



ふれ愛  
ネットワーク  
10月1日発行

NO.502

平成22年 2010

10 神無月  
月号



広報

# ひだか



子育て支援センター

## 今月の内容

- Village Topics ..... 2
- information ~くらしの情報~ ..... 6
- 学校だより~加茂中学校~ ..... 15
- コスモス文庫通信 ..... 16
- ひだか俳壇・俳句教室コスモス ..... 17
- Village Now・トンボ ..... 18



# 金婚

## おめでとうございます

ご夫婦の金婚を心から祝福申し上げ、  
 幾久しきご健勝とご多幸をお祈り致します。

森本 林 様  
 緑



坂本 昭明 様  
 秋枝



田村敬一郎 様  
 宮子



野村 富重 様  
 美代子



岡上 忠治 様  
 千佐



澁谷 孝一 様  
 悦子



壬生 良衛 様  
 八恵子



梶原 好仁 様  
 美智子



吉永 四郎 様  
 壽恵子



吉田 勲夫 様  
 啓子

# ご長寿おめでとうございます

日高村では敬老の日にあたり、村長がご長寿の方（100歳以上）を訪問しお祝いを述べました。みな様の幾久しきご健勝とご多幸をお祈り致します。



保木 隆直 様



堀地 政子 様



山中 美代 様



戸梶三木枝 様



野村 豊志 様



廣井 行子 様



細川 花行 様



青木 安恵 様



# 防 災 訓 練 実 施



9月5日(日)日高中学校グラウンドにて日高村防災訓練が実施されました。

この訓練は、村・消防を含む各関係機関・地域住民が協力して実施することにより、災害時における適切な行動の習得を行うことで地域防災力の向上を図り、自主防災活動の推進や地域における防災意識の高揚を図ることを目的としています。

当日は、午前7時30分の地震発生のサイレン吹鳴後、各地域で一次避難所に集まり、救護訓練や情報取

集訓練などを実施し、二次避難所である日高中グラウンドに集団で避難しました。避難の際は、住民が負傷者を簡易担架や車椅子で搬送するなど、住民相互が協力し合っの避難となりました。

日高中グラウンドでは、救急搬送訓練・消火訓練・非常食づくり体験・高所救助訓練・消火器取扱訓練・救急法講習などが繰り広げられました。

今回は、陸上自衛隊高知駐屯地より、車両5台、第五十普通科連隊員14名の参加により、日赤奉仕団との連携による炊き出し訓練等も実施され、多くの住民の方の参加も頂き、訓練終了後には、炊きあがったおにぎり等も配布されました。消火器の取扱訓練等、一般参加者にも消火器を実際に手に取って体験していただくなど、体験型の訓練を数多く経験していただきました。また、仁淀消防組合日高分署の救助隊による高所救助訓練では普段なかなか見る機会がない消防士の活動に大きな拍手が挙がっていました。

今回の防災訓練は総勢363名の参加を得ました。訓練に参加された皆様一人ひとりが『防災・減災』の意識を高めることにより、地域での『防災・減災』を意識し、これからの防災活動につなげていていただきたいです。また、村では、自主防災会や自治会などの集まりでの訓練支援も実施しております。ご要望の際は総務課(☎ 24-5113)までご連絡をよろしくお願ひします。

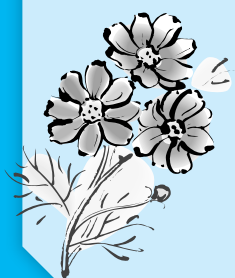


炊き出し訓練

バケツリレー



消火器取扱訓練



## ご寄付御礼

妹背の松岡秀直さんより、**村立図書館**に10万円のご寄付をいただきました。

図書資料の充実のために、有効に活用させていただきたいと思ひます。

どうもありがとうございました。

## 第4回日高村観光ガイド養成講座 「日高の地質」開催



1億5千万年前の石灰石に化石発見!



化石発掘作業で発見された  
2枚貝の化石

### 連絡・お問い合わせ先

日高村役場産業環境課

☎24-4647

9月4日(土)、株式会社四国トライの吉村典宏さんを講師に招き、「日高の地質」をテーマに第4回観光ガイド養成講座が行われました。参加者の23名は日高村内をめぐる「3億年の旅」を満喫しました。まず猿田の郷土産業資料館で日高村の地質について学び、発見場所の日高の地名がついた「キトシマカシワイエンシス」という二枚貝のあることなどを知り驚きました。その後、村内各地に移動してフィールドワークを行いました。約1億5千万年前のジュラ紀の地層が広がる戸梶地区では、石灰石を金槌でたたくと重油の臭いがして、はるか昔の植物が石灰石に閉じ込められたことがうかがわれました。約4億3千万年前の地層の広がる妹背では、1940年に西日本で初めてシルル紀のクサリサンゴの化石が見つかっており、丸みを帯びた山の多い沖名と違って山々が角ばっていることが古い地層の証だと教えら

れました。こういう山からのわき水は大変おいしいそうです。大和田では酒蔵のすぐ下に、2億6千万年前のペルム紀のチャートが村道に露出しており、すぐ北隣は2億2千万年前の三畳紀の地層が広がるなど、まさに日高村は太古の地層の宝庫だということがよくわかり、新たな日高村の魅力を発見することができました。午後は、希望者のみで化石の発掘作業という楽しいオプショナルがあり、貝や木片の化石をたくさん発見し、みんな暑さも年も忘れて、楽しく化石探しを行いました。日高村では、豊かな自然や文化財を活用した体験型の観光コースづくりに取り組んでおり、その一環として、村内をたのしく案内してくださる村民の方を広く募集し、観光ガイド養成講座を開催しています。年度途中からの参加でも結構ですので、ぜひお気軽にご参加ください。次回は、10月30日(土)錦山での植物観察(9時役場裏駐車場集合)です。

蝦夷地、東北地方探査から京へもどった北添侘磨は、うまがあった坂本竜馬と蝦夷地開拓の想いを熱く語りあった。侘磨は竜馬の生き様や志に共感し、竜馬もまた侘磨の見識に大いに触発された。ちなみに勝海舟も侘磨と面識があった。

志半ばで非命に斃れた侘磨たちが生きていけば、大きな成果をあげたことだろうと悔やまれる。日高の有志たちよ、歴史女たちよ、時に岩目地の北添侘磨屋敷跡にある碑(いしぶみ)に花を手向け、香を献じては如何。

(丘)

「侘磨さん、わしがやらないかん事がかたづいたら、仲間らあと開墾できたらええがのう。」  
「坂本くん、蝦夷は松前藩も手が及ばん土地が、北へ北へ広がっちゃって想像もつかん土地じゃ、オロシアも狙うちよるかも知れんぞ。」

北海道開拓は後に明治政府によって進められた。土佐からも川田男爵らが貢献した。今に男爵薯の名を残す。

### おてからめて 大手・搦手

大手(大手門)・搦め手(裏門)にちなんで編集委員が所感・雑感をあらゆる方角から述べるコーナーです。

### ま きち 侘磨無念

一八六四年七月八日(元治元年六月五日)池田屋事件が起こった。様子を二階から降りてきた侘磨が、踏み込んできた近藤勇に最初に斬られたという説。

侘磨は当日、池田屋には参加しておらず、隠れ家がある。だが冒頭に書いたように、遠大な理想を持つていた侘磨は、過激な行動を画策する池田屋の会合には附いていけず、不参加だったというのが文脈として説得力がある。





くらしの情報

# information



総務課	24-5113	教育委員会	24-5115	包括支援センター	24-5197	西部福祉館	24-4136
出納室	24-5111	議会事務局	24-7777	老人医療・保険(給付)	24-5112	土地改良区	24-5202
住民課	24-5111	健康福祉課	24-5112	能津出張所	24-5141		
建設課	24-5114	保健センター	24-7851	東部福祉館	24-5440		
産業環境課	24-4647	子育て支援センター	24-5665	東部児童館	24-5604		

- とき  
10月15日(金) 午後1時～3時
- ところ  
日高村社会福祉センター
- 行政相談委員 中村宏一

国の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

当村においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

## 行政相談週間

(10月18日(月)～24日(日))

～ご相談ください、  
あなたのまちの  
行政相談委員へ!～



お気軽に  
ご相談ください。

例えば、このようなお困りごとはありませんか?

医療保険・年金



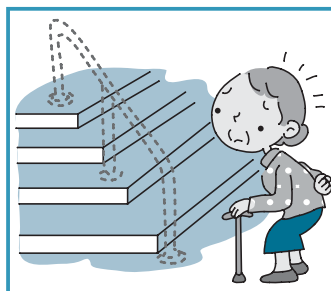
年金のことを聞きたい

道路



標識がわかりづらい

公共施設



公共施設を利用しづらい

問い合わせ先  
行政相談委員  
中村宏一  
自宅：下分428番地  
☎ 24-4108

## デマンドバス=予約型バス だより No.4



もへいくん  
©くさか里樹

デマンドバスもへいくんが利用しやすくなりました



♪ 10月1日より試験運行 ♪

何曜日でもOK!! (月から金)・・・ エリア(区域)がなくなりました

利用時間帯・・・ 午前の部 8:30に役場を出発～12:00終了  
午後の部 13:00に役場を出発～16:00終了

デマンドバスとは

電話予約を受けてから運行します。  
可能な限り自宅から目的地近くまで運行します。

予約の方法は

島崎ハイヤーへ ☎ 22-1123

名前・電話番号・自治会名・行き先を言って予約してください。  
※休日明けの予約は休日の前日  
月曜日の予約は金曜日  
平日は前日

15:00までに予約してください。

問い合わせ先 日高村役場総務課 ☎ 24-5113

「日高村 IP 告知端末  
利用申込書兼承認書」

第1次申込締切日  
平成22年  
10月20日(水)



もへいくん  
©くさか里樹

## 「日高村 IP 告知端末利用申込書兼承認書」 のご提出をお願いします。

現在、「日高村光ケーブル網等構築事業」が実施されています。

本事業により、IP 告知端末を全戸、全事業所等に設置することにより、災害情報、行政情報等を音声情報としてリアルタイムに提供していきます。また、安否確認の機能や独居の高齢者等への緊急通報システムや見守りシステムなどを活用し、村民の生命と財産を守る行政サービスの充実を図っていきたくと考えています。

IP 告知端末を設置する費用は一切かかりません。

**無料**です。

また、後々の利用料も無料ですので、全戸、全事業所等皆様方の「日高村 IP 告知端末利用申込書兼承認書」のご提出をお願いします。(ただし、電気代月170円程度のご負担をお願いします。)

なお、IP 告知端末の設置がない場合は、インターネット（ピカラ日高光ネット・利用料月4,620円税込）は利用はできませんので、必ず「日高村 IP 告知端末利用申込書兼承認書」のご提出をお願いします。(日高村で光インターネットを利用できるのは、ピカラのみです。ヤフーやNTTなどの光インターネットの整備環境は整っていません。)

「日高村 IP 告知端末利用申込書兼承認書」をお持ちでない方は、お気軽に役場・総務課（☎ 24-5113）までご連絡ください。

## 地上デジタル放送 相談会実施のお知らせ

現在のテレビ放送（アナログ放送）は、平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。地上デジタル放送の視聴についてご不明な点やご質問等ございましたら、是非この機会に相談にお越しく下さい！

日時	場所
11月1日(月)10時～15時	サンシャイン 日高店
11月2日(火)10時～15時	



総務省 高知県テレビ受信者支援センター  
☎ 088-813-0000

## 8月29日実施（24時間テレビ）献血にご協力ありがとうございました



住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名
下分	青木 慎一	下分	矢野 忠茂	沖名	柏井 松美	加茂	正岡 忠
〃	井上 高光	〃	矢野 美香	〃	片岡 信次	〃	正岡 久尚
〃	大原 純	本郷	岩崎 香	〃	門田 美恵	〃	正岡 裕二
〃	大原 隆典	〃	植村 宏幸	〃	渋谷 豊顕	〃	善積 千恵
〃	大原ひとみ	〃	大川 博之	〃	畠山 成志	能津	小松 昇平
〃	岡村 正浩	〃	柏井 康志	〃	藤本 俊徳	〃	下元 和子
〃	片岡 憲二	〃	北添一二美	〃	藤本 末美	〃	下元誠一郎
〃	片岡 博幸	〃	坂本 昌総	〃	森本 知義	〃	田村 竹市
〃	柏井 千春	〃	隅田 敬子	〃	矢野 隆補	〃	畠山智寿子
〃	河村 桂	〃	多田 正美	〃	山本 牧主	〃	浜田 広
〃	川村美佐子	〃	戸梶志津子	加茂	川瀬 佳世	〃	壬生 幸
〃	黒岩 芳彦	〃	戸梶 史津	〃	川瀬 富貴	佐川町	青木 章一
〃	近藤 繁蔵	〃	戸梶 大輔	〃	坂本 俊二	〃	大山 雄生
〃	三宮 弘子	〃	中山 三二	〃	谷岡 理	〃	浦岡 佳史
〃	三宮 力子	〃	中山 哲夫	〃	坂東 昇	〃	佐藤妙恵子
〃	武市 功	〃	西川 賢生	〃	藤岡 利幸	〃	西川 長広
〃	長田 康雄	〃	野村美佐子	〃	藤原 利彦	〃	森田 りつ
〃	福留 英夫	〃	森下 鷹平	〃	藤原ちさと	津野町	藤村 厚太
〃	森下 剛充	〃	矢野 政彦	〃	藤原 由意	日高村役場	川村 正仁
〃	森下 雅文	〃	山本 裕司	〃	正岡 明	〃	藤原信太郎
〃	安岡 周総	沖名	柏井 利幸	〃	正岡 慶一		



# 日高村からの お知らせ

11月1日は、以下に記載の日高村村税(料)等の普通徴収(口座振替)の納付期限日となっております。期限までの納付(口座の残高確認)についてご協力をよろしくお願いします。

金融機関での納付は、コスモス農協・四国銀行・高知銀行の各支店の窓口で行えます。役場内のコスモス農協窓口の営業時間は(午前8時30分～12時、午後1時～4時50分)となっておりますのでご注意ください。

担当課	村税(料)等
住民課	国民健康保険税(7期) 県村民税(3期)
健康福祉課	後期高齢医療保険料(4期) 介護保険料(7期) 保育料(10月分)
建設課	水道料(9月分) 住宅家賃(10月分)

※納付忘れ等を防ぐ為にも、便利な口座振替制度のご利用をお願い致します。口座振替のできる金融機関は、四国銀行・高知銀行・コスモス農協・ゆうちょ銀行です。通帳と印鑑をご持参の上、各金融機関の窓口において手続きが出来ます。

お支払いに関するお問い合わせは、日高村役場(☎24-5111)各担当課(係)までお願いします。

## ご存知でしょうか

住民の方々の色々な届出には期限があります。今回は住民基本台帳及び戸籍届出の期限についてお話します。

### 【期限】

- 転入の届 転入した日から14日以内
- 転居の届 転居した日から14日以内  
(日高村内で住所が変更)
- 転出の届 転出することが確定した後その住所を去るまでの間
- 世帯変更届 世帯の状況に変更があった場合、その変更があった日から14日以内
- 出生届 出生した日から14日以内
- 死亡届 届出義務者が死亡の事実を知った日から7日以内

### 【注意】

右記の期限を超して届出を行った場合、簡易裁判所へ通知を行い、場合によっては簡易裁判所から過料が科せられる場合があります。

### 【問い合わせ先】

今回掲載されていないものでも、期限が設けられているものがあります。右記以外の届出の場合でもお気軽にお問い合わせください。

☎ 日高村役場 住民課 戸籍係  
24-5111

## 国民年金

### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

### 年金受給者のみなさまへ 『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

### 平成22年分「扶養親族等申告書」が送付される方

年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。





## 粗大ごみの受け入れについて

### 実施日

実施日	10月 16・17日	10月 23・24日	11月 6・7日	11月 13・14日
地域名	本郷地区	沖名地区	下分地区	加茂・能津地区

### 受入時間

午前8時～午後5時まで（12：00～13：00は昼休み）

### 受入場所

（有）錦山通商…日高村下分江尻

※詳しくは広報10月号チラシをご覧ください

※注意事項は守りましょう

## ゴミを燃やさないで

### 家庭のゴミは分別して指定された日に 収集場所へ出してください

ゴミの野外焼却（野焼き）は一部の例外を除いて、法律で禁止されています。

ゴミを燃やすと、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類等の有害物質を発生させ、健康への影響も心配されます。

21世紀の子どもたちのためにも家庭ゴミを野外焼却することはやめましょう。

### 問い合わせ先

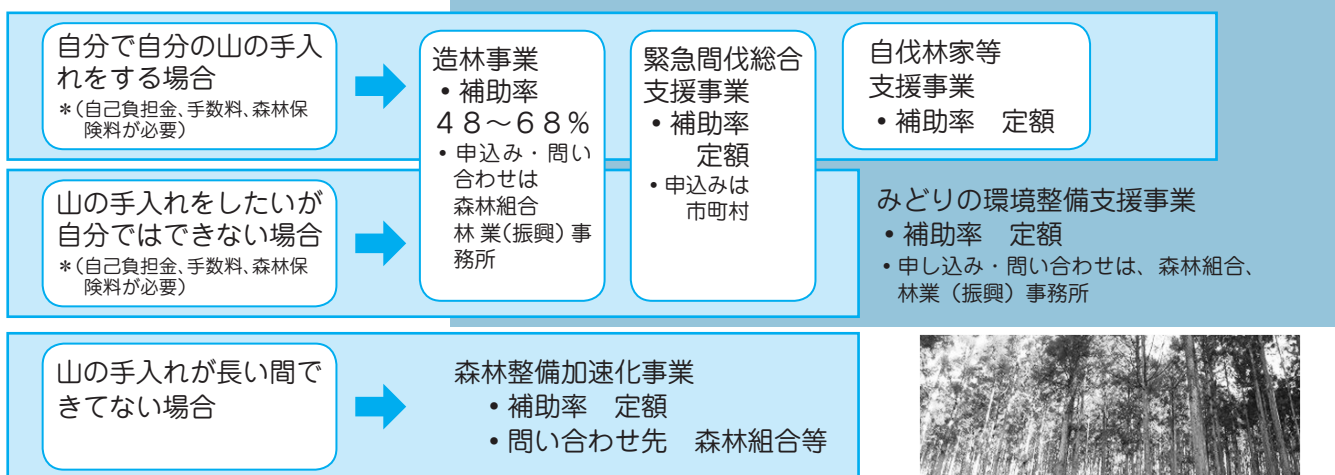
中央西福祉保健所 環境課 ☎（0889）22-1286

日高村役場 産業環境課 ☎ 24-4647

【県からのお知らせ】

森林所有者の皆様へ

## ご存じですか。県では、間伐等に対する色々な支援制度があります。



### 【自分で自分の山を手入れをする場合の補助事業】

#### ■造林事業（国庫事業）

・内容：再造林、下刈、除間伐、搬出間伐、作業道について支援。

#### ■緊急間伐総合支援事業（県事業）

・内容：切捨間伐、搬出間伐、作業道について支援。

・補助率：定額 切捨間伐 55千円/ha

搬出間伐 183千円/ha 作業道 500～1,500円/m

#### ■自伐林家等支援事業（県事業）

・内容：自己所有林を自ら実施する 小口素材搬入、切捨間伐、搬出間伐、作業道について支援。

\*ただし、小口素材搬入は、少量で出せなかった間伐材を森林組合が森林所有者に代わって回収、販売、精算してくれます。

・補助率：定額 小口素材搬入 2,000～6,000円/m<sup>3</sup>（森林組合）

切捨間伐 55千円/ha 搬出間伐 183千円/ha 作業道 500～1,500円/m（自伐林家等）

### 【放置森林等対策事業】

#### ■森林整備加速化事業（国庫事業）

・内容：林齢が11年生以上で、6年間以上手入れをしていない人工林で行う間伐、作業道開設。

\*手入れの遅れた放置森林や道路から離れているために移動時間がかかる等、主に条件の悪い森林を整備するものです。（自分の山を自分で手入れする場合は対象外です）。

### 【森林環境税を利用した事業】

#### ■みどりの環境整備支援事業（森林環境税）

・内容：11～35年生の人工林の切捨間伐（造林事業、緊急間伐総合支援事業、自伐林家等支援事業にプラス）

・補助率：定額 間伐 30,000円/ha、徐伐50,000円/ha

問い合わせ先 高知県 林業振興・環境部 林業改革課（間伐担当） ☎ 088-821-4602  
 中央西林業事務所 ☎ 088-893-3612 高知中央森林組合伊野支所 ☎ 088-892-2314  
 日高村産業環境課 ☎ 24-4647



## 地域包括支援センター だより

No.4

日高村地域包括支援センター  
☎ 24-5197

# ～ 認知症になっても安心して地域で暮らすために ～

認知症とは、病名ではなく、脳や体の病気で脳の神経細胞が損傷を受けたことにより、記憶力や判断力などが低下して、日常生活を送ることが難しくなる状態を示します。誰にでも起こりうる脳の病気なのです。85歳以上では4人に1人にその症状があると言われており、年々その数は増加し、20年後には約330万人に達すると予測されています。

認知症の人は、言葉でうまく表現できなくても、知的な能力が低下していくことへの不安、自分が自分でなくなっていくような悲しみなど、たくさんの感情を抱えています。人の役に立ちたいという願いも持っています。認知症の人の間違いや失敗を、「現実の世界」にあわせて正そうとするのではなく、認知症の人が今、生きている世界、見ている風景に思いをめぐらし、そこにできるだけ寄り添うようにしてみましょう。

認知症の方が住み慣れた地域で安心して過ごしていくためには、地域の支えあいはもちろんのこと、地域で暮らすだれもが認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やそのご家族を支える方法を知っていれば、みんなが穏やかに暮らしていくことができる日高村になることでしょう。

そこで、今後の地域包括支援センターだよりでは、知っているようで実は正しく理解されていない認知症について、基礎知識や対応の仕方、さらには予防方法についてなど、さまざまな情報を発信していきたいと思っております。未永くご愛読、そしてご活用いただければ幸いです。

## まずはチェック!! このような状態に、心あたりがありませんか？ 【認知症早期発見のめやす】

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまう
- 何度も同じことを聞いたり言ったりする
- よく知っている人の名前を覚えていない
- 買い物に行くたびに同じものを買ってくる
- 財布の中が小銭でいっぱいになっている（お金の勘定ができない）
- 冷蔵庫に同じものがたくさん入っている
- 料理の味付けが変わってきた
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 好きだったことに興味や関心がなくなった
- この半年から1年間くらいで急にもの忘れが目立ってきた

【参考資料】 監修：認知症介護研究・研修 東京センター センター長 本間昭  
「知っておきたい認知症介護のこと」



チェックリストでいくつか思いあたることがあったり、認知症のこと、介護のことで不安に感じたりわからないことがあったら、ひとりで悩まずに、できるだけ早く専門家や、相談窓口などに相談してみましょう。

## 【認知症に関する相談窓口】

■ 日高村地域包括支援センター  
日高村役場健康福祉課介護保険係  
☎ 24-5197  
月～金（土日・祝祭日休み）  
午前8時30分～午後5時15分

■ 高齢者総合相談センター  
☎ 088-875-0110  
毎日（第2日曜日・祝日・年末年始を除く）  
午前9時～午後4時

■ 認知症コールセンター・家族の会  
☎ 088-821-2818  
月～金（土日・祝祭日休み） 午前10時～午後4時  
《問い合わせ先》社団法人認知症のひとと家族の会 高知県支部 ☎ 088-821-2694

※ 認知症の方の介護や家族の精神的な悩みなど、認知症に関する様々な相談に介護の経験者（認知症のひとと家族の会世話人）がお応えする、認知症の専門相談窓口を設置しています。



## いのちを語る講演会 「愛おしさから生まれるもの」 ～今だから考えてみませんか？親子の関係づくり～

覚えていますか？お子さんが誕生した時の、あの温かく柔らかな空気感。そして今、子どもたちに「生まれた時の感動」や「いのち（生命・性）」についてお話することはありますか？思春期の子どもたちは心とからだの変化が大きい為、不安や悩みも多く、それがいろいろな形で現れます。そんな時、親としてどう支えてあげればいいのか、とまどうことはありませんか？一緒に腹を立てたり、泣きたくなる時もありますね。けれど、あなたの子どもは求めています。お父さん、お母さんの存在を。今だからこそ、親子の絆・関係性について一緒に考えてみませんか？

今回、子どもたちの成長や、親子の関係性を見つめなおすよい機会になればと願ひ下記のような講演会を企画しました。お忙しい中とは思いますが、多くの皆様にご参加いただけますようよろしくお願いいたします。

日 時：平成22年10月28日（木曜日）  
午後7時～午後8時  
場 所：日高村保健センター  
演 題：「愛おしさから生まれるもの  
～生まれてきてくれてありがとう～」  
講 師：NPO法人 いのちの応援舎  
理事長 山本文子

高知県に生まれ看護学校、助産婦学校を卒業後、東京や高知、香川で病院勤務。  
1986年より全国各地でのいのちと性の問題についての講演活動を開始。  
(著書紹介)・いのちの応援団Ⅰ（晩聲社）  
・いのちの応援団Ⅱ（晩聲社） 他

【問い合わせ先】 日高村保健センター ☎ 24-7851

## 高血圧予防・改善のための講習会

伸び続ける医療費を受診状況からみると、3大死亡原因である心疾患・脳血管疾患・悪性新生物のうち、心疾患・脳血管疾患の基礎疾患といえる糖尿病・高血圧・脂質異常の患者が増加しています。

厚生労働省の資料によれば、高血圧予備軍は2000万人となっています。

食生活が豊かになり、過剰摂取や栄養バランスにかたよりが出てきたこと、車社会・情報化社会の中で、日常的な運動が不足してきたことなどが影響しています。

このことから、効果的な健康づくり推進への取り組みが必要となり「健康増進重点プロジェクト」で「高血圧予防・改善のための講習会」を実施することとなりました。

高血圧症は生活習慣の改善、特に食事の改善は重要とされています。日頃、血圧の気になっている方はぜひ受講してみませんか。

※日高村保健センターまで電話でお申し込みください。

### 「高血圧予防・改善のための講習会」（2回講座）

◎対象者 村内住民40歳～70歳代（2日とも参加できる方）

◎場所 日高村保健センター

◎日程

**1日目** 11月10日(水) 9時30分～15時

【講座】健康増進重点プロジェクト事業

高血圧とは、肥満予防、高血圧予防の食事づくり

【調理実習】高血圧予防の献立

【運動】運動習慣を身につけよう、エクササイズ、日常生活の工夫

**2日目** 12月2日(木) 10時～14時30分

【講演】「メタボリックシンドロームについて」

【調理実習】高血圧予防の献立

申込先 日高村保健センター ☎ 24-7851

## 障がい者地域生活支援事業 地域活動支援センターの活動

## 子育て相談を実施しています

### 中市さんと「子どもの育ち」をお話しませんか

日頃子育てについて「困っていること」や、「接し方がわからない」「子どもとの遊び方がわからない」等々……。中市さんの「お話」を交えながら、日頃悩んでいることを一緒に考えてみませんか。

10月の実施日については、下記のとおりです。

#### 【実施日時】

月	日	時間	予約申込先
10	1日(金)・5日(火)・19日(火)	13:30～16:00	保健センター 24-7851
	8日(金)・12日(火)・14日(木)	10:00～15:00	日高村役場 24-5112

【実施場所】 次のいずれかのご希望の場所で実施します。

- ・子育て支援センター（保健センター内）
- ・日高村役場
- ・わのわ会

【スタッフ】 村の保健師・子育て支援センター職員

【申込方法】 電話で予約

#### 【中市 真帆さん

(NPO法人Homo Ludens 理事長)の経歴]

玉川大学文学部芸術学科演劇専攻卒業  
劇団ひまわり俳優養成所講師20年  
高知県ワークショップドラマ塾開始  
コミュニティFMレディオ湘南  
「おはなしどんとはれ」DJ  
朗読劇講師、アナウンサー等を歴任  
日高村長山田「プラウランド」コーディネーター

#### 【問い合わせ・申込先】

日高村役場 健康福祉課 障がい担当  
☎ 24-5112

日高村保健センター 子育て支援センター  
☎ 24-7851

# 「健診はもう受診されましたか？」

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために1年に1度は健康診断を受けましょう。

**今年度最後の健診**となりまして、今年度まだ健診を受けられていない方は、ぜひこの機会に受診ください。

すでにお申し込みの方には10月初旬頃に問診票が送付されますのでご記入の上、当日会場に忘れずにお持ちください。がん検診は保険に関係なく受診できます。

※国保（日高村国民健康保険）に加入されている40歳から74歳の方で特定健診を当日受診できない方は指定する医療機関で受診することもできます。

村の健診を受診される方は受診券（黄色のA4判）と保険証を必ず当日に健診会場（社会福祉協議会2階）までお持ちください。

10月21日 (木)	特定健診・高齢者健康診査（循環器） 生活機能評価（66歳以上）	8:00～11:00 【社会福祉協議会2階】
	レントゲン検診（肺がん・結核） 胃がん検診・大腸がん検診 （大腸がん容器回収日は10月28日）	7:30～10:30 【保健センター】
10月7日 (木)	婦人がん（子宮がん・マンモグラフィ）	9:00～10:30 【保健センター】

日高村保健センター  
☎2417851

## 日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎予防接種は、平成17年5月30日より積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、今回、厚生労働省より接種勧奨差し控えによる未接種者に対する対応が示されました。以下を参考に接種をご希望される方は日高村保健センターまでご連絡ください。

尚、現在使用されていますワクチンは、接種対象年齢の全ての方に接種できるだけの十分な供給量がありません。この為、接種勧奨差し控えによって未接種となっている方に対して、個別通知等の積極的なお勧めができません。お子さま、保護者の皆さまにはご迷惑をおかけしますがどうぞご了承ください。（今後の積極的な勧奨については、今年度のワクチンの接種状況や供給状況をふまえて今年度中に国で議論される予定です。）

**（接種できる年齢）**  
生後6か月から7歳6か月未満、9歳以上13歳未満の者で、日本脳炎予防接種の第1期（3回）を受けていない者。

**（接種回数）**  
第1期（3回）  
※これまでに接種された回数を含めて3回になります。

① 第1期に該当する予防接種を1回も接種していない場合

← 該当年齢の間に3回接種する

② （接種勧奨差し控え以前に）第1期初回を2回接種していた場合

← 該当年齢の間に追加接種を1回する

※通常のスケジュールどおりに接種することができない場合もあるかと思いますが、接種間隔等につきましては、主治医とよくご相談なさってください。

※今般の特例では、7歳6ヶ月から9歳に至るまでのお子さまは、法定接種の対象にはなっていない。この間に接種された場合は任意接種となり、その費用も自己負担となります。（9歳以上13歳未満の間に接種できます。）

お問い合わせ先  
日高村保健センター  
☎2417851

### ※参考（通常の接種スケジュール）

第1期（3回）：初回接種（2回）：6～28日間隔で2回  
追加接種（1回）：初回接種後おおむね1年後に1回

□ → 予防接種法で接種が定められている年齢      ■ → 通常の接種年齢

	3 カ 月	6 カ 月	9 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳
通常の接種スケジュール						(1期初回) ↓ ↓	(1期追加) ↓					(2期) ↓				
積極的勧奨中止による未接種者への対応						(1期3回の未接種分) ↓ ↓ ↓						(1期3回の未接種分) ↓				



日高酒蔵会&佐川町あかるい元気まちづくり会●主催

## コンカツ★ Single Only! ライブ★パーティ 2010年11月13日(土) 14:00~19:00

### う~みライブ

"歌う旅人"は、今や「高知の人気者」!  
う~みのトーク&ライブ♪

### 手づくり ピザ・パーティ

酒蔵名物マトピザ  
いっしょに作ってふたりで食べよう!

★国の有形文化財に登録されている旧松岡酒造・酒蔵で★  
★ちよっとヴァラエティな婚活パーティ★  
★司会はRKCラジオでおなじみ田村和郎さんです★

日高酒蔵ホール  
JR岡花駅より徒歩5分

### 婚活! クラフト教室

オリジナルのアクセサリーを  
七宝焼でハンドメイド→オシャレな  
ギフトで自分をプレゼン★  
(協力:島田 瞳)

日高酒蔵ホールで  
「コンカツ★ライブ★パーティ」  
●ライブ・ゲスト  
●司会/うみ田村和郎



参加費●男性 5,000円  
女性 3,500円

男女とも先着20名(20組)・最少各5名以上で実施  
参加対象は日高村・佐川町および  
周辺市町村在住の20才以上の方

申込み方法●住所、氏名、年齢、性別、電話番号、  
メールアドレス(各携帯可)・・・を、  
電話、FAX、メールにて下記までご連絡下さい。

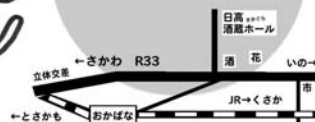
〒781-2194 高岡郡日高村本郷61-1  
日高村教育委員会内 日高酒蔵会事務局  
でんわ★0889(24)5115  
FAX★0889(24)4360

e-mail★hidakasakagurakai@yahoo.co.jp

(申込者の個人情報は、このイベントのみに使用します)

\*このイベントは出会いの場を提供するものです。  
その後はお二人でよく話し合いましょう。

《申し込み〆切り》  
10月30日(土)



お酒を楽しむなら・・・行きも帰りもぜひJRで。

日高酒蔵会&あかるい元気まちづくり会より

## 仁淀川の一斉清掃に参加しよう!!

### ーラブリーバー仁淀川パートナーシップー

私達は、ラブリーバー仁淀川パートナーシップに参加し、清掃ボランティア活動に取り組んでいる団体です。

パートナーシップの活動は、仁淀川の河川敷に散乱するゴミを取り除き、美しい河川環境を創るとともに、河川環境に対する意識の高揚を図る事を目的としたものです。

仁淀川パートナーシップ14団体が一致・協力して、下記のとおり一斉清掃を実施することになりました。

地域住民の皆様をはじめ、関心をお持ちの方々のご参加を歓迎いたします。

記

#### ●清掃実施日

平成22年10月23日(土) 午前8時から1時間程度  
当日中止の場合は平成22年11月6日(土)

#### ●実施場所

いの町 加田キャンプ場 (左岸)

#### ●注意事項

・ゴミ袋は事務局で準備しますが、軍手、火ば

さみは各団体、個人で準備してください。

- ・怪我など万一の場合の応急手当はしますが、保険はありませんので各団体、個人でご配慮ください。

#### ●主催

パートナーシップ交流会仁淀川分会

仁淀川漁業協同組合 福留開発株式会社

仁淀川の自然と清流を守る会

伊野ライオンズクラブ

株式会社西日本科学研究所

土佐市老人クラブ連合会

いの町職員労働組合現業部

高知県ブロック株式会社 伊野緑と水の会

いの町商工会 土佐ライオンズクラブ

高知県吾南土地改良区

伊野町農業協同組合

株式会社大林組波介川潮止堰 J V 工事事務所

#### ●事務局

国土交通省四国地方整備局高知河川国道事務所

仁淀川出張所 (☎088-894-2044)

ラブリーバー仁淀川パートナーシップより

## 交通事故にあわれた方のご相談に専門の相談員が応じます

社団法人 日本損害保険協会 四国支部  
高知自動車保険請求相談センター

☎ 088-825-0318

<http://www.sonpo.or.jp>

**相談日** 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
9:00～12:00 13:00～17:00

※来訪される場合、事前にご連絡ください。

**弁護士相談日** 毎月第1金曜日

13:00～16:00※予約制要面談

**相談無料**

## 知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主：建設業を営む方**

**対象となる労働者：建設業の現場で働く人**

**掛金：月額310円**

### ★特長

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が代わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

### ☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

建退共

検索

※詳しいことは、もよりの建退共支部へお問い合わせください。

高知支部 ☎ 088-822-6181

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日も受け付けています。また、平日は時間を延長し、午後7時まで受け付けます。

**実施期間**：平成22年11月15日(月)～11月21日(日)

**時間**：午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

**電話番号**：0570(070)810 ※全国共通ダイヤル

※ PHS・IP 電話からは接続できません。

**取扱内容**：ドメスティック・バイオレンス、セクシャル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題

**その他**：相談は無料、秘密は厳守します。

**問い合わせ先**：

高知地方法務局人権擁護課

☎ 088-822-3503

## 高知県労働委員会事務局より

### 「労働相談」及び「あっせん」について

高知県労働委員会は、「労働相談」と「あっせん」で、労働条件や雇用をめぐる労使間トラブルの解決をお手伝いしています。いずれも簡易迅速・無料・秘密厳守で行われますので、気軽にお問い合わせください。

### 問い合わせ先

高知県労働委員会事務局 ☎ 088-821-4645 住所：高知市丸ノ内2-4-1 県庁北庁舎4階

ホームページ：<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/240101/>



# 読書は心を豊かにします！

読書は、考える力や想像力、人や自然へのやさしさなど、生きる力のもとを育みます。生涯にわたって学び続けることが大切だと良く言われますが、そのひとつに読書があげられます。



