



ふれ愛
ネットワーク
7月1日発行

NO.499

平成22年 2010

7 文月
月号



広報

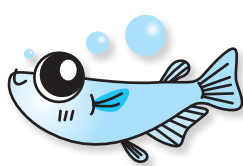
ひだか



日高村総合運動公園下
日下川調整池のあじさい

今月の内容

- Village Topics 2
- information ~くらしの情報~ 5
- 学校だより~日下小学校~ 15
- コスモス文庫通信 16
- ひだか俳壇・俳句教室コスモス 17
- Village Now・
とんぼ・すくすく広場 18



高吾地区中学校総合体育大会日高中学校結果

地区総体（一昨年度より高岡地区と吾川地区が1つになり高吾地区となる）が終了しました。それぞれの部が全力でプレーしました。

<サッカーの部>

6月5日（越知町民運動場） 6～7日（日高総合運動公園）

2回戦 日高 0-0 伊野南（PK戦4-3で日高中の勝ち）
準決勝 日高 2-2 久礼（PK戦5-4で日高中の勝ち）
決勝 日高 0-2 高岡

※日高中は第2位で県体参加



<バレーボールの部>

6月5日（高岡中）

予選リーグ 第1試合 日高 0-2 浦ノ内
第2試合 日高 0-2 昭和

<陸上競技の部>

6月5日（春野陸上競技場）

男子400m 第1位 池田 柁 55秒96
走り幅跳 第2位 池田 柁 5m42 (+1.2m)
三段跳び 第3位 山崎 悠 10m18 (+1.2m)
砲丸投げ 第2位 尾崎 隼豊 8m28
女子1年100m 第1位 山中映莉華 14秒17 (+0m)
800m 第1位 森下日菜子 2分29秒27
3年1500m 第2位 森下日菜子 5分12秒76
低4×100m R 第1位 井澤季実加、山中映莉華、森下桃子、齋藤友里 56秒53
学校対抗得点 男子54点（7位） 女子62点（4位） 男女総合116点（4位）

※6月5日現在 県体参加標準記録の突破者は11名。



<水泳競技の部>

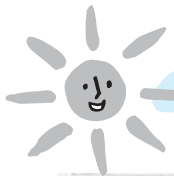
6月5日（窪川中学校）

50m自 第1位 青木 章悟 28秒47
100m自 第1位 青木 章悟 1分01秒51
第2位 石川 新大 1分17秒15

学校対抗得点 男子23点（第1位） 男女総合 23点（第3位）

※県体参加は2名の予定です。





優勝おめでとう

おめでとう



5月22、29日の両日、日高村運動公園グラウンドで高知県下3年以下の50チームが参加し、第11回ライオンズカップ少年サッカー大会が開かれました。日高少年サッカースクールは暑い中、チーム全員力を合わせ、一生懸命プレイし、2年以下の部で見事優勝することができました。これも、子どもたちの普段からの練習のたまものだと思います。サッカーは子供の心を育てるスポーツと言われ、体が小さくても、足が遅くても大丈夫！、練習すればだれでも活躍できます。子どもたちがサッカーで得た経験は大きくなって社会に出たときに必ず役に立ちます。皆さんのお子さんもサッカーで生きる力を身につけてみませんか？

体験参加や見学などのお問い合わせは ☎ 090-3788-2014 戸梶まで

第3回 日高村あぐり大会開催

去る6月2日(水)、「日高村あぐり大会」が開催されました。本大会は農家やJA、行政等の農業関係者が集い、日高村の農業をとともに考え、農業のさらなる飛躍を目指して平成20年にスタートしたもので3回目となります。

今年も、講師として東京農業大学教授の後藤逸男農学博士にお越しいただき、午後2時から村内のトマト栽培ハウスにおいて、土壌検査の方法についての現地指導が行われました。人が健康診断をするように、土壌診断を行うことで土の健康状態を知り、その土の状態にあった肥料を与えることが大切で、ほとんどの場合肥料を与えることで土がメタバボのようになり、作物の病気等を引き起こすといったわかりやすいお話をしていたいただきました。

午後3時30分からは場所を社会福祉センターに移し、「ハウス土壌管理の決め手はこれだ」という演題で講演が行われました。現在トマトハウスではカビが原因による病気に困っていますが、根本的な解決を図るためには、土の健康管理をしっかりと行い、土に体力をつけることが必要と強調され、そのためには土壌診断を行うことが重要であり、よけいな肥料をやらないことで経費も節減でき、土も元気になると教えてくれました。最後に日高村の農家のために、東京農業大学での無償の土壌分析をお約束していただき、約80人の熱心な参加者の盛大な拍手の中、充実した大会は終了しました。



社会福祉センターでの講演



ハウス内での簡易な土壌診断方法の紹介

泥んこだあーい！

能津保育園では毎年、地域の方のご厚意により田植え前の水田で、泥んこ遊びをしています。今年も大喜びで足を踏み入れ「うわあ～ひゃ～い？」「ぬるっとしちゅう。」等と言いながら、じわりじわりと田んぼの中心に向かったり、腰を沈めたりして歓声をあげていました。

「あっイモリ？」…「どこどこ？」…「あっにげた。」

「えっ、これなに？」「カエルのたまごよえ。」「うわあホントや。すごーい。」……

等と、すぐ夢中になれる年長児がためらっている年下の友だちを背中に乗せて、「いくで、こわくないろお？」とみんなで楽しく、この時期ならではのあそびに夢中になっていました。



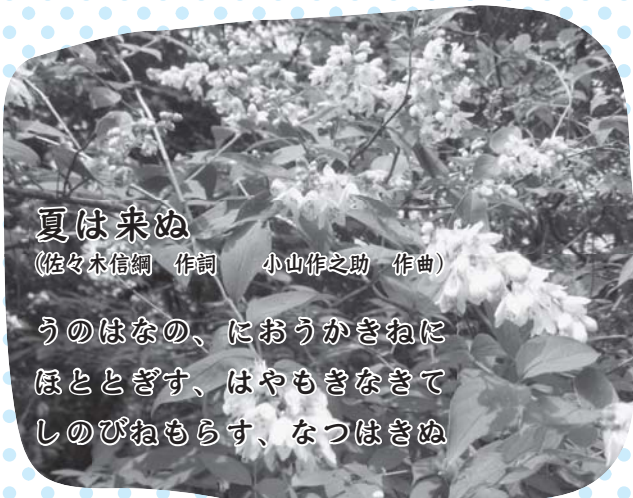
やだなあ

だいじょうぶ！

これ、なんだろう？



たのし～



夏は来ぬ

(佐々木信綱 作詞 小山作之助 作曲)

うのはなの、におうかきねに
ほととぎす、はやもきなきて
しのびねもらす、なつはきぬ





もへいくん
◎くさか里樹

くらしの情報

information



総務課	24-5113	教育委員会	24-5115	包括支援センター	24-5197	西部福祉館	24-4136
出納室	24-5111	議会事務局	24-7777	私医療・国保(給付)	24-5112	土地改良区	24-5202
住民課	24-5111	健康福祉課	24-5112	能津出張所	24-5141		
建設課	24-5114	保健センター	24-7851	東部福祉館	24-5440		
産業環境課	24-4647	子育て支援センター	24-5665	東部児童館	24-5604		

お問い合わせ先
日高村役場総務課
☎ 24-5113

お気軽にご相談ください。



人権擁護委員さんによる
人権相談もあります。

- ① 国・県・村の仕事
- ② JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③ 県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

日時 7月16日(金)
13時～15時
場所 日高村社会福祉センター

7月の行政相談



平成22年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	
防衛大学校学生	一般	高卒(見込含) 21歳未満	9月6日～10月1日	1次:11月6・7日 2次:12月14～18日	1次:12月3日 最終:23年2月10日
	推薦		9月6日～9月9日	9月25・26日	11月2日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月6日～10月1日	1次:10月30・31日 2次:12月8～10日	1次:11月30日 最終:23年2月10日	
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日～9月10日	1次:9月23日 2次:10月16～21日 3次:11月13日 ～12月16日	1次:10月8日 2次:11月8日(空) 11月4日(海) 最終:21年1月21日	
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満	9月6日～10月1日	1次:10月23日 2次:11月20・21日	1次:11月4日 最終:23年1月7日	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日～9月10日	1次:9月18日 2次:10月7～14日	1次:10月1日 最終:11月10日	
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満	8月1日～9月10日	9月26～29日	11月12日	
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	年間を通じて 実施しています	受付時に お知らせします	受験時に お知らせします	

※お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。
〒785-0041 須崎市西崎町325-2 自衛隊須崎地域事務所 ☎(0889)42-7186

要予約

飲み放題! 食べ放題! サマー・ビアバイキングのご案内
ご予約・お問合せは 0889-36-0680 でお待ちしております

有料広告



期間:7月1日～7月24日までの木・金・土のみ
時間:18:15～20:15(2時間)
料金:大人(中学生以上)3,000円,
小学生1,000円,3～5歳500円

※期間中は、14:00～オーダーストップ、
期間中の夕食は18:15～のバイキング料理のみと
なります。

※中津ふれあい橋にイルミネーションを点灯します!!

- お飲物: 生ビール 日本酒 チューハイ各種 オレンジジュース ウーロン茶
- お料理: トマトサラダ カツオタタキサラダ トマトスパ クリームスパ
明太子スパ フライ盛り からあげ ジャンボオムライス ちらしずし
揚げ出し豆腐 ピザ フルーツ盛り マーボ豆腐 ムサカ 焼きそば
エビチリ アメゴムニエル ポイルソーセージ 冷しそうめん

※上記は料理の一例です。日により内容が多少異なります。

中津溪谷 ゆの森

吾川郡仁淀川町名野川258-1 Tel 0889-36-0680
毎週火曜日は休館 <http://www.yunomori.jp/>

平成22年度 日高村職員採用試験案内

3. 受験手続

受付期間	平成22年8月17日(火)から 平成22年9月10日(金)まで 郵便による申込みは、平成22年9月10日 までの消印のあるものに限り受付けます
受付時間	午前8時30分から午後5時15分 (土曜日、日曜日及び祝日を除く)
受付場所	日高村役場 本庁北庁舎1階 総務課 〒781-2194 高岡郡日高村本郷61番地1

(1) 申込方法

- ア. 申込書は日高村役場総務課へ請求してください。
- イ. 郵便による申込書の請求は、宛先を明記し、80円切手を貼付した封筒を同封して申し込んでください。
- ウ. 申込書に、必要事項記入の上、履歴書(写真貼付のこと)1通を添えて提出してください。
- エ. 事務職Ⅱ(身体障がい者)を受験される人は、身体障害者手帳の写(A3サイズ又はA4サイズ)を1通一緒に提出してください。
- オ. 保健師を受験される人は、資格証書又は免許の写(A3サイズ又はA4サイズ)を1通一緒に提出してください。
- カ. 申込書を郵送する場合は、封筒の表に「採用試験受験」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(定形長3で簡易書留料金380円の切手貼付のこと)を同封のうえ、必ず簡易書留で申込みしてください。

(2) 受験票等

受験票は申込当日にお渡します。(郵送等による申込みの場合は、後日お送りします。)

それに必要事項記入及び写真貼付の上、試験当日に持参してください。

1. 試験の職種、採用予定人員、職務内容及び主な勤務先

試験職種	採用予定人員	職務内容	主な勤務先
事務職Ⅰ	若干名	一般行政業務に従事します	日高村役場及び出先機関
事務職Ⅱ(身体障がい者)	1名	一般行政業務に従事します	日高村役場及び出先機関
技術職(土木)	若干名	土木の技術的業務等に従事します	日高村役場及び出先機関
保健師	若干名	保健師の業務等に従事します	日高村役場及び出先機関

2. 受験資格

試験職種	受験資格
事務職Ⅰ	昭和56年4月2日以降に生まれた人
事務職Ⅱ(身体障がい者)	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 (2) 自力による通勤が可能で、介護人なしで通常業務遂行が可能な人 (3) 活字印刷文による出題及び口頭による試験(面接)に対応が可能な人
技術職(土木)	昭和56年4月2日以降に生まれた人
保健師	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(資格取得見込者可)

前記の受験資格を有していても、次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない人
- (2) 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む。)
- (3) 禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- (4) 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人



☎ 日高村少年補導育成センター
2415115

成長段階に応じて、乳幼児期における親子の信頼関係を築き、早寝、早起き、朝ごはんの基本的生活習慣を身に付けさせ、思春期の子どもとのコミュニケーションをよくとりましょう。また、青少年が自らを大切にすることを育み、非行や犯罪によって受ける被害者や周囲の人の悲しみを語りかけ、犯罪に巻き込まれないようにするなど家庭と地域社会で青少年を健全に育成しましょう。

7 青少年の福祉を害する犯罪被害の防止

6 いじめ・暴力行為等の問題行動への対応

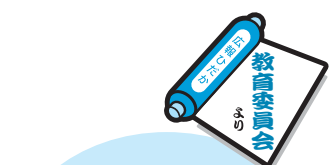
5 再非行(再犯)の防止

4 不良行為及び初発型非行(犯罪)の防止

3 薬物乱用対策等の推進

2 有害環境への適切な対応

1 インターネット上の違法、有害情報への適切な対応



7月は、「青少年の非行・被害防止全国協調月間」です。

専門試験	技術職 (土木)	土木技師として職務に必要な専門知識、技術などに関する筆記試験 (出題数30題、解答時間1時間30分)
	保健師	保健師として必要な専門知識、技術などに関する筆記試験 (出題数30題、解答時間1時間30分)

(2) 第2次試験

種 目	内 容
作文試験	職務遂行に必要な判断力、思考力等についての試験(当日、題目を支持、1時間程度)
口述試験	主として人物についての面接試験

6. 合格発表

第1次合格発表	平成22年10月25日の週 (予定)
最終合格発表	平成22年11月15日の週 (予定)

※受験番号を役場前掲示板に掲示するとともに、受験者には結果を文書で通知します。

7. 採 用

採用時期は、平成23年4月1日予定です。

8. その他

この試験についてのお問い合わせは、

日高村役場総務課 ☎ 24-5113

※Eメールでの問い合わせについてはお答えをしませんので注意してください。

4. 試験の日時及び場所

日時等 区分	日 時	場 所
第1次試験	平成22年10月17日(日) 午前9時10分集合 (時間厳守)	日高村保健センター 日高村沖名23番地
第2次試験	平成22年11月7日(日) (予定)	第1次試験合格者に 別途通知

注) ①第1次試験は、午前9時10分から受験についての説明を行い、午前9時30分から全員教養試験(2時間)を行った後、引き続き適性検査を実施します。技術職(土木)・保健師は専門試験を午後1時30分から行います。
②第2次試験は、第1次試験合格者についてのみ実施します。

5. 試験の方法

(1) 第1次試験

種 目	職 種	内 容
教養試験	全職種	初級公務員として必要な一般的知識及び教養について 高校卒業程度の筆記試験(出題数40題、解答時間2時間)
適性検査	全職種	職員として必要な資質を備えているかどうかについての検査 (出題数150題、解答時間30分)


実施日
平成22年7月4日(日)
【中止の場合は7月18日(日)へ延期】

時間
午前7時～8時頃まで

場所
日高村 江尻地先
仁淀川右岸(江尻堤防)

○ごみ袋・軍手等は用意しております。

国土交通省・日高村
問い合わせ先
日高村役場建設課
☎ 24-5114



仁淀川一斉清掃
のお知らせ

毎年、7月は河川愛護月間であり愛護運動の一環として皆様のご協力を得て、仁淀川をきれいにするための清掃活動を実施しております。
今年も次の予定で行いますので、皆さんお誘い合わせの上ご参加くださいますようお願いいたします。


建設課水道係
からのお知らせ

水道料金を3か月分滞納すると、日高村給水条例第40条及び、日高村水道料金未納者に対する停水処分取扱要項第3条に規定される事務を実施しています。
給水停止までの事務の流れ

3か月分滞納する
←
未納水道料金催告通知
←
給水停止予告通知
←
給水停止執行通知
←
給水停止

○納付書払いの方は、納付期限内にお支払いをお願いします。
○口座引落の方は、月末が引き落とし日になっております。前日までに残高の確認をお願いします。

問い合わせ先
日高村役場建設課
☎ 24-5114





♪ 中市さんと「子どもの育ち」をお話しませんか♪

平成22年度から日高村地域活動支援センター事業の中で新しい支援が始まります!!

日頃子育てについて「困っている」ことや、「接し方がわからない」「子どもとの遊び方がわからない」等々……。日頃悩んでいることを一緒に考えてみませんか。

中市さんの「お話」を交えながら、定期的に事業の内容や日程を広報でお知らせします。

7月・8月の実施については、下記のとおりです。

【実施日時】

月	日	時間	会場	予約
7	1日(木)	14:00~16:00	日高村役場	24-5112
	6日(火)・14日(水)・21日(水)	9:00~11:00	保健センター	24-7851
	5日(月)・12日(月)	10:00~15:00	日高村役場	24-5112
8	4日(水)・10日(火)・13日(金)	14:00~16:00	保健センター	24-7851
	16日(月)・17日(火)	10:00~15:00	日高村役場	24-5112

【実施場所】

次のいずれかのご希望場所で実施します。

- ・子育て支援センター（保健センター内）
- ・日高村役場
- ・プラウランド
- ・わのわ会

【スタッフ】 中市 真帆（プレイアドバイザー）
村の保健師
子育て支援センター職員

【中市 真帆さん

（NPO法人Homo Ludens 理事長）の経歴】

玉川大学文学部芸術学科演劇専攻卒業
劇団ひまわり俳優養成所講師20年
高知県ワークショップドラマ塾開始
コミュニティーFMレディオ湘南

「おはなしどんとはれ」DJ
朗読劇講師、アナウンサー等を歴任
日高村長山田「プラウランド」コーディネーター



【申込方法】

電話で予約

【問い合わせ先・申込先】

日高村役場

健康福祉課 障がい担当

☎ 24-5112

保健センター 子育て支援センター

☎ 24-7851

子ども手当現況届の提出をお忘れではないですか

問い合わせ先 日高村役場健康福祉課 児童福祉係
☎ 24-5112

「子ども手当」とは？
○子どもを養育している方は、中学校を卒業するまでの子ども1人につき、月額1万3千円（平成22年度）を受給できます。
※但し、請求しないともらえません。
○お支払いは、原則、年3回（6月、10月、2月）で、前月分までの手当をお支払います。

※現況届の提出が免除となっている方々
1. 中学2・3年生以上の子どもさんの方（4月以降、認定請求を提出された方）
2. 所得制限のため、「児童手当」の受給対象外だった方（4月以降、認定請求を提出された方）
の変更をされた方

※現況届の提出が必要な方々

1. 平成22年3月まで、「児童手当」の受給者だった方（上に中学2・3年生の子どもさんがあり、今回額改定請求書を提出された方も含みます。）
2. 平成22年4月末までに転入された方や受給者の変更をされた方
6月は子ども手当（旧児童手当）の年度更新月です。6月1日現在受給資格がある方は現況届の提出が必要です。該当する方には、6月初旬に用紙を送りしております。また、子ども手当の現況届の提出期限は6月末となっておりますが、まだ提出をされていない方は、早急に健康福祉課へ提出をしてください。
現況届がないと6月以降の手当の支給ができません。用紙が届かない場合や紛失したときは連絡をお願いいたします。なお、公務員の方で勤務先で手当を供給している場合は、現況届は勤務先に提出していただく必要がありますのでご注意ください。

平成22年8月1日から、父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます！ (平成22年8月～11月分の手当の支給は、同年12月となります。)

大事なお知らせ

- ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。
- 児童扶養手当を受給するためには日高村への申請（認定請求）が必要です。
平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください。
(11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります。)



児童扶養手当とは？

◆父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件は？

◆次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

手当額（月額）は？

◆受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

- 児童1人の場合
全部支給：41,720円、一部支給：41,710円～9,850円
- 児童2人以上の加算額
2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円

父子家庭の方が受給するためには？

- ◆児童扶養手当を受給するには、日高村への申請が必要です。
- ◆申請の時期についての取扱いは以下のとおりです。
 - 既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、平成22年8月1日より前でも申請ができます。
 - 平成22年11月30日までに申請いただくと、次の取扱いとなります。

- 平成22年7月31日までに支給要件に該当している方
→ 11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。
 - 平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
→ 11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
- ※8月～11月分が支給されるのは12月です。

- 11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、平成22年11月30日までに手続きをしてください。

申請手続きに必要なものは？

- ◆申請に当たっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本（抄本）や住民票が必要です。詳しくは、下記までお問い合わせください。
日高村役場健康福祉課 児童福祉係 ☎24-5112

日高村保健センター
☎24-7851

★予約制となっておりますので、相談希望の方はお電話ください。

場所 日高村保健センター
医師 上村 直人 先生
(高知大学医学部附属病院)

日時 平成22年7月8日(木)
午後1時30分から
5時まで

必要であれば医師と訪問もしております。お気軽にご相談ください。

ストレスがたまっていたり、なんだかやる気がでない、気持ちがすっきりしないなど、病院に行く程ではないけれど、ちょっと誰かに相談したい方はいらっしゃいませんか？

ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合は、ご家族の方の相談もお受けしています。



《平成22年度》 日高村戦没者追悼式のお知らせ

日高村では、戦没者の方々を追悼し、平和を願うとともに戦争の悲惨さ、命の尊さを後世に語り継いで行くことを目的に、終戦記念日に合わせ、それぞれの地区（3地区）の忠霊塔におきまして開催いたします。

ご遺族の方々を始め、多くの村民の皆さまにご参加いただき、戦没者のご冥福をお祈りいたしたくご案内いたします。

開催日：8月15日(日)

◎日下地区忠霊塔（日高モータース向かい側）

9：00 ～ 10：00

◎加茂地区忠霊塔（加茂中学校東側）

10：30 ～ 11：30

◎能津地区忠霊塔（くすのき荘より上流へ200m付近）

12：00 ～ 13：00



日下地区忠霊塔



能津地区忠霊塔



加茂地区忠霊塔

こんにちは 日高村地域包括支援センターです！

みなさん、日高村地域包括支援センターをご存知ですか？

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢のみなさんを介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるための機関として、現在 保健師2名で元気に活動しています。

活動内容のひとつとして、みなさんが抱えている相談や悩みをお聞きし、介護予防サービスのご紹介や介護保険制度に関する説明、退院時の病院との連絡調整、見守り支援など、総合的な相談・支援を行っています。

「こけんように足腰を強めたいけど、えい方法はないだろうか…」「最近買い物に行けんで困っちゃう…」「物忘れが目立ってきた…」など、お困りごとはございませんか？

まずは、お配りした『はじめていますか？「介護予防」高齢期からの健康づくり』のチェックリストを行い、気になる点がありましたらご相談ください。

地域包括支援センターは、みなさんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう支援いたします。

今後、日高村地域包括支援センターから介護予防を中心とした一口コラムを掲載していく予定です。ご愛読いただきますよう、どうぞよろしくお祈りいたします。

日高村地域包括支援センター ☎ 24-5197



5月22日（ライオンズカップ少年サッカー大会） 献血にご協力ありがとうございました



住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名
本郷	大野 誠司	大津	武石 新二	野市	三澤 浩二	ボンバーズ	谷岡 幸
〃	戸梶 史津	〃	武石 仁見	〃	畠中 拓馬	三和	岡崎 哲兵
〃	戸梶 節子	香我美	門田 美和	春野	川村 佐織	〃	岡本 裕美
〃	中山 三二	〃	川崎 大也	〃	桑原 健一	〃	川久保真喜子
〃	森下 典子	〃	中村 純子	〃	小林なつみ	〃	田所 良介
〃	森下 雅文	鴨田	大原 浩二	〃	野村 忠彦	〃	野村 洋史
〃	森下 洋司	黒潮	田井 留衣	〃	栞山 知穂	〃	浜田 隆之
沖名	森下 隆行	介良	岡村 雅臣	〃	前田 有香	〃	濱田 直美
高知県サッカー協会	外山 正明	〃	高橋 三記	日高	戸梶 利夫	〃	廣光 一樹
佐川町商工会	桑鶴 太朗	〃	吉本 良奈	〃	福留 英夫	〃	松木 和生
赤岡	山中 昭生	佐川	横山 敏美	〃	森田 新吾	〃	松木 久宗
〃	山中 利恵	須崎	高橋眞季江	〃	安岡 宏朗	山田	北裏 香織
泉野	西 知子	〃	竹内 円	北陵	本多 洋一	〃	芝崎 真紀
〃	山崎 好	高岡	種田 訓江	ボンバーズ	青井 千穂	〃	和田 耕二

平成22年度 6市町村合同食生活改善推進員養成教室 受講生募集のお知らせ

地域の食生活や健康づくりの担い手である食生活改善推進員の養成教室を開催します。

1 受講資格者

日高村在住の方で、食生活について興味があり地域で活動のできる方

2 定員

6名（多数の場合は、申し込み順とさせていただきます。）

3 受講期間、開催場所

平成22年8月～平成23年1月 毎月1回（合計6回）

日程	開催日	開催場所
第1回目	8月18日(水)	いの町（すこやかセンターいの）
第2回目	9月17日(金)	土佐市（土佐市保健福祉センター）
第3回目	10月22日(金)	越知町（越知町保健福祉センター）
第4回目	11月16日(火)	日高村（日高村保健センター）
第5回目	12月8日(水)	佐川町（佐川町健康福祉センター）
第6回目	1月19日(水)	いの町（すこやかセンターいの）

開催時間 9時30分～14時30分

※ 最終日（1月19日）のみ9時30分～12時30分となります。

4 講義内容

食生活改善推進委員の活動や健康づくり・生活習慣病や予防に関することなどの講義や調理実習の講習があります。

5 費用（受講生自己負担額）

2000円程度
教科書代・食品成分表代・スポーツ安全保険（団体）等

6 受講申し込み期間

受講を希望される方は、**7月30日(金)**までに日高村保健センターまでご連絡ください。

〈連絡先〉 日高村保健センター ☎ 24-7851



医療機関・薬局の受診等にあたっての留意点

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆様に御負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のことに留意しましょう。

- ・休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

- ・夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談（#8000）の利用を考えましょう。

- ・小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

- ※小児救急電話相談が利用できる時間はお住まいの自治体によって異なります。

- ・かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。

- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複す

- ・検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。（薬のもらいすぎに注意しましょう。）

- ・薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

- ・後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安くなります。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。



ゴミを燃やさないで

家庭のゴミは分別して指定された日に収集場所へ出してください

ゴミの野外焼却(野焼き)は一部の例外を除いて、法律で禁止されています。ゴミを燃やすと、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類等の有害物質を発生させ、健康への影響も心配されます。21世紀の子どもたちのためにも家庭ゴミを野外焼却することはやめましょう。

問い合わせ先

中央西福祉保健所
環境課

☎ 0889-22-12286

日高村役場 産業環境課

☎ 24-4647



日高村からのお知らせ

8月2日は、以下に記載の日高村村税(料)等の普通徴収(口座振替)の納付期限日となっています。期限までの納付(口座の残高確認)についてご協力をよろしくお願いいたします。

金融機関での納付は、コスモス農協・四国銀行・高知銀行の各支店の窓口で行えます。役場内のコスモス農協窓口の営業時間は(午前8:30~12:00、午後1:00~4:50)となっておりますのでご注意ください。

担当課	村税(料)等
住民課	国民健康保険税(4期) 固定資産税(2期)
健康福祉課	後期高齢医療保険料(1期) 介護保険料(4期) 保育料(7月分)
建設課	水道料(6月分) 住宅家賃(7月分)

※納付忘れ等を防ぐ為にも、便利な口座振替制度のご利用をお願い致します。口座振替のできる金融機関は、四国銀行・高知銀行・コスモス農協・ゆうちょ銀行です。通帳と印鑑をご持参の上、各金融機関の窓口において手続きができます。

お支払いに関するお問い合わせは、日高村役場(☎24-5111)各担当課(係)までお願いします。

国民健康保険にご加入の方へ

非自発的失業者の国民健康保険税軽減について

(会社の倒産や解雇などによる離職や雇い止めなどによる離職をされた方へ)

平成22年4月から、雇用保険の特定受給資格者及び特定理由離職者の方は、国保税が一定期間、軽減されます。

対象者は?

離職の翌日から翌年度末までの期間において、

- ① 特定受給資格者
(雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32の方)
- ② 特定理由離職者
(雇用保険受給資格者証の離職理由コードが23・33・34の方)
として失業等給付を受ける方です。

軽減額は?

国保税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得をその30/100とみなして行います。

軽減期間は?

離職の翌日から翌年度末までの期間です。
※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

制度が始まる前の失業は対象外ですか?

制度が始まる前1年以内(平成21年3月31日以降)に離職された方は、平成22年度に限り国保税が軽減されます。
※ただし、平成21年度の保険税は対象となりません。ご了承ください。

申請方法は?

雇用保険受給資格者証と印鑑を持参し、住民課へ申請してください。

問い合わせ先：日高村役場住民課国保係(☎24-5111)

消防職員採用試験案内

1 採用予定人員（採用予定日）

若干名（平成23年4月1日）

2 受験資格

- (1) 昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人
- (2) 仁淀消防組合管内（いの町、日高村）に居住可能な人
- (3) 日本国籍を有する人
- (4) 次の身体基準を満たす人
 - ア 身長 おおむね男性は160 cm 以上、女性は150 cm 以上
 - イ 体重 おおむね男性は50 kg 以上、女性45 kg 以上
 - ウ 胸囲 おおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上
 - エ 視力 両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上（矯正視力を含む）
 - オ 色覚 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること。
 - カ 聴力 正常であること。

3 試験内容及び試験日

第1次試験（教養試験・作文）

平成22年10月17日(日)

第2次試験（体力測定・面接）

平成22年11月下旬

4 受付期間

平成22年9月6日(月)～9月17日(金)

5 受験申込書の請求

- (1) 受験申込書は、消防本部または、吾北、日高の各分署へ請求してください。
- (2) 郵送による請求は、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（宛先を明記し、80円切手を貼る）を同封してください。
- (3) E-mailによる請求は、niyodoshoubou@baob.ab.or.jp にしてください。

受験手続き、その他試験に関することは、消防本部総務課にお問い合わせください。

☎ 088-893-3221

仁淀消防組合より

「いやっし〜土佐」教室のご案内

【大人の水泳教室】

開催日 8月3日～9月28日（毎週火曜日 全8回）

教室名	時間	教室内容	定員	料金	
大人の 水泳教室	10:00	全く泳ぐことができない方から正しいフォームを習得したいと思っ ている方、お客様が希望する泳法を学 ぶことができます。	初級 コース	10名	5,600円
	10:50		上達 コース	20名	5,600円
	11:00		初級 コース	10名	5,600円
	11:50		上達 コース	20名	5,600円

※休館日は、開催致しません。ご了承ください。

※受付は各コース15分前から行います。

（両教室の詳細について）

参加資格	医師から運動の中止または制限を受けていない方で18歳以上の方。
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、受講料金を添え「いやっし〜土佐」までお申込みください。
注意事項	各教室、開催日の前日までに受講希望者が少数の場合は開催致しません。ご了承ください。

【Let's 水中運動教室】

開催日 8月体験コース

8月6日～8月27日（毎週金曜日 全4回）

開催日 9月体験コース

9月3日～9月24日（毎週金曜日 全4回）

教室名	時間	教室内容	定員	料金
8 月 体 験 コ ー ス	10:30	水中ウォーキングとアクアビクスの基本を体験できるコースです。 (水中ウォーキングの基本2回+アクアビクスの基本2回)	30名	1,600円
	11:30			
9 月 体 験 コ ー ス	10:30		30名	1,600円
	11:30			

※受付は各コース15分前から行います。

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先
健康増進施設 「いやっし〜土佐」
〒781-1111 土佐市北地2290番地
☎ 088-852-7618 担当：池澤、江渕

健康増進施設 「いやっし〜土佐」より

県政出前講座をご利用ください。 県職員が地域にお伺いしてご説明します。

県政出前講座とは？

県が取り組んでいる施策や、県民生活に関係の深い事業費について、県庁職員が地域へお伺いし、ご説明と意見交換などをさせていただきます。平成18年から実施しています。

どんなテーマがあるの？

「産業振興計画」や「日本一の健康長寿県構想」「教育振興計画」等56のテーマをご用意しています。

誰でも申し込めるの？

参加人数が20～30人程度の集会、グループでお申し込みください。ただし、政治的活動、宗教活動や営利、要望、苦情、交渉を目的とするものは対象外です。

いつでも開催できるの？

10時～20時（土・日・祝日は17時）でご希望の日時をお申し込みください。質問、意見交換を含め、1時間～1時間半程度でお願いします。

お金はいるの？

県職員がお伺いするための経費は無料です。会場は皆さんでご用意、ご負担ください。

申し込み方法は？

申込書に必要事項を記載し、郵送、Fax、電子メールのいずれかにより、1ヶ月前までに、広報公聴課へお申し込みください。様式は県庁ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ先 高知県広報公聴課 〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2番20号 ☎ 088-823-9046
URL : <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/111301/koho-demaekouza-index.html>

ご存じですか？ 「中退共」の退職金制度なら、 掛け金に国の助成が 受けられます。

国の制度だから 安心・確実！

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから 管理が簡単！

- 従業員ごとの納付状況や退職金資産額を事業主にお知らせします。

◎パートさんもお加入いただけます。

◎適格退職金制度からの移行先です。

お気軽にお問い合わせください。

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-3436-0151(代) FAX 03-3436-0400

詳しくはホームページをご覧ください。

中小企業退職金共済事業本部より

平成22年度 「少年の主張」 高知県大会発表者募集

対象：県内在住の中学生

内容：社会や世界に向けての意見など
少年らしい自由でユニークな発想を、
飾り気のない言葉でまとめたもの。

締め切り：平成22年8月26日(木)

平成22年度 「家庭の日」ポスター・標語募集

対象：県内在住の小学生・中学生・高校生

内容

ポスター

- ・「家庭の日」に家族で過ごした思い出
- ・「家庭の日」にどのような過ごし方をしたいか
- ・「家庭の日」を一般の人に周知、啓発する内容

標語

「家庭の日」を中心に明るい家庭づくり、及び青少年活動を啓発するもの。

締め切り：平成22年9月24日(金)

問い合わせ先

〒780-0915 高知市小津町6-4

高知県立塩見記念青少年プラザ内

青少年育成高知県民会議 ☎ 088-825-0884

青少年育成高知県民会議より

救 急 法 講 習 会



本校では教員、PTAの皆さんだけでなく5・6年生を対象として「救急法講習会」を行っています。

この講習会の目的は次の2つです。

- 水の事故について知り、安全についての認識を深める。
- とっさの時「どうすればよいか」を知り、救急法についての基礎知識を養う。

講師は仁淀消防組合日高分署の皆さんです。

安全についての話を聞いた後、特に6年生はAEDについての実技訓練を行います。

(AEDというのは、突然、心停止状態に陥ったときに装着して用いる救命装置のことです。最近の装置は音声指示に従って簡単に操作できるようになっています。)

6年生の感想

音声で誰でも簡単に扱えるAEDのことを知ってれば、子どもでも人命救助ができることがわかりました。

ぼくが一番たいへんだったのは心臓マッサージ(胸骨圧迫)です。ぼくたちは、練習で短い時間しかやらなかったけどすごく疲れました。もし、自分がこれをやるようなことがあったとき、AEDが近くなかったり、救急車が来るのが遅かったりしたら、ずっと心臓マッサージをやり続けなくてははいけません。夏だったら汗がすごく出てたいへんです。でも、これで一人の人の命が助けられるかどうかが決まるのです。周りの人の協力がいかに大切かを学びました。

こうやって消防署の方たちは、人の命を守っているのです。ぼくたちは水泳の授業や遊びの中で、けがをしないように気をつけたいと思いました。

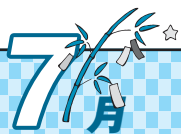


おはしふやせ

避難訓練での合言葉は「おはしも」…「おさない、はしらない、しゃべらない、もどらない」と教えています。この「おはしも」を一工夫して、プールでの合言葉は「おはしふやせ」と教えました。「おさない、はしらない、しゃべらない、ふざけない やくそくをまもって、せんせいのはなしをきく」ということです。この合言葉をいつも心にとめて、今年も安全で楽しいプールでの活動を続けていきたいものです。



8月 は 能 津 小 学 校 です



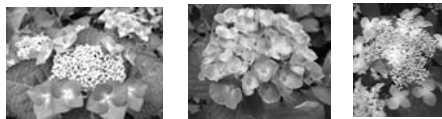
コスモス文庫通信

5月の入館者数 **409人**

デマンドバスにのって図書館へ...

近くの方と誘いあって、図書館へいらっしゃいませんか？百聞は一見に如かずで、どんな本があるのか、どんな雰囲気なのか…ゆっくり過ごしてみてくださいね。利用登録もその日にできます。

としょかんでお花見 6月編



3種の紫陽花の競演

「闘う産業」展示中です

先月お知らせしました「闘う農・商・工」のテーマ展示を、タイトルを変更して引き続き行っています。

県立図書館の協力貸出を得て、地域ビジネスに“効く”本が揃いました。村内の関連機関でもリストをご覧いただけます。



一緒に展示制作！

7/7(水) 10~12時 子ども向けの展示を作ってみませんか！日高読もう会おすすめ本リスト『ホン友』に紹介されている本のPOPやクイズ作成などを考えています。夏休み期間中に展示予定。あなたの感性・ひらめきをお待ちしています。中学生も一緒に作業をします。7/6~9は、日高中学校の生徒が職場体験学習中！

7月の予定

- 7/3(土) 14:00~15:00 おりがみ教室 (森下節子先生)
*今回は立方8面体に挑戦！図形パズルもあるよ！
- 7/21(水) 15:30~16:00 おはなし会 (日高読もう会)
- 7/31(土) 10:00~15:00 県立図書館の移動図書館バス
11:00~12:00 おはなしの森スペシャル (朗読ひだか)

7月の展示

(一般書)「夏のおでかけならココ!」「闘う産業」
(児童書)「トンボみつけた」「本はともだち!ホン友」

新着図書

一覧は「図書館閲覧板」や教委HPに掲載
「小暮写真館」宮部みゆき / 「夜行観覧車」湊かなえ
「武市半平太伝 月と影と」松岡 司
「やせっぼちの死刑執行人」ダレン・シャン ほか

◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時~午後6時
- 休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
- 貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



親子紙飛行機飛ばし大会

6月6日(日) 日下小学校体育館で「親子紙飛行機飛ばし大会」を開催しました。
低学年男子・女子、高学年男子・女子、大人の部に分かれて、飛距離を競い合いました。みんな一生懸命にどの折り方が飛ぶか、どう投げたら飛ぶかを考えながらチャレンジしていました。入賞者には賞状と賞品が授与され、また、参加者全員に、フリーダムさんよりお土産をいただきました。
皆さん楽しい親子の休日になったと思います。
来年も開催を予定していますので、新記録を目指し、多数の参加をお待ちしています!!
フリーダムさんありがとうございます。



東部児童館

若葉子ども会 新入生歓迎会

5月19日(水)に東部児童館で日下小学校の先生方にも参加していただき、若葉子ども会の新入生歓迎会を行いました。
今年入学したばかりのピカピカの1年生たちは上級生達の拍手に迎えられ、緊張した表情でしたが大きな声で自己紹介ができていました。
その後、記念の写真撮影をし、会食やビンゴゲームなどしてワイワイと楽しんでいました。
新1年生たちの元気に成長していく姿が楽しみです。





ひだか
俳壇
池野いちび選

○花好きの母はもう亡く花石榴
橋詰登志子

花が好きであった作者の母は、昨年二月一日に百余歳で亡くなられた。

庭のいろいろな花が咲くことに、やさしかった、ありし日の母を思うのである。

石榴は、庭などに植えられ、緑のつややかな葉の中に、鮮やかな紅色の花をつける。

○居ながらに
中村 梅子

河鹿聞ゆるてふ住まひ

河鹿は、山間の溪流に棲む蛙の一種で、谷川に響く澄んだその声はとても美しい。

清流が失われてゆく現在、この句のような住まひは至福。

節樽の幹に育ちし花石榴
中山 美根
青田中浴け込んで行く一両車

首預け藻に身を任するもりかな
駒木 基克
ルノワール描きし裸婦や花ざくろ

柏井 皓子

庭角に昔のままの花石榴
鯉跳ねて青葙大きく揺るる池

北添 正子

廃屋にのび放題の花石榴
生垣が白一色のぼらの花

濱田 幸

移りゆく蜂は蜜柑の花こぼす
白粉もすこしばかりの更衣

岩村 さと

葉桜を賑やかに行く女学生
杖をつく姿となりて春惜しむ

島田 瞳

夜店の灯切れて蛙の田となりぬ
日の力今加はりてざくろ咲く

鎮西 美緒

ブランコに乗りて見上げる花石榴
四方に根を伸ばしてかく茄子を植う

浜田 博子

更衣して部屋中を模様替へ
風が梳く樗の花へ混じる雲

川瀬 晴恵

諸々の若葉に青き風のあり
花ざくろ十字に割れて紅見えし

伊野部哲也

星涼し星座のかたち指で追ふ
よく動く喉仏見てみて薄暑

池野いちび

短夜や漬さる家へ御酒を上ぐ
朝焼けて家の解体始まる日

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○鶯の声につられて鳴きまねを

谷岡 葉子

鶯の子は、笹子といつて、冬に木の枝をくぐりながら、チチチと鳴きますが、三月頃になると、ホーホケキョと、美しい声で囀ります。その声を聞くと、真似してみたくくなります。

○鯉のぼり大國様の境内に

野村 近子

5月になると、いの町では、仁淀川へ、たくさん紙の鯉を泳がせます。その鯉が、大國様の境内にも上げられていたのです。
空と川親の願ひのこいのぼりも同時の句です。

俳句教室

興味のある人は、ぜひご参加ください!!
初心者ももちろん大歓迎。
次回予定 平成22年7月5日(日)
兼題 「蟻(あり)」
連絡先・東部福祉館 ☎2415440

寺田 信子
過ぎし日の家族総出の茶摘みかな
ひとつ屋に犬も添ひ寝の春日和

山本眞知子
野鳥鳴く山を背にして草を引く
戸袋の上賑やかな雀の巢

マーク日記 Comparison



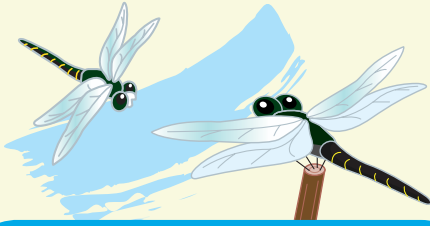
Because I am from a rural area in Virginia and now live in a rural part of Japan, I often compare them in my mind. So I thought I would share some differences. In Japan most wide open spaces are used for rice (left picture) while in Virginia they're either used for hay (right picture), cattle, or left unused. This makes the countryside look completely different as you can see. One thing that is very similar are the mountains. I recently borrowed two books from the library that show lots of hiking courses around the mountains in Kochi. I'm planning to hike all 100 or so of them during the Summer!

僕が出てきたバージニアの田舎まち、そして今おる日本の田舎まち、ついつい比べてしまうがよね。その中でもやっぱり「ちがいはあって、例えば日本では(左の写真)のように田んぼがたくさん広がっちゃうし、バージニアのそれは、右の写真のように家畜のえさになる草が生えちゃったり、家畜を放しちゃうたり、使われなくなっているかということがね。見てのとおり、日本とアメリカではこじゃんと違うでねえ。けど、一つだけ同じなのが、山々の形が似ているということがね。最近、図書館で借りた2冊の本に高知の山でこじゃんといいのハイキングコースが載っちゃったでえ。この夏にや100かそこらのハイキングを計画しちゃうきねえ。う〜ん!楽しみ。

ALT Mark

第4回

ベニトンボ



日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介していきます。



昨年(西暦2009年)7月4日に渋川で、1頭が見つかり、日高村記録種となった、新顔のトンボです。少しややこしい話ですが、ベニトンボには2つのタイプがあります。一つは、鹿児島県薩南半島の池田湖と鰻池だけに生息し、秋だけに成虫が見られるタイプ。もう一つは台湾以南の東南アジアに広く生息し、鹿児島県のものとは比べるかに大形、高温期にはほとんど繁殖するというタイプ。そして昨年に日高村で発見されたものは後者、「台湾型ベニトンボ」と呼ばれるタイプでした。

実は、「温暖化」という言葉が日常的に使われるようになった1980年代前半、台湾型ベニトンボは突如として沖縄県に北上してきました。1980年代後半には奄美群島に、1990年代前半には屋久島を経て一気に九州本土に上陸、在来の「鹿児島型ベニトンボ」もその渦の中に飲み込まれてしまいました。さらに2000年代前半、分布域は宮崎、熊本にまで拡大、2001年には高知県旧大正町での1頭が発見されました。現在、その分布域は九州及び四国のほぼ全域にまで広がっています。正に「温暖化の申し子」ともいえる存在です。

こう書いてくると、何となく悪者のように思われるかもしれませんが、でも成熟したものの美しさはとて、筆舌に尽くせるものではありません。真に悪いのは、この愛らしいトンボを北上させてしまった私たちにほかならないのです。里山をよく澄んだ流れの淵が大好きなので、この夏には戸梶川流域でその美しい姿に出会えるかもしれません。決して、喜ばしいことではありませんが…

すくすくひろば (離乳食づくり) 子育て支援センター

5月20日(休)月1回の子育て支援活動「すくすくひろば」にて、離乳食を作りました。南栄養士さんと一緒に離乳食を作っていたお母さん。ありがとうございます。赤ちゃん連れのお母さん方には、試食をしていただき南栄養士さんには、離乳食についてのご質問にお答えいただき、和やかな中で楽しく過ごすことができました。13名の母子の方に参加いただき、月齢に合わせて、「パンがゆ」「みそ煮込み豆腐」「肉じゃが」「ポテトチーズ焼き」を作りました。

また、感想として「味付けで心配をしていましたが、余り味がついていなくても、おいしいと思いました。」「食べやすい大きさや、月齢に合わせたメニューは参考になりました。」「家でも作って見たいです。」等の声が聞かれました。

毎月1回の「すくすくひろば」では、楽しい催しを計画しています。「めだかつ」通信にて、ご案内をしています。たくさんのご参加をお待ちしています。



問い合わせ先
保健センター内子育て支援センター
☎24-56665

ひだか Village Now

日高村の人口
5月末現在(前月比)

世帯数 2,488戸(-7戸)
人口 5,783人(-3人)
男 2,724人(+1人)
女 3,059人(-4人)

日高村の交通事故
発生状況

平成22年1月~5月分(5月)
人身事故 10件(2件)
死者 0名(0名)
傷者 11名(2名)

お誕生おめでとうございます!!

お誕生日	氏名	性別	保護者	自治会
4月3日	森下 愛梨	女	暁史	鍛冶屋南
4月13日	片岡 莉乃	女	邦彦	望ヶ丘
5月4日	岡上 咲蘭	女	和誉	九頭
5月24日	植木 莉朱	女	崇洋	日高東団地
5月27日	高野 恵糸	男	雄司	望ヶ丘

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
堀尾 清子	79歳	名越屋
柏井 益子	92歳	田福
井上 博繁	84歳	大川内
河村 綾子	87歳	第二団地
山岡 春恵	94歳	岩目地東
岡本 富榮	88歳	西ノ越

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。