



ふれ愛  
ネットワーク

No.479

広 報

2008年11月1日発行

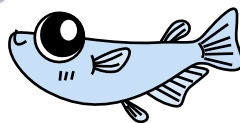
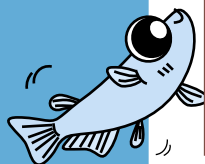
2008  
(平成20年)

11月号  
(霜月)

だ

ひ

か



梨



彼岸花



コスモス

季節はずれの梨の花も入って 秋・本番!!

今月の主な内容



●Village Topics ..... 2



●Information..... 3  
-くらしの情報-



●学校だより .....11  
-日下小学校-



●コスモス文庫通信 .....12



●ひだか俳壇・俳句教室コスモス ...13



●Village Now .....14



## 死亡叙勲伝達式



十河副知事から叙勲の伝達を受ける長男・昭文氏（左）

平成20年9月17日、高知県庁第一応接室において、元日高村消防団団長 故柏井英昭氏（H20・7・29逝去）に死亡叙勲（瑞宝双光章）が授与されました。

故人は昭和21年2月10日の日下村警防団員（現在の日高村消防団団員の前身）拝命以来、43年余の永きにわたり郷土愛と義勇精神の下、住民の生命と財産を守るため活躍されました。また、極めて円満な人柄の持ち主であり、地域住民からの信望も非常に厚く、民生児童委員や農協理事を歴任するなど村内外でご活躍されました。

故人のこれまでのご功績に敬意を表しますと共に、心よりご冥福を申し上げます。

## 寄贈御礼

元日高村消防団長 故柏井英昭様のご遺族よりテント一張りを消防団に寄贈していただきました。ありがとうございました。

## 交通事故防止

9月28日(日)、秋の交通安全運動期間に合わせ安全協会・交通安全指導員・日高駐在所の総勢13名が村内にあるカーブミラーの清掃を行いました。この行事は交通事故防止を願い、春と秋の期間中に実施しているもので、今回は沖名戸梶・能津鴨地の南北の道を中心に言い、汚れたミラーをきれいに清掃しました。途中カーブミラー周辺に草木が絡まり見えにくくなっている場所では、なた等を使用して整理を行うなど利用者により気持ちよく、見えやすくなるの気持ちを込めて清掃を行いました。

これからは朝夕涼しくなり、ウォーキングなど行いやすい季節となりますが、一方では日没も早まり交通事故が起こる可能性が高まってきます。車を利用される方は早めのライト点灯を、歩行者の方は目立つ服装や反射材を着用するなど、交通事故防止を心掛けましょう。

つきましては、交通事故防止に役立っていただく**反射タスキ**（先着順50本限定）を配布します。ご希望の方は総務課まで取りにおいでください。





お知らせ

## 「木造住宅耐震改修工事」などの訪問による営業を受けた場合の注意点について

日高村は、昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅で、その耐震化を図る方に対し、耐震診断、耐震改修設計、及び耐震改修工事について補助金等で助成をしています。

この助成事業は、高知県に在住または在勤で高知県に「高知県木造住宅耐震診断士」として登録されている建築士とその診断士が所属する事業者（設計事務所や工務店・以降「登録事業者」という）が行う診断、設計、工事を対象に行っています。

（その他の建築士や事業者が行う診断や設計、工事は助成事業の対象になりませんのでご注意ください。）

場合によっては、登録事業者が営業の一環で皆様を訪問することがあるかも知れませんが、そのときは以下のことにご注意ください。

1. 県や日高村が、住宅の耐震改修設計や工事について、特定の業者に戸別訪問により勧誘することを直接依頼したりすること

2. もし、訪問による営業を受け、疑問に感じられる場合は、以下のいずれかにお問い合わせください。なお、休日や受付時間外の場合は、その場でお話を進めずに、後日お問い合わせいただいてから再度業者と連絡を取ることをお勧めします。

は決してありません。訪問による営業活動はあくまでも業者の自発的な行為です。

### ◆ 問い合わせ先

#### 受付時間

土日祝日を除く午前8時30分～午後5時30分  
 (③住宅相談センターのみ午前9時～午後4時30分)

#### ① 日高村役場総務課

☎ 0889-24-5113

#### ② 高知県住宅課 震災対策担当

☎ 088-823-9856

#### ③ 住宅耐震相談センター

☎ 088-825-1240

## もし、夜間や休日などの診療時間外に、子どもの具合が悪くなった場合には

1. 「こうちこども救急ダイヤル」による医療相談をご利用ください。  
 ベテラン看護師による小児医療相談を実施しています。

☎ #8000 又は (088) 873-3090

(相談時間帯：土、日、祝日、年末年始の午後8時から午前1時まで)

2. 診療が必要と思われる場合は、「かかりつけ医」やお近くの医療機関に、電話連絡のうえ受診するかまたは下記の「高知市急患センター」を受診してください。

3. 高知市急患センターやお近くに受診できる医療機関がない場合は、「高知県救急医療情報センター」に電話連絡をお願いします。小児科医のいる当番病院など受診可能な医療機関を紹介いたします。

☎ (088) 825-1299

(24時間365日対応)



高知市平日夜間小児急患センター ☎ (088) 875-5719 高知市鷹匠町2丁目1番36号	月曜～金曜日	● 診療時間 ● 午後8時～午後11時まで
	毎週土曜日	● 診療時間 ● 午後8時～日曜日午後8時まで
高知市休日夜間急患センター ☎ (088) 875-5719 高知市鷹匠町2丁目1番36	日曜・祝日 年末年始	● 診療時間 ● 午前9時～午前12時 (概ね内科) 午後1時～午後5時 (小児科) 午後6時～午後10時 (小児科)

Information

くらしの  
情報

総務課

24-5113

住民課

24-5111

建設課

24-5114

教育委員会

24-5115

議会事務局

24-7777

産業環境課

24-4647

健康福祉課

24-5197

24-5112

保健センター

24-7851

東部福祉館

24-5440

東部児童館

24-5604

能津出張所

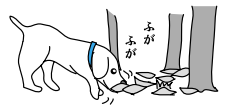
24-5141

土地改良区

24-5202

開発公社

24-5331



# 秋の火災予防運動が始まります

これからの季節は、空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、また、一旦火災が発生すると急速に延焼拡大し、大規模火災になる危険性が高くなります。毎年この時期に改めて、住民の皆様が「火の用心」に対する関心をもつていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に、11月9日(日)を「119番の日」と定め、11月15日(土)までの1週間、「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」の防火標語のもと全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

仁淀消防管内では、平成20年1月～8月までの間に、建物火災6件、林野火災2件、その他火災2件と合計10件の火災が発生しています。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ▲ 3つの習慣・4つの対策 ▼

☆寝たばこは、絶対しない。

(毎年たばこは出火原因の上位を占めています。たばこの投げ捨て、消し忘れ、寝たばこ等は、絶対に止めましょう。)

☆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

(寒さとともにストーブなどの暖房器具を使い始めますが、使用前には必ず点検整備を行い正しい使い方を使用しましょう。)

☆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

(食生活の変化に伴い、冷凍食品の普及とともに、住宅火災の原因でコンロ火災(天ぷら油等)によるものが年々増加しています。天ぷらを揚げる温度は180度、この温度に達する時間は約5分、天ぷら油が自然発火する温度は約360度、その温度に達する時間が約15分～20分。コンロ使用中にその場を離れる場合は必ず火を消してから離れるようにしましょう。)



☆逃げ遅れを防ぐために、**住宅用防災(火災)警報器を設置する。**

(既存住宅についても平成23年6月1日までの設置が義務付けられました。)

☆寝具や衣類に**防災製品**を使用することにより、火災の延焼拡大を防ぐ。

☆火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等を設置する。**

(火災を未然に防ぐため、安全暖房器具・調理器具や、燃えにくいカーテンなどの防災物品及び寝具などの防災製品の使用も有効です。)

☆お年寄りや**身体の不自由な人を守るために、近所での協力体制をつくる。**

(放火を除く、建物火災による死者の大半が高齢者、乳幼児等で占められています。お年寄りや子どもたちのような災害弱者は、1階のすぐ戸外に避難できる場所に寝室をとり、整理整頓にも注意しましょう。)

### ※普通救命講習 受講者随時受付中

(毎月第2日曜日実施)

火事・救急は	119番
火災等問い合わせは	☎ 088(893)3800
仁淀消防組合消防署	☎ 088(893)3221
吾北分署	☎ 088(867)2812
日高分署	☎ 0889(24)5411

## 日高村文化推進協議会からのお知らせ



### 《一絃琴わくら和遊紅会》

雅な伝統楽器の一絃琴は、巾約10cm、長さ1m余りの桐の板に1本の絹糸を張った小琴。私たちは、この伝統楽器を絶やさぬように、ささやかな活動をしています。

講師 松本遊紅

会場 橋詰 信宅

日時 毎月第2、4土曜日

13時～16時

会費 月4,000円

内容 一絃琴の古曲から

童謡、唱歌の演奏

連絡先 松本

☎088-843-6675、

☎090-4783-4203

優しい音色は、気持ちを落ち着かせてくれます。

いつでも入門お待ちしております。



# 2008年度 [第39回]

# 村 展

と き 11月29日(土)、30日(日)、12月1日(月)  
じかん 9時～17時 (1日は正午まで)  
ところ 日下小学校体育館

## 作品募集!!

### 一般の部

#### 出品規定

- ・日高村住民及び本村に関係のある方
- ・作品は無審査とする
- ・作品搬入 28日(金)9時～17時 日下小学校体育館へ  
29日(土)8時～9時



※28日までに搬入希望の方は教育委員会へ  
※29日に搬入希望の方は、展示スペースの都合上27日までに教育委員会に連絡してください。

- ・作品搬出 12月1日(月)13時～17時

### 絵画の部

1人4点まで  
作品の大きさは自由、  
展示できる額縁をつけること

### 書道の部

1人3点まで  
表装を原則とする  
枠張り、額入り又は台紙をつけること

### 写真の部

1人3点まで  
搬入については事務局  
に相談してください

### 手芸の部

### 生花の部

### 工芸の部

### 彫塑の部

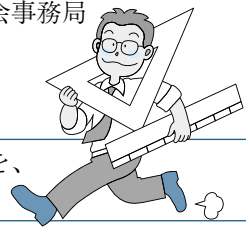
1人5点まで  
1人2点まで  
1人3点まで  
1人1点  
1人5点まで  
・村内の保育園児、小中学校児童生徒の作品を展示します。  
多数の方のご出品・ご来場をお待ちしております。

主催 日高村文化推進協議会 日高村教育委員会  
問い合わせ先 日高村教育委員会 ☎2415115

## 平成21年度高知県公立学校臨時教員の募集について

### 常勤講師（期限附講師）・非常勤講師（時間講師）の募集

職務内容	○常勤講師は、公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休等の補充教員として勤務します。 ○非常勤講師は、小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間だけ勤務します。
雇用期間	○常勤講師は、産休・育休・病休等の補充の期間（最長約1年間） ○非常勤講師は、最長約1年間、週当たり数時間から十数時間
資格	教員免許状（臨時免許状を含む）を有する者
待遇	公立学校職員の給与に関する条例に準じて支給します。 ○常勤講師の場合 大学新卒（22歳）で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり ○非常勤講師の場合 時給約3千円
願書・募集要項の配布場所	高知県教育委員会事務局教育政策課、東部教育事務所・中部教育事務所・西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所及び市町村（学校組合）教育委員会事務局 なお、高知県教育委員会事務局教育政策課の下記のホームページから、 志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。 <a href="http://www.kochinet.ed.jp/seisaku/">http://www.kochinet.ed.jp/seisaku/</a>
応募方法	募集要項の「応募の手続」に従って、志願書、志願者調査表及び申告書等を、 高知県教育委員会事務局教育政策課に提出してください。
提出期間	平成21年度4月初旬の採用を希望される場合は、平成20年10月3日から平成21年3月13日までの間に 出願してください。 なお、年度途中の採用については、平成21年3月16日以降においても出願を受け付けます。
[問い合わせ先] 高知県教育委員会事務局教育政策課 人事企画担当 武田、井手、岡田 ☎ 088(821)4568 住所：〒780-8570 高知市丸ノ内1-7-52	





## \* 日高村肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内 \*

- \* 高齢者にとって、肺炎は大変怖い病気の一つです。肺炎球菌は肺炎を引き起こす細菌の一種で、高齢者の肺炎では最も多い原因だと言われています。
- \* 日高村では、高齢者の肺炎を予防するための肺炎球菌ワクチンの予防接種を、より多くの方に受けていただき、健康で過ごせるように、予防接種料金の一部を助成します。なお、この予防接種は生涯に1回限りです。



### 【助成制度の内容】

#### ● 対象者

- ① 日高村に住民票を有する65歳以上の方
- ② 十分な意思確認ができ、予防接種を希望する方  
(脾臓摘出などで、脾機能不全のある方は、対象外になります。)

#### ● 接種方法 申請方式

- ① 日高村役場又は保健センターに助成交付金申請書(誓約書)がありますので、本人又は代理の方が来所し、申請手続きを行ってください。(印鑑が必要です)
- ② 申請が受理されると、助成券と予診票を交付します。
- ③ 申請された方は、医療機関に必ず予約をして助成券と予診票を持って、予防接種を受けに行ってください。

#### ● 助成金 2,000円 (一人1回のみ)

- \* 自己負担金額は、接種料金から2,000円を差し引いた金額になります。  
(医療機関によって接種料金は異なります。5,000円台~8,000円台)
- \* 生活保護受給者の方は全額助成となります。

#### ● 接種期間 通年

- \* インフルエンザ予防接種と併用すると効果がありますので、健康状態の良いときに受けてください。  
(不活化ワクチンのため、1週間は接種間隔をあげる必要があります。)

#### ● 接種回数 生涯1回

- \* 2度の接種はアレルギー反応が出る恐れがあるため、現在、日本では一生に1回のみです。
- \* 効果は5年くらい持続します。

#### ● 接種指定医療機関 (平成20年10月現在)

医療機関名称	所在地	電話番号
日高クリニック	高岡郡日高村本郷瀧ノ前7	0889-24-7785
さくら病院	吾川郡いの町鹿敷162	088-893-5111
柳瀬病院	吾川郡いの町本村892	088-897-0311
関田病院	吾川郡いの町3864-1	088-893-0047
仁淀病院	吾川郡いの町1369	088-893-1551
森木病院	吾川郡いの町3674	088-893-0014
田村外科	吾川郡いの町波川	088-893-5712
山内内科	吾川郡いの町枝川1247-11	088-893-3111
天王診療所	吾川郡いの町天王北3丁目4-1	088-891-6678
高北病院	高岡郡佐川町1687	0889-22-1166
前田病院	高岡郡越知町2133	0889-26-1175
国立高知病院	高知市朝倉西1丁目2番25号	088-844-3111

- \* 現在の所、他の医療機関では接種することができません。
- \* 予防接種を希望される方は、必ず事前の予約が必要です。

### 【問い合わせ先】

高岡郡日高村沖名23番地

日高村保健センター ☎ 24-7851

### 問い合わせ先

中央西福祉保健所 (健康障害課)  
〒789-11201

高岡郡佐川町甲124314

FAX 2219031

#### ● 応募資格

全面禁煙：敷地内または施設内を禁煙にしている(★★★)  
完全分煙：禁煙席と喫煙席が完全に分離している(★★)  
分煙：禁煙席と喫煙席を分けている(★)

#### ● 応募内容

施設内禁煙・分煙対策に積極的に取り組んでいる施設は実態確認後、標記ステッカーを配布します。  
受動喫煙防止対策を実施している施設を高知県のホームページで公開します。

#### ● 応募期限

11月30日(日)

#### ● 応募対象

飲食店、事務所、集会所、体育・文化施設、病院など

県では、高知県健康増進計画「よさこい健康プラン21」に基づき、たばこ対策を重点的に取り組むため、「空気もおいしい!」認定事業として禁煙・分煙に取り組まれている施設や事業者からの応募を募集しています。

## 「空気もおいしい!」 認定事業



NO SMOKING

### 認定施設募集中



# 気をつけたい！ インフルエンザ

冬になると空気が乾燥し、インフルエンザの流行が始まります。  
毎年100万人前後がかかっている感染症です。  
正しい知識を身につけ、日頃から予防を心がけましょう。

## 予防のポイント

### 抵抗力をつける

- 十分に睡眠をとる
- バランスのよい食事をとる
- 適度に運動し、厚着しすぎない

### 感染経路を断つ

- 人ごみを避ける
- 外出時はマスクをする
- 適度な湿度（50～60％）を保つ
- うがい、手洗いを忘れずにする

### 免疫をつける

- 予防接種を受ける  
100％予防することはできませんが、重症化と死亡者数を減らすことがわかっています。

## インフルエンザ対策について Q & A

### Q1 インフルエンザと普通のかぜは どう違うのですか？



普通のかぜとインフルエンザを混同していませんか。普通のかぜの症状は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみやせきなどが中心で、全身症状はあまりみられません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはほとんどありません。一方、インフルエンザの場合は39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が強く、あわせて普通のかぜと同様の、のどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあるのもインフルエンザの特徴です。また、インフルエンザは、基本的に流行性疾患であり、一旦流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという点でも普通のかぜとは異なります。

### Q2 インフルエンザにかからないためには どうすればよいのですか？

- ①インフルエンザは、インフルエンザにかかった人のせきなど空気中に拡散されたウイルスを鼻腔や気管など気道に吸入することによって感染します。インフルエンザが流行してきたら、人込みは避けましょう。
- ②空気が乾燥すると、インフルエンザに罹患しやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。
- ③日ごろからバランスよく栄養をとることも大切です。帰宅時の手洗い、うがいはかぜの予防と併せておすすめします。

### Q3 インフルエンザにかかったら どうすればよいのですか？

- ①単なるかぜだと軽く考えずに、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ②安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。
- ③空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなりますので、部屋の湿度を保ちましょう。
- ④水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので結構です。

## 予防接種を 受けていますか？

\*接種対象年齢を過ぎないように  
早めに受けましょう。

### ●二種混合予防接種

対象年齢

11歳以上13歳未満

### 平成7年12月生まれの方

\*13歳になる日の前々日までに受けてください。

(例) 平成7年12月10日生まれ

平成20年12月8日までに受ける

### ●麻しん風しん混合予防接種（1期）

対象年齢

1歳以上2歳未満

### 平成18年12月生まれの方

\*2歳になる日の前々日までに受けてください。

(例) 平成18年12月10日生まれ

平成20年12月8日までに受ける

### ●BCG予防接種

対象年齢

6か月未満

\*6か月になる日の前々日までに受けてください。

\*病院受診される時は、予防票を持参してください。

\*定期予防接種の予防票は対象年齢の約1か月前に個別通知をしています。

\*転入された方、予防票をお持ちでない方は左記までご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

日高村保健センター

088912417851



## 福祉バスをご利用ください

運行日 毎週月曜日（祝日の場合も運行）

対象 65歳以上の高齢者・障がいをもたれている方・  
幼児とその保護者

料金 無料

問い合わせ先 日高村役場総務課 ☎ 24-5113

## ゴミを燃やさないで

家庭のゴミは分別して指定された日に  
収集場所へ出してください

ゴミの野外焼却（野焼き）は一部の例外を  
除いて、法律で禁止されています。

ゴミを燃やすと、悪臭や煙による近隣住民  
とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類な  
どの有害物質を発生させ、健康への影響も心  
配されます。

21世紀の子どものためにも家庭ゴミを  
野外焼却することはやめましょう。

問い合わせ先

中央西福祉保健所 環境課  
☎ 088912211286  
日高村役場 産業環境課  
☎ 2414647

## 来春採用の自衛官を 募集しております

募集種目	受験資格（年齢）	試験予定日
2等陸・海・空士 （男子）	（平成21年4月1日現在） 18歳以上 27歳未満の男子	12月4日（木）

※受付・試験内容等は下記までお問い合わせください。  
自衛隊須崎地域事務所 ☎ 0889-42-7186

## 県営住宅入居者募集

今回日高村内で募集を行う団地は、日高団地（1戸）、日高東団地（1戸）の2団地です。

申込み方法や入居申込資格など、詳しくは「募集案内」でご確認ください。

- 募集案内配布 11月1日（土）～14日（金）
- 配布場所 日高村建設課、県庁1階募集要項コーナー、高知県住宅供給公社、高知県ふくし交流プラザ、高知市内の各市民会館及び奈半利町・香南市・南国市・本山町・いの町・土佐市の各市町村役場
- 申込受付期間 11月8日（土）～14日（金）  
郵送の場合：11/8～11/14の郵便局の消印があるものが有効  
持参の場合：受付期間の土・日を除く午前8時30分～午後5時15分（午後0時15分～午後1時休憩）
- 申込書提出及び送付・問い合わせ先  
高知市九反田4番10-401号（トップワン四国4階）  
高知県住宅供給公社 ☎ 088-883-0344

### ● 募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等	備考
日高	1	R1-8	6、6、4.5、4.5DK、風呂	家賃、階数、入居資格等詳細は「募集案内」でご確認ください。
日高東	1	103	6、6、6、5DK、風呂	

## 11月の行政相談

日時 11月21日（金） 13時～15時  
場所 日高村社会福祉センター

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について、住民の皆さまからの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをいたします。

### ① 国の仕事

### ② JR・NTT等の特殊法人の仕事

### ③ 県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

お気軽にご相談ください。

● 人権擁護委員さんによる人権相談所も同時にまいります。

## 健康テレホンサービスのご案内

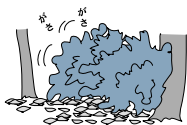
高知保険医協会は県下の医師・歯科医師約600名で構成された団体です。左記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は

088-832-5266です。

- 11月
- 月曜日 よりよく食べるはよりよく生きる⑦
  - 火曜日 保険がきかない患者の窓口負担
  - 水曜日 過呼吸症候群
  - 木曜日 インフルエンザの予防接種
  - 金曜日 うおの目
  - 土・日 最近の傷の処置

※日曜日、祝日は前日と同じテーマが流れます。

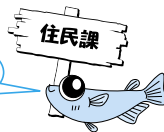




◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。  
 ◎国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。  
 国民年金保険料の納付負担能力があるにもかかわらず納付しない人に対しては、財産の差し押さえを行うこともあります。

## 一国民年金一

お問い合わせは 24-5111



## 11月は「ねんきん月間」です

社会保険庁では毎年11月6日～12日を「年金週間」と定め、皆さんに年金制度について正しく理解していただけるよう広報を行っています。

「ねんきん月間」は、国民の一人一人が、年金を身近で大切なものとして考え、公的年金制度の意義や役割を正しく認識し、年金行政についての理解と信頼を深めていただくことにより、一人一人に年金制度への参画意識を持っていただくことを目的としています。年金加入記録の提供や年金相談等のサービス提供の充実を図るとともに国民の年金権を確保するために公的年金制度の加入意義や保険料の納付義務について理解を求め、国民年金保険料の収納対策を推進するものです。

公的年金制度は「世代と世代の支えあい」で成り立っています。本人の納めた保険料分だけでは、とても現在の受給者の年金額をまかないきれません。（高知県の現在の老齢基礎年金だけで受給権者数は約19万人、年金額は約1,200億円）年金は、現役世代の納める保険料が今の高齢者を支え、いずれは現役世代も今の子どもたちの世代に支えてもらうこととなります。

この機会に、年金を身近で大切なものとして、見直してみませんか。

## あなたも国民年金の額を増やしませんか？

### ●付加年金

年金額を手軽に増やしたい方には、付加年金があります。

付加年金は定額保険料（14,410円）に加え、付加保険料（400円）を納めることにより、将来の年金額に付加年金が加算される制度です。受給額は200円×付加保険料納付月数で計算します。たとえば、10年間（120月）付加保険料48,000円を納めると、基礎年金額に、付加年金額24,000円が加算され終身の年金が受け取れ、大変お得になっています。なお、付加年金は物価スライドがありません。

加入できるのは、第一号被保険者のみで、第三号被保険者は加入できません。また、第一号被保険者でも国民年金基金加入者は加入できません。加入と辞退は申し出により可能です。定額保険料と合わせて納めることが条件となっています。

### ●任意加入制度

任意加入は、60歳までに25年の受給資格期間を満たさない方や、受給資格期間は満たして



いるが、未納期間があるため老齢基礎年金が満額にならない方が、申し出ることにより60歳以降も引き続き、最高65歳まで国民年金に任意で加入できる制度です。ただし、480月以上は納めることができません。

なお、昭和40年4月1日以前生まれの方は、65歳までに受給資格期間を満たせなかった場合、70歳まで任意加入することができます。

### ●国民年金基金制度

国民年金を納めている第一号被保険者が任意で加入することができ、公的な年金制度です。サラリーマン等の第二号被保険者との年金額の差を解消するために平成3年に創設されました。自分の収入に合わせて設計でき、将来受け取る年金を増やすことができます。お問い合わせは高知県国民年金基金（☎088-885-2525）へどうぞ。

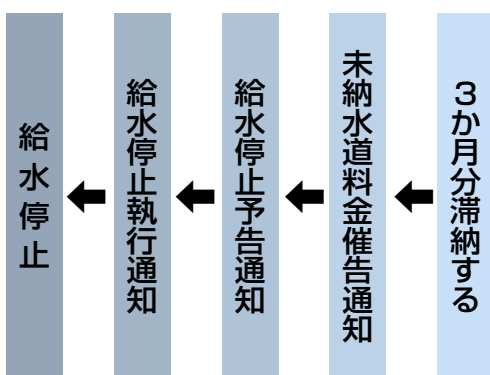
※いずれの制度でも全額所得税の控除対象となります。



## 建設課水道係 からのお知らせ

平成19年度より、水道料金を3か月分滞納すると、日高村給水条例第40条及び、日高村水道料金未納者に対する停水処分取扱要項第3条に規定される事務を実施しています。

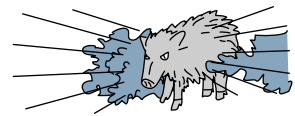
### 給水停止までの事務の流れ



○納付書払いの方は、納付期限内にお支払いをお願いします。  
 ○口座引落の方は、月末が引き落とし日になっております。前日までに残高の確認をお願いします。

### 問い合わせ先

役場建設課 ☎24-51114



## 最低賃金改正のお知らせ

平成20年10月26日から高知県最低賃金は、

**1時間630円**です。

### 問い合わせ先

高知労働局賃金室

☎ 088-1885-16024

高知労働基準監督署

☎ 088-1885-16031

## 法務局くらしの相談所

### 日時

平成20年11月30日(日)  
10時～15時まで  
(予約不要)

### 相談内容

登記・供託・戸籍・国籍・  
人権擁護等に関する相談

### 開設場所

ひろめ市場内「よさこい広場」  
高知市追手筋2-3-1

### 問い合わせ先

高知地方法務局総務課

☎ 088-1822-13331

## 無料調停相談会

### 目的

#### 家事問題

離婚・財産分与・  
子どもの親権・相続・  
扶養等

#### 民事問題

交通事故・金銭貸借・  
土地・建物・  
公害等

いろいろな悩み事を、手軽に、早く、安く解決できる  
調停制度を活用する方法について相談に応じます。

### 日時

平成20年11月20日(木) 9時30分～16時30分

### 場所

高知市九反田2-1  
高知市文化プラザかるぽーと2F小ホール

### 相談担当者

民事・家事調停委員15人  
(弁護士調停委員4人含む)

### 主催

高知調停協会

### 後援

高知地方裁判所・高知家庭裁判所  
高知調停協会連合会事務局

### 問い合わせ先

(高知家庭裁判所内)  
月、水、金の9時～16時まで  
直通 ☎ 088-1872-17884

## 犯罪被害者週間

実施期間：平成20年11月25日(火)～12月1日(月)

犯罪被害者等への理解を深めるための啓発事業を集中的  
に実施する週間です。

### 講演会

日時：11月26日(水) 14：00～

場所：「高知会館」2F 白鳳の間 高知市本町5-6-42

演題：《少年犯罪被害者の現状と必要な支援》

講師：NPO法人ひょうご被害者支援センター

高松由美子氏

### 専門家による無料相談

弁護士と臨床心理士による無料相談をおこないます。

(要予約)

日時：11月27日(木) 法律相談 10：00～16：00まで

悩み相談 13：00～17：00まで

ご相談をご希望の方は11月25日までに電話でご予約  
ください。

予約と問い合わせ先：NPO法人高知被害者支援センター

☎ 088-854-7511

## 全国一斉

## 「女性の人権ホットライン」 強化週間

### 実施期間

平成20年11月17日(月)～  
23日(日)までの7日間

### 時間

8：30～19：00まで  
ただし、土曜日・日曜日は  
10：00～17：00まで

### 開設場所

高知地方法務局人権擁護課  
高知市小津町4-30  
☎ 0570-070-810

※PHS・IP電話からは接続できません。

### 取扱内容

ドメスティック・バイオレンス、セク  
シャルハラスメント、ストーカー  
離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性  
をめぐる人権問題

相談は無料、秘密は厳守します。



# 学校 だより

日下小学校



本校では、1年生で「竹馬」、2年生で「マスト登り」、3年生で「ドラム伍乗り(写真)」、4年生で「一輪車乗り(写真)」、5年生で「自転車のリム回し」、6年生で「二人三脚縄跳び」の伝統種目があります。

6年生になればこれらの種目を全員がこなせるわけで、他校にはあまりないユニークな伝統といえるでしょう。

毎日の「朝のランニング」の時等にも、運動会に向けてこれらの種目の練習をしている姿をよく見かけました。

## 1 大うんどうかい

10月4日(土)、天気にも恵まれ、子どもたちが心待ちにしていた大運動会を予定通り行いました。

朝6時には、応援の場所取りのために保護者がたくさん並ばれるなど、地域の一大イベントの感がありました。



応援合戦(写真)と並んで大きな見せ場の一つであるのが「表現」です。

今年は低学年が「崖の上のポニョ(写真)」。(今年流行のダンスで、元気で可愛い姿を見せてくれました。)

中学年が「ドリームズ カム トゥルー」。(キラキラ輝く演出の中、楽しく弾んだ踊りを見せてくれました。)

そして高学年は「ソーラン節(写真)」。(力強く、堂々とした演技でアンコールがかかりました。)

練習で多くの時間をかけたことで、子どもたちもきつと思いつに残る表現活動となったことでしょう。

大運動会のような大きな学校行事を経験する度に、子どもたちはよりたくましく成長するものです。

今年の運動会を見てもそういう姿を確認できました。

また、競技や演技の際に多くの拍手や声援をいただいたり、さらに、後かたづけまで手伝って頂いたり、保護者や地域の皆さんの温かさに感謝しています。

この紙面を通して、厚くお礼申し上げます。



12月 は 能 津 小 学 校 で す



# 11月コスモス文庫通信

9月の入館者数  
**831人**

## 11月の予定

- 8日(土) おはなしの森 (朗読ひだか) 10:00～11:00
- 15日(土) 民話と紙しばいのへや (パラソル) 14:00～16:00
- 22日(土) おはなし会 (ぶちとまと) 10:00～11:00

## スタンプラリー参加ありがとう

春休みに引き続き、夏休みもスタンプラリーを実施。読もう会の会員さんが作ってくれたたくさんのかわいいスタンプと台紙は大人気で、今回は85人の参加がありました。「おすすめ本」の紹介と終了後のカードは閲覧室に展示しています。



## 11月入荷予定 ※変更の場合あり

- 「少しだけ欠けた月」 重松清 / 「テンベスト」 池永永一
- 「声を聴かせて」 朝比奈あすか / 「凍河」 五木寛之
- 「オール ミッション2」 山田悠介
- 「恋のかげら」 唯川恵他 / 「脳を活かす仕事術」 茂木健一郎
- 「間違いだらけのエコ生活」 武田邦彦 ほか

## 一般書ピックアップ

【13番目の物語】 / ダイアン・セッターフィールド  
高名な女流作家、ヴァイダ・ウィンターの伝記を書くため彼女の屋敷に住み込むことになったマーガレット。俗世から隔絶された世界で作家の驚くべき過去の「物語」にのめり込んでいく日々、同時にそれは自身の心の傷と向き合う長い旅路でもあった…  
誰にでも自分の物語がある。それが他の誰かの魂に響いたとき、また新たな物語が始まる。

## ◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時～午後6時
  - 休館日 月曜日・祝日・年末年始
  - 貸出 ひとり5冊まで、2週間
- 日高村本郷192 ☎ 20-1533



## 10月新刊案内 \*一部です

### 一般書

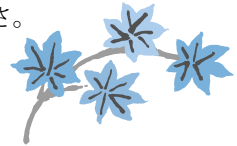
- ★きのうの世界 / 恩田陸  
一年前に失踪したはずの男が死体で発見された。著者自ら「集大成」と位置付ける最新作。
- ★訣別の森 / 末浦広海  
第54回江戸川乱歩賞受賞作。ドクターヘリの機長が巻き込まれていく恐るべき計画とは…
- ★父の戦地 / 北原亜以子  
家具職人の父がビルマから送った絵葉書。戦地からの家族への想い。
- ★アクロス・ザ・ユニバース / 林檎をめぐる物語  
作家、ミュージシャンなど12人がそれぞれのビートルズ感をつづる。アルバムを聴きたくなること必至。
- ★世界はいっしょにまわってる / 池上彰 監修  
歴史上のこんな事あんな事、同じ年にあったとは！日本史と世界史を横軸でとらえる面白さ。

### 児童書

あたしもすっごい魔女になるんだ！

ミッシェル・ヴァン・ゼブラン

- あひるさんのぼうし 神沢 利子
- うさこちゃんのさがしもの ディック・ブルーナ
- ジェイミー・オルークとおばけいも トミー・デ・パオラ
- ジェイミー・オルークとなぞのプーカ トミー・デ・パオラ
- トム トミー・デ・パオラ
- ババールのどろぼうをさがせ ロラン・ド・ブリュノフ
- ババールのたんじょうパーティー ロラン・ド・ブリュノフ
- まあちゃんのすてきなエプロン たかどの ほうこ
- 三つのオレンジ 剣持 弘子
- よみたいききたいむかしばなし 中川 李枝子
- おばけのジョージーのハロウィーン ロバート・ブライト
- おさるのジョージシリーズ (大型本) H・A・レイ



## 編集後記

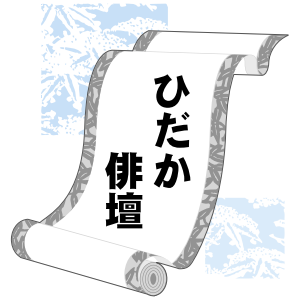
### 新しい図書館バッグができました！

日高村出身のくさか里樹さんデザインの「にんじゃもへい」がかわいいブルーの手提げ図書館バッグ。たくさん本が入り好評です。



### 臨時休館のお知らせ

11月29日(土) 30日(日) は研修のため臨時休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



池野いちび選

○灯火親し畳に開く広辞苑

秋の燈は、春の燈の明るく艶な感じに  
対してなつかしく、落ちついた静かな  
感じである。

浜田 博子

この秋の燈火のもとで、読書に団欒  
に親しむことを、**「灯火親し」と**いう。  
掲句は、畳の上に、ずっしりと重い  
広辞苑をひろげる秋の夜長の吟。

○早朝に裏山で聞く秋の声

立秋の頃になると、残暑の中にも、  
朝夕は涼しくなるとともに、雨風や  
物の音がしみじみと心を打つよう  
なる。掲句は、さわやかな早朝の里  
山で、忍び寄る秋を感じての作。  
**「秋の声」と**いうのは、心に感ずる音、  
すなわち秋の気配といったものである。

南部記代子

夜振り火の火の粉を追うてゐる火の粉  
向き変はり殿となる稲雀

中村 梅子

新米を供へて偲ぶ忌日かな  
渡り鳥今日はどこまで帰るやら

橋詰登志子

濱田 幸

秋の声木々の梢を渡り行く  
我が顔を颯ぶり秋風通り行く

伊野部哲也  
拾ふたび手をこぼれ落つ木の实かな  
秋霖や雲水の履く藁ざうり

岩村 さと

過ぎし日々自分を責めて秋の声  
秋の夜は人恋しくて文を書く

北添 正子

くずの花谷を渡りてむかうまで  
女郎花添木に固くむすび付け

鎮西 美緒

叩くほどわらひこぼるる胡麻の音  
ちらり来て早帰る娘よ秋の暮

片岡 幸枝

祈する運動会の関の聲  
稲架立てて一寛ぎの山日和

柏井 皓子

全身で秋の声聴く展望所  
案山子立つ山並遥かなる棚田

門田のぶ子

コスモスの庭を残して越されけり  
役終へし案山子二つを抱き戻る

川瀬 晴恵

秋うらら父に似て来し孫の聲  
気になりし手紙は出さず秋の来ぬ

中山 美根

親ゆびの爪は残して栗を剥く  
色褪せるのれんを揺らす秋の聲

駒木 基克

秋声や海近ければ海に落つ  
あかときの稲の雫や秋の聲

池野いちび

鷹渡る三角点のその真上  
鷹柱組みはじめたる山の端

### 俳句教室

## コスモス

寸評 いちび

○子をはらむ

まむしとらへて足すくむ

寺田信子

蝮は毒蛇で、これに噛まれたら大  
変です。作者は、誰かがまむしをと  
らえるところへ、ぼっか行きあわ  
せて、それを見てしまったのです。  
そのまむしの腹から、何びきかの子  
が出てきたとのことです。

○朝夕に

秋のけはいを感じけり

山中芳子

真夏日が続いた今年の夏でした  
が、それでも秋の彼岸が近づいた頃  
には、朝夕はすずしさを感ずるよう  
になりました。  
藤原敏行という人の

「秋来ぬと目にはさやかに見えねど  
も風の音にぞおどろかれぬる」の歌  
は有名です。

○朝顔のつぼみのねじり

明日を待つ

山中静江

毎朝早く起きて朝顔の花を数え  
ているのでしょうか。花を数えた後は、  
つぼみにも目をくばっています。筆  
の穂のようなつぼみを、ねじり  
とおもしろく詠みました。また、明  
日がたのしみです。

○山頂の上満月の輝けり

山本眞知子

満月は、中秋の月のことで、明月、  
望月とも言い、芋を供えて祭ること  
から芋名月とも言います。一年中で  
この月が最も澄んで、美しいといわ  
れます。同じ作者の、平成十七年の  
句に、  
「名月や今玄関の真正面」がありま  
す。

○初をどり

カメラ預かり孫探す

野村近子

日高環頭太鼓「風雅」チームが、  
よさこい祭りへ初出場したときの  
俳句です。日高広報九月号、二ペー  
ジ左下の、右手をびしっと伸ばし  
た、すがすがしい姿の写真がこの  
お孫さんとのことです。

## 俳句教室

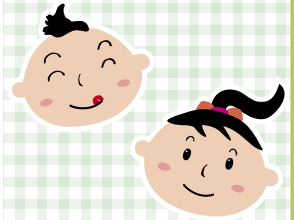
興味のある人は、  
ぜひご参加ください!!  
初心者もちろん大歓迎。  
今回の兼題は、  
「秋祭」です。

日時 平成20年11月17日(月) 13:30~  
場所 東部福祉館 (24-5440)  
参加費 無料  
対象者 村内在住の方  
講師 池野いちびさん  
(広報ひだかでおなじみの)



## べっこう飴作り

9月22日(月)にホットプレートを利用して砂糖を加熱し、べっこう飴を作りながらその色や性質の変化を観察しました。砂糖水が少しずつ沸騰していき、水分が熱せられ蒸発し減ってくる、透明から茶色に変化してさらっとした液体がとろみのある状態になり砂糖の少しこげたような匂いがたちこめます。水あめ状になったものは冷えていくにしたがって固まっています。初めて見る子どもたちは目をみはって観察していました。子どもたちは出来上がったべっこう飴に舌鼓をうっていました。含まれている水分の量で状態が変わってくる事がわかった子どもたちは、出来上がったべっこう飴をおいしそうにほおばっていました。



## カレーパーティー

10月6日(月)9時30分から東部児童館で、カレーパーティーを開催しました。子どもたちや日下小学校の先生方を含めた二十数名の参加があり、5・6年生数人が職員と食材を買い出しに行き、低学年の子どもたちもお米係、野菜係に分かれて調理にあたりました。子どもたち中心で作業が進みましたがサラダ用のレタスを一口大にちぎったり、野菜の皮はぎなど、私たち大人が思うより包丁使いもなかなかのもので、それぞれ苦手な作業もあったようですが皆自分から率先して調理に取り組んでいました。メニューはカレーライスにサラダでしたが、待ちきれない子どもたちはお昼前には「おなかへつたあー!」の合唱となり食事が始まると楽しいカレーパーティーになりました。

## Village Now

### 日高村の人口

	9月末現在 (前月比)
世帯数	2,471 (-3)
人口	5,929人(-14人)
男	2,802人(-7人)
女	3,127人(-7人)

### 日高村の交通事故発生状況

	1~9月分(9月)
人身事故	22件(5件)
死者	1名(1名)
傷者	22名(5名)

うっとりするような太刀おどり。日高村でこういう昔ながらの行事にめぐりあう2回目のチャンスでした。

日本では、いろんな場所で、昔ながらの伝統がしっかりと人々の心の中にあるということに心を奪われます。ここに住んでいると特にそう思います。私の周りの生徒や職場の人たち、そして住民の方々は生活の一部に伝統があり、うらやましく思います。とてもたくさんの人々がめまぐるしく生活するアメリカでは、伝統の欠如が深刻な状況にあります。

アメリカでは何度も伝統が廃れました。文化に根ざした個性がなく悩んでいた、あたかも個性をなくしたかのように生きていたりする人はたくさんいます。自らの古代文化を失った人がたくさんいて、「これがアメリカ人の生き方だ」と思いこもうとしたりしました。移民の国アメリカでは、文化が消えてしまったために「何かが足りない」「自分は『だれ』なのか」と考えて

しまうのです。

太刀おどりや他の日本の伝統文化やまつりには、文化の中で生きているという「力」があります。日高村は四国の中では小さな村ですが、誇れる「すごい」文化があります。とりわけ、生徒たちの中にそれを感じ、ものすごく刺激を受けています。

私は声を大にして言いたい。「日高村の文化や人々の生活の中にある「力」を本当に大切にしてほしい。」それは、世界中のどんな富よりも「トクベツ」で価値のあるものだから…

また来月も会いましょうね。



## テシーナ日記

とてもうつくしい「太刀おどり」でした