



ふれ愛ネットワーク NO.570

広報

ひだか



仁淀川に夏到来！



もくじ

- Village Topics 2-3
- information～<らしの情報～ 4
- すくすく広場 12
- 学校だより～能津小学校～ 13
- ひだか俳壇・Village Now・スミス日記..... 18

日高中学校では4月25日(月)～ 27日(水)の3日間、中学3年生29名が村内各事業所で職場体験を行いました。村内の14事業所が協力し、生徒たちは「仕事」とは何かを考え、体験を通して自分の将来を見つめていました。また、社会人としてのマナーを学び、地域の人々との交流も深めることができました。そんな将来に向かって努力する生徒たちの姿をご紹介します。



日高村役場



コスモスの里



コスモスの里



コスモスの里



日高郵便局



日高郵便局



仁淀消防組合日高分署



仁淀消防組合日高分署



グリーンフィールゴルフ倶楽部



グリーンフィールゴルフ倶楽部



グリーンフィールゴルフ倶楽部



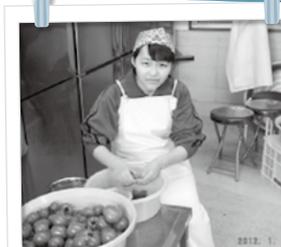
レストラン高知



屋根の上のガチョウ



わのわ



わのわ



滋谷食品



滋谷食品



矢野農園



矢野農園



矢野農園



将来
何になろうかな？



わくわくワークス

～日高中職場体験～



日下保育園



日下保育園



日下保育園



日下保育園



日下保育園



加茂保育園



加茂保育園



日下保育園（能津分園）



能津小学校

グリーンフィールゴルフ倶楽部	3名	日高村役場	1名
日高郵便局	2名	コスモスの里	3名
わのわ	2名	レストラン高知	1名
屋根の上のガチョウ	1名	仁淀消防組合日高分署	2名
澁谷食品	2名	矢野農園	3名
日下保育園	5名	加茂保育園	2名
日下保育園（能津分園）	1名	能津小学校	1名

生徒たちが考える「働く」とは
▽自分たちが生活するのにやらなくてはならないことであり、とても大変なことでもあった。それに、その人たちがいないと、私たちも生活が出来ないことも分かった。とても大変でしんどいことだったけど、達成感はずごくあった。
▽ほくは、自分のためではなく、人のために働くことが働く意義だと思います。ほくは、矢野農園に職場体験に行き、トマトの収穫とかをしました。ほくたちが収穫したトマトを買ってくれた人が笑顔で食べてくれたらいいな、よるこんでくれたらいいな。その商品を買ってよるこんでくれる人がいる

体験を終えての感想

から、働くことの意味があるんだと思います。

▽その先にいる人に笑顔になってもらうこと、だと思いました。接客であれば、お客様に。裏での商品作りなどでは、その商品の先にいるであろうお客様に。人のために働くことの大切や、自分が働くことで誰かが笑顔になるということを実感しながら働くことができました。その先に誰かがいてくれるから、もちろん自分の生活のために働くのだけれども、それで相手が幸せを感じてくれるのなら、それが働くことの意義ではないかと思えました。

▽この3日間を通して、子ども一人一人を見てきたように、みