



ふれ愛
ネットワーク

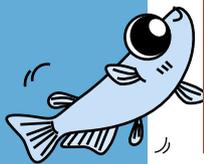
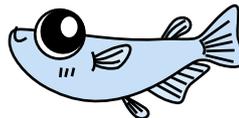
No.452

広 報

2006年8月1日発行
高知県日高村広報編集委員会

2006

8月号
(葉月)



7月1日(土)東部保育所の親子夏祭りからの1枚です。

今月の主な内容



- Information 2
- 国民年金 6
- 国民健康保険 7

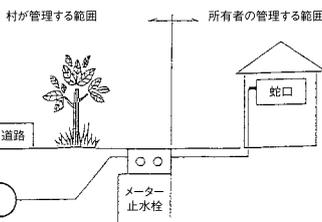


- 日高二コ²エコ応援団からのお知らせ... 8
- ひだか俳壇・俳句教室コスモス... 9
- 机からの風景10

● 日高村水道(日高村給水装置)の管理区分は、次のとおりとなっております。ご確認ください。だき、漏水等への対応をお願いいたします。

◆管理区分

1. 所有者(使用者)が管理する範囲
 - ・メーターより家側。
2. 村が管理する範囲
 - ・本管及び本管からメーターまで



◆漏水等修繕の必要な場合の対応

●所有者(使用者)の管理する範囲で、漏水等修繕の必要な場合は、下記の日高村給水装置指定工事店へ、所有者の責任においてご連絡いただき対応してください。

●所有者(使用者)の管理する範囲で、漏水等については、役場水道係へご連絡ください。

日高村役場建設課
水道係
☎ 24-51114

●メーターを見てください。水道メーターの赤と銀色のパイロット(左図参照)が動いていれば漏水信号ですので、所有者の責任において修繕してください。

※所有者の管理する範囲内での漏水の調べ方
家中の蛇口を全部閉めて水道

現在、所有者管理区分の修繕における当番制は廃止につき「ごさいませんで、ご了承ください。」



日高村給水装置指定工事店

事業所名	電話番号	携帯番号	住所	事業所名	電話番号	携帯番号	住所
(有)日高水道	24-5557	090-2788-4603	本郷3055	藤本水道	088-845-2425		高知市藪野802-11
アキラ設備	24-5218	090-3783-5218	本郷763-2	(有)西村設備	088-878-7287		高知市介良乙2768-1
(有)横山建設	24-7866	090-3783-4131	本郷229-2	(株)高南設備工業	088-822-2480		高知市福井町2187-1
横山水道(有)	24-4259	090-3783-4259	本郷855-1	(有)スズキ設備工業	088-875-7100		高知市福井扇町8-22
戸梶設備(有)	24-4255	090-3783-6669	下分2915-2	(有)西川設備	088-840-2110		高知市旭天神町229
西部設備	24-5424	090-1175-5424	下分1985-2	(有)大崎住設	088-844-3018		高知市上本宮町113-9
(有)大貴工業	24-5866	090-1175-6669	下分2914	(株)濱田水道工業	088-831-0270		高知市南ノ丸5-7
(有)矢野メンテナンス	24-7303		沖名1156-1	(株)日東水道	088-832-6084		高知市塩屋崎町1丁目12-6
渋谷設備	24-5960		沖名1301	四国水道工業株式会社	088-844-4212		高知市鴨部1丁目2-8
須内水道	24-7046		本郷2238-1	朝比奈設備	088-884-3889		高知市青柳町62-1
有限会社 藤岡建設	24-4009		下分174-6	(株)南海設備	088-832-6994		高知市百石町4丁目15番20-6号
(有)森下電気工事店	24-5504		下分257-2	進和設備工業(有)	088-832-0988		高知市神田956-1
直設備	24-7822		岩目地2069-40	(有)石黒設備工業	088-844-2003		高知市針木本町26-8
旭パイプ工業	088-840-5825		高知市佐々木町56	高坂設備清掃	088-840-1313		高知市朝倉己1097-1
(株)佐川水道	22-0390		高岡郡佐川町乙36-1	(有)永和工業所	088-882-4300		高知市北本町3丁目4-39
西森設備	22-0178		高岡郡佐川町乙1871-16	城南設備(株)	088-831-0161		高知市棧橋通6丁目8-39
宇治工業(有)	088-892-5521		吾川郡いの町枝川886-5	(有)昭和企業設備	088-843-4931		高知市南万々38-2
笠井水道工務所	088-892-0696		吾川郡いの町枝川315-5	(有)ヤンマー設備	088-882-7328		高知市江陽町4番30号
(有)池澤設備	088-893-0630		吾川郡いの町枝川652-6	山憲設備(有)	088-831-2008		高知市神田362-3
(有)伊藤水道	088-892-5039		吾川郡いの町枝川4-1	四国電力(株)	088-822-9211		高知市本町4丁目1-11

総務課 24-5111
 税務課 24-5112
 企画課 24-5113
 建設課 24-5114
 教育委員会 24-5115
 議会事務局 24-7777
 産業振興課 24-4647
 健康福祉課 24-7851
 東部福祉館 24-5440
 東部児童館 24-5604
 能津支所 24-5141
 改良区 24-5202
 開発公社 24-5331



information

能津出張所の 移転について

(9月4日より)

平成18年9月4日より、能津出張所が能津小学校内の旧給食調理場の一部に移転します(左記図)。出張所で取り扱う事務に変更はありません。

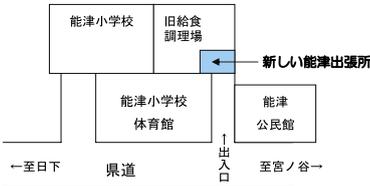
取り扱っている事務

- 住民票の交付
- 印鑑登録および印鑑証明書
- 戸籍関係書類(戸籍謄本、身分証明書など)の交付
- 記載事項証明
- 住所異動等に関する手続き(転入・転出・転居・世帯分離等)
- 所得証明書、納税証明書、課税証明書の交付

お問い合わせ先

能津出張所

☎ 24-5141



やめよう…

ごみを野焼きする習慣をやめましょう

家庭から出たごみを付近で焼却する習慣は、ごみの量が少なく、ごみ収集などが行われていない頃には、ごみ処理のために対応の役割を果たしていました。

現在はごみの量も多くなり、ごみ質も複雑になっています。焼却は十分管理された焼却炉で行う必要があります。



- ◎「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により廃棄物の野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。
- ◎野焼きは直接罰の対象となります。

3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこれらの両方

ごみの野焼き

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きのばい煙や悪臭に対する苦情、最近ではダイオキシンの発生を心配する声もよせられています。野焼きでは、ダイオキシン対策をした焼却炉の数千倍から数万倍のダイオキシンが発生することが知られています。

環境中のダイオキシンを減らす

ダイオキシンには、ごく微量でもガンや奇形を起こすなど様々な強い毒性があるうえに非常に分解されにくい。土、川、海、生物↓食物↓人と食物連鎖により次々に濃縮汚染され、人に害毒を及ぼすおそれがあります。更に心配なのは、母体や母乳↓赤ちゃんのルートでの影響です。21世紀の子どものためにも野焼きはやめましょう。

中央西福祉保健所 環境課

☎ 0889-22-1286

日高村役場 健康福祉課

☎ 24-7851

高知大学医学部 附属病院看護職員募集

職種

助産師、看護師

資格

免許所有者又は取得見込

待遇

国立大学法人高知大学職員給与規則による

勤務

1週40時間勤務

応募方法

(週休2日制)

履歴書(写真貼付)等を左記へ郵送又はご持参ください。

募集期間

平成18年8月1日(火)から

平成18年9月11日(月)まで

看護宿舍

全室ワンルームマンション形式の個室(宿泊料無料、ただし共益費個人負担)

応募先・問い合わせ先

〒783-8505

高知県南国市岡豊町小蓮

高知大学医学部

病院事務総務管理課

人事グループ

担当: 西田、井上

☎ 088-880-

2224 (直通)

保管物件

(通貨・証券等)の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした次の通貨・証券等をお返ししています。

◎終戦後、外地から引き揚げて来られた方が上陸港の税関に預けられた通貨・証券など。◎外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に返還されたもの。

返還の申し出は、ご本人ばかりではなく、ご家族の方でも結構です。お心あたりの方は税関まで、お問い合わせください。なお、高知税関支署において、8月中旬頃に通貨・証券等をご覧いただける予定です。

(お問い合わせ先)

高知税関支署

住所

高知市棧橋通5-4-55

高知港湾合同庁舎内

電話

088-832-6131

FAX 088-832-6132

Eメール kouchi@kobe-customs.go.jp

須崎出張所

☎ 0889-42-0333

電話(FAX)

0889-42-0333



県内一斉「法務局くらしの相談所」の開設について

高知地方法務局では、県民の皆様は法務局の業務内容を知っていただくとともに、多くの方々に法務局に親しみを持って利用していただくため、下記のとおり、県内6か所において無料相談所を開設いたします。

相続登記や会社の登記、遺言、地代、家賃、隣近所やお子様のことなどで、困りごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しください。

なお、一部の相談場所においては、公証人も相談を受けます。

日 時 平成18年9月10日(日)、午前10時から午後4時まで

相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権に関する相談全般

開設場所 (県内6か所)

高知市帯屋町1-11-40	新京橋プラザ
高岡郡越知町越知甲2457	越知町保健福祉センター
香美市土佐山田町旭町1-4-10	高知地方法務局香美支局
高岡郡四万十町榊山町3-7	四万十町農村環境改善センター
安芸郡奈半利町乙1297-1	奈半利町立町民会館
四万十市右山五月町8-22	四万十市立中央公民館

お問い合わせ先 高知地方法務局総務課 ☎088-822-3331

要約筆記奉仕員養成講座

障害や高齢などで聞こえない、聞こえにくい人のために、各種会議、集会、病院、役所等で相談や話し合いをする時、話す言葉を文字に換えて伝える技術を習得する要約筆記奉仕員養成講座を開催することになりました。(手書き及びパソコン基礎課程)

記

日 時 平成18年9月2日(土)～11月5日(日) 計10回

場 所 日高村保健センター (日高村沖名23)

募集期間 8月1日(火)～25日(金)

定 員 手書き基礎課程20名・パソコン基礎課程20名

問い合わせ先 特定非営利活動法人

要約筆記高知・やまもも

088-843-0781 (事務局)

申 込 先 事務局に直接、お電話していただくか、住所、氏名、電話番号を記入し、FAX (088-840-5117) で申し込んでください。

体験入学「ふれあいの日」

肢体不自由養護学校を体験してみませんか

【日 時】 高 等 部：平成18年9月21日(休)
9:00～受付 9:20～開会

小・中学部：平成18年10月19日(休)
9:00～受付 9:20～開会

【場 所】 高知県立高知若草養護学校 (本校)

【対 象】 からだの不自由な子どもさん、保護者、関係者等

【連絡先】 〒781-0303
吾川郡春野町弘岡下2980-1
☎ 088 (894) 5335

*学校見学は、随時受け付けています。ご都合の良い日をお知らせください。

県民手帳予約受付中!! (申し込みはお早めに)

◎ただいま、来年の県民手帳 (2007年版) 購入予約申し込みを受け付けています。

*内容

行政区画図、日記編 (行事予定表・日記)、資料編、(県内主要統計表・官庁関係資料・中四国地区共済宿舍・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図、他

◎暮らしやビジネスにぜひ御活用ください。

*価格

ポケット版 (8×12cm) 450円

デスク版 (13×21cm) 750円

***申し込み期限** 平成18年9月29日

***申し込み先** 日高村役場総務課



information

子育て支援センターでちょっと一息してみませんか？

日高村地域子育て支援センター

子育て支援センターでは、主に就学前で保育園・所に入園していない子どもとおかあさんが集まれるよう、月曜日～金曜日（9時30分～16時30分）まで開放しています。

日高村内の就学前のご家庭には毎月“めだかっこ”通信を配布し、子育て支援センターでの行事などの日程をお知らせしています。ご参加ください。

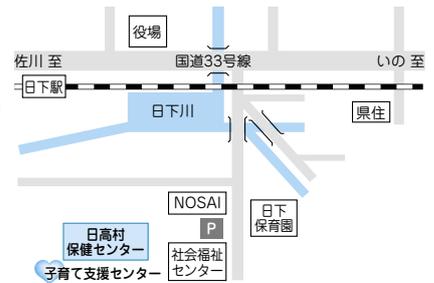
「親子でちょっと一息！してみませんか…。お待ちしています。」

「行事にも参加してみませんか？お待ちしています。」

毎月一回・すくすくひろばで行われている行事のひとつ…「いけばな」での写真です。とっても楽しいですよ～来てね！



てづくりおもちゃ「はみがき人形」もつくつたよ！
とつてもかわいい人形ができたよ！



知らせて

子どもの
SOS



「あなたの勇気が子どもを守ります」
「虐待かな…と感じたら…」

- ・子どもの泣き声が頻繁に聞こえる
- ・子どもの身体に不自然な傷やあざがある
- ・いつも汚れた服装をしている
- ・夜中、一人でウロウロしている

など、「子どもがおかしいな…」と感じたらお知らせください。

☎24-7851（日高村保健センター・中岡、森下）
☎24-5665（日高村保健センター・中岡、森下）

社会奉仕活動功労者の推薦について

9月20日は、全国一斉社会奉仕の日です。地域の美化や清掃活動など、日頃より永年社会奉仕活動を行っている個人・団体を左記により推薦してください。選考のうえ、社会奉仕功労者として表彰状並びに記念品を贈呈するとともに、その活動を村広報に掲載させていただきます。

記

推薦方法 自治会からの推薦による

推薦書の提出 推薦書に個人又は団体の活動内容、推薦理由を明記してください

提出先 日高村 健康福祉課

提出期限 平成18年8月31日(木) 午後5時まで



一国民年金一

お問い合わせは 24-5112

あなたも
国民年金の額を
増やしませんか？

○付加年金
年金額を増やしたい方には、付加年金があります。

付加年金は定額保険料(13,860円)に加え、付加保険料(400円)を納めることにより、将来の年金額に付加年金が加算される制度です。受給額は200円×付加保険料納付月数で計算します。たとえば、40年間(480月)付加保険料192,000円を納めると、満額の基礎年金額792,100円に、付加年金額96,000円が加算され888,100円の年金が受け取れ大変お得になっていますし、納めた保険料は2年で元が取れます。加入できるのは、1号被保険者のみで、3号被保険者は加入できません。また、1号被保険者でも国民年金基金加入者は加入できません。加入と辞退は申し出によります。定額保険料と合わせて納めることが条件となっています。

○任意加入制度

国民年金は、20歳から60歳までの40年間(480月)保険料を納めることにより(3号被保険者期間を含む)、満額の老齢基礎年金(792,100円)が受けられます。しかしながら、未納期間があると年金額が少なくなりますし、保険料を納めた期間等(保険料免除・猶予・学生納付特例の期間を含む)が25年以上ないと、年金を受けることができなくなる場合もあります。

任意加入は、60歳までに25年の受給資格期間を満たさない方や、受給資格期間を満たしているが、未納期間があるため満額にならない方が、申し出ることにより、年金額を増やすために60歳以降も引き続き、最高65歳まで国民年金に任意に加入できる制度です。ただし、480月以上は納めることができません。

なお、昭和40年4月1日以前生まれの方は、65歳までに受給資格期間を満たせなかった場合、70歳まで任意加入することができます。年金額を増やしたい方、期間が足りないなど年金を諦めかけている方は市町村役場、社会保険事務所までご相談ください。

土曜日・時間外の年金相談のお知らせ(8月)

○第2月曜日は、県下4つの社会保険事務所において、午後7時まで受付時間を延長して年金相談を行っております。

また、高知東社会保険事務所では、第2月曜日以外にも毎週月曜日に午後7時まで受付時間を延長して年金相談を行っております。

○第2土曜日は年金相談日

8月12日(土)は、県下4つの社会保険事務所において、午前9時30分から午後4時まで年金相談を行っております。

通常より混雑も少ないと思われるので、どうぞお気軽にご利用ください。

◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
◎国民年金保険料の支払いは、便利でお得な『口座振替』をご利用ください。

知っておきたい薬の知識⑥5

今回は、市販されているビタミン製剤の3回目「ビタミンC主薬製剤」についてです。

ビタミンCは、水溶性ビタミンの1つでアスコルビン酸とも言われ、人は体内で合成することはできず食事を中心として摂取します。血管や細胞の間にあるコラーゲンをつくるのに必要なビタミンです。不足すると皮膚や粘膜の点状出血や傷が治りにくく、鼻出血、歯肉出血、血尿、歯肉炎などを起こしやすくなります。体内にとどまる時間が短いので、1日1回まとめて服用するより、3〜4回に分けての服用をおすすめします。1日当たりの薬用量(治療量)、栄養所要量は次のとおりです。

- ・栄養所要量
ビタミンC…1日成人 100mg
- ・薬用量(治療量)
ビタミンC…1日成人 50〜200mg

服用時の注意点

ビタミンCを服用時に尿検査を受けると結果が偽陰性となる可能性があります。検査の前日は服用を避け、その旨を医師に伝達しましょう。

こんな方に、
おすすめします!!

●貧血ぎみの方

ビタミンCが不足すると、鉄分の吸収が悪くなります。鉄分と一緒に補給しましょう。

●しみ、そばかすが できやすい方

ビタミンCはメラニン色素の沈着を抑える働きがあります。日焼けした時はビタミンCの摂取に気をつけましょう。

●肌荒れが気になる方

ビタミンCはコラーゲンを生成し張りのあるお肌を保つ役目をします。

●妊婦、授乳中の方

鉄分が不足しがちです。鉄の吸収を良くするビタミンCが必要ですよ。またビタミンCには抗ストレス作用があるので、つわりの緩和、母乳の出を良くする効果があります。妊婦は「所要量+10mg」、授乳中の方は「所要量+40mg」を目安に摂取するように心がけましょう。

●タバコをよく吸う方

タバコを吸うことによりビタミンCが消耗されると言われています。血中のビタミンC濃度も非喫煙者に比べ40%も低いと言われていています。

1日3回に分けての服用が効果的

医療用のビタミンC製剤では、健康な成人が300mg服用すると血液の濃度は3時間後にピークになり、4時間後に尿中排泄が最高になり、9時間後には最初の値に戻ると言われています。1日1回より3回に分けての服用が効果的です。

シリーズ



- ①国民健康保険標準負担額減額認定証
- ②国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
- ③老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証

をお持ちの方に 更新のお知らせ

税務課 ☎ 24-5112

①または②または③の証は7月31日が有効期限となります。

継続して適用を受けられたい方は8月1日～31日の期間中に役場税務課までお越しください。ただし、平成18年度に住民税課税世帯となっている方は認定されない場合があります。

※必要なもの

- ◎印鑑
- ◎保険証 (◎高齢受給者証または◎老人医療受給者証をお持ちの方はどちらも併せてご持参ください。)

①

②

③

入院時の食事の標準負担額は表のとおりです。

①または②または③の証は「住民税非課税世帯」の方の申請により認定・発行します。現在認定証をお持ちでない方で、該当すると思われる方は役場税務課まで申請にお越しください。

※必要なもの

- ◎印鑑
- ◎保険証 (◎高齢受給者証または◎老人医療受給者証をお持ちの方はどちらも併せてご持参ください。)

区 分		負担額
住民税非課税世帯の方	一般（住民税課税世帯の方）	1食につき 260円
	90日までの入院	1食につき 210円
	90日を超える入院	1食につき 160円
	70歳以上の方で区分Ⅰの世帯の方	1食につき 100円

違反広告物の一斉除去が行われます

9月10日は「屋外広告の日」です。また9月1日から10日にかけては、屋外広告美化旬間です。9月8日(金) (当日が荒天の場合は9月15日(金)) の午前中には、美化行事として、県や関係機関により違反広告物の一斉除去作業が行われます。

除去の対象は、違法に掲出されているはり紙、はり札及び立て看板等で、道路に置かれている立て看板や電柱に貼られたはり紙等は除去され、1ヶ月間県中央西土木事務所にて保管された後、廃棄されます。

屋外広告物は、まちの景観を大きく左右します。無断で貼られたはり紙や管理されず、放置された立て看板などは、せっかくのまちの景観を台無しにしています。屋外広告物は土木事務所の許可を受けたいうで掲出し、良好な状態で管理するようにしましょう。

問い合わせ先

県中央西土木事務所 維持管理課 維持管理第1班
☎ 088-893-2114

健康テレホンサービス

のご案内

高知保険医協会は県下の医師・歯科医師約600名で構成された団体です。下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は

088-832-5266
です。

※日曜日、祝日は前日と同じテーマが流れます。

- ▼月曜日 ストレスが原因で起こる歯科の病気
- ▼火曜日 更年期のイライラとおちこみ
- ▼水曜日 汗の多く出る病気
- ▼木曜日 耳鳴りについて
- ▼金曜日 薬物乱用・薬物依存症
- ▼土曜日 10月からの医療療養病床の患者負担

8月



日高ニコ²エコ応援団からののお知らせ



☆日高村を菜の花でいっぱいにして！栽培場所を募集中

日高ニコ²エコ応援団は日高菜の花エコプロジェクトを推進しています。日高菜の花エコプロジェクトでは、廃食油の回収をすすめたり、子どもたちへの環境教育を行ったりしていますが、地域内の資源循環をすすめるために、菜の花を村内のいろいろなところへ植えていきたいと思っています。植えるのは、油を取るための菜の花と観賞用の菜の花の2種類です。そこで、菜の花を植える場所を無償でお貸しいただける方を募集しています。

- ・油を取るための菜の花を植える場所…9～10月に種をまき、5～6月に刈り取ることになりますので、遊休農地など現在使われていない土地はありませんか？
- ・観賞用の菜の花を植える場所…9～10月に種をまき、3月末ごろまでには見ごろを終えてたたきこむことができます。ワセや中手の田んぼで植えてもかまわないところはありませんか？

みんなで、日高村を菜の花でいっぱいにして、楽しみましょう。また、村外の方たちにも見に来てもらえるように、菜の花祭りも開催する予定です。ご協力をお願いします。

(注)栽培適地の条件に合わない場合など、植えることができない場所もあります。

☆日高ニコ²エコ応援団員募集中

日高ニコ²エコ応援団は本格的に活動をはじめました。本年度の事業を効率的にすすめていくために、部会を設けて、積極的に活動していくこととしました。

- ・啓発部会…日高菜の花エコプロジェクトを村内外にPRしていきます。チラシやポスターをつくって村内での協力を呼びかけたり、キャラバン隊により、村外へのPRや交流を図ります。
- ・整備部会…廃食油回収のための回収所の整備を行います。また、村内での回収所を適宜増やしていくために、お店等に協力を呼びかけていきます。
- ・環境学習部会…せっけん教室やBDF工場見学などの環境学習を進めていきます。また、子どもたちによる廃食油の回収についても検討していきます。
- ・地域活性化部会…菜の花の栽培をします。また、菜の花を使った特産品の開発を行ったり、菜の花祭りを開催し、村内外の人たちに楽しんでいただくなど、地域の活性化をめざします。

各部会では上記のような活動を行っています。各部会の活動に参加していただける方を募集しています。

日高ニコ²エコ応援団の活動に参加して、みんなで、日高村を元気にしていきましょう。わたしたちは、村民みんなが応援団をめざしています。お友達にもお声をかけていただき、ぜひ、いっしょに活動していきましょう。



日高菜の花エコプロジェクトのビデオ鑑賞中



昔の生活について勉強しています

☆廃食油の回収にご協力をお願いします。

廃食油の回収場所を整備しました。次の場所にご持参ください。

(各営業日・営業時間内に)

- ・日高村役場
- ・日高村保健センター
- ・日高村役場能津出張所
- ・東部福祉館
- ・西部福祉館
- ・日高村佐川町学校組合教育委員会
- ・JA能津支所(コープ)
- ・谷口工業(有)

☆現在の活動・・・日下小学校の家庭科の時間で環境学習をサポートしました(5、6年生)

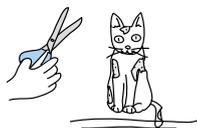
- 7月4日 もったいないをテーマに地域のお年寄りから昔の生活を聞く
- 7月6日 菜の花エコプロジェクトの取り組み
- 7月7日 廃食油を使った石鹸づくりとエコクッキング



せっけんづくり・・・ひたすら混ぜます

連絡先 日高ニコ²エコ応援団事務局(元気応援団 河淵)

☎ 20-1522



池野いちび選

○今日登る山を仰ぎて一礼す
夏は山に登ることが多い。昔は主に信仰のためであり、今はほとんどスポーツのためであるが、信仰、スポーツ何れにしろ、けわしい山や霊山などに登るについては、自ずから敬虔な気持になる。

片岡 幸枝

○後一羽まだ飛び翹てぬ燕の子
燕の子育てを見守る中で、巣立ちの遅れた一羽の燕の子についての連作で、
・飛び翹てぬ一羽を案ずる親燕
・そして
・からうじて今朝飛び翹ちし燕の子と続く。

森下 花子

梅雨晴の風渡り来るダム湖かな
群咲きて卯の花唄を呼びさうな

柏井 皓子

短夜や明日の用向き書き止むる
夕立の隣の町で止まりけり

門田のぶ子

夕立や山から山へ虹の橋
照りつけの青田に遊ぶさぎ四組

北添 正子

患者等の背の寂しさや梅雨籠り
病床に見る梅雨の木々目に青し

島田 瞳

今咲きし真紅のバラを切るいたみ
花菖蒲活けていらだち治まりぬ

高橋十糸子

夕立の過ぎて遠山近く見ゆ
山風の背戸を入りくる夏座敷

鎮西 美緒

連なりて茅の輪を潜る車椅子
夕立や湯気立ち上る瓦屋根

中村 梅子

食ひ過ぎて背泳ぎをする金魚かな
草木みな騒いでをりぬ夕立くる

中山 美根

明方に夫に取られし夏布団
日向水子等わいわいと入りけり

南部記代子

永き日をなほ短かしと使ひ切る
仮寝してすでに明け初む短かき夜

橋詰登志子

水馬次あなまのステップへの流れ
立葵傾ぐ角度を咲きのぼる

浜田 博子

焼酎に氷を入れて夫至福
久々に梅雨に籠りて針を取る

濱田 幸

夕立に語尾の聞こぬアナウンス
たそがれの風引き絞る茅の輪かな

伊野部哲也

雨上り川の流れに菖蒲咲く
新緑の木立をめぐる青い風

岩村 さと

朝礼の児等を見てゐるつばめの子
廢校となる軒下の燕の子

池野いちび

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○どくだみの白がまぶしい庭のすみ
寺田 信子
どくだみは十薬ともいい、夏、白い十字の花をつけます。庭の隅の木蔭に咲いたその花が眩しいほどに見えたのです。

○また今年つばめの子育て車庫の中
西森 睦子
燕は春の彼岸ごろに南へ帰ります。今年もまたやって来た車庫のつばめをやさしく見守りながらの一句です。

○新ジャガをじっくり煮こむ雨の音
河村 時子
静かな雨の音を聞きながら新しいジャガイモを時間をかけて煮こんでいます。夕飯前でしょうか。

新ジャガが匂ってきそうです。

○ゲコゲコと蛙の合唱孫とまね
山中 静江
子守をしながらの散歩でしょうか。たんぽの中の蛙の合唱を孫と一緒に真似るといふ、ほほえましい情景。すくすくと育つお孫さんです。

○梅雨空や草履あむ母のわらべ歌
山中 芳子
この句は、「梅雨空や」は今のこと。そして、「草履あむ母のわらべ歌」は、母が草履を作りながらうたってくれたことの思い出でしょう。なつかしいお母さんでの一句。

○梅雨晴の空満月の輝けり
山本眞知子
梅雨の晴間を梅雨晴また五月晴といえます。うとうとうしい雨が止んだ夜空に月が煌々と輝くところを詠みました。気分も爽快。

俳句教室

興味のある人は、
ぜひご参加ください!!
初心者もちろん
大歓迎。



今回の兼題は、

“風鈴”です。

日時 平成18年8月23日(水)
13:30~
場所 東部福祉館
(24-5440)
参加費 無料
対象者 村内在住の方
講師 池野いちびさん
(広報ひだかでおなじみの)

第33回 部落差別をなくす運動 強調旬間記念講演会

7月17日(海の日)、社会福祉センターにおいて、元NHKアナウンサーでエッセイストの村松真貴子さんによる「第33回部落差別をなくす運動強調旬間記念講演会」が行われました。

元アナウンサーである村松さんは「まず、人に何かを伝えるためには、言葉ではなくその人の表情が6割を占める。」と話す中、自らが参加者の中に足を運び、早口言葉などのパフォーマンスで会場を沸かせました。

アナウンサー時代に大勢の重度障害者の前で立ちすくみ何もできなかった時、先輩アナウンサーが一人ひとりに笑顔で「今日一日よろしくね。」と、声をかける姿を見て、自らの「心のバリア」に気づき、それを取り除くことが大切だと感じたそうです。

その「心のバリアフリー」を皆が実現した時「一人ひとりが自分らしく生きる社会」が生まれる。そのために、身近なことから何かできると訴え、「思い立ったら、いつでもそこがスタートライン。」という言葉に参加者たちは力強いエールをもらいました。



元NHKアナウンサー村松真貴子さんが、心のバリアフリーを訴えました



自ら客席の中に足を運び会場を沸かせました。

学校だより

加茂中学校

高齢者 疑似体験

7月7日(金)に社会福祉センターで日高村社会福祉協議会事務局の方々の指導で高齢者疑似体験活動を3年生が行いました。

の年齢を想定した装具を身に付けました。まず、足首に重り(1kg)を、そしてひざには固定装具を装着していき



福祉学習サポーターの方の指導で生徒たちは約80歳

買物コーナーでは、「おサイフが開けにくいよ。」

耳には老人性難聴想定耳栓、目には老人性白内障想定メガネなど全部の装具を着け、つえを頼りに介助役の仲間と二人一組で体験に出発。

おつりを渡すときに心細く「硬貨のおつり、つかみにくいし、金額は合ってるのかなあ?」のつぶやき。



「注意して!! 階段、あと3つあるよ。」と介助の

指半固定具としてメガネのため、「住所が書きにくい!!」

右肘の半固定装具と手にはめた3種の手袋(ゴム手袋・白布手袋・

声。それに答えて、「うわー、足元が...」の声。擬似体験後、「高齢者が元気でいきいき暮らせる地域にするために」をテーマにサポーターさんと一緒に話し合いました。話し合い後、各班ごとに発表しあつて内容の濃い学習会となりました。



Village Now

日高村の人口

6月末現在 (前月比)

世帯数 2,463 (+8)
人口 6,155人(+5)
男 2,920人(+3)
女 3,235人(+2)

日高村の交通事故発生状況

1~6月分(6月)
人身事故 27件(5件)
死者 1名(0名)
傷者 30名(5名)

*4・11・25日は、ドリンクサービスがあります。詳細はチラシをご覧ください。みなさまのご来館をお待ちしています。

25日:「おはなし会」午後7時〜 / 出演:みちとまこ / 出店者募集中!

18日:「図書館フチ夏祭り」午後6時〜 / 茶道クラブ接待 / 夜店・フリーマーケットなど。

図書館利用案内

開館時間 午前10時〜午後6時
休館日 月・祝日
貸出 ひとり5冊まで、2週間
電話 15333



☆フリーマーケットの収益カンパ ありがとうございます! 村立図書館の新刊本購入のためのカンパを目標にしたフリーマーケット(日高読もう会主催)が7月15日(土) 役場駐車場で開催されました。8店舗の出店と多くの方からの寄付の品を頂き、予想以上の店を開くことができました。全体の収益は約6万円です。うち20%をカンパとしていただきました。猛暑のため人があまり集まらず、PR不足の課題と2回目以降に品物が残りました。8月は、夜の図書館(18日)で出店を予定しています。たくさんの方の出店・来店をお待ちしています。

☆8月20日(日) 休館のお知らせ 高知県立図書館見学のツアーのため、図書館は臨時休館いたします。申し訳ありませんが、よろしくお願いたします。

☆夏の行事のご案内

8月20日(日) 高知県立図書館見学ツアー 募集しています! 村のバスを借りていきます。県立図書館の見学し、図書館の役割の説明をしていただきます。そのあと、24万石博も見物します。

◎夏休みクイズ

8月1日〜31日まで。正解者の中から抽選で図書カードが当たります! どんどん応募してくださいね。

◎夜の図書館 8月毎週金曜日

4日:講演会「子ども本をどけるしごと」(講師:高知こどもの図書館館長 大原寿美さん) 子ども本を読んでもらうために大人にできることをいっしょに考えてみませんか? 11日:「おはなしの森プレスベニヤル」午後7時〜 / 出演:朗読ひだか 18日:「図書館フチ夏祭り」午後6時〜 / 出演:茶道クラブ接待 / 夜店・フリーマーケットなど。