



ふれ愛
ネットワーク

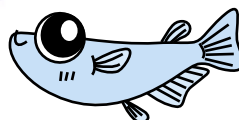
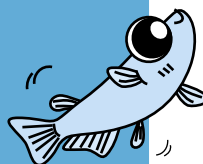
No.448

広報

2006年4月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2006

4月号
(卯月)



3月22日 日下小の6年生がいじめをテーマにした自作自演の劇「心の叫び」を上演し、
社会福祉センターの大ホール一杯の観客に大きな感動を与えました！



日下小学校6年生自作自演劇 「心の叫び」より

今月の主な内容



●卒業式特集 2



●学校だより(日高中) 3



●地域教育だより(最終回) ... 4



●シリーズ薬の知識⑥③ ... 7



●information 8



●高知の鳥の話(最終回) ... 16



加茂中学校



3月は巣立ちの季節です。
村内の各公立学校では、慣れ親しんだ学舎に
別れを告げる卒業式が行われました。
卒業生たちは、新たな夢への希望と
別れのさみしさを胸に秘めて卒業して이었습니다。



日下小学校



能津小学校



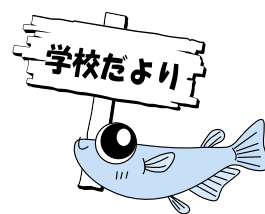
加茂小学校





3月4日(土)、日高中学校の1・2年生は、総合的な学習の時間に、高知県看護協会助産師職能委員会の助産師の吉本妙さん、高橋リエさんをお招きして、「命」について学習しました。お二人には、「命の現場にいる専門職として、妊娠や出産を通して、生命のすばらしさ・自分や相手を大切にすることを伝える」内容でお話をいただきました。

生まれたばかりの赤ちゃん(新生児)と同じ体重の人形を抱っこしてその重さに驚いたり、機械で人の心臓が動いている音を聴き命の重さと力強さを体験しました。



日高
中学校

生徒の感想

赤ちゃんがどのようにして生まれてくるのかよく分かりました。

ゲームをしていてゲームオーバーになっても何回でもリセットできるけど、命は一人一つしかないの、その一つの「命」を大切にしていきたいです。悩みがあっても、一人で解決しようとせず、周りの人に相談したいと思います。



今日の講演を聴いて「生命はすごい」と思いました。奥が深いというか、一言では言い表せないというか、新しい命が産まれてくるためにいろいろなことが重なり合ってすごい確率で私たちは、今ここにいると思います。最近はずいぶん「死にたい」とか冗談で言う人もいますが、この講演を聴いて考え直さなきゃいけないことがたくさんあると思いました。



小学校からの体の学習や中学校での保健の授業で、体について少しは知っていました。そして、ビデオや赤ちゃん人形を使って話を聞いているうちに、命の不思議さや大切さなどがよく分かりました。これから、もっと学習していきたいです。

命を大切にしなければいけないということ、生まれるときは頭からでてくることが分かりました。命が誕生したときの喜びを嬉しいと思います。命はリセットできないと言っていました。死んだらこのままです。好きなこともできないです。命を大切にしようと思った。



やっぱり自分が生まれてくるまでには、長い時間というんな苦勞があったんだなあ、と改めて思った。よく母に『自分を産むのは大変やった。頭がでかかった。』と言われてもよく分からなかった。正直いうと講演を聴いてもそのところは分からない。でも、やっぱり命は大切だと思った。

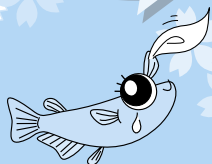


人の命はなくなってしまうと、もう何もできないことが分かった。

僕がいま、生きているのも母や父のおかげだということが分かったので、自分の命は大切にしたいと思った。

3月15日、
43名の卒業生が
日高中学校を巣立って
いきました。

Graduation



1・2年生が制作
(スタンドグラス風の作品が会場を飾りました)



卒業証書授与



卒業生退場





地域教育だより ～最終回～

日高村教育委員会



コスモス文庫・子育てまつり 標語募集結果より

2月26日(日)実施しましたコスモス文庫・子育てまつりですが、当日の参加や事前のアンケートや標語など、たくさんの方にご協力をいただきました。ありがとうございました。

標語募集には、197のご応募をいただき、厳正な審査を行い、次の方々が入賞されました。

最優秀作品

友達も本もいっぱいコスモス文庫 (沖名 柏井麻佑花さん)

おしかったで賞

「読みゆうかえ!」「読みゆうよ」「借りゆうかえ?」「借りゆうよ」
～ふれあいを大切にするコスモス文庫～

(下分 大平師也さん)

今日のごはんはスーパーで。今日の知識は図書館で。

(下分 前田三紀さん)

「ちょっと一冊」コスモス文庫でやっていこう!

(下分 前田三紀さん)

入賞

本の世界で冒険しよう。

喜怒哀楽の心を開く読書人。

読書とは、我が人生の道標。

夢いっぱい、わくわくするね、コスモス文庫。

本のなか、ぼくもわたしも、主人公。

楽しい本、探すともっとあるんだよ。

読み聞かせすすくすく育つ子の心。

読みたいな、心の教科書、見つけたい。

耕そう、心の畑を、図書館で。

くわしい本、面白い本、

いろいろあるある、コスモス文庫。

本を読む、それは心の友達だ。

村民が集える広場、コスモス文庫。

楽しいな、みんなで読む本、ひろがるよ。

読む心育てていこうコスモスと。

行ってみよう、夢をさがしに、コスモス文庫。

図書館で、心も頭も栄養満点。

図書館は、みんなのいこいの広場。

みなさまからいただいた標語を大切に今後の図書館運営に励ませていただきます。ご協力、ありがとうございました。



やってるよ

シリーズ 子ども教室!

地域子ども教室
推進事業より

チャレンジクラブ編

3月21日(火)春分の日に「ふるさとウォーキング ー日高のお宝発見 本郷・加茂編ー」を実施しました。日高村子どもの未来応援団の方を中心に実行委員会で下見などの準備をして、本郷、加茂にある文化財や史跡、伝説、自然、水害の歴史などたくさんの方々の知恵や工夫、努力に学ぶことができました。



大和田の松岡旧家前で
石がきや建物の説明を聞く参加者

3月末で高知県教育委員会は、各市町村に配置している地域教育指導主事の制度を廃止しました。

地域と学校を結ぶことや子どもを地域ぐるみで育てること、地域の皆さんの教育への参加を促すことなど、多くの課題に取り組んで参りましたが、やり残したことがあまりにも多く感じています。

私はたくさんの方に支えられ、たくさんのことを学ばせていただきました。3年間、お世話になりました。

広報の地域教育便りも最終回です。長い間ありがとうございました。

地域教育指導主事 武田 和志



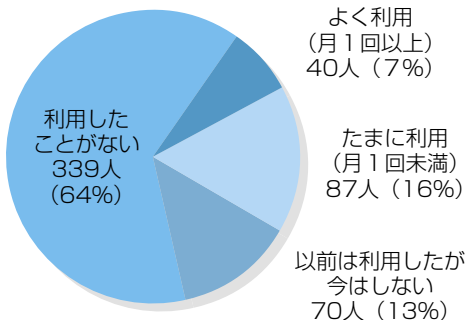
村民にとって、日高村立図書館はどんなところ？

～アンケート結果からみえてくること～

図書館を村民がどのようにとらえ、何を求めているのかを把握し、今後の運営の指針とするために今年の1～2月にアンケートを実施しました。(1,000人配布、536人から回収)今回、村内全世帯対象ではありませんでしたが、一定の把握はできたと思っています。結果の一部をお伝えします。(全結果は、図書館及び図書館のホームページで見られます)



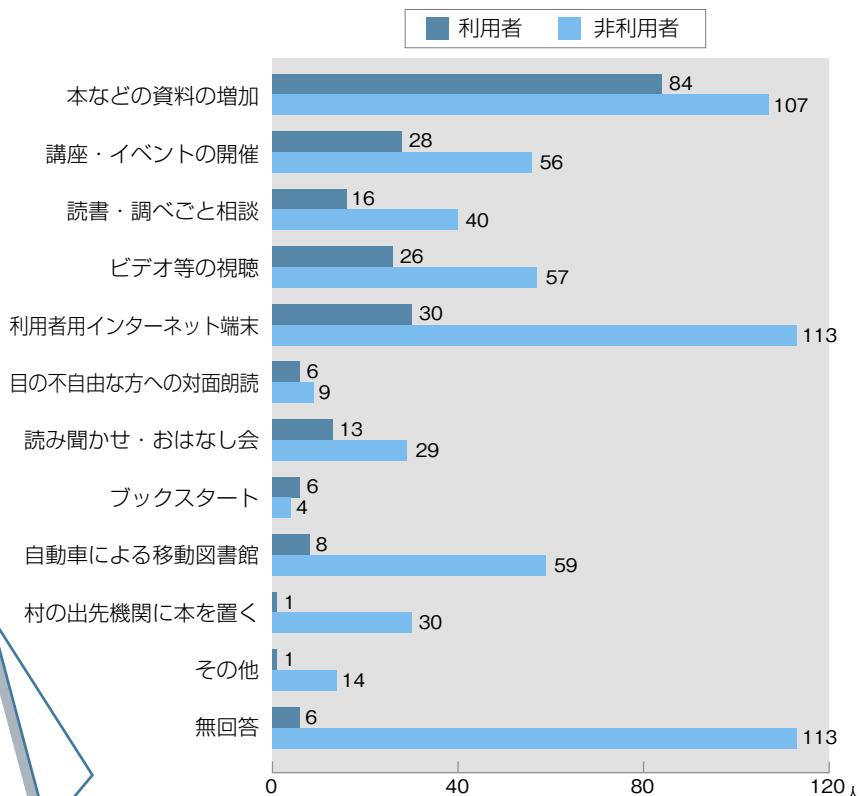
◆ 日高村立図書館を利用していますか ◆



非利用者の割合が80%弱であり、図書館の存在や場所さえ知らないという声も聞かれます。PR不足もありますが、一度も足を運んだことのない方に関心を持ってもらい、利用につなげていくことは、大きな課題であり、具体的な施策が必要だと感じました。

パネルディスカッション「これからのコスモス文庫」で県立図書館の丸地館長に「住民の声・要望を待っているのではなく、今後の構想力を持ち、図書館のあるべき姿や重要性を見据え、行政や図書館が積極的に住民に働きかけることが重要である」と提言していただきました。

◆ 充実(新設)してほしいサービスは何ですか ◆



資料の増加とインターネット利用を求める声が多くなっています。資料の種類としては小説・児童学習資料・大人向けの実用書や文庫本・雑誌が多くあがりました。魅力的な資料が揃うことで利用者が増加し、要望も活発に出てくるだろうと考えられます。

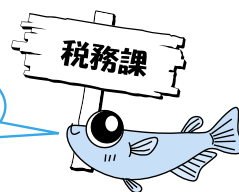
その他の意見として…

- ・場所がわかりにくいので、道路に看板を出してほしい
- ・広報ひだかの記事や通信は、たくさんのチラシの中に入っているのを見ない
- ・夜の図書館などシーズンにあわせたイベントはよいので続けてほしい
- ・日高らしい独自性のある図書館を

…など

今回のアンケートや開館7周年記念行事で、今後の図書館の方向性を具体的に考えていく必要性を感じたとともに、よいきっかけになったことを嬉しく思っています。ご協力ありがとうございました。この結果は今後、図書館協議会で検討し、村民のみなさんにとり、便利で役に立ち、利用したいと思える図書館にするために充実を図りたいと思います。

**みなさんの行きたい
図書館はどんな
ところですか？**



- ◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- ◎国民年金保険料の支払いは、便利でお得な『口座振替』をご利用ください。

— 国民年金 —
お問い合わせは 24-5112

平成18年度の国民年金保険料は
月額13,860円です

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけではなく、受けられなくなる場合もあります。
また、万が一のときの障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合もありますので、保険料は必ず納付期限内に納めましょう。

国民年金保険料の前納は
「口座振替」がお得です

一定期間分の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。
また、1年前納（4月～翌年3月分）および6ヶ月前納（4月～9月分・10月～翌年3月分）は、「口座振替」をご利用いただくと、現金納付書で前納するよりも割引額が高く、さらにお得になります。

○口座振替による前納のお申し込みはお早めに！

口座振替による1年前納および6ヶ月前納（4月～9月）は、4月末日（今年）は休日のため5月1日の引き落としとなります。

そのため、3月中に社会保険事務所まで事前登録をする必要がありますので、希望される方は、年金手帳または納付書、預（貯）金通帳、預（貯）金通帳のお届け印を持って、お早めに社会保険事務所へお申し込みください（お申し込みが遅くなると、社会保険事務所での登録ができて金融機関での確認が間に合わず引き落と

《平成18年度保険料額》

	定額保険料	現金前納額	口座振替前納額
1年間分	166,320円 (13,860円×12ヶ月)	163,370円 (2,950円おトク)	162,830円 (3,490円おトク)
6ヶ月分	83,160円 (13,860円×6ヶ月)	82,480円 (680円おトク)	82,220円 (940円おトク)
1ヶ月分	13,860円		13,810円※ (50円おトク)

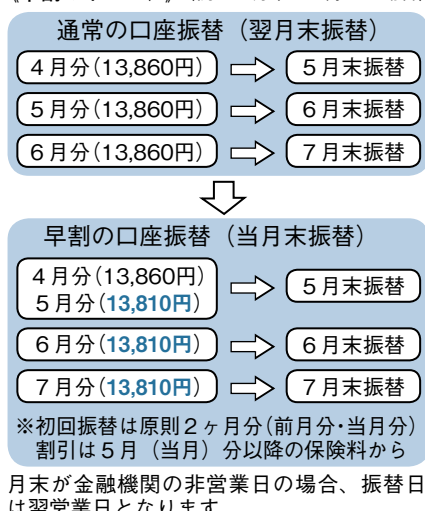
※早割を利用した場合

しできない場合があります。
※すでに口座振替で前納されている方につきましては、あらためてお申し込みいただく必要はありません。

○月々の納付も口座振替の「早割」ならお得です
通常の口座振替（翌月末振替）は定額保険料ですが、当月末振替の「早割」をご利用いただくと、月額50円割引となります。
《早割のお申し込みは…》
年金手帳または納付書、預（貯）金通帳、預（貯）金通帳のお届け印を持って、金融機関や郵便局またはお近くの社会保険事務所へお申し込みください。

※早割のお申し込みをされた場合、初回の振替は原則2ヶ月分（前月分・当月分）となります。また、その際の割引は当月分からとなりますのでご了承ください。

《早割のイメージ》（例：4月中に登録した場合）



高知年金相談センターの
廃止について

高知駅前前の「高知年金相談センター」につきましては、平成18年3月16日（木）をもちまして廃止されることとなりました。
今後は、お近くの社会保険事務所の総合相談室をご利用ください。

障害基礎年金の受給権を
お持ちのみなさまへ

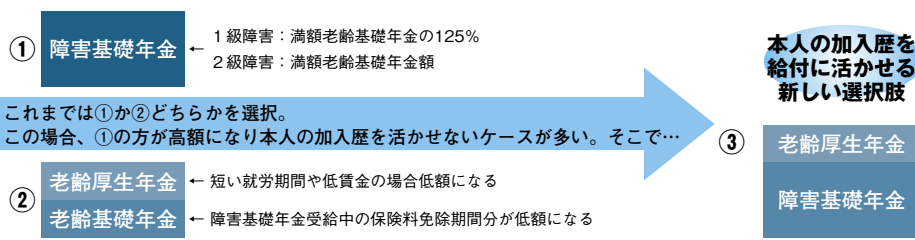
平成18年4月から、65歳以上の方については障害基礎年金と老齢厚生年金等を併せて受けることができるようになりました。
※新たに障害基礎年金との併給が可能となった年金（老齢厚生年金・遺族厚生年金・退職共済年金・遺族共済年金）

これまで、障害基礎年金は老齢や死亡を支給事由とする年金との併給ができなかったため、障害基礎年金の受給権者にとっては、就労して自ら保険料を納付したことが年金給付に反映されにくい仕組みとなっていました。

そこで、障害を持ちながら働いたことが評価される仕組みとするため、障害基礎年金と老齢厚生年金等の併給ができることとなりました。

障害基礎年金と老齢厚生年金等を併せて受けるためには手続きが必要です。
詳しくは、お近くの社会保険事務所までご相談ください。

例：障害基礎年金と老齢基礎・厚生年金の受給権がある場合





シ リ ー ズ

知っておきたい薬の知識⑥3

今回からは市販されているビタミン製剤について書いてみたいと思います。今回は、「ビタミンB₁主薬製剤」についてです。

ビタミンB₁は糖質の代謝に不可欠な補酵素です。ビタミンB₁が欠乏すると、末梢神経または中枢神経と心臓に症状が現れやすくなり、動悸や息切れがしやすく、肩こり、腰痛、頭重などを感ぜやすくなります。エネルギーを作り出す糖代謝がうまくいかず、疲労感が取れない、根気がない、思考力が鈍るなどを感じることがあります。栄養所要量は、1日成人0.8(女)～1.1(男)mgです。

ビタミンB₁は別名チアミンと呼ばれ、熱に弱い水溶性のビタミンです。過剰なビタミンB₁は急速に腎臓から尿中に排泄され、体内貯蔵量が少ないため不足しやすく、毎日摂取する必要があります。ビタミンB₁の食物供給源として優れているものに豚肉があります。炭水化物中心の食事が多い方はビタミンB₁の必要量が増加します。

こんな方に、おすすめします！

●小児

清涼飲料水、スナック菓子を多くとする現代では、糖質の代謝にビタミンB₁がより必要です。

●ダイエット中の方

食事が偏り、ビタミンB₁が不足しがちになります。ビタミンB₁はダイエット中の糖の代謝を速やかにする効果もあります。

●高齢の方

代謝機能が低下しビタミンB₁が不足しがちになり、代謝障害から神経痛、しびれなどが起こりやすくなります。

●激しい運動をする方

ビタミンB₁はエネルギー源として糖質を代謝するのに不可欠です。普通時の10倍のビタミンB₁を補給したところ、運動後の疲労が緩和されたとの報告もあります。

●神経痛、肩こりでお悩みの方

ビタミンB₁が不足してくると、末梢神経または中枢神経の動きが円滑にいかなくなり、神経痛、肩こりなどが起こりやすくなります。

●お酒をよく飲む方

アルコールは、ビタミンB₁が正常に働くのを邪魔したり、吸収が悪くなり、肝臓、神経障害が起こりやすくなります。十分な補給が必要です。

夜間・休日の小児救急について

「子どもが夜中に急病にかかったらどうすればいいの？」

保護者の方なら一度はそんな思いをされたことがあるのではないのでしょうか…。赤ちゃんや小さな子どもが夜中に熱を出したり、嘔吐したりなど…。

急な病気の時には、下記へ電話を！

夜間・休日でも24時間体制で、今診察している医療機関を、電話を通じて紹介してくれます。

お問い合わせ先 高知県救急医療情報センター

電話受付時間 24時間 年中無休

電話番号 **088-825-1299**

診療科目 小児科・内科・消化器科・泌尿器・外科・眼科・耳鼻咽喉科・産科・婦人科

持参物 保険証・乳幼児医療受給者証(該当者)＋乳児福祉医療費請求書(該当者)

現在飲んでいる薬があれば持参(お薬手帳でもいい)

※気になる便・尿・嘔吐物があった場合、持参すると診療の参考になります。

着替え(オムツ)・タオル・ビニール袋等も持っていくと、困ることも少ないです。

日高村保健センター内・健康福祉課

「健康テレホンサービス」のご案内

高知保険医師会は県下の医師・歯科医師約600名で構成された団体です。下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は

088-152666

です。

4月

月曜日 寝たきりのお年寄りの

火曜日 口の中の手入れ

水曜日 高齢者の婦人病

木曜日 狭心症と心筋梗塞

金曜日 白内障の手術

土・日 肩こりについて

寝たきりにならないために

※日曜日、祝日は前日と同じテーマが流れます。



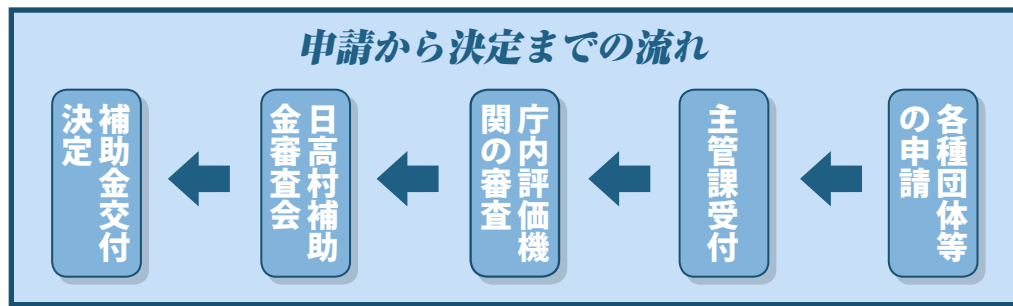
Information

く・ら・しの
情報

総務課 24-5111
 税務課 24-5112
 企画課 24-5113
 建設課 24-5114
 教育委員会 24-5115
 議会事務局 24-7777
 産業振興課 24-4647
 健康福祉課 24-7851
 東部福祉館 24-5440
 東部児童館 24-5604
 能津支所 24-5141
 改良区 24-5202
 開発公社 24-5331



平成18年度 日高村補助事業を募集します



1. 募集の趣旨

日高村では、限られた財源をより有効に活用するとともに、村民の村づくりへの参加意欲を高め、村民活動がより活発に展開されるように促すため、広く村民に対して補助事業の提案を募集いたします。

2. 募集の内容

平成18年度に、日高村の補助を受けて実施する事業についての募集（申請）を受付けます。

募集（申請）の対象となる事業については、特に分野等に制限はありませんが、村民福祉の向上につながり、村が関与する公益上の必要性が認められるもので、具体的な目標をもって取り組める事業とします。

3. 応募者の資格

日高村内にある団体で、政治活動・宗教活動および営利を目的としない団体とします。

4. 応募（申請）方法

(1) 提出書類

1. 補助金交付申請書

2. 申請事業以外に団体で実施している事業がある場合は、団体全体の収支がわかる書類を提出してください。

(2) 募集（申請）期間

平成18年4月10日（月）から平成18年5月10日（水）まで必着

(3) 提出方法

事業内容により、担当主管課まで提出してください。
事業内容がわかりにくく提出先が不明な場合は、総務課まで提出してください。

5. 応募上の注意事項

(1) 応募していただいた補助金交付申請書の内容は、個人情報に該当する部分を除き原則として公表します。

(2) 提出していただいた書類は、返却いたしません。記載内容の確認のため、問い合わせをすることも考えられますので、必ず写しを取り、保管してください。

6. 応募先・問い合わせ先

日高村役場 総務課

日高村本郷61-1

☎ 24-5111（内線50番）



郵便局からのお知らせ

青い鳥葉書の配布について

郵便局では、身体障害者及び知的障害者の方に青い鳥葉書として、郵便葉書が無償で配布いたします。

1 対象となる方

重度障害者（1級又は2級の方）及び知的障害者（療育手帳に「A」又は1度、2度と表記されている方）に該当する方

2 お申込受付期間

平成18年4月3日（月）から

平成18年5月31日（水）まで

3 無償配布期間

平成18年4月20日（木）から

平成18年5月31日（水）まで

4 お申し出の方法

郵便局に備え付けているお申込書に所定の事項をご記入のうえ、お近くの郵便局に障害者手帳又は、療育手帳をご提示のうえ、お申し出てください。

5 配布枚数

お一人につき20枚

6 お問い合わせ先

伊野郵便局 郵便課

☎ 088-893-0050



交通安全協会日高支部からのお知らせ

高知の交通マナーを高めよう!!

まもなく春の全国交通安全運動がはじまります。

実施機関 平成18年4月6日(木)～平成18年4月15日(土)

基本事項

子どもと高齢者の交通事故防止

〈子どもには〉 春は、新入園・新入学のシーズンです。通園・通学の子どもたちを地域ぐるみで交通事故から守りましょう。

〈歩行者の方は〉 道路を横断する際は、左右の安全をよく確かめ、**道路中央付近で今一度左方の安全確認をする**余裕をもって横断してください。通り慣れた自宅付近の道路でも、しっかり安全確認をしましょう。

〈運転者の方は〉 個人差はありますが、**加齢とともに身体機能が衰えていることを自覚して**、より慎重な運転を心がけましょう。また、70歳以上の方は、高齢者マークを付けて運転するように努めましょう。

〈まわりの方は〉 高齢者や子どもを見かけたら、その行動に注意し、思いやりを持って行動しましょう。

運動の目的

この運動は、県民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めるとともに、安全で安心な人にやさしい交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故を防止することを目的とする。

運動の進め方

関係機関・団体は相互の連携を密にして、地域や組織の実情に応じた実効性のある運動を実施するとともに、その効果が本運動終了後も持続できるように努める。また、各種広報啓発活動を通じて、この運動が県民総ぐるみの運動として幅広い層に浸透し、実践されるように努める。

重点項目

自転車の安全利用の推進

〈自転車利用者は〉 自転車も交通社会の一員であることを自覚して、交通ルールを守りましょう。特に、

- ★ 無灯火・二人乗り・傘差し運転は絶対にしない!
 - ★ 運転中の携帯電話使用禁止!
 - ★ 歩道等での並進や暴走などの危険運転をしない!
- といったことを遵守してください。

また、自転車を止める時は、歩行者や車の通行の妨げにならないようにしましょう!

シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

〈シートベルトは〉 あなたや家族の命を守ります。車に乗ったら後部座席の方も必ずシートベルトを着用するように習慣づけましょう。

〈チャイルドシートを着用してこどもの命を守ろう!〉 6歳未満の子どもには着用が義務付けられています。子どもの安全のために、体格にあったものを選び、正しく着用しましょう。

飲酒運転の根絶

〈飲酒運転をしない環境づくり〉

- ★ 運転をするなら酒を飲まない。
- ★ 酒を飲んだら運転しない。
- ★ 運転する人に酒をすすめない。
- ★ 酒を飲んだ人に運転させない。

飲酒運転「**四(し)ない運動**」を徹底し、その輪を『家庭』『職場』『地域』へと広め、飲酒運転の無い安全で住み良い地域を実現しましょう。

東部児童館開館時間変更のお知らせ

●開館時間

月曜日～金曜日	13:00～17:15
土曜日	8:30～17:15
春・夏・冬休みの月～金曜日(土・日曜日は休み)	8:30～17:15
学校行事等の代休日	8:30～17:15

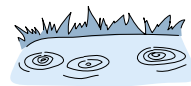
日時 平成18年4月27日(木)
午後1時から 午後4時まで受付

場所 高知市本町五丁目6-11
高知グリーン会館2階
グリーンホール

共催機関 高知弁護士会、高知地方司法局、高知地方家庭裁判所
お問い合わせ先 高知地方家庭裁判所事務局
総務課庶務係
☎ 088182210340
内線607又は608

無料法律相談会を開催いたします

来る5月1日から始まる憲法週間を迎えるにあたり、左記のとおり無料法律相談会を開催することになりました。



平成18年度 日高村乳幼児健診及び定期予防接種実施日程表

乳幼児健診

健診種別	実施日	曜日	対 象 者	健診内容	通知方法	実施場所
乳児健診 (生後3ヶ月～8ヶ月)	H18年4月21日	金	H17. 7. 22～H18. 1. 21生	身体計測・問診・内科診察・歯科指導・母乳相談・育児相談・離乳食指導	個別通知	日高村保健センター
	H18年7月20日	木	H17. 10. 21～H18. 4. 20生			
	H18年10月12日	木	H18. 1. 13～H18. 7. 12生			
	H19年1月25日	木	H18. 4. 26～H18. 10. 25生			
乳児健診 (生後9ヶ月～12ヶ月)	H18年6月13日	火	H17. 6. 14～H17. 9. 13生	身体計測・問診・内科診察・歯科指導・育児相談・栄養指導・保健指導		
	H18年9月12日	火	H17. 9. 13～H17. 12. 12生			
	H18年12月5日	火	H17. 12. 6～H18. 3. 5生			
	H19年2月23日	金	H18. 2. 24～H18. 5. 23生			
1歳6ヶ月健診 (1歳6ヶ月～1歳11ヶ月)	H18年6月13日	火	H16. 6. 14～H16. 12. 13生	身体計測・問診・内科診察・歯科診察(親子)・歯科指導・栄養指導・保健指導・育児相談		
	H18年9月12日	火	H16. 9. 13～H17. 3. 12生			
	H18年12月5日	火	H16. 12. 6～H17. 6. 5生			
	H19年2月23日	金	H17. 2. 24～H17. 8. 23生			
3歳児健診 (3歳4ヶ月～3歳11ヶ月)	H18年5月16日	火	H14. 5. 17～H15. 1. 16生	身体計測・検尿・問診・内科診察・歯科診察・歯科指導・栄養指導・保健指導・育児相談		
	H18年8月22日	火	H14. 8. 23～H15. 4. 22生			
	H18年11月10日	金	H14. 11. 11～H15. 7. 10生			
	H19年2月6日	火	H15. 2. 7～H15. 10. 6生			

定期予防接種(集団接種)

定期予防接種名	実施日	曜日	対象者	通知方法	実施場所
ポリオ予防接種 (生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満)	H18年4月25日	火	H10. 10. 26～H18. 1. 25生	個別通知	日高村保健センター
	H18年10月24日	火	H11. 4. 25～H18. 7. 24生		

※ BCG・三種混合・麻しん風しん混合については個別接種にて実施していますので、通知が届きましたら、お子様の体調の良い日に接種するようにしてください。

※ 村内では下記の指定医療機関、その他県下全域で予防接種が可能な医療機関にて実施できます。(事前に医療機関にお問い合わせください)

医療機関名	電話番号	受診日	時間	備考
日高クリニック	24-7785	月・火曜日の午後 木・金曜日の午後	午後1時30分～4時30分	往診の為、不在場合があります。 BCGは事前(2～3日前)に予約が必要です。
柳瀬診療所	088-897-0311	月・火曜日の午後 木・金曜日の午後	午後1時30分～3時30分	往診の為、不在場合があります。 事前に予約が必要です。

【お問い合わせ先】日高村保健センター ☎24-7851

ゆうきをもって…、まどぐちへ

相談内容

子育てについて

- 子どものしつけや子育てで迷ったり、悩んだりしている。
- 子どもの性格や行動などで不安に感じている。

擁護について

- 親の死亡、家出、離婚、出産などで養育が難しい。
- 親が病気で子どもの面倒がみられない。
- ひとり親で子どもの世話をしながら働くのが困難。

虐待について

- 虐待を受けている子どもがいる。
- 虐待かどうか、気になっている子どもがいる。

非行について

- 盗み、怠学、家出、夜あそび、シンナーあそび、性非行などの子どもの行動に悩んでいる。

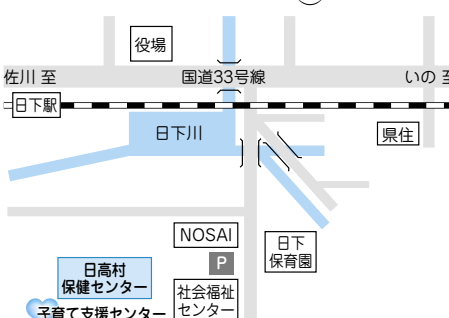
※ 気軽にご相談ください。

児童家庭相談窓口

日高村保健センター内・健康福祉課
専用電話 24-5665

「すくすくひろば」からのお知らせ

対象 0歳から未就園の子どもと保護者
開放及び場所 午前9時30分～午後4時30分
(月曜日・金曜日 開放)
日高村保健センター内・子育て支援室
すくすくひろばへの案内
めだかつこ通信(毎月1回)配布
《在宅児・保育園、所児の家庭》
通信の中では、毎月の行事予定や子育てに関する情報などを掲載しています。
子育て相談も専用電話で受け付けています。
☎24-5665 ご利用ください。



日高村地域子育て支援センターは、主に子育て家庭対象に専門スタッフを配置して、育児相談やサークル活動など子育てに関する様々な支援を行っているところです。
明るくあたたかな雰囲気には、木のおもちゃや絵本などがあり、親子でゆつくりあそべる場所です。子育てされている皆様の触れ合い・育児ストレス解消の場所として利用して頂きます。ぜひ、あそびにおいでください。(登録制でなく、会費もありません。)
また、子育て支援センターとともに村内保育園・所でも園庭開放を行っています。(月曜日・金曜日の午前中、村内保育園・所に気軽にあそびにおいでください。)



information

平成18年度 日高村総合健診実施日程表

平成18年度の総合健診を下記の日程にて実施致します。
自分では気付かない病気を早期に発見し、早期に治療する大きなチャンス！是非ご受診ください。

実施	予定時間	対象地区	実施場所	健診種別	健診科目・料金・対象者
5月8日(月)	7:30～11:00	能津地区	能津小学校 能津公民館	能津地区総合健診 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、歯科相談	レントゲン検査 無料…65歳以上の方
6月20日(火)	7:30～11:00	下分東地区 (中村・折月・長山田以東)	日高村保健センター 社会福祉センター	下分東地区総合健診 (乳がん、子宮がん検査を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	胸部(肺がん)検査 無料…40歳以上の方 (胸部レントゲン検査及び喀痰検査(必要な方)(但し喀痰検査は1,000円))
6月21日(水)	7:30～11:00	加茂地区・鹿兒地区	日高村保健センター 社会福祉センター	加茂・鹿兒地区総合健診 (乳がん、子宮がん検査を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	胃がん検査 1,400円…40歳以上の方
6月22日(木)	7:30～11:00	本郷地区 (鹿兒を除く) 下分西地区 (奥ノ谷・鍛冶屋以西)	日高村保健センター 社会福祉センター	本郷・下分西地区総合健診 (乳がん、子宮がん検査を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	子宮がん検査 1,000円…20歳以上の方
6月23日(金)	7:30～11:00	沖名地区	日高村保健センター 社会福祉センター	沖名地区総合健診 (乳がん、子宮がん検査を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	乳がん検査 1,000円 (マンモグラフィ検査) 40歳以上の方(平成18年4月1日～平成18年3月31日迄)で年齢が偶数年齢の方、但し奇数年齢の方で17年度に未受診の方は受診出来ます。
6月26日(月) 女性対象	9:00～10:30 13:00～14:30	下分東地区 (中村・折月・長山田以東) 加茂・鹿兒地区	日高村保健センター	下分東・加茂・鹿兒地区 (乳がん、子宮がん検査のみ) 乳がん、子宮がん	基本(循環器)検査 1,300円…40歳以上の方
6月27日(火) 女性対象	9:00～10:30 13:00～14:30	本郷地区(鹿兒を除く) 下分西地区 (奥ノ谷・鍛冶屋以西) 沖名地区	日高村保健センター	本郷・下分西・沖名地区 (乳がん、子宮がん検査のみ) 乳がん、子宮がん	肝炎ウィルス検査 無料…40歳以上の方
10月4日(水) 女性対象	9:00～10:30	平成18年度 未受診者	日高村保健センター	本年度未受診者対象 (乳がん、子宮がん検査のみ) 乳がん、子宮がん	大腸がん検査 500円…40歳以上の方 (当日は容器の配布相談のみ)
10月19日(木)	7:30～11:00	平成18年度 未受診者	日高村保健センター 社会福祉センター	総合健診(本年度未受診者対象) (乳がん、子宮がん検査を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	70歳以上の方及び村民税非課税世帯の方は無料

※能津・加茂・下分東地区については送迎バスを運行いたしますのでお気軽にご利用ください。(5/8・6/20・6/21)

献血者名簿

平成18年3月2日実施分

住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名
九頭	森下 道男	北添製材所	山中 英二	刈谷紙工	田野 慶子	錦山観光開発(株)	尾崎佐枝子
〃	森下千鶴子	サンクス日高	西本 光博	〃	戸梶 邦男	〃	片岡 一恵
大川内	横山 幸稔	〃	西本 哲郎	〃	水田 直子	〃	片岡 恵子
田福	濱田 征幸	園芸組合	藤原 利彦	〃	渡部喜代子	〃	門田 豊晴
佐川町	山田 真一	えみ食堂	大崎 康成	ヘイワ原紙	尾崎麻記子	〃	田村 ゆり
〃	下川 泰彦	イワイ(有)	堀尾 辰矢	〃	茶畑 博子	〃	樋口 直子
加茂保育園	中島 千恵	〃	矢内 幸保	〃	戸梶 雅人	〃	広瀬 昌隆
北添製材所	北添 尚	〃	吉田 真二	〃	永濱 隆士	〃	弘瀬 真人
〃	徳弘 正義	刈谷紙工	尾崎久美子	錦山観光開発(株)	井上 将	保健センター	片岡 信次

他 10名

次回献血を4月21日(金)日高村役場前を予定しております。ご協力をお願い致します。

介護保険係 からの お知らせ

○介護保険制度の改革に伴い、平成18年4月より介護保険制度による福祉用具貸与の一部が給付対象外になります。

○要支援者及び要介護1の方に対する福祉用具の貸与について、以下の品目が保険給付の対象外となります。
(介護保険制度では利用ができません。これには要支援者等の自立支援に十分な効果を上げる観点から、その利用が想定しにくく、判断されたものです。
なお、既に福祉用具貸与を受けている利用者に対して、平成18年4月から6ヶ月間の経過措置があります。

- ・特殊寝台(付属品を含む)
- ・車椅子(付属品を含む)
- ・床ずれ防止用具及び体位変換器
- ・認知症老人徘徊感知器
- ・移動用リフト

詳細につきましては、担当のケアマネージャーさん、日高村保健センター(☎2417851)までお問い合わせください。

日高菜の花エコプロジェクト

日高村を
元気にする
応援団
発足！

村内において様々な活動をしている
みなさんの協力を得て
日高村の人も環境も元気
にする応援団を発足しま

この応援団は全国に広がる菜の花プロジェクト（地域内の資源環境リサイクルシステム・図参照）を参考とし、こどもから高齢の方までみんなが参加して、環境問題に取り組みながら、日高村を元気にしようというものです。今後は、次の4つの柱を目的として、本格的に活動していきます。



4
つ
の
柱

● 地域内のエネルギー循環
システムの形成

学校給食や家庭から排出される廃食油を回収

それを精製して、環境に優しいせっけんや軽油代替燃料としてリサイクル村内で活用します。

将来的には村内で菜の花を栽培し、菜種油を絞り、その油を揚げ物に利用します。

さらに、その廃食油からできた軽油代替燃料で農耕器具を動かし、菜の花畑を耕すといった、資源の循環をめざしましょう。

●地域活性化への足がかり

つの目的を通してつながることとで、わたしたちの暮らす日高村を元気にしていきます。

将来的には、菜の花のお祭りで地域外の人を呼び、活性化をめざしましょう。

●環境教育の推進

小・中学校を中心として地域の環境を守る意識とその実践力をこどものうちから育みます。具体的には、油を川に流すことがどれだけ環境を悪化させるか、資源を有効活用することがなぜ必要かなどを学習したうえで、こどもたち家庭内の廃食油を学校に持ってきて来てもらいます。

それを活用してせっけんを作ったり廃食油を軽油代替燃料に精製する工場を見学してもらったります。

また、実際に菜の花を育てることもやっていきたいと思っています。

●環境モデル地域への発展

日高村を環境保全推進モデル村へ発展させよう。

この応援団は環境を守る活動をしている方、地域のお世話をされている方、地域づくりに関わっている方、PTAの方、教育・行政関係者などで動き始めました。すでに、村内の飲食店等から廃食油を回収し、軽油代替燃料に精製して、その燃料で走っている車もあります。役場の職員も廃食油の回収に協力しており、4月からは給食センター

から出る廃食油の回収も始まる予定です。

これまでに開かれた意見交換会やPTAの会議の中で、「このような環境を守る取り組みは大事なこと。そういう取り組みを通して日高村を浮き上がらせたい。」「こども達が高齢者宅へ資源ごみの回収に行き、交流を図ることもいいこと。」「こども中心の環境保全チームを作るのも良いのでは?」といった意見等が出されています。そういった意見をもとに、こどもから高齢者まで村民全員が日高村を元気にする応援団として活動できるよう、今後、様々な取り組みを行っていきます。みなさんも応援団活動に参加しませんか。地域みんなで日高村を日本で一番美しい環境の村にしていきたいと思います。



廢食油回收車



information



↑菜の花エコプロジェクト
協賛店ステッカー

中央の
イメージキャラクターの
名称を考えてください。

名づけ親になってください 応援団の名称・イメージキャラクターの名称募集！

日高村教育委員会
日高菜の花エコプロジェクト名称募集係
住所…日高村本郷61-1
電話…24-5115
FAX…20-1572
メール…kyouiku@yilhidakakochi.jp
しめきり 平成18年4月末日

※決定した名称と名づけ親は
広報にて発表します。

応募先

応募方法
応援団の名称、イメージキャラクターの名称（どちらか一方でも両方同時でも応募可能、必ずどちらの名称かわかるようにしてください）、考えたお子さんのお名前、学校、学年を記載のうえ、下記まで、郵送、FAX、メールなどでお寄せください。お一人何点でも応募可能。（様式は自由）

日高村の人も環境も元気にする応援団の名称と、菜の花エコプロジェクトの協賛店ステッカーに使われているイメージキャラクターの名称を募集しています。応募資格は村内に住む小・中学生です。みんなが覚えやすく親しみのある素敵な名前を考えてください。名づけ親になってくださったお子さんには、5月に開催予定の応援団結成式で感謝状と記念品を進呈します。ふるってご応募ください。

平成18年度 日高村奨学金貸付のご案内

1. 貸付金額について

学校区分	月 額
高等学校(高等専門学校3年生までを含む)	15,000円
専修学校	30,000円
短期大学	50,000円
大学(高等専門学校4年生以上を含む)	50,000円

2. 貸付期間について

奨学生が在学する学校の、正規の修業年限を限度とします。

3. 貸付対象者について

- ① 日高村に本籍又は住所を有する方。
- ② 学資の支弁が困難であり、向上心があると認められる方。
- ③ 奨学金の返還が可能であると認められる方。
- ④ 次の学校に入学する方及び在学する方。

ア. 高等学校 イ. 専修学校 ウ. 高等専門学校
エ. 短期大学 オ. 大学

- ⑤ 世帯の収入が、次の収入基準額以内である世帯

世帯区分	収入基準額
1人世帯	2,390,000円
2人世帯	3,130,000円
3人世帯	3,860,000円
4人世帯	4,710,000円
5人世帯	5,570,000円
6人世帯	6,350,000円
7人世帯	7,130,000円
8人以上1人増すごとに加算する額	780,000円

※この表の左欄に掲げる世帯区分に応じ、それぞれ同表の右欄に掲げる基準額が収入基準額となります。ただし、次の各号に該当する世帯については、当該基準額に当該各号に掲げる額を加算して得た額が当該世帯の収入基準額となります。

区 分	加 算 額
・70歳以上の方と同居する世帯	1人につき210,000円
・障害者等級が1級、2級、3級と記載された身体障害者手帳の交付を受けている世帯	1人につき310,000円
・級別が1級、2級と記載された精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている世帯	
・父母の一方または両方がいないか、これに準ずる状態にあるため、父子母子家庭あるいは父母以外の方が児童 ^{*1} を養育している世帯	1人につき270,000円

*1…児童福祉法〔昭和22年法律第164号〕第4条に規定する児童のことです。

この奨学金は、高等学校等で勉学する意欲と能力を持ちながら、経済的理由により修学を断念することのないよう、奨学金によって進学・修学を支援する制度です。

**申込者の多い場合は、選考により
貸付できない場合があります。**

4. 奨学金の返還について

奨学金は、卒業の1ヶ月後より下記の期間内に返還していただきます。

貸付金額	返還期間
① 1,440,000円以下	8年間以内
② 1,440,000円～2,940,000円以下	12年間以内
③ 2,940,000円～3,600,000円以下	15年間以内
④ 3,600,000円以上	20年間以内

*日高村奨学金のほかに国、県等の奨学金貸付を受けている方は、その額を証するものを提出しなければなりません。

5. 申請手続きについて

申請書に次の書類を添付して、日高村教育委員会まで提出してください。

- ① 収入証明書（所得を有する家族全員の証明）
- ② 在学証明書 または 合格通知書の写し
- ③ 住民票（同一世帯全員の票）等

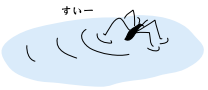
6. 受付期間について

平成18年4月7日(金)～4月21日(金)午後5:00まで

詳しくは、日高村教育委員会までお問い合わせください。

【連絡先】日高村教育委員会 ☎24-5115

日高村教育委員会



木造住宅耐震診断事業のお知らせ

～受診希望者を募集しています～

日高村では、南海地震に備え、木造住宅の安全性の向上を図り地震に強い安全な住まいづくりを目指すために、木造住宅耐震診断事業を実施しています。

これは、住宅の耐震診断を希望する村民の皆様に耐震診断士を派遣し、診断を行うものです。住宅の耐震診断の受診を希望される方を次のとおり募集しています。

1 診断方法

申込者の住宅を診断員が訪問し、申込者の立ち会いのもと、間取りの確認・床下や天井裏の点検口（開口部）から内部を直接見て調べます。なお、壁を壊したり、天井をめくるような調査は行いません。

2 対象となる住宅

村内に所在し、次の要件を満たす木造住宅が対象となります。

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工された建物で昭和57年1月1日までに竣工した階数が2階以下の建物
- (2) 併用住宅においては、居住の用に供されている部分があるもの
- (3) 枠組壁工法又は丸太組工法によって建築されたもの以外

のもの

- (4) 大臣等の特別な認定を得た工法によって建築されたもの

以外のもの

※プレハブ、ツーバイフォー、丸太組工法、鉄骨等を含む混構造の住宅は対象外です。

3 対象者

日高村木造住宅耐震診断事業実施要綱第4条に基づき、村内に居住し、対象となる住宅の所有者で村税等の滞納がない方が対象となります。

※申込者については、村税等の納税状況について調査をさせていただきます。

4 診断費用

個人負担金として1棟あたり3,000円必要です。

5 申し込み

- (1) 期 間
申し込み件数が定数（18年度中30戸）に達するまで、随時受け付けいたします。
- (2) 申し込み先
日高村役場総務課
☎ 24-5111

6 注意事項

- (1) 耐震診断のため派遣する診断士は、1級、2級及び木造建築士で、高知県が行う「木造住宅耐震診断士養成講習」を受講し県へ登録されている者です。
- (2) 派遣された診断士は、耐震診断のみを行います。診断以外の「耐震補強計画」や「補強設計」等を行いません。
- (3) 本事業は、住宅の耐震診断のみを行うものです。その後の耐震補強工事を義務づけるものではありません。
- (4) この事業による診断は、大規模な地震に対して、住宅がどの程度の安全性があるかを判断するものであり、地震によって倒壊しないことを保証するものではありません。
- (5) 村から耐震診断について各家庭に訪問・電話等により勧誘することはありません。



やめよう…

ごみの野焼き

ごみを野焼きする習慣をやめましょう

家庭から出たごみを付近で焼却する習慣は、ごみの量が少なく、ごみ収集などが行われていない頃には、ごみ処理のために相応の役割を果たしていました。

現在はごみの量も多くなり、ごみ質も複雑になっています。焼却は十分管理された焼却炉で行う必要があります。

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きのばい煙や悪臭に対する苦情、最近ではダイオキシンの発生を心配する声もよせられています。野焼きでは、ダイオキシン対策をした焼却炉の数千倍から数万倍のダイオキシンが発生することが知られています。

環境中のダイオキシンを減らそう

◎「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により廃棄物の野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。
◎野焼きは直接罰の対象となります。

3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこれらの両方



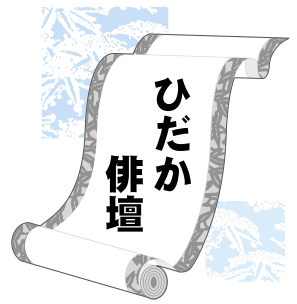
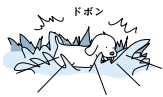
ダイオキシンには、ごく微量でもガンや奇形を起こすなど様々の強い毒性があるうえに非常に分解されにくい。ため、土、川、海→生物→食物→人と食物連鎖により次々に濃縮汚染され、人に毒を及ぼすおそれがあります。更に心配なのは、母体や母乳→赤ちゃんのルートでの影響です。21世紀の子どものためにも野焼きはやめましょう。

中央西福祉保健所 環境課

☎ 0889-22-1286

日高村役場 健康福祉課

☎ 24-7851



池野いちび選

○土手行けばとびが輪をかき風光る
四方の景色もうららかな春、吹きわたる風さえも光っているように感じられるのを「風光る」という。挙句は、川から風が吹いてくる土手、上空には、とびが舞っているのかな春を詠んだ。

岩村 さと

○下校子の呼び名餅し山笑ふ
春になった山に、子どもの元気な声が、やまびことなつて響く。冬の山を「山眠る」というのに対して、春の山を「山笑ふ」という。また、「呼び名」は実名に対して、例えば「春ちゃん」とかいいうように、ふだんとなえる名前である。

濱田 幸

いくつものひとかたまりの蝌蚪であり動かし石の相見る春の川

片岡 幸枝

春の土割りて見えざる力かな
足音の子等と分りし春の夜

柏井 皓子

もくもくと湯気立ちのぼる春の土
ぱさぱさと鶏かぶる春の土

北添 正子

春の月浦に金波の道をのべ
侘助の白咲き初めし鬱はるる

高橋十糸子

鎮西 美緒
旅終へて帰る車窓に春惜しむ
草餅を大きく母のまるめけり

島田 瞳

クレインの音の上より鳥帰る
眠りより覚め初む山にほい満つ

中村 梅子

起したる畝の平らに春の土
正座して雛の演奏聞きにけり

中山 美根

稜線をゆるやかにして春の月
畑打や片方禿びて鋏軽し

南部記代子

紅梅や城をバックに七分咲き
うぐひすの初音を背に草を引く

橋詰登志子

春の土付けし大根売られけり
水仙の花の傾き活けにけり

浜田 博子

春の土踏みしめて立つ牧の牛
春寒し昨日に続く探しもの

森下 花子

長老の指示行き渡る野焼の火
水屋窓明け放したる春の月

伊野部哲也

蓋取れば椀の内なる春灯
燈明の揺れ福笹に影二つ

門田のぶ子

朝寝して少しの悔の残りけり
今年また出しそびれたり箱の雛

川瀬 晴恵

猫柳一つ一つに光差す
空晴れて行き着く先は梅の里

池野いちび

立春のみどりのえのぐ溶きにけり
連翹のつぼみを連ねたる一枝

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○風にのる黄砂で山のかすみけり
藤岡 政子
蒙古や中国などで舞い上がった砂が日本にも飛んできますが、これを黄砂といいます。それは、春の霞のようです。

○霜柱突き上げて出るふきのとう
山中 憲子

露のとうは、雪が残っている野や庭などにも出てきますが、この句のように霜柱をおし上げて出てくるのもすごいです。

○鯉をつる子どもの笑顔春めいて
山中 静江
長い冬の寒さがゆるみ、もう春だなあ、という気持ちがすることを春めく、といいます。鯉も、子どもの顔も、春めく、この頃です。

○ひいらぎの白い花咲く窓辺かな
山本眞知子
ひいらぎの花は、木犀に似た白い小花がむらがつて、咲き、いい香がします。きれいな俳句です。

○車窓より沈む夕日や春の旅
寺田 信子
春の旅で、夕日を車の窓から見ています。同じ作者の『日』が沈み真赤に燃ゆる春の海の句もきれいです。

○水仙の寒さに負けず
きれいに咲く
山中 照子
水仙は一月頃、きびしい寒さの中で咲きます。こんなに寒いのに、よく咲いたなあ、と思って作った句です。

○さんさいのさむさくらへて
ふきのとう
河村 孝重
この句も、露のとうのたくましいところを詠みました。露のとうを見ながら、寒さをこらえてと感じたのです。

○春の風あひたい人に会いました
河村 時子
春の風は、やわらかく、おだやかに吹きます。そんな日に、親戚のかたでしようか、友だちでしようか、とにかく、会いたいと思っていた人に会えました。

○誕生日友より届くシクラメン
山中 芳子
誕生日をおぼえていてくれて、シクラメンを届けてくれた親しい友人、うれしく、ありがたいことです。

