



ふれ愛
ネットワーク

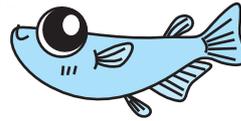
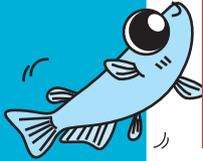
No.483

広報

2009年3月1日発行

2009
(平成21年)

3月号
(弥生)



初午行事式典にて

今月の主な内容



●Village Topics 2

お知らせ



●Information..... 6
-くらしの情報-



●学校だより13
-日高中学校-



●コスモス文庫通信14



●ひだか俳壇・俳句教室コスモス ...15



●東部児童館16



「地域花づくり奨励賞」受賞！



このたび、村内2団体が高知県主催の「地域花づくり奨励賞」の表彰を受けました。

この「地域花づくり奨励賞」は、高知県内の地域で数年にわたり自主的に花づくりの活動に取り組み、美しいまちづくりや潤いのある地域づくりに貢献していると認められる住民や団体に贈られる賞です。村内では初めての受賞となります。

□日高村グラウンドワーク推進協議会

身近な環境の改善活動に取り組んでいる団体。日下川調整池周辺に、1000本を超えるアジサイを栽培し、村内外の方に楽しんでいただこうと毎年6月に「目高大池アジサイまつり」を開催していることや、アジサイの管理に地域のみなさんや、村内企業や行政とが協働で行っていることが認められ受賞となりました。



□日高二つエコ応援団

菜の花プロジェクトを通して、村の自然を守り限りある自然を大切に、日高村を環境にやさしい元気な村にしていこうと活動している団体。

その活動のシンボルである菜の花を、村内のいرونなところに咲かせようという応援団の思いに賛同した農業者やJ Aコスモス日高支所女性部、日高村商工会等、そして行政との協働で花づくりを進め、菜の花を活かした美しい、活力ある村づくりに取り組んでいることが認められ、受賞となりました。

第44回日高村生涯学習大会 ひだかの日

2月15日(日)日高村社会福祉センターにて、第44回日高村生涯学習大会が開催され、約220名の参加者は、劇などを熱心に観賞しました。

今年「ふるさとへの想い」をテーマに、能津小学校17名児童の全員による「もうひとつの西遊記」という劇が上演されました。劇の中で、一度はふるさとを捨てた沙悟浄が、「自分にはこのふるさとが一番好きなんだ！天竺へのたびが終わると必ずこのふるさとに戻って来るん

だ！」と、ふるさとへの熱い想いを熱弁し、会場に訪れた全員と一緒に「ふるさと」を歌うと、会場から大きな拍手が沸き起こりました。

また、日高中学校2年生による「2年B組金八先生」という創作ビデオも上映され、まさに金八先生のドラマのようにはぐれがまとまっていた。この「ひだかの日」をきっかけに、生涯学習に対する取り組みを広げていきたいと思

- 平成20年度受賞者の紹介 (敬称略)
- 日高村教育委員会表彰
- 山中 英裕
- 秋本 啓二郎
- 日高村教育長表彰
- 土佐日高環頭太鼓
- 矢野 まゆ
- 浜田 安加
- 青木 佐樹
- 坂本 裕紀



能津小学校児童17名全員による「もうひとつの西遊記」の演劇



日高村チーム2年ぶり出場 市町村対抗駅伝競走



39チームが一斉にスタートしました。

第57回高知縣市町村対抗駅伝競走が1月25日(日)に行われ、23市町村39チームの代表選手たちが、室戸岬から安芸市役所前の間45.5キロを1チーム8名で襷をつなぎました。

日高村チームは、2年ぶり51回目の出場を果たすことができました。監督・選手一同、襷をつなごうと、持てる力を出しましたが、39チーム中36位という結果となりました。反省会では、事前合同練習の必要性などについての意見も出され、来年度以降に向けて決意を新たにしました。



「もぐもぐ」

モーニング講座

「コッ骨青春講座」が開催されました

この程日高村食生活改善推進協議会（ヘルスマイト）の活動の一環として「もぐもぐモーニング講座」（保育園児対象）「コッ骨青春講座」（小学生対象）が行われました。

幼児期、学童期、思春期における、朝食の摂取やバランスのとれた食生活の大切さを教え、将来の生活習慣病や骨粗しょう症を予防することを目的とする事業です。「もぐもぐモーニング講座」では9月27日（日下保育園）親子12組24名、12月20日（加茂保育園）親子8組16名の参加者があり、ヘルスマイトから作り方を教えてもらいながら親子が力を合わせて料理を完成させました。料理を通じて親子のコミュニケーションが図られました。

「コッ骨青春講座」では、1月13日（能津小学校）5名、15日（日高中学校）22名、22日（日下小学校）18名の参加者があり、各学校に向いて料理の講習をしました。

生徒さんたちは楽しそうに調理を行い、短い間に上手に献立を仕上げていきました。なかなか手際がよく作れて、家庭でも家事を手伝っているという生徒さんもいました。

参加者からは、作った料理に「おいしい」「うまい」と大きな声や「家でも作ってみたいです」「ゆっくり詳しく教えてくれたのでよく作り方がわかりました」「おいしかったので、ぜひまた来てください」などの感想をいただきました。

これからもヘルスマイトの皆さんには、子どもたちに触れ合いながら食育活動を推進していただきたいと思えます。





消防

【文化財防火デー】



消火栓の使用説明

1/26日(月)全国一斉の文化財防火デーに合わせ小村神社において防火訓練が実施されました。この催しは昭和24年1月26日に世界有数の仏教絵画と称された法隆寺金堂内の壁画が焼失し、これを機に文化財保護の機運が高まり、昭和30年に制定されたことに由来する行事です。当日は、小村神社関係者・小村地区自主防災会・日高村消防団下分団・仁淀消防組合日高分署の各関係者が集い、119番通報訓練や消火器の取扱訓練や消火栓ボックスを使用し、の放水訓練などが実施されました。なかでも普段見

慣れない消火栓の中や使用時の注意点などに参加者は耳を傾けていました。今回の訓練は、平日の早朝ということで参加者が少なく少しさびしい気もしましたが、その分、一人一人が積極的に訓練にかかわることができる絶好の機会となり、「文化財を大切にす

【消防初午行事】
2/8(日)日下小学校グラウンドにて日高村消防団初午行事が開催されました。この行事は当年が災害等の少ない年であることを願うとともに地域の安全に寄与することを目的として毎年開催されていま

【退団者】(敬称略)

旧所属	氏名	勤続年数	旧所属	氏名	勤続年数
中央分団	三宮功二郎	5年3月	沖名分団	隅田奉明	35年6月
下分分団	野村守佑	27年1月		門田照宣	41年2月
	戸梶哲男	25年7月		三本貞廣	33年3月
	金子守光	11年	東部分団	堀尾孝一郎	39年
	尾崎伸一	13年9月	岩目地分団	藤原利彦	11年7月

【新入団員】

所属	氏名
中央分団	朝山正敏
下分分団	黒岩篤史
沖名分団	大崎康成
	森下和幸
東部分団	堀尾誠郎



当日は、濱田征幸団長以下88名の団員が集合し、西本勝子衆議院議員や村議会など多くの来賓が見守る中、厳格な式典が挙行されました。式典では、消防団に永年勤続し退団された10名への感謝状の授与や優良団員表彰が実施されました。また、新入団員5名(欠席2名)の紹介があり、緊張した面持ちであいさつを行いました。式典後は、仁淀川右岸江尻において全団における一斉放水を行い、機械器具の点検を実施しました。全国では消防団員数の減少という厳しい現実が目まぐるしくされており、日高村においても団員の高齢化やサラリーマン化などが進み、今年に入り定数割れが起こっています。村では随時、団員を募集していますので、消防団に興味のある方や地域に貢献されたい方など多くの皆様の応募をお待ちしています。

【優良団員表彰】

所属	氏名
中央分団	藤岡明仁
下分分団	戸梶浩文
東部分団	宮本雅臣
岩目地分団	山岡直純
	保木豊





Village Topics



油圧ジャッキ、
ボール、トラン
シーバーなど



【防災資機材整備】

このほど、村内の自主防災組織に防災資機材が整備されました。これは今後高い確率で発生すると言われている南海地震対策の一つで、本年度より村内自主防災組織に整備を始めたものです。本年度は村内5組織への整備を行い、次年度以降、未整備地区に整備を図っていく予定です。今回整備をされた組織の代表者は、「整備された資機材を活用し、いざという時に役立てられるように日頃から訓練を重ねていきたい」と述べられていました。

○今回整備された組織 小村地区自主防災組織、日高村宮谷自主防災会、本村自治会自主防災会、岩目地西自主防災組織、岩目地東自治会自主防災部会

○主な整備資機材 資機材格納庫、エンジンカッター、チェーンソー、発電機、投光器、油圧ジャッキ、ボール、トランシーバーなど

地震

春の火災予防運動始まる「のしまつ 君がなくて 誰がする」

※住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【全ての一般住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務付けられました。】

- 新築住宅…平成18年6月1日から設置が義務付けられました。
- 既存住宅…平成23年5月31日までに設置が必要です。

今年も3月1日(日)から7日(土)までの一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすいと、また一旦火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなることから、毎年この時期にあらためて、住民の皆さんに「火の用心」に対する関心をもっていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に実施

今年も3月1日(日)から7日(土)までの一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすいと、また一旦火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなることから、毎年この時期にあらためて、住民の皆さんに「火の用心」に対する関心をもっていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に実施

おてからめて 大手・搦手

大手(大手門)・搦め手(裏門)にちなんで編集委員が所感・雑感をあらゆる方角から述べるコーナーです。

煙 けむり

近頃、煙をあまり見なくなりました。以前は、あちらこちらで煙が立ちのぼっていたものだ。見る機会が少なくなったのは、大気汚染から地球環境を守るために一部の例外を除き野焼きなどを禁止した「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の制定の影響が大きい。また、家庭での燃料が薪から

ガスや灯油などに代わり、電化住宅も増えている。だから、家からは煙突がなくなり煙も出ないのだろう。煙を辞典で調べると「不完全燃焼の結果にできる微粒子を含んだ空気の固まり」とある。言葉で表すと難しい。昔は、狩猟(動物を穴やぶから追い出す)や殺虫のための煙、通信のための狼煙(のろし)として利用されていた。また、人間生活に馴染み深いものであるため「煙に巻く」「狼煙を上げる」など、様々な比喩やことわざに使われている。子どもも頃、稲刈りや田植えを手伝いに、山の中の田んぼに出かけた。そこには小屋があり、休憩や簡単な炊事ができた。昼食時には、杉葉を燃やして茶を沸かしたり、ウルメを焼いたりした。ばちばちという音とともに立ちのぼる煙のにおいがたまらなく懐かしい。私は、煙が好きだった。夕方、煙突から出る煙を見ると家族のぬくもりや生活のにおいを感じ、家族団欒の様子や炊事に勤しむ母親の姿が浮かんできた。何とも言えない安心感が漂ってきた。最近では、煙を見ることが少なくなってきたが、せめて、まわりから煙たがられないように生きていきたいものだ。

(吉)



Information

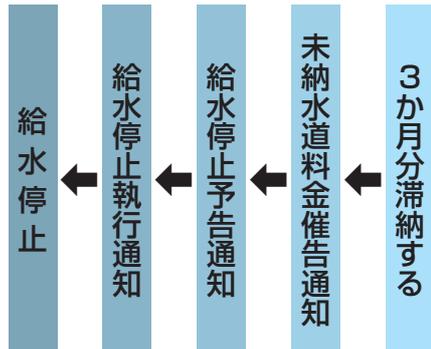
くらしの
情報

- 総務課 24-5113
- 住民課 24-5111
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業環境課 24-4647
- 健康福祉課 24-5197
- 24-5112
- 保健センター 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津出張所 24-5141
- 土地改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

