



ふれ愛
ネットワーク
8月1日発行

NO.500

平成22年 2010

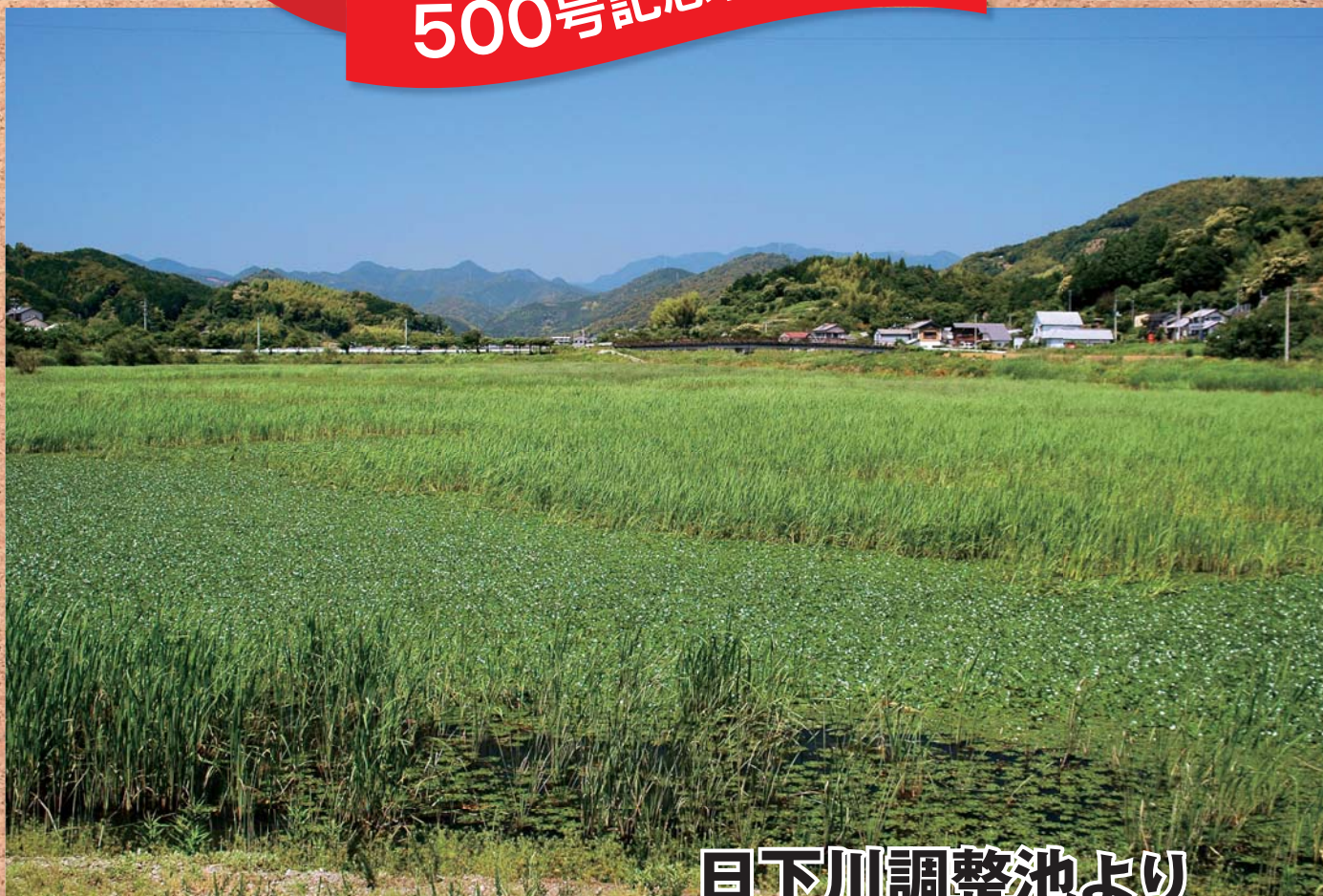
葉月
8月号



広報

ひだか

500号記念特別企画



日下川調整池より
岩目地方面をのぞむ



村の特産品が正解者の中から25名様に当たる
スケルトンパズルがあります

広報ひだか500号記念特集号



祝
辞



高知県知事 尾崎 正直

「広報ひだか」が創刊500号の発刊を迎えられましたことに、心よりお祝い申し上げます。

日高村では、ボランティア活動の支援や地域のリーダー養成などに力を入れるとともに、ともに支え合いながら生き生きと暮らすことができる地域づくりが活発に行われています。

県としても、こうした地域の住民力が引き続き続けて発揮できるよう、「高知県産業振興計画」や「日本一の健康長寿県構想」などの実行に全力で取り組んでまいります。

これからも、より多くの皆さんの声を取りあげられ、村民と行政の架け橋となれる日高村らしさのある紙面づくりをされますことを大いに期待しています。

祝
辞



日高村議会議長 横山 泰昌

日高村広報創刊500号まことにめでとうございます。

日高村の歴史を綴った「広報ひだか」は、昭和41年7月に第1号が発行された当時は半年に1回の発行が、その後毎月の発行となつて以来、今日まで村民と行政のパイプ役として、村の行事、出来事、各種申請の仕方などのさまざまな情報が写真等を交えてニュースとして伝えてこられました。

この中には、いまだに忘れさることのできない昭和50年・51年と連年発生した台風により尊い命が奪われた未曾有の大災害の記録やその後の日下川放水トンネルの工事着手から完成までの記録・日高村の水害の歴史、また、その後、産業廃棄物処理施設受け入れについて、村を二分した議論・住民投票など村に

とつての貴重な記録が数々つづられています。

これもひとえに広報編集委員さんをはじめ、関係者の熱意あるご努力の賜と存じ、改めて敬意と感謝の意を表す次第です。

今の情報化時代のなか、村民が村の情報を知るためには、広報が一番の情報源でございます。また、これからは高齢化社会に向かいますが、高齢者で車などでの移動など困難な方にとりますと、「広報ひだか」などで村内の出来事を知ることの重要性が、ますます高まってくると思うところ です。

今後、村の歴史を振り返るとともに、後世に残す貴重な資料として、「広報ひだか」に寄せられる期待はますます高まってくるものと考えますが、この意義ある記念誌を新たな飛躍への出発点として、これから一層の精進をしていただき、大きくはばたかれることを心からお祈り申し上げます。

ご
挨拶



日高村長 戸梶 眞幸

広報ひだかは8月号で500号となりました。昭和41年に第1号が発刊されて以来44年の長きにわたり、あらゆる情報をお伝えしてきました。合本をめくり見ますと、その時々の日高村や各関係機関の行政施策のお知らせやイベント等の情報、人口の変遷があり、俳句では日高村の四季を感じ、時代背景を思い出させてくれます。

このように、村の歴史を記録している広報紙が行政からのお知らせという使命だけではなく、村民と村・村民と村民をつなぐ架け橋として、また、村出身で村外にお住まいの方へのふるさと便りとして活用されますことを切望いたします。

時代は紙媒体からインターネットの普及へと移り変わり、その方法こそ違いますが、取り組む内容と役割は変わらないものと確信しております。より愛され、親しまれる広報をめざして、編集委員さん共々発行推進に尽力いたします。

村民の皆様のご健勝とご多幸を念じまして、広報ひだか500号記念のご挨拶とさせていただきます。

500号 おめでとうで ござる!



広報ひだか 500号発行にあたり



広報編集委員長
岡林 哲男

日高村発足50余年の足跡を刻む、広報ひだかは、この8月号をもって、通算500号の節目を数えました。これを記念し、読者の皆様と共に、喜びを共有すべく、記念号を企画し、祝意といたします。

思い返せば、半世紀の年月には喜びや苦難、その他様々な出来事がありました。が、広報ひだかは、行政と村民の皆様とを結ぶ絆として、歩んできました。その間、広報ひだかの発行推進に、理解と協力を惜しまなかった、歴代首長と議会議長、ならびに村職員、議員各位に感謝申し上げますとともに、編集発行にかかわった先達諸氏に深甚なる敬意を表します。

高知県知事の御祝辞厚く御礼申し上げます。

協賛、執筆くださいました皆様本当に有難うございました。末筆ながら読者の皆様のご多幸を祈念致します。尚、今後とも一層のご教示、ご協力お願い申し上げます。

向後の、日高村の益々の発展を願い、御礼の言葉といたします。

広報ひだか 500号記念 座談会

◆出席者

戸梶村長

片岡総務課長

編集委員／岡林編集委員長、片岡
堀内、池、浜田

読者代表／澁谷、山中

◆司会

森下総務課長補佐

司会 平成22年8月号で広報ひだかが500号を迎えることになりました。昭和41年7月1日発行の第1号から約44年間の歩みを続けてきました。今日は広報ひだかについて、これまでの反省を踏まえて、今後の課題や希望等いろいろとご意見をお聞かせください。

まず、村長からどうぞ。

村長 毎月の編集ご苦労さまです。広報ひだかは担当課が教育委員会が始まり、総務課へと代わり今日に至っております。その間、私自身も両課で関わった経験があり、広報誌が村民と村をつないだり、村の出来事を記録したりと重要な役割をもっていること承知しております。限られた予算とスペースの中でのご努力は大変なことと思います。今後も村からの情報発信（制度等のお知らせ）は解りやすい表現で行い、歴史を刻んでいく様子（村の出来事）は詳しく

お知らせしてください。村民と行政が情報や意見を、キャッチボールのようにうまく交換できる、理想の広報誌をめざして、頑張ってください。**司会** 次に、広報編集委員長お願いします。

編集委員長 広報は受け取る側がどんな情報を求めているかを考えて、単なる上意下達に陥らないよう、ポイントをしぼって村民の興味を引き付けることが大切です。

例えば予算編成の記事を例にとると、ただ数字の羅列でなく、村長の重点施策についても解りやすく載せるべきでしょう。また、各月の記事についても、焦点をしぼっての説明とユニークな記事がほしいものです。ホームページの充実は大変なことですが、まだまだインターネットを使う人は限られているので活字を大切にしていきたいです。ユニークな記事の掲載と関連して、村民の意見を反映

さす手段を研究しなければならいと考えます。このとき、ただ投書欄を設けるのではなく、自治会長会等で検討して吸い上げることが必要ではないかと思っています。**司会** はい、ありがとうございます。

