



ふれ愛  
ネットワーク  
1月1日発行

No.505

平成23年 2011

1 睦月  
月号



広報

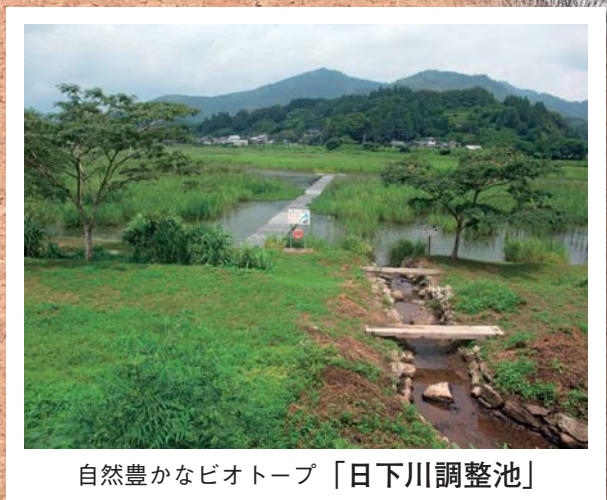
# ひだか



「文化財酒蔵」は新しい文化活動の発進地



国宝の修復もする世界一薄い和紙  
「典具帖紙」



自然豊かなビオトープ「日下川調整池」



ひだかの名産  
「シュガートマト」



迎春

辛卯平成二十三年元旦

## 今月の内容

- Village Topics ..... 6
- information ~くらしの情報~ ..... 9
- 学校だより~能津小学校~ ..... 15
- コスモス文庫通信 ..... 16
- ひだか俳壇・俳句教室コスモス ..... 17
- Village Now・トンボ ..... 18





戸梶 眞幸  
(日高村長)

新年明けましておめでとございます。

昨年は歴史的な政権交代により誕生した民主党政権の実質的な始まりの年でありました。「コングリートから人へ」「脱官僚」「地域主権」「事業仕分け」など、斬新な手法や取り組みに、国民は大きな期待をもって注目をしていました。政権運営の失敗から鳩山総理が退陣、菅総理が就任しました。また、夏の参議院議員選挙では民主党が大敗し、ねじれ現象が起きたため政権運営に苦慮し、国民生活に影響のある課題が後回しにされる事態にもなっています。また、厳しい財政状況から平成23年度予算の概算要求は示されましたが、予算不足から必要な交付税や公共事業の予算が確保される心配される所です。

昨年は、懸案であった日高中学校の改築工事、能津小学校の耐震化と大規模修繕に取り掛かることができました。将来の日

高村を担う子どもたちの教育環境の改善が大きく図れることになりました。国道33号日下交差点の改良工事に向けて地権者等への説明会も始まりました。国道、県道の改良によって、子どもや歩行者の安全対策が大きく前進することになります。地権者の協力を得て1日も早い完成を望むものです。来る南海地震や風水害また要援護者の安全対策などに大きな期待がかかっています。光ケーブル網等構築事業の工事が3月の完成に向けて大詰めを迎えています。全戸へ配信をしたいと思いますので、ご協力をお願いします。

本年も村民の皆様には何かとご不便をおかけ致しますが、温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。本年もご健勝ご多幸を心よりご祈念申し上げます。本年もなにとぞよろしくお願い申し上げます。



横山 泰昌  
(日高村議会議長)

新年あけましておめでとございます。

輝かしい希望に満ちた新春を健やかに迎えにいられたことに、心からお慶びを申しあげます。

平成23年の新春を迎えるにあたり議会を代表し、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年は、参議院選挙が7月11日に実施され、与党が過半数割れという「衆参ねじれ国会」となっています。ねじれ国会は昭和30年に自民党が結党されてからは、平成元年、平成10年の参議院選で敗北した際以来で、菅政権は苦しい政権の運営となり、現在、円高・デフレへの対応が最大の課題となっています。

そんな中、昨年には、「地域主権戦略大綱」が閣議決定され、地域主権を強力に推進していく姿勢が明確に示されました。大綱では、国と地方公共団体の関係を上下の関係から対等の

立場で対話のできる新たなパートナーシップの関係へと転換することや、住民主体の発想に基づき、改革を推進するとの強い決意が示されました。また、地方税財源の強化、義務付け・枠付けの見直し、基礎自治体への権限委譲、ひも付き補助金の一括交付金化など、全国町村議長会はじめ地方6団体からも要望していた内容を含む広範な分野にわたって方針が示されたところです。このことが実現しますと、地方の命の道である地方道路整備、保健・医療・福祉、教育分野など地域住民のニーズにあった事業などさまざまなことが、それぞれの自治体にあった政策としてできるわけで、地方は公共事業にも頼っていると、大きな問題でもありません。都会中心の考え方だけでなく、地方のおかれた緊急時の避難体制や、高齢者に対する救急医療での体制など、地方の実情をふまえた政策ができることを期待すると所です。村内の出来ごとに移りますと、国土交通省により国道33号、村中心部である大橋地区へ歩道整備、沖名入り口の交差

# 新年





金子 真也  
(日高村教育長)

新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎えられましたみなさま方の益々のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年は、本村の大きな教育課題である、日高中学校校舎の改築問題が大きく進展した年でした。昨年10月に工事に着工する

事ができ、本年7月末に新校舎が完成する予定になっております。ようやく子どもたちが安心して、のびのびと学校生活を送れる教育環境が整備されることとなります。工事着工に至るまで、格別のご協力をいただきまして、みなさま方に厚く感謝し御礼を申し上げます。

さて、近年、基本的な生活習慣や規律が身につけていない児童や発達障害児など、課題を持つ児童が増加する傾向にあります。そのためにも早い段階で、子育てや発達状況についての問題を発見し、関係機関が連携して対応していくことが求められて

ています。

また、いじめや虐待は「どの学校でも、どの子にも起こり得る」問題になっています。問題の重大性を認識し、いじめや虐待の兆候をいち早く把握し、当事者の立場に立って、迅速に対応する取り組みを進めなければなりません。家庭との連携はもとより、地域住民にも学校の情報を積極的に提供することにより、学校・家庭・地域が常に緊密な連携のとれた、問題が発生したときにすぐに対応ができる体制をつくることが重要な課題です。

教育委員会では、平成23年度から、これまで健康福祉課が管轄していた乳幼児期の子育て支援業務と保育業務、そして、要保護児童対策業務を管轄します。これは、0歳から15歳までの子育て、教育、要保護対応を途切れずに、総合的に実施するための体制を整備することを目的としています。

業務を統合することにより、乳児健診や4・5・6歳児健診など、関係機関と連携して子育て相談や就学指導等を行い、小学校入学前後の効果的な移行を図る事ができます。また、0歳から15歳までの子どもの情報

# 賀 謹



共有することが可能になり、保小・中の連携教育の充実につながります。そして、要保護対策の窓口として、いじめや児童虐待等への迅速な初動対応が可能となります。

このように、本年は新たな体制で教育行政が始まる大変重要な年です。移管される事業を効果的に実施するとともに、引き続きこれまで実施してきた、学校・家庭・地域が連携・協力した「地域ぐるみ教育」を進め、「たくましく心豊かななづくり」をめざした教育施策を実施してまいりますので、どうか、みなさま方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

点改良なども計画されております。

財団法人エコサイクル高知・高知県医療廃棄物処理センターがおこなっておりますエコサイクルセンターの工事につきましては、昨年の10月末現在、工事進捗率77パーセントで平成23年10月操業に向けて々と進んでいます。

村の振興策も昨年発注しました、能津小学校校舎・体育館の耐震化補強工事・プール改修工事がおこなわれており、本年2月末には完成します。

また、昨年10月から着手しました日高中学校校舎建築工事も、本年度には本格的な工事となり、今後、体育館建設・グラウンドの整備・給食棟などの工事がおこなわれまして平成25年の春にはすべてが完成する予定です。

昨年は幸いにも浸水被害がなかったのですが、沖名調整池の掘削も、本年度3月には掘削が完了し、24年には水門・稲葉橋の付け替え工事・稲葉橋上流の河川拡幅工事が終了、供用開始となり洪水調整に効果を発揮されることと期待をしています。

いま村では、本年4月運用開始を目標とした、村内全域を光

ファイバー網でつなぐ事業に取り組んでおり整備されますと、30年以内に発生すると言われる

ております南海地震等災害の際に、IP告知端末、屋外用拡声器による災害情報の提供や村内無料通話も可能となります。また今後は、光ファイバーによるインターネット接続も出来ることから、ブロードバンド・ゼロ

地域解消など情報通信基盤整備が充実し、皆様方も大変便利となり情報格差がなくなるなど住民生活の向上が大変期待されます。

また、自主防災組織の立ち上げも各自自治会で進んでおりまして、現在28組織、組織率55パーセントとなつているところで、議会といたしましても財政が厳しい状況ではありますが、村民の皆様が安全に安心して暮らせる村政運営を目指し、邁進していきたいと考えております。

これからも議員一丸となつて、村民の皆様方のご期待にこたえるべく決意を新たにしております。

本年も温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。皆様方のご健康、ご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

◆日高村役場

村 長 戸 梶 眞幸  
副 村 長 谷 本 勲  
教 育 長 金 子 真也  
総 務 課 長 片 岡 信次  
補 佐 森 下 純男  
会 計 管 理 者 山 中 鶴幸  
健 康 福 祉 課 長 川 村 正仁  
補 佐 岡 本 敏子

◆議会  
議 長 横 山 泰昌  
副 議 長 西 川 龍子

建設課長 補 佐 杉 本 勇  
環境課長 補 佐 山 崎 明  
産業環境課長 中 村 幸廣  
補 佐 藤 田 浩  
東部西部福祉館長 前 田 巳千子  
東部児童館長(兼) 他 職 員 一 同

◆日高村振興対策特別委員会  
委 員 長 壬 生 豊秀  
副 委 員 長 戸 梶 昭澄  
委 員 岡 本 光男  
副 委 員 長 矢 野 孝明  
委 員 岡 本 光男  
副 委 員 長 矢 野 孝明  
委 員 岡 本 光男

◆日高村議会  
議 長 横 山 泰昌  
副 議 長 西 川 龍子

◆選挙管理委員会  
委 員 長 中 村 宏一  
職 務 代 理 西 川 康夫  
委 員 野 村 芳夫  
副 委 員 長 森 岡 正男

◆総務常任委員会  
委 員 長 森 下 雅文  
副 委 員 長 壬 生 豊秀  
委 員 横 山 泰昌  
西 川 龍子

◆監査委員  
委 員 長 森 岡 正男  
委 員 矢 野 貞雄  
岡 本 光男

◆経済建設厚生常任委員会  
委 員 長 尾 崎 政廣  
委 員 西 川 龍子  
森 下 芳文

◆農業委員会  
会 長 中 山 健彦

◆公害対策特別委員会  
委 員 長 森 下 雅文  
副 委 員 長 西 川 龍子  
委 員 野 村 重夫  
副 委 員 長 野 村 重夫  
委 員 矢 野 孝明

◆高知県森と緑の会  
日高村支部協議会  
支 部 長 戸 梶 昭澄  
副 支 部 長 西 川 康夫

◆日下加茂土地改良区  
理 事 長 矢 野 忠茂  
副 理 事 長 坂 本 敏  
理 事 森 本 国治  
野 村 照宣  
野 村 富重  
正 岡 昭善

◆日高村表彰審査委員会  
委 員 長 森 下 雅文  
委 員 坂 東 昇  
森 下 有策

◆農業者代表者協議会  
会 長 中 山 健彦

◆国民健康保険運営協議会  
委 員 長 西 川 龍子  
副 委 員 長 野 村 重夫  
委 員 森 下 芳文  
副 委 員 長 松 本 和博  
委 員 大 川 啓司  
吉 田 知弘

◆福祉館運営審議会  
委 員 長 谷 口 秀司  
副 委 員 長 谷 岡 昇  
委 員 尾 崎 政廣  
副 委 員 長 西 森 和  
委 員 尾 崎 政廣  
片 岡 信次  
濱 永 鈴美  
林 好 和  
田 村 由美子

◆仁淀消防組合日高分署  
分 署 長 大 川 俊彦

◆民生委員・児童委員  
会 長 澁 谷 孝一  
副 会 長 澁 谷 剛志  
委 員 野 口 功  
川 富 雄  
谷 本 三男  
大 川 愛子  
野 村 隆良  
藤 岡 光枝  
門 田 美惠  
田 中 久子  
森 下 博

◆人権擁護委員  
委 員 長 西 森 睦子  
委 員 大 藤 敏子

◆戦没者遺族相談員  
森 下 幸恵

◆身体障害者相談員  
森 下 雅夫

◆知的障害者相談員  
森 下 雅夫

◆東部児童館運営審議会  
会 長 尾 崎 政廣  
副 会 長 齊 藤 博人  
委 員 和 田 貴子  
須 藤 静  
川 富 雄  
目 代 雄一  
森 健一

◆知恵の輪  
松 澤 清香

◆保護司

大川 俊彦 森下 雅夫  
鎮西 徹於 戸梶 文夫  
中山 寛 坂東 親憲  
安岡 千春

◆行政相談員

中村 宏一

◆教育委員会

委員長 吉村 武士  
委員代理 松澤 靖明  
委員 中山 綾子  
鎮西 範於

◆学校

教育長 金子 真也  
日下小学校長 目代 雄一  
能津小学校長 和田 吉弘  
加茂小学校長 片山 正仁  
日高中学校長 森 健一  
加茂中学校長 柴岡 和生

◆少年補導育成センター

所長 金子 真也  
補導専門職員 川瀬 英子

◆少年補導育成センター運営委員会

委員長 柴岡 和生  
副委員長 和田 吉弘  
委員 目代 雄一  
片山 正仁 森 健一  
古味 孝嗣 横山 泰昌  
森下 雅文 森下 雅夫  
鎮西 徹於 田中登茂久  
松岡 一宏 澁谷 研司  
岡本 大輔

◆日高村自治会長

会長 西森 和  
副会長 大原 正雄

◆文化財保護審議会

会長 島山 廣路  
副会長 澁谷 良雄

委員 吉田 知弘 三宮 孝馬  
畑山 博信 正岡 澄雄  
前田 拓藏 片岡 久尚  
尾崎 誠一 林 實

◆教育相談所

所長 金子 真也  
相談員 西 紘幸

◆日下公民館

館長 濱田 善久  
主事 前田 修平

◆加茂公民館

館長 矢野 靖  
主事 黒岩 強志

◆能津公民館

館長 鎌倉 勝三  
主事 小島 静江

◆能津公民館運営審議会委員

委員 山岡 弘子

◆社会教育委員

委員 矢野 忠茂 山中 文雄  
森岡まゆみ 楠瀬八重喜  
森下 好孝 下元誠一郎  
中野 圭子

◆日高村体育会役員

和田 慎一 戸梶志津子  
新川 弘明 松岡 慎治  
谷口 秀司 川村 万貴  
中岡 静香

◆体育指導員

藤原 登彦 谷口 秀司  
馬場 博之 岡上 正弘  
青木 勇 森下 隆  
井上 安恵 輦 千尋  
松岡 慎治 川村 万貴

◆固定資産評価審査委員

委員長 大川 啓司  
委員 川瀬 勲 山下 喬司

◆女性の会役員

会長 森下 順子  
副会長 大崎 江美  
西川美代子 尾崎恵美子  
森下 桂子

◆日高村グラウンドワーク推進協議会

会長 中野 益隆  
副会長 田中 允泰  
濱田 征幸 他役員一同

◆交通安全指導員

支部長 森下 好孝  
山下 忠一 畑山 博信  
青木 勇 和田 明美

◆交通安全協会日高支部

分会長 中山 健彦  
副分会長 森下 純男 佐竹 治喜  
大橋 修 中野 薫  
田中 覚 秋本 年晴  
大藤 長男 中野 章恵

◆交通安全母の会

会長 片田 教子  
副会長 中野絵里子

◆図書館協議会委員

目代 雄一 戸梶真由美  
濱田 善久 島山 千恵  
鎮西 早苗

◆日高の川を美しくする会

会長 川瀬 卿宥  
副会長 横山 泰昌 畑山 博信  
濱田 征幸

◆日高村食生活改善推進協議会

会長 山本 幸子  
副会長 大崎 江美  
山岡 弘子 他役員一同

◆日高村献血推進会

会長 藤原 利彦  
副会長 矢野 忠茂 他役員一同

◆村営住宅払い下げ等検討委員会

委員長 谷本 良彦  
尾崎 政秋 河村 孝重  
杉本 徳男 西森 睦子  
斎藤 博人 戸梶 昭澄  
尾崎 政廣 西森 和  
山中 鶴幸 川村 正仁  
片岡 信次

◆国道33号整備促進日高村協議会

会長 中野 益隆  
副会長 横山 泰昌 西森 和  
他役員一同

本年もよろしく  
お願いします



本年も  
どうぞよろしく！

## 第32回 日高村表彰式

### 村政に功労

さる12月5日 日高村社会福祉センターで平成22年度の日高村村政功労者の表彰式が行われました。この表彰は多年村政の発展に関わって活躍された方等に贈られる、日高村で最も栄えあるものです。表彰式は前段の「障がい者の日」のつどいとボランティアまつりに続いて行われ、多くの村民や来賓者が見守る中、戸梶村長から表彰状・メダル・記念品が渡されました。横山議長の祝辞の後、「この賞に感謝をしている。今後も元気で地域のみなさんのために貢献したい」と謝辞が述べられました。

西森和さん（71歳・本郷）は日高村議会議員として31年を務められ、その功績により11月3日高知県功労表彰（地方自治関係）も受賞されました。かさねての受賞おめでとうございます。

### 西森和氏と表彰

#### 第32回日高村表彰式



## 10年間のクリスマスイルミネーション ありがとうございました

本郷 木屋ヶ谷 武山重顕様が毎年12月になると自宅にクリスマスイルミネーションを点灯し続けてこられました。

しかし、10年を機に平成22年12月31日をもって終了なされました。

永い間、村民をはじめ訪れる人々の心に光を灯し、明日への元気と勇気、そしてこの時期ならではの賑わいをありがとうございました。



# ≡ ひだか茂平マラソン2010 ≡

多くのランナーが訪れました

11月28日(日)に、恒例のひだか茂平マラソン2010が開催されました。当日は、県内外より約1,200名のランナーが「もへいの里日高村」の田園風景の中を、思い思いのペースで駆け抜けてゆきました。回数を重ねるごとに参加人数が増えてきたこの大会も、いつの間にか高知県内でも有数の大会となり、ランナーとその家族などで、会場の日高村総合運動公園は「満員御礼」となっておりました。

また、会場では、マラソンの部門だけでなく、日高村特産の「シュガートマト」をPRしようと、「トマト祭り」と題して、各種イベントがあり、訪れた人々は大いに楽しみました。

当日、大会運営にあたり多くの村民の方々にボランティアとしてご協力いただきました。大変ありがとうございました。



「もへいくん」の着ぐるみも大人気でした

## \*出張「もへいくん」登場しますよ！

茂平マラソンでお披露目した、「もへいくん」の着ぐるみ。今後各種イベントなどに登場して、「もへいくん」及び日高村のPRのために、盛り上げてゆきたいと思っております。

出張「もへいくん」ご希望の場合は、お気軽に声をかけて頂きたいと思えます。

### 問い合わせ先

日高村教育委員会内  
ひだか茂平マラソン実行委員会事務局  
☎0889-24-5115



## 仁淀消防

平成23年  
防火カレンダー

作成

仁淀消防組合では、管内(いの町・日高村)の小学校4年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

いずれも秀作ぞろいでしたが、優秀作品12点、優良作品24点が選ばれました。優秀入賞者の作品を使用して、平成23年の防火カレンダーを作成しました。

日高村では

日高村立日下小学校  
田邊悠起さんと

佐川町日高村学校組合立加茂小学校  
藤田 駿さん

の2名が優秀賞を受賞しました。

管内の学校・病院・事業所などに掲示いたしますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。

なお住民の皆様には、役場本庁・支所などに置かせてもらっていますが、お持ちかえりください。



# 小村神社秋祭りで 「隠し田」

## 熱演

去る11月15日(月)、小村神社大祭当日午後5時より第5回小村神社秋祭りがにぎやかに開催されました。

午後5時過ぎ、小村神社秋祭り実行委員会の矢野忠茂喜楽座座長より開会挨拶のあと、土佐日高環頭太鼓少年部の元気な演奏で幕開け、続いて環頭太鼓風雅の演奏が会場を大いに盛り上げました。

そして、午後6時過ぎより日下小学校6年生により、藩政時代の日高村で実際にあった出来事をテーマにした劇「隠し田」が上演され、子どもたちの熱演が大きな感動を呼び、詰めかけたたくさんの観客の皆さんよりあたたかい声援が飛んでいました。



私は無類の柿好きで、秋になり柿の色がついてくるとわくわくする。店に行き、いろいろな種類の柿を買って求め、秋の味を堪能する。なぜ好きかと言われるれば美味しいからだ。なぜ美味しく感じるかは、きつと小さい時の思い出がそうさせているに違いない。子どもの頃、おなががすくと家のすぐ裏にある柿の木の実をとり、空腹を満たした。

### おてからめて 大手・搦手

大手(大手門)・搦手(裏門)にちなんで編集委員が所感・雑感をあらゆる方角から述べるコーナーです。

## 柿



ていたし、農作業を手伝いにつた雪のちらつく山の中で、褒美に父親にもいでもらって食べた富有柿の味が格別美味しかったことが、私を柿好きにさせた理由だと思える。柿の品種の数は1000を超えると言われるほど多い。また、用途も多様で幹は家具材やゴルフクラブのヘッド(今ではほとんどタンに代わっている)になったりする。また、葉はお茶になり、果実は食用、柿渋は防腐剤と広い分野で利用されている。

今の季節、柿が店先に並ぶ数は少なくなつたが、見つけては買って食べている。しかし、小さい時に食べた富有柿よりおいしい柿を食べたことがないような気がする。(吉)

## ご寄付御礼

田中建設様

ありがとうございました。



田中建設様より能津保育園の入口へ街灯のご寄付をいただきました。

夕暮れ時から夜間にかけて、安全に通行できます事を感謝いたします。

どうもありがとうございました。





もへいくん  
◎くさか里樹

くらしの情報

# information



総務課	24-5113	教育委員会	24-5115	包括支援センター	24-5197	西部福祉館	24-4136
出納室	24-5111	議会事務局	24-7777	老人医療・国保(給付)	24-5112	土地改良区	24-5202
住民課	24-5111	健康福祉課	24-5112	能津出張所	24-5141		
建設課	24-5114	保健センター	24-7851	東部福祉館	24-5440		
産業環境課	24-4647	子育て支援センター	24-5665	東部児童館	24-5604		

## デマンドバス=予約型バス だより No.5



♪デマンドバスもへいくんが  
利用しやすくなってま〜す♪

どなたでも  
ご利用ください

何曜日でもOK! …… エリア (区域) がなくなりました

利用時間帯 …… 午前の部 8:30~12:00 までの間  
午後の部 13:00~16:00 までの間

可能な限り自宅と村内目的地を運行します。

12月30日~1月3日までは運休  
(新年の予約はお早めに)

鳥崎商事 ☎ 22-1123へ



問い合わせ先  
総務課  
☎ 24-5113 へ



## 1月の 行政相談

日時 1月21日(金) 13時~15時  
場所 日高村社会福祉センター



行政相談員の中村宏一さんが、下記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ①国・県・村の仕事
- ②JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

お気軽に  
ご相談ください。

問い合わせ先  
総務課  
☎ 24-5113



人権擁護委員さん  
による人権相談も  
あります。

問い合わせ先 各担当課(係)  
☎ 24-5111

※納付忘れ等を防ぐ為にも、便利な口座振替制度をご利用ください。口座振替のできる金融機関は、四国銀行・高知銀行・コスモス農協・ゆうちょ銀行です。手続には通帳と印鑑をお持ちください。

建設課	健康福祉課	住民課	担当課
水道料(12月分、1月31日) 住宅家賃(1月分、1月31日)	介護保険料(10期、1月31日) 保育料(1月分、1月31日)	後期高齢医療保険料(7期、1月31日) 村県民税(4期、1月31日)	国民健康保険税 国民健康保険税 村県民税(10期、1月31日)
			村税(料)等

1月は、左記に記載の日高村村税(料)等の普通徴収(口座振替)の納付期限日となっています。期限までの納付(口座の残高確認)についてご協力をよろしくお願ひします。金融機関での納付は、コスモス農協・四国銀行・高知銀行の各支店の窓口で行えます。役場内のコスモス農協窓口の営業時間は(午前8時30分~12時、午後1時~4時50分)となっておりますのでご注意ください。



## 日高村からの お知らせ

## 国保税・住民税申告 についてののお知らせ

(農業・営業・医療費控除の申告をされるかたへ)

平成23年2月16日より、確定申告の受け付けがはじまります。

農業・営業等の申告をされる方は、各種領収書、明細書等を整理されて申告してください。各種領収書等をまとめて、合計金額を記入してお持ちいただくと、スムーズな申告受け付けができますので、ご協力をお願いします。

尚、申告方法等についてのお問い合わせは役場・住民課で受け付けております。

### 例

※農業関係領収書などは肥料・農薬・農機具など、種類別にまとめる。  
肥料 ○○○円 農薬 ○○○円などと記載。  
※医療費控除の申告をされる方は、病院別、薬局別にまとめて集計する。

申告受付場所につきましては左記に記載しておりますのでご確認ください。

加茂地区	岩目地区ふれあいプラザ (2月17日)
本郷地区	本郷多目的集会所 (2月22日)
下分地区	日下公民館下分分館・小村集会所 (2月24日)
沖名地区	沖名集会所(3月1日)
能津地区	能津公民館(3月3日)
日高村商工会二階	(3月6日・8日・10日)
役場住民課	(土・日・祝日を除く、右記以外の日)

※各地区出張申告日以外は役場・住民課で受け付けております。

問い合わせ先  
住民課 ☎ 24-5111



あなたを証明する住基カードづくりませんか？

## 「無料」交付終了まぢか!!

日高村では、村内に住民登録をされている方が「住民基本台帳カード」交付申請された場合、平成22年4月1日～平成23年3月31日までの間は無料交付となります。この期間を超過すると、交付手数料1,000円が必要となります。

運転免許証や、パスポートをお持ちでない方に、公的な身分証明書として携帯することをお勧めしております。

住民票、戸籍、所得証明等の交付申請時や、金融機関等で本人確認時にご利用いただけます。

また、カード交付後、公的個人認証の発行手続き(500円の手数料が必要)を行いますと、自宅からインターネットを使って(別途ICカードリーダーライトが必要)税金に関する申請・届出・申告などにもご利用いただけます。

申請して交付までに1～2週間ほどかかります。お早めの申請をお願いします。

なお、カードの有効期限は発行日から10年間です。

### 「住民基本台帳カードの種類と申請時に必要なもの」

○写真つきカード(公的な身分証明書としてご利用の場合)

- 印鑑(シャチハタ以外の印鑑)
- 写真(6ヶ月以内に撮影した正面の顔写真。無帽・無背景)(横3.5cm×縦4.5cm)
- 健康保険証と何か本人を証明できるもの、若しくは運転免許証、またはパスポート
- カード交付を受ける際に4桁「暗証番号」が必要

○写真なしカード

- 印鑑(シャチハタ以外の印鑑)
- 健康保険証と何か本人を証明できるもの、若しくは運転免許証、またはパスポート
- カード交付を受ける際に4桁「暗証番号」が必要

### 「手続き場所・お問い合わせ」

○住民課 戸籍・住民票係(窓口) ☎ 24-5111



## ゴミを燃やさないで

家庭のゴミは分別して指定された日に収集場所へ出してください

ゴミの野外焼却(野焼き)は一部の例外を除いて、法律で禁止されています。

ゴミを燃やすと、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類等の有害物質を発生させ、健康への影響も心配されます。

21世紀の子どもたちのためにも家庭ゴミを野外焼却することはやめましょう。

### 問い合わせ先

中央西福祉保健所 環境課  
☎(0889)22-1286  
役場 産業環境課 ☎ 24-4647

# 20歳から国民年金

新成人のみなさん  
おめでとうございます

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは、市(区)役所または町村役場の国民年金担当係または年金事務所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に参加中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市(区)役所または町村役場で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

## ■ 国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

### 老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

### 障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

### 遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料【定額】 15,100円 (平成22年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。 配偶者の加入している年金の保険料が負担	厚生年金保険料率 16.058% (平成22年9月現在) 労使折半で保険料負担
国庫負担	基礎年金の国庫負担割合については、平成21年4月1日より、それまでの1/3から1/2へ引上げられました。		

## ■ 年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

## ■ご本人様確認をさせて頂いております■

住民票謄抄本、戸籍謄抄本、戸籍附票、各種記載事項証明、身分証明書等交付にはご本人確認ができる物の提示が必要になります。

国からの指導により、なりすまし等不正取得による犯罪防止のために、ご本人確認を徹底させて頂いております。住民課戸籍・住民票係がお声をおかけいたします。必ず下記の物をご準備ください。

不正取得防止のためにもご理解、ご協力をお願い致します。

### ●ご提示いただくもの

#### ・1点で確認させて頂けるもの

運転免許証  
パスポート  
住民基本台帳カード（写真付）

#### ・2点以上お持ち頂き確認させて頂けるもの

保険証  
年金手帳  
年金証書  
住民基本台帳カード（写真無）  
住民票や戸籍謄抄本  
その他公的な機関から発行されたもの



## ■印鑑証明書発行には・・・■

### ●ご提示いただくもの

「印鑑登録証」（オレンジ色のカード）  
（「印鑑登録証」がない場合は交付できません。）  
（また、交付の際の「実印」は不要です）

### ●申請・手続き方法

本人申請は「印鑑登録証」のご提示の上申請書記入。  
代理人に依頼し交付を受けたい場合は、窓口で記入の必要がありますので「住所、氏名、生年月日」を記入ができるようをお願いすると同時に、「印鑑登録証」を代理の方に預けてください。代理の方は認め印鑑が必要になります。

### ●新規登録・印鑑やカード紛失の再登録、カード再交付

「新規登録」…「実印」と本人確認のできるもの  
「改印」や「カード再交付」…

「実印」と手数料300円、本人確認のできるもの

※注意：本人手続きの場合はその場で手続き完了。

代理人の場合は申請いただきますと、「照会書」の郵送を行い、ご本人へ「照会書」が届きましたら、ご記入後代理の方がその「照会書」と「実印」代理の方の「認印」をお持ちいただき、手続きが完了。

問い合わせ先 住民課 戸籍・住民係（窓口） ☎24-5111

## 新型インフルエンザワクチン接種のお知らせ



減免証明書を使って接種できる期間は平成23年1月末日までです。既に減免証明書をお持ちの方で、予防接種を受けられる方は、1月中の接種をお勧めします。

日高村では、新型インフルエンザワクチン接種の接種費用の助成を行っております。

以下に該当する方は、予防接種を受ける前に窓口申請においてください。

### ○助成対象者

日高村に住所を有する者で、「生活保護受給者」または「村民税非課税世帯に属する者」

### ○助成内容

自己負担が無料になります。

### ○申請窓口

・日高村保健センター（☎24-7851）  
健康福祉課（☎24-5112）  
・能津出張所（☎24-5141）

※免除対象者かどうかの確認は個人情報保護の為、お電話等ではお答えできません。ご了承ください。

### ○申請に必要なもの

・印鑑（代理の方が申請をする場合は、代理人の印鑑も必要です）  
・被保険者証など住所を確認できるもの

### 問い合わせ先

日高村保健センター  
☎24-7851

## こうちあったかパーキング制度 平成23年2月1日からスタートします！

\*利用証の交付申請の受付は、平成23年1月4日からです。

高知県では、公共施設や商業施設などの障害者等用駐車場の適正な利用を図るため、利用証を交付する制度を始めました。

### △利用証の交付対象者▽

●身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、要介護認定、難病などにより移動に配慮の必要な方  
●けが、妊産婦などによる一時的に配慮の必要な方

### △利用証交付申請の方法▽

●利用証交付申請書を最寄りの申請窓口へ提出してください。  
（郵送でも受付しています。高知県障害保健福祉課に送付してください。）

### △利用証申請窓口▽

●高知県障害保健福祉課（県庁1階）  
●県福祉保健所（安芸福祉保健所、中央東福祉保健所、中央西福祉保健所、須崎福祉保健所、幡多福祉保健所）  
●各市町村 障害福祉係（申請受付のみ）

### △利用証交付窓口▽

●高知県障害保健福祉課（県庁1階）  
●県福祉保健所（安芸福祉保健所、中央東福祉保健所、中央西福祉保健所、須崎福祉保健所、幡多福祉保健所）

### △利用できる駐車場

（こうちあったかパーキング駐車場）▽  
この制度に賛同する施設の表示のある駐車スペース

### 問い合わせ先

健康福祉課 障害福祉係  
☎24-5112

## ～認知症介護について～

認知症では、薬物療法のほかに介護も重要になってきます。認知症の方への介護は長期にわたるため、介護者はいろいろな出来事に直面します。しかし、一方的に責めたりするのではなく、認知症の方の身になって考え対応することが何よりも大切です。介護者の対応によって、認知症の症状はよくなるのです。

### 介護をされる方々へ

認知症の方の介護では、一生懸命に介護しても暴言を吐かれる、感謝の気持ちを示してもらえないなど多くの大変さがあります。精神的なストレスを少なくするためにも、認知症について正しく理解して、認知症の方がなぜそのような対応や行動をとるのかを理解することが大切です。

#### ○ まずは認知症を理解しましょう

- 認知症があっても一定範囲の日常生活を持続する（残った機能を生かして生活を継続！）
- 出来なくなったことを無理やりさせない
- 認知症だからといって、無視したり軽視したりしないで！（自尊心を傷つけないように）

#### ○ できるだけ介護を楽に：1人で抱え込まないで！！

- 周囲の方の協力を得ましょう
- 気軽に相談できる人をもちましょう

#### ○ いろいろな施設・サービスを上手に利用しましょう

他人に迷惑をかけてはいけない・恥ずかしいという気持ちを持って、家族だけで問題を隠してご自分を追い込まないようにしましょう。追い詰められた状態ではうまく介護もできません。色々な制度やサービスを上手に活用して、ご自身や家族のことにも目を向けられる余裕を持ちましょう。

#### ○ 健康に気をつけましょう

心も身体も健康な状態で介護を続けられるように、ストレスを溜め込まないようにしましょう。不調だと思うときには、無理をして我慢を続けず、サービスを利用したり相談したりしましょう。気晴らしをし、自分にゆとりを持つことが介護を続けられる重要なポイントです。

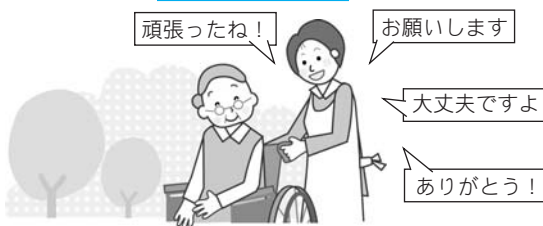
#### ○ 介護をする人とされる人のお付き合い

認知症の人との付き合いも特別な関係ではありません。人間同士の付き合いと同じです。認知症の方を病を持つ人として理解し、手を差し伸べてあげてください。

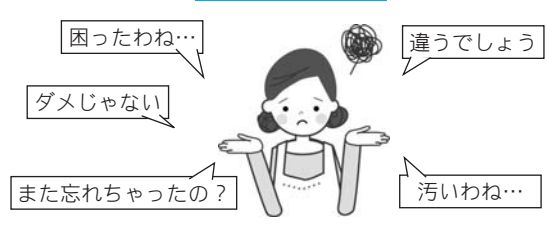
### 接し方のポイント

～ 否定するより、できるだけ肯定の気持ちをあらわして～

#### 上手な接し方



#### 下手な接し方



☆次月号からは、具体的な接し方についてのヒントを掲載していきます。ぜひご参考になさってください。

(参考：認知症を知るホームページ [www.e-65.net](http://www.e-65.net))

地域包括支援  
センター  
だより

No.7

日高村地域包括支援センター

☎ 24-5197

#### 認知症の方の気持ち

認知症になったら、「本人は何もわからない」という考えは誤りです。もの忘れが増えたり、今までできていたことができなくなっていくことに、認知症の人自身が一番驚き、混乱しているのです。

- 認知症の方の世界を理解しましょう
- 認知症の方のプライドを尊重しましょう
- 豊かな感受性を理解しましょう
- その人らしさを大切にしましょう



#### 周囲のみなさまへ

介護をされるご家族のつらさは、自分たちの苦しみが誰にも理解されずに孤独を感じることにあります。周囲の方の共感と協力が何より大切です。

- 認知症の方の介護の大変さを理解してあげてください
- 介護を行う方に感謝やねぎらいの言葉をかけてあげてください
- できることは協力してあげてください

## \*ベビーヨガ教室\*

12月2日(木)に保健センターにおいて、生後9か月未満の赤ちゃんとお母さんを対象にベビーヨガ教室を開催しました。“ベビーヨガ”とは、親子一緒にヨガをすることによって、赤ちゃんに豊かな刺激を与えながらふれあい、コミュニケーションを楽しむもので、産後のお母さんの心とからだのケアにも役立ちます。

今回は、よつば助産院の藤原助産師さんを講師にむかえ、赤ちゃんのトラブル解消として“鼻づまり解消”や“股関節を柔らかくさせる”。お母さんの産後ケアとして“骨盤矯正”“身体の循環を良くする”など、日常生活に役立つものを取り入れてみました。

ベビーヨガは楽しい歌を歌いながら行うので、思わず笑いがこみあげて終始和やかな雰囲気で行われました。そしてお母さん同士の会話もはずみ、子育てママの交流の場にもなりました。

終わった頃には、疲れたのか多くの赤ちゃんがスヤスヤと眠ってしまいました。お母さん方からも「身体が熱くなりました」という声が聞かれ、日頃の疲れを解消する良い運動になったようです。

日高村保健センターでは、妊婦さんや赤ちゃんの出生状況に応じて、マタニティ教室やベビーマッサージなど各種教室を開催していますのでお気軽にご参加ください。また、普段の生活の中でも、妊娠・出産・育児や健康に関することなど、何か気になることがございましたらお気軽にご相談ください。

保健センター ☎24-7851



## 心の相談日

ストレスがたまっていたりなんだかやる気がでない、気持ちがすっきりしないなど、病院に行く程ではないけれど、ちょっと誰かに相談したい方はいらっしゃいませんか？

ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

**日時** 平成23年1月26日(水)

午前9時から12時まで

**場所** 日高村保健センター

**医師** 泉本 雄司 先生

(高知大学医学部附属病院 精神科医)

★予約制となっていますので、

相談希望の方はお電話ください。

保健センター ☎24-7851

## 平成23年度保育園児を募集

保育所に入所を希望される方は村健康福祉課・保健センターおよび各保育所でお渡しする申込書に必要事項を記入し、入所申込案内書に記載された必要書類を添えてお申込みください。

### 入所基準

保護者および同居の親族が、次の①～④の理由でお子さんを保育できない場合

- ①昼間、家事以外の仕事をしている
- ②出産の前後や病気などの状態である
- ③長期にわたり病人などの看病・介護にあたっている
- ④その他（例えば求職中など）

### 申込期間

平成23年1月4日(火)～1月31日(月)（土日以外）

午前8時30分～午後5時15分

### 申込先

役場健康福祉課・保健センターまたは村内保育所（新規入所の申込み先は、役場健康福祉課です）

※保育内容などにつきましては、直接保育所にお問い合わせください。

※広域入所（他の市町村にある保育所への入所）については、相手方市町村との協議が必要となりますのでお早めに申請書の提出をお願いいたします。（市町村の状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。）

※村内いずれの保育所でも混合保育となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 児童福祉係（☎24-5112）

### 社会福祉法人日高児童福祉協会 日下保育園

所在地	〒781-2152 高知県高岡郡日高村沖名102番地
連絡先	☎24-5925・Fax 24-5945
定員	120名

### 社会福祉法人日高児童福祉協会 加茂保育園

所在地	〒781-2154 高知県高岡郡日高村岩目地640番地
連絡先	☎ Fax 24-7367
定員	45名

### 社会福祉法人日高児童福祉協会 日下保育園能津分園

所在地	〒781-2164 高知県高岡郡日高村宮ノ谷688番地
連絡先	☎ Fax 24-5287
定員	15名

◎乳児から義務教育修了までを一体的に支援するために、保育及び子育て支援センターに関する業務は、平成23年度から主幹課が健康福祉課から教育委員会になります。

※なお、業務内容等の詳細につきましては、今後の広報誌により情報提供を予定しております。

1月10日は110番の日です

## 事件事故 緊急速報 110番

110番 見たまま そのまま 冷静に

- 人の悲鳴を聞いたとき
- けんかをしているのを見かけたとき
- 倒れている人や迷子を見たとき
- 不審な人を見たとき
- 指名手配などの犯人を見たとき
- 交通事故を起こしたり、目撃したとき
- ドロボウなどの被害にあったとき

110番は、事件や事故の場合など緊急の通報ダイヤルです。

いの警察署より

## 高知地方法務局の庁舎移転のお知らせ

高知地方法務局は新庁舎に移転することになりました。

**移 転 日** 平成23年2月14日(月)

**新所在地** 〒780-8509

高知市栄田町2丁目2番10号

高知よさこい咲都合同庁舎

高知地方法務局

☎ 088(822)3331 (代表)

※電話番号に変更はありません。

高知地方法務局より

## 最低賃金のお知らせ

—必ずチェック 最低賃金！  
使用者も 労働者も—

高知県下の最低賃金については下記にお問い合わせください。

**高知労働局賃金室** ☎ 088-885-6024

高知労働局より

## 就活中のみなさ～ん！

採用選考にあたり、男女で区別すること（例えば、男性と女性で職種が違う）は男女雇用機会均等法で禁止されています。あなたの受ける会社はどうですか？お気軽にご相談ください。

**問い合わせ先** 高知労働局雇用均等室  
☎ 088-885-6041

雇用均等室より

## 平成23年度 障害者訓練生の募集について

**募集対象者** 身体障害者

**受付期間** 12月6日(月)～1月18日(火)

**選考日** 2月2日(水) **授業料** 無料

**連絡先** 国立県営 兵庫障害者職業能力開発校

☎ 072-782-3210

Fax 072-782-7081

URL <http://www.hyoushou.jp/>

兵庫障害者職業能力開発校より

## あなたの家には住宅用火災警報器は設置されていますか!?

消防法及び仁淀消防組合火災予防条例の一部が改正され、全ての一般住宅にも『住宅用火災警報器』の設置が義務付けられました。

○新築住宅…平成18年6月1日から設置が義務付けられました。

○既存住宅…平成23年5月31日までに設置が必要です。



※購入するときは、日本消防検定協会の鑑定に合格した「NSマーク」のあるものが安心です。

**問い合わせ先** ☎ 088-893-3221

仁淀消防組合より

## 自動車の不具合情報をお寄せください

迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため「自動車不具合情報ホットライン」を通じて皆様のお車に発生した不具合情報を収集しています。

**連絡先** フリーダイヤル 0120-744-960 (平日・日中)

自動音声 03-3580-4434 (年中無休・24時間)

ホームページ [www.mlit.go.jp/rj/](http://www.mlit.go.jp/rj/)

国土交通省より

## NHK 学園 平成23年度 生徒募集中

NHK 学園では、通信制の高等学校「4月生普通科」および専攻科社会福祉コース「コミュニティ・ボランティア専攻」の生徒を募集しています。

**問い合わせ先** NHK 学園

☎ 042-572-3151 Fax 042-574-1006

ホームページ <http://www.n-gaku.jp>

NHK学園より

## いやっし～土佐「大人の水泳教室」のご案内

全く泳ぐことができない方から正しいフォームを習得したいと思っている方、お客様が希望する泳法（クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ）を学ぶことができます。また、それぞれの泳法の初級コース、上達コースもごぞいます。

教室名	開催日時	定員	受講料金
大人の 水泳教室	H23年2月1日～H23年3月29日 毎週火曜日 全8回 AM10:00～AM10:50 (※H23年3月22日は休館日のため開催致しません。)	30名	5,600円

※受付は15分前から行います。

詳しくは

**申し込み・問い合わせ先**

〒781-1111 土佐市北地2290番地

健康増進施設 いやっし～土佐

☎ 088-852-7618

いやっし～土佐より

# 学校だより

## 能津小学校

能津小学校では、朝の8時から8時10分の間、体力作りに取り組んでいます。  
その内容は学期や月によって異なりますが、友だちと励まし合い、教え合いながら一生懸命に取り組んでいます。



**一輪車（1学期）** 各自にあった一輪車を決め、上級生が下級生に教えながら取り組んでいます。上手になると、アイドリングやバック、八の字などの技ができるようになります。その成果は、運動会で発表します。

### ソーラン節の練習



**ソーラン節の練習（9月）** 班を決めて各班の5・6年生が下級生に分かりやすくソーラン節の踊り方を教えます。とてもハードな練習ですが、みんな真剣に取り組めます。その成果は、運動会で発表します。



### 持久走

**持久走（11月、12月）** 自分のペースで1周100mのトラックを走ります。走った後、周回数を記録して地図に色をぬり、室戸（104km）まで目指します。そして、校内持久走大会で成果を発表します。

### ハードルの練習



**ハードルの練習（10月）** 60mハードルを5回走ります。毎回の記録をつけていきます。ハードル間の歩数をなるべく少なくする工夫をしています。その成果は、北一陸上記録会で発揮します。



### なわとび

**なわとび（3学期）** 初級から超人級（後ろはやぶさ50回）までの6枚のなわとびカードにできた技を記入して、取り組んでいます。細かく段階が分かれていますので、次のカードになるのが楽しみです。

2月 は 加 茂 小 学 校 で す

## 子育て・子どもの発達に関する本ふえました

子どもの健康や発達で気になることへのアドバイス、子どもと一緒に楽しく過ごすヒントなど、子育てに関する本を松岡秀直さまから寄贈いただき、たくさん増えました。



近々、県立図書館の長期貸借図書と並べた「子育て支援図書コーナー」も設置予定です。こちらでもご利用ください。団体貸出も可能です。リストも作成していますので、希望団体はお問い合わせください。

## 大型絵本いただきました

住友生命健康財団主催の「スミセイおはなし広場キャラバン」に参加された日高読もう会さまから大型絵本の寄贈をいただきました。

『はじめてのおつかい』  
『モチモチの木』  
ほか2冊です。貸し出しもできますのでぜひご利用ください。



### 1月の予定

- 1/4(火) 14:00~16:00 お正月あそび★かるた・福笑い
- 1/19(水) 15:30~16:00 おはなし会(日高読もう会)
- 1/29(土) 11:00~11:30 おはなしの森(朗読ひだか)
- 10:00~15:00 県立図書館移動図書館バス

### 1月の展示

- (一般書)「日本の国境、どこにある？」
- (児童書)「今年もみんなで初笑い！」



### 新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載  
「エチュード」今野 敏 / 「砂の上のあなた」白石一文  
「KAGEROU」齋藤智裕 / 「若様組まいる」畠中恵 他

### おでかけミニ図書館

12月5日、酒蔵ホールでの「龍の子太郎」映画上映会場に再び出張展示しました。映画と合わせて楽しんでもらいました。



### ◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時～午後6時
  - 休館日 月曜・祝日・最終日曜・12月29日～1月3日
  - 貸出 ひとり5冊まで、2週間
- 日高村本郷192 ☎20-1533  
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



## ♪ ～『母と子のふれあいコンサート』を実施しました～♪



11月24日(水)に、日高村保健センターの子育て支援室にて『母と子のふれあいコンサート』を実施しました。

当日は、音楽療法士の岡村あずささんをお招きし、「あこがれ／愛」「手紙／拝啓十五の君へ」などのピアノ演奏を聴き、曲に合わせてスズを鳴らしたり、歌を歌ったりしました。

また、布でできたバルーンを使い、子どもをバルーンの下に入れてお母さんやお父さんが「たきび」の曲に合わせて回りながらバルーンをフワフワとすると、何とも言えない表情の赤ちゃんや手を伸ばしてつかもうとする幼児など、長いかと思った1時間があっという間に過ぎてしまいました。参加してくださった13組の親子と妊婦さんも、ゆったりとした雰囲気の中で心身ともに癒されたことと思います。帰りには、「楽しかった。」「また来たい。」などの声がたくさん聞かれました。

(保健センター)  
母子保健・子育て支援





中山 美根

○病む夫の寝息うかがひ障子閉づ  
障子は採光と保温をかねた、日本特有の建具で、年中用いられているが、歳末に貼り替えることなどから冬の季語となっている。

掲句は、作者が永年にわたり、看病を続けた、今は亡き夫を偲びながらの句である。

伊野部哲也

○鳩の餌を猫が横取りする小春  
十一月頃、気候がおだやかで、ぼかぼかとした好い日和が続くときがあるがこれを小春、小春日和などという。平和の象徴とされる鳩と、猫、小春とのおもしろい取合せである。

岩村 さと

老夫婦夜長に話す事もなく  
小春日に猫と一緒に縁側で

柏井 皓子

小春日の部屋に集ひし笑い声  
寄鍋と決めて買ひたる籠重し

川瀬 晴恵

久しぶりおしゃべり長し縁小春  
これ程の石路に俳句を作らねば

駒木 基克

見聞させし事は云ふまい寵猫  
小春日やキリンの顔のふいに来る

島田 瞳

山径の見えず落葉を踏むが径  
溪紅葉水音色を濃くしをり

鎮西 美緒

小春日や笑顔の夫とタクシー待つ  
あれこれと成す事多し小六月

中村 梅子

焼詣のさめるを待ちて犬にやる  
まとももの払ひつ確と冬木の芽

橋詰登志子

菜畑の競ひたちたる小春かな  
紅葉の古都の一山塔鎮め

濱田 幸

小春日や所せましと夜具を干す  
白壁にとんぼ張り付く小春かな

浜田 博子

風に散り風が吹き寄す朴落葉  
小春日にかき立てられて出る散歩

池野いちび

小春日の麒麟の耳がうしろ向く  
小春日の良心市の竹の筒

### 俳句教室

## コスモス

寸評 いちび

○秋風にくものすゆれて光りけり

谷岡 葉子

なんとなく寂しさを感ぜさせる秋風は、古くから、詩や歌に多く詠まれています。石山の石より白き秋の風のように、色としては、白にたとえられています。この句のように、秋風に吹かれながら、白く光っている蜘蛛の巣にも秋のさびしさを感ずります。

○夕暮にほほなでて行く秋の風

寺田 信子

この秋の風は、吹きつけるのではなく、頬をそっと撫でて行く風です。清少納言が「秋は夕暮」と称えている、静かな秋の夕暮の句です。

本だなのハイネの詩集秋の風  
かるやかにコスモスゆらす風の有り

山本真知子

秋風や肌かさかさに化粧むら  
お月様秋の夜景はきれいでしょ

野村 近子

秋の夜の長めにつかるぬるまの湯  
秋の昼姉の背中に触れてみる

山中 芳子

### 俳句教室

興味のある方は、ぜひご参加ください!!  
初心者ももちろん大歓迎。  
次回予定 平成23年1月7日(金)  
兼題「初鏡(はつかがみ)」  
連絡先・東部福祉館 ☎2415440

## マーク 日記



クリスマスと正月はアメリカで過ごすね!

### Culture Shock

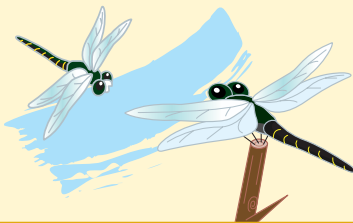
I'm going home to VA for Christmas and New Years. I haven't been home in a year and five months. When I went home after studying in Tokyo for four months I had a major culture shock in the airport at Dallas, Texas. I've never had a shocking culture shock in Japan. I'm wondering if I will have much worse shock this time. I'm looking forward to it anyway!

### 異文化の衝撃

わたしはクリスマスと新年を家で過ごしとうて、ヴァージニアへいぬるがよ。1年と5ヶ月帰っておらざったき。以前に4ヶ月、東京で勉強して家に帰ったときにゃ、テキサスのダラス空港でこじゃんと異文化の衝撃を受けたがよ。(太い声じゃいえんけん、まわりの外人さんの大勢が、こじゃんと横に太かった)日本のなかじゃ、こんな異文化の衝撃は受けざったがぜよ。今度も、以前よりもっとようない異文化の衝撃を受けるかもしれんが、どっちにせよ、こじゃんと楽しみにしちよるがよ。

ALT Mark

# ヒメアカネ



## 日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



全長30~37m、秋に活動する赤トンボの仲間として一番小さな種類です。山すその湿地に見られ、胸部側面の斑紋はマユタテアカネそっくりですが、成熟したオスは額（口の上）が淡い水色になるので区別は容易です。メスの方は額の眉毛のような斑紋がマユタテアカネに比べ小さいこと、産卵弁がより長いことなどで区別できます。6月中旬から羽化が始まり、夏の間は近くの林縁で過ごしています。未熟期の体色はオス、メスとも橙黄色ですが、お盆の頃には赤く色づいたオスも見られるようになります。ただ、産卵が始まるのは9月下旬からです。

多くの赤トンボはオスとメスとが連結して産卵しますが、オスがしっかりとした「なわばり」を持つヒメアカネでは、単独で産卵するメスの近くをオスが警護飛翔するというスタイルが大半で、うまく「なわばり」が作れなかったオスとのカップルが連結産卵をします。体格に似ず？元気なトンボで、大抵お正月過ぎまで見ることができ、日高村でも2004年1月10日に渋川で数頭のオスが記録されています。西暦1970年代前半まで、県内ではかなり珍しい種類でしたが、1970年代中頃から急増、2000年代に入り再び激減しました。実は、低山地の休耕田で一時的に増えていたものが過度の草原化で減少に転じた、という訳で、ヒメアカネの増減は里山の荒廃とも深い関わりがあるのです。

村内では、渋川トンボ公園のビオトープ池で普通に見ることができます。

# 祝! 優勝

おめでとう



10月10日、11日に行われた高岡地区小学生野球大会（第20回須崎ロータリークラブ杯）で加茂スポーツ少年団は見事優勝することができました。

- 2回戦 対 須崎ブルゴonz (5-2)
- 準決勝 対 高岡スポーツ少年団 (4-3)
- 決勝 対 多ノ郷ライナース (12-3)

## 野球部員大募集中!!

現在、小学校1年生~5年生まで19名で活動しています。一緒に野球をやってみませんか？

**練習日** 毎水・木曜日 16:30~18:30  
(加茂小学校グラウンド)  
土・日・祝日 9:00~17:00  
(練習試合、公式戦有り)

**連絡先** 岡上 正弘 ☎090-8694-5693  
吉岡 和広 ☎090-1173-5581



<h3>ひだか Village Now</h3>	
日高村の人口 11月末現在(前月比)	日高村の交通事故 発生状況
世帯数 2,492戸(+1戸) 人口 5,736人(-7人)	平成22年1月~11月分(11月)
男 2,706人(-4人) 女 3,030人(-3人)	人身事故 23件(2件) 死者 0名(0名) 傷者 24名(2名)

<h3>お誕生 おめでとうございます!!</h3>				
お誕生日	氏名	性別	保護者	自治会
11月7日	中山 颯芯	男	法和	妹背
11月10日	岩本 空翔	男	守	岡花
11月10日	岩本 海翔	男	守	岡花
11月19日	宮地 星	女	秀幸	小村
11月19日	濱田 依生	男	翔	石田

<h3>ご冥福を お祈りいたします</h3>		
氏名	享年(満)	自治会
柏井 義富	60歳	大川内
藤原 正知	86歳	井峯

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。