



ふれ愛ネットワーク NO.565

広報

ひだか

2016
1

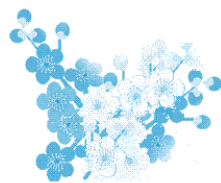
ひだか茂平マラソンスタート
さあ！頑張って行ってらっしゃーい！



もくじ

新年のご挨拶	2-3
ひだか茂平マラソン2015開催 ..	6-7
ライオンパー個人番号カードについて...	12
学校だより～能津小学校～	15
すくすく広場	16
水との闘い	19
トンボ・Village Now・スミス日記...	22

ひだか茂平マラソンスタート



寿 春



戸梶 眞幸
(日高村長)

新年明けましておめで
とございます。

村民の皆様におかれま
しては輝かしい新春を健
やかに迎えられましたこ
とと、心からお慶び申し
上げます。旧年中は村政
運営にあたり、深いご理
解と温かいご協力を賜り
心より感謝申し上げます。

昨年を振り返ってみま
すと、一昨年8月の台風
12号、11号による甚大な
被害を受け、日下川、戸
梶川流域における内水に
よる浸水被害解消のため
の抜本的な対策につい
て、国土交通省及び高知
県による「日下川床上浸
水対策特別緊急事業」が、
平成27年度の新規事業と
して採択され、村の取り

組みと合わせ、いよいよ
歴史的事業が始まりまし
た。また国土交通省によ
る歩行者等の安全確保の
ための、国道33号日下橋
交差点改良事業が、関係
者のご理解により歩道等
の工事に着手され、右岸
橋台工事へも取り掛かる
など、村の懸案の課題で
ある治水対策と交通安全
対策の2つの大きな工事
が進み始めた年でありま
す。

また、一昨年から取り
組んでいますオムライス
街道や村の駅、調整池で
のフットパスや屋形船な
ど多くの方々に来ていた
だいて、交流人口の拡大
につなげることができた
年でもあります。

現在、村は少子高齢
人口減少という大きな課
題に直面しています。国
においてまち・ひと・し
ごと創生法が制定され、
人口減少や雇用の創出、
安心して子育てできる環

境などへの取り組みに向
けて、各自自治体に総合戦
略を求めています。村で
も、総合戦略策定委員会
を開催し、国が示した長
期ビジョンにある
「2060年に1億人程
度の人口を確保する」こ
とにあわせ、2040年
における日高村の人口の
推計や定住の候補地とし
て、高知市から16km意外
と近い村、自然環境の良
さ、JRやデマンドバス
などの公共交通の充実、
子育て環境や、高齢者・
障害者などの福祉施策の
充実など、人口増へつな
ぐための方策が検討され
ています。

西バイパスの波川まで
の開通はあと数年、治水
事業は5年間で完成させ
なければなりません。治
水事業の完成によるス
トック効果(地域の生産
性や安全性を高めたり、
環境を改善するなどの効
果)で、村の特産品であ
るシュガートマトの増産
や、企業の進出などに
よる新たな雇用の創出に
よる人口増へ向けて、全
力で取り組んでいきます。

平成28年度予算は、南
海地震に備える、安心し
て暮らせる地域づくり、
住民力の集結や共助・協
働による村づくり、健全
財政の定着化、地域の再
生・活性化を図る、総合
戦略への取り組みなどの
予算編成方針を立て臨ん
でいます。

本年も村民の皆様には、
温かいご支援・ご協
力をお願い申し上げます
とともに、村民の皆様の
ご健勝ご多幸を心よりご
祈念申し上げます。年始
のご挨拶とさせていただきます。



片岡 信次
(日高村教育長)

新年明けましておめで
とございます。皆様には
健やかに新しい年をお
迎えのこととお慶び申し
上げます。

また、旧年中は日高村
の教育振興にご理解、ご

支援を賜り感謝とお礼を
申し上げます。

さて、子どもたちがこ
れから生きていく21世紀
の社会は、急激な人口減
少や少子高齢化、グロー
バル化の進行の中で複雑
化・多様化し、誰もが経
験したことのない課題
や、これまでの知識や経
験の集積だけでは解決が
困難な課題が次々と起こ
る社会になると言われて
おります。

学校教育では、一人ひとりの子どもの良さを伸
長しながら、確かな学力
を身に付け、豊かな心と
健やかな身体との調和のと
れた学校教育を目指して
おります。

私は、こうした時代の
変化を見据えて、一人ひとりが困難に直面しても
粘り強く自ら考え判断し
行動していく力や、人と
人の繋がりがや絆を大切に
して、協働しながら新し
い知識や価値観を生み出
していく力、地域やふる
さとに誇りと愛着をもち
その発展に貢献しようと
する姿勢などを子どもた
ちにしっかりと身に付け
させていくことが大切だ
と考えております。

日高村では、その取り
組みを進めるために、教
育行政の基本目標を「た
くましく心豊かなひとづ
くり」としております。
学校教育では、一人ひとりの子どもの良さを伸
長しながら、確かな学力
を身に付け、豊かな心と
健やかな身体との調和のと
れた学校教育を目指して
おります。
また、主体的に学び合
う子どもの育成を目指し
て、ユニバーサルデザイ
ンの視点を取り入れた授
業づくりを平成27年度・
平成28年度と高知県の研
究指定を頂き取り組んで
おります。これは、これ
までに進められてきた、
よりよい児童生徒理解や
学級経営を土台として、
すべての子どもが「わか
る」「できる」「喜びを実
感できる授業づくりで、
授業のめあてや内容が児
童生徒に伝わるように、
落ち着いて学習に取り組
める環境づくりや、教材・
教具の工夫、話し方や説
明指示の仕方など授業の
工夫改善を行うもので
す。教育的配慮の必要な
子どもだけではなく、す
べての子どもにとって有
効な支援となる授業づく
りを保育園・小学校・中
学校が連携を図りながら



進めております。

さて、主体的な学びは、子どもだけではなく、大人も、生涯にわたって学習していくことが大切で

す。

村民の皆様からの学びや知りたいに込めるために建設を進めてまいりました新図書館の建設がお陰様で昨年から始まり、開館準備も含め本年7月頃の開館を目指しております。ご近所の皆様には、大変ご迷惑をおかけしております。

ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

また、子どもたちはそれぞれが、様々な可能性を秘めています。

一人ひとりの子どもたちが夢を持って学んでいくことの楽しさや、周囲の人々との関わりを通して世界が広がっていくことの素晴らしさを心から感じ、夢に向かってチャレンジしていく力を培っていきけるように、学校・家庭・地域がそれぞれの役割を果たし、お互いに連携・協力により総合的に進めていくことが、子

どもたちに関わる私たちの務めであり、私たち自身も子どもたちと関わり合いながら共に日々成長

していく必要があるとも思っております。

今後とも一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が村民の皆様お一人おひとりが幸多き年となりますように心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



尾崎 政廣
(日高村議会議長)

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様方におかれましては、輝かしい平成28年の新春をお迎えのこ

と、1月には、これからの日高村を担っていたたく若者59名の成人式が執り行われ、新成人代表者より日高村の将来の発展と振興に向けた爽やかで力強いメッセージをいただき、感銘を受ける年初めとなりました。また、忘れてはならない平成26年8月に襲来した2度の甚大な台風被害を受け流域治水事業の推進を日高村最重要課題とし、国・

県・村が解決に向け連携を図り「日下川浸水対策調整会議」が組織され取り組みの推進が始まりました。そして昨年1月には、「第4回仁淀川流域学識者会議」において整備方針が了承され、2月には「高知県公共事業評価委員会」において日下川・戸梶川合流点より上流域の河川改修緊急対策の実施が了承され、その後国・県による「日下川

床浸水対策特別緊急事業」が新規事業として採択されるなど、日高村にとって、村民にとって300年におよぶ永き水との闘いに終止符を打つべく事業が了承となる記念すべき年となりました。今後においては、各種調査・各種設計及び施工等の早期着手と完成を願するところでもあります。

また、国道33号日下橋交差点改良事業も地権者のご協力のもと、工事が着々と進んでおり、完成が待たれるところであります。そして、観光事業におきましては、外国人旅行者を四国へ取り込む業者等の計画と仁淀川「仁淀ブルー」の認知度の上昇が相俟って「仁淀川屋形船」乗船客数並びに「村の駅」来店客数の増加となっており、村内商店への波及効果を願うものです。

そして、オムライス街道の発足とともに村内外からの多くの方々にお越しいただきご同慶に堪えないところであります。

また、東京で開催され

た「オムライススタジアム」において、レストラン高知さんが「準グランプリとふるさと賞」を受賞されるなど、村の活性化に向けた各店のご努力に心より感謝を申し上げます。

沖名洪川残土処理場跡地に自然エネルギーを活用した県、村、民間の3者で設立された、高知県・日高村地域還流メガ・ソーラー発電事業の売電

が開始され、順調な売電状況に将来への期待が膨らむものとなっております。

また、国においては長引くデフレからの早期脱却と経済再生のため、大胆な金融政策、機動的な財政政策、民間投資を喚起する成長戦略を「三本の矢」として、一体的に取り組む経済財政政策を掲げ「まち・ひと・しごと」創生本部の下、地方創生

実現に全力で取り組みが図られており、国民の負託に応え停滞している国力の早期回復を願うものです。

村政におきましては、

日高村総合振興計画のもと農業の振興と商工業の活性化、住環境の整備、高齢者や障害者福祉の充実、少子化対策、人口増の促進、教育の振興など、積極的に議会活動を展開し日高村のさらなる発展と村民福祉の向上を目指し取り組みをしてまいります。

また、村民の皆様と議員の皆様のご支援とご協力をいただき円滑な議会運営に努めさせていただきます。今後とも、村民の皆様の負託に応えられるよう、心をひとつに英知を結集して、村政発展に精力的に臨んでまいりますので、日高村議会への変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、村民の皆様にとりまして、本年が輝かしい一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

◆日高村役場

村 長 戸梶 眞幸

副 村 長 谷本 勲

教 育 長 片岡 信次

総務課参事 森下 輝夫

総務課長 森下 純男

補 佐 青木 史

会計管理者 森下 浩明

健康福祉課長 松岡 一宏

補 佐 谷脇 昌子

東部・西部福祉館長 藤田 妙

住民課長 川村 正仁

補 佐 隅田 静

建設課長 大川内慎治

補 佐 中野 創

(県交流職員)

治水対策室長 山崎 明

産業環境課長 藤田 浩

補 佐 藤原信太郎

議会事務局長 山中 鶴幸

教育次長 井上 孝子

子ども支援室長 須藤 静

他職員一同

◆日高村議会

議 長 尾崎 政廣

副 議 長 西川 龍子

◆総務常任委員会

委 員 長 壬生 豊秀

副 委 員 長 矢野 孝明

委 員 岡本 光男

◆選挙管理委員会

委 員 長 森岡 正男

職務代理 西川 康夫

委 員 野村 芳夫

森下 雅文 戸梶 章

◆経済建設厚生常任委員会

委 員 長 野村 重夫

副 委 員 長 森下 芳文

委 員 尾崎 政廣

西川 龍子 横山 泰昌

◆議会運営委員会

委 員 長 森下 雅文

副 委 員 長 森下 芳文

委 員 野村 重夫

壬生 豊秀 西川 龍子

◆議会広報発行調査特別委員

会

委 員 長 森下 芳文

副 委 員 長 戸梶 章

委 員 岡本 光男

野村 重夫 横山 泰昌

◆日高村振興対策特別委員会

委 員 長 岡本 光男

副 委 員 長 矢野 孝明

委 員 森下 雅文

壬生 豊秀 横山 泰昌

◆日高村治水対策特別委員会

委 員 長 矢野 孝明

副 委 員 長 森下 雅文

委 員 森下 豊秀

森下 芳文 戸梶 章

◆農業委員会

会 長 竹田 芳則

職務代理 川瀬 健

委 員 大川 厚男

青木 祐一 森下 達雄

濱田 善久 澁谷 剛志

北添 安 中山 紀彦

中山 美佳 森下 清徳

◆監査委員

門田 明

矢野 貞雄

野村 重夫

◆農業委員会

会 長 竹田 芳則

職務代理 川瀬 健

委 員 大川 厚男

青木 祐一 森下 達雄

濱田 善久 澁谷 剛志

北添 安 中山 紀彦

中山 美佳 森下 清徳

正岡美知男

◆高知県森と緑の会

日高村支部協議会

支 部 長 戸梶 眞幸

副 支 部 長 戸梶 昭澄

監 事 野波 晃男

委 員 尾崎 政廣

森 泉 中野 益隆

矢野 忠茂

◆日高村表彰審査委員会

委 員 尾崎 政廣

壬生 豊秀 鎮西 範於

西本 光博 下元誠一郎

森下 有策 澁谷 良雄

森下 雅夫 野口 功

野波 晃男 門田 晃和

横山 泰昌 竹田 芳則

矢野 孝明 濱田 善久

森下 順子

◆日高村消防団

団 長 矢野 孝明

副 団 長 澁谷 強

藤岡 利幸

森下 卓也

安岡 吉和

戸梶 義久

山本 牧主

沖名分団長

岩目地分団長

東部分団長

西部分団長

◆仁淀消防組合日高分署

分 署 長 藤原 登彦

◆民生委員・児童委員

会 長 野口 功

副 会 長 川 富雄

田中 久子

森下 悦子

大藤 時義

松岡 弘城

筒井リツ子

西川美代子

須内 寛子

澁谷 善一

竹田 芳則

味代木タツエ

森下 忠道

山脇 靖幸

主任児童委員

中山 園 大藤 敏子

◆国民健康保険運営協議会

委 員 長 西川 龍子

委 員 野村 重夫

森下 芳文 矢野 孝明

松本 和博 浜田 卓也

岡本 和夫 堀岡 広稔

大川 啓司 野村 守佑

鎮西 幹 松岡 清

◆福祉館運営審議会

委 員 長 谷口 秀司

副 委 員 長 秋本 孝光

委 員 西森 和

秋本 年晴 垣内 陽三

川 富雄 和田 貴子

岡本 憲二 前田俊一郎

尾崎 政廣 浜永 鈴美

吉岡 優誠 辻 明美

片岡 信次 森下 純男

山内 浩江

◆身体障害者相談員

西内恵美子

◆知的障害者相談員

大川 わき

◆人権擁護委員

前田巳千子 岡本 敏子

松井 通夫

◆保護司

大川 俊彦 戸梶 文夫

鎮西 徹於 森下 順子

中山 寛 山田 美智

正岡美知男

◆行政相談員

中村 宏一



◆教育委員会

委員長 鎮西 範於
委員長代理 植田 豊年
委員 中山 園

教育長 片岡 信次

◆学校

日下小学校長 辻 明美
能津小学校長 坂本 隆志
加茂小学校長 森山 晴子
日高中学校長 吉岡 優誠
加茂中学校長 影山 修一

◆日下小学校運営協議会

委員長 矢野 忠茂
委員 大崎 康成

和田 貴子

安岡 千春

吉村 武士

辻 明美

宇賀 暁子

長尾 和明

◆日高中学校運営協議会

委員長 中山 哲夫
委員 森下 伸広

中山 浩輔

大野 誠司

川瀬 英子

松岡 一宏

島村 和久

高橋 良輔

◆少年補導育成センター

所長 片岡 信次
補導専門職員 竹田 加奈

◆少年補導育成センター運営委員会

委員長 吉岡 優誠
副委員長 辻 明美

委員 坂本 隆志

委員 壬生 豊秀

委員 片岡 春男

委員 戸梶 文夫

委員 森下 伸広

委員 大崎 康成

委員 山田 美智

◆日高村自治会長会

会長 門田 晃和
副会長 中山 紀彦

文化財保護審議会

会長 澁谷 良雄
副会長 前田 拓藏

委員 森本 俊一

委員 正岡 澄雄

委員 田中登茂久

委員 林 實

委員 尾崎 誠一

◆教育相談所

所長 片岡 信次
相談員 楠 幸

館長 濱田 善久

主事 山内 浩江

◆日下公民館

館長 濱田 善久

主事 山内 浩江

運営審議会委員

澁谷 和枝

矢野 靖

◆加茂公民館

館長 西本 光博

主事 井上 安恵

運営審議会委員

館長 森下けさ子

主事 中野 絵里子

◆能津公民館

館長 下元誠一郎

主事 中野 絵里子

運営審議会委員

主事 壬生 米昭

西川美代子

◆社会教育委員

矢野 忠茂

森岡まゆみ

森下 好孝

鎌倉 一希

松岡 慎治

◆スポーツ推進委員

委員長 谷口 秀司

委員 藤原 登彦

委員 馬場 博之

委員 青木 勇

委員 馬場 洋明

委員 坂本 澄夫

委員 前田 修平

委員 大川 啓司

委員 山岡 茂男

森本 俊一

◆女性の会役員

会長 森下 順子

副会長 大崎 江美

岡本 敏子

事務局 尾崎恵美子

◆広報編集委員会

委員長 岡林 哲男

委員 川瀬 卿宥

辻 明美

吉岡 優誠

高橋 良輔

◆交通安全指導員

支部長 上岡 一彦

山下 忠一

戸梶 雅夫

戸梶 雅夫

分会長 中山 健彦

片田 教子

大橋 修

田中 覚

大藤 長男

森下 好孝

◆交通安全母の会

会長 片田 教子

副会長 中野 絵里子

大崎 江美

和明 明美

門田 三恵

◆図書館協議会委員

辻 明美

濱田 善久

畑山 博信

◆日高村食生活改善推進協議会

会長 山本 幸子

副会長 和田 明美

山岡 弘子

他役員一同

◆日高村献血推進会

会長 藤原 利彦

副会長 矢野 忠茂

他役員一同

◆日高村健康応援隊

会長 森下 雅文

副会長 藤原 利彦

森下 順子

他役員一同

◆日高村住宅入居者選考委員会

委員長 壬生 豊秀

委員 須内 寛子

委員 澁谷 善一

委員 筒井リツ子

委員 尾崎 政廣

委員 松岡 一宏

委員 森下 純男

委員 野村 重夫

委員 西森 和

委員 大野 一彦

委員 川 富雄

2015 開催!!

できごとあれこれ
Village Topics

大会の様子



青空の下を駆け抜けます



勢いよくスタート



完走しました



トマトパスタ早食い競争



ひだか茂平マラソン

11月22日、日高村総合運動公園をメイン会場として、ひだか茂平マラソン2015が開催されました。本大会は、日高村健康マラソンとしては第33回、ひだか茂平マラソンと銘打ってからは第9回を数える大会となりました。今年も県内外から、合計で1,300名を超える選手が参加申し込みされ、青空のもと心地よい汗を流されました。

最多のエントリーをいただきましたハーフの部では、日下川調整池から茂平生誕の地である石田、および茂平修行の地である猿田洞を巡るコースを、700人を超えるランナーが走り抜けました。また、メイン会場である日高村総合運動公園においては、マラソン参加者に豚汁配布などのほか、トマトパスタ早食い競争やお楽しみ抽選会などの各種イベントの開催、および様々な出店があり、走り終えたランナーの皆様はもちろん、応援に来られた家族の皆様方にも日高村を楽しんでいただけたかと思います。



ご協力への御礼

本大会の開催にあたっては、自治会関係者の皆様をはじめとして、消防団や食生活改善推進協議会など村内各種団体より合計380名を超えるボランティアの皆様方から、事前のコース沿道清掃活動や当日の各種業務など多大なるご協力を賜り、また警察関係者や消防署、日赤などその他の各種団体からもご協力いただきまして、無事開催することができました。厚く御礼申し上げます。また、コース近隣にお住まいの皆様方から、選手への温かい激励とご声援をいただきましたこと、大会についてご理解ご協力いただきましたことに、重ねて御礼申し上げます。次回の開催につきましても、ご理解ご協力いただきますよう、お願いいたします。

たくさんのご声援・ご協力をいただき
本当にありがとうございました。
来年もぜひよろしくお願いいたします



消防団秋季演習実施

12月6日(日)、日高村総合運動公園、日高村沖名地区において消防団秋季演習が開催されました。

秋季演習は、消防署や消防団員の連携を深めるとともに、体力増進や消防技術のより一層の向上を図るために例年火災予防週間に合わせて開催されていますが、平成27年度は日程を繰り下げ12月の実施となりました。

当日は、晴天の中、日高村消防団全団が集まり、午前に礼式訓練、消防車両の操作員講習、午後には、実際の火災を想定した実戦訓練を行いました。礼式訓練では、全団員で敬礼や行進といった節度を磨く訓練が行われました。また、午後からは沖名地区で北込山、南込山の地域住民協力のもと全分団が参加した中継送水の実践訓練が行われ、消防団員の基本となる動きが再確認できました。



分列行進



操作員講習



実戦訓練



一斉放水

平成27年度水防功労者国土交通大臣表彰を受賞

日高村消防団が平成27年度水防功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。この表彰は全国で水防活動において、水災の防止もしくは軽減、水防技術の向上や伝承、水防体制の整備、水防思想の普及にすぐれた功績を挙げた者の功績に報いるもので、日高村消防団は、平成26年8月台風災害の際、水防活動に関する多大な功績が認められたことから、このたび受賞となりました。今後も豊かな経験と見識を生かし、地域の防災力向上と発展に力を注いでいただきたいと思います。





くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課 ☎24-5111
 出納室 ☎24-5111
 健康福祉課 ☎24-5112
 国保(給付) ☎24-5112
 総務課 ☎24-5113
 建設課 ☎24-5114
 教育委員会 ☎24-5115

議会事務局 ☎24-7777
 包括支援センター ☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
 子ども支援室 ☎24-4411
 保健センター ☎24-5001
 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
 能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
 ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

日下保育園が「高知県歯と口の健康づくり推進協議会 歯科保健功労者団体の部表彰」



平成27年11月22日(日)高知県歯科医師会館において、日下保育園が平成15年度から歯科保健事業のために模範的な活動を続け、地域における公衆衛生の向上のために著しい功績を挙げたことにより、「高知県歯と口の健康づくり推進協議会歯科保健功労者団体の部」で表彰されました。表彰式には日下保育園を代表して、藤原ちさと園長、正岡美和主任、地域歯科衛生士の中村鶴美さんが出席しました。

日下保育園では毎月1回地域歯科衛生士の中村さんが3・4・5歳児のいずれかのクラスで昼食後に一人ずつ歯みがき指導を実施しています。また、2歳児クラスにはうがいの指導も実施しています。



県民一斉美化活動への参加者募集!!

高知県では、清潔で美しい高知県をつくる条例に基づき、毎年2月を、「県民一斉美化活動月間」と定めて取り組みを行っています。

日高村でも日下川及び戸梶川河川敷周辺の一斉清掃を予定しています。

日程等は次のとおりですが、集合場所等が決まりましたら2月号広報でお知らせします。

多くの方々のご参加をお待ちしています。

実施日 平成28年2月13日(土) ※小雨決行
実施 午前8時～午前10時(予定)
集合場所 日高村総合運動公園駐車場(予定)



【問い合わせ先】日高村役場 産業環境課 ☎24-4647 村内無料電話 ☎724-4647

学 生 募 集

有料広告

- 1 受験資格 来春卒業見込の者、または既卒者
- 2 募集人員 20名
- 3 修業年限 2年
- 4 試験科目 国語・英語・数学・小論文・面接・適性試験
- 5 試験日 1)一次試験 平成28年1月21日(木)午前9時
2)二次試験 平成28年1月28日(木)午前9時
- 6 試験会場 清和準看護学院
- 7 願書受付期間 平成27年12月1日(火)～平成28年1月14日(木)までの当日消印有効
- 8 願書の請求方法 ①清和準看護学院HPよりダウンロード <http://www.seiunkai.com/index.html>
②電話およびE-mailで請求 ③直接本校にて手渡し ※②については郵送致します。
- 9 その他 詳細につきましては募集要項をご覧ください。

医療法人 青雲会

清和準看護学院

〒789-1202 高岡郡佐川町乙1774番1きららビル2F
 電話.0889-20-0034 FAX.0889-22-1777
 E-mail:seiwa-nsgakuin@mhseiwa.or.jp

ご要望にお応えて 村内でマイナンバーについて研修を行いました

平成27年10月から、マイナンバー制度(「社会保障・税番号制度」ともいいます)が始まりました。皆様のお手元にも既に通知カードが届いていると思います(※)。

「マイナンバーについてもっと知りたい」との声をいただき、11月17日にはふれあいサロン能津、12月1日には民生児童委員協議会定例会に職員が出向きマイナンバーについての説明を行いました。

ふれあいサロン能津では、DVDやクイズも交えて研修を行いました。また、民生児童委員さんからは身近な質問をたくさんいただきました。その中で出た質問についていくつかお知らせします。

※まだ、お手元に通知カードが届いていないという方は、役場に返ってきている可能性があります。お問い合わせください。

Q)通知カードの下部に写真を貼るように書いてありましたが、どうしても貼らないといけませんか？

A)写真は、個人番号カードの必要な方が申請する際に必要なものです。なお、個人番号カードの申請は任意となっております。

Q)個人番号カードを申請するのに期限はありますか？

A)申請期限は設けていません。

Q)通知カードをなくしたらどうしたらいいですか？

A)申請のうえ、再交付が可能です。ただし、500円の手数料がかかります。また、マイナンバー記載の住民票も交付可能です。ただし住民票の手数料として300円が必要です。

Q)通知カードが届いて、個人番号カードを申請しようと思いましたが、封筒が1枚しか入っていませんでした。家族が別々に申請するときはどうしたらいいですか？

A)通知カードの送付にあたり、返信用封筒は、1世帯に1枚とさせていただいております。世帯の中で分けて申請する場合は、封筒をご用意のうえ下記まで先までお送りください。なお、封筒及び送料につきましては、送付者のご負担となります。

〒219-8650 日本郵便株式会社 川崎東郵便局
郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構 個人番号カード
交付申請書受付センター



11月17日 ふれあいサロン能津の様子



12月1日 民生児童委員協議会定例会の様子

【問い合わせ先】 日高村役場 住民課 ☎24-5111 村内無料電話 ☎724-5111

仁淀消防防火カレンダー作成

仁淀消防組合では、管内(いの町・日高村)の小学校4年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

いずれも秀作ぞろいでしたが、優秀作品12点、優良作品24点が選ばれました。優秀入賞者の作品を使用して、平成28年の防火カレンダーを作成しました。

管内の学校・病院・事業所等に掲示しますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。

なお住民の皆様には、役場本庁支所等に置かせてもらいますので、数に限りはありますが、お持ち帰りください。



優秀賞

いの町			神谷小学校	大崎 天聖さん
伊野小学校	池 芯暢さん		吾北小学校	筒井 祖汰さん
//	田村 歩夢さん			
伊野南小学校	竹崎 里緒さん	日高村		
//	森沢 菜歩さん	加茂小学校	中村ちはるさん	
枝川小学校	岡林 りほさん	日下小学校	川 沙由さん	
川内小学校	田村 和聡さん	能津小学校	西森 遥菜さん	
//	矢野 創大さん			

～国民健康保険係よりお知らせ～

0歳から74歳の方で、会社の健康保険などに加入していない方は国民健康保険(国保)に加入手続きを、国保加入者が会社の健康保険などに加入したときは、国保脱退の手続きをしなければなりません。また、その他にも次のような手続きがありますのでご注意ください。

こんなときは必ず14日以内に届け出てください。

○国保に加入が必要なとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他市町村から転入したとき(※他の健康保険に加入していない者)	印かん・転出証明書
職場の健康保険を脱退したとき、または被扶養者からはずれたとき	印かん・職場の健康保険でなくなった(被扶養者でなくなった)証明書
子どもが生まれたとき(国保)	印かん・母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	印かん・保護廃止決定通知書

○その他(国保に加入している者で)

こんなとき	手続きに必要なもの
退職者医療制度に該当したとき(60～64歳で、国民年金以外を20年以上かけた者)	印かん・保険証・年金証書
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印かん・保険証
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印かん・本人であることを証明するもの・使えなくなった保険証
修学のため、子どもが他市町村に転出するとき	印かん・保険証・在学証明書

○国保の脱退が必要なとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他市町村に転出するとき	印かん・保険証
職場の健康保険に入ったとき、または被扶養者になったとき	印かん・国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保険証が未交付のときは加入したことを証明するもの)
死亡したとき	印かん・保険証
生活保護を受けるようになったとき	印かん・保険証・保護開始決定通知書
障害により後期高齢者医療の対象となったとき	印かん・保険証

1. 加入の手続きが遅れた場合

保険証がないため、医療機関での医療費の支払いが全額自己負担になります。

国保の加入日は手続きにきた日ではなく、今まで加入していた健康保険の資格を喪失した日にさかのぼって加入することとなります。また、国保税もさかのぼって計算するため、国保税を一度に全額納めていただくことがあります。

2. 喪失の手続きが遅れた場合

職場の健康保険に加入後、国保の保険証を使用して受診した場合、国保負担分の医療費を返還していただくことになります。また、国保税と職場の健康保険料が二重にかかった状態になります。

※医療機関にも保険変更の届け出を

職場の健康保険等は資格の取得日がさかのぼることがあります。このため、新しい保険証が交付されるまでの間に、お手元の国民健康保険を使って医療機関で受診している場合は、至急保険の変更を医療機関に届け出てください。

【問い合わせ先】住民課国保係

☎24-5111

村内無料電話 ☎724-5111



国民年金のおはなし

気になる年金のこと。もっと詳しく!!

成人式を迎えられた皆様、おめでとうございます。20歳になれば、一部の人々(※)を除き、国民年金第1号の加入手続きをすることが必要です。

(※)厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている人

○国民年金加入手続きと、その後の流れ

1. 「国民年金被保険者資格取得届書」を提出してください
 - 20歳の誕生月の前月に年金機構から届く「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を明記し、役場住民課もしくはお近くの年金事務所に提出してください。
 - また、保険料の若年者納付猶予制度や学生納付特例制度の申請書を同時に提出することもできます。(学生納付特例制度の申請をされる場合は、学生証など学生であることの証明が必要です。ご不明な点はお問い合わせください。)
 - 付加保険料(※)の納付の申し出や、前納を希望する場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。
- (※)定額保険料のほかに月額400円を追加して納付することにより、将来の老齢基礎年金を増額できる制度。

～20歳になったら国民年金～



2. 「年金手帳」が届きます

- 保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。なお、厚生年金保険の被保険者だった方、共済組合に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方(していた方)にはお送りしません。

3. 「国民年金保険料納付書」が届きます

- 納付書で保険料を納めてください。(ご自身の生年月日の前日が含まれる月の分からの保険料。)
 - 保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もできます。また、口座振替やクレジットカード納付も可能です。詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。
- ★納付書は保険料の納付猶予などを申請した方にもお送りしています。

【問い合わせ先】高知西年金事務所 国民年金課 ☎088-875-1717

日高村役場 住民課 ☎24-5111 村内無料電話 ☎724-5111

マイナンバー個人番号カードについて

個人番号カードは、その名のとおりマイナンバーが記載されていますが、ただ番号が書かれているだけでなく、さまざまな用途が考えられています。

個人番号カードとは

個人番号カードとは、簡単にいえば、マイナンバーが記載された身分証明書のことです。今までは複数の本人確認書類を必要とするケースもありましたが、今後は原則的にこれ1枚あれば、さまざまなシーンで身分証明に使用することができます。

○個人番号カードに記載される内容

個人番号カードには、表面に氏名・住所・生年月日・性別・顔写真が掲載され、裏面にマイナンバーが記載されます。ICチップ付きのカードになりますので、さまざまな情報を記録することができます。

○個人番号カードと通知カードの違い

マイナンバーが記載されるカードには、個人番号カードのほかに「通知カード」というものもあります。この2つを混同しないように気を付けましょう。

マイナンバー開始より一足早く、平成27年10月にすべての国民にマイナンバーが通知されます。このときに届けられるのが「通知カード」です。通知カードには、氏名・住所・生年月日・性別と番号しか書かれていません。顔写真つきではないため、身分証明書としては不十分です。

○各種電子申請手続きへの利用

個人番号カードにはICチップが搭載されていますので、公的サービスの電子申請にも用いることができます。たとえば、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用するためには従来だと申請の手間がかかりましたが、個人番号カードを利用すれば申請が簡単になることが期待されます。

住基カードとの関係について

個人の身分を証明するシステムとしては、これまでも住民基本台帳制度がありました。現在、住基カードを身分証明として利用している人も少なくないでしょう。

しかし、マイナンバーは住民基本台帳の上位互換のような位置づけの制度ですから、今後の個人情報の管理は順次マイナンバーへ以降していきます。

それではマイナンバー制度がはじまったら住基カードの扱いはどのようになるのでしょうか？

住基カードは有効期限まで使用可能

マイナンバーがはじまっても、現在交付されている住基カードはそのまま利用することができます。ただし、マイナンバー開始以降は住基カードの新規発行をしない予定となっています。そのため、「有効期限が切れるまでは使える」という認識でいましょう。それ以降は個人番号カードへの移行が必要です。

どちらか一方しか所有できない

個人番号カードと住基カードを両方もつことはできません。たとえ有効期限内だったとしても、個人番号カードの交付を希望する場合には住基カードを返却しなければなりません。各市区町村の役所の窓口で個人番号カードを受け取る際、通知カードと一緒に返却します。

マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

制度実施
の流れ

平成28年1月～

○社会保障・税・災害対策の手続きで、マイナンバーの利用が開始
○申請者に、個人番号カードを交付

平成29年1月～

国の行政機関の間で、
情報連携を開始

平成29年7月～

地方公共団体等も含め
た、情報連携を開始



健康講座の案内

聖マリアンナ医科大学「高知県地域医療支援講座」主催にて、健康講座を開催します。
お誘い合わせの上、ぜひ参加ください。



1. 開催日時 平成28年1月16日(土)
PM 2:00 ~ PM 4:00
※PM 1:30 ~ お薬相談(希望者; 事前申し込み要)

2. 開催場所 日高村保健センター ホール

3. テーマ及び講師

○「糖尿病の予防と治療」

村山 桂(聖マリアンナ医科大学、代謝・内分泌内科任期付助教)

○「慢性腎臓病になってしまったら」

柴垣 有吾(聖マリアンナ医科大学、腎臓・高血圧内科教授)

もへいくん

- ⑦ もっと知りたい
- ⑧ ヘーっとうなづく
- ⑨ いいお話



もへいくん
©くさか里樹

【問い合わせ・申し込み先】日高村保健センター ☎24-5001

「日高村健康応援し隊」室戸市研修会でパワーアップ!

「日高村健康応援し隊」(会長 森下雅文)のメンバーが、本年度もさまざまな健康づくり活動を展開し、村民の健康増進につながるようにと頑張っています。

会の中心活動として、特定健診の未受診者勧奨がありますが、8月下旬から9月中旬にかけて、国民健康保険加入者で、本年度の特定健診を受診していない方々に対し、村の総合健診や医療機関での受診を戸別訪問により促しました。

11月16日には、日高村健康応援し隊と同じように、健康づくり活動を展開している、室戸市健康応援団のメンバーとの交流視察研修を実施してきました。

室戸市では、健康マイレージ事業として「むろと2525(にこにこ)ポイント」という事業を展開している説明がありました。それは、特定健診受診やさまざまな健康教室などに参加することで貯まったポイントを、室戸市内の公共施設の使用料などの割引ができる仕組みのことで、日高村健康応援し隊のメンバーも、「ぜひ日高村にも導入したらいいねえ」などと意見交換をしました。

このように、会員の意識向上スキルアップに向けて、1年に1回交流研修会を実施しており、今年度の室戸市の研

修も、他団体の活動を学習することで、メンバーも今後の活動について大変刺激を受けたところです。

今後も、一人でも多くの村民が健康で元気あふれる暮らしができるように、1年に1回の特定健診受診の重要性和、自らの健康状態を把握し、健康意識の向上を図ることの大切さを訴える活動を展開していきたいと考えます。



室戸市へ視察研修をしてきた「健康応援し隊」のメンバー



「日高村健康応援し隊」ジャンパー、新しくなりました

※①平成27年度の特定健診は、医療機関においても平成28年3月31日まで受診することができます。

受診希望で、お手元に受診券がない方は、日高村保健センターまでお問い合わせください。

②2月上旬に平成28年度の健診申込書を配布します。

【問い合わせ先】日高村保健センター ☎24-5001 村内無料電話 ☎724-5001

要支援、要介護の皆さん

秋桜会パワーリハビリで 体力に自信を取り戻しませんか!

デイサービスセンターひだか、コスモスの里ショートステイでは、『パワーリハビリ』機具を使用し、ご利用者の皆さんの体力向上プログラムを提供しています。トレーニングで体力に自信を取り戻しましょう!

詳しくは…
社会福祉法人秋桜会
デイサービスセンターひだか
永野・岡本まで

☎0889-20-1617
(受付:月~土 8:30~17:30)



ホームヘルパーが必要な方はいませんか?

このような方にお勧めです

- ① 退院後の一人暮らしが心配
- ② 足腰が弱り、入浴が不安になってきた
- ③ 一人での通院は不安なので付き添ってほしい
- ④ 買い物、調理ができなくなった
- ⑤ 普段の掃除を手伝ってほしい

ご利用の相談など、お気軽にお電話ください

社会福祉法人秋桜会 ヘルパーステーションひだか
小田原・鎮西・藤田 まで

☎0889-20-1665 (受付:月~土 8:30~17:30)



有料広告

復活させよう!!

—「子どもは寝る時間」の声かけを!—



もへいくん
©くさか里樹

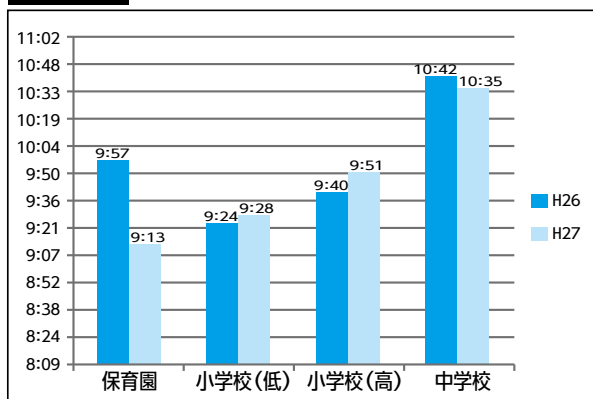
昨年3月の「広報ひだか」に、『復活させよう!!「子どもは寝る時間」の声かけを!』として、子どもたちの就寝時刻に関わる記事を書きました。その記事では、寝る時間が遅いことを特に取り上げ、睡眠時間と学力の関係についても書きました。

昨年5月の生活実態調査の結果を見ると、昨年と同様に日高の子どもたちは学年が上がるごとに寝る時刻が遅くなり、それとともにメディアにふれる時間が増えていることが分かりました。

私たちは、これらも就寝時刻が遅くなっている原因ではないかと考えてます。

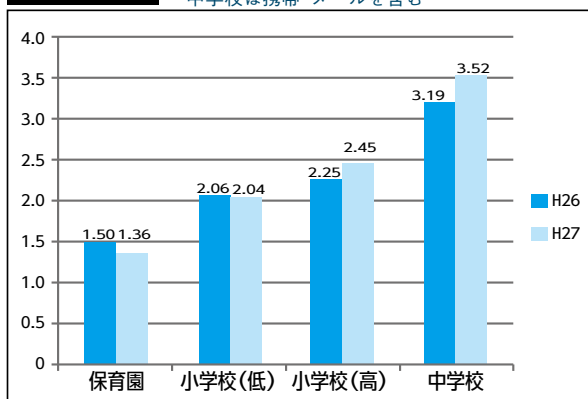
下のグラフは、日高村内の保育園児・小学生・中学生(加茂中校区を除く)の昨年と今年の生活実態調査のメディア時刻の結果を比較しまとめたものです。

★就寝時刻



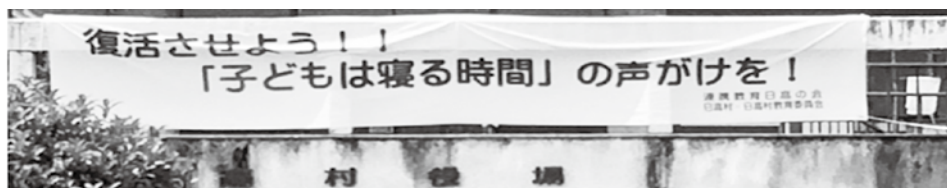
★メディア時間

※メディア時間(テレビ・ゲームインターネット等):
中学校は携帯・メールを含む



保育園児では、昨年度よりテレビやビデオの視聴時間も増え、食事中的テレビ視聴が増えているのも気になります。また、その中には4時間を超えるメディア視聴をしている園児もいます。小学生では、睡眠時間の短縮により、「体がだるい」「肩がこる」などの身体症状や「根気がない」「イライラする」といった精神的不調が増加していることも事実です。中学生では、携帯電話・スマートフォンの使用時間、TVゲームの時間が長い一方、家庭学習の時間が減っている傾向が見られます。「布団に入っても寝られん」との声が子どもからよく聞かれるのも、夜間、デジタル機器の光の刺激等が影響しているのでは?と危惧しています。

そこで、もう一度日高村の子どもたちの健全な生活を守るためにも、大人の時間と子どもの時間を分ける努力を今日から始めてはいかがでしょうか?



就寝時刻の目安

園児	8時半
小学校低学年	9時
小学校高学年	10時
中学生	10時半

「子どもは寝る時間」の声かけを 今日から始めてみませんか。



「青年期の集い」についての案内

「青年期の集い」とは・・・ ひきこもりがちな若者を対象とした集いの場所です。少ない人数でのんびり過ごします。

日時 毎週水曜日、第2第4金曜日(祝日・年末年始を除く) 午後2時～午後4時

場所 高知県立精神保健福祉センター(保健衛生総合庁舎2階) 高知市丸ノ内2丁目4番地1

*初めて参加する場合は、連絡ください。

*活動内容により、実費が必要な場合があります。

【問い合わせ先】高知県立精神保健福祉センター ☎088-821-4508 担当:安藤・乾・森木



能津小 ふれあい祭り



能津小学校

12月5日(土)8:45になると、運動場にて5年生の司会により開会行事を行い、『ふれあい祭り』のスタートです。1年生3名のかわいくて元気なあいさつで始まりました。

最初は、「おもちつき」です。小学生16名と保育園児5名が、3つの班に分かれて、餅つき体験と餅丸め体験をしました。1年生や保育園児は、重くて大きな杵をお兄ちゃんやお姉ちゃん、大人の力を借りながら、ペッタン、ペッタンとつきました。小学生の中学年、高学年になると、経験と力もあるので、手慣れた感じで(?)ペッタン、ペッタンとついていきました。つき終わったお餅は、地域の方やお母さん方と一緒に餡入り、餡なしの白餅・よもぎ餅を丸めました。丸める手つきも様々で、大きかったり、小さかったり…。お餅にも個性があります。途中で、9:30を過ぎてから県立盲学校のお友達6名が到着し対面式を済ませてから、みんなと一緒に仲良く餅つきの体験をしました。みんなの「ヨイショ〜!」という掛け声とともに、盲学校の先生方や能津の子どもたちと一緒に一生懸命つきました。みんなで盛り上がりました。

10:00を過ぎると、今度は体育館へ移動して、「学習発表会」です。第1部のはじめは、1年生の劇「3びきのこぶた」です。とってもかわい〜子ブタとこわ〜いオオカミの出演でした。本当にかわいらしく見せてくれました。最高でした。次は、保育園児の「歌とおどり」です。かわいい歌声とかわいいダンスを披露してくれました。とってもとってもキュートでした。そして、3年生と4年生の「変身」という劇です。工夫を凝らしてみんなを笑わせてくれました。一番みんなに伝えたいことが何かよく分かる劇となっていました。次に、盲学校のお友達のダンス「キッズソーラン」です。周りから手拍子が起こり、その手拍子によってとっても上手に踊ってみせてくれました。法被を着ての踊り、かっこよかったです!!

最後は、5年生と6年生です。学習発表「総合学習」と題して防災学習で学んだことを発表してくれました。上級生らしく堂々とした発表で、第1部の最後としてふさわしい発表でした。

休憩後の第2部では、子どもたちから、音楽会で発表した歌と合奏として、「花」と「しまんちゅうの宝」の合唱、「マンボ No.5」の合奏を行いました。とてもきれいな歌声と、みんなの息が合った合奏となりました。その後、保護者と教職員からは、フラダンスの披露がありました。爆笑あり、軽快で魅惑の踊りありと、とても楽しめたのではないのでしょうか! また、プレゼント渡しでは、盲学校からはコースターのプレゼント、小学校からは輪ゴムと箱で作った楽器をプレゼントしました。

学習発表会の後は、参加者全員で、みんな一緒に午前中についたお餅と、地域の方や保護者の方に用意していただいたしし汁等をおいしくいただきました。お餅もしし汁も、とってもとってもおいしかったです。おなかいっぱいになりました。ごちそうさまでした!!

今年も、約100名もの参加のもと、盛大で賑やかに開催することができました。前日の準備や当日の早朝からの準備等も含め、保護者や地域の方々、本当にたくさんの皆様の多大なご協力・ご尽力のおかげで、成功を収めることができました。

本校の子どもたちのために、いつも見守り、励ましてくださる皆様に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



餅つき・盲学校と



餅丸め



1・2年：劇発表



保育園発表



3・4年生：劇発表



盲学校発表



5・6年生：総合学習発表

▶ 2月号は加茂小学校です

11月11日「子育て講座 リトミックで楽しくあそぼう」

今回のすくすくひろばは、高知県が委託・派遣する団体や講師を招いて実施する「子育て講座」として、特定非営利活動法人「リトミック研究センター」の小島先生を迎えての「リトミックで楽しくあそぼう」を開催しました。

リトミックとは、フランス語で「よいリズム」という意味だそうです。リズムをメインテーマとして、身体や心の動きと、音楽を結び付け、感覚機能を磨く教育とされてきましたが、今日では音楽療法や子どもの心身の発達を促し、子どもたちが持っているあらゆる能力をひき出す手段として、幼児教育に取り入れられています。

今回は、音楽に合わせてバルーンやシーツブランコ、読み聞かせを楽しみながら「リズム」を体感したり、イメージをふくらませながら動物の真似をして「自己表現」することを体験しました。最初は少し緊張した面持ちの子どもたちも、軽快なリズムに次第に気持ちもほぐれ、音楽に合わせて楽しそうに身体を動かす姿が見られました。

何より大好きなお母さん、おばあちゃんとスキンシップをとりながら身体を動かすことで、心が安定し、より一層コミュニケーションが深まったのではないのでしょうか。これからも子どもの心に寄り添いながら、あらゆる可能性をひき出してあげたいですね。

〈おかあさんのこえ〉

- ★音楽を使って身体を動かして、子どもも大人もいっしょに楽しむことができました。初めてのリトミックでしたが、とても楽しかったです。
- ★本当に良い体験ができてよかったです。子どもがリズムに合わせて、とても楽しそうにあそんでいる姿を見ることができて、うれしかったです。
- ★リトミックは初めてでしたが、音楽に合わせて楽しいあそびを教えていただき、ありがとうございました。
- ★うたやリズムに合わせて楽しく身体を動かして、子どもとのスキンシップになり良かったです。



子育て相談もしています。また「もこもこくらぶ」と題し、親子の触れ合う時間を通して子どもへの関わり方や支援方法を専門職の方と一緒に考えていきます。

1月のお知らせ

●すくすく広場

「おやつづくり」

子どもに手作りのおやつを作ってあげたいけど…。時間もなくて…。というお母さんもおいでと思います。簡単にできるおやつを一緒に作っていませんか？

1月29日(金) 午前10時～11時30分

※申し込み締切日:1月22日(金)



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

子ども支援室 ☎24-4411 村内無料 ☎724-4411

日高村
保健センターの
中にあるよ





平成28年度 保育園児を募集

入園希望者は日高村教育委員会または各保育園で申込書を受け取り必要事項を記入し、入所申込案内書に記載された必要書類を添えてお申し込みください。(現在入園中で、継続して保育を希望される方は、申込書が現況届となりますので、例年通り提出が必要です。)

社会福祉法人 日高児童福祉協会

☆日下保育園 ☎ 24-5925
☆加茂保育園 ☎ 24-7367
☆日下保育園能津分園 ☎ 24-5287

※保育内容などにつきましては、直接保育園に問い合わせください。

※広域入所(他の市町村にある保育所への入所)については、相手方市町村との協議が必要となりますので早めに申請書の提出をお願いします。(市町村の状況によっては、希望に添えない場合もあります。)

※村内いずれの保育園でも混合保育となる場合があります。

申込期間

**平成28年1月4日(月)～
2月1日(月)**

(土日祝以外)
午前8時30分～午後5時

入所基準

- ①就労(居宅外・居宅内)
- ②妊娠・出産
- ③疾病・障がい
- ④介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動
- ⑦就学
- ⑧社会的事由
- ⑨育休中の継続利用
- ⑩その他



申込先

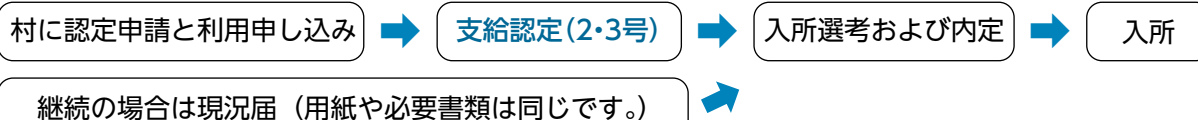
村内保育所または日高村教育委員会
★新規入所の申込先は、日高村教育委員会まで



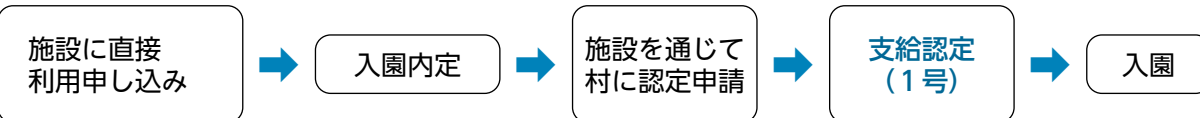
日高村教育委員会
☎24-5115
村内無料
☎724-5115

施設の利用の流れ

保育所・認定こども園などでの保育を希望される場合



幼稚園・認定こども園での教育を希望される場合



※保育を必要とする事由に該当しない場合は、1号認定となり、保育所の利用はできません。

1月

コスモス文庫通信

11月の入館者数 544人

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。昨年中は、図書館をご利用いただきありがとうございました。今年もいろいろな本を充実させてご来館をお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

★1月の予定

図書館は1月5日より開館しています。

1/16(土)11:00～11:30 おはなしの森(朗読ひだか)

1/27(水)16:00～16:30 おはなし会(能津)(日高読もう会)



★12月の展示

(一般書)「新しい一歩を踏み出したあなたに」
(児童書)「冬、たのしいね♡」

★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
「ユートピア」 湊かなえ著
「あたらしいわたしの探し方」 あんびるやすこ著 ほか

◆“仮”図書館利用案内◆

◎開館時間 午前10時～午後6時
◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
◎貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷98 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>

下分ふれあいプラザ「村外活動 みかん狩り」

11月21日(土)に山北の「土佐の高知のくだもの畑」に、みかん狩りに行ってきました。

広いみかん畑の中をあっちこっちしながら「これ甘い!」「小さいほうが甘いで」と、おいしいみかんをいっぱい食べました。お弁当を食べて、おみやげのみかんもできたところでみかん畑をあとにしました。帰りに空港近くの公園で遊び、バスの中でも元気いっぱい満足した一日でした。



《学習会・硬筆教室について》

通常日(1月8日～)
学習会・硬筆教室について

*学習会

小学生 (月・火・木・金)
午後4時半～午後6時

中学生 (月)
午後6時～午後8時
(火・金)
午後6時～午後9時

*硬筆教室

小学生 午後3時半～5時

冬休み(12月28日～1月7日)
学習会・硬筆教室について

*学習会(火・水・木・金曜日)

小学生 午後3時半～午後6時半
中学生 午後3時半～午後6時半

*硬筆教室(水曜日)

小学生 午後1時半～3時

*1月8日より通常時間に戻ります。

*冬休み中、月曜がお休みになります。

【問い合わせ先】下分ふれあいプラザ ☎24-5440



水との闘い～日高村治水事業の促進にむけて～

総合治水条例について(前編)

日高村では現在、新放水路の整備や河川改修整備をはじめとする様々なハード対策が実施及び計画されており、日下川流域におけるさらなる治水能力の向上が期待をされています。村ではこれらハード対策の整備推進に併せ、この治水能力を将来にわたって維持していくために欠かせないルールとなる『総合治水条例』の作成を進めています。

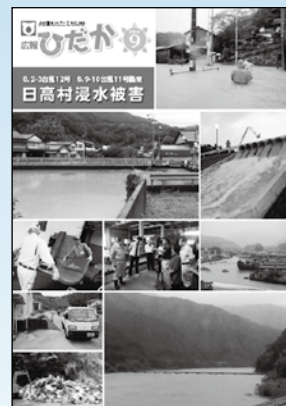
今号では、この新たなルール作りの必要性についてご紹介します。

～ルール作りの必要性～

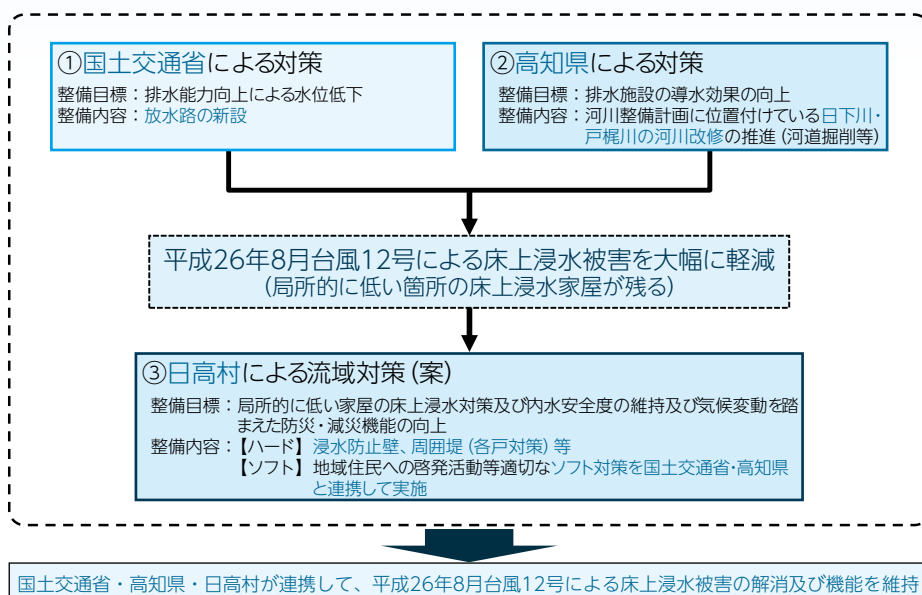
昨年8月の12・11号台風豪雨では、村内各治水施設の能力を上回る出水があり、流域平野部のほとんどが浸水、多くの住民が不自由な生活を強いられました。

過去より日高村は、治水施設の整備による流域安全度の高まりをもって地域、産業が発展を遂げる一方、昨今の住宅事情の他、地域、産業における経済性・利便性探究のために、河川に隣接する土地部の嵩上げ等の開発が進んできたことも事実です。

一定の「ルールづくり」が成されず湛水機能が失われつつある流域において、行き場を失った「水」はその「嵩」と「速度」を上げるとともに、近年の記録に無いほど浸水被害をもたらすようになってきています。



H26.9 日高村広報



このため、日高村は今後における流域浸水被害の発生及び拡大の防止を図り、安全で安心な流域環境を形成、これを将来にわたり維持していくことを目的とする取り組みとして、出水時における「水」の行き場をも考慮しつつ、自然の持つ湛水能力の維持や、流域居住整備にあっては万一に備えた床高の設定等といった流域固有のルールとなる『総合治水条例』の整備に向け取り組んでいます。

*国土交通省・高知県・日高村による日下川総合内水対策計画の整備方針

～他県の総合治水条例～

平成24年4月、全国で初となる総合治水条例が、兵庫県で制定されました。

県、市町、県民の責務を明確化するほか、県土を11の地域に分け、各地域で「地域総合治水推進計画」を策定する枠組みを規定したり、雨水の流出量が増加する一定規模以上の開発行為を行う開発者等に対して「重要調整池」の設置等を義務づけるなどといった、多様な取り組みを実施しています。



兵庫県 総合治水条例 概要

110番通報の適切な利用を

1 緊急の場合は110番

1月10日は(日)は「110番の日」です。

110番は、事件や事故が発生した際に、県民の皆さんと警察を結ぶホットラインであり、安全で安心な日常生活に欠かすことのできないものです。

110番通報に対応するため、警察本部通信指令課では、110番通報を受理する一方で、通信指令システムや無線で、パトカーや交通所員を現地へ急行させるよう指令しています。

皆さんからの通報が、早ければ早いほど事案解決の度合いが高くなります。

2 110番のかけ方

110番をかけるときは、まず落ち着いて

「何があったのか?」「どこであったのか?」「いつあった

のか?」「犯人は?」「今どうなっているのか?」「あなたの住所・名前は?」など、警察官の質問に冷静にお答えください。

携帯電話から110番されるときには、運転中は必ず車両を停止し、歩行中であれば立ち止まって通報してください。

なお「いたずら電話」は、重要な緊急電話の障害となりますので、絶対にやめてください。

3 警察相談電話等の利用

警察による緊急の対応を必要としない各種ご相談やお問い合わせ等は「**#9110**」や

土佐警察署 (☎088-852-0110)

いの警察庁舎 (☎088-893-1234)

日高駐在所 (☎24-4110)

をご利用ください。

高齢者の交通事故を防ごう

平成27年11月末現在における高知県内の交通事故死者28人のうち、高齢死者は17人と高齢死者の割合が60.7%と依然として高い割合で推移しています。

歩行者もドライバーも外出時には、安全確認とゆずり合いの心を持って行動しましょう。

★歩行中の事故防止のポイント

ま…待つ

車が来ていれば通り過ぎるまで待つ

み…見る

横断する前によく見て安全確認

む…無理をしない

体の調子が悪いときは、無理をしないです外出を控える。無理な横断をせず、信号機や横断歩道、街灯のある場所で横断する

め…目立つ

外出は反射材の使用や明るい目立つ服装で!

も…もう一度

道路中央でもう一度、左側の安全確認

★運転中の事故防止のポイント

○通り慣れた道路でも十分安全確認をし、ハンドルを握ったら、運転に集中しましょう。また、体調のすぐれない時は、運転を控えましょう。

○シートベルトは、全席で正しく着用し、幼児(6歳未満)には、体型に応じたチャイルドシート(幼児用・児童用など)を使用しましょう。

[予約申し込み・問い合わせ先] 高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645

大人の水泳教室(1時間)

午前10時30分～11時30分

いやっし～土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか?
※3月22日(火)は休館日のため開催いたしません。

●毎週火曜日コース(全8回)

開催期間 2月2日～3月29日(毎週火曜日)
講師 久保 睦、吉村加奈(水泳指導員)
料金 5,600円
定員 30名

●毎週金曜日コース(全8回)

開催期間 2月5日～3月25日
講師 久保 睦、美濃ひとみ(水泳指導員)
料金 5,600円
定員 30名

[問い合わせ先] 健康増進施設いやっし～土佐 ☎088-852-7618

ご案内

1月の犬の引き取り

●引き取り日

日時

1月5日(火)、18日(月)、28日(木)

▽受付時間

8時30分～9時30分

※処理手続きの都合上、前日16時までに産業環境課まで連絡をお願いします。

産業環境課 ☎24・4647
村内無料 ☎724・4647

相談

1月の行政相談

行政相談員の中村宏一さんが、左記の仕事について住民の皆さまからの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

▽例えば

①年金のことを聞きたい

②標識が分かりづらい

③公共施設を利用しづらい

日時

1月15日(金) 13時～15時

場所

日高村社会福祉センター
行政相談委員 中村宏一

総務課 ☎24・5113
村内無料 ☎724・5113

ひだか 俳壇

橋田憲明選

軒下の風を明るう吊し柿
病名に一瞬の黙秋深し
中村 梅子

日溜りに忘れものあり冬日和
数珠玉や日毎色づく濃紫
中山 美根

木の実落つ鯉は餌かと口を開く
尻高く枝先囁んで秋茜
浜田 幸

豆乾く音かすかなる冬日和
降り止まぬ木の葉しぐれの山路越え
橋詰登志子

好きな下駄履いてからころ十三夜
急かされし風呂には入らず後の月
堀見 亨

大山の空青青と冬日和
失敗を重ね来し喜寿冬日和
堀見 和代

列なして園外保育冬日和
新調の傘を叩き来初しぐれ
柏井 皓子

缶蹴つて子の影伸びる冬日向
もぐら掘る庭の凸凹冬日向
駒木 基克

駅前パン焼く匂ひ冬日和
乗り合はす柚子の香やバスの席
島田 瞳

ひだか Village Now

日高村の人口
11月末現在（前月比）

世帯数 2,422戸（－1戸）
人口 5,263人（－6人）
男 2,472人（＋1人）
女 2,791人（－7人）

日高村の交通事故
発生状況

平成27年1月～11月分（11月）
人身事故 5件（0件）
死者 1名（0名）
傷者 8名（0名）

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
植田 耕造	85歳	石田
片岡 和雄	87歳	宮谷
橋詰 直之	91歳	父原
森本 緑	82歳	大橋西
富田 安義	74歳	宮谷
森下 照一	89歳	奥ノ谷

※順不同・敬称略。
ご家族の同意を
いただいた方のみ
掲載しています。

ひだかのたからもの

森永 理月くん
平成27年
10月3日生まれ
男の子
保護者：善樹
自治会：望ヶ丘

岡村 壮馬くん
平成27年
11月6日生まれ
男の子
保護者：朋浩
自治会：大橋東

音楽の魅力に包まれて

今年も村内の小中学校が一堂に会しての音楽会が、日下小学校で開催されました。オープニングは、中学校吹奏楽部の軽快な演奏。それぞれの小学1年から中学3年まで、それぞれの発達段階に合った選曲、聴く側の気持ちに立った演出、3校の学校らしさを織り交ぜながら、心ひとつに生徒児童の元気とやる気溢れる音楽会でした。午後には、学芸中高等学校コーラス部の皆さんが、素敵なハーモニーを児童にプレゼントしてくれました。コーラス部の皆さんの『歌う側と聴く側の一体感』を意識した思いやりと優しさに、参加者全員が包みこまれました。細やかな配慮の中で、みんなが五感を使って音楽を楽しむことができ、体全体で音楽のよさを感じることができたのです。

私の体内には、毎日の生活の中に、数々の音楽リズムが鼓動しています。なぜか、聴きたくなる曲は、私の体がその時と場面に応じて欲する曲。朝、通勤する車の中で流れるのは、元気が出る軽快なドライブミュージックやショパンのピアノ曲集であり、仕事を終えて帰途につく車内では、疲れた体を癒やしてくれる大人の雰囲気のあるクラシックジャズが定番となっています。

また、休日には、居間のソファにゆったりとたれかかり、モーターの格調高く柔らかな調子を聴きながらぼーっとしてストレスを解消したり、時に友達と気分転換にカラオケに行く時は、若かりし頃にはやったニューミュージックを歌ったり等々。和みと癒やしの時間は、音楽によって与えられている感じがします。

そう言えば、音楽リズムが不快な音を解消してくれる時もあります。私の行きつけの歯医者さんには、いつもクラシックのメロディーが静かに流れています。虫歯を治す時に発せられる、あの「キーン、キーン」という金属音が、治療前の私の心臓をどくどくと鳴らすのを、自然のリズムに戻すように、優しく和らげてくれるようです。

「体が欲しているのは間違いないが、なぜ、その時々で聴きたくなる曲は違うのだろう？」

大手・搦手

大手門、裏門にちなんで編集委員が随想・評論など述べるコーナーです。

その答えは、ヒーリングミュージックやクラシック等の心地よさを感じ、その風や小川の流れ、人の体もこのリズムで動いているからだそうです。

忙しい毎日を送っているからこそ、大切にしたい安らぎと憩いの時間。自分だけの贅沢な時間を、コーヒーを片手に、ゆったりとした時間をもち、固くなった頭や心の緊張をリラックス状態に導き、音楽の力を借りながら快適に過ごしたい。そんな大好きな音楽ですから、提案があります。それは、「子どもだけでなく、大人もクラシックやジャズ等の日常にない音楽に触れる機会を、村のイベントにコラボさせることができるのではないのでしょうか」ということです。「村民の皆様にとって、心安らぎ豊かになれる時が、きっと新たに生まれるだろう」と期待するのです。

日高村で見られる特徴的なトンボを、季節に応じて、紹介するコーナーです。

日高村のトンボ

(社)トンボと自然を考える会の杉村光俊常務理事のご協力をいただき、毎月紹介しています。

第68回

コヤマトンボ

全長67～77mm。オニヤンマを2回りほど小さくした感じのトンボです。山間から平地まで、さらに大河川から小川まで、多様な清流に生息、成虫は4月下旬から羽化してきます。羽化後の若い成虫はいったん水辺を離れ、山林で過ごします。5月中旬から6月上旬にかけ、日当たりのいい峠道の開けた空間で、滑空飛翔を交え小さな昆虫を捕食する姿が、よく観察できます。この時、数頭の群飛となることも珍しくありません。

生殖活動は6月をピークとして、5月中旬から8月にかけて見られます。成熟したオスは、山間の路上や、清流の早瀬上を軽やかにパトロール飛翔してメスを探します。この時の高度は、たいてい地面もしくは水面から1m以内です。パトロール中にオス同士が鉢合わせすると、早くから活動している個体が、後からやってきたオスを激しく追い立てます。メスを見つけると、短時間の内に空中でリング状となり、少し高い木の枝などに止まって交尾します。

産卵は、メスが単独で早瀬上を低く、やや高速で行き来しながら、適当な水面で腹の先を打ちつけるように浸し、飛びながら作った卵の塊を流れの中に落とします。この一連の動作を数回～十数回繰り返し、産卵が終わると、多くの個体は水浴びを行った後、一気に上空へと飛び去ります。ちなみに、幼虫は丸味を帯びた体つきで長い肢(あし)を持ち、一見、ある種のクモ(蜘蛛)のようです。

村内では岡花調整池、戸梶、猿田など、色々な場所で見られ、特に渋川トンボ公園には多産しています。



コヤマトンボの休止
2011・6・29日高村渋川



コヤマトンボ探雌飛翔
2015・6・28日高村渋川



コヤマトンボ産卵
2015・7・10日高村戸梶

スミス日記

ALT Smith

Hidaka Village's Elementary and Junior High School Music Festival

On November 7th a music festival was held in Kusaka Elementary School's gymnasium. Teachers and students from Hidaka Village's elementary and junior high schools came and sang a plethora of songs. The song I performed with all of the teachers was a composition originally written by John Denver, but revised by Yoko Honna for the movie 'Mimi wo Sumaseba' entitled Country Road. I played guitar together with two teachers: Takahashi-sensei from the Board of Education and Shimomoto-sensei from Hidaka Junior High School. Both of them played the guitar and sang at the same time, while I myself only played guitar. It was a delightful performance. Despite my skills having markedly diminished since I never practice playing, I'm glad I was somehow able to pull off playing the song passably. I'm happy that I was able to share in the experience of singing and playing the guitar together with all of the teachers in Hidaka Village. Great job everyone!



日高村小中学校音楽会

11月7日に、日下小学校で、日高村小中学校音楽会が開かれました。日下小学校の体育館で、村内の小中学校の子どもたちと先生方がいろいろな歌を歌いました。私は、小中学校の先生方と一緒に、「カントリーロード」という曲を演奏しました。この曲は、もともとはジョン・デナーによって書かれ、「耳を澄ませば」という映画のために本名陽子が作詞し直した曲です。私と教育委員会の高橋先生、そして日高中学校の下元先生の3人でギターを弾きました。私はアコースティックギターを弾くだけで、歌いませんでしたが、下元先生と高橋先生はギターを弾きながら、歌いました。私は、ずっとギターの練習をしていなかったのに、下手になっていましたが、結果的にカントリーロードをうまく弾くことができて良かったです。日高村の先生方と一緒にギターを弾いたり、歌うことができて良かったです。皆が力を出しきったと思います。お疲れさまでした！

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp

広報 **ひだか**

平成28(2016)年1月号
No.565 1月1日発行

「広報ひだか」は、再生紙を使用しています

〒781-2194 高知県高岡郡日高村本郷61-1 ☎0889-24-5113 FAX0889-24-7900
日高村ホームページ <http://www.vill.hidaka.kochi.jp> E-mail: daihyo@vill.hidaka.kochi.jp
発行/日高村役場 編集/日高村広報編集委員会 印刷/株式会社高知新聞総合印刷