## 《図書室の本リニューアル》



加茂中学校では、生徒たちの豊かな読書体験をさらに積み重ねていくことができるように、図書室の本をリニューアルし、図書委員会のメンバーを中心に、本の配置を考え、ラベルを貼り替えて、利用しやすい部屋にしています。

たくさんある本の分類を見直す作業は大変でしたが、読みたい本を探したり、調べ学習をする際にスムーズに出来るようになりました。また、図書室入り口に「新刊コーナー」を設けて、皆が本をすぐ手に取れるようにしたり、アニメコーナー、龍馬伝ブームによって郷土史・坂本龍馬コーナーを設けたりして工夫をしています。



生徒集会のある日を除く朝、10分間の読書を続けて約10年になります。始業前の短い時間ですが、生徒たちは、自由に自分の気に入った本を読み、その後、心落ち着いた様子で一時間目からの授業に臨んでいます。生徒たちが自主的に読書に親しみ、本を探し、読む楽しさを身につけてくれることを楽しみにしています。

そんな朝の読書タイムですが、月に一度、地域のボランティアグループ「朗読ひだか」の皆さんをお迎えして、本の朗読を聴く時間をいただいています。中学校ではあまり聴くことのない朗読を通して、生徒たちがより一層本に親しむことのできる機会になると考えています。

野球選手や偉人のエッセイ・小川未明おがわみめいや新美南吉にいみなきちの童話・文学作品・いのちについて考える読み物・郷土の民話・紙芝居など、あらゆるジャンルで朗読を聴かせてくださっています。朝の時間なので長い小説などは無理ですが、生徒たちのために、グループの皆さんは仕事を終えた後に、事前の読みや打ち合わせなどをしてくださっています。

これから、おすすめの本をリストアップして紹介して下さることもなっています。

## 《朝読書・朗読ひだか》



11月 は 日 高 中 学 校 です

# 10月

# コスモス文庫通信

8月の入館者数 **820人**



としょかん海賊、めでたく誕生★



できたよ！  
いいからエコぶくる



## イベントあれこれ

伝わるかな？闇夜のおはなし会

## 日高の図書館、どうあるべき？

日高村立図書館と日高読もう会では、村の図書館についてのこれからの考える研修会と勉強会を開催します。詳しい日程等は随時お知らせしますのでぜひご参加ください。

## 消しゴムはんこ教室参加者募集！！

高知市在住、消しゴムはんこ作家の asakozirus (尾崎浅子さん) に教えてもらいます！

10月16日(土)13:30～15:30 小学生～大人先着15名  
(小学1～3年生は大人と) 参加費：1人500円

※申し込みが必要。詳細はHP・チラシもしくは電話で。

### 10月の予定

- 10/16(土) 11:00～11:30 おはなしの森(朗読ひだか)
- 10:00～15:00 県立図書館バスの日
- 13:30～15:30 消しゴムはんこ教室(要申込)
- 10/20(水) 15:30～16:00 おはなし会(日高読もう会)

### 10月の展示

(一般書)「応援します！あなたの健康ライフ」  
(児童書)「おつきさまこんばんは」「実りの秋だね」

### 新着図書

一覧は「図書館閲覧板」、教委HPに掲載  
「ストーリー・セラー」有川浩／「再会」横関大  
「長宗我部」長宗我部友親／「くじけないで」柴田トヨ  
「The MANZAI 6」あさのあつこ ほか

## 本のご寄贈いただきました

細木病院様より医学、心理学関連などの本をいただきました。ありがとうございました。

臨時休館のお知らせ = 10 / 6 (水) 視察研修の為

### ◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時～午後6時
  - 休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
  - 貸出 ひとり5冊まで、2週間
- 日高村本郷192 ☎20-1533  
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



## お菓子作り

8月17日(火)



8月17日(火)東部児童館でお菓子作りを行いました。  
何を作るかは当日のお楽しみと言ったことで、みんな楽しみに集まってきました。  
男の子も女の子も、上級生も下級生も皆で協力してチョコレートケーキとゼリーを楽しくに作っていました。

## キーホルダー作り

8月13日(金)

8月13日(金)東部児童館でプラ板キーホルダーを作りました。

子どもたちはいろいろな図案を持ってきて、プラ板に絵を写して色を塗っていききました。機械に入れると、板がクネクネとなり「すごい！」と歓声があがっていました。

一つの絵をキレイに仕上げる子どもや、何種類も作る子どもなどワイワイと楽しそうに作っていました。



8月23日(月)社会福祉センターにて、全国巡回劇アツタフ・パーハンさんによる、「せんぱい・りん劇場」が開催されました。当日は加茂小学校・日下小学校の児童など約70名の参加がありました。  
午前中の、ワークシヨップでは若葉子ども会の子もたちと昔話「大洪水、茂平と市ノ丞の活躍」という話を作りました。午後の劇では、午前中に作った昔話に子どもたちも参加して演じていきました。  
子どもたちは、まるで魔法にかかったように劇の中に引き込まれていました。  
楽しい夏休みの思い出が出来たことだと思えました。

## 夏休み児童巡回劇

8月23日(月)







浜田 博子

○落蟬の最後の足の動き止む

蟬の幼虫は、五、六年もの間、地中で過ごし、地上に出て成虫となるが、成虫の寿命は短く、数日で一生を終わる。地に落ちて裏返った、蟬の終焉を悼む。

川瀬 晴恵

○盆棚に盆花挿して仕上りぬ

孟蘭盆の準備にいそしむ作者。位牌が並べられた盆棚には、いろいろなものを供えるが、摘んできた花を挿すと、すっかり盆棚らしくなり、そこに先祖がいるように思えるのである。

伊野部哲也

方丈に風呂の火の見ゆ虫時雨  
その端を海に伸ばせる鯛雲

岩村 さと

終戦日少女の頃の悲しい日  
虫の音は眠れぬ夜の子守歌

柏井 皓子

花火果て夜空を星に返しけり  
虫の音にいつしか夢へいざなはれ

北添 正子

道をしへ前足上げて振り返る  
雨あがりにはかに聞こゆ虫の声

駒木 基克

虫の音のやがて加はる読経かな  
絆創膏そつと剥がすや虫時雨

島田 瞳

暗き夜を深めてをりぬ虫の声  
句帳手に虫の鳴くのを待つ今宵

鎮西 美緒

桶に落つ音聞きながら胡麻叩く  
虫の声それぞれ高く低くかな

中村 梅子

藁の香の広がる風に湧くとんぼ  
風をよみとんぼが翅を折る間

中山 美根

水あればひたすら身を打つ夕トンボ  
藁塚の中を通うた学校道

橋詰登志子

町の娘に電話で送る虫の声  
夕顔やゐるはずもない母なれど

濱田 幸

昨日より今宵虫数増えて啼く  
虫の声何とかしると痴呆症

池野いちび

転居して余命を測る虫の夜  
立退きの跡地の昼のつづれさせ

東部児童館夏休み事業



8月30日(月)

浜幸大津工場見学と  
わんぱーくこうち



8月30日(月)若葉子ども会は、浜幸大津工場とわんぱーくこうちに行きました。

工場見学では、お菓子が作られていく過程を見学し、真剣な顔で説明を聞いていました。子どもたちからは、色々な質問がたくさんで、工場の方が、丁寧に答えてくれました。

天気も良くなり、わんぱーくこうちでは、遊園地や動物園で楽しい時間を過ごしました。夏休み最後の貴重な経験ができたことと思います。

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○早朝の戸外に立ちて肌涼し

野村 近子

「涼しい」と感じるのは、暑い中でこそ感じられるので「涼し」は、夏の季語になっています。今年は、三十度を超える極暑が続いていますが、それだけに早朝の肌に触る家の外の涼しさは、また格別です。

○数日を命の限り蟬鳴きて

谷岡 葉子

蟬の幼虫は、五、六年もの間、地中で過ごし、地上に出てきてからの寿命は、わずか十日以内と言われています。その数日の間を鳴くのは、この句のように、「命の限り」鳴くのでしょうか。ちなみに、蟬で鳴くのは、雄だけで、雌は「啞蟬」と言います。

寺田 信子

阿波おどり団扇も跳ねて風を切る  
巡り来る十七回忌の夏帽子

古扇想ひをはせる初デート 吉本 憲司

今もなほ団扇楽しむ風情かな

電器店で美人の団扇貰ひけり 山中 芳子

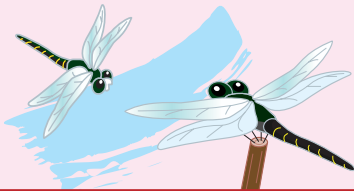
涼やかに咲く露草の引きがたし

風と来てとんぼの止まる左肩 山本真知子

ねむの花眼下に見ゆる隣町

俳句教室

兼題「夜長(よなが)」  
興味のある人は、ぜひご参加ください!!  
初心者ももちろん大歓迎。  
次回予定 平成22年10月4日(月)  
連絡先・東部福祉館 ☎2415440



第7回

# ミヤマアカネ

## 日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介していきます。



全長35〜40mm、アキアカネに代表される秋の赤トンボの1種です。オス、メス共、翅(ハネ)に特徴的な帯状斑を持ち、よく似た種類が多い秋の赤トンボの中では、最も見分け易い種といえるでしょう。ヨーロッパに分布しているタイリクミヤマアカネの日本タイプといえる種で、北海道から九州まで見られますが、寒冷地生まれのトンボらしく、南日本では谷水を引き込んだ山間地の水田や、その周辺の水路が主な生息地となっています。真夏でも高温にならぬ田んぼの米はおいしいとされていますが、ミヤマアカネが住んでいるのは正にそんな水田地帯です。近年、諸般の事情から山間地の水田は荒れ放題となり、南日本のミヤマアカネは極めて稀なトンボとなりつつあります。このトンボを美しいお米のシンボルとして販売促進につなげ、大切な生息環境となっている山間地の水田保全が図れないものではないでしょうか。ちなみに、普通米のマークはシオカラトンボとなります。

成虫は梅雨明け頃から出現、オス、メス共に黄色をした若い成虫の多くは水田周辺の草地で暑い夏を過ごしますが、高山に移動する個体もいます。8月下旬頃から赤く色づいたオスが見られるようになります。時にお正月まで生き残る個体もいます。

おしゃれな北欧ブランド?のミヤマアカネ、村内ではまだまだ健在で、特に渋川地区で多く見ることが出来ます。

### My Family

8月、アメリカから両親と姉が日高に来たがよ。

英会話教室では、みんなが食べきれんほどの御馳走を持ち寄り、歓迎してくれて、みんなでよさこいを踊り盛り上がったねえ。

そして、仁淀川沿いにドライブし、滝をみて、小村神社も案内したがよ。

回転寿司、うどんやファミリーレストランにも行ったねえ。うどんはう〜んと気にいったみたいやった。

それから、招待してもらって「カリオケ」にも行ったよ、「よう歌わん」といいよった父ちゃん、マイクが回ってきたらえい声でうとうたちや。この時、母ちゃんは浴衣を着せてもらって、こじゃんと喜んでた。よく似合っていて、父ちゃん惚れ直したかも。

## マーク日記



大好きな私のファミリー!!

My family came to Hidaka in August. My eikaiwa class treated us to a feast so big we couldn't finish it and danced Yosakoi for us as well. I showed my family the Yosakoi festival, some waterfalls, the Niyodo river, Omura shrine, a kaiten sushi restaurant, an undon store, and Restaurant Kochi. Mr. Yokoyama invited us to Karaoke at his store and Tasha's Ms. Yano helped my mom wear a yukata for the first time. They had a great time!

### ひだか Village Now

日高村の人口  
8月末現在(前月比)

日高村の交通事故  
発生状況

世帯数 2,494戸(+2戸)  
人口 5,761人(-14人)  
男 2,717人(-7人)  
女 3,044人(-7人)

平成22年1月~8月分(8月)  
人身事故 17件(2件)  
死者 0名(0名)  
傷者 18名(2名)

### お誕生

おめでとうございます!!

お誕生日	氏名	性別	保護者	自治会
9月2日	菊本 理仁	男	菊本忠行	岩目地西
8月31日	田村 夏希	女	田村隆幸	本村

### ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
吉田孝一郎	81歳	岡花団地
田村 純一	86歳	井峯
野村 茂明	87歳	鍛冶屋
田村 喜光	85歳	岩目地東
中山喜美香	94歳	妹背

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

※順不同・敬称略。 ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。