それでは、ここで広報の担当課であります、片岡総務課長より一言、申し上げます。

総務課長 今回、日高村の広報誌が500号を迎えることができましたことは、これまで広報編集等にご協力頂きました方々のご尽力の賜であり、厚く感謝申し上げます。

さて、日高村の広報誌はこの間、お陰様で住民の方々が行政からの情報を得る代表的なものとして定着してまいりました。このことは、逆に行政側の情報をなるべく多くお知らせしようとして、盛り沢山になってしまっている状況も窺えます。そのことは、住民の方々が、自分の必要とする情報を十分に検索できにくくしていることになっているのではないのでしょうか。

その為には、情報の見せ方にメリハリが必要で、その点は新聞や雑誌等の見出しの技術を見習うことも必要ではないのでしょうか。

また、住民の方々が必要とする情報と行政が伝えたい情報は、必ずしも一致していない状況もあるのでは

ないのでしょうか。

そうしたことから、広報に関心のもてない方もおいでなのではないのでしょうか。その対策の一つとして、行政は、伝えたい情報と住民の必要とする情報（ニーズ）を把握し、住民の方の要望の強い項目、例えば「保健・医療・福祉・教育」など村民の方がより関心を持っている村政の課題などを特集として重点化し、村民に示していくことも必要ではないのでしょうか。

ただ、広報誌には、紙面の限界もあることから、日高村のホームページには広報も掲載されておりますが、ホームページとの連携を更に図ることで、広報誌に掲載されている内容で、関心のある項目はホームページで更に詳しく検索が可能なるリンクができるようにホームページをバージョンアップすることも必要となってくると思います。

また、広報誌に関心が薄いと思われる若い層への対策としても今後、ホームページとの連携が欠かせないのではないのでしょうか。

最後に日高村の広報誌はこれからも住民の方々と協同で作り上げ、広報公聴によって、行政と住民の方々の信頼関係が更に深まり、日高村が益々発展し広報も500号、1000号と更に続きますよう、皆様のお力添えを賜りますようお願い申し

日高のみどころ

人と自然を大切にする 共生の里 日高村

～たくさんの思い出がある村ひだかむら～

There are a lot of memories
in Hidaka



霧山茶園



小村神社

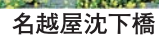


太刀踊り



渋川トンボ公園





日高村の植物

森野 高明

1 はじめに

日高村では野村守佑さんや私の調査で約1300種の植物(県内の植物数は3170種)を確認しています。この中には絶滅の危機に瀕している植物(絶滅危惧種)や、日高村でしか見ることのできない植物も含まれています。狭い日高村にこれだけ多数の植物が生育する理由の一つは、北から仁淀川沿いの地域、蛇紋岩の露出する地域、川や湿地の地域、猿田洞を中心とした石灰岩地域といった性質の異なる複雑な「地形と地質」が入り組んでいることに関係しているように思います。それぞれの地域ごとに特徴的な植物を取り上げてみます。

2 仁淀川沿い地域の植物

江尻から能津地区を上流に向けて歩くと季節ごとに美しい花を楽しむことができます。春先、江尻の河口では数種類のヤナギやアブラナ科のコンロンソウ(1)が見られます。コンロンソウは仁淀川町などでは沢山あつて珍しいものではないのですが、江尻あたりが最下流の生育地になります。この他仁淀川の上流域ではよく見られ、日高村では珍しいものにミヤマコナスビ、アワモリショウマ、キシツツジ、スズシロソウなどがあります。県道沿

3 槇山、錦山、奥の谷へ連なる蛇紋岩地の植物

いの崖から垂れ下がるタキユリ(カノコユリ)の自生は九州)やスタレギボウシなどの美しい花が見られます。



(3) ヒロハドウダンツツジ

蛇紋岩地ではシイ(コジイ)の木が林を作らず、ヒロハドウダンツツジなどの落葉樹が多いため、遠くから眺めると、周りのシイ林などとの境目がはつきりしています。背の高い木は殆どがアカマツで、蛇紋岩の影響を受けて背が低く、痩せて樹肌が割れるなどの特徴からニシキアカマツ(2)と言います。ヒロハドウダンツツジ(3)は蛇紋岩地以外でも見られるのですが、この地域ほど沢山見られるのは全国的にも珍しいようです。この他の落葉樹では、トサミズキ(4)、ケカマツカ、オオコヤミ、コックバネウツギ、ニシキコバノミツバツツジ、ホウノキ(5)、マルバアオダモなどがあり、秋には見事な紅葉になります。一方、常緑樹は清

宝山の南斜面や大滝山等のシイ林の中で見られる樹木は少なく、モッコクやヤマモモ、タイミンタチバナ、ヒメユズリハなどの海岸近くに多い樹木が目立ちます。草本の仲間では特徴的なのは、ミヤコザサ、シュンジュギク(6)、シコクバイカオウレン(7)、トサトウヒレン(8)、ヤチマタイカリソウ、カザグルマ(9)、ミシマサイコ、ヤナギノギク、マツムシソウなどで、村内の他の場所ではあまり見られません。

トサミズキはマンサクの仲間、葉が開くよりも早く花の咲くのが特徴です。自然では高知県の蛇紋岩地帯のみに自生している貴重な植物です。この他、山地性のホウノキやミヤコザサ、マツムシソウ等がこの地域だけに見られるのは貴重な存在です。特にマツムシソウは氷河期に北の方から移動してき、氷河期が終わって暖かくなつても北に移動せず、蛇紋岩地の特別な環境で生き残った植物(遺存植物)と言われています。現在では、ゴルフ場内の保護している場所以外では数本しか確認されていません。

4 日下川、鹿児、沖名の湿地帯の植物

鹿児や沖名の調整池周辺は「内陸型低湿地」と言われ、これだけ大きいのは珍しいそうです。沖名は工事中で以前の姿が失われ、池の周辺にはヨシ、ススキの他に、ススキに似た大型の「オギ」(10)が繁茂しています。水辺や水中には在来種も見られますが、大半は外来種のオオカナダモやオオフサモが勢いよく広がっています。「特定外来生物」という言葉があり



(6) シュンジュギク



(4) トサミズキ



(2) ニシキアカマツ



(1) コンロンソウ



(7) シコクバイカオウレン



(5) ホウノキ



5

戸梶の奥から猿田、石田へ続く石灰岩地の植物

猿田洞の周辺ではアラカシ、ナンテン、ビワ、クスドイゲ、ネズミモチ、イヌビワなどが目立ち、シイの木が全く見られませ



(12) サイジョウコウホネ

すが、最近日下川で柱頭盤の赤いサイジョウコウホネ(12)が見付かっており、県内ではここ二箇所に生育する貴重種です。

鹿児の上池や川の中はマコモが大半を占め、その周りにはガマ、コガマ、ヒメガマと一緒にサンカクイ、カンガレイ、オオミクリ等を見ることが出来ます。また、マコモなどのない水面にはヒシが広がっています。下池ではマコモ、ガマの他にフトイが多く、所々にコウホネの群落とマツカサススキ(11)が見られます。マツカサススキは、県内では日高村と四万十市中村でしか確認されていない貴重な植物です。コウホネの花は花弁も花の中心(柱頭盤)も黄色で

ますが、これは「元々その地域にはいなかった動植物で、人間の活動によつて他の地域から入ってきた外来生物のうち、地域の自然環境や農作物に害などの大きな影響を与えるものを国が《特定外来生物》として法律で指定した動植物」のことです。オオフサモがその中に入っています。オオカナダモや江尻の水門あたりにも多いホテイアオイも指定が検討されており《要注意外来生物》になっています。

6

その他の貴重な植物

これまで書いてきた以外の貴重な植物を幾つかひろってみます。スズムシバナ(15)は県内では稀な植物ですが、日高村では小鹿児や下分のやや湿った林の中に生育しています。仁淀川町の山間地など暖温帯上部以上の涼しい場所を好んで生えるユキワリイチゲやシコクバイカオウレン、イチリンソウなどが暖かい日高村に生育していることは、植物の分布から言っても非常に貴重な存在といえます。戸梶地区の草地や田の畦にはヒメノハギ(16)、キンバイザサ、コキンバイザサなど絶滅危惧種に指定された珍しく美しい草が見つかっています。

また、戸梶地区の数枚の田にはアブノ



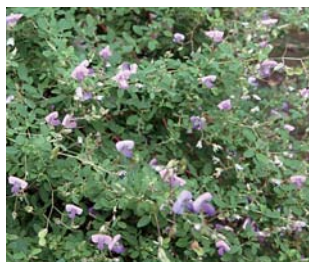
(13) クモノシダ

7 おわりに

メ、キカシグサ、キクモ、シソクサ、ホシクサ等が見られます。これらは決して珍しい植物ではなかったのですが、稲作に除草剤を使うため見つかりにくく、日高村では珍しい植物になりました。

その他、高知県で「絶滅危惧種」に指定されているものに、ササユリ、キンラン、ギンラン、シラン、サカワサイシン、タキミシダ、ヒノキシダ、アツイタ等があります。最近の研究で、キンランはある種の菌類と共生していることがわかっています。そのため掘採しても栽培はできません。

日高村にはまだまだ貴重な植物が生育しています。大倉先生が発見して村の指定になっているキンメイモウソウチクのことや牧野博士が岩目地の湿地で発見したヒメキカシグサが絶滅したこと、横山地域のヤナギノギクが近年殆ど見られなくなった、などのことについて詳しく書くことができませんでした。紙面の都合で、名前を挙げた植物の特徴や花にまつわる逸話なども十分紹介することができませんでした。拙い紹介ではありますが、この村には素晴らしい植物資源があることに、多少なりとも認識を深めていただくきっかけになれば幸いです。



(16) ヒメノハギ



(15) スズムシバナ



(11) マツカサススキ



(10) オギ



(9) カザグルマ



(8) トサトウヒレン



(14) クロガネシダ

NHK大河ドラマ「龍馬伝」の追い風をわが日高村にも

龍馬脱藩の道を歩く

龍馬脱藩の道は諸説あるが、人目につき易い往還を避け、猿田方面より谷地を経て、斗賀野側に抜けるコースをとりました。この道は「四国の道」にも指定されています。

ごめんなされよ。龍馬さん
じゃない全愚の土佐弁による
道中記、ご縁を賜はりまして
有難度く始まり〜。

人はその一生を、時代、
運、縁、で決められるみたい
ですのう、龍馬さん、おま
さんの時代の生き方は全愚にや
想像もつきませんぞね、ほん
で今流の解釈でお許し下され
や。

土佐二宮の小村神社で、安
全に成就を念拝してから神母
の井流や樋門を見つつ、兼山
の築した「八田堰」で水害に
苦しめられての百年余りを思
い、日下川沿いに西進して奥
の谷の観音堂では、「念ずれ
ば花ひらく」を伴とした坂村
真民さんを想ひつ、「日本を
新しく創建し、大政奉還と神
洲日本を西洋並みに強国と
し、議会による国政を始める
という「心は太平洋」という
雄大深遠な想力を現実せん

として、沢
村惣之丞と
二人で、土
佐山内藩を
脱藩すると
いう「大
罪」を犯行
した二十八
歳の龍馬さ
んの志気を
思い計り、
「南無観世
音、念念想
起」と念唱
した。ここから南進し、大橋
を渡り、水害皆無を期して完
工した日下川放水口を左に見
る。こんな大きな装置を見た
ら龍馬さんも「よかったのう
おんちゃん」ちゅうて喜んで
くれまうらうに。



出発の小村神社



神母樋門の下流



二十一年六月十九日
↓七月一日
きやま
木山 全愚
ぜんぐ

脱藩の道 全愚の歩いたコース (2010年6月19日、25日、7月1日)

A 小村神社—神母樋門—福良—中村—養護学校北—奥ノ谷
約5km
(1時間20分)
日下大橋—八幡宮 (全愚のみで歩く)

B 八幡宮—馬越—猿田—戸梶—山伏峠—谷地—埴生ノ川
約25km
(5時間30分)
永野—斗賀野駅—斗賀野峠—川ノ内—朽木峠

同行者：4名

天 候：曇り時々雨、曇り時々晴れ(30℃～31℃)

- 関所跡として、葉山関所名の囲いあり。
- パイプ組みの展望台もあるが、木が大きくなり見えない。
- 川ノ内から林道も完成して佐川町古畑へ行ける。
- 林道登山口より1m幅の道を歩いて30分で峠。



年中18℃の涼風じゃ 涼んでいたろう龍馬さんよ!!



こんなに広い道ぜよ 中村付近



日下川



猿田橋じゃあ ワシじゃ、ワシじゃ 茂平!!
長崎の道標です!

静じゃけん、つい思い出たは、「しずかさや岩にしみいる蟬の声」。沖名の美田の稲、野菜や木花などの風情をこころより楽しむ。「全ての生きものには仏性が有る」と教えてくださった仏陀さま。太陽と水と地に感謝し尊すべしという心なり。こじやんと広い道じゃに、誰っちゃあに会わん。やっぱり「限界集落」じゃおかのうし。

馬越にゃあおまさん、びつくりするばあ広い池ができよります。「十二町歩もある洪水よけの「調整池」ですらあ、先祖の皆様ご安心下され。これからの子孫が守っていきますけに」。それからここには「延命地藏」さんが鎮座してごあす。たかで厚かましいとは存じまいたが、「これから先



こんなもんはなかつつろ!!

三十三年の寿命をおゆるし下さりませ」と念拝させてもらいまいたぜよ龍馬さん。「おんちゃん、やちがないのう。わしの寿命をくれつか。そりやあえいことじやのう」と、いうてくれまうかのう。全愚が三十三年生きたら、ポツチり百三歳えよ。今じゃけん、エエ若いしじやろがよ。「おつとろしや、長生きもたかあ伸びたもんですのう」と、のたもつてくれまうろうか龍馬さんよ。全愚の人生、悪いことばかりした

けん、改心しまいて、「人の為が自分の為」のところで、修業させてもらいますけん、おゆるしの程。龍馬さんよ、猿田洞入口の涼風で身も心も浄めまいたかね。そして、川端の「長寿水」で口をすすぎまいたかよ。まっことご利益がごあすけに。そりやそうと、ここにや昔から田園歌舞伎素人芝居というたのしみがあつてのう、たかで繁盛したつうぜよ。今は昔の物語じゃ。春はしてのうて見えませざったか。残念く。



馬越調整池と西方の山



長崎八幡さまの石段です!!



12ページへつづく



斗賀野より朽木峠へいざ!!

谷地峠から下り生埴ノ川、永野、斗賀野駅を過ぎ、旧国道から川ノ内へ進む。ちったあ足も「しんどい」いいだいたちや。けれど途中の木造家で、二匹の犬がよう吠えてくられて、たかだ「おんちゃん行きゆうかよ。暑いけに無理せム」。



「シヨウガ」の栽培ばっかし。米より金になるつうぞね。大雨の中でも仕事に励みよる「昔のお姫さま」が「おまさんらあ、どこの在ぞね。この西に、「穴地藏さまがござらっしゃるけん、おまいりして行きなさいや」と御親切なお声かけ。行きまいた。アリガタイ。ナンマイダム」。

らぜんぜよ。こじやんとしわだらけじゃがいくつぜよ。ワンワン」まいったく。ちくと歩くとお堂があつて、そこに一匹のネコが寝転んじゆう。「ニヤンコちゃんようかね」と声をかけてみたら「ニャア」じやと。おんちゃん「似合わん」ちゆうつか。斗賀野峠から眺望する斗賀野もみごとな景観。



ワシが神様とは、やれんのう!!

昭和天皇巡行の碑というのものもある。ここから川ノ内集落へ進む。途中に龍馬公園やら龍馬神社までごあした。龍馬さんも神様になつたち、どんな神様になつたうのう。ひよっとしたら、なりとうないく言いうがじゃあごあすまいか。今は川ノ内から古畑迄林道ができちよって、朽木峠への入り口も林道沿い。からは本格的な山道、けもの道という感じ。石碑もあるが三十分で峠に着く。葉山への関所跡みたになつちゆうが、真実はどうでせう。うす暗い峠には展望台もある。竹の子も生えておりまい

たが、感動しまいたがは、「フクリンササユリ」が二本みごとな美しさで咲いちよったことです。「おおこれが龍馬、惣之丞。二人の化身じゃ。ほんとうに会えまいたちや。お二人に」



おんちゃん、行きようかよ。ワン!! 斗賀野にて

「六根清浄」
「懺悔」。龍馬さん、惣之丞さん有難度う。同行の四人のお姫様もごころうさま。ありがとう。

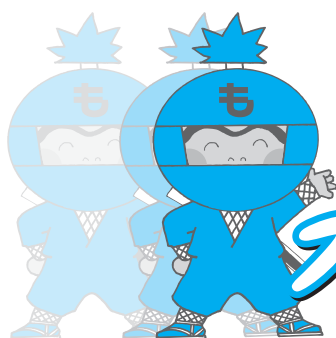
(完)



朽木峠の関所?



車もほとんどない谷地への道!!

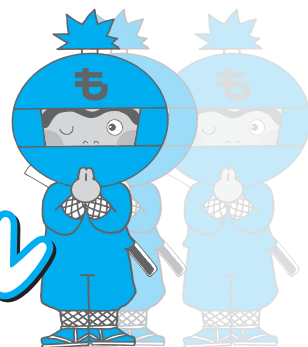


村の特産品が
あたる

合計
25名様

広報ひだか500号記念

スケルトンパズル

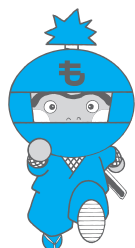


問題

1. ヒントを参考に右図の○の中に適当な文字を入れてください。
2. ABCDEの順に文字を並べてください。

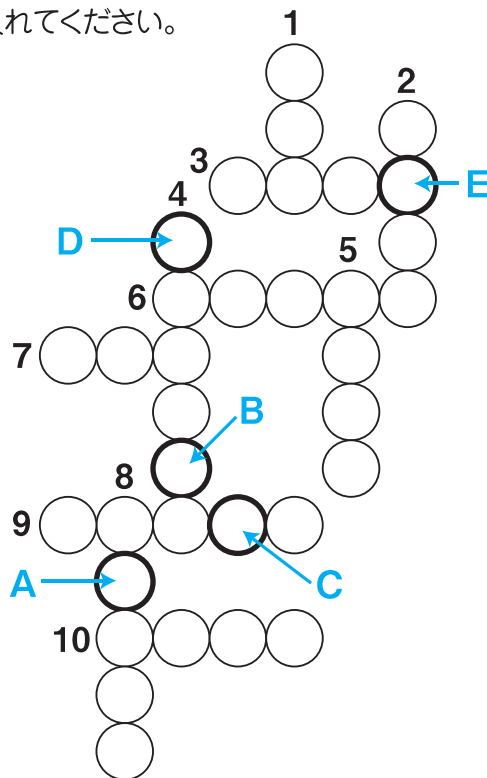
ヒント

1. 国宝の大切な太刀といえば○○○神社
2. サッカー、野球、テニスといえば総合○○○○公園
3. 村外でも大人気、茂平といっしょに走るといえば茂平○○○○
4. 江戸時代、村の「ねずみ小僧」といえば○○○○○○
5. 村のシンボルの木といえば○○○○つツじ
6. 忍者修行の洞窟といえば○○○○○
7. 調整池の代表的な魚といえば○○○
8. 村内の小学校は日下小、能津小、○○○○○
9. 村には○○○○○薄い和紙を開発した会社がある
10. 強い甘味とほどよい酸味といえば○○○○トマト



答えは…

A	B	C	D	E



応募方法 ■クイズの答えと感想も必ずご記入のうえはがき、封書または (fax:24-7900) で応募してください。

〒781-2194 日高村役場総務課「広報パズル係」

締め切り ■8/20(金) 必着

対 象 ■日高村民

答 え	A	B	C	D	E
広報ひだかを 読んでの 感想					
住 所					
氏 名					
年 齢					
電話番号					

賞品

正解者の中から抽選で各5名様に!
(当選者の発表は次号広報)

合計25名様



●陶芸作家隅田建世先生の作品



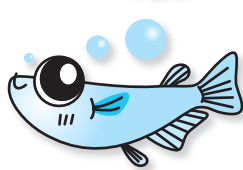
●わのわセット



●霧山お茶セット

●澁谷食品
ケンピと焼酎セット

●メダカ米 5kg



できごとあれこれ

Village Topics

村内一斉清掃お疲れ様でした

本年も環境月間中の6月27日(日)に村内一斉清掃が行われました。各自治会の計画で、日頃に行きとどかない集会所周辺広場とか、公道脇の草等が刈り払われ安全快適な環境になりました。河川は前夜の大雨で増水していて、清掃活動が困難なところもありました。今後も環境美化にご理解とご協力を願います。



グリーンカーテンで 小さなエコ活動

役場庁舎回りにゴーヤ・朝顔・夕顔等を植えてグリーンカーテンにしてみました。
夏本番! 涼しい! 美しい! 最高!





茂平の里ウォーキング



ミナミヤマ観察会

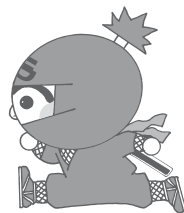


植物観察教室



みんなで魚取り

渋川トンボまつりと 茂平の里ウォーキング開催



去る7月4日、渋川トンボを守る会などの主催で渋川トンボまつりが開催され、大勢の親子づれでにぎわいました。

まつりに先立ち、8時30

分からは茂平の里ウォーキングが開催され、20名が社会福祉センターを出発。日高の観光ガイドボランティアの案内で、八幡神社の社内や絵馬を見学した後、戸梶川を見ながら散策し、日下茂平の屋敷跡を経て茂平窯を訪ねました。茂平窯では隅田建世さんから参加者に茶碗等のプレゼントがあり、皆大喜びでした。その後トンボまつりに合流しました。

植物観察教室が行われ、トンボ池のスイレンや白いハンゲシヨウ（半夏生）、コウホネなどを観察しながら時折姿をみせるイトトンボなどを見てまわりました。

杉村光俊さんによるミナミ

ヤンマ観察会では、今年は残念ながら10頭足らずのミナミヤンマしか観察されませんでした。コヤマトンボが水面にお腹を打ちつけて産卵する様子や、オニヤンマがゆっくり羽化してゆく様子などが観察され、昨年に引き続き珍しいイベントトンボも見つけられました。

もと、子どもたちは網を持って思い思いに谷川に入り、魚やヤゴ取りに夢中になっていました。少し増水し流れが速くなっていました。カワムツやドンコ、サワガニなどがたくさんつかまり、喜んでいました。結局この日は、ヤゴと成虫あわせて23種類のトンボが確認されました。

渋川トンボ公園は、地元の方やボランティアのみなさんの尊い汗のもと、多くの種類のトンボが生息できるようトンボ公園整備が進んでいます。今後体験学習等での活用や、マニア等によるトンボ捕獲防止対策など大きな課題もあります。みんなで知恵を出し合い、村の財産として守り育んでいきたいものです。

優勝おめでとう！

笠原 海心君・勇馬君



第50回高知県武道室戸大会において、柔道の部小学校3年生男子個人の部で日下小学校3年生の笠原海心君が、同じく1年生個人の部で笠原勇馬君が見事に優勝をはたしました。

今後もますますご活躍することを期待しています。



もへいくん
©くさか里樹

くらしの情報

information



総務課	24-5113	教育委員会	24-5115	包括支援センター	24-5197	西部福祉館	24-4136
出納室	24-5111	議会事務局	24-7777	老人医療・国保(給付)	24-5112	土地改良区	24-5202
住民課	24-5111	健康福祉課	24-5112	能津出張所	24-5141		
建設課	24-5114	保健センター	24-7851	東部福祉館	24-5440		
産業環境課	24-4647	子育て支援センター	24-5665	東部児童館	24-5604		

日高村光ケーブル網等構築事業 住民説明会の開催について

現在、日高村では、地域間の情報格差を是正するため、村内全域において光ケーブル網を構築し、ネットワーク化を図ることにより、地域の活性化につなげる取組を行なっています。7月16日(金)には、工事入札が行なわれ、工事請負業者が決定し、構築に向けた本格的な動きが始まったところです。

そこで、村内数箇所において、本事業の概要説明やインターネットに関する説明、新たに導入するIP告知端末の活用等について、住民の皆さんにご説明したいと考えています。説明会の日程等の詳細について、別紙チラシの「日高村光ケーブル網等構築事業住民説明会案内」をご覧ください。また、多くの住民の方々に参加いただきますようよろしくお願い申し上げます。

また、別紙チラシの案内以外でも、地域のグループやサークルなど、本事業における説明をお聞きいただける機会がございましたら、お伺いさせていただきますので、お気軽にご連絡ください。

●この件に関するお問い合わせは、日高村役場総務課(担当・今井 24-5113)まで

8月の 行政相談



日時 8月20日(金) 13時～15時
場所 日高村社会福祉センター

行政相談員の中村宏一さんが、下記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ①国・県・村の仕事
- ②J R・N T T等の特殊法人の仕事
- ③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

お気軽に
ご相談ください。

問い合わせ先

日高村役場 総務課
☎ 24-5113



デマンドバス＝予約型バス だより No. 3



デマンドバスもへいくんからの御礼とお願い



5月の利用者は92名
(1便平均は2.96人)
6月の利用者は118名
(1便平均は3.28人)でした。
少しずつみんなに解ってもらえだしました。
ありがとうございます。

—でもね—

10人乗りのバスです。1便にもっと乗ってほしいな…お友達も誘っておでかけしてね。
利用者のニーズに合わせて、最短距離を最小限の費用で走ることが目的です。お願いします。

デマンド
バスとは

電話予約を受けてから運行します。
可能な限り自宅から目的地近くまで運行します。

予約の
方法は

島崎ハイヤー ☎ 22-1123

名前・電話番号・自治会名・行き先を言って予約してください。

※休日明けの予約は休日の前日

月曜日の予約は金曜日

平日は前日

15:00までに予約してください。

問い合わせ先 日高村役場総務課 ☎ 24-5113



農業委員会よりお知らせ



農地法等の一部を改正する法律の施行（平成21年12月15日施行）に伴い各市町村農業委員会で定めていた「標準小作料制度」が廃止となりました。

これに代わるものとして各市町村、各地域の実情に即した「賃借料情報」（農地の賃借の実勢価格）を情報として提供することになりましたので、下記のとおり、お知らせします。

なお、この「賃借料情報」は、今まで制定されていた「標準小作料」とは違い、拘束力はなく、「賃借料」決定の目安、参考として提供するものです。

日高村賃借料情報

平成20年1月から平成21年12月までに日高村において公告された賃貸借における賃借料水準（10a当たり）は、以下のとおりとなっています。

地区名	平均額	地目別平均額		最高額	最低額	データ数
下分地区	10,000円	田	10,000円	12,000円	6,000円	9
		畑	なし	なし	なし	0
本郷地区	55,500円	田	12,000円	12,000円	12,000円	2
		畑	70,000円	70,000円	70,000円	15
沖名地区	6,000円	田	6,000円	6,000円	6,000円	7
		畑	なし	なし	なし	0
加茂地区	48,000円	田	なし	なし	なし	0
		畑	48,000円	48,000円	48,000円	4
能津地区	なし	田	なし	なし	なし	0
		畑	なし	なし	なし	0

※1 地目は現況地目です。

※2 データ数は集計に用いた筆数です。

※3 賃借料を物納支給（水稻）としている場合は、60 kg（1俵）当たり12,000円に換算しています。

※4 金額は算出結果の10円単位を切り上げています。



仁淀川下流衛生事務組合よりお知らせ



【組合許可搬入業者の平成22年夏季休暇について】

8月12日(木)から15日(日)までの間、組合許可全業者がお盆休みになりますので、住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

★し尿収集を依頼する場合は、早めに許可業者まで連絡をお願いします。

中央西福祉保健所 環境課
 日高村役場 産業環境課
 問い合わせ先
 ☎ (0889) 22-1286
 ☎ 24-4647

ゴミの野外焼却（野焼き）は一部の例外を除いて、法律で禁止されています。ゴミを燃やすと、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類等の有害物質を発生させ、健康への影響も心配されます。21世紀の子どもたちのためにも家庭ゴミを野外焼却することはやめましょう。



ゴミを
燃やさないで

家庭のゴミは分別して
指定された日に収集場所へ出してください



子育て相談を実施しています

中市さんと「子どもの育ち」をお話しませんか

日頃子育てについて「困っている」ことや、「接し方がわからない」「子どもとの遊び方がわからない」等々……。日頃悩んでいることを一緒に考えてみませんか。

日頃悩んでいることを中市さんの「お話」を交えながら、一緒に考えてみませんか。

8月・9月の実施については、下記のとおりです。

【実施日時】

月	日	時 間	予約申込先
8	3日(火)・10日(火)・13日(金)	14:00～16:00	保健センター 24-7851
	16日(月)・17日(火)	10:00～15:00	日高村役場 24-5112
9	2日(木)・3日(金)	9:00～11:00	保健センター 24-7851
	7日(火)・22日(水)	10:00～15:00	日高村役場 24-5112

【実施場所】

次のいずれかのご希望場所で実施します。

- ・子育て支援センター（保健センター内）
- ・日高村役場
- ・プラウランド
- ・わのわ会

【スタッフ】 中市 真帆（プレイアドバイザー）
村の保健師
子育て支援センター職員

【中市 真帆さん

（NPO 法人 Homo Ludens 理事長）の経歴】

玉川大学文学部芸術学科演劇専攻卒

劇団ひまわり俳優養成所講師20年

高知県ワークショップドラマ塾開始

コミュニティーFM レディオ湘南

「おはなしどんとはれ」DJ

朗読劇講師、アナウンサー等を歴任

日高村長山田「プラウランド」コーディネーター



【申込方法】 電話で予約

【問い合わせ・申込先】

日高村役場

健康福祉課 障がい担当

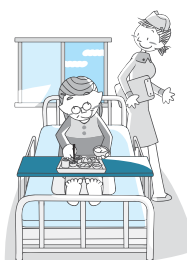
☎ 24-5112

日高村保健センター 子育て支援センター

☎ 24-7851

後期高齢者医療（長寿医療）の
限度額適用・標準負担額減額
認定証について

入院時の自己負担額等が
減額される「後期高齢者医
療限度額適用・標準負担額
減額認定証」は、非課税世
帯の方に交付されます。



有効期限が平成22年7月31日までの証をお持ちになっていた方で、平成22年度も世帯の課税状況に変更のない方には、有効期限が平成23年7月31日までの新しい証をお送りしております。

新しい証は、平成22年度分の被保険者証と一緒に送りしておりますので、ご確認ください。

なお、新しく認定の申請をする場合は、日高村役場健康福祉課後期高齢者医療係で申請してください。（印鑑をお持ちください。）

※申請が遅れた場合や医療機関に提示しなかった場合の食事代等については、原則として入院時にさかのぼっての払い戻しできませんのでご注意ください。

問い合わせ先

日高村役場 健康福祉課 後期高齢者医療係 ☎ 24-5112

* 麻しん・風しん予防接種（2期・3期・4期）のお知らせ *

夏休みを利用するなどして早めに受けておきましょう。



麻しん・風しん混合予防接種（2期・3期・4期）			
	対 象 者	平成22年度の対象者	接 種 期 間
2期	小学校就学前の1年（年長）	平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生まれ	平成22年4月1日～ 平成23年3月31日
3期	中学1年生	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日生まれ	
4期	高等学校3年生に 相当する年齢の方	平成4年4月2日～ 平成5年4月1日生まれ	

麻しん

感染力が強く、かかると高熱が続くだけでなく、肺炎や脳炎など重い合併症を伴うことが多い病気です。

風しん

主症状は発しん、発熱、後頸部リンパ節腫脹などで、ときに脳炎などの合併症を伴います。大人になってからかかると一般的に重症になりやすく、妊娠中に感染すると、胎児にウイルスが感染し、先天性心疾患や白内障、難聴などの影響を及ぼす恐れがあります。

* 病院を受診される時は、予診票を持参してください。

* 定期予防接種の予診票は、すでに個別通知をしています。

* 転入された方、予診票をお持ちでない方は日高村保健センターまでご連絡ください。

日高村保健センター
☎ 24-7851

心の相談日



ストレスがたまっている、なんだかやる気がでない、気持ちが悪く、誰かに相談したい、病に行く程ではないけれど、ちよつと誰かに相談したい方はいらつしやいませんか？
ご本人はもちろんです、ご本人が相談に来られない場合は、ご家族の方の相談も受け付けています。
必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

日時 平成22年8月27日（金）

午後1時30分から5時まで

場所 日高村保健センター
医師 岩村 久 先生
（芸西病院 院長）

★予約制となっておりますので、相談希望の方はお電話ください。

☎ 24-7851
日高村保健センター

ひとりで悩まないで、
ご相談ください。
秘密は守られます。

「ドメスティック・バイオレンス（DV）」とは？

ドメスティック・バイオレンスとは、配偶者や内縁関係等にある人に対して振るわれる暴力のことです。暴力とは、殴る、蹴る等の身体的暴力に限らず、「バカ、アホ」など人格を否定するような暴言を吐く等の精神的暴力や、避妊に協力しない等の性的暴力、外出を禁止するなどの社会的暴力、また生活費を渡さないなどの経済的暴力などがあり、これらの暴力は明らかに犯罪行為を含む重大な人格侵害です。こうした暴力は繰り返され、エスカレートして行き、この暴力を見て育つ子どもの心にも大きな影響を与えます。

また、DVは大人だけの問題ではなく、恋人同士の若者の間で起こるDV（デートDV）もあります。

暴力から逃れたい、心理的な不安を聞いてもらいたいなど、もしあなたのまわりの人が悩んでいたら、ひとりで悩まず勇気を持って高知県女性支援センターにご相談ください。緊急の場合は、最寄りの警察へ。

高知県女性相談支援センター

☎ 088-833-0783

電話相談時間 月～金 9:00～22:00
土日・祝日 9:00～20:00
面談相談（予約制） 月～金 9:00～17:15

突然、以下のような症状が一つでも起こったら 脳卒中の可能性あります。

- 片方の手足、顔半分の麻痺・しびれが起こる。
- ロレツが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない。
- 力はあるのに、立てない、歩けない、フラフラする。
- 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける。
- 経験したことがない激しい頭痛がする。

※ 重症の時は意識状態が悪くなる事もあります。
出典：(社)日本脳卒中協会



- 突然、顔がゆがんで
いる
- 笑っても左右どちら
かの口元が下がった
まま



- 突然手がしびれる
- 片腕が挙がらない



- フラフラして歩けな
い

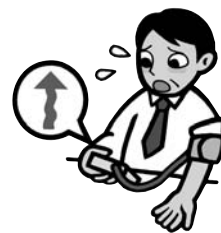
救急車を呼んだ時は…必ず以下のことを伝えてください。

- いつから、どんな症状があるのか。
- どんな持病があり、どんなお薬を服用しているのか。

※ 普段からお薬手帳を活用していると、緊急時には、ご家族など周囲の方がお薬手帳を見て、ご本人がどのようなお薬を飲んでいいるかを知ることができます。

また、脳卒中などの生活習慣病は、ある日突然発症するのではなく、その予兆は健診などの検査結果に表れていることも多くあります。その予兆に気づき、早い段階から生活習慣を改善するなどの対策をとれば、未然に防ぐこともできます。

健診を受けられた方は、健診を受けただけで終わらずに、その結果を踏まえて日常生活を見直したり、かかりつけ医に相談するなど、脳卒中の発症予防につなげていきましょう。健康について気になることがございましたら、お気軽に日高村保健センター(☎ 24-7851)までご相談ください。



脳卒中についてのお知らせ

脳卒中は脳の血管が詰まったり、破れたりして起こる病気です。かつては日本人の死因の第1位でした。現在では、脳卒中で命を落とすことは少なくなってきましたが、手足の麻痺や言語障害などの後遺症を残したり、寝たきりや認知症の原因となる病気でもあります。これら脳卒中による後遺症を少しでも軽くする為には、発症後、速やかに治療することが非常に重要です。

しかし、意外と気づかない脳卒中の症状。脳卒中は、いきなり意識を失う「倒れる」ことはそれほど多くはありません。次のような症状が突然起こったら、すぐに119番を！脳卒中の治療は一刻を争います。

8月は特別児童扶養手当の所得状況届提出月です！

毎年1回の状況確認の為、特別児童扶養手当を受給の方は所得状況届を提出していただく必要があります。受給者の方には届出書を送付しますので、期限内に提出ください。

【対象となる方】

心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している保護者

※ただし、児童が施設に入所している場合や、所得制限にかかる場合は受給できません。

※障がいの程度が決められています。詳しくはお問い合わせください。

【提出が必要な物】

「特別児童扶養手当所得状況届」

「特別児童扶養手当証書」(お手元のピンクの証)

【問い合わせ先】

日高村役場
健康福祉課 障がい係
☎ 24-5112

- ① 国民健康保険標準負担額減額認定証
- ② 国民健康保険限度額適用認定証
- ③ 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

をお持ちの方に
更新のお知らせ

日高村役場 健康福祉課

☎ 24-5112

①または②または③の証は7月31日が有効期限となります。

継続して適用を受けられたい方は8月1日～31日の期間中に日高村役場健康福祉課までお越しください。ただし、平成22年度に住民税課税世帯となっている方は認定されない場合があります。

※必要なもの

◎印鑑

◎保険証（◎高齢受給者証をお持ちの方はそちらも併せてお持ちください。）

①

②

③

入院時の食事の標準負担額は表のとおりです。

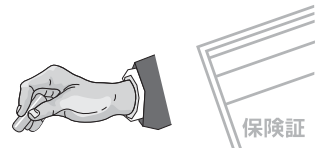
①または②または③の証は「住民税非課税世帯」の方の申請により認定・発行します。

現在認定証をお持ちでない方で、該当すると思われる方は日高村役場健康福祉課まで申請にお越しください。

※必要なもの

◎印鑑

◎保険証（◎高齢受給者証をお持ちの方はそちらも併せてお持ちください。）



区 分		一般病床に入院のとき	65歳以上の方が療養病床に入院のとき※		
		食事代(1食につき)	食事代（1食につき）		居住費
一 般 (住民税課税世帯の方)		260円	入院時生活療養Ⅰを算定する保険医療機関 に入院の場合	460円	1日 320円
			入院時生活療養Ⅱを算定する保険医療機関 に入院の場合	420円	
住民税非課税世帯の方	90日までの入院	210円	210円		
	90日を超える入院	160円			
	70歳以上74歳以下の方で低所得区分Ⅰの 世帯の方	100円	130円		

※ただし、療養病床に入院中の方で入院医療の必要性の高い方は、一般病床に入院のときの食事代と同じになります。

まごころこめて健康づくり

かもめ薬局 日高店

高岡郡日高村本郷200番2（日高村役場前）
TEL 0889-24-4876
営業時間 午前9時～午後9時

佐川店・高岡店
いの店・高岡東
枝川店・土佐店 も
よろしくね

くすり・化粧品・衛生用品・介護用品・日用雑貨品・米・食品・冷凍食品・酒 その他品揃え豊富・健康相談受付中

～ 高齢者健康センター 『パワーリハビリテーション』 ～

地域包括支援 センター だより

No.2

日高村地域包括支援センター

☎ 24-5197

蒸し暑い日が続きますが、体調を崩されていますか。今回は、『パワーリハビリテーション』についてのお話をさせていただきます。

皆さん、日高村高齢者健康センターにあるパワーリハビリテーションマシンをご存知ですか？

パワーリハビリテーション（略称 パワリハ）は、軽く抵抗をかけながら全身の筋肉を動かすリハビリテーションです。介護が必要になった高齢者や、加齢によって体が弱った高齢者の「体の動きの改善」と「体力の向上」を目的に開発されました。筋力強化が目的ではないため、高齢者にも楽にできるリハビリテーションです。老化や障がいによりあまり動かさなくなった体の様々な部分を無理のないように動かすことで、眠っていた筋肉や神経を呼び覚ますことができ、「足が軽くなった」「ひざの痛みが減った」などの効果が得られています。さらには、体への効果のみならず「気持ち明るくなった」「パワリハに来るのが楽しい」など、心理面での良い変化も見られています。

高齢者健康センターには担当のサポーターが常任していますので、マシンの使い方や重りの設定については丁寧にサポートしてくれます。続けて行うことで効果がありますので、無理のない程度に自分のペースで続けられることをおすすめいたします。

また、日高村地域包括支援センターでは、介護予防事業として専門指導者による『パワリハ教室』を開催しています。詳細は下記をご覧ください。

無理のない運動で、より良い生活を送りましょう！

日高村高齢者健康センターのご紹介

利用時間

平日 8:30～12:00（プールは9:30～）
13:00～17:00
18:00～21:00

土・日曜日 13:00～19:00

※祝日、年末年始は休館

※火・金曜日の午前中は、パワリハ教室のため利用できません

※毎月第4金曜日の12時から日曜日までは、水の入れ替えのためプールは利用できません

利用料

60歳以上の村民：1回 100円
60歳未満の村民：1回 200円
中学生以下：無料

パワリハ教室のご紹介

対象者

条 件：日高村の健診の結果、運動機能の低下が認められると判断された者

開催日：随時開催しています（毎週火・金曜日）

期 間：3ヶ月間（計24回）

時 間：午前中（9:30～12:00ぐらい）

※送迎あり

※トレーニング実施費用必要

◎対象者の条件を満たす方には、包括支援センターの保健師が説明とお誘いをさせていただきます

◎条件を満たさない場合でも、興味のある方はぜひご相談ください



《平成22年度》日高村戦没者追悼式へのご案内

日高村では、村民の皆さまとともに戦没者追悼式を左記のとおり執り行います。つきましては、多くの村民の皆さまにご参加いただき、戦没者のご冥福をお祈りいたしたくご案内いたします。

開催日 8月15日(日)

◎日下地区忠霊塔（日高モータース向かい側）
9時～10時

◎加茂地区忠霊塔（加茂中学校東側）
10時30分～11時30分

◎能津地区忠霊塔
（くすのき荘より上流へ200m付近）
12時～13時

戦没者の方々を追悼し、平和を願うとともに戦争の悲惨さ、命の尊さを後世に語り継いで行くことを目的に行う追悼式です。ご遺族の方々と並びにそれぞれの地域の方々にご参加いただきたくご案内いたします。



日下地区忠霊塔



能津地区忠霊塔



加茂地区忠霊塔



日高村からの お知らせ

8月31日は、以下に記載の日高村村税(料)等の普通徴収(口座振替)の納付期限日となっています。期限までの納付(口座の残高確認)についてご協力をよろしくお願いします。

金融機関での納付は、コスモス農協・四国銀行・高知銀行の各支店の窓口で行えます。役場内のコスモス農協窓口の営業時間は(午前8時30分～12時、午後1時～4時50分)となっておりまして、ご注意ください。

担当課	村税(料)等
住民課	国民健康保険税(5期) 村県民税(2期)
健康福祉課	後期高齢医療保険料(2期) 介護保険料(5期) 保育料(8月分)
建設課	水道料(7月分) 住宅家賃(8月分)

※納付忘れ等を防ぐ為に、便利な口座振替制度のご利用をお願い致します。口座振替のできる金融機関は、四国銀行・高知銀行・コスモス農協・ゆうちょ銀行です。通帳と印鑑をご持参の上、各金融機関の窓口において手続きが出来ます。

お支払いに関するお問い合わせは、
日高村役場(☎24-5111)各担当課(係)までお願いします。

税務署からのお知らせ

国税に関するご質問・ご相談は、

電話相談センター

をご利用ください。

1 税務署の代表電話番号へお電話ください。

2 自動音声案内が流れますので、ダイヤル又はプッシュボタンで「1」番を選択してください。(注)

3 相談内容の番号を選択してください。

- 「1」・・・所得税
- 「2」・・・相続税・贈与税・譲渡所得
- 「3」・・・法人税・源泉所得税
- 「4」・・・消費税・印紙税
- 「5」・・・その他のご相談

(注) 次のご用件の方は、税務署におつなぎしますので、
「2」番を選択してください。

- ・国税の納付相談の方
- ・具体的・個別的なご相談の方(面接相談)
- ・税務署にご用の方

※面接による相談をご希望の方は、事前に、面接日時等を予約していただき、税務署でご相談いただくことになります。

※予約の際には、お名前、ご住所、ご相談の内容等をお伺いします。

電話相談センター

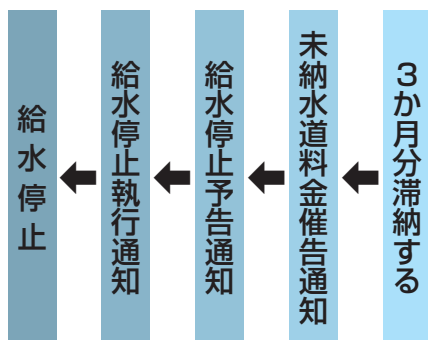
- ・相談時間は、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時までです。(休日を除く)
- ・通話料金は、おかけになった税務署までの料金で利用できます。
- ・面接による相談は行っておりません。



建設課水道係 からのお知らせ

水道料金を3か月分滞納すると、日高村給水条例第40条及び、日高村水道料金未納者に対する停水処分取扱要項第3条に規定される事務を実施しています。

給水停止までの事務の流れ



○納付書払いの方は、納付期限内にお支払いをお願いします。
○口座引落の方は、月末が引き落とし日になっております。前日までに残高の確認をお願いします。

問い合わせ先

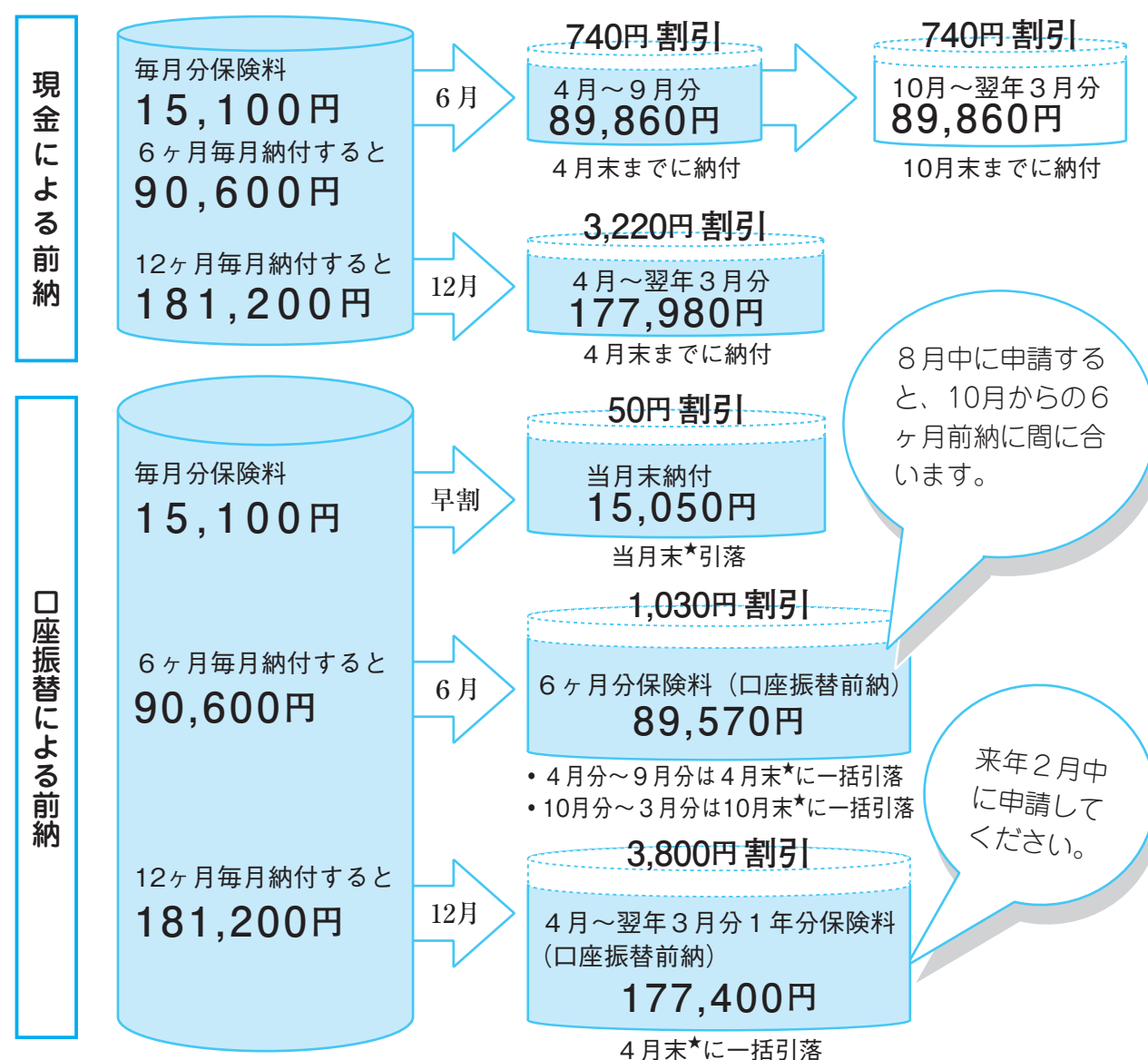
☎ 日高村役場建設課
24-51114

割引制度はご存知ですか？

国民年金保険料の納付は「口座振替」が“便利”で“お得”です！

国民年金に加入している第1号被保険者（自営業・学生等）が納める保険料は月額15,100円です。送付される納付書にもとづき、毎月納めに行くこともできますが、「口座振替」にしたり、まとめて納める「前納」にしたりすると、保険料が割引されます。

割引を受けるには、「現金前納」・「口座当月末納付」・「口座前納」があります。



★月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

★原則として、初めて口座振替を申し込まれた方の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2ヶ月分の保険料を引落としさせていただきます。その後は当月分（50円割引）の1ヶ月分の引落としとなります。

★原則として、初めて口座振替で1年度分の前納を申し込まれた方は13ヶ月分（3月分+4月分～翌年3月分）を、6ヶ月分の前納を申し込まれた方は7ヶ月分（（3月分+4月分～9月分）又は（9月分+10月分～翌年3月分））の保険料を引落としさせていただきますので残高不足にご注意ください。

★口座振替が開始されるまで、お申し込み後2ヶ月程度かかります。お申し込みはお早めに。

※ご質問・お問い合わせについては、お近くの年金事務所まで、お問い合わせください。

「付加保険料」の納付もおすすめてです！

月額400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加わります。付加年金は「200円×納付月数」で計算されます。

付加保険料の納付のお申込みは、市区町村の窓口又はお近くの年金事務所へお願いいたします。後日、年金事務所から納付書をお送りいたします。

なお、付加保険料の納付は、お申込みいただいた月分からとなり、**定額保険料（月額15,100円）を納付していただくことが条件**となります。また、**国民年金基金へ加入されている方は付加保険料を納付していただくことはできません。**

老齢基礎年金

- 20歳から60歳になるまで（加入可能年数40年）、保険料をすべて納めて満額の792,100円（年額）を受給できます。未納や免除の期間があるときは、次の計算式で計算した額となります。

$$792,100円 \times \frac{\text{保険料納付済月数} + 4\text{分の1免除月数} \times 7/8 + \text{半額免除月数} \times 6/8 + 4\text{分の3免除月数} \times 5/8 + \text{全額免除月数} \times 1/2}{480\text{月（加入可能年数）}}$$

- 付加保険料を納めた期間がある場合は、次の額が老齢基礎年金に加算されます。

$$200円 \times \text{付加保険料納付月数}$$

2年以上受給すると、支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れますので、お得です。



村民大学



「ふれあいコンサート」

地域と学校のコラボレーション推進協議会は、子どもから大人までの学び場作りを計画しています。その一環として、広く子どもから一般の方々にも楽しんでいただけるコンサートを企画しました。

日高の子どもたちに心豊かに育ってほしい…
美しいものを美しいと感じる心を育んでほしいという願いを込めて…

生の演奏・演奏家と直接ふれあい、全身で何かを感じてください。



日時 2010年9月5日(日)

場所 日高村社会福祉センター大ホール

入場料無料

第一部 13時30分～14時30分

小さなピアノストたちによる演奏

第二部 15時～16時 管楽器ソロ・アンサンブル

主催 地域と学校のコラボレーション推進協議会・日高村教育委員会

共催 四国フィルハーモニー管弦楽団

野村ピアノ教室

仁淀川流域交流会議よりお知らせ

仁淀川流域交流会議とは

流域7市町村（日高村・仁淀川町・越知町・佐川町・いの町・土佐市・高知市）で構成し、これらが一体となって仁淀川流域の保全と流域圏の活性化を図ることを目的として、いろいろな事業を行っています。事務局は輪番制で、22年度は仁淀川町です。問い合わせ等、日高村役場総務課 ☎24-5113でも結構です。

仁淀川流域交流会議より

仁淀川流域交流会議 親子自然体験

～自分のおかずは、自分で釣るぞ！～
釣って・食べて・調べて・遊べ！仁淀川自然体験！
参加者募集！



この度、仁淀川流域交流会議では親子自然体験を計画しました。日程など詳しくは次のとおりです。皆さまの参加をお待ちしております。

実施日：平成22年8月29日(日)

実施場所：仁淀川町池川地区（宮崎の河原）

参加費：大人1,000円 子ども500円 ※昼食代含み

集合場所：仁淀川町北浦1180（木どり屋前）

集合時間：9:30集合

募集対象：親子連れ（小学生対象）

募集締め切り：平成22年8月17日(火)

募集人数：20組40人予定（定員となった場合は抽選となります。）

抽選結果につきましては8月20日(金)頃、送付予定です。

内容：10:00～15:00

鮎釣り体験（友釣り）

昼食（おにぎりや土佐ジロー鍋等）

水生生物観察

※雨天時または河川増水時はこんにゃくづくり体験などに変更となります。

◎夏休みの工作はこれでOKだ！企画。

別途 一組1,000円で木工教室を行います。

イベント終了後15:00～

主催：仁淀川流域交流会議

（高知市・土佐市・いの町・日高村・佐川町・越知町・仁淀川町）

なお、このイベントは、アサヒビール株式会社からの寄付金を活用して実施します。

申込・問い合わせ先

仁淀川流域交流会議事務局
（仁淀川町役場 企画課）

☎ 0889-35-1082 FAX 0889-35-0571

あなたとをもって、感動生活。

有料広告



サンシャイオン

「平成22年度仁淀川流域交流会議流域活性化補助金」のお知らせ

仁淀川流域の保全と流域圏の活性化を図ることを目的としている仁淀川流域交流会議では、仁淀川流域の地場産業育成・観光振興・清流保全を推進し、個性的で魅力あふれる仁淀川の地域づくりを推進するための事業を実施する団体等に補助金を交付します。

1、補助対象事業

- (1) 仁淀川流域の観光振興を図るためのイベント、アピール活動
- (2) 仁淀川流域の伝統文化を守り、更に発展させるための取り組み
- (3) 仁淀川の清流保全を推進するための美化・啓発活動

2、次のいずれかに該当するものは、対象事業となりません

- (1) 団体の経常的な運営に属すると認められる事業
- (2) その内容が、主として視察または研修を目的としている事業
- (3) その効果が専ら個人または当該団体に帰属し、公益性を欠くと判断される事業
- (4) その要する経費が主として人件費、食糧費、旅費または備品購入費であるもの
- (5) 他の団体への財政支援を目的とした事業

3、補助対象団体

国、県または政治活動、宗教活動もしくは営利活動を行うことを目的とする団体以外の団体とし、法人格を有しない団体にあつては、次に掲げる要件を具備する団体とする。

- (1) 定款または寄附行為に相当する規約等があること。
- (2) 団体の年間事業計画および収支予算が定められていること。
- (3) 団体として事業の実施についての決定手続が明確になっていること。

4、補助率等

補助対象経費の1/2以内とし500千円を限度とする。

5、受付期限 8月27日(金)

6、補助金の申請および提出先

仁淀川流域交流会議事務局等に備え付けてある所定の様式に関係書類を添えて仁淀川流域交流会議事務局まで申請してください。

◆ お問い合わせ先

〒781-1592 仁淀川町大崎124番地
仁淀川町企画課内 仁淀川流域交流会議事務局
☎ 0889-35-1082 FAX 0889-35-0571

婚活サポーター養成講座のご案内

婚活サポーターとは結婚を望む独身者の相談にボランティアで応じ、その婚活をサポートするお世話焼きさんです。県は養成講座を受講し、ボランティアで活動することと県のホームページで婚活サポーターとして紹介することに同意してくださる方を婚活サポーターとして登録します。養成講座では、婚活サポーターとして心得ておきたいことをわかりやすく学んでいただけます。あなたの経験を生かして婚活を応援してみませんか？たくさんの方の参加をお待ちしています。参加無料。申込み・お問い合わせは県庁少子対策課 ☎ 088-823-9717 まで

	安芸会場	幡多会場	高知会場
日時	平成22年9月2日(木) 受付13:00～ 開始13:30～16:30	平成22年9月3日(金) 受付13:00～ 開始13:30～16:30	平成22年9月4日(土) 受付13:00～ 開始13:30～16:30
場所	JA土佐あき 安芸市幸町1-16 ☎ 0887-34-1515	四万十市中央公民館 四万十市右山五月町8-22 ☎ 0880-34-7311	高知会館 飛鳥 高知市本町5-6-42 ☎ 088-823-7123
定員	100名	200名	200名

講座の内容

- ・若者の意識
- ・結婚支援活動の具体例
- ・相談の際の心構えやマナー
- ・人権
- ・個人情報の保護
- など

就職説明会開催！

高知県警察では、警察官及び警察職員の採用募集を行っています。
将来の高知県警察の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

日 程	時 間	場 所
平成22年 8月22日	13:00～17:00	県警察本部（高知市丸ノ内2丁目4-30）
平成22年 8月23日	18:00～20:00	県警察本部
平成22年 8月26日	13:00～17:00	県警察学校（南国市大桶甲1555-1）

実施内容

採用概要などの説明、先輩警察官等との質疑応答、警察装備品の紹介、指紋採取の疑似体験 etc
※開催日により内容が異なる場合があります。

採用に関するお問い合わせ及び就職説明会への参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。

高知県警察本部 警務課 人事係 ☎ 088-826-0110

おまわりさんにさあなろう

フリーダイヤル 0120- 0 3 2 3 7 6

求職者のための移動無料
相談コーナーを開設お仕事探しのあなたに
専門家がアドバイス

平成22年 9月4日(土) 10:30～16:00

佐川町 サンプラザ佐川店

問い合わせ先

高知県経営者協会 就職支援室
高知市本町4-1-16（高知電気ビル8F）
☎ 088-871-0987

高知県経営者協会
就職支援室より保管物件（通貨・証券）の
返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて
来られた方からお預かりした通貨・証券等を
お返ししています。

お心あたりのある方は、ご連絡ください。

問い合わせ先

高知税関支署
高知市棧橋通5-4-55 高知港湾合同庁舎内
☎ 088-832-6131 FAX 088-832-6132

高知税関支署より

看護職員募集

職 種：助産師・看護師

応募資格：助産師又は看護師の免許所有者
平成23年4月助産師又は看護師免
許取得予定者

募集人員：35名程度

募集期間：平成22年 8月2日(月)～
平成22年 9月15日(水)

試 験 日：平成22年10月16日(土)

問い合わせ先

高知大学医学部
病院事務部総務管理課人事グループ
☎ 088-880-2224

<http://www.kochi-ms.ac.jp/~hsptl/index.shtml>

高知大学医学部附属病院より

屋外広告の広告主および
広告業者のみな様へ

9月10日の「屋外広告の日」に屋外違反広
告物を一斉撤去します。

毎年9月1日から9月10日までは、「屋外
広告美化旬間」です。

広告を出される時は、最寄りの土木事務所
までお問い合わせください。

問い合わせ先

高知県中央西土木事務所 維持管理課
吾川郡いの町1381（伊野合同庁舎）
☎ 088-893-2114

中央西土木事務所より

色々なものを育てています

能津小学校では、学習の一環として色々な植物を育てています。毎日当番を決め、水やりをしたり、草を引いたりして世話をしています。そして、観察日記を付けたり、収穫できたものは、学級や全校で収穫を祝って食べたり、分けたりします。また、『能津ふれあい祭り』でまとめたことを発表したり地域や保護者の方々と一緒に調理したりします。今年も学級園や水田等には色々な植物が植えられています。



能津小学校

1・2年生

芋やピーマン、なす、きゅうり、プリンスメロン、ミニトマトを育てています。今は、ピーマンやなす、きゅうりなどが大きくなり、食べごろになりました。1・2年生は順番にそれぞれの家に持ち帰り、収穫の喜びを味わっています。きゅうりを持って帰った家庭では、サラダにしたり、塩をつけて生でかじって食べたりしたようです。自分たちが世話をして育て、しかも、とれたての野菜の味は格別で、これから大人になっても忘れられない味になったのではないのでしょうか。プリンスメロンは夜になるとアナグマやハクビシンが食べごろになりかけたメロンを食べにきます。昨年は全部食べられましたので、今年はざるなどをかぶせ、重石をしています。

3・4年生

スイカとオクラ、にがうり、へちまなどを育てています。観察日記をつけながら成長を確認し、草を引いたり水やりをしたりして世話をしています。

5・6年生

落花生とじゃがいもを育てています。昨年度は収穫した落花生をゆでて食べました。

全校児童

もち米を地域の方のご好意により、水田をお借りして作っています。5月に田植えを行いました。収穫したもち米は、『能津ふれあい祭り』で全校児童と保護者、地域の方々と一緒にもちつきをする予定です。また、学校の裏にはしいたけを栽培しています。



田植え



畑作り（へちま・にがうり）



野菜の収穫



元気につるを伸ばしている
へちまとにがうり

9月には加茂小学校です

8月

コスモス文庫通信

6月の入館者数 586人

日高読もう会おすすめ本「ホン友」配布中

読もう会がおすすめする本のリストを村内の保育園・小中学校の子どもに配布しました。図書館・役場・子育て支援センターにも少し置いています。

夏休みイベントもりだくさん

暑い夏は図書館へぜひ。◆8/12は目指せ、としょかん海賊！本の海を探検だ ◆8/14は朗読ひだかさんのおはなしの森をゆったりと ◆8/18は夜8時まで開館。コワイ話に絶叫！◆戦争の本展示は8/15酒蔵会の映画会とリンクします。

おでかけ図書館 能津へ

県立図書館の移動図書館バスが能津小学校の校庭へ行きます。詳細は広報便のチラシをご覧ください。(能津のみ)

おいがみ教室

7/3に「鉱石（立方8面体）」を森下節子先生に教わり作りました。組み合わせるのが難しかったけど、上手に出来ました。



CDブックも借りられます

県立図書館の朗読CDが借りられます。最近活字を読むのは疲れるという方、読んだことはあるが朗読で聴いてみたいという方におすすめです。リストは館内もしくは、県立図書館HPにありますので、お気に入りの作品を見つけてご利用ください。文字が大きい「大活字本」も同様に取り寄せることができますので、職員に声をかけてください。

8月の予定

8/6(金) 10:00～14:00 おでかけ図書館～能津へ
8/12(木) 14:00～16:00 パイレーツ・オブ・ライブラリ
8/14(土) 11:00～12:00 おはなしの森（朗読ひだか）
8/18(水) 19:00～19:30 夜のぞくぞくこわーいおはなし会
（日高読もう会）20時まで開館

8月の展示

（一般書）「眠れぬ夜の怪異譚」「あの夏の戦争」
（児童書）「本はともだち！ホン友」「戦争を考える」

新着図書

一覧は「図書館回覧板」や教委HPに掲載
「バイバイ、ブラックバード」伊坂幸太郎
「クオタム・ファミリーズ」東浩紀
「L特急しまんと殺人事件」西村京太郎 ほか

◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時～午後6時
 - 休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
 - 貸出 ひとり5冊まで、2週間
- 日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



東部福祉館・西部福祉館デイサービス けんこう教室

東部児童館

さつまいもの苗植え

（6月23日東部福祉館・30日西部福祉館）を開催しました。3B体操の名前の由来は補助具として使用する手具（ボール、ベル、ベルター）輪をつないでベルト状にしたものの頭文字がBであることから名づけられました。皆さん無理のないペースで楽しめました。



6月16日に東部福祉館、21日に西部福祉館にて生活習慣病とその予防についての「第1回けんこう教室」を開催しました。病気の恐ろしさや日頃の生活習慣病の見直しが病気の予防、健康の増進にかかせないことなどを学習しました。

また、「第2回けんこう教室」として3B体操



6月14日(月)児童館の裏の畑で、さつまいもの苗植え体験をしました。
50本のさつまいもの苗をみんなで丁寧に植えました。
秋にはりっぱなおいしいお芋に育ちますように…





夏座敷机の鉢は山野草
片付けて風の通るや夏座敷

濱田 幸

子供等は絵日傘くるくる楽しくて
夏座敷風吹き抜けて行きにけり

岩村 さと

白足袋に団扇片手に奥座敷
枇杷を剥く話のとぎれた老の夜

島田 瞳

山風の背戸より入る夏座敷
千枚田つなぎ合はせし青田風

鎮西 美緒

方丈の廻り廊下の夏座敷
肖像画変わらぬままに夏座敷

浜田 博子

家を守る一人に広き夏座敷
青葉光御堂の大師目をほそめ

川瀬 晴恵

身の丈に合ふ水底に棲むいもり
馴染めてあぶくを纏ふ水中花

伊野部哲也

谷の音間近に入れて夏座敷
開け放つ座敷に聞こゆ河鹿かな

橋詰登志子

三方に海が広がる夏座敷
帰省子に煮染をたんと炊いて待つ

池野いちび

北添 正子
○お羽黒の風に乗りくる夏座敷

夏、襖や障子を取り外して、風
通しを良くし、座布団なども夏も
のに替えたりした部屋を夏座敷と
いう。そこへ、翅黒とんぼが飛ん
で来ると、一そう、涼感をさそう
のである。

柏井 皓子
○しゃりしゃりと

蘭草の匂ふ夏座敷
物が触れ合う快い音、また、そ
のような感触を、「しゃりしゃり」
と表現する。
掲句は、青畳の匂う夏座敷のす
がすがしさを詠んだ。

中村 梅子
辞世句に野の草活けて夏座敷
開け放ち濡れ縁高き夏座敷

中山 美根
空き家の古井戸辺り濃あぢさゐ
付き纏ふ蚊を仕留めたりだんらくす

駒木 基克
まっ白な足袋が案内の夏座敷
長槍の一本架かる夏座敷

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○花水木一列に咲く道を行く

山本眞知子

花水木は、日本から桜の苗木を送ったお返し
にアメリカから贈られたものです。五月頃、花
びらのような、白や、桃色の苞をはなやかに開
きます。それが、道に沿って一列に並んでいる
のはとても美しいことでしょう。

○お経済み蛙の声の聞えけり

山中 芳子

式場で、お経を聞きながら、うつむきかげん
にしていろいろと思いをめぐらせていました。
やがて、読経が終わりました。そこで、今、遠
くで鳴く蛙の声にききました。
しめやかな儀式と遠蛙の取り合わせです。!

今日も又じゃ口に近き青がえる 野村近子
紫蘇もみてつり銭もらふはづかしさ

眠れずにガラスごし聞く蛙かな 谷岡葉子
あまがえるあんなに鳴いて数知れず

雨蛙雨のシャワーで色を増す 寺田信子
遠蛙犬もはり合い夜更けまで

梅雨空の水辺に集う雨蛙 吉本憲司
痩せ蛙木の葉の陰にかくれけり

俳句教室

興味のある人は、ぜひご参加ください!!
初心者ももちろん大歓迎。
次回予定 平成22年8月2日(日)
兼題 「団扇(うちわ)」
連絡先・東部福祉館 ☎24154400

マーク日記

The Internet

The Internet is a very important part of my life in Japan. I use it to keep up with my family and friends in the U.S.A., organize my schedule and lessons, communicate with other ALTs and CIRs in Kochi and elsewhere in Japan, and for fun. Recently I started recording a podcast about Kochi and teaching English here. It's all in English, but if you want to have a listen check out <http://kochiperspective.blogspot.com>. A podcast is like a radio broadcast over the Internet. You can also read all of the English versions of this journal at <http://hidakaalt.blogspot.com>.

ザ インターネット

インターネットは日本での私の生活に欠かせんものながよ。

それで、アメリカの家族、友達と連絡を取るし、スケジュールやレッスン資料を書いたり作ったり、高知や日本における外国語助手や国際交流員とも連絡をしようし、自分の娯楽にも使うがよ。最近、ひだかで教えてる英語のことや高知についてポッドキャストに録音しゆうがよ。全部、英語やけんど。聞きたいなら <http://kochiperspective.blogspot.com> をチェックしてや。

ポッドキャストはインターネットでの私のラジオ放送番組みたいなものよ。それに <http://hidakaalt.blogspot.com> で、この記事が英語で読めるき読んでみてや。

*このマーク日記の翻訳は「マークの英会話教室」のメンバーが翻訳しました。

(マークの英会話教室：毎週月曜日18時～19時30分 日高村商工会にて開催中)

ALT Mark



日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介していきます。



第5回

オジロサナエ

全長40mm内外、オニヤンマを思いっきり小さくしたような華奢なトンボです。ただし、ヤンマ科でもオニヤンマ科でもなく、サナエトンボ科に含まれる種類です。サナエトンボ科の多くはオジロサナエ同様、黒地に黄色斑という体色をしています。左右の複眼が大きく離れていること、翅(ハネ)を休める際にはヤンマ科やオニヤンマ科のように懸垂状ではなく、地面や葉上に体を密着させて止まります。オジロサナエは四国で見られるサナエトンボ科中で最小の種類、体の色や模様はオス、メス共大差なく、胸の側面にあるY字形の黒条が一番の特徴です。

山間の溪流に生息し、成虫は6月中旬から9月中旬にかけて見られます。盛夏、成熟したオスは木漏れ日が当たる浅瀬周辺の岸や石の上に止まって産卵に訪れるメスを待ちます。臆病な性格で、無用心に近付くと数メートル離れていても、そそくさと樹上に逃避します。静かに待っていると再び水辺に戻って来ますが、これを3回ほど繰り返すとその後はたいてい姿を見せなくなります。

幼虫や羽化は、かなり下流でも見られますが、成虫が集まる溪流は限られます。羽化も成虫と同じ場所で見られる渋川川は、全国的にも貴重な存在と言えるでしょう。



この紙面を何度も飾った『わくわくワークス』が、今年もやってきました。昨年からの3年生で行うようになり、29名がチャレンジしています。村の将来を担う中学生たちに、体験を通して働くことの厳しさや楽しさ、やりがいなどを実感してもらうと共に、日高村の現状についても知ってもらう場となっています。また、社会人として求められるあいさつやマナー、コミュニケーション能力についても随分学んでいることと思います。ご協力いただいている職場の皆様には、大変お世話をおかけしています。これからもよろしくお願い致します。



今年も来ました！
わくわくワークス
—日高村で学ぶ職場体験学習—



ひだか Village Now

日高村の人口
6月末現在(前月比)

世帯数 2,489戸(+1戸)
人口 5,776人(-7人)
男 2,724人(±0人)
女 3,052人(-7人)

日高村の交通事故
発生状況

平成22年1月~6月分(6月)

人身事故 12件(2件)
死者 0名(0名)
傷者 13名(2名)

お誕生おめでとうございます!!

お誕生日	氏名	性別	保護者	自治会
6月12日	中山 颯人	男	知哉	柏井
6月14日	岡田 智希	男	晃	本村
6月18日	山本 泰司	男	浩司	大川内

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
矢野 正孝	74歳	猿田
岩井 治子	87歳	石田
鎌倉 幸二	50歳	岡花団地
森田 春茂	87歳	長崎
廣井 春家	88歳	妹背

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。