

**ふれ愛
ネットワーク**
No.490
2009年10月1日発行

広 報



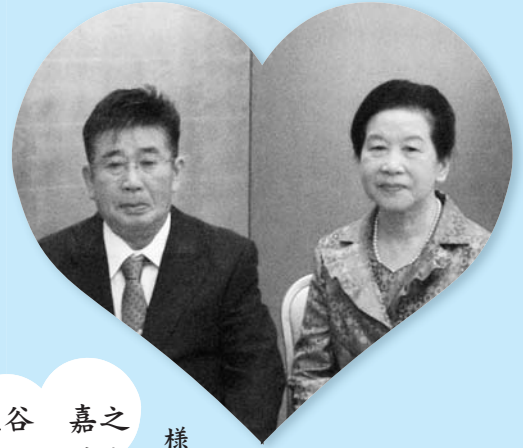
2009 (平成21年) 10月号 (神無月)



第57回 全日本吹奏楽コンクール四国支部大会 2009年8月22・23日 高知県立県民文化ホールオレンジホール

金婚おめでとうございます

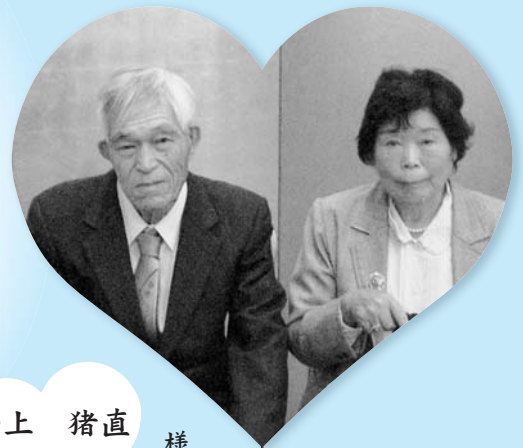
ご夫婦の金婚を心から祝福申し上げ、幾久しき
ご健勝とご多幸をお祈り致します。



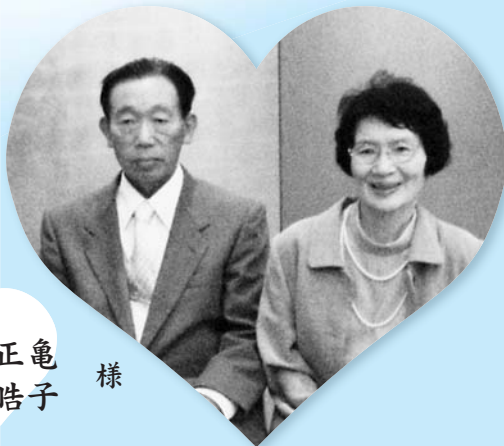
澁谷 嘉之 様
美恵

柏井	坂本	大川	岡林
活建	多登	内茂	智竹
恵雄	美志	八重	津一
様	様	富子	様

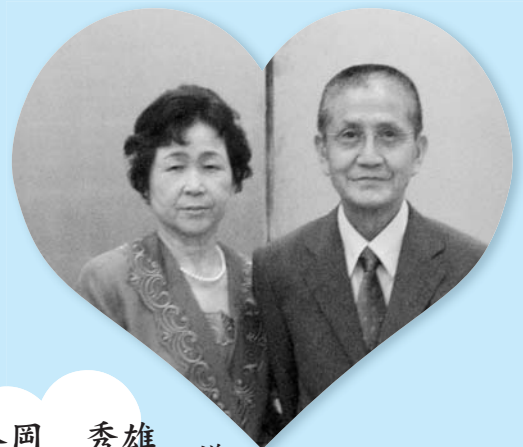
石原	弘石	片岡	柏井
美主	節好	安久	久教
砂治	子顕	子尚	道道
子	様	様	様



井上 猪直 様
千代



柏井 正亀 様
皓子



谷岡 秀雄 様
葉子

ご長寿 おめでとうございます

日高村では、老人の日にあたりご長寿の方（100歳以上）を訪問させて頂きました。誠に
おめでとうございます。幾久しきご健勝とご多幸
をお祈り致します。



戸 梶 三木枝 様



武 山 昶 様

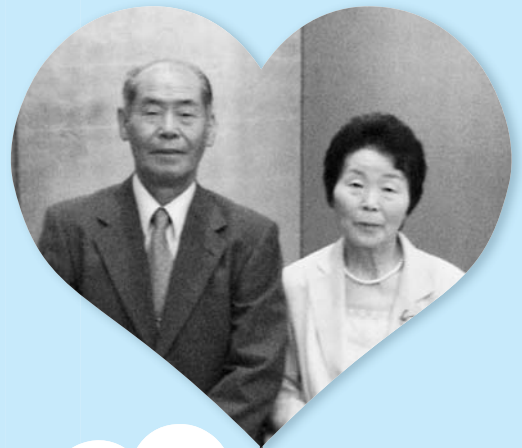
森 野 薫 様

保 木 隆 直 様

野 村 豊 志 様

堀 地 た み 様

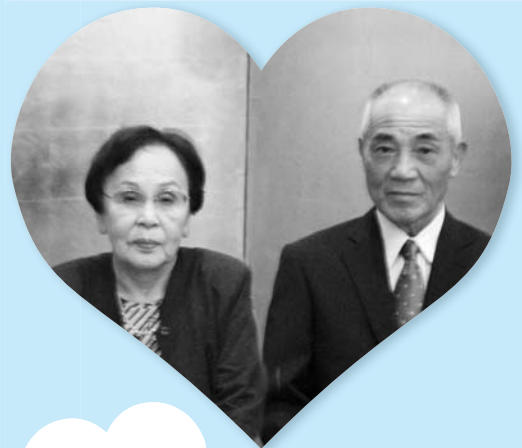
堀 地 政 子 様



藤田 春重 様
雪子



坂東 誠男 様
美年子

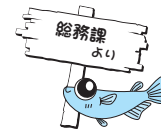


浜永日出雄 様
緑



秋の行政相談週間

(10月19日(月)～25日(日))



～ご相談ください、あなたのまちの行政相談委員へ！～

国の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

当村においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- とき：10月16日(金) 午後1時～3時
- ところ：社会福祉センター
- 行政相談委員：中村宏一

例えば、このようなお困りごとはありませんか？

医療保険・年金



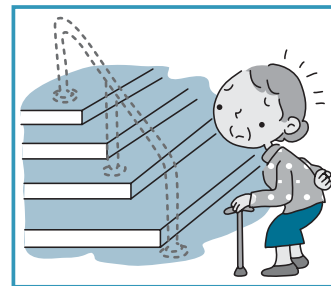
年金のことを聞きたい

道路



標識がわかりづらい

公共施設



公共施設を利用しづらい

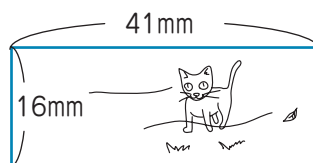
問い合わせ先

行政相談委員 中村宏一 自宅：下分428番地 ☎ 24-4108

川柳・カット・つぶやき 募集

川柳・カット・40文字程度のつぶやき等を広報に載せてみませんか？

A 4サイズ白色の用紙に原稿と連絡先(住所・氏名・年齢・電話番号)を記入してお持ちください。Faxでも受け付けます。
※匿名掲載を希望される方は【匿名希望】と書き添えてください。



表示サイズ

カットについて

小さいサイズですので、細い線・縮小率の高いものは見づらくなります。

応募先

総務課

☎ 24-5113 Fax 24-7900

福祉バスを ご利用ください

問い合わせ先

料金 無料

対象

65歳以上の高齢者・障がいをもたれている方・幼児とその保護者

運行日

毎週月曜日(祝日の場合も運行)

日高村役場総務課

☎ 24-5113

Information

くらしの
情報

- 総務課 24-5113
- 住民課 24-5111
- 建設課 24-5114
- 教育委員会 24-5115
- 議会事務局 24-7777
- 産業環境課 24-4647
- 健康福祉課 24-5197
- 24-5112
- 保健センター 24-7851
- 東部福祉館 24-5440
- 東部児童館 24-5604
- 能津出張所 24-5141
- 土地改良区 24-5202
- 開発公社 24-5331

● 渋川トンボ公園の整備について

渋川トンボ公園の整備に寄せて、このたびはトロンボと自然を考える会の杉村光俊さんより、以下のメッセージをいただきました。

大掛かりな除草作業が功を奏し、河川内の日照時間および同面積が改善された結果、ミヤマカワトンボやアサヒナカワトンボ等の流水性トンボの一部が劇的に増加、ほとんど見られなくなっていたダビドサナエも普通に見られるようになった。

主役のミナミヤンマについてははまだ復活の兆しが感じられないものの、幼虫の主食となりうるカワトンボ類が増加したことで、今後の増加が期待できる。ただ、除草による空中湿度の変化によって未熟成虫の群飛場所が近年の砂防堰堤付近から、人目に付きにくい源流部付近に戻っており、愛好家の採集活動に対する注意が求められる。

用できるほど清浄な水でしか生きてゆけないムカシトンボの幼虫が再発見された。5〜6年間も幼虫として水中生活を送る本種の存在は、河川水の時間的清浄度を示す格好の指標となるが、フキやゼニゴケ等の植物生体だけにしか産卵できないため、本種存続にとっても河川内の日照確保が不可欠と言える。

今後、人手による適切な管理によって河川内の生態系が活性化していく中で、近年の山林荒廃に起因する農作物への鳥獣被害が軽減されていく可能性もあり、単にトンボ類の保護だけに留まらず、その観点からも渋川トンボ公園整備の取り組みは注目に値する。

何より、子ども時代に豊かな自然と触れ合った体験こそが、その後の自然環境保全を推し進める原動力になるわけで、渋川だけでなく、日高村全域が子ども達によき自然環境学習の場として活用されることを期待したい。



トンボ公園案内板作成イメージ

日下川調整池の映像をインターネットで公開しています！

- パソコン (IE6~8/FireFox/Safari)
<http://hidakamedaka.miemasu.net>
 パソコンでは静止画を3秒ごとに自動更新で公開します。



- 携帯電話 (iモード / ezweb)
<http://hidakamedaka.miemasu.net/mobile>
 QRコード



静止画の公開となります。画像更新は「更新」ボタンを押して行います。画像解像度(表示の大きさ)が2段階操作可能です。携帯電話での閲覧と操作にはパケット料金が課金されますので十分ご注意ください。

ご寄付御礼

去る8月5日、妹背の松岡秀直さんより、地域振興寄付金として、渋川トンボ公園整備のために15万円の寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

渋川トンボ公園では、トンボ公園案内板を作成する予定です。



新型インフルエンザに備えて！

高知県内においても新型インフルエンザの集団感染が報告されるなど、感染の拡大が進んでいます。正しい情報に基づく冷静な行動をしましょう。

1 感染しないために

- 外出したら、**うがいや手洗い**をしましょう。
手洗いは流水と石鹸を使って、15秒以上行い、洗った後は清潔なタオルやペーパータオル等で水を十分にふき取りましょう。
- マスクの着用
混み合った場所や換気が不十分で閉鎖的な場所（公共交通機関等を含む）では、マスクを着用しましょう。
- 十分な睡眠、休養、バランスの良い食事を
日頃から体力や抵抗力を高めることも大切です。



「新型インフルエンザ」

知識

* 潜伏期（発症するまでの期間）：WHOによる
1～7日（3～4日が多い）



濃厚接触後7日間
は要注意！

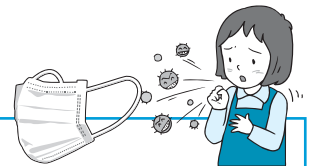
* 感染可能期間

発症前1日～発症後5～7日程度
（症状の出る前日くらいから感染される可能性！）
免疫不全患者や重症患者では長くなると考えられる

問い合わせ先 日高村保健センター ☎ 24-7851

2 感染したかも？

- 人に咳やくしゃみをかけないなど、咳エチケットを徹底します。
- 感染している可能性がある場合には、外出を自粛しましょう。
- 発熱、咳などの症状で医療機関を受診する際には、マスク等の予防をして受診しましょう。（早期の受診と早期の治療を！）



【咳エチケット】

風邪などで咳やくしゃみが出るときに、他人にうつさないためのエチケットです。

咳やくしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻を被い、他の人から顔をそむけ、できる限り1～2メートル以上離れましょう。

鼻汁や痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てます。ティッシュなどが無い場合は、口を前腕部（袖口）で押さえて、極力飛沫が拡散しないようにします。咳やくしゃみをする際に押さえた手や腕は、すぐに洗いましょう。

咳をしている人はマスクを着用します。マスクを適切に着用することによって、飛沫の拡散を防ぐことができます。

粗大ごみの受け入れについて

実施日

実施日	10月	10月	10月	10月31日
	3・4日	10・11日	24・25日	11月1日
地域名	本郷地区	沖名地区	下分地区	加茂・能津地区

受入時間

午前8時～午後5時まで（12：00～13：00は昼休み）

受入場所

（有）錦山通商・・・日高村下分江尻

詳しくは広報10月号チラシをご覧ください

注意事項は守りましょう

ゴミを燃やさないで



家庭のゴミは分別して指定された日に
収集場所へ出してください

ゴミの野外焼却（野焼き）は一部の例外を除いて、法律で禁止されています。

ゴミを燃やすと、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康への影響も心配されます。

21世紀の子どもたちのためにも家庭ゴミを野外焼却することはやめましょう。

問い合わせ先

中央西福祉保健所 環境課

☎ 0889-22-1286

☎ 日高村役場 産業環境課
24-4647



10月は「里親月間」です

～あなたを必要としている
子どもたちがいます～

親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。

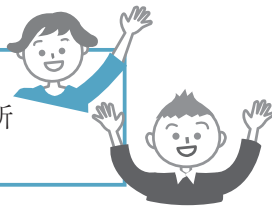
そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親になりませんか。

里親に関心のある方は、中央児童相談所にお問い合わせください。

問い合わせ先

高知県中央児童相談所

☎ 088-866-6791



心の相談日

ストレスがたまっていてなんだかやる気がでない、気持ちがすっきりしないなど、病院に行く程ではないけれど、ちょっと誰かに相談したい方はいらっしゃいませんか？

ご本人はもちろんです、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

日時：平成21年10月28日(水) 午前 9:00から12:00まで

場所：日高村保健センター

医師：泉本 雄司 (高知大学医学部付属病院 精神科医)

★予約制となっていますので、相談希望の方はお電話ください。

☎ 24-7851 日高村保健センター

麻薬・覚せい剤 乱用防止運動

(平成21年10月1日～11月30日)

1 薬物乱用とは

医師の処方でない使用、合法的でない薬物の使用。1回の使用でも乱用です。

2 麻薬・覚せい剤の種類

- ・麻薬【MDMA(エクスタシー、バツ)、ヘロイン(ペー、チャイナホワイト)、コカイン(コーク、スノウ)、LSD(エル、アシッド)】
- ・覚せい剤【エス、スピード、アイス】

3 乱用すると

- ・急性中毒(急性中毒死、交通事故、反社会的行動)
- ・薬物依存(薬物探索行動、強迫的使用、耐性、禁断症状)
- ・後遺症(フラッシュバック、人格障害、社会的不適応)

4 薬物乱用を防止するために

- ・薬物乱用の恐ろしさの知識を身につけ「ダメ。ゼッタイ。」と断る。
- ・薬物乱用の甘い誘いは「ダメ。ゼッタイ。」と断る。
- ・一人で悩まないで相談しましょう。
- ・医師が処方した薬、薬局等で市販されている薬以外は使用しない。

(中央西薬物乱用防止推進協議会・中央西福祉保健所)



平成21年度高知中央西部焼却処理事務組合採用試験案内

1 職種及び採用予定人員

一般行政事務(初級) 1名

2 受験資格

昭和57年4月2日(平成4年4月1日)までに生まれた方
高等学校以上を卒業した方
土佐市に通勤可能な方

3 試験

筆記試験・適正試験

4 試験日時と場所

(1) 第一次試験・平成21年12月6日(日) 午前9時
北原クリーンセンター
(2) 第二次試験

第一次試験合格者に対して後日実施
申込書請求と問い合わせ先

土佐市北地2290番地

高知中央西部焼却処理事務組合 総務班 総務係

☎ 088-852-17610

Fax 088-852-11970

日高村もへい商品券について 有効期限が迫っています!!

平成21年5月1日に発行・発売いたしました、『日高村もへい商品券』の有効期限が迫っています。

有効期限を過ぎますと使用できません!!
お手元の商品券をお早めにお使いください!!

有効期限

10月31日
お早めに!!

■ 日高村もへい商品券 ■

有効期限：平成21年10月31日(出)まで



もへいくん
©くさが里樹

● 問い合わせ先 ●

日高村商工会 ☎ 24-5901

平成21年10月1日以降に出産される方から、 出産育児一時金の

① 支給額と②支払方法が変わります。 (平成23年3月31日まで)



① 支給額が変わります

4万円引き上げ、原則42万円となります。

※産科医療補償制度に加入する病院など（加入の有無はかかっている病院で確認できます）において出産した場合に限ります。それ以外の場合は39万円となります。

② 直接支払制度が実施されます

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として医療保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みが変わります。

今後は原則42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。

※出産費用が42万円を超える場合は、その差額分は退院時に病院などにお支払いください。

また、42万円未満の場合は、その差額分を医療保険者に請求することができます。

※出産育児一時金が医療保険者から病院などに直接支払われることを望まれない場合は、出産後に医療保険者から受け取る従来の方法をご利用いただくことも可能です。

(ただし、出産費用を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いいただくこととなります。)

☆手続等のお問い合わせは、国保にご加入の方は日高村役場健康福祉課国保係まで、国保以外の医療保険にご加入の方はご加入の医療保険者の窓口または出産される病院などにご確認ください。

毎年健診を受けていますか？

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために1年に1度は健康診断を受けましょう。

本年度最後の健診となりますので、まだ健診を受けられていない方は、ぜひこの機会に受けてください。

10月14日(水)	特定健診（循環器）生活機能評価（65歳以上）	8:00～11:00
	レントゲン検診（肺がん・結核） 胃がん検診・大腸がん検診 （大腸がん容器回収日は10月29日）	7:30～10:30
10月19日(月)	婦人がん（子宮がん・マンモグラフィ）	9:00～10:30

すでにお申し込みの方には10月初旬頃に問診票が送付されますのでご記入の上、当日会場に忘れずにお持ちください。

※日高村国保に加入されている40歳から74歳の方で特定健診を当日受診できない方は、指定する医療機関で受診することもできますので希望される方は保健センターまでお問い合わせください。



問い合わせ先 日高村保健センター ☎ 24-7851

◆◆◆ 8月30日実施献血にご協力ありがとうございました ◆◆◆

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
下分	青木 宏文	〃	戸梶美津子	〃	安岡 直和	〃	日高 艶
〃	井上 高光	〃	濱田 善久	〃	矢野 弘子	〃	藤本 俊徳
〃	大原 純	〃	堀内 啓代	〃	山本 裕司	〃	藤本 末美
〃	掛水 千世	〃	森下 雅文	沖名	氏原美代子	〃	山本 牧主
〃	片岡 重吉	〃	矢野 忠茂	〃	柏井 松美	〃	吉田 知代
〃	片岡 博幸	本郷	岩本 忠男	〃	門田 信雄	岩目地	片岡 英幸
〃	甲藤 会理	〃	大和田博光	〃	門田 美恵	〃	坂本 俊二
〃	近藤 繁蔵	〃	田内 心	〃	澁谷 浩司	〃	鶴見 宏
〃	坂本 正計	〃	田内 孝幸	〃	澁谷 剛志	〃	藤原ちさと
〃	三宮 力子	〃	田岡 妙	〃	澁谷 豊頭	〃	藤原 由意
〃	杉本 高子	〃	中山 三二	〃	竹田 加奈	〃	正岡 慶一
〃	武市 功	〃	西川 賢生	〃	中村 正	〃	正岡 忠
〃	戸梶喜久子	〃	森下 卓也	〃	畠山 成志	〃	正岡 裕二
〃	戸梶 忠司	〃	森下 典子	〃	濱田 由香	〃	味代木タツエ
〃		〃		〃		〃	森下 さつき
〃		〃		〃		〃	森下 忠道
〃		能津		〃		〃	下元 和子
〃		〃		〃		〃	下元誠一郎
〃		〃		〃		〃	菅 穂澄
〃		〃		〃		〃	田村 竹市
〃		〃		〃		〃	畠山 俊輔
〃		〃		〃		〃	畠山智寿子
〃		〃		〃		〃	濱田 広
〃		高知市		〃		〃	小野 佐美
〃		佐川町		〃		〃	青木 章一
〃		〃		〃		〃	青木るみ子
〃		〃		〃		〃	西川 長広
〃		津野町		〃		〃	藤村 厚太

承諾頂いた方のみ地区名、氏名を掲載しております。
 次回の献血は12月2日(水)役場前で実施いたします。ご協力よろしくお願ひします。

伊野ライオンズクラブに献血運動の推進にかかる厚生労働大臣の感謝状が授与されました

こうした活動が認められ平成21年8月3日に伊野ライオンズクラブに献血運動の推進にかかる厚生労働大臣の感謝状が授与されたものです。
 平成20年度(平成20年7月～平成21年6月)採血者の実績は、いの町671名・日高村295名です。献血協力者にあらためて感謝申し上げます。
 高知県内の血液は不足しており、他県より受入して不足分の血液を確保している状況です。今後共多くの皆様方の献血に対するご理解ご協力いただきます様よろしくお願ひします。



伊野ライオンズクラブ 会長 廣井生幸さんです

伊野町ライオンズクラブは平成5年度よりいの町、日高村の年間計画に基づき当クラブの会員が献血場所に出向き日高村献血推進会と共に協力しながら献血奉仕活動を行い合わせて献血者には、伊野ライオンズクラブより卵1パック等をプレゼントしております。

社会福祉法人 日高児童福祉協会 保育士採用

- 受付期間 平成21年10月13日(火)～10月23日(金)
(郵送の場合10月23日の消印可)
 - 採用予定人員 1名
 - 受験資格
 - ・昭和54年4月2日から平成2年4月1日生まれの方
 - ・保育士・幼稚園教諭2級の資格を有する方
 - ・上記の条件に満たし、平成22年3月卒業見込みの方も可
 - 試験日 平成21年11月1日(日)第1次試験
 - 採用予定年月日 平成22年4月1日
- ※ 試験案内(申込書)は、日下保育園に備えてあります。

問い合わせ先
 〒781-2152 高岡郡日高村沖名102
 社会福祉法人 日高児童福祉協会 日下保育園
 ☎ 24-5925

東部保育園取り壊しに伴う備品等の 公売(入札)について

- 東部保育園で使用していた、ピアノ・ステン流し台等の厨房品・エアコン等・スチール物置等々の備品について購入希望者の方は、10月13日から10月16日・19日から21日(9時～12時・13時～17時)までの間にご覧いただき、公売入札に参加される方は、入札日10月22日木曜日9時入札会場(保健センター大ホール)にて、購入希望単価で入札してください。(※9時に開始しますので遅れないように)
- ・引取については、各商品すべて、購入者において引取ができる方に限ります。
 - ・支払期間は、引取期間内(引取前)
 - ・引取期間は、10月22日～10月30日までの期間
 - ・支払及び引取の期間内に引き取れない場合は、次点希望者になります。
 - ・入札額が同額の場合は、抽選(くじ引き)で行います。
 - ・入札書については、閲覧時に希望の方にお渡ししますので係員にお申し出ください。
- 問い合わせ先
 日高村役場 健康福祉課 ☎ 24-5197

高齢者インフルエンザ（季節性）定期予防接種のお知らせ

(注) この予防接種は季節性インフルエンザに対する予防接種で、新型インフルエンザの予防接種ではありません。この為、この予防接種を受けても新型インフルエンザの予防には効果がありませんので、新型インフルエンザを予防する為には、これとは別に新型インフルエンザの予防接種を受ける必要があります。

高齢者インフルエンザの予防接種を次の通りに行います。希望される方は医療機関で接種してください。

●対象者

日高村に住民登録または外国人登録をしている方で、予防接種当日に次の①または②のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方。

① 65歳以上の方。

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を持つ方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。
(身体障害者手帳1級相当の方)

●実施期間

平成21年10月1日～平成21年12月31日
(委託医療機関の休診日を除く)

※公費負担で接種できるのは、右記期間中の1回だけです。

※医療機関によっては開始時期が遅い場合がありますので、事前に電話で問い合わせてください。

●実施医療機関

全ての医療機関で実施しているわけではありませんので、事前にかかりつけ医など医療機関に電話で問い合わせ、接種日時等ご確認ください。尚、受診の際は健康保険証をご持参ください。

近隣の市町村では次の医療機関で実施しています。

日高クリニック	☎ 24-7785
柳瀬診療所	☎ 088-897-0311
さくら病院	☎ 088-893-5111
仁淀病院	☎ 088-893-1551
田村外科	☎ 088-893-5712
関田病院	☎ 088-893-0047
高北病院	☎ 22-1166

●接種料金（自己負担金）

1,000円

※「生活保護受給者」の方は、自己負担金免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となりますので、医療機関を受診する前に必ず証明書を取りに来ててください。接種後に証明書を医療機関に提出されても、免除にはなりませんのでご注意ください。

免除の対象となる方は、日高村役場健康福祉課、日高村保健センターまで問い合わせてください。

※予防接種の効果は、接種後2週間から5ヶ月とされています。インフルエンザの流行期と予防接種の有効期間が一致するように、10月から12月中旬までの間に接種しておくのが効果的です。

問い合わせ先

日高村保健センター
☎ 24-7851



日高中学校吹奏楽部 第30回 定期演奏会 のお知らせ

日高中学校吹奏楽部は、今年度18名という少人数で頑張っている活動しています。人数は少ないですが、「心に響く音楽を！」の目標のもと日々練習に励んでいます。

第30回という節目の年を迎え、記念に残る演奏会になるよう頑張りたいと思います。皆さんと楽しい時間を一緒に過ごすことができればと思っています。たくさんの方々のご来場をお待ちしています。

日時：11月1日(日) 13:30～

場所：日高中学校体育館

演奏曲：吹奏楽のための木挽歌より

(今年度 高知県吹奏楽コンクール金賞受賞曲)
キセキ・となりのトトロファンタジー etc.

入場無料 ぜひ、ご来場ください。

問い合わせ先：日高中学校 濱田 ☎ 24-5840

日高中学校文化祭 Happy Smile コンサート 開催！

日高中学校文化祭にて、高知県を中心に活躍されている歌手のう～みさんをお招きして、コンサートを開催します。心温まるトークと元気をいっぱいもらえる歌が盛りだくさんのコンサートです。ぜひ、みなさんご来場ください。

日時：10月25日(日) 13:15～(開場 13:00)

場所：日高中学校体育館

入場無料!!

**たくさんの方々の
ご来場をお待ちしています。**

問い合わせ先：日高中学校 濱田

☎ 24-5840

日高村肺炎球菌ワクチン予防接種について

※この予防接種は2度の接種はアレルギー反応が出る恐れがあります。この為、一生涯に一度の接種となっております。この予防接種の効果は、5年間程度持続します。

肺炎球菌は肺炎を引き起こす細菌の一種で、高齢者の肺炎では最も多い原因細菌だと言われています。

このような高齢者の肺炎を予防するため、日高村では、より多くの方に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けていただけるよう、予防接種料金の一部を助成しています。尚、この予防接種は一生に1回限りの接種です。

▲助成制度の内容▼

●対象者

- ①日高村に住民票を有する65歳以上の方
- ②十分な意思確認ができ、予防接種を希望する方。

※右記の①、②のいずれにも該当し、かつ、今までに1度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことのない方。

●接種期間：通年

肺炎球菌ワクチン予防接種の接種時期は決められていません。

健康状態のよい時に接種してください。

※インフルエンザ予防接種と肺炎球菌予防接種の両方を受けておくと、肺炎を予防する効果があるとされています。
(両方を接種する場合は接種間隔を1週間あける必要があります。)

●助成金

2,000円

※自己負担金額は接種料金から2,000円を差し引いた金額です。

(医療機関によって接種料金は異なります。)

※「生活保護受給者」の方は全額助成となります。

●申請方法

①日高村役場健康福祉課、日高村保健センターに助成交付金申請書(誓約書)があります。ご本人または代理の方が来所し、手続きをしてください。印鑑が必要です。

②申請が受理されると、助成券と予診票を交付しますので、それと健康保険証をお持ちになって医療機関を受診してください。

●接種指定医療機関

左記の医療機関に、事前に電話をして接種の予約をしてから受診してください。

日高クリニック	☎24-7785
柳瀬診療所	☎088-897-0311
さくら病院	☎088-893-5111
仁淀病院	☎088-893-1551
田村外科	☎088-893-5712
関田病院	☎088-893-0047
森木病院	☎088-893-0014
天王診療所	☎088-891-6678
とんぼクリニック	
前田病院	☎088-879-0222
国立高知病院	☎26-1175
高北病院	☎088-844-3111
	☎22-1166

問い合わせ先

日高村保健センター
☎24-7851

運転免許センターより

「IC」免許証発行開始について

高知県警察では、平成21年11月1日(日)から発行する運転免許証をICカード化します。

- * 「IC」免許証とは？
現在の免許証にICチップを埋め込んだもの
- * 「IC」免許証になると
①免許証の偽変造の防止
②本籍に関するプライバシーの保護
- * 「IC」免許証には暗証番号が必要
本人が4桁の数字を2組設定
- * 手数料

「IC」免許証導入により、平成21年11月1日から免許証交付手数料が450円引き上げられます。

問い合わせ先：運転免許センター
☎088-893-1221

「法務局くらしの相談所」を開催します。

日時：平成21年10月4日(日)
午前10時～午後3時まで
(予約不要)

相談内容：登記・供託・戸籍・国籍・人権擁護等に関する相談

開設場所：イオンモール高知内
イオンホール
高知市秦南町1丁目4-8
高知地方法務局各支局
(いの支局は除く)

問い合わせ先：高知地方法務局総務課
☎088-822-3331

高知地方法務局より

- ◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- ◎国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。国民年金保険料の納付負担能力があるにもかかわらず納付しない人に対しては、財産の差し押さえを行うこともあります。

—国民年金—
お問い合わせは 24-5111



国民年金保険料の 一部免除が承認された方へ

● 全額免除以外の場合、残りの一部保険料を納めないで未納期間になります。

全額免除

保険料の全額が免除されます。年金額は2分の1で計算されます。

4分の3免除

保険料の4分の3が免除されます。年金額は8分の5で計算されます。各月の納付額・・・3,670円

半額免除

保険料の2分の1が免除されます。年金額は4分の3で計算されます。各月の納付額・・・7,330円

4分の1免除

保険料の4分の1が免除されます。年金額は8分の7で計算されます。各月の納付額・・・11,000円

● 一部免除の期間は2年以内に納めなければ、未納期間となり、老後に受け取る年金（老齢基礎年金）や、死亡・障害に対する年金（障害基礎年金・遺族基礎年金）を受け取れなくなる可能性があります。免除承認後、残りの保険料の納付書が届きますので、必ず納付してください。

● 一部免除でも10年遡って納めることができます（経過年数に応じた加算額あり）2年以内に納めておけば、10年以内に追納して満額の年金を受け取ることも可能です。

第3号被保険者期間と重複する厚生年金等の加入期間が裁定後に判明した場合の取扱いが変更になりました。

老齢年金を受け始めてから、国民年金第3号被保険者期間と重複する会社等にお勤めされた期間（厚生年金等の加入期間）が新たに判明した場合には、会社等を退職した後の第3号被保険者期間が引き続き年金額に反映される期間（保険料納付済期間）として取り扱われ、過去の年金額が減額とならなくなりました。

なお、今回の改正は第3号被保険者期間として、年金の支払を受け始めた後に、被用者年金の加入期間が判明した場合のみ対象となり、新たに請求される方については、今までどおりの取扱いとなります。

※既に年金額を返納された方には、返納された額が改めて支払われます。詳しくは、お近くの社会保険事務所へお問い合わせください。

高知労働局より

「高知県最低賃金改正」について

平成21年10月1日から高知県最低賃金は
1時間 631円です。

問い合わせ先：高知労働局賃金室
☎ 088-885-6024
須崎労働基準監督署
☎ 0889-42-1866

四国運輸局鉄道部より

“みんなでなくそう、踏切事故”

踏切事故防止キャンペーンを推進します。

期間：11月1日(日)～11月10日(火)

新しいプールで 力いっぱい 頑張りました！

水泳の取り組み



着衣水泳

学校 だより

能津小学校

プールの最終日には着衣水泳を行いました。水難事故からかけがえない子どもたちの命を守るための訓練です。子どもたちは、服を着た状態で泳ぎました。しかし、思うように泳げず、いつもとは違う感覚に戸惑っていました。また、水中で服を脱ぐことに取り組んだり、レジ袋をあごにあてがうことにより体が浮くことを体験したりしました。

北一地区水泳記録会（日高村、佐川町、加茂の7つの小学校の児童が参加して行う水泳記録会）では、4年生から参加し3位までに2人入るなど健闘しました。また、校内水泳大会でも今までの練習の成果を十分に出して泳いでいました。

プール（長さ20メートル）を改修し、今年の夏は真新しいプールで力いっぱい泳ぎました。水泳の授業では、全校で同じ時間に水泳を行い、メニューにそって練習をしています。1・2・3年生は40メートルを泳いだ回数分だけ輪をピンにかけていきます。4・5・6年生はインターバルを26分間行います。また、夏休み中の開放プールや強化練習でも同じメニューに取り組んでいます。その成果として、一人ひとりの子どもたちの泳力が伸びています。3年生以上の児童は全員1000メートル以上、中には2000メートルを泳げる子どももいます。



看板作成



運動会の取り組み

また、「ソーラン節」の取り組みでも上級生が下級生に対して踊り方を取り足取り教えています。教え方も徐々に上手になり、それに伴って自信もついてきているようです。

スローガン「みんなで協力して楽しくくいのない心に残る運動会にしよう」を掲げ、みんな元気に運動会の練習に取り組んでいます。運動会は能津地区運動会として小学校と保育園、能津地区が合同で行う地区あがりのイベントです。子どもたちは応援板の作成や種目の練習に一生懸命に取り組んでいます。能津小の子どもたちは全員が一輪車に乗れ、マストに登れます。苦手な子どももいますが、朝早くから練習をしたり上級生に上手に乗れることを教えてもらったりしながら取り組んできました。



ソーランの練習



法被作り

今年は、保護者や地域の方々が夜間やかまわない時間に学校に来て、協働で法被を作成してくれています。真新しい法被を着て力強く踊る姿を見るのが待ち遠しいです。

10月

コスモス文庫通信

8月の入館者数 **686人**

臨時休館のお知らせ

10月8(木)～10日(土)は、日高読もう会の県外図書館視察研修のため休館とさせていただきます。(返却はポストにお願いします)したがって、先月お知らせしていた10日(土)の県立図書館移動巡回バスも延期となります。利用者みなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。充実した研修にしたいと思っております。また8月号でお知らせしましたが、10月から毎月最終日曜日が館内整理日のため休館となります。

8/29 ストーンペインティング
石が大変身!



10月の予定

- 8日(木)～10日(土) 県外研修のため臨時休館
- 17日(土) 14～16時 民話と紙しばいのへや (パラソル)
- 24日(土) 14～15時 おはなしの森 (朗読ひだか)
- 25日(日) 休館 (館内整理日)

絵本作りをしよう! 参加者募集!

11月1日(日)日高読もう会主催の「梅田俊作さん佳子さんと絵本を作ろう!」を実施します。講師に徳島県在住の画家・絵本作家の梅田さんをお迎えして、1人1冊絵本を作ります。子どもから大人まで、みなさんのご参加をお待ちしています(要申込)当日は絵本の販売も予定しています。館内でも絵本を展示しますので、作品に触れてみてください。詳細は図書館までお問い合わせください。(幼児～大人まで、先着30名)

10月の展示

(一般書・児童書)「SF的世界への招待」
(児童書)「梅田俊作・佳子の絵本の森」



10月に入る本

※一部です
「太陽を曳く馬」高村薫 / 「ころころろ」 畠中恵
「同期」今野敏 / 「プリズン・トリック」 遠藤武文
「ドラゴン・ティアーズ」 石田衣良 ほか

新刊情報は、広報に挟み込みの「日高村イベントカレンダー」の裏面「図書館回覧板」でお知らせしています。教育委員会のHPでもご覧いただけます。

<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>

◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時～午後6時
- 休館日 月曜日・祝日・最終日曜・年末年始
- 貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533



8月
19日(水)



みんな一生懸命考えながら、スライム作りに集中していました。

10時からみんなから希望があった「スライムづくり」を行いました。
『何色と何色混ぜたら、どんな色ができるかなあ?!』
『このスライム失敗した:なんでだろう??』

東部児童館



8月
13日(木)

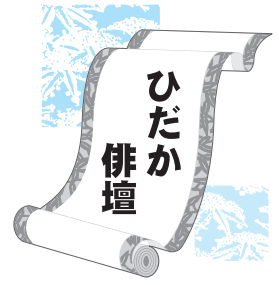
パフエ作り

自分の好きな材料を使い、パフエ作りを行いました。
『次は何を入れよう』
『早くしないとアイスがとけちゃう』
みんな大騒ぎで、自分の思い通りのパフエを作りました。
出来上がったパフエを顔に生クリームをいっぴいつけて、食べました。
暑い夏休みのよい思い出になりました。

8月
24日(月)



CAN青芸さんにお越しいただき、社会福祉センターにて、舞台劇『君がいるから』が開催されました。
当日は加茂小学校・日下小学校の児童・保護者の方91名の参加がありました。
テンポのよい展開で繰り広げられるおもしろ・おもしろい劇に子どもたちは釘づけ・終始大爆笑のあつという間の一時間でした!!
劇の後は、加茂児童クラブのみんなとワークショッップを行い楽しい時間を過ごしました。劇のテーマである『友情』が新学期のはじまる目前の子どもたちの心に何か伝わったらうれしいです。



池野いちび選

○新涼や買ひもの籠を振りつゆく立秋（八月八日頃）を過ぎると、まだ暑い中にも、真夏と違った、新鮮な涼しさを感じるようになる。これを新涼と言ひ、秋涼しともいふ。この頃になると、戸外に出ることも、たのしくなる。シヨッピングもまた。

門田のぶ子

○下手でいい赤いカンナを絵手紙に中南米原産のカンナは、色もさまざま、夏から秋にかけて、咲きつづけるが、赤い花が、大きな葉をぬきでて咲いているのは、ことに美しい。これを絵手紙に、そして、俳句にするのがすばらしい。上手、下手は問題外。

濱田 幸

終戦日遠き南の兄偲ぶ
志那欄様夜店に並ぶひねり菓子

北添 正子

がちやがちやに覚めたるままに明けにけり
虚子句碑のほとりに落とし文を解く

片岡 幸枝

日盛りに鶏冠のゆれて土を掻く
本を閉ち鳴き始めたる虫をきく

川瀬 晴恵

こほろぎを聴いてゐるらし夜の猫
がちやがちや先祖祭の賑やかに

駒木 基克

虫を聞くゆとりの中で眠りけり
虫も泣く汗と涙の介護かな
島田 瞳

朝顔の背戸を真白くかこみけり
その中に声の小さき虫交じる
鎮西 美緒

草の戸を四方よりつつむ虫の闇
どの部屋に居ても虫聞く峡住まひ
中村 梅子

嬉しげにまた哀しげに虫の鳴く
真中に田神の座る刈田かな
中山 美根

一人居の窓に秋風そよと吹く
新米を送る便りや孫の声
南部記代子

灯を消して虫の音さらに浮かび来る
束の間のまどろみに聞く昼の虫
浜田 博子

葛のつる崖の高さを地に届く
草の花分けて碑確かむる
橋詰登志子

老いたる身励ましながら秋になる
夏の夜に命果敢なく友は逝く
岩村 さと

残照に蝸声をからしをり
橋過ぎてより新涼の町家並
伊野部哲也

金婚の今朝の爽やかなる目覚め
虫の音に闇の広さのありにけり
柏井 皓子

一言に一言応ふ虫の夜
虫を聞きつつ雑念を去りにけり
池野いちび

俳句教室 コスモス

寸評 いちび

○白い歯がにつこり笑ふ夏休み

野村 近子

楽しくてたまらない夏休みを、山や海や川で元気にあそぶ子どもでしよう。真っ黒に日焼けしたために、につこり笑った時の白い歯が目立ちます。

○胸板に打上げ花火響きけり

山中 芳子

花火の音が胸板に響くと感じたことを、そのまま詠みました。それだけで、花火の音や、空で開いた花火の大きさ、そして、それを見上げる人の様子などがわかります。

仁淀川網ですくふや夏の空
孫と行くアニメ映画や明けぬ梅雨
山中 静江

老の身をかばひ合ひある夏日指し
薬草てふ車前草洗ふ梅雨晴間
寺田 信子

八橋を土産に貰ふ夏の朝
暑い中郵便屋さんありがたふ
谷岡 葉子

果てしなくどこまで続く夏の空
買つて来し松葉牡丹の赤く咲く
山本真知子

俳句教室

興味のある人は、ぜひご参加ください!!
初心者もちろん大歓迎。
次回予定 平成21年10月5日(月)
兼題 「月」

マーク 日記

こんにちは日高村の皆さん。マーク ジョンソンと申します、これから、よろしくお願ひします。外国語指導助手（ALT）として、小学校、中学校のこども達に英語を教えます。今回、私の一番好きなバージニアのデザートを皆さんに紹介します。

桃の cobbler (カブラー) | 4人分

- バター 115g
- 砂糖 200g
- 小麦粉 105g
- 牛乳 250ml
- ベーキングパウダー 10g
- 桃 500g

- 1 バターを四角くスライスし、油をひいていないフライパンの上にく。
- 2 桃を薄くスライスする。
- 3 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダーと牛乳を一緒に入れて混ぜる。そして、先ほどのフライパンに流し込む。
- 4 スライスした桃を表面に並べる。
- 5 黄金色になるまで175℃で45分間ほど焼く。
- 6 生地が焼けているかチェックしてください。もし焼き加減が足りないようだったらアルミホイルをふたのようにかぶせてもう5～10分焼いてみてください。(桃以外でも試していいかもね)

まあ、いっぱい
食べてみいや！



バージニア料理：桃の cobbler (カブラー)

ALT Mark

日高中学校吹奏楽部

四国大会出場報告



日高中学校吹奏楽部保護者会
日高中学校PTA
日高中学校

日高中学校吹奏楽部は、8月2日に行われた高知県吹奏楽コンクール中学校B部門において、金賞を受賞し高知県代表として、四国大会へと出場することができました。

日々「伝わる音楽・心に響く音楽」を目標に掲げ、練習に励んでいます。今年コンクールでは、「努力は嘘をつかない」を合言葉に6名の3年生を中心に19名の部員が心をひとつに、頑張りました。

夏休み返上で、1日練習を重ねた結果、努力の先にある感動をみんなで味わうことができました。

創部以来初めての四国大会出場の快挙に、部員たちも喜び、そして高知県代表という重圧も感じながらステージに上がりました。四国大会でも精一杯の演奏をし、銀賞を受賞することができました。

四国大会出場にあたっては、皆様方から、温かい応援の声が多数寄せられ、たくさんの方々に奉加帳へのご協力も頂き、部員一同大変ありがたく感謝しています。

本来ならばお礼状にて報告すべきところ、この紙面にて報告と御礼とさせていただきます。



頑張りました



お誕生おめでとうございます

お誕生日	氏名	性別	保護者	自治会
8月10日	柏井くるみ	女	勇樹	石田
8月28日	山中 樹	男	栄次	西田四班
8月27日	片岡 美紀	女	信雄	田福

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
谷岡 壽久	83歳	木屋ヶ谷
山崎 民子	79歳	大橋東
吉井 圭介	80歳	奥ノ谷
廣井 花尾	89歳	本村

Village Now

日高村の人口		日高村の交通事故発生状況	
8月末現在(前月比)		平成21年1~8月分(8月)	
世帯数	2,487戸(±0)	人身事故	25件(3件)
人口	5,855人(-4人)	死者	0名(0名)
男	2,763人(-2人)	傷者	32名(6名)
女	3,092人(-2人)		

※順不同・敬称略。
ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

日高村ホームページ <http://www.vill.hidaka.kochi.jp>
E-mail daihyo@vill.hidaka.kochi.jp ※お便りまっています!!