



ふれ愛
ネットワーク
4月1日発行

No.508

平成23年 2011

卯月

4月号

ひだか

広報



卒園おめでとう

♪ ころねのねっこ ♪
をたいせつに

日下保育園卒園式

今月の内容

- Village Topics 2
- information ~ 暮らしの情報 ~ 7
- 東日本大震災義援金について
学校だより ~ 日高中学校 ~ 17
- コスモス文庫通信 18
- ひだか俳壇・俳句教室コスモス 19
- Village Now・トンボ 20

ございます！！



できごとあれこれ

Village Topics

希望の明日に向かって 大きく翔こう！！

日高中学校

3月15日 29名



加茂中学校

3月15日 15名



卒業おめでとう

巣立ちと別れ ともに学んだ学舎をあとに

加茂小学校

3月23日 18名



日下小学校

3月23日 31名



能津小学校

3月23日 5名



JA全農杯チビリンピックサッカー大会で、日高少年サッカースクールは高知県第3位に入り、4月2日、3日に徳島県で行われる四国大会に出場することになりました。四国大会は、Jリーグの小学生チームなど強豪揃いですが、一生懸命戦ってきます。当サッカースクールは園児～小学6年生の部員で活動しています。サッカーは自ら考え、自ら行動するという、人間が社会で生きていくために一番大切なことを学べるスポーツです。火、木の19:00より日高村運動公園グラウンドで練習しています。(雨天中止) いつでも無料体験できますのでお気軽にご参加ください。一緒に楽しみましょう。

問い合わせ 戸梶 ☎ 090-3788-2014まで

祝!! 四国大会出場



県民一斉美化活動



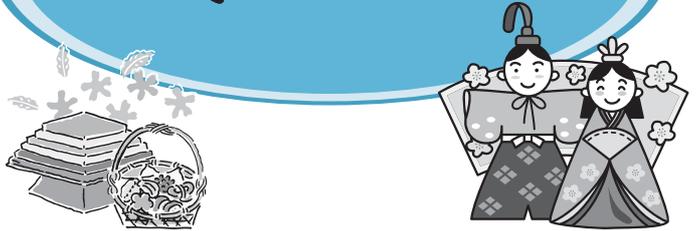
2月20日(日)「県民一斉美化活動」にご協力ありがとうございました。高知県では、2月を「県民一斉美化活動月間」と定め、各市町村で清掃活動を実施しています。今年度、日高村では小村神社周辺の清掃にあたりました。早朝より地域住民の方や関係機

関の方が約40名程参加してくださいました。袋入りの肥料、自転車、ホース等思量も予想以上でした。おかげさまで参道や杉林の中、村道周辺ときれいになりました。ありがとうございました。





酒蔵ひなまつり



2月26日(土)、27日(日)の二日間、大和町の日高酒蔵ホール(旧松岡酒造)で第3回「酒蔵ひな祭り」が開催されました。

今年は、主催の日高酒蔵会が広く村民に参加を呼びかけて、参加型のイベントにしようと企画。保育園児から小学生、ふれあいサロンの高齢者の方々がひな飾りを作って、会場に展示をしました。また、日高村民生児童委員協議会の協力で、当日もひな人形作りコーナーが設けられました。ひな人形の展示は、従来の段飾りに加えて、手作りひな飾りを入れると、約150人の作品展示があり、会場にとろ狭しと並べられていました。

ステージでは、JAコスモスの寸劇やオカリナクラブの演奏、朗読クラブの小学生による日高村の民話朗読などが行われました。また、地元、喜楽座の昭和60年公演のビデオも上映され、25年前のなつかしい姿に歓声をあげていました。

酒蔵会によるはまぐり汁の無料配布、東蔵でのカフェ、日高村のシュガートマトやいちごなどのうまいもの販売がありました。そして、離れでは、茶道クラブのみなさんによる抹茶の接待がひな祭りの雰囲気を感じ上げていました。

26日には、「ごきげんポニート」のテレビ番組の生放送も入り、二日間で約75人の来場者がありました。両日とも行われたお楽しみ抽選会では、景品も参加型で集められ、最後まで多くの方の笑い声で会場がつつまれていました。



目下川調整池と日高村運動公園周辺に200本の桜を植樹

みなさま
ありがとうございます
ございます



さる2月26日、日高村グラウンドワーク推進協議会は、仁淀川の支流、目下川調整池周辺と日高村運動公園周辺にシダレ桜・ヨウコウ桜・エドヒガン桜・山桜の4種類計200本の桜を植樹しました。

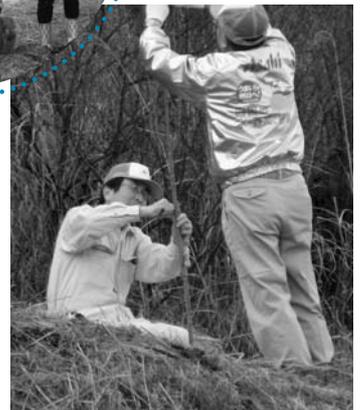
これは四国の水・森に感謝パートナーズ協定交付金要項に基づき、仁淀川流域交流会議から日高村グラウンドワーク推進協議会への交付金【アサヒビール(株)寄付金】で実施された事業です。

