



ふれ愛
ネットワーク
2月1日発行

No.506

平成23年 2011

如月
2月号



広報

ひだか



祝!! 成人
日高村 2011.1.9

今月の内容

- Village Topics 2
- information ~ 暮らしの情報 ~ 4
(軽自動車税について)
- 学校だより ~ 加茂小学校 ~ 15
- コスモス文庫通信 16
- ひだか俳壇・俳句教室コスモス 17
- Village Now・トンボ 18



福



成人 おめでとう

1月9日(日)、日高村社会福祉センターにて日高村成人式が行われ、49名の新成人が参加しました。記念式典ではまず、金子真也教育長より新成人が1名ずつ紹介され、成人としての決意を胸に、晴れ晴れとした姿を披露されました。厳粛な雰囲気の中、戸梶真幸村長から新成人へのお祝いの言葉が贈られ、来賓の横山泰昌村議会議員から新成人へ祝辞が述べられました。続いて新成人の代表として、中山俊平さんが、「私たちは

いかなる障害をも恐れることなく、自らの意思で判断し、自らの力で新しい道を切り開ける一人の人間になれるよう、不屈の精神で努力することを誓います。」と、力強く成人としての決意を述べられました。

式典終了後は記念行事として、小・中学校時代に教わった恩師より新成人へのメッセージとして「ビデオレター」の観賞を行い、当時の思い出話に花が咲きました。



仁淀地区交通安全指導員協議会 年始パレード

1月7日、毎年恒例の、仁淀地区交通安全指導員協議会の年始パレードが開催されました。

このパレードは、仁淀地区の市町村(日高村・土佐市・いの町)の交通安全指導員で組織する同協議会が、関係市町村役場・警察署を訪問し、交通安全を呼びかける運動です。

当日は、日高村にも来村し、27名の指導員を代表して、森下好孝日高支部長から年頭の挨拶がありました。気持ちを新たに、今年一年も交通安全活動に貢献してくれることとなります。



●●「第1回 村長杯ゴルフコンペ」開催のお知らせ●●

ひだか茂平クラブでは、多くの村民の方々に健康な生活を楽しんでいただくために、様々なイベントを企画しています。

今回、ゴルフを通じて広く参加者が集い、楽しく交流を深めたいと考えております。

村内5地区でそれぞれ代表委員の方が参加の取りまとめをしますので、よろしくお願ひします。

各地区の代表委員

- 下分地区：渋谷幸雄さん
- 本郷地区：森本雅人さん
- 沖名地区：大崎江美さん
- 加茂地区：藤原利彦さん
- 能津地区：大川俊彦さん



日 時：平成23年3月19日(土) 8：30～ スタート

場 所：錦山カントリークラブ

組 数：20組を予定

締め切り：平成23年3月14日(月)

(各地区代表委員が、参加者の取りまとめをします。)

参加費：2,000円 (プレー費、昼食代は別途個人負担)

問い合わせ先

日高村教育委員会事務局内
ひだか茂平クラブ担当 前田
☎ 0889-24-5115
FAX 0889-20-1572



昨年ひだか広報に、日高村あぐり大会で東京農大の先生が土壌管理の講演をしたことがのっていた。その記事を見ながら、私は二つのどじょうのことを思い浮かべた。

一つ目は、しまどじょうのことである。先の大戦末期、私の一家は高知市から疎開し、佐川の加茂長伏に1年半ほど間借りして住んでいた。大きな屋敷の塀にそって清らかな小川が流れ、その川には茶か黒の縞のある美しい魚がいた。それがしまどじょうであった。私は、7年前、退職を機に、県外の勤務地をはなれ、日高の加茂岩目地に移り住んできたが、その時、4歳の頃見た懐かしいそのどじょうをまた見たいと思った。しかし、それはもう加茂あたりにはいなくなつた、とのことであつた。いまだに、見ることがない。

二つ目は、50年以上前の高二の国語の教科書にのっていたどじょうのことである。ある村の農民達が東京から先生を招いて何かためになる話をしてもらうことになつた。先生はどじょうについて話をした。話が一段落した時、先生が村人に何か質問はないかとたずねたら、一人が質問した。「先生、こ

おてからめ 大手・搦手

大手(大手門)・搦め手(裏門)にちなんで編集委員が所感・雑感をあらゆる方角から述べるコーナーです。

二つのどじょうの話

の村には、ふつうの田どじょうとしまどじょうがいるが、先生はどっちのどじょうの話をしているのか」と。もし、先生がどじょう(土壌)ではなく土という言葉で話をしていたら、こんな質問もできることはなかつたらう。この話の教訓はわかりやすい言葉を使えというものである。私がこの話をおぼえているのは話の中にしまどじょうが出てきたからではないかと思う。なぜなら、高校時代の教科書の、ためになる他の教訓的な話はまるで覚えていないからである。この話は、書きものをしているとよく思い出して有益である。最近では、自分の文章が年寄りくさくなるのを防ぐ効果もある。人は年をとると多くの言葉や文句が頭のためこまれ、ものを書いてみると、それらをたくさん使つて書いてみたい欲がでる。そうすると漢字の多い年輩者の文体となる。なるべくやさしい言葉で漢字の含有率を20-30%におさえて文章を書けば、その傾向に歯止めをかけられるように思う。どじょうの話は、トマト栽培農家の方だけでなく私にも有益な話である。

吾行青



もへいくん
©くさか里樹

くらしの情報

information

総務課	24-5113	教育委員会	24-5115	包括支援センター	24-5197	西部福祉館	24-4136
出納室	24-5111	議会事務局	24-7777	老人医療・国保(給付)	24-5112	土地改良区	24-5202
住民課	24-5111	健康福祉課	24-5112	能津出張所	24-5141		
建設課	24-5114	保健センター	24-7851	東部福祉館	24-5440		
産業環境課	24-4647	子育て支援センター	24-5665	東部児童館	24-5604		



2月の行政相談

日時 2月18日(金) 13時～15時
場所 日高村社会福祉センター

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ① 国・県・村の仕事
- ② JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③ 県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

お気軽にご相談ください。



問い合わせ先

総務課 電話 24-5113

平成23年度 交通災害共済 加入者募集

平成23年度の交通災害共済の加入者を募集します。

受付期間

平成23年2月1日～

共済掛金

1人700円

共済期間

平成23年4月1日

～平成24年3月31日

※但し、4月1日以降の申込者は、申込翌日から平成24年3月31日まで

加入申込書に必要な事項を記入し、日高村役場 総務課または能津出張所まで提出してください。



問い合わせ先

総務課 電話 24-5113



高知共済会館の 日高村特産品フェア

共済会館コミュニティスクエア1階(売店)において、高知の海、山、里から「フェスタフェスタ」と称して県内各地の特産品が展示販売されています。現在は日高村特集がひらかれており、日高村内の特産品が取り扱われています。

「シユガートマト」「シユファの芋ケンピ」「霧山茶業組合のお茶」「わのわ会のトマトソース、トマトジャム、クッキー」「茂平窯の陶器」等たくさんの特産品を出品しています。

日高村特集としての期間は平成23年1月～3月末までとなっていますが、人気商品についてはその後も売店販売の可能性もあります。

また、宿泊のお客様には日高村産トマトジャムがプレゼントされています。(3月末迄)

場所は高知市本町5丁目です。近くにお出かけのときには皆さん覗いてみてください。



高知共済会館



共済販売ブース





平成23年度日高村補助事業の募集

1. 募集の趣旨

日高村では、限られた財源をより有効に活用するとともに、村民の村づくりへの参加意欲を高め、村民活動がより活発に展開されるように促すため、広く村民の方々に補助事業の提案を募集いたします。

2. 募集の内容

次の2種類の内容で申請を受け付けます。補助対象となる事業の実施期間は、平成23年4月1日から平成24年3月31日です。

- 地域で活動している、またはこれから活動しようとする団体やグループが様々なアイデアを出して取り組む事業（もの作り経費、劇やコンサート等イベントの運営費、機器の購入費用等）の他、子どもたちが夢を見ていることを保護者や地域の大人グループが主体となり実現させる事業（子どもの夢実現事業）への一部を補助する事業。
- 地域活性化分として、地域活性化のために継続して取り組んでいる事業で、資金が少ないために運営上支障をきたしている団体に、その一部を補助する事業。

3. 応募者の資格

日高村内にある団体で、政治活動・宗教活動および営利を目的としていない団体とします。

4. 補助金限度額

総額200万円

（うち100万円は地域活性化分）

※本事業にかかる予算については、3月定例議会に計上予定で、議決された場合に実施が可能となりますことをご了承ください。

※1団体あたりの限度額はありません。内容を審査し、補助額を決定します。

5. 応募（申請）方法

(1) 提出書類

1. 補助金交付申請書

2. 申請事業以外に団体で実施している事業がある場合は、団体全体の収支がわかる書類を提出してください。

(2) 募集（申請）期間

平成23年2月7日(月)から平成23年

3月31日(木)まで必着

(3) 提出方法

事業内容により、担当主管課まで提出してください。事業内容がわか

りにくく提出先が不明な場合は、総務課まで提出してください。

6. 応募上の注意事項

(1) 応募していただいた補助金交付申請書の内容は、個人情報に該当する部分を除き原則として公表します。

(2) 提出していただいた書類は、返却いたしません。記載内容の確認のため、問い合わせをすることも考えられますので、必ず写しをとり、保管してください。

(3) 各種様式につきましては、日高村ホームページに掲載していますので、必要に応じてダウンロードしていただくか、総務課まで取りにおいてください。

7. 応募先・問い合わせ先

総務課 日高村本郷61-1

☎ 24-51113（内線24番）

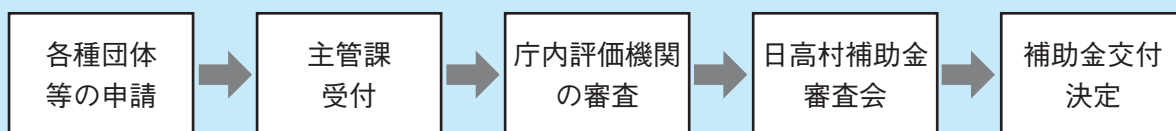
ホームページ

<http://www.villhidakakochi.jp>

Eメール

soumu@villhidakakochi.jp

申請から決定までの流れ





★ ご存じですか？被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

なお、地震発生後には目的に応じて次のような判定があります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災建築物応急危険度判定

担当課：高知県土木部建築指導課
指導担当
(☎ 088-823-9891)

■住家被害認定

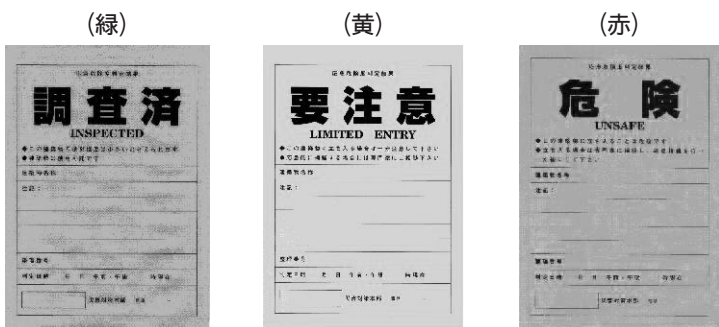
「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの。
担当課：日高村役場 住民課
(☎ 24-5111)

■被災宅地危険度判定

地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの。
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。
担当課：高知県土木部都市計画課
開発指導担当
(☎ 088-823-9849)

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。

ステッカーはそれぞれA3サイズです。



この建物は使用可能です

この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

この建物に立ち入ることは危険です

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

お支払いに関する問い合わせ先
☎ 24-5111 各担当課(係)

※納付忘れ等を防ぐ為にも、便利な口座振替制度をご利用ください。口座振替のできる金融機関は、四国銀行・高知銀行・コスモス農協・ゆうちょ銀行です。手続きには通帳と印鑑をお持ちください。

建設課	健康福祉課	住民課	担当課
水道料(1月分、2月28日) 住宅家賃(2月分、2月28日)	介護保険料(11期、2月28日) 保育料(2月分、2月28日)	国民健康保険税 (11期、2月28日)	村税(料)等
	後期高齢医療保険料 (8期、2月28日)		

2月は、左記に記載の日高村村税(料)等の普通徴収(口座振替)の納付期限日となっています。期限までの納付(口座の残高確認)についてご協力をよろしくお願い致します。
金融機関での納付は、コスモス農協・四国銀行・高知銀行の各支店の窓口で行えます。役場内のコスモス農協窓口の営業時間は(午前8時30分～12時、午後1時～4時50分)となっておりますのでご注意ください。

★ 日高村からのお知らせ



あなたを証明する 住基カードつくりませんか？

「無料」交付終了まぢか!!

日高村では、村内に住民登録をされている方が「住民基本台帳カード」交付申請された場合、平成22年4月1日～平成23年3月31日までの間は無料交付となります。この期間を超しますと、**交付手数料1,000円が必要となります。**

「写真付住基カード」を、運転免許証や、パスポートをお持ちでない方に、公的な身分証明書として携帯することをお勧めしております。

住民票、戸籍、所得証明等の交付申請時や、金融機関等で本人確認時にご利用いただけます。

また、カード交付後、公的個人認証の発行手続き（500円の手数料が必要）を行いますと、自宅からインターネットを使って（別途ICカードリーダーライターが必要）税金に関する申請・届出・申告などにもご利用いただけます。

交付されるまで申請から1～2週間ほどかかります。お早めの申請をお願いします。

なお、カードの有効期限は発行日から10年間です。

「住民基本台帳カードの種類と申請時に必要なもの」

- 写真つきカード（公的な身分証明書としてご利用可能）
- 印鑑（シャチハタ以外の印鑑）
- 写真（6ヶ月以内に撮影した正面の顔写真。無帽・無背景）（横3.5cm × 縦4.5cm）
- 健康保険証と年金手帳など2点以上で本人を証明できるもの、若しくは運転免許証、またはパスポート
- カード交付を受ける際に4桁「暗証番号」が必要

●写真なしカード

- 印鑑（シャチハタ以外の印鑑）
- 健康保険証と年金手帳など2点以上で本人を証明できるもの、若しくは運転免許証、またはパスポート
- カード交付を受ける際に4桁「暗証番号」が必要

「手続き場所・問い合わせ先」

- 住民課 戸籍・住民票係（窓口） ☎ 24-5111

国民年金

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」等の添付をお忘れなく！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、一年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類を添付しなければなりません。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構本部から昨年の11月上旬に送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合等で、昨年10月1日以降に初めて保険料を納付した方については、本年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告等の手続きの際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

また、ご本人の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を納付した場合も、その納付額の全額が納付した方の控除対象となりますので、このような場合は、確定申告の手続きの際にご自身の保険料の額と合算して申告できます。（その際にはご家族分の証明書も一緒に添付する必要があります）
税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れないようにキチンと納めましょう。



★ 軽自動車税について

軽自動車税は、毎年4月1日（賦課期日）現在に日高村内に定置場がある原動機付自転車（原付バイク）、小型特殊自動車、軽自動車及び2輪の小型自動車を所有している方（所有権留保つき売買の場合は使用者）にかかる税金です。軽自動車税には、普通自動車税のような「月割課税制度」はありませんので、年度の途中で譲渡や廃車をされても税金の還付（払い戻し）はありません。又、4月2日以降に取得された場合は、その年度の税金はかかりません。

右記のように毎年4月1日現在の所有者に軽自動車税を課税しますので、次に該当する方は、3月末日までに廃車及び名義変更等の手続きを早めに下記の関係機関で行ってください。

- ナンバープレートの付いた使用不能なバイクや軽自動車等を持っている方。
- 本人名義のままバイクや軽自動車等を他人に譲った方。
- バイクが盗難にあった方。
盗難の場合は、事前に警察に届け出て処理番号を控えておいてください。
- バイク・軽自動車等の所有者の住所（車両の定置場）が変わった場合。
- 個人同士のバイクや軽自動車等の売買。
3月31日までに廃車や名義変更等の手続きをしていただかないと、手続き前の所有者（名義人）に引き続き課税され、年税額を納めていただくこととなりますので、ご注意ください。

廃車・名義変更等の手続き先や年税額

軽自動車等の種類	排気量等の区分	年税額(円)	手続き場所	手続きに必要なもの
原動機付自転車	原付第一種50cc以下	1,000	住民課 ☎ 24-5111 	○ナンバープレート ○印鑑 ※窓口に来た方の印鑑（認印可）
	原付第二種乙51cc～90cc以下	1,200		
	原付第二種甲91cc～125cc以下	1,600		
	ミニカー	2,500		
小型特殊自動車	農耕作業用（トラクター、コンバイン等）	1,600	高知県軽自動車協会 高知市長浜3106番3 ☎ 088-842-4311 	○ナンバープレート ○印鑑 ※名義変更時は新旧所有者の印鑑 ○住民票（3ヶ月以内） ※廃車手続きは不要
	その他（フォークリフト等）	4,700		
軽自動車（二輪）	126cc～250cc以下	2,400	四国運輸局 高知運輸支局 高知市大津1879番地1 ☎ 050-5540-2077	○検査証（届出済証） ○自賠責保険証
軽自動車（三輪）	660cc以下	3,100		
軽自動車（四輪以上）	営業用乗用車（660cc以下）	5,500		
	自家用乗用車（660cc以下）	7,200		
	営業用貨物車（660cc以下）	3,000		
	自家用貨物車（660cc以下）	4,000		
二輪小型自動車	250cc超～	4,000		

※手続き先により必要なものが異なる場合がありますので、事前に確認してください。

※個人で手続きができない場合は、車検を受けられている修理工場や軽自動車販売店が代行手続きを行っている場合もありますので、事前にお問い合わせください。

日高村国民健康保険被保険者の皆さまへ

納め忘れは
ありませんか？

国保税は、皆さまが病気やケガをしたときの医療費の支払いにあてるための大切な財源です。未納の方には督促状や催告書を発送していますので、納め忘れがある場合は、早急に納めてください。

なお、国保税が未納となっている方には、やむを得ず通常よりも有効期限の短い「短期被保険者証」の交付や「資格証明書」（医療機関受診の際、医療費の全額をいったん支払い、本来の自己負担分を除いた部分が申請により支給されます。）を交付する場合があります。

また、給与・年金・預貯金などの財産を差し押さえる場合もあります。納め忘れのないように、お手元の納付書をご確認のうえ納めてください。納期限内に納められないなどの事情がありましたら、住民課へご相談ください。

問い合わせ先

住民課国保係

☎ 24-5111

生涯学習フェスタ「ひだかの日」 ～生涯学習大会、日高村美術展、文化祭～



生涯学習フェスタ「ひだかの日」を下記日程で行います。今年は、生涯学習大会、日高村総合美術展、文化祭を2日間にかけて行います。学びを深める機会になると思いますので、ぜひご参加ください。

日時 平成23年 2月12日(土)～13日(日)
場所 社会福祉センター及び保健センター

12日(土) 社会福祉センター 村民大学

10:00～11:00 くさか里樹さん 「マンガ教室」
11:00～12:00 ヘイワ原紙 「紙風船教室」
12:30～13:00 もへいクラブ 「健康体操」
13:00～13:45 音楽にふれあおう 「音楽教室」
13:45～15:00 青山文庫名誉館長 松岡 司さん
「北添信磨と坂本龍馬」

13日(日) 社会福祉センター

9:30～10:15 **生涯学習大会**
10:15～11:00 日高の将来を考えるパネルディスカッション
11:00～12:30 教育評論家 尾木 直樹氏 講演会
「みんなでつくろう！子どもが育つ地域社会」
13:00～13:30 表彰式
13:30～17:00 **日高村文化祭**



尾木 直樹氏

1947年滋賀県生まれ。
現在は
東京都武蔵野市在住。

早稲田大学卒業後、海城高校、東京都公立中学校教師、東京大学講師として、22年間ユニークで創造的な教育実践を展開。
現在は、法政大学キャリアデザイン学部教授、早稲田大学大学院教育学研究科客員教授として、学生やゼミ論文指導、「臨床教育相談論」、「現代社会と家族」、「道徳教育の研究」、「教育入門」等を講じている。最近は、フジテレビ「ホンマでっか!? TV」などのバラエティ番組にも出演。「尾木ママ」(明石家さんまさん命名)という愛称で親しまれている。
(尾木 直樹公式ホームページより)

12日(土)～13日(日) 保健センター大ホールほか
第41回日高村総合美術展 9時～17時

作品募集!

●一般の部

出品規定
●日高村住民及び本村に関係のある方
●作品は無審査とする

●作品搬入 2月10日(木) 13時～17時 保健センター大ホール

●作品搬出 ※10日までに搬入希望の方は教育委員会へ
2月13日(日) 17時～18時

●作品搬出 2月14日(月) 9時～12時

それ以降は日高村教育委員会へ

●絵画の部 1人4点まで 作品の大きさは自由、展示できる額縁をつけること

●書道の部 1人3点まで 表装を原則とする

●写真の部 1人3点まで 枠張り、額入り又は台紙をつけること

●手芸の部 1人5点まで

●生花の部 1人2点まで

●工芸の部 1人3点まで

●彫塑の部 1人1点

●俳句の部 1人5点まで

●園児、児童、生徒の部
●村内の保育園児、小中学校児童生徒の作品を展示します。

多数の方のご出品・ご来場をお待ちしております

村民大学、講演会、文化祭、村展のうち3つ以上参加された方には粗品をご用意しております♪



2月の子育て相談日のお知らせ

♪ 中市さんと「子どもの育ち」についてお話しませんか ♪

お子様の身体やこころの発育や発達のことからあそび方・かわり方など…

お母さんたちに安心して子育てをしていただくために、子育て相談を実施しています。

【実施日時】

月	日	時間	予約申込先
2	4日(金)・8日(火)	13:30~16:00	保健センター 24-7851
	15日(火)・17日(木)	9:00~16:00	日高村役場 24-5112

【中市 真帆さん

(NPO法人Homo Ludens 理事長)の経歴]

玉川大学文学部芸術学科演劇専攻
劇団ひまわり俳優養成所講師20年
高知県ワークショップドラマ塾開始
コミュニティFM レディオ湘南
「おはなしどんとはれ」DJ
朗読劇講師、アナウンサー等を歴任
日高村長山田「ブラウランド」コーディネーター

【実施場所】 次のいずれかのご希望の場所で実施します。

- ・子育て支援センター（保健センター内）
- ・日高村役場
- ・わのわ会

【スタッフ】 村の保健師・子育て支援センター職員

【申込方法】 電話で予約

【問い合わせ・申込先】

健康福祉課 障がい担当

☎ 24-5112

保健センター 子育て支援センター

☎ 24-7851



12月6日（役場前）献血にご協力ありがとうございました

住所等	氏名	住所等	氏名
下分	青木 宏文	加茂	藤原 利彦
〃	岡村 正浩	〃	正岡 京子
〃	黒岩 芳彦	〃	和田 靖子
〃	藤原 優汰	能津	岡本 敏子
〃	西森 卓也	〃	下元 文雄
〃	矢野 忠茂	介護タクシー優花	市川 裕嗣
〃	矢野千津子	錦山通商	濱口 剛
本郷	大和田博光	〃	前岡 雅和
〃	柏井 康志	〃	前田 浩史
〃	長尾 和明	日高村商工会	内田 知行
〃	中山 哲夫	日高村役場	安部 拓大
〃	西川 賢生	〃	川村 正仁
〃	橋詰 賢子	〃	西村 篤史
〃	松岡 一宏	〃	藤岡 明仁
〃	矢野 政彦	〃	道脇 みか
〃	山田 美智	〃	安岡 周総
沖名	澁谷 剛志	いの町	別役 治幸
〃	森下 隆行	〃	広瀬 昌隆
〃	山本 牧主	〃	笹岡 志保
〃	藤原信太郎	高知市	清藤 和明
〃	鎮西 史子	〃	細川 尚則
加茂	川瀬 康	佐川町	氏原 和行
〃	高野 雄司	〃	大山 雄生
〃	坂東 昇	〃	山田 真一
〃	藤岡 利幸		

次回の献血は3月13日(日)サングリーンコスモスで実施します。

～日高村あったかふれあいセンター（ぷらうらんど）からのお知らせ～

誰でも利用できるセンターです

【2月の行事予定です】

第4弾 “名作を読もう!!”

名作を聞きながら、読みながら楽しいひとときを過ごしてみませんか？

みなさまのご参加お待ちしております。

日時：平成23年2月16日(水)

時間：10:30~12:00

場所：日高村下分887番地（長山田）

“ぷらうらんど” プレイルーム

※読み物は、こちらでご用意いたします。

*“ぷらうらんど”とは、NPO法人Homo Ludens（ホモルーデンス）の活動場所名です。

●日高村デマンドバスをご利用ください。

【問い合わせ先】

事業所：NPO法人Homo Ludens(ホモルーデンス)

☎・FAX 24-7955

担当課：日高村健康福祉課 ☎ 24-5112



～認知症の方への具体的な接し方～

立春とはいっても、まだまだ寒い日が続きますね。

今回からは、認知症の方への具体的な接し方についてお話させていただきます。認知症の方の行動は、その人の性格、症状、環境など個人差が大きいいため介護の方法も一様ではありませんが、ご家庭の介護の参考としていただきたいと思います。

地域包括支援
センター
だより

No.8

1 財布を盗まれた！ …物盗られ妄想

大切なものを無くしてはいけないと思って仕舞い込み、そのまま忘れてしまうことがあります。いざ使おうと思ったらそれがなくて、「これは怪しい、誰かが取ったに違いない」と疑います。このような場合、最初に疑われるのはたいてい身近な家族です。



接し方のポイント！



◎同じ感情を共有して味方になる

興奮して言い返すのは禁物です。「私じゃない！」と言っても、「自分が盗ったと白状する盗人らおるはずがない」となります。だから、「困ったね、探してみよう」と、一緒に探しましょう。もし見つかった時も、家族や介護者が見つけたら「やっぱりあんたが盗んじよったがや」と言われてしまいます。そのため、「この辺を探してみようや」とうまい具合に導いて自分で見つけてもらい、喜びを分かち合うようにしましょう。また、探してもないことが分かっているものや、毎回時間をかけることが大変な場合は、別の代替品を用意しておき渡します。よく隠す場所の見当をつけておくこともいいですね。

2 次どうしたらいいかわからない …実行機能の障害

認知症が進むと手順を踏んだ作業をすることが難しくなり、ふたつ以上のことを同時にすることも苦手になります。料理を例にとると、献立を考えて、必要な材料を用意し、洗う、切る、ゆでる、炒める、味付けをするといったいくつかの作業を順序よく同時に進めることができなくなり、台所が散乱状態になったり、冷蔵庫に同じものが溜まるようになります。



接し方のポイント！



◎できることをひとつずつやってみよう

「まず野菜を洗おうね、それができたら「食べやすい大きさに切ろう」と、できる作業を一緒に行い、達成感を共有するといいでしょう。

3 トイレを失敗する …失禁

失禁が始まると、介護をされる方の負担は増大します。便や尿で汚れたものを隠したり、別の場所になすりつける行動は「失敗したことを隠したい」という羞恥心や自尊心のあらわれだとされています。



接し方のポイント！



◎叱責せずに平静に始末をする

どんな場合でも頭ごなしに叱ることは禁物です。もし失敗した時も「ちょっと濡れたき替えようか」「新しい方が気持ちいいよ」と平静に始末をしましょう。また、トイレの標示をつけて分かりやすくしたり、タイミング良くトイレへ誘導することもいいですね。

4 ごはんはまだ？ …記憶障害

つい今食べたばかりなのに、そのことをすっかり忘れてしまっただけで催促するというのはよくある症状です。「さっき食べたろう！」と言っても、かえって反感を持たれてしまいます。あるいは「自分だけ食べて私には食べさせてくれん」という被害的な感情を抱きかねません。



接し方のポイント！



◎話題を変え「忘れること」をさりげなく利用する

大切なのは、何が事実かで争うことではなく本人に納得してもらうことです。「今作りゆき待ちよってね」「作るのちょっと手伝うて」と、待っているうちに忘れてもらうのがひとつの手段です。また、何となく口さみしい時の可能性もあるので、長持ちするあめ玉や軽いおやつを用意しておいて、「もうすぐできるき、それまでこれをどうぞ」と渡し、満足感や期待感を満たすこともいいでしょう。

5 あなたはどなたですか？ …人の見当識障害

何年も一緒に暮らしているのに「あんた、誰やったかね」と言われるのはショックです。しかしこれは新しい記憶がなくなってしまう認知症の症状のため仕方ありません。同じ理由で別の人（本人の両親、兄弟姉妹、友人等）と間違えられることもあります。



接し方のポイント！



◎否定をしなくて、まず受け入れる

そんな時には強く否定せず、その人になりきってしまった方がいい場合もあるようです。泥棒や恨みを持っている人と誤認して興奮した場合には、一度姿を消してから機先を制して「ただいま～〇〇です」と言って認識してもらおう工夫をしてみましょう。

参考：「知っておきたい認知症介護のこと」 監修：本間昭
認知症を知るホームページ www.e-65.net

次回も引き続き具体的な接し方についてお話させていただきます。

日高村地域包括支援センター ☎ 24 - 5197

『子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）』
『インフルエンザ菌b型ワクチン（ヒブワクチン）』
『小児用肺炎球菌ワクチン』
接種費用助成のお知らせ

平成23年1月より『子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）』『インフルエンザ菌b型ワクチン（ヒブワクチン）』『小児用肺炎球菌ワクチン』の3つの予防接種を無料で接種できる助成制度が始まりました。

【対象者】

日高村に住所を有する方で以下に該当する方

接種対象者	子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)	インフルエンザ菌 b型ワクチン (ヒブワクチン)	小児用肺炎球菌 ワクチン
	中学1年生(13歳相当)～ 高校3年生(18歳相当)の女子	接種日時時点で、生後2カ月～5歳未満の 乳幼児	

【実施期間】

平成23年1月1日～平成24年3月31日

※予防接種の種類や対象者年齢によって接種回数異なります。(複数回の接種が必要な場合があります。)接種を希望される方は右記の期間内に接種が完了するよう、接種スケジュール等について接種医とよくご相談ください。

【接種方法】

各予防接種の対象者には昨年12月末に個別で通知をしています。接種を希望される方は、各予防接種について十分ご理解した上で、予め送付されている予診票と母子健康手帳をお持ちになって、医療機関で接種してください。尚、平成22年12月以降にお生まれになった

【注意事項】

上記の予防接種は、予防接種法に定められた「定期接種」ではなく、接種者(保護者)の希望により接種する「任意接種」です。予防接種を受けるかどうかについては、接種者(保護者)の判断となりますので、かかりつけ医とよくご相談の上でご検討ください。万が一、これらのワクチン接種による健康被害が生じた場合は、その内容や程度によって、村が加入している保険や、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度が適用されます。

麻しん・風しん予防接種(2期・3期・4期)の接種期限がせまっています

まだ接種されていない方は早めに接種を受けましょう。

麻しん・風しん混合予防接種(2期・3期・4期)

	対象者	平成22年度の対象者	接種期間
2期	小学校就学前の1年(年長)	平成16年4月2日～ 平成17年4月1日 生まれ	平成22年4月1日～ 平成23年3月31日
3期	中学1年生	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日 生まれ	
4期	高等学校3年生に 相当する年齢の方	平成4年4月2日～ 平成5年4月1日 生まれ	



麻しん
麻しんは大変感染力が強いので、集団感染を防ぐ為に多くの大学や専門学校の入学時に、麻しん予防接種を2回接種している証明書の提示を求められるようになりました。今回の接種機会をのがさないように早めに受けておきましょう。

- * 病院を受診される時は、予診票を持参してください。
- * 定期予防接種の予診票は、年度当初にすでに個別通知をしています。
- * 転入された方、予診票をお持ちでない方は日高村保健センターまでご連絡ください。

日高村保健センター ☎ 24-5001

「守ろう仁淀川！エコカーニバル in 土佐市」が開催されます

〈服のリサイクル×仁淀川清流保全〉

服のリサイクル活動と仁淀川の清流保全を組み合わせた環境保全イベントが、「エコネコ」の主催により開催されます。

※「エコネコ」とは



地球温暖化防止や清流保全のため、事業者や各種団体などがネットワークを構築し、県民一人ひとりに環境保全への関心を高めてもらうための活動を企画・提案・実施していくために結成した団体です。

「エコネコ」の活動の第1弾として、回収した服（着なくなった服）のリサイクル販売や、参加団体が実施している環境保全活動のPRなどのイベントを開催し、服のリサイクル販売による売上金は、高知県が昨年3月に策定した第2次仁淀川清流保全計画の実践に活用していきます。

今回のイベントは、リサイクル活動で創出した資金を仁淀川清流保全活動に活用することで、自分たちにも参加できるエコ活動があることに気づいてもらう住民参加型のイベントですので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

「守ろう仁淀川！エコカーニバル in 土佐市」

日時：平成23年2月20日(日) 10時～15時

予備日は2月27日(日)

場所：土佐市「ホームセンターリッチ土佐店」西隣駐車場

内容：服のリサイクル販売、エココンサート、地場産品販売、参加団体エコ教室・エコ活動PRなど

主催：エコネコ

(事務局：暮らしの情報社 名取弘史)

☎ 088-873-5066 (090-4197-9120)

エコネコより

「仁淀川シンポジウム 2010」が開催されます

によど自然素材等活用研究会では、高知県が昨年3月に策定した第2次仁淀川清流保全計画を、住民の側から実践につなげていくことを目的として、3つのプロジェクト（①カヌー体験 ②仁淀高校・仁淀中学河川調査 ③仁淀川河口ゴミ調査）を実施しました。

この3プロジェクトの活動報告や、基調講演、パネルディスカッションその他情報交流等を行い、仁淀川流域全体で、仁淀川清流保全を考えていくために、「仁淀川シンポジウム2010」を開催します。

仁淀川流域で環境保全に取り組んでいる皆さま、環境保全に関心のある皆さま、ぜひ、シンポジウムにお越しください。

「仁淀川シンポジウム2010」

日時：平成23年2月6日(日) 13時～ 無料

場所：かんぼの宿（いの町波川）

内容：3プロジェクト活動報告と提案

基調講演（たかはし河川生物調査事務所 高橋勇夫氏「のこしたい。きれいな川と天然アユ」）

仁淀川メッセージ（仁淀川清流保全のために伝えたいことを発表しよう！）

パネルディスカッション（川の賑わいと安心で川ガキを育てよう！）

主催：によど自然素材等活用研究会

代表 井上光夫

☎ 090-8696-7707 FAX 0889-34-6065

URL：http://www.2410riv.jp/

後援：国土交通省、高知県、仁淀川流域交流会議、仁淀川漁協、高知新聞、RKC高知放送

仁淀自然素材等活用研究会より

特定(産業別)最低賃金改正について

高知県電子部品・デバイス・電子回路、電子応用装置、映像・音響機械器具製造業最低賃金が改正されました。

◆時間額：738円

高知県内の最低賃金は、このほかに、

高知県最低賃金（時間額642円）、高知県一般貨物自動車運送業最低賃金、高知県道路貨物運送業最低賃金があります。

問い合わせ先

高知労働局賃金室 ☎ 088-885-6024

高知労働局より

平成23年度河川愛護モニター（仁淀川）募集について

仁淀川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、平成23年度河川愛護モニター（仁淀川）を募集します。

活動内容

- ・仁淀川（自宅付近の区間）を機会あるごとに見る。
- ・河川の状況について気がついたことを連絡する。
- ・河川愛護モニター連絡会議に出席する。

応募資格

- ①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある。
- ②仁淀川の近隣に住んでいる。
- ③満20歳以上の方。

応募期限

平成23年3月1日(火)まで

モニター期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日

連絡先

高知河川国道事務所

☎ 088-833-6904

仁淀川出張所

☎ 088-894-2044

国土交通省高知河川国道事務所より

NHK学園受講者募集について

生涯学習通信講座受講者の募集をしています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

募集内容：生涯学習通信講座

(趣味から資格まで全200コース以上)

募集期間：通年申込受付

問い合わせ先

NHK学園 ☎ 042-572-3151

案内書請求フリーダイヤル ☎ 0120-06-8881

NHK学園より

ゴールのむこうにあるもの

～加茂小学校ペースランニング大会～

「走る」という行為は、何の道具も必要とせず、誰でも、どこでも行うことができる。また、練習を繰り返すことによって速く走ることができるようになるが、走っている途中には必ず苦しくなる場面に遭遇する。その時、苦しさを乗り越えることでタイムの向上がある。

人生がマラソンに例えられることがある。それは、人生はマラソンのように長い道のりをあきらめずに進むこと、とか、人生はマラソンのように勝ち負けではなく自分の目標へすすむこと、等、マラソンから得るものが多いからではないだろうか。

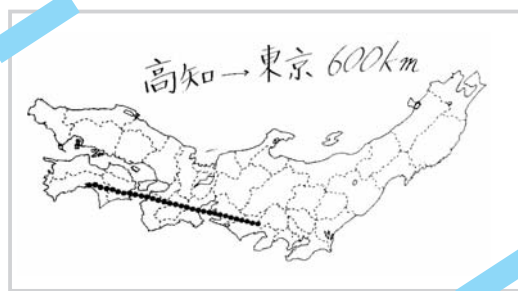
学校 だより

加茂小学校



加茂小学校では、毎年12月上旬にペースランニング大会を実施している。11月中旬の学習発表会が終わった翌週より「走ろうタイム」として毎朝運動場を走っている。児童全員に走った分だけ色塗りをする用紙を配り、今までにどれくらいの距離を走ったかが分かるようにしている。走り終わったら忘れないうちにその日に走った分だけ色を塗る。大会前日まで続け、大会当日を迎える。

学級では、全員で走った距離を表示するように、目標を決めてシールを貼り、教室に掲示している。



12月9日木曜日、ペースランニング大会当日。始業時には時折雨が降っていた。予定通り行くかどうか判断しづらい状況だったけれども、開始までには時間があるので予定通り行くことに決定した。

コースは六所神社前をスタートして折り返し地点よりスタート位置へ戻る。1・2年生は1.6km、3・4年生は2.2km、5・6年生は3kmとそれぞれのコースを走る。走路途中では、地域の方々の協力をいただき、また、保護者の声援の中を真剣に走る姿が見受けられた。

全員無事に完走でき、学校へと戻った。教室ではそれぞれのタイムを聞いたり、話したりする児童の姿があった。

大会前のある日、低学年の児童が話してくれた。「走るのはしんどいからイヤやけど、走ったら楽しいこともある。それは前よりタイムが良くなるから。」と。

ゴールまで走り終えた児童に笑顔が見られ、完走した喜びとそれぞれの目標に向かって取り組んだ充実感があつたに違いない。



3月 は 加 茂 中 学 校 で す

2月

コスモス文庫通信

12月の入館者数 502人

連続講座「語りではぐくむ子どもの心」

日高村をはじめ、県内各地の民話の発掘・伝承や、近年は土佐弁落語の公演もされている市原麟一郎さん（土佐民話の会主宰）をお招きしての講座を開催します。

- 第一回… 2月19日(土) 14:00～15:00
- 第二回… 3月19日(土) 14:00～15:00

地域に伝わる昔話などを家庭で伝えていくためのポイントや、民話採集のエピソードなどをお話いただく予定です。市原さんの落語も聴けるかも？
詳細は広報等であらためてお知らせいたします。

おりがみ教室・お正月遊び



あそこにあるある

おりがみ教室は、折り紙を5枚使って「ツイストスター」を。お正月遊びでは、かるたや福笑いをして楽しみました。

2月の予定

- 2/16(水) 15:30～16:00 おはなし会(日高読もう会)
- 2/19(土) 14:00～15:00 講座「語りではぐくむ子どもの心」
- 2/26(土) 11:00～11:30 おはなしの森(朗読ひだか)
- 10:00～15:00 県立図書館移動図書館バス

2月の展示

- (一般書)「カイシャの掟(おきて)」
- (児童書)「たいせつなもの・たいせつなきみ」



新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
「PRIDE 池袋ウエストゲートパーク10」石田良
「アンダスタンド・メイビー」島本理生 他

蔵書点検に伴う休館日のお知らせ

3月8日(火)～11日(金)を休館させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願ひします。期間中の返却はポストへお願いします。

◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時～午後6時
- 休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
- 貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



12月18日(土)に東部児童館で、若葉子ども会の「クリスマス会」を行いました。
日下小学校の先生方にも参加していただき、ツリーに飾りつけをし、みんなおまじかねのビンゴ大会をしました。ビンゴ大会では、最後まで残った3名にバツゲームもありみんなで盛り上がりました。サプライズで登場した、サンタさんに「今年がんばったこと」を聞かれ、プレゼントをもらいました。ワイワイと楽しい時間を過ごした2010年最後のイベントでした。



若葉子ども会

「クリスマス会」



○洞口に祠を祀り山眠る
 正月の猿田洞

山の麓に口を開けた洞窟の前には、注連縄がかざられ、うす暗い洞の中には祠があつて、正月の淑気に満ちている。
 季語〓山眠る〓は、静かに枯れて、眠ることくおだやかな日との山をいう。

○晴れ渡る沼を広げて枯れ尽す
 冬晴れの日下川調整池。

夏は、青々と繁つていた葦も、水草も枯れ、満日蕭条とした景色を、格調高く詠んだ。同日の句に〓冬晴れの景を写して沼平ら〓も。

鶺鴒の胸の光を分けとべる
 力綱洞へ消え入り山眠る

翔つ鴨の浮棧橋を揺らせけり
 洞口を守る注連縄緩びなし

成人式母の晴れ着がよく似合ふ
 友の顔浮かびて届く年賀状

柏井 皓子
 葦枯れて池の全容露なる
 土佐弁の歌留多取り合ふ笑ひかな

片岡 幸枝
 一人来て笈を相手農始
 快く疲れて仕舞ふ鉄始

川瀬 晴恵
 晴天の続きさうなり大根切る
 鶏頭の種落ちてより引くつもり

駒木 基克
 肝心が飛んで失せたる噓かな
 手力男奥に籠りし冬の洞

島田 瞳
 遠近に鴨を配して沼動く
 小粒にて寒紅梅の紅は濃し

鎮西 美緒
 登り下りしつ七社へ初詣
 茂平さん住みたる洞よ冬ぬくし

中山 美根
 角取れし岩肌乾く冬の滝
 初句会足を運べるうれしさよ

南部記代子
 初夢やデイ行く事を見るばかり
 我病みてあかぎれの夫に心で詫ぶ

西岡 邦彦
 湧水の泡と遊びて寒の魚
 寒魚に生きる喜び教へられ

濱田 幸
 大木の枝ふるえてをりぬ寒に入る
 陽光にメダカさん池も春近し

池野いちび
 鴨翔ちてほのかに白し昼の月
 鳩浮くまで話とぎれけり

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○もみがらに初霜おりて光りけり

野村 近子
 その冬、初めて降りるのが初霜です。十一月頃の冷えたある朝、庭や畑に、うすうすと一面に降りますが、初霜の上の霜は、特にきらきらと光って美しいものです。初霜と初穀、いいところに気がつきました。

○帯屋町人皆マフラー巻きにけり

山中 芳子
 マフラーは防寒のためのものですが、アクセサリーも兼ねています。毛糸、カシミヤ、また、毛皮など素材もさまざまで、色や模様も多彩です。それらのマフラーを巻いた人たちが、帯屋町は混んでいます。作者もその中の一人です。

寺田 信子
 オベ終はり戻るベッドの柿ひとつ
 衾巻を亡き妹とそろへけり

谷岡 葉子
 馴れ初めて別れの言葉秋悲し
 風ふけばいちやうの葉つばはらはらと

山本真知子
 マイカーでマフラーもせず土佐の道
 紅葉をうつし流れる最上川

山北 裕子
 マフラーで首をあたため風邪予防

俳句教室

興味のある方は、ぜひご参加ください!!
 初心者ももちろん大歓迎。
 次回予定 平成23年2月7日(月)
 兼題「春めく」
 連絡先・東部福祉館 ☎2415440

マーク日記



久しぶりの家でゆっくりしました

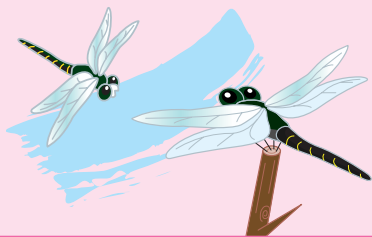
Vacation in Virginia

I just got back from a wonderful two week vacation in Virginia. I had a fantastic time playing games, eating food, and chatting with my family. I also got to see three of my friends from home. I had some things I've missed like home cooking, many sandwiches and cheeses, Mexican food, American style pizza, Hummus Tahini, and lots of good beer. In the end I didn't have much culture shock after all!

私の里がえり

私は、ヴァージニアでのすばらしい2週間の休暇から帰ったばかりながよ。休暇中家族とゲームに興じたり、食事したり、しゃべりにしゃべったりすごく楽しんだぜよ。故郷の3人の友達にもおうたがよ。そんで、なつかしゅうて、なつかしゅうてたまらんかった母の手作り料理、バラエティに富んだサンドウィッチやチーズ、メキシカンフード、アメリカンスタイルピザ、中東料理のハムス・タヒニ、それからアメリカならではの沢山の種類のビールを飲み食いしてこじゃんと楽しんだがよ。そんなこんなで、結局、今回の里帰りではカルチャーショックは受けざったぜよ。

ALT Mark



第10回 ホソミイトトンボ

日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



全長42~45mm、スリムな種類ぞろいのイトトンボ科にあって、さらに細身のイトトンボです。一年2世代型で、初秋に羽化したグループが成虫で越冬するという変り種です。詳しくご説明しますと、成虫越冬したグループが4~5月に産み残した卵が6月~7月に夏期型成虫になります。その夏期型グループが盛夏に生み残した卵が、越冬型成虫となるわけです。

越冬型はあちこちの水辺に現れるのに対し、夏期型は特定の水域に多くの個体が集まる傾向があります。気候に恵まれ特に移住する必要のない夏期型に対し、寒気と過度の湿度をしのげる場所まで移動せざるを得ない越冬型との生活様式の違い、と考えられます。越冬型の冬越しスタイルは、日当たりと風通しのいい崖や石垣などに生育している灌木の細い枝などにしがみつくものですが、真冬でも日中の気温が15℃くらいになると周辺の陽だまりで摂食活動を行います。特に春先には、網を張った小型のクモを狩る行動がよく見られます。何と言っても、両者一番の違いはその体色にあります。緑色系統の夏型に対し、真冬こそ枯れ草色ですが、越冬型は雌雄ともに目が覚めるような青色に変身します。正に「艱難、汝を玉にす」を地でいくトンボなのです。山すその水田地帯に多く、村内では渋川トンボ公園に多産しています。

広報1月号お詫びと訂正 日高村のトンボに誤りがありました。謹んでお詫びし、訂正させていただきます。
 ヒメアカネの全長 誤り 30~37 m 正 30~37 mm です

宝くじ普及宣伝事業



運動公園に遊具設置

宝くじ普及宣伝事業として運動公園に遊具が設置され、1月16日には、加茂保育園の園児たちによるテープカットが行われました。

ひだか Village Now	
日高村の人口 12月末現在(前月比)	日高村の交通事故 発生状況
世帯数 2,491戸(-1戸)	平成22年1月~12月分(12月)
人口 5,722人(-14人)	人身事故 25件(2件)
男 2,701人(-5人)	死者 0名(0名)
女 3,021人(-9人)	傷者 26名(2名)

お誕生 おめでとうございます!!				
お誕生日	氏名	性別	保護者	自治会
1月13日	柏井 結実	女	直人	宇井

ご冥福を お祈りいたします			
氏名	享年(満)	自治会	
森下 覚	85歳	岩目地西	
西 稻女	89歳	岩目地東	
田村 安彦	81歳	井峯	
中村 澄子	81歳	長畑	

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています ※順不同・敬称略。 ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。