ美容室
- 花茂
- 坂東酒店
- フードセンター
- 千代ちゃん
- お弁当「ひだか」
- 野村工業(有)
- 土佐共同産業(株)加茂
- 給油所
- カーセンター竹誠
- スナック けい
- 喫茶 コスモス
- たご焼き コロコロ
- 戸梶雅尚商店
- バセオ フローラ
- (有)秋本石油
- 森製紙
- えみ食堂
- 大山自動車
- 小島衣料品店
- 北添製材所
- 坂本酒店
- (有)ひこうきぐも
- サンクス日高店
- しまさきハイヤー
- 西伸建設(有)
- 大洋石油
- 谷口工業(有)
- (有)日高組
- 日高クリニック
- 日高歯科
- 日高葬祭
- 日高農場
- (有)藤岡建設
- 前川青果店
- (有)横山建設
- りっちゃん食堂
- 森下自動車
- 龍鳳
- 古美術 高陽堂
- 尾崎自動車
- グリーンフィール
- ゴルフ倶楽部
- 黒岩商店
- (有)三和工務店
- 渋谷食品(株)
- 西部設備
- 竹中土建
- 田中建設(株)
- 中央農業共済組合
- (株)東洋電化工業
- (有)中野興業
- (有)西本建設
- (有)仁淀組
- 日高清掃(杉本)
- 日高農産
- 日高村工業団地連合会
- ひだか和紙
- ヘイワ原紙(株)
- 山本建設
- 吉岡土建
- レストラン高知
- J A コスモス日高支所



information

年末年始の

ゴミ処理について

左記日程が平成17年のゴミ収集の最終日となつていきます。(収集日程表通り)

○可燃ゴミ

12月27日(火) 下分地区

12月28日(水) 能津地区

12月29日(木) 本郷・加茂地区

12月30日(金) 沖名地区

年始は1月4日(水)より(能津地区)

資源ゴミ、不燃ゴミ(収集日程表通り)

○し尿処理

年末は混雑しますので早めに(12月中旬頃までに)許可業者に依頼してください。

日高衛生 ☎ 24-5655

宇佐公益社 ☎ 26-0170

伊野衛生 ☎ 088-893-3700

犬・猫の引き取り

業務について

年末は12月14日(水)当日の午前中に日高村保健センターへ

年始は1月4日(水)当日の午前中に日高村保健センターへ

直接、小動物管理センターへ持ち込まれる場合は、年末は12月20日(火)まで年始は1月4日(水)より

中央小動物管理センター

☎ 088-831-7939

ゴミの出し方について

家庭から出された容器包装プラスチックはその後、選別し圧縮処理され北九州市の新日本製鉄(株)八幡製鉄所に運ばれ再度選別されコークス炉で熱分解し炭化水素油、コークス、コークス炉ガスになり製鉄所内にある化成工場、高炉、発電所で有効利用されています。

容器包装プラスチックに限ったことではありませんが、ゴミを資源として再利用するためには出されたゴミの中に異物が混ざっていないことが条件となります。

最近、ゴミ出しで目につくことがペットボトルのキャップを取らずにそのまま出したばこの吸い殻を入れてごみ出ししている方もいます。又、容器包装プラスチック類の中に異物(今まで入っていたもの、アルマジロの剥製、小型のナイフ、ハサミ、カミソリ、カン類、注射針、パンツ、女性の生理用品等)を混入している場合もありました。

ペットボトルや容器包装プラスチック類(圧縮処理し一定の大きさにしたもの)の品質調査が毎年実施されていますが幸いにも廃棄物処理委託業者の選別努力により異物の多くは取り除くことができているが、異物が多く混入されていますと再利用するための引取りをしていただけないことにもなりかねません。

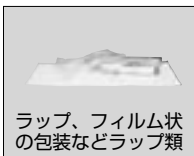
今後とも出されたゴミを資源として再利用していくためゴミは決められた種類ごとにきちんと分別し、異物を混入しないようルールを守って出すように村民の皆様のご協力をお願いします。

容器包装プラスチック類ごみ

チェックポイント

- 商品を入れたり、包んだりしているものに限ります。
- 中身を完全に使い切り、汚れを取り除いてください。
- 風の強い日は、ごみ袋が飛ばされないように、ごみ袋どうしを縛るなどしてください。

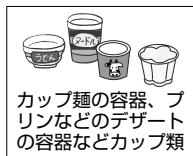
主な容器包装プラスチック類



ラップ、フィルム状の包装などラップ類



お菓子の袋、パンの袋、冷凍食品の袋などポリ袋類



カップ麺の容器、プリンなどのデザート類の容器などカップ類



シャンプー・ボディーソープの容器、食器洗剤の容器などボトル類



卵のパック、豆腐のパックなどパック類



肉や魚などの食品トレー

正しい出し方



●中身を完全に使い切り、汚れを取り除いて出してください。



●商品を入れたり包んだりしているものに限ります。バケツやホースは不燃ごみに出してください。

ペットボトル

チェックポイント

- ペットボトルのキャップは、必ず取り除きましよう。(プラスチックのキャップは、容器包装プラスチック類へ出しましょう。)
- 中身は、必ず出し水ですすいでから出しましょう。
- PETマークの付いている、飲料類、酒類、しょうゆなどのペットボトルだけが対象になります。その他のものは、「容器包装プラスチック類ごみ」に出しましょう。
- 風の強い日は、ごみ袋が飛ばないように、ごみ袋どうしを縛りましょう。

主なペットボトル



キャップと中身をのぞいてください。



このマークのついたペットボトルです。

PET
ペットボトル(飲料・酒・焼酎・みりん・しょうゆのみ)

正しい出し方

水洗いをしてキャップを必ず取り除いてください。飲料類、酒類、しょうゆ等が入っているプラスチック製容器で上記のマークがついているもの。キャップは容器包装プラスチック類ごみへ出してください。

キャップを取る





救急出動増加中

仁淀消防組合には、急病やけがをした人を病院へ搬送するために4台の救急車が配置されています。近年の救急出動の増加により(図1参照)救急車が不足してしまい、1分1秒を争う生命の危険がある傷病者に対し、現場到着が遅れてしまう事態が発生しています。

救急車の適正利用を

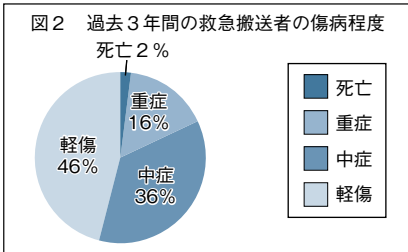
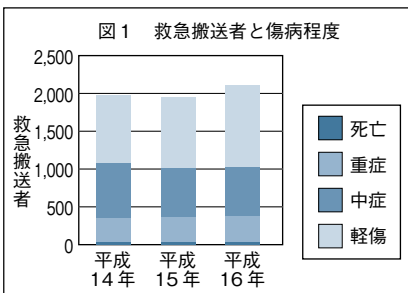
過去3年間に救急搬送され、その日のうちに帰宅された軽症者の占める割合は(図2参照)全体の約半数です。軽い病気や怪我で救急車を利用すると、重症や危篤な傷病者の搬送に支障をきたします。このため、消防署では救急車の適正な利用を呼びかけています。

緊急の場合、搬送の手段がない時は、すぐに119番してください。これら以外の時は、119番する前に自家用車やタクシーが利用出来ないか、今一度考えてみてください。

消防署では、受診可能病院の紹介等を行っていますので、お気軽に問い合わせください。また、救急医療情報センターに直接問い合わせいただいても結構です。

救急医療情報センター 0888-825-1299
仁淀消防組合消防署 0888-893-3221

皆さんの、助け合いの精神で、正しい救急車の利用を心がけましょう。



防火標語決まる

仁淀消防組合では、管内(いの町・春野町・日高村)の方より防火標語・図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

いずれも秀作ぞろいでしたが、次のとおり優秀作品、優良作品が選ばれました。

【防火標語の部】

優秀

気を付けよう 小さな火でも みのがすな

(日高村立日高中学校1年 柏井真奈美さん)

優良

火の点検 生命(いのち)の確保の 第一歩

(日高村立日高中学校2年 浜田 恵さん)

「消したはず」あなたの心が 火事のもと!

(日高村立日高中学校3年 金子ひかるさん)

火事になる あなたの心に 隙もある

(いの町立吾北中学校2年 川村 史彦さん)

【防火図画の部】

優秀

いの町立伊野南小学校

いの町立伊野南小学校

いの町立伊野南小学校

いの町立伊野南小学校

春野町立東小学校

春野町立東小学校

日高村立日下小学校

日高村立日下小学校

日高村立日下小学校

森澤 しほさん

貞廣 萌さん

大崎 園子さん

足達美智代さん

川田 沙彩さん

渡辺 健太さん

森下日菜子さん

横山 舞奈さん

防火標語優秀作品は、消防本部、各分署庁舎前面に1年間掲示し、防火広報に役立たせていただきます。

入賞者の標語と図画を使用して、平成18年の防火カレンダーを作成します。

管内の学校・病院・事業所等に掲示させていただきますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。

やめよう...

ごみの野焼き

ごみを野焼きする習慣をやめましょう

やめましょう

家庭から出たごみを付近で焼却する習慣は、ごみの量が少なく、ごみ収集などが行われていない頃には、ごみ処理のために相応の役割を果たしていました。

現在はごみの量も多くなり、ごみ質も複雑になっています。焼却は十分管理された焼却炉で行う必要があります。

環境中のダイオキシンを減らそう

ダイオキシンには、ごく微量でもガンや奇形を起こすなど様々な強い毒性があるうえに非常に分解されにくいので、土、川、海、生物→食物→人と食物連鎖により次々に濃縮汚染され、人に毒を及ぼすおそれがあります。更に心配なのは、母体や母乳→赤ちゃんのルートでの影響です。21世紀の子どもたちのためにも野焼きはやめましょう。

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きのばい煙や悪臭に対する苦情、最近ではダイオキシンの発生を心配する声もよせられています。野焼きでは、ダイオキシン対策をした焼却炉の数千倍から数万倍のダイオキシンが発生することが知られています。

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きは多くの苦情がよせられています

◎「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により廃棄物の野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。
◎野焼きは直接罰の対象となります。

3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこれらの両方



中央西福祉保健所 環境課
☎0889-22-1286
日高村役場 健康福祉課
☎24-7851



池野いちび選

○里神楽鬼より肩をたたかふる
里神楽は各地の神社で、仮面をかぶって舞うおかげらである。掲句は、鬼の面をかぶった人から突然声をかけられ、肩をたたかれた。久しぶりに古里で見る神楽であり、また、その鬼は作者の知人、幼馴染かであろう。

森下 花子
公園の子等戯れて冬日和
隙間風夜毎く〜に秋深む
百寿なる母の手温し冬日和
掘り出さる諸夕映えに艶々と

○霧の音霧の匂も深山なる
地上の空気が冷されると、きわめて小さい水滴となって煙のようにたなびく。同じ現象であるが、これを春は霞、秋は霧という。

片岡 幸枝
この句は奥深い山での体験で、霧の音、霧の匂を詠んだ。
白樺を幽かに霧のゆく音が水原秋桜子。

川瀬 晴恵
カタログを見つ足裏干す冬日和
寄り合へば老いゆく話日向ほこ

柏井 皓子
懸崖の菊の裏側覗きけり
貫之の菊の衣裳に包まれて

島田 瞳
冬日和物言ひたげな白い猫
入賞に胸おどらせる秋日和

鎮西 美緒
冬日和風無きままに暮れにけり
庭師剪る技を見習ふ冬日和

中村 梅子
旭あたりて小屋に湯気立つ冬日和
過疎にして女武者ある里祭

南部記代子
公園の子等戯れて冬日和
隙間風夜毎く〜に秋深む

橋詰登志子
百寿なる母の手温し冬日和
掘り出さる諸夕映えに艶々と

浜田 博子
横向きに活けて正面ねこじやらし
歩いて歩いても秋天へ伸ぶ

濱田 幸
蔓引けばぼろぼろ落ちる零余子かな
冬日和少し遠出し友見舞ふ

岩村 さと
縁側で孫と糸とり冬日和
松茸を一つ買うにもためらひて

伊野部哲也
天道の止まりたるごと冬日和
日の匂ひ土の匂ひや冬日和

中山 美根
病む夫の今日の足取り冬日和
縁側に髪を乾かす冬日和

池野いちび
秒針を蠅虎が追ひにけり
ふるさとの柿がおいしくなるころか

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○名月や今玄関の真正面
山本真知子
名月は仲秋の満月で、一年中てもっとも美しい月です。この句のように詠むと、月やあたりの様子がはつきりと目にうかびます。

○勝つて笑み負けて涙の運動会
寺田 信子

○運動会思はず立ちて声も出て
山中 憲子

勝った者も負けた者も一生懸命に頑張った運動会です。嬉しそうな顔、悔しそうな顔から運動会の様子がよくわかる句です。

○秋風に金もくせいこの句ふなり
山中 照子

○自転車で秋の宇宙行きたいね
河村 孝重

秋の風につてきたい句いは金木犀だったのです。さらさらとした秋風と金木犀の匂う、気持ちのいい句です。

○新米でもてなす料理五目すし
藤岡 政子

○夫と見るコスモスゆれて
つがに汁
山中 芳子

今年とりたての新米、しかも手料理の五目すしのおいしいこと。十月十九日のコスモス俳句会では、政子さんの料理のすしをみんなでご馳走になりました。

○山里に歓声ひびく運動会
山中 静江

○食卓に菊の一輪若夫婦
河村 時子

よろこびの叫び声がひびきわたる運動会。子どももおとなもみんな一緒になって歓声をあげる山里ならではの運動会です。

若い夫婦とテーブルの上の菊の一輪です。この句は、さわやかな秋と若夫婦を詠んだところにおもしろみがあります。

Village Now

日高村の人口 10月末現在 (前月比)	日高村の 交通事故発生状況 1～10月分(10月)
世帯数 2,435 (+4)	人身事故 33件(2件)
人口 6,185人(-2)	死者 0名(0名)
男 2,942人(+2)	傷者 34名(2名)
女 3,243人(-4)	

「万引き防止」啓発ポスター

掲示のお願い

「少年非行を防ぐ環境づくりの推進」活動の一環として、下記の啓発ポスターを作成しております。

いの警察署管内の商店などで、掲示協力していただける方は、いの地区地域安全協会(088-893-1234)までご連絡ください。



高知の鳥の話

珍鳥・迷鳥・常連さん!



ナベツルの飛翔 (サギ類とはちがい、首を伸ばして飛ぶ)

ナベツルは、局地的な冬鳥で、鹿児島県出水市に約1万羽、山口県に数十羽が渡来する。全世界のナベツルのほとんどが、この保護区に集中して渡来するため、超過密状態であり、伝染病などが発生すれば絶滅の可能性も高い。かつては、日本各地に渡来していた

⑪ ナベツル
テレビや新聞で土佐市への飛来が大きく報道されたので、今年は多くの人がこの鳥に会えた。毎年、数羽が県内にも飛来しているが、今年は通過でなく、越冬が期待されている。



15羽の群れの一部 (子どもが近づいてきたので探餌をやめて、警戒している様子。写真撮影の目的で人が近づくと危険です。多数が警戒して首を伸ばした時には近寄り過ぎですので、静かにツルの群れから離れましょう。)

ナベツルを、もう一度、各地に分散させる計画が進められている。今回の土佐市への渡来も、彼らに新しい越冬地として定着させるチャンスだから、近づきたい気持ちもぐっと我慢して、遠くから優しく見守ってあげたい。

机からの風景

～コスモス文庫より～

おはなしをきいたよ!
能津小学校ストーリーテリング

11月22日に能津小学校で中内美江先生によるストーリーテリングがありました。中内先生は、高知県内の学校でストーリーテリングの講師として活躍なさっています(ストーリーテリングとは、絵本や本を見ないでお話を語ることです)。

今回の1～3年生には、「番ねすみのヤカちゃん」(リチャード・ウィルバー作/福音館書店)というおはなしのストーリーテリング、詩の朗読と絵本の読み聞かせでした。

4～6年生には、イランの話「ドシユマンとドウースト」(子どもに語るアジアの昔話2/こくま社)と、ボルネオの話「なまくらトック」(なまくらトック 愛蔵版おはなしのろうそく2/東京子ども図書館編)のストーリーテリング。その他詩の朗読と「いつもいっしょ」(どぶつとくら)という写真(東光照ほか写真/松岡享子文/福音館書店/絶版)という写真絵本を読んでもくれました。

真剣に聞き入る顔、思わずこぼれる笑い声。能津小の子どもたちの生き生きとした表情が印象的でした。物語と一体になる楽しい時間が過ごせたように思います。

図書館利用案内

- 開館時間
午前10時～午後6時
- 休館日
月・祝日
- 貸出
ひとり5冊まで、
2週間
- ☎ 20-1533