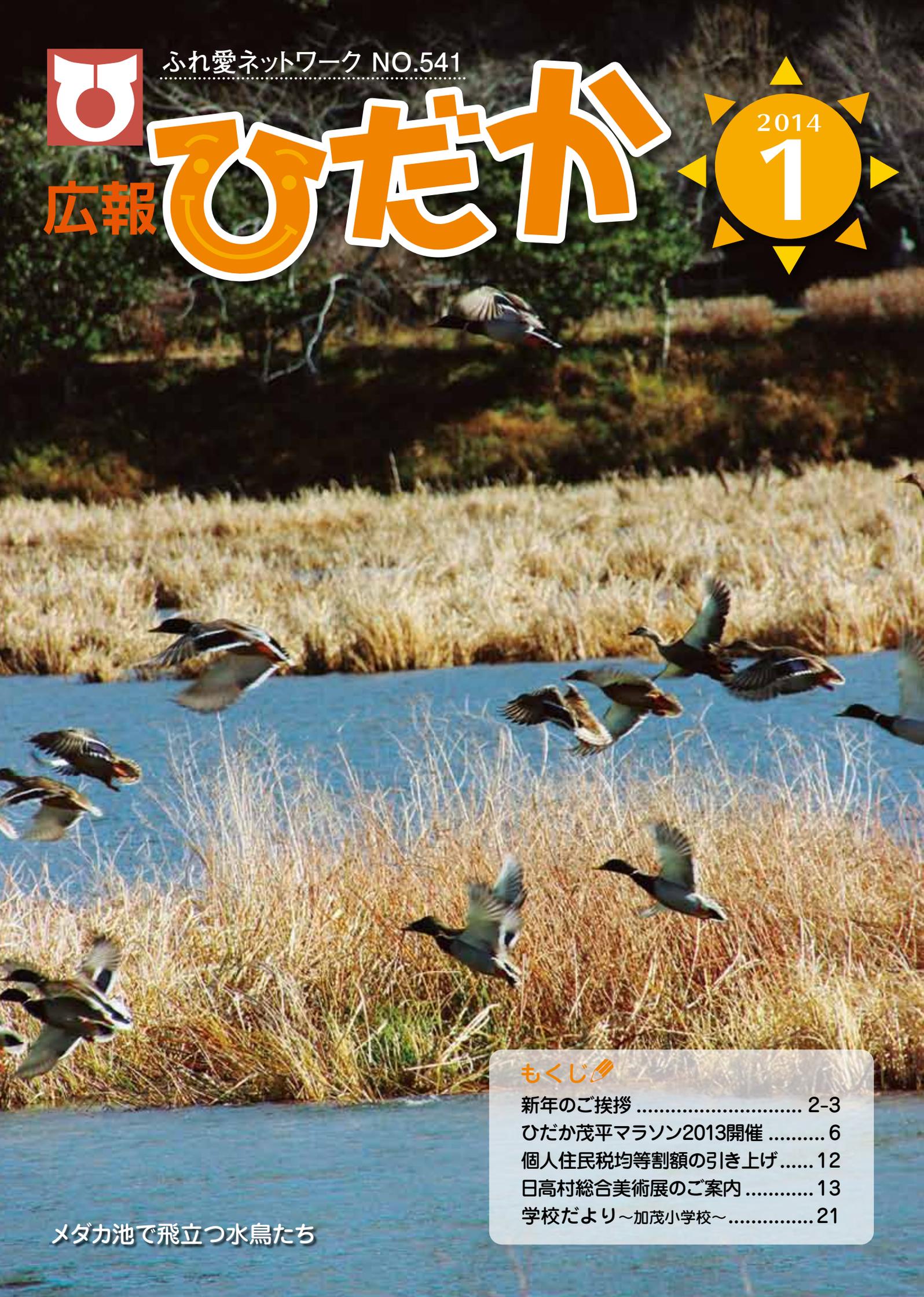




ふれ愛ネットワーク NO.541

広報

ひだか



もくじ

新年のご挨拶	2-3
ひだか茂平マラソン2013開催	6
個人住民税均等割額の引き上げ	12
日高村総合美術展のご案内	13
学校だより～加茂小学校～	21

メダカ池で飛立つ水鳥たち



寿春



戸梶 眞幸
(日高村長)

います。

新年明けましておめで
とうございます。

村民の皆様におかれま
しては輝かしい新春を健
やかに迎えられましたこ
とを心からお慶び申し上
げます。旧年中は村政執
行にあたり、深いご理解
と温かいご協力を賜り心
より感謝申し上げます。

村の大きな重要課題で
あります治水対策は、昨年
3月に国、県村で日下川
流域総合治水計画を策定
しました。これは本年度中
に策定される国と県によ
る仁淀川水系河川整備計
画に整合する計画となっ
ており、今後この計画に
沿って取り組んでいく予
定です。国においては、
さっそく神母樋門に排水
ポンプ車を設置するヤー
ドや水をくみ出すための
釜場の工事に着工されて
います。また、今後の出水
状況を調査するための内
水センサーの設置も完了
しています。水との闘いの
300有余年の最終章として、
今後は日下川放水路から
神母樋門までの河川改修
に取り掛からなければな
りません。地権者を含め関
係の皆様のご理解ご協力
をお願いします。

南海トラフ地震への対
策については、村民から

1人の犠牲者も出さない
ため防災計画の見直しを
し、自主防災組織の100%
組織化や「いざ」に備え
た対策を急がなければな
りません。未組織の自治
会の皆様にはぜひ自主防
災組織の結成をお願いし
ます。また、住宅の耐震
化対策等につきましても、
村民の皆様のご協力をお
願いいたします。

たは購入をした場合に、
10年以上居住の意志があ
り、義務教育終了までの
子どもを養育している家
庭を対象に、所有の家屋
に対する固定資産税相当
額を5年間を限度に交付
する制度を、平成25年度
中に施行しています。そ
の他宅地や住宅等の施策
については今後検討して
いきます。

である農道等を保全管理
していく体制を促進し、
老朽化が進む農業用施設
の長寿命を図っていくた
め、農業者・非農業者で
構成される「日高村水と
環境を守る会」が発足し
ました。各用排水組合で
は、農道や水路の機能診
断、年度活動計画の策定
から取り組みがスタート
し、また農村環境保全活
動としてコスモスの花
いっぱい運動等が行われ
ます。高齢化していく中
での農地等の保全に大き
な役割を果たしていただ
けるものと考え、組織を
設立し事業への取り組み
に踏み切られた英断に感
謝を申し上げます。

海地震に備える、安心し
て暮らせる地域づくり、
住民力の集結や共助・協
働による村づくり、健全
財政の定着化、地域の再
生・活性化を図るの5つ
の予算編成方針を立て臨
んでいます。

また、日高村の重要課
題であります少子化対策
や人口減少対策として、
住宅建築時に水道管布設
にかかる経費を補助し行
うこととしました。具体
には、村道における水道
本管の未設置箇所につい
ては原則村において行
う。個人による住宅建築
時の水道管布設について
は、管路延長10m〜100m
について限度額を定め、
工事費にかかる費用の1
／2相当額を補助する。

次に、環境にやさしい
太陽光発電事業について
は、沖名の残土処理場の
跡地を活用し、県と村と
民間業者により発電事業
会社を設立し推進してい
く予定です。他にも村内
2か所で民間業者による
発電事業が始まりま
す。今後収入が見込める
固定資産税等の収益につ
いては、自然エネルギー
や環境保全関係への施策
に活用していきたいと考
えています。

今後益々の過疎高齢化
を考えたとき、農業者の
みでは、農業用水路や農
道等の適切な保全管理が
困難になります。そのた
め非農家を交えた地域ぐ
るみで地域の共通の資源

本年も村民の皆様には、
温かいご支援・ご協
力をお願い申し上げます
とともに、村民の皆様の
ご健勝ご多幸を心よりご
祈念申し上げます。年始
のご挨拶とさせていただきます。



片岡 信次
(日高村教育長)

今後は益々の過疎高齢化
を考えたとき、農業者の
みでは、農業用水路や農
道等の適切な保全管理が
困難になります。そのた
め非農家を交えた地域ぐ
るみで地域の共通の資源

新年明けましておめで
とうございます。新しい
年を迎えられました皆様
方の益々のご健勝とご多
幸を心からお祈り申し上
げます。

昨年11月24日には「ひ
だか茂平マラソン201
3」が、県外からの約40

新年明けましておめで
とうございます。新しい
年を迎えられました皆様
方の益々のご健勝とご多
幸を心からお祈り申し上
げます。

人を含む1,400人を超えるランナーの参加を得、盛大に開催することができました。これはひとえに大会の準備から運営に至るまでご協力をいただきました。また、ボランティアの方々や沿道での皆様方のあたたかいご声援によるものであります。皆様方のご理解とご協力に感謝とお礼を申し上げます。

さて私は、昨年12月5日付けで教育長に就任し、日々職責の重さ、大きさを痛感いたしております。新年の挨拶とあわせて、教育長就任の挨拶を申し上げます。

私は、日高村の教育行政の基本目標である「たくましく心豊かなひとづくり」を進めるために、学校教育では、一人ひとりの子どもの良さを伸ばしながら、確かな学力を身につけ、豊かな心と健やかな身体、調和のとれた学校教育を目指してまいりたいと考えております。

また、地域教育では、日高村の自然・歴史・文化を大切に、村民の皆様が更に、日高村を誇りに思い生涯にわたって、いきいきと学び合い、育ち合う地域教育の実現を目指してまいりたいと考えております。



横山 泰昌
(日高村議会議長)

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様方におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

年頭に当たり、日高村議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年中は、村議会に対する温かいご理解とご協力を賜りましたことに、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年のわが国における経済状況は、中央傾向といわれておりましたが、地方においては、まだまだデフレ不況から脱却できない状態が続いております。とりわけ若者にとっては、この経済不況の中、働く場をどう確保するかが深刻な課題になっております。社会に閉塞感漂う中、経済のパイを大きくし、雇用・税収を増やしていく経済活性化が政治に強く求められています。また、子どもをめぐり悲しい出来事が多く、命を大切にする行政の取り組みが今まで以上に求められています。

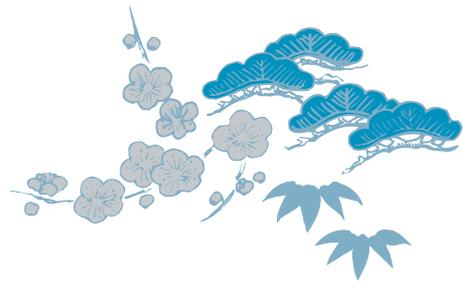
そして、都道府県から市町村への権限移譲がさらに進み、地方分権へと加速化されており、地方議会の果たすべき役割はますます重要になっております。このような中、日高村議会においても、日高村総合振興計画のもと全議員が基幹産業である農業の振興や商工業の活性化、住環境の整備、高齢者や障害者福祉の充実、少子化対策、教育の振興など、日高村のさらなる発展と村民福祉の向上を目指し、積極的に議会活動を展開し取り組みをしているところであります。

日高村における新年度の情勢につきまして、村民の念願である日下川改修事業は、現在、国土交通省による神母樋門への排水ポンプ車配置ヤードと釜場の整備が進んでおり、続いて、日下川改修工事が着手されます。これにつきましては、執行部とともに早期の着工と完成に向け取り組みを行います。また、同じく国土交通省により昨年11月に着工された、日下橋交差点改良工事の橋の完成まで4年から5年間の見込みであります。橋の完成後においては、村中心部の大きな様変わりとお金の安全が確保されるものと期待をしております。

皆さん市大規模改修工事は少し遅れますが早期の完成を見込んでおります。道の駅に準ずる施設整備となり村の駅また村の情報発信基地として生まれ変わり、農業をはじめ商工業、観光の振興発展につながることを大いに期待するものです。

そして、振興策による老朽化の著しい岡花公営住宅5戸の建て替え、村道につきましては、八幡清田線八幡前橋の改良工事と、長畑鴨地線堂ノ向工区改良工事の二つの工事の完成を見込み、そして、繁谷平野線改良工事の着手が計画されています。

また、予想されています南海トラフ巨大地震等の防災対策の一環として、自主防災組織の立ち上げを取り組んでいます。



◆日高村役場

村長 戸梶 眞幸

副村長 谷本 勲

教育長 片岡 信次

総務課長 森下 純男

補佐 青木 史

会計管理者 川村 正仁

健康福祉課長 松岡 一宏

補佐 井上 孝子

東部西部福祉館長(兼)

東部児童館長 森下 和知

住民課長 森下 輝夫

補佐 森下 浩明

建設課長 大川内慎治

補佐 山崎 明

産業環境課長 藤田 浩

補佐 藤原信太郎

(具交流職員)

議会事務局長 山中 鶴幸

教育次長 戸梶正一郎

子ども支援室長 須藤 静

他職員一同

◆日高村議会

議長 横山 泰昌

副議長 西川 龍子

◆総務常任委員会

委員長 森下 芳文

副委員長 矢野 孝明

委員 野村 重夫

西川 龍子 横山 泰昌

◆経済建設厚生常任委員会

委員長 壬生 豊秀

副委員長 森下 雅文

委員 岡本 光男

尾崎 政廣 戸梶 昭澄

◆議会運営委員会

委員長 野村 重夫

副委員長 森下 雅文

委員 尾崎 政廣

壬生 豊秀 矢野 孝明

◆公害対策特別委員会

委員長 西川 龍子

副委員長 戸梶 昭澄

委員 岡本 光男

野村 重夫 森下 芳文

◆議会広報発行調査特別委員会

委員長 矢野 孝明

副委員長 壬生 豊秀

委員 野村 重夫

西川 龍子 森下 芳文

◆日高村振興対策特別委員会

委員長 岡本 光男

副委員長 森下 雅文

委員 尾崎 政廣

戸梶 昭澄 森下 芳文

◆選挙管理委員会

委員長 中村 宏一

職務代理 西川 康夫

委員 野村 芳夫

森岡 正男

◆監査委員

矢野 貞雄

岡本 光男

◆農業委員会

会長 戸梶 忠俊

職務代理 中山 眞一

委員 中村 正信

森下 武英 濱田 善久

川瀬 健 竹田 芳則

森下 清徳 瀧谷 剛志

富田三男子 矢野 孝明

尾崎 政廣 北添 安

正岡美知男

◆高知県森と緑の会

日高村支部協議会

支部長 戸梶 眞幸

副支部長 矢野 忠孝

監事 戸梶 哲男

委員 横山 泰昌

森 泉 中野 益隆

矢野 忠茂

◆日高村表彰審査委員会

委員 横山 泰昌

森下 芳文 鎮西 範於

坂東 昇 下元誠一郎

森下 有策 瀧谷 良雄

森下 雅夫 瀧谷 孝一

戸梶 哲男 中野 益隆

野村 裕通 戸梶 忠俊

矢野 孝明 濱田 善久

森下 順子

副団長

瀧谷 強

藤岡 利幸

森下 卓也

安岡 吉和

戸梶 義久

山本 牧主

川瀬 康

中野 薫

大川 孝行

渡辺 麗子

秋本 年晴

岡本 憲二

尾崎 政廣

小松 浩

片岡 信次

山内 浩江

田中 久子

森下 悦子

大藤 時義

松岡 弘城

筒井リツ子

西川美代子

須内 寛子

瀧谷 善一

竹田 芳則

味代木タツエ

森下 忠道

大藤 敏子

中山 園

岡本 和夫

堀岡 広稔

大川 啓司

野村 守佑

鎮西 幹

松岡 清

西森 和

川 富雄

谷口 秀司

秋本 孝光

和田 貴子

河村 孝重

浜永 鈴美

和田 吉弘

森下 純男

齋藤 博人

谷岡 秀雄

大川 わき

岡本 敏子

岡川 絹江

大川 俊彦

戸梶 文夫

鎮西 徹於

森下 順子

山田 美智

中山 寛

正岡美知男

中村 宏一

鎮西 範於

植田 豊年

◆福祉館運営審議会

委員長 西森 和

副委員長 川 富雄

委員 谷口 秀司

秋本 孝光

和田 貴子

河村 孝重

浜永 鈴美

和田 吉弘

森下 純男

齋藤 博人

谷岡 秀雄

大川 わき

岡本 敏子

岡川 絹江

大川 俊彦

戸梶 文夫

鎮西 徹於

森下 順子

山田 美智

中山 寛

正岡美知男

中村 宏一

鎮西 範於

植田 豊年

◆教育委員会

委員長 中村 宏一

委員長代理 鎮西 範於

植田 豊年

◆日高村消防団

団長 矢野 孝明

松本 和博 浜田 卓也

委員 中山 園 副委員長 曾我 一仁 運営審議会委員 山岡 弘子 委員 長 岡林 哲男 横山 泰昌 畑山 博信

教育長 片岡 信次 委員 森山 晴子 久保 成悟 小島 静江 下元誠一郎 川瀬 卿宥 長尾 伸子 曾我 一仁 小松 浩 和山 智江 山本 幸子

◆学校 日下小学校長 和田 吉弘 岡崎 順介 横山 泰昌 館長 下元誠一郎 曾我 一仁 小松 浩 和山 智江 山本 幸子

能津小学校長 曾我 一仁 森下 芳文 戸梶 文夫 西 昌代 和山 吉弘 和山 智江 大崎 江美

加茂小学校長 森山 晴子 大野 誠司 澁谷 研司 壬生 米昭 大川 啓司 西山 浩生 棚野 美里 副会長 大崎 江美

日高中学校長 小松 浩 田中 覚 澁谷 研司 西川美代子 大藤 里香 支部長 畑山 博信 副会長 山岡 弘子

加茂中学校長 久保 成悟 ◆日高村自治会長 中野 益隆 ◆社会教育委員 矢野 忠茂 山中 文雄 戸梶 雅夫 和田 明美 副会長 藤原 利彦

◆日下小学校学校運営協議会 副会長 澁谷 研司 ◆文化財保護審議会 森岡まゆみ 楠瀬八重喜 中野 圭子 ◆交通安全協会日高分会 副会長 中山 健彦

委員 長 矢野 忠茂 副会長 澁谷 研司 ◆日高村体育会役員 和田 慎一 中岡 静香 新川 弘明 松岡 慎治 秋本 年晴 大藤 長男 戸梶 まき 谷岡 秀雄 副会長 松岡弘二郎

◆日高中学校学校運営協議会 尾崎 誠一 ◆教育相談所 片岡 信次 馬場 博之 岡上 正弘 藤原 登彦 ◆交通安全母の会 片田 教子 副会長 中野絵里子

委員 長 中山 哲夫 相談員 川上 雄三 坂本 澄夫 前田 修平 ◆固定資産評価審査委員 大川 啓司 山岡 茂男 森本 俊一 ◆図書館協議会委員 和山 吉弘 戸梶真由美 濱田 善久 藤原ちさと 副会長 藤原 利彦

◆少年補導育成センター運営委員会 館長 坂東 昇 副会長 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆加茂公民館 館長 坂東 昇 副会長 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆女性会の 副会長 森下 順子 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆広報編集委員会 委員 長 岡林 哲男 横山 泰昌 畑山 博信 委員 片岡 三知 他役員一同

◆日高村食生活改善推進協議会 会長 山本 幸子 大崎 江美 山岡 弘子 他役員一同

◆日高村健康応援し隊 会長 大崎 江美 山岡 弘子 森下 順子 他役員一同

◆日高村住宅入居者選考委員会 委員長 横山 泰昌 川 富雄 澁谷 剛志 川瀬 英子 筒井リツ子 西森 和 尾崎 政廣 壬生 豊秀 松岡 一宏 森下 純男

◆交通安全母の会 片田 教子 中野絵里子 大崎 江美 和山 明美 門田 三恵 中山 京子 和山 吉弘 戸梶真由美 濱田 善久 藤原ちさと 副会長 藤原 利彦

◆固定資産評価審査委員 大川 啓司 山岡 茂男 森本 俊一 ◆図書館協議会委員 和山 吉弘 戸梶真由美 濱田 善久 藤原ちさと 副会長 藤原 利彦

◆女性会の 副会長 森下 順子 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆加茂公民館 館長 坂東 昇 副会長 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆少年補導育成センター運営委員会 館長 坂東 昇 副会長 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆女性会の 副会長 森下 順子 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆加茂公民館 館長 坂東 昇 副会長 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆少年補導育成センター運営委員会 館長 坂東 昇 副会長 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

◆女性会の 副会長 森下 順子 大崎 江美 森下 桂子 ◆日高の川を美しくする会 館長 川瀬 卿宥 副会長 中野 益隆

委員 長 小松 浩 副委員長 曾我 一仁 運営審議会委員 山岡 弘子 委員 長 岡林 哲男 横山 泰昌 畑山 博信





ひだか茂平マラソン2013

日高村総合運動公園をメイン会場として、「ひだか茂平マラソン2013」が盛大に開催されました。今年も、北海道から沖縄まで1,400人を超える参加者が集まり、青空のもと心地よい汗を流しました。

ハーフマラソンの部では、日下川の調整池から茂平生誕の地である石田、茂平修行の地である猿田洞を巡るコースを、800人を超えるランナーが走り抜けました。

また、運動公園の会場ではマラソン参加者向けの豚汁配布やトマトパスタ早食い競争、お楽しみ抽選会なども行われ、走り終えたランナーの皆さんや、応援に来た家族の方々にも日高村を楽しんでいただきました。

本大会の開催にあたっては、自治会関係者の皆様をはじめとして、食生活改善推進協議会や消防団などの村内団体、多くのボランティアの皆様より多大なご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。



今年は猿田洞で、忍者とハイタッチ！



毎年圧倒されるハーフマラソンのスタート。
今年もたくさんのランナーが参加しました！



恒例のトマトパスタの早食い競争、マラソンに負けず劣らず、熱い戦いが繰り広げられました。

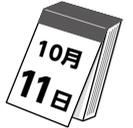


入賞おめでとうございます！

たくさんのご声援
ご協力をいただき
ありがとうございました！



もへいくん
©くさか里樹



日下橋拡幅改良工事に着手

国土交通省四国地方整備局土佐国道事務所による「国道33号日下橋交差点改良事業（平成25年度日下橋下部外整備工事）」が始まりました。

本工事は平成25年度より順次工事がなされ、概ね4カ年の工事後、完成

が見込まれています。

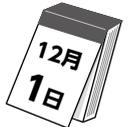
また、この工事完成により同交差点部の安全性が高まり、歩行者及び、通行車両等、交差点部利用者の安全性・利便性の向上が大きく期待されます。



茂平くん・メダカさんも工事と交通安全を応援しています。!(^^)!



日下橋交差点部、完成イメージ



「ハッピー四国」植樹祭

本村の屋形船仁淀川発着場で「ハッピー四国」植樹祭in日高村が行われました。

このイベントは、四国コカ・コーラボトリング株式会社様による、四国の皆様とともに四国を元気にする「ハッピー四国」プロジェクトとして、「自慢の場所をもっときれいにしよう」というアイデアのもと、仁淀川流域に桜を中心とした植樹を実施していただいたものです。

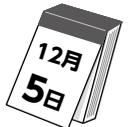
当日は、地域の皆さんや関係者の方々など約40人が参加し、主催者や来賓あいさつ、参加者によ



る記念撮影の後、みんなでシランやキシツツジを植樹しました。

その後、屋形船に乘船してゆっくりお弁当を食べながら、仁淀川の景色を楽しみました。

今回植樹した木々を皆さんで大切に育て、地域のコミュニケーションの場につながるよう願っています。



高知県・日高村地域還流メガソーラー発電事業協定式

高知県庁において高知県・日高村地域還流メガソーラー発電事業の協定式が行われ、尾崎知事、戸梶村長、荒川電工(株)荒川社長との三者にて協定書に署名がされました。

本事業は、地域資源である自然エネルギーのリットを最大限地域に還流させることを目的に、県・市町村・民間事業者の共同出資による発電事業会社を設立し、発電事業を行うものです。

リース、株式会社有恒社、高大建設株式会社、田中建設株式会社、株式会社三和)がパートナー事業者として選定され、本協定にいたしました。

今後の予定は、平成26年4月ごろをめどに発電会社を設立し、同年9月ごろに発電が開始できるように取り組んでいきます。

村では、沖名調整池残土処理場(約1.9ha)を候補地として選定し、9月2日に県と村で基本協定を結び、11月11日にプロポーザルにより、荒川電工(株)を代表とするグループ(株式会社オーシャン



第15話

『地域とともにある学校づくり』

を目指して…

■日高中学校の学校運営協議会が開催されました

11月28日(木)、日高中学校にて今年度4回目の学校運営協議会が開催され、学校や子どもたちの現状や今後の予定・計画について協議が行われました。

○学校評価アンケートについて

○研究発表会について

○主な活動(予定)

- ・12月13日(金) 13:40～ キャリア教育講演会(講師:くさかり樹さん)
- ・12月19日(木)・20日(金) 参観日
- ・12月24日(火) 10:45～ 総合的な学習の時間授業(1年生)
(講師:タビックス・ジャパン高知支店 山岡直人さん)
- ・平成26年3月14日(金) 卒業式

○その他

- ・「子どもたちは、知っている人にはよく挨拶もできるけど、少し知らない人となると、どうしても声が出ないように思うが…。他の学校の子は誰にでも先に挨拶してくれる。」



大人だけが
あいさつ運動を
するのではなく、
子どもと一緒に
やるのが
大事だね。

「家庭で取り組む
『高知の道徳』の冊子も、
親子で話題の一つに
できるように活用したいね。」

★平成26年1月8日(水)、9日(木) 7:40～ サングリーン南の農道交差点で「あいさつ運動」を行います。お家でも、子どもたちと元気な挨拶を心がけるよう声を掛け合ってみてください。

■研究発表会の開催のお知らせ

平成24年度から「地域とともにある学校づくり」として、文部科学省の研究指定校として活動している日下小学校と日高中学校の学校運営協議会が、合同で研究発表会を開催します。平日ではありますが、ぜひご参加ください。

- 日時 平成26年1月28日(火) 13:15～16:45
- 会場 日高村社会福祉センター (TEL 24-5310)
- 日程 12:50～13:15 受付
13:15～14:00 児童発表(日下小学校5年生「隠し田」)
14:00～14:10 休憩
14:10～14:20 開会行事
14:20～15:20 研究発表(日下小学校、日高中学校)、講評:内田純一 高知大学教授
15:20～15:30 休憩
15:30～16:35 講演(講師:岸裕司氏 文部科学省コミュニティ・スクールマイスター)
16:35～16:45 閉会行事

皆さんからのご質問やご意見もお待ちしております。どうぞ、お気軽にご連絡ください。
教育委員会 ☎24-5115 村内無料☎724-5115 FAX 20-1572



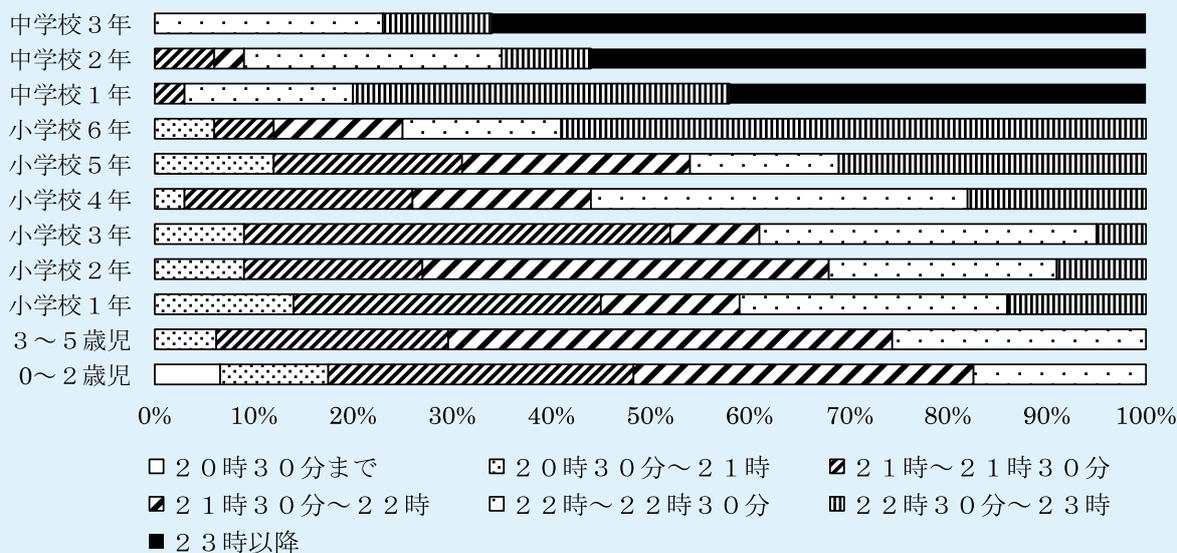
日高村の子どもたちの心とからだ —「子どもは寝る時間」の声かけを！—



連携教育日高の会 健康・生活部会

日本の子どもたちは、世界的に見ても夜更かしをしていることで有名です。日高村の子どもも例外ではありません。下のグラフは、平成25年6月に日高村教育委員会管内の園児・児童・生徒を対象に実施した健康生活調査(就寝時刻)の結果を集計したものです。

就寝時刻(H25年6月 日高村教育委員会管内の園児・児童・生徒「生活調査」より)



<睡眠時間をしっかりとれていないと…>

注意力や集中力が低下したり、必要以上の疲労感につながったりします。また、基本的生活習慣の乱れから、心の健康を害したり、成長ホルモンの減少によって成長の遅れにもつながっていく恐れがあります。

<就寝時刻のめやす>

乳児・幼児	午後8:30
小学校低学年	9:00
◇ 中学年	9:30
◇ 高学年	10:00
中学生	10:30

<睡眠をしっかりとると いいことがたくさん!>



親のライフスタイルは子どもたちの生活に大きく反映します。本当なら子どもと同じ時刻に眠ることができるのですが、現実問題として、むずかしい…という場合が多いのではないのでしょうか。

でも、親のライフスタイルに子どもを巻き込むのではなく、時間を決めて9時には「子どもはもう寝る時間!」と、線引きをし、大人と子どもの時間を別にする 것도大切です。

時間になったら一人で寝るという習慣は子どもの自立にもつながっていきます。

家族全員で子どもたちの睡眠について見直してみませんか。

すくすく 広場

子育て支援センターでは、家庭保育中の親子を対象に毎月行事を行っています(めだかつこ通信でお知らせしています)。平日は室内を開放しています。お気軽にあそびに来てください♪

(午前8時30分～12時・13時～17時)



11
29

子育て講座
子どもの育ちと
おもちゃの関わり

今回は「高知おもちゃ図書館 はとぼっぼ」の濱田さん、田中さん、勢登さんを講師に迎え、牛乳パックを使ったパクパク

人形を作りました。講師の方に持ってきていただいた型紙を使い、ネコやウサギ、サンタクロースなど、個性豊かなかわいい人形ができました。仕上がったパクパク人形に、子どもたちも興味津々で手を伸ばしたりと、親子であそぶ姿が見られました。また、おもちゃ図書館の玩具をたくさん持ってきてくださり、木製や布製のあたたかいおもちゃに、大人も子どもも目を輝かせていました。

「動く、光る、鳴る」おもちゃも、五感を刺激され良いと思います。おもちゃ

★おもちゃに触れ、考えながら、夢中であそぶ姿が見られました。

★家庭ではなかなかつくることができないおもちゃをつくることができ、よかったです。

★子どもたちが色々なおもちゃにどのように興味を示すかなど、間近に見ることができてよかったです。木のおもちゃはいいですね。

★それぞれが色も微妙に違うし、音もいいですね。手づくりのおもちゃ、またつくってみたい



〈おかあさんのこえ〉

★月齢の違う子どもたちのあそびを見て、興味の持ち方の違いがわかりました。

★どんなものであそばせていいかわからないので、色々なものを与えていました。

★自分が動くのではなく、子ども自身があそびに関われるおもちゃを選んで、集中力や思考力を養い、あそんだ達成感を味わわせてあげたいですね。

★支援室でも、発達年齢に応じたおもちゃを選びをしていきたいと思えます。いくつか発達を考えたおもちゃを選んでいきます。ぜひ、あそびにおいでください。

★楽しかったです。

★たくさんおもちゃがあり、楽しかったです。

★身近なもので簡単にできたので、家庭でも子どもと一緒につくりたいです。

★自分でする時間があるのでよかったです。また、合間の手あそびもよかったです。



★子どもが泣いていても、あちこち動いていても(スタッフが見てくれて、すぐありがたかったです。

★子どもも木のおもちゃに興味を持ち、手にとっていました。

★子どもの育ちとおもちゃの関わりについての話がほとんど聞けなかったのもう少し聞く時間が欲しかった。

★話があまり聞えず、いつから話しているのかも最初はわからなかった。

★今回は限られた時間の中で、おもちゃづくりや、話を聞く時間が充分確保できず、申し訳ありませんでした。ご意見をもとに、来年1月のすくすく広場において、「おもちゃとの関わり」について、再度「高知おもちゃ図書館 はとぼっぼ」の濱田さんを講師に招いて、ミニ講演会を実施いたします。多数のご参加をお待ちしております。

子育て相談もしています。また「もこもこ教室」と題し、親子の触れ合う時間を通して子どもへの関わり方や支援方法を一緒に考えていきます。ぜひご利用ください。

1月のお知らせ

●すくすく広場

1月10日(金)～新年のお茶会～
「おもちゃとの関わり」(講演)
申し込み締切日:1月7日(火)
10時～11時30分
(保健センター内・子育て支援センター室)

●絵本でばびいら

1月16日(木)、1月30日(木)
午前10時30分～ (申し込みは不要です。)



日高村
保健センターの
中にあるよ



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

子ども支援室 ☎24-4411 村内無料 ☎724-4411

図書館の新しい姿

日高村立図書館建設 検討委員会報告 Vol.4



旧日下保育園舎を改装して運営している日高村立図書館の老朽化に伴い、本年度から新しい図書館建設に向けて、日高村立図書館建設検討委員会を設立・開催することになりました。委員会では、地域住民・有識者・行政関係者が集い、意見を交換し、建設に向けて具体的な話を進めております。

5つの理念

1、人が育つ図書館

生涯学習のための知の基盤としての図書館を活用することで、村民一人ひとりが自ら学び、知り、成長していく図書館を目指します。

2、だれでも使える図書館

年齢や居住地、老若男女にかかわらず、等しくサービスが利用できる図書館を目指します。

3、知りたいに答える図書館

スムーズな貸し出しや、利用しやすさ、要求された資料の対応など、図書館機能としての根幹部分の充実を目指します。

4、くらしに寄り添う図書館

「本を借りる、読む」だけにとどまらず、村民の生活を支え、「困りごと」解決のための窓口機能を目指します。

5、日高を記憶し、伝える図書館

日高村の地場産業を支えられるような職業資料の収集、日高村の歴史や文化を支える郷土資料や行政資料の収集など、日高村の知の基盤となるような図書館を目指します。

設備面においても、提案された理念に基づき、さまざまな方が利用できる配慮や、効率のよい図書館運営ができるような配置、サービスを展開するにあたっての設備の必要性などについて討議が行われました。

また、図書館建設に向けてのスケジュールが提出され、確認を行いました。

次回は今年度最後の5回目の開催となり、1月上旬に検討内容の収束に向け会議を行う予定です。

皆さんからの質問やご意見もお待ちしております。どうぞ、お気軽にご連絡ください。

教育委員会

☎24・5115

村内無料電話

☎724・5115

FAX

☎20・1572

今回は平成25年10月22日(火)に開催した4回目の報告になります。

議案として前回に引き続き、建設後の図書館のサービス方針等を含めた新図書館基本構想(案)と新図書館図面案について討議が行われました。

新図書館の構想について

新図書館がどうあるべきかという中心になる「5つの理念」が提案されました(以下紹介分)。またこの理念に基づき、聞く人へ伝わるようなキャッチコピーの提言についても議論がなされました。





役場(本庁)

住民課 ☎24-5111
 出納室 ☎24-5111
 健康福祉課 ☎24-5112
 国保(給付) ☎24-5112
 総務課 ☎24-5113
 建設課 ☎24-5114
 教育委員会 ☎24-5115

議会事務局 ☎24-7777
 包括支援センター ☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
 子ども支援室 ☎24-4411
 保健センター ☎24-5001
 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
 能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
 ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

住民課よりお知らせ

お問い合わせは
 住民課 **TEL 24-5111**
 村内無料 **TEL 724-5111** まで

個人住民税均等割額の引き上げについて

東日本大震災からの復興に関し、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、平成26年度から平成35年度までの間の臨時措置として、個人住民税の均等割額が引き上げられます。これまでの村民税、県民税の均等割額にそれぞれ500円が加算されます。

均等割額	改正前	改正後 平成26年度から 平成35年度まで
村民税	3,000円	3,500円
県民税	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

※県民税均等割額には「森林環境税(500円)」が含まれています。



国民年金のおはなし

気になる年金のこと。
 もっと詳しく!!

～新成人の皆さんおめでとうございます～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等については日高村役場(住民課)または年金事務所までお問い合わせください。

野球部員募集中

加茂スポーツ少年団は、<野球を通し、協調性や礼儀の大切さを身に付け健全な心を養う>を理念のもと2007年から活動を行っています。

現在、チームは9人(2年生3人、3年生2人、4年生4人)。加茂小学校の他、伊野小学校、多ノ郷小学校の部員で活動を行っていますが、小学校1年生～4年生の新入部員を募集しています。

野球を全く経験していなくても、大丈夫です。みんなと一緒に野球を楽しんでみましょう。



見学・体験入部大歓迎です。

練習日 平日(水・木)16時30分～19時
土・日 9時～16時
加茂小学校グラウンド
※土・日は試合が入ることがあります。



加茂スポーツ少年団スタッフ

責任者 山岡昭彦

監督 岡上正弘

コーチ 吉岡和広・永野弘尚・岡上貴文・田中宏和

【問い合わせ】 岡上 正弘 ☎090-8694-5693

第44回日高村総合美術展

日時: 2月8日(土)～9日(日) 9時～17時

場所: 日高村保健センター(大ホール)

作品募集

一般の部 出品規程

- ・日高村住民及び本村に関係のある方
- ・作品は無審査とする
- ・作品搬入 2月7日(金) 13時30分～17時
※7日以前に搬入を希望される場合は教育委員会にご連絡ください
- ・作品搬出 2月9日(日) 17時～18時
2月10日(月) 9時～12時
- 絵画の部 一人4点まで
作品の大きさは自由・額縁必要
- 書道の部 一人3点まで 表装が原則
- 写真の部 一人3点まで 枠張り・額または台紙

- 手芸の部 一人5点まで
- 生花の部 一人2点まで
- 工芸の部 一人3点まで
- 彫塑の部 一人1点まで
- 俳句の部 一人5点まで

○園児・児童・生徒の部

村内の保育園児、小中学校児童生徒の作品を展示いたします。

※生涯学習大会・高岡地区巡回美術展も同日開催いたします(詳細は折り込みチラシにてお知らせします)



【問い合わせ】 日高村教育委員会 ☎24-5115 村内無料☎ 724-5115

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出のお願い

改正農地法の定めにより、農業委員会の選挙権を有する方(資格要件として、村内に住所を有する20歳以上の者で、田畑の耕作が10アール以上の者及び同居の親族又は配偶者でおおむね60日以上農業に従事している者)から、毎年1月1日現在の状況を申請していただき、その申請に基づいて、毎年新たに選挙人名簿を作成することとなっています。

申請書は、農家台帳に基づいて、対象となる方に既に郵送していますので、1月10日(金)までに農業委員会もしくは、選挙管理委員会まで提出をお願いします。

なお、資格要件を満たしているにもかかわらず申請書が届かない場合は、農業委員会事務局までご連絡ください。

【問い合わせ】 日高村農業委員会事務局 ☎24-4647

国民健康保険係よりお知らせ

0歳から74歳の方で、会社の健康保険などに加入していない方は国民健康保険(国保)に加入手続きを、国保加入者が会社の健康保険などに加入したときは、国保脱退の手続きをしなければなりません。また、他にも次のような手続きがありますのでご注意ください。

こんなときは必ず14日以内に届け出てください。

○国保に加入が必要なとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他市町村から転入したとき (※他の健康保険に加入していない方)	印かん・転出証明書
職場の健康保険を脱退したとき、又は被扶養者からはずれたとき	印かん・職場の健康保険でなくなった(被扶養者でなくなった)証明書
子どもが生まれたとき(国保)	印かん・母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	印かん・保護廃止決定通知書

○国保の脱退が必要なとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他市町村に転出するとき	印かん・保険証
職場の健康保険に入ったとき、又は被扶養者になったとき	印かん・国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保険証が未交付のときは加入したことを証明するもの)
死亡したとき	印かん・保険証
生活保護を受けるようになったとき	印かん・保険証・保護開始決定通知書
障害により後期高齢者医療の対象となったとき	印かん・保険証

○その他(国保に加入している方で)

こんなとき	手続きに必要なもの
退職者医療制度に該当したとき (60~64歳で、国民年金以外を20年以上かけた方)	印かん・保険証・年金証書
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印かん・保険証
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印かん・本人であることを証明するもの・使えなくなった保険証
修学のため、子どもが他市町村に転出するとき	印かん・保険証・在学証明書

1 加入の手続きが遅れた場合

保険証がないため、医療機関での医療費の支払いが全額自己負担になります。

国保の加入日は手続きに来た日ではなく、今まで加入していた健康保険の資格を喪失した日にさかのぼって加入することとなります。また、国保税もさかのぼって計算するため、国保税を一度に全額納めていただくことがあります。

2 喪失の手続きが遅れた場合

職場の健康保険に加入後、国保の保険証を使用して受診した場合、国保負担分の医療費を返還していただくこととなります。また、国保税と職場の健康保険料が二重にかかった状態になります。

※医療機関にも保険変更の届け出を

職場の健康保険等は資格の取得日がさかのぼることがあります。このため、新しい保険証が交付されるまでの間に、お手元の国民健康保険を使って医療機関で受診している場合は、至急保険の変更を医療機関に届け出てください。

【問い合わせ】 住民課国保係 ☎24-5111 村内無料電話 724-5111



冬に起こりやすい脳卒中对策

脳卒中は脳の血管が詰まったり、破れたりして起こる病気で、かつては日本人の死因の第1位でした。現在では、脳卒中で命を落とすことは少なくなってきましたが、手足の麻痺や言語障害などの後遺症を残したり、寝たきりや認知症の原因となる病気でもあります。これら脳卒中による後遺症を少しでも軽くするためには、発症後、速やかに治療することが非常に重要です。

しかし、意外と気づかない脳卒中の症状。脳卒中は“いきなり意識を失う”“倒れる”ことはそれほど多くはありません。次のような症状が突然起こったら、すぐに『119番を！』脳卒中の治療は一刻を争います。

脳卒中は、暖かい場所から寒い場所へ移動する機会が多くなる冬に起こりやすく、特に注意が必要です。

突然

以下のような症状が一つでも起こったら脳卒中の可能性あります。

- 片方の手足、顔半分の麻痺、しびれが起こる
- ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
- 力はあるのに立てない、歩けない、ふらふらする
- 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける
- 経験したことのない激しい頭痛がする

※重症の時は、意識状態が悪くなることもあります。

出典：(社)日本脳卒中協会



《脳卒中に倒れた時の対応》

初めに次のことを確認し、救急車を呼ぶ

- 1, 意識があるかどうか
- 2, 呼吸をしているかどうか
- 3, 吐いていないかどうか (吐きそうであれば → 横向きに寝かせる)



救急車を呼んだ時は…必ず以下のことを伝えてください

★いつから、どんな症状があるのか。

★どんな持病があり、どんなお薬を服用しているのか。

※普段からお薬手帳を活用していると、緊急時には、ご家族など周囲の方がお薬手帳を見て、ご本人がどのようなお薬を飲んでいるかを知ることができます。



脳卒中にかかりやすいかどうか、チェックしてみよう！！

- | | |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 60歳以上である | <input type="checkbox"/> タバコを吸う |
| <input type="checkbox"/> 高血圧である | <input type="checkbox"/> 運動不足である |
| <input type="checkbox"/> 脂質異常症である | <input type="checkbox"/> ストレスがたまっている |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病である | <input type="checkbox"/> ゆっくり休めない |
| <input type="checkbox"/> 家族や親せきに脳卒中にかかった人がいる | <input type="checkbox"/> 完璧主義である |
| <input type="checkbox"/> 脈が乱れることがよくある | <input type="checkbox"/> 味つけの濃いものが好き |
| <input type="checkbox"/> 太っている | <input type="checkbox"/> 脂っこいものが好き |
| <input type="checkbox"/> お酒をたくさん飲む | <input type="checkbox"/> 味見をせずに調味料をかけることが多い |
| <input type="checkbox"/> 野菜をあまり食べない | <input type="checkbox"/> 果物を食べるのが少ない |

いくつ該当しましたか？

たくさんある人も、きちんとおしていけば危険因子は減っていきます。

脳卒中などの生活習慣病は、ある日突然発症するのではなく、その予兆は健診などの検査結果に表れていることも多くあります。その予兆に気づき、早い段階から生活習慣を改善するなどの対策を取れば、未然に防ぐこともできます。

健診を受けられた方は、受けただけで終わらせずにその結果を踏まえて日常生活を見直していきましょう。また、かかりつけ医に相談するなど、脳卒中の発症予防につなげていきましょう。

健康について気になることがありましたら、お気軽に日高村保健センターまでご相談ください。



【問い合わせ】 日高村保健センター ☎ 24-5001 (村内無料電話 724-5001)

税務署からのお知らせ

平成26年4月1日から消費税率が引き上げられます。

消費税法等の一部が改正され、平成26年4月1日から現行5%の消費税（地方消費税を含みます。）の税率が、8%に引き上げられます。

詳しい改正内容等につきましては、国税庁ホームページ「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革関係）」をご覧ください。

（URL：<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>）

なお、具体的な取引等に係る税の取扱いに関するご相談を希望される方につきましては、面接日時等の電話による事前予約をお願いしておりますので、ご協力をお願いします（電話：伊野税務署 088-893-1121 ※自動音声によりご案内しておりますので、「2」を選択《プッシュまたはダイヤル》してください）。

【消費税の円滑かつ適正な転嫁等への取り組み】

消費税は、価格への転嫁を通じて最終的に消費者にご負担いただくことを予定している税です。

政府としては、消費税率の引き上げに当たって、事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう対策を講じており、転嫁・価格表示・便乗値上げ等に関する政府共通の相談窓口として、「消費税価格転嫁等総合相談センター」が設置されています。

同センターでは、下記専用ダイヤルまたはホームページ上の専用フォームにより相談を受け付けています。

○消費税価格転嫁等総合相談センター

〔専用ダイヤル〕 0570-200-123

【受付時間：平日9:00～17:00（平成26年3月・4月は土曜日も受け付けます。）】

〔ホームページURL〕 <http://www.tenkasoudan.go.jp>（24時間受付）

〔相談受付内容〕 ①転嫁に関する問い合わせ、②広告・宣伝に関する問い合わせ、
③消費税の総額表示に関する問い合わせ、④便乗値上げに関する問い合わせ

税務職員を装った者からの 不審な電話にご注意ください

- ・国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。
- ・不審な電話があった場合には、最寄りの税務署にお問い合わせください。



伊野税務署 総務課

☎088-893-1121

仁淀消防防火カレンダー

仁淀消防組合では、管内（いの町・日高村）の小学校4年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

いずれも秀作ぞろいでしたが、優秀作品12点、優良作品24点が選ばれました。優秀入賞者の作品を使用して、平成26年の防火カレンダーを作成しました。

優秀賞

いの町立伊野小学校	田村 琳太郎
いの町立伊野小学校	土居 優美
いの町立伊野小学校	中村 早希
いの町立伊野南小学校	池上 結菜
いの町立伊野南小学校	藤田 悠生
いの町立枝川小学校	関野 愛可里
いの町立枝川小学校	西川 明奏音
いの町立枝川小学校	日和 まなみ
いの町立川内小学校	西内 琴音
いの町立長沢小学校	増井 咲良
日高村立日下小学校	吉本 桃華
日高村立能津小学校	小松 凜

管内の学校・病院・事業所等に掲示いたしますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。
なお住民の皆様には、役場本庁支所等に置かせてもらいますので、数に限りはありますが、お持ち帰りください。

えいでねえ♪

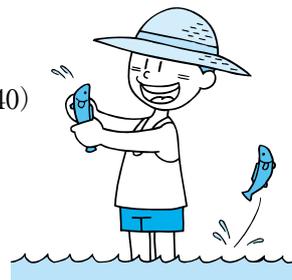
仁淀川～第3回仁淀川シンポジウム～

水質日本一の仁淀川。きれいだけれど昔に比べて遊ぶ子どもが減ってきています。

川で遊ぶ子ども＝“川ガキ”を呼び戻すためにできることを一緒に考えるシンポジウムを開催します。

アウトドアや地域活性化などの取材を中心に活躍するかくまつとむさんの講演や日高村佐川町学校組合立加茂小学校の発表もありますので、ぜひご参加ください。

日時 平成26年2月1日(土) 13時～16時(開場:12時)
会場 高知市春野文化ホール ピアステージ大ホール(高知市春野町西分340)
参加費 無料
主催 仁淀川清流保全推進協議会、高知県
共催 仁淀川流域交流会議、高知市
問 高知県環境共生課 ☎088-821-4863



ご案内

林業就業相談会・林業体験教室の開催

林業に就業したい方、関心のある方を対象に、林業事業者や林業関係団体の担当者が個別面談によりお応えします。また、相談会に先立ち林業体験教室も実施します。

●相談会

日時 平成26年2月15日(土)
12時30分～16時30分
場所 高知城ホール

●体験教室①

日時 平成26年2月13日(木)
10時～17時
場所 森林研修センター(香美市土佐山田町)

●体験教室②

日時 平成26年2月14日(金)
9時40分～16時
場所 山林現場(香美市香北町)

高知県林業労働力確保支援センター
☎0887・57・0366

1月の行政相談

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について住民の皆様からの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ▽例えば
- ①年金のことを聞きたい
 - ②標識が分かりづらい
 - ③公共施設を利用しづらい

日時 平成26年1月17日(金)
13時～15時
場所 日高村社会福祉センター

行政相談委員 中村宏一
※人権擁護委員による人権相談もあります。

総務課 ☎24・5113
村内無料 ☎724・5113

LINEの相談口

ストレスがたまってるんだかやる気がでない、気持ちが悪すぎるなど、病院に行くほどではないけれど、専門医師に相談したい方はいらしゃいませんか？
(例)

気分がすぐれない…アルコールがやめられない…夜、眠れない…
ご本人はもちろんですが、ご本人が相談に来られない場合は

ご家族の方の相談もお受けしています。

必要であれば医師と訪問もしています。お気軽にご相談ください。

日時 平成26年1月30日(木)
14時～16時まで

場所 日高村保健センター
医師 上村直人先生(高知大学医学部附属病院 精神科医)

▽プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

▽予約制となっておりますので、相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。
気分がすぐれない…



保健センター
☎24・5001
村内無料 ☎724・5001

1月犬の引き取り・譲渡会

引き取り日
日時 平成26年1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、27日(月)
▽受付時間

8時30分～9時30分
※処理手続きの都合上、前日16時までに産業環境課まで連絡をお願いします。

産業環境課 ☎24・4647
村内無料 ☎724・4647

●譲渡会
日時 平成26年1月16日(木)
場所 中央小動物管理センター
高知市孕東町56-2

中央小動物管理センター
☎088・831・7939

大人の水泳教室

いやつし～土佐では、健康に關する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間作りに、教室に参加してみませんか？

開催期間 平成26年2月4日～3月25日(毎週火曜日 全7回)

講師 西原香理、久保陸(水泳指導員)

料金 金 4,900円
定員 30名
実施時間 10時30分
※受付は15分前から行います。

※2月11日(火)は、祝日のため開催いたしません。

参加資格 医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方。
申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、「いやつし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

健康増進施設「いやつし～土佐」
☎088・852・7618

放送大学

4月入学生募集中

好きなとき 好きな勉強 好きなだけ
こんな方は是非放送大学へやり残した勉強を二からやり直したい。
・定年後にボランティアをやりたい。
そのために役立つ知識を身につけたい。

・大学に通う時間はないけれど、大卒資格が欲しい。
・自分のペースでじっくり学習をしたい。

【放送大学の特長】

●放送大学への入学は、15歳以上から。入学試験なしで入学可能。
●科学・数学、国際・文化、

芸術・博物館、市民・社会・コミュニティ、健康・福祉、マネジメント・技術など幅広い分野が学べます。

●自身の学習目標に応じて自ら学習計画を立てます。1科目から学べます。

●授業は放送授業（BSテレビ231・351ch）が中心ですが、全国で3000を超える面接授業が開講されており、一流講師陣から直接指導も受けられます。

高知でも700名を超える仲間が生涯学習を実践中です。

この機会にあなたも放送大へ。4月入学生の出願期間は2月28日まで。

放送大学高知学習センター
☎088・843・4864

いのちの備え
☎088・886・6991・2994

地震・津波災害に

備えよう！

日本は、世界有数の地震多発国で、昔から多くの地震に襲われてきました。中でも未曾有の被害が発生した、

○阪神・淡路大震災（平成7年1月17日発生）

今後の地震予測

地震名	地震規模 (マグニチュード)	地震発生確率			
		10年以内	20年以内	30年以内	50年以内
南海トラフ地震	M8~M9クラス	20%程度	30~40%	60~70%	90%以上

死者・行方不明者約6,400人、家屋全壊10万棟

○東日本大震災（平成23年3月11日発生）

死者・行方不明者約2万人、家屋全壊約12万棟、半壊約

19万棟は記憶に新しいところです。

また高知県では、昭和21年12月21日に発生した昭和南海地震で、死者・行方不明者679人、負傷者1,836人、家屋全壊・流出4,846棟という甚大な被害が発生しています。

▽地震や津波の備え

本県では地震発生後、早いところでも3分程度、遅いところでも30分程度で沿岸部への津波の襲来が予想されています。日ごろから地域で行われる防災訓練に参加し、地震や津波に対する正しい知識や行動を身につけることが重要です。

もしもの時のために、...備えてますか？



110番通報の適切な利用を

●緊急の場合は110番
1月10日（金）は「110番の日」です。

110番は、事件や事故が発生した際に、県民の皆さんと警察を結ぶホットラインであり、安全で安心な日常生活に欠かすことのできないものです。

警察本部の通信指令課では、110番通報を受理する一方で、通信指令システムや無線で、パトカーや交番所員を現場へ急行させるよう指令しています。

皆さんからの通報が、早ければ早いほど事案解決の度合いが高くなります。

●メール等110番

通信指令課では、110番電話のほか、ファックス110番やメール110番を設置し、聴覚や言語機能に障害のある方のために、文書やメールによる110番通報も受け付けています。

▽DLメール110番（携帯電話・パソコンからも通報できます）
アドレス
<http://780-dlmail110.jp>

▽FAX110番
088・875・2110

●警察相談電話等の利用

警察による緊急の対応を必要としない各種ご相談やお問い合わせ等は、「#9110」や

最寄りの警察署の各種相談窓口をご利用ください。

スリップ事故に

要注意!!

早朝は、寒さが厳しく、橋の上、日陰部分、雨（雪）で路面が濡れたままのところなど、思わぬところで道路が凍結していることがあります。

凍結した路面での急激な加速・急ブレーキ・急ハンドルといった急のつく操作は、スリップ事故につながる危険性が非常に高くなります。外出されるときは時間に余裕をもち、スピードを控え、早めのブレーキを心がけてください。

自宅近くや、よく通る道に凍結する箇所はありませんか？



Holiday Season

The end and beginning of the year are a time full of celebrations, regardless of your beliefs or religion. People get together with family and make time for each other, or at least more time than normal. For me as a secular American raised in a Christian context I feel a conflict between loving the celebrations and disagreeing with various messages that get passed around. One thing I don't disagree with though, is making time to gather and appreciating what's important to you.

お祝いの時期

何の宗教でも無宗教でも、年の終わりと始まりはお祝いがたくさん。ほとんどの人にとって、家族のための時間を空けておく時期。キリスト教の人が周りに多い中で育った無宗教の私にとっては、その祝いは楽しいし、好きだけど、宗教的なメッセージはあまり好きじゃないし賛成できない所があり、私の中で二つの思いがぶつかる。そんなぶつかる所があっても、家族や友達と集まって、ちゃんと大切なことを感謝する時間を作ることは心から賛成する。



避難訓練

折りたたみヘルメット使用(日高中)



11月29日(金)折りたたみヘルメットを使用した避難訓練が行われました。J-ALERT(全国瞬時警報システム)の全国一

斉試験訓練に合わせ、生徒への事前通知はせずに、本番さながらの避難となりました。ある女子生徒は「ヘルメットは簡単にかぶれた。本番でもスムーズにできそう」と話していました。

祝 福本理帆さん 全国納税貯蓄組合 連合会会長賞受賞

日高中学校3年の福本理帆さんが、「税があるから」という作文題で全国納税貯蓄組合連合会会長賞を受賞されました。税についての作文募集ということで、中学校入学当時から現在までに体験したことや考えたこと、思ったことなど実体験を基に書かれています。



受賞して
ビックリですが、
うれしいです！

日高中学校3年
福本理帆さん






学校だより



加茂小学校

ペースランニング大会



加茂小学校では、12月4日(水)、ペースランニング大会を実施しました。

これまで、子どもたちは始業前7分間の「走ろうタイム」や体育の時間に、自分のペースを意識しながら一生懸命練習してきましたが、いよいよその力を出し切る日がやってきました。開会式は体育館で、運動委員会が中心となって行いました。

大会では、1・2年生1600メートル、3・4年生2200メートル、5・6年生3300メートルをたくさんのお客様やボランティアの皆さんの声援をうけ、元気に走ることができました。

日高村の「もへいくん」も応援に駆けつけてくれ、子どもたちの士気も上がりました。

これからは、寒さがますます厳しくなります。ペースランニングの次は縄跳びへの取り組みが始まります。

しっかり体と心を鍛えて冬を乗り越ってほしいと願っています。

▶ 2月号は加茂中学校です

1月

コスモス文庫通信

11月の入館者数 551人

謹賀新年

明けましておめでとうございます。昨年は職員共々日高村立図書館を御愛顧いただきありがとうございました。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

祝!日高読もう会

読み聞かせ等のボランティア活動をされている日高読もう会が、優良読書グループに表彰されました。今月11日(土)や22日(水)に、読み聞かせ会が予定されています。まだ見たことがない方もぜひ、お気軽に遊びに来てください。

なお、日高読もう会を含めた表彰グループの活動状況は、「読書推進運動」紙上で、逐次紹介されるそうです。

読めの庭、キレイに*

めっきり寒くなった11月下旬、日高読もう会の方と、お二人のご友人の三人で読めの庭を綺麗にさせていただきました。落葉したイチチョウはどこか淋しげですが、色とりどりのパンジーが足元を賑わせています。寒いですが可愛らしい花を眺めて、読めの庭でほっと一息ついてみてはいかがでしょうか。

★1月の予定

- 1/11(土)11時~11時30分 おはなしの森(朗読ひだか)
 - 1/15(水)15時~15時30分 避難訓練
 - 1/15(水)16時~17時 朗読クラブ
 - 1/18(土)11時~11時30分 マークのえいごでおはなし会
 - 1/22(水)16時~16時30分 おはなし会(日高読もう会)
- 県立図書館バス、今月はおやすみです

★1月の展示

(一般書)「星、綺麗です」 (児童書)「冬のおはなし」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
 「ペテロの葬列」宮部みゆき／「かにみそ」倉狩聡
 「はなとゆめ」沖方丁／「皆勤の徒」西島伝法
 「わたしが正義について語るなら」やなせたかし
 「本当は怖い小学一年生」汐見稔幸 ほか

節電のため、空調を控えめにしております。館内も寒いことがありますので、暖かい格好でご来館されますよう、お祈りいたします。

◆図書館利用案内◆

- ◎開館時間 10時~18時
 - ◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
 - ◎貸出 ひとり5冊まで、2週間
- 日高村本郷192 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>



お札所の一隅明かし石露の花 堀見 亨
 茜雲熟柿の落つる音を聞く 柏井 皓子
 流れゆく風の早さや秋の雲 川瀬 晴恵
 川底に沈んでをりぬ秋の空 川瀬 晴恵
 流れつつ解けてゆける秋の雲 川瀬 晴恵
 簞買へば外ればかりや冬の入 川瀬 晴恵
 秋天においてけぼりの雲ひとつ 駒木 基克
 七五三とろけさうなる婆のかほ 駒木 基克
 秋の雲胸に畳みしこといくつ 島田 瞳
 烏瓜蔓からませて空に伸ぶ 島田 瞳
 大根のせり合ひながら太りけり 鎮西 美緒
 百三十段を上りて秋まつり 鎮西 美緒
 いつの間か虫の音絶えてをりし庭 中村 梅子
 もみ上がり空へ消えたる鷹柱 中村 梅子
 柿たわわ雨に脚立の濡れてをり 中山 美根
 返り花話しかけたり触つたり 中山 美根

すこいぞ!日高村!!

Vo.4 土讃本線ここからスタート!

JRはもと日本国有鉄道でした。その土讃本線は大正13年(1924年)3月、日下駅~須崎駅間に開通しました。土佐路に汽笛一声、白煙をあげてSLが走った最初でした。11月には高知駅まで延伸。そんな日下駅は昨年米寿を迎えました。土讃本線はここからスタートしたのでした。



いつもより味噌汁うまし今朝の冬 濱田 幸
 野良猫の柿干す軒に居る一日 橋詰登志子
 一輪車上手に乗る子秋の雲 橋詰登志子
 天辺の柿採れぬまま雲一つ 堀見 和代
 毛氈に椎の実こぼれ野点席 堀見 和代
 公園に遊具のひとつ秋の雲 堀見 和代

みなさんからの情報をお待ちしています。役場・総務課までお寄せください。☎24-5113

「イタリア雑感」

イタリア料理というと、まず頭に浮かぶのは、おなじみのパスタやピッツアである。日本でも若者を中心に日常的に愛好され、食されている。私も子どもの頃、スパゲッティ^①といつて食べたカゴメのトマトソースの赤い麺の味が忘れられない。

しかしこれまでイタリアという国に対しては、ブーツの形をしたヨーロッパの国ぐらゐの印象しか持ち合わせてはいなかった。その後、調理師学校で出会ったイタリア料理は自分が求めていた料理と重なり、人の心を動かせる何かがあった。そこからはイタリアへの憧れの気持ちが強くなり、幸いにも一年間料理を学ぶ、機会を得た。

イタリアでは、家庭料理（マンマの味）と伝統的料理を選択し、1つは家族経営で代々伝統的な料理を提供している14世紀の城壁の中のトラットリアと、もう一つは地域の人から100人程の披露宴まで受け入れるレストランで、一緒に働き学ばせてもらった。

この一年間の経験で学んだこと

○イタリア料理

イタリア料理の背景には長い間周りの国から侵略を受け続けてきた歴史の中で、身近で採れる食材をいかにおいしくいただくかを考えてきた食に対する思いがある。その思いが、マンマを柱にした

大手・搦手

大手門、裏門にちなんで編集委員が
随想・評論など述べるコーナーです。

家族、ひいては地域の結束へとつながり、揺るぎないものを創り上げてきている。それは、食材の旨味を生かした必要最低限の調理法や食材を丸ごと使用する、食について語り始めると延々と話し続けることなどに表れていた。地産地消とあえて唱えなくてもスローフード発祥の地と言われる由縁がよくわかり、家族への愛情を込めたマンマの味は人の心をも動かすことが実感できた。

○イタリア（人）観

① 町を歩くと街中が博物館と思わせるほどの建物や美術品に出会う。歴史ある物を大切にし、自国に誇りを持ってその中で暮らしている。

② 住んでいる地域の人たちの信頼関係が強く、レストランでも一組の客のために帰るまでオープンしたり、休日でも予約が入ると営業するなど、家族的な付き合いがある。

③ ポジティブ思考。いやな経験をしたとき、こうでなくて良かったと考える。

④ 原子力導入に反対した国：3・11の震災に対し、一般の店頭でも率先して募金活動がされている。

イタリア人のイメージは色々聞かれるが、「百聞は一見にしかず」ということわざの通り、目から鱗の貴重な体験だった。（ノン）

下分ふれあいプラザ

三カン狩り



11月18日(月)に若葉・若竹子ども会で虚空蔵山観光農園にミカン狩りに行きました。当日の天気はとっても良かったのですが、季節も冬に入ってきたせいか山の上はとても寒かったです。しかし、目の前に広がる農園のおいしそうなおいミカンに寒さも吹っ飛びました。



食べる前に案内人の方がおいしいミカンの選び方や取り方を教えてくれました。子どもたちは教わった通りにそれぞれおいしそうなおいミカンを選びいっぱい食べていました。側にあるアスレチックに行って思う存分遊んだり、また、ミカンを食べたり……。行ったり来たりして走り回っていました。最後のつもりで記念写真を撮ったのですが、またミカンを食べました。沢山遊べておいしいミカンも食べることができて子どもたちも満足のいく一日でした。

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。

日高村のトンボ

(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。



第44回

シオカラトンボ

全長47～57mm。沖縄本島以北の日本各地に分布し、県内の成虫出現期は4月上旬から11月中旬、平地の水田地帯を中心として海岸から高山の山頂まで、色々な場所で出合える、ごく普通のトンボです。ムギワラトンボと呼ばれる、薄黄色地に黒い縞模様があるトンボは、シオカラトンボのメスです。ただし、羽化後数日間はオスもムギワラトンボで、一週間ほど経つと胸部前面と腹部の三分の二ほどが白い粉に覆われて、お馴染みの体色となります。

さて、日本には鉛筆や学生服、農機具などで「とんぼ」や「ヤンマ」という社名を掲げるメーカーが、いくつか知られています。実は、日本のトンボは「勝虫(かちむし)」という別称を持つ縁起物。この称号はその昔、雄略天皇が狩りに出られた際、お腕を刺したアブをトンボがさっと捕まえたことに、たいそう喜ばれた同天皇から与えられたとのことで、その後、とりわけ戦国武将の武具にトンボのデザインが好んで用いられたそうです。件のメーカー創始者も、縁起物のトンボに社運を託したのかもしれませんが。それでは、問題のアブを捕らえたのは、どんなトンボだったのでしょうか？ ギンヤンマやオニヤンマといった大形種ではないか、と思われそうですが、実際に大きなアブを好んで捕獲しているのは他ならぬシオカラトンボなのです。従って私自身は、シオカラトンボこそが雄略天皇から「勝ち虫」の称号を授与された、名誉あるトンボだと確信しているのですが…。

ひだか Village Now

日高村の人口

11月末現在(前月比)

世帯数 2,435戸(-3戸)

人口 5,439人(-13人)

男 2,561人(-4人)

女 2,878人(-9人)

日高村の交通事故発生状況

平成25年1月～11月分(11月)

人身事故 17件(1件)

死者 0名(0名)

傷者 21名(2名)

広報12月号お詫びと訂正【正】

広報12月号5ページの「第35回日高村表彰式」に掲載しました、受賞者名と写真に誤りがありました。謹んでお詫びを申し上げますとともに、訂正させていただきます。



森下春高さん



西川長廣さん

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会	氏名	享年(満)	自治会
吉村 住衛	83歳	名越屋	川瀬 定信	88歳	岩目地西
岩本 進	68歳	岩目地西	北添 義政	81歳	岩目地東

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

編集後記

明けましておめでとうございます。

その年の世相を表す漢字。昨年の「今年の漢字」は「輪」でした。東京オリンピック決定や東北復興に向けて更なる人の輪を広げようという思いなどが込められています。さて今年は、どんな1年になるのでしょうか？ 広報では、少しでも多く村内の情報を皆さんに伝えていきたいと思えます。本年も「広報ひだか」をよろしく願い申し上げます。

ひだかの たからもの



なち
東 那知くん
平成25年11月25日生まれ
男の子
保護者：大悟
自治会：日ノ出団地



広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp