



ふれ愛
ネットワーク
10月1日発行

NO.514

平成23年 2011

10 神無月
月号



広報

ひだか



今月の内容

- Village Topics 2
- information ~くらしの情報~ 6
- 学校だより~日下小学校~ 17
- コスモス文庫通信 18
- ひだか俳壇・俳句教室コスモス 19
- Village Now・トンボ 20

飛翔 必勝

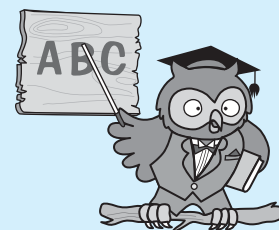
日高中学校体育祭

英語大会 受賞おめでとう

9月10日（土）、明德義塾高等学校において、「第7回高知県小学生外国語暗唱大会」が開催されました。日下小学校からは、4年生の森下 ほのかちゃんと松岡 浩人くんが「英語部門」に、出場し、「エフエム高知賞」を受賞しました。

会場へは、日高村 ALT のマーク先生も応援にかけつけてくれ、約40名の観客と審査員が見守る中、2人は、2分30秒の課題英語暗唱スピーチを見事に言い切りました。「夏休みの間頑張って練習してよかった!」「英語大好き! また来年も出場したい!」と、大会が終わった後も、元気はつらつの2人でした。

国際化が進む今、ますます必要となっている英語を、子どもたちが学んでいることは、大変喜ばしいことです。受賞おめでとうございます!



日高村朗読クラブ での活動をお知らせします

8月17日（水）、コスモスの里ひだかにおいて、日高村朗読クラブ（現在児童数・10名）が、入居者のみなさんに「子そだてたぬき」「日下のえんこう」の朗読を披露しました。

子どもたちは、学校の教科書などでは、標準語で本読みをしているため、土佐弁でのお話に、初めは少し恥ずかしそうでしたが、大きな声で、ゆっくりと丁寧に発表し、練習の成果を発揮しました。

最後に「また来ます。元気でいてください。」の子どもからの呼び掛けに、ホームのお年寄りからは、大きな拍手とともに、「また来て欲しいねえ。」「ありがとう。」等と、とても喜んでいただきました。



南 海 地 震 に 備 え て



二次避難場所移動中



救急法訓練

9月4日(日)、加茂小・中学校において、日高村防災訓練が実施され、335名の参加・協力を頂きました。

この訓練は、自主詳細組織(地域住民)・消防・村等関係機関の連携により、災害時における適切な行動の習得を行うことで地域防災力を向上させ、自主防災活動の推進や防災意識の高揚を図ることを目的としています。

当日は、午前7時30分の地震発生のサイレン吹鳴後、各地域で一次避難所に集まり、救護訓練や情報収集訓練などを実施しました。



炊出し訓練

実施し、二次避難場所である加茂小学校体育館に集団で避難しました。避難の際は、負傷者を簡易担架や車椅子で搬送するなど、住民相互が協力し合っての避難訓練を行いました。

加茂小学校体育館・グラウンドでは、前日までの台風の影響により当初予定されていたプログラムに変更が生じたものの、非常食づくり体験、救急法講習、消火器取扱訓練や自主防災組織の資機材取扱訓練などが行われました。



消火器取扱訓練

また、昨年に引き続き、陸上自衛隊高知駐屯地より、車両4台、第50普通科連隊員13名の参加もいただき、日赤奉仕団との連携による炊出し訓練なども実施されました。訓練終了後には、炊きあがったおにぎり等の試食も行われました。消火器取扱訓練では、参加者が実際に消火器を手にとって消火訓練を行いました。

この訓練を通して、住民一人ひとりが地域での『防災・減災』意識に努めていただきたいと思います。また、村では、自主防災会や自治会などの集まりでの訓練支援も実施しております。ご要望の際は総務課(☎24-5113)までご連絡をよろしくお願いします。

第1回 村長杯ゴルフコンペ開催



参加者は楽しく交流を深めました

次回開催予定
平成24年3月10日(土)
錦山カントリークラブ

結果

順位	氏名	所属
優勝	本郷	団体の部
2位	沖名	
3位	下分	
4位	加茂	
5位	能津	

8月6日(土)、グリーンフィールドゴルフ倶楽部において、第1回村長杯ゴルフコンペが開催され、参加者たちは和気あいあいとした雰囲気の中で、心地よい汗を流しました。

平成23年度 日高村戦没者追悼式

8月15日(月)、日下・

加茂・能津の各地区忠霊塔において戦没者追悼式が執り行われました。戦没者の方々と追悼し平和を願うとともに、戦争の悲惨さ、命の尊さを後世に語り継いでいくことを目的に、ご遺族の方々と地域の方々のご参加のもと戦没者のご冥福をお祈りしました。また、次世代を担う小学生から世界の恒久平和を願う「平和への誓いの言葉」を発表していただき、参加者全員で恒久平和を誓いました。

「平和への誓いの言葉」発表者は次の皆さんです。

日下地区 戸梶 七海さん (日下小6年)
加茂地区 山崎 皓美さん (加茂小6年)
能津地区 小松 蓮くん (能津小6年)



日高の川を美しくする会総会開催

7月30日(土)午前10時より、日高村商工会館において、自治会長さんや村内企業のみなさんら約30名の会員の参加のもと、23年度総会が開催されました。来賓

【質問】「間伐されていない山林と耕作放棄地のどちらが河川の環境に悪い影響を与えますか？」

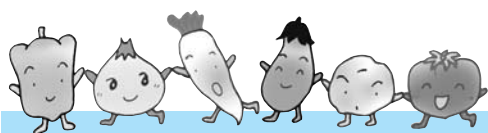
の戸梶村長、西川副議長のあいさつのうち、高知県環境共生課の本多主任より、仁淀川清流保全の取り組みについて講演があり、流域6市町村の関係者が仁淀川清流保全推進協議会を結成し、仁淀川の斉清掃(23年10月22日)やシンポジウム(24年2月4日)などを計画していることなどについて、詳しく説明がありました。

【回答】間伐されていない過密人工林では林の中が暗く、光が不足しているので下層植生が生えないため、土がむき出しの状態です。ここに降った雨は直接土の表面をたたき、土の粒を細かく砕き、それによって生じた細かい土の粒子が土の表面を目詰まりさせます。そのため、水がしみこまず、水は土の表面を流れ、土砂を流出させ、根が露出し、崩壊(人工林崩壊)を引き起こすなど、河川環境に悪い影響を及ぼします。

その後総会に移り、22年度に取り組まれた河川水質調査や村内環境調査、県民一斉美化活動(小村神社周辺)や不法投棄ゴミ撤去作業(妹背峠までの村道周辺)、ホタルの里づくり活動等の実績及び収支決算が報告承認され、23年度の環境保全活動など事業計画及び収支予算を承認し、閉会しました。

総会の中で、次のようなご質問をいただき、県環境共生課から回答等をいただきましたので掲載させていただきます。

一方耕作放棄地では、雑草が繁殖し、病害虫の発生を引き起こしたり、イノシシなど野生鳥獣のすみかとなったりしますが、不法投棄などされる場合はともかく、直接的に河川に悪影響を与えるものではないと思います。



日高村食生活改善推進協議会活動



申し込み先 日高村保健センター
☎24-5001

8月6日(土)、日高村保健センター調理室において、「おやこの食育教室」を行いました。

当日は、加茂保育園年長組の親子7組に参加いただきました。園児たちは、お父さんやお母さんに手を添えてもらいながら、皮はぎや野菜を切ったりと大奮闘しました。みんなで協力して「トマトライス・ヨーグルトサラダ・コンソメスープ・クレープ」が出来上がり、美味しくいただきました。

11月12日には、日下保育園でも「おやこの食育教室」を実施予定です。

日高村食生活改善推進協議会は、皆さんの健康づくりのために「ご近所、食のボランティア」として、地域に根差した身近な活動をしていきたいと思っています。食に興味がある、食習慣を改善したい方は、ぜひご参加ください。

日高村食生活改善推進協議会 会長 山本幸子

● 今後の事業計画

10月23日(日)	食物繊維たっぷり料理講習会	寒天を使った食物繊維たっぷりの献立を調理実習・試食
1月15日(日)	食育講座	若い世代20～40歳代を対象に簡単に作れる献立を調理実習・試食
2月19日(日)	食育イベント	サンシャイン日高店内にて、野菜350gあてクイズ・試食・野菜アンケート等

通りすがりに、高知市比島にある県立交通安全子どもセンターに寄ってみた。そこには風雨にさらされ静かに歳老いてゆく、SL(C58)が安置されていた。

かつて高知の山野を、白煙をあげ、汽笛の音を空に響かせながら、駆け抜けて行ったであろう想い出を秘めながら。

私には何故か、そこにK09(駅番号)日下駅がオーバーラップするのだった。

日下駅は人に例えれば、今年87歳、来年は米寿を迎える。大正13年(1924年)3月3日から11月15日まで、須崎を起点とした土讃本線、最初の終点だった。11月15日には高知駅まで延伸となる。

以前、評論家の大宅壮一は宇和島駅のことを、日本の終着駅と言って、南予の人々の矚(め)目を買った。他から見れば終着駅でも、地元の人々にとっては始発駅なのだ。日下駅としてその

大手・搦手

大手(大手門)・搦め手(裏門)にちなんで編集委員が所感・雑感をあらゆる方角から述べるコーナーです。

終着駅は始発駅

例に漏れない。

なんとと言っても我が日下駅は、長い年月を閲した存在感がある。

関所を模したと言われるその切妻造りの駅舎は、簡素なたたずまいと風情がある。

冒頭のC58が日下駅を通過し、田畑の間を駆けぬけた時代は、旅客列車の無煙化が終了する昭和38年(1963年)ぐらいいまで続く。ちなみに四国のSLは、全国で一番早く姿を消し、昭和45年(1970年)には終了したと聞く。

それまでC58形や8620形がメインとして活躍した。

有名なデゴイチ、即ちD51形は四国では土讃線だけに貨物用として使われた。その後はDF(ディーゼル機関車)やDC(ディーゼルカー)に引き継がれてゆく。

ともあれ、往時茫々懐旧の念を禁じ得ない。

私の心の中には、日下駅に次のようなモニュメントがある。

「土讃本線此処より始まる 終着駅は始発駅なり」(丘)





もへいくん
©くさか里樹

くらしの情報

information



総務課	24-5113	教育委員会	24-5115	包括支援センター	24-5197	西部福祉館	24-4136
出納室	24-5111	議会事務局	24-7777	老人医療・国保(給付)	24-5112	土地改良区	24-5202
住民課	24-5111	健康福祉課	24-5112	能津出張所	24-5141		
建設課	24-5114	保健センター	24-5001	東部福祉館	24-5440		
産業環境課	24-4647	子ども支援室	24-4411	東部児童館	24-5604		

問い合わせ先
総務課 ☎ 24-5113

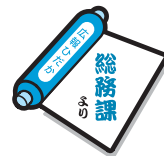
日時 10月21日(金) 13時～15時
場所 日高村社会福祉センター
行政相談委員 中村宏一

国の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがあれば、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。
総務省では、多くの方に行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「行政相談週間」を設けています。
日高村でも次のとおり、「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設します。お気軽にご相談ください。

行政相談週間

(10月17日(月)～23日(日))

～ご相談ください、
あなたのまちの
行政相談委員へ！～



医療保険・年金



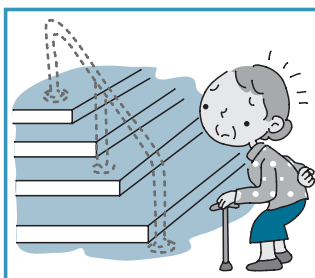
年金のことを聞きたい

道 路



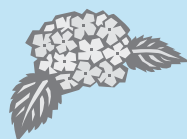
標識がわかりづらい

公共施設



公共施設を利用しづらい

例えば、
このような
お困りごとは
ありませんか？



調整池アジサイの剪定用にと 発電機と電動ヘッジトリマーを寄贈される



この度、妹背の松岡秀直さんより、調整池等のアジサイの整備にと発電機と電動ヘッジトリマーを日高村グラウンドワーク推進協議会に寄贈して頂きました。軽量で持ち運びも簡単であるため、作業効率も上がり、きれいな剪定ができ、アジサイまつりがより華やかになると思います。心より感謝申し上げます。

ご寄付御礼

10月は「里親月間」です

あなたを必要としている
子どもたちがいます

親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親になりませんか。

里親に関心のある方は、日高村教育委員会子ども支援室にお問い合わせください。

問い合わせ先

子ども支援室（保健センター内）
☎ 24-4411
高知県中央児童相談所
☎ 088-866-6791

“茶道クラブ” へのお誘い

放課後子ども教室“茶道クラブ”では、「子どもたちが地域社会の中で心豊かに健やかに育まれる環境づくりの推進」を目的として、毎月1回土曜日に社会福祉センターの和室をお借りして、“茶道クラブ”を実施しています。

茶道に興味のある小学生の参加を募っています。

主に小学生を対象としていますが、茶道に興味・関心のある方ならだれでも参加できます。

日時 10月8日(土)

13時30分～15時

場所 日高村社会福祉センター和室

参加料 無料

たくさんの参加を
お待ちしております



保育事務・子ども手当 事務処理窓口の変更について

平成23年4月から、保育事務、子ども手当事務を日高村保健センター（子ども支援室）で行っていましたが、**9月1日より日高村役場教育委員会に、申請事務の窓口を変更いたしました。**

年度途中の変更で大変申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。

問い合わせ先

日高村教育委員会事務局
児童福祉係
☎ 24-5115

第24回 加茂展のご案内

加茂小・中学校区の地域で開催される文化・美術展です。地域の住民や各種サークル、学校・保育園が日ごろの活動の成果を発表します。

お誘いあわせのうえ是非ご覧ください。

主催 加茂文化推進協議会

開催期間 平成23年11月12日(土) 8時30分～16時
13日(日) 9時～12時

会場 加茂中学校体育館（入場無料）

内容 ①絵画 ②書道（短冊・色紙） ③絵手紙・ちぎり絵
④工芸（裁縫を含む） ⑤写真 ⑥生花・盆栽
⑦加茂の風景・我が家の笑顔
⑧その他（作物・骨董品等めずらしいものを含む）

日高村佐川町学校組合
より

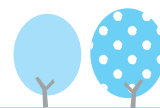


問い合わせ先

日高村佐川町学校組合教育委員会
住所：高岡郡日高村岩目地48番地
☎：20-1518 FAX：20-1520



住民票



住民課窓口で申請が多い物の一つに、住民票があります！

村民の皆様も免許証の更新や車の登録、学校への提出など一番馴染みの深い証明書ではないでしょうか。

そこで、住民票についての素朴な疑問についてお答えしたいと思います。

Q 住民票交付の種類・手数料は？

A 住民票は世帯ごとに編成されているので、世帯全員の住民票と個人(世帯の中の必要とする人だけ)の住民票の2種類を発行することができます。

金額は、各1件につき300円です。



Q 住民票には何が記載されているの？

A

- (1) 氏名
- (2) 生年月日
- (3) 性別
- (4) 世帯主の氏名及び世帯主との続柄
- (5) 戸籍の表示(本籍地・筆頭者名)
- (6) 住民となった年月日
- (7) 住所及び転居したものについてはその住所を定めた年月日
- (8) 届出の年月日及び従前の住所
- (9) 住民票コード

※(4)(5)(9)については、基本的に省略したものを交付しております。

提出先によって表示が必要な場合がありますので、申請に来られる際には確認の上お越しくださいませ。

書類がある場合はご持参いただきますと必要なものを特定できます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。 ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

● 国民年金保険料は所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。)

● この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。

● 年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

● なお、10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。

● ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

Q 世帯・世帯主及び続柄とは？

A 住民票は世帯ごとに編成されているというのと、次に疑問になるのはこちらですね！

・「世帯」とは！

居住と生計を共にする社会生活上の単位です。

- (1) 同居していること
- (2) 生計が同一であること

よって、本来生計が別であれば世帯は別になります。

・「世帯主」とは！

その世帯の生計を維持している者で代表となる者をいいます。従って一人暮らしの方はその本人が世帯主となります。

・「続柄」とは！

世帯主から見た関係性を表示しています。

表示の仕方は 世帯主 夫 妻 子 子の子 子の妻 兄 妹 同居人などがあり、養子の場合も「子」と表示されます。

※戸籍では筆頭者を中心にして「長男 長女 二女 養子」等で表示されます。

Q 住民票の除票とは？

A 「除票」とは、他の市町村に引っ越しした（転出）場合や死亡したときなどに、住民票が消除されたものを言います。

除票には、消除の要因となった転出先や死亡日が記載されています。

保存期間は、消除された日から5年間（この期間内であれば発行が可能）

手数料は1通300円です。

Q 有効期限はあるの？

A 法律的には、住民票に有効期限はありません。ただし、住民票の提出先が有効期限を定めている場合があるのでご注意ください。

Q 住民票は誰でも請求できるの？

A 第3者が勝手に住民票を請求できるものではなく、請求者は(1)請求事由(2)請求者の住所・氏名を明らかにしなければなりません。

代理で窓口に来られる場合は、ご本人からの委任状をご持参ください。

ご本人及び同じ世帯の方は上の限りでなく請求することができます。

以上、住民票についての解説でした！ ご質問があれば、お気軽に問い合わせください。

問い合わせ先 住民課窓口 ☎ 24-5111(内線16・17) 月曜～金曜 8時30分～12時 13時～17時15分

年金受給者のみなさんへ 『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

平成24年分「扶養親族等申告書」 が送付される方

年齢	65歳未満	年金額が 108万円以上
	65歳以上	年金額が 158万円以上



12月1日までに
提出してね

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

気をつけたい



冬になると空気が乾燥し、インフルエンザの流行が始まります。
毎年100万人前後がかかっている感染症です。
正しい知識を身につけ、日頃から予防を心がけましょう。

《予防のポイント》

感染経路を断つ

- 人ごみを避ける
- 外出時はマスクをする
- 適度な湿度（50～60％）を保つ
- うがい、手洗いを忘れずにする



抵抗力をつける

- 十分に睡眠をとる
- バランスのよい食事をとる
- 適度に運動し、厚着しすぎない

免疫をつける

- 予防接種を受ける
100％予防することはできませんが、重症化と死亡者数を減らすことがわかっています。

“インフルエンザ対策について Q&A”

Q1 インフルエンザと普通のかぜは どう違うのですか？

A 普通のかぜとインフルエンザを混同していませんか。普通のかぜの症状は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみやせきなどが中心で、全身症状はあまりみられません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはほとんどありません。一方、インフルエンザの場合は39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が強く、あわせて普通のかぜと同様の、のどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することもあるのもインフルエンザの特徴です。また、インフルエンザは、基本的に流行性疾患であり、一旦流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという点でも普通のかぜとは異なります。

Q2 インフルエンザにかからないためにはどうすればよいのですか？

- A**
- ① インフルエンザは、インフルエンザにかかった人のせきなど空気中に拡散されたウイルスを鼻腔や気管など気道に吸入することによって感染します。インフルエンザが流行してきたら、人込みは避けましょう。
 - ② 空気が乾燥すると、インフルエンザに罹患しやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。
 - ③ 日ごろからバランスよく栄養をとることも大切です。帰宅時の手洗い、うがいはかぜの予防と併せておすすめします。

Q3 インフルエンザにかかったらどうすればよいのですか？

- A**
- ① 単なるかぜだと軽く考えずに、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
 - ② 安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。
 - ③ 空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなりますので、部屋の湿度を保ちましょう。
 - ④ 水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので結構です。

平成23年度高齢者インフルエンザ定期予防接種が はじまっています



高齢者インフルエンザの予防接種を、次の通りに行っていますので、
希望される方は、医療機関でお早めに接種してください。

●対象者

日高村に住民登録又は外国人登録している方であって、次の①又は②のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に、自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当の方）

●実施期間

平成23年10月1日(土)～平成23年12月31日(土)
(ただし、委託医療機関の休診日は除く)

●接種料金（自己負担金） 1,000円

*「生活保護受給者」の方は、自己負担金免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となりますので、医療機関に予防接種を受けに行く前に必ず、日高村保健センターまで証明書を取りにきてください。接種後に証明書を医療機関に提出されても、免除にはなりませんのでご注意ください。(中央西福祉保健所への連絡は必要ありません。)

●接種回数 実施期間中1回のみ

*予防接種の効果は、接種後2週間から5カ月とされています。

●実施医療機関

*医療機関によっては開始時期が遅い場合がありますので、事前に電話で問い合わせをしてください。

*全ての医療機関で実施しているわけではありませんので、事前に医療機関に電話で問い合わせをして、接種日時等を確認の上、健康保険証を持参し受診してください。近隣の市町村では次の医療機関で実施しています。

・日高クリニック	24-7785
・柳瀬診療所	088-897-0311
・さくら病院	088-893-5111
・仁淀病院	088-893-1551
・田村外科	088-893-5712
・関田病院	088-893-0047
・高北病院	22-1166

問い合わせ先
日高村保健センター ☎ 24-5001

平成23年8月21日実施24時間テレビ献血にご協力ありがとうございました

氏名	氏名	氏名	氏名
下分 青木 宏文	下分 三宮 力子	本郷 山崎 博康	加茂 鎮西 裕二
〃 秋本 智弥	〃 戸梶 忠司	〃 山本 裕司	〃 西森 節夫
〃 秋本 智賀	〃 長田 康雄	沖名 柏井 利幸	〃 藤原 利彦
〃 井上 高光	〃 森下 雅文	〃 片岡 信次	〃 藤原ちさと
〃 大崎 千江	本郷 石元 笑	〃 佐藤 滉一	〃 正岡 慶一
〃 大原 隆典	〃 石元 直樹	〃 澁谷 剛志	〃 正岡 忠
〃 大原ひとみ	〃 植村 宏幸	〃 澁谷 豊顕	〃 善積 千恵
〃 岡村 正浩	〃 大野 誠司	〃 中村 正	能津 池田 充
〃 柏井 松美	〃 竹内 求	〃 藤崎 和美	〃 岡本 敏子
〃 片岡 憲二	〃 谷本 真一	〃 藤本 俊徳	〃 下元誠一郎
〃 黒岩 篤史	〃 土屋 美枝	〃 矢野 隆補	〃 田所 靖司
〃 近藤 繁蔵	〃 西川 賢生	〃 山本 和賀	〃 田村 竹市
〃 齊藤 博人	〃 森下 典子	加茂 奥本 啓二	佐川町 浦岡 佳史
〃 三宮 琴巳	〃 森下 洋司	〃 片岡 英幸	〃 江口 剛
〃 三宮 秀幸	〃 森下 鷹平	〃 坂本 俊二	〃 森田 りつ
〃 三宮 弘子	〃 矢野 政彦	〃 谷岡 理	

(敬称略)

次回献血は12月6日(火)日高村役場前にて行いますのでよろしくお願いします。

健診はもう受診されましたか？

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために1年に1度は健康診断を受けましょう。

今年度最後の健診となりますので、今年度まだ健診を受けられていない方は、ぜひこの機会に受診ください。



10月20日 (木)	特定健診・高齢者健康診査（循環器）	8時～11時 【社会福祉協議会2階】
	レントゲン検診（肺がん・結核） 胃がん検診・大腸がん検診 （大腸がん容器回収日は11月1日）	7時30分～10時30分 【保健センター】
10月28日 (金)	婦人がん（子宮がん・マンモグラフィ）	9時30分～10時30分 【保健センター】

すでにお申し込みの方には10月初旬頃に問診票が送付されますのでご記入の上、当日会場に忘れずにお持ちください。がん検診は保険に関係なく受診できます。

※国保（日高村国民健康保険）に加入されている40歳から74歳の方で特定健診を当日受診できない方は指定する医療機関で受診することもできます。

村の健診を受診される方は受診券（紫色のA4判）と保険証を必ず当日に健診会場（社会福祉協議会2階）までお持ちください。

問い合わせ先 日高村保健センター ☎ 24-5001



農地利用状況調査を実施します

日高村農業委員会では、9月から12月までの期間（予定）に農地利用状況調査を実施します。この調査は、農地法で義務付けされた調査であり、村内全ての農地の利用状況を把握し、耕作放棄地対策や農地の有効利用を図るため行うものです。調査時に皆さんの所有地に入らせていただく場合がありますので、ご理解、ご協力をいただきますようお願い致します。

問い合わせ先

日高村農業委員会事務局
（産業環境課内）

☎ 24-4647



ストレスがたまっていたりなんだかやる気がでない、気持ちがすっきりしないなど、病院に行く程ではないけれど、ちょっと誰かに相談したい方はいらっしゃいませんか？

ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

★プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

相談は無料です。

日時 平成23年10月12日（水）9時～12時

場所 日高村保健センター

医師 泉本雄司先生（高知大学医学部附属病院 精神科医）

★予約制となっておりますので、相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

日高村保健センター ☎ 24-5001

仁淀川流域一斉清掃の参加者募集

仁淀川の清掃を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の市町村が協力し、今年度初めて仁淀川の上流から下流までの流域が一体となって一斉清掃を実施します。

日程など詳しくは下記のとおりです。皆様のご参加をお待ちしています。

- 実施日** 平成23年10月22日(土)
小雨決行(荒天は10月29日に順延)
- 時間** 8時～9時
- 内容** 仁淀川河川の一斉清掃
- 場所** いの町波川キャンプ場集合(仁淀川橋下)
波川～鎌田周辺(日高村・いの町ブロックエリア)
- 募集対象** どなたでも自由に参加できます。
- 主催** 日高村、いの町、高知市、土佐市、佐川町、
越知町、仁淀川町、高知県、
仁淀川清流保全推進協議会
- 共催** 仁淀川流域交流会議、
ラブリバー仁淀川パートナーシップ

なお、このイベントは、アサヒビール株式会社からの寄付金を活用して実施します。

問い合わせ先

産業環境課 ☎ 24-4647 FAX 20-1525

秋の緑の募金へご協力を

9月1日から秋の「緑の募金週間」です。地球温暖化の影響が色々な方面で問題となっている今日、二酸化炭素を固定する森・緑・木への期待は高まる一方です。この秋、「緑の募金でふせごう 地球温暖化2011秋」をスローガンに、全国一斉に募金活動を展開しています。

皆様方から寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子ども達の木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成等、皆様方の身近なところで活用されています。

緑の募金への寄付は役場の産業環境課で受け付けていますのでご協力をよろしくお願いします。

担当課 産業環境課 ☎ 24-4647



飼えなくなった犬の引き取り日

10月の犬引き取り日

4日(火)、13日(木)、24日(月)

受付時間 8時30分～9時30分

※処理手続きの都合上、前日16時まで
に産業環境課まで連絡をお願いします。

☎ 24-4647

第30回 動物愛護のつどい

日時 平成23年10月23日(日)
10時30分～15時30分

場所 丸ノ内緑地

内容 子犬の譲渡会
(13時30分～14時) ほか
イベント盛りだくさんです。

わんぱーくこうち、のいち動物公園でもイベントを開催します。

問い合わせ先

高知県庁食品・衛生課内
高知県動物愛護推進協議会事務局
☎ 088-823-9673

● 若者(40歳未満)の就職支援相談センター ジョブカフェこうち

■ 主なサポートメニュー

● 就職相談

キャリアコンサルタント（仕事に関する専門的な相談員）がマンツーマンで、求職者、学生等の就職のための相談、対応をいたします。

● 履歴書、職務経歴書の書き方指導

キャリアコンサルタントが親切丁寧に指導します。

● 面接指導

キャリアコンサルタントによる模擬面接です。事前にやっておくと安心です。

● 職業適性検査

所要時間10分程度の適性診断です。

● 職業訓練情報の提供

高知県等の職業訓練情報を提供しています。詳しくは、ジョブカフェこうちへお問い合わせください。

● しごと体験講習

早期就職を目的としています。求人票の出ている企業に7日間入り、他の従業員と同じように仕事をしていただきます。

● 就活セミナー

専門講師による就活セミナーを行っています。詳しくは、ジョブカフェこうちへお問い合わせください。

● 併設されたハローワーク高知若者コーナーへご紹介いたします。

※サポートメニューは、全て無料です。

■ 問い合わせ先

☎088-802-2025 <http://jobcafe-kochi.jp/>

■ 場所

高知市帯屋町2丁目1の35片岡ビル

高知県就職支援相談センター

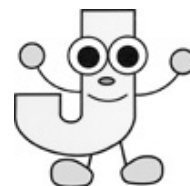
ジョブカフェこうち1・2F

ハローワーク高知若者コーナー3F 併設

■ 運営時間 10時～19時（年末年始は除く）

■ 設置者 高知県

■ 運営者 高知県経営者協会



● 全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化！！

仁淀消防組合火災予防条例により、平成23年6月1日から全ての住宅に設置が義務付けられています。

● 新築の住宅等については、平成18年6月1日から設置が義務付けられています。

● 既存の住宅等については、平成23年6月1日から設置が義務付けられています。

全国の住宅火災による死者は毎年1,000名を超えており、そのうち約6割が逃げ遅れによるものです。また、年齢別では65歳以上の方が約6割を占めています。今後、高齢化の進展に伴い、さらなる増加が懸念されます。米国等では、住宅用火災警報器等の設置が義務化されており、その普及に伴い、死者数が半減しています。住宅用火災警報器は火災の早期発見に大変有効であり、逃げ遅れによる死者を防ぐ切り札とも言えるものです。設置されていない方は早急に設置してください。

住宅用火災警報器は火災の煙を早期に感知して、あなたやあなたの家族の「いのち」を守ります。

◎ 悪質な訪問販売には、十分注意してください !!

市場価格を超えた高額で販売する業者や、消防職員を装って訪問し、粗悪品を押し売りするケースもあります。消防署員が住宅用火災警報器を販売することはありませんので、訪問販売には十分注意してください。住宅用火災警報器は、クーリングオフの対象です。

問い合わせ先

仁淀消防本部予防係

☎ 088-893-3221

住宅用火災警報器相談室

☎ 0120-565-911

● 高知・であいのきっかけ ときめきパーティー 開催のお知らせ

高知県は、独身者に出会いのきっかけを提供する場として、12月に3回、3か所で「高知・であいのきっかけ ときめきパーティー」を開催します。開催概要は次の通りです。多数の方のご応募をお待ちしています！

● ● 開催概要 ● ●

■ 「ときめきパーティー in 土佐市」

日 時 平成23年12月11日(日) 14時～18時
場 所 グランディール(土佐市高岡町)
定 員 男性60名 女性60名
参加対象 高知県内在住の30歳以上49歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成23年4月1日時点

■ 「ときめきパーティー X'mas MAX」

日 時 平成23年12月18日(日) 12時～16時
場 所 三翠園(高知市鷹匠町)
定 員 男性72名 女性72名
参加対象 高知県内在住の25歳以上40歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成23年4月1日時点

■ 「ときめきパーティー X'mas mini」

日 時 平成23年12月18日(日) 17時30分～21時
場 所 高知サンライズホテル(高知市本町)
定 員 男性30名 女性30名
参加対象 高知県内在住の35歳以上49歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成23年4月1日時点

■ 各回共通

参加費 3,500円

募集期間

平成23年10月1日(土)～平成23年11月11日(金)
※応募者多数の場合は、抽選となります。11月下旬に参加決定の通知を当選者にのみ事務局より送付します。

申込方法

ハガキ、FAX、メール、パソコン・携帯のホームページの申込フォームより応募

参加希望会場、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、電話番号、e-mailアドレスを明記の上、お申し込みください。

※記入漏れの場合は無効となりますので、必ず明記してください。

※12月18日開催の「X'mas MAX」と「X'mas mini」は、どちらか一方のみの応募となります。

問い合わせ・申込先

「ときめきパーティー開催事務局」

〒780-0805 高知市東雲町3-10

(株)高知広告センター内

☎ 088-885-1130 FAX 088-885-1100

HP: <http://www.kochikc.co.jp/deai>

又は **高知 ときめきパーティー** で検索

モバイル: <http://www.kochikc.co.jp/deai/k/>

e-mail: deai@kochikc.co.jp

主 催 高知県



● 「健康テレホンサービス」のご案内

高知保険医協会は県下の医師・歯科医師、約600名で構成された団体です。左記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は**088-1832-5266**です。健康管理にぜひご利用ください。

平成23年10月

月曜日 虫歯予防とフッ素

火曜日 自律神経失調症

水曜日 味覚の異常

木曜日 コレステロール値が高いと言われたら

金曜日 子どもの言葉の遅れ

土・日曜 白目の充血と出血

※日曜日、祝日は前日、12月29日～1月3日は12月28日と同じテーマが流れます。

問い合わせ先

高知保険医協会

高知市河ノ瀬町41-1
オーク高知ビル4F

☎ 088-1832-5266
FAX 088-1832-5266

● 自動車の不具合情報をお寄せください

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆様のお車に発生した不具合情報を収集しております。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。

- フリーダイヤル 0120-744-960 (平日・日中)
- 自動音声 03-3580-4434 (年中無休・24時間)
- ホームページ受付 www.mlit.go.jp/RJ/



● 交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付や、介護料の支給を行っています。

育成資金の貸付は、自動車事故の原因で保護者を亡くされたり、重度の後遺障害を残すことになり、生活困窮家庭の児童（中学生以下）に義務教育終了までの経済的手助けを行う制度です。

また、介護料は、自動車事故の原因で重度の後遺障害となり、介護の必要な方に支給されます。

■ 金額

【育成資金貸付額】

- 一時金 15万5千円
- 入学支度金 4万4千円
- 月額 2万円

【介護料支給（月額）】

- 重度後遺障害の程度によって月額約3万円から13万円まで支給額は異なります。

なお、詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

高知市南ノ丸町5-17 高知県トラック会館内
独立行政法人 自動車事故対策機構
☎ 088-831-1817

● 「労働相談」と「あっせん」

高知県労働委員会は、「労働相談」と「あっせん」で、労働条件や雇用をめぐる労使簡トラブルの解決をお手伝いしています。いずれも簡易迅速・無料・秘密厳守で行われますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

高知県労働委員会事務局

☎ 088-821-4645

住所：高知市丸ノ内2丁目4-1 県庁北庁舎4階

ホームページ

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/240101/>

● いの警察署からのお知らせ ～過激派によるテロ・ゲリラを根絶しよう～

警察では、過激派による「テロ、ゲリラ」事件を未然に防ぐため、非公然活動家の発見や過激派アジトの摘発に全力を上げていますが、そのためには県民の皆様のご理解とご協力が欠かせません。

皆様の周囲で、少しでも「変だな」「おかしいな」と思うことがありましたら、110番又は、お近くの警察署や交番、駐在所までご連絡をお願いいたします。



過激派アジトに見られる特徴

- 1 善良な市民を装い、偽名でマンションやアパートに住んでいる。
- 2 部屋への出入りの際、周囲を気にしている。
- 3 密かに複数の人が出入りしている。
- 4 ことさらに近隣の住民と接しないようにしている。

問い合わせ先

いの警察署 ☎ 088-893-1234

学校だより

日下小学校

日下小学校ではPTA行事として分団活動をしています。10地区に分かれた地域(分団)で分団活動を通して「地域の保護者の活動を活性化させる。」「地域での子どもたちの縦のつながりを強める。」「ことを目的に取り組んでいます。6月の地区懇談会で計画を立て、役割・分担を決め準備を進めました。子どもたちだけでなく大人も楽しみにしている行事でもあります。

各地域で実施日や実施時刻は違いますが、とても楽しい内容が盛り沢山です。バーベキュー、スイカ割り、きもだめし、花火、水泳、ミニキャンプ、流しソーメン、宝探し等で楽しい時間を過ごします。自然に顔もほころび、とても思い出に残る夏休みの行事となりました。

.....子どもの感想.....

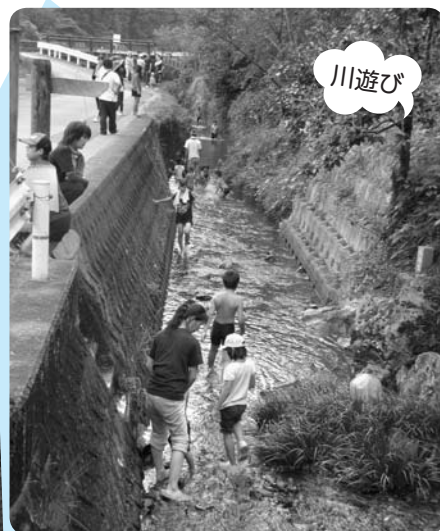
「今日は分団会でした。学校の帰り、楽しみでウキウキしていたので、ダッシュで帰りました。それからごはんを食べてしたくをして、水着に着替えてプールに行きました。プールが終わって集会所に行ったらこやきを作りました。ほくほくでおしかったです。次にピンゴをしました。いい品をもらえてうれしかったです。ほかにも新聞じゃんけんやいす取りゲームなどもしました。暗くなるときもだめしをしました。お父さんたちがおどかす役でした。すごくかわかったです。帰りに花火をもらってやりました。どれもきれいでした。一番きれいだったのはせんこう花火でした。また来年も参加したいです。」

さかながつれてうれしかったです。



魚釣り

川遊び



流しソーめんは楽しかったです。



水泳



花火はどれもきれいでした。



スイカ割り



ゲーム



11月 は 能 津 小 学 校 で す

日高読もう会主催イベント開催します！

図書館支援ボランティア「日高読もう会」のメンバーの皆さんが、日高酒蔵ホールで朗読や土佐弁かるた、おはなしなどのステージを開催します。マークのおはなしもありますよ。

日時：10月23日（日）13時30分～16時

場所：日高酒蔵ホール

（JR岡花駅近く、えんとつが目印）

当日はお楽しみ抽選会もあります♪ドリンクも販売予定ですので、秋の午後を楽しくお過ごしください（詳細は、広報に挟み込みの読もう会発行誌『むらびとかわらばん』をご覧ください）。※日程が変更の場合があります

震災・防災関連図書 展示中です

東日本大震災から半年、日本の「これから」が問われ続けています。震災を教訓に、生活や社会について考えるコーナーを設置しました（県立図書館から借り受けています）。



10月の予定

詳細はチラシ「ライブライブ」で。

10/8（土）11時～11時30分 おはなしの森（朗読ひだか）

10/26（水）15時30分～16時 おはなし会（日高読もう会）

※マークのえいごでおはなし会は、10月23日酒蔵で
県立図書館移動図書館バス今は休み。次回は11/5（土）。

10月の展示

（一般書）「深く味わう 詩・短歌・俳句」

（児童書）「秋のえほん いっぱい」



新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委ホームページに掲載

「マスカレード・ホテル」東野圭吾 / 「毎日かあさん 8」

「鍵のかかった部屋」 貴志祐介 ほか

新しい図書館のメールアドレス ↓

hidaka-lib@mc.pikara.ne.jp



◆ 図書館利用案内 ◆

- 開館時間 10時～18時
- 休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
- 貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533

<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



東部
児童館

パズルを完成させよう



8月18日（木）、東部児童館で若葉・若竹子ども会のみんなとジクソーパズルに挑戦しました。
7人と参加者は少なかったのですが、「これはどこやろう！」「わからん」「はまった！」などとワイワイ楽しくパズルを完成させました。





ひだか 俳壇

池野いちび選

○その下に水青々と竹の春

川瀬 晴恵

竹は春のうちは黄葉したり落葉し、秋になると若竹も成長して、親竹も青々と葉を茂らせる。すなわち、竹にとっては、暦の上の春が秋で、秋が春なのである。掲句は、秋でありながら、青々と成長している竹の下を、これも青々と水が流れているというすがすがしさを詠んだ。

岩村 さと

○新涼にカーテン替へて友を待つ

秋になると木々を渡る一陣の風には、すがすがしい涼があり、季節の移ろいを感じる。

夏の暑さの中の一時的な涼しさと違うこの秋口の涼しさを新涼しんりょうと言う。掲句では、部屋のカーテンもこの季節にふさわしいものに取り替えて、親しい友人を待つ。

伊野部哲也
一山のうねりとなれる竹の春
汗の背に肩甲骨のくつきりと

柏井 皓子

撓りつつ大空高く竹の春
新涼や空気の旨き朝の庭

駒木 基克

鐘の音の風が道筋竹の春
だんご虫名付けて飼ふや夏休

島田 瞳

花火師の中洲で働く音の中
石の路風音幽か竹の春

鎮西 美緒

拍手をすませて憩ふ竹の春
太りたる南瓜に鉈を打ち込みぬ

中村 梅子

野火煙裾より覆ふ竹の春
雨霽のしづかに移る竹の春

中山 美根

峡に住み前に後に竹の春
片蔭を片蔭を選び友を訪ふ

橋詰登志子

参道の音も途切れて竹の春
朗報を喜び合ひて竹の春

濱田 幸

新米を噛んで上出来我農婦
本にする選句難し残暑かな

池野いちび

ゆつくりと歩く嵯峨野の竹の春
樟くすのきの大きな蔭の夏休

俳句教室

コスモス

寸評 いちび

○蟬の声

夏ばてなのか弱々し

藤本フジコ

もえるような暑さの中で鳴きしめる蟬は、元気にあふれています。また、朝夕の蟬の声は、涼しげですが、この蟬は、あまりの暑さに夏まけたのでしょうか。

○ちぎり絵を

かいてうちはを作りけり

谷岡 葉子

色紙を手でちぎって、台紙に貼った絵がちぎり絵です。やわらかい和紙を、ていねいに貼り付けて、涼しそうな団扇うちわが出来上りました。

山中 芳子

巫女達と茅の輪を潜る氏子達
近頃は公園広し夏休み

俳句教室

兼題

「秋の夜」

興味のある方は、ぜひご参加ください!!
初心者ももちろん大歓迎。
次回予定 平成23年10月3日(月)

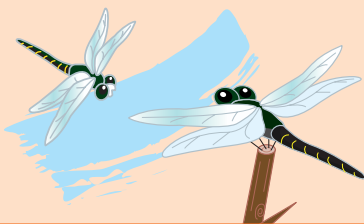
連絡先・東部福祉館 ☎241-5440

野村 近子
高野山案内人の声涼し
明け方の戸外に立ちて肌涼し

寺田 信子
吾が犬も涼しい方へ居場所変へ
髪洗ふ度に気になる抜け毛かな

河村 孝重
東京へ送るトマトの無農薬
梅雨入りて蛙の声に目がさめる

河村 時子
野良仕事涼しい山の水を飲む
雲海とせんべい石が目にかぶ



日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



第17回

アキアカネ

全長33～43mm。北海道から九州南部まで見られ、唱歌にも登場するなど、日本の秋を象徴する赤トンボです。北国生まれで暑さと高湿度が苦手なこのトンボは、夏の間、標高1000mを越える高原に移動することでもよく知られています。梅雨のころ、平地の水辺で羽化した成虫は降り止みを待って少しずつ山頂を目指します。県内の代表的避暑地は四国カルストで、盛夏には夥（おびただ）しい数のアキアカネに遭遇することもあります。高原暮らしを始めた当初はオス・メスとも黄色っぽい体色をしています。8月中旬にはオスと、一部のメスの腹部背面が赤く色づき始めます。秋雨前線が太平洋上に抜け、大陸からの高気圧が張り出してくるとアキアカネたちは一気に下山します。早朝にねぐらでカップルとなった雌雄は連結飛行で産卵場所を探し、適地が見つかるそこでリング状の交尾態となります。そして十数分後、産卵が始まります。水際の水面や泥の上に腹部を叩き付けるようにして産卵、初めのうちは連結のままですが、状況次第で連結を解きメスだけの単独産卵となります。今のところ、クリスマスころまで村内の至る所で見られる普通種ですが、水田地帯を主な繁殖地としているため減反や、温暖化に伴う中干時期の早期化などによって羽化前のヤゴが死滅するなど、日本各地で絶滅を懸念する声が高まっています。

マーク 日記

ALT Mark

Hiroshima

Hiroshima

I finally made it to Hiroshima in August. Since I went to Nagasaki in August of last year I finished a personal pilgrimage. Both Nagasaki and Hiroshima are beautiful cities and both seem dedicated to peace. I hope the people of the rest of the world will one day appreciate that dedication and realize how much peace matters.

ヒロシマ

ついに8月、長年の夢だったヒロシマに行く事ができた。去年の8月に長崎へは行っちゃったき、私の巡礼は（アメリカ人にとってヒロシマ・長崎は特別な場所という認識）これで終わりました。長崎もヒロシマもとても美しい街で、そして平和で、とても偉大な存在であるように思われた。

私は、いつの日か、長崎・ヒロシマ以外の全世界の人々が、「長崎・ヒロシマが私たちに伝えてくださっていること」を知り、深く理解し、現在の平和がどんなに大切なものであるか気づいてほしいと願います。



平和な世界がいつまでも続きますように

ひだか Village Now

日高村の人口

8月末現在（前月比）

世帯数 2,483戸（－2戸）

人口 5,649人（－10人）

男 2,662人（－9人）

女 2,987人（－1人）

日高村の交通事故発生状況

平成23年1～8月分（8月）

人身事故 16件（1件）

死者 1名（0名）

傷者 19名（2名）

お誕生

おめでとうございます！！

お誕生日 9月3日

氏名 岡本 未来

性別 男

保護者 智也

自治会 岡端

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
青木 満代	86歳	中村
山田伊勢雄	78歳	大橋西
大川 幸義	66歳	田福
今井 重保	94歳	奥ノ谷
野村 宗照	83歳	長崎
壬生 義富	83歳	鴨地
桑原 正一	87歳	竜石

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

※順不同・敬称略。 ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。