建設課水道係からの お知らせ

平成19年度より、水道料金を3か月分滞納すると、日高村給水条例第40条及び、日高村水道料金未納者に対する停水処分取扱要項第3条に規定される事務を実施しています。

給水停止までの事務の流れ



○納付書払いの方は、納付期限内にお支払いをお願いします。
○口座引落の方は、月末が引き落とし日になっております。前日までに残高の確認をお願いします。

問い合わせ先

役場建設課 ☎ 24-5114

福祉バスを ご利用ください

運行日 毎週月曜日
(祝日の場合も運行)
対象 65歳以上の高齢者・障がいをもたれている方・幼児とその保護者
料金 無料
問い合わせ先
日高村役場総務課 ☎ 24-5113

ゴミを燃やさないで

家庭のゴミは分別して指定された日に収集場所へ出してください

ゴミの野外焼却(野焼き)は一部の例外を除いて、法律で禁止されています。ゴミを燃やすと、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康への影響も心配されます。
21世紀の子どもたちのためにも家庭ゴミを野外焼却することはやめましょう。

問い合わせ先

中央西福祉保健所 環境課 ☎ 0889-22-1286
日高村役場 産業環境課 ☎ 24-4647

3月の行政相談

日時：3月19日(木) 13時～15時
場所：日高村社会福祉センター

行政相談員の中村宏一さんが、下記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ①国の仕事
- ②JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

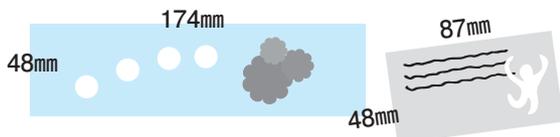
お気軽にご相談ください。

●人権擁護委員の人権相談あります

広報ひだかでは 有料広告を 募集しています

- 広告1 (1段サイズ) 縦48mm×横174mm
料金 5,000円
- 広告2 (半サイズ) 縦48mm×横87mm
料金 3,000円

問い合わせ先 役場総務課 ☎ 24-5113



広報ひだか合本販売中

毎月お届けしている広報ひだかを冊子にまとめた合本を販売中です。日高村の歩みをぜひ手にとってご覧ください。

- ※ 価格 各3,000円
- ※ 収録 第8集：2000年(平成12年)9月～2003年(平成15年)8月
第9集：2003年(平成15年)9月～2006年(平成18年)8月

問い合わせ先
役場総務課
☎ 24-5113





国立大学法人等職員採用試験のお知らせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

受験資格：昭和55年4月2日以降に生まれた者

受付期間：4月1日(水)～4月10日(金)

第1次試験日：5月17日(日)

詳しくは下記の事務室にお問い合わせください。

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会
採用試験事務室

☎ 082-424-5616

人事院四国事務局よりお知らせ

平成21年度国家公務員採用試験【大学卒業等程度】【高等学校卒業程度】があります。

試験の種類・申込受付期間・試験日等

問い合わせ先 〒760-0068

高松市松島町1-17-33

人事院四国事務局 第二課試験係

☎ 087-831-4765

人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>

総務省よりお知らせ

平成21年度「電気通信サービスモニター」募集

1 応募資格

電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方で、



「2活動内容」の活動を行うことが可能な方。ただし、総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある方並びにその方のご家族を除きます。

2 活動内容

(1) 総務省が実施するアンケート調査(年2回実施予定)への回答(全員)

(2) 各地域で総務省が開催するモニター会議(年1回開催予定)への出席(別途出席をお願いする方)

3 委嘱期間

平成21年6月1日～平成22年3月31日

4 募集人員

四国四県で80名(各県20名程度)

5 応募方法

はがき、Fax、メールで、以下の事項を記載

・住所(〒)・氏名(フリガナ)・電話番号(携帯電話可)

・メールアドレス(携帯電話のメールアドレスを除く。任意)

・年齢・性別・職業・応募の動機

* 応募の内容はモニター選考及びその後の連絡用としてのみ使用します。

6 募集期間(応募締切)

平成21年4月3日(金)まで(当日消印有効)

問い合わせ先

☎ 089-1936-5042

応募先

〒790-18795

愛媛県松山市宮田町8-15

四国総合通信局電気通信事業課

Fax 089-1936-5014
e-mail shikoku-jigyuu@rtr.soumu.go.jp

平成21年度自衛官等募集案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	一般・技術	20歳以上26歳未満の者	21年4月上旬～5月上旬	1次：5月中旬 2次：6月中旬 3次：7月下旬 (飛行要員のみ)	1次：6月中旬 2次：7月中旬 最終：8月下旬
	歯科・薬剤	専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の者(薬剤は26歳未満の者)薬学修士学位取得者は28歳未満		1次：5月中旬 2次：6月中旬	1次：6月上旬 最終：8月上旬・下旬
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	21年1月上旬～4月上旬	4月中旬	5月下旬
	技能	18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満の者			
2等陸・海・空士(男子)		18歳以上27歳未満	年間を通じて実施しています	受付時お知らせします	受験時お知らせします

* お問い合わせは市町村窓口又は下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。

〒785-0041 須崎市西崎町325-2 自衛隊須崎地域事務所 ☎ (0889) 42-7186



小児救急医療体制の維持のため、 県民の皆様のご協力をお願いします



高知県 高知市 高知県小児科医会 日本小児科学会高知地方会

最近、夜間や休日などの診療時間外に「心配だから」「昼間は仕事で連れていけないから」という理由で小児科のある病院を受診する子どもさんが大変増えています。

一方で夜間や休日の小児救急医療を担う小児科医師の数は減りつづけています。

このため、重症な患者さんや入院患者さんなど、本当に困っている子どもの患者さんに十分な治療を受けさせてあげることができなくなるかもしれません。

子どもの命を守るために小児救急医療体制を維持していくことが重要と考え、平成20年10月から「高知市平日夜間小児急患センター」で毎週土曜日の診療時間を日曜朝8時まで延長することとしました。

しかし、現場の小児医療関係者の努力だけでは限界がありますので、県民の皆様にも子どもさんの救急受診についてのご協力をお願いいたします。

！もし、夜間や休日などの診療時間外に、子どもの具合が急に悪くなった場合には！

1 「こうちこども救急ダイヤル」による医療相談をご利用ください。

ベテラン看護師による小児医療相談を実施しています。

電話番号 #8000 又は (088) 873-3090 です。

(相談時間帯：土、日、祝日、年末年始の午後8時から午前1時までとなっています。)



2 診療が必要と思われる場合は、「かかりつけ医」やお近くの医療機関に、電話連絡のうえ受診するかまたは下記の「高知救急センター」を受診してください。

高知市平日夜間小児救急センター (088) 875-5719 高知市鷹匠町2丁目1番36号	月曜～金曜日	● 診療時間 ● 午後8時～午後11時まで
	毎週土曜日	● 診療時間 ● 午後8時～日曜日午前8時まで
高知市休日夜間救急センター (088) 875-5719 高知市鷹匠町2丁目1番36号	日曜・祝日 年末年始	● 診療時間 ● 午前9時～午前12時 (概ね内科) 午後1時～午後5時 (小児科) 午後6時～午後10時 (小児科)

3 高知市急患センターやお近くに受診できる医療機関がない場合は、「高知県救急医療情報センター」に電話連絡をお願いします。小児科医のいる当番病院など受診可能な医療機関を紹介いたします。

☎ (088) 825-1299 (24時間365日対応します)

後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか？

75歳以上の方(65歳以上で障害認定を受けている方)の後期高齢者保険料は、

特別徴収：年金から天引き(※口座振替の申し出・手続き済みの方は口座振替)

普通徴収：納付書による納付(※口座振替の手続き済みの方は口座振替)

で納付していただいています。

普通徴収の方の、平成20年度第9期の納期限は平成21年3月31日です。お手元の納付書をご確認の上、納期限までの納付にご協力ください。

また、これまでの保険料で納め忘れがありましたら至急納付をお願いいたします。

納付書の再発行など、詳しくは

健康福祉課後期高齢者医療係
(☎24-5112)
までお問い合わせください。





平成21年度
日高村奨学金
貸付のご案内

この奨学金は、高等学校等で勉学する意欲と能力を持ちながら、経済的理由により修学を断念することのないよう、奨学金によって進学・修学を支援する制度です。

1. 貸付金額について

学校区分	月額
高等学校	15,000円
専修学校	30,000円
短期大学	50,000円
大学（高等専門学校4年生以上を含む）	50,000円

2. 貸付期間について

奨学金が在学する学校の、正規の修業年限を限度とします。

3. 貸付対象者について

- ① 日高村に本籍又は住所を有する方。
- ② 学資の支弁が困難であり、向上心があると認められる方。
- ③ 奨学金の返還が可能であると認められる方。
- ④ 次の学校に入学する方及び在学する方。

- ア. 高等学校
- イ. 専修学校
- ウ. 高等専門学校
- エ. 短期大学
- オ. 大学

⑤ 世帯の収入が、次の収入基準額以内である世帯

世帯区分	収入基準額
1人世帯	2,390,000円
2人世帯	3,130,000円
3人世帯	3,860,000円
4人世帯	4,710,000円
5人世帯	5,570,000円
6人世帯	6,350,000円
7人世帯	7,130,000円
8人以上1人増すごとに加算する額	780,000円

※この表の左欄に掲げる世帯区分に応じ、それぞれ同表の右欄に掲げる基準額が収入基準額となります。ただし、次の各号に該当する世帯については、当該基準額に当該各号に掲げる額を加算して得た額が当該世帯の収入基準額となります。

区分	加算額
・70歳以上の方と同居する世帯	1人につき 210,000円
・障害者等級が1級、2級、3級と記載された身体障がい者手帳の交付を受けている世帯 ・級別が1級、2級と記載された精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている世帯	1人につき 310,000円
・父母の一方又は両方がいないか、これに準ずる状態にあるため、父子母子家庭あるいは父母以外の方が児童*1を養育している世帯	1人につき 270,000円

* 1…児童福祉法〔昭和22年法律第164号〕第4条に規定する児童のことです。

申込者の多い場合は、選考により貸付できない場合があります。

4. 奨学金の返還について

奨学金は、卒業の月の1ヶ月後より左記の期間内に返還していただきます。

貸付金額	返還期間
① 1,440,000円以下	8年間以内
② 1,440,000円～2,940,000円以下	12年間以内
③ 2,940,000円～3,600,000円以下	15年間以内
④ 3,600,000円以上	20年間以内

* 日高村奨学金のほかに国、県等の奨学金貸付を受けている方は、その額を証するものを委員会に提出しなければなりません。

5. 申請手続きについて

- ① 申請書に次の書類を添付して、日高村教育委員会まで提出してください。
- ② 収入証明書（所得を有する家族全員の証明）
- ③ 在学証明書 又は 合格通知書の写し
- ④ 住民票（同一世帯全員の票）等

6. 受付期間について

平成21年4月1日(水)～4月17日(金)
午前8時30分から午後5時30分まで
(土・日は除く)

【問い合わせ先】

日高村教育委員会
☎ 24-15115

有料広告

くにさわ整骨院

当院では各種保険証が使えます。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日曜・祝祭日
8:45～12:00	○	○	○	○	○	○	休
14:00～19:00	○	○	○	○	○	13時まで	休

あなたのお体の痛みお気軽にお問い合わせください。



JR伊野駅下車徒歩数秒
駅構内ロータリー・西隣



伊野駅前バス停下車
駅に向かって徒歩1分



P4台完備

☎ (088) 893-1151



妊婦さんへのお知らせ

すこやかな妊娠と出産のために
妊婦健康診査を受けましょう！

日高村では、妊婦一般健康診査の公費助成を行っています。
平成21年2月1日からその回数が5回から14回に拡大されました。



*妊娠しましたら、日高村役場（健康福祉課）・日高村保健センターの窓口へ届けてください。母子健康手帳と妊婦一般健康診査の新しいクリーム色の受診券を発行します。
（※水色(旧)の受診券は、平成21年2月1日以降は使用できません）

*里帰り先や助産所で妊婦一般健康診査を受ける場合も、公費助成の対象となります。

*受診票に定められた検査項目以外に、①医師が必要と判断し、定められた検査項目以外の検査を実施した場合の検査料や②健診料が公費助成の上限額を超える場合の超過分は、個人負担となりますのでご了承ください。

【問い合わせ先】

日高村保健センター ☎ 24-7851

平成21年

2

28
(土)

3

8
(日)

は

子ども予防接種週間 です。

4月からの入園・入学に備えて、
必要な予防接種をすませ、
病気を未然に防ぎましょう

また、現在、中学1年生、高校3年生に相当する年齢で、平成20年4月以降、2回目の麻疹・風しんの予防接種をまだ受けていない方も、是非この機会に受けましょう。



- 予防接種に関する質問は、かかりつけ医にご相談ください。
- 予防接種実施医療機関（接種希望者は予約してください）については、地域医師会、市町村の予防接種係等へお問い合わせください。

日本医師会 日本小児科医会 厚生労働省
後援 文部科学省 「健やか親子21」推進協議会

健康テレホンサービスのご案内



月曜日 より良く食べるは
より良く生きる⑨

火曜日 すい臓がん

水曜日 五十肩

木曜日 失明につながる眼の病気

金曜日 子どもに多い精神障害

土・日 介護保険制度について

3月

088-0322-52299です。

健康テレホンサービスの電話番号は
高知保険医協会は県下の医師・歯科医師約600名で構成された団体です。左記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

※日曜日、祝日は前日と同じテーマが流れます。

村・県民税の税額控除についてのお知らせ



●住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

所得税において住宅ローン控除を受けていて、旧税率では控除できていた額が控除しきれなかった場合は、村に「住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出することにより、個人住民税から控除することができます。

提出期限は

平成21年3月16日(月)です。

問い合わせ先

日高村役場住民課住民税係 ☎ 24-5111



平成21年度 募集

日高村では、平成21年度下記の募集をしております。ご応募をお待ちしています。

臨時職員登録者の募集

日高村では、臨時職員登録者を募集します。

臨時職員登録者とは

村の行政事務を臨時的に補助していただく方を名簿に登録しておき、必要な業務に応じて雇用するものです。登録は、必ずしも雇用をお約束するものではありませんが、意欲のある方の応募をお待ちしております。

募集職種・日額

一般事務補助	日額	6,500円
※一般事務についてはパソコン（ワード・エクセル等）が使える方		
調理員補助	日額	6,500円
准看護師	日額	9,100円
看護師	日額	10,000円
保健師	日額	10,000円
ケアマネジャー	日額	10,000円

応募方法

- 履歴書（市販のものでかまいません）に写真を貼付し、役場総務課へ提出してください。特技、免許・資格等は、詳しく記入してください。
- 必要に応じて、資格を証明するもの。

受付期間

平成21年3月2日(月)から随時

登録の有効期間

平成21年4月1日～平成22年3月31日
(有効期間1ヶ年)

申込み・問い合わせ先

日高村役場 総務課 ☎ 24-5113

投票立会人の募集

日高村選挙管理委員会は、投票立会人を募集します。平成21年度は、衆議院議員選挙が施行される予定となっております。

投票立会人とは

各投票所や期日前投票所において、投票事務が公正に行なわれるよう立ち会っていただく人のことです。決して、難しい仕事ではありません。

応募できる方

特定候補や政党その他の政治団体などに関係のない方で、日高村に住所を有し、選挙権を有する方。

応募した人は

平成21年度の1年間、投票立会人の候補者として登録されます。選挙があったときは、各投票所の投票立会人3人のうちの1人として選ばれます。応募者多数の場合は調整させていただきます。

立会時間

期日前投票所	午前8時30分～午後8時00分
投票日当日の投票所	午前7時00分～午後6時00分

報酬

1日報酬は10,500円

応募方法

申込書を日高村選挙管理委員会事務局に置いてありますので、必要事項を記入の上、応募ください。

応募締め切り

平成21年3月31日

申込み・問い合わせ先

日高村選挙管理委員会事務局（日高村役場総務課内）
☎ 24-5113

統計調査員の募集

日高村では各種統計調査にご協力いただける統計調査員を募集します。統計調査に興味や理解をお持ちの方の応募をお待ちしております。

統計調査員とは

調査票の配布・記入依頼、調査票の回収・点検の基本的なことを行なう。

調査員の要件

20歳以上で、日高村に住所を有し、責任を持って調査事務を遂行できる方、秘密保持の原則の守れる方、勤務・警察等の業務に従事しておらず、選挙に直接関係のない方。

応募方法

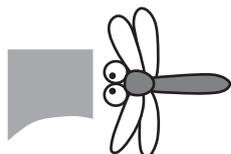
申込書を日高村役場総務課に置いてありますので、必要事項を記入の上、応募ください。
その際、証明写真（縦4cm×横3cm）を添えて提出してください。

募集の統計調査

- 経済センサス（平成21年6月）
- 農林業センサス（平成22年1月）

申し込み・問い合わせ先

日高村役場 総務課
☎ 24-5113



We watch your wellness
Dragonfly Clinic

医療法人ごくらく

とんぼクリニック

内科 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 心療内科

5月1日開院 サニーアクシスいの店2階

とんぼの複眼の広い視野で特定の分野にこだわらず、高い空から見るような高度で良質な全人的医療を提供したいと思っております。

藤下雅敏

医学博士 日本内科学会認定医
日本呼吸器学会専門医
日本血液学会専門医・指導医

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○		○	○

日曜休診 祝祭日は診療します

有料広告



住民課



一国民年金一

お問い合わせは 24-5111

- ◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
 - ◎国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。
- 国民年金保険料の納付負担能力があるにもかかわらず納付しない人に対しては、財産の差し押さえを行うこともあります。

振替加算について

◎振替加算とは：

配偶者が受けている老齢厚生年金、障害厚生年金や退職共済年金に加算されている加給年金額の対象者になっている方が65歳になると、それまで配偶者に支給されていた加給年金額が打ち切られます。このとき、加給年金額の対象者であったご本人自身が次の条件を満たした場合に、ご本人の老齢基礎年金に加算されます。

◇ご本人が老齢基礎年金を受給する資格を得たとき（満65歳到達時）において、その配偶者が受けている加給年金額の対象となっていたこと

◇生年月日が大正15年4月2日から昭和41年4月1日までであること

◎振替加算の額は、大正15年4月2日から昭和2年4月1日生まれの方については配偶者加給年金額と同額（227,900円）で、それ以降年齢が若くなるごとに減額されていきます。この金額は、昭和61年に国民年金法が改正されるまで、配偶者が被用者年金に加入している間の専業主婦の方は加入義務がなかったため、満額の老齢基礎年金を受けられない分を保障する目的があるので、若くなるほど安く設定されています。

◎手続きについて

通常は、自動的に加算されますが、ご本人が老齢基礎年金を受給し始めた後に配偶者のWW老齢厚生年金等の受給権が発生した場合など、手続きが必要ことがあります。くわしくは社会保険事務所にお問い合わせください。

便利でお得な「前納制度」をご利用ください。

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

4月からの前納を現金納付で希望される方は、4月に社会保険庁から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関・コンビニエンスストア等で納付してください。

《平成21年度の保険料額》

平成21年4月から
月額14,660円です。

1年分
☆定額保険料 175,920円
↓ 3,120円もお得です。
☆前納保険料172,800円



お得!

- 毎月の納付も、口座振替の「早割」なら月額50円お得です。
- くわしくは、社会保険事務所へお問い合わせください。

国民健康保険・健康づくりのために… 知っておきたい薬の知識

△お医者さんへの上手なかかり方
薬を安全に効果的に使用するために▽

最近、医療や健康に対する関心が高まり、病気や薬の効き目・副作用などについて疑問を持ったり、知識を求めたりする方が多くなりました。自分の病気に対して、受け身ではなく積極的な姿勢を持つ方が増えたのは好ましいことです。

特に慢性疾患の場合には、患者さん自身の自覚と積極的な取り組みが医師との信頼関係に結びつくものです。治療が順調に進むには、医師が正しい薬を出すのももちろんのこと、出された薬が正しく服用されなければなりません。そのためには、以下のことについて患者さんも積極的に努力し、医師や薬剤師と上手に接するようにしましょう。

●自分の病気を正しく理解する

薬を正しく服用するには、まず自分の病気をよく知っていないければいけません。そして、どうして薬が必要なのか、薬を服用するとどんな効果が期待できるか知っていることも大切です。

●服用している薬を正しく知っている

服用している薬の名前や効能はなるべく知っておきましょう。すぐ効く薬もあれば、しばらくしてから効いてくる薬もあります。また、症状が良くなったらやめても良い薬もあれば、ずっと続けていかねばならない薬もあります。このようなことを知っている、勝手に薬を中止したり、薬の効果に不安を持ったりする方が少なくなります。

また、別の病院で診察を受ける場合は、現在飲んでいる薬を持参したり、「お薬手帳」を医師に見せると良いでしょう。服用中の薬の情報は、医師が症状を把握したり治療法を決めるのに役立ちます。

●服薬状況を伝える

医師は、患者さんが指示どおりに薬を飲んでいないかと思っています。したがって、患者さんがなんらかの理由で薬を飲まなかったために効き目があらわれないと、医師は「薬が合わないのか」「用法・用量が適切でないのか」などと考え、出す薬を変える場合があります。

慢性疾患の場合にはとくに服用状況をありのままに伝える事が大切です。その際は、気になる症状、薬が飲みにくかったり飲み忘れたりする事情、服用量への不安なども率直に相談してください。

●積極的に質問する

医師に体調を聞かれたときには、「おかげさまで順調です」「変わりはありません」と答えるだけでなく、体の小さな変化も報告してください。服用している薬と関連がある場合があるかもしれません。薬と関係ない場合もありますが、気になる症状があれば医師に伝えてください。

●診察の時にはメモを持っていく

ふつう、診察時間は短いので、医師に質問したいことや訴えたい症状などについては、あらかじめメモを用意しておき、診察時に医師に見せるようにしましょう。聞かれたことだけに答えるのではなく積極的に自分の状態を伝えることは、医師にとっても貴重な情報になります。





みなさんは、ユニセフについてご存じでしょうか。ユニセフは、みなさんから寄せられた募金で、『世界中のこどもたちの

日高中学校の取り組み紹介2

ユニセフ募金活動



日高中学校



命と健康と未来を守る』ために活動している国際機関です。

具体的な取り組みは、

- 水や食糧、テント、薬などをすぐに届ける。
- 学校をできるだけ早く再開させる。
- 親とほぐれたこどもが、親と会えるようにして、こどもを守る。
- こどもの心の傷を癒し、元気になるようにする。
- こどもを兵士にしないように、政府に働きかける。
- 仕事をしながら勉強ができる所をつくる。

などです。

私たちはその中で、『保健活動』にテーマを決め、ユニセフ活動について調べて発表する準備をしました。

2月9日(月)の集会では、まず、日高中学校のみんなに、ユニセフの保健活動をまとめたビデオを見てもらいました。その後、募金活動のプリントを配り、ユ



◎募金の使い道

- 募金の使い道について分かりやすくするためにパフォーマンスしているところです。100円でできることは…。

募金によって、どんなものが購入できるのか一部ご紹介します。

◎100円でできること…

- ポリオからこどもを守るワクチン
- 下痢で体から水分がなくなって命を失うことを防ぐ粉(経口保水塩)
- 1錠で4~5リットルの水をきれいにすることができる薬(7錠)

◎100円がたくさん集まると…

- こどもを寒さから守る大きめのウール製毛布 1枚 351円
- 熱に弱いワクチンを運ぶ保冷庫 1個 936円
- マラリアの原因になる蚊から家族を守る蚊帳 2張り 1,404円
- 緊急事態の中でも、80人のこどもたちが勉強できる必要最低限の学用品と教材のキット 1キット 22,230円

募金活動は、2月10日~20日まで計画しました。「みんなが協力できる明るい学校」づくりをしている私たちにとって、自分たちだけのことでなく、みんなの気持ちのこもった募金で、少しでも多くのこどもたちの力になれたらと思っています。



◎パネルによるユニセフ活動(保健)の紹介

- 教室の前の廊下に張りだしました。



◎赤い羽根共同募金の様子

- みんなからたくさんの募金が集まりました。ユニセフ募金はどうかなあ~?



◎集会で

- ビデオの後、ユニセフの活動について紹介しているところです。寒い中、みんな集中して聞いてくれました。



3月 コスモス文庫通信

1月の入館者数
707人

3月の
予定

読み聞かせ講演会

3月1日(日) 13:30~15:00

『子どもたちへの贈りもの*素敵な絵本』

講師:青山 章子氏(つくし文庫主宰)

読み聞かせ、そして我が子と楽しんだ絵本を紹介。

3月7日(土) 9:30~10:30

『わらべうたとストーリーテリング』

講師:田村 ツネ子氏(高知お話の会会員)

ろうそくを灯し、おはなしの世界を楽しみます。

14日(土) おはなしの森(朗読ひだか)
10:00~11:00

21日(土) 民話と紙しばいのへや(パラソル)
14:00~16:00

28日(土) おはなし会(ぷち☆とまと)
10:00~11:00

3月の展示(一般書)「未来はどうなる!?!」

地球や生物の行く末を予想する本、未来社会を舞台にした物語など、空想の世界をお楽しみください。

◆◆ご寄贈いただいた本◆◆

『セルボーンの博物誌の鳥たち』井沢浩一 編訳

『句集 葛の花』橋詰登志子 著

著者の方からご寄贈いただきました。
ありがとうございました。

3月入荷予定

「希望ヶ丘の人びと」重松清

「架空の球を追う」森絵都

「屋上ミサイル」山下貴光

「どこから行っても遠い町」川上弘美

「猫を抱いて象と泳ぐ」小川洋子 他



●●●一般書ピックアップ●●●

四国八十八カ所 わたしの遍路旅/石川文洋



戦禍の中で命を落としたジャーナリストたちの鎮魂のため、戦場カメラマンが四国遍路の旅に出た。冬の徳島から初夏の讃岐まで、四季の穏やかな日本の風景と、ベトナム・カンボジアでの戦争の生々しい記録とが、霊場で祈りをささげる人々の姿の彼方で溶け合う。

2月新刊案内 *一部です

一般書

★神様のいない日本シリーズ 田中慎弥

作者三度目の芥川賞候補作品。

父から子、そしてその息子へと屈折して受け継がれる野球への思いに、少年の淡い恋心を絡めて語られる一つの家族の姿。

★地獄番鬼蜘蛛日誌 斎樹真琴

地獄に墮ちた女郎は巨大な蜘蛛となり、果てしない年月を地獄番として暮らす。人間の罪を罰した許す大きな存在へのかすかな抵抗と問いかけ。

★秘密のおこない 蜂飼耳

詩人でもある作者の第3エッセイ集。ありふれた日常の一瞬が、研ぎ澄まされた感覚と結晶のような言葉で見たことのない風景に変わる。

★食べかた上手だった日本人 魚柄仁之助

飽食の果てに失われた昭和初期の食の風景。食糧危機に対応できるであろうモデルケースを、豊富な図版とユーモラスな文章で紹介する。

児童書 空とぶじゅうたん マーシャ・ブラウン



「さあ、ひとつ物語を語りましょう…」で始まる、アラビアン・ナイトの物語を、マーシャ・ブラウンが生き生きと描き、(この日本語版のために90歳の著者が絵の色をチェック)そして、松岡享子が素晴らしい日本語で翻訳。これを読んで楽しかった人は、

岩波少年文庫『アラビアン・ナイト上・下』があります。

門ばんネズミのノーマン	ドン・フリーマン
恐竜の本シリーズ	アリキ
あの空の下で	フランシスコ・ヒメネス
この道のむこうに	フランシスコ・ヒメネス
魔物のふしぎな夜	富安 陽子
フングリ コングリ	岡田 淳
グリーン・ノウ物語	ルーシー・M・ボストン
マジック・ツリーハウス 24	メアリー・オズボーン

◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時~午後6時
- 休館日 月曜日・祝日・年末年始
- 貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533





池野いちび選

橋詰登志子

○笹鳴を逝きたる母の声と聞く
この句の作者が、今年上梓された句集には、母への深い思いがこめられている。その句集を大変喜ばれた母は、二月一日に百歳で亡くなられた。
今は、笹鳴を聞くにつけても、母が、そこに居るように思われるのである。
笹鳴とは、冬に、鶯の子が、チチチチと、かすかに鳴くのをいう。

北添 正子

○秋葉祭鉦や太鼓の猛練習
二月十一日に行われる仁淀川町の秋葉まつりの練習風景である。
仁淀川町別枝地区では、毎年三組が、三集落で、それぞれ練習をする。太刀踊りをするのは、ほとんど地区外の子どものもので、同町、森地区などからマイクロバスで練習に参加しているが、今年、初めて、別府小学校で合同練習が行われた。

岩村 さと

早春に孫から届くよい便り
橋行けば川の流れに春の音
雲の来て早春の陽を奪いたる
悴める手でサインする宅急便

柏井 皓子

片岡 幸枝

寒紅の頬撫で姉の柵閉づ
姉逝きて寒き故郷となりけり

雪踏みて鶏小屋までの靴の跡
七日粥八十回目のうすき味
川瀬 春恵

島田 瞳

節分を祝く寿司太し恵方巻
採血に息をしづめて春の風邪

鎮西 美緒

旧正やメモより多き小買物
焦げ鍋を幾つも洗ふ春の水

中村 梅子

荒鋤きの起伏のまゝに下萌ゆる
水際の顕なる根の猫柳

中山 美根

露のとう提げてしばらく立ち話
句会にて今日は四温と思ひけり

南部記代子

石段を腰支へられ寒の雨
雨毎に畑一面草萌ゆる

浜田 博子

早春の光と風がせめぎ合ふ
源流の岩場を伝ふ雪解水

濱田 幸

そのまゝに形のまゝに落つ椿かな
旧正やぶらぶら町歩く

駒木 基克

三寒に着きし湯宿を発つ四温
雪間より水の生る音動く音

伊野部哲也

花びらに嘴の刺し痕冬椿
立春の辻の床屋の蒸したオル

池野いちび

麦踏の足に手抜きなかりけり
麦踏の両手は何もしてをらぬ

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○元旦や大歩危小歩危白銀に
野村 近子

きれいな景色で知られている、大歩危、小歩危で、しかも元旦の雪景色は、めったに見ることはできません。
年の暮湯三昧にて子に感謝の句もあり、年末年始の、一家だんらの旅行の時の句です。

○孫が押す
寺田信子

大晦日の午前零時を待つて鳴る除夜の鐘を聞いて、行く年、くる年のことを考えます。やさしい孫が、押ししてくれる車椅子ですので、新年を迎える感をひとしお深くすることでしょう。

○口遊み
山中芳子

十二月三十一夜の紅白歌合戦です。好きな歌手が歌うのをくちずさみながら、炬燵の上の蜜柑を剥き、家族みんなで、来る年を待っています。やがて、除夜の鐘が鳴ります。

○山盛りの
みかん手にとる孫五人
山中静江

元気そうな、かわいらしい孫たち、それを囲む家族の、この場の様子がよくわかります。「孫五人」という言葉の中に、その孫たちをいつくしむあたたかい心がこめられています。

。健康を願ふ新春の青い空
山本眞知子

新しい年を迎えて、今年も、一日一日を元気に過ごせるようにと願っています。元旦の上空は、おほかでめでたい気分がします。が、この句の青い空のように希望に燃えた、いい年になることでしょう。

俳句教室

興味のある人は、ぜひご参加ください!!
初心者もちろん大歓迎。
今回の兼題は、**“春”**です。

日時 平成21年3月9日(月) 13:30~
場所 東部福祉館 (24-5440)
参加費 無料
対象者 村内在住の方
講師 池野いちびさん
(広報ひだかでおなじみの)



飾り羽子板作り

1月15日(休)東部児童館で「飾り羽子板」の工作を行いました。小学1年生から5年生が参加し、ダンボールを重ねて羽子板形にしたものに折り紙や和紙・色画用紙をそれぞれ好きな形に切り取ったものを貼り付けていきました。男子は好きなキャラクター、女子は花模様とそれぞれ思考を凝らし、仕上げにはビーズや和紙で作った花を貼り付けて「マイ羽子板」に仕上げました。わいわいガヤガヤと楽しい作業になりました。

親子もちつき大会

1月17日(土)午前10時から東部児童館で「親子もちつき大会」を行いました。参加してくれた日下小学校・保育園の子どもたちは高学年と低学年に分かれてペタン、ペタン。慣れていないせいにか「難しい〜！疲れた〜！もう一回つく。」と列の後ろにまわっていました。

つきたてあつあつのおもちを保護者の方が手ごろな大きさにちぎり、子どもたちが丸めたあんこを包んでいきました。おもちの味付けは昔ながらのあんこもち・きなこ



なご・黒ゴマ・大根おろしのからみもちでそれぞれ自分の好みで取り分け、カルピスと一緒にいただきました。大人も子どももつきたてのおもちを一口食べると口々に「おいしいねー！」と笑顔になっていました。参加してくれた保護者の方々や地域の方々のおかげでにぎやかなおもちつきをすることができました。子どもたちはお正月気分になり楽しい思い出になったことと思います。



Village Now

日高村の人口

1月末現在
(前月比)

世帯数 2,464 (±0)
人口 5,899人(+8人)
男 2,789人(+1人)
女 3,110人(+7人)

日高村の交通事故

発生状況

平成21年1月分

人身事故 4件
死者 0名
傷者 6名

お誕生

おめでとうございます

濱田 麗生 (れお) 男

お誕生日 1月18日

保護者 夢菜 自治会 石田

林 乎晴 (こはる) 女

お誕生日 1月26日

保護者 舞 自治会 西ノ越

近藤 翔弥音 (はやと) 男

お誕生日 1月30日

保護者 匡史 自治会 長畑



ご冥福を

お祈りいたします

氏名 享年(満) 自治会
橋詰 雛治 103歳 木屋ヶ谷
野嶋 久男 81歳 望ヶ丘

※順不同・敬称略。

ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

デシーナ 日記

たくさんのことを学んだ1年間でした。

こんにちは！冬が過ぎ去り、暖かい季節がやってきましたね。ほんとに気持ちいい！

学校の皆さんは、1年間の学年が終わり、また新たな年を迎えますね。1年間ほんとに頑張って勉強をし、いろんな経験をしましたね。ありがとう！

小学生が取組んだ、アメリカのこどもたちとの「折り紙交換プロジェクト」は、見事成功しましたよ。みんなが折った「ツル」の折り紙がすごく上手で、アメリカ学校の教室を見事に飾っています。



また、中学校を卒業するみんな。卒業おめでとうございます。人生の一つの節目ですね。これから先、もっともっといろんなことにチャレンジして、いっぱい経験してください。皆さんの夢がかないますように！