



広報

ひだか



ひのようじん
まちいっぽん
かじのもと



もくじ

村内各地で秋祭り	2-3
保育園児募集	10
確定申告のご案内	14
軽自動車税について	16
学校だより～能津小学校～	21
トンボ・Village Now	24

村内各地で秋祭り

できごとあわせ
Village Topics



大きなうちわを手に円になって踊る

10/18

花採り(うちわ)踊り

本郷・妹背の宇佐八幡宮で、花採り(うちわ)踊りが奉納されました。今年は妹背が頭家となり、2週間前から練習が行われていました。



踊って笑顔に

未来へつないでいきたい。いずれは子どもたちの参加も考えています。



見物客のために踊歌の歌詞を準備



9番「手ぬぐい」では手ぬぐいを使用



最後にみなさんでパチリ

花採り踊りの歴史

宇佐八幡宮は500〜600年前ほど昔、九州の宇佐神社から分霊を迎えたものです。

徳川中期に大暴風雨があり、その後、悪病が流行し多くの者が病に倒れました。宇佐八幡宮にこの悪病が平癒すれば小躍り奉納することを祈願したところ、猛威を振るった悪病も鎮静したと言います。それ以来、悪病除け、五穀豊穡を祈願して踊られてきました。

踊りの復活

古くから続けられていた花採り踊りですが、昭和50年の台風5号の被害もあり、40年近く中断してしまいました。平成21年に地元の方から、復活しないかとの声があがり、翌22年に復活。今年で4年目となりました。

記憶でよみがえらせた

40年もの間、踊られていなかったとなると、全てを覚えている人がいない。「昔はこうだった、いやそうではない、違うこうだ」といろいろ思考案しながら復活させました。実は、踊歌のメロディーが残っておらず、みんなで考えたのだそうです。復活であり、新しい花採り踊りの始まりでもあります。

10/15

花採り太刀踊り

沖名・長崎の八幡神社で、花採り太刀踊りが奉納されました。太刀とシデを交わす場面では、大きな拍手が沸き起こっていました。



今年はいにくの雨。ブルーシートの下で踊る



昨年のように。小学生もこの日に合わせて練習を

11/14

四社神社 こおどり

能津・長畑の四社神社で、長畑、宮の谷の方々の準備のもと、こおどりが奉納されました。地元の小学生なども参加し、五穀豊穡を祈願しました。



円を描き音に合わせて踊る

11/15

小村神社 秋季例大祭

下分・小村の小村神社で、今年は木屋ヶ谷が頭家となり、秋季例大祭が行われました。同時に、国宝「金銅荘環頭太刀」も一般に公開されました。



きれいに装飾された神輿



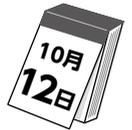
餅投げも行われた



浦安の舞。小学校6年生までの女子による



国宝から名を付けた土佐環頭太鼓による演奏



子ども会

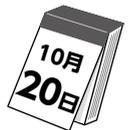
若葉・若竹子ども会でグミ作りと3B体操を行いました。



リムを使った遊びを初体験

グミ作りは、好きなジュースとゼラチンと砂糖を合わせて、子どもたちも簡単に作ることができました。

3B体操は音楽に合わせてストレッチをしたり踊ったりと体をたくさん動かす体操です。最初はどんなことをするか分からず少々戸惑い気味の子どもたちでしたが、いっばい体を動かしている間にいつの間にか夢中になっていました。最初から最後まで楽しく行うことができ、グミもととてもおいしかったです。



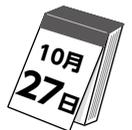
雨でも白熱 村民運動会

今年は雨のため、日下小学校体育館にて、規模を小さくして村民運動会を実施しました。外で行うのとは一風違うたくさんの競技が行われました。高音頭では、体育館いっぱいになるほどの参加があり、また、地区対抗競技では例年通りの白熱した戦いとなりました。



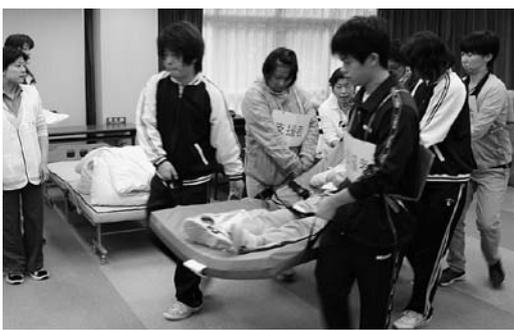
白熱した手押し車競走

村民運動会へのご参加・ご協力いただきました皆さま、ありがとうございます！
優勝 能津地区



福祉避難所設置訓練

特別養護老人ホームコスモスの里で福祉避難所設置訓練を実施しました。福祉避難所とは一般の避難所では対応が困難な高齢者や障害者等の対応を行う施設でコスモスの里を含め、村内4カ所の福祉事業所と協定を結び、村有施設1カ所を指定しております。



容態に応じて移動させる

内容については、村からの要請を受け、受け入れ準備を行うところから、実際に職員が避難者となり、受け付けや避難所への移動、病院への搬送等さまざまな場合を想定した訓練を行いました。また、日高村食生活改善推進協議会



避難者の状態確認

の協力を得て、炊き出しを行いポリチャックを使った煮物ができる方法を学びました。

訓練終了後の反省会で参加者からは、「スムーズな対応ができていた」「普段使っていない折り畳みベッドを使っていたので、一瞬戸惑ったので普段から練習しておく必要がある」「受け付けの位置を工夫したほうがいい」などたくさん意見がありました。

来る南海地震に備え、こうした訓練がますます必要になると考えております。

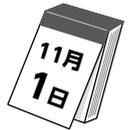
防犯街路灯寄贈!!

四国電力(株)より防犯街路灯の寄贈をしていただきました。

四国電力(株)は社会貢献活動の一環として「よんでんグループふれあい旬間」を実施しており、期間中、管内市町村を対象に防犯街路灯の寄贈を行っています。本年度、日高村では能津地区忠霊塔西側に1灯寄贈していただきました。



村長室での寄贈のようす



子どもの成長に よりよい環境づくりを

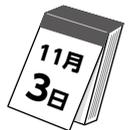
地域ぐるみの青少年健全育成の強化を願い、いの警察署と合同で「子ども・若者育成支援強調月間」のキャンペーンを行いました。

くつろげる、温かい家庭こそ、子ども・若者のこころの要。お母さん、お父さん、お祖母さん、お祖父さん家族みんなで作ろう、くつろげる、温かい家庭。地域のみんなで応援しましょう。

日高村少年補導育成センター
☎24・4411



サンシャイン日高の前でキャンペーン



第35回 日高村表彰式

日高村社会福祉センターにおいて第35回日高村表彰式が行われました。本年度は功勞表彰に森下春高さん、西川長廣さんのお二人が受賞されました。

森下春高さんは、永年において消防団員、消防吏員として消防防災業務活動に従事し、多大の活躍をされ、その功績によりまして平成19年に瑞宝双光章を授章されておられることにより受賞されました。

西川長廣さんは、多年にわたり消防団員として地域を守る消防防災活動のご功績と農業委員を務められ農業振興発展に貢献されたことにより受賞されました。

受賞者を代表し、森下春高さんより「この受賞は関係機関の方々、先輩方、同僚、地域住民の皆さま方のご指導・ご援助のたまものであり、今後は、地域社会の発展に尽くしたい」と謝辞が述べられました。受賞されました皆さまには、心よりお祝い申し上げます。

今後ますますのご活躍をご期待申し上げます。



森下春高さん



西川長廣さん

第19回 日高村文化祭

社会福祉センターにて第19回日高村文化祭が開催されました。当日会場は多くの人で賑わいました。発表された方々は日頃の練習の成果を思う存分発揮し伝承文化の舞や日舞、ダンス、剣詩舞、詩吟、琴、朗読劇など幅広い分野で観客を魅了し、たくさん拍手をいただきました。



体育会民謡部による演舞



園児たち 元気に防火を 呼びかける

秋の火災予防週間（11月9日～15日まで）に合わせ、11月7日には加茂保育園児が、11月8日には日下保育園児による防火パレードが実施されました。防火パレードでは元気な声で「防火の誓い」や「火の用心の歌」を合唱し、その後、いの警察署日高駐在所、消防署、消防団（中央・岩目地分団）、保護者などに見守られながら地域を歩いて火の用心を呼びかけました。



楽器を演奏しながら呼びかける加茂保育園児

遅咲きのコスモス(!?) が満開 日高村水と環境を守る会

地域の皆さまのご協力で、花いっぱい運動で育てたコスモスの花が開花しました。



本郷の農道沿いに咲き誇るコスモス



下分（長山田）お散歩コースになっています



消防団秋季演習 ヘリコプター離着陸・救急搬送訓練

日高村総合運動公園において消防団秋季演習が開催されました。

秋季演習は、消防署や消防団員の連携を深めるとともに、体力増進や消防技術のより一層の向上を図るために毎年火災予防週間にあわせて開催されています。

当日は、晴天の中、日高村消防団全団が集まり、午前には礼式訓練、午後には、消火ホースの取り扱い訓練を実施しました。礼式訓練では、全団員で敬礼や行進といった節度を磨く訓練が行われました。また、午後からは鹿児島地区から沖名の宮谷地区へ抜ける峠を利用して全分団が参加した中継放水の実践訓練が行われ、消防団員の基本となる動きを再確認することができた演習となりました。



機関員取扱訓練



礼式訓練



中継放水訓練（中継中）



中継放水訓練（放水中）



ヘリコプターによる救急搬送訓練

また能津地区の本村ヘリポートでは、高知県消防防災航空隊と協力して救急搬送訓練とヘリコプター離着陸訓練が実施されました。今後も、高知県消防防災航空隊「りょうま」など航空機が、南海トラフ大地震や豪雨災害に備えた孤立集落対応訓練や傷病者の搬送訓練を実施していく予定です。周辺住民の皆さんには騒音等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

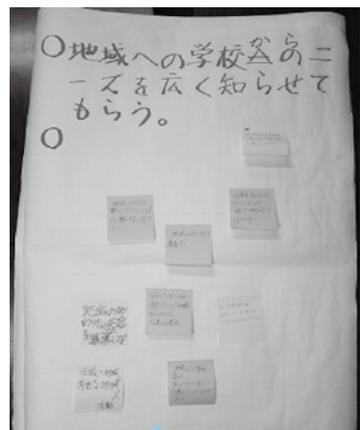


第14話『地域とともにある学校づくり』を目指して…

◆ コミュニティ・スクール研修会が開催されました。

平成25年11月6日、日高村商工会館で今年度2回目の研修会がありました。今回は、日高村教育委員会研修指導員の西山先生による「学校と地域等の連携について～オランダにおける事例紹介～」という内容でした。日下小学校と日高中学校のそれぞれの学校運営協議会から、計18名の方々に参加していただきました。

まず、「人の役に立つ人になりたい」と思っている日本の子どもの割合がどのくらいか、資料から確認しました。その割合、なんと9割！日高村の子どもたちは、小学生・中学生ともに全国平均をさらに上回っています!!しかし、社会体験が少なかったり、孤独を感じている子が多かったりと、現実には子どもたちを取り巻く環境や学校生活などに課題があることも確認し、「市民」(=社会力)の育成の必要性を感じたことでした。



付箋を使っのワークショップ活動

◇ 学校運営協議会に、「地域」として求められていることは…

「意外と、ないねえ。」の声があちこちから出ていました。現在、学校支援ボランティアさんに学校の授業に入ってもらったり、行事の時には指導のお手伝いをしていただいたりしており、学校はとても助かる場面が増えていきます。学校運営協議会の役割や活動内容などをもっとアピールするとともに、学校と地域・保護者の方たちの双方のニーズをつかんでいきたいと思ひます。

短い時間のなか、グループに分かれて意見を出し合いました。

①学校と地域等の双方が負担感を感じない取り組みにするために…			②「地域」として継続できる活動にするために…		
幅広い人たちが かかわれる ように	特別なことを しない	参加者が 楽しめる 取り組みを	会話の場など、 学校に行く機会を 多くつくって もらえたら	地域に 声をかけて (呼んで)もらえたら	地域の人たちが “かかわりたい” 内容を募集して
当たり前と 思っやる	強制ではなく 自主的なものに	特定の人だけに 任せない	地域行事に 子どもたちの 参加を	子どもたちも 地域の人も “よかった” と思えることを	達成感、 成就感の 持てる活動を
準備が(あまり) いらぬものを	できる範囲と できることを 役割分担する	…などなど	コミュニケーション によって ネットワークをつくる	…などなど	



いずれにしても、お互いに『できることから』やっっていくことが大切だと改めて感じています。皆さんからのご質問やご意見もお待ちしております。どうぞ、お気軽にご連絡ください。

教育委員会 ☎24-5115 村内無料☎724-5115 FAX 20-1572

すくすく広場

子育て支援センターでは、家庭保育中の親子を対象に毎月行事を行っています(めだかっこ通信でお知らせしています)。平日は室内を開放しています。お気軽におそびに来てください♪

10/17 家族のふれあい教室 ランチオンマット

今回はいの署の松井さん、植田さん、矢野さんを講師に迎え、動物やハートなどに切り抜いたフェルトを布に縫いつけたり、刺繍をしたりと工夫をし、世界にひとつだけのランチオンマットが仕上がりました。また、松井さんお手製のぬいぐるみのプレゼントもあり、大人も子どもも笑顔があふれる交流の場となりました。



おかげさまで

- ★子どもを見てもらいながらつくったので、ゆっくり集中してできました。おかげさまで、よい気分転換になりました。
- ★息抜きになりました。貴重な時間を体験できてよかったです。また機会があれば参加したいです。
- ★キャラクターをたくさんつくってくれていたおかげで、簡単にかわいいランチオンマットができました。ありがとうございました。
- ★とてもかわいいランチオンマットができてうれしいです。ゆっくりする時間が持ててよかったです。
- ★手づくりでランチオンマットをつくることはなかったので、楽しくつくることができました。
- ★おひげ先生のチクチク会で楽しかったです。かわいいランチオンマットが出来上がりました。さっそく今日から使ってみます。



子育て相談もしています。また「もこもこ教室」と題し、親子の触れ合う時間を通して子どもへの関わり方や支援方法を一緒に考えていきます。ぜひご利用ください。

11月のお知らせ

●すくすく広場

「クリスマス会」
ステキな生演奏も聴けます♪
12月16日(月)10時~11時30分
(保健センター内・子育て支援センター一室)

●絵本でばびいら

12月5日(木)、12月13日(金)
午前10時30分~ (申し込みは不要です。)



日高村
保健センターの
中にあるよ



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

子ども支援室 ☎24-4411 村内無料 ☎724-4411

10 / 22 日高村子育て応援講座を開催

『楽・楽子育て〜子育てを楽しむヒントを見つけよう』

講師として、香川県のNPO法人いのちの応援舎より山本文子助産師さんをお迎えしました。いのちの応援舎を立ち上げた話や子育て中で大切にしたいことなど、親しみやすくパワーのあるお話をいただきました。そして、日々のお母さんたちの大変さやしんどさを受け止めながら、その努力を応援するメッセージが伝えられました。お母さんたちは子どもと一緒に参加してくれていました。みなさん真剣にお話を聞き入っていました。

そこで、お話の内容の一部をご紹介します。子育て中で大切にしたい3つのこと：1つ目は「授乳中の写真を撮ってほしいこと」、2つ目は「母子健康手帳に記録をしてあげてほしいこと」、3つ目は「抱っこをしてあげてほしいこと」です。「子育ては大変なこと!!!イライラするもの!!」「親でもない。誰でもいい。頼れるものは頼りなさい」という山本助産師さんの言葉にお母さんたちは「ぐっとききました」「大変だと共感してもらえて安心しました」という感想がありました。



パワフルにメッセージを伝える山本さん



真剣に聞き入る参加者たち

しまうのでその時はどうすればいいですか?」との質問に対して、山本助産師さんから「お母さんは水を飲んで深呼吸をして少し落ち着いて抱っこをしてあげて：お母さんのイライラ感を赤ちゃんは敏感に感じてしまうので」とアドバイスがありました。参加者の方々も満足していただけたようでした。山本助産師さん、ありがとうございました。

妊娠中、気をつけたい感染症

〜伝染性紅班(りんご病)の感染症に注意しましょう〜

りんご病の特徴

- ・頬や腕が赤くなる(りんごの頬)
- ・頭痛や関節痛
- ・風邪のような症状
- ・せきやくしゃみで感染
- ・パルボウイルスB19が原因
- ・潜伏期間：10~20日間

*母子感染したときの胎児への影響は?

妊娠中に初感染すると流産などを起こすことがあります。

胎児に影響を与えることもあるので、特に気をつけましょう。

*感染症予防方法は?

妊娠中は清潔に心がけ、うがい、手洗いをかかさないようにしましょう。せきやくしゃみによる飛沫感染することから、流行時期には混み合った場所ではマスクを着用しましょう。



保健センター ☎24-5001



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課 ☎24-5111
 出納室 ☎24-5111
 健康福祉課 ☎24-5112
 国保(給付) ☎24-5112
 総務課 ☎24-5113
 建設課 ☎24-5114
 教育委員会 ☎24-5115

議会事務局 ☎24-7777
 包括支援センター ☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
 子ども支援室 ☎24-4411
 保健センター ☎24-5001
 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
 能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
 ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

平成26年度 保育園児を募集



保育所に入所を希望される方は日高村教育委員会・子育て支援センターおよび各保育所でお渡しする申込書に必要事項を記入し、入所申込案内書に記載された必要書類を添えてお申し込みください。

入所基準

保護者および同居の親族が、次の①～④の理由でお子さんを保育できない場合

- ①昼間、家事以外の仕事をしている
- ②出産の前後や病気などの状態である
- ③長期にわたり病人などの看病・介護にあたっている
- ④火災・風水害・地震等により被災した場合等

申込期間

平成25年12月2日(月)～12月20日(金)
 (土日以外)
 午前8時30分～午後5時15分

申込先

日高村教育委員会・子育て支援センターまたは村内保育所(新規入所の申込先は、日高村教育委員会まで)

社会福祉法人日高児童福祉協会

○日下保育園 ☎ 24-5925 FAX 24-5945

定員
105名

○加茂保育園 ☎ FAX 24-7367

定員
40名

○日下保育園能津分園 ☎ FAX 24-5287

定員
15名

※保育内容などにつきましては、直接保育所にお問い合わせください。

※広域入所(他の市町村にある保育所への入所)については、相手方市町村との協議が必要となりますのでお早めに申請書の提出をお願いいたします。(市町村の状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。)

※村内いずれの保育所でも混合保育となる場合があります。

日高村教育委員会 ☎24-5115
 村内無料☎724-5115



政府統計



工業統計キャラクター
コウちゃん

平成25年工業統計調査を実施します

- 平成25年工業統計調査は、従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に、25年12月31日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

経済産業省・高知県・日高村



年末・年始のごみ等の処理日程のお知らせ

年末・年始のごみ等の処理については、処理・処分場の関係で、下記のとおりとなりますので、日程を確認の上、ごみ出し等を行ってください。

年末・年始のごみ処理について

◎可燃ごみ(収集日程表のとおり)

※3月に配布している「平成25年度ごみ収集日程表」で再度ご確認ください。

地区名	年末(最終収集日)	年始(最初の収集日)
下分	12月28日(土)	1月4日(土)
沖名	12月27日(金)	1月7日(火)
本郷	12月26日(木)	1月6日(月)
加茂	12月26日(木)	1月6日(月)
能津	12月28日(土)	1月4日(土)

◎資源・不燃ごみ

年末の収集日については、収集日程表のとおりですので、ご確認をお願いします。

なお、「缶・ビン類」の処理を行っている「仁淀川中央清掃事務組合」は、**12月30日(月)午前中**までとなっておりますので、直接持ち込みをされる方は、お早めをお願いします。

仁淀川中央清掃事務組合 ☎24-5632

し尿処理について

し尿等の汲み取りについては、例年、年末は大変混雑します。また、し尿処理を行っている「仁淀川下流衛生事務組合」は、12月28日(土)までとなっておりますので、余裕をもって早めに(12月中旬頃までに)許可業者に依頼してください。なお、12月23日(月)の祝日は営業します。

年始は1月6日(月)より営業します。

日高衛生 ☎24-5655
いのえいせい ☎088-893-3700
宇佐公益社 ☎26-0170

民生児童委員・主任児童委員の一斉改正及び担当地区の変更について (お知らせ)

民生児童委員の一斉改正が行われ、受持区域及び委員の変更がありました。平成25年12月1日からの受持区域及び民生児童委員・主任児童委員は次のとおりです。

	受持区域	民生児童委員氏名
下分	江尻 中村 小村 暮月	森岡 操
	西田一・二班 西田三班(一区~三区)西田第一・第二団地	川 富雄
	日高東団地 西田三班四区・四班 西田第三団地 光岩	垣内 陽三
	長山田 折月南 日の出団地 今宮団地 折月団地	野口 功
	国岡南 国岡団地	
	鍛冶屋 鍛冶屋団地 奥ノ谷 福良 折月北	森下 悦子
沖名	大橋東 県営住宅・鍛冶屋南 大橋東マンション	大藤 時義
	長崎 田福 大川内	森下 精二
	馬越 馬越南 馬越団地 宮谷	門田 美恵
	石田 渋川	竹田 芳則
	南込山 北込山 猿田 戸梶	澁谷 善一
本郷	大橋西 木屋ヶ谷 駅前 父原	松木 敏一
	梅ヶ坂 妹背 文瀬 西ノ越	野村 隆良
	柏井 大和田 岡花 清水田A 岡端 岡花団地	松岡 弘城
	宇井 井峰 岡花住宅 鹿兎	須内 寛子
能津	鴨地	田中 久子
	長畑 宮谷	筒井 リツ子
	本村 夢団地 大花	大川 愛子
	名越屋 柱谷	西川 美代子
加茂	下の谷 平野	味代木 タツエ
	岩目地西 岩目地東	大野 一彦
	望ヶ丘	山脇 靖幸
	九頭 竜石	森下 忠道
	主任児童委員	大藤 敏子 中山 園

※詳しくは、**日高村役場健康福祉課(24-5197)**もしくは、**日高村社会福祉協議会(24-5310)**へお問い合わせください。

村民の健康をサポートします

～日高村健康応援し隊&日高村ヘルスマイト～ 総合健診で大活躍!!



日高村ヘルスマイトによる「減塩みそ汁コーナー」

日高村ヘルスマイトによる、減塩みそ汁コーナーも設置され、塩分控えめのみそ汁を提供するとともに、野菜を展示することで、1日に必要な野菜の量等について啓発も行われました。

今後も、村民の皆様の健康増進を



健康応援し隊による「健康手帳の配布」



多くの方が受診した本年度最後の健診

10月10日(木)に、日高村社会福祉センター・保健センターにおいて、本年度最後の総合健診を開催しました。たくさんの方々が1年に1回の健診で体の健康を確かめるとともに、健康への関心を深めることができました。

図るため、さまざまなボランティアの方々のご協力をいただきながら、より充実した総合健診の実施に努めたいと思います。運営方法などご意見等ございましたら、お気軽にお聞かせください。

予防接種のお知らせ

冬休みを利用するなどして早めに受けておきましょう

	麻疹・風疹(MR2期)	二種混合II期
対象者	小学校就学前の1年(保育園年長)	小学6年生
対象年齢	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ
接種期間	平成26年3月31日まで	13歳の誕生日の前々日

- *接種料金は無料です。
- *病院で受診される時は、予診票を持参してください。
- *定期予防接種の予診票は、すでに個別通知しています。
- *転入された方、予診票をお持ちでない方は日高村保健センター(☎24-5001)までご連絡ください。

国民健康保険加入で 40歳以上の方へ

特定健診をまだ受診されていない方については、医療機関においても特定健診を受診することができます。事前に医療機関に受診日などをお問い合わせください。

※受診券(黄色)・国民健康保険証が必要です。
※受診券の有効期限：平成26年3月31日(本年度より有効期限が延長しました。)受診券をなくされた方については、保健センターまでお問い合わせください。

保健センター ☎24-5001
村内無料☎724-5001

がん検診 まだ受けられます！



健康維新の志士
けん しんたろう君

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。
今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。

【実施日・会場・検診の種類】※各日午前中に検診を実施します。

	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
平成26年2月21日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
平成26年2月27日(木)	佐川町	健康福祉センターかわせみ	○	○	○		
平成26年2月28日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
平成26年3月7日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年3月14日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
平成26年3月16日(日)	須崎市	須崎市保健福祉センター	○	○	○		
平成26年3月19日(水)	須崎市	須崎市保健福祉センター	○	○	○		
平成26年3月20日(木)	土佐市	土佐市保健福祉センター	○	○	○		

※その他の市町村については、個別にお問い合わせください。

【対象となる方】以下の年齢の方のうち、今年度(平成25年4月1日～)がん検診を受診していない方

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上男女
乳がん検診：40歳以上女性
子宮頸がん検診：20歳以上女性

【自己負担額】(70歳以上・村民税非課税世帯は無料)

肺がん検診：0円
胃がん検診：1,400円 大腸がん検診：500円
乳がん検診：1,000円 子宮頸がん検診：1,000円

【申込方法】※通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

平成25年12月9日(月)より、電話にて申し込みを受け付けます。
(各会場定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。)

申込先

高知県総合保健協会

☎088-832-9691

郵送による大腸がん検診 高知県が試行的に実施

大腸がん検診は、便に潜む血液の有無を調べる検査ですが、その検査をより受けやすくするために、希望者に大腸がん検診の容器を送付し、便採取後に郵送で提出していただく方法による検診を高知県が試行的に実施します。今年度まだ大腸がん検診を受けられていない方はぜひお申し込みください。



健康維新の志士
けん しんたろう君

【対象となる方】

高知県内に住所を有する40歳以上の方で、平成25年度(平成25年4月1日～)に大腸がん検診を受診していない方

【自己負担額】無料

【申込期間】平成25年12月16日(月)～
平成26年2月14日(金)

※定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。

【申込方法】※通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

電話にて申し込みを受け付けます。

申込先

高知県総合保健協会

☎088-832-9691

国保税・住民税申告に

ついでのお知らせ

(農業・営業・医療費控除等の申告をされる方へ)

平成26年2月17日より、確定申告の受付が始まります。

農業・営業・医療費控除等の申告をされる方は、各種領収書、明細書等を整理されて申告してください。よろしくお願いいたします。

各種領収書等をまとめて、合計金額を記入してお持ちいただければ、スムーズな申告受付ができますので、ご協力をお願いいたします。

例

※農業関係領収書などは

肥料・農薬・農機具など、種類別にまとめる。

肥料 ○○円 農薬 ○○円などと記載。

※医療費控除の申告をされる方は、病院別、薬局別にまとめて集計する。

申告受付場所は下記に掲載しておりますので、ご確認ください。

※なお、下分地区につきましては、今回より場所が下分ふれあいプラザに変更となっており、日時も自治会別になっておりますので、ご注意ください。

加茂地区 加茂地区ふれあいプラザ

(2月17日 岩目地東・望ヶ丘)

(2月18日 岩目地西・平野・九頭・竜石・下の谷)

本郷地区 本郷地区多目的集会所(2月20日)

下分地区 下分ふれあいプラザ(旧東部福祉館)

(2月24日 江尻・中村・奥の谷・大橋東・鍛冶屋・鍛冶屋団地・折月

北・南・団地・今宮・福良・長山田・日ノ出団地)

(2月25日 暮月・西田一班・四班・第一団地・第三団地・光岩・小

村・国岡南・国岡団地・県住・鍛冶屋南・日高東団地)

沖名地区 沖名集会所(2月27日)

能津地区 能津公民館(3月4日)

日高村商工会二階(3月2日・6日)

日高村役場 住民課
 ☎24・5111まで
 ☎724・5111(村内無料電話)

確定申告や年末調整時に 高齢者の障害控除があります

介護保険で要介護の認定を受けた高齢者(65歳以上)等のうち、納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が、寝たきり・認知症等心身の状況により、所得税・地方税法上の障害者控除の対象者として認定される場合があります。

認定の対象となる方は左記の表のとおりです。

障害者	認定の対象者	特別障害者
知的障害者(軽度・中度)に準ず	介護保険の要介護度1以上で、「認定調査票」または「主治医意見書」の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅡaまたはⅡbランクの者	
身体障害者(3級～6級)に準ず	介護保険の要介護度2以上で、「認定調査票」または「主治医意見書」の「障害高齢者の日常生活自立度」がA1またはA2ランクの者	
知的障害者等(重度)に準ず	介護保険の要介護度3以上で、「認定調査票」または「主治医意見書」の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅢa、Ⅲb、Ⅳ、Ⅴランクの者	
身体障害者(1級・2級)に準ず	介護保険の要介護度3以上で、「認定調査票」または「主治医意見書」の「障害高齢者の日常生活自立度」がB1、B2ランクの者	
寝たきり高齢者	介護保険の要介護度3以上で、6カ月以上臥床し、「認定調査票」または「主治医意見書」の「高齢障害者の日常生活自立度」がC1、C2ランクの者	

詳しくは、日高村健康福祉課 介護保険係 ☎24・5197 までお問い合わせください。

福祉のマーク 知っていますか？



マタニティマーク

妊娠初期は赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにもとても大切な時期です。しかし、外見からは見分けがつかないため、「電車で席に座れない」「たばこの煙が気になる」など妊婦さんにはさまざまな苦勞があります。

そんなとき活躍するのがマタニティマーク

- ・妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲が妊産婦への配慮を示しやすくするものです。
- ・交通機関、職場、飲食店、その他公共機関等が、その取り組みや呼びかけ文を添えてポスターなどとして掲示し、妊産婦にやさしい環境づくりを推進するものです。

保健センター ☎24-5001 村内無料 ☎724-5001



介護マーク

認知症などの方への介護は、介護をしていることがわかりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。この「介護マーク」は、介護中であることを周囲に理解してもらうために静岡県で考案されたものです。

無償で配布しています

村では、この「介護マーク」(首から下げるカード型のもの)を申請された方に無償配布しています。

- ◆対象 介護の必要な高齢者や障害者の介護者
- ◆配布場所 健康福祉課(役場北庁舎1階)

例えばこんなときに
使用してください。

- 介護をしていることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき



コスモスの里でも外出時に使用

健康福祉課 ☎24-5197
村内無料 ☎724-5197

「セアカゴケグモ」にご注意を！

平成25年11月8日、安芸市の安芸漁港内で、外来生物法による特定外来生物に指定されている「セアカゴケグモ」が発見されました。

このグモの成体のメスは毒を持っており、素手で捕まえると咬まれることがあるため、注意が必要です。

成体のメスの特徴
(毒を持っています)
体長約7mm~12mm

全体的に黒色または濃い褐色を基調とし、腹部の背に「赤色の帯状の模様」がある。



発見されたときは、
下記へご連絡ください

高知県林業振興・環境部
環境共生課
☎088-821-4868
日高村役場産業環境課
☎24-4647



国民年金のおはなし

気になる年金のこと。
もっと詳しく!!

20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような方が一の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金加入の手続きをしましょう!!

国民年金の加入手続きは どうして行なっているの?

国民年金の加入手続きは、お住まいの市(区)役所・町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所まで直接お手続きください。

毎月の保険料は?いくら?

国民年金の保険料(定額)は、月額15,040円(平成25年度)です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

(今すぐ保険料を納めることが困難な場合には、若年納付猶予制度や学生納付特例制度などの手続きをしていただければ、保険料が猶予されます)

お得な前納制度・口座振替をご利用ください!!

前納制度と口座振替をセットにすることで、割引率が拡大します。(平成25年度国民年金保険料を口座振替で2年前納した場合、年間3,780円お得になります)

詳しくは左記の年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構

高知西年金事務所

☎088-875-1717

軽自動車税について

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在に日高村内に定置場がある原動機付自転車(原付バイク)、小型特殊自動車、軽自動車及び2輪の小型自動車を所有している方(所有権留保つき売買の場合は使用者)にかかる税金です。軽自動車税には、普通自動車税のような「月割課税制度」はありませんので、年度の途中で譲渡や廃車をされても税金の還付(払い戻し)はありません。また、4月2日以降に取得された場合は、その年度の税金はかかりません。

右記のように毎年4月1日現在の所有者に軽自動車税を課税しますので、次に該当する方は、3月末日までに廃車及び名義変更等の手続きを早めに下記の関係機関で行ってください。

◎ナンバープレートの付いた使用不能なバイクや軽自動車等を持っている方。

◎本人名義のままバイクや軽自動車等を他人に譲った方。

◎バイクが盗難にあった方。
盗難の場合は、事前に警察に届け出て処理番号を控えておいてください。

◎バイク・軽自動車等の所有者の住所(車両の定置場)が変わった場合。

廃車・名義変更等の手続き先や年税額

軽自動車等の種類	排気量等の区分	年税額(円)	手続き場所	手続きに必要なもの
原動機付自転車	原付第一種50cc以下	1,000	住民課 ☎24-5111 村内無料 ☎724-5111	○ナンバープレート ○印鑑 ※窓口に来た方の印鑑(認印可)
	原付第二種乙51cc~90cc以下	1,200		
	原付第二種甲91cc~125cc以下	1,600		
	ミニカー	2,500		
小型特殊自動車	農耕作業用(トラクター、コンバイン等)	1,600		
	その他(フォークリフト等)	4,700		
軽自動車(二輪)	126cc~250cc以下	2,400	高知県軽自動車協会 高知市長浜3106番3 ☎088-842-4311	○ナンバープレート ○印鑑 ※名義変更時は新旧所有者の印鑑
軽自動車(三輪)	660cc以下	3,100		
軽自動車(四輪以上)	営業用乗用車(660cc以下)	5,500		○住民票(3カ月以内) ※廃車手続きは不要
	自家用乗用車(660cc以下)	7,200		
	営業用貨物車(660cc以下)	3,000		
	自家用貨物車(660cc以下)	4,000		
二輪小型自動車	250cc超~	4,000	四国運輸局 高知運輸支局 高知市大津1879番地1 ☎050-5540-2077	○検査証(届出済証) ○自賠責保険証

※手続き先により必要なものが異なる場合がありますので、事前に確認してください。
※個人でも手続きができない場合は、車検を受けられている修理工場や軽自動車販売店が代行手続きを行っている場合もありますので、事前にお問い合わせください。

た場合。
◎個人同士のバイクや軽自動車等の売買。
3月31日までに廃車や名義変更等の手続きをしていたと、手続き前の所有者(名義人)に引き続いて課税され、年税額を納めていただくこととなりますので、ご注意ください。

日高村職員・特別職の給与を公表します

「日高村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、職員の給与、定員管理の状況等についてお知らせします。

1.人件費の状況(普通会計決算)

区 分	24年度
住民基本台帳人口(年度末)	5,507人
歳出額A	3,401,970千円
歳入額	3,513,901千円
人件費B	526,364千円
人件費率(B/A)	15.5%
(参考)23年度の人件費	13.9%

2.職員の給与費の状況(普通会計決算) (簡水会計1人、国保会計2人、介護会計2人を除く)

区 分	24年度	
職員数A	60人	
給与費	給 料	209,454千円
	職員手当	20,346千円
	期末勤労手当	80,344千円
	計B	310,144千円
1人当たりの給与費(B/A)	5,169円	

3.職員の平均給料月額および平均年齢の状況 (平成25年4月1日現在)

職 種	一般行政職
平均給料月額	315,063円
平均年齢	42.11歳

4.職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

初任給の状況		
区 分	学 歴	一般行政職
	高校卒	140,100円
	大学卒	161,600円

5.職員手当の状況

区分	日高村		
(24年度支給割合)	期末手当	勤労手当	
	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分
	計	2.6月分	1.35月分
	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5%~15%		
(平成25年4月1日)	退職手当	自己都合	定年・勸奨
	勤続20年	23.03月分	28.7875月分
	勤続25年	32.83月分	38.955月分
	勤続35年	46.55月分	55.86月分
	最高限度額	55.86月分	55.86月分

※期末手当・勤労手当の支給率は国と同じです。
(注)退職手当については、高知県市町村総合事務組合に加入し、退職者には当該組合より支給されています。

時間外手当	24年度	支給総額	5,057千円
		職員1人当たり支給年額	84千円

(平成25年4月1日現在)

区分	内 容
扶養手当	配偶者 月額13,000円、配偶者以外月額6,500円、配偶者のいない職員の扶養親族の1人目月額11,000円 扶養親族の内15歳に達する日以後の年度初めから22歳に達する日以後の年度末迄の間にある子1人につき月額5,000円を加算 借家、借間居住者 最高支給限度額27,000円
	住居手当 ①交通機関利用者 定期券または回数券による運賃等相当額 最高支給額55,000円
通勤手当	②交通用具使用者(片道2km~60km超) 2,000円~24,500円

6.特別職の報酬等の状況(平成25年4月1日現在)

区 分	給料月額等	退職手当	期末手当	
給 料	村 長	614,000円	(算定方式) 村 長 給料月額×在職年数×500/100 副村長 給料月額×在職年数×300/100 教育長 給料月額×在職年数×250/100	(支給割合 100%) 6月期 1.225月分 12月期 1.375月分 計 2.6月分 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 15%
	副村長	522,000円		
	教育長	503,000円		
報 酬	議 長	249,000円	(支給時期) 任期ごと	
	副議長	199,000円		
	議 員	180,000円		

7.一般行政職の級別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主幹	係長主任	課長補佐・室長・館長・主監・教育次長補佐	課長・会計管理者・教育次長・局長	
25年度職員数	6人	7人	8人	19人	7人	7人	54人
構成比(%)	11.1	13.0	14.8	35.2	13.0	13.0	100.1

ご案内

12月の行政相談

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ▽例えば
- ①年金のことを聞きたい
 - ②標識が分かりづらい
 - ③公共施設を利用しづらい

日高村社会福祉センター
行政相談委員 中村宏一

12月の人権相談

日時 12月4日(水) 13時～15時
場所 日高村社会福祉センター

総務課 ☎24・5113
村内無料 ☎724・5113

INJUNOの相談口

ストレスがたまつてなんだかやる気がでない、気持ちが悪すぎたりしないなど、病院に行くほどではないけれど、専門医師に相談したい方はいらしゃいませんか？

(例) 気分がすぐれない…アルコールがやめられない…夜、眠れない…

その他、認知症に関するご相談などでも結構です。ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合はご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

日時 12月18日(水)
14時～17時まで

場所 日高村保健センター
医師 橋村 金重先生(清和病院
精神科医)

▽プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

▽予約制となっておりますので、相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。



保健センター
☎24・5001

村内無料 ☎724・5001

12月 犬の引き取り

譲渡会

●引き取り日
日時 12月3日(火)、10日(火)、20日(金)

▽受付時間 8時30分～9時30分
※処理手続きの都合上、前日16時までに産業環境課まで連絡をお願いします。

産業環境課 ☎24・4647
村内無料 ☎724・4647

●譲渡会

日時 12月22日(日)
場所 中央小動物管理センター

中央小動物管理センター
高知市孕東町56-2

中央小動物管理センター
☎088・831・7939

無料がん相談

高知医療センターでは、がん相談窓口を設けております。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

▽電話での相談 ☎088・837・3863

▽相談時間 平日9時～16時
▽面談での相談 1Fまごころ窓口「がん相談窓口」※事前にご連絡ください。

大人の水泳教室

水中運動

いやっし〜土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間作りに、教室に参加してみませんか？

「Let's 水中運動教室 1時間」

○水中ウォーキングコース
開催期間 平成26年1月8日～3月26日(毎週水曜日 全12回)

講師 池澤康輔(健康運動指導士)

料 金 4,800円
○アクアヒュスコース

開催期間 平成26年1月9日～3月27日(毎週木曜日 全12回)

講師 藤澤佳伸(フィットネスインストラクター)

料 金 4,800円

▽定 員 35名
▽実施時間 10時30分

※受付は15分前から行います。

「大人の水泳教室 1時間」
開催期間 平成26年2月4日～3月25日(毎週火曜日 全7回)

講師 西原香理、久保陸(水泳指導員)

料 金 4,900円
▽定 員 30名

▽実施時間 10時30分
※受付は15分前から行います。
※平成26年2月11日(火)は祝日のため、開催致しません。

詳しくは、いやっし〜土佐へお問い合わせください。

健康増進施設「いやっし〜土佐」
☎088・852・7618

お知らせ

税務署より

記帳・帳簿等の保存制度の対象者拡大

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前々年分の事業(営業等・農業)所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う方(所得税の申告の必要がない方を含みます)に

ついて、平成26年1月から同様
に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や
記帳の内容の詳細は、国税庁
のホームページに掲載されていま
すので、ご覧ください。

詳しくは、最寄りの税務署
にお問い合わせください。

国税の相談はお電話で

国税に関するご相談は、ま
ずお電話にてお問い合わせくだ
さい。税務署の代表電話は、
自動音声案内でお受けしてい
ます。国税に関する一般的なご
相談を希望される場合は、自
動音声案内に従い、「1」番を
選択してください。国税局「電
話相談センター」の税務相談官
がご相談をお受けします。
※おかけになった税務署までの
通話料金でご利用いただけま
す。

税務署での面接相談は事前に ご予約を

国税に関するご相談のうち、
相談内容が複雑で、関係書類
等により事実関係の確認が必
要であるものについては、事前
にお電話でご予約いただいた上
で、税務署での面接により対
応いたしますので、あらかじめ
ご了承ください。

なお、面接相談をご希望さ
れる場合は、自動音声案内に
従い、「2」番を選択の上、担
当職員にご住所・お名前・相
談内容を伝え、相談日時をご
予約ください。

納税者の皆様の待ち時間を
少なくし、相談を効率よく行
うためにご予約いただくことと
しておりますので、ご理解とご協
力をお願いします。

伊野税務署

☎088-8693-1121

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日～16日

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 とは

平成18年6月に「拉致問題
その他北朝鮮当局による人権
侵害問題への対処に関する法
律」が施行され、毎年12月10
日から16日までを「北朝鮮人
権侵害問題啓発週間」にする
こととされました。

拉致問題をはじめとする北
朝鮮当局による人権侵害問題
は、国際社会を挙げて取り組
むべき課題とされています。こ
の問題の解決のためには、関心
と認識を深めていくことが大切

です。

情報提供をお願いします

現在、県警では、拉致の可
能性を排除できない行方不明
者の方々に関する情報を高知
県警察ホームページに掲載し、
広く情報提供を求めています。

ホームページをご覧になられ
てお心当たりのある方は、どん
な小さなことでも構いません
で、左記まで情報をお寄せく
ださい。

高知県警察本部警備部

警備第一課 外事情報室
☎088-826-0110

いの署ちび

☎088-8693-1234

ひったくり等と じ用心!!

ひったくり等の街頭犯罪及び
強盗等の重要犯罪にご用心く
ださい。

年末は、現金を持ち歩く機
会が多くなり、いつ、どこで犯
罪の被害に遭うか分かりませ
ん。

▽「ひったくり」や「すり」な
どの被害に遭わないために、次
のことに注意しましょう。
*少し遠回りになっても、明る

い人通りの多い道を選ぶ
*買い物かごや自転車の荷物か
ごに、財布やバッグ等を置く
たり、入れたりせず、財布
や貴重品は必ず身につける
*荷かごにかぶせる防犯ネット
やひったくり防止カバーを活
用する

*速度が遅い等、不審なバイク
や自転車には警戒する
*「すり」は、イベント会場、
大型量販店などの混雑する
場所で発生していることか
ら、持っているバッグや自分の
周りの人にも気を配る

▽被害にあった場合には、次の
ように対応してください。
*一番大切なのは、自分の身
を守ることであり、無理は
絶対にしない
*できるだけ犯人の特徴、バイ
ク等のナンバーや色、逃走方
法を確認して110番通報
する。特に、バイクのナンバー
は有力な手がかりになりま
す。

重大事故が多発する傾向にあり
ます。

県民一人一人が交通安全意
識を高め、交通ルールの遵守と
正しい交通マナーを実践して、
交通事故を起こさないようにし
ましょう。

○高齢者のドライバーの方へ

高知県内では、高齢ドライ
バーによる常時ライト点灯運動
を行っています。これは、高齢
ドライバーの方が昼間にライト
を常時点灯することによって、
ご自身の交通安全意識を向上
させるとともに、他のドライバ
ーの注意を喚起して、交通事
故を未然に防止しようとするも
のです。高齢ドライバーの皆様
のご協力をよろしくお願いしま
す。

○歩行者の方へ

早朝や夕方、夜間の外出時
には、明るい色の服装を心がけ、
反射材を身につけて、運転者
から見えやすくしましょう。

年末年始の 交通事故を防ぼう

交通安全を

年末年始は、飲酒の機会が
多くなることや、帰省等による
交通量の増加などが原因で重



American Football

It's been a long time since I watched a game of American Football, but Autumn always makes me think of it. American Football has been described as chess played in real time by gladiators in suits of armor. I think that's a pretty good description of it and it explains why I find it fascinating and exciting. I'm sharing the basics of American Football with students at Elementary School this month, I hope everyone has fun!

アメリカンフットボール

アメリカンフットボールの試合は何年か見てないが、毎年、秋の頃懐かしく思ってくる。アメリカンフットボールは「鎧を着ているグラディエーターがリアルタイムでするチェス」というように説明されたことがある。その説明の中で私は面白いと思う理由がある。今年の11月は小学校でアメフトを紹介している。生徒の皆が楽しめたらいいなと思っている。



9月24日、文化庁から「国語に関する世論調査」の結果が発表されました。全国の16歳以上の男女二千百人余りが回答した調査結果から、文字を手書きすることについて世代間で意識の違いがあることが分かりました。

平成16年の結果と比べて、はがきや手紙、年賀状の宛名など全ての項目で手書きをする人の割合が減少しています。これは、パソコンや携帯電話等の普及が大きな原因です。ワープロ機能や電子メールのおかげで、手書きしなくてもキーボードを打てば文字になり、機器どうしで送り合うこともできるようになりました。また、家庭用プリンターも普及し、家庭でも気軽に印刷できるようになったため、手書きをする機会はどんどん減っています。だから、この結果は当然だと思いました。

ところが、「今後、手紙の作法はどうあるべきかと思うか」という問いの回答結果(表)には驚かされるべく手書きで手紙を書くようにすべきである」と回答した人の割合が増加しています。特に16〜19歳では17・6ポイントの増加です。文化庁は「電子メールに子どもの頃からなじむ若い世代では、手紙は手書きする特別なものという意識があるのでは」と分析しています。

私は、若い世代が手書きすることに目を向けているという結果が大変意外でしたが、うれしくもありました。

一方で、40代〜60歳以上は、手書きにはこだわらないと回答する割合が高く、手書きの必要性を感じていないことが分かります。職場では、文書管理などの理

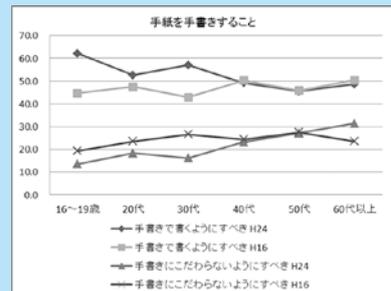
大手・搦手

大手門、裏門にちなんで編集委員が随想・評論など述べるコーナーです。

手紙は、相手を思いながら書くもので、報告書などとは意味が違います。文面だけでなく、便箋や文具にも気持ちや意味を込めるのではないのでしょうか。もちろん字に自信がないとか、書く時間がないということもあるでしょう。だからこそ、せめて手紙の宛名は自分の字で書きたいと思っています。来年の年賀状の宛名は、プリントではなく手書きを試してみます。私は、字に自信がなく、時間もかかると思いますが、新年の挨拶と幸せを祈る気持ちを一画一画に込めて、少しでも心を届けていきたいと思っています。(鴨)

で、書きたくても書けないという事情の方もいると思います。しかし、私の場合は、書こうとしないのです。最近、メモを取ろうとして漢字が出てこないことや、少ししか書いていないのに手が疲れてしまうことが度々あり、情けなく思っていました。やはり、書かないと、どんどん書けなくなるのです。だから、これからは可能な限り手で書くことを増やそうと思っています。

由で手書きが減っていると考えられますし、私的にも、自由に加除できるワープロ文書のほうが選ばれているのかもしれないかもしれません。また、手を動かして書くことが困難



PTA親子研修

能津小学校

9月22日(日)社会には、どのような仕事があるのか、また、海の生物や動物、高知の歴史を学ぶということをテーマに、桂浜水族館・県立龍馬記念館・わんぱくこうちへ親子・地域の方・教員で見学に行きました。この日は、3連休の中日ということ

もあって、県外からの観光客がたくさん来ていました。桂浜水族館では、海の生物の見学やアシカショー、イルカショーも楽しみました。しかし、何といつても今回の目玉は水族館の裏側見学です。担当の方が、職員専用の扉を開けると、そこには、まだ表に出ない



たくさん魚類が水槽の中を泳いでいました。そして、アシカやイルカのえさの入った冷凍庫を見せしてもらって、毎朝、新鮮な魚を配達してもらっていることも教えていただきました。また、実際に裏側から魚にえさをあげたりと、大変よい経験ができたと思います。県立龍馬記念館では、中に展示している物を見たり、当時の生活の様子を感じたりしながら、学習をしました。わんぱくこうちでは、動物園で動物の観察をしたり、滝の近くで水遊びをしたりしました。1日で、3つの施設を回って研修ができたことは、大変有意義なことだと思いました。

【見学を終えて】

水ぞくかんに行きました。はじめに、小さなプールの中に、海のさちがいました。ウニとヤドカリとナマコがいました。プニプニして気持ちわるかったです。さわったら、長いのが丸くなくなりました。食べられると聞いて、どうやって食べられるがやろうと思いましたが、つぎに、しいくいんさんが話をしながら、イルカを見に行きました。イルカが、たいじゅうけいに行るところを見ました。わ

たしは、しいくいんさんが、だしたクイズのもんだいのイルカのたいじゅうけいは、何キロですか。1ばん100キロ、2ばん200キロ、3ばん300キロ、4ばん400キロと聞きました。わたしは、3ばんの300キロに手をあげました。ほかにも、いろいろなものを見ました。どれもたのしかったです。

桂浜水族館で、うらを見たら、2日前に来た魚もいっぱいいました。ちっちゃな魚にえさをあげました。れいとうこを見ると、えさがありました。バケツ半分くらいありました。なんとそれが、1日分なので、私は、びっくりしました。次にうらを出ると、アシカショーが始まっています。私は、わかをなげることができました。うれしかったです。とてもす

ごいアシカショーで、玉乗りをしていました。なげたわかをアシカちゃんの首にかけられて、うれしかったです。

普段は見られない、水族館の裏側まで見学させていただきました。子どもたちは、あの1日で水族館の華やかな姿ばかりでなく、見えない所でお世話をしている方の仕事があることを知ったと思います。目に見えないくらい小さなところから育て、病気にかからないように、いつも気を配っている様子が分かる見学は、子どもたちだけではなく大人の私たちも楽しみにしていました。狭い場所で、蒸し暑さの中で働いている大変さも分かりました。これからもアシカやイルカのすばらしいショーで、水族館に来る人たちに感動を与えてほしいと思います。



▶ 1月号は加茂小学校です

12月 コスモス文庫通信

10月の入館者数 639人

朗読クラブ 頑張りました

11月3日(日)、日高村文化祭で朗読クラブのみんなが「日下駅のおおイチョウ」を発表しました。他の行事や大会などもあり、練習期間が短かったりして大変でしたが、元気よく頑張っていました。大変好評で、ぜひもう一度!!と、声もかかっているとか。

これからいっぱい活躍してくださいね。

今年もやります おりがみ教室♪

楽しいクリスマスや冬休みが間近にせまった21日(土)「おりがみ教室」を今年も開きます。クリスマスの折り紙、どんなものを教えてくれるのでしょうか?ぜひ折って楽しんでみましょ♪

日時: 12月21日(土) 14:00 ~ 15:30

場所: 日高村立図書館 にんじん畑

図書館よりアレコレ...

『秋の読書まつり』、ご協力ありがとうございました。一面のコスモス畑、とても綺麗でした。“読書の秋”を機に、これからは本に親しんでいただけると嬉しいです。

また、今年も今月で終わりです。年末年始12月29日(日) ~ 1月3日(金)はお休みさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

★12月の予定

12/7 (土)11時~11時30分 マークのえいごでおはなし会
 12/14 (土)11時~11時30分 おはなしの森(朗読ひだか)
 12/14 (土)10時~15時10分 県立図書館バス
 12/18 (水)16時~17時 朗読クラブ
 12/25 (水)16時~16時30分 おはなし会 (日高読もう会)

★12月の展示

(一般書)「イベント多き師走です!!」
 (児童書)「みんなのメリークリスマス☆」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
 「探偵部への挑戦状」東川篤哉 / 「毎日かあさん10」西原理恵子
 「税金官僚から逃がせ隠せ個人資産」副島隆彦
 「猫を拾いに」川上弘美 ほか

CDの貸出を行っています。ひとり5冊2週間貸出できます。(本とCDあわせて5冊まで)

◆図書館利用案内◆

◎開館時間 10時~18時
 ◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
 ◎貸出 ひとり5冊まで、2週間
 日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



里山に煙たなびく曼珠沙華	堀見 亨
虫の音の絶ゆることなき朝の道	堀見 和代
洞窟の出で湯に憩ふ旅の秋	堀見 和代
毬を裂く足おぼつかぬ栗拾	堀見 和代
秋耕の乾きし土の煙立つ	柏井 皓子
曲線の棚田に描く彼岸花	柏井 皓子
一人寝の外に鳴きつぐ虫の声	川瀬 晴恵
満月へ宴賑はふ大広間	川瀬 晴恵
一山の墓廢れたり曼珠沙華	駒木 基克
千枚田一万本の曼珠沙華	駒木 基克
今割りしかすかな音や梨匂ふ	島田 瞳
秋めくや老いてあれこれ気の多き	島田 瞳
老いてみてなほ良き姉妹実南天	鎮西 美緒
コスモスの咲きみだれたる無人駅	鎮西 美緒
代代の棚田ふちどる彼岸花	中村 梅子
おほかたは切り碎かるる今年藁	中村 梅子

すこいぞ! 日高村!!

Vo.3 奇跡の水道水

日高村の水道水は、全国水質NO.1(平成24年度国交省発表)の仁淀川の伏流水を水源としています。高知市などでは、浄水施設によって処理を行っていますが、村では水道法が定める塩素消毒のみで、各家庭へと供給しています。また、国以上に厳しい基準を設けた東京都の「おいしい水」基準の8項目中7項目(1項目は村での検査なし)をクリアしています。あなたの家の蛇口から出る水は、奇跡が生んだ水なのです。ぜひ、ご賞味あれ!



ひと頻り鳴いて静まる虫の秋
 青々と縞に匂見ゆ清水鯖
 山 美根

刈り終へし棚田を仕切る彼岸花
 花野分けたどりつきたる風車かな
 橋詰登志子

縁台に月の匂ひとつ書き忘れ
 名月や縁に並びてわらべ唄
 濱田 幸

みなさんからの情報をお待ちしています。役場・総務課までお寄せください。☎24-5113

「これでえい」という終わりはない

藤原 利彦さん (58歳・望ヶ丘)

日高村献血推進会の会長をされて10年以上となる藤原さんにお話を伺いました。

トマト栽培を始めてすぐに献血推進員となり約20年。他にも健康応援隊など多くのボランティア活動をしている藤原さんは「声をかけられるとやっぱりねえ」と笑います。

献血推進会の活動は、献血日に合わせて住民の方に声掛けをし、当日も立ち会います。もちろん、ご自身も献血を。しかし、毎回人集めに苦労されるようです。今まで献血をしてくれていた方も、薬を飲み始めたり、体調をくずされたりと、献血ができない状態に。また、推進員も若返りを図りたいという思いがあります。

また、本業のトマト栽培では、この時期は毎日収穫に勤しんでいます。村特産のシュガートマト。味と量の追求。藤原さんは「気候が毎年ちがう。いつも素人のようなものやき、毎年が挑戦」だと言います。安定したものを作るのは難しい。トマト作りに対する目標はと聞くと、「これやっていうのではない。最高のトマトができたらそこで終わり

やろうけど、最高は決められん。ただ、もうちょい、もうちょいという思いでやっていきたい」と熱い思いがあります。

トマト作りへの思いは、献血推進会などボランティア活動へも通じていると言います。「何人集められたき満足ではなく、毎回こうしちよけば良かったと思ってやりゆう」藤原さんをはじめ、推進会のみなさんの活動のおかげで、日高村の献血目標達成率は例年県内ベスト3に入るほど、高い率となっています。そんな実績をつくった藤原さんは「次の世代に引き継ぐまで、できるうちは続けていきたい」と今後への意欲も語ってくれました。



トマト作りには欠かせない誘引作業中の藤原さん

日高村ヘルスマイト&栄養士「うえぴー」プレゼンツ!

「生姜 de ポカポカ! 風邪なんか吹っ飛ばせ!」メニュー ～体の芯から温めて、免疫力アップ～

冬が旬の野菜や、土の中にできる野菜は、体を温める作用があるとされています。

(生姜・ごぼう・れんこん・人参・玉ねぎ・山芋など)

生姜には体を温めるショウガオールやジンゲロールが含まれています。冷え性の方には特におすすめです。

また、免疫力がアップし、風邪に負けない体をつくってくれます。体を芯から温めて、元気に冬を過ごしたいですね。

★冬野菜のスープ

【材料(4人分)】

かぶ(葉付き) 2個(200g)
れんこん 1/2節(100g)
玉ねぎ 1/2個(100g)
人参 1/3本(80g)
ごぼう 1/2本(100g)
生姜 1かけ
水 4カップ
固形コンソメ 1個
塩 小さじ1/3
こしょう 少々
オリーブオイル 大さじ1

【作り方】

- ①人参は5mm幅のいちょう切りにし、ごぼうは皮を洗い、5mm幅の小口切りから半月切りにし、水に5分くらいさらして水気をきる。れんこんは皮をむき5mm幅のいちょう切りにし、ザッと洗ってザルに上げる。玉ねぎは1cm角に切る。生姜はせん切りにする。
- ②かぶは1cm角に切り、かぶの葉先は1cm長さに切る。
- ③鍋にオリーブオイルを熱し、①の人参・ごぼう・れんこん・玉ねぎ・生姜を中火で炒める。全体に油が回ったら分量の水を加え、中火にし、煮立ったらアクを取り、ごぼうがやわらかくなるまでフタをして弱めの中火で煮る。
- ④②のかぶ、コンソメを加え、さらに5～6分、かぶがやわらかくなるまで煮、塩・こしょうで味を調え、②のかぶの葉先を加えてひと煮する。



日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。

日高村のトンボ

(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



第43回

オオギンヤンマ

全長80~87mm、鹿児の調整池などに多いギンヤンマを黒っぽくして、全体を引きのばしたようなスリムな大形のヤンマ。実は、日本国内では定着が確認されていない、東南アジアに広く分布している熱帯性のトンボです。主に6月から9月にかけて、梅雨前線や台風などの南風を利用して温帯地方にも飛来、高温期には卵から2~3カ月で羽化します。成熟したオスはより透明度の高い水をたたえた池沼や、溝川などで探雌飛翔パトロールを行います。一定区間を行き来する「なわばりパトロール」はほとんど見られず、大半は広い範囲を敏捷かつ不規則に飛び回っています。この時、同じ水域でパトロールしているギンヤンマと鉢合わせするとまず、大柄なオオギンヤンマの方が小柄なギンヤンマに追い払われてしまいます。産卵は、メス単独で行うことが普通ですが、個体数が多い時にはギンヤンマのような連結産卵も見られます。

北海道の帯広でも発見例があるほど強い移動性を備えていますが、旅に出たがるのは体力がある若い個体で、そのような個体は同じ場所に留まることなく、どんどん移動してしまいます。ただし、老熟してくるとそのような習性は薄れ、ずっと同じ水域に留まるようになります。もし、全個体が南風に乗って旅に出てしまっていたら、東南アジアからオオギンヤンマがいなくなってしまうことでしょう。

村内では、先述の鹿児の調整池でしばしば見つかったのほか、渋川トンボ公園でも少数の記録があります。

ひだか Village Now

日高村の人口
10月末現在（前月比）

世帯数 2,438戸（-3戸）
人口 5,452人（-15人）
男 2,565人（-6人）
女 2,887人（-9人）

日高村の交通事故
発生状況

平成25年1月~10月分(10月)
人身事故 16件（1件）
死者 0名（0名）
傷者 19名（3名）

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
岡林 實雪	89歳	岩目地東
戸梶 亀子	92歳	井峯
森下 和子	71歳	下ノ谷

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

編集後記

村内でも秋祭りが各地域で行われました。それぞれの祭りや踊りには、はじまり・意味があり、伝統があります。今回は、妹背の花採り踊りを取り上げました。住民の声によって復活したことは、とても意味深いように思います。新たな伝統が築かれるのが楽しみです。祭りなど、それぞれの背景を考えてみるのも楽しみ方のひとつになりそうです。

ここな

森下 心渚ちゃん
平成25年8月27日生まれ
女の子
保護者：浩充
自治会：北込山

ひだかの
たからもの



広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp