



ふれ愛
ネットワーク
9月1日発行

NO.513

平成23年 2011

長 月
9 月号



広報

ひだか



今月の内容

- Village Topics 2
- information ~くらしの情報~ 5
- 学校だより~日高中学校~ 17
- コスモス文庫通信 18
- ひだか俳壇・俳句教室コスモス 19
- Village Now・トンボ 20

元気に
踊ったよ!

第58回 よさこい祭り
日高養護学校にこにこ隊

7月27日(水)、日高村情報センター前(旧日下村役場跡地)にて、日高村光ケーブル網等構築事業完成に伴う竣工式が開催されました。

竣工式では、本工事に関わっていただきました各業者の方々、村議会議員、また、村長を始め役場職員(合計49名)の出席の下、小村神社神職のご祈祷により、神事が粛々行われました。大きな事故もなく無事完成したことを神に感謝し、報告いたしました後、テープカットで、本格的な運用の開始を迎えました。

本事業は、村内の情報伝達手段確立のため、村内全域を光ケーブル網でネットワーク化し、村内全戸にIP告知端末を設置するとともに、村内44か所に屋外拡声器を設置することにより、災害時や日常時の行政情報など、いつでも各種情報が提供できる環境を整えることを目的に実施された事業です。今回の工事で、幹線部は、ほぼ完成し、大元となる基盤の整備が終了しました。現在、約2,000戸へのIP告知端末の設置(設置率約90%)が完了しておりますが、設置率100%を目指して、今後も取り組みを進めていかなければなりません。また、実運用の面についても住民の皆様になじみやすい運用を行うことにより、日常的な生活手段として認識していただけるよう、努めていかなければなりません。

本事業実施に際し、工事請負業者の四国通建株式会社様、設計・施工監理業者の株式会社ESS様、通信事業者の株式会社STNet様には、多大なるご尽力をいただきました。また、住民の皆様方には多大なるご協力をいただき、ご迷惑をおかけしました。特に、自営柱等の建柱に無償で土地をお貸しいただいたり、端末設置のための時間をつくっていただいたりと、住民の皆様の協力なくしては、完成し得なかった事業です。本事業に関わっていただきましたすべての方々にお礼と、感謝を申し上げます。



7月27日

日高村光ケーブル網等構築事業竣工式

メロンおいしい～

エメラルドメロン博士に なったよ～

—高知の特産物ジュニア博士育成事業—

6月28日(火)、日下小学校3年生を対象に、高知の特産物ジュニア博士育成出前授業が行われました。

この出前授業は、高知県内の特産農畜産物の味や生産者の技術を知ってもらい、県内の農畜産物のファンを増やすために、生産者が先生となつて行つていきます。

当日は、夜須町のエメラルドメロン農家の高橋さんとJA香美の斉田さんに来ていただき、授業を行っていただきました。

はじめに、夜須町のエメラルドメロンは、1992年5月に市場デビューしたことから、5月の誕生石と太平洋の輝きをイメージして名づけられたことや、種まきから、収穫までの過程を映像で説明していただきました。また、1本の苗から1玉だけ残し、丹精こめて育てることなど、生産者の生の声に、児童たちは身を乗り出して聞き入っていました。

糖度計による実験では、トマト、ほおずき、スイカ、エメラルドメロンを各班で調べました。1位は、みんな



高橋さんの授業おもしろ～い

の予想通りエメラルドメロンで、15度もありました。

授業の終わりに、エメラルドメロンを試食させていただき、児童たちは、「おいしい～」と喜んでいました。そして、生産者の高橋さんから、児童たちに「夜須のエメラルドメロンジュニア博士認定証」が渡され、「今日からみんなは、博士だからエメラルドメロンのおいしさをたくさんの人たちに伝えてください」とメッセージが送られ授業を終えました。

高知県内には世界に誇れるような農畜産物がたくさんあります。そういったものを子どもたちから知ること、郷土への誇りや自信にもつながり、地産地消、担い手の育成にもつながるのではないのでしょうか。

災害発生時の支援活動に 関する協定を締結

設けたもので、災害発生時には、建設業協会の協力を得てより速やかな災害復旧が図られることとなります。

日高村では、今後とも各機関との災害時支援活動に係る協定の締結をすすめ、村民の安心安全に努めてまいります。



8月4日(木)、日高村と高知県建設業協会伊野支部において、「災害時の応急対策活動協力に関する協定書」が締結されました。今回の協定は、平成19年度に締結された内容を更に充実さ



認定証もらったよ～



住民福祉に役立てて

日高村保健センターに ワンタッチ式テント一式寄贈



8月2日(火)、日高村保健センターにおいて、「仁淀川下流衛生事務組合職員労働組合」(田村博執行委員長、井上智裕書記長他4名)から、谷本副村長に、目録とワンタッチ式テント一式が贈呈されました。

仁淀川下流衛生事務組合職員労働組合では、「地域の住民福祉向上に寄与する」ことを目的とし、これまでに、同事務組合構成市町村(高知市・土佐市・いの町・日高村)に対して、職場に設置した自動販売機の収益金から、車椅子等を寄贈してきております。今回、日高村でも「広く村民の方々に利用されるものを」とのことと、日高村保健センターにも寄贈していただきました。

寄贈していただいたワンタッチ式テントは、検診や献血等、各種保健事業等に活用していきます。

おおて からめ て 大手・搦手

大手(大手門)・搦め手(裏門)にちなんで編集委員が所感・雑感をあらゆる方角から述べるコーナーです。

仁 淀 川

帰りに眺めている川なのである。川の色が様々に変化する。晴れが続く、水量も一定になると底の小石が見える透き通った色を見せてくれる。雨が山に降り続き、水量が増えてくると透き通った色も黄土色になり、河原が無くなり、川幅いっぱいになって、生い茂る草木を洗いながら勢いよく流れる。蛇行する川面は、波打って荒々しい。

初夏になると、河原に人や車が多くなる。朝早くから太公望が、等間隔に並んで鮎を狙っている。それと同時に、太公望の車を狙う善くない者まで現れる。安心して釣りもできない。出勤しながら、今まさに竿が上がって、鮎が釣れる場面遭遇しないだろうかと思いつつ、今日も一日頑張ろうと仁淀川をさかのぼりながら自分を励ます。

天気の良い日の休日は、思い思いの河原で、家族連れや友達同士で、水遊びやバーベキューを楽しんでいる。さながら仁淀川は、まさに最も近い恰好の自然レジャー施設でもある。

そんな仁淀川は、毎日見ている飽きないし、見るのが楽しみである。清流トップの仁淀川、これからは、生活用水に使っているだけでなく、毎日の仕事場への行き

(仁)



もへいくん
©くさか里樹

くらしの情報

information



総務課	24-5113	教育委員会	24-5115	包括支援センター	24-5197	西部福祉館	24-4136
出納室	24-5111	議会事務局	24-7777	老人医療・国保(給付)	24-5112	土地改良区	24-5202
住民課	24-5111	健康福祉課	24-5112	能津出張所	24-5141		
建設課	24-5114	保健センター	24-5001	東部福祉館	24-5440		
産業環境課	24-4647	子ども支援室	24-4411	東部児童館	24-5604		

問い合わせ先
総務課
☎ 24-5113

お気軽に
ご相談ください。



人権擁護委員さんによる
人権相談もあります。

- ① 国・県・村の仕事
- ② JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③ 県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

9月の行政相談
日時 9月16日(金) 13時～15時
場所 日高村社会福祉センター



★ 平成23年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
防衛大学校学生	一般	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	1次: 11月5・6日 2次: 12月13～17日 最終: 24年3月中旬
	推薦	9月5日～9月8日	9月24・25日	11月1日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	1次: 10月29・30日 2次: 12月7～9日	1次: 11月29日 最終: 24年2月9日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日～9月9日	1次: 9月23日 2次: 10月15～20日 3次: 11月12日～12月15日	1次: 10月7日 2次: (海) 11月8日 (空) 11月4日 最終: 24年1月20日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満	9月5日～9月30日	1次: 10月22日 2次: 11月19・20日	1次: 11月4日 最終: 24年1月6日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日～9月9日	1次: 9月17日 2次: 10月6～13日	1次: 9月30日 最終: 11月10日
自衛官候補生(女子)	18歳以上 27歳未満	8月1日～9月9日	9月25～28日 いずれか1日	11月10日
自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満	年間を通じて実施しています	受付時にお知らせします	試験時にお知らせします

※ お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もごさいます。

〒785-0041 自衛隊須崎地域事務所 須崎市西崎町325-2 ☎(0889) 42-7186

広報8月号 お詫びと訂正

広報8月号でお知らせした、8月の行政相談の日程に誤りがありました。謹んでお詫びをし、訂正をさせていただきます。

【誤】 8月15日(月) → 【正】 8月19日(金)

申し込みはお早めに

カバーの色：茶

その他 市町村要覧、高知県組織機構一覧、
中央主要官庁等、家庭の儀式 一口辞典、書簡
用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス 等

行政区画図、日記編（行事予定表・日記）、
資料編（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）、
住所録、東京・大阪地下鉄路線図、他

ポケット版 (9×14.5cm) 500円
デスク版 (13×21cm) 750円

*申し込み先 総務課 ☎ 24-5113

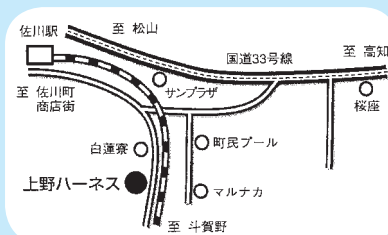
1月 JANUARY							日曜日 SUNDAY
日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY
1	②	3	4		5	6	7
8	9	10	11		12	13	14
15	16	17	18		19	20	21
22	23	24	25		26	27	28
29	30	31					

項目	単位	高知県	全国	割合 (%)	国勢調査年 (昭和)
面積	km ²	7,195.64	377,829.89	1.9	国勢調査年 (昭和18)
人口	人	323,478	49,506,364	0.7	
総人口	人	798,292	127,267,948	0.7	(昭和13)
世帯人口	世帯	148,752	—	—	
出生人口	人/千対	12.2	8.6	—	(昭和14)
死亡人口	人/千対	7.3	8.6	—	(昭和14)
18歳以上の人口	人	499,747	109,748,415	0.4	
男性人口	人	275,293	61,305,373	0.4	
女性人口	人	223,454	48,443,042	0.4	
第三学級	%	69.3	25.1	—	
第四学級	%	18.6	67.7	—	
第五学級	%	12.1	98.0	—	
第六学級	%	2.3	81.6	—	
第七学級	%	1.9	36.7	—	
第八学級	%	2.3	81.6	—	
第九学級	%	1.9	36.7	—	



内閣府

有料廣告



上野ハーネス
☎(0889)22-5502

電話随時受付しています。



～自然の森の中で
体験しよう！～

グリーンパークほどの 親子自然体験参加者募集！

仁淀川流域市町村で構成する仁淀川流域交流会議では親子自然体験を計画しました。
日程など詳しくは次のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。

実施日：平成23年**10月23日**（日） 雨天決行
参加費：大人 1,500円 子供 1,000円 ※昼食代含む
集合場所：いの町清水上分2995（グリーンパークほどの）
集合時間：9時集合
募集対象：親子連れ（小学生対象）
募集締切：平成23年10月12日（水）
募集人数：20組40人予定
抽選結果につきましては、当選者のみに通知
します。（10月17日頃）

内容 9時30分～15時30分

小水力発電等環境学習
竹の器づくり体験
昼食（飯ごう炊飯、バーベキュー）
※お米は各自持参
バウムクーヘン作り体験

申込方法 住所・氏名（保護者と子ども）・年齢・電話番号（昼間の連絡先）を記入し、
ハガキ又はFAXでお申し込みください。

主催 仁淀川流域交流会議
（高知市・土佐市・いの町・日高村・佐川町・越知町・仁淀川町）

なお、このイベントは、ア
サヒビール株式会社からの寄
付金を活用して実施します。

申込・問い合わせ

〒781-2192 吾川郡いの町1700-1
いの町役場 総務課内 仁淀川流域交流会議事務局
☎ 088-893-5855 FAX 088-892-0353

ピアノ発表会

- ・平成23年9月18日（日）14時開演
- ・日高村社会福祉センター2F 大ホール
- ・入場無料

🎵 野村ぴあの教室
生徒さん募集中（☎ 090-9778-6262）



有料広告

9月10日(土)から16日(金)は「自殺予防週間」です



9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年、9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です。

現在、日本では自殺者数が平成10年以降連続して3万人を上回るという状況です。

自殺対策の推進にあたっては、自殺についての正しい知識を身につけていただくとともに、自殺を考えている人の心のサインに気づき、自殺予防につなげる国民一人ひとりの取り組みが大切です。

【あなたにも出来る自殺予防のための行動】

『気づき』

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

- 言動・行動や体調の変化など、家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みや様々な問題を抱えている人が発するサインになるべく早く気づきましょう。
- 変化に気づいたら、「眠れていますか？」など、自分にできる声かけをしていきましょう。

『傾聴』

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

- 悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
- 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的に励ましたりすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

『つなぎ』

早めに専門家に相談するよう促す。

- 心の病気や社会・経済的な問題を抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関等の専門家への相談につなげましょう。
- 相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求め連携をとりましょう。

『見守り』

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

- 身体や心の健康状態について、自然な雰囲気ですべてをかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- 必要に応じて、キーパーソンと連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

●「いのちの電話」一人で悩まずご相談ください。

毎月10日、相談を実施しています。午前8時～翌日8時／24時間ご相談いただけます。

フリーダイヤル：0120-738-556

【高知県での専門機関の紹介】

●こころの相談

精神的な悩みについて、精神疾患や精神障害について・社会復帰、不登校やひきこもり、アルコールや薬物の依存、ギャンブル依存などの問題

高知県 地域福祉部 精神保健福祉センター

住所：〒780-0850 高知県高知市丸の内2-4-1

保健衛生総合庁舎2階 精神保健福祉センター

* ☎ 088-821-4966・電話相談・面接相談（予約制）をお受けしています。

●自殺予防

高知県自殺予防情報センター（精神保健福祉センター内）

* ☎ 088-821-4506

日高村自殺予防パンフレットの配布についてのお知らせ

心といのちをみんなで守ろう

日ごろから、地域における人と人のつながりが、ひとりの人のいのちを支える力になります。

パンフレットには、自殺の危険を示すサインや危険に気づいたときの対応方法、困ったときや悩みを抱えたときに利用できる相談機関・相談窓口を掲載しています。

今月号の広報と一緒に配布していますのでどうぞご覧ください。

問い合わせ先 日高村保健センター ☎ 24-5001

日高村肺炎球菌ワクチン予防接種について

高齢者にとって、肺炎は大変怖い病気の一つです。肺炎球菌は肺炎を引き起こす細菌の一種で、高齢者の肺炎では最も多い原因だと言われています。

日高村では、高齢者の肺炎を予防するための肺炎球菌ワクチンの予防接種を、より多くの方に受けていただき、健康で過ごせるように、予防接種料金の一部を助成します。

○対象者

①日高村に住民票を有する65歳以上の方

②本人の十分な意思確認ができ、予防接種を希望する方で、過去に日高村肺炎球菌ワクチン予防接種の助成を受けたことのない方

○助成金

2000円（1人1回のみ助成）
自己負担金額は、接種料金から2000円を差し引いた金額になります。（接種料金は医療機関によって異なります。）

○申請手続きについて

必ず、予防接種を受ける前に、日高村保健センター又は日高村役場に申請にお越しください。

（印鑑が必要です）

○実施期間 通年

○実施医療機関

この予防接種は接種ができる医療機関が指定されています。近隣では次の医療機関で実施していますが、その他の医療機関については、申請手続きの際にご案内いたします。

日高クリニック	☎ 24-7785
柳瀬診療所	☎ 088-897-0311
さくら病院	☎ 088-893-5111
仁淀病院	☎ 088-893-1551
田村外科	☎ 088-893-5712
関田病院	☎ 088-893-0047
とんぼクリニック	☎ 088-879-0222

問い合わせ先 日高村保健センター ☎ 24-5001

日 時：平成23年 9 月 9 日(金)

場 所：日高村保健センター

内 容：



13時30分 ～ 14時30分	「認知症についての講演会」 講師（医療法人防治会 いずみの病院） 脳神経外科 楠木 司 先生
14時30分 ～ 15時30分	「認知症に関する個別相談」 ※講師の楠木先生に個別相談ができます。 相談を希望される方は事前予約が必要です。日高村地域包括支援センター（☎ 24-5197）にご連絡ください。

楠木司先生のご紹介

京都府立医科大学を卒業され、社会保険神戸中央病院、独協医科大学などを経て、現職に至っておられます。多数の新薬の治療にも関わりながら、認知症の人と家族の会コールセンターアドバイザーとして、講演会活動を行うなど幅広くご活躍中です。「認知症の方の介護には環境が重要」と考えており、家族の絆を軸に、本人と介護者双方の生活を守るにはどうすればいいのか大事に考えておられる先生です。

平成23年度 高知県高齢者総合相談センター
「出前認知症講演会・認知症相談」

認知症のお話

～ 認知症って？ その症状と対応 ～

皆さんの周りにも、認知症の方、あるいは認知症の方の介護をされている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？認知症は「脳の病気」ということは、随分知られるようになってきましたが、実際の日常生活の中で対応に困っているという方もいらっしゃるかと思います。

そこで、今回、いずみの病院の楠木司先生をお招きして、「認知症の症状」や、「認知症の方へどのように接していけばよいのか」などについて事例を交えてお話していただきます。認知症の方も安心して暮らせる地域をつくっていくためには、より多くの方に参加いただきたいと思っています。お誘いあつてご参加くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先 日高村地域包括支援センター ☎ 24-5197

ご存知ですか？



国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります!!

こんなにある特例免除のメリット!

メリット1 = 保険料を一部納付したのと同じ!

免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して2分の1(平成21年3月分以前は3分の1)となります。

メリット2 = 万が一の際にも確かな保障!

病気や事故で障害が残ったときの**障害年金**や、一家の働き手が亡くなったときの**遺族年金**など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

まずは申請を!!



メリット3 = 本人所得を除外して審査!

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。(配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。)

通常の場合	→	申請者本人の所得	申請者の配偶者の所得	世帯主の所得
特例免除の場合	→	申請者本人の所得	申請者の配偶者の所得	世帯主の所得

手続き

特例免除は、申請する年度又は前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。保険料免除の申請は、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出(郵送可)してください。(申請書は市区町村役場、又は年金事務所にございます。)また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となります。

手続きに必要なもの

- ① 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
- ② 認め印(本人が署名する場合は不要)
- ③ 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)

追納のおすすめ

国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をされることにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早めにされることをおすすめします。

★予約制となっておりますので、相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

☎ 2415001

日高村保健センター

日時 平成23年9月29日(木)
14時~16時

場所 日高村保健センター

医師 上村直人先生
(高知大学医学部附属病院 精神科医)

ストレスがたまっていたりなんだかやる気がでない、気持ちがすっきりしないなど、病院に行く程ではないけれど、ちょっと誰かに相談したい方はいらっしゃいませんか?

ご本人はもちろんです、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。



心の相談日



◆とっても便利な写真付き住基カードつくりませんか◆

現在、なりすましなどによる不正取得防止のため、本人確認の徹底が実施されており、役場を含め様々な場面で身分証明の提示を求められる機会が増えています。

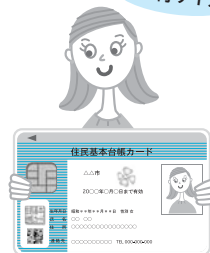
写真付きでない保険証などの場合は、年金手帳などと合わせて2点以上の提示が必要となり、運転免許やパスポートを持っていない方には、身分証明となるものが無くて困った…という経験をされた方も多いかと思います。

そこで「**あなたを証明する便利な住基カード**」を作りませんか？

住基カードには写真付きと写真なしの2種類があり、写真付きタイプは様々な場面で**公的な身分証明証**として活用できます！！

10年有効

名刺サイズ



私は写真付き！
身分証明に便利なの

住基カードってどんなカード？

- ◆生年月日・性別・氏名・住所を表示した高度な安全確保機能をもつICカードです。
- ◆大きさは財布に収納可能な名刺サイズです。
- ◆有効期限は10年です。

写真付き住基カードを 申し込むには？

- ◆**場所** 本庁 住民課窓口
- ◆**受付時間** 月曜～金曜 9時～16時30分
(土日祝祭日 年末年始12/29～1/3は除く)
- ◆**申請の際に必要なもの**
 - ・**写真1枚** 大きさ 縦4.5cm 横3.5cm
上半身、無帽、正面、無背景で6カ月以内に撮影したもの
 - ・公的機関発行の健康保険証・年金手帳など2点以上で本人を証明できるもの
 - ・カード交付を受ける際に4桁の「暗証番号」が必要
 - ・**交付手数料 1000円**

写真付き住基カードは どんな時に使えるの？

- ◎住民票の広域交付…ご自分の住民票（本籍地表示なし）が全国の住基ネット参加自治体で申請し、受け取ることができます。
 - 戸籍届け出の際に
 - 金融機関における新規口座開設や10万円を超える振り込みの際に
 - クレジットカード等の契約の際に
 - パスポートの新規発給の際に
 - 書留郵便等の受け取りの際に
 - 航空各社の各種割引運賃適用の際に
 - 献血をする際に
 - フィットネスクラブ等の入会の際に
- など、他にも便利な使用方法がたくさんあります。

手続き場所・問い合わせ先

住民課窓口 ☎ 24-5111(内線16・17)



心の健康を
大切にされていますか？

心の健康相談

平成23年度
精神保健福祉相談
(嘱託医相談)

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。相談は無料です。
プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

平成23年度開催予定

開催回数 年3回

開催時間 13時30分～16時30分

開催日 平成23年9月15日(木)

11月17日(木)

平成24年1月(調整中)

場所 中央西福祉保健所

高岡郡佐川町甲1243-4

※当日、3名までの相談に応じます。
※前日までに予約が必要です。

問い合わせ先

中央西保健所 健康障害課

担当 森澤・田所

代表 ☎ 0889-22-1240

担当課 ☎ 0889-22-1249

FAX 0889-22-9031

※保健師や精神保健福祉相談員等、精神保健福祉担当職員による相談は随時行っています。なお相談においてになる際は、事前に連絡をお願いします。

★ 集落営農に取り組みませんか

県では、地域農業を維持・発展させる有効な手段として「集落営農」を進めています。

【集落営農とは】

集落営農とは、集落で営農について話し合い、合意のもと、共同で作業をしたり機械や施設を共同利用しながら、集落ぐるみで営農活動を行うものです。



【取り組みへの支援】

集落営農の組織化や組織のステップアップに向け、県の「集落営農・拠点ビジネス支援事業」をご活用ください。

☆集落営農は、まず話し合いからスタートです。集落営農について詳しく知りたい方は、お近くの農業振興センター、農業改良普及所、日高村の農業担当課、J Aにご連絡ください。

【問い合わせ先】

- ・産業環境課 ☎ 24-4647
- ・高知県農業振興部地域農業推進課
集落営農担当 ☎ 088-821-4807



飼えなくなった 犬の引き取り日

9月の犬引き取り日

1日(木)、8日(木)、20日(火)

受付時間 8時30分～9時30分

※処理手続きの都合上、前日16時までに産業環境課まで連絡をお願いします。

平成23年度 子犬の譲渡会案内

9月15日(木)

中央小動物管理センター

高知市孕東町56-2

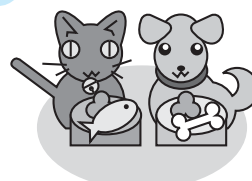
☎ 088-831-7939

※詳しくは産業環境課までお問い合わせください。

☎ 24-4647

あなたの**犬・猫**は
ご近所に**迷惑**を
かけていませんか？

- フンの後始末をしましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
- 飼猫の避妊・去勢を
しましょう。



★ 粗大ごみの受け入れについて

実施日

実施日	10月 22・23日	10月 29・30日	11月 5・6日	11月 12・13日
地域名	本郷地区	沖名地区	下分地区	加茂・能津地区

受入時間

8時～17時（12時～13時は昼休み）

受入場所

（有）錦山通商 …… 日高村下分江尻

※詳しくは広報10月号チラシをご覧ください。

※注意事項は守りましょう。



耕作放棄地の再生作業への支援を行っています 荒れた農地をよみがえらせるチャンスです！

耕作放棄地は、病虫害や鳥獣による被害を発生・拡大させるほか、ゴミが不法投棄されるなど周辺農地にも悪影響を与えます。

耕作放棄地の解消に取り組む場合に、荒廃の状況や一定の要件を満たせば国・県の支援が受けられます。

- ・事業実施主体……日高村地域担い手育成総合支援協議会
- ・取り組み主体……農業者、又は農業者が組織する団体等

問い合わせ先

- ・高知県 農地・担い手対策課
☎ 088-821-4512
- ・産業環境課
☎ 24-4647



農家の皆さん

身近にある耕作放棄地を再生利用してみませんか？

正念場！
高知県産業振興計画

耕作放棄地って…

- 営農の邪魔になったり
- 病気や害虫の棲家になったり
- 農道や水路の管理の邪魔になったり
- 地域の景観が悪くなったり 迷惑な存在ですね

再生利用
しませんか？



耕作放棄地を借りるなどして、新たな耕作者になる場合

自己所有の耕作放棄地を再生利用

- ・戦略作物（麦、大豆、飼料作物、米粉用米、飼料用米、WCS用稲、そば、なたね、加工用米）
- ・地域振興作物（地域農業再生協議会が定めた産地資金の対象となる作物）を栽培する場合

- ・再生作業には、国や県の補助事業が使えます。
- ・担い手農家等（認定農業者、認定就農者、集落営農組織など）が行う場合は、ほとんど持ち出しがいりません！

- ・再生作業には、国の補助事業が使えます。
- ・再生利用する農地の状況により5万円/10a 又は再生経費の1/2が補助されます。

更に

○新たな耕作者の方が施設を整備する場合

- 例えば、
- ・隣接農地を含めて農道や水路を整備する場合、
国 1 / 2
 - ・再生された農地にハウスを整備する場合、
国 1 / 2（上限4,000千円）



担い手農家等
が行う場合

県 1 / 4
（上限2,000千円）

事業の実施や補助の要件など詳しいことは 県農業振興センター ☎ 088-852-7725 か
産業環境課 ☎ 24-4647 にお問い合わせください。

Information 村外・団体インフォメーション

● ～「健康テレホンサービス」のご案内～ ●

高知保険医協会は県下の医師・歯科医師、約600名で構成された団体です。下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は ☎ **088-832-5266** です。健康管理にぜひご活用ください。

平成23年9月

月曜日 スポーツドリンクで歯が溶ける？
火曜日 気になる目のゴロゴロ
水曜日 おしっこが我慢できない（過活動膀胱）
木曜日 逆流性食道炎
金曜日 精神・神経科の気軽なかかり方
土・日曜 アザのレーザー治療

※日曜日、祝日は前日、12月29日～1月3日は
12月28日と同じテーマが流れます。

問い合わせ先

高知保険医協会

高知市河ノ瀬町41-1 オーク高知ビル 4 F

☎ 088-832-5231

FAX 088-832-5229

● 大人の水泳教室 Let's 水中運動教室 ●

いやっし～土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間作りに、教室に参加してみませんか？

参加資格 医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方

【大人の水泳教室】

開催期間 10月4日～11月29日（毎週火曜日 全8回）
※10月11日はお休みです。

講師 西原香理さん、久保睦さん（水泳指導員）

料金 5600円

○定員 30名

○実施時間 10時～10時50分

※受付は15分前から行います。

【Let's 水中運動教室】

●水中ウォーキングコース

開催期間 10月5日～12月21日（毎週水曜日 全11回）
※11月23日はお休みです。

講師 池澤康輔さん（健康運動指導士）

料金 4400円

●アクアビクスコース

開催期間 10月6日～12月15日（毎週木曜日 全10回）
※11月3日はお休みです。

講師 藤澤佳伸さん（フィットネスインストラクター）

料金 4000円

○定員 35名

○実施時間 10時30分～11時30分

※受付は15分前から行います。

※各教室の詳細は、「いやっし～土佐」までお問い合わせください。

《申込方法》各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

問い合わせ先

健康増進施設「いやっし～土佐」 ☎ 088-852-7618

● 四国一斉「法務局くらしの相談所」の開設

高知地方法務局では、四国一斉で、法務局の業務に関する1日無料相談所を県内5か所で開設いたします。

当日は、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談を始め、戸籍、国籍、人権に関する相談、「法の日週間」及び「公証週間」にちなんで、契約や遺言などの公正証書に関する相談をお受けします。

どうぞ、お気軽にお越しください。

日時 平成23年10月2日(日) 10時～13時(予約不要)

相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権擁護等に関する相談、公正証書に関する相談

開設場所

- ①イオンモール高知内イオンホール 高知市秦南町1丁目4-8
- ②高知地方法務局香美支局 香美市土佐山田町旭町1-4-10
土佐山田地方合同庁舎
- ③高知地方法務局須崎支局 須崎市青木町1-4
須崎第2地方合同庁舎
- ④高知地方法務局安芸支局 安芸市矢ノ丸2-1-6
安芸地方合同庁舎
- ⑤高知地方法務局四万十支局 四万十市右山五月町3-12
中村地方合同庁舎

※①イオンモール高知と⑤四万十支局では、公証人が公正証書に関する相談をお受けします。

問い合わせ先

高知地方法務局総務課 ☎ 088-822-3331
相談日当日 ☎ 090-8972-2001

● 無料調停相談会開催

目的 無料調停相談会

民事問題 … 交通事故、金銭貸借、土地・建物、公害等
家事問題 … 離婚、財産分与、子どもの親権、相続、扶養等
いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。

予約は不要ですので、当日、直接相談会場へお越しください。

日時 平成23年9月14日(水) 9時30分～16時30分

場所 高知市文化プラザかるぽーと 2階 小ホール
高知市九反田2番1号 ☎ 088-883-5011

相談担当者 民事・家事調停委員13人(弁護士調停委員4人含む)

主催 高知地区調停協会

後援 高知地方裁判所・高知家庭裁判所

問い合わせ先

毎週 月・水・金の9時～16時

高知調停協会連合会事務局(高知家庭裁判所内)
☎ 088-822-0340 内線133
直通 ☎ 088-872-7884

● ご存じですか 公証制度

10月1日(土)から10月7日(金)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

公証週間中は、土曜日も無料相談を行います。

無料公証相談

高知会場

日時 10月1日(土)
10時～12時 及び 13時～16時

場所 高知合同公証役場
(電話相談もできます。)

住所：高知市本町1丁目1番3号
朝日生命高知本町ビル3階
(中央公園西、堀詰電停北)

☎ 088-823-8601
088-824-8427
088-872-4764

● 無料法律相談会開催

行事名 無料法律相談会

日時 平成23年9月29日(木)
(受付) 12時30分～15時
(相談) 13時～17時

場所 高知市本町5丁目3-20
高知共済会館
COMMUNITY SQUARE 3階

共催機関 高知弁護士会
高知地方検察庁
高知地方法務局
高知地方・家庭裁判所

問い合わせ先

高知地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係

☎ 088-822-0576(ダイヤルイン)

● 我が国を国際テロから守るため、 県民の皆様のご理解とご協力を！

警察では、一度発生すれば多くの犠牲者が出るテロを未然に防止するため

- テロリストを入国させない
- テロリストの拠点をつくらせない
- テロを起こさせない

ことを基本として各種対策に取り組んでいます。

県民の皆様が日ごろの生活の中で、不審人物や不審物等を見かけた場合には、躊躇することなくできるだけ早く警察に通報して下さるよう、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

いの警察署 ☎ 088-893-1234

● N H K 学園 平成23年度 後期入学生募集中！

名称	広域通信制・単位制 高等学校 普通科 後期入学生
概要	全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1～2回。
履修年数	3年（ただし、転編入あり）
募集対象	中学校を卒業した後、高等学校に入学していない者。高等学校を途中退学した者。高等学校に在籍中の者。
申込方法	ご請求により入学案内書と願書をお届け。出願受付順に書類選考と面接を行います。
願書 受付期間	平成23年8月1日～10月20日 （新入生・編入生） 平成23年8月1日～11月20日 （転入生）

問い合わせ先

N H K 学園 広報 山田・松田
〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2
☎ 042-572-3151(代) FAX 042-574-1006

● 高知農政事務所の 組織再編について

高知農政事務所（地域課、統計・情報センターを含む）は組織再編により、9月1日から「高知地域センター」となりました。

新たに設置された高知地域センターでは、戸別所得補償制度等の農業経営の安定や農山漁村の6次産業化、食の安全・安心確保、統計調査等の業務を行っています。

なお、四万十市には、四万十支所を設置しております。

★詳細については、下記までお問い合わせ願います。

問い合わせ先

高知地域センター ☎ 088-875-7236

● 平成24年度 身体障害者訓練生の募集

身体障害者対象訓練 訓練対象者

一般の能力開発施設での訓練受講が困難な障害を有する人で、次の条件をすべて満たしている方

- ① 障害の症状が固定している
- ② 就業の意志を有し、職業的自立が可能である
- ③ 訓練及び日常生活に支障がなく、集団生活に適応できる
- ④ 履修に必要な習得能力と意欲がある

募集科目と募集定員、募集日程

1年制	OAシステム科	20名
	グラフィックアート科	20名
	情報ビジネス科	20名
	インテリアCAD科	15名

募集日程 平成24年4月入校 第1回

願書受付期間	平成23年10月3日(月)～ 平成23年10月25日(火)
選考日	平成23年11月9日(水)
合格発表日	平成23年11月17日(木)

問い合わせ先

国立県営兵庫障害者職業能力開発校

〒664-0845 兵庫県伊丹市東有岡4-8
☎ 072-782-3210 FAX 072-782-7081

急願の新校舎完成！

学校
だより
日高中学校



7月に急願の新校舎が完成しました。雨漏りの心配のない、木の香りいっぱい明るい校舎に、生徒たちも9月からの新生活を心待ちにしています。

一度はあきらめかけていた校舎改築が、保護者や地域の方々、卒業生の皆さんの努力によって実現しました。署名集めや文部科学省への陳情など、村長をはじめとしてたくさんの方々々に動いていただきました。感謝申し上げます。

新校舎は、屋根に太陽光パネルを設置し、オール電化で、エレベーターもある3階建てです。やがて、校舎東に体育館や給食センターもでき、運動場も整備される予定です。ますます充実した学校になります。楽しみです。



校舎見学会

校舎が完成する前の6月27日、建設会社のお世話で、一足早く3年生が校舎を見学しました。技術室で工事関係者から工事の様子について説明を聞いた後、校舎の中を案内してもらいました。理科室では、代表数名が記念の板張り作業も体験し、新校舎での授業に思いをはせていました。



生徒の感想

「学校を1校建てるのに7000人以上の人が関わっていることにびっくりした。図書室の上にパソコン室があつて、パソコン室へいくのに図書室の中の階段を通って行けることに驚いた。新校舎の中の木のおいしはとてもいい香りがした。ヘルメットは、僕たちが普通に学校に来るときにかぶるヘルメットより軽かった。僕たちのためにパワーポイントやお茶まで用意してくれたのでうれしかった。」

「二つの建物を作るのにも、凄く多くの方々関わっていて、建設業といってもいろいろな職種の方々が関わっていることを知りました。建設業も楽しそうだなと興味を持ちました。」

10月10日は日下小学校です

メールアドレスが変わりました

図書館のメールアドレスが変わりました。変更をよろしくお願いします。

hidaka-lib@mc.pikara.ne.jp

つくるのは楽しいね おりがみ・貸出カード入れ



古くなった
貸出バックを
活用しました

↑ マスキング
テープやシール
で飾り付け →



A 4の大きさの包装紙で
手さげかごを作りました

何にたどりつくのかな？クイズに挑戦！



う〜ん…

クイズの答えは本にかくれています。クロスワードをうめ、最後にたどりつく答えは？？頭を悩ませ考えてくれました。

9月の予定 詳細はチラシ「ライブライブ」で。

9/未定(土) 11時～11時30分 マークのえいごでおはなし会

9/17(土) 県立図書館移動図書館バス(図書館・加茂・能津)

11時～11時30分 おはなしの森(朗読ひだか)

9/28(水) 15時30分～16時 おはなし会(日高読もう会)

9月の展示

(一般書)「ミステリ堪能 ～乱歩賞受賞作～」

(児童書)「だいすきな おじいちゃんおばあちゃん」

新着図書 一覧は「図書館回覧板」、教委ホームページに掲載

「下町ロケット」池井戸潤 / 「天上紅蓮」渡辺淳一

「有機農家に教わるもっとおいしい野菜のつくり方」 ほか

図書館では、暮らしに役立つ講座や教室を
企画中です。ご希望などお知らせください。



◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 10時～18時
 - 休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
 - 貸出 ひとり5冊まで、2週間
- 日高村本郷192 ☎ 20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>

東部
児童館

7月
28日



7月28日(木)、社会福祉センターにて、児童劇巡回事業・劇団「ののはな」さんによる、人形劇「ちいちゃんにん」が開催されました。当日は、加茂小学校・日下小学校の児童、日下保育園の園児など約140名の参加がありました。かわいい人形たちに、子どもたちといっしょに大人も楽しい時間を過ごすことができました。劇の終了後ワークショップでは、あかずきんちゃんとおおかみの紙の人形を作りました。





○雨上り朝より浴びる蟬しぐれ

蟬が森や林の中で一せいに鳴きた
てるのが、蟬時雨である。掲句は、
雨が上がるのを、そして、夜が明け
るのを待ちかねていた蟬が一せいに
鳴きはじめたところを詠む。土の中
で十数年をすごし、地上で成虫となっ
たこれらの蟬は、わずか一週間余り
の命を鳴きしきるのである。

柏井 皓子

○幼子の素朴な問ひに識者汗

幼児は、いろいろなことに疑問を
もち、あれやこれやと質問をする。
そして、知恵をつける。
掲句は、それらの問いに懇切に応
える識者の汗を、句の素材としたの
がおもしろい。

西岡 邦彦

伊野部哲也

法螺の音に神すむ山を開きけり
踏み入れるその一步より草いきれ

岩村 さと
極暑には団扇の風もなまぬるい
蟬は鳴く姿無くとも賑やかに

川瀬 晴恵
俯いて近道を行く大暑かな
病みあげの体静かに昼寝夫

駒木 基克
縁側に大暑の猫が尾を垂らす
母が書く子の願ひ事星祭

鎮西 美緒
午後二時の大暑の中の下校かな
炎天の飛行機音の近さかな

中村 梅子
あらためて原発思ふ原爆忌
尾灯消へ残されし門星涼し

中山 美根
金髪の家山子は何時も他所見して
とりあへず大きな傘で出る極暑

橋詰登志子
見舞する言葉探して夜の秋
根性で炎暑の中の草を引く

濱田 幸
腸カメラ事無く今日は大暑なり
どんな夢見たか寝言に汗まみれ

池野いちび
親鸞の笈を覗て出る街極暑
浴衣着て時に両手をもてあます

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○雷におびえて

犬は餌食べず

寺田 信子

この犬は、雷が鳴りだすと、餌
を食べなくなり、主人（作者）の
近くへ寄ってきて、じつとうずく
まるのだそうです。雷を怖がり主
人を頼りにしている犬の様子が詠
まれています。

○とんぼ飛ぶ

草一面の四万十川

河村 孝重

四万十市を通過して土佐湾へ注ぐ
四万十川は、清流として全国的に
知られています。この句で、草一
面というのは、中洲のことです。
ゆったり流れる川と緑の中洲の上
を飛ぶとんぼを詠みました。

山本眞知子

あぢさゐを眺める耳に電話なる
雷におびえて鳴いた子犬かな

山中 芳子

夫が脱ぐ汗の重さの作業服
雷に起こされて見る時計かな

野村 近子

畑仕事遠雷なりて鎌はなす
暗やみの障子に光るいなびかり

谷岡 葉子

鉢植葱のくじゃくそう咲き夜すばむ
モノの庭睡蓮きれいなテレビ見る

藤本フジコ

はたるとぶ母と歩いた田舎道
いなびかり花火とまちがえ浴衣着る

河村 時子

父の日に赤いサンダル色気づき
蘭の里香りのよさにはたとふ

俳句教室

兼題

「西瓜（すいぐわ）」

興味のある方は、
ぜひご参加ください!!
初心者ももちろん大歓迎。

次回予定 平成23年9月5日(月)

連絡先・東部福祉館 ☎2415440



日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



第17回

アオモンイトトンボ

全長27～35mm。オスの腹部先端近くが鮮やかな青色をしているので、この名があります。さらに胸部から腹部付け根付近の側面も黄緑色が青色で、水際を飛翔している時にもよく目立ちます。メスには2つのタイプがあり、通常タイプとされるものは羽化直後では胸部と腹部の側面がオレンジ色をしています。成熟するに連れくすんだ褐色へと変化します。もう一つはオスと同じ体色の「同色型」と呼ばれるタイプです。成虫は4月上旬から11月、時には12月上旬まで見られ、同色型メスは夏期に多い傾向があります。

大変獰猛（どうもう）で、他のイトトンボをよく捕食します。羽化直後の個体や連結産卵するカップルのどちらかが犠牲になることが多いようです。本来は海岸近くの、やや乾燥した水辺を好む種類で、どちらかといえば内陸に位置する村内ではむしろ珍しい種類でした。ところが近年、岡花調整池「めだかさん家」付近を中心に急増してきました。一方でやや高湿度の環境を好むオオイトトンボが激減しており、温暖化や水田の減少などによる通年的な乾燥化の進行が疑われます。なお、同調整池には本種と近縁なアジアイトトンボ（未掲載）も見られますが、こちらはより細身であること、腹部先端近くの青色紋がより後方に位置していることなどで見分けることができます。

マーク日記

ALT Mark

Summer

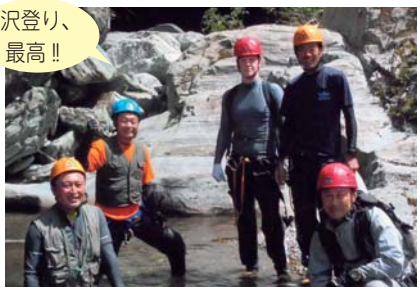
Summer

Yosakoi is here! It really is summer in Kochi isn't it? I've been going to the rivers and swimming, and enjoying the water on these hot days. One weekend in late July I went with some other Yakuba employees to Sasagamine to do "Sawa-nobori", a Japanese adventure sport involving swimming, hiking, climbing, and waterfalls! I'm going to be enjoying Yosakoi this week with a friend from Tokyo who has come to see the festival. Another ALT I know from Sasebo is coming to dance as well. Everyone, stay cool and drink plenty of water!

「高知の夏」真っ盛り

よさこい祭りがあるこの時期。高知は「夏真っ盛り」ですね。最近、こじゃんと暑いき、川へ行って泳いだり、遊んだり…。7月末の週末に、役場の人達と一

沢登り、最高!!



緒に、沢登りに「笹ヶ峰」へ行っちゃった。沢登りは、泳ぎあり、ハイキングあり、山登りあり、滝の水の中に「ドッポーン!」っと入ったり…。それこそ、「何でもありの冒険」で、日本の最高のスポーツやね。「最高! 気持ちよかったあー。」

今週は東京から「よさこい祭り」を見に友達に来るき、一緒に「高知の夏」を「オモイッキリ!」満喫するぜよ～!

(佐世保の友達は、踊り子隊として踊るき、応援せんとね!)

それでは、みんなあ、熱中症にならんように、なるだけ涼しゅうして水をいっぱい飲まんとね。(無理せんようにね!)

ひだか Village Now

日高村の人口

7月末現在(前月比)

世帯数 2,485戸(-2戸)

人口 5,659人(-5人)

男 2,671人(-2人)

女 2,988人(-3人)

日高村の交通事故発生状況

平成23年1～7月分(7月)

人身事故 15(3件)

死者 1(1名)

傷者 18(5名)

お誕生

おめでとうございます!!

お誕生日	氏名	性別	保護者	自治会
7月11日	井出 心陽 ^{みはる}	女	慎一	第1県住
7月26日	林 瑞葵 ^{みずき}	男	太一	馬越
8月2日	齋藤 優 ^{ゆう}	女	和也	宇井

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
前田 重行	92歳	西田二班
戸梶琥主身	76歳	平野
西森ヒロミ	78歳	九頭
森 初子	95歳	田福
味元 繁枝	87歳	平野
森下 敏隆	79歳	馬越
松岡 幸彦	79歳	木屋ヶ谷
中野 米子	88歳	宮谷

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。