



広報

ふれ愛ネットワーク NO.571

ひだり

2016
7

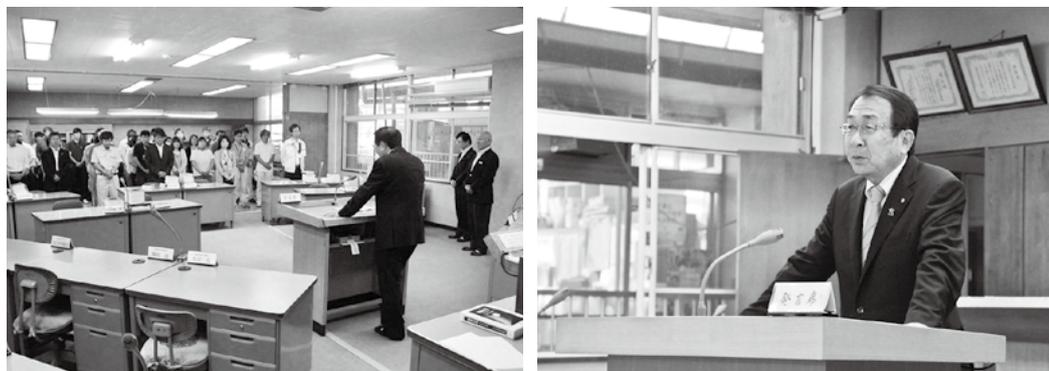


戸樾村政3期目がスタートします...2
 オムライス街道又アンプラースタート!...3
 日高村職員採用資格試験案内...8
 学校だより～加茂小学校～.....16
 Village Now・ヌミス日記.....20



戸梶村政

3期目がスタートします



職員に対し、所信表明を行う戸梶村長

任期満了に伴う村長選挙が5月17日に告示され、3期目を目指して立候補した現職の戸梶眞幸氏が、無投票で当選されました。

3期目の村政運営に挑む村長の思いを語ります。

村長就任あいさつ

このたびの村長選挙におきまして、再度今後4年間村政を担うこととなりました。その重責を思うとき身の引き締まる思いでいっぱいですが、村のために全身全霊をかけて職務を全うする覚悟です。ですのでよろしくお願いいたします。

さて、私はこの4年間、財政の健全化を図りながら、「安全で安心して暮らせる村づくり」をめざし取り組んできました。一歩ずつではありますが、課題解決へ向けて前進できていると考えていますが、まだまだ多くの課題が山積しています。

今後4年間についても、財政の健全化を図りながら村の振興発展に取り組んでいきます。喫緊の課題である治水対策や南海地震対策、住んでよかった、住みたい村としての福祉施策の充実、「子育てするなら日高村」といわれる子育て施策や環境の充実、県都高知市から16kmの地の利を生かした、定住人口や交流人口増の取り組み、日本一の清流仁淀川や村の豊かな自然や動植物、高知県に3つしかない国宝の1つである環頭大刀などの文化財を活かした観光、村の駅ひだかを充実させ、農産品の販路開拓や農商工の連携による6次産品の開発などに取り組んでいきます。

プロフィール

戸梶 眞幸(とくじ まさゆき)

昭和28年生まれ 62歳

高知高校卒業

私立千葉商科大学中退

昭和49年に日高村役場採用

趣味

映画鑑賞、ウォーキング、

ゴルフ

教育委員会事務局次長、議会議務局長、総務課長等を歴任し、平成20年に日高村長就任





大好評! オムライス街道スタンプラリー企画 第3弾 6月13日(月)スタート!

平成26年4月、日高村を元気にしたい、おいしい笑顔いっぱいの幸せな村にしたいと始めたオムライス街道。おかげさまで県内外からたくさんの方がお越しくださり、2年間で104,500食を販売することができました。

そして、3年目の今年は、特典はもちろんのこと、2つの店舗で新しいオムライスを、3店舗で高糖度トマトや地場の野菜を使った新メニューを追加、おいしさもバージョンアップさせて第3弾スタンプラリーを展開します。

全11店舗を制覇していただいた方には、最高級シュガートマト『ロッソ プレミアム』を1箱、国道33号にちなんで、**33名の方にプレゼント!**というWチャンスつきです。

ぜひ、皆様もおいしいオムライスを食べにお友達・ご家族とお出かけして、スタンプラリーに挑戦してみてください。

■スタンプラリー実施期間

平成28年6月13日(月)～平成29年3月26日(日)

※店舗でのスタンプ押印期間および特典利用の有効期限になります。

第3弾のテーマは、『トマトの神様』

いろんなところにトマトの神様が出現!

※オムパスには、“トマトの神様の言い伝え”を掲載

7月には、各店舗にトマトの神様が降臨し、神様が店舗ごとの伝説を紹介

全店制覇すると、すごい!

「村の駅ひだかで最大2000円分の買い物ができる!」ということで、昨年大変好評いただいた『選べる3つの特典』に、さらに**今年は全店制覇の方に限定オリジナルグッズをプレゼント!**



選べる3つの特典

各店舗でオムライスのご注文1回につき、スタンプ1個押印します。

- ①4店舗 300円割引
- ②8店舗 1,000円割引
- ③全11店舗 2,000円割引 + **第3弾限定オリジナルグッズ(郵送)**

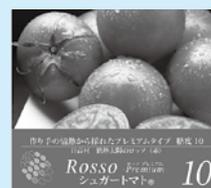
割引は、①～③のいずれかを**街道11店舗の飲食代**または**村の駅ひだかでのお買い物**にご利用できます。

しかも、全店制覇の方は、**特別スタンプが押されたオムパス**とオリジナルグッズをいっしょにお届け(郵送)。制覇したオムパスが手元に返ってきます!

さらに!! Wチャンス特典!

抽選で**合計44名**の方に、村長賞・各店長賞をプレゼント

- **村長賞 33名** ← **国道33号にちなんで!!** ← **第3弾にちなんで!**
- 最高級シュガートマト『ロッソプレミアム』を1箱プレゼント!!**



- 各店長賞 11名 各店1名の方に店長よりオリジナルプレゼント

※オムパス…オムライスパスポート

日高村の
ここが好き!

第3弾スタートのキックオフイベント



6月14日(火)日下小学校運動場で、オムライス街道第3弾のキックオフイベント「紙風船飛ばし」が、地域と学校の協力のもと元気いっぱい行われました。

日高村沖名にある(株)ヘイワ原紙に製作していただいた「特製オムライス街道オリジナル紙風船」に、日下小学校の児童たちが書いた『日高村のここが好き!』のメッセージを取り付け、一斉に大空高く飛ばし、日高村とオムライス街道のPRを行いました。



次の日には、高知大学附属小学校から「紙風船が届きました。」との嬉しい報告もあり、みんなのメッセージがいろいろな所に届いているようです。

多くの方々に支えられ、日高村総合健診を開催しました

5月27日・29日～31日、6月1日の間、各地区総合健診が開催され、多くの村民の方が各種がん検診や特定健診・高齢者健診を受診することで、自分の身体の健康状態の確認を行いました。

本年度も各健診会場において、日高村健康応援隊や、日高村食生活改善推進協議会のメンバーが、各種健診受付業務や健康手帳の配布、会場案内・減塩味噌汁の提供といった業務にあたり、総合健診の運営に関わる中で、会員の活動の啓発や1年に1回の健診を受けることの重要性を訴えました。また今年度は新たな活動として、中央西福祉保健所、前田歯科衛生士さんのご指導のもと、日高村健康応援隊が禁煙サポーターとして初の禁煙啓発活動を実施しました。日高村は非常に禁煙率が高い地域であり、また喫煙による健康被害ははかり知れないものがあります。まずは健康づくりへの第一歩として、「禁煙にチャレンジしてみませんか」と呼びかけを行いました。

日高村では、一人でも多くの

方に総合健診を受診していただき、日常生活の中において運動や食事を意識することで、健康で元気あふれる村民の方が増えることを目指し、さまざまな団体と協力しながら健康増進事業を進めていきたいと考えております。

なお、今回の健診で未受診だった方々には、10月6日開催の総合健診や個別に医療機関等で健診を受診していただくよう、戸別受診勧奨の活動を行うように準備を進めておりますのでよろしくお願いいたします。

受けよう健診!! 守ろう、ひだかの健康!!



日高村食生活改善推進協議会のメンバーが、減塩味噌汁を提供しました(能津会場)。



日高村健康応援隊(禁煙サポーターズ)が、禁煙啓発を行いました。

平成28年度日高村高齢者学級開級式を開催しました

6月8日(水)日高村保健センターにて高齢者学級開級式を開催いたしました。

開級式後、研修会として「高齢者になっても家で暮らす～住みやすい住環境の整え方～」を福祉用具専門相談員の山下様に実際の介護用具をみせていただきながら分かりやすく講話をいただきました。

教育委員会では日高村高齢者学級の中で、今後も高齢者の方々が心身ともに健やかに過ごせ、受講者同士の交流とふれあいをもちながらいきいきとした生活を送れるよう村内外での研修を計画しております。

広報等チラシにてお知らせいたしますのでぜひご参加ください。



【問い合わせ先】

日高村教育委員会 ☎24-5115

村内無料電話 ☎724-5115



佐川町ラージボール卓球大会



6月5日(日)佐川町総合センター体育館にて、佐川町ラージボール卓球大会が開催されました。51組102名の愛好家が一堂に会し、混合ダブルス個人戦にて腕前を競い合いました。ひだか茂平クラブからは9組18名が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。結果は、1部に参加した柏井・平山組が2位リーグ優勝、2部に参加した松岡・山本組も優勝、松木・門田組が準優勝と、それぞれ素晴らしい成績を取っています。今後もひだか茂平クラブでは、様々な活動を通じて、会員の健康増進と交流を図っていきます。

～「交通安全教室」に参加しました～

毎年4月から5月にかけて、村内の保育園・小中学校では「交通安全教室」が開催されています。土佐警察署交通課から講師を迎えて、信号機に従った横断歩道の渡り方や自転車の乗り方など各年齢・学年に応じた内容を学びます。

昨年の道路交通法改正により、14歳以上のすべての自転車利用者の交通違反が厳しく取り締まられるようになりました。自転車は原則左側通行であり、運転中の傘さし運転や携帯電話・イヤホンの使用、2台以上での並列運転など、すべて交通違反行為となります。

自転車利用者は交通事故の被害者となるイメージが強いですが、加害者にもなり得るという自覚をもつことが必要です。『つい、うっかり』といった気持ちであっても、自分の運転によって人の命を奪うことにつながる可能性があります。また、『自分の命は自分で守る』という意識をもち、ヘルメットを正しく着用することも大切です。

子どもたちに交通ルールが当たり前のものとして身につくように、地域の大人みんなで気をつけ、声をかけていきましょう。



【問い合わせ先】日高村少年補導育成センター (☎24-4411 / 村内無料電話 ☎724-4411)

家具転倒防止について

5月14日(土)日高村社会福祉センターにて、村民を対象に南海トラフ地震についての講習会が開催されました。当講習会は、講師に(株)フタガミより楠瀬様をお招きし開催しました。

当日は金具などの取付による家具転倒防止に関する講習と、実際にどのように固定するか体験する実習を行いました。

講師の楠瀬様からは、「避難した後の備えは大事なことだが、それ以上に避難できるように準備することが大切である」とのお話がありました。

各家庭でできる対策として、家具が転倒しないようにする方法を中心に、何を身の回りに準備しておくべきかという内容で講習をいただきました。非常にわかりやすく実践的な説明で、参加者一同認識を新たにできた素晴らしい講習会となりました。

また、同日に自主防災組織連絡協議会総会も行われ、各自主防災組織の連携の強化もできたものと思います。

講習会に参加された方が所属する自主防災組織については、現在日高村で実施している家具転倒防止金具等取付補助事業を地域の方が利用する際、自主防災組織で取付作業を実施できるようになります。その際、村より取付補助金を受け取ることができるようになりますので、積極的にご活用いただきたいと思います。なお、補助金については、総務課担当までお問い合わせください。

補助金を利用し、段階的に耐震改修工事をしましょう!

日高村では、新たに段階的耐震改修制度を制定しました。この制度を整備することで、耐震改修工事に必要な費用負担を2回に分けることができるようになり、さらに利用しやすくなりましたので、住民の方はぜひご利用いただけたらと思います。

補助金の詳細については、役場総務課担当までお問い合わせください。



人権啓発パレードを行いました

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」として、活動をしています。その一環として人権擁護委員による人権パレードを行いました。

村内を広報車で広報を行いながら、各保育園、小中学校を訪問し、啓発物を配布して人権啓発を行い、また、村の駅ひだかでも啓発物を配布することで、広く人権啓発を行いました。



日高村人権教育研究協議会 総会

5月17日(火)日高村保健センターにて、日高村人権教育研究協議会2016年度総会が開催されました。この研究協議会は、日高村における人権教育の正しい理解と実践について研究協議を行っている団体で、保育・学校・行政・社会教育の合計4部会により構成されています。総会では、約70名の会員の参加のもと、2015年度の活動や決算の報告、並びに2016年度活動方針や予算案が示され、それぞれ審議のうえ承認をいただきました。今年度も、本研究協議会の活動に、御理解御協力のほどよろしくお願ひします。



地域の伝統文化保存維持費用助成事業に「日高村太刀踊保存会」が選ばれました

6月6日「日高村太刀踊保存会」に対して、明治安田クオリティライフ文化財団より、地域の伝統文化助成金目録贈呈式が行われ、同社梅野支社長より「日高村太刀踊保存会」横山明夫会長に助成金の目録が贈呈されました。

この事業は「地域の伝統文化の継承・発展活動」とくに後継者の育成に必要な諸活動に対して助成を行うものとなっており、「日高村太刀踊保存会」の地道な活動、取り組みが評価され、平成28年度において高知県で唯一の助成団体に選ばれました。

今年度は、太刀踊の正装衣装を製作するなど、この助成金を活用して後継者育成の充実、地域文化の向上を図るとのことです。

10月15日(土)には、「沖名八幡宮」において、秋祭りが催され、太刀踊を奉納するとのことですので、皆様ぜひご参集ください。



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課 ☎24-5111・5112
出納室 ☎24-5111
健康福祉課 ☎24-5197
国保(給付) ☎24-5112
総務課 ☎24-5113
建設課 ☎24-5114
教育委員会 ☎24-5115

議会事務局 ☎24-7777
包括支援センター ☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
子ども支援室 ☎24-4411
保健センター ☎24-5001
下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。



国民年金の手続きは

お済みですか? ~国民年金の手続き方法~



手続きが必要なケースを覚えておきましょう!

国民年金に関して手続きが必要となる場合は以下の通りです!

こんなときに手続きが必要です	
■会社に就職したとき	国民年金から社会保険の厚生年金への切り替え(第1号から第2号への変更)を行う必要があります。 手続き方法 厚生年金の加入手続きは就職する会社が行いますので特に役場で行う手続きはありません。
■会社を退職したとき	厚生年金から国民年金への切り替え(第2号から第1号への変更)を行う必要があります。また扶養する配偶者(第3号被保険者)がいる場合は、配偶者も同時に国民年金への切り替え(第3号から第1号への種別変更)が必要です。 手続き方法 住所地の市町村役場で行います。手続きの際は社会保険の資格喪失証明書、または退職したことがわかる書類が必要です。
■年金手帳を紛失したとき	再発行の申請を行う必要があります。(第1号被保険者) 被保険者の方は、再発行の申請を役場で行えます。 申請の際は、年金の納付書など年金番号のわかるものと印鑑が必要です。

【問い合わせ先】 日高村役場住民課 ☎24-5111 村内無料電話 ☎724-5111

日高村国民健康保険加入の方へ

■平成28年度から国民健康保険税の課税限度額と保険税軽減範囲が変わります■

地方税法施行令の一部が改正されたことに伴い、下記のとおり改正することになりました。

国民健康保険加入者のみなさんで助け合う国保制度の趣旨にご理解とご協力をお願いいたします。7月初めには国民健康保険税本算定後の納税通知書を送付いたします。

国保加入者の方で所得の申告がない場合、軽減判定できませんので納税通知書を確認のうえ、未申告の方は所得の申告をお願いいたします。

○課税限度額の改正

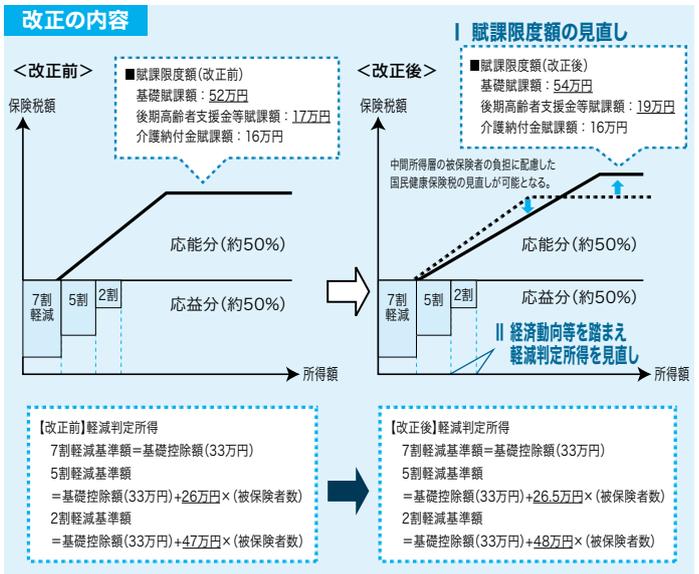
国保税は、「医療分」「後期支援分」「介護分」の合計が税額となります。今回の改正は、賦課限度額の引き上げのみで、税率の変更はありません。

○保険税軽減範囲の改正

低所得者の国保税の軽減措置の対象を拡大するため、5割軽減と2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引き上げを行います。

■高齢受給者(ピンク色の証)の送付について■

国保加入中の70歳~74歳の方に、7月下旬に新しい高齢受給者証を発送します。8月からは新しい高齢受給者証をお使いください。対象期間は70歳の誕生日の翌月(月の初日が誕生日の方はその月)から75歳の誕生日の前日までです。また、新たに70歳になられる方には、対象となる前月下旬に発送します。



(注)軽減判定所得には、被保険者全員の所得に加えて、国保に加入していない世帯主の所得も含まれます。被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した人を含みます。

窓口負担割合は、平成28年度住民課課税所得で判定します。昭和19年4月2日以降に生まれた方の負担割合は2割、昭和19年4月1日以前に生まれた方は1割負担となります。ただし、いずれの場合も現役並みの所得がある方は3割負担となります。これらの負担割合は、70歳の誕生月の翌月(1日生まれの方はその月)から適用されます。

平成28年度 日高村職員採用資格試験案内

1. 職種、職務内容及び採用予定人員

試験職種	職務内容	採用予定人員
一般行政職	行政事務全般の業務	1名程度
保健師	保健師の業務等に従事します	1名程度

2. 受験資格

試験職種	受験資格
一般行政職	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者
保健師	昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者 保健師の資格を有する人(資格取得見込者可)

前記の受験資格を有していても、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
- (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行の終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- (4) 地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- (5) 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

3. 試験の日時及び場所

試験	日時	場所
第1次試験	平成28年10月16日(日)午前9時~	日高村保健センター
第2次試験	平成28年11月6日(日)(予定)	日高村沖名23番地

※受験者数の多少により試験会場を変更することがあります。なお、会場変更する場合は、受付終了後に別途通知します。

※第2次試験に関しては、第1次試験合格者のみに別途通知します。

4. 試験の方法

(1) 第1次試験

種目	試験職種	内容
教養試験	全職種	初級公務員として必要な一般的知識及び教養について高校卒業程度の筆記試験
適性検査	全職種	職員として必要な適性を有するかどうかについての検査
専門試験	保健師	保健師として必要な専門知識、技術などに関する筆記試験 (出題数30題、解答時間1時間30分)

(2) 第2次試験

試験科目	内容
作文試験	職員として必要な識見、判断力、思考力等についての作文試験
集団討論	1つの課題について集団で討論
面接試験	個人面接による口述試験

5. 受験手続

(1) 受付期間・場所

受付期間	平成28年8月9日(火)から8月31日(水)まで 午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分まで(土曜日・日曜日・祝日は除く) 郵便による申し込みは平成28年8月31日(水)までの消印のあるものに限る
受付場所	日高村役場 総務課 TEL 0889-24-5113

(2) 受験申込書の請求等

- ア. 受験申込書の配布場所 日高村役場 総務課
- イ. 日高村ホームページ
<http://www.vill.hidaka.kochi.jp/>からダウンロードできます。
- ウ. 郵送による受験申込書の請求は、返信先を明記し82円切手を貼った返信用封筒を必ず同封してください。

(3) 申込方法

- ア. 受験申込書及び受験票に必要事項を記入し、押印のうえ写真貼付欄に最近6カ月以内に撮影した同一の写真(上半身、脱帽正面向き)を糊付けし、総務課まで提出してください。提出された書類は返還いたしません。
- イ. 保健師を受験される人は、資格証書または免許の写(A3サイズまたはA4サイズ)を1通一緒に提出してください。
- ウ. 郵送による受験申し込みは、往信・返信とも簡易書留とし、往信封筒の表に「採用試験申込書在中」と朱書きし、返信先を明記した返信用封筒を(定型長3号の封筒に392円分の切手を貼り付け「簡易書留」と朱書き)同封して申し込みください。

(4) 受験票の取り扱い

受験票は、申し込み当日にお渡しします。郵送等による申し込みの場合は、後日お送りします。受験票は、試験当日に必ず持参してください。

6. 合格発表

第1次試験合格発表	平成28年10月下旬予定
第2次試験(最終)合格発表	平成28年11月下旬予定

※合格者の受験番号を日高村役場前掲示板及び日高村ホームページに掲載するとともに、第1次試験は合格者のみ、第2次試験は受験者すべてに合否結果を文書で通知します。

7. 採用予定年月日 : 平成29年4月1日

8. その他

お問い合わせ先は、
日高村役場 総務課

☎0889-24-5113

※Eメールでの問い合わせについては、お答えいたしませんのでご注意ください。



仁淀川河口域ごみ分析勉強会の開催

INFO 02

仁淀川流域交流会議では、小学生の親子を対象に「仁淀川河口域ごみ分析勉強会」を開催いたします。参加ご希望の方は、仁淀川流域交流会議事務局までお電話でお申し込みください。

開催日 平成28年8月7日(日)9:00～13:30

開催場所 仁淀川河口(土佐市新居緑地公園)
※現地集合

実施内容 ゴみの回収と分析、観光交流施設南風でのBBQ体験

募集範囲 小学生の親子20組

募集期間 7/4(月)9:00～7/15(金)
※先着順



【お申し込み先】 仁淀川流域交流会議事務局(土佐市総務課企画調整班) ☎088-852-7609

7月の 行政相談

日時 7月15日(金) 13時～15時

場所 日高村社会福祉センター

INFO 03

行政相談員の中村宏一さんが、右記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ①国・県・村の仕事
- ②JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

【問い合わせ先】 総務課 ☎24-5113 ☎724-5113(村内無料電話)

日高村戦没者追悼式のお知らせ

INFO 04

例年、8月15日の終戦記念日に合わせ、3会場で実施してまいりました日高村戦没者追悼式を本年も昨年と同様に村全体での追悼式とし、日高村社会福祉センターで開催いたします。

戦没者の方々を追悼し、平和を願うとともに戦争の悲惨さ、命の尊さを後世に語り継いでいきたいと思っております。ご遺族の方々をはじめ、多くの村民の皆様にご参加いただきますようご案内いたします。

開催日 8月15日(月)13:00～

場所 日高村社会福祉センター 大ホール

【問い合わせ先】 日高村役場 健康福祉課 住所 日高村本郷61-1番地
☎24-5197(直通) 村内無料電話 ☎724-5197

～相談支援事業所による出張相談日のお知らせ～

INFO 05

村では、障害のあるお子さまやそのご家族などのさまざまな相談を受け付けています。

平成28年4月から身近なところで相談できるように相談支援事業所による毎月1回の出張相談日を設けます。電話・来所の相談ができます。

相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

○次回8月の出張相談日の日程は、広報にてお知らせします。

【7月の出張相談日】

日時	7月21日(木)9:30～16:30
場所	日高村保健センター
電話番号	☎24-5001

○どんな人が相談につけてくれますか？

相談支援事業所では一定の実務経験と研修を受講した資格を有する「相談支援専門員」がお話を伺います。守秘義務により秘密は守られます。



○こんな相談を受け付けています。

- *福祉サービスにはどんなものがあるの？
- *専門機関を紹介してほしい。
- *困りごとを聞いてもらいたい。

予防接種はお早めに

- *予防接種はお子さんを病気から守るためと、周囲に病気を流行らせないという大切な意味を持っています。お子さんの体調を見て、期間内に早めに受けるようにしましょう。
- *接種料金は無料です。

定期予防接種の種類	接種期間	回数	備考
ヒブ(インフルエンザ菌b型) 小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	4	生後2か月頃の接種が適切。
BCG	1歳になる日の前々日まで	1	生後3か月頃の接種が適切。
水痘	1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日までの方	2	既に水ぼうそうにかかった方は、定期接種対象外です。
4種混合 ・ジフテリア ・百日せき ・破傷風 ・ポリオ	1期	4	生後3か月～7歳6か月になる日の前々日まで 百日せきにかかったことのある方も三種混合ワクチンが接種できます。
2種混合 ・ジフテリア ・破傷風	2期	1	11～13歳の誕生日の前々日まで 二種混合ワクチンを使用します。
麻しん 風しん	1期	1	麻しんまたは風しんのどちらが一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。
	2期	1	

- *予診票は、接種時期が来たら個別通知します。
- *病院受診される時は、予診票を持参してください。
- *転入された方、予診票をお持ちでない方は右記までご連絡ください。

【問い合わせ先】日高村保健センター
☎ 24-5001
村内無料電話 ☎ 724-5001

日本脳炎定期予防接種のお知らせ

日本脳炎定期予防接種について、平成17年5月からの接種勧奨差し控えにより未接種となっている方につきまして、国より示されました平成28年度の接種勧奨の対象者は以下のとおりです。

【1期接種勧奨対象者】

3歳(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

【2期接種勧奨対象者】

9歳(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
10歳～14歳(平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれ)で新たに1期完了の方
15歳(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)
16歳(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)
17歳(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)及び
18歳(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)1期接種完了されている方
(接種機会を逃した方は20歳まで接種可能です)

上記以外の年齢の方につきましても、対象年齢であれば接種できますので、母子健康手帳などで接種回数を確認の上、ご希望される方は日高村保健センターまでご連絡ください。予診票を発行いたします。

*予防接種を受けるには、接種料金は無料です。県内の予防接種委託医療機関に予約し、予診票と母子健康手帳を持参してください。

◆対象年齢(接種可能な年齢)

- ・第1期：生後6か月以上7歳6か月未満
- ・第2期：9歳以上13歳未満(第1期が接種完了した方)

◆接種回数(通常のスケジュール)

＜参考＞

- ・第1期(3回)
初回接種(2回)6～28日間隔で2回
追加接種(1回)初回接種後おおむね1年後
- ・第2期(1回)
9歳以上13歳未満(第1期が接種完了し、おおむね1年後)
- *9歳以上の方で1期の基礎免疫が完了され、1年以上経ている場合は2期の接種が可能となります。
- *通常のスケジュールどおりに接種することができない場合もありますので、接種間隔等につきましては、主治医とご相談ください。

◎夏休みは予防接種を受けるよい機会です。「麻しん風しん」「日本脳炎」等の予防接種は夏休みに早めに接種を済ませましょう。

【問い合わせ先】日高村保健センター ☎ 24-5001 村内無料電話 ☎ 724-5001



『日高村高齢者健康センター(通称：健康センター)』には、トレーニングマシンを6台整備しています。普段、マシントレーニングになじみのない方でも気軽に、安心してマシントレーニングができるよう、月1回、理学療法士による、相談・指導が受けられる時間を設けています。通常健康センター利用料のみで利用でき、老若男女どなたでも構いません。下記の日程で実施しております。事前予約も必要ありませんのでお気軽にお越しください。

★開催日時★ 7月19日(火) 午後1時～4時

★場 所★ 日高村高齢者健康センター

【問い合わせ先】日高村地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎24-5197 村内無料電話 ☎724-5197

認知症のことがわかる虎の巻②

～ 認知症はどうして起こるの? ～



認知症は記憶や判断力など、脳の機能(認知機能)が日常生活に支障をきたすほど低下する病気の総称です。誰にでも起こる可能性があります。

治療方法や対処方法は種類によって違い、治る認知症もあります。認知症のおそれがあるときは、まず正しい診断を受けることが大切です。

* 認知症は脳の機能低下で起こります *

脳に異変が起きる
(脳細胞が大量に減少等)

脳がきちんと
機能できなくなる

認知症の発症

脳は人間の活動をほとんどコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。

認知症とは、**脳の脳細胞**がいろいろな原因で死んでしまったり、働きが悪くなり、記憶や計算、判断などができなくなり、生活するうえで支障が出ている状態です。

部位によって理性や空間認識など担当する機能が異なるため、脳のどこがどのように侵されるかによって症状が異なります。



アルツハイマー型認知症(67.6%)

- ・ 脳内の神経細胞が老廃物により少しずつ破壊されることが原因
- ・ ゆっくり進行
- ・ 本人は楽観的で病気と自覚しにくい
- ・ 徘徊して道に迷うことがある
- ・ 事実と異なることを話すことがある

脳血管性認知症(19.5%)

- ・ 脳梗塞や脳出血など脳血管障害が原因
- ・ 手足のマヒなど運動障害がおこることがある
- ・ 気分の落ち込みなど意欲低下がみられやすい
- ・ 泣きやすくなるなど感情不安定になりやすい
- ・ 初期にはもの忘れの自覚がある
- ・ 高血圧など動脈硬化の危険因子を持つ男性が比較的多い

レビー小体型認知症(4.3%)

- ・ 脳内の神経細胞が老廃物により少しずつ破壊されることが原因
- ・ 認知機能障害が変動しやすく、気分や態度、行動がこころ変わる
- ・ 子どもや動物などリアル幻視があらわれる
- ・ 手足の動きがのろくなる
- ・ 歩行が小刻みで転びやすくなる
- ・ 睡眠中に大声をあげたり、ばたばたする

前頭側頭型認知症(1.0%)

- ・ 前頭葉が侵されることが原因
- ・ 行動制御できなくなり、万引きや交通違反など反社会行動が増える
- ・ 決まった時間に同じ行動を繰り返さないと不機嫌になる
- ・ 不潔をいとわなくなる
- ・ 50歳代くらいから発症することがある

厚生労働科学研究「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」

次回は「認知症になるとどうなる？」を掲載します。

【問い合わせ先】日高村地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎24-5197 村内無料電話 ☎724-5197

ひとり親のご家庭へ、 大切なお知らせ

「児童扶養手当」の加算額が変わります

平成28年8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子の加算額および第3子以降の加算額が変更されます。

平成28年8月から

加算額が、増額されます。

【第2子】月額5千円 → **最大で月額1万円に**
【第3子以降】月額3千円 → **最大で月額6千円に**

平成29年4月から

物価スライド制を導入します。

物価の上下に合わせて支給額が変わる「物価スライド制」を、児童扶養手当の加算額にも導入します。

加算額の増額の目的と内容(平成28年8月から)

- ▶ひとり親のご家庭は、子育てと生計を1人で担わなければならない、生活上のさまざまな困難を抱えています。特に子どもが2人以上いるひとり親のご家庭は、より経済的に厳しい状況にあるため、第2子の加算額と第3子以降の加算額を増額することにしました。
- ▶また、今回は特に経済的に厳しい状況にあるひとり親のご家庭に重点を置いた改善を目的としているため、**それぞれの家庭の所得に応じて加算額が決定されます。**

児童扶養手当の月額 (平成28年8月から)

子どもが1人の場合	全部支給：42,330円 一部支給：42,320円～9,990円(所得に応じて決定されます)
子ども2人目の加算額	定額5,000円 → 全部支給：10,000円 一部支給：9,990円～5,000円(所得に応じて決定されます)
子ども3人目以降の加算額(1人につき)	定額3,000円 → 全部支給：6,000円 一部支給：5,990円～3,000円(所得に応じて決定されます)

増額の支払月

平成28年8月分から加算額が増額されますが、平成28年8月から同年11月分は、4か月分の児童扶養手当の支給月である**平成28年12月に支払われます。**

物価スライド制の導入(平成29年4月から)

- ▶物価スライド制とは、物の価格の上がり下がりを表した「全国消費者物価指数」に合わせて、支給する額を変える仕組みです。子どもが1人の場合の手当額には、すでにこの物価スライド制を導入していますが、子どもが2人以上の場合の加算額にも平成29年4月から導入します。

詳しくは、日高村健康福祉課へお問い合わせください。

「6市町村合同食生活改善推進員養成教室」受講生募集のお知らせ

地域の食生活や健康づくりの担い手である食生活改善推進員(ヘルスマイト)の養成教室を開催します。

①受講資格者

日高村在住の方で、食生活に興味があり、地域で活動できる方

②定員

6名(多数の場合は、お申し込み順とさせていただきます)

③受講期間

平成28年8月(第1回)～平成29年1月(第6回)まで月1回実施
(8月22日(月)、9月27日(火)、10月11日(火)、11月15日(火)、12月6日(火)、1月27日(金))

④開催場所

いの町、土佐市、越知町、日高村、仁淀川町、いの町の順番で開催します。

⑤講義内容

食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動や生活習慣病予防、健康づくりに関する講義や調理実習の講習があります。

⑥受講生自己負担額

2,000円程度(教科書代、成分表代、スポーツ安全保険(団体)等)

⑦受講申込期間

受講を希望される方は、7月29日(金)までに日高村保健センターまでお申し込みください。

※男性の方も受講できるようになりました。ぜひ、ご参加ください。

【連絡先】日高村保健センター ☎ 24-5001 村内無料電話 ☎ 724-5001

5月28日(土)

第17回伊野ライオンズカップ高知県少年サッカー大会

計58名の方にご協力いただきまして、ありがとうございました。

なお、上記以外にも14名の方が受付を済ましていただき、献血協力への意思を示していただきました。

次回の献血は平成28年8月28日(日)24時間テレビに合わせまして、保健センターにて実施いたしますので、よろしくお願ひします。



ダニに注意しましょう

マダニが媒介する病気とは

病気の名前	何からうつるか	潜伏期間	症状
SFTS	マダニ	6日~2週間	発熱、倦怠感、食欲不振、消化器症状、頭痛、筋肉痛等
日本紅斑熱	マダニ	2~8日間	高熱、倦怠感、発疹、頭痛、刺し口等
ツツガムシ病	つつがむし	5~14日間	高熱、倦怠感、悪寒、発疹、刺し口、リンパの腫れ等

マダニに噛まれた恐れがあり、数日経過した後、上記の症状がでたら医療機関を受診してください。

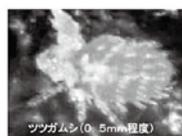
対策の方法

①ダニに噛まれないように

- ・草むしり、畑仕事など野外で活動する時は、肌が露出しないように注意して、長袖・長ズボン・軍手・長靴などを着用しましょう。
- ・服の上や肌に虫よけスプレーを噴霧しましょう。
- ・地面や草むらに直接座ったり、寝転んだりする時は気をつけましょう。

②野外で活動した後で

- ・すぐにお風呂に入り、体にマダニがついていないか、よく観察しましょう。
- ・脱いだ服にマダニがついていることもあるので、すぐに洗濯



するか、ナイロン袋に服を入れて口をしぼっておきましょう。

③マダニに噛まれてしまったら

- ・肌についているマダニは自分でとらずに、病院(皮膚科)で診てもらいましょう。
無理にとろうとすると、マダニの一部が皮膚の中に残ってしまう可能性があります。
発熱等の症状がある場合は、早めに病院(内科)を受診し、野山に入ったことを伝えてください。
- ※マダニに噛まれた=感染するではなく、病原体を保有するマダニに噛まれることで感染します。

高知県中央西保健所

村営住宅国岡団地入居者募集について

建設課より INFORMATION

◎村営住宅名 国岡団地

- 募集戸数 1戸(A棟 9号)
- 構造 鉄筋コンクリート造 3階建 3DK
- 所在地 日高村下分3092番地2

◎募集期間 平成28年7月4日(月)~19日(火)まで

◎入居予定日 平成28年8月中旬(予定)

◎住宅使用料

毎年見直しにて、入居者家族全員の所得に応じて決定いたします。

◎村営住宅入居者募集要項

(入居許可申請書等関係書類) 配布場所

- 高知県住宅供給公社 (☎088-883-0344)
- 日高村役場 建設課 (☎0889-24-5114)
- 日高村役場 能津出張所 (☎0889-24-5141)
- 日高村下分ふれあいプラザ (☎0889-24-5440)
- 日高村本郷ふれあいプラザ (☎0889-24-4136)

*入居申し込み資格及び申込手続きの詳細については、高知県住宅供給公社(☎088-833-0344)または、日高村役場建設課(☎0889-24-5114)までお問い合わせください。

◎受付場所 高知県住宅供給公社・日高村役場建設課

村営住宅入居者募集要項に記載する、入居申込必要書類等を直接本人が受付場所へお越しのうえ、申し込みしてください。郵送による受付はいたしておりません。

なお、入居決定後において国岡団地自治会共益費(毎月)のご負担が必要となります。
〔住宅使用料(家賃)・共益費の他詳細については、募集要項を参照願ひします。〕

【問い合わせ先】 高知県住宅供給公社(管理課) ☎088-883-0344

日高村役場(建設課) ☎0889-24-5114

7月 コスモス文庫通信

新図書館が7月17日(日)にオープンします。

新図書館がいよいよ7月17日(日)にオープンします。この日から本の貸出を開始します。閉館期間中の約3ヵ月間は大変ご不便をおかけしました。新しくなった図書館は外観も明るく、テラス席の設置や子どもと一緒にくつろいで本を読めるスペースが以前より広くなり利用しやすくなりました。多くの皆さまのご来館をお待ちしております。

なお、利用者カードにつきましては、以前のカードが続けて使用できますのでご利用ください。

また、オープニングセレモニーを前日の7月16日(土)11時より行いますので、セレモニーの方にもご参加ください。詳細は7月広報折込チラシをご覧ください。



★7月の展示

(一般書)「夏を楽しもう」
(児童書)「虫み〜つけた!」



★新着図書

一覧は「図書館回覧板」、教委HPに掲載
「かんかん橋の向こう側」 あさのあつこ著
「おにぎり」 平山和子著 ほか

★先着1000名に記念のエコバックをプレゼント

利用者カードを新規申込の方及びすでにお持ちの方は利用者カードの提示でエコバックをプレゼントします。

◆日高村立図書館利用案内◆

◎開館時間 午前10時～午後6時
◎休館日 月曜・祝日・最終日曜・年末年始
◎貸出 ひとり5冊まで、2週間
日高村本郷192番地 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>

下分ふれあいプラザ「新入生歓迎会」

5月28日(土)に下分ふれあいプラザにおいて、若葉・若竹子育成会「新入生歓迎会」を行いました。輪投げや魚釣りゲームをしたりビンゴ大会をしました。魚釣りゲームが楽しかったようで子どもたちからは「もっとやりたい!」と声が上がりました。ビンゴ大会の景品はどれにしようかと迷いながら「これがえい」とシャボン玉や大型トランプなどを選んでいました。お菓子やサンドイッチを食べながらいろんな話をして楽しく新入生を迎えることができました。



《学習会・硬筆教室について》

通常日

- * 学習会
小学生 (月・火・木・金) 午後4時半～午後6時
中学生 (月) 午後6時～午後8時
(火・金) 午後6時～午後9時
- * 硬筆教室
小学生(水)午後3時半～午後5時
- 春・夏・冬休みについては時間が変更になります。

夏休み期間

- * 学習会(火・水・木・金)
小学生 午後3時～午後6時半
中学生 午後3時～午後6時半
- * 硬筆教室(水曜日)
小学生 午後1時半～午後3時
- ★天候や先生の都合でお休みになる場合があります。

【問い合わせ先】下分ふれあいプラザ ☎24-5440

5月20日(金)「手づくりのおもちゃをつくらう」

日高村地域子育て
支援センターからお知らせ

「すくすく」
広場

今回のすくすくひろばは、親子で楽しみながら手づくりおもちゃをつくりました。

ペットボトルを使って、ミニサイズの『シーソー』をつくってみたり、ラップの芯を工夫して『輪っか通し』にしてみたりと、日常生活の中にあるものが、おもちゃに大変身しました！

子どもたちは、キラキラしたビーズに興味津々でした。お母さん方も、子どもたちの発想に逆刺激を受けるなど、いつもの家庭とはまた違う場面がたくさん見られました。

一緒に驚き、笑い合う、そんな時間を親子で重ねながら、新しい発見を伝えてあげられる一つに、今回の「手づくりおもちゃ」がお役に立てたらうれしく思います。

ぜひお家でも身近なものを使って、オリジナルおもちゃをつくってみてくださいね。

ちょっとアドバイス

おもちゃは、①空間認識が培われる ②遠近感 ③力加減 ④動体視力を養う
⑤順番を待つ・譲るなど、子どもたちの発達にも大きくつながっていきます。

〈おかあさんのこえ〉

- ★ペットボトルのおもちゃは、簡単にできて、家でもつくれそうで良かったです。また、アレンジもできそうだなと思いました。おもちゃづくりを通して、それぞれのおもちゃの意味や、あそび方の考え方など教えてもらい、勉強になりました。
- ★工夫次第で、身近な材料がおもちゃに変身しました。カラフルでいろいろな形のビーズは綺麗で大人もわくわくしました。

- ★「手づくりおもちゃ」と言うことで、どんなものをつくるのか楽しみに来ました。子どもと楽しくつくれ、とても良かったです。
- ★「手づくりおもちゃづくり」をつくることを子どもに伝えると、はりきっていました。おもちゃにも興味を持って、じ〜っと説明を聞きっていました。おやつもありがとうございます。今日はありがとうございました。



子育て支援センターでは、家庭保育中の親子を対象に毎月行事を行っています（めだかつこ通信でお知らせしています）。また、月曜日から金曜日までは室内を開放しています。（午前10時～12時・午後2時～5時）

問い合わせ先

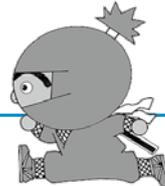
☎24-4411 村内無料電話 ☎724-4411
（子育て相談もしています。）

場 所 保健センター内・子育て支援センター（日高村沖名23番地）



最寄駅 日下駅から0.3km 徒歩7分

日高村
保健センターの
中にあるよ



7月「すくすく広場」のお知らせ

「乳幼児の夏の過ごし方について」

持ち物：おむつや着替えなどのおでかけグッズ。水分補給のお茶など。

7月22日(金) 午前10時～11時30分

保健センター内・子育て支援センター室 *参加申し込み締切日：7月15日(金)



加茂小学校

～地域のお宝発見！～



加茂小学校

★加茂小学校の「今」を紹介します！

6月に入り、体育の授業は「水泳」になっています。毎日のように、子どもたちの元気な声がプールから聞こえています。子どもたちは水泳の授業が大好き！7月15日(金)には、「校内水泳大会」が予定されています。それぞれの学年が目標を決めて泳力を伸ばしてくれることでしょう。

さて今回は、「3年生校区探検」と「5・6年生のキャリア教育学習会」について紹介します。子どもたちが暮らす「加茂地区」にはたくさんのお宝があり、そんなお宝に触れる機会に恵まれているのが、加茂小学校の自慢です。いろいろな体験や経験を通して、自分の住む郷土を愛する心を育ててくれればうれしいですね。

★3年生「校区探検」より

3年生は、毎年、5月から6月にかけて、総合的な学習の時間の取り組みとして「加茂小学校区」の探検をしています。「地域のお宝発見！」がテーマのこの取り組みは、地域の大山さんをはじめたくさんの方にお世話になり、校区を東西南北の4つに分け4日間で見学所すべてをまわるものです。初回の5月18日は「北コース」。学校の北側にある加茂校区最高峰「清宝山」を目指しました。2回目の5月23日は「南コース」。長竹方面を巡り石鎚神社の巨岩やいろいろな文化財を見てきました。3回目の6月2日は「東コース」。途中、以前高知新聞でも紹介されたことのある水田邸の鉄道模型を見学させていただきました。子どもたちは、その迫力に目を輝かせ、歓声をあげていました。そして、最終回の6月10日は「西コース」。「こじゃんとはたら来家」「加茂温泉の源泉」などを巡りました。加茂地区に残る多くの自然や文化財を見学したり、地域の方々と関わったりする中で、これまで以上に地域のことに興味を持ってほしいと思っています。これから学校では、見たこと・聞いたこと・感じたことをまとめ、その学びを発信していきたいと考えています。



★5・6年生「キャリア教育学習会」より

6月3日、キャリア教育学習会の講師として、日高村沖名にある「ひだか和紙有限会社」より鎮西寛旨さんをお招きし、5・6年生がお話を聞きました。鎮西さんの会社では、世界一薄い和紙(約0.02mm)「ひだか和紙」を製造されています。その和紙を実際に触れさせていただいたり、その和紙がどのように活用されているかを聞かせていただいたりする中で、子どもたちはその発想力や技術力のすごさを感じ取ってくれたようでした。鎮西さんは、これまでの様々な体験や経験をもとに、子どもたちに3つのメッセージを伝えてくださいました。

- ①広い視野をもつこと。一つのことに集中しすぎると、他のもの・大切なことを見逃してしまうことがある。
- ②人より少しだけ上手だなと思うことを作り、増やすこと。それが増えれば増えるほど、できることややるること、その可能性が無限大になる。
- ③新しいことにチャレンジすること。それが、これからの時代の変化に対応していける力をつけてくれる。

今回の講話を通して、夢や希望に向かって努力することの大切さを学び、これからの生活に活かしてくれることを願ってやみません。

☆私は和紙のことはくわしく知りませんでした。だから、話を聞いてびっくりしました。それは、『世界一』ということです。その和紙は、世界各国で使われていて、すごいと思いました。私は、和紙はいろいろなところで役に立っているんだなと思いました。

最後に、「人よりも上手なところを見つけて」ということがありました。私はこれから、人よりも上手なところをいっぱい見つけたいです。(5年生女子児童のふりかえりより抜粋)



高知県不妊専門相談センター「ここから相談室」(高知医療センター内)

不妊に関する相談や不妊による身体や心の悩みなどについて、専門相談員が相談に対応しますので、お気軽にご相談ください。県が設置した相談室ですので、相談は無料です。

電話相談 毎週水曜日と毎月第3土曜日 9時～12時

面接相談(予約制) 毎月第1水曜日 13時～16時20分
(祝祭日、年末年始は除きます。)

***面接予約受付** 毎週水曜日と毎月第3土曜日の午前9時から
12時に相談専用ダイヤルで受け付けます。

相談専用ダイヤル (予約兼用)
070-5511-1679

(混雑時は、つながりにくい場合があります)

こんにちは ひとり親家庭等就業・自立支援センターです。

当センターは高知県および高知市より委託を受け、特定非営利活動法人大地の会が運営しております。

就業相談

高知県内のひとり親家庭等の就業のための相談や求人情報の収集と提供、各種資格や技能を取得する支援制度等についてのアドバイスなどを行っています。

専門相談

専門家によるひとり親の抱えている問題についての専門相談も無料で実施しております。(予約制)

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

高知市旭町3丁目115番地 こうち男女共同参画センター(ソール2F)
TEL(088)875-2500 <http://kochi-boshi.net/>

[開所時間] 月曜 8:30～17:00
火曜～金曜 8:30～17:15
土曜 9:00～17:00
[休日] 日曜・祝日・年末年始

7月は、青少年の非行・被害防止全国協調月間です。

重点課題は次のとおりです。

- (1) インターネットの利用に係る非行及び犯罪被害防止対策の推進
- (2) 有害環境への適切な対応
- (3) 薬物乱用対策の推進
- (4) 不良行為及び初発型非行(犯罪)等の防止
- (5) 再非行(犯罪)の防止
- (6) いじめ・暴力行為等の問題行動への対応
- (7) 青少年の福祉を害する犯罪被害の防止

青少年の非行・被害防止には、安心して暮らせるあたたかい家庭や、あたたかい地域が必要です。わたしたち一人ひとりができる声かけや挨拶などの非行防止活動で、青少年の健全な育成を支えましょう。

【問い合わせ先】日高村少年補導育成センター ☎24-4411 村内無料電話 ☎724-4411

水稲共同防除に対するご協力をお願い

NOSAI中央、井ノ峯、九頭、本郷、沖名下、沖名上・中、下分、防除班

本年度も圃場整備区域内の水稲一斉防除を下記の日程により予定しております。

この共同防除は、農家の皆さまはもとより、防除所、村役場、農業改良普及センター、農協等の協力を得て実施しております。液剤散布の方法により少ない農薬を効果的に使用することで、地域の環境保全にもつなげたいと考えて行なうものです。

当日は朝早くからの騒音や関係車両の往来、微量の農薬霧の飛沫等で、近所の皆さまにはご迷惑をおかけすると存じますが、その趣旨をご理解いただきご協力

をお願いいたします。
また散布に際しましては、十分注意をして実施しますが車両、洗濯物、ペット等は格納くださるようお願いいたします。



〔共同防除日程は天候等により、変更になることがあります。〕

共同防除予定表

防除地区	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
下分	6/25朝 全	7/23朝 全	8/13朝 普	9/3朝 普	
本郷	7/1朝 早	7/18朝 早	8/8朝 普	8/24朝 普	
井ノ峯	7/7晩 早	7/25晩 早	8/9晩 普	8/30晩 普	
沖名上・中	7/3晩 早	7/24晩 早	8/7晩 普	8/28晩 普	
沖名下	7/2朝 早	7/27朝 早	8/10朝 普	9/2朝 普	
九頭	7/3朝 早	7/22朝 早	8/9朝 普	8/26朝 普	

早=早稲
普=中生稲
全=両方

作業時間

朝の部 午前3時頃～9時頃

晩の部 午後5時頃～10時頃

詳細はNOSAI中央までお問い合わせください。 ☎24-5611

消防職員採用試験案内

仁淀消防組合

問い合わせ先

消防本部総務課 ☎088-893-3221



1 採用予定人員(採用予定日)

若干名(平成29年4月1日)

2 受験資格

- (1)平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
- (2)仁淀消防組合管内(いの町、日高村)に居住可能な人
- (3)日本国籍を有する人
- (4)次の身体基準を満たす人
 - ア 身長 おおむね男性は160cm以上、女性は150cm以上
 - イ 体重 おおむね男性は50kg以上、女性は45kg以上
 - ウ 胸囲 おおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上
 - エ 視力 両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上(矯正視力を含む)
 - オ 色覚 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること。
 - カ 聴力 正常であること。

3 試験内容及び試験日

- 第1次試験(教養試験・作文) 10月16日(日)
- 第2次試験(体力測定・面接) 11月下旬

4 受付期間

8月29日(月)～9月9日(金)

5 受験申込書

- (1)受験申込書は、消防本部、吾北及び日高の各分署で配布します。
 - (2)郵送による請求は、あて先を明記し82円切手を貼った返信用封筒(長3封筒)を同封して、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、〒781-2112 いの町西町1番地 仁淀消防組合消防本部総務課 まで請求してください。
 - (3)仁淀消防組合ホームページからダウンロードもできます。(A4判の用紙に印刷し、必ず自筆で記入してください)
- 受験手続き、その他試験に関することは、消防本部総務課にお問い合わせください。

自衛隊高等工科学校生徒等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
高等工科学校生徒(推薦)	中卒(見込み含む)17歳未満の男子(推薦については中学校長等の推薦等が別途必要)	11月1日 ～12月2日	29年1月7日～9日までの間の指定する1日	29年1月18日
高等工科学校生徒(一般)		11月1日 ～29年1月6日	1次:29年1月21日 2次:29年2月4日	1次:29年1月27日 最終:29年2月17日
防衛大学校学生(一般)後期	高卒(見込含) 21歳未満	29年1月21日 ～1月27日	1次:29年2月18日 2次:29年3月10日	1次:29年3月3日 最終:29年3月17日

高等工科学校生徒の概要

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を育成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。

教育及び卒業資格

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な識能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎学、各種訓練を受けることとなります。また、提携する通信制高等学校に入学し、生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

生徒の処遇

身分:特別職国家公務員(生徒)
手当:生徒手当 96,000円
期末手当2回(6月・12月)

※お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。

〒780-0061

高知市柴田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知募集案内所 TEL(088)823-2006

こうち難病相談支援センター 事業案内

○難病相談支援員による相談受付

電話・メール・面接等により、療養や日常生活、各種公的手続きなどの相談をお受けします。

*面接相談はできるだけ事前にご予約ください。

日時 月曜日～土曜日
(日、祝祭日、年末年始を除く)9:30～17:15

○就労相談(予約制)

内容 就労前の不安や悩み、就労に向けて必要な準備、就労支援機関の案内、ハローワークの利用方法等

月日 7月21日(木)、8月18日(木)

時間 13:30～15:30

○薬に関する相談(予約制)

月日 7月7日(木)
時間 13:30～15:30

○出張相談(予約制)

高知市外遠方の地域に出向き、相談をお受けします。
*時間はお問い合わせください。

月日 8月24日(水)
場所 中央西福祉保健所
(高岡郡佐川町甲1243-4)



【問い合わせ先】 こうち難病相談支援センター 開所時間 9:00～17:45

高知市新本町1丁目14-6 1階 ☎088-855-6258 URL:kochi-nanbyoshien.com

「健康テレホンサービス」のご案内

高知保険医協会により、下記の内容にて朝9時から翌朝9時まで24時間、健康に関するテーマの自動音声のテープを流しています。どなたでも気軽に電話で聞けるため、興味のあるテーマを聞いてみてはいかがでしょうか。

★電話番号 088-832-5266

★テーマ

月曜日	電動歯ブラシについて
火曜日	“とびひ”になったら
水曜日	子どもと夏の病気
木曜日	嗅覚の異常
金曜日	海外旅行と予防接種
土・日曜日	蚊が飛ぶように見える“飛蚊症”

【問い合わせ先】 高知保険医協会 ☎088-832-5231

特別養護老人ホーム コスモスの里よりお知らせ

毎年7月に開催しておりましたコスモスの里夏祭りは、暑さ厳しい時期のため、10月16日(日)に変更とさせていただきます。

時期が近づき次第、ポスターなどで告知させていただきますので、ぜひご参加ください。



ひだか
俳壇
橋田憲明選

庭新樹風を棲ませてをりにけり 一段と萌え立つ里の若葉雨	柏井 皓子	風だうと吹いて若葉のしづくかな 訪へば若葉しづくの風に遇ひ	駒木 基克	樟若葉洗ひざらしの風起こす 目にとまる若葉明かりの昼下り	島田 瞳	ふんはりと風をたたみし初とんぼ 全身を耳にし次のきぎす待つ	中村 梅子	老木にまだまだ力ある若葉 ランドセル背負うて戻る柿若葉	中山 美根	笑ひ声今日も駆け抜く柿若葉 にぎやかや一家総出の鯉のぼり	橋詰登志子	ダムに舞ふ蝶と思へば花吹雪 花吹雪見上げし空にとめどなく	堀見 亨	木洩れ日とともに揺れたり若葉風 幼児の育ちゆく日日若葉風	堀見 和代
--------------------------------	-------	----------------------------------	-------	---------------------------------	------	----------------------------------	-------	--------------------------------	-------	---------------------------------	-------	---------------------------------	------	---------------------------------	-------

英語のネイティブスピーカーから見た
日本語・漫画文化

日本語の擬音語・擬態語・擬声語はすごいと思う。韓国語も大体同じくらい擬音語などの語彙があるみたいだが、韓国語以外は、日本語と同じように豊富な擬音語・擬態語・擬声語の語彙のある言語はない。大好きな擬音語の一つは「シーン」。まさか、音のない状況が擬音語で表現できるなんて、初めは信じられなかった。

日本語を大学で四年間勉強してまあまあ自信をつけてから来日した私は日高村の図書館に行つて、絵本を読もうとしたら、一ページすら分からなかった経験がある。ひらがなで書いてあったので絵本は読めたけど、擬音語がたくさん使われていたので、ほとんど意味不明だった。

おのてからめ
大手・搦手

大手門、裏門にちなんで編集委員が随想・評論など述べるコーナーです。

最近妻と、漫画と擬音語の関係について話していたら、「日本の漫画が魅力的なのは、擬音語の語彙が豊富だからなのではないか?もしかして皆漫画を読んでいるとき、音が聞こえるような体験をしているのではないか?」とは思いついた。皆そうなのかな?アメリカの漫画も擬音語など書かれているけど、語彙はるかに少ない。私もそのうち漫画から音が聞こえてくるようになるのかな?

地産地生塾日高で田植え

6月12日(日)地産地生塾日高*の主催により、奥ノ谷で田植えが行われました。日下小学校5年生を含む16人の子どもたちや親子が参加し、大学生から植え方を教わりながら、約6アールの田んぼに苗を手植えしました。今年はこの田んぼを使って、日下小5年生20人が総合的な学習の時間の時間で米作りに取り組む予定です。田植え終了後は、昨年収穫したお米でできたおにぎりや豚汁をおいしくいただきながら、大学生と子どもたちとの交流が行われました。



※地産地生塾日高とは…高知大学教育学部の学生が日高村を拠点として、農業体験や自然体験等に取り組む活動

ひだか Village Now

日高村の人口

5月末現在 (前月比)

世帯数 2,419戸 (+2戸)
人口 5,191人 (-9人)
男 2,420人 (-3人)
女 2,771人 (-6人)

日高村の交通事故発生状況

平成28年1月～5月分(5月)

人身事故 8件 (2件)
死者 1名 (0名)
傷者 8名 (3名)

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
澁谷 幸雄	74歳	大橋東
氏原 睦夫	80歳	長山田
山中 幸恵	94歳	妹背
藤崎 乃子	84歳	岡端
山岡 國男	82歳	岩目地西

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。



スミス日記

ALT Smith

English Class Jaunt: A Day Trip by Car through Kochi

The students from my English Conversation class took me on a driving trip around Kochi for the day. Since I have an interest in perusing old books written using historical kana orthography, we first went to a bookseller that specializes in old Japanese books. Afterward, we went to see the bronze statue of Sakamoto Ryoma in Katsurahama, also taking some time out to visit the nearby aquarium there. Next, we went to the Kochi Ryoma airport for lunch. After that, we went to the Noichi Zoo and saw a plethora of different animals. While on our way back home, we spotted a car flipped on its side in the middle of the street. We, along with other pedestrians, helped the driver and passenger out of the wreck, and flipped the car right-side up. Everyone was relieved that both were safe and unharmed. It was a hot and humid day and all of us were exhausted afterward, but it was a wonderful adventure. Thank you so much, English class!

Donald J. Smith



英会話クラスの高知日帰りドライブ旅行

英会話の生徒の皆さんが、私を、日帰りで、高知を巡るドライブに連れて行ってってくれました。私は、歴史的かな遣いで書かれた古い本をひもとく趣味があるので、最初に古書を専門に扱っている本屋に行きました。その後、桂浜へ坂本龍馬銅像を眺めに行きました。近くの水族館にも寄りました。次に、高知龍馬空港へ昼食に行きました。それから、野市動物公園へ行き、いろんな動物をたくさん観ました。日高村に帰っている最中、道の真ん中で横転している車に遭遇しました。私達は、他の通行人と、協力して壊れた車から運転手と同乗者を助け出し、車を正しい方向に戻しました。私たちは、運転手と同乗者が無事だけがもなかったのが安心しました。その日はとても暑かったし、湿気もあったので、とても疲れました。けれど、楽しい一日となりました。英会話の生徒の皆さん、本当にありがとうございました！

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp