



ふれ愛
ネットワーク

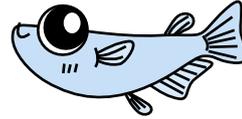
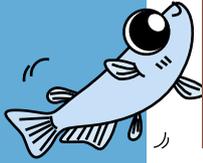
No.446

広 報

2006年2月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2006

2月号
(如月)



平成17年度の成人式が行われました。

今月の主な内容



●日高村成人式 …………… 2



●Village Topics …………… 3



●学校だより …………… 6



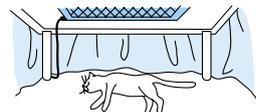
●シリーズ 薬の知識⑥② …… 7



●information……………10



●高知の鳥の話 ……………16



成人としての決意を胸に

～1985(昭和60)年4月2日から

1986(昭和61)年4月1日生まれ、74名の新成人～

1月8日(日)、日高村社会福祉センターにて日高村成人式が行われ、56名の新成人が参加しました。



謝 辞

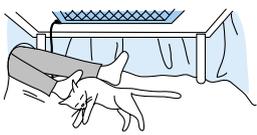
式典では、まず新成人が一人ずつ紹介され、晴れ晴れとした姿を見せてくれました。厳粛な雰囲気の中、中野村長から新成人へお祝いの言葉が贈られ、来賓の森下村議会議長から新成人へ祝辞が述べられました。記念品贈呈では、吉村教育委員長から、新成人代表の田村安由さんへ記念品が手渡され、最後に新成人代表の謝辞として、大和田勝さんが、「今、社会はいろいろな暗い話で満ちあふれていますが、この社会を変えていくのは私たちです。私たちの力で新しい、明るい未来をつくっていきます。」と、力強く成人の決意を述べました。

式典終了後は、記念行事として、ビデオの鑑賞会が行われました。

このビデオは、新成人が小・中学校時代に教わった先生方からのビデオレターで、先生方からの心温まるメッセージが新成人へ届けられました。



記念品贈呈



Village Topics

1部 (小学生低学年・1.8km)

男子 1位 川瀬博也 (加茂小3年) 7分55秒
 女子 1位 南部芹奈 (日下小1年) 14分04秒

2部 (小学生高学年・2.5km)

男子 1位 正岡嗣紹 (加茂小5年) 11分25秒
 2位 岡上法文 (加茂小5年) 14分27秒

3部 (一般・4.0km)

男子 1位 馬場博之 (村内) 14分29秒
 2位 山中英裕 (村内) 14分43秒
 3位 南部紘平 (村内) 18分18秒
 女子 1位 金子利香 (村内) 20分10秒

ピッタリの部 (上位5位まで記載)

1位 正岡嗣紹 (加茂小5年) 誤差 4秒19
 2位 川瀬博也 (加茂小3年) 誤差 5秒10
 3位 山中英裕 (村内) 誤差17秒
 4位 馬場博之 (村内) 誤差21秒
 5位 金子利香 (村内) 誤差30秒

4部 (オープン種目・車いす体験コース・0.6km)

参加選手全員に、記録証を授与。

1月9日(月)、日高村総合運動公園を中心に第23回日高村健康マラソン大会が開催されました。当日は、たいへん暖かく絶好のマラソン日和となりました。残念ながら今回の参加者は20名と例年に比べ少ない参加となりましたが、参加者全員心地よい汗を流し、健康づくりを行いました。また、『車いす体験コースの部』においても、10名の選手とたくさんさんのボランティアの参加により有意義で楽しい大会となりました。

結果については左のとおり。



第23回日高村健康マラソン大会開催!!

第3回ふるさとウォーキング

3月21日(火)春分の日、第3回のふるさとウォーキングを開催いたします。

日高村の自然や歴史にふれるお宝発見のハイキングです。今回は、下分編、沖名編に引き続き、本郷・加茂編です。さて、どんなお宝が待っているかな？

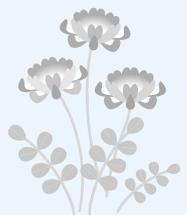


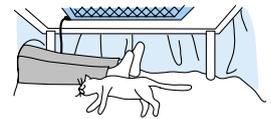
ふるさとウォーキング スタッフ募集

第1回実行委員会

2月23日(木)
19:00~20:00

お問い合わせ
日高村教育委員会(24-5115)





人権コンサート

日下小学校で胡弓演奏会

12月19日(月)、日下小学校体育館に胡弓(こきゅう)演奏家作曲家でもある石田音人(いしだねひと)さんをお招きし、村内の小・中学生を対象に「人権コンサート」を開催しました。



人権コンサートは、最初に「ホーミー」というモンゴル地方に伝わる歌唱法で一人の人が同時に二つの声を出して歌い、低い声とその声よりも2オクターブ高い声を巧みに操るメロディーで始まり、会場の全員が驚きの声をあげていました。



その後も馬頭琴(ばとうきん)・中国の胡弓(こきゅう)及び日本の津軽三味線の素晴らしい演奏を聴き、普段聴くことのない石田さんの奏でる楽器の音色に酔いしれていました。

最後は「世界に一つだけの花」を会場に集まった児童・生徒全員で合唱しました。

男女共同参画

男女が共に生き生きと暮らすためのシンポジウム

12月18日(日)、社会福祉センターで「男女が共に生き生きと暮らすためのシンポジウム」が開催されました。このシンポジウムを聴きたいと村外からも申込みがありました。当日は無情にも前夜からの大雪が路面に残る状況の中30名ほど参加していただき、何とかシンポジウムを開催できたこととなりました。



第1部では、こうちパパ楽会代表の松田高政さんより「男の子育てで社会が変わる」子どもも親も地域も元氣!という演題で講演をしていただきました。「これからの男性・女性の生き方は、社会の慣習にとらわれず自分らしく生きて人生を楽しむことが重要であり、そのためには男性・女性の



意識・行動が変わることがどうしても必要で、そのことをすすめる男女共同参画は、最終的には、地域の活性化へとつながる。」と元気づけられました。

第2部では、日高村男女共同参画推進協議会会長の

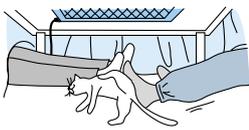


西川龍子さんより「日高村男女共同参画プラン」についてお話いただいた後、日高村男女共同参画プラン推進会議の委員による寸劇を楽しみました。

そしてコーディネーターに、こうち男女共同参画センター副館長の吉井眞智さんをお招きして「生き生きと働くための環境づくり」と題してパネルディスカッションを行い、少子高齢化など様々な問題を持つ現代社会において、家庭・学校・職場・地域などあらゆる場で男女が対等なパートナーとしてお互いを認め合い、共に支えあうことの必要性を改めて認識し閉会しました。

このシンポジウムの前段には、3組の農家が「家族経営協定」を結び、少しずつ日高村でも男女共同参画がすすんできています。

※家族経営協定とは、家族全員がそれぞれの意志を尊重し「経営や暮らしの目標」について話し合い、家族全員でとりまめをしていくことです。女性も経営に参画していくことが大切です。



地域教育だより

日高村教育委員会



子どもをみんなで守り育てよう

～ 声かけボランティアを募集 ～



大人社会のモラルの低下、社会不安、経済の低迷など、さまざまな原因で子どもたちが犯罪に巻き込まれるケースが増えています。

日高村でも、行政だけでなく地域住民のみなさんの動きが始まりました。

日下小では、子どもたちがいざというときにかけ込める、「子ども110ぼんの家」の増設にPTAの役員さんなどが地域をまわっています。また、下校時間に子どもたちを見守る日高地区地域安全サポーターの活動も行われています。犬のさんぽやウォーキングの時間に腕章を巻いて子どもたちへ声かけをもらう「声かけボランティア」もまわっ



てくれています。登録者数は17人とまだまだ少ないのが現状です。

日高村の子どもたちは、たくさんのお大人に支えられ、守られています。

さらに日高村のみなさんの力を結集して、犯罪を未然に防ぐことができる地域のネットワークを広げていきたいものです。

歩くだけでボランティア活動になる「声かけボランティア」をやっていただけの方は、蛍光の腕章（うでけ可能）をお渡ししますのでお気軽にご連絡ください。

日高村教育委員会
(24) 5115
(担当 武田)

シリーズ

やってるよ

子ども教室

— 地域子ども教室推進事業より —

● 学習クラブ
有償ボランティア募集

子どもたちに放課後、宿題や自主学習のサポート（主に低学年対象）をする学習クラブが講師不在のため、活動休止しております。

3月まで図書館の1室を利用して、週に2回16時～18時に開催したいと思っています。子どもたちとふれあいたい、子どもたちのために自分の力を提供したいという方、ご連絡ください。

なお、開催曜日は、平日で講師の方の都合のよ



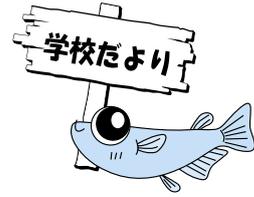
い日を設定します。1日3000円の薄謝もあります。心当たりの人がいる方もご連絡をお待ちしています。

● おはなしの森

毎月第2土曜日に日高村立図書館で絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。

じゅうたんの部屋で、赤ちゃんといっしょでもOKです。

10時～11時
日高村立図書館
(20) 1533



加茂小学 卒

～コスモスの里～

福祉ボランティア体験活動



1月13日(金) 6年生全員が総合的な学習で、『地域にある福祉施設を訪問し、美化・清掃活動を中心とし

た奉仕活動やお年寄りの立場に立った交流をすることにより、福祉ボランティア活動に対する理解と進んで活動していこうとする意欲を高める』ことをねらいとして、日高村特別養護老人ホーム「コスモスの里」を訪問しました。

2階の窓ガラスが見る見るうちにきれいになりました。作業が終わった後は、食堂でお年寄りの方に笛の演奏をプレゼントしました。「タイタニックのテーマ」「上を向いて歩こう」他2曲を演奏するとたくさん拍手をもらいました。



その後は、3つの班に分かれて、リングを使った手品や箱の中身が消える手品、紙芝居「いたずらぎつね」「さぎとり」他、教科書「平和のとりでを築く」の朗読、お年寄りの方一人一人の肩をもんであげたり等、それぞれの班が工夫をした出し物で、お年寄りの方に喜ん



でいただきました。約3時間の体験活動でしたが、美化・清掃活動やお年寄りとの交流を通して、福祉ボランティアに対する考え方や相手の立場に立った接し方を学んだのではないかと思います。

コスモスの里訪問

6年 藤田 千咲

コスモスの里に行く日、自分たちの出し物が楽しんでもらえるか、きんちようしていました。でも、全体の笛の演奏「上を向いて歩こう」は、知っている人も何人かいて、あまりきんちようはしませんでした。グループの出し物では、特に肩たたきと紙しばいを喜んでくれました。紙しばいでは、面白い所があつて笑ってくれたり、肩たたきは、「きもちいい。」と言ってくれたのがうれしかったです。最後の方にプレゼントをわたしました。プレゼントは「きれいやねえ。」と言ってくれたので、うれしかったです。終わりのあいさつをした時も、「楽しかった。」と言ってくれました。また、まどふきも喜んでくれました。はじめは、楽しんでくれるか心配していたけど、楽しんでくれたのでよかったです。



今回は「市販薬の正しい買い方」について書いてみたいと思います。

●「病院の薬」と「市販薬」の違い

病院で処方される薬と、薬局や薬店で売っている市販薬とは大きな違いがあります。病院の薬は、医師が患者の体質や症状に合わせて薬を処方します。作用がはっきりとして効果が高い薬が使われることが多い反面、副作用についても充分な注意が必要となります。一方、市販薬は、誰でも簡単に薬局や薬店で自由にお買い物ができるもので、比較のおだやかな作用で、副作用も少なく、安全性を重視しています。

●市販薬の特徴

市販薬は、1つの薬に、様々な症状に対応するための色々な種類の成分が配合されているものが多く、効き目が多様化されています。そのため2つ以上の症状がある場合でも、1つの薬ですむメリットと、逆に症状がないのに余分な成分の薬を

飲んでしまうデメリットもあります。

たとえば、かぜの症状で熱と咳の2つの症状がある場合、熱に効く解熱鎮痛剤と咳に効く鎮咳剤の両方が配合されている総合感冒薬を飲めば効果的です。しかし、熱がなく咳だけがでる場合に、この薬を飲めば余分な解熱効果のある解熱鎮痛剤を飲むこととなります。薬を選ぶ時には、薬剤師の専門的なアドバイスを受けるよう心掛けてください。

●市販薬の正しい買い方

- ① 市販薬は街の薬局や薬店で自由にお買い物が可能です。そのため、成分や効能・効果がある程度商品パッケージから見ることが出来ますが、症状別に薬を判断できる人は大変少ないと思われる。したがって、市販薬を利用する場合は、購入する前に以下のことを告げ、相談するようにしましょう。
- ② 薬を飲む人の症状（それはいつ頃からか）。
- ③ 他に病気があるかどうか。

③ 現在服用している薬があるかどうか。

④ 現在医師にかかっているかどうか。

⑤ アレルギーや副作用の経験があるかどうか。

⑥ 体質（胃が弱い、下痢しやすいといったようなこと）。

⑦ 妊娠、授乳しているかどうかなど。

●薬の保管

① 湿気や直射日光、高温は避け、決まった場所に置きましょう。冷蔵庫などに保管したほうがよい薬もありますので購入時に確認しましょう。

② 薬を他の容器に入れ換ええない。子どもが間違つて飲んでしまう原因にもなります。

③ 幼児の手の届かない所に置きましょう。

④ 買い置きしてある薬は、ときどき有効期限をチェックしましょう。開封した場合には、箱に開封年月日を書いておきます。内服薬は開封後6ヶ月、点眼薬は1ヶ月位が使用期限の目安です。

●ごみの野焼きは法律違反です

ごみを野焼きする習慣をやめましょう

家庭から出たごみを付近で焼却する習慣は、ごみの量が少なく、ごみ収集などが行われていない頃には、ごみ処理のために相応の役割を果たしていました。

現在はごみの量も多くなり、ごみ質も複雑になっていきます。焼却は十分管理された焼却炉で行う必要があります。

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きのばい煙や悪臭に対する苦情、最近ではダイオキシンの発生を心配する声もよせられています。野焼きでは、ダイオキシン対策をした焼却炉の数千倍から数万倍のダイオキシンが発生することが知られています。

環境中のダイオキシンを減らそう

ダイオキシンには、ごく微量でもガンや奇形を起こすなど様々な強い毒性があるうえに非常に分解されにくいいため、土、川、海↓生物↓食物↓人と食物連鎖により次々に濃縮汚染され、人に害毒を及ぼすおそれがあります。更に心配なのは、母体や母乳↓赤ちゃんのルートでの影響です。21世紀の子どもたちのためにも野焼きはやめましょう。

◎「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により廃棄物の野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。
◎野焼きは直接罰の対象となります。

3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこれらの両方



中央西福祉保健所 環境課
☎ 0889-22-11286
日高村役場 健康福祉課
☎ 24-7851



—国民年金—

お問い合わせは 24-5112

- 国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- 国民年金保険料の納付は、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象となります

国民年金保険料は納めた全額が社会保険料控除の対象となっており、申告することにより税の控除が受けられます。

控除の対象となるのは、平成十七年一月一日から十二月三十一日までの間に納めた保険料で、過去の未納期間や免除期間について納めた保険料も対象となります。

また、国民年金保険料は加入者本人だけではなく世帯主や配偶者も連帯して納める義務があるため、世帯主または配偶者としてご家族の保険料を納めた場合も、その全額が納めた方の控除対象となります。

◆申告の際には「控除証明書」または「領収証書」が必要です

所得税法等の一部改正により、平成十七年分の所得の申告（年末調整や確定申告）から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際に、保険料を納めたことを証明する書類を添付または提示することが義務付けられました。

このため、平成十七年中に国民年金保険料を納めた方には、社会保険庁から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されることとなっております。

◆控除証明書の送付時期

送付対象者	送付時期
平成十七年一月一日から九月三十日まで の間に国民年金保険料を納めた方 ※注	平成十七年十一月上旬
平成十七年十月一日から十二月三十一日 までの間にその年に初めて国民年金保険 料を納めた方	平成十八年二月上旬

※注 平成十七年十月一日から十二月三十一日までの間に、

証明書に記載された納付済額及び納付見込額以外の保険料を納めた場合は、その月分の領収証書を添付等のうえ、加算した額で申告してください（納付見込額については、保険料未納期間がある方など納付が予測できない場合は記載されていません）。

◆控除証明書や領収証書を紛失された場合は…

控除証明書専用ダイヤル
0570-00-9911

またはお近くの社会保険事務所までご連絡ください。

休日・時間外年金相談の お知らせ（二月）

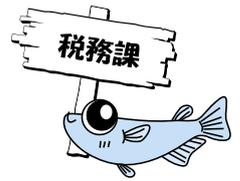
○年金相談の受付時間延長

二月十三日（月）は、県下四つの社会保険事務所において、年金相談の受付時間を午後七時まで延長しております。

また、高知東社会保険事務所では、毎週月曜日に年金相談の受付時間を午後七時まで延長しております。

○第二土曜日は年金相談日

二月十一日（土）は、県下四つの社会保険事務所において、午前九時三十分から午後四時まで年金相談を行っております。通常より混雑も少ないですので、どうぞお気軽にご利用ください。



国民健康保険税の

納期内の納付にご協力ください

平成18年度の国保税は、左記の率により算定されます。

区分	医療分	介護分(40歳から64歳)
世帯割	1世帯につき18,500円	4,500円
人数割	1人につき24,700円	8,400円
所得割	所得の9.45%	2.0%
固定資産割	固定資産税の40.0%	12.0%

*1年間の率です。(平成18年4月1日から平成19年3月31日まで)

*4月～翌年1月までの10回での納付です。

*平成18年4月～6月までの3ヶ月分は、17年度分で仮に課税し、7月以降分で精算されます。

*1年間の保険税額は世帯割、人数割、所得割、固定資産割の合計額です。

*収入が基準より少ない場合は、世帯割と人数割が減額されます。

(申請が必要な場合は、個人に通知します)

人に通知します)

*保険税の限度額は、医療分、年額53万円、介護分、年額8万円です。

*年の途中での加入の場合は、月割りです。

*40歳～64歳までの方は介護分との合計です。

*65歳以上の方の介護分は、別に「介護保険料」として賦課されます。

納付には口座振替が便利です。

国民健康保険税の納税相談を行っています。
事情のある方は、ご相談ください。

相談窓口：日高村役場 税務課

国民健康保険担当 電話 24-5112

—日高村国民健康保険運営協議会—

「健康テレホンサービス」

のご案内

高知保険医協会は県下の医師・歯科医師約600名で構成された団体です。左記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は

088-8321-5200

です。

2月

- ▼月曜日 歯に寿命はあるか
- ▼火曜日 ぎっくり腰について
- ▼水曜日 脂肪肝について
- ▼木曜日 血便があったら、あなたはどうしますか？
- ▼金曜日 冬におこる高齢者の皮膚のかゆみ
- ▼土・日 「医療制度改革関連法案」について

※日曜日、祝日は前日と同じテーマが流れます。



Information

一般住宅にも住宅用防災(火災)

警報器の設置が義務付けられました!!

住宅火災による死者数が急増しており、特に死者の半数以上が高齢者で、死に至った原因の70パーセントは逃げ遅れとなっています。

このため、火災からかけがえない生命を守るため、消防法及び仁淀消防組合火災予防条例の一部が改正され、全ての一般住宅にも『住宅用防災(火災)警報器』の設置が義務付けられました。

設置基準

○新築住宅…平成18年6月1日から設置が義務付けされます。

○既存住宅…平成23年5月31日までに設置が必要です。

設置場所

全ての就寝の用(寝室)に供する居室で、次の各部分に設置が必要です。

- ① 平屋建の場合…寝室のみ設置
- ② 2階建住宅の場合…2階に寝室がある場合は、寝室と2階の階段に設置
- ③ 3階建住宅の場合…1階に寝室がある場合は、寝室と3階の階段に設置
1階及び3階又は3階に寝室がある場合は、寝室と1階及び3階の階段に設置
- ④ 上記①～③に該当しない階で、7平方メートル以上の居室が5以上ある階の廊下(廊下がない場合は階段)に設置

※警報器は、寝室の数に応じて設置が必要です。

住宅用火災警報器の概要

○煙式で、天井又は壁に簡単に取り付けられ、音声や警報音で火災を知らせます。

○電池タイプとAC100Vタイプがあります。

○電池が少なくなると警報します。新しい電池と取り替えてください。

※購入するときは、日本消防検定協会鑑定に合格した「鑑定マーク」のあるものが安心です。



基準の特例

消防法令の想定していないような高性能で特殊な警報器や消火設備等が設置されている場合や、既に住宅用火災警報器と概ね同等の性能を有する住警器等又はこれに類する機器が設置されている等の場合においては、適用が除外されます。

(適用除外とする場合は、事前に仁淀消防本部予防係に相談してください。)

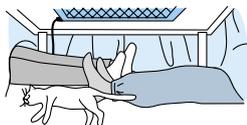
悪質な訪問販売には
注意してください

市場価格を超えた高額で販売する業者や、消防職員を装って訪問し、粗悪品を押し売りするケースもあります。消防署員が住宅用火災(火災)警報器を販売することはありませんので、訪問販売には十分注意してください。

お問合せ先：仁淀消防本部予防係 電話番号 088-893-3221
全国フリーダイヤル 電話番号 0120-565-911

くらしの
情報

総務課 24-5111
 税務課 24-5112
 企画課 24-5113
 建設課 24-5114
 教育委員会 24-5115
 議会事務局 24-7777
 産業振興課 24-4647
 健康福祉課 24-7851
 東部福祉館 24-5440
 東部児童館 24-5604
 能津支所 24-5141
 改良区 24-5202
 開発公社 24-5331



第29回難病医療・福祉相談会

高知県の委託事業・難病医療福祉相談会が
中央西福祉保健所管内にやってきます!!



**無料
要予約**

誰でも心の中に心配事を持っているとしんどいですね。
この相談会でお医者さんや福祉の方々に思い切って相談
してみませんか。

こんな先生方がお話を聞いて下さいます

神経内科	窪内 肇 先生 (ここからクリニック)
内科	三宅 晋 先生 (島津病院)
整形外科	和田 幸久 先生 (高北病院)
眼科	市川 理恵 先生 (高知医療センター)
小児科	武市 知己 先生 (幡多けんみん病院)
目に関する 生活相談	別府あかね 先生 (高知県身体障害者連合会)
	金平 景介 先生 (//)
歯科相談	片岡 香 歯科衛生士 (中央西福祉保健所)
福祉サービス 就労相談など	中央西福祉保健所保健師・理学療法士など

日 時 平成18年2月25日 (土)
受付 12時30分~14時まで
相談 13時~15時30分まで

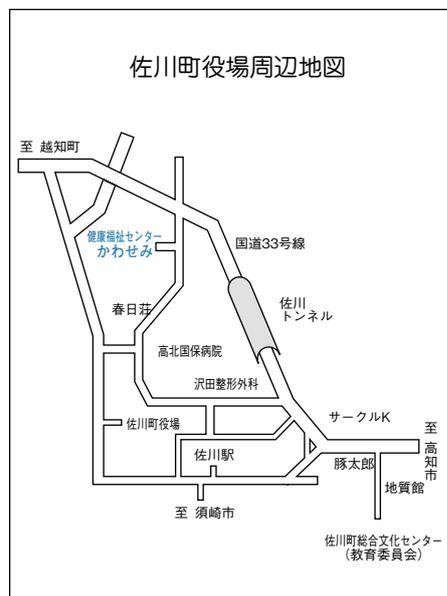
場 所 佐川町健康福祉センター かわせみ

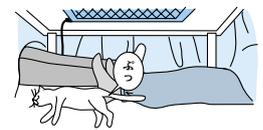
申し込み
締め切り 平成18年2月21日 (火)

申込先 中央西福祉保健所
〒789-1201 高岡郡佐川町甲1243-4
電話 0889-22-1249
FAX 0889-22-9031

主催 NPO法人高知県難病団体連絡協議会
高知市弥生町7-8 電話・FAX 088-885-1052
共催 高知県

講演会ではありません! 個人面談ですから間違わないでね





ゴミの正しい出し方



ビン類

チェックポイント

- ジュース、酒類、調味料、ドレッシングなど中身が飲用、食用のもの。
- ビールビン、酒ビンについては、酒屋さん等へ返しましょう。
- 化粧品のビン、整髪料などのビンは、不燃ごみへ出しましょう。
- ビンは、必ず栓を取り中身を出し水ですすいでから出しましょう。
- プラスチックが付いているものは、取り除きましょう。
- ビンの蓋は、金属製については「金物類」に、プラスチック製は「容器包装プラスチックごみ」に出しましょう。
- 農薬など劇物、毒物の入っていた物は、収集出来ません。(販売店にご相談ください。)

主なビン

生ビン・駄ビン（透明・茶・その他）



正しいビンの出し方

◎ビンは、キャップやフタを取り除いてください。



缶類・金物類

チェックポイント

- ジュース、酒類、缶詰、のり、お菓子など中身が飲用、食用のもの。
- ペンキ等の塗料缶は「不燃ごみ」に出しましょう。
- 一斗缶は、収集できません。ただし、一般家庭で使用されたものに限って、「仁淀川中央清掃事務組合」に直接持ち込みをすれば処理致します。(有料 10 kg / 60 円)
- 臭化メチルの空缶（タバコや生姜栽培等に使用のガス打ち）は収集できません。
(農協等の販売店が回収していますのでご相談ください。)
- 缶の中身は全て出し切ってから出しましょう。
- 汚れた缶は、水洗いをしてください。
- スプレー缶は、完全に中身を出し切ってから出しましょう。(危険です)
- カミソリの刃や包丁等とがった物は、危険のないように包み、中身がわかるように明記して出しましょう。
- 自転車、三輪車、一輪車は、直接「仁淀川中央清掃事務組合」へお持ち込みください。(有料 10 kg / 60 円)
- 金物類につきましては、収集ができない物でも直接「仁淀川中央清掃事務組合」に持ち込みをすれば引取が可能な物も有りますので「仁淀川中央清掃事務組合」にご相談ください。

主な缶類

スチール缶・アルミ缶
(飲料缶・のり・茶など)



正しい缶類の出し方

◎簡単な水洗いを!





information

裁判員制度が 始まります

この制度は、国民の中から一つの事件ごとに抽選で選ばれた6人の裁判員が、裁判所の法廷で裁判官と同じ席に並んで審理に加わり、裁判官と一緒に話し合いをして有罪か無罪か、有罪の場合はどれくらいの刑にするかを決める制度です。

従って、裁判員に選ばれるということとは、決して気楽なことではありませんが、裁判員の仕事をしていただくに当たって法律の知識は不要で、皆様方のそれまで培われた社会人としての健全な常識による判断こそが大切なのです。



裁判員制度

私の視点、私の感覚、 私の言葉で参加します

また、「人を裁くのは荷が重い」と思われるのも当然のことではありますが、事件の

真相を明らかにし、社会全体が納得する解決を目指すことは、自分や家族が生きている社会をよりよくしていくこと

につながっていくのではないのでしょうか。ですから、裁判員の仕事は大きく社会に貢献する非常にやりがいのある仕事だと思えますし、皆様一人ひとりが、その荷を少しずつ担うことによって、社会が支えられていくのだと思います。

この裁判員制度の実施をわずか3年余り後に控え、私どもは、より多くの人にこの制度を知っていただき理解していただけるよう、広報活動に取り組んでおり、地方自治体小・中・高校などを中心に裁判員制度について説明させていただいておりましたが、今後は、地区の会合の席や職場単位で説明させていただけたらと願っているところです。

裁判所から「裁判員候補者に選ばれました」との通知に驚かれることのないよう、皆様方にこの制度を知っていただくこと、それが私どもの務めと考えております。

地区や職場や学校などで説明の機会をいただけるよう

したら、左記の電話までご連絡ください。

高知地方検察庁企画調査課
088-872-9192

それでは、裁判員制度の要旨を更に簡単に説明します。

● 選ばれるのは？

選挙人名簿がもとになりますので、20歳以上の方になります。

● 何をしますか？

最初に申し上げたように、裁判官と一緒に、裁判に立ち会い、有罪か無罪か決め、有罪なら例えば懲役〇年が相当と言った刑の重さを決めます。

● 辞退することは？

70歳以上の人など、申し出をして裁判所から事情があると認められれば辞退することができます。

● 日数は？

皆さんがかかわる前に裁判の問題点を整理しておきますので、多くは数日間、長くても一週間と考えております。

● 日当や交通費は？

具体的な金額についてはまだ決まっておりますが、支払われます。

平成18年度高知県公立学校臨時教員募集要項

様式の分類	臨時的任用講師関係
様式名	平成18年度高知県公立学校臨時教員募集要項
該当条文等	
説明	高知県の市町村立小学校及び中学校、高知県立高等学校及び盲・聾・養護学校等の臨時的任用教員として、平成18年4月に任用を希望する方は、この募集要項に従い、志願書等の必要書類を提出してください。
受付窓口	高知県教育委員会事務局教職員課人事企画担当
受付期間	平成18年4月初旬の任用を希望される場合は、平成18年2月1日から同年3月15日までに提出してください。 なお、年度途中の任用については、同年3月16日以降も応募を受け付けています。
提出書類	・志願書、志願者調査票及び申告書（第1号様式） ・健康診断書（第2号様式） ・その他（募集要項でご確認ください。）
備考	詳しくは、募集要項でご確認ください。 なお、「申告書」は「志願書・志願者調査票」の裏面に印刷してください。 また、「健康診断書」は、別様にしてください。
担当部署	課室名 教職員課 電話 088-821-4569 FAX 088-821-4558 maill : 310201 @ ken.pref.kochi.lg.jp



日高中学校 環境学習授業

日高の川を美しくする会

去る、12月15日に日高中学校において、日高の川を美しくする会の吉岡幸造氏による村の環境についての授業がありました。

昭和46年頃の日下川はBOD「生物化学的酸素要求量」1.3（基準値2）ですごくきれいだっただけでなく、その後村内に就業の場をつくるため企業誘致に力を入れて数々の企業が工場をつくってくれ、働く場は増えましたがそこから出される工業排水や家庭雑排水により川の汚れが進み、昭和62年には日下川もBOD4.0で基準値の2倍となり汚れた川となりました。



このまま放っておけば大変なことになる！以前の様なきれいな日下川を取りもどそうと昭和63年7月に「日高の川を美しくする会」ができ、水質調査や清掃活動、啓発活動に取り組んできました。会の活動で毎年実施している村内環境調査によりゴミの不法投棄が増加傾向にあることがわかり、地元の老人クラブの方々と呼びかけ共同で除去作業をし、トラック5台分ものゴミを拾ったお話もされました。

このような活動により少しずつではあります、川がきれいになりだしたこと、村民の皆さんに目に見えて相談し、昔はたくさんいたが今は少なくなったホタルを飛ばそうということに決まり、全国的に有名な愛媛県の「中山ホタル保存会」に視察研修させていただきました。ホタルの育て方を習って、現在ホタルを増やす活動に取り組んでおり、ホタル箱で卵を産ませ幼虫にエサである川ニナ（川にいる貝）をあたえ、大きくなつた幼虫を川に放流するという工程の説明がありました。

生徒さんたちには熱心に授業を受けていただき、最後、私達が今まで取り組んできた村内の環境をよくする活動を若くてこれからのあなたがたに20年、30年先まで引継いでほしい。そうすればきっと美しい日高村になることでしょう」とお願いをされ授業は終わりました。

後日、学校より生徒さんの感想が届きましたので紹介させていただきます。

日下川は、昭和46年頃はすごくきれいだったのに、62年にはすごく汚い川になっていて、そこでいけないと気づいた人がいて良かったと思います。

私は日下川（日高村）をきれいにしようとしている人がいてすごいなあと思いました。そして日高村の山にたくさんゴミがあったと聞いてびっくりしました。

一番すごかったのは「不法投棄」の写真です。山になんでこんなものを捨てるかと思いました。同じ人間がやったとは思いません。許せないです！

今回の授業を受けこのように感じたことを大人になってもかわることなく、ずっと持ちつづけてほしいものです。



池野いちび選

島田 瞳
○水に浮き水に映りしかいつぶり
鴉は鴨より小さい水鳥で、には、
にほどり、とも言う。よく水にも
ぐって小魚をとるが、水に浮いて
頭を前後に振りながら、泳いでい
るのかわいらしい。

川瀬 晴恵
○初糶の女も男も掻き分けて
新年に初めて立つ糶市を初糶とい
う。売主の大声と買手のやりとり。
その中の逞しい女など、初糶の賑
やかな雰囲気がつたわってくる。

川瀬 英子
道のなき道を辿りて涸瀧へ
真直ぐ立つ杉越見上げ正月の空
柏井 皓子
ひととほり捲りて掛ける初曆
太陽の届かぬ冬滝細き音
片岡 幸枝
まだ色をもたぬ冬芽をつけし櫻
涸瀧が境や国調杭の立つ
鎮西 美緒
縫針の目に春日入れ糸通す
分かれ落ち裾で落ち合ふ冬の滝
中村 梅子
分かれては又一筋に冬の滝
床下に幟竿積む冬の宮

中山 美根
輝に束子の刺さりにしめる血
去年今年相も変らず介護の身
娘の呉れし着物にて行く初詣
初みくじ結びし上に結びけり
橋詰登志子
常夏の国に旅して女正月
滝見えて人皆染まる淑気かな
濱田 幸
涸瀧をかかえ込みたる山眠る
涸瀧れて見えざるもの見えきし
浜田 博子
滝氷柱朝の光に透きにけり
老杉に御慶述ぶ声こだませる
森下 花子
一と筋の糸を垂らして滝涸るる
鉄塔の空真つ青い初御空
伊野部哲也
涸瀧の芯を流れる水の音
建替へを終へたる鳥居焚火跡
岩村 さと
刻々と時間に追はれ除夜の鐘
音もなく大雪降りて夜が明ける
門田のぶ子
並べ干す白菜大根ひとり分
幾重にも枯葉沈もる滝の壺
北添 正子
添書に孫の増えたと賀状かな
初日の出今年の幸を念じつつ
橋田 憲明
涸瀧の風巖に生れ岩に消ゆ
涸瀧のやうやく水に届きけり
池野いちび
涸瀧にくぐもる音のどことなく
滝涸れて懸桶の苔の乾きけり
一月は、例によって奥の谷の滝へ吟行
し初句会を行いました。

俳句教室

コスモス



寸評 いちび

寺田 信子
○闇に浮く漁火燃える師走かな
魚をさそいよせる漁火が十二月
の闇の中に浮かんたように見える
というさむざむとした風景です。

山中 照子
○さざん花のきれいに咲いて霜かかる
さざんかは秋の終り頃から冬に
かけて咲きますが、きれいに咲い
たこの花へ早くも白い霜がかかっ
たのです。

藤岡 政子
○歌自慢拍手かっさい敬老日
九月十五日の敬老会でのど自
慢。歌う人。拍手する人。たのし
くて、にぎやかなひとときです。

山中 静江
○花壇にも葉ボタン植えて春を待つ
去年の末から今年へとさびしい
寒さが続いています。花壇に植え
た葉ばたんも園児たちも春を待ち
つつけています。

山本眞知子
○ふりそそぐ枯れ葉残照に輝けり
そそぐように降る木の葉が夕日

の光にかがやいていっているというき
れいな夢のような風景です。

○もう今年早終りかとふり返る
山中 憲子
平成十七年も終らんとする。
長いようで短いようでいろいろ
なことがあったこの一年をふり
かえってみながら。

○けいこくでもみぢ見る酒くすり酒
河村 孝重
きれいな谷間の紅葉を見ながら
の酒のあじはまた格別でしょう。
『酒は百薬の長』ともいいます。

○山茶花のはらはら散るや無垢の白
山中 芳子
山茶花には色もいろいろあり
ますが、この句の山茶花は白。
しかも無垢の白がほろほろと散
るところです。

○ぼかぼかと背中いつばい冬ひざし
河村 時子
冬の日ざしは弱々しいのです
が背中いつばいに受けるとぼか
ぼかとあたたくくなります。日
向ぼっこをしながらの句です。

○秋の磯夕日に栄える孫の顔
吉本 年行
秋の磯での孫とのひととき。
げんきに遊んでいるお孫さんの
顔が夕日にかがやいているのを
たのしく、つくづく見ながら。

Village Now

日高村の人口		日高村の交通事故発生状況	
12月末現在 (前月比)		1~12月分(12月)	
世帯数	2,434 (+2)	人身事故	39件(4件)
人口	6,169人(+4)	死者	0名(0名)
男	2,937人(+3)	傷者	40名(4名)
女	3,232人(+1)		

(社)伊野法人会 日高支部

社会貢献活動

(社)伊野法人会 本部の助成を受け、数年一度行います社会貢献活動の一環として、今年度(平成17年度)は、日高村内4保育園(日下・加茂・東部・能津)に絵本の寄贈を行いました。日高村内の保育園を代表しまして、日下保育園において12月19日(月)に(社)伊野法人会 日高支部 支部長 田中等((有)田中運送代表取締役)より日下保育園園児の皆さんへ絵本の贈呈が行われました。



珍鳥・迷鳥・常連さん!



トモエガモの飛翔

群れの数も大きいのでよく目をこらしてみた。「トモエヤ!」思わず声が出た。コガモに見えたのは、トモエガモだった。高知県のレッドテータブックでは、非常に絶滅が危惧される28種類

類の鳥のうちの1種(絶滅危惧I類→B類へEN)。しかも53羽も飛んでいる。全国的にもこれほどの数が一回に観察できることは少なくなってきているらしい。オスの顔は、歌舞伎役者のように化粧され、メスはほおにおしろいを塗っている。私のお好みのカモだ。ドキドキしながらカメラを取り出し、撮影開始。なかなか近寄らせてくれない手強いカモだが、飛翔はなんと操縦することができた。翌日も会えるかと期待して行ってみたが、残念ながら飛び去っていた。昨日は通過中の休憩だったのかも知れない。



トモエガモのオス

⑫ トモエガモ
今年、例年よりも渡ってくる冬鳥の数が少ないように思うが、日下川調整池で偶然チャンスに恵まれた。池に着いて、前をコガモの群れが飛んでいるのかとさほど気にもせず昼食のお弁当を食べた。しばらくして双眼鏡をのぞいてみると、また、コガモの群れが視野に入った。飛び方がいつもと違い、着水するかと思えば、また飛び始める。群れの数も大きいのでよく目をこらしてみた。「トモエヤ!」思わず声が出た。コガモに見えたのは、トモエガモだった。高知県のレッドテータブックでは、非常に絶滅が危惧される28種類

類の鳥のうちの1種(絶滅危惧I類→B類へEN)。しかも53羽も飛んでいる。全国的にもこれほどの数が一回に観察できることは少なくなってきているらしい。オスの顔は、歌舞伎役者のように化粧され、メスはほおにおしろいを塗っている。私のお好みのカモだ。ドキドキしながらカメラを取り出し、撮影開始。なかなか近寄らせてくれない手強いカモだが、飛翔はなんと操縦することができた。翌日も会えるかと期待して行ってみたが、残念ながら飛び去っていた。昨日は通過中の休憩だったのかも知れない。

机からの風景

~コスモス文庫より~

ありがとう
7周年!

今年2月26日、日高村立図書館は開館7周年をむかえます。これを記念して「コスモス文庫・子育てまつり」を開催します。

「日高村立図書館 開館7周年記念行事」

「コスモス文庫・子育てまつり」

☆2006年2月26日(日) 10時~18時
☆日高村立図書館にて
(0889-20-1533)

☆主な内容
・子育て講演会「物語を子どもに」心が育つ読み聞かせ」
・パネルディスカッション「これからのコスモス文庫」(仮題)

・図書館の7年のあゆみをふりかえる展示
・図書館標語大賞の発表
・ぜんざいのふるまい
・朗読ひだかによるよみきかせ
・創作コーナー「自分で作る小さな本」
・コスモス文庫のコスモスピコン! (豪華景品が当たる)

(イベントについてくわしくはチラシをらんぐください。)

図書館利用案内

- 開館時間
午前10時~午後6時
- 休館日 月・祝日
- 貸出
ひとり5冊まで、2週間
- ☎20-1533