



ふれ愛ネットワーク NO.548

広報

ひたが



もくじ

Village Topics	2
日高村健康応援し隊が訪問します	5
女性がん検診無料クーポンの配布	7
住宅入居者募集	9
すくすく広場	15
学校だより～日高中学校～	16
マーク日記（最後の記事）	19

日下保育園プールあそび



6月29日

村内一斉清掃 おつかれさま でした

6月29日、6月を日高村環境月間と定め、村内一斉清掃が行われました。各地域での清掃活動によって村内全域がきれいになりました。今後もきれいな村をみんなで維持していきましょう。

7月1日

地域の子どもは 地域で育てる



7月1日、サンシャイン日高店頭にて「青少年の非行・被害防止全国強調月間」啓発キャンペーンを、土佐警察署の庁舎と合同で行いました。未来を担う子どもたちを守るのは、私たちは、私たちの地域の大人の責任です。地域の子どもたちの健康やかな成長を願って、私たちにできる身近なこと（挨拶や声かけなど）から始めてみませんか。

日高村少年補導育成センター
(☎24・4411)

7月4日

マークさん、 5年間ありがとう



感謝状授与式

7月4日、高知共済会館で、長年活躍してくれた A L T (外国語指導助手) への感謝状授与式が行われ、日高村の A L T マーク・ジョンソンさんが感謝状を授与されました。

マークさんは、平成21年8月から5年間、A L Tとして村内小中学校での英語教育をはじめ、英会話教室や図書館でのおはなし会、各種行事等で大いに活躍してくれました。また、明るい笑顔と、楽しい会話でいつも私たちを和ませてくれました。マークさんは、一度帰国されますが、また年末に日高村に帰ってきて、英語教育を続けていくそうです。5年間、本当にありがとうございました。そして、これからもよろしくお願ひします。



授業風景

7月5日

加茂保育園 ふれあいまつり



7月5日、加茂保育園において、ふれあいまつりが行われました。おまつりでは、この日にために練習を重ねた「コスモス太鼓」・「よさこい踊り」を、園児たちが元気いっぱい披露しました。また、園児たちの園内での様子を大きなスクリーンに映し出す「スライドショー」では、普段なかなか見ることができない貴重な写真をながめながら、園児たちの成長をみんなで見つめました。最後には盛大に花火も打ち上がり、子どもたちの夏の思い出となりました。

7月
6日

日高村消防団 見事優勝!!

7月6日、日下小学校において、平成26年度仁淀消防連合会（日高村消防団、いの町消防団、仁淀消防組合）夏季演習が開催されました。これは、体力増進・技術練磨、管内の署及び団の親交を深めることを目的に毎年実施されているもので、今年は消防にちなんだ競技を行う体育大会を開催しました。

当日は、雨が降ったりやんだりする状況でしたが、消防訓練で培った技術を要する競技や体力競技など全15競技が行われました。手に汗握る接戦のなか、日高村消防団は、抜きん出た団結力と集中力で参加4チーム中見事に優勝しました!!

仁淀消防連合会優良章（3名）
団員 松岡 弘一（本郷分団）
団員 下元恵美子（本団）
団員 田所 裕司（東部分団）



7月
6日

渋川トンボまつり

7月6日、渋川トンボを守る会、NPO法人グラウンドワークひだかむら等の主催で「第7回渋川トンボまつり」が開催されました。

トンボと自然を守る会の杉村光俊さんによる「ミナミヤンマ観察会」と野村紗恵さんによる「レベル5」という名前です。レベルに合った植物や昆虫などの生き物を探すゲームに親子でチャレンジをし、芋けんぴやトンボの景品に大喜びでした。

あいにくの天気でしたが、小雨がやむ間には、四国でしか見られないシコクトゲオトンボやミナミヤンマも飛び観察する



ことができました。

恒例となりました高知大学教育学部の地産地生塾日高の協力により「シダ飛行機飛ばし大会」も行われ、また「清流そうめん流し」では、村民の方よりミニトマトと高糖度トマトの提供があり、そうめんと一緒に流れる赤いトマトを上手にはさみ、おいしそうにほおばっていました。

地元渋川地区の皆さんをはじめ、多くの皆さんの協力のもとトンボ公園が整備され、イベントを開催することができました。今後多くの皆さんのご支援ご協力をお願いします。

7月
6日

仁淀川(江尻河原)の一斉清掃おつかれさまでした

7月6日、本年度も河川愛護月間行事の一環として仁淀川（江尻河原）において一斉清掃を実施しました。当日は、小雨の中、村民の皆さんをはじめ各種団体のご協力により、約50名もの参加をいただき実施することができました。早朝からのご協力ありがとうございました。

村では、奇跡の清流仁淀川に集い親しまれる場所として、この江尻河原における水辺環境整備に取り組みたいと考えており、今後とも村民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。





くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課 ☎24-5111
 出納室 ☎24-5111
 健康福祉課 ☎24-5112
 国保(給付) ☎24-5112
 総務課 ☎24-5113
 建設課 ☎24-5114
 教育委員会 ☎24-5115

議会事務局 ☎24-7777
 包括支援センター ☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
 子ども支援室 ☎24-4411
 保健センター ☎24-5001
 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
 能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
 ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

健診結果説明会を開催します

皆さんは、健康診断を受けただけで満足していませんか？
 健診受診は健康生活への第一歩にすぎません。
 健康な生活への道は、自分のからだの状態を理解することから始まります。
 まずは自分の健診結果をきちんと見直してみましょう。



なるほど!

もへいくん
©くさか里樹

日 程	場 所	場 所	場 所
8月20日(水)	下分ふれあいプラザ	10:00~11:30	
8月22日(金)	日高村保健センター	19:00~20:30	※夜間開催
8月26日(火)	加茂ふれあいプラザ	10:00~11:30	
8月28日(木)	能津公民館	10:00~11:30	
11月12日(水)	日高村保健センター	19:00~20:30	※夜間開催

※参加費は無料。
 左記会場、内容は同じです。ご都合のいいところへご参加ください。

説明会の内容

○健診結果の見方

保健師 戸梶亜紀

○健康的な食生活について

管理栄養士 植田美由紀



○今からすぐに始められる運動と正しいウォーキングの仕方

運動指導士 岡田万葉実



《持ってくるもの》

総合健診結果・健康手帳 ※動きやすい服装でお越しください。



※今回の結果にて、「特定保健指導(積極的支援・動機づけ支援)に該当された方」には別途通知させていただいております。上記いずれかの健診結果説明会にご参加くださいますよう、よろしくお願いたします。

【問い合わせ先・申込先】日高村保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

《平成26年度》日高村戦没者追悼式のお知らせ

日高村戦没者追悼式を8月15日の終戦記念日に合わせ、下記の3地区の忠霊塔におきまして、時間差により開催いたします。

戦没者の方々を追悼し、平和を願うとともに戦争の悲惨さ、命の尊さを後世に語り継いでいきたいと思ひます。ご遺族の方々をはじめ、多くの村民の皆さまにご参加いただきますようご案内いたします。

開催日: 8月15日(金)

■ 能津地区忠霊塔(くすのき荘より上流へ200m付近)

13:00~14:00

■ 加茂地区忠霊塔(加茂中学校東側)

14:30~15:30

■ 日下地区忠霊塔(日下駅前)

16:00~17:00



1 日下地区忠霊塔

2 加茂地区忠霊塔

3 能津地区忠霊塔

【問い合わせ先・申込先】日高村健康福祉課 ☎24-5197 村内無料電話 ☎724-5197



本年度も、「日高村健康応援し隊」のメンバーが訪問します

「日高村健康応援し隊」(会長・大崎江美)のメンバーが、特定健診の未受診者の方への戸別の受診勧奨を本年度も行います。

国民健康保険加入者で、本年度の特定健診を受診していない方々に対し、村の総合健診や医療機関での特定健診の受診を8月下旬から9月中旬にかけて勧めて、受診率向上を図る予定です。

メンバーは、会員の意識向上スキルアップに向けて、7月1日に津野町健康づくり団体「コラボで健康すすめ隊」との視察交流研修を行うとともに、8月には、家庭訪問での戸別受診勧奨に備え、準備を進めてきました。

津野町の健康づくり団体との視察交流研修では、特定健診の未受診者受診勧奨だけでなく、さまざまな場所で、健康づくりについて啓発活動を幅広く進めている団体の活動を学習することで、メンバーも今後の活動について大変刺激を受けてきたところです。

今後、それぞれの家庭を訪問させていただき、1年に1回の特定健診を受診し、自らの健康状態を把握することで、健康意識の向上を図ることの大切さを訴え、一人でも多くの方々に特定健診を受診していただくことで、健康で元気あふれる村民の方々が增多することを目指したいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。



津野町へ視察研修をしてきた「健康応援し隊」のメンバー

心の相談日

ストレスがたまってもなにかやる気がでない、気持ちがすっきりしないなど、病院に行くほどではないけれど、誰かに相談したい方はいらっしゃいませんか？

(例) 気分がすぐれない… アルコールがやめられない… 夜、眠れない…



その他、物忘れ、認知症に関するご相談もお受けしています。ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

日時 平成26年8月21日(木)
午後2時～5時

場所 日高村保健センター

医師 上村直人先生(高知大学医学部附属病院 精神科医)

※プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

★予約制となっておりますので、相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】

日高村保健センター ☎ 24-5001

村内無料電話 ☎ 724-5001

後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証について

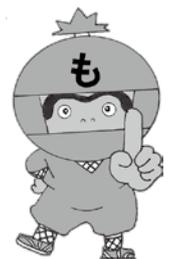
入院時の自己負担額等が減額される「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、非課税世帯の方に交付されます。

有効期限が平成26年7月31日までの証をお持ちの方で、平成26年度も世帯の課税状況に変更のない方には、有効期限が平成27年7月31日までの新しい証をお送りしております。

新しい証は、平成26年度分の被保険者証と一緒に送りしておりますので、ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

なお、新しく認定の申請をする場合は、日高村役場健康福祉課後期高齢者医療係で申請手続きをお願いいたします(印鑑をお持ちください)。

*申請が遅れた場合や医療機関に提示しなかった場合の食事代等については、原則として入院時にさかのぼって払い戻しはできませんのでご注意ください。



【問い合わせ先】日高村役場 健康福祉課 後期高齢者医療係 ☎24-5112 村内無料電話 ☎724-5112

- ① 国民健康保険限度額適用認定証
- ② 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
- ③ 国民健康保険標準負担額減額認定証

をお持ちの方に更新のお知らせ

☆必要なもの
 ◎印鑑
 ◎保険証
 (高齢受給者証をお持ちの方はそちらも併せてお持ちください。)

①～③の認定証は平成26年7月31日が有効期限となります。

継続して適用を受けられたい方は8月1日～29日の期間中に役場健康福祉課までお越しください。ただし、平成26年度に住民税課税世帯となっている方は認定されない場合があります。

●「国民健康保険限度額適用認定証」、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」とは
 医療機関等の窓口で保険証と一緒に提示することにより、一医療機関での支払いを自己負担限度額までに行うことができるものです。

自己負担限度額は所得区分によって異なります。受診する前にあらかじめ「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を申請してください(平成24年4月診療分より外来受診にも適用となっています)。

※平成27年1月から、自己負担限度額と所得区分が一部変更される予定です。

●「国民健康保険標準負担額減額認定証」とは
 入院中にあらかじめ医療機関へ提示することにより、食事代が減額されるものです(「限度額・標準負担額減額認定証」も同様です)。

入院時の食事の標準負担額は表のとおりです。

区 分	一般病床に入院のとき	65歳以上の方が療養病床に入院のとき ※1		
	食事代(1食につき)	食事代(1食につき)		
一般 (住民税課税世帯の方)	260円	入院時生活療養Ⅰを算定する 保険医療機関に入院の場合	460円	1日 320円
		入院時生活療養Ⅱを算定する 保険医療機関に入院の場合	420円	
非住 民 税 課 税 世 帯 の 方	90日までの入院	210円		
	90日を超える入院 ※2	160円		
70歳以上74歳 以下の方で区分 Ⅰの世帯の方	100円	130円		

※1 ただし、療養病床に入院中の方で入院医療の必要性の高い方は、一般病床に入院のときの食事代と同じになります。

※2 入院日数が90日を超えた場合、長期入院該当の申請が必要となります。

現在認定証をお持ちでない方で、該当すると思われる方は役場健康福祉課まで申請にお越しください(②または③の証は「住民税非課税世帯」の方の申請により認定・発行します)。必要なものは、更新の場合と同じです。

【問い合わせ先】日高村役場 健康福祉課 ☎24-5112 無料☎724-5112

介護予防事業「高齢者健康センター筋力トレーニングマシンの利用促進」について

高齢者健康センターには、四肢や体幹など日常生活動作に必要な筋力やバランス機能の向上のための筋力トレーニングができるマシンを設置しています。

日高村では、介護予防事業の一環として、筋力トレーニングマシンの利用促進事業に取り組んでいます。それぞれのお身体にあった筋力トレーニングを始めてみませんか。

1. マシントレーニング初心者講習会(無料)

個々の状態に応じたトレーニングができるよう理学療法士がついて指導を行います。

3回を1コースとして行います。3日間ともご参加ください。

期 日：①9月3日(水)・8日(月)・10日(水)

②12月3日(水)・8日(月)・10日(水)

詳しくは、日高村地域包括支援センター（健康福祉課内）へ。☎24-5197

2. 健康センター支援員による運動機能評価及び個人用トレーニング記録用紙の設置(無料)

①健康センターには常時支援員を配置しており、マシンの使用方法の指導や設定のお手伝い等を行っております。

7月より、健康センターで利用時間内いつでも簡単な運動機能の評価（歩行速度やバランス等）ができるようになりました。日頃のトレーニングの成果（運動機能

の変化）等を確認したい方は支援員にお声掛けください。

② 個々のトレーニングを記録できる用紙を設置いたしました。お気軽に支援員にお声掛けいただき、日々のトレーニングにお役立てください。

3. パワーリハビリテーション教室(有料)

主に、日々の生活を送るのに転倒等の危険性のある方を対象に、筋力トレーニングマシンを使って、理学療法士が指導する24回コースの運動教室です。運動教室に興味のある方は、日高村地域包括支援センター（健康福祉課内 ☎24-5197）までご連絡ください。

今後も、高齢者健康センターが、村民の皆様が利用しやすい介護予防及び健康増進の拠点施設となるよう関係機関と検討を重ねていきますので、ぜひ、ご利用ください。

女性がん検診無料クーポンの配布について

がん検診の受診率向上を目指し、女性対象に「子宮頸がん検診」「乳がん検診」の無料クーポン券を配布させていただいております。

本年度は、より多くの方にごがん検診を受診してもらおうと、新しく対象年齢になる方以外に、今まで無料クーポン券を使っていない方にも再度配布させていただきます。

同封の医療機関一覧表を参考に、積極的にがん検診を受診してください。

クーポンの有効期限は平成27年2月28日となっております。

また、村の女性がん検診会場においても利用ができますので、村の検診を受けられる場合は、クーポンを必ずご持参ください。

(*村女性対象検診：11月17日(月)①9:00~10:30 日高村保健センター、②13:30~14:30 能津公民館)

(1) 無料クーポン再度配布対象者

○下記年齢対象者で、今まで無料クーポン券を利用したことのない方。

①子宮頸がん検診

年 齢	生年月日
22~25歳	昭和63年4月2日~平成4年4月1日
27~30歳	昭和58年4月2日~昭和62年4月1日
32~35歳	昭和53年4月2日~昭和57年4月1日
37~40歳	昭和48年4月2日~昭和52年4月1日

②乳がん検診

年 齢	生年月日
42~45歳	昭和43年4月2日~昭和47年4月1日
47~50歳	昭和38年4月2日~昭和42年4月1日
52~55歳	昭和33年4月2日~昭和37年4月1日
57~60歳	昭和28年4月2日~昭和32年4月1日

(2) 無料クーポン新規配布対象者

○本年度新たに対象年齢となった方

区 分	年 齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成5年4月2日~平成6年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日

[問い合わせ先] 日高村保健センター ☎24-5001 村内無料724-5001

風しん予防接種の助成について

日高村では、妊娠初期の女性が風しんにかかると生まれてくる赤ちゃんに影響が出てくることを防ぐために、風しんの予防接種を行った方に対し助成金を交付いたします。

◎助成対象者

- 1、妊娠を希望する女性
- 2、妊娠を希望する女性または、風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者など同居者

◎助成方法 次の(1)～(3)の順に手続きなどを行ってください。

- (1) 医療機関で風しん抗体検査を行ってください。
風しんの抗体価を無料で検査ができます。(医療機関は、高知県ホームページでご確認ください)

○風しんの抗体価が低いと判断された方のうち

ア、全額自己負担者

- (2) 直接それぞれの医療機関で予防接種を行ってください。
全額支払いを済ました後、医療機関から「予防接種済証」が交付されますので、それを

受け取ってください。

- (3) 日高村保健センターに「予防接種済証」印鑑、振込先が分かるものをご持参ください。助成申請手続きを行います。後日、口座に助成金を振り込みます。

☆助成額

風しんワクチンのみ	3,000 円
麻疹・風しん混合ワクチン	5,000 円

イ、生活保護受給者など

- (2) 日高村保健センターに印鑑をご持参ください。

「免除証明書」の交付申請を行います。

- (3) 「免除証明書」を持ち、それぞれの医療機関で予防接種を行ってください。

☆助成額 全額助成

◎風しん予防接種の助成が可能な医療機関

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
関田病院	いの町3864-1	088-893-0047	くぼたこどもクリニック	佐川町甲1050-5	0889-22-0666
とんぼクリニック	いの町205カ-7カ31の2F	088-879-0222	佐川町立高北国民健康保険病院	佐川町甲1687	0889-22-1166
いの町立国民健康保険仁淀病院	いの町1369	088-983-1551	独立行政法人国立病院機構高知病院	高知市朝倉西町1-2-25	088-844-3111
森木病院	いの町3674	088-893-0014			

◎高知県健康対策課ホームページ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/fushinkensa.html>

子どもの予防接種のお知らせ

夏休みを利用するなどして早めに受けておきましょう

予防接種	対象者	対象年齢	接種期間
麻疹・風疹(MR2期)	小学校就学前の1年(保育園年長)	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ	平成27年3月31日まで
二種混合Ⅱ期	小学6年生	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ	13歳の誕生日の前々日

*接種料金は無料です。*病院で受診されるときは、予診票を持参してください。*定期予防接種の予診票は、すでに個別通知しています。
*転入された方、予診票をお持ちでない方は日高村保健センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】日高村保健センター ☎24-5001 村内無料724-5001

日高村下分ふれあいプラザ「子ども会歓迎会」



5月24日、下分ふれあいプラザにおいて、日高村在住の小・中学生と日下小学校の先生とで、「子ども会歓迎会」を行いました。まず、来てくれた子どもたち一人一人に自己紹介をしてもらい、次に1年を

振り返った子ども会活動をテーマにした短編動画を見てもらいました。最後には、ビンゴゲームとじゃんけん大会を行い、集まったみんなで盛り上がりとても楽しい歓迎会になりました。

夏休み 学習会・硬筆教室時間について

学習会(火・水・木・金曜日)

小学生 午後15時～午後16時30分
中学生 午後16時30分～午後18時30分

硬筆教室(水曜日)

小学生 午後13時30分～15時

村営住宅（国岡団地） 入居者募集について

◎村営住宅名 国岡団地

- 募集戸数 2戸（A棟 3号・6号）
- 構造 鉄筋コンクリート造 3階建 3DK
- 所在地 日高村下分3092番地2

◎募集期間

平成26年8月8日（金）～8月15日（金）

◎入居予定日 平成26年8月下旬（予定）

◎住宅使用料 毎年見直しにて、入居者家族全員の所得に応じて決定いたします。

◎村営住宅入居者募集要項（入居許可申請書等関係書類）配布場所

- 高知県住宅供給公社 (☎088-883-0344) 日高村役場 建設課 (☎0889-24-5114)
- 日高村役場 能津出張所 (☎0889-24-5141) 日高村下分ふれあいプラザ (☎0889-24-5440)
- 日高村本郷ふれあいプラザ (☎0889-24-4136)

*入居申込資格及び申込手続きの詳細については、高知県住宅供給公社（088-883-0344）または、日高村役場建設課（0889-24-5114）までお問い合わせください。

◎受付場所

高知県住宅供給公社・日高村役場 建設課

村営住宅入居者募集要項に記載する、入居申込必要書類等を直接ご本人が受付場所へお越しのうえ、申し込みをしてください。郵送による受付はいたしておりません。

なお、入居決定後において国岡団地自治会共益費（毎月）のご負担が必要となります。

〔住宅使用料（家賃）・共益費の他詳細については、募集要項を参照願います。〕

村営住宅夢団地（若者定住住宅） 入居者募集について

◎村営住宅名 夢団地

- 募集戸数 1戸（Bタイプ（和風）8号棟）
- 構造 木造 2階建 3LDK
- 所在地 日高村本村24番地1

なお、入居決定後において夢団地自治会共益費（毎月）と、共聴アンテナ代（年間）のご負担が必要となります。

〔住宅使用料（家賃）・共益費の他詳細については、募集要項を参照願います。〕

【問い合わせ先】高知県住宅供給公社（管理課） ☎088-883-0344 日高村役場（建設課） ☎0889-24-5114

県営住宅入居者募集について

今回、日高村内で募集を行う団地は、日高団地（1戸）です。

申し込み方法や入居申し込み資格など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集案内書配布 8月1日（金）～14日（木）

●配布場所 日高村、県庁1階募集要領コーナー、高知県住宅供給公社、高知県ふくし交流プラザ、高知市内の各市民会館及び室戸市、南国市、香美市、安芸市、須崎市、土佐清水市、香南市、四万十町、黒潮町、田野町の各市町村役場

●募集団地

団地名	日高	間取り等	6, 6, 4.5, 4.5DK, 風呂
募集戸数	1	備考	家賃、階数、入居資格等
住戸番号	2-13		詳細は「募集案内書」でご確認ください。

●申込書受付期間 8月8日（金）～14日（木）

郵送の場合：8/8～14の郵便局の消印があるものが有効

持参の場合：受付期間内の土・日を除く午前8時30分～午後5時15分まで（正午～午後1時休憩）

●申込書提出及び送付先 高知市九反田4番10-401号（トップワン四国4階）

高知県住宅供給公社

【問い合わせ先】高知県住宅供給公社（管理課）

☎088-883-0344

日高クリニック併設 通所リハビリテーション

デイ・ケア シルバーコスモス

いきいき楽しい生活作りを支援します！

医師管理のもと、看護師・理学療法士・介護福祉士・ヘルパー等、専門のスタッフが、ご利用者様一人一人の目標に向けて専門的なリハビリを行い、心身の機能向上・維持を図るよう支援いたします。



- ・安心の医療連携
- ・理学療法士による専門的な個別リハビリ
- ・体操指導員の楽しく健康的な音楽体操
- ・講師による楽しいレク

有料広告

デイケア体験、見学、随時受け付けています！

直通 ☎24-7677

営業日：月・火・木・金・土曜
（水曜・日曜・祝日・年末年始休み）





国民年金の おはなし

気になる年金のこと。
もっと詳しく!!

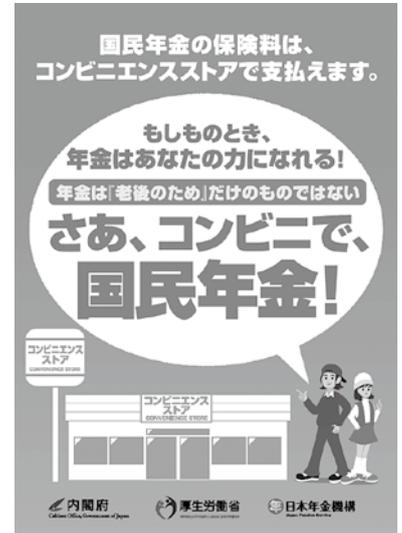
ご存じですか? 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市(区)役所または町役場、年金事務所にお問い合わせください。



【問い合わせ先】 高知西年金事務所 国民年金課 ☎088-875-1717
日高村役場 住民課 ☎0889-24-5111 村内無料電話 ☎724-5111

粗大ごみの受け入れについて

実施日

実施日	10月4日(土)	10月5日(日)	10月11日(土)	10月12日(日)
地域名	沖名・下分地区		本郷・加茂・能津地区	

※詳しくは広報9月号チラシをご覧ください。

※注意事項は必ず守りましょう。

◎受付時間

午前8時～午後5時まで。
(午後12時～午後1時までは昼休み。)

◎受付場所

(有)錦山通商 …… 日高村下分江尻

農業機械リース事業が始まりました!

～攻めの農業実践緊急対策事業のご案内～

【内容】

本事業は農業用機械のリースを中心とした以下の3つの新たな地域プラン(リース事業)の実行について支援します。

- 1)生産効率化プラン(効率的機械利用体系構築事業)
地域農業の担い手に農作業(4戸以上の農家の“農作業受託等+農業機械の譲渡・廃棄・用途変更”)を託すかわりに、その担い手に効率的な機械導入を行う事業。
- 2)高収益プラン(高収益品目等導入支援事業)
5人以上または1ha以上で、従来より高収益な作物に転換する場合に必要な共同利用機械等の導入を行う事業。
- 3)集出荷・加工処理合理化プラン(集出荷・加工処理体制合理化推進事業)
5戸以上の農家が受益となる複数の共同利用施設を

再編(機能の集約)のため、必要な共同利用機械の導入を行う事業。

※この「リース事業」とは、新たに導入したい農業用機械等について、農業者がリース会社とリース契約することを前提にして、リース会社に助成する事業(農業者は従来より安価にリースすることはできるもので、リース会社との共同申請となります)。

【助成率】

リース機械の本体価格(税抜き)の1/2以内

【ホームページ】(高知県農業再生協議会のHP)

詳しい内容は下記のHPに掲載しています。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/162201/sememonougyou.html>

**【問い合わせ先】 お近くの市町村役場(農業関係)、または、高知県農業再生協議会事務局
(高知県農業振興部農業政策課 ☎088-821-4511) までお問い合わせください。**

山あい川あい越知で愛ツアー 参加者募集!!



山あい川あい越知で愛ツアー実行委員会では、越知町内への定住促進、地域の活性化を目的とした『山あい川あい越知で愛ツアー』を昨年度に引き続き開催します。

仁淀川で今話題のラフティング体験をはじめとするオリエンテーションなどを楽しみ、町内外に住む单身男女の出会いの場を創出し、カップル誕生のきっかけづくりの場を提供します。



【日 程】

9月6日(土)

- 10時30分～ 明治中学校集合・オリエンテーション
- 11時00分～ 昼食作り(ハンバーガー)
- 13時00分～ ラフティング体験～終了後、黒瀬キャンプ場へ移動
- 18時00分～ 黒瀬キャンプ場にてバーベキューによる懇親会&花火大会
黒瀬キャンプ場ログハウスにて宿泊

※天候により、変更することがあります。

9月7日(日)

- 9時～ 朝食
- 10時～ 焼き菓子作り
- 12時～ 結果発表
- 12時30分～ 解散



【参加対象】(定員：男性女性とも10名)

男性：越知町・佐川町・仁淀川町・日高村・いの町・土佐市在住で20歳以上50歳までの独身の方
女性：高知県内在住で20歳以上の独身の方

【参加費】

男性：4,000円(体験料および食事代込み)
女性：2,000円(体験料および食事代込み)

【申込方法】

住所・氏名・年齢・性別・電話番号(携帯可)・メールアドレス(携帯可)を電話またはFAX・E-mailにてお知らせください。後日こちらから送付する振込用紙に必要な事項を記入、参加料をお振り込みいただいた時点で正式にお申し込み完了となります。

※お振り込み後の返金はできませんのでご了承ください。

【申込期限】

8月29日(金) ※定員に達し次第、締め切りとなります。お申し込みはお早めに!!

【申し込み・問い合わせ先】
『山あい川あい越知で愛ツアー実行委員会』
事務局担当：豊永・片岡
高岡郡越知町越知甲 1947 番地 6
☎0889-26-1181 FAX 0889-26-2318
E-mail : ochi@kochi-shokokai.jp

あなたの家には住宅用火災警報器は設置されていますか!?

住宅火災で逃げ遅れによる死傷者をなくすことをめざし、全国的に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。特に死者の半数以上が高齢者で、死に至った原因の70%は逃げ遅れとなっています。

仁淀消防組合管内であるいの町・日高村でも、火災予防条例により、平成23年6月1日から全ての住宅に設置が義務付けられました。今年度仁淀消防組合管内で設置調査したところ、まだ設置されていない住宅が多数あります。

自分や家族の尊い生命を火災から守るために、住宅用火災警報器の設置に取り組みましょう。

設置場所 原則として煙式の機器を設置します。



※**寝室の数**に応じて設置が必要
就寝に使用する部屋に設置します(普段就寝している部屋のこと、来客が就寝するような部屋は除きます)。

※**階段に必要な場合**
就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井、または壁面に設置します(ただし、避難階(1階など容易に避難できる階)は除きます)。

※**自主的に設置する場合**
仁淀消防組合火災予防条例には火気使用場所等への設置義務はありませんが、熱式の機器を設置しておくことにより安心です。

種類

住宅用火災警報器等には大きく分けて天井に取り付けるものと壁に取り付けるものの2種類があります。

さらに、どちらも家庭用電源(100V)式と乾電池式の二つの方式があります。



※購入するときは、日本消防検定協会の鑑定に合格した「NSマーク」のあるものが安心です。



注意事項

- 電池交換が必要なものは、電池切れの警報が出た場合に交換する必要があります。
- 住宅用火災警報器の交換期限がきたら交換してください。(自動試験機能が付加されている機器を除きます。)
- 自動火災報知設備またはスプリンクラー設備等が設置されている場合は、住宅用火災警報器等の設置は必要ありません。

【問い合わせ先】 仁淀消防組合本部予防係 ☎088-893-3221

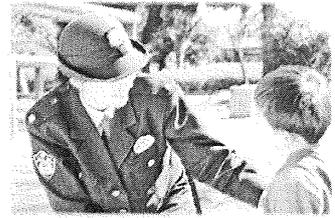


～守りたい人がいる～

警察官B採用試験受験者募集!

(対象：大卒及び大卒見込者以外)

高知県警察では、次のとおり警察官の採用募集を行っています。
高知の未来のために、あなたの情熱・勇気・やさしさを生かしてみませんか。



- 試験案内・申込書配布開始 7月15日(火)
- 申し込み受付期間 8月18日(月)～9月3日(水)
- 第一次試験 10月19日(日)
- 受験年齢等 昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による4年生大学等を卒業した者及び平成27年3月までに卒業見込みの者は受験できない。

採用に関するお問い合わせは、土佐警察署 いの警察庁舎 ☎088-893-1234
高知県警察本部 警務課人事係 代表 ☎088-826-0110 フリーダイヤル ☎0120-032-376

台風災害に備えよう!!

土佐警察署 ☎088-893-0110
いの警察庁舎 ☎088-893-1234

台風は、広い範囲で大雨、暴風、高波などを発声させ、大きな災害をもたらします。また、高潮、竜巻、落雷などが発生する場合があります。

台風から離れた地域でも、湿った空気の影響による集中豪雨やうねりに警戒が必要です。

動きの遅い台風は大雨や暴風が長時間続き、動きの速い台風は風や雨が急に強まるなど、個々の台風の特性によって、もたらされる災害の特性が異なるため注意が必要です。

○防災気象情報を活用し、早期に対策を!

気象庁が発表する台風情報に加えて、各気象台が発表する警報、指定河川洪水予報、土砂災害警戒警報、気象情報等を活用し、早期に対策（雨戸を閉める、非常持ち出し袋を準備する、避難経路を確認しておく等）をとることが大切です。

○早期避難で、高潮による災害から身を守ろう!

高潮は、台風や発達した低気圧の接近、上陸に伴って短時間のうちに急激に潮位が上昇する現象で、海水が海岸堤防等を越えると一気に浸水します。

台風情報や高潮警報などを確認し、安全に行動できるように避難することが大切です。

<p>朝活けし蕾開きて花菖蒲 尖りたる紫包む花菖蒲</p> <p style="text-align: right;">柏井 皓子</p>	<p>葉の上の一日暮るるやかたつむり 子のほどこのでで虫うたた揺るる葉に</p> <p style="text-align: right;">堀見 和代</p>	<p>青葉闇二千余年を総べて楠 麦秋へ大山祇の神訪ぬ</p> <p style="text-align: right;">堀見 亨</p>	<p>言ふまじき事のあれこれ青風 苔寺の苔にひそみしかたつむり</p> <p style="text-align: right;">濱田 幸</p>
<p>角出して行方考へ蝸牛 もてなしは山菜料理藤くぐる</p> <p style="text-align: right;">橋詰登志子</p>	<p>草引けば土にまみれし蝸牛 一人膳塩うすくして豆の飯</p> <p style="text-align: right;">川瀬 晴恵</p>	<p>歎声の上る闇路の螢かな 山裾に見付く螢の乱舞かな</p> <p style="text-align: right;">島田 瞳</p>	<p>石垣をゆるゆるすすむかたつむり 豆飯をたいて今夜の夕支度</p> <p style="text-align: right;">鎮西 美緒</p>
<p>かたつむり鳴かば日和が落つと言ふ のろくとも光を残すかたつむり</p> <p style="text-align: right;">中山 美根</p>	<p>水音に過ぎゆく風に揺る花藻 菱の花沼面の綺羅に紛れけり</p> <p style="text-align: right;">中村 梅子</p>	<p>静ひも連むも嫌ひかたつむり でで虫もともに売られて青果市</p> <p style="text-align: right;">駒木 基克</p>	<p>諍ひも連むも嫌ひかたつむり でで虫もともに売られて青果市</p> <p style="text-align: right;">島田 瞳</p>

相談

8月の行政相談

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について住民の皆さまからの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

▽例えば

- ①年金のことを聞きたい
- ②標識が分かりづらい
- ③公共施設を利用しづらい

日時

8月15日(金)
13時～15時

場所

日高村社会福祉センター
行政相談委員 中村宏一

総務課 ☎24・5113
村内無料 ☎724・5113

平成26年度無料調停

相談会の開催について

1. 目的

無料調停相談会

(1) 民事問題:

交通事故、金銭貸借、土地・建物、公害 等

(2) 家庭問題:

離婚、財産分与、子ども
の親権、扶養、相続 等

いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。

予約は不要ですので、当日、直接無料相談会場へお越しください。

だいたい。

2. 日時

平成26年9月12日(金)
午前9時30分～午後4時30分

3. 場所

高知市文化プラザかるぼーと
2階 小ホール
高知市九反田2番1号

☎088(883) 5011

4. 相談担当者

民事・家事調停委員13人
(弁護士調停委員3人含む)

5. 主催

高知調停協会連合会
高知地区調停協会

6. 後援

高知地方裁判所・高知家庭裁判所

7. お問い合わせ先

毎週月・水・金の午前9時～
午後4時まで
高知調停協会連合会事務局
(高知家庭裁判所内)
TEL・FAX 088(872)7884

その他

8月の犬の引き取り

譲渡会

●引き取り日

8月5日(火)、11日(月)、
19日(火)、26日(火)

▽受付時間
8時30分～9時30分
※処理手続きの都合上、前日

16時までには産業環境課まで連絡をお願いします。

産業環境課 ☎24・4647
村内無料 ☎724・4647

●譲渡会

日時

8月24日(日)
13時30分～15時30分

場所

中央小動物管理センター
高知市孕東町56-2

中央小動物管理センター
☎088・831・7939

保管物件(通貨・証券等)の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨・証券等をお返ししています。

お心あたりのある方は、税関までお問い合わせください。

(お問い合わせ先)
高知税関支署
高知市棧橋通5-4-55
高知港湾合同庁舎内
☎088・832・6131
FAX 088・832・6132
Eメール
Kobakochi@customs.go.jp
須崎出張所
☎(FAX)08899・420333

平成26年度「心の輪を広げる体験作文」障害者週間のポスター募集

★趣旨

障害のある人もない人も、県民誰もが相互に人格と個性を尊重し支えあう共生社会を目指し、障害者に対する県民の理解の促進を図るため、「心の輪を広げる体験作文」及び「障害者週間のポスター」を募集します。

★テーマ

作文

「出会い、ふれあい、心の輪―障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう―」
ポスター

「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現」※高齢者や子育て中の人も含め、皆が互いの違いを認め、支え合う社会について描くことも可

★応募期間

平成26年7月1日(火)から9月5日(金)まで(必着)

★応募資格

県内に住む小学生以上の方
ポスター

★応募先及びお問い合わせ先

高知県地域福祉部 障害保健福祉課(担当 島田)
〒780-08570
高知市丸の内1-2-200
(☎0888・823・9663)

8月は「電気使用安全月間」です

こわれたプラグやコンセントを使っていますか?

感電やショートの原因となるので、こわれたプラグやコンセントは取り替えましょう。



電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

一般財団法人
四国電気保安協会

高知支部(佐川事業所) ☎22-5414

8月

コスモス文庫通信

6月の入館者数 610人

レッゴー! サマーお楽しみ会

いつもとはちょっと違うにんじん畑で、コワ〜イおはなし会 & 万華鏡作りを行います。どちらかだけでも参加できます。ジャンケン大会(景品あり)もありますので、ぜひご家族やお友達もお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

日時: 8月5日(火) 13:00 ~ 参加費: 無料

場所: 日高村立図書館 にんじん畑

問い合わせ: 日高村立図書館 (0889-20-1533)

以下、万華鏡作りに参加の場合 定員: 40名

持参物: 丸形のペットボトル(500ml) 1本、ハサミ

夏休みの課題、応援コーナー

自由研究や工作、読書感想文の課題図書など、夏休みに役立つような本をまとめております。ぜひご利用ください。

また、『読書楽力検定』の一部も一緒しておりますので、こちらも挑戦してみてください。

生きものいっぱい。許してネ

日高村立図書館ではペットの連れ込みはお断りしております。ですが、小っちゃい生きもの(クモやハチやダンゴムシや、大きいものだと猫ちゃんまでも)がふらふらと入ってくる場合があります。特に小さいお子様は、ビックリするかもしれませんが、むやみにちょっかいを出さず、笑って許してください。

★8月の予定

- 8/2(土)11時~11時30分 おはなしの森(朗読ひだか)
- 10時~15時10分 県立移動図書館バス
- 8/5(火)13時~16時 サマーお楽しみ会
- 8/16(土)11時~11時30分 マークのえいごでおはなし会

★8月の展示

(一般書)「本を読んで涼くなる」
(児童書)「夏ですよ〜!」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
「戌亥の追風」山本一力 / 「王朝小遊記」諸田玲子 / 「盲目的な恋と友情」辻村深月 / 「遠野物語拾遺 retold」京極夏彦 / 「ヘルプマン26」くさか里樹 / 「るるぶ沖縄ベスト'15」 / 「自分」の壁 養老孟司 ほか

8月も図書館は夏休み・盆休み関係なく、通常通り開館しております。空調が十分ではないかもしれませんが、少しでもゆっくりお過ごしください。

◆図書館利用案内◆

- ◎開館時間 10時~18時
- ◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
- ◎貸出 ひとりで5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka/v/>

旧給食センター物品公売のお知らせ

教育委員会では旧給食センターの物品整理のため公売を行います。

ご希望の方は下記の日程で行いますのでご参加ください。

なお、公売入札説明書は閲覧会場にてお渡しいたします。



場 所 旧給食センター 日高村本郷89(日下小学校西側)

備品閲覧日 8月10日(日)・11日(月)10時~15時

入札日 8月17日(日)10時開始 必ず10時までにおいでください

参加資格 どなたでも参加できます

※入札当日に落札、代金支払後に引き渡しとなります。入札金とご印鑑の準備をお願いします。

[問い合わせ] 日高村教育委員会 ☎ 24-5115 村内無料電話 ☎ 724-5115

ホームヘルパー募集

年齢に関係なく、みんなで協力しあいながら日々サービスを行っております。

未経験の方も無理なくスタートできますので一緒に働いてみませんか。

ご連絡をお待ちしています。



※募集資格:ホームヘルパー2級以上

※お問い合わせ
社会福祉法人秋桜会
ヘルパーステーションひだか
担当:中内
☎0889-20-1616

有料広告

「すくすく」
広場

6/20 「離乳食のつくり」

子育て支援センターでは、家庭保育中の親子を対象に毎月行事を行っています（めだかつこ通信でお知らせしています）。また、月曜日から金曜日までは室内を開放しています。
(午前10時～12時・14時～17時)

栄養面や離乳食の進め方など、離乳食について知識を深め、お母さん方の疑問や不安の解消につながるように、また集団で食事をするこの楽しさを親子で味わえるようにと、栄養士の南さんを講師に迎え、「離乳食づくり」を開催しました。今回は大人のメニューから各時期に合わせて取り分ける「取り分けメニュー」という設定で、カレーライスをつくる過程から「にんじんのペースト」や「雑炊」「ミニカレー」の3品をお母さん方が協力して調理し、みんなで試食をしました。初めて離乳食に挑戦したお母さんと赤ちゃん。最後まで座って全部を食べた子どもの姿にうれしそうな表情となるお母さんなど、お母さん方は、「食」に関する様々な「気づき」ができたのではないのでしょうか。

《おかあさんのこえ》

- ★いつも会うお母さんと、今回は調理実習というまた違った形で交流することができ、とても楽しく充実した時間を過ごすことができました。すくすく広場で初めてコップ飲みに挑戦したり、新しい食材を口にした、ステップアップの機会になっているので、月齢の違う子どもさんと一緒に過ごす時間はとても貴重だと、つくづく感じました。
- ★大変参考になりました。なかなか始めるタイミングがつかめずにいましたが、丁寧に教えていただき、やってみようと思えました。
- ★こうして年齢の近い子ども同士で食べることがなかったので、子どもたちが不思議そうな顔で他の子の食べるようすを見つめたり、見ながら食べたりする様子が普段とは違いとても新鮮でした。また実際に作るという活動をさせてもらい、他のお母さん方の意見も聞くことができ、そして自然に楽しむことができてよかったです。ありがとうございました。
- ★現在離乳食を始めているので、いろいろと参考になりました。一緒に調理をして、野菜のやわらかさや、すりつぶした状態も実際に見て、勉強になりました。

- ★他のお母さん方と、ワイワイ楽しく調理ができました。月齢に合わせた離乳食を試食できて良かったです。
- ★離乳食づくりの良い勉強になりました。大人が試食した幼児用カレーも美味しかったです。
- ★みんなで食べたこともあって、初めてきちんと座って全部食べてくれました。子どもが楽しそうに食事をしてくれることが、一番嬉しいですね。
- ★日頃はワンパターンのメニューになってしまうので、これをきっかけに新しい食材にも挑戦してみたいと思います。つかみ食べる時の大きさも知らなかったなので、よかったです。



子育て相談もしています。また「もこもこ教室」と題し、親子の触れ合う時間を通して子どもへの関わり方や支援方法を一緒に考えていきます。ご利用ください。

8月のお知らせ

●すくすく広場

8月1日(金) 午前10時～11時30分
(保健センター内・子育て支援センター室)
「リズムあそび」を開催します。
申し込み締切日:7月28日(月)
また「絵本でぱぴいら」も同日開催します。



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

日高村
保健センターの
中にあるよ



子ども支援室 ☎24-4411 村内無料 ☎724-4411

PTA 教育講演会を行いました。



日高中学校



日高中学校では、PTA活動の一環で、さまざまな分野で活躍されている方々をお呼びして、子どもたちと共にお話を聞いています。今年度は高知市出身、元キャビン・アテンダント（航空会社の客室乗務員）の近藤由枝さんを招いて、全校そして保護者の方々と共にお話を聞きました。

元キャビン・アテンダント来校！

5月25日（日）の午後、体育館に近藤由枝さんを講師に迎えて「大人への階段―家庭、学校で育むキャリア教育―」の題で講演会を開催しました。子どもたちが自立した大人になっていくために身

に付けてほしいこと、社会の中で有用な人材に育成していくために大切なことを活動を交え熱心に語っていただきました。

☆生徒の感想

○近藤先生の話聞いて将来自分はあれになりたい、これになりたいだけじゃなく、なるためには高校・大学へ進学しなければいけない。そして目標実現に向けてどうすればいいのかということはいけないなと思いました。またこの講演の中で「生きる力」「生き抜く力」という大切なことを学びました。（1年女子）

○企業が求めている人材は、「知識」「コミュニケーション能力」ということがわかりました。また人間性を向上させるのには自分の性格を知り、相手の良いところを見つけ意識して笑顔をつくり、感謝を口に出すことが大事だとわかりました。自分の未来につなげたいです。（2年男子）

○私は何か言われ

るとすぐに落ち込んでしまうタイプです。でも落ち込んでいても何も変わらないと思うから気持ちを切り替えて次に進めるようにしたいと思いました。笑顔で相手の良いところを言うのは意識してやると少し恥ずかしかったですが、講演を聞いて自分がこれからするべきことがわかりました。（3年女子）

○まず同じ人生なら「幸せ」に生きたいと思いました。そして何事にもプラスに考えて前向きになろうと思いました。物事をプラスに考えると悲しみはなくなり楽観主義になると思いました。また自分の夢を叶えるためには今の勉強に集中しなければいけないと思いました。（3年女子）

☆保護者の感想

○企業側の本音や社会の現実など親からより、特に社会で活躍されている他の大人から聞いた方が子どもたちの心に届くと思います。勉強すれば選択肢が増えることを子どもたちに知ってほしいです。

○今の子どもたちが考えるべきこと、伝えてほしいことを講演の中で話していただきました。進路のことやコミュニケーション

については、特に重要で親としても話したいところなのですが、親には向き合って話してくれません。こういう機会を通じて第三者から伝えてもらうことがすんなりと子どもに受け入れられていいと思います。またこのような講演をぜひ開催してください。

○同世代の女性で、境遇も多少似たところがあったせいか、共感できる部分が多くてわかりやすかったです。母として良かれと思って子どもに話しても自分の親の言葉はすんなり飲み込めないようです。他の人の口からも同じ話が出ればやっぱり…と納得しやすいと思います。

○わが子は最近、家でも「何で勉強せないかんかわからん」「おもしろくない」とか「やる気がない」などと言っています。今日の話はとてもためになりました。本人も参考になったと思います。

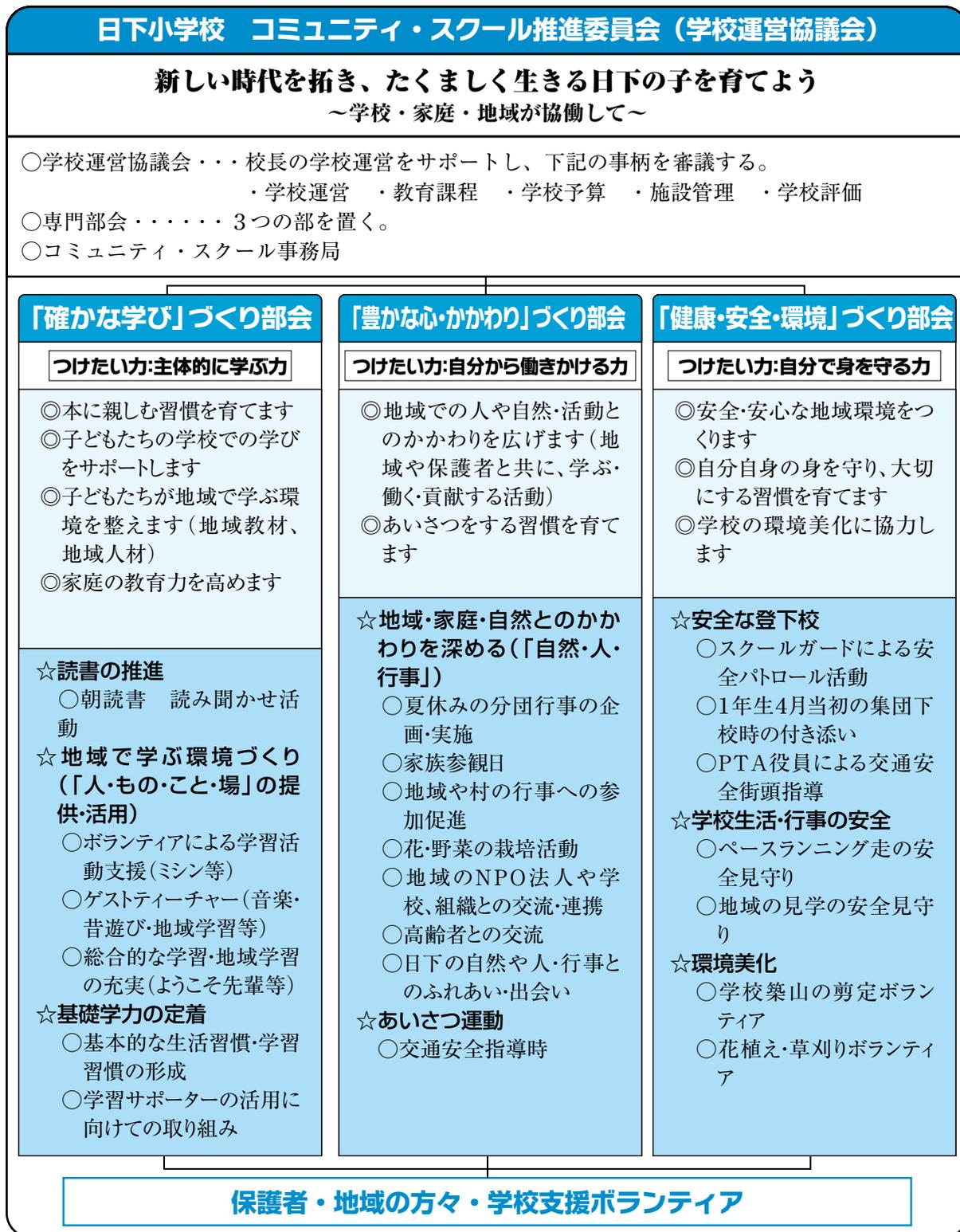
○挨拶と笑顔は、いつも大切だと感じながらもついつい引っ込み気味になる時もあります。今は改めて大切だと思いましたが、相手も認めてあげること、また自分自身もたまには認めることも大切だと思いました。

▶ 9月号は日下小学校です

『地域とともにある学校づくり』

を目指して…

◆6月に日下小学校にて平成26年度第1回学校運営協議会が開催されました。会では、下図のような学校運営協議会の役割と最終的に目指す子ども像の概略図が確認されました。特に保育園や中学校との連携の在り方、地域や保護者が主体的に参加する機会についての討議がされました。



皆さんからのご質問やご意見もお待ちしております。どうぞ、お気軽にご連絡ください。
教育委員会 ☎24-5115 村内無料☎724-5115 FAX 20-1572

日高村には、不思議な「縁」を感じます。

六年前、「教頭」として、初めて赴任したのが日高村・能津小学校。そして、本年、「校長」となつて勤務を命ぜられたのも日高村・日下小学校。

須崎市から毎日桑田（そうだ）山を越え、国道33号線を走る毎朝の通勤時、いつも日高村との確かな「縁（えにし）」を強く抱くのは、やはり、私の教師生活の節目の場所である、それぞれの役職でのスタートラインに立つ自分自身の「礎（いしづえ）」となる場所である「からでしよう」。

教育者として、「地域の児童たちに、熱意と愛情を持ってかわわろう」と、新鮮な気持ちで駆け出す自分にとつて、日高村で活躍されている各方面の方々は、大いなる勇氣と刺激を与えてくださいます。多くの方々が、村に対して熱き思いを持たれていて、おおいに啓発されるのです。

ユニークで、今や人気沸騰の「オムライス街道」を立案、企画、実行なさった戸梶村長様および成功に尽力された関係各位の方々、美味極まりない「シユガートマト」の生産に関わってきた方々、身近なところでは、児童の成長に貢献してくださる学校運営協議会やボランティアの方々など、日高村でお会いする方々は、それぞれの分野で実に熱き思いを持ち続け、実践や行

大手・搦手

大手門、裏門にちなんで編集委員が随想・評論など述べるコーナーです。

動に移しておられ、堅実なる成果を上げておられます。

私は、このような熱い想いの方々が活躍されている村の学校に勤務できることを誇りに思い、自分の持ち場である学び舎で、児童たち全員が目を輝かせて学び、確かなる学力を身につけるために、全身全霊をかけて取り組む所存です。

学校には、毎日、元気に満ち溢れる子どもたちが通学してきます。純粹で、人懐っこく、内に秘めたパワーを、いざという時にはいかんなく発揮できる可能性を秘めた子どもたちばかりです。このような「日高村の宝」である子どもたちとともに学びの日を送ることができるとは、教師としては最高の幸せです。

本校のめざす教師像として、「子どもの『やる気・その気・本気』を、情熱に満ちた指導により引き出す教師」を掲げています。幸いなことに「やる気・その気・本気」に加えて、「根気・勇氣・元氣・負けん氣」を引き出してくれる方が、地域にもたくさんいらっしゃると思います。

熱い思いを持ち、日々活動に励まれる方がたくさんいるこの日高村で、ともに手を携えて仕事ができる喜びを感じながら、「新校長」として、フレッシュな気持ちで、初心を忘れることなく、精いっぱい、「子どもたちの学力と人間性を育む日々の営み」を積み重ねたいと思います。

(辻)

夏野菜で夏バテ予防！

夏野菜とは、特に夏季に収穫される野菜のこと。きゅうり、なす、トマト、ピーマン、オクラ、とうもろこし、ニラ、かぼちゃなどが代表的です。

夏野菜には、カロテン・ビタミンC・ビタミンEなどを多く含む野菜が多く、夏バテなどに効果が高いといわれています。太陽の光をいっぱい浴びた夏野菜はみずみずしく、ほてった体を適度に冷やしてくれます。

★夏野菜のさっぱりサラダ★

【材料(4人分)】

トマト…1個	A	ブルーヨーグルト…1/2カップ	オリーブオイル…大さじ2
なす…2本		塩…小さじ1/2	こしょう…少々
きゅうり…1本		酢…大さじ2	

【作り方】

- ①きゅうりはところどころ皮をむいて小口に切り、なすは縦半分に切ってから斜めに切る。塩をふって10分おき、しんなりしたら水洗いして水気を絞る。
- ②トマトはヘタをとって食べやすく切る。
- ③①と②をAのドレッシングで和える。



★なすと豚肉のおろしポン酢★

【材料(2~3人分)】

なす…2本	大根…10~15cm	ポン酢…適量	こしょう…少々
豚肉…200g	ねぎ…適量	油…適量	
にんにく…4~5片	青じそ…適量	塩…少々	

【作り方】

- ①なすは食べやすい大きさに切る。にんにくはスライスに。大根は、おろしておく。ねぎは小口切りに。
- ②弱火で、香りが出るまでにんにくを炒める。
- ③少し火を強めて豚肉を炒め、色が変わったらなすを入れて塩、こしょうをし、炒める。
- ④③を皿に盛り、大根おろし・ねぎ・青じそを盛り付け、食べる直前にポン酢をかける。



Mark's Last Entry

My term as an ALT has come to an end. I have a great mixture of emotions: appreciation for all of the things I've learned, people I've met, and skills I've gained; hope for the next ALT's success and the student's futures; relief from some of the difficulties of the job; excitement for my future plans; happiness that I could have this wonderful experience; and sadness that it is over.

I will be returning to Hidaka at the end of the year, but the close relationships with the students, teachers, and other coworkers that I have developed over the past five years will grow distant, and there are many who I won't see on a regular basis anymore. For that I am sad, but also immensely grateful for the opportunity to have made those relationships in the first place. To have been placed in such a warm, friendly village where I would make an exciting new life and new family is something I cannot adequately express enough thanks for.

So many people tell me that they regularly read my articles in this newsletter, others greet me on the street or in the supermarket and thanks to all this, I feel a welcome member of the community. I hope to continue to offer what I can to the people of Hidaka when I return, albeit as a private instructor to many fewer students than I have taught up until now. While my reach may be shorter, I hope to teach much more effectively to those students that do come and learn from me than I could in a large classroom. I'm looking forward to it!



マークの最後の記事

私の ALT としての仕事は終わりました。いろいろな感情があふれています。それは、学んだこと・出会った人・取得した技術への感謝、次の ALT の成功と生徒の皆さんの未来へ祈念、仕事での困難が終わる安心、将来の計画への期待、素晴らしい体験から得た幸せ、そしてその体験の終わることの悲しさ。

年末ごろ、また日高村に帰ってきますが、仲良くなった生徒・先生・同僚との関係は遠くなり、たくさんの人にはあまり会わなくなるでしょう。それは悲しいですが、この関係を作られたことは非常にうれしくて、感謝しています。こんなにあたたかい、親しみやすい村に来られて、楽しい生活と新しい家族ができて、ことばが足りないほど感謝します。

この広報に出る記事を読んでいただいたり、街中や買い物中に挨拶していただいたりする方々のおかげで、本当に村民の一人だという気持ち強く感じています。日高村に帰ってきたら、奥さんと一緒に、また、日高村の皆さんのために英語教育をさせていただきたいと思っています。今までしてきた学校の ALT の仕事とは違い、教える生徒たちは少なくなるとは思いますが、その生徒たちには、もっと効果的に、インパクト強く教えられるでしょう。

今までありがとうございます。そして、これからもよろしくお願ひします。

ひだか Village Now

日高村の人口

6月末現在 (前月比)

世帯数 2,423戸 (-1戸)

人口 5,366人 (-10人)

男 2,523人 (-5人)

女 2,843人 (-5人)

日高村の交通事故

発生状況

平成26年1月~6月分(6月)

人身事故 6件 (1件)

死者 1名 (1名)

傷者 6名 (0名)

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
松岡 秀直	95歳	妹背
竹田 糸恵	90歳	石田

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

編集後記

広報ひだか6・7月号「すごいぞ!日高村!」に掲載した『日高村出身画家 高橋虎之助の隠れた絵画』を探しています。

おかげさまで記事をご覧いただいた方から、数件のお問い合わせをいただきました。そのなかに「昔、家に飾ってあった」「家に似た絵がある」など、まだ確認されていない貴重な作品が村内に存在している可能性が浮かび上がってきました。また、記事を掲載する際に、ご協力いただいた県立美術館の方のお話によると「生前、数多くの作品を描いてはいるが、まだまだ世に出ていない作品がたくさんある。しかし今となっては、その貴重な作品のありかを調べる術はない」とのことでした。これらの状況を踏まえ、出身地である日高村には、まだ世に出ていない隠れた作品が残っているのではないかと推測されます。

そこで、もしやと思われる作品がありましたら、日高村役場総務課(☎24-5113)まで、ご一報ください。この記事をきっかけに、多くの作品が見つかった際は、村内で美術展でも開催できればと考えております。皆さまのご協力をお願いします。

※現在、村内で確認されている箇所は、①役場・②JA日高・③日下小・④日高中・⑤社協・⑥猿田郷土資料館にあわせて14点の作品を確認しております。



日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。

日高村のトンボ

(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



コフキトンボ未熟♀ (2011.6.9日高村鹿児島日下川調整池)



コフキトンボ♂ (2011.6.9日高村鹿児島日下川調整池)

第51回

コフキトンボ

全長38～48mm、成虫は5月上旬から9月下旬まで見られ、盛夏以降に羽化してくる個体は小形になります。四国内では基本的にオス、メスとも、シオカラトンボによく似た体色をしています。ムギワラトンボのような体色でハネにミヤマアカネのような帯状の斑紋を持つ、オビ型と呼ばれるメスも高知市や香川県から少数見つかっています。主に平地の水面が開けた池や沼に多く、未熟成虫も水辺からほとんど離れません。摂食や生殖活動は曇天下や夕方近くの、空中湿度が高い時によく観察されます。日中はほとんど活動せず、岸近くの枯れ枝などに多くの個体が整然と静止している光景も珍しくありません。

成熟したオスは、辺りが薄暗くなってくると水面近くを活発にハトロール飛行し、出合ったメスと交尾します。多くは飛行したまま短時間で終了しますが、水面近くの植物などに静止するカップルも見られます。交尾が終わると、多くのメスはオスの警護飛行下、腹端をリズムカルに上下させ、水面から少し沈んだ植物などに卵を付着させていきます。ただ中には、交尾が終わるとそのまま別れてしまうカップルや、突然、単独で産卵を始めるメスもいます。村内では、鹿児島の日下川調整池や沖名馬越の戸梶川調整池に多産しているほか、両調整池に隣接する日下川や戸梶川でもよく観察されます。

すごいぞ! 日高村!!

日高村『観光』A to Z

B bat コウモリ

日高村では数種類のコウモリが確認されています。人家近くに住むアブラコウモリに加え、石灰洞がある日高村らしく、洞窟性の種類のキクガシラコウモリ、コキクガシラコウモリ、ユビナガコウモリが猿田洞で確認されています。夜間に活動し、ドラキュラなど不気味なイメージのあるコウモリですが、東洋では昔から縁起物として文様に用いられていたようで、日本でもカステラ店などが今でもロゴとして使っています。また、一晩で蚊であれば 1000 匹以上

食べるともいわれ、害虫駆除のため、巣箱を構えコウモリを誘致している所もあるようです。このように、昆虫が増えすぎることを抑え、自然界のバランスを取るのにも一役買っています。数の減少が心配されているコウモリですが、生物の多様性を象徴するコウモリが日高村にいるということは、貴重な自然環境が残されていることを示しています。



- | | | |
|---|---|--|
| 1 | 2 | ①キクガシラコウモリ:菊型のヒダが顔にあり、鼻から超音波を出す。夏に須崎市にいたのが、約20km離れた猿田洞で冬眠していたのが知られている。②コキクガシラコウモリ:①に似るが大きさは約半分。写真のコウモリのお腹には仔がつかまっています。③ユビナガコウモリ:口から超音波を出す。長い指があるので翼が長く、広い場所を速く飛ぶことができる。④アブラコウモリ:口から超音波を出す。*コウモリはとてもデリケートな生物なので、見つけた時は静かに観察してみよう。〈かわいいコウモリの写真提供:谷岡 仁 氏〉 |
| 3 | 4 | |

みなさんからの情報をお待ちしています。役場・総務課までお寄せください。☎24-5113

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp