ふれ愛ネットワーク NO.542

広報ひだか

2014 2

新成人　新たな門出

もくじ

Village Topics 2-3
ひだかの日のご案内 7
総合健診のお知らせ 9
学校だより～加茂中学校～ 15
大手・搦手・Village Now 17
トンボ・お詫びと訂正 18

ご成人おめでとうございます

新成人代表、戸梶亜美（とかじあみ）さん

1月12日（日）、日高村社会福祉センターにて平成26年日高村成人式が行われ、42人の新成人が参加しました。

記念式典では、片岡信次教育長より新成人が一人ずつ紹介され、晴々とした姿を披露されました。戸梶眞幸村長から、「柔軟で斬新な考えで、時代の変化に翻弄されないしっかりした考えや行動を身に付けて、可能性の幅を広げていってほしい」、横山泰昌議会議長からは、「一人一人が夢と希望を持って、懸命に努力をしていくことで、大きな成果を得ることができます」と、新成人へのお祝いと激励の言葉が贈られました。その後、新成人の代表として戸梶亜美さんが、「自らの行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って前進していく覚悟でおります」と、新成人としての決意を述べられました。

式典終了後は記念行事として、「恩師からのビデオレター」の上映、記念撮影、立食パーティーが行われました。短い時間ではありましたが、笑いあり、感動ありの和やかな雰囲気の中、小学校、中学校時代の思い出話に花を咲かせていました。

成人となられました皆様の、今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

12月14日 子ども会でクリスマス会

若葉・若竹子ども会でクリスマス会を行いました。当日はみんなでクリスマスツリーと部屋の飾り付けから始めました。クリスマス会が始まるとサンタさんが来て一人一人にプレゼントを渡してくれました。渡し終わってから、クリスマスケーキやお菓子を食べながら梅干しゲームやじゃんけんゲームを行いました。とても盛り上がり子どもたちも大満足でした。協力してくださった保護者の皆さん、先生方ありがとうございました。

サンタさんからのプレゼント

1月9日 交通安全を願って年始パレード

毎年恒例の、仁淀地区交通安全指導員協議会の年始パレードが開催されました。

当日は、仁淀地区の市町村（日高村・土佐市・いの町）の交通安全指導員で組織する同協議会が、関係市町村・警察署を訪問し、交通安全を呼びかけました。

日高村に来村した際には、23人の指導員を代表して、畑山博信日高支部長から年頭の挨拶があり、今年一年も交通安全活動に従事し、事故のない日高村を目指す呼びかけが行われました。

日高村役場前に集まった指導員の方々

1月15日 選挙について考える未来を担う子どもたち

将来の有権者育成事業講義として、日下小学校6年生を対象に授業が行われました。若者の政治離れや政治への無関心層の増加等に対して、高知県選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会が取り組んでいる事業です。

政治や選挙についての授業では、児童たちはとても真剣な表情で聞き入っていました。その後、投票箱を使用して模擬投票が行われました。子どもたちも実際に経験をしたことで、選挙への関心が高まったようでした。

実際の投票箱を使っての模擬投票

青少年の万引き・深夜徘徊防止のための一声運動

県内で万引きや深夜徘徊防止に店員の皆様からの声掛けをしていただく「一声運動」がコンビニエンスストア等の協力で実施されます。日高村でも実施啓発ポスターを持って「少年補導育成センター」と「いの警察署」で連携協力をお願いしました。

大切な未来を壊さないために！犯罪を起こさない！犯罪に巻き込まれないために！地域で見守り育てていきたいものです。

日高村少年補導育成センター☎24－4411

コミュニティ助成で発電機とバルーン投光器等購入

コミュニティ助成事業は、宝くじ収入を財源に、財団法人自治総合センターが宝くじの普及宣伝事業としてコミュニティ活動に対して助成するもので、平成25年度事業として、日高村が発電機とバルーン投光器等を購入しました。

日高村では将来発生が予測されている南海トラフを震源とした巨大地震に備えるため、今回のコミュニティ助成による、発電機6台、投光器7台等を購入し、村内小中学校等に配備することで、今後一層の地域コミュニティ活動の推進が図れるものと期待しています。

投光器・発電機など

バルーン投光器

日高村地域子育て
支援センターからお知らせ

すくすく広場

子育て支援センターでは、家庭保育中の親子を対象に毎月行事を行っています（めだかっこ通信でお知らせしています ）。平日は室内を開放しています。お気軽にあそびに来てください♪

12/16「クリスマス会」

今回は音楽療法士の豊永さんを講師に迎え、一足早いクリスマス会を行いました。クリスマスソングの他、小さい子どもさんにも親しみのあるアニメソングの生演奏や大型絵本による読み聞かせやエプロンシアターなど大人も子どもも楽しめる内容で、あっという間に時間が過ぎました。後半には、サンタクロースも登場し一人ひとりにスタッフ手づくりのフェルト絵本のプレゼントもありました。とても楽しく、心あったまるクリスマス会となりました。

〈おかあさんのこえ〉

★いろいろな音楽を楽しめました。また月齢の近い子どもさんと隣になれて楽しかったです。

★手あそびや歌など、あかちゃんでも楽しめた楽しいひとときでした。子どももじっと見て楽しそうでした。サンタさんから手づくりのプレゼントをもらって、とてもうれしいです。

★子どもはまだ手あそびができませんが、手足を動かして喜んでいるようにも思えました。自分が歌ったりもできて、楽しむことができました。

★2回目のクリスマスですが去年は何もわからず…初めてのクリスマスのようでした。予想通りサンタさんを見て大泣きしましたが、楽しい思い出ができました。

★子どもにはまだ分からないかな?と思っていましたが、ピアノなど楽器の音にも興味を示し、よい刺激になったと思います。そして私も楽しい音楽に合わせて口ずさみ、よいリフレッシュになりました。

★自分はピアノが弾けないので、貴重な体験をありがとうございました。真剣に聞き入っていました。子どもも友だちがたくさんいて喜んでいたと思いますが、それ以上に私が楽しみました。

★初めてのクリスマス会。楽しかったです。途中でぐっすり眠ってしまい、夢の中でのサンタさんからのプレゼントでした。歌も手あそびも楽しかったです。サンタさん！プレゼントありがとう。

★サンタさんが出てきてうれしかったです。子どもにとっての初サンタさんでした。音楽にもふれることができよかったです。

★毎年楽しいクリスマス会なので、息子と楽しみに参りました。お友だちもたくさん来られていたので、にぎやかで笑顔があふれた会でした。手づくりのプレゼントをサンタさんに手渡してもらい、びっくりするやらうれしいやら!でした。

★素敵な手づくりのプレゼントをありがとうございました。サンタさんの登場楽しかったです。いろいろなバージョンの手あそびを知ることができ楽しかったです。

★楽器に触れたとき、はっきりと子どもが楽しんでいるのがわかりました。

子育て相談もしています。また「もこもこ教室」と題し、親子の触れ合う時間を通して子どもへの関わり方や支援方法を一緒に考えていきます。ご利用ください。

2月のお知らせ

●すくすく広場

2月28日（金）「おひなさまづくり」
申し込み締切日:2月25日（火）
午前10時～11時30分
（保健センター内･子育て支援センター室）

●絵本でぱぴいら

2月6日（木）、2月13日（木）
午前10時30分～　（申し込みは不要です。）

日高村保健センターの中にあるよ

最寄駅　日下駅から0.3㎞　徒歩7分

子ども支援室 ☎24-4411　村内無料 ☎724-4411

第16話

『地域とともにある学校づくり』

を目指して…

今回は各校の活動についてご紹介させていただきます。

■日高中学校にてあいさつ運動が行われました。

「おはよう！」

JA選果場手前の交差点から、大きな声で挨拶が聞こえました。

1月8、9日の朝に学校運営協議会委員のメンバーが中心となり、あいさつ運動が行われました。

今年度から始めた活動ですが、回を重ねるごとに、中学生から聞こえてくる挨拶の声も大きく、また中学生から先に挨拶をしてくれることも多くなっていました。日高村全体で挨拶しあえる風土づくりを目指し今後も活動していきますので、ぜひ住民の方も「おはよう！」のあいさつ運動のご協力をお願いいたします。

■日下小学校にて手話教室が行われました。

1月16日(木)に日下小学校へボランティアとして、手話の先生が来校くださり、1・2・3年生が、簡単な挨拶を中心に、手話を学ぶ授業が行われました。

始めは照れくさそうにやっていた子どもたちも、徐々に真剣になって手話を学んでいました。

実際に、本物に触れ、見て、やってみることにより、とても実感できたのではないかと思います。

■平成25年度　日高村立日下小学校　人権参観日講演会の御案内

授業の一環として行われますがどなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

日時：平成26年2月16日(日)　9：40 ～ 10：50　　**場所**：日高村立日下小学校体育館

演題：『生きることの大切さ、尊さ』

講師：文部科学省初等中等教育局教育課程課教科調査官　　長田　徹　氏

概要：長田先生は東日本大震災を体験され、震災当日から仙台市内の学校の避難救助に関わられていました。その際の子どもたち・地域の方々の厳しいけれどすてきな話を分かりやすく伝えてくれます。

皆さんからのご質問やご意見もお待ちしております。どうぞ、お気軽にご連絡ください。
教育委員会　☎24−5115　村内無料☎724−5115　FAX 20−1572

税務署からのお知らせ

平成25年分確定申告期において、下記の日程で閉庁日対応を実施いたします。

日　　時：平成26年2月23日(日)及び3月2日(日)　　対応業務：確定申告用紙の配布、申告相談、確定申告書の収受及び納付相談

場　　所：高知税務署

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」

「知る事」が四島返還の第一歩

2月7日は「北方領土の日」です。
家庭や職場から北方領土返還要求運動の輪を広げよう！

北方領土返還要求運動高知県民会議
TEL 088-875-1170

くらしの情報 Information　お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課	☎24-5111
出納室	☎24-5111
健康福祉課	☎24-5112
国保(給付)	☎24-5112
総務課	☎24-5113
建設課	☎24-5114
教育委員会	☎24-5115
議会事務局	☎24-7777
包括支援センター	☎24-5197

出先機関

産業環境課	☎24-4647
子ども支援室	☎24-4411
保健センター	☎24-5001
下分ふれあいプラザ	☎24-5440
本郷ふれあいプラザ	☎24-4136
能津出張所	☎24-5141

☎　村内無料電話
「24」の前に「7」をつけて発信してください。
ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

県民一斉美化活動および桜の植樹作業 in 沖名調整池護岸

県民一斉美化活動と沖名調整池護岸への桜の植樹作業を、下記のとおり実施します。
ご家族、ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日　時　**平成26年2月9日(日)**
8時～11時
8時～ 9時　調整池周辺のゴミ拾い作業
9時～11時　桜の植樹
＊当日が悪天の場合は平成26年2月11日(火)に順延とします。

場　所　**沖名調整池護岸**

集合場所　**調整池西岸(渋川川の管理橋周辺)**

そ の 他　軍手・タオル等は集合場所に準備します。
＊植樹用のスコップをご持参いただければ幸いです。
(苗木の根本に土をかける作業を予定しています。)

問い合わせ先
建設課　☎24－5114
産業環境課　☎24－4647

江尻堤防補修

高知河川国道事務所

排水ポンプ車の設置場所の整備状況

護床工の整備状況

江尻地区において、「平成25年度 江尻堤防外補修工事」が発注され、排水ポンプ車の設置場所の整備(平成25年12月時点で完了)と河床の侵食を防止する護床工をやりかえる工事について鋭意施工中です。

工事期間中は工事車両の通行等により地域の方々にご迷惑をおかけしますが、安全面についても十分に気をつけて施工してまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ先　**高知河川国道事務所**
仁淀川出張所　☎088-894-2044

生涯学習フェスタ

『ひだかの日』

2/8(土)
9(日)

テーマ：いきいき元気に楽しく！生涯現役・生涯学習
～生涯学習大会・日高村総合美術展・村民大学～

日高村における生涯学習に関する様々な発表・学習・学びの場をあらゆる方面からリンクさせ、広く村民同士の交流を深めることで、日高の教育をより一層発展させることを目的として生涯学習大会・日高村総合美術展・村民大学を２日間にかけて開催します。

2/8(土)

日高村総合美術展

時間:9時～17時
場所:保健センターなど

もへいくん
㋮もっと知りたい
㋫へーっとうなづく
㋑いいお話

もへいくん
©くさか里樹

村民大学（健康教育講演会）

時間:15時～17時
場所:社会福祉センター2階　大ホール

村民講座

「高血圧と上手に付き合うには」
～心掛けよう、毎日の健康増進～

講師　安田　隆
（聖マリアンナ医科大学　腎臓･高血圧内科准教授）

「脳卒中を知ろう」
～脳卒中にならないための対策～

講師　平山　俊和
（聖マリアンナ医科大学　神経内科講師）

問い合わせ先
日高村保健センター ☎24-5001

ひだかdeおきゃく

時間:17時10分～19時
場所:社会福祉センター
※要予約

※14時からお薬相談（希望者のみ）もあります。
講演会後は、“ひだかdeおきゃく”も開催されます。いつまでも「おいしく飲む、食べる」ことができるためには、「生涯健康で!」をモットーに、今一度、ご自分の生活習慣を見直してみませんか?皆さんのご参加を心よりお待ちしています。

2/9(日)

日高村総合美術展

時間:9時～17時
場所:保健センターなど

生涯学習大会

スケジュール
10時　教育委員会･教育長表彰
10時40分　二胡コンサート
11時30分～13時30分
1dayミニレッスン
場所:社会福祉センター1階

1dayミニレッスン

①フラダンスレッスン（会議室）
②どんぐりでトトロを作るレッスン（1階ミニデイ）
③お茶の心得レッスン（和室）
④海外旅行ですぐ使える英会話レッスン（ボランティア室）

詳しくは今月のチラシをご覧ください。
問い合わせ先　日高村教育委員会　☎24-5115　村内無料☎724-5115

国民年金のおはなし

気になる年金のこと。
もっと詳しく!!

2年前納が始まります

国民年金保険料の納付方法として、「２年前納（口座振替）」が始まります。平成26年４月末の口座振替分より、割引額のより大きな２年前納がご利用いただけるようになります。

２年前納（口座振替）のメリット

メリット1
2年間で1万4千円程度の割引となります。

メリット2
2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

メリット3
口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

＊２年前納は口座振替のみご利用が可能です。
＊お申込期限は毎年２月末までです。
＊詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

日本年金機構高知西年金事務所　☎088-875-1717

平成26年度　自衛官募集案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	一般・技術	20歳以上26歳未満の者 22歳未満の者は大卒（見込含）	26年2月上旬～4月下旬	1次：5月中旬 2次：6月中旬 3次：7月下旬 （飛行要員のみ）	1次：6月上旬 2次：7月上旬 最終：8月上旬
	歯科・薬剤	専門の大卒（見込含） 20歳以上30歳未満の者 （薬剤は26歳未満の者） 薬学修士学位取得者は28歳未満		1次：5月中旬 2次：6月中旬	1次：6月上旬 最終：8月上旬
予備自衛官補	一　般	18歳以上34歳未満の者	26年4月上旬～4月上旬	4月中旬	5月中旬
	技　能	18歳以上で保有する技能に応じ 53歳～55歳未満の者			
自衛官候補生（男子）		18歳以上27歳未満	年間を通じて実施しています	受付時 お知らせします	受付時 お知らせします

※お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。
自衛隊高知募集案内所　☎(088)823-2006

夜間や休日等にお子さまの具合が悪くなったら…

あわてないで、まずは #8000 へ連絡。症状を確認、対応をご相談ください。

お子さまが深夜、急に熱が出てぐったりしてしまった、という経験は子育てをした方なら誰もがお持ちでしょう。そんなとき、どうすればいいのか。救急時の対応を日頃から知っておくことが大切です。

高知県では、救命救急センターを受診する患者の約80%が軽症で、緊急性の高い重症患者の治療の支障をきたすケースが発生しています。小児救急医療の体制を守るためにも、私たち県民一人ひとりが適正な受診を心がけましょう。

急病時の対応を相談するなら
こうちこども救急ダイヤル＃8000
または088-873-3090までご相談ください。
●相談日：365日対応　相談時間：夜8時～深夜1時
●ベテラン看護師が医療相談を実施しています。

お近くに受診できる医療機関がない場合は
高知県救急医療情報センター 088-825-1299
●受付：年中無休、24時間対応／お電話で、小児科医のいる当番病院など受診が可能な医療機関を紹介します。

診療が必要と思われる場合は急患センターへ
高知市平日夜間小児急患センター 088-875-5719
●受付：(月～金)夜8時～夜11時、(土)夜8時～日曜朝8時　●住所：高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター　1F
高知市休日夜間急患センター 088-875-5719
●受付：(日・祝・年末年始)午前9時～12時、午後1時～5時、午後6時～10時
●住所：高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター　1F
かかりつけ医から救急時の対応を指示されている場合は、指示通りに行動してください。

次のような症状がみられた場合は、夜間・休日でも医療機関を受診しましょう。

❶ 咳が強く出て、呼吸が苦しく眠れない、横になれない（息がくるしそう）
❷ うとうと眠っていて、起こしても起きない（意識がおかしい）
❸ 初めてのけいれん、10分以上の長いけいれん
❹ 強い痛み（腹痛、頭痛、体の痛み）
❺ 顔色が悪い、ぐったりしている、元気がない、機嫌が悪い状態が続いている
❻ 食事を食べないだけでなく、半日以上水分が取れない
❼ おう吐や下痢の回数が多く、顔色が悪い、ぐったりしている
❽ なんとなくいつもと違う、元気がない、おかしい（保護者の感覚も大切）

※なかでも特に、❶～❹の症状があれば至急受診してください。

保健センターからのお知らせ

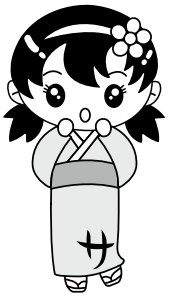
問い合わせ先
日高村保健センター　☎24−5001
村　内　無　料　☎724−5001

平成26年度　総合健診について

～ここが変わります!!日高村の健診！～

☺大腸がん検診の回収方法の変更

総合健診該当日に、健診会場にて回収します。



採便容器は、検診日の2週間ほど前に送付いたしますので、検診日にご持参ください。（大腸がん検診の回収日は別日程では実施いたしません。ご注意ください。）

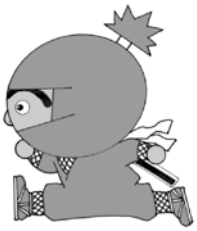
※今までは、総合健診のときに採便容器を配布していました。

☺後期高齢者健診について（75歳以上）

高齢者健診を受診していただける方には、受診券を（5月中旬）送付します。

受診可能な方にのみ受診券を送付します。薬を飲んでいる方などは受診できませんのでご注意ください。

受診券がないと受診できません。受診される方は、その受診券をご持参ください。（2月時点で事前に健診申し込みの必要はありません。）



※今までは、受診券はありませんでした。

＊平成26年度総合健診の申し込みについて
申込期日が、3月6日（木）となっております。
1年に一度は総合健診で健康チェックをお忘れなく!!
（各自治会長・健康づくり推進員の方、もしくは日高村保健センターへお回しください。）

献血実施

平成25年12月10日（火）日高村役場前にて実施しました。

献血にご協力ありがとうございました。

下分	6人	いの町	2人	サンシャイン日高	1人
本郷	7人	越知町	1人	日高村商工会	1人
沖名	8人	佐川町	2人	日高村役場	12人
加茂	9人	高知市	1人		

計50人の方にご協力いただきまして、ありがとうございました。なお、上記以外にも8人の方が受付を済ましていただき、献血協力への意思を示していただきました。

次回の献血は3月23日（日）サングリーンコスモス前にて実施しますので、よろしくお願いします。

乳幼児健診

日　　程　○1歳6か月児健診
2月14日（金）
○3歳児健診
3月7日（金）

受付時間　12時30分～13時

場　　所　日高村保健センター

※対象者には個別に通知します。

心筋梗塞や脳卒中の発症率が約3倍！！

特定健診で早期発見!!CKD（慢性腎臓病）

皆さん、今一度特定健診の結果通知書をご覧ください！ **eGFR値**とは何を示す検査でしょう？
曇りマークになっていませんか？このeGFRは**腎臓の状態**を確認できる値なのです。

eGFR（推算糸球体ろ過量）値とは

腎臓が老廃物を排泄する能力を示す数値です。血清クレアチニン値と年齢、性別から腎機能の状況を推算したものであり、90以上を正常と考え、50であれば腎機能が全体の50%程度に低下していることを意味します

ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
eGFR≧90	90> eGFR≧60	60> eGFR≧30	30> eGFR≧15	15>eGFR
正常	軽度低下	中程度低下	高度低下	腎不全

「異常なし」 判定であれば、年に 1 回は必ず健診を受けて腎臓の状態をチェックしましょう

「要経過観察」 判定であれば、生活習慣の改善を心がけ、健診などで経過を見ていきましょう

「要精密検査」 判定であれば、**まずはかかりつけ医のもとで再検査を受けましょう**

注意!!
eGFRが正常でも、尿たんぱくが陽性（+以上）の場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

★クレアチニン値は、夏場に汗をかいたときなど脱水状態にある時に高くなることがあります。
1 回の検査では判断できない場合もあります。

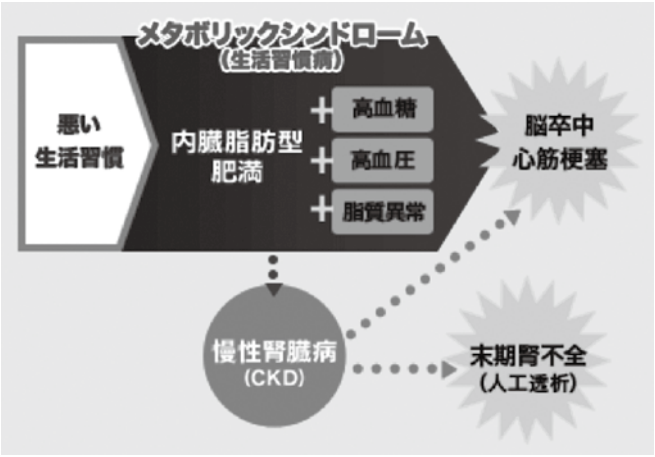
メタボリックシンドロームは慢性腎臓病（CKD）予備軍?!

（出典：http://www.kyowa-kirin.co.jp/ckd/metabo/）

メタボリックシンドロームと腎臓の働き

メタボリックシンドロームの諸症状である「高血圧」、「高血糖」、「脂質異常症」は、腎臓の働きを低下させる要因であり、慢性腎臓病（CKD）の発症と進行の危険因子となります。

内臓脂肪型肥満 ＋ 腎臓	内臓脂肪型肥満になると、糖尿病性腎症の指標であるアルブミン尿（たんぱく尿の一種）が出やすくなることが知られています。肥満の人は糖尿病や高血圧を合併していることも多く、体重を適正に管理することが重要です。
高血糖 ＋ 腎臓	高血糖の状態が続く糖尿病は、透析療法にいたる原因となる病気の第1位です。糖尿病になると腎臓の尿をつくる働きが低下し、体内に余分な老廃物や水分がたまります。そのことがさらに腎臓に負担をかけることになります。
高血圧 ＋ 腎臓	高血圧になると腎臓の働きが悪くなり、腎臓の働きが悪くなると高血圧が悪化するという悪循環の関係にあります。そのため血圧のコントロールはきわめて重要です。
脂質異常 ＋ 腎臓	脂質異常症は、慢性腎臓病（CKD）の発症と進行の危険因子です。また、動脈硬化など心血管病の危険因子でもあるので、コレステロール値を目標値まで下げることが重要です。



このように生活習慣病と慢性腎臓病（CKD）は深く関連しています。生活習慣を防ぐことで、慢性腎臓病（CKD）を防ぐことにつながります。

☆☆健診結果の見方が分からない方がおられましたら、保健センターまでご連絡ください。
一緒に考えていきましょう。

［お問い合わせ先］　日高村保健センター ☎ 0889−24−5001

募集

平成26年度 交通災害共済

受付期間
平成26年2月3日（月）～

共済掛金 1人500円

共済期間
平成26年4月1日（火）～平成27年3月31日（火）

※ただし4月1日以降の申込者は申込翌日から平成27年3月31日までとなります。

加入申込書に必要事項を記入し日高村役場 総務課または能津出張所まで提出してください。

総務課☎24・5113
村内無料☎724・5113

平成26年度 河川愛護モニター（仁淀川）

国土交通省高知河川国道事務所では、仁淀川を管理運営するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、平成26年度河川愛護モニター（仁淀川）を募集します。

活動内容
・仁淀川（自宅付近の区間）を機会あるごとに見る
・河川の状況について気がついたことを連絡する
・河川愛護モニター連絡会議に出席する

応募資格
①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある
②仁淀川の近隣に住んでいる
③満20歳以上の方

モニター期間
平成26年4月1日～平成27年3月31日

高知河川国道事務所
☎088・833・6904

催し

酒蔵ひなまつり

日 時
3月1日（土）・2日（日）
10時～16時（予定）

場 所 日高酒蔵ホール

内 容
ひな飾りの展示・コンサート・飲食店の出店 など

日高酒蔵会
☎0889・39・1708

いの町 かみのひな祭り2014 ～女の子の宴が始まります～

日 時
平成26年3月1日（土）
10時～
雨天順延2日（日）

場 所
いの大国さま（椙本神社）～紙の博物館

内 容
○紙の衣装を着た子ども雛と七福神のパレード
○いの町名物 生姜（ジンジャー）メニュー発表！
○ネイルやハンドマッサージなど自分磨き
など

いの町観光協会
☎088・893・1211

相談

2月の行政相談

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

▽例えば
①年金のことを聞きたい
②標識が分かりづらい
③公共施設を利用しづらい

日 時
平成26年2月21日（金）
13時～15時

場 所
日高村社会福祉センター
行政相談委員 中村宏一

※人権擁護委員による人権相談もあります。

総務課 ☎24・5113
村内無料☎724・5113

その他

2月の犬の引き取り・譲渡会

●引き取り日
日 時
平成26年2月6日（木）、17日（月）、27日（木）

▽受付時間
8時30分～9時30分

※処理手続きの都合上、前日16時までに産業環境課まで連絡をお願いします。

産業環境課☎24・4647
村内無料☎724・4647

●譲渡会
日 時
平成26年2月9日（日）

場 所
中央小動物管理センター
高知市孕東町56－2

中央小動物管理センター
☎088・831・7939

若年者（40歳未満）のための就職支援

「ジョブカフェこうち」では、若年者（40歳未満）の就職活動を応援しています。これからのお仕事について、一緒に考えてみませんか？効果的な就職活動をするためにお手伝いをしています。

▽就職相談
キャリアコンサルタント（仕事に関する専門的な相談員）が就職のための相談、対応をします。

▽履歴書・職務経歴書の書き方指導
キャリアコンサルタントが親切丁寧に指導します。

▽面接指導
事前にやっておくと便利な模擬面接です。

▽職業適性検査
所要時間10分程度の適性診断です。

▽職業訓練情報の提供
県の職業訓練情報を提供します。

▽しごと体験講習
早期就職を目的としています。求人票の出ている企業に7日間入り、他の従業員と同じように仕事をしていただきます。

▽就職活動セミナーの実施
専門講師による就活セミナーを行います。

※サポートメニュー

は、全て無料です。

ジョブカフェこうち
☎088・802・2025

【消すまでは　心の警報ONのまま】～春の火災予防運動始まる～

今年も**3月1日（土）から7日（金）**の一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、またいったん火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなります。

毎年この時期にあらためて、住民の皆さんに「火の用心」に対する関心をもっていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に実施しています。

住宅火災による死者は、高齢者、幼児等の発生率が高くなっています。お年寄りや子どもの生活する部屋は一階の避難しやすい所にしましょう。

この運動を契機に各家庭各職場の石油ストーブ等や電気器具等の点検整備を実施してください。また火気の取り扱いには十分に気を付けてください。

住宅防火　いのちを守る
7つのポイント
―3つの習慣・4つの対策―

3つの習慣

○たばこの不始末は、絶対やめる。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。（条例で義務化）

○被害軽減のため寝具、衣類及びカーテンは、防炎製品を使用する。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※普通救命講習　受講者随時受付中（毎月第2日曜日実施）

火事・救急は119番
火災等の問い合わせは
☎0888・893・3800
仁淀消防組合消防署
☎0888・893・3221
日高分署
☎0889・24・5411

いの署より ☎088・893・1234
自然災害に備えよう！

洪水、土砂災害、高潮、地震、津波、火山噴火、豪雪・・・日本にいる以上、様々な自然災害に遭遇します。人は「自分が災害に巻き込まれる」とはなかなか考えられないもので

・警報は出ていたが、これまでも大丈夫だった

・周りも逃げていないので大丈夫だろう

というように、『根拠もなく、自分は安全』と考えてしまいがちです。

巻き込まれてから「まさか、起こると思わなかった」とならないよう、自然に対して謙虚な姿勢で、いつでも心構えをしておくことが大切です。

何よりもまず、自分自身を守る行動を！

○災害が事前に予想される場合は、早めに避難支援（特に、お年寄りなど災害時要援護者の皆様の誘導）などを完了することが重要です。時間的余裕がない場合は絶対に無理な行動はしないでください。

○自分の身に危険が予想される場合は、逃げてください。逃げる姿を見せることで周りの住民の皆様も危機感を持ち自らの命を守れば、その後の活動で多くの命を救うことができます。

サイバー犯罪から子どもを守ろう!!

子どもがサイバー犯罪の被害者・加害者とならないために、インターネットの利用方法・注意点について親子で話し合いましょう。

①コミュニティサイトの危険

インターネット上にある友達募集掲示板サイト等で無料通話アプリのＩＤ等を交換し、連絡を取り合った結果、被害に遭う事案が多数発生しています。ネット上には児童といかがわしい行為を行う目的でアプリ等を利用している犯罪者が多くいます。無料通話アプリのＩＤは電話番号やメールアドレスと同じ個人情報であることを理解し、慎重に取り扱うようにしましょう。

【ポイント】

・自分の個人情報（無料通話アプリのＩＤを含む。）を安易に投稿しない。

・他人の個人情報を本人の承諾なしに投稿しない。

・ネット上に投稿した写真・情報は二度と回収できないことを理解する。

②フィルタリングの活用

インターネット上には、わいせつ画像、薬物売買、自殺誘引等、子どもに悪影響を及ぼすような情報を掲載したＷｅｂサイトが多くあり、そのようなＷｅｂサイトに関係した事件も発生しています。

子どもがそのような情報にふれることがないよう、保護者の皆様は子どものインターネット利用状況を把握するとともに、違法情報・有害情報へのアクセスを制限するフィルタリング機能を活用するなど、対策に努めましょう。

③子どもが加害者にならないために（不正アクセス）

ネットゲームやブログサイトでも、他人のＩＤ・パスワードを無断で使用してアクセスすると、不正アクセス禁止法で処罰されます。未成年者が安易な気持ちで不正アクセスして検挙される事案も発生しています。子どもが加害者にならないよう注意しましょう。

ひだか茂平クラブ

日高歩こう会

連絡先 ☎24−4626（川瀬）

仲間を募集しています

60歳を迎えたら、足も弱ります。
平均寿命を生きるため、親に頂いた二本足を鍛えましょうや。
今仲間は25人です。60歳から83歳まで、お姫さまもお殿さまもいます。
活動は週1回、毎月4回の予定で、自由に参加できます。

①朝8時30分から12時半まで…… 村内歩き
②　〃　　14時半まで…… 村内山歩き
③朝7時から17時まで …… バスツアー

楽しんで、喜び、仲良く交流して幸せ。

村内の**村外**の**県外**の**じねん**や**海山**など
能津・下分・本郷・沖名・加茂地区めぐり
村のエベレスト妙見山、大堂山、清宝山、陣ヶ森、大滝山、笹山、土岐山、錦山、佐川小富士山、幡蛇森、虚空蔵山、横倉山、鷲尾山、えぼし山、岩黒山、天狗高原、大野原、瓶ヶ森、寒風山、三嶺、石鎚山、さぬき富士、今治亀老山、室戸岬、足摺岬、モネの庭などへ行きました。

毎月発行のチラシをご覧ください。

（体が・心が・脳が）喜ぶ。人が喜ぶ。ゆっくり、ゆっくり歩く人生を。

ALT Mark マーク日記

New Years in Tokyo

My wife and I went to visit her family living in Tokyo for New Years. I was shocked. Tokyo was so quiet and empty, it was like we arrived in some other city. The trains were comfortable and always had seats for one thing. We went to Yomiuri Land on the 1st, and the park was pretty close to empty. I have to say, if you're looking for something to do during New Years next year, Tokyo is a lot more laid back. On the other hand, a lot of the smaller shops are closed... just like everywhere else. It was nice to get out of Kochi for a change of pace, but I'm glad to be back.

お正月は東京で！

正月に妻と一緒に妻の実家、東京に行って、家族で正月を過ごした。東京は静かで空いていて、まるで他の町のようでビックリした。電車も空いていて、どこに行っても特に込んでいなかった。元日に、読売ランドという遊園地に行った時も、混雑もなくてたくさんの乗り物に乗れた。もし来年のお正月、時間があれば東京に行くことをおすすめする。もちろん小さい店は閉まっていたけど、それはどこでもそうだと思う。旅行に行ってリフレッシュできてよかったけど、やっぱり高知に帰ってきて嬉しい！

2学期後半の取り組み

学校だより

加茂中学校

くすのき荘訪問　11月29日（金）

2年生が「くすのき荘」で高齢者の方々と交流させていただきました。歌や朗読のあと、テーブルでお一人お一人とお話しする時間がありました。家におじいちゃんおばあちゃんがいない生徒も多くいますが、少し照れながら、でも積極的に話せていました。良い経験ができました。

校内駅伝大会　12月13日（金）With もへいくん

駅伝大会終了後、毎年沿道で応援してくれている「もへいくん」に、体育委員が感謝状を贈りました。そして、校長先生から力走のご褒美に手作りのあめ湯が振る舞われました。

▶ ３月号は日高中学校です

2月 コスモス文庫通信

12月の入館者数 516人

大盛況!折り紙教室

今頃？な話題ですが、12月21日(土)に日高村立図書館にんじん畑にて、クリスマスの折り紙教室を行いました。おかげさまで大盛況！皆さん、上手にくまもんのクリスマス飾りを作っていました。

にんじん畑のご利用案内

図書館には「にんじん畑」というどなたでも利用できる施設※があります。カーペット敷きの座卓テーブル・冷暖房付きの部屋となっていますので、いろんな教室や催し物、会議等ににんじん畑をぜひ利用ください。お問い合わせ等はお気軽に図書館へどうぞ。

※ 利用責任者は成人に限ります。

図書館の誕生日

2月26日は日高村立図書館の誕生日です。なんと15回目の誕生日だそうで。人で言うと中学生です。

以前は保育園舎として利用していた時期もあり、建物の年季自体はもっと長いです。いろんな思い出がある方もいらっしゃるのではないでしょうか?

だいぶ傷み気味な箇所もありますがご愛嬌、それらも含めて、これからも頑張ります。温かく見守っていただきますよう、よろしくお願いします。

★2月の予定

2/15 (土)10時～15時10分　県立図書館バス
　　11時～11時30分　おはなしの森(朗読ひだか)
2/19 (水)11時～11時30分　朗読クラブ
2/26 (水)16時～16時30分　おはなし会（日高読もう会）

★2月の展示

(一般書)「大好きっ！愛してるっ!!」
(児童書)「日本の昔話・民話っておもしろいね」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委ＨＰに掲載
「その鏡は嘘をつく」薬丸岳／「湯島ノ罠」佐伯泰英
「りぼぐら！」西尾維新／「ビブリア古書堂の事件手帖５」三上延

暖房を入れてはいますが、寒いことがあります。暖かい格好でご来館されますよう、お願いします。

◆図書館利用案内◆

◎開館時間　10時～18時
◎休 館 日　月曜・祝日・最終日曜・年末年始
◎貸　　出　ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192　☎20−1533
http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/

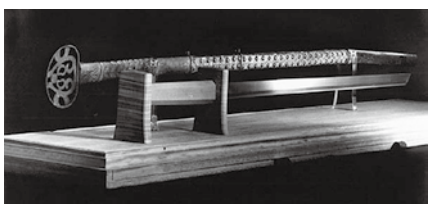
ひだか俳壇 ～橋田憲明選～

一日の雑事に追はれ暮早し　柏井皓子
風荒れて落葉しぐれの径に遇ふ　駒木基克
古る桶に耀よふ大根漬けにけり
初大根湯気もろともを供へけり　島田瞳
老夫婦膝を揃へて大根剪る
大根干す湯どころ古き棟つらね　鎮西美緒
せせらぎや大根葉ごと洗ひけり
白首と青首大根ならびけり　中村梅子
朝時雨ありしは村の境まで
日々影を競ひて伸ばす芽水仙　中山美根
大根引大根の葉で土摩る
高気圧ゐすわる構へ大根引く　橋詰登志子
白菜のきしきし締まる寒さかな
煮て漬けて干して貯ふ大根かな　濱田幸
おなばれを遠くに拝み掘る生姜
落つる葉を積んで褥に山眠る

箒目に椎の実まろぶ宮掃除　堀見亨
大根を引いていきやと云ふ媼
ストーブを寄せて昨日の日記書く　堀見和代
凍天の月冴々と大根干す

すごいぞ！日高村!! Vo.5 日本最古の伝世品

小村神社の御神体として祀られている金銅荘環頭大刀拵大刀身。製作年代は恐らく古墳時代末期に属するものと推定されます。出土品ではなく、当時から小村神社に祀られていました。高知県に3件しかない国宝のうちの1つ（昭和33年に指定）。日高村が誇る文化財です。



小村神社大祭(毎年11月15日)で拝観可能

みなさんからの情報をお待ちしています。役場・総務課までお寄せください。☎24−5113

「甲午年譜」

新しい年が明けた。過ぐる一年は森羅万象にわたり多難な年だった。今年こそはと願うのは衆人等しく思うところだろう。その一月も往（い）んでしまった。二月逃げる、三月去ると時の流れは速い。十干・十二支でいう甲午の年を時系列で少しばかりピックアップしてみる。

干支でいう甲（きのえ）は陽で、海外の影響で動くことが多いという。ちなみに午年は火の上の木をあらわし、荒れ模様の卦と出る、甲午は六十年で一巡する。

現在まで甲午の年はどのような出来事があったのだろう。恣意的に選び出して感じたことは、平穏な状況よりもむしろ不穏ともいえるような現実だった。これはあくまでも主観的な見方であり、人それぞれの受け止め方もあるので一概には断定できない。

しかし、一八九四年の日清戦争（甲午戦争ともいう）は尖閣諸島の問題等のからむ日中関係を思うと不安が増幅する。後顧の憂いのない平和的解決はないものだろうか。

◇

六九八年　藤原京遷都
七五四年　大伴古麻呂ら唐僧の鑑真・法進ら八人を伴って帰国
九三四年　海賊追捕に諸国の兵を派遣
九九四年　疫病が平安京に蔓延する
一〇五四年　高陽院内裏が焼ける。京極院内裏が焼ける。天皇は三条第四条第に移る
一一一四年　延暦寺の僧徒に兵杖を持つことを禁じる
一一七四年　法皇が厳島を参詣する。平清盛ら平氏一門が従う。源義経陸奥にくだる
一六五四年　幕府はキリシタン禁制の高札を立て訴人を奨励する
一七一四年　幕府は外国船との海上密貿易を禁止。金銀貨の改鋳
一七三四年　天保五年二月七日甲午火事死者四，〇〇〇人
一八九四年　清国が朝鮮出兵を日本に通告。日本は朝鮮出兵を清国に通告。明治二十七年七月清国に宣戦布告。日清戦争（甲午戦争ともいう）黄海決戦に勝利
一九五四年　皇居の一般参賀時二重橋上で混乱一六人の死者。昭和二十九年ビキニ環礁での水爆実験。第五福竜丸が被災。防衛庁、自衛隊衛隊が発足した。青函連絡船が台風ため沈没、死者・行方不明一，一五五人。ベトナム・ディエンビエンフーの戦いでフランス軍がベトナム軍に敗れる

◇

二〇一四年甲午の年は日高村も村民も平和で幸多いことを切望します。

（丘）

大手・搦手

大手門、裏門にちなんで編集委員が随想・評論など述べるコーナーです。

ひだか Village Now

日高村の人口

12月末現在（前月比）

世帯数	2,437戸（＋2戸）
人　口	5,433人（－6人）
男	2,556人（－5人）
女	2,877人（－1人）

日高村の交通事故発生状況

平成25年1月～12月分（12月）

人身事故	17件（0件）
死　者	0名（0名）
傷　者	21名（0名）

平成25年12月は村内での交通事故はありませんでした。今後も事故のないよう気をつけましょう!!

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年（満）	自治会
堀尾　泉	88歳	名越屋
井上　俊子	91歳	大川内
田中　遊亀	94歳	鴨地
青木　幸子	89歳	鍛冶屋
藤原　秀成	61歳	第2県住

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

ひだかのたからもの

植木　彪牙（ひゅうが）くん

平成25年12月2日生まれ
男の子
保護者：崇洋
自治会：日高東団地

編集後記

年が明けて、早くも1カ月が経ちました。1月は行く、2月は逃げる、3月は去るとよく言いますが、月日の流れは早いものです。

この冬はノロウイルスなどの感染性胃腸炎が例年に増して流行しています。私も大晦日に症状が出て、大変な正月を迎えました。新年早々の出来事に、今年1年の先行きが少し不安に。皆さんも十分に気をつけて、忙しいこの時期を乗り切りましょう。春が待ち遠しいですね。

日高村のトンボ

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。

㈳トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。

第45回 アオサナエ

全長55～60mm、オス、メスともに全身の大半が濃い黄緑色をしています。幼虫は砂礫底の清流に生息し、4月中～下旬に羽化します。羽化した成虫はいったん山林に移動、2週間ほどで成熟し水辺に戻ってきます。オスは、早瀬近くの川原やコンクリート堰などに陣取って、産卵に訪れるメスを待ち伏せします。時々、隣接する渕の水面をパトロール飛翔しますが、オス同士が鉢合わせすると激しい主権争いが勃発します。そんな現場にメスがやってくると、あっという間に連結、交尾態となって近くの木立に飛び去ってしまいます。それでは、メスはいつ産卵できるのでしょうか?実は、空中湿度の変化がカギとなっているようです。トンボが水辺に長く留まっていると、湿気でハネが重くなり、すばやい行動ができなくなってしまいます。そのためオスたちは、雲ってきたり、夕暮れが近付いて空中湿度が上昇してくると、水辺を離れ風通しのいい高所に移動してしまいます。ほどなく、メスたちが産卵にやってくる、というわけです。

産卵にやってきたメスは浅瀬の数十cm上空でホバリングし、卵の塊をそのまま川面に落下させます。成虫は時に8月上旬まで見られますが、夏期の活動時間は早朝と黄昏時に限られてきます。村内では、猿田洞前の猿田川や渋川トンボ公園などで、少数の個体が見つかっているだけですが、近くの仁淀川本流に、もっと数多く集まる場所がありそうです。

2014年人権カレンダーお詫びと訂正

1月号の広報と共に配布いたしました2014年人権カレンダーの1ページ目、左上の絵が、本来ならば日下小学校3年生、戸梶一花(いちか)さんのポスターを掲載しなければいけないところ、誤って日下小学校4年生、戸梶新菜(にいな)さんのポスターを掲載しておりました。これにより、2014年人権カレンダーに戸梶一花さんのポスターが掲載されず、戸梶新菜さんのポスターが2枚掲載されておりました。深くお詫び申し上げますとともに、戸梶一花さんのポスターを掲載させていただきます。

日下小学校3年　戸梶　一花さんのポスター

広報1月号お詫びと訂正

広報1月号5ページの「役員名簿 交通安全協会日高分会」に片田教子さんのお名前が抜かっておりました。謹んでお詫びを申し上げるとともに、訂正させていただきます。

【正】

◆交通安全協会日高分会

分会長	中山　健彦
副分会長	松岡弘二郎
森下　純男	大橋　修
中野　薫	田中　覚
秋本　年晴	大藤　長男
戸梶　まき	谷岡　秀雄
片田　教子	

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194　日高村本郷61-1　日高村役場　総務課　広報担当者
☎　24-5113　E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp

広報ひだか
平成26(2014)年2月号
No.542　2月1日発行
「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

〒781-2194 高知県高岡郡日高村本郷61-1☎0889-24-5113 FAX0889-24-7900
日高村ホームページ　http://www.vill.hidaka.kochi.jp　E-mail: daihyo@vill.hidaka.kochi.jp
発行/日高村役場　編集/日高村広報編集委員会　印刷/株式会社高知新聞総合印刷