



ふれ愛ネットワーク NO.539

広報

ひだか

2013

11

全国めだかフェスティバル
エコ風船を大空へ

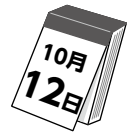
もくじ

全国めだかフェスティバル	2-3
日高村財政事情の公表	6-7
医療費適正化にご協力ください	10
安全な入浴のために	12-13
学校だより～日下小学校～	19
トンボ・Village Now	22

メダカ



= 自然環境のバロメーター 全国めだかフェスティバル開催



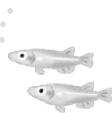
日高村運動公園にて、全国めだかフェスティバルが行われました。第13回全国めだかシンポジウムの開催にともない、日高のうまいもの市や自然と触れ合える体験ができるイベントとなり、家族連れなどにぎわいました。

メダカを通じて環境保全を考えるシンポジウムでは、まず始めに、長年メダカを研究されている岩松鷹司氏（愛知教育大学名誉教授 高知市出身）に講演をしていただきました。その後、6県から集まっていた7団体9人によりパネルディスカッションが行われました。

運動公園周辺では、多くの植物や生き物を見ることが出来ます。来場者に周辺を散策してもらい、植物探しやビンゴ大会も行われました。メダカ池では野生のメダカを見ることができ、子どもたちも楽しんでいるようでした。

日高村として今後も、メダカが住める環境づくりや環境保全活動に力を入れていくことを、改めて確認できたイベントとなりました。

メダカを知ろう



メダカとは？

全長35～40mm。トビウオやサンマと同じダツ目の魚で、アジアの淡水に広く生息しています。日本では、北海道を除く各地で見られます。日本海側上方では「北日本集団」、日高村を含むその他は「南日本集団」の主に2つのグループに分けられます。

実験や理科の教材として用いられるのは、「ヒメダカ」といい、野生メダカから突然変異によって生まれたものです。江戸時代から観賞用として飼われていました。飼育しているものは4～5年生きるものもありますが、自然状態での寿命は1～2年ほどです。

最近のメダカ事情

かつては日本でも多く見られたメダカですが、現在では環境汚染や農地・水路の改修が進み、大幅に姿を消しています。環境省が作成したレッドデータブックの絶滅危惧Ⅱ類（絶滅の危険が増している種）に分類されています。しっかりと現状を把握し保護・保全していかなければなりません。

環境づくりはもとより村の魅力アップを目指す
NPO法人グラウンドワーク

ひだかむら会長 中野益隆さん

かつてメダカは、山手の田んぼなど、村内あちこちに生息していました。しかし、耕作放棄地が増えたりイノシシの影響などで、メダカの住みかが減っているのが現状です。今後は、今回のシンポジウムをきっかけにして、その場所を知る人の声を聞くなど、メダカの生息の実態を調査していきたいです。

またグラウンドワークひだかむらでは、月に2回草刈りを行っています。除草剤を使えば簡単ですが、草で地面を覆っている状態を保つことで、生物が生きられる環境を守っています。他にも、桜の植樹や手入れも計画的に実施。めだか大池周辺の桜600本を1,000本に、アジサイ3,000株を1万株に増やすことを目標としています。年中、花や植物が観察できるような環境をつくり、イベントに活かすなど、村のアピールにつながればという思いです。



めざすは

日本一の メダカ村



- 1 竹馬に挑戦中。一人でできるまでお母さんと練習
- 2 絵日記ではメダカをよ〜く観察
- 3 アメゴ釣り。大人も真剣
- 4 「メダカが指標となり、環境保全や公害も防ぐことができる」と岩松氏
- 5 メダカ釣り体験。針は使わず、クリップにエサをつけて釣る
- 6 「やったー！」兄弟でアメゴつかみどり。お見事
- 7 太鼓を合図にエコ風船が大空へ。環頭太鼓のパワーある演奏で会場を沸かす
- 8 各団体による取り組みを報告・討議。日高村からは NPO 法人グラウンドワークひだかむらの中野氏が参加
- 9 シダを遠くに飛ばすのは至難の技。記録が伸びない人が続出のなか、優勝者の記録はなんと 19m10cm!!
- 10 お箸づくり。真剣な眼差しで、力が入る
- 11 アメゴを釣って満足そうな表情
- 12 メダカ池でカヌー。延べ 50 組を超える方が体験
- 13 桂浜水族館が 1 日だけオープン。いろんな生き物に出会えた



日高村秋の交通安全運動実施

9月20日～9月30日

全国秋の交通安全運動が9月20日から30日の期間で実施されたことに合わせて、日高村でも交通安全運動が実施されました。

期間中、交通安全協会、交通安全指導員協議会、交通安全母の会や地域住民の方々のご協力によりドライバースーパースerviceや高齢者訪問、交通安全教室等の啓発活動が行われました。ご協力いただいた関係者及び関係機関の方々、ありがとうございます。



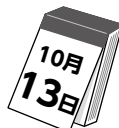
歩行環境シミュレータ



巻き込み事故シミュレーション

「秋の夕暮れはつるべ落とし」ともいうように、秋は日が暮れるのがとても早い！通勤・通学時間帯はもちろん、帰宅時間帯も車に気を付けましょう！

なお左は、21日に実施された交通安全教室「ファミリーセーフティスクール」の写真です。



中央分団が県内第3位

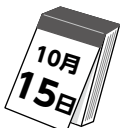
〔自動車ポンプの部〕



18チームで競われた操法競技

高知県消防学校にて高知県消防操法大会が開催されました。

仁淀地区からは7月の予選で優勝した日高村消防団中央分団が参加し、結果は堂々の第3位(163・3点)となりました。惜しくも優勝は逃してしまいましたが、操法競技を通じて培った技術を日々の消防活動に活かす日高村の防災の中核を担っていただきたいと思います。



シルバー人材センター清掃作業



役場前での清掃作業



運動公園を清掃していただいた皆さん

公益社団法人佐川・越知・日高広域シルバー人材センターでは毎年、社会奉仕活動の一環としてボランティアで清掃活動などを実施しています。

日高村では、小雨の降る中、17人の方が役場の花壇や運動公園の清掃をしてくださいました。ありがとうございました。



すくすく広場

子育て支援センターでは、家庭保育中の親子を対象に毎月行事を行っています(めだかつこ通信でお知らせしています)。平日は室内を開放しています。お気軽にあそびに来てください♪

9/27 母と子のお口の健康のために

今回は高知県中央西福祉保健所より、歯科衛生士を講師に迎え、歯みがきに慣らししていくための方法や、歯に良いおやつの種類や与え方などを教えていただきました。また、実際に歯ブラシを使って、お母さん方にも正しい歯みがき方を学んでいただきました。仕上げみがきに苦労されている方もいらっしゃると思いますが、親子でふれあいながら、大切な歯を守りたいと、あらためて感じさせられました。

△おかあさんのこえ△

- ★歯が生えているのに、あまりみがくこともしていなかったの、少しずつ進めていこうと思います。
- ★口の中のことには気にしていなかったのですが、色々勉強になりました。子どももたくさんのお友だちに会えて良かったです。
- ★まだこれから歯が生えてくる段階で、不安なこともありましたが、少し勉強になりました。歯が生えたら頑張ってみがいてあげたいです。
- ★普段なかなか歯医者さんに行くことがないので、聞けないことを聞いて良かったです。勉強になりました。
- ★歯のみがき方、ためになりました。したスキップから始めてみます。
- ★毎日自分自身がしている歯みがきですが、子どもの歯みがきは、難しく考えていたところがありました。気長く実行していき、虫歯ゼロを目指していきたいと思います。
- ★今日は子どもを連れてきていなかったのですが、友だち、その子どもと一緒に来させていただきました。歯の正しいみがき方を習えたので良かったです。ありがとうございます。



子育て相談もしています。また「もこもこ教室」と題し、親子の触れ合う時間を通して子どもへの関わり方や支援方法を一緒に考えていきます。ぜひご利用ください。

11月のお知らせ

●すくすく広場

「子育て講座
～子どもの育ちとおもちゃの関わり～」
11月29日(金) 10時～11時30分
参加申し込み締切日 11月15日(金)

●絵本でばびい

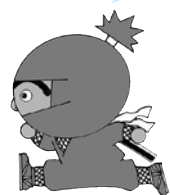
11月8日(金)、11月28日(木)
午前10時30分～ (申し込みは不要です。)



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

子ども支援室 ☎24-4411 村内無料 ☎724-4411

日高村
保健センターの
中にあるよ



事情の公表

2 一般会計における住民一人あたりの村税負担額及び支出額

(1) 一人あたりの村税負担額

一人あたりは平成25年3月31日現在の人口(5,501人)で算出しています。

区分	現年課税調定額(千円)	一人あたり(円)
村民税	187,817	34,142
固定資産税	262,784	47,770
軽自動車税	17,812	3,238
たばこ税	31,125	5,658
合計	499,538	90,809

(2) 一人あたりの支出額

一人あたりは平成25年3月31日現在の人口(5,501人)で算出しています。

議会費	10,813 円	衛生費	35,679 円	土木費	46,358 円	災害復旧費	円
総務費	127,323 円	農林水産業費	12,879 円	消防費	25,613 円	公債費	70,058 円
民生費	168,728 円	労働費・商工費	3,238 円	教育費	116,463 円	一人あたりの支出合計額 617,152 円	

3 特別会計収支状況

(単位：千円)

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
住宅新築資金等特別会計	25,680	27,038	16,971
国民健康保険特別会計	790,090	757,016	744,845
簡易水道特別会計	190,998	154,854	142,482
介護保険特別会計	674,143	666,262	666,239
後期高齢者医療特別会計	78,691	78,568	76,361

4 財産、村債及び一時借入金の現在高

(1) 財産

区 分	数量・金額
土地	1,594,641 m ²
建物	32,514 m ²
物件（立木）	640 m ²
有価証券	10,000 千円
出資による権利	95,179 千円
債権	152,569 千円
基金	1,691,872 千円

(2) 村債

区 分	残高（千円）
一般会計	3,166,414 千円
住宅新築資金等特別会計	19,359 千円
簡易水道特別会計	962,577 千円

(3) 一時借入金

借入先	借入額（千円）	利率（％）
—	—	—

第2 平成25年度財政の概況

1 一般会計収支状況

(単位：千円・％)

歳 入				
区 分	予算現額	構成比	収入済額	収入率
1 村税	450,776	11.7	332,003	73.7
2 地方譲与税	35,001	0.9	9,773	27.9
3 利子割交付金	1,945	0.1	725	37.3
4 配当割交付金	729	0.0	213	29.2
5 株式等譲渡所得割交付金	194	0.0	0.0	0.0
6 地方消費税交付金	48,953	1.2	27,591	56.4
7 ゴルフ場利用税交付金	31,529	0.8	13,983	44.3
8 自動車取得税交付金	6,086	0.2	1,954	32.1
9 地方特例交付金	1,523	0.0	1,523	100.0
10 地方交付税	1,456,377	37.9	948,069	65.1
11 交通安全対策特別交付金	1,000	0.0	409	40.9
12 分担金及び負担金	43,158	1.1	18,335	42.5
13 使用料及び手数料	30,033	0.8	11,933	39.7
14 国庫支出金	352,454	9.2	78,216	22.2
15 県支出金	375,847	9.8	30,792	8.2
16 財産収入	9,638	0.3	13,371	138.7
17 寄附金	205	0.0	580	282.9
18 繰入金	621,821	16.2	0.0	0.0
19 繰越金	84,545	2.2	84,545	100.0
20 諸収入	33,774	0.9	15,236	45.1
21 村債	258,892	6.7	0.0	0.0
合 計	3,844,480	100.0	1,589,251	41.3

(単位：千円・％)

歳 出				
区 分	予算現額	構成比	支出済額	収入率
1 議会費	60,414	1.6	32,061	53.1
2 総務費	1,046,625	27.2	148,024	14.1
3 民生費	863,260	22.5	287,937	33.4
4 衛生費	256,964	6.7	97,700	38.0
5 労働費	1	0.0	0.0	0.0
6 農林水産業費	255,570	6.6	54,733	21.4
7 商工費	18,285	0.5	3,501	19.1
8 土木費	289,690	7.5	42,945	14.8
9 消防費	226,813	5.9	59,326	26.2
10 教育費	435,868	11.3	137,557	31.6
11 災害復旧費	352	0.0	0.0	0.0
12 公債費	388,990	10.1	229,528	59.0
13 予備費	1,648	0.1	0.0	0.0
合 計	3,844,480	100.0	1,093,312	28.4

2 特別会計収支状況

(単位：千円)

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
住宅新築資金等特別会計	20,314	13,552	2,395
国民健康保険特別会計	783,018	272,772	300,604
簡易水道特別会計	173,844	49,253	55,785
介護保険特別会計	670,784	265,170	284,594
後期高齢者医療特別会計	78,367	26,509	18,096

3 財産、村債及び一時借入金の現在高

(1) 財産

区 分	数量・金額
土地	1,595,306 m ²
建物	36,514 m ²
物件（立木）	640 m ²
有価証券	10,000 千円
出資による権利	95,179 千円
債権	152,569 千円
基金	1,701,573 千円

(2) 村債

区 分	残高（千円）
一般会計	2,958,723
住宅新築資金等特別会計	17,316
簡易水道特別会計	940,063

(3) 一時借入金

借入先	借入額（千円）	利率（％）
—	—	—

4 一般会計における住民一人あたりの村税負担額

一人あたりは平成25年9月30日現在の人口(5,467人)で算出しています。

区分	現年課税調定額(千円)	一人あたり(円)
村民税	176,284	32,245
固定資産税	259,084	47,391
軽自動車税	17,972	3,287
たばこ税	16,237	2,970
合計	469,577	85,893



日高村財政

日高村財政事情の作成及び公表に関する条例（昭和 40 年 7 月 27 日条例第 192 号）に基づき、年 2 回村の財政状況を作成・公表することとなっています。今回は平成 25 年 4～9 月までの予算執行状況と平成 24 年度決算の状況についてお知らせします。

第 1 平成 24 年度財政の概況

1 一般会計収支状況

(1) 歳入

(単位：千円・%)

区 分	予算現額	調定額	収入済額	不納欠損	収入済割合 (対予算現額)	収入済割合 (対調定額)
1 村税	464,448	499,538	472,563	2,359	101.7	94.6
2 地方譲与税	35,651	35,650	35,650		100.0	100.0
3 利子割交付金	2,028	2,028	2,028		100.0	100.0
4 配当割交付金	739	739	739		100.0	100.0
5 株式等譲渡所得割交付金	195	195	195		100.0	100.0
6 地方消費税交付金	47,982	47,982	47,982		100.0	100.0
7 ゴルフ場利用税交付金	30,983	30,983	30,983		100.0	100.0
8 自動車取得税交付金	7,178	7,178	7,178		100.0	100.0
9 地方特例交付金	1,581	1,581	1,581		100.0	100.0
10 地方交付税	1,478,474	1,478,474	1,478,474		100.0	100.0
11 交通安全対策特別交付金	825	825	825		100.0	100.0
12 分担金及び負担金	38,633	40,914	40,671		105.3	99.4
13 使用料及び手数料	29,917	35,979	27,596		92.2	76.7
14 国庫支出金	392,286	306,956	306,957		78.2	100.0
15 県支出金	388,371	371,757	371,757		95.7	100.0
16 財産収入	23,592	25,023	25,023		106.1	100.0
17 寄附金	3,738	3,973	3,735		99.9	94.0
18 繰入金	137,576	68,468	68,468		49.8	100.0
19 繰越金	352,072	352,072	352,072		100.0	100.0
20 諸収入	50,107	62,382	54,897		109.6	88.0
21 村債	267,289	167,489	167,489		62.7	100.0
合 計	3,753,665	3,540,186	3,496,863	2,359	93.2	98.8

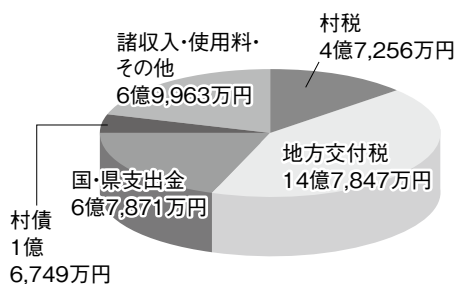
(2) 歳出

(単位：千円・%)

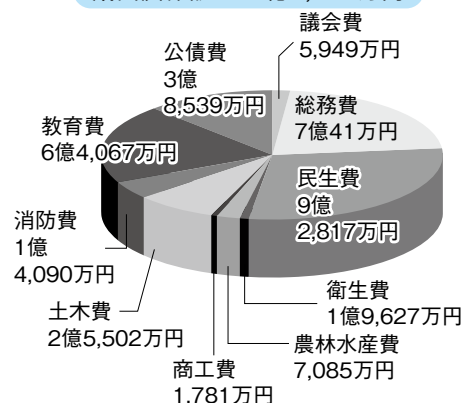
区 分	予算現額	支出済額	翌年度繰越事業費	不用額	支出割合
1 議会費	60,076	59,485		591	99.0
2 総務費	708,905	700,405		8,500	98.8
3 民生費	943,684	928,173		15,511	98.4
4 衛生費	202,679	196,268		6,411	96.8
5 労働費	42	41		1	97.6
6 農林水産業費	77,184	70,846	2,317	4,021	91.8
7 商工費	18,480	17,814		666	96.4
8 土木費	397,454	255,018	133,650	8,786	64.2
9 消防費	213,253	140,896	69,497	2,860	66.1
10 教育費	745,289	640,665		104,624	86.0
11 災害復旧費					
12 公債費	385,389	385,388		1	100.0
13 予備費	1,230			1,230	0.0
合 計	3,753,665	3,394,999	205,464	153,202	90.4

(3) 一般会計歳入歳出構成比

歳入決算額 34億9,686万円



歳出決算額 33億9,500万円



図書館の新しい姿

日高村立図書館建設 検討委員会報告 Vol.3



旧日下保育園舎を改装して運営している日高村立図書館の老朽化が問題となっています。そこで、本年度から新しい図書館建設に向けて、日高村立図書館建設検討委員会を設立・開催します。委員会では、地域住民・有識者・行政関係者が集い、意見を交換し、建設に向けて具体的な話を進めていきます。

今回は平成25年9月25日に

開催した3回目の報告になります。

議案として建設後の図書館のサービス方針や、活動に伴った図書館設計の方針などが盛り込まれた新図書館基本構想(案)と新図書館図面案が提出され、内容について討議が行われました。

目指すべき図書館像

基本構想案の検討の中、新しい図書館において目指すべき図書館像について議論がなされました。

図書館法の第二条では「図書、記録その他必要な資料を収集し、整理し、保存して、一般公衆の利用に供し、その教養、調査研究、レクリエーション等に資することを目的とする施設」と定義付けられています。

一般的に図書館は、「静かであるが好きな人が利用する場所」

というイメージがあるかもしれませんが。そこで、上記の定義を踏まえ、これからの時代に対応した目指すべき図書館は、だれでも利用でき、どのような資料も提供でき、どこに住んでいても図書館サービスを受けられる体制をつくっていかねければならないという確認がされました。具体的には、新聞や雑誌、CD等視聴覚資料などの気軽に利用できる資料の充実や、入りやすいアットホームな雰囲気や、利用しやすいように配慮された施設づくりなどが求められます。

意見・提案

・目指すと同時に、分かりやすい目標やキャッチフレーズを模索してみてもどうか？

・図書館の必要性を訴えていかなければならない。公民館としては番利用が多い図書館であるため、交流の場であったり、展示の場であったり、憩いの場であったりという場所の提供。また、農業・

職業に関する資料提供、法律の関係、郷土資料の保存、レクリエーションの提供、またセカンドオピニオンの相談で

あつたりと、情報に関することなら図書館に行けば分かるということを伝え広めていくことが大事である。

・住民に気軽に参加してもらえるような企画を考え、図書館を身近な存在に認識してもらいたい。

また他にも、充実した図書館を目指して、蔵書に係ること、利用しやすい図書館であるべく施設の配置などについても議論が交わされました。

今回は10月22日に4回目を予定し、第3回の内容のさらなる検討を行うことを予定しています。

今後も検討委員会の報告を掲載していきます。皆さんからのご質問やご意見もお待ちしております。どうぞ、お気軽にご連絡ください。

教育委員会

☎24・5115

村内無料

☎724・5115



成人式のご案内

日時 平成26年1月12日(日)

10時～

場所 日高村社会福祉センター

12月中に対象者の方にご案内を送付します。住民票を村外に移されていても希望があれば出席できますので、希望される方は11月末までに教育委員会までご連絡ください。



日高村教育委員会 ☎24-5115 村内無料 ☎724-5115





国民年金のおはなし

気になる年金のこと。
もっと詳しく!!

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国

民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

年金受給者の皆様へ

『扶養親族等申告書』

は期限までに提出しましょう！

つゆひー

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税および復興特別所得税の課税対象とされています（障害年金・遺族年金は課税されません）。

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください（平成25年分よりの年金用の申告書から、寡婦・特別寡婦・寡夫控除が新たに追加になりました）。なお、年金以外に収入がある方は確

定申告が必要です。



平成25年分「扶養親族等申告書」が送付される方

年 齢	65歳未満	老齢基礎年金額が108万円以上
	65歳以上	老齢基礎年金額が158万円以上

日本年金機構
高知西年金事務所
☎088・875・1717

高齢者健康センター

利用時間が変わります

高齢者健康センターの利用時間について、9月の1カ月間利用者拡大のため、試験的に利用時間の変更を実施しました。その結果、支障はなく、追加した時間帯で利用者の増加が見られました。

このことにより11月1日より右記のとおり利用時間の変更をさせていただきます。

土曜日

変更前 13時～19時



変更後 9時～17時

日曜日

変更前 13時～19時



変更後 13時～17時

健康福祉課 ☎24-5197 村内無料 ☎724-5197



適正受診されていますか？

医療費適正化にご協力ください

大切です。



Q. 重複受診をされていますか？

お薬をいろいろな病院でもらうと、飲み合わせによっては体に変調をきたす場合もあります。かかりつけの先生と相談し、自分に合ったお薬を飲むようにしましょう。複数の医療機関にからなければいけない場合には、お薬手帳を上手に活用しましょう。

Q. 頻回受診をされていますか？

毎日のように病院に行かれていませんか？ 疾病管理のためには、毎日の受診が必要不可欠なものもあります。必要な医療は受けていたでなくてはいいませんが、リハビリ等の継続など地域のサービスで代用できるものもあります。診療計画について、かかりつけの先生に改めてご相談ください。

平成23年度における日高村の国民健康保険総医療費(0歳~74歳)は、6億2182万2千円で、一人当たりの医療費は、高知県内ワースト5位(41万2622円)です。特に入院費と調剤費が高いのが現状です。

国民健康保険を脱退しても、次の後期高齢者医療制度へ移行すると、高齢化が進んでいる今、その医療費は莫大なものになっています。被保険者負担の増大につながりかねません。若いころから生活習慣病予防を行うことが重要です。現在医療機関にかかっている方はその疾病の重症化を防ぐことが

日高村では、毎月、診療報酬明細書(レセプト)点検のもと、重複・頻回受診(※注釈参照)に該当する方に訪問させ

ていただき、受療状況を確認したうえで健康相談・健康教育を実施しております。つきましては、訪問の目的をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※重複受診：同一疾患で、1カ月に3カ所以上の医療機関を受診

※頻回受診：1カ月の間に、複数あるいは1カ所の医療機関への通院日数が合計15日以上



保健センター ☎24・5001
村内無料 ☎724・5001

平成25年度 自衛隊高等工科学校生徒等募集案内

募集種目	資 格	受付期間	試験期日	合格発表
高等工科学校生徒(推薦)	中卒(見込み含む)17歳未満の男子(推薦については中学校長等の推薦等が別途必要)	11月1日~12月6日	26年1月11日~13日の間のいずれか1日	26年1月17日
高等工科学校生徒(一般)		11月1日~26年1月10日	1次:26年1月18日 2次:26年2月1日	1次:26年1月27日 最終:26年2月21日
防衛大学校学生(一般)後期	高卒(見込)21歳未満	26年1月22日~1月31日	1次:26年3月1日 2次:25年3月13日	1次:26年3月7日 最終:26年3月20日

※高等工科学校生徒の概要・・・将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を育成するために、中学校卒業生等を対象に採用する制度です。

自衛隊高知募集案内所 ☎088-823-2006

パンフレット等もございます。
詳しくは左記へお問い合わせください。



高齢者 予防接種のご案内

高齢者インフルエンザ 定期予防接種

平成25年度高齢者インフルエンザの予防接種を、次の通り行っていますので、希望される方は医療機関でお早めに接種してください。

対象者

日高村に住民登録をしている方であって、次の①または②のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)

接種回数

実施時間中 1回のみ

*予防接種の効果は、接種後2週間から5カ月とされています

実施期間

10月1日(火)～12月31日(火)

※ただし、委託医療機関の休診日は除く

接種料金(自己負担金)

1,000円

※申請は必要ありません。ただし、「生活保護受給者」の方については、自己負担金免除申請ができます。事前に日高村保健センターまで証明書を取りに来てください。(接種後の申請はできません。)

高齢者肺炎球菌ワクチン

予防接種

高齢者にとって、肺炎は大変怖い病気の一つです。肺炎球菌は肺炎を引き起こす細菌の一種で、高齢者の肺炎では最も多い原因だと言われています。

日高村では、高齢者の肺炎を予防するための肺炎球菌ワクチンの予防接種を、より多くの方に受けていただき、健康に過ごせるように、予防接種料金の一部を助成します。

※平成25年度より対象者等変更になっています。

対象者

① 日高村に住民票を有する70歳以上の方

② 本人の十分な意思確認ができ、予防接種を希望する方で、過去5年間に接種履歴がない方(接種履歴等不明な方はお問い合わせください)

助成金

3,000円(1人1回のみ助成)

※自己負担金額は、接種料金から3,000円を差し引いた金額になります(接種料金は医療機関によって異なります)。

申請手続きについて

必ず、予防接種を受ける前に、日高村保健センターまたは日高村役場に申請にお越しください。(印鑑が必要です)

実施期間

通年

保健センター ☎24・5001
村内無料 ☎724・5001

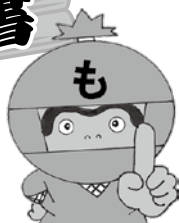
実施医療機関(高齢者肺炎球菌)

*全ての医療機関で実施しているわけではありませんのでご注意ください。近隣の市町村では次の医療機関で実施しています。その他の医療機関については、申請手続きの際にご案内いたします。なお健康保険証を持参をお願いします。

日高クリニック	☎24-7785
柳瀬診療所	☎088-897-0311
さくら病院	☎088-893-5111
仁淀病院	☎088-893-1551
田村外科	☎088-893-5712
関田病院	☎088-893-0047
とんぼクリニック	☎088-879-0222



注意書



安全な入浴のために

一日の終わりはお風呂が一番！お風呂に入ることによって体が心から温まり疲れがとれます。しかし、その楽しいはずの入浴にも危険が潜んでいます。家庭での入浴中の事故は増えており、特に高齢者の割合が高くなっています。

そこで、意外と知られていない『入浴中の事故の特徴』や『安全なお風呂の8つポイント』について伝授します！！



もへいくん
©くさか里樹

* 入浴中の事故 6つの特徴 *

● 交通事故死より多い

入浴中の溺死 > 交通事故死
(年間約 1 万 4 千人) (年間約 1 万人)

● 高齢者が多い

65 歳以上の方が 9 割

● 自宅での入浴事故は死亡につながりやすい

自宅は、温泉・施設等に比べ死亡者の割合が高くなっています。

● 寒い日だけでなく寒暖差の大きいときにも発生が多い

寒暖の差の大きいときにも年間入浴死・入浴事故が集中しています。

● 深夜から早朝に通報されたものが死亡につながりやすい

夕方に発生した場合は死亡例が少なくなっています。

● 病気を持っていなくても発生している

高血圧・脳卒中者は注意が必要ですが、病気を持っていなくても入浴死・入浴事故は起きています。

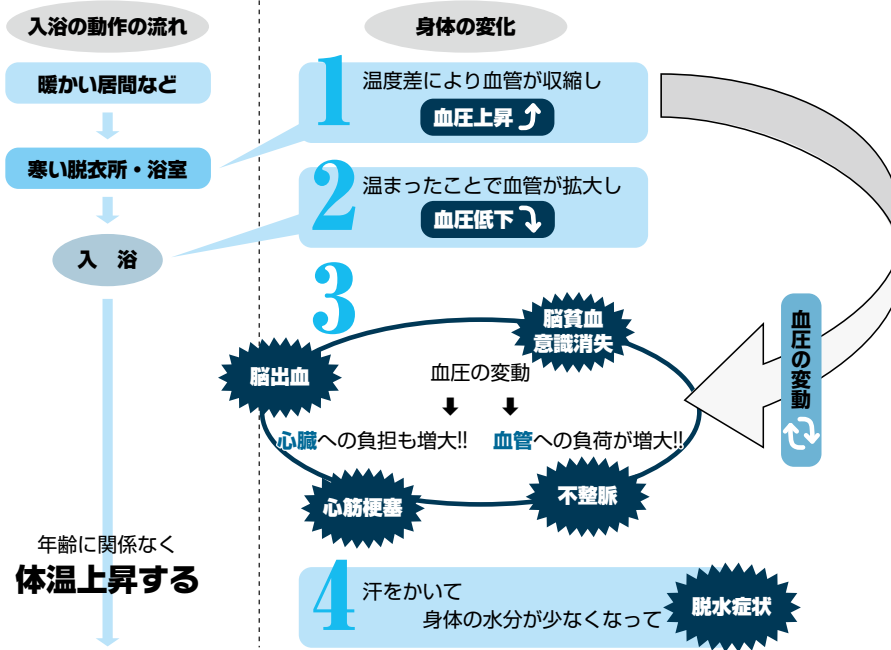


入浴は { ・体を清潔に保つ
・リラックスできる
・体を温めて疲れをとる } などの身体に良い効果が多くあります

皆さん、入浴中の事故を恐れて入浴を避けるのではなく、この注意書をよく読んで安全なお風呂のためにできることを取り入れてお風呂を楽しんでくださいね！



＊ 入浴で身体にはこのような変化が起こります ＊



高齢になると**血管の弾力性**や**心臓機能**、**呼吸機能**が低下します。そのため「**血圧の変動**」「**高体温の持続**」「**胸部が圧迫される**」などの入浴に伴う身体の変化に適応する力が低く、それが時に重大な結果を招く危険性が高いと考えられます。

次に「安全お風呂 8つのポイント」を紹介します！
ぜひ、実践してみてください！！

1 どんな時は、
入らないようにしましょう

- ・体調が悪い時
- ・お酒を飲んでから
- ・食べてすぐ
(30分～1時間以内)
- ・血圧降下剤、安定剤、
睡眠薬服用後
- ・早朝の入浴
(シャワーだけにとどめましょう)

4 入浴前後、
十分な水分補給をする

入浴すると
発汗や利尿作用が
活発になります。



6 一言かけでからお風呂に入る
家族は頻繁に声かけをする

異常があった時は、
早めに気づく事が
できます。



2 脱衣所・浴室の
温度差に注意

脱衣所には暖房機を置く、
浴槽はふたを開け、
シャワーで暖めましょう。



安全お風呂
8つの
ポイント

7 浴槽のふたを
目の前に置き半身浴

- ・もしもの時ふたに
よりかかると
できます。
- ・半身浴は心臓への
負担を軽くします。



3 お湯の温度は、
41度以下にする

熱いお湯は
血圧を上昇
させます。



5 入浴前
かけ湯をする

足、腰などから
お湯をかけ体を
慣らしましょう。



8 あがる時は、
ゆっくりと

- ・急に立ち上がると
血圧が低下します。
- ・たちくらみに注意。



日高村地域包括支援センター(日高村役場 健康福祉課内) ☎24-5197
村内無料 ☎724-5197

DVは 犯罪です！

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する暴力のことで、重大な人権侵害です。

身体的な暴力の他にも、

- ・長時間の無視
 - ・外出の制限
 - ・人格を否定する暴言
 - ・生活費を渡さない
 - ・性行為の強要
- 等、さまざまな暴力があります。

□パートナーの友人の前で、しばしばパートナーのことを小ばかにする。

□パートナーの行き先や交友関係など、必要以上に監視する。

□パートナーの予定など、自分の思いどおりにならないと激しい怒りを感じる。

□カッとなったらパートナーの前で、壁をけつたり、物にあたる。

□「殴る」「殺す」「自殺する」などと言って、パートナーを脅す。

心あたりがありませんか？

最初は小さなことでも、暴力はどんどんエスカレートし、子どもも含め、家

庭崩壊につながります。

暴力は、いかなる場合も、決して許されるものではありません。早めの相談で、あなたの家庭を守りましょう。

ご相談ください↓↓

	対象者	電話番号
女性相談支援センター[配偶者暴力相談支援センター]	女性 DV被害者である男性	088-833-0783
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	女性 男性	女性向け 088-873-9555 男性向け 088-873-9100
警察	暴力被害者	警察本部の総合相談係 (#9110または088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課

教育委員会 ☎24・5115
村内無料 ☎724・5115

猫と正しく付き合おう



不妊去勢手術を受けさせましょう

猫は繁殖力が強く、次々と生まれてくる命に責任を持つのは困難です。また術後は性格が温和になるなどの効果が期待できます。

猫はできるだけ 屋内で飼いましょう

猫をめぐる問題の多くは、屋外での猫の行動によるものです。室内飼育により、近隣に迷惑をかけず、不幸な事故や感染症から猫を守ることができます。

猫に関する苦情が非常に多く寄せられています。その多くは、フン害や家屋への浸入等です。
猫好きな方も、そうでない方もともに快適な生活環境にしていきましょう。

野良猫に エサを与えない

野良猫はエサをもらうとその場に居つき繁殖します。フン害など近所の方にも迷惑がかかります。飼っている猫にエサをあげる時も室内であげるなどして、野良猫に食べられないようにしてください。

愛情と責任をもって最後まで飼ってにゃー



村内で飼われている
モモちゃん

産業環境課 ☎24・4647
村内無料 ☎724・4647



秋の火災予防運動始まる

住宅防火

いのちを守る7つのポイント



●3つの習慣

☆寝たばこは、絶対しない。
毎年たばこは出火原因の上位を占めています。たばこの投げ捨て、消し忘れ、寝たばこ等は、絶対に止めましょう。

☆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
寒さとともにストーブなどの暖房器具を使い始めますが、使用前には必ず点検整備を行い正しい使い方で使しましょう。

☆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
天ぷらを揚げる温度は180度、この温度に達する時間は約5分、天ぷら油が自然発火する温度は約360度、その温度に達する時間が約15分〜20分。コンロ使用中にその場を離れる場合は必ず火を消してから離れるようにしましょう。

☆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
天ぷらを揚げる温度は180度、この温度に達する時間は約5分、天ぷら油が自然発火する温度は約360度、その温度に達する時間が約15分〜20分。コンロ使用中にその場を離れる場合は必ず火を消してから離れるようにしましょう。

●4つの対策

☆逃げ遅れを防ぐために、住宅用防

災（火災）警報器を設置する。
火災予防条例により平成23年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。

☆寝具や衣類に防災製品を使用することにより、火災の延焼拡大を防ぐ。

☆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

火災を未然に防ぐため、安全暖房器具・調理器具や、燃えにくいカーテンなどの防災物品及び寝具などの防災製品の使用も有効です。

☆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
放火を除く、建物火災による死者の大半が高齢者、乳幼児等で占められています。お年寄りや子供たちのような災害弱者は、1階のすぐ戸外に避難できる場所に寝室をとり、整理整頓にも注意しましょう。

※普通救命講習 受講者随時受付中
（毎月第2日曜日実施）
火事・救急は 119番
火災等の問い合わせは

仁淀消防組合消防署
☎088・893・3800

日高分署
☎088・893・3221

☎0889・24・5411

農業委員会からのお知らせ

農業委員会事務局 ☎24-4647
村内無料 ☎724-4647

■定例会について

農業委員会では、毎月上旬に「定例会」を開催し、農地法関連の申請等について審査を行っていますが、12月定例会につきましては、高知県及び法務局等関係機関の事務処理日程等の都合から、11月中の開催となります。農地の権利移動や転用等について申請を準備されている方は、早めの申請をお願いします。

なお、来年1月定例会の開催は、いつもどおり1月上旬の開催となります。

■農地利用状況調査を実施します

実施期間 10月～来年3月まで

この調査は、農地法で義務付けされた調査であり、毎年村内すべての農地の利用状況を把握し、耕作放棄地対策や農地の有効利用を図るため行うものです。調査時に皆さんの所有地に入らせていただく場合もありますので、ご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課 ☎24-5111
出納室 ☎24-5111
健康福祉課 ☎24-5112
国保(給付) ☎24-5112
総務課 ☎24-5113
建設課 ☎24-5114
教育委員会 ☎24-5115

議会事務局 ☎24-7777
包括支援センター ☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
子ども支援室 ☎24-4411
保健センター ☎24-5001
下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

ご案内

人権相談

人権週間

12月4日～10日

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するように要請しています。法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思考の普及高揚に努めています。高知地方法務局では、人権に関するご相談をお受けします。お気軽に、最寄の「相談窓口」をご利用ください。

▽日高村の人権相談

日時 12月4日(水) 13時～15時
場所 日高村社会福祉センター

高知地方法務局の支局

☎088-893-0343
健康福祉課 ☎24-5197
村内無料 ☎724-5197

11月の行政相談

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

▽例えば、こんなお困りごと

- ① 年金のことを聞きたい
- ② 標識が分かりづらい
- ③ 公共施設を利用しづらい

日時 11月15日(金) 13時～15時
場所 日高村社会福祉センター

行政相談委員 中村宏一

総務課 ☎24-5113
村内無料 ☎724-5113

11月の相談日

ストレスがたまってきた、気分がでない、気持ちがすっきりしないなど、病院に行くほどではないけれど、専門医師に相談したい方はいらっしゃいますか？

(例) 気分がすぐれない…アル
コールがやめられない…夜、眠れない…
夜、眠れない…
ご本人はもちろんです、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けして

います。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

日時

11月29日(金) 14時～17時

場所 日高村保健センター
医師 岩村 久先生(芸西病院長 精神科医)

● プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

● 予約制となっておりますので、相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

保健センター
☎24-5001
村内無料 ☎724-5001

11月 犬の引き取り

譲渡会

●犬の引き取り

日時

11月6日(水)、14日(木)、18日(月)、26日(火)

▽受付時間

8時30分～9時30分

※処理手続きの都合上、前日16時までに産業環境課まで連絡をお願いします。

産業環境課 ☎24-4647
村内無料 ☎724-4647

●譲渡会

日時 11月23日(土)

場所 中央小動物管理センター
高知市孕東町56-2

中央小動物管理センター
☎088-831-7939

第44回難病医療・福祉相談会 in 佐川

日時

11月17日(日) 13時～16時

▽受付時間

12時30分～14時

場所

佐川町健康福祉センター
かわせみ

担当専門医

神経内科 中沢宏之医師
整形外科 石田健司医師
消化器科 一森俊樹医師
眼科 橋田正継医師

▽その他、栄養相談・口腔相談・就労相談・保健福祉相談があります。

▽相談は無料です。

▽申込締切日

11月8日(金) 当日受付も可能です。

中央西福祉保健所 難病担当
☎0889-22-1249



大人の水泳教室

いやっし〜土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

開催期間

12月3日〜1月28日（毎週

火曜日 全6回）

講師

西原香理、久保睦（水泳指導員）

料金 4,200円

定員 30名

実施時間

10時30分〜※受付は15分前から行います。

※12月24日（火）、12月31日（火）、平成26年1月14日（火）は、開催いたしません。

参加資格

医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方。

申込方法

各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし〜土佐」の受付に受講料金と「緒に持参してください。

健康増進施設いやっし〜土佐
☎088-8526-7618

いの署より

☎088-866-1234

災害に備えよう!!

平成25年8月30日から「特別警報」の運用が開始されています。

●「特別警報」とは？

気象庁はこれまで、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の発生する恐れがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけてきました。

これに加え今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに『特別警報』を発表し、最大限の警戒を呼びかけることとなります。

●「特別警報」が発表されたら！

- ・尋常でない大雨や津波等が予想されています。
- ・重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。
- ・ただちに身を守るために最善を尽くしてください。

特別警報は「東日本大震災」や「伊勢湾台風」のような、誰もが一度は聞いたことがある

災害に匹敵する災害が予想される場合に発表されます。「特別警報」が発表されていないこととは「災害が発生しないこと」ではありません。普段から避難場所や避難経路を確認し、早め早めの行動をとるように心掛けましょう。

「あついている」と思ったら110番！

警察では、11月を全国「斉の「指名手配被疑者捜査強化月間」として、逃走中の犯人の逮捕に全力で取り組んでいます。

犯人は、善良な市民を装い、他人の氏名等を使ってアパートを借りたり、どこかの職場で働きながら、すぐそばで生活をしています。

交番や駅などに貼られた指名手配ポスターに犯人の顔写真を掲載していますので、「あつ、似ている」と思ったら、相手が近くにいるうちに110番通報するか、または最寄りの交番等の警察官にお知らせください。

こんなときには、お電話を！

犯罪の被害に遭われますと、その後も事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなるなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。

被害に遭われたあなた！警察はあなたの味方です。

警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専

相談電話	内容	電話番号
警察総合相談電話	お困りごと相談、警察に対する意見・要望	088-823-9110 または#9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	088-871-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	088-822-0809
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談	088-875-3110
レディースダイヤル110番	性犯罪に遭われた女性の悩み	088-873-0110

門の職員が相談にお応えします。ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

お知らせ

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月26日から施行することとしました。

この決定により、10月26日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間664円以上としなければなりません。

高知労働局 賃金室

☎088-885-6024



Outdoors in Autumn

October must be my favorite month, the weather is usually good, the sky puts on a beautiful show of clouds, and I no longer have to take three showers a day to feel clean. It's the perfect time to get to the mountains, or go for a drive along the coast. This fall I really want to go stargazing at the Tengu Highlands, I heard the night sky is really beautiful from there and you can see the milky way on a clear night.

「秋はアウトドアの季節」

10月間違いなく私の一番好きな月だ。天気もいいし、雲はすごくきれいな色と形で、そんなに暑くないから気持ちいい。登山や海岸沿いのドライブにバッチリ。今年の秋は天狗高原に行って綺麗な夜空を見に行きたいと思っている。天狗高原から見る景色はとても綺麗で、銀河も見えると聞いたから、今から行ける日をとても楽しみにしている。



「卒業生との再会」

卒業した教え子がたくましく成長した姿で学校に訪ねて来ることがある。数日前にも、40歳になる教え子が学校に訪ねて来ました。その教え子は、私が28年前新採教員として高知市内の中学校に赴任し、3年間学級担任・部活動顧問として指導した男子生徒です。彼は大学を卒業し1部上場企業に就職し、県外で10数年間ほど勤務した後、地元高知の支店で現在勤務し、奥さんと共に中学生と小学生の2人を育てています。

その生徒とは縁が深く、2人が結婚の折に、私たち夫婦が仲人をさせて頂きました。

今回は、仕事の関係での訪問でしたが、久しぶりに会った彼は、服装・態度・言葉遣いなど社会人としての常識を身につけているりっぱな企業人でした。

社会の荒波にもまれ、幾度も乗り越えなければならぬ壁にぶつかり、苦しみながら乗り越えてきたその経験が、随所に表れており、学生時代とは違い、表情も豊かになっている姿に驚かされました。

また、先日は高校受検で不合格になった20歳になる別の卒業生に出会いました。その卒業生は仕事をしながら定時制高等学校に進学するために、次の受検高校をどうすべきかで真剣に悩んでいました。

彼は中学生当時のことを振り返り、3年生の後半、落ち着いた学習に向かわなければならなかったのに不安な気持ちと自信のなさから、逃げていた自分を悔やんでいました。

大手・搦手

大手門、裏門にちなんだ編集委員が随想・評論など述べるコーナーです。

私が出会う人々は15歳の春、高校に合格して喜んでいる人、不合格になって苦しみ味わった人、まだ自分の進路が決まらず自分に与えられた壁を乗り越えようと努力している人など様々です。私たちの人生は、山あり谷ありで、楽しいこともあれば苦しいこともあります。しかし、私たちにとって一番大切なことは、今の現実をしつかりと見つめ、自分の進むべき方向（目標）を見つけていくことです。今、進路選択を目前にした中学3年生の皆さんに、お伝えしたいことは、時を逃さずして学ばねばならないということです。それも全力で。

その積み重ねが新しい力を生み出す源になるのです。今日という日を、今という一瞬を精一杯生きたこと、それは未来を生きることに繋がるのです。ここで私は、須永博士さんの「人間賛歌」という詩集の一節を中学生の皆さんに紹介したいと思います。

いま鍛えないで いつ鍛える
いまやらないで いつやる
いま挑まないで いついどむ
人間自分の努力でいくらでも大きく
なつてゆける

いまだから 頑張れ
いまだから 歯をくいしばって生きて
ゆけ
立ち止まるな 考え込むな まわりを
気にするな
皆さん、義務教育最後の残された時間を大切にし、精一杯頑張らしましょう。

(コスモス)

一生懸命に取り組んだ運動会

日下小学校

9月29日(日)に大運動会を行いました。当日の朝まで雨が降り、運動場はぬかるんでいましたが、雑巾などでたまった水を取り除き、土を入れ運動場を整備して予定の時間に始めることができました。

日下小学校の運動会では、学年取り組み種目(1年生は「竹馬」、2年生は「マスト登り」、3年生は「ドラム缶乗り」、4年生は「一輪車乗り」、5年生は「リムまわし」、6年生は「二人三脚」があり、年間を通して朝の体力づくりの時間や体育の時間に練習をします。

また、1・2年生の「竹馬」や「マスト登り」には、地域のボランティアの方々が指導に来てくれます。子どもたち一人ひとりの名前を覚えて励ましながらかけてくれます。おかげで全員の子どもができるようにになりました。

子どもたちは保護者・地域・来賓の方々の温かい声援をいただき、学年の取り組み種目や他の種目、係の仕事、友達への応援に一生懸命に取り組みました。そして、運動会が終わった翌日から次の学年の取り組み種目の練習をしていました。



1年生 竹馬



2年生 マスト登り



3年生 ドラム缶乗り



4年生 一輪車



5年生 リムまわし



6年生 二人三脚

▶ 12月号は能津小学校です

朗読クラブ 頑張ります!

11月3日(日)に催される日高村文化祭で、朗読クラブの子どもたちが頑張ります!今回は「日下駅のおおイチョウ」です。子どもたちの活躍を観に足を運んでみてください。朗読クラブのみんな、頑張れ!!

場所: 社会福祉センター 日時: 11/3 12:30 開始

日高読もう会も頑張ってます

普段の読み聞かせ等のボランティア活動や新図書館建設のため日々頑張っている日高読もう会さん、9月7日(土)に催された人権フェスタにも参加されました。

「こんな図書館あったらいいな」と、夢はでっかく!溢れんばかりの夢と希望と想いを込めた新図書館のイラスト掲示や、貴重な意見を聞いたりしました。

まだまだ会期中 秋の読書まつり

10月に引き続き、『秋の読書まつり』をしています(11月28日まで)。満開のコスモス畑、ご覧になりましたか?今、見頃です。もっともっと、ぜひ咲かせてください。好きな作家(など)ベスト10、結果発表しています。好きな作家はランキングしているでしょうか?

ちなみに読書週間はいつかご存じでしょうか?今年は10月27日～11月9日なんですよ。

★11月の予定

11/9(土)11時～11時30分 おはなしの森(朗読ひだか)
11/16(土)11時～11時30分 マークのえいごでおはなし会
11/20(水)16時～17時 朗読クラブ
11/27(水)16時～16時30分 おはなし会(日高読もう会)
県立図書館バス おやすみです

★11月の展示

(一般書)「寒くなってきましたね」
(児童書)「なまえがいつぱ〜い!」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
「代官山コールドケース」佐々木謙
「漂流者たち」柴田哲孝/「スナックちどり」よしもとばなな
「とっぴんぱらりの風太郎」万城目学 ほか

CDの貸出を行っています。ひとり5冊2週間貸出できます。(本とCDあわせて5冊まで)

◆図書館利用案内◆

◎開館時間 10時～18時
◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
◎貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



千枚の青田がつなぐ里の径 鎮西 美緒	百歳をねがひつ胡麻をつくりけり 島田 瞳	老眼の上から覗き見る秋暑 敗戦日寡黙の父が酔うてをり 駒木 基克	新墓の肌に触れみる展墓かな 敗戦日寡黙の父が酔うてをり 川瀬 晴恵	蝉鳴くや殊更高き忠霊塔 柏井 皓子	カーテンを繰れば早くも秋気配 堀見 和代	初秋の風の変はりし窓辺かな 孟蘭盆会親しき人に再会す 坪見 亨	磐に立ち躊躇する子に蛇来たる 孟蘭盆会親しき人に再会す 幸	まつすぐに伸びし大樹や秋の風 午前二時流星群を一人待つ 濱田 幸
-----------------------	-------------------------	--	---	----------------------	-------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	--

すこいぞ! 日高村!!

Vo.2 伝説の燈明杉

小村神社の社殿の裏には樹齢1000年を超える牡丹杉と呼ばれる大木があります。天下に異変がある時に光ったという言い伝えから「燈明杉」とも呼ばれています。下枝は杉葉ですが、中程から上は檜か柏の葉に類似しています。このような異なった組織を形成する植物体が、正常な生育をするものは少なく、この燈明杉は極めて稀にみる珍種であるといえます。



パワースポットでもある

庭に咲くものも加へて墓参
戸板足し客にまかせて草の市
片蔭を拾ひ拾ひつ友を訪ふ
十五夜を連れて走るや終列車
虫の夜や会ひたき人のある彼岸
師の墓に七草抱いて秋暑し
中村 梅子
中山 美根
橋詰登志子

人と人をつなぐきっかけづくりを 山崎 秀洋さん（45歳・駅前）

ある研修で東日本大震災の被災地を訪れた山崎さんは、写真を失った方と、そんな方のために写真を集めている人々に出会ったそうです。日高村でも住民が犠牲となった昭和 50 年の台風 5 号で、写真を流された人がいるのではないかと。実家の写真を探してみると、家族以外にも見知った顔が写っていました。「この写真持ちちゅうろうか？ 持ってなかったら、ぜひ見てほしい」という思いから、昭和 50 年以前の写真を集め始めました。「写真は思い出。決して後ろ向きではなく、前へ進む原動力になる」と山崎さん。「写真を見て、あの頃みたいにもう一度頑張ってみよう」そう思えるのも写真の魅力だと言います。

県外で仕事をしていた山崎さんですが、父親の急な他界により、日高村へ帰ってきました。「自分の両親を知ってくれちゅう。それがきっかけになって、付き合いが生まれる。今年母親も亡くなったけど、親のありがたみを改めて感じる。そして自分の親を認めてくれる皆さんにも感謝の気持ち」この写真収集には、周りの人への恩返しの気持ち

があるのかもしれませんが。

現在では商工会の理事を務め、村の経済振興のために奔走している毎日です。「いずれは商工会かわら版などで情報を発信していきたい」と話し、「集めた写真は、提供してくれた皆さんの思いを大切に、今後の展示などをみんなで考えていきたい。この写真が何かみんなと一緒にできる、きっかけになれば」とこれからの思いを語ってくれました。



写真を見て顔をほころばせる山崎さん

11月は

子ども・若者育成支援 強調月間 です。

取り組むべき課題は次のとおりです。

- ア、子ども・若者の社会的自立支援の促進
- イ、生活習慣の見直しと家庭への支援
- ウ、児童虐待の予防と対応
- エ、子どもを犯罪や有害環境等から守るための取り組みの推進
- オ、子どもの貧困対策の推進

みんなで、子ども・若者の育成を支援しましょう。

日高村少年補導育成センター
☎24-4411

下分ふれあいプラザ

アクセサリー作り



9月21日（土）に若葉・若竹育成会でアクセサリー作りを行いました。始める前に、子どもたちは、見本の天然石のプレスレットを見て「うわぁ～きれい」「早く作りたい」などと言い、今か今かと待ちわびていました。みんなそれぞれ好みの色を決め、1つ1つ丁寧にゴム糸に通していました。出来上がったプレスレットを見ると、それぞれ個性が出ていてすごくよくできていました。プレスレットの材料が余ったのでストラップを作り、みんなで記念写真をとりました。楽しくアクセサリー作りができてよかったです。

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。

日高村のトンボ

(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



第42回

ナツアカネ

全長33～40mm、「夏」という名前が付けられていますが、アキアカネと並ぶ秋の代表的赤トンボの一種です。当然、アキアカネと混同されがちですが、やや小振りで、アキアカネのオスが成熟しても胸部は褐色のまま、腹部も背面が濃い柿色程度なのに対し、ナツアカネでは全身が真っ赤になります。また、アキアカネのメスは成熟しても全身が褐色の個体が大半なのに対し、ナツアカネのメスは大半の個体で腹部背面が赤くなる「赤トンボ」となります。3本ある胸部側面の黒条のうち、中央の黒条がアキアカネでは上方が尖っているのに対し、ナツアカネでは裁断したようになっています。生態的にも多くの違いがあり、生息環境ではアキアカネが平地の水田地帯に多いのに対し、ナツアカネでは山間の水田地帯に多い傾向があり、未熟期の移動場所もアキアカネが標高1000mを超える高山の山頂であるのに対し、ナツアカネでは標高数百mほどしかない低山地の中腹に留まる個体が少なくありません。最も異なるのは産卵方式で、アキアカネが腹部先端を直接水面や湿った泥の上に打ち付ける「打水産卵」か「打泥産卵」ですが、ナツアカネでは水際の湿った泥の上に卵を空中から落下させる「空中産卵」です。

ただ成虫出現期はアキアカネと大差なく、6月中旬頃に羽化が始まり、夏の林間暮らしを経て9月下旬頃に水辺に戻って生殖活動を行い、12月下旬、時に年明けまで目にすることができます。村内では秋期、鹿児の目下川調整池、渋川トンボ公園など色々な場所で普通に見ることができます。

ひだか

Village Now

日高村の人口

9月末現在（前月比）

世帯数 2,441戸（+2戸）

人口 5,467人（-2人）

男 2,571人（-4人）

女 2,896人（+2人）

日高村の交通事故発生状況

平成25年1月～9月分（9月）

人身事故 15件（4件）

死者 0名（0名）

傷者 16名（4名）

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
竹田 馬治	91歳	石田
小松 花榮	94歳	馬越

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

編集後記

最近、パワースポット巡りが流行しているようです。癒やしを求めたり、明日への活力をもらったりと感じ方は人それぞれ。下分の小村神社もパワースポットとして口コミで広がっているのだとか。社殿裏にそびえる燈明杉からは、荘厳さが感じられ、思わず見とれてしまいます。私もパワーをもらった気がしました。

ひだかの たからもの



ゆうき

野村 祐輝くん

平成25年8月23日生まれ

男の子

保護者：竜一

自治会：大橋東

かのん

朝倉 榎音ちゃん

平成25年9月15日生まれ

女の子

保護者：隆臣

自治会：折月団地

かこ

大川 佳子ちゃん

平成25年9月11日生まれ

女の子

保護者：博之

自治会：大橋西

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者

☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp