



ふれ愛
ネットワーク

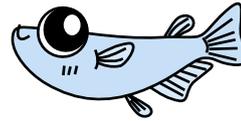
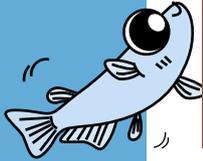
No.471

広 報

2008年3月1日発行

2008

3月号
(弥生)



火災ゼロを祈念して一斉放水！

今月の主な内容



●Village Topics 2



●Information..... 5
-くらしの情報-



●学校だより13
-加茂小学校-



●コスモス文庫通信14



●ひだか俳壇・俳句教室コスモス ...15



●東部児童館16



土佐日高環頭太鼓が和太鼓コンクールで 敢闘賞受賞

1月26日、春野ピアステージで土佐和太鼓文化研究所「一響館」(明神宏和館長)主催のコンクールが開かれ、小学生以下の少年の部と一般の部に県内25の和太鼓チームから約300人が出場しました。

日高村から出場した土佐日高環頭太鼓青年部が敢闘賞を、少年の部では、青木佐樹さんが特別賞をそれぞれ受賞しました。

「東京国際和太鼓コンテスト」で審査委員長を務める浅野昭利さんが審査にあたり、「経験1年未満者がいるとは思えない、まとまりのあるチームだ。」と講評で日高のチームにエールを贈りました。

演奏に参加した女性は、「今回は、新曲の挑戦で、ドキドキものだったが、その分、集中ができて、よい結果につながったのではないかな。個人賞もチーム全体の努力の結果だし、今後みんな、聞いてくれる人に元気を出してもらえらる演奏をがんばりたい。」と受賞を振り返っていました。

土佐日高環頭太鼓は、毎週土曜日に3時から日高村総合運動公園内の高齢者ふれあいセンターで練習をしています。少年、青年、壮年部があり、部員を募集中。興味ある方は、ふれあいセンターへどうぞ！



消防初午行事



2月10日(日)、日下小学校グラウンドにて日高村消防団初午行事が開催されました。この行事は当年が災害等の少ない年であることを願うとともに地域の安全に寄与することを目的として毎年開催されています。当日は絶好の初午日和に恵まれ、濱田征幸団長以下77名の団員が集合し厳格な式典が挙行されました。式典では、消防団に永年勤続し平成19年中に退団された3名への感謝状の授与や優良団員表彰が実施されました。また、新入団員6名(欠席2名)の紹介があり、緊張した面持ちであいさつを行いました。全国では消防団員数の減少という厳しい現実が目まぐるしくなっていますが、日高村においては今年も多くフレッシュユナ団員が加入し、今後地域防災の一員として各地域で新しい力となり活躍してくれます。

- 【退団者】
- 元 本 団 大崎 逸夫
 - 元本郷分団 西本 節夫
 - 元本郷分団 齊藤 甲二
- 【新入団員】
(うち1名は初午行事後、入団)
- 岩目地分団 正岡 裕二
 - 岩目地分団 正岡 知也
 - 下分分団 河村 吾郎
 - 下分分団 小林 優太
 - 東部分団 小松 昇平
 - 東部分団 堀尾 誠郎
 - 本郷分団 小松 洋平
 - 本郷分団 松岡 弘一





Village Topics



訓練説明



消火器取扱説明

1月26日(土)、全国一斉の文化財防火デーに合わせ小村神社において防火訓練が実施されました。この催しは昭和24年1月26日に世界有数の仏教絵画と称された法隆寺金堂内の壁画が焼失し、これを機に文化財保護の機運が高まり、昭和30年に制定されたことに由来する行事です。当日は、小村神社関係者・小村地区自主防災会・下分団・仁淀消防日高分署の各関係者が集い、119番通報訓練や消火器の取扱訓練や消火栓ボックスを使用する放水訓練などが実施されました。参加者の中には「消火器を使ったことがない」方や消火器を空高く噴射される方もおり、真剣な訓練の中にも笑いが起こるなど和やかなムードでの訓練となりました。

今回の訓練は、小村神社の吉田宮司の呼び掛けにより総代を始め小村地区自主防災会のメンバーが中心となり、地域のシンボルをみんなで守っていこうという思いが感じられた素晴らしい訓練でした。こうした活動を通してますます人と人がつながり、地域が一つになり、地域コミュニティが醸成し、しいては地域の「防災・減災」につながって行くのではないのでしょうか。

文化財防火デー



一斉放水



▲受講風景



▼実技風景

岩目地東自主防災訓練

1月20日(日)、ふれあいプラザにおいて岩目地東自治会自主防災部会が防災訓練を実施しました。8月の起震車体験・てんぷら油火災消火訓練・消火器の取扱訓練に続き、本年度2回目の開催となった今回はAEDを使用して救命講習を中心に実施されました。当日は同部会のメンバー37名が参加し熱心に受講しました。参加者からは「AEDはどこにあるのか」など素朴な質問に対し、講師役の日高分署員が丁寧に説明していました。

ちなみに、AED(自動体外式除細動器)とは、機械から流れる音声案内により身体へ電気ショックを与え人命救助を行う機器のことで、村内には左記の場所に設置され、県内の多くの公共施設においても設置されています。

※AED村内設置場所

日下小、能津小、加茂小、加茂中、日高中、日高村運動公園、東部児童館、保健センター

計8箇所(H20・3・1現在)



日下川調整池の環境保全看板づくり



加茂小3年生の親子が作成

1月27日(日)、加茂小学校3年生17名の親子が、看板づくりに挑戦しました。昨年、3年生は総合学習の時間に、日下川調整池においてメダカの生態を学んだり、植物観察をしたり、ゴミ拾いなどを行ってきました。その中で、日下川調整池の自然を守るために自分たちに何ができるかを話し合い、今回の看板づくりとなりました。

当日は、午後から親子で4つの班に分かれ、手に筆やペンキを持ち、親子でたのしそくに、メダカや花の絵と一緒に「メダカのすみかをよごさないで!」「ゴミをすてないで!」などのメッセージを書き込み、8枚のすばらしい看板が出来あがりました。



そして、2月5日(火)の総合学習の時間には、日下川調整池の周りを歩き、どこに看板を立てるかをみんなで決めました。また、歩きながらゴミ拾いも行い、浮き桟橋では、鳥のフンをボウズリでこすってピカピカにしました。子ども達は少し疲れたようでしたが、やりとげたという充実感とその笑顔にあふれていました。

子ども達の思いや親子の気持ちが込められたこの看板は、日下川調整池の自然をずっと見守っていてくれることでしょう。そして、ここを訪れた人をきっと温かい気持ちにさせてくれるに違いありません。

2月17日(日)、日高村社会福祉センターにて、第43回日高村生涯学習大会が開催され、約80名の参加者は、ミュージカルなどの発表を熱心に観賞しました。

今年は「にんにん ☺ ~感じてほしい…あなたに~」をテーマに、小学生の朗読クラブによる「忍者茂平」の土佐弁を使った朗読、高知市を中心として活躍している劇団33番地によるミュージカル「NinNin」などの発表がありました。なかでも、ミュージカル「NinNin」では、「いのちの大切さ」を現代社会を風刺しながら表現した劇に、まさに会場に訪れた一人ひとりが命を「感じる」ことができました。

❖❖❖ 受賞者の紹介(敬称略) ❖❖❖

日高村教育委員会表彰

岩本 初美

日高村教育長表彰

戸梶 亜美

奥本 瑞己

第43回日高村生涯学習大会

ひだかの日



- 総務課 24-5113
- 住民課 24-5111
- 企画課 24-5113
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業環境課 24-4647
- 健康福祉課 24-5197
- 24-5112
- 保健センター 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津出張所 24-5141
- 土地改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

●前納報奨金の廃止についてのお知らせ

これまで、村県民税や固定資産税を全期前納した場合に交付していましたが前納報奨金は、平成19年度をもって制度廃止となりました。

この制度は、納税義務の高揚などを目的に創設されたものですが、現在ではその目的がほぼ達成されました。

また、村県民税が給与から天引きされている方には適用されず不公平であることから全国的にも廃止が進んでいます。

村民の皆様にはご理解をいただき、引き続き納期内納付にご協力いただきますようお願い申し上げます。

●3月の行政相談

日時…3月21日(金) 13時～15時
場所…日高村社会福祉センター

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について、住民の皆さまからの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

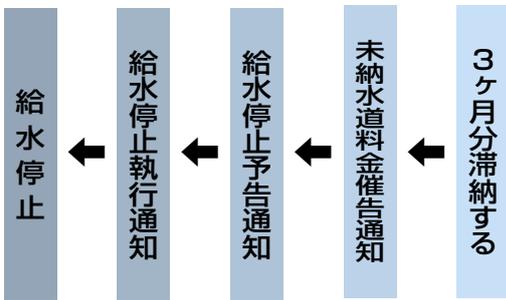
- ①国の仕事
- ②JRR・NITTなどの特殊法人の仕事
- ③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

お気軽にご相談ください。

●建設課水道係からのお知らせ

平成19年度より、水道料金を3ヶ月分滞納すると、日高村給水条例第40条及び、日高村水道料金未納者に対する停水処分取扱要項第3条に規定される事務を実施しています。

給水停止までの流れ



○納付書払いの方は、納付期限内にお支払いをお願いします。

○口座引落の方は、月末が引き落とし日になっております。前日までに残高の確認をお願いします。

○ご不明なことは、日高村建設課水道係までご連絡ください。

☎ 24-51114 (直通)

●やめよう…ごみの野焼き

ごみを野焼きする習慣をやめましょう。家庭から出たごみを付近で焼却する習慣は、ごみの量が少なく、ごみ収集などが行われていない頃には、ごみ処理のために相応の役割を果たしていました。

現在はごみの量も多くなり、ごみ質も複雑になっています。焼却は十分管理された焼却炉で行う必要があります。

野焼きは多くの苦情がよせられています

野焼きのばい煙や悪臭に対する苦情、最近ではダイオキシンの発生を心配する声もよせられています。野

- ◎「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により廃棄物の野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。
- ◎野焼きは直接罰の対象となります。

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、又はこれらの両方



ドラム缶で焼いても野焼きです！



中央西福祉保健所環境課

☎ 0889-22-11286

日高村役場 産業環境課

☎ 24-4647

環境中のダイオキシンを減らそう

ダイオキシンには、ごく微量でもガンや奇形を起こすなど様々な強い毒性があるうえに非常に分解されにくい。土、川、海、生物、食物、人と食物連鎖により次々に濃縮汚染され、人に毒害を及ぼすおそれがあります。更に心配なのは、母体や母乳、赤ちゃんのルートでの影響です。21世紀の子どもたちのためにも野焼きはやめましょう。



3月 日高村保健センター

子育て支援センター行事予定

日	曜日	行 事	時 間
6	木	岩目地消防屯所	9:30~11:00
		献血(会場)	11:50~13:00
		沖名工業団地	15:00~16:30
19	水	錦山カントリークラブ	15:00~16:30
		すくすくひろば「おおきくなったね」 *この一年の成長を喜び、みんなで楽しく過ごしましょう	10:00~12:00

※3月の出前ひろばはお休みします。

♥子育て支援センターは月曜日～金曜日8:30～12:00・13:00～14:30まで開放しています。

気軽においでください(土日・祝日はお休みです)。電話相談も利用してください。☎24-5665(子育て専用)



出産・子育てについての相談

日高村保健センターでは、妊娠・出産・子育てに関する相談を行っています。妊娠中のごこと、出産や育児に関するごこと、保護者自身の身体やこころの健康に関するごこと等心配のある方はご相談ください。

日高村保健センター

☎24-7851

予防接種を受けていますか

対象年齢を過ぎないよう、早めに受けましょう。

●二種混合予防接種

対象年齢 11歳以上13歳未満

*13歳になる日の前々日までに受けてください。

例 平成7年3月10日生まれ

平成20年3月8日までに受ける

●麻しん風しん混合予防接種(1期)

対象年齢 1歳以上2歳未満

*2歳になる日の前々日までに受けてください。

例 平成18年3月10日生まれ

平成20年3月8日までに受ける

●麻しん風しん混合予防接種(2期)

対象者 平成13年4月2日～平成14年

4月1日生まれの方(就学前の1年間)

*平成20年3月31日までに受けてください。

◆病院受診される時は、予防票を持参してください。

◆前記の定期予防接種の予防票はすでに個別通知をしています。

◆転入された方、予防票をお持ちでない方はご連絡ください。

《お問い合わせ》

日高村保健センター ☎24-7851

こうちこども 救急ダイヤル



「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか?」と迷った時に。

看護師が電話で相談にお応えします。

☎ #8000 又は 088-873-3090 へおかけください。

相談日: 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29-1/3)

時 間: 午後8時～午前1時まで

この相談は、医療行為ではなく、あくまでもアドバイスなので、その点あらかじめご了承ください。

救急医療情報は、「こうち医療ネット」<http://www.kochi-iryo.net/> で検索できます。

「お子さんの急病対応ガイドブック」を下記のサイトで見る您可以通过。

<http://www.pref.kochi.jp/~iryoun/syouni-guidebook.html>

電話で相談をするときや病院を受診するときは、お子さんが今までかかった病気のことや、かかりつけ医の有無、治療を受けていれば治療の内容、薬の名前などを言えるようにしておきましょう。

夜間・休日の救急医療を維持するために県民皆様のご協力が必要です。

適正な受診を心がけましょう。

高知県・高知県看護協会



初乗り・初降りをした方に記念カードをお渡しします。

小村神社前駅開業日 平成20年3月15日

初乗り記念カード

同駅午前5時52分発（上り）に乗車された方にお渡しいたします。



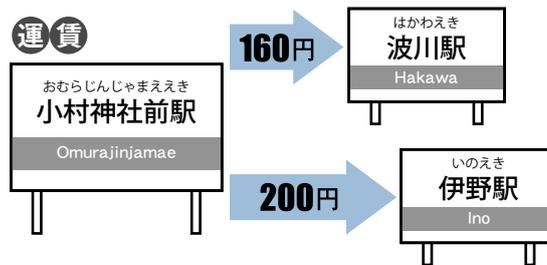
初降り記念カード

下り便小村神社前駅午前6時19分着で同駅へ降りられた方にお渡しいたします。



初乗り、初降り両方の記念カード

初乗りで上り便に乗って、波川駅か伊野駅で下車し、下り便に乗り換え小村神社前駅6時19分着で降りれば両方受け取ることができます。



朝早く大変ですが、初車両を満員にし、さいさきよいスタートにするためにご協力いただき、ぜひ限定の記念カードをお受け取りください。

上り乗車券は券売機で購入できます。おつりの要らないように小銭をお持ちください。



あまりなかったけど、たくさん料理を作れて楽しかったです」「教えてくれた料理はどれも知らないものばかりで全部美味しかったので、また家でも作ってみようと思います」等の感想がありました。



日高中学校の コツ骨青春講座



ウムの摂取を中心とした献立を調理、試食をとおして食(朝食)の大切さを考えてもらうことを目的とした講座です。

まず、植村会長から朝食をきちんと食べることの大切さ、喫煙の害、カルシウムの効率的なとり方のお話がありました。次に推進員さんの紹介があり、各班に分かれてスキムミルクやヨーグルトなど、カルシウムいっぱい材料で「ちよこつ」とお楽しみ焼き「ポークソテー」「ミルクくずもち」を推進員さんと生徒さんと協力し調理しました。

生徒さんからは、「作る時間が

1月10日、日高中学校選択家庭科2、3年生の11名を対象に日高村食生活改善推進員さん指導のもとでコツ骨青春講座が行われました。

座とは「もぐもぐモーニング事業」の一環として、将来

の生活習慣病や骨粗鬆症予防など若い世代にカルシ



平成20年度 日高村奨学金貸付の ご案内

この奨学金は、高等学校等で勉学する意欲と能力を持ちながら、経済的理由により修学を断念することのないよう、奨学金によって進学・修学を支援する制度です。

1. 貸付金額について

学校区分	月額
高等学校	15,000円
専修学校	30,000円
短期大学	50,000円
大学（高等専門学校4年生以上を含む）	50,000円

2. 貸付期間について

奨学生が在学する学校の、正規の修学年限を限度とします。

3. 貸付対象者について

- ① 日高村に本籍又は住所を有する方。
- ② 学資の支弁が困難であり、向上心があると認められる方。
- ③ 奨学金の返還が可能であると認められる方。
- ④ 次の学校に入学する方及び在学する方。
 - ア. 高等学校
 - イ. 専修学校
 - ウ. 高等専門学校
 - エ. 短期大学
 - オ. 大学

⑤ 世帯の収入が、次の収入基準額以内である世帯

世帯区分	収入基準額
1人世帯	2,390,000円
2人世帯	3,130,000円
3人世帯	3,860,000円
4人世帯	4,710,000円
5人世帯	5,570,000円
6人世帯	6,350,000円
7人世帯	7,130,000円
8人以上1人増すごとに加算する額	780,000円

※この表の左欄に掲げる世帯区分に応じ、それぞれ同表の右欄に掲げる基準額が収入基準額となります。ただし、次の各号に該当する世帯については、当該基準額に当該各号に掲げる額を加算して得た額が当該世帯の収入基準額となります。

区分	加算額
・70歳以上の方と同居する世帯	1人につき 210,000円
・障がい者等級が1級、2級、3級と記載された身体障がい者手帳の交付を受けている世帯 ・級別が1級、2級と記載された精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている世帯	1人につき 310,000円
・父母の一方又は両方がいないか、これに準ずる状態にあるため、父子母子家庭あるいは父母以外の方が児童 ^{*1} を養育している世帯	1人につき 270,000円

* 1…児童福祉法〔昭和22年法律第164号〕第4条に規定する児童のことです。

申込者の多い場合は、選考により貸付できない場合があります。

4. 奨学金の返還について

奨学金は、卒業の月の1ヶ月後より左記の期間内に返還していただきます。

貸付金額	返還期間
① 1,440,000円以下	8年間以内
② 1,440,000円～2,940,000円以下	12年間以内
③ 2,940,000円～3,600,000円以下	15年間以内
④ 3,600,000円以上	20年間以内

※日高村奨学金のほかに国、県等の奨学金を受けている方は、その額を証するものを委員会に提出しなければなりません。

5. 申請手続きについて

申請書に次の書類を添付して、日高村教育委員会まで提出してください。

- ① 収入証明書（所得を有する家族全員の証明）
- ② 在学証明書 又は 合格通知書の写し
- ③ 住民票（同一世帯全員の住民票）等

6. 受付期間について

平成20年4月1日(火)～4月18日(金)
午前8時30分～午後5時30分まで
(土・日は除く)

【お問い合わせ先】

日高村教育委員会
☎ 2415115

日高村教育委員会



平成20年度 「電気通信サービス モニター」 募集

モニター委嘱期間
平成20年6月1日～

平成21年3月31日

応募方法

ハガキ、FAX、又はメールのいずれかで左記太字を記入

住所・氏名（フリガナ）

電話番号・年齢・性別・職業

応募の動機

（取得した個人情報については、モニターの選考とその後連絡にのみ使用します）

宛先・問い合わせ先

〒790-8795

松山市宮田町8-5

四国総合通信局

電気通信事業課

「電気通信モニター」係

☎ 089-93615042

FAX 089-93615014

※募集チラシは役場企画課にあります。



人事院四国事務局より

平成20年度国家公務員採用試験日程

* 大学卒業等程度

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
国家公務員採用Ⅰ種試験	4月1日(火)～ 4月8日(火)	5月4日(日)
国家公務員採用Ⅱ種試験	4月11日(金)～ 4月22日(火)	6月22日(日)
国税専門官採用試験 労働基準監督官採用試験 法務教官採用試験	4月1日(火)～ 4月14日(月)	6月15日(日)
航空管制官採用試験	7月22日(火)～ 8月5日(火)	9月28日(日)

* 高等学校卒業程度

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生採用試験(特別)	4月1日(火) ～4月8日(火)	5月18日(日)
国家公務員採用Ⅲ種試験	6月24日(火) ～7月1日(火)	9月7日(日)
刑務官採用試験	7月22日(火) ～8月5日(火)	9月21日(日)
入国警備官採用試験		9月28日(日)
皇宮護衛官採用試験		
航空保安大学校学生採用試験		
海上保安学校学生採用試験	8月28日(木)～ 9月9日(火)	11月1日(土)
海上保安大学校学生採用試験		11月2日(日)

※詳しい内容については

〒760-0068 高松市松島町1-17-33

人事院四国事務局 第二課試験係 ☎ 087-831-4765

人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/> まで

平成20年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	一般・技術 20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒(見込み含む))	20年4月初旬 ～5月上旬	1次: 5月下旬 2次: 6月下旬 3次: 7月下旬(飛行要員のみ)	1次: 6月中旬 2次: 7月中旬 最終: 8月下旬
	歯科・薬剤 専門の大卒(見込み含む) 20歳以上30歳未満の者(薬剤は26歳未満の者)薬学修士学位取得者は28歳未満		1次: 5月下旬 2次: 6月下旬	1次: 6月中旬 最終: 8月下旬
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	20年1月上旬 ～4月上旬	4月中旬	5月下旬
	技能 18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満の者			
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上27歳未満	年間を通じて実施しています	受付時お知らせします	受験時お知らせします

* お問い合わせは村窓口又は下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もごさいます。

〒785-0041 須崎市西崎町325-2 自衛隊須崎地域事務所 ☎ (0889) 42-7186

石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金について

石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族で遺族補償給付又は特別遺族給付金の請求がお済みでない方は、高知労働局又は最寄りの労働基準監督署にご相談ください。
請求期間は平成21年3月27日までです。

お問い合わせ先 高知労働局労働基準部労災補償課
☎ 088188516025

健康テレホンサービスの案内

高知保険医協会は県下の医師・歯科医師約600名で構成された団体です。左記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は

0888-0332-52666 です。

3月

月曜日 よりよく食べるはよりよく生きる③

火曜日 突発性難聴

水曜日 小脳梗塞

木曜日 肛門のかゆみ

金曜日 乳房再建術

土・日 子どもの下痢のときの食事

※日曜日、祝日は前日と同じテーマが流れます。



4月から後期高齢者医療制度が始まります

4月1日から、現行の老人医療が後期高齢者医療に変わります。
75歳になると、現在は国民健康保険や被用者保険などの医療保険に加入し、老人医療で受診することになっていますが、4月からは、これらの医療保険から後期高齢者医療に移行し、受診するとともに保険料を納めていただくこととなります。

◆被保険者証等

75歳になると、新しい被保険者証が郵送でお手元に届けられます。役場の窓口での申請などの手続きは必要ありません。

また、平成20年3月末すでに75歳以上の方（一定以上の障がいがある65歳以上の方を含む。）には、3月中に被保険者証が届けられます。

限度額適用・標準負担額減額認定証や特定疾病療養受療証も新しくなりますので、現在お持ちの方にはこれらの証を被保険者証といっしょに同封してお届けします。

現在お持ちの老人医療受給者証は、後期高齢者医療では、使用できなくなります。

◆障がい認定

一定以上の障がいがある65歳以上の方で、すでに申請により老人医療の受給対象となられている方は、そのまま後

期高齢者医療に加入しますが、申請していただくと障がい認定の撤回ができますし、撤回した後に、再度、障がい認定の申請を行うこともできます。この場合、加入する医療制度によって保険料や医療機関での自己負担が異なりますので、どの医療制度に加入するか判断に迷われる場合は、健康福祉課でご相談ください。

期高齢者医療に加入しますが、申請していただくと障がい認定の撤回ができますし、撤回した後に、再度、障がい認定の申請を行うこともできます。この場合、加入する医療制度によって保険料や医療機関での自己負担が異なりますので、どの医療制度に加入するか判断に迷われる場合は、健康福祉課でご相談ください。

期高齢者医療に加入しますが、申請していただくと障がい認定の撤回ができますし、撤回した後に、再度、障がい認定の申請を行うこともできます。この場合、加入する医療制度によって保険料や医療機関での自己負担が異なりますので、どの医療制度に加入するか判断に迷われる場合は、健康福祉課でご相談ください。

◆医療の給付

医療の給付の内容や診療の際の負担は、基本的に現行の老人医療と同じです。

また、医療と介護の両方の負担をしている世帯で、1年間にその額が高額となった場合に負担を軽減するため、高額医療・介護合算制度が新たに設けられます。

一方、診療を受けた際に医療機関の窓口で支払う金額は、医療費の1割（現役並み

◆健康診査

高齢者にとっても、糖尿病などの生活習慣病を早期に見つけて治療することは重要ですので、健康診査を行うこととしていきます。（すでに生活習慣病で受診されている方は対象となりませんが、医療機関が診療の中で保健指導等を行うこととなります。）

健康診査は、健康福祉課保健係が行いますので、受診を希望される方は事前に申し込むこととなります。

健康診査は、健康福祉課保健係が行いますので、受診を希望される方は事前に申し込むこととなります。

◆申請、届出

各種の申請や届出などの受付は、健康福祉課で行います。

後期高齢者医療についてのお問い合わせは、高知県後期高齢者医療広域連合（高知市丸ノ内2丁目4番1号 ☎088-1821-4526）又は日高村役場健康福祉課 ☎2415112までお願いします。

後期高齢者医療制度の保険料率が決まりました

保険料は、被保険者一人ひとりが負担することとなります。

$$\text{保険料} = \text{所得割額} + \text{被保険者均等割額}$$

1人あたりの保険料は、その方の所得に応じてご負担いただく「所得割額」と被保険者の皆様全員に等しくご負担いただく「被保険者均等割額」との合計額となります。

広域連合内（県内）では、原則として均一の保険料です。

医療費の低い市町村は、均一の保険料よりも低い保険料となります。（経過措置）

市町村の1人あたりの老人医療費が、広域連合内（県内）の平均の老人医療費に対して一定以上低い場合は、平成20年度から6年間低い保険料となります。

対象となる町村は、東洋町・大川村・梶原町・津野町・四万十町・大月町・三原村・黒潮町の8町村です。

保険料は、どんなに所得の高い方でも年額50万円が上限となります。

所得の低い方は、世帯の所得に応じて被保険者均等割額が軽減されます。

世帯主及びその世帯に属する被保険者について算定した総所得金額等の合計額が一定金額以下であれば、被保険者均等割額が軽減されます。



軽減割合	総所得金額等が下記の金額以下の世帯
7割軽減	33万円
5割軽減	33万円 + (24.5万円 × 世帯主以外の被保険者数)
2割軽減	33万円 + (35.0万円 × 世帯に属する被保険者数)

※総所得金額等とは、例えば公的年金のみの収入の場合は、その収入額から公的年金等控除をした後の金額のことです。ただし、公的年金の所得については、さらに15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

後期高齢者医療に加入する直前に被用者保険の被扶養者であった方は、2年間保険料が5割軽減されます。さらに、平成20年度は保険料について特例があります。

後期高齢者医療に加入する直前に被用者保険の被扶養者であった方は、新たに保険料の負担が生じることから、加入時から2年間被保険者均等割額が5割軽減されます。この場合、所得割は賦課されません。

さらに、平成20年4月から9月までの半年間は、保険料の負担がなく、10月から平成21年3月までの半年間は、被保険者均等割額が9割軽減されます。

災害など特別の理由がある場合は、保険料が減免されることがあります。

災害・倒産・病気などにより収入が著しく減少し、保険料の納付が困難になった場合には、申請により保険料が減免されることがあります。

平成20年度、平成21年度の後期高齢者医療制度の保険料は、
所得割額 = 基礎控除後の総所得金額等 × 所得割率 (8.88%)
被保険者均等割額 = 48,569円
で算定されます。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額（公的年金等控除や給与所得控除、事業所得の経費を控除した額）、山林所得金額、土地の譲渡等にかかる所得等から基礎控除した所得金額です。

保険料の計算例として

国民年金受給者（国民年金79万円）
 所得割額0円 + 被保険者均等割額14,570円 = 14,570円
 （7割軽減）【年額】

厚生年金受給者（厚生年金の平均的な年金額208万円）
 所得割額48,840円 + 被保険者均等割額48,569円 = 97,409円
 【年額】
 $(208万円 - 120万円(公的年金等控除) - 33万円(基礎控除)) \times 0.0888 = 48,840円$

自営業の子供と同居する方（世帯主・子 年収390万円 / 親 国民年金79万円）
 所得割額0円 + 被保険者均等割額48,569円 = 48,569円
 【年額】



保険料の徴収は市町村が行います。

①特別徴収

原則として、年額18万円以上の年金を受給している方を対象として、年金から天引きすることになります。保険料の天引き開始は、平成20年4月の年金からとなります。

ただし、介護保険料と合わせた保険料が年金額の2分の1を超える場合は、普通徴収となります。

②普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、納付書や口座振替等により納付していただくこととなります。納付書は市町村から平成20年7月に送付します。

世帯で国民健康保険と後期高齢者医療に分かれる場合は、国民健康保険税(料)において配慮します。

世帯単位の保険料の負担を緩和するために、国民健康保険税(料)において配慮します。

①国民健康保険で軽減を受けている世帯について、後期高齢者医療へ移行することにより、世帯の国民健康保険の被保険者が減少しても、5年間従前と同様の軽減を受けることができるよう移行した被保険者を含めて軽減の判定を行います。

②国民健康保険の世帯で後期高齢者医療へ移行することにより、国民健康保険の単身世帯となる方について、5年間世帯別平等割額を半額とします。

高知県後期高齢者医療広域連合 (☎ 088-821-4526) 日高村役場健康福祉課 (☎ 24-5112)



大切なお知らせ

あなたとあなたの大切な家族を守るための一歩を踏み出そう！

村では、平成17年より自主

防災組織の設立に向けた取り組みを実施しています。組織化が図られた数は平成20年1月末現在12組織です。既存組織の中には年間で数回防災訓練を実施するなど一定の取り組みが行われ、地域での防災に対する意識の高い組織が増えています。また、未組織地区においても組織化に向けた説明会に呼んでいただくなど、今後30年間で52・3%以上の確立で起こる南海地震はもちろんのこと、風水害等への対策という意味合いからも自主防災組織の有効性が再認識されつつあります。

『自主防災組織は誰のため何のために作るのか』それは、『震災・風水害等の自然災害から自分や大切な家族を守る』

みなさんは『自主防災組織』

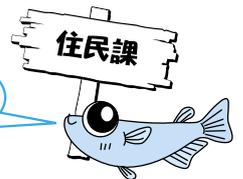
は面倒くさい、手間がかかりそうとは思っていませんか？いいえ、そんなことはありません。よく防災づくりは人づくり地域づくりと言います。防災活動を通して人と人がつながり、地域がつながり活性化します。そして結果として『防災・減災』につながっていく、こんな素敵な組織を設立してみませんか。

村では、各自治会の総会などにお邪魔させていただき、自主防災組織の設立に向けての説明をさせていただきますと考えています。気軽にお声がけをしていただければと思います。よろしくお願ひします。

問い合わせ先

日高村役場総務課

☎24-5113 まで



— 国民年金 —

お問い合わせは 24-5111

- ◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- ◎国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。国民年金保険料の納付負担能力があるにもかかわらず納付しない人に対しては、財産の差し押さえを行うこともあります。

住所・名字が変わった方は すみやかにご連絡を！

◎ 社会保険庁に届出している住所が現住所と違っている方。大切な「ねんきん特別便」をお届けできなくなります。住所の変更の届出をお願いします。

◎ 婚姻等で名字が変わった方

ご自身の記録に結びつく可能性のある過去の年金記録を探すためにも、お手持ちの古い年金手帳をご確認いただき、氏名変更のお届けがなされていない方は、変更の届出をお急ぎくださいますようお願いいたします。

いずれの場合もお手数ですが、次の各窓口へ申し出をお願いいたします。

◇ 国民年金に加入している方は、市町村役場の国民年金担当窓口へ

◇ 厚生年金等に加入している方（会社員や公務員）やその被扶養配偶者の方は勤めの会社や役所などへ

◇ 年金を受給されている方は、最寄りの社会保険事務所へ

便利でお得な「前納制度」をご利用ください。

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

4月からの前納を現金納付で希望される方は、4月に社会保険庁から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日（月）までに金融機関・コンビニエンスストア等で納付してください。

《平成20年度の保険料額》

平成20年4月から月額14,410円です。

1年分 ☆定額保険料 172,920円

☆前納保険料 169,850円 ★3,070円もお得です。

毎月の納付も、口座振替の「早割」なら月額50円お得です。詳しくは、社会保険事務所へお問い合わせください。



学校だより

加茂小学校

福祉教育

1月22日(火)、5校時に日高村社会福祉協議会から2名の方と福祉学習サポーターの11名の方が、5年生の「高齢者の心とからだの特徴と高齢者疑似体験」の指導とサポートに来てくださいました。この授業の学習目標は、「高齢者の気持ちを理解し、接し方やコミュニケーションのとり方について」「高齢者の使いやすいものづくりや工夫について」「安全な街づくりや段差などについて」「暮らしやすい家づくりや使いやすいさの工夫について」を理解することです。

体育館に集合した5年生と指導の方の挨拶がすむと、車椅子の体験から始めました。子どもたちは、車椅子体験は初めてのなので、車椅子の各部分の名称と車椅子の開き方等、詳しく教えていただきました。そして、車椅子に乗っている人の気持ちを考えて、何かをする時には、声をかけることを忘れないようにと指導していただきました。その後は、3人1組になって、サポーターの方にお手伝いをしてもらいながら、

乗る時の介助者の声のかけ方、そして、段差のある所の進み方を実際に体験しました。子どもたちからは、「車椅子に乗っている時は、段を降りる時が怖かった。介助するのは思っていたより難しかった。車椅子に乗っている人は、こんなに介助する人に頼っているのだな。介助の大変さが分かった。」等の感想が出ました。

次に「つくし君」という高齢者の体験装着用具を身につけて高齢者の行動について体験しました。装着した物は、高音域を聞きづらくした耳栓、老人性白内障による色覚変化とぼやけて見える状態をつくるめがね、加齢に伴って前かがみの姿勢に変わるおもりを入れたリュック、筋力の低下や衰えて関節が動かしづらい肘サポーターや膝サポーター、物がつかみにくい手袋の6点です。この状態で、友達を介助者として、各コーナーで実際に買い物をしたり、新聞を読んだり、階段の上り下りを体験しました。

体験した子どもたちからは、「新聞の字がぼやけて見えにくかった。水を飲む時、ペットボトルやコップがつかみにくかった。買い物では、お金を出す時手がきちんと動かなくて出にくかった。階段を上がり下りする時は、膝が曲がらなくて、上りよりも下りが難しかった。」等の感想が出ました。

子どもたちは、指導してくださった方やサポーターの方のおかげで、高齢者の気持ちを理解し、接し方を学ぶことができました。

児童の感想

5年 保木 瑞季

日高村社会福祉協議会の方のお世話で高齢者疑似体験をしました。お年寄りになると、体の機能が低下するとよく言われますが、どんな状態になるかを、耳栓をしたり、目の病気のメガネをかけたり、体におもりをつけたりして、実際に体験をしました。

最初にしたことは、3人1組になっての車いす体験です。私は、とても緊張しました。それは、自分で運転するのではなく、人に押してもらったため、どこに車いすが行くかわからず、とてもこわかったからです。

次の体験は、つくし君と言って、いろいろな道具を使って、高齢者体験をします。メガネをかけ



て、耳栓をして、体におもりをつけたまま、書写コーナーに行ったり名前や住所を書いたり、水道コーナーに行ったり蛇口をひねったり、ペットボトルの水を飲んだりしました。一番こわかったのは、階段が上がったり下りたりした時です。足が重くて動かないし、曲がらないし、何回もつまずきそうになり大変でした。

高齢者の皆さんは、耳がよく聞こえなかったり、体を自由に動かせなかったり、目がよく見えなかったりするのです。私たちは、高齢者の皆さんの荷物を持つたり、手をとったり、大きな声でゆっくりと話をしたりするなど、ふだんの生活に十分気をつけなければいけないと思いました。



3月 コスモス文庫通信

1月の入館者数
568人

読み聞かせのボランティアサークル「ぶちとまと」によるおはなし会

1月26日(土)、「おはなし会」の様子です。絵本「ねずみなんていないでしょ」やアンパンマン紙芝居などを読んでもらいました。



一般書 2月新刊案内 *一部です

「冷蔵庫のうえの人生」/アリス・カイパース
～忙しい母と娘はメモでやりとりしている。ある時は買い物リストを、ある時は「ごめんなさい」を。冷蔵庫にとめられたメモだけで綴られる物語。最後に残された娘のメモが切ない。

今月は53冊の本が入りました!

「図書館革命」/有川 浩
～メディア良化委員会との闘いに決着はつくのか? 堂上教官との恋の行方は? 見逃せない、シリーズ最終話。

「エビデミック」/川端 裕人
～エビデミックは病気の流行の意味。東京近郊の海辺の町でインフルエンザが流行った。疑問を持った疫学者ケイトは調査を始めるが…。特定できない感染源、増えゆく死者。息詰まるウィルスとの攻防!

「浦島太郎の真相」/鯨 統一郎
～日本の代表的な昔話を題材にした短編8編。奇才の本領発揮、一粒で三度おいしい? 新感覚ミステリー集。

*2月に入荷した本の一覧は「図書館回覧板」をご覧ください。日高村役場と図書館に置いてあります。ご自由にお持ちください。

ブックスタート はじめての絵本



1月24日、子育て支援センターへ朗読ひだかのボランティアさんと家庭教育サポーターの方々と一緒に赤ちゃんへの読み聞かせのお手伝いに行ってきました。

ブックスタートが、赤ちゃんとお母さんが本に親しむきっかけになり、一緒に楽しむこととお互いの絆を深めていけたらいいですね。

一般書 3月入荷予定 *一部です

「私の男」/桜庭 一樹 「約束の地で」/馳 星周
「離れた家」/山沢 晴雄 「果敢」/今野 敏
「いのちのパレード」/恩田 陸 「バチカン奇跡調査官」/藤木 凜
「ベーコン」/井上 荒野 「妖怪変化」/あさの あつこ
「用心棒」/鳥羽 亮
「残虐行為記録保管所」/チャールズ・ストロス
「日本の10大新宗教」/島田 裕巳

『警官の血』 上下巻/佐々木 譲
2008年版「このミステリーがすごい!」で国内編、第1位にランキングされた作品です。終戦後まもない時代に迷宮入りになった事件を追っていた清二は不名誉で不可解な死を遂げる。父の汚名をすすごうと父の跡を継ぎ警官になった民雄もまた事件を追うが及ばず。やはり警官になった和也は事件と祖父と父の死の謎に迫るが…。親・子・孫、3代にわたって受け継がれた警官の血。それぞれの時代背景のもとに描かれる、男たちの生きざま。警察組織の暗部を照射しながら、正義とはなにかを問いかける。

図書館の机から

寒さも少しずつゆるんで、春めいてきました。3月は雛祭り、卒業の季節です。別れは寂しいですが、また4月にはあたらしい出会いがまっています。今年はどうな子どもたちが来てくれるのか楽しみです。さて、3月の展示予定ですが、絵本は「たのしいおでかけ」のテーマで、大人用は「このミステリーがすごい!」でランクインした作品を展示します。お楽しみに。

3月の予定

- 1日 日高読もう会主催講演会
「図書バッグから始まる地域貢献」
～ぐらっとバッグ誕生物語～(谷口静香講師)
13:00～14:00
☺安芸市で注目の先生です。ぜひ、お越しください。
- 8日 おはなしの森(朗読ひだか) 10:00～11:00
- 22日 おはなし会(ぶちとまと) 10:00～11:00

寄贈ありがとうございました!

新刊の絵本をたくさんいただきました!

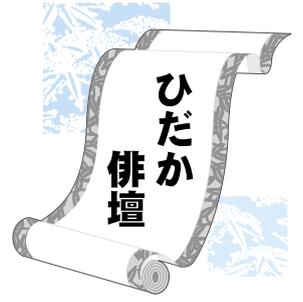
日高村沖名 岡林 久 様
高知市朝倉西町 山崎 洋子 様

図書館利用案内

- 開館時間 午前10時～午後6時
- 休館日 月曜日・祝日・年末年始
- 貸出 ひとり5冊まで、2週間

日高村本郷 192-5 ☎ 20-1533





池野いちび選

○如月のまた見せ呉れしランドセル
如月は陰暦二月の異称で、陽暦の
ほぼ三月に当たる。掲句は、四月
に小学校へ入学するのを待ちかね
ている子どもを詠んだ。

中村 梅子
ちなみに、大きめの服を素直に
入学すは平成十八年、高知県俳
句大会で、当日大会賞の第一位に
入賞した同じ作者の句である。

○時は過ぎ心落ち着き春が来た
寒さは、なお厳しいが、立春（今
年は二月四日）より、ともかく、
春になった。

岩村 さと
掲句の「春が来た」には、この冬
を耐えながら、時が過ぎて、やっ
と、心が落ち着いたという心情
が詠みこまれている。同じ作者の
「悲しさに互てつく夜に忍び泣く」
の句とともに玩味したい。

川瀬 晴恵
日向ぼこ老い先話す老い同志
からからと手ざわりの良き干し大根
せせらぎのしぶきをはじく猫柳
紅椿くるくる廻りながれゆく

北添 正子
門田のぶ子
如月の数え日となる婚儀待つ
如月の心に決めしことひとつ

島田 瞳
赤だして気をとりもどす二月かな
日当たりて霜解け煙るトタン屋根

鎮西 美緒
水ぬるむ池に湯気立つ朝の刻
如月や景色のどこもよく似てる

中山 美根
如月や闇の行火に足を置く
如月や卵を抱く鶏の貌

橋詰登志子
如月の空へ決意の孫送る
風邪声をいたはり合いて長電話

濱田 幸
寒風に土竜おどしは良く廻る
如月や天突く木々の芽も確か

浜田 博子
富士の景惜しみつ曆如月へ
百書を揚げたる梅に日矢届く

森下 花子
丸山を丸く刈られてゆく春野
庭石に座りて午後の春めきし

伊野部哲也
玄関の幅より広く豆を撒く
下座まで臘梅匂ふ雨の午後

柏井 皓子
衣擦れの神官座する春祈禱
誰も居ぬつけしまなる春炬燵

片岡 幸枝
鎌と鋤柄を挿げ替へて春を待つ
問伐に向かふ女の頬かむり

南部記代子
春祈禱畏まり座す三世代
青と赤鬼現れるデイの午後

池野いちび
うしろより風に吹かるる寒雀
背きあふ仕種もみせる番鴛鴦

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○お年玉中をたしかめ

ガッツポーズ

寺田 信子

待ちかねていたお年玉です。
こっそりと中身をのぞいての満足
げな様子がわかります。お年玉を
もらったうれしさ、あげたうれし
さのたのしいお正月です。

○お年玉夫は待てずに持つて行く

山中 芳子

かわいくてたまらない孫へのお
年玉です。ご主人は早くそれを渡
したくて待つていましたが、待ち
きれなくなつてわざわざ孫のとこ
ろまで持つて行ったのです。ご主
人のやさしい人柄がにじみでてい
ます。

○雪だるま孫と作るや橋の上

山中 静江

この冬は雪が少なかつたです
が、それでも、橋の上には、雪だ
るまができるほどの雪が積もつて
いたのでしよう。はしゃいでいる
孫の様子、この句の作者も童心に
かえつたような気分になつて雪だ
るまができていきます。

○年始め家族そろつてゆけむりに

野村 近子

温泉旅館の家族用の貸切り風呂
と思われまます。新年早々、家族全
員での旅行、しかも、みんなで一
緒に湯煙の中でゆっくりと時を過
ごす。楽しい時間です。

○元旦のめでたき今を生きにけり

山本眞知子

元旦は、一月一日の朝のことで
一年の計は元旦にあります。この俳句か
ら、元気でめでたく新年を迎え
たよこび、今年もがんばろうと
いう、意気込みのようなものを感
じます。すばらしい平成二十年の
はじまりです。

興味のある人は、
ぜひご参加ください!!
初心者ももちろん大歓迎。
今回の兼題は、
“初蝶”です。

はい 俳句教室
きょうしつ

日時 平成20年3月10日(月) 13:30~
場所 東部福祉館 (24-5440)
参加費 無料
対象者 村内在住の方
講師 池野いちびさん
(広報ひだかでおなじみの)



親子餅つき大会



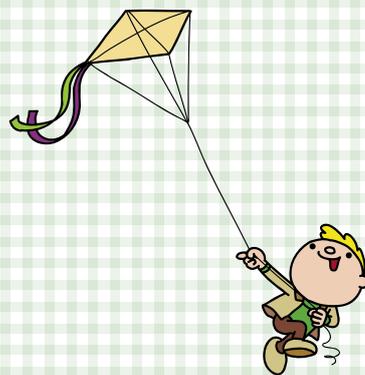
1月20日(日)、東部児童館にて「親子餅つき大会」が行われました。
当日は、あいにくの天気で室内での餅つき大会となりましたが、児童民生委員さんや地域の方にお手伝いをしてもらいながら楽しくお餅をつくことができました。みんなで作ったお餅はとてもおいしかったです。

東部児童館



1月19日(土)、ポリ袋を使って作る凧を東部児童館で作りました。
初めに各自が好きな色のポリ袋を選び、型を取り、絵を書き、竹ひごを取り付け、凧ひもを結んで出来上がりです。できあがった凧は児童館の前のグラウンドで上げました。子どもたちが、思い思いに描いた色とりどりの凧は、青空いっぱい広がっていました。

凧上げ大会



Village Now

日高村の人口

1月末現在
(前月比)
世帯数 2,469 (+4)
人口 6,009人(+6)
男 2,851人(+6)
女 3,158人(±0)

日高村の交通事故発生状況

1月分(1月)
人身事故 6件(6件)
死者 0名(0名)
傷者 6名(6名)

デシーナ日記

今回はお休みです。
来月をお楽しみに♡