



ふれ愛
ネットワーク

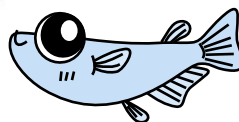
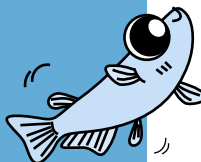
No.450

広 報

2006年6月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2006

6月号
(水無月)



学校給食や家庭から排出された廃食油を回収し精製された軽油代替燃料でスクールバスが運行できるようになり、5月7日(日)に出発式が行われました。(関連記事は8ページ)

今月の主な内容



●Information..... 2



●国民年金 6



●メダカ米の田植えにチャレンジ... 7



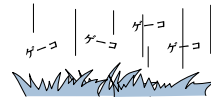
●菜の花エコプロジェクト... 8



●ひだか俳壇・俳句教室コスモス... 9



●机からの風景10



Information

く・ら・し・の
情報

総務課 24-5111
 税務課 24-5112
 企画課 24-5113
 建設課 24-5114
 教育委員会 24-5115
 議会事務局 24-7777
 産業振興課 24-4647
 健康福祉課 24-7851
 東部福祉館 24-5440
 東部児童館 24-5604
 能津支所 24-5141
 改良区 24-5202
 開発公社 24-5331

6月25日(日) 村内一斉清掃

村民のみなさんのご協力をお願いします。

- ◎「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により廃棄物の野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。
- ◎野焼きは直接罰の対象となります。

3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこれらの両方



「ごみを野焼きする習慣をやめよう」

家庭から出たごみを付近で焼却する習慣は、ごみの量が少なく、ごみ収集などが行われていない頃には、ごみ処理のために相応の役割を果たしていました。

現在はごみの量も多くなり、ごみ質も複雑になっています。焼却は十分管理された焼却炉で行う必要があります。

やめよう…ごみの野焼き

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きのばい煙や悪臭に対する苦情、最近ではダイオキシンの発生を心配する声もよせられています。野焼きでは、ダイオキシン対策をした焼却炉の数倍から数万倍のダイオキシンが発生することが知られています。

環境中のダイオキシンを減らそう

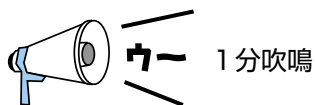
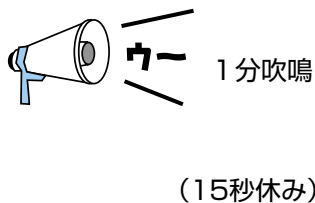
ダイオキシンには、ごく微量でもガンや奇形を起こすなど様々の強い毒性があるうえに非常に分解されにくい。ため、土、川、海、生物、食物、人と食物連鎖により次々に濃縮汚染され、人に害毒を及ぼすおそれがあります。更に心配なのは、母体や母乳、赤ちゃんのルートでの影響です。21世紀の子どものために野焼きはやめましょう。

中央西福祉保健所 環境課
☎ 0889-2211286
日高村役場 健康福祉課
☎ 24-7851

四国電力(筏津ダム)からのお願い

今年も出水のシーズンを迎え、ダムから水を流す機会が多くなります。ダムから水を流すときは、あらかじめサイレンを鳴らしてお知らせいたしますので、川を利用される方は、増水に十分ご注意くださいようお願いいたします。

サイレンの鳴らしかた



※筏津ダム放流量等の情報は、下記の電話番号(無料)で24時間放送しておりますので、ご利用ください。

フリーダイヤル
0120-26-3679

四国電力株式会社
筏津ダム管理所
☎ 0889-26-1173

献血者名簿

平成18年4月21日実施分

参加者76名、内献血できた方57名

住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名
鴨地	壬生 幸	西田三班	秋本 智弥	佐川町	大山 雄生
宮の谷	岡林 辰典	光 岩	北岡 孝子	日高郵便局	竹本 求
〃	矢野 武男	大 橋 西	武政 貴代	霧山茶業組合	矢野 政彦
本村	田村 竹市	〃	森下 卓也	日高園芸組合	川瀬 康
岩目地西	森岡 正男	〃	矢野 謙二	〃	正岡 京子
岩目地東	藤岡 利幸	駅前	森下 洋司	J A コスモス	河村 泰史
平野	藤田 浩	父 原	隅田 敬子	〃	高橋 秀幸
九頭	岡林 永典	〃	藤岡 明仁	日高村商工会	内田 知行
〃	森下 和知	石 田	竹田 順子	日高村役場	川村 正仁
奥の谷	江原 豊彦	大 川 内	井上 哲英	〃	森下 純男
大橋東	今井 明秀	〃	井上 義隆	〃	山崎 明
鍛冶屋南	矢野 忠茂	田 福	大川 清弘	〃	松岡 一宏
〃	矢野千鶴子	仁淀川町	中川 勝彦	〃	明神 理佐
長山田	濱田 善久	高知市	西森 省雄	〃	藤原信太郎

他 15名

電波利用保護旬間

6月1日～10日

電波の正しい利用が、私たちの生活を支えています。電波はルールを守って正しく使いたしましょう。

総務省
四国総局
通信

☎ 089-936-5051



information



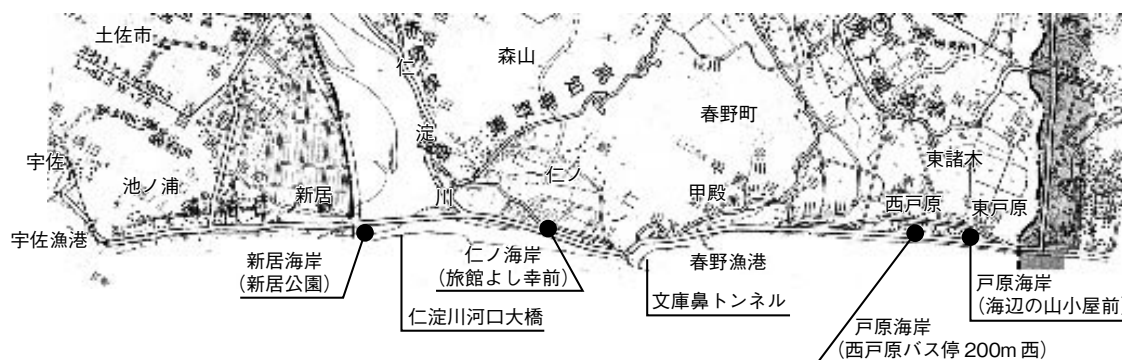
平成18. 4. 11の大雨により仁淀川から新居海岸に流れて来た流木やゴミ

高知の海岸は、大変雄大で美しく観るものをひきつける大きな魅力があります。

今年も4月早々から大雨が降り仁淀川の出水により大量の流木やゴミが新居海岸に漂着しました。ここ数年流木やゴミが海岸に漂着したため主に近隣の地元住民の方を中心にボランティアによる清掃作業を行って来ました。洪水が発生するたびに仁淀川流域の流木やゴミが下流に向かって流れ最後は、海岸に漂着します。

仁淀川流域のみなさんの清掃作業によるボランティア活動により海岸愛護思想の普及啓発を図るため早朝となりますが清掃を行います。住民の皆様におかれましても、この行事の趣旨をご理解いただきぜひとも海岸一斉清掃に参加・協力していただきますようしく願います。

海岸一斉清掃へのご協力をお願い



日時 7月9日(日) 6時30分～8時(小雨決行)

作業内容 ゴミ(可燃物、ビン、缶、ペットボトル、不燃物等)の分別収集作業(ゴミ袋は、現地にて配布。その他清掃用具(軍手、水等)は、各自準備をお願いします。)

問い合わせ 高知県 中央西土木事務所 維持管理課 ☎ 088-893-2114 又は ☎ 088-893-2127

ゴミ袋配布場所 新居海岸、仁ノ海岸、戸原海岸

仁淀川一斉清掃のお知らせ

ボランティアを募集します。

毎年、7月は河川愛護月間であり愛護運動の一環として皆様のご協力を得て、仁淀川をきれいにするための清掃活動を実施しております。今年も下記の予定で行いますので、皆さんお誘い合わせの上ご参加くださいますようお願いいたします。

記

実施日: 平成18年7月9日(日)

時間: 午前7時開始

場所: 江尻地先(仁淀川右岸)江尻堤防

- ゴミ袋・軍手等は用意しております。
 - 清掃作業にご参加いただいた方には、清掃終了後、粗品をお渡しいたします。
 - お子様のたくさんのご参加をお願いいたします。
 - 雨天の場合は7月23日(日)になります。
- 国土交通省高知河川国道事務所 河川管理課
☎ 088-833-6904
- 日高村役場建設課 ☎ 24-5114

金婚夫婦祝福のご案内

今年も敬老の日にあわせて、金婚夫婦に記念状を贈呈し、長寿と夫婦円満を讃えることとなりました。

記

資格: 昭和31年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出しているご夫婦(それ以前の届出でも初めて申し込む方は可)

《追記》

高知新聞社等主催「第49回金婚夫婦祝福式典」の申込方法は、別添「平成18年度金婚夫婦祝福について」の裏へ掲載しております。不明な点は、保健センターへお問い合わせください。

10日(木)までに郵送またはご持参ください。

【お問い合わせ先】
日高村役場 健康福祉課
(保健センター)
住所 日高村沖名23番地
☎ 24-7851

申込方法: 別添「平成18年度金婚夫婦祝福について」の申込書によるか、便箋にご夫婦の住所・氏名・年齢・自治会名・電話番号・結婚記念日を明記し、日高村役場 健康福祉課(保健センター)あてに8月

※申込期限は、6月30日(金)です。



information



あそびに来てください

日高村地域子育て支援センター

子育て支援センターでは、主に就学前で保育園・所に入園していない子どもさんとお母さんが集まれるよう、月曜日・金曜日の9時30分～16時30分まで開放しています。

日高村内の就学前のご家庭には毎月めだかつこ通信を配布し、子育て支援センターでの行事等の日程をお知らせしています。

《出前ひろば》 毎月一回

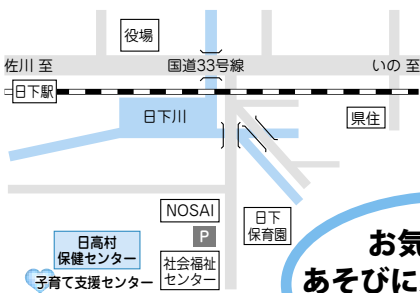
日下保育園・加茂保育園・東部保育所・東部保育所能津分所の各園・所であそべます。

《すくすくひろば》 保健センター内・子育て支援センター室

おやつづくりやおもちづくり、生花に育児相談等楽しいことがいっぱいです。

今「世界でただひとつだけのアルバムづくり」をしています。子どもの成長を楽しみながら…、思い出づくりを一緒にしましょう！

お気軽にあそびに来てください。
お待ちしております！



「子育て支援センターに参加して」 横山

「子育て支援センター」が日高村にあることは知っていましたが、そこへ一歩足を踏み出すことがなかなかできませんでした。でも、めだかつこ通信に気を引かれ、行事のおやつづくりにも興味を持ったので、勇気を持ってすくすくひろばに参加してみました。

いろんな行事に参加して、いろんな人と出会ったり…。育児のストレスもずいぶん解消できています。育児や家庭の中での不安を担当の方に相談した後は、「大丈夫ながや〜。」「みんなそうながや〜。」という思いになって、気持ちも楽に何回もなったことです。いろんな楽しみがありますが、私はおかあさん同士の交流をこの「すくすくひろば」で、できたことが一番嬉しかったです。

4月から子どもが保育園に入りましたが、仕事を探しながら、時々行事に参加したり、おかあさん方と交流をしてストレス解消をしたいと思います。

家にこもらず、どんどんこの「ひろば」に参加したら、もっともって子育てで楽しくなると思います。一緒に楽しみましょう！



トケーキができてしまっって、みんなで大笑いをしたことです。いろんなハプニングもありますが、どれもこれも楽しい思い出のひとつです。

月一回のいけばなにも参加しています。初めは「いけばななんて難しそう…。」と思っていたのですが、講師の西森先生がやさしく丁寧に教えてくれるので、初心者でも少しずつですが上達してきました。月一回だけのいけばなが今は待ち遠しくてたまりません。

今、私は「てづくりアルバム」に夢中です。すくすくひろばに参加して撮ってもらった写真をアルバムに貼ったり、いろんな飾りも自分でつくってアルバムづくりを楽しんでいます。段々と慣れてくるといろいろとアイデアが浮かび、「次はこんな風にしてみようかな？」とワクワクしながらつくっています。

すくすくひろばに参加して家ではできないことが体験でき、たとえ何かをしている途中でも子どもが泣いたり、ぐずったりして集中できなかったり中断してしまっても、家では気長に接することが難しいこともなぜか支援センターでいると子どもにも余裕を持って接することができ、今はとても充実した時間を過ごせていると思います。そしてなによりたくさんのお母さん方と知り合うことができ、育児での悩みを相談したり、アドバイスを聞けたりと私のストレス解消にもなっています。子どももお友だちから刺激を受けて、家では見ることのできなかった姿を見ることができ、親子そろっていろんな経験ができています。

これからも親子でいろいろな行事に参加し、楽しんで行きたいと思っています。同時に、他にもたくさんのお母さんや子どもさんたちと一緒に楽しめたら…と思っていますので、みなさん一度あそびに来てはいかがでしょうか？支援センターで会えることを楽しみにしています。

おかあさんのこえ

「きて・みて・たのしい！」すくすくひろば 坂本

私は、ほぼ毎日子育て支援センターに通っています。通い始めたきっかけは、県外から日高村に来たお母さんと子どもの健診で知り合い、「すくすくひろばってどんな所かな〜？」などと話す中、一緒に参加をしてみることにになりました。結婚をして高知市内から日高村に来た私は、知り合いが少なかったのと同じ子育て中のお母さん方と知り合うチャンスと思いました。

ドキドキの思いで参加したすくすくひろば…。しかし、同じ小さな子どもを持つ親同士ということで、子育ての悩みや情報交換をしたりすることですぐにうちとけることができ、子どもが同じ年齢のお友だちと楽しくあそぶ姿を見て、参加して本当に良かったと思いました。

すくすくひろばでは、いろいろなイベント（活動）があります。七夕かざりをつくったり、水あそびにクリスマスパーティ、遠足ではいちご狩りや動物園にも行きました。おやつづくりでは、分量を間違えて…特大のかぼちゃホッ

ひだかむら・ブックスタート

「こころをつなぐきつかけづくり」
4月21日 保健センターにて乳児健診の日に合わせてブックスタートが行われました。

ブックスタートとは…

抱っこのあたたかさのなかで、赤ちゃんに語りかける絵本の読み聞かせは、赤ちゃんにたくさんの「愛」を送ります。

赤ちゃんとその成長に関わる人が、お互いにこころを言い合わせ、幸せを感じられるきっかけをつくっていききたい…。

そんな思いから、日高村・保健センターで行われる乳児健診（生後5ヶ月の乳児と保護者対象）の中で、ブックスタート（絵本の手渡し・読み聞かせ）を実施しています。

（乳児健診を受けられなかった子どもさんには、絵本を持って訪問させていただきます）

このブックスタートは…

子育て支援センター・教育委員会・日高村立図書館・住民ボランティア（朗読ひだか）で赤ちゃんの幸せを願う気持ちを共有しながら実施をしています。



赤ちゃんも真剣！！
興味津々！



ブックスタート・パックの中身

ブックスタートなどお問い合わせについては 日高村地域子育て支援センター ☎ 24-5665



information

平成18年度 日高村総合健診実施日程表

鍛冶屋・鍛冶屋団地・鍛冶屋南・県営住宅・大橋東・大橋東マンション地区につきましては受診日が6月22日となっておりますが、受診者数、待ち時間等を考慮して変更させていただきました。できるだけご協力お願いいたします。
なお、ご都合の悪い方は都合の良い受診日に今回の問診表を持参していただいて構いません。

平成18年度の総合健診を下記の日程にて実施致します。

自分では気付かない病気を早期に発見し、早期に治療する大きなチャンス！是非ご受診ください。

実施	予定時間	対象地区	実施場所	健診種別	健診科目・料金・対象者
6月20日(火)	7:30~11:00	下分地区 (奥ノ谷を除く)	日高村保健センター 社会福祉センター	下分地区総合健診(奥ノ谷を除く) (乳がん、子宮がん検診を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	レントゲン検診 無料…65歳以上の方 胸部(肺がん)検診 無料…40歳以上の方 (胸部レントゲン検診及び喀痰検査(必要な方)(但し喀痰検査は1,000円)) 胃がん検診 1,400円…40歳以上の方 子宮がん検診 1,000円…20歳以上の方 乳がん検診 1,000円 (マンモグラフィ検診) (40歳以上の方(平成18年4月1日~平成19年3月31日迄)で年齢が偶数年齢の方、但し奇数年齢の方で17年度に未受診の方は受診出来ます。)
6月21日(水)	7:30~11:00	加茂地区・鹿兒地区	日高村保健センター 社会福祉センター	加茂・鹿兒地区総合健診 (乳がん、子宮がん検診を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	基本(循環器)検診 1,300円…40歳以上の方 肝炎ウィルス検査 無料…40歳以上の方 大腸がん検診 500円…40歳以上の方 (当日は容器の配布問診のみ)
6月22日(木)	7:30~11:00	奥ノ谷地区 本郷地区(鹿兒を除く)	日高村保健センター 社会福祉センター	本郷・下分西地区総合健診(奥ノ谷) (乳がん、子宮がん検診を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	70歳以上の方及び村民税非課税世帯の方は無料
6月23日(金)	7:30~11:00	沖名地区	日高村保健センター 社会福祉センター	沖名地区総合健診 (乳がん、子宮がん検診を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	
6月26日(月) 女性対象	9:00~10:30 13:00~14:30	下分地区 (奥ノ谷を除く) 加茂・鹿兒地区	日高村保健センター	下分・加茂・鹿兒地区 (乳がん、子宮がん検診のみ) 乳がん、子宮がん	
6月27日(火) 女性対象	9:00~10:30 13:00~14:30	奥ノ谷地区 本郷地区(鹿兒を除く) 沖名地区	日高村保健センター	本郷・奥ノ谷・沖名地区 (乳がん、子宮がん検診のみ) 乳がん、子宮がん	
10月4日(水) 女性対象	9:00~10:30	平成18年度 未受診者	日高村保健センター	本年度未受診者対象 (乳がん、子宮がん検診のみ) 乳がん、子宮がん	
10月19日(木)	7:30~11:00	平成18年度 未受診者	日高村保健センター 社会福祉センター	総合健診(本年度未受診者対象) (乳がん、子宮がん検診を除く) 胸部(結核・肺がん)、基本(循環器・肝炎ウィルス検査)、胃がん、大腸がん、歯科相談	

※加茂・下分地区については送迎バスを運行いたしますのでお気軽にご利用ください。(6/20・6/21)(鍛冶屋・鍛冶屋団地・鍛冶屋南・県営住宅・大橋東・大橋東マンションを除く)

放送大学で学んでみませんか？

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。さまざまな年代や職業の人達へのニーズに応える科目を約360ご用意しております。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです！この機会に放送大学で学んでみませんか？！

放送大学の教養学部と大学院の特長の一部をご紹介します。

～教養学部のご紹介～

①入学試験はありません。 ②15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目からでも学べます。 ③18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は、誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の取得ができます。

学生の種類	入学料	授業料
科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)	6,000円	1単位あたり
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)	8,000円	5,000円(テキスト代含む)
全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の取得を目指す)	22,000円	

～大学院のご紹介～

①18歳以上ならば誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、66科目の中から好きな科目を1科目から学べます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)	12,000円	1単位あたり10,000円
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)	16,000円	(テキスト代含む)

※修士課程を修了して、学位「修士(学術)」の資格を目指す修士全科生(平成18年度)の募集に関しましては、別途お問い合わせください。

只今平成18年度第2学期学生を募集しております。詳しい資料を無料進呈いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

出願受付期間

平成18年6月15日~平成18年8月15日

◆放送大学高知学習センター◆

〒780-8520

高知市曙町2-5-1(高知大学内)

☎ 088-843-4864 FAX 088-843-4813

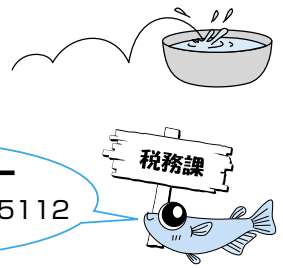
放送大学ホームページ

http://www.u-air.ac.jp

児童手当現況届

児童手当の現況届は6月1日における状況を記載し、児童手当を引続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。
該当者は必ず受付期間中に届出を行ってください。届出が遅れると6月以降の児童手当が受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。(用紙については5月末~6月上旬に送付します。)

- ① 加入年金番号のわかるもの、健康保険証の写し、受給者が被用者(サラリーマン等)である場合に提出。
- ② 前住所地の市区町村長が発行する児童手当所得証明書、当該市町村にその年の1月1日に住所がなかった場合に提出。
- ③ 受付期間
6月1日から6月30日まで
(締切厳守)
- ④ お問い合わせ
保健センター 2417851
までお問い合わせください。



◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
◎国民年金保険料の支払いは、便利でお得な『口座振替』をご利用ください。

一国民年金一

お問い合わせは 24-5112

インターネットで自身の年金加入記録をご覧いただけます

あらかじめ設定したユーザID・パスワード等を入力することにより、インターネット（社会保険庁ホームページ）で、ご自身の年金加入記録（国民年金・厚生年金保険の納付・加入状況等）をいつでもご覧いただける「年金個人情報提供サービス」が始まりました（平成18年3月31日から）。

【サービスご利用対象者】

国民年金及び厚生年金保険（船員保険を含む）の被保険者又は被保険者であった方※老齢を支給事由とする年金の受給権者及び国家公務員共済組合・地方公務員等共済組合・私立学校教職員共済に加入中の方は本サービスの対象外となっております。ご了承ください。

【お申込み方法】

社会保険庁ホームページにて、閲覧に必要なユーザID・パスワードの発行をお申込みください。

《社会保険庁ホームページ↓年金加入記録照会・年金見込額試算↓年金個人情報提供サービス↓ご利用登録》

お申込み時に入力された情報と社会保険庁が基礎年金番号で管理する記録を突き合わせ、本人確認ができた場合のみユーザID・パスワードをご自宅に送付します。

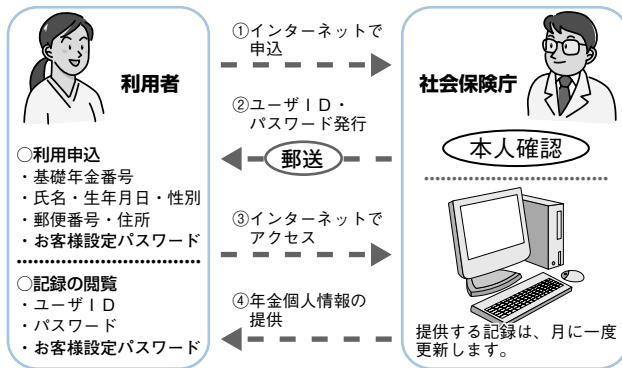
※お申込みからユーザID・パスワードの発行まで2週間程度かかります。また、本人確認ができずユーザID・パスワードの発行ができなかった場合は、その旨のお知らせを送付します。

【記録の閲覧】

社会保険庁から送付されたユーザID・パスワードと、お申込み時に登録した「お客様設定パスワード」を入力することにより、インターネットでご自身の年金加入記録をいつでもご覧いただけます。

詳しくは社会保険庁ホームページをご覧ください。
<http://www.sia.go.jp>

ご利用手続きの流れ



休日時間外年金相談のお知らせ(6月)

○年金相談の受付時間延長

6月12日(月)は、県下4つの社会保険事務所において、年金相談の受付時間を午後7時まで延長しております。また、高知東社会保険事務所では、毎週月曜日に年金相談の受付時間を午後7時まで延長しております。

○第2土曜日は年金相談日

6月10日(土)は、県下4つの社会保険事務所において、午前9時30分から午後4時まで年金相談を行っております。通常より混雑も少ないです。どうぞお気軽にご利用ください。

シリーズ

知っておきたい薬の知識⑥4

今回は、市販されているビタミン製剤の2回目「ビタミンB₂・B₆主薬製剤」についてです。

ビタミンB₂はほとんどの栄養素の代謝にかかわっており、なかでも脂肪酸の代謝との関連は深く、ビタミンB₆の再生、変換などにも関連しています。欠乏するとまず咽頭痛、口内炎が起き、ついで舌炎、口唇炎、脂漏性皮膚炎などが生じます。ビタミンB₆はアミノ酸代謝や神経伝達物質の生成に作用し、欠乏すると皮膚炎、食欲不振などが現れることがあります。ビタミンB₂の別名をリボフラビン、ピタミンB₆の別名をピリドキシン（植物性）、およびピリドキサル（動物性）と呼びます。栄養所要量は

ビタミンB₂

1日成人1.0(女)〜1.2(男)mg

ビタミンB₆

1日成人1.2(女)〜1.6(男)mg
であります。

こんな方におすすめします!!

●小児 ビタミンB₂・B₆とも発育、成長に欠かせないビタミンです。

●ダイエット中の方 食事が偏り、ビタミンが不足しがちです。ビタミンB₂は体内の脂肪の代謝を活発にし、脂肪を蓄積にくくするので積極的に補給しましょう。ダイエット

中には必要量の3倍の摂取を心掛けましょう。

●妊婦・授乳中の方

ビタミンB₂は妊婦は「所要量+0.2mg」、授乳中の方は「所要量+0.3mg」を目安に摂取するように心掛けましょう。妊娠中にトリプトファン（必須アミノ酸）がスムーズに代謝されるためにもビタミンB₆は必要です。ビタミンB₆はつわりの軽減、妊娠中毒の予防に「所要量+0.5mg」、授乳中も「所要量+0.6mg」を目安に摂取するように心掛けましょう。

●疲労が重なっている方

代謝機能が低下してくるので、栄養素の代謝コントロールが必要になり、ビタミンB₂・B₆の需要が増大します。ビタミンB₂・B₆は身体に必要なアミノ酸代謝や神経伝達物質の働きを助け、疲れを緩和します。

●油っこい食事を多くとる方

脂肪の代謝にはビタミンB₂が必要です。

●皮膚炎・吹き出物・にきびなどの出やすい方

特にビタミンB₂・B₆は気をつけて摂取しましょう。ビタミンB₂は皮膚、粘膜を正常に保つ働きがあるので、口内炎、舌炎、口唇炎のできやすい方にも効果的です。

●お酒をよく飲む方

アルコールは脂肪の代謝を遅らせます。十分な補給が必要です。



メダカ米の田植えにチャレンジ



田植え体験教室

に田植えを行う子どももいて、お父さんお母さんはその作業ぶりに目を細めていました。

約1時間の作業で、約150㎡の田植え作業を行い、終了後は今年のメダカ米で作ったおにぎりをみんなで一緒に食べて、行事を終了しました。

渋谷さんは、10年以上前から田植えの時に1回除草剤を散布するだけで、あ

とは全く農薬を使わず、メダカが泳ぐ田んぼでの稲作りに取り組んでいます。このメダカの泳ぐ田んぼで8月には稲刈り体験行事を開催する計画です。ぜひ多くの子どもの方に参加いただきたいと思います。

4月23日(日)午前10時より、村内外より親子42名が参加し、小鹿児の渋谷剛男さんの田んぼで、メダカ米の田植え体験教室が開催されました。草刈など調整池周辺の環境改善活動に日頃から取り組んでいるグラウンドワーク推進協議会(畠山茂治会長)の主催で行われました。

渋谷さんから田植えのやり方を教わった子ども達は、少し肌寒い天気の中、最初は冷たい田んぼの中に入るのをためらって泣く子もいました。お父さんお母さんがなんとかなだめずかして田んぼの中へ入り、少しずつなれてきた子ども達は、苗を手になんか田植えを行いました。中には大人も顔負けの手つきで見事

田園自然再生活動コンクールで日高村が受賞



去る1月20日、東京都渋谷区の国立オリンピック記念青少年総合センターで開催された第3回田園自然再生活動コンクール授賞式におきまして、日高村グラウンドワーク推進協議会が、高知県はもとより四国で初めて表彰を受けました。農水省等が主催のこのコンクール

は、農村地域において、農業生産との調和を図りながら、自然環境保全・再生活動を行っている全国の優良事例について表彰するもので、本年度は全国より62事例の応募があり、うち8団体が表彰され、日高村グラウンドワーク推進協議会はその中の1つパートナーシップ賞を受賞しました。住民と企業と行政のパートナーシップにより、メダカ池や遊歩道、せせらぎの小川などの整備や草刈作業をはじめ、子どもたちを対象とした環境教育の推進やメダカ米の販売によるメダカの棲める環境づくりの推進などの取り組みが高く評価されたものです。

平成9年7月に会が設立されて以来丸9年近く、作業回数は179回、延べ1,088人という多くのボランティアの皆さんのご協力があったこそ、全国に誇れるこの受賞となったと思います。これまでご協力いただいた多くのみなさんに心より御礼申し上げます。



コンクール授賞式



日下川調整池草刈作業

健康テレホンサービスのご案内

高知保険医協会は県下の医師・歯科医師約600名で構成された団体です。左記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じチームのチームを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は

088-832-5266です。

6月

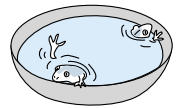
- ▼月曜日 歯科の定期健診のすすめ
- ▼火曜日 脂肪性肝炎
- ▼水曜日 打ち身や切り傷の手当て
- ▼木曜日 子ども心のケア
- ▼金曜日 バイアグラの注意点
- ▼土・日 療養病床はどうなる？

※日曜日、祝日は前日と同じテーマが流れます。

お詫びと訂正

5月号の日高村高齢者健康センターからのお知らせのなかの利用時間のところで歩行用プールについては、毎月第四金曜日の17時からとありましたが、12時の誤りでした。お詫びを申し上げます。

尚、ご利用をお待ちしておりますのでよろしくお願いいたします。



平成18年5月7日(日)、連休最後の日、応援団結成式&スクールバス出発式が応援団主催で行われました。あいにくの雨の中でしたが、子どもたちや環境に関心のある方を中心に約100名の村民が集まってくれました。また、来賓として中野村長、結城県会議員、島田文化環境部長、有元高知まちづくり支援ネットワーク事務局長がおいでくださいました。

日高菜の花 エコプロジェクト

応援団結成式
&
スクールバス出発式

▶▶▶ 応援団名&キャラクター名が決定! ◀◀◀

村内小中学校5校から167名の子どもたちが応募してくれました。(うれしい悲鳴で、選考会が大変でした)

応援団の名前 「日高ニコ²エコ応援団」 名付け親 加茂小学校3年生の前岡葵さん
キャラクター名 「ハピオ君(ハッピーオイル君)」

名付け親 加茂中学校3年生の岡上圭穂子さん

みなさん、よろしくお願いします。

また、応募いただいた中から、次の特別賞が決まりました。

応援団の名前の部

大事なことで賞

「みんなできょうりょくだん」 能津小学校3年生 矢野梨菜さん
環境変身賞「エコロリサイクルレンジャー」 日下小学校5年生 山田尚樹くん

キャラクター名の部

よく考えたで賞

「エコアリマー」(あ)ぶらを(り)サイクルして地球を(ま)もろう)

日下小学校6年生 池内ゆうかさん

ナイスアイデア賞「川ピカリン」 日高中学校1年生 柏井知奈美さん



ハピオ君(ハッピーオイル君)



応援団長の濱田知加子さんから表彰状と副賞としてわのわ会のおやつ券が手渡されました。濱田団長は「素敵な名前をありがとう。この名前のとおり、環境を守るために自分たちでできることをニコニコしながら進めたい。日高村が環境先進地となるようがんばりたい。」とあいさつしました。

小学校代表、濱田団長、中野村長によるテープカットのあと、スクールバスに

の井上祥成くんが給油、各学校代表と村長、団長による「日高菜の花エコ宣言」を採択して、スクールバスは試乗者を乗せて村内を1周した後、能津に向けて出発しました。

当日、参加者が持ち寄った使用済み天ぷら油は約30ℓとなりました。みなさん、ありがとうございしました。この油でスクールバスがこれからも動いていきます。

子どもたちは、学校単位で応援団などによる事前学習会を受け、環境について考え、学習したうえで参加してくれました。

これからも、日高村を、環境を、元気にしていくため、活動を続けていきたいと思います。村民みんなが応援団をめざし、みんなでがんばっていきましょう。

日高菜の花エコ宣言

ぼくたち、私たちは、
菜の花エコプロジェクトを通じて村の自然を守り、
限りある資源を大切に、
村民みんなが応援団となって、
日高を環境に優しい元気な村にしていくことをめざします。
そしてぼくたち、私たちは、
日高村の未来を、そして、地球の未来をみんなで
守っていくことを宣言します。

2006年5月7日

日高菜の花エコプロジェクト
出発式参加者一同





池野いちび選

○茄子苗は家族の数だけ買うつもり
調理法も多く、みんなに好かれる
茄子。苗は五月上旬頃に植える。
一本から採れる茄子のおよその数
は、今までの経験で知っていたのも
くろみである。

中山 美根

○葉桜の下ベンチの昼さがり
桜の花が散った後のみずみずしい葉
桜。その緑のかげが濃くなる昼下り
である。花の頃とはちがつて、訪れ
る人の少ない静かな景を、さりと、
リズムよく詠んだ。

川瀬 英子

茄子苗の丈にそぐはぬ添木かな
代掻きの濁りの取れぬ田の匂ひ

伊野部哲也

悔みても時は止まらず春は行く
長く生き櫻と共に散りて逝く

岩村 さと

山頂へバスで着きたるみどりの日
充分に若葉の風に吹かれ来し

片岡 幸枝

なす苗をちり取りにのせもどり来る
なす苗は日和見きはめ植えよと言ふ

北添 正子

路茹でて雨の一日を針仕事
雨予報信じて植うる茄子の苗

高橋 肇子

鎮西 美緒
葉櫻や往き来に休む丸太椅子
草苗のここがかすれるひと所

島田 瞳

懸り藤風が呼びをり応へをり
助手席に忘れしまゝの茄子の苗

中村 梅子

雨音の中に沈みて春眠す
春眠の児の重たさを抱きもどる

南部記代子

村の景映りし植田光りけり
青空や芍薬の紅日毎増す

橋詰登志子

ほほ笑めばそれで十分初節句
植えてすぐ支柱の欲しき茄子の苗

浜田 博子

薺めきてやがてさすらふシャボン玉
火を起す体験学習子供の日

濱田 幸

新調の田植機にのりまだ老いず
広島に来て見る咲かぬチューリップ

森下 花子

茄子苗を貰うて戻る午後の雨
蒲公英の綿を飛ばして馳ける子等

門田のぶ子

茄子苗の向きを正して植ゑにけり
真向ひの若葉の山の動くかに

川瀬 晴恵

パンジーの一つ一つの貌をもつ
茄子の絵をつけて茄子苗売つてをり

柏井 皓子

跳び箱を跳べて拍手や子供の日
根付くまで毎日のぞく茄子の苗

池野いちび

山吹の八重を重たくしつつ雨
棚田への早苗を配る天秤棒

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○花見酒ゆのみにひらり花が散る

河村 時子

御馳走をいっぱいかまえてのお花
見。桜のはなびらがひらりと降
りかかります。

○花の下時ゆつたりとすぎにけり

山中 芳子

俳句で、花といえば桜の花のこと
です。満開の桜の下で、ゆつたりと
して時間がすぎてゆく至福の時。そ
こで、このようなすばらしい俳句も
できました。

○青空に風とたはむれ舞ふ桜

山中 静江

風に散る桜の花には風情がありま
す。しかも、この句のように、青い
空へ風に吹かれて舞うのは、また格
別です。

○山桜かなたの山を染めにけり

山本眞知子

山桜は山地に自生し、赤みがかつ
た若葉とともに開花しますが、それ
が彼方の山に点々と散らばっている
のは美しいものです。

○待ちかねし花の宴もつかの間に

寺田 信子

何日も前から、たのしみにして待
ちかねていたお花見。あまりにも楽
しくて、つかの間にすんだような気
がするのです。

○春きたり桜満開花見する

山中 照子

ぼつぼつと咲きはじめた桜が、
やつと満開になり、花見がはじまり
ます。季語が重なりましたが、花見
の句です。

○満開のしだれ桜に見おろされ

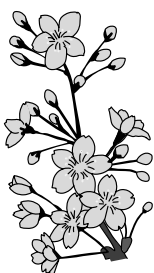
藤岡 政子

四方八方へ広がる枝垂れ桜の下で
す。見おろされと詠んだところが
おもしろく、その場の様子がわか
ります。

○はや一年送り送られ咲く桜

西森 睦子

添書に、17年春、卒園児を送り
出し、自分も退職した。一年目が来
て、卒園の時、園庭の桜はきれいに
咲いていましたとあります。感慨
無量。



今日の天気は？

わたしは、曇り。 ぼくは、晴れ。 わたしは、雨や。



準備、O.K. さあ行くぞ。



借り物競走

右、右、左、左、前、後ろ、1、2、3。

その調子。



班ごとに気持ちをあわせてジェンカのはじまりです。

能津小学校

こいのぼり集会

5月1日(月)に、新1年生の歓迎と保育園の友だちと仲良くなるためのこいのぼり集会がありました。

こいのぼり集会 3年 齋藤 真帆

5月1日の2時間目と3時間目にこいのぼり集会をしました。

さいしよに、はしめのことを1年生が言いました。

つきに、じどう会が言葉を言いました。

それから、手のひらを太陽にの歌を歌いました。休そつをして、ながよしこいのぼりをしました。

ほいく園の弟が一ばんに入つてきました。わたしは、こいのぼりの口を持つて弟が、しつぽを持ちました。ちよつと後ろがおもたかつたです。

いよいよさい後のきよつきは、紅白リレーです。私は、本気で走つと思つたけどお母さんがいなかつたのでがなかつたです。

でも、かおり先生が、「がんばれ。がんばれ。」と言つてくれたのでがんばりました。

中央農業共済組合

井ノ峯、九頭、本郷、沖名下、沖名上・中、下分、防除班

本年度も圃場整備区域内の水稲一斉防除を下記の日程により予定しております。

この共同防除は、農家の皆様はもとより、防除所、村役場農業改良普及センター、農協等の協力を得て実施しております。液剤散布の方法により少ない農薬を効果的に使用することで、地域の環境保全にもつなげたいと考えて行なうものです。

当日は朝早くからの騒音や関係車輛の往来、微量の農薬霧の飛沫等で、近所の皆様にはご迷惑をおかけすると存じますが、その趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

また散布に際しましては、十分注意をして実施しますが車輛、洗濯物、ペット等は格納くださるようお願いいたします。

水稲共同防除に対するご協力をお願い



共同防除予定表 共同防除日程は天候等により、変更になることがあります。

防除地区	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
下分	6/24 朝	7/22 朝	8/19 朝	未定	
本郷	7/6 朝	7/19 朝	7/20 朝	8/11 朝	8/26 朝
井ノ峯	7/3 晩	7/19 晩	8/14 晩	8/29 晩	
沖名上・中	6/28 晩	7/11 晩	8/12 晩	8/26 晩	
沖名下	7/3 朝	7/13 朝	8/10 朝	8/22 朝	未定
九頭	6/24 朝	7/14 朝	8/10 朝	8/26 朝	

作業時間 朝の部 午前3時頃～9時頃 詳細はNOSAI中央までお問い合わせください。 ☎24-5611

 晩の部 午後5時頃～10時頃

Village Now

日高村の人口

4月末現在 (前月比)

世帯数 2,451 (+5)

人口 6,166 (+4)

男 2,925 (-4)

女 3,241 (+8)

日高村の交通事故発生状況

1～4月分(4月)

人身事故 17件(3件)

死者 1名(0名)

傷者 20名(3名)

《お詫びと訂正》

広報ひだか5月号の日高村の人口の照会で女3,232とあるのは3,233人の誤りでした。

いっしょに考え、つくっていきませんか？

日高村の読書環境

高村立図書館

☎20-1533

までお願いします。

話し合いの段階から関わっていただける方、少しでも興味のある方を広く募集しています!!

お問い合わせは日高村立図書館

☎20-1533

2週間

○開館時間 午前10時～午後6時

○休館日 月・祝日

○貸出 ひとり5冊まで

○図書利用案内

机からの風景

～コスモス文庫より～

「日高読もう会」(平成18年6月1日発行)では、本年度、文部科学省の委嘱事業「市町村等における子どもの読書活動推進に関する調査研究」に取り組みます。主な内容として、

- ◆村内の保育園や小中学校、子育て支援センターと連携した読書活動の推進
- ◆子どもの読書実態調査
- ◆村の史跡や歴史についての資料の作成
- ◆県内外の特色ある図書館の視察研修
- ◆子どもの読書の重要性を村民に広くアピールする講演会

これからの活動により、日高村の読書環境を整え、生活の中に読書を習慣づけるきっかけとなることを目指しています。

実行委員会では、日ごろ自分の子どもや日高村の子どもたちを見守る中で、読書のよさこびや大切さ、読書環境について考えている方たちに、この事業にぜひ参加していただきたいと考えています。講演会やイベントへの参加はもちろん、計画・話し合いの段階から関わっていただける方、少しでも興味のある方を広く募集しています!!

お問い合わせは日高村立図書館

☎20-1533

までお願いします。