青空の広がる週末、総勢70人の参加者は、周辺一面にやがて咲き誇る桜の花を思い浮かべながら、植樹作業に精を出していました。

アサヒビール(株)高知支社社員とそのご家族、高知ファイティングドッグス、他参加協力をいただきましたみなさま方、どうもありがとうございます。

主催者

日高村グラウンドワーク推進協議会（会長 中野益隆）



ご寄付御礼

楠瀬喜代様（九頭）
よりご主人夫実雄様の
香典返しとして、日下
小学校、能津小学校に
対して、学校図書書の充
実のため15万円のご寄
付をいただきました。
故人のご冥福を心より
ご祈念申し上げます、あつ
く御礼申し上げます。



もへいくん
©くさか里樹

くらしの情報

information



総務課	24-5113	教育委員会	24-5115	包括支援センター	24-5197	西部福祉館	24-4136
出納室	24-5111	議会事務局	24-7777	老人医療・国保(給付)	24-5112	土地改良区	24-5202
住民課	24-5111	健康福祉課	24-5112	能津出張所	24-5141		
建設課	24-5114	保健センター	24-7851	東部福祉館	24-5440		
産業環境課	24-4647	子育て支援センター	24-5665	東部児童館	24-5604		

IP 告知端末等の運用開始についてのお詫びとお願い

◆ 運用開始 4月1日が6月に延期 ◆



運用開始に向け、
精一杯取り組んでいますので、もう少しお待ちください。



もへいくん
©くさか里樹

「日高村光ケーブル網等構築事業」において設置された IP 告知端末等の運用については、当初は4月1日より運用開始予定とのことで、各種取り組みに努めてまいりました。しかし、全国で同事業が多数実施されていることや、当初より懸念されていた物不足、人不足に加え、自営柱等の建柱にかかる地権者との交渉や官地の許可などに不測の日数を要してしまい、当初の予定どおりの運用開始が困難となりました。現時点の見込としては、6月には運用が開始できると考えています。

運用の開始が遅れますことに心からお詫びを申し上げますとともに、本事業は、多くの村民の皆様にご期待をいただいている事業であり、村としても早期の運用開始に向け、精一杯努めてまいりますので、ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、インターネットの利用に関しても同様で、提供開始が遅れますことを申し添えます。

2011 東日本大震災義援金募集のお知らせ

3月11日東日本大震災が発生し、各地に深刻な被害がもたらされております。

被災者の皆さまに心からお見舞いを申し上げます。

日高村と日高村自治会長会では「被災地の一日も早い回復に貢献したい」という、皆さま一人ひとりの思いをまとめて現地に届けたく、被災者の皆さまへの義援金窓口を開設いたしました。

集められた義援金は被災者への支援、被災地の復興のために使われます。皆さまのご協力をお願い申し上げます。

義援金窓口

役場本庁 能津出張所
保健センター 東部 西部福祉館

※口座振り込みも可能です。

金融機関名

コスモス農業協同組合日高支所

□座名 日高村東日本大震災義援金

□座番号 普 0015050

※今回の義援金は寄付控除の対象となります。

必要な方には「義援金受領証明書」を発行します。

問い合わせ先

総務課 ☎ 24-5113



普通徴収（口座振替）納期限日一覧表

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5期 H23. 8 .31	6期 H23. 9 .30	7期 H23.10.31	8期 H23.11.30	9期 H23.12.26	10期 H24. 1 .31	11期 H24. 2 .29	12期 H24. 4 . 2
H23. 9 .13	H23.10.13	H23.11.14	H23.12.13	H24. 1 .13	H24. 2 .13	H24. 3 .13	H24. 4 .13
2期 H23. 8 .31	3期 H23. 9 .30 H23.10.13	3期 H23.10.31	4期 H23.12.26 H24. 1 .13	5期 H23.12.28	4期 H24. 1 .31	6期 H24. 2 .29	7期 H24. 4 . 2
H23. 9 .13		H23.11.14			H24. 2 .13		
5期 H23. 8 .31	6期 H23. 9 .30	7期 H23.10.31	8期 H23.11.30	9期 H23.12.28	10期 H24. 1 .31	11期 H24. 2 .29	12期 H24. 4 . 2
2期 H23. 8 .31	3期 H23. 9 .30	4期 H23.10.31	5期 H23.11.30	6期 H23.12.28	7期 H24. 1 .31	8期 H24. 2 .29	9期 H24. 4 . 2



納付忘れ等を防ぐ為にも便利な口座振替制度のご利用をお願い致します。口座振替のできる金融機関は、四国銀行・高知銀行・コスモス農協・ゆうちょ銀行です。通帳と印鑑をご持参の上、各金融機関の窓口において手続きができます。

国民健康保険税を口座振替されていた方でも、後期高齢者医療保険の資格を取得された方は、新たに口座振替の手続きが必要となりますのでご注意ください。



行政相談委員 のご紹介

当村担当の行政相談委員に、
本年4月1日付で中村宏一さん（下分）が再委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、住民の皆さんからの相談をお聴きする民間有識者の方です。

委員は、①国の仕事、②J R、N T T等の特殊法人の仕事、③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事などについて、住民の皆さんからの相談を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、日高村社会福祉センターで定期的に開設される相談所などで受け付けています。

問い合わせ先

高知行政評価事務所
行政相談課

☎ 088-824-4100

平成23年度 日高村村税等の

課	項目	平成22年度	4月	5月	6月	7月	
住民課	国民健康保険税	期別	1期	2期	3期	4期	
		納期限日(口座振替日)	H23.5.2	H23.5.31	H23.6.30	H23.8.1	
		口座再振替日	H23.5.13	H23.6.13	H23.7.13	H23.8.15	
	村県民税	期別	/	/	1期	/	/
		納期限日(口座振替日)			H23.6.30		
		口座再振替日			H23.7.13		
	固定資産税	期別	1期	/	/	/	2期
		納期限日(口座振替日)	H23.5.2				H23.8.1
		口座再振替日	H23.5.13				H23.8.15
	軽自動車税	期別	1期	/	/	/	/
		納期限日(口座振替日)	H23.5.2				
		口座再振替日	H23.5.13				
健康福祉課	介護保険料	期別	1期	2期	3期	4期	
		納期限日(口座振替日)	H23.5.2	H23.5.31	H23.6.30	H23.8.1	
		口座再振替日	/	/	/	/	
	後期高齢者医療保険料	期別	/	/	/	/	1期
		納期限日(口座振替日)					H23.8.1
		口座再振替日					/

※ 日高村からのお願い

平成23年度の日高村村税等の普通徴収(口座振替)の各納期限日は上記のとおりですのでお知らせします。期限までの納付(口座振替の場合は残高確認)についてご協力をよろしくお願ひします。口座振替の方で指定日に振替ができなかった場合は記載の再振替日までにご入金願ひます。また、各納期限までに納付がされない場合には、納期限後20日以内に督促状が発せられます。その場合には、督促料として100円を徴収する事になります。また、延滞金が加算される場合もありますので、ご注意願ひます。

村税等の納付は、コスモス農協・高知銀行・四国銀行の各支店(通常の営業時間)及びコスモス農協役場窓口(午前8:30から12:00、午後1:00から4:50)で行えます。



4月の行政相談

日時 4月15日(金) 13時~15時

場所 日高村社会福祉センター

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

① 国・県・村の仕事

② JR・NTT等の特殊法人の仕事

③ 県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

お気軽にご相談ください。



問い合わせ先

総務課 ☎ 24-15113



住民課からのお知らせ



■ご本人様確認をさせて頂いております■

住民票謄抄本、戸籍謄抄本、戸籍附票、各種記載事項証明、身分証明書、所得証明書等交付にはご本人確認ができる物の提示が必要になっております。

国からの指導により、なりすまし等不正取得による犯罪防止のために、ご本人確認を徹底させていただいております。住民課各担当がお声をおかけいたします。必ず下記の物をご準備ください。

不正取得防止のためにもご理解、ご協力をお願い致します。

●ご提示いただくもの

- 1点で確認させていただけるもの
 - 運転免許証
 - パスポート
 - 住民基本台帳カード (写真付)

● 2点以上お持ち頂き確認させていただくもの

- 保険証
- 年金手帳
- 年金証書
- 住民基本台帳カード (写真無)
- 住民票や戸籍謄抄本
- その他公的な機関から発行されたもの

※免許証やパスポートをお持ちでない方は、写真付の住民基本台帳カード(交付に1,000円必要になります)をお勧めしています。



■代理の方が各証明の交付を受ける場合は、委任状が必要な場合があります。各担当へお問い合わせください。

■問い合わせ先・・・住民課 戸籍・住民係 (窓口) ☎24-5111

国民年金

国民年金保険料を前納する場合の額等について

国民年金の第1号被保険者の月々の保険料は、15,020円(平成23年度)です。保険料の納付期限は翌月末(たとえば4月分は5月末まで)です。また、保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料がお安くなります。



平成23年度 国民年金保険料 納入額早見表 (現金納付・口座振替比較)

■ 平成23年度 ■	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替)	15,020円	-	90,120円	-	180,240円	-
毎月お得 毎月振替・【早割】 (当月末振替の口座振替)	14,970円	50円	89,820円	300円	179,640円	600円
6ヶ月前納 (現金納付)	-	-	89,390円	730円	178,780円	1,460円
6ヶ月前納 (口座振替)	-	-	89,100円	1,020円	178,200円	2,040円
1年前納 (現金納付)	-	-	-	-	177,040円	3,200円
最もお得 1年前納 (口座振替)	-	-	-	-	176,460円	3,780円

※一部納付(一部免除)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

平成23年4月から「障害年金加算改善法」が施行されます。

これまで障害年金を受ける権利が発生したときに、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子様がいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に加算を行っていましたが、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者やお子様がいる場合にも届出によって加算を行うことになります。

詳しくは下記の照会先までお問い合わせください。

【照会先】高知西年金事務所 ☎ 088-875-1717

(年金の手続については、平成23年4月1日以降に手続きいただきますようお願いいたします。)



平成23年3月までは

- 受給権発生時に既に生計を維持する配偶者やお子様が有している場合には、受給権発生時(※)から加算の対象となります。※受給権発生時における生計維持関係を確認していました。

平成23年4月からは加算の範囲が拡大されます！

- 平成23年4月1日より前において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様が有している場合には、法施行時(※)から加算の対象となります。
※平成23年3月31日における生計維持関係を確認することになります。
- 平成23年4月1日以降において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様が有することとなった場合は、その事実が発生した時点(※)から加算の対象となります。
※婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することになります。

障害基礎年金の子加算の運用の見直しと児童扶養手当との関係について

このたびの法律改正により、障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、平成23年4月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、年金受給権者とお子様の間に生計維持関係がないものとして取扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。

詳しくは下記の照会先までお問い合わせください。

- 児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができる場合は

両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害(国民年金または厚生年金保険法1級相当)の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更が可能となります。

- 児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができない場合は

母子世帯や父子世帯の方は、児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更ができません。

◆ 問い合わせ先

【障害年金加算改善法について】

- ・住民課 国民年金係 (☎ 24-5111)

(年金の手続については、平成23年4月1日以降に手続きいただきますようお願いいたします。)

【児童扶養手当額や児童扶養手当制度について】

- ・健康福祉課 児童福祉係 (☎ 24-5112)

～ 認知症の方への具体的な接し方 ～

前回に引き続き、認知症の方への具体的な接し方についてお話させていただきます。



1 新しい消火器を買ったよ …判断力の低下

悪質な業者から、高額な消火器や布団などを売りつけられたり、住宅リフォームの契約をしてしまうことがあります。ものごとを判断する能力が低下していると言われるままにお金を払ったり、契約書にサインをしてしまったりします。



接し方のポイント！



●判断力の低下を支える方法を考える

健康だったころのことを思い出すとつらい気持ちになり、「しっかりしてよ」の一言もいいたくなくなると思います。でもどんなに叱っても判断能力が元どおりになることはないのです。逆に「叱られた」というマイナスの感情だけが長く残り、症状が悪化することもあります。悪質商法や詐欺などの被害にあわないよう、成年後見制度の利用などを検討して、法的に支援することも考えてみましょう。

2 体を突然触ってくる …性的異常行動

義父の介護をしているお嫁さんがご飯をもっていくと布団の中に入ってこいと誘ったり、数十年触れたことがなかった配偶者の身体を突然触ってきたりすることがあります。



接し方のポイント！



●記憶の若返りを理解しましょう

性的な異常行動は介護者にとって理解や受け入れが非常に難しい症状の一つです。原因は『記憶の逆行性喪失』が考えられます。過去にさかのぼって記憶を失っていき、残った記憶の世界が本人にとって現在の世界なので、本人は若い時代の気持ちで行動します。そのため、目の前にいるお嫁さんも自分の妻だと思ってしまう。

嫌な表情をしたり、厳しく怒ると混乱がひどくなります。手を握ってあげて納得してもらったり、同じ目線の高さでゆっくり話しかけるなどすれば落ち着く場合があります。また、食べ物や趣味に関心を向ける、散歩やリハビリなどで身体を動かすという方法もあります。家族の方にとっては介護のストレスが大きいため、相談し打ち明けられる人を持つことが必要です。医師や看護師、保健師、ケアマネージャー、ヘルパー、知人などに事実を打ち明け、相談ののってもらいましょう。

3 あるものを何でも食べてしまう …食行動の混乱

生ゴミや紙など、食品でないものを食べようとする場合があります。



接し方のポイント！



●介護者が冷静になって対応する

身の回りにある物を何でも食べてしまうのは、満腹中枢が侵されたり、味覚の働きが低下している、あるいは食べられない物の区別がつかないなどといった原因が考えられます。このような行動をとるようになったら、食べられないものや危険なものを目の届かないところ、手の届かないところにしまうようにしましょう。そして、食べ物を探すような行動を始めたら、お菓子や果物をあげて気をそらせるようにしましょう。また、健康状態（腹痛や嘔吐など）に注意しましょう。

参考：「知っておきたい認知症介護のこと」：本間昭

認知症を知るホームページ www.e-65.net

高知新聞めでいかるシリーズ「知ってますか？認知症」：杉山孝博

～ 介護をひとりで抱え込まないために ～

これまで数々の認知症についてのお話をさせていただきました。

認知症は家族だけで面倒をみるが大変難しい病気です。家庭で介護する場合には、精神的、身体的に様々な負担を伴います。

認知症の人の気持ちに寄り添い介護を続けるということは、専門家による支援や地域の人々の理解など、多くのサポートがあって初めて可能になるものです。

どうか介護をひとりで抱え込まないでください。できるだけ楽に介護をすることが長く続けるための秘訣です。



★周囲の方の協力を得ましょう!

⇒ひとりで背負い込むのではなく、家族や親類や近所の方に協力を求めましょう。特に認知症の方に徘徊がある場合には、あらかじめお伝えしておけば声をかけたり連れて帰って来てくれるなど、協力してくれるでしょう。

★気軽に相談できる人をもちましょう!

⇒定期的に診ていただけるかかりつけ医を持つ事が大切です。専門的な判断や日常的な相談などができる主治医や保健師、ケアマネージャーやヘルパーなどに相談しましょう。また日頃からつらい気持ちや不満を聞いてもらえる気の許せる友達を持つ事も大切です。

★いろいろなサービスを上手に利用しましょう!

⇒「介護は家族が担うもの」と考え、他人には迷惑をかけられない、恥ずかしいという気持ちで家族だけで介護問題を解決しようとする、決してうまくいきません。ひとりで抱え込まず、介護保険制度をはじめとする公的なサービスや有償・無償のボランティア、地域の支えあい活動を上手に活用しながら、介護の環境を整えていきましょう。



認知症による徘徊対策支援事業の開始



日高村では、平成23年度より、認知症による高齢者等の徘徊対策支援事業をはじめます。認知症による高齢者等の徘徊でお困りの方は、日高村地域包括支援センター（☎ 24-5197）までお問い合わせください。



平成23年3月13日実施 献血にご協力ありがとうございました



住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名	住所等	氏名
下分	大崎 千江	本郷	三木 博己	加茂	北添一二美	いの町	伊藤 大介
〃	黒岩 篤史	〃	森下 鷹平	〃	坂東 知典	〃	広瀬 昌隆
〃	三宮 秀幸	〃	山崎 博康	〃	坂東 昇	越知町	大原 玉恵
〃	三宮 力子	沖名	尾崎 剛志	〃	正岡 慶一	〃	西森みどり
〃	明神 理佐	〃	片岡 信次	〃	正岡 忠	佐川町	今橋美智子
〃	森下 雅之	〃	門田 美恵	能津	下元 和子	〃	氏原巳喜男
〃	森田 新吾	〃	渋谷 豊顕	〃	下元誠一郎	〃	田村 増男
〃	矢野 忠茂	〃	渋谷ひとみ	〃	田所 靖司	〃	田村 幸男
本郷	石本 直樹	〃	隅田 敦史	〃	濱田 広	〃	矢野 圭祐
〃	坂本 昌総	〃	中澤 早智	高知市	門田 俊彦	津野町	藤村 厚太
〃	隅田 敬子	〃	藤原信太郎	〃	山崎 美穂	〃	藤村 由意
〃	中山 寛	〃	藤本 末美	〃	吉門正四郎		
〃	中山 三二	〃	山本 牧主	土佐市	津野 吉和		

次回の献血は4月28日(休)日高村役場前にて行います。ご協力をお願いします。

心の相談日



ストレスがたまっていたりなんだかやる気がでなかったり、気持ちがすっきりしないなど、病院に行く程ではないけれど、ちょっと誰かに相談したい方はいらっしゃいませんか？

ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

日時 平成23年4月22日(金) 午後1:30から5:00まで

場所 日高村保健センター

医師 芸西病院 院長 岩村 久 医師

★予約制となっていますので、相談希望の方はお電話ください。

日高村保健センター ☎24-5001

協会けんぽ加入被扶養者の皆さまへ

協会けんぽに加入している被扶養者の方も、日高村で実施されている集団健診（特定健診）を受診することができます。受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券をお持ちでない方は、受診券の申請が必要ですので、協会けんぽ高知支部までご連絡をお願いします。なお、健診の予約申し込みは、事前に日高村保健センター（☎24-5001）に電話等でご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

全国健康保険協会高知支部

☎088-820-6010



日高村

産業環境課

☎24-4647

高知県中央西福祉保健所
☎(0889)22-1286

問い合わせ先

ゴミの野外焼却（野焼き）は一部の例外を除いて、法律で禁止されています。ゴミを燃やすと、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類等の有害物質を発生させ、健康への影響も心配されます。

21世紀の子どもたちのためにも家庭ゴミを野外焼却することはやめましょう。

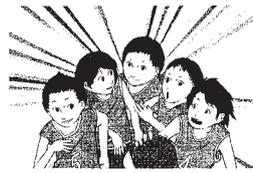
ゴミを燃やさないで



家庭のゴミは分別して
指定された日に収集場所へ
出してください

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険



5+
5名以上の団体で
ご加入ください



対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 平成23年4月1日午前0時より平成24年3月31日午後12時まで（申込受付は平成23年3月から）

加入区分・掛金・補償金額（団体活動を行う5名以上の方々の、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。）

加入対象者	補償対象となる 団体活動	加入 区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	スポーツ・文化・ボラン ティア・地域活動	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、 個人活動も対象 <small>上段：団体活動中及びその往復中の補償額 下段：上記以外（個人活動など）の補償額</small>	AW	1,150円	2,100万円 <small>熱中症及び細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様</small>	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	
				100万円 <small>熱中症及び細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。</small>	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	対象と なりません
大人 高校生 以上 <small>65歳以上 の方も加入 できます。</small>	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導 <small>※C区分でも加入可</small>	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	65歳以上 スポーツ活動 <small>※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分</small>	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体に1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入れ替え、加入区分の変更はできません。
※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

Web

スポーツ安全協会

検索



財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

(高知県体育協会内)

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階

☎088-820-1755 電話受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く。）

保険の詳しい内容、資料のご請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。



不法投棄パトロールにご協力お願いします



よろしく
お願いします。



平成23年3月14日、日高の川を美しくする会で毎年実施している、村内の不法投棄パトロールを行いました。沖名の戸梶をはじめとする不法投棄現場を巡回し、その結果回収の必要性がある3現場の中から、今回は特に状況が悪い妹背峠において撤去作業を左記の通り実施することとなりました。

回収場所 妹背峠
日 平成23年4月23日(土)(雨天中止)
時間 午前9時より
集合場所 妹背集会所前
ご協力、ご参加いただける方は時間までに、妹背集会所前へ集合してください。



婚活サポーターを紹介します！

婚活サポーターとは県が主催する養成講座を受講した方々で、結婚を望む独身者をボランティアで応援するお世話焼きさんです。この制度の詳しい内容や婚活サポーターへの相談方法については、村役場の窓口等に置いてありますパンフレット、又は県庁ホームページ内にある「こうち出会いのきっかけ応援サイト」をご覧ください。「こうち出会いのきっかけ応援サイト」には、県内の婚活サポーター全員が紹介されています。

URL : <http://www.pref.kochi.lg.jp/~deaiouen/supporter/index.html>

日高村内在住のサポーターの方をご紹介します。

渋谷 艶子 女性 090-4504-8367
(連絡可能時間帯 9:00~21:00)

森本 長太郎 男性 090-8976-5098
(連絡可能時間帯 8:00~21:00)
chomori@shirt.ocn.ne.jp

問い合わせ先：高知県地域福祉部少子対策課
☎ 088-823-9717

高知県地域福祉部少子対策課より

会社でのギモン、教えてください！！

Q. 妊娠したことを会社に伝えたら「仕事辞めたら？」と言われました。辞めなきゃいけないのでしょうか？

A. 辞める必要はありません。妊娠を理由とする解雇は男女雇用機会均等法第9条で禁止されています。

★雇用均等室への相談は無料です。

★匿名での相談も可能です。

問い合わせ先
高知労働局雇用均等室
☎ 088-885-6041

無料法律相談会開催について

日時：平成23年5月11日(水)

午後1時～午後4時まで受付

場所：高知会館 COMMUNITY SQUARE 3階
「桜」(大ホール)

共済：高知弁護士会、高知地方検察庁、
高知地方法務局、高知地方裁判所、
高知家庭裁判所

問い合わせ先
高知地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係
☎ 088-822-0576

佐川町立桜座からのご案内 桜座映画館 映画「春との旅」



ある日、突然ひとりの老人が家を捨てた。
孫娘、春があとを追った…。

北海道から東北・宮城へ一
疎遠になった家族を巡る旅
のゆくえ

主演 仲代 達矢

日時 5月1日(日) ① 10:00 ② 14:00

入場料 一般 1,000円 (当日1,300円)

高校生以下・シニア(60歳以上)・障がい者
1,000円 (当日1,000円)

☆チケット取り扱い所☆

サンクス高知日高店／ローソン日高総合運動公園前店
※お近くに取り扱い所のないお客様は、上映の前日まで桜座にてチケットの電話予約を承っております。

(☎ 22-7878 月曜日休館)

桜座より

地域の皆さまと知事との 「対話と実行」座談会を開催します

地域の皆さまとの対話を通じて、地域の実情や課題を把握し、県政に反映させるため、H20年度から「対話と実行」座談会を開催しています。本年度のテーマは「地域の活性化に向けて」です。

熱く議論する知事の話聞いてみませんか。
ぜひ傍聴においでください。

【日時】 4月22日(金) 午後6時30分～8時30分

【場所】 日高村社会福祉センター

問い合わせ先

高知県広報広聴課

☎ 088-823-9898

仁淀川地域本部

☎ 088-852-7256

学校だより

日高中学校

もうすぐ中学生！ 小6体験入学

2月22日(火)に日下小と能津小の6年生の体験入学を行いました。体育館では吹奏楽部の歓迎演奏、生徒会長のあいさつ、生徒会執行部によるスライドを使っての学校紹介、各部による部活動紹介を行った後、執行部がリードして四班に分かれて校内を案内して授業見学。その後希望する部活での体験活動も行いました。

6年生の感想

「全学年、まじめに静かに授業をしていたので驚きました。中学校ではこんなに難しい勉強をすることが分かりました。勉強が分からない人のところに先生が行って、教えてあげていたの、いいなあと思いました。先生が授業の途中でみんな「わかる？」と言っていたのでいいと思いました。中学校ではムダなおしゃべりがあまりなかったの、私達も気を



付けないといけないと思いました。」
 (日下小・女子)
 「とても真面目で、授業に真剣に取り組んでいる事が、見ていて分かりました。そして、明るく楽しいクラスである事も分かりました。先生の教え方もとても優しく、分かりやすかったです。僕達も先輩を見習ってみたいです。」
 (能津小・男子)
 「私は、バレー部の部活を体験しました。バレーは見るだけだったら意外と簡単そうに見えるけど、やってみると、とても難しい事が分かりました。部員の皆さんは親切に優しく教えてくれたので、私達も少しできるようになりました。」
 (日下小・女子)



お互いの人格を大切に！ デートDV講演会

最近、子どもの虐待や家庭でのDV(ドメスティックバリオレンス)が社会問題化して来ていますが、思春期を迎えた中学生に、互いに人間として大切に生きる方について考えてもらうために、2月3日(2年)、2月15日(3年)にこの講演会を開きました。講師には県人権擁護委員の吉川葉子氏を迎えて、スライドやロールプレイを織り交ぜながら楽しく学びました。

感想

「DVは、相手を支配したという気持ちからおこること、その人のことを大切に思っていない、暴力をふるったり、傷つけたりしてしまうのはとても悲しいことだと思った。私はDVをすることもされると



こともないようにしたい。」
 「意外と多くの人がDVを受けていた。自分もいつおこるかわからないし、他人事じゃないので、今日、授業できて良かったと思う。自分の人生は一度きりだから大事にしなきゃと思った。「女らしさ」「男らしさ」とかじゃなく、「自分らしさ」を大切にしなければいけないというのも分かった。相手が男だったらやっぱり怒鳴られたり、暴力されたりするとても怖いだろうけど、頑張っていかなきゃいけないと思った。誰かに相談は、いいことだなと思った。DVで死ぬこともあるって聞いてビックリした。暴力で死ぬのはとてもツライだろうなと思った。DVを受けてあやまられても、まどわされないように、自分らしさを大切にして、強く生きたいと思った。」



卒業式の Horizont 完成

本校で恒例となった、3年生の卒業記念作品でもある Horizont が完成。縦2m、横8mの大作を卒業生が下絵から製作まで行いました。卒業式の舞台を華やかに飾りました。



5月 は 日 下 小 学 校 で す

4月

コスモス文庫通信

2月の入館者数 **467人**

寄贈ありがとうございます

社団法人伊野法人会日高支部様より調べ学習用の本などを寄贈いただきました。



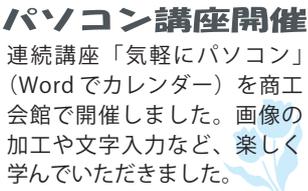
4月より新聞ふえます

高知新聞に加え、朝日・毎日・読売・日経が読めるようになります。ご利用お待ちしております。



マークのえいごでおはなし会

ALTのマークさんが「はらぺこあおむし」など英語絵本の読み聞かせ。表情豊かで、とても楽しかったです。



パソコン講座開催

連続講座「気軽にパソコン」(Wordでカレンダー)を商工会館で開催しました。画像の加工や文字入力など、楽しく学んでいただきました。



市原先生の連続講座

市原麟一郎さん(土佐民話の会主宰)の講座と、朗読クラブさんの発表にたくさんの方が来ていただきました。



4月の予定 ※年度初めて日程変更の場合がありますので、図書館回覧板で確認ください。

- 4/9(土) 11:00~11:30 おはなしの森(朗読ひだか)
10:00~15:00 県立図書館移動図書館バス
- 4/20(水) 15:30~16:00 おはなし会(日高読もう会)
- 4/23(土) 11:00~11:30 マークのえいごでおはなし会

4月の展示

(一般書)「芥川賞・直木賞受賞作品」
(児童書)「アンデルセン童話をたのしむ」



新着図書 一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
「麒麟の翼」東野圭吾 / 「花の鎖」湊かなえ
「ばんば憑き」宮部みゆき ほか

4/9(土)より[雑誌サケル]します

寄贈していただいた雑誌の一部をワゴンに置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 午前10時~午後6時
- 休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
- 貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



お知らせ

平成23年度会員募集!

※ 若葉・若竹子ども会

子ども会は、小学生は若葉子ども会、中学生は若竹子ども会です。行事としては、カレーパーティー・お菓子作り・餅つき大会・親子遠足などの行事を計画しています。色々な行事に参加して、楽しい思い出を作ってみませんか?

詳しくは、児童館までお問い合わせください。

どんどん参加してください

※ 学習会

児童館では学習会を毎週月・火・木・金曜日に実施しています。

時間は 小学生 午後4時30分~午後6時まで
中学生 午後6時30分~午後8時まで

村内の小・中学生ならどなたでも無料で参加できます。

※ 硬筆教室

児童館では、毎週水曜日に硬筆教室を実施しています。

時間は 小学生 午後4時~午後5時30分まで
村内の小学生なら無料で練習ができます。

出品をご希望の方は、別途費用が必要になります。

2月12日(土)東部児童館にてお菓子作り教室を行いました。吹雪の中参加してくれた5名の子どもたちと、チークスケーキとクッキー作りに挑戦しました。前回よりも手際よく、混ぜたり、形を作ったりと上手においしそうなお菓子を作ることができました。出来上がったお菓子は、一人ひとりが丁寧にラッピングして、お土産に持ち帰りました。甘いお菓子の香りに包まれ、幸せな時間を過ごすことが出来ました。



お菓子作り



問い合わせ先 東部児童館 ☎24-5604



西岡 邦彦

○曼荼羅に包まれ彼岸法話かな

彼岸には、寺院で数々の仏事・法要などが行われる。

曼荼羅、すなわち、諸仏、菩薩などを描いた図に包まれて法話を聞くという掲句からはその場のしめやかな雰囲気を感じられる。

○お彼岸の

御供へ物はこれと決め

俳句では、彼岸といえは春の彼岸のことで、祖先を祀り、墓参りなどをする。

掲句は、ご先祖の好みそうな、花や果物などを選んでこれと決めた。同時の句に、三十余彼岸の墓を懇ろにがある。

伊野部哲也

春の海たゆたふ吃水浅き舟
入口の丸い菓箱や木の芽時

岩村 さと

春彼岸花屋の櫛売り切れる
老梅が今年も咲いて庭香る

柏井 皓子

お彼岸に逢へる楽しみ三姉妹
追ひかけて娘等に持たせる蓬餅

駒木 基克

ぞろぞろと猫の出て来る彼岸墓地
猫のため切り開けてあり春障子

島田 瞳

寒明や五体のどこか弛む音
灯点せば難いつせいに吾を視る

鎮西 美緒

四十二で過ぎし母恋ふ彼岸かな
深ぶかと元氣根気で畑を打つ

中村 梅子

年々にふるさと遠し彼岸道
泣ける児を獅子にかませる春祭

中山 美根

嘴くちばしの破れる程に囀れり
柔らかき葉に育ちをり母子草

橋詰登志子

何となくさはつてみたき猫柳
杖ついて姉妹で登る彼岸坂

濱田 幸

好きな物供へて話す彼岸墓
もう少し彼岸までだよこの寒さ

池野いちび

お彼岸の鐘を撞かせてもらひけり
飴玉の一つづつなる彼岸墓

マーク 日記

Staple Foods

One of the main things people I meet in Japan don't realize is how different our food culture is. Most people assume that instead of rice we eat bread, and have it with every meal. And kids are shocked that things like miso soup are hard to come by except in specialty stores in America. The idea of staple foods has kind of faded from American culture. Part of this is because of the variety of different cultures that joined together in America which brought staple foods like potatoes, corn, wheat, and rice together. If there's anything I could say was a staple food for me it was sandwiches, my go-to food for lunch because of the huge variety of breads, cheeses, meats, and vegetables that are made sandwich ready at our grocery stores.

主食とは

「アメリカと日本の食文化がどんな風に違う？」とよく言われる。ほとんどの人が、アメリカでは、ご飯の代わりに、パンを食べようと思っちゃうみたいなのがやき。



アメリカの主食といえば「ハンバーガー？」

それと、ショックなことが、専門店以外でお味噌汁のような、「これぞ日本！」というものを見つけるのが難しいことながよ。

実は、アメリカの文化からは、主食の考え方がのうなりゆうがよ。

どういてかという、アメリカじゃ、色々こじゃんと異なった文化が混ざりおうちゅうろう。ほんで、ジャガイモ、トウモロコシ、小麦やお米など、全部が主食だ、という考えかたながね。

私にとって主食といやあ、サンドイッチ。ランチに思い浮かべるものも、サンドイッチしかないや。国のスーパーマーケットにやあ、ありとあらゆる種類のパン、チーズ、肉類そして野菜が、サンドイッチ用にカットされたりして、すんぐに挟んで食べれるように準備されて、並んじゅうがね。

ALT Mark

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

鶯もこの風の中まだ鳴けぬ
この寒さ血圧計とにらめつこ

谷岡 葉子

○冬帽子対の毛糸の老夫婦

寺田 信子

対、すなわち揃いの冬帽子をかむっている陸まじそんな老夫婦をみつめての句で、あたたかみがあります。

風邪気味の体温めおじや炊く
筆のあと指と目で追ひ春めきぬ

野村 近子

○如月のぬくもり少し植木鉢

山中 芳子

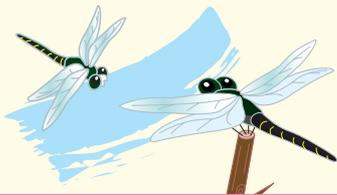
如月きげつは旧暦の二月のことで、新暦では三月にあたり、まだ肌寒い時です。そんな時、手に触れた植木鉢からほんの少しの春の温もりを感じとりました。

水仙の花開きまた年重ね
冬山に鳥はざわめき昼の月

山本真知子

俳句教室

興味のある方は、ぜひご参加ください!!
初心者ももちろん大歓迎。
次回予定 平成23年4月4日(月)
兼題 「草餅(くさもち)」
連絡先・東部福祉館 ☎241-5440



日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



第12回

クロスジギンヤンマ

全長70～80mm。年配の方にはお馴染みのギンヤンマに似ていますが、全体的に黒味が強く、胸部側面に2本の黒いすじ（黒条）があるなどの違いがあります。ヤンマ科の中では春一番早く活動する種類で、暖かな年には3月下旬から羽化が始まります。

羽化後の数週間は近くの山林に移動し体力作りに専念、ゴールデン・ウィークの頃から水辺で産卵などが見られるようになります。ギンヤンマのオスが日当たりのいい広々とした水辺でゆったりと長時間の縄張りパトロールを行うのに対し、クロスジギンヤンマのオスは木陰の多い小規模な、ともすればやや陰鬱な水辺を気ぜわしげにパトロールします。また、ギンヤンマは4月中旬から11月の初めまで姿を見ることができ、クロスジギンヤンマは6月一杯でほとんど見られなくなります。

以前、さる著名な方が四万十市トンボ自然公園の見学に来られ「おさんの庭池にはギンヤンマが飛んでいるのに、自分の庭池にはクロスジギンヤンマしか来ないのはどうしてですか？」というご質問を受けました。もちろん、即答できませんでした。

村内では岡花の日下川調整池、特に東屋周辺でよく見られるほか、渋川トンボ公園でも増加しています。ちなみに、日下川調整池のメダカさん家周辺ではギンヤンマを多く見ることができます。



飼えなくなった犬の引き取り日

4月6日(水)・12日(火)
25日(月)

受付時間 8:30～9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までには産業環境課まで連絡をお願いします。

問い合わせ先 産業環境課
☎ 24-4647



日高村社会福祉センター清掃 ～四国通建株式会社社会奉仕活動～

3月12日(土)、日高村光ケーブル網等構築事業の工事請負業者である「四国通建株式会社」が、社会奉仕活動の一環として、日高村社会福祉センター玄関周辺の清掃作業を行ってくださいました。

当日は高所作業車が2台準備され、蜘蛛の巣の除去やガラス拭き、立木の枝の伐採など、日ごろは実施することのできない高所における清掃が実施され、清掃後は見違えるような美しさとなりました。

「四国通建株式会社」における本活動は、本体工事の実施のみならず、工事を通じて知った地域への貢献が目的で行われた活動です。本体工事の大変忙しい中、日高村のために行っていただいた本活動に心から感謝とお礼を申し上げます。

ひだか Village Now

日高村の人口
2月末現在(前月比)

日高村の交通事故
発生状況

世帯数 2,489戸(±0戸)
人口 5,707人(-6人)
男 2,694人(-5人)
女 3,013人(-1人)

平成23年1～2月分
人身事故 3(1件)
死者 0(0名)
傷者 3(1名)

お誕生おめでとうございます!!

お誕生日	氏名	性別	保護者	自治会
2月21日	尾崎 翔太	男	伸一	暮月
2月22日	太田虎太郎	男	聡	竜石
2月23日	壬生 龍吾	男	周吾	鴨地
3月1日	今井日和遙	女	明秀	大橋東
3月1日	森下 泰志	男	尚志	長崎
3月3日	大川宗一郎	男	博之	大橋西

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
堀地 政子	103歳	名越屋

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。