

5月号







平成23年 2011







今月の内容



- •会計予算 8
- information~くらしの情報~·····10 ・コスモス文庫通信・・・・18
 - ・ひだか俳壇・俳句教室コスモス・・・・19

 - ・Village Now・トンボ・・・・20





祝

ご入学 おめでとうございます



日高中学校 35 名

加茂中学校 14名



日下小学校 16名





加茂小学校 19名

能津小学校 4名



課名	係 名	職名	氏	名	業 務 内 容	
	Zab 言ル言田	課長	大川区	内 慎治	建設課業務総括	
建設課	建設課	課長補佐兼係長	山﨑	明	建設課業務副総括	
		係長	西森	稔	砂防·急傾斜地·治水·治山·市町村道·災害復旧	
	土木係	主幹	西村	篤史	(公共土木·農業用施設)生活資材補助·小規模土	
		主事	山田	雄也	地改良事業	
	水道係	主事	寺尾	隆太	水道事業全般·水道料収納	
	住宅係	課長補佐兼係長(兼)	山﨑	明	公営住宅·改良住宅·住宅新築資金収納	
		課長	藤田	浩	産業環境課業務総括	
	産業環境課	課長補佐(県交流職員)	西尾	憲二	商工活性化・さんさん市活性化・観光資源開発・村特産品	
		課長補佐兼係長	松岡	一宏	産業環境課業務副総括	
		課長補佐兼係長(兼)	松岡	一宏	農業・林業・水産業・鉱業・商業・観光・イベント・交流	
	産業振興・環境係	主任			畜産・土地利用・鳥獣飼養許可・移住・定住・消費者行政 環境衛生全般・廃棄物・一斉清掃・墓地・公害・環境保全	
		主事	岩井	巧	自然保護・浄化槽・狂犬病予防・犬の登録	
産業環境課		係長	坂本	昭		
	地籍調査係	係長	前田	孝治	地籍調査全般	
	地植则且尔	主幹	尾﨑	誠一	地稱明重主版	
		主事	岩井	巧		
		局長(兼)	藤田	浩		
	農業委員会事務局	次長(兼)	松岡	一宏	農業委員会事務全般	
		事務局員	藤原	信太郎		
	 教育委員会	教育長	金子	真也	教育行政総括	
		教育次長	戸梶	正一郎	教育行政副総括	
	学校教育係	教育次長補佐兼係長	前田	巳千子	学校教育事務全般·文書管理	
	地域教育係	主監兼係長	藤田	妙	放課後子どもプラン・人権教育・地域教育・生涯学習・公民館活動・学校支援地域本部・総合型スポーツ・運動公園管理 文化財・文化推進協議会・奨学金事務	
		主幹	前田	修平		
		主事	長尾	和明		
	子ども支援室	室長兼係長	浜田	郁子	子ども支援室業務全般	
		係長	須藤	静	要保護児童対策(協議会運営)・児童家庭相談業 ママヘルプサービス・育児困難家庭訪問支援業 4,5,6歳児健診業務・子育て短期利用業務	
		主任	森下	美和		
教育委員会			固林	 貴志	保育事業・子ども手当他・児童福祉関連業務	
扒日女只公		主任	下元	 和子	施設管理·庶務全般	
	In 1.155	所長(兼)	金子	真也		
	教育相談所	教育相談員(臨時職員)	安岡	周総	· 教育相談活動	
	I b Me	所長(兼)	金子	真也		
	補導センター	専門職(臨時職員)	川瀬	英子	- 青少年の健全育成 	
	M & 1 > 2:	所長(兼)	金子	真也	W. LLAAA A. II. ET ETTITU III AAAAN VOO W. J. T. T. A. A. A.	
	給食センター	主任	矢野	鈴子	学校給食共同調理場管理、運営·庶務全般	
		館長(兼)	金子	真也		
	図書館	司書(臨時職員)	山中	和子	- 図書貸出・リファレンス・読み聞かせ会	
		司書(臨時職員)	馬場	紀子		
県への派遣	(交流職員)	主幹	戸梶	泰彰	高知県地域農業推進課へ派遣	
		主幹	谷口	美恵		
産休・育児休業		主任	今井	由香		
		主幹保健師	戸梶	亜紀	4/11より	
		主事	前田	三紀		
休職		主事	大平	師也		

平成23年度

課名	係	名	職名	氏	名	業 務 内 容		
			村長	戸梶	眞幸	村行政総括		
			副村長	谷本	勲	村行政副総括		
111 64 4	111/04/15		会計管理者	山中	鶴幸	III de le II de IIII de de este		
出 納 室	出納係		主任	隅田	静	出納·物品管理·決算事務		
議会事務局	事務局		局長	山本	秀昭	議会事務・監査事務		
	1411.		課長	片岡	信次	総務課業務総括		
	総務課		技査兼課長補佐兼係長	森下	純男	総務課業務副総括·工事検査		
			課長補佐兼係長(兼)	森下	純男			
			係長	青木	史	職員給与·勤務条件·定員管理·人材育成·職員安全衛生		
	総務・人事係		主事	堀地	あゆみ	福利厚生・臨時職員・広報・統計・庁舎管理・公用車管理		
			主事	澁谷	美里	文書管理・条例・規則・自治会長会・庶務		
			課長補佐兼係長(兼)	森下	純男	財政全般・村総合計画・エコサイクル振興計画・地域づくり 仁淀川広域市町村圏事務組合・仁淀川流域交流会義 デマンドバス・村有財産管理・情報化・ホームページ		
			係長	今井	明秀			
総 務 課	企画・財	政係	主幹	大川	健輔			
			主事	矢野		工事入札		
			課長補佐兼係長(兼)	森下	純男			
	危機管理	係	係長(兼)	今井	明秀	消防·自主防災·交通安全·地域安全·自衛隊·防犯灯		
	78/26-2	. VI	主事(兼)	矢野		- その他危機管理		
			書記(兼)	片岡	信次			
	選挙管理4	長員会事務局	書記(兼)	森下	純男	」 選挙管理委員会事務局全般		
	Z-7-1-1-9	CA A F WING	書記(兼)	大川	健輔			
地域支援企画				竹内	和也	高知県地域づくり支援課より派遣		
	地域又该正画		課長	森下	輝夫	住民課業務総括		
	住民課		課長補佐兼係長	森下	 浩明	住民課業務副総括		
			係長	安岡	里佳	住民課業務全般・国民年金		
			主任	谷脇	<u> </u>	国保税賦課徴収事務·住民基本台帳·戸籍		
		課税収納係	主任	森澤	かえで	法人税・たばこ税・軽自動車税・住民税		
	税務	日本7元4人小门7示	主幹	松本	<u> </u>	固定資産税賦課徵収事務		
住 民 課	(允) (分)		主幹	安部	拓大	住民税賦課徴収事務		
		滞納整理係	課長補佐兼係長(兼)	森下		滞納整理事務総括		
			主任(兼)		かえで			
	住 民	住基·戸籍係 (能津出張所)	係長	安岡	里佳	住民基本台帳・戸籍・窓口事務		
			主幹	大川	<u></u>			
			主事	山本	奈央			
			課長	川村	<u> </u>	健康福祉課業務総括		
	健康福祉課		課長補佐兼係長	井上	<u> </u>	健康福祉課業務副総括		
	社会福祉・障がい福祉		主幹	依光				
			主事	石川	 七瀬	生活保護・障がい福祉全般・児童扶養手当 福祉医療(乳幼児・児童・ひとり親・障がい者・高齢障がい)		
	11.云油油	一年ルマー田田	工事 保健師	井上	 智恵	障がい相談・マネジメント		
	国促, 盆間	 高齢者医療	主幹	森田	生	国民健康保険医療給付・後期高齢者医療全般・戦没者弔慰金		
		inm有区源 祉·介護保険	主任	藤岡	 明仁	高齢者福祉全般·介護保険全般·認定調查		
健康福祉課	同断伯佃	川 月 皮 体 円	管理者(兼)	井上	<u>明仁</u> 孝子	四四日田山土水 月或体界土水 芯尺明王		
世 原1田11山林			主任保健師	田中	_ 美妃	 		
	包括支援センター		保健師(兼)			介護予防マネジメント・高齢者総合相談・地域ケア会議 包括的支援マネジメント		
			保健師	井上	智恵			
				熊谷	紗耶華			
	保健センタ	7- 保健係	主任	山内	浩江 	健康診査全般・健康づくり・健康相談・保健指導・		
	福祉館·児童館		主任保健師	川村	未央	乳幼児健診·予防接種·献血推進·訪問指導		
			福祉児童館長	森下	和知	福祉館業務・児童館業務		
			主任	西	裕子	ты выениели и темпиели		

ンドワーク界の大立

調整池ならまだカモ類もた

ョウ博士が 高村へ

3 月 16 ドワー からや たロビン・

ろです。

来日されたのですが、「四国には い」との希望でした。 義が終わったら四国で鳥見をした ンシップの18日午前の講師として 一度も行ったことがないので、

時期とはいえませんが、 の後半は野鳥観察にはあまりいい 地にもなっている地域です。3月 高村から西部のジオパークの候補 私が四国でよく知っているのは日 その案内を依頼されましたが、 日下川 立ち上げられたのが「グラウンド チェスターで、つい30年ほど前に 織です。

一方、

産業革命発祥の地

マン

した。

ます。それにここは四 にはいない種も来てい くさん見られてイギリス でのグラウンドワー

ヨシガモ

だろうと思いました。 きっと喜んでもらえる イギリスは産業革命発祥

という団体です。

クの創設者の1人 そのグラウンド

残念でした。

も活性化させよう し地域を経済的に

ク発祥の地でもあり、

ら多くの観光客が押し寄 れた地域が今や内外か 業革命から取り残さ けています。その産 の保全や再生・修復 歴史も世界に先駆

そんなところの大部分を保全し に10年以上の歴史を持つ大きな組 ショナルトラスト」ですが、行政 ているのがよく知られている「ナ 人々の心を惹きつけているのです。 自然豊かな小さな村や町が多くの せているコッウォルズというとこ からは全く独立した民間団体で既 広大な丘陵地に点在する もありました。

が日高村にはないことがちょっと していただけましたが、宿泊施設 べるところにも食べ物にも大満足 があり変化に富んでいてすばらし いう鳥たちにも出会えて大喜びで やヒクイナなど生まれて初めてと いところだ」とのことでした。食 した。そして大滝山へも登った感 「狭い範囲にいろいろな植生

能してもらえました。同行してい

めて日本の田舎のすばらしさを堪

ただいたみなさんと私にとっても

誇らしく楽しい2日間でした。

が 口 ショウ博士で 6億4千 万ポンド 事業規模 ン・ 年間 約 460 万

160 人とい 有給職 う

「グラウンドワー

ク・オールダムとロッ んや日高村グラウンド な人物なので村長 与されています。そん その功績によりエ しの達人とも言えます。 チデール」の責任者で にも会っていただきま ワーク協議会会長さん ベス女王から勲章も授 地域興 ーリザ

調整池ではヨシガモ 連れしましたが、文化的な面も含

ワーク」という組織です。

これは行政と市民と企 業が一体になって、

荒廃した自然を蘇ら

せ、

職業を生み出

館や佐川町の上町と竹村家へもお 越知町の横倉山と自然の森博物

(井沢浩一 記



四国ナショナルトラス

どうぞよろしくお願いします。

□下小学校 転入



和田 吉弘 【校長】 能津小学校より赴任してきました和田吉弘と申します。保護者の皆様や地域の皆様のお力をお借りし、子どもたちが自分の力を伸ばすことができる明るくいきいきとした、感動のある学校にしていきたいと思います。どうか宜しくお願い致します。



山尾 操【教諭】 枝川小学校から転任してきました山尾操です。子どもたちに会うまで、どきどきしていましたが、元気いっぱいの子どもたち、そして、落とした荷物をさっと拾ってくれるそんな優しい子どもたちと出会えて嬉しくなりました。子どもたちと一緒に楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



森 敦子【教諭】 斗賀野小学校から転任してきました。ひまわり学級を担任しています。「子どもの可能性を信じ最大限に発揮するお手伝いのできる教師に近づきたいなあ」と、いつも願っています。



堀岡 ちが【教諭】 明るく元気でやさしい日下小の子ども達と共に過ごす毎日。とても楽しいです。久々の異動に不安いっぱいだったのがふっ飛びました。これから、子ども達と一緒に地域のことを学んでいきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。



山本 歩実【支援員】 学力向上支援員として 4月から日下小学校でお世話になっています。今年 の3月に大学を卒業したてで、まだ右も左も分から ない私ですが、一生懸命がんばります。よろしくお 願いします。



目代 雄一【校長】高知市立鏡小学校へ 永野 敬【教諭】佐川町立佐川小学校へ 岩本 初美【教諭】土佐市立蓮池小学校へ 青木 和香【教諭】佐川町立佐川小学校へ 田中万利子【教諭】佐川町立尾川小学校へ 川村 幸 【支援員】退職

加茂小学校 転入



堅田 華【教諭】 土佐市立高岡第一小学校より転任してきました。皆様に助けていただきながら、 一生懸命がんばりたいと思います。よろしくお願い します。



隅田 澄子【教諭】 土佐市立新居小学校より 転任してきました。眺めのよい学校で元気な子ども たちといろいろなことに挑戦し、成長していきたい と思っています。よろしくお願いします。



松田 五月【教諭】土佐市立高岡第二小学校へ 溝渕 美智【教諭】土佐市立高石小学校へ

目高中学校 転入



小松 浩【校長】 高知市立西部中学校より転任してまいりました。すばらしい環境と人情味あふれる素直な生徒達と共に、どこの学校よりも「挨拶ができ、ゴミのない綺麗な学校」を目指していきたいと思います。これからよろしくお願い致します。



石黒 雅文【教諭】 初めまして。仁 淀川町立池川中学校から転任してまいりました。毎朝、さわやかな鴬の声に迎えられ、活動的な先生方と素直な子どもたちの日高中で精一杯取り組み、ともに高まりたいと思いました。よろしくお願い致します。



下元 伸博【教諭】 日高村・佐川町 学校組合立加茂中学校から転任してきました。これから始まる新しい学校生活に少し緊張していますが、新たな出会いに期待しながら、少しずつ自分らしさを出して頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



中越加奈子【教諭】 いの町立伊野中学校から転任してまいりました。明るく元気な日高の子どもたちと共に、がんばっていきたいと思っています。よろしくお願いします。



村田由香梨【教諭】 四万十町立窪川中学校より転任してきました。日高での生活ははじめてで、戸惑うこともあるかもしれませんが、精一杯がんばります。よろしくお願いします。



松岡 律子【支援員】 初めまして。 日高在住で、日高中学校の学力向上支援員 として勤務できることをうれしく思ってい ます。出会いを大切にし、充実した中学校 生活のサポートに努めていきます。よろし くお願いします。



山下 大志【支援員】 この度4月よりこちらの学校へ参りました。初めて日高村に来ました。自然がいっぱいで学べる環境下で、生徒の皆さんと一緒に成長したいと胸を高鳴らせています。宜しくお願いします。

森 健一【校長】須崎市立安和小学校へ 濵田 好野【教諭】いの町立伊野南中学校へ 土居由紀子【教諭】仁淀川町立吾川中学校へ 出 保木 直美【教諭】退職 川島宗一郎【講師】退職

転出

井上 直子【支援員】退職 岩佐 美紀【支援員】須崎高校他へ

平成23年度 一般会計予算額





歳入 単位:万円

	予算額	対前年度比	解 説
地 方 税(村税)	43,298	0.2%	村に課税権があり、村内にお住まいの方や企業等から支払われるもの(村民税、 固定資産税、軽自動車税、村たばこ税など)
地 方 交 付 税	138,114	△ 3.9%	全ての地方公共団体が一定水準の行政サービスを確保できるよう国から交付さ れるもの
その他の一般財源	28,794	39.7%	本来地方税に属すべき財源をいったん国税として徴収し、地方公共団体へ譲与される地方譲与税や、地方消費税の一定割合が交付される地方消費税交付金、 財源不足に対処するための特例的な臨時財政対策債など
地 方 債 (村債)	38,520	468.1%	村が道路整備事業などの大きな事業を行う財源として長期間借り入れるもの
国庫支出金	34,466	43.3%	道路整備事業など特定の行政目的の財源として国から交付されるもの
県 支 出 金	43,461	5.6%	道路整備事業など特定の行政目的の財源として県から交付されるもの
その他の特定財源	21,617	88.8%	保育料など、特定の事業について利益を受ける方から徴収する負担金や、特定 の目的のために基金等から入る繰入金など

歳出 単位:万円

		予算額	対前年度比	解 説
人	件費	52,859	△ 0.4%	議員・職員等に対して、勤労の対価、報酬として支払われる経費
扶	助費	41,334	6.4%	社会保障制度の一環として、子ども手当、乳幼児·老人・障がい者等の医療費 などに要する経費
公	債 費	41,689	△ 4.0%	村債を返済するための経費
物	件費	50,339	15.8%	賃金や消耗品費、委託料、備品購入費など消費的性質を持つもの
補	助費等	50,648	6.6%	各種団体に対する助成金や一部事務組合への負担金などに支払われる経費
貸	付 金	582	56.5%	奨学資金で貸付にかかる経費
普通	通建設事業費	78,065	199.0%	道路や学校など社会資本の整備に要する投資的な経費
災害	害復旧事業費	39	2.6%	災害復旧など社会資本の整備に要する投資的な経費
繰出	出金等その他	32,715	9.4%	一般会計から国民健康保険などの特別会計に支出される繰出金や施設を補修す る維持修繕費、出資金など

能差小学校 転入

曽我 一仁【校長】



自然に囲まれた、高知市立行川小学校から転任してき ました。3年前までは、加茂小学校でお世話になって いました。再び日高村でお世話になります。能津小学 校は、自然に囲まれたすばらしい環境の中にあり、そ こで校務ができることを嬉しく思っています。まだま だ、分からないことばかりです。保護者や地域の方の お力を借りながら、子どもたちと一緒に成長していき たいと考えています。どうぞよろしくお願いします。

和田 増田

吉弘【校長】 日下小学校へ 安則【講師】 伊野南小学校へ

廣田 듄 【特別支援員】退職

加奈【臨時事務員】子ども教室コーディネーター



舛市 富美【教諭】

四万十市立利岡小学校から転任してきま した。日高村のことは全く知らない私で すが、先生方や地域の方々にご協力をい ただきながら、子どもたちと共に自分の 力いっぱい頑張っていきたいと思います。 どうぞよろしくお願いします。



高宮友佳子【支援員】

美しい自然と心あたたかい日高村に来さ せて頂き、嬉しく思っています。明るく 元気な能津の子どもたちと沢山のことを 学び、共に成長していけるようがんばっ ていきたいです。どうぞよろしくお願い します。

3 民 もに、今後10 自医 上 公療費 1税及 出 夕 生命線となる地方交付税につい % ル び 域づくり 無 13 13億81 料 お として微増となりました。 組 固 化 いては、 定資産 織 年間 や住 0) の村の指針となる 資機 重点を置 民 税 14万円を見込みました。 22年度に引き続き中学生まで 0) の増収見込みに 成材整備 地域 づくりを応援する補助 た予算計上を行うとと 補 助 金など、 一総合振興計 また、 ては ょ 対前 ŋ 福 財 地 年 政 祉 方 度 運 防 税 金 O \triangle 営

平成23年度 -般会計歳入性質別内訳 その他の特定財源 6.2% 地方税(村税) 県支出金 12.4% 12.5% 国庫支出金 9.9% 地方交付税 地方債(村債) 39.7% 11.1% その他の一般財源 8.2%

よる補 9 7 % 当 な要因として 成 般会計 正 初 23 予算額 予算により 年 増 度 0 となりました。 当 9 初 は、 額 子 平成22年度事業を前倒 は、 平成21年度に 算 億9 34 が 3 9 億 月 1 8 2 7 0 定 万円) 例 玉 議 0) لح 会 万円 経 比 で 済対 較 可 で で、 実 策 決 L 前 7 さ

に

を

を図 ③住民 障 2 ④ 村 暮らせる地 健全財 を図 づくり 地 が 子 る。 域 13 تح \$ 者が る。 力を生かした 0 を目指す。 再 政 域を創る。 安心して 生 0) 高 定着 齢 活 者 性 化

で個

人村 入一 る予

民税が減額見込みとなりましたが、

般

財源に

おい

ては、

地

方税

は

不景気の

影

響

(1)

南

海

地震に

備える

法

人村

5億

8

7

0

万円を計上した関係で前年度を大幅

平

成

23年度

は日高中学校建築にか

かる事

業費

したため、

22年度予算が大幅に縮小したことと合

Ŀ.

亩 歳

算となりまし

点を重 だ安定 す。 て 取 変わ いつ 着実に サ n り れまでの ĺ ŋ なく、 した財 ては 点化事業とし ビスを提供し 組 実 んで 行 行 定の成品 いきま 将来にわ 財政 にして 政状況に 改革 61 < は は た た って持続的 程 0) 8 くため 出 てきて 取の 11 ŋ 予 状 算 組 況 11 Z 計 いや財政 ・ます 本年度も次 か 上 であることには を行 つ安定的 すが、

政

平成23年度 一般会計歳出性質別内訳 繰出金等その他 9.4% 災害復旧事業費 0.0% 人件費 15.2% 普通建設 扶助費 事業費 11.9% 22.4% 公債費 12.0% 補助費等 物件費 14.5% 14.4% 貸付金

全会計トータルは

51 億 4,621 万円

各特別会計予算額

住宅新築資金等特別会計 国民健康保険特別会計 簡易水道特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計

1,810万円 7億5,922万円 1億6,020万円 6億5.451万円 7,148万円

紹

どうぞよろしくお願いします。

な行

加尼中学校 転入



川添 雅代 【教諭】

本山町の嶺北中学校から転任してきました。初めての 高岡地区の学校での勤務で緊張していましたが、子ど も達がとても素直で、目が輝いているのを見て気持ち が少し楽になりました。初心を忘れずに頑張っていき たいと思いますので、よろしくお願いします。



0

健全化 まだま

Vi

まし

嶋﨑 許偉 (講師)

講師として加茂中学校にきました嶋﨑許 偉と申します。加茂中学校の生徒たちみ んなと授業や部活動など共に一生懸命頑 張ります。よろしくお願いします。



竹本 佳奈【教諭】

この度、県立高知南中学校より転任してきました。高 岡郡での勤務は初めてで、これからの生活を非常に楽 しみにしています。加茂中学校の生徒たちと様々な活 動を通して、一緒に頑張っていきたいと思っています。 どうぞよろしくお願いします。



松田 博子【教諭】 伸博【教諭】 卜元

上ノ加江中学校へ 日高中学校へ

もへいくん 24-5115 議会事務局 老人医療· I (Add) 24-5112 土地改良区 24-5202 室 24-5111 24-7777 民 課 24-5111 健康福祉課 24-5112 能津出張所 24-5141 設 課 24-5114 保健センター 24-5001 東部福祉館 24-5440 産業環境課 24-4647 子ども支援室 24-4411 東部児童館 24-5604







平成23年度四国電力による 防犯灯寄贈の申請受付について

今年度も四国電力のサービス事業として防犯灯の寄贈があり ます。ご希望の自治会は、お早目に申請をお願いいたします。

- (1) 申請期間 平成23年6月10日金
- 総務課に申請書があります。 (2) 申請方法

申請書には、自治会長さんの捺印が必要です。

(3) 注意事項

- 防犯灯の設置については、四国電力の電柱への設置が基本 ですが、NTT柱でも許可はでます。
- ■申請者は自治会長さんでお願いします。
- 防犯灯設置後の維持管理(電気代、蛍光灯交換等)は自治 会負担となります。
- ■設置は、11月~12月頃予定です。
- 村でも防犯灯事業を実施しておりますので、ご希望の方は 申請をお願いいたします。

(4) 申請先及び問い合わせ先

総務課 担当:矢野 ☎ 24-5113



💕 5月の行政相談

西部福祉館 24-4136

日時: 5月20日(金) 13時~15時 場所:日高村社会福祉センター

行政相談員の中村宏一さんが、下記の仕事 について、住民の皆様からの苦情や意見・要 望等を受け、その解決や実現のお手伝いをし ています。

- ①国・県・村の仕事
- ②JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③県や市町村が国の補助を受けて行っ ている仕事

お気軽に ご相談ください。



による人権相談な人権擁護委員され っます。

問い合わせ先

総務課 ☎ 24-5113



日高村役場 ニューフェイス よろしくお願いします





建設課 山田 雄也

はじめまして。日高村役場建設課に 配属となりました山田雄也です。

私はこの日高村でいろいろな人に 見守られ育ちました。今はこの恩を仕 事を通じて少しでも返していきたいと 思っています。まだまだ入ったばかり で先輩達の足を引っ張ってばかりいま すが、少しでも早く村民の皆様の役に 立てるように頑張ります。これからど うぞよろしくお願いします。



総務課 矢野 一樹

総務課に配属となりました矢野一樹と申します。

民間での勤務経験を生かし、村の役に立てる仕事をしていきたいと思っています。子どもの頃より仕事の都合で県外等を転々としていたので、日高村に住むことは今回が初めてです。知らないことばかりですが出来る限り早く覚えたいと思っています。

御指導、御助力のほどよろしくお願いいたします。



教育委員会 長尾 和明

このたび教育委員会の地域教育担当となりました、長尾和明と申します。

生まれ育った日高村で働けることを 感謝するとともに、ご指導・ご鞭撻を 賜りながら、少しでも早く仕事を覚え、 皆様のお力になれるよう、そして先輩 方のような信頼に足る職員になれるよ う努力していきたいです。よろしくお 願いします。



こんにちは。このたび総務課に配属 されました、澁谷美里と申します。

日高村で生まれ育ちましたが、やは り、まだまだ知らないことばかりです。 これから多くのことを学び、地域の 方々と日高村の良さをさらに発見し、 村内外へ発信していきたいと思ってい ます。

また、何事にも全力で取り組み、少しでも皆様のお役に立てるよう、日々 努力していきます。



地域支援企画員 竹内 和也

4月から、地域支援企画員として配属となりました、竹内和也です。

初めての支援企画員なので、戸惑い もあります。頑張りますので、よろし くお願いします。



健康福祉課 井上 智恵

4月より健康福祉課で保健師として 働かせていただいています。日高の皆 様の健康維持・増進に貢献していける よう取り組んでいきたいと考えていま す。どうぞ宜しくお願いします。



人事交流職員 西尾 憲二

このたび県と村との人事交流職員として、産業環境課に赴任しました西尾 憲二と申します。

4月1日の初出勤日には、高校生時代に猿田洞を探検に来て泥んこになった事を懐かしく思い浮かべながらやってまいりました。今は、日々仕事を覚えるのが精いっぱいですが、早く日高村に馴染んで、村の良さをたくさん吸収しながら皆様のお役に立てるよう、頑張っていきたいと思います。



健康福祉課 熊谷 紗耶華

健康福祉課の保健師として採用されました熊谷です。わからないことばかりで住民の皆様にご迷惑をおかけすることもあると思いますが一歩ずつがんばっていきますので、よろしくお願いします。



研修指導員 西山 浩生

このたび、研修指導員としてお世話になることになりました。学校、地域とともにしっかり前に進んでいけるように精一杯頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。



健康福祉課 石川 七瀬

4月から健康福祉課に配属されました、石川七瀬です。

児童福祉事業・障がい者福祉事業・ 福祉医療事業等を担当しています。出 身は村外となりますが、村民の方々 の力になれるよう日々努力していきま す。

| 救急|| 医療情報キット|| の配布を行います



日高村では、70歳以上の方などを対象に、自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶなど、また、災害時など「もしも…」のときの安全と、安心を守る取り組みとして、救急情報の活用支援事業として、「救急医療情報キット」の配布を平成23年度より実施します。

救急医療情報キット

「救急医療情報キット」の容器の中に、かかりつけ医や服薬内容などの医療情報を記入したもの又は、コピーを入れて「冷蔵庫」に保管し、仁淀消防等との協力でその情報を救急医療に生かします。



7 冷蔵庫に救急医療情報キットを保管



2 救急隊による 適切な救急処置



3 救急情報から 病院などへ連絡



4 救急医療情報キットを救急隊から 医師へ

※かかりつけ医療機関が救急病院であっても、 他の病院に搬送される場合があります。

救急医療情報キットとは?

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保するため、かかりつけ医や持病などの医療情報や、薬剤情報提供書(写し)、診察券(写し)、健康保険証(写し)、本人の写真などの情報を専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで、万一の救急時に備えます。

持病や服薬等の医療情報を確認することで、 適切で迅速な処置が行えること、また緊急連 絡先の把握により救急情報の収集や親族など のいち早い協力が得られます。

なぜ、冷蔵庫に保管するのか?

かけつけた救急隊員がすぐに救急医療情報 キットを探し出す必要があります。そのため の最適な場所が冷蔵庫です。ほとんどのお宅 で冷蔵庫は台所にあるので、キットがどこに あるかすぐにわかります。

どんな方が対象?

70歳以上の高齢者全員と障がい者、健康上不安を抱えている方が対象です。

キットはどこでもらえる? 費用は?

今年(23年)度につきましては、70歳以上の方は、各地域の民生児童委員さんに配布して頂く予定です。

70歳以下の方で、障がい者、持病等で健康上不安を抱えている希望者の方につきましては、役場健康福祉課、保健センター、福祉館、能津出張所で、申請してください。キットとステッカー等を無料で差し上げます。

問い合わせ 健康福祉課 ☎24-5112 担当者:井上・藤岡●

お詫びと訂正

広報4月号献血協力者氏名の掲載内容が誤っておりましたので訂正させていただきます。 (誤)森下雅之 (正)森下雅文 誠に申し訳ございません。

一本脳炎定期予防接種のお知らせ

平成17年5月からの接種勧奨差し 日本脳炎定期予防接種について、

願いいたします。 象年齢の間に接種されますようお です。接種を希望される方は、対 は、以下の年齢の間に接種が可能 控えにより未接種となっている方 0

いた場合 ■当該年齢の間に

現在使用されていますワク

対象年齢全ての方に接種

(接種勧奨差し控え以前に)

第1期初回を2回接種して

追加接種を1回する

例

● 1 第1 期に該当する予防接種を 1回も接種していない場合 **■該当年齢の間に** 3回接種する

国民健康保険係よりお知らせ

間隔等につきましては、主治 もあるかと思いますが、接種 接種することができない場合

医とよくご相談なさってくだ

それ以外の年齢の方につきまして 10歳)へのみ個別通知しています。 優先される対象者(3歳、9歳、

※通常のスケジュールどおりに

国より示された平成23年度の

できるだけの十分な供給量がない

予診票を発行いたします。

※今般の特例では、7歳6か

月から9歳に至るまでのお

子様は、法定接種の対象にな

※第2期の日本脳炎予防接種も対

象年齢の期間であれば接種可能

りません。この間に接種され

た場合は任意接種となり、そ

9歳以上13歳未満

接種できます。

が、9歳以上13歳未満の間に の費用も自己負担となります

接種回数

第1期(3回

(問い合わせ先)

日高村保健センター

24-5001

※これまでに接種された回数を

含めて3回になります。

生後6か月以上7歳6か月未満

対象年齢

(接種できる年齢)

健センターまでご連絡ください。 すので、希望される方は日高村保 も、対象年齢であれば接種できま

さい。

所得の申告について (平成22年分) 平成23年度 (H22.1.1~ H22.12.31までの所得)



所得税や住民税が非課税の方、収入のない方も申告 が必要です。

国保税決定に際し不利益を受け 申告をされないと、 る場合があります。まだお済みでない方は至急申告を ていただきますようお願いいたします。

■こんなときは必ず14日以内に 届け出てください。

● 国保に加入するとき	5
こんなとき	手続きに必要なもの
他市町村から 転入したとき	印かん・転出証明書
職場の健康保険を 脱退したとき 又は被扶養者から はずれたとき	印かん・職場の健康保険で なくなった(被扶養者でなく なった)証明書
子どもが生まれたとき (国保)	印かん・母子健康手帳
生活保護を 受けなくなったとき	印かん・保護廃止決定通知書

問い合わせ先:住民課国保係 **☎** 24 − 5111

● 国保を脱退するとき				
こんなとき	手続きに必要なもの			
他市町村に 転出するとき	印かん・保険証			
職場の健康保険に 入ったとき	印かん・国保と職場の健康保 険の両方の保険証			
又は被扶養者に なったとき	(職場の保険証が未交付のときは 加入したことを証明するもの)			
死亡したとき	印かん・保険証			
生活保護を受けるように なったとき	印かん・保険証・保護開始決 定通知書			
障害により後期高齢者医 療の対象となったとき	印かん・保険証			

● その他	
こんなとき	手続きに必要なもの
退職者医療制度に該当したとき (国民年金以外を20年以上かけた方)	印かん・保険証・年金証書
住所、世帯主、氏名など が変わったとき	印かん・保険証
保険証をなくしたり、汚 れて使えなくなったとき	印かん・身分を証明するもの・ 使えなくなった保険証

国民年金保険料が制度のご案内

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があります。

今年は、5月2日までに納付されれば、今年度1年間分の保険料前納ができました。

前納制度をご存じでなかった方でも、今年5月分から来年3月分までの11カ月分前納ができま す。 (5月31日までに納付していただくことになります)

割引き金額は、2,670円になりますので非常にお得な制度です。

前納を希望される方や制度について知りたい方は、年金事務所までお問い合わせください。

納付をされる際は、4月分の保険料納付をお忘れなく、よろしくお願いします。

「1年間分の前納による口座振替」を申請されておられる方で、5月2日の振替が残高不足等に よりできなかった方も納付書により11カ月分前納ができます。前納されずにそのままにされます と、来年4月末の1年前納の口座引落日までは、5月以降、毎月「1カ月分の保険料額(割引なし)」 の口座振替に変更されます。

※口座振替を申請されておられる方は、平成23年4月分を5月31日に口座振替の手続きをさせて **いただきます**。なお、口座振替による11カ月前納はできませんのでご注意ください。

平成23年5月分から平成24年3月分を平成23年5月31日までに納付する場合

納付方法	保 険 料 額	割引額
毎月1カ月分ずつ口座振替する場合	15,020円×11カ月分 =165,220円	0円
(割引なし)	(付加保険料を合わせて納付されている場合) 15,420円×11カ月分=169,620円)	
納付書により納付した場合	162,550円	2,670円
(割引あり)	(付加保険料を合わせて納付されている場合) 166,880円)	(2,740円)

《 納付場所 》 銀行等の金融機関、農協、漁協、郵便局、コンビニエンスストア

問い合わせ先

高知東年金事務所 ☎ 088-831-4430

高知西年金事務所 ☎ 088-875-1717

南国年金事務所

☎ 088-864-1111

幡多年金事務所

☎ 0880-34-1616

の鍵を握っているのはシープ



継続的なシロアリ防除を。

高知支店 高知市前里70番地3 TEL**088-824-1501** FAX088-822-0733

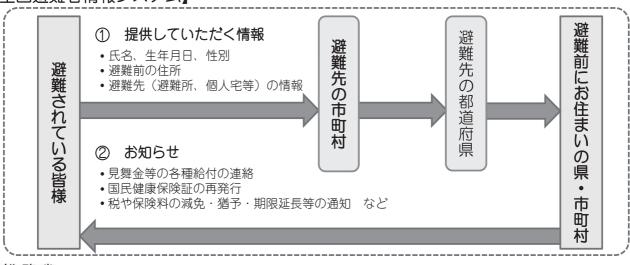
有料広告

避難されている皆様へのお願い

全国の市町村で 平成23年4月25日 までに 受付開始(**)

- ① 避難先の市町村へ、ご自身の情報をご提供ください。
- ② 避難前にお住まいの県や市町村からさまざまなお知らせをお届けできるようになります。
 - ※ 受付開始時期など詳しくは、避難先の市町村へお問い合わせください。

【全国避難者情報システム】





ど寄付御礼

去る4月18日、松岡秀直様より、 日下小学校、日高中学校、日高村 立図書館へそれぞれ10万円ずつ計 30万円のご寄付を頂きました。心 より感謝申し上げます。

「図書の充実を」という松岡様 の志に添って、有効に活用させて いただきます。



平成23年度銃砲刀剣類 登録審査会の実施について



この登録審査は、銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づいて、美術品もしくは骨董品として価値のある火なわ式 銃砲等の古式銃砲又は美術品として価値のある刀剣類を登録 するために実施するもので、平成23年度については下記のと おり行います。

平成23年度銃砲刀剣類登録審査日及び会場

(13:30~16:00 受付は15:30まで)

会 場:西庁舎3階会議室

審查日: 平成23年5月10日 · 6月14日 · 7月12日 · 8月9日

9月13日·10月11日·11月8日·12月13日 平成24年1月10日·2月14日·3月13日

問い合わせ先

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県教育委員会文化財課 銃砲刀剣類担当

8 088-821-4761 / FAX 088-821-4548



nformation村外・団体インフォメーション

淀

消

防

組

合

仁淀消防組合緊急消防援助隊を 派遣

東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県 に、高知県緊急消防援助隊の一員として仁淀消 防組合からも救急隊が出場しました。緊急消防 援助隊は、消防庁の要請で高知県内各消防本部 より50名の精鋭が選ばれ3月14日夕方高知を出 発、京都、静岡を経由し、岩手県大船渡市大船 渡東高校に3月16日午後3時に到着しました。 ここを拠点として高知県隊は、それぞれ任務分 担をして支援を行い21日夕方帰高しました。

仁淀消防組合は、救急車1台に救急救命士 2名と機関員1名を派遣し大船渡東高校で野営 しながら活動を行ってきました。隊員はなれない厳 しい寒さの中、避難場所から病院への一般救急搬送 や重症患者を往復4~5時間かけて転院搬送をする などの業務に携わってきました。

被災地の現状はテレビなどの報道で掌握している つもりの隊員達も、瓦礫や車が建物に突き刺さった 様があちこちにみられ、目を覆いたくなるような惨 状に唖然としたそうで、自然災害の恐怖をまざまざ と見せつけられたようです。そんな中、救急活動で 接した被災者の方が自分達を明るく気遣ってくれて 逆に勇気をもらったと話していました。

今回の未曾有の大震災 では、何万人という住民 の方が犠牲となりその中 には我々の仲間である消 防職団員も含まれていま す。心よりのお見舞と、 被災地の一日も早い復興 を願ってやみません。



高

知労

局

用

均

等

室

知っていますか次世代認定マーク 『くるみん』

- ①くるみんマークは「子育てサポート企業」 の証です。
- ②従業員の仕事と子育ての両立に取り組み、-定の要件を満たした事業主が認定を受けるこ とができます。
- ③認定を受けた事業主はくるみ 🛉 んマークを自社 HP 等に掲載 することができます。

『くるみん』マーク

次世代育成支援対策推進法に基づく お問い合わせは…

高知労働局雇用均等室 ☎ 088-885-6041

いやっし~土佐 こどもの日 「プール無料開放」のお知らせ

平成18年4月1日にオープンした当施設も 皆様のおかげをもちまして、6年目を迎えるこ とができました。つきましては、「こどもの日」 のプールを無料開放します。皆様のご来場を心 よりお待ちしております。

実施日時 5月5日休)午前10時~午後8時30分 (最終入場時間:午後7時45分)

場 所 1階プール

対象となる方 幼児、小学生、中学生の方と 保護者の方(1名に限る)

※当日は混雑が予想されますのでご了承ください。 ※再入場の際は通常の施設利用料がかかります。

- ※小学3年生以下の方は、保護者(16歳以上で一緒 に入水できる者)と同伴でなければ利用できませ ん。なお、保護者1人に対して2人(小学3年生 以下) までが入水できます。
- ※詳細については下記の連絡先までお問い合わせく ださい。

申し込み・問い合わせ先

〒781-1111 土佐市北地2290番地

健康増進施設 いやっし~土佐 ☎ 088-852-7618

人権擁護委員制度を御存知ですか。 6月1日は人権擁護委員法が施行 された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活できるために必 要な権利」です。

人権擁護委員は、地域住民の皆さんが、人権 について関心を持ってもらえるような啓発活動を 行ったり、法務局や市役所などの公共施設、デパー ト等において、家庭や職場、地域社会などにおい ての差別・セクハラ・DV・いじめ等の人権相談 を受けています。一人で悩まずお気軽に法務局又 は人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳 守で相談に応じます。なお、現在、高知県内では 約180名の人権擁護委員が、各地域で活動してい ます。

平成23年6月1日(水)には、県内各地域で「全国 一斉特設人権相談所」を開設します。お問い合わ せは、最寄りの人権擁護委員又は法務局まで。

日高村の人権擁護委員は、次の方々です。

田中久子 鎭西幹 岡川絹江

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 088-822-3503

-広報 5月号- 16

新年度ガスタート!

本年度16名の新入生と5名の転入職員を迎え、 新年度がスタートしました。子どもたちが健やかに 成長できるよう保護者の皆様や地域の皆様のお力を お借りし、教職員一同力を尽くしていきます。ご支 援・ご協力を宜しくお願いします。



た学人

16名の入学児童を迎え、入学式を行い ました。前に並んだ子どもたちは、目を輝 かせ、やる気のあふれる元気な子どもたち でした。名前を呼ばれると大きな声で返事 をしていました。安全協会の方より黄色の 帽子や JA コスモスより、かさを頂くと元 気に「ありがとう! | とあいさつをしてい ました。日下小学校のよき伝統を引き継い でくれる元気な1年生です。

〇子どもとともに) 互いを信頼し、ぬ)子どものよさをい うれ気でたくましいるのか、 支え合う子 が、 学 す教 あ教師 う師 教

師

学校教育目 めざす子ども像 たくましい 「ら学び、 かか 力をも つ性 子どもの育成 をそ なえ

ば



树面式

新しい日下小学校の仲間として1年生を温かく 迎えることをねらいにして対面式を行いました。一 緒に歌を歌ったり、4年生から手作りのおもちゃの プレゼントをもらったりしました。最後は上級生が 作ったアーチの中をみんな笑顔で通っていきました。 上級生との心温まるふれあいの時間でした。



6 月 は 能 津 小 学 校 で す

3月の入館者数 429人

村内全域サービスへ向けての取り組み

前年度に月1回、図書館に来てもらった県立図書館の移動 図書館(バス)が、今月から能津地区、加茂地区にも巡回 します。詳細は別紙をご覧ください。お待ちしています。

村立 図書館



加茂ふれあい プラザ



能津 公民館

10:00~12:00

13:20~14:10

15:00~15:50

※昨年度と比べて、図書館での滞在時間が短くなります。

を別に変む(しの)

朗読ひだかさんが絵本やか みしばいを読んでくれます。 今年度も月に一回あります (予定は右欄をご覧ください)





市原先生の講座の

市原麟一郎さん(土佐民話 の会主宰)の講座2回目は、 民話と土佐弁落語の実演で した。地域に伝わるおはな しを再発見できた会でした。

5月の予定

5/14(土) 11:00~11:30 おはなしの森(朗読ひだか) 10:00~15:00 県立図書館移動図書館バス 5/25(水) 15:30~16:00 おはなし会(日高読もう会) 5/未定(土)11:00~11:30 マークのえいごでおはなし会

5月の展示

(一般書)「地震災害・原発を考える」(予定)

(児童書)「おでかけしま~す」



新 着 図 書) 一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載 「県庁おもてなし課」有川浩/「錨を上げよ」百田尚樹 「江 姫たちの戦国」「体脂肪計タニタの社員食堂」 ほか

日高読もう会へのお誘い

読もう会では、日高村の読書環境をより良くするための 活動を続けています。詳しくは図書館まで。

◆ 図書館利用案内 ◆

午前10時~午後6時

月曜·祝日·最終日曜·年末年始 休 館 日

貸 ひとり5冊まで、2週間

日高村本郷192 **☎**20-1533 http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/



若葉子ども会

よりお祝辞がありました。 にも参加をいただき、

教頭先生・前田先生・山田先生 ました。当日は、日下小学校の

教頭

名の6年生が小学校を卒業し

今年度は、

若葉子ども会より

みのゲー 来年度もご協力をよろしくお願 がりました。 話しました。 中学生になってからの抱負をお が贈られ児童館での思い出や、 様 卒業生に児童館長より記念品 あり 年間ご協力くださいました がとうございまし ム大会で大いに盛り上 会の後は、 お楽し

を行いました。 葉子ども会「卒業生を送る会 30日 州に東部児童館で若 とと思います。 過ごすことができました。 年生は、 楽しい思い出になったこ 保護者の方にも参加を頂 春休みの楽し 最後の子ども会

い1日を

して、 乗ったり

若葉・若竹子ども会

もたちはアトラクションに くれました。 カポカ陽気の 当日は天候にも恵ま 素敵な笑顔を見せて ショー ф を見たり

オマワー 3月27日旧香川県に ルドに行ってき あ

ひだか 〜池野いちび選[〜] 俳壇

○今朝の事 昨日と思ふ日永かな

鎮西 美緒

> 満開の花の下なる輪の中に 鶏放ち老の見守る日の永き

|||瀬

晴恵

日永の感じを具体的に詠んでい 日を日永という。掲句は、その そんな昼の長くなった感じの春の れるのが遅くなって昼が長くなる。 は、だんだんと夜明けが早く、暮 一年で最も昼が短い冬至から後

島田

朣

たたむ暇なく誘はるる

○花衣

る。

るが、 始末するのも大変であろう。 衣ぬぐやまつはる紐いろいろ、があ 花衣という。杉田久女の句に、『花 花見の時に着る女性の晴れ着を 衣装を、いちいちたたんで

がたいことである。 から、花見に誘われるのはあり それにしても、たくさんの人

遮断機の向かふ側より来る落花 かくれんぼ最後の鬼となる遅日 伊野部哲也

頻く風の落花は飛花に返りけり永き日や五圓十圓寄進札 駒木 基克

野に暮れし茣蓙の日永を折りたたむ チューリップ蕊の奥まで日を入れて

天井を見ナースを待ちて日の永し 母と手を繋ぎたき子も入学す 中山 美根

作者です。

永き日や沖から二艘帰り船 西岡

天災や避難場所にも花あかり

欠伸して猫又眠る日永かな 橋詰登志子

散る花の光をのせてとめどなく

濱田

幸

えなくなった

犬の引き取りE

5月の犬引き取り日

5月12日(木)・17日(火)

※処理手続きの都合上、前日16時まで

に産業環境課まで連絡をお願いします。

8:30~9:30

保育とは違ふ入学子の顔よ 散る桜句帳にのりてしをりとす

四阿を包み込みたる落花かな 池野いちび

鶏小屋を犬が覗いていく日永

さと

岩村

京菓子の土産物にも春の色

古写真思ひ出語る日永かな

広げたる茣蓙に落花のひとしきり 入学子夢ふくらませ報告に

俳句教室

いちび

0 パンジーの

色菫ともいわれ、紫・黄・白の三色にけるれ、ジーは、ヨーロッパ原産で、三 どれにしようかと決めにくいものです。 彩られています。花屋に並べられたの を、次から次へと見ていると、さて

○文化祭舞台の裾に椿咲き

て、その舞台へ色を添えています。 のでしょう。近くには、椿の花が咲い 着付けをはじめ、踊りなどが上手な 舞踊とか、 演劇などが行われている 野村 近子

色に迷うてゐる花屋

山本眞知子

すましつゆ春菊入れて食卓に

リハビリの窓の視界に桃の花 春の日を犬も背に受け大いびき

寺田

信 子

興味のある方は、ぜひご参加ください!! 初心者ももちろん大歓迎。 次回予定 平成23年5月2日側

連絡先·東部福祉館 24-5440

俳句教室

兼題「鯉幟(こいのぼり)」

平成23年度 子犬の譲渡会案内

5月1日(日)・19日(木)

※詳しくは産業環境課までお問い合わせ ください。

☎ 24-4647

19. ____-広報 ひょか 5月号-

受付時間

中 芳子

如月や還暦祝ふレストラン

蒲公英の綿毛に夢を乗せにけり

谷岡

葉子

春菊とほうれんそうのダブる和へ



日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応 じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自 然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をい ただき、毎月紹介しています。



第13¹⁰トラフトンボ

全長50~55mm。トラフとは「虎斑」の意味で、黒地に黄色 の斑紋がある体色から名付けられています。山林に近く、水の 透明度が高くて日当たりのよい池や、緩い流れを好み、成虫は 4月上旬から6月上旬にかけて見られます。羽化したばかりの 成虫は、水辺から少し離れた林縁に移って体力づくりに専念、 2週間ほどで生殖活動が行えるようになり、再び水辺に戻って きます。トラフトンボを語るとき、ユニークな産卵行動を忘れ ることはできません。近くの木立で交尾を終えたカップルは水 辺に戻り、リング状(交尾態)のまま飛び続け産卵場所を探し ます。適当な場所が見つかると連結を解き、♀は付近の植物な どに止まって卵の塊を作り始めます。数分後、卵の塊が自分の 頭よりも大きくなったところで飛び立ち、これを水面近くの水 草などに絡めるのです。卵の塊は水に浸かるとほぐれ、ちょう どヒキガエルの卵のような形となります。つまり、トラフトン ボの卵はゼラチン質の紐の中でしっかりと守られているのです。

汚染や埋め立て、帰化生物の侵入などによって全国的な希少 種となっているトラフトンボですが、村内では岡花調整池で多 く見られるほか、整備中の馬越調整池での増殖も期待できます。

日記 ALT Mark

The ways I exercise

I love exercise. Like many Americans I like many activities: hiking of course, swimming, jogging, biking, bouldering, doing body weight workouts, surfing, and yoga. I recently learned how to breathe properly when swimming the crawl, since then I've been going to the Shie and other swimming pools to practice. So far in Kochi I've hiked Ishizuchi-san, Kajigamori, Naruyama, and Otakiyama. I plan to hike Yokokura-san and Kokuzo-san soon. I also hiked Mount Fuii while I was in Tokyo. though I didn't enjoy hiking up the crowded, volcanic rock trail very much. I started bouldering since I came to Kochi and go to a gym in Kochi called Stone O once every few weeks. How do you like to exercise? I'm interested in trying new things so please tell me!

私のエクササイズ

私は体を動かすのが大好き。多くのアメリカ人と同じ ように幅広い遊びが大好きなが。ハイキングはもちろん、 水泳やら、ジョギングやら、バイキング(食べることじゃ ないがでえ、自転車で疾走することね。)。ほんでから、 落ちても怪我をせん高さの岩登り、腹筋、懸垂、腕立て 伏せみたいなボディウエイトトレーニング、サーフィン、 そんでヨガが好き。こないだ、クロールをするときの息 の仕方を覚えたきうまいもんよ。高知市営プールなど、 近くにあるプール行きまわりゆう。高知に来てからとい うもの石鎚山、梶ケ森、成山(なるやま)、大滝山を登っ たきね。さらに、横倉山、虚空蔵山も登ろうと思うちゅ うがよ。そうそう、東京におったおりは富士山にも登っ たが。ところが、こじゃんと混んじょって、火山溶岩の 登山道もゆっくりと楽しめれんかったちや。高知で始め た岩登りは、何週間かに一回ぐらい、ジム「S tone O」 (ストーン ラブ) という所に通いゆう。

皆さんは、どんなエクササイズが好き?うんと新しい ものに興味があるき、教えてくださいね。



ジム「Stone O」での岩登り



いろいろな山を登るが大好き

ひだか Village Now

日高村の人口 3月末現在(前月比)

世帯数 2,484戸(-5戸) 人 口 5,694人(-13人)

男 2,691人(-3人) 女 3,003人(-10人)

日高村の交通事故 発生状況

平成23年1月~3月分(3月)

人身事故 4件(1件) 者 0名(0名) 4名(1名)

お誕生 おめでとうございます!!

お誕生日 3月6日 福本 実央 氏名

女 性別 保護者 豊

馬越 自治会

ご冥福をお祈りいたします

氏名 享年(満) 自治会 坂本 春花 92歳 岩目地西 澁谷 跨男 87歳 馬越 濵田美代子 71歳 慕月 柏井 與 85歳 石田

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

※順不同·敬称略。 ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。