



仁淀川能津花火大会

復活してから2度目の能津の花火。仁淀川を
彩る大輪は多くの人を魅了した。

(屋形船仁淀川乗船場 8月17日撮影)



ふれ愛ネットワーク NO.537

広報

ひだろ

2013

9



西田・
光岩
夏まつり



各テーブルで楽しむ地域の方々

下分ふれあいプラザ駐車場で開催され、200名を超す参加者で賑わいました。当日は、出店やカラオケ大会もあり、子どもたちの元気に走り回る姿や、ゲームを楽しむ姿が見られました。最後には花火で盛り上がりました。地域の交流と親睦、世代間の交流を目的とした夏まつりでしたので、これをきっかけに地域の方々の交流が深まっていくことを期待しています。



龍石神社
夏まつりで
夜間補導



見守られながら楽しみました

夏休み夜間補導、ご協力ありがとうございました。夏はやっぱりお祭り、子どもも大人もみんな楽しんだよね。補導の先生、教え子たちの成長ぶりにびっくり、「誰かわかん。」



日高村
水と環境を
守る会設立

日高村保健センターで、村内の農振農用地を地域で守ることを目的し、国の事業である「農地・水保全管理支払交付金事業」を主体的に実施する活動組織、「日高村水と環境を守る会」の「設立総代会」が開催されました。

総代会では、「規約」をはじめ事業の運営体制や事業により実施する「草刈り」や「水路の泥上げ」などの「共同活動」、老朽化した「水路の補修」や「農道補修」等を行う「向上活動」の実施計画の内容等について審議、承認され、今後事業が本格的にスタートすることとなりました。

また、当事業では、「農村環境保全活動」として、稲刈り後の水田を利用した「コスモス」の栽培を行う計画をしていますので、村民の皆様に参加、ご協力をお願いします。



平成25年度
日高村戦没者
追悼式



日下・加茂・能津の各地区忠霊塔において戦没者追悼式が執り行われました。戦没者の方々を追悼し平和を願うとともに、戦争の悲惨さ、命の尊さを後世に語り継いでいくことを目的に、ご遺族や地域の方々のご参加のもと戦没者のご冥福をお祈りしました。

また、次世代を担う小学生が世界の恒久平和を願う「平和への誓いの言葉」を発表し、参加者全員で恒久平和を誓いました。



加茂会場 大西陽さん（加茂小6年）



能津会場 田所寧々さん（能津小6年）
濱田聖矢さん（能津小6年）



日下会場 横山大也さん（日下小6年）

8月
3~4日

村内で 子ども会 キャンプ



目標の対岸を狙って

日高村総合運動公園、仁淀川にて子ども会でキャンプを行いました。12名の子どもたちが参加し、夏の遊びを楽しみました。仁淀川では、屋形船に乗って、いつもとは違う目線で仁淀川を感じられたようでした。また、川では水切りを行い、子どもも大人も熱中して楽しんでいました。2日目は、猿田洞を探検するなど、楽しく夏のひとときを過ごしていました。

8月
16日

熱戦！ 宇井の えんこう相撲



さあ、真剣勝負！

旧暦の7月10日、宇井でえんこう相撲が行われました。20名を超える子どもたちが集まり、木くずが敷かれた手作りの土俵で、熱戦を繰り広げました。

今年は女の子の参加も増え、男の子に交じり相撲を取りました。一等賞を懸けた取り組みでは、より真剣勝負となり、負けると悔しがる姿も見られました。

8月
17日

仁淀川で 夏の夜を 楽しむ



名物、アユの塩焼き

仁淀川能津花火大会が行われ、屋形船乗船場では多くの人で賑わいました。露店が並び、餅投げやカラオケ大会、土佐日高環頭太鼓や音楽の演奏等で会場を盛り上げてくれました。

花火に照らし出される夜の仁淀川も、能津の花火大会ならではの見どころです。仁淀川から打ち上げられる花火に、来場客は夏の夜を楽しんでいました。



手長エビとり



のど自慢たち集まる



土佐日高環頭太鼓による演奏

蛍の幼虫を 放流



蛍の幼虫放流

「日高の川を美しくする会」では、蛍がたくさん見られる自然豊かな村を目指して、蛍の幼虫の放流活動を続けています。

今年は、長山田川、戸梶川、総合運動公園前、錦山公園に放流しました。

蛍の幼虫は、カワニナを食べて成長します。カワニナは汚染された川では繁殖できないことから、蛍がいる川はきれいな川といえます。また、村では「日高村における野生生物の保護に関する条例施行規則」によって、蛍等を保護対象としていますので、許可なく採取しないようお願いします。

高齢者健康センターのご紹介

健康福祉課 ☎24・5197
村内無料 ☎724・5197

村では平成14年に高齢者等の介護予防や村民の健康づくりのために、高齢者健康センターを開設しています。施設内はラニングマシンやエアロバイクなどのトレーニングマシンがあり、利用者のニーズに応じた運動ができるようになっています。

介護予防や健康づくりのため、ぜひご利用ください。ご意見、ご要望は健康福祉課までご連絡ください。



「話すのもリハビリのうちよ」
おしゃべりの場にもなっている



設備は上等。リハビリも兼ねて来ています。おかげで手も伸ばせるようになりました。

週2回来ています。来んかったら今の状態じゃおれんと思うき、元気なうちは来たいです。



施設利用にあたって

利用時間

平日 午前9時～12時
午後1時～5時、6時～9時
土日 午後1時～7時
祝日 休館日

利用料金（1回）

村民の方で60歳以上の方は100円
60歳未満の方は200円

利用時間の変更

9月1日～30日までの
1カ月間

利用者の方より、「土曜日の午前中に利用したい」とのご要望がありました。利用者拡大を図るため、下記のとおり試験的に時間変更を行います。

- 毎週土・日を午後5時まで
- 毎週土曜日 午前9時～12時
午後1時～5時

利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。





お母さんと一緒に水あそび♪

日高村地域子育て
支援センターからお知らせ

すくすく 広場

子育て支援センターでは、家庭保育中の親子を対象に毎月行事を行っています(めだかつ通信でお知らせしています)。平日は室内を開放しています。お気軽にあそびに来てください♪

8/1 水あそび

参加してくれた子どもたちは、アヒルのおもちやを手にとってペットボトルでつくったシャワーのおもちやでお母さん方に水をかけてもらったり、足だけ水につかってみたりとても気持ちよく過ごしました。その後室内に入り、おやつを食べてから絵本を見ました。参加された子どもたち全員が集中して話を聞き、ニコニコと笑う表情がとても愛らしかったです。

《おかあさんのいえ》

- ★水あそびが楽しかったようです。他のお友達とあそべるのが良いようです。絵本も読んでくれる人を見て聞いていました。
- ★大きくなってから初めてのすくすく広場です。水あそびも思うようにいっぱいあそんでいて楽しそうでした。絵本も良く見ることができて、子どもの成長に驚きました。
- ★初めての参加で楽しかったです。水あそびもまだ足だけでしたが、初めての体験で子どももびっくりしていました。子どものいつもと違う表情も見られ、お友達ともあそべて楽しそうでした。



絵本に夢中の子どもたち



お水は気持ちいいな～

9月「すくすく広場」のお知らせ

歯科衛生士を講師に迎えて『歯のおはなし』を予定しています。妊娠中の方のご参加もお待ちしております。日程については、講師の都合でまだ決まっていませんので決まり次第通信にてご案内いたします。



「絵本でばいらい」

9月5日(木)、9月12日(木)
午前10時30分～ (申し込みは不要です。)



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

日高村
保健センターの
中にあるよ



子ども支援室 ☎24-4411 無料☎724-4411

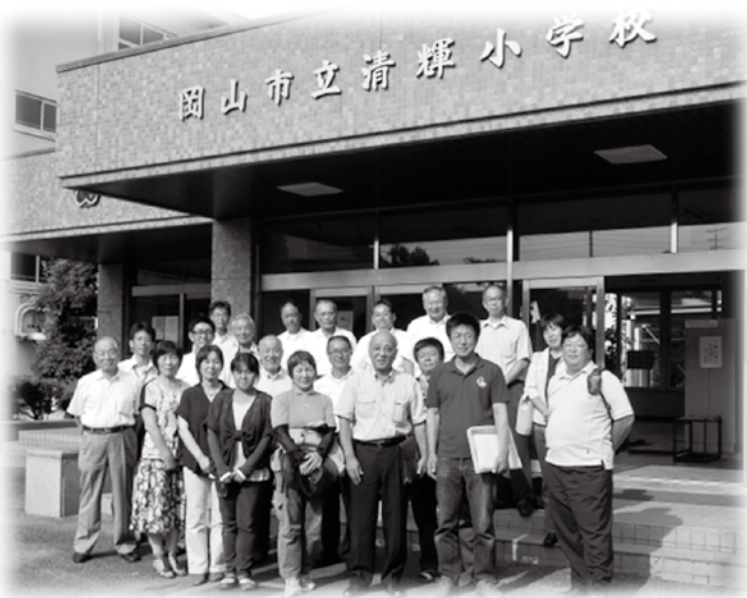
第12話『地域とともにある学校づくり』を目指して…

◆先進地視察研修に行ってきました

7月24日（水）、日下小学校と日高中学校の両学校運営協議会が合同で、岡山県岡山市立清輝小学校を訪問し、『地域協働学校づくり』について学んできました。計17名が参加し、清輝小学校の河本明校長先生をはじめ、学区の町内会長の岡村耕輔さん、同副会長の中原一郎さん、PTA会長の相澤誠さんから、中学校区を地域として様々な活動を一緒に展開する学校運営の在り方について貴重なお話を伺うことができました。

「地域の子は地域の学校へ、地域で育てたい」(岡村さん)

「学校と地域との“つなぎ役”として『何かあったら何でも言って』という関係ができるまで10年かかった」(中原さん)



「子どもに何かあっても、親がつながっていれば、の思い。みんなで役員も分担している」(相澤さん)

など、学校と地域が「協働」するために大切な思いや考え方をいくつも伝えていただきました。

また、シニアスクール（シニアの方の学校での学びの場）の活動例や情報誌の発行、学区の一斉清掃活動、日高村でも行っているあいさつ運動についての意見交換など、諸活動について具体的な情報交換もできました。中学校区にある保育園（幼稚園を含む）・小学校・中学校すべてが一緒になって地域づくりを進めるという点では、今後の両学校運営協議会にとって、そして日高村にとっても大変参考になるものでした。

◆清輝小学校(岡輝中学校区)から学んだことの一つ

☆「地域協働」についての考え方

「連携」は手段であって、目的ではない。

「連携」から「協働」へ進んでいくために、

地域の方を新しい同僚と考えよう。

人は必要とされることを必要とする。

皆さんからのご質問やご意見もお待ちしております。どうぞ、お気軽にご連絡ください。

教育委員会 ☎24-5115 村内無料☎724-5115



現在の児童書スペース
右奥が一般図書スペース



現在の絵本スペース



図書館の新しい姿

日高村立図書館建設 検討委員会報告 Vol.2



旧日下保育園舎を改装して運営している日高村立図書館の老朽化が問題となっています。そこで、本年度から新しい図書館建設に向けて、日高村立図書館建設検討委員会を設立・開催します。委員会では、地域住民・有識者・行政関係者が集い、意見を交換し、建設に向けて具体的な話を進めていきます。

アンケート結果

今回は7月23日（火）に開催した2回目の報告になります。日高読もう会が行った図書館建設についてのアンケート集計結果が提出されました。

委員会では、アンケート結果を受けて、新しい図書館建設に対し、身近な感じ、温かく和やかで素朴

アンケートの結果として…

◆現在の図書館の良い所

近くて行きやすい・コンパクトで本が探しやすい・くつろげる空間・アットホーム 等

◆現在の図書館の悪い所

図書館の老朽化・設備が狭い・トイレが使いにくい・蔵書数が少ない 等

◆新しい図書館に望むもの

豊富な蔵書数や種類・十分な自学・読書スペース・くつろげる空間 等

がありました。またこのアンケート実施により、現在の図書館や今後の新館建設について知った等の回答もありました。

他にも多数の意見が寄せられていました。

な雰囲気は残しつつ、いごちのいい誰でも入れるような図書館、本だけでなく、集い・憩いの場としても機能し魅力的な空間になるような図書館を目指し、今後もアンケート結果を参考に建設検討を進めていきたいとの話し合いがありました。

教育委員会
村内無料 ☎24・5115
☎724・5115



2014年版 高知家手帳 予約受付中!! 申し込みはお早めに (県民手帳)



高知家手帳（2014年版）購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひ活用ください。

***内容** 行政区画図、ダイアリー（行事予定表・日記）、資料（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）、住所録、東京・大阪地下鉄路線図、他

***カバーの色** ピーコックブルー

***申し込み期限** 9月20日（金）

***申し込み先** 役場総務課 ☎24-5113 村内無料 ☎724-5113

***価格**
ポケット判(9×14.5cm)
500円
デスク判(13×21cm)
750円



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課 ☎24-5111
出納室 ☎24-5111
健康福祉課 ☎24-5112
国保(給付) ☎24-5112
総務課 ☎24-5113
建設課 ☎24-5114
教育委員会 ☎24-5115

議会事務局 ☎24-7777
包括支援センター ☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
子ども支援室 ☎24-4411
保健センター ☎24-5001
下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

ご案内

要約筆記者養成講座

(前期課程)開催

聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の講座です。

今年は、前期課程(手書き・パソコン)全17回の受講者の方を募集します(前期課程を修了した方を対象に、翌年後期課程の講座を行います)。

対象者

前期・後期の講座終了後、要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の方

期 間

10月5日～翌年2月中旬
全17回 毎回土曜日9時～12時

場 所

高知市障害者福祉センター
(高知市旭町2丁目21-6)

定 員

手書き要約筆記者 15名
パソコン要約筆記者 15名

受講料

無料(ただしテキスト代等の実費が必要)

申込期間

9月1日(日)～9月28日(土)

申込方法

申込先へ電話またはFAX

(住所、氏名、電話番号を記載)

特定非営利活動法人

要約筆記高知・やまも

☎088・842・2519

手話通訳者

全国統一試験

試験日時

12月7日(土) 9時から

試験会場

高知市南部健康福祉センター(高知市百石町3丁目1-30)

出願期間

9月1日(日)～10月11日(金)

募集案内配布場所

高知県聴覚障害者情報センター
(高知市越前町 こだかさ更生センター3階)

内 容

「手話通訳者全国統一試験」の実施

対象者

手話通訳者養成課程修了者または同等の知識及び技術を有する者

受講料

無料(高知県聴覚障害者情報センターが実施する事前勉強会に参加する方は別途受講料が必要)

高知県聴覚障害者情報センター
☎088・823・5922

大人の水泳教室

Let's 水中運動教室

いやっし～土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

●大人の水泳教室(1時間)

開催期間

10月1日～11月26日(毎週火曜日 全7回)

講 師

西原香理、久保睦(水泳指導員)

料 金 4,900円

定 員 30名

実施時間

10時30分～※受付は、15分前から行います。

●Let's 水中運動教室

(1時間)

2コースの共通事項

定 員 35名

実施時間

10時30分～※受付は、15分前から行います。

▽水中ウォーキングコース

開催期間

10月2日～12月25日(毎週水曜日 全13回)

講 師

池澤康輔(健康運動指導士)

料 金 5,200円

▽アクアビクスコース

開催期間

10月3日～12月26日(毎週木曜日 全13回)

講 師

藤澤佳伸(フィットネスインストラクター)

料 金 5,200円

※10月15日(火)、11月5日(火)は、開催いたしません。

参加資格

医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方。

申込方法

各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

健康増進施設「いやっし～土佐」
☎088・852・7618

「子どもの人権110番」強化週間の追加実施

実施期間

9月30日(月)から10月4日(金)

※土・日は実施しません

時 間

8時30分～19時

電話番号

0120・007・110

※フリーダイヤル

※IP電話からは接続できません

取扱内容

▽いじめ、体罰、児童虐待等
子どもをめぐる人権問題
▽インターネットを通じたいじめ
情報の削除等

高知地方法務局人権擁護課

☎088・822・3503

秋の「緑の募金」へ

ご協力を！

9月1日から10月31日は秋の
「緑の募金強化期間」です。

地球温暖化の影響が色々な
方面で問題となっている今日、
二酸化炭素を固定する森・緑・
木への期待は高まる一方です。

皆様方から寄せられた寄付
金は、公益社団法人高知県森
と緑の会を通じ、県内の森林
の整備、緑化の推進、子ども
たちの木や森とふれあう機会の
提供、公募による森林ボラン
ティアや市町村の緑化活動への
助成等、皆様方の身近なところ
で活用されています。

緑の募金への寄付は、日高村
役場産業環境課で受け付けて
いますので、ご協力をよろしく
お願いします。

産業環境課 ☎24・4647
村内無料 ☎724・4647
ホームページ
<http://www.mortimori.com/>



無料法律相談会

日 時 10月3日(木)

▽受付 12時30分～15時

▽相談 13時～17時

場 所

高知共済会館 COMMUNITY
SQUARE 3階

高知地方・家庭裁判所事務
局総務課庶務係

☎088・822・0576

全国一斉！

法務局休日相談所

日 時

10月6日(日) 10時～15時まで

相談内容

登記・戸籍・供託・人権擁
護に関する相談、土地の境界
に関する相談

相談員 法務局職員

開設場所

高知地方法務局いの支局

高知地方法務局いの支局

☎088・893・0343

高知県立佐川高等学校 創立90周年記念式典

●記念式典

日 時

11月16日(土) 13時～

場 所

佐川高校体育館

●祝賀会

日 時

11月16日(土) 17時15分～

場 所

JAコスモスバstralホール

会 費

5,000円

出席される方は、準備の都合上、9月30日までにご連絡をお願いします。

佐川高等学校(岩本・田村)

☎0889・22・1243

健康

栄養相談会

村民の皆さんが健全な食生活で健康維持をできるよう、管理栄養士による栄養相談会を行います。

相談会では、子どもの食事の悩みやメタボリックシンドロームによる食生活の改善など、日々の食事についての悩みに管理栄養士がご答えします。
お気軽にご相談ください。

日 時

9月25日(水) 13時30分～

16時(要予約)

場 所

日高村保健センター

*相談を希望される方は、9月20日(金)までにご連絡ください。

(プライバシーに配慮し、秘密は厳守いたします。)

保健センター

☎24・5001
村内無料 ☎724・5001



11月の相談日

ストレスがたまつてなんだかやる気がでない、気持ちが悪すぎるなど、病院に行くほどではないけれど、専門医師に相談したい方はいらっしゃいませんか？

(例)
気分がすぐれない…アルコールがやめられない…夜、眠れない…

ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

日 時

9月11日(水) 14時～17時まで

場 所

日高村保健センター

医 師

橋村 金重先生(清和病院
精神科医)

●プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

相談は無料です。

●予約制となっており、希望の方は保健センターまでご連絡ください。

保健センター

☎24・5001
村内無料 ☎724・5001

いのちをまもろう 一人ひとりの手で

回ったものの、人口10万人あたりの自殺死亡率は全国3位と高水準です。

自殺という悲しい結末から一人でも多くの人を救うためには、すべての人が家族や友人など周囲の人々の変化に敏感になり、その悩みに寄り添うことが必要です。大切な人を自殺から守るために、私たちができることから始めましょう。

見守り

～ 温かく寄り添いながらじっくりとあせらず見守りましょう ～

- 話を聴いた → 専門家を紹介した → 万事解決、ということはまずありません。一見元気になったようにみえても悩みは繰り返し頭を占めるものです。本人が完全に乗り越えるまで、長期間見守る必要があります。
- 今まで通り自然な雰囲気です声をかけたり、家庭や職場で身体や心の負担が減るように配慮しましょう。
- あせらず温かく見守りながら回復を支えましょう。



こころの悩み相談窓口・情報機関

～ 心配なことがある時は、早めにご相談ください ～

相談窓口	住所／電話番号	受付時間
高知県 自殺予防情報センター	高知市丸ノ内 2-4-1 ☎088-821-4506	月～金（年末年始・祝日除く） 8：30～17：00
高知いのちの電話	高知市愛宕町 2-4-11 ☎088-824-6300	毎日（年末年始を除く） 9：00～21：00
中央西福祉保健所	佐川町甲 1243-4 ☎0889-22-1240	月～金（年末年始・祝日除く） 8：30～17：15
日高村役場 健康福祉課 保健センター	日高村本郷 61-1 ☎0889-24-5197 日高村沖名 23 ☎0889-24-5001	月～金（年末年始・祝日を除く） 8：30～17：15



「自殺予防週間」

9月10日(火)～16日(月)

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日から16日までの一週間を「自殺予防週間」としています。

我が国の自殺死亡数は、平成10年以降14年連続して3万人を超える状況が続いていましたが、平成24年は15年ぶりに3万人を下回りました。高知県においては3年連続で200人を下

気付き

～ 見逃さないで 自殺のサイン ～

あなたの大切な人や身近な人が、最近こんな様子はありませんか？

- 突然泣き出したりイライラを爆発させるなど感情が不安定である
- 性格が急に変わったように見える
- 身なりに構わなくなった
- これまで関心のあったことに対して興味がなくなったように見える
- 職場を無断欠勤したり、行方が分からなくなったりする
- 交際が減り、引きこもりがちになった
- 極端に食欲がなくなり、体重が減少したように見える
- よく眠れていないようだ
- さまざまな身体的な不調を訴えている
- アルコールや薬物を乱用している
- 自殺をほのめかしている



★まずは声かけが重要です！

「どうしたの？」
「なんかつらいことあった？」
「よかったら話して」

傾聴

～ じっくり話を聴いてください ～

- 受容 ⇒ 本人の気持ちや言葉を尊重し、否定せずにそのまま受け止めましょう。
助言や評価は必要ありません。
- 共感 ⇒ 相手の立場や気持ちを共にしてみましょう。
- 聞き役に徹する ⇒ 話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりしないようにしましょう。
相手が黙り込んだ場合も、じっくり待ちましょう。



ひとりじゃないよ、大丈夫。

つなぎ

～ 早めに専門家などに相談するよう促しましょう ～

- 死を考えるほど追いつめられている人は、さまざまな問題を一人で抱えて深刻に悩んでいます。
- 抱え込んでいる問題や悩みを専門家に相談すれば、具体的な解決の方法が見つかるかもしれません。それぞれの悩みに応じた相談先を紹介しましょう。
- 相談窓口は右記参照



その他

消火器の破裂事故にご注意ください

古くなった消火器による事故が全国的に相次いで発生しています。

事故防止のため、腐食や変形等のある消火器は絶対に使用しないでください。

また、廃棄しようとする消火器は、絶対に自分で解体・放射をしないでください。

●不用になった消火器の廃棄方法

▽回収を行っている事業者に廃棄処理を依頼してください（有料になります）。

腐食が進んだ消火器は、容器破裂の危険性が大きいので、速やかに廃棄処理を依頼しましょう。

※消防署では回収しておりません

▽廃棄業者については、電話帳の「消防用設備・用品・保守点検」に掲載されている業者を参考にしてください。

●消火器の設置場所にもご注意ください

消火器は風雨にさらされる

場所や湿潤な場所を避けて設置し、屋外には放置しないようにしましょう。

消防本部予防係
☎088・893・3221
日高分署☎24・5411

相談ダイヤル

#9110

9月11日は「警察相談の日」です。警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他国民の安全と平穩に関する相談に応じています。

事件・事故等の緊急の場合は「110番」へ、警察への相談は警察相談専用電話「#9110番」または、いの警察署（088・893・1234）にかけてください。
※ダイヤル回線、一部のIP電話では#9110番はご利用できませんので、総合相談直通電話番号（088・823・9110）をご利用ください。

いの警察署

088-893-1234

国際テロの未然防止に向け 県民の皆様のご理解とご協力を！

国際テロの脅威

我が国はイスラム過激派から、テロの標的の一つとして名指しされています。現に国内にはイスラム過激派がテロの対象としている米国関係施設等が多数存在し、これらを狙ったテロの発生が懸念されています。

国際テロの未然防止対策

テロを未然に防止するためには、①テロリストを入境させない②テロリストの拠点を作らせない③テロを起こさせないことが大切です。そのために、警察ではたくさんの人が利用する施設や公共交通機関に対する警戒活動、外国船が入港する港での密入国防止対策を行っています。

県民の皆様のご理解とご協力を

テロを未然に防ぐためには、幅広い情報の収集が必要です。県民の皆様が日頃の生活の中で、不審人物や不審物等を見かけた場合には、躊躇することなくできるだけ早く警察に通報してください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(土)～9月30日(月)

※期間中の9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

重点目標

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

後退中の交通事故多発！

いの署管内では、スーパーなどの駐車場で、高齢ドライバーによる後退中の交通事故が多発しています。特に、駐車場から出るとき、後退中に他の車両に接触する事故がほとんどです。駐車する際には、前進で出られるよう駐車する習慣をつけましょう。

また、後退する場合は、ミラーだけでは見えない部分があるので、見えない部分は直接目で見て確認し、見落としがないよう気をつけてください。歩行者や自転車の方も、後退しようとしている車には近づかないようにしましょう。



国民年金のおはなし

気になる年金のこと。
もっと詳しく!!



ご存じですか?

国民年金保険料は、
退職(失業)による
特例免除があります!

こんなにある特例免除のメリット! まずは申請を!!
メリット①保険料を一部納付したのと同じ!

保険料の全額が免除された期間の年金額は保険料の全額を納付した場合と比較して2分の1(平成21年3月分以前は3分の1)と計算されます。

メリット②万が一の際にも確かな保障!

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

メリット③本人所得を除外して審査!

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです(配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります)。

●通常の場合

- ・申請者本人の所得
- ・申請者の配偶者の所得
- ・世帯主の所得

●特例免除の場合

- ・申請者本人の所得
- ・申請者の配偶者の所得
- ・世帯主の所得

手続き

特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。保険料免除の申請は、役場住民課へ「国民年金保険料免除申請書」を提出(郵送可)してください(申請書は役場住民課、または年金事務所にございます)。また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となります。

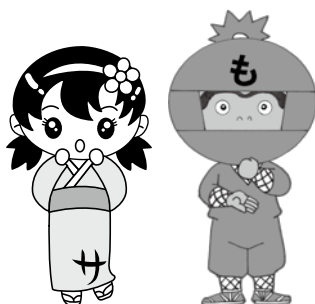
▽手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号が分かるもの(納付書等)
- ②認め印(本人が署名する場合不要)
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受

給資格者証、離職票等)

▽追納のおすすめ

国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をされることにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早めにされることをおすすめします。



住民課 国民年金係
☎24・5111
村内無料
☎724・5111

9月の行政相談

日時 9月20日(金) 13時~15時
場所 日高村社会福祉センター

行政相談員の中村宏一さんが、下記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ①国・県・村の仕事
- ②JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

※人権擁護委員による人権相談もあります。

飼えなくなった犬の引き取り日

9月の犬引き取り日



2日(月)、20日(金)、30日(月)

受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに産業環境課まで連絡をお願いします。

☎ 24-4647

平成25年度 子犬の譲渡会案内

9月15日(日) 中央小動物管理センター
高知市孕東町 56-2 ☎088-831-7939



ご存じですか？

被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には

数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

●応急危険度判定の種類

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。



この建物は
使用可能です



この建物に立ち入る場合は
十分に注意してください



この建物に立ち入る
ことは危険です

●その他の判定

地震発生後の建物などの判定には次のようなものもあります。

これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

- 建物** ☐被災度区分判定 … 建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの
- ☐住家被害認定 … 「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

宅地 造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

- ☐被災宅地危険度判定 … 地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

**それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には
ご協力くださいますようお願いいたします。**

粗大ごみの受け入れ

各地区ごとに粗大ごみの受け入れを行います。

日時	本郷地区	9月7日、8日
	加茂・能津地区	9月28日、29日
	下分地区	10月5日、6日
	沖名地区	10月26日、27日
	午前8時～午後5時まで(昼1時間休み)	

場所 錦山通商

詳細は、8月号広報チラシもしくは村ホームページ
をご確認ください。

ごみについて

みんなで考えよう

産業環境課 ☎24-4647 村内無料電話 ☎724-4647



運搬のお手伝い

粗大ごみの運搬が困難な方には、シルバー人材センターが運搬作業をお手伝いします。(有料)

料金：運搬(補助員含む) 1回 3,750円
運搬(補助員なし) 1回 2,650円

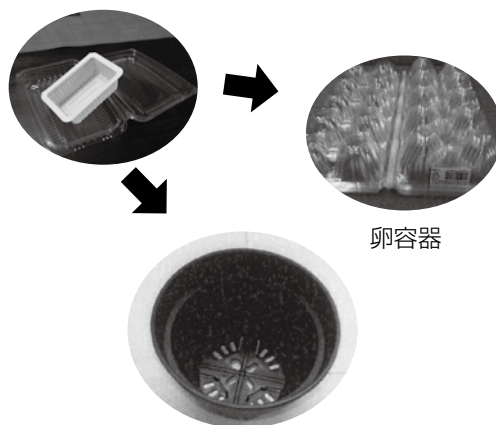
お問い合わせ
シルバー人材センター ☎24-5924

容器包装プラスチック類の処分に配慮を

みなさんが毎月出されている「容器包装プラスチック類」の一部は、公益財団法人 日本容器包装リサイクル協会でリサイクルされています。本年度は、田中石灰工業株式会社高知プラスチック再生センターでリサイクル処理され、様々な再商品化製品となっています。

リサイクルを円滑に行うために、以下のことにご注意ください。

- 中身を完全に使い切り、汚れを取り除いてください。
- プラスチック以外のごみを入れないでください。



卵容器

園芸ポット ※イメージ

農業用プラスチックの処理方法

農家のみなさんから排出される、使用済みの塩化ビニール、ポリエチレン類は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により産業廃棄物とされ「使用した者が自らの責任で正しく処理しなければならない」とされ、みだりに捨てることは禁じられています。

自分の土地であっても、不法投棄になりますので、使用済みの農業用プラスチックは適正に処理してください。

処理の方法

- ①JAコスモスサングリーンコスモスが実施する農業用プラスチックの回収日に処分する(年1回)
- ②(社)高知県農業用プラスチック処理公社に持ち込む
高知市春野町森山2870番地
☎088-894-3550
※公社に持ち込む時には、事前に電話連絡をお願いします。

注意事項

- ・異物(木切れや針金等)を混ぜないでください。
- ・付着している土はできるだけ落としてください。

回収ができるものや料金については、それぞれご確認ください。



想像させる写真を求めて

西森 芳一さん (64 歳・大橋西)

「写真は単純。だから難しいがよ。でも、やればやるほどおもしろい」と笑顔で話す西森さん。理容師として働きながら、20 年以上写真に携わってきました。

仕事柄どうしても土日が休めず、子どもの学校の行事にも参加できなかったそうです。そんなとき、「子どもの最後の運動会で記念にえい写真を撮りたい」という思いから、一眼レフカメラを購入したのがきっかけ。始めてから5～6年してから、カラー写真からモノクロ写真に転向。最近では特に人物を被写体とすることが多いのだそうです。「モノクロ写真には、モノの本質が映る」と西森さん。人物写真では、その土地で初めて会う方が被写体に。「自分自身を受け入れてもらわないかんき、まずは世間話から」と。人の心を開かせる言葉と笑顔が、被写体の表情となって表れています。「撮りたい表情に出会ったときの震えるような感動が忘れられない。あの時間は、無我夢中でシャッターを押し、濃い時間だった」と思い出深い撮影を語ってくれました。

家族たちのスナップ写真をはじめ、作品づくりも行っています。県展では特選を受賞したこともあるほどの腕前。「これからも県展に挑戦して、いずれは自



約300台あるカメラコレクション

分の写真展も開きたい。5～10年経っても飽きがない写真をつくりたい」と今後の意気込みを聞かせてくれました。

プロフェッショナルな店

8月中旬、午後1時30分ごろ、銀座8丁目の某ビル1階店舗前の椅子に座って待っていた。5月20日放送の「NHKプロフェッショナル 仕事の流儀」革新への情熱未だ衰えず起業家坂本孝氏」の番組を見たからである。そこは、客の回転率を図るために立ち飲み形式になっている。約40人で満席になるスペースであること、隣の人と接触するくらいのこと、隣の店員と流シエフの調理したフレンチが格安で食べられることである。しかし、連日行列ができていて、1日限定5、6食という料理が、開店と同時に完売することが知られていた。それでも、一流シエフの調理したフレンチが、気軽に格安で食べられることに興味を沸かした。チャンスがあれば、食してみたいと内心思った。

行列のできる店先には、待っているお客さんへの心遣いのために、椅子が並べられている。とがある。この店の前にも、5人が座れる程度の椅子が用意されている。午後4時開店の順番を示すものでもあった。店の崩壊から、この夏の暑さで、体調を崩して救急車で運ばれ、限定料理を食べることができなかった。暑さについて、ある程度の覚悟はできていた。帽子にサングラスをかけて、凍らせたペット

大手・小手

大手門、裏門にちなんで編集委員が随想・評論など述べるコーナーです。

ボトルを腹の中に忍ばせ、時々水分の補給も行った。待つ間暇なので、用意した文庫本をゆつくり読み進めた。気が付くと、40～50人ほどの行列になっていた。もちろん、代表で並んでいる人もいた。開店が近づくと、店の人が出てきて、注文の仕方を丁寧に教えてくれた。早く並んだ人から順番に注文を聞いていく。1番に並んでいたもので、1番に注文を聞きに来てくれた。前菜に、限定料理の冷菜「甘エビのタルタル キャビアをのせて」「白桃とオマールエビのコンポジション」を頼んだ。大きな白い皿に乗せられてきた料理は、幾何学的な並び方で、目を楽しませてくれる工夫が施されていた。どこにナイフを入れようか、躊躇した。思い切つて、一口フォークに乗せて口に運んだ。ほどよい冷たさと、今まで経験したことのない食材の風味が、口中に広がってきた。一瞬、脳が停止して、思わず「おいしい」と独り言。頬が緩んで、納得してしまった。

一流シエフの作るフレンチが、格安で食べられるのであれば、2時間以上待つことは、対して苦にもならないと思った。しかし、調子に乗って、飲み食べし過ぎて、お腹が苦になった。プロフェッショナルな店先の行列は、絶えることがない。(仁)

加茂小中学校愛校作業 8月18日(日)



8月18日、たくさんの保護者の方と地域の方にご協力いただき、愛校作業を行いました。炎天下の下、学校周辺の草刈りや剪定、側溝の掃除など、普段の清掃活動では手の届かない環境整備に汗を流していただきました。子どもたちも頑張りました。みなさんお疲れさまでした。

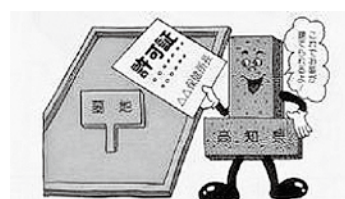


10月号は日高中学校です

墓地の設置には保健所長の許可が必要です

墓地は、皆様が生活していく上で必要不可欠なものです。また、永続的に管理しなければならないので、保健所長の許可を得たうえで設置するのが原則です。

墓地の設置には、いろいろな制限を受けますので、墓地をつくる場合あらかじめ中央西福祉保健所または役場産業環境課までご相談ください。



中央西福祉保健所 ☎0889-22-1286 産業環境課 ☎24-4647 村内無料☎724-4647

9月

コスモス文庫通信

7月の入館者数 755人

第3回図書館検討委員会に向けて

9月25日に予定されています第3回新図書館建設検討委員会に向けて、検討・熟議を行っています。村民の皆様が図書館に望む(アンケートを元に)空間や、どのように運営していくか、さらには図面へと進めています。詳細は随時、広報や図書館HPでもお知らせします。

チャレンジしたよ!

夏休みの期間中、子どもたちは、本を読んでいろいろなクイズにチャレンジしました。龍馬博士、もへい博士、昆虫博士が誕生したかな? しりとり※ポブラディアクイズでは高学年はさすがです。すらすらと百科事典を引きこなしていました。1年生も負けてはいません。『ポブラディア名人の認定証』をもらった人もいましたよ。やる気いっぱい!



の夏の絵本閲覧室でした。

(※ポブラ社の発行する百科事典)

クイズ
楽しかったかな?



★9月の予定

9/14 (土)11時~11時30分 おはなしの森(朗読ひだか)
9/18 (水)16時~17時 朗読クラブ
9/21 (土)11時~11時30分 マークのえいごでおはなし会
9/25 (水)16時~16時30分 おはなし会(日高読もう会)

★9月の展示

(一般書)「読むと おなかすくすく! 物語」
(児童書)「泣いたり、笑ったり、怒ったり
あるある! いろんなきもち」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
「爪と目」藤野可織 / 「ホテルローヤル」桜木紫乃
「死神の浮力」伊坂幸太郎 / 「教場」長岡弘樹ほか ほか

CDの貸出を行っています。ひとり5冊2週間貸出できます。(本とCDあわせて5冊まで)

◆図書館利用案内◆

◎開館時間 10時~18時
◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
◎貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>

目に入る汗まばたきで絞り出す
一服に男は磐に汗を干す 中山 美根
便箋に自ずとつきし汗のあと 橋詰登志子
水馬水のくぼみに足をのせ 濱田 幸
汗拭きつ八十路の坂を登りゆく 堀見 亨
涼しさや子等一様に水つつく 堀見 亨
千枚田見下ろす峠うつぎ咲く 堀見 亨
東の間の霧の晴間や黄菅咲く 堀見 亨
湿原のみどり柔らか初夏の風 堀見 亨
富士登山金剛杖と日の出待つ 柏井 皓子
万緑に浸りて峽の畑仕事 川瀬 晴恵
梅雨明の雷鳴頭上にある日暮 川瀬 晴恵
思ふほどことなく院の風涼し 駒木 基克
緊張の汗拭いてをり若社員 駒木 基克
汗拭ふ少女の胸に募金箱 駒木 基克
石工の打ちぬく塹散らす汗 駒木 基克



平成25年住宅・土地統計調査

総務省統計局・高知県・日高村では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、または、インターネットでの回答をお願いします。

旅先に購ふ帽子夏めきて 島田 瞳
汗をかく化粧直しに席を立つ 鎮西 美緒
三方の裾野へつづく青田かな 中村 梅子
夕方に水をかけやる茄子太る 中村 梅子
先人の汗の田畑の廃れゆく 里宮の晴れてきし空芽の輪立つ

「夏バテ解消!!」メニュー

高知産のトマトとしょうがを使って地産地消！

夏の疲れた体にいかがですか？

そうめんだけでは栄養が偏ってしまうので、豚ひき肉でたんぱく質とビタミンB1を。

ビタミンB1が不足すると、体に疲労物質がたまってしまいます。

野菜も入れて、ミネラル類も補給しましょう。



ひき肉トマトそうめん

【材料(2人分)】

そうめん…2人分	しょうが…1片	ごま油…大さじ1
トマト…1個	にんにく…1片	青ねぎ…適量
玉ねぎ…1/2個	麺つゆ(ストレートタイプ)	
豚ひき肉…150g	…300ml	

【作り方】

- ①玉ねぎは薄切り、トマトは角切りに。
しょうがとにんにくはそれぞれみじん切りにする。
 - ②フライパンにごま油を熱し、しょうが、にんにく、玉ねぎ、豚ひき肉を炒める。
 - ③豚ひき肉に火が通ったら、麺つゆ、トマトを加えて炒める。
 - ④トマトに火が通ったら火を止める。
 - ⑤そうめんを表示時間通りにゆでる。流水で洗い、しっかり水気を切る。
 - ⑥そうめんを器に盛り、上から④をかける。
 - ⑦小口切りにしたねぎを乗せる。
- ★ひき肉は薄切り肉でもかまいません。
★せん切りにしたきゅうりを乗せてもおいしいですよ。

しょうがを使った簡単クッキーです。
お子様と一緒に楽しく作ってみませんか？

はちみつとしょうがのクッキー

【材料(2人分)】

薄力粉…140g
ベーキングパウダー…小さじ2/3
サラダ油…大さじ3
はちみつ…大さじ3
しょうが(すりおろしたもの)…大さじ1
ごま…大さじ1

【作り方】

- ①薄力粉とベーキングパウダーをボウルに入れる。
 - ②サラダ油を入れて、粉っぽさがなくなるまでかき混ぜる。
 - ③はちみつとしょうが、ごまを入れ、ダマがなくなるまでかき混ぜる。
 - ④ひとまとめにして、ビニール袋に入れて冷蔵庫で30分ほどおく。
 - ⑤ビニール袋の上から麺棒で生地をのばす(3mm位の厚さ)。
 - ⑥ビニール袋を破り、好きな型で抜く。
 - ⑦180℃に予熱したオーブンで12～15分焼く。
- ★しょうがの量はお好みで増減してください。
★サラダ油はオリーブ油でも。



日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。

日高村のトンボ

(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



第40回

オオシオカラトンボ

全長52～57mm、同じ仲間のシオカラトンボと比べるとややずんぐり体型で、体色はかなり濃い目です。オス、メス共に後ろバネの根元にはっきりとした濃褐色の斑紋があることも大きな特徴のひとつです。木陰近く、言い換えると空中湿度が高めの場所を好むため山間の水田地帯でよく目につくトンボです。また、このような習性から民家の庭池や、街中のフタがない下水路などにもよくすみ着いています。加えて水質汚染にも強いため、およそトンボがすみそうにない都会地でもその姿を見かけることがあります。

成虫は盛夏を中心に5月下旬から11月上旬にかけて現れ、成熟したオスは水辺の枯れ枝の先などに止まって産卵に訪れるメスを待ちます。メスを見つけると直ちに連結、交尾態となって近くの枝などに止まります。交尾が終わるとリング状のまま水辺に戻り、産卵場所が決まると連結を解いて産卵を始めます。メスは腹部先端近く(第8節)にある大きな水かきを使って水面をすくい上げ、水滴を接着剤にして卵を水際の植物などに貼り付けます。シオカラトンボの仲間はどれも同様の産卵をしますが、オオシオカラトンボが一番ダイナミックです。またメスの産卵中、オスは近くで警護飛翔を続け、他のオスなどが近寄ってくると徹底的に追い払おうとします。

村内では特に渋川トンボ公園、鹿児の日下川調整池などで多く見られるなど、どこにでも現れるごく普通種、といえるでしょう。

ひだか



Village Now

日高村の人口
7月末現在 (前月比)

世帯数 2,443戸 (-1戸)
人口 5,477人 (-5人)
男 2,578人 (-3人)
女 2,899人 (-2人)

日高村の交通事故
発生状況

平成25年1月～7月分(7月)

人身事故 10件 (1件)
死者 0名 (0名)
傷者 11名 (1名)

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
戸梶 正郎	83歳	中村

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

編集後記

夏のイベントでは、多くの子どもたちが楽しんでいる様子を見ることができました。取材に行った際には、子どもたちから、あいさつの言葉をかけてくれます。私もうれしくて顔がほころび、子どもたちとの距離が近づくように感じます。そんな風に地域のなかでも、子どもたちのあいさつや元気な姿が、人や地域をつなぐ大事な存在になっているようです。

ひだかの たからもの

りりか
小原 莉里佳ちゃん
平成25年6月25日生まれ
女の子
保護者：勝司
自治会：大橋西

ららさ
廣井 良来紗ちゃん
平成25年6月28日生まれ
女の子
保護者：克征
自治会：岩目地東



ゆうだい
森本 結大くん
平成25年7月15日生まれ
男の子
保護者：峰一
自治会：澁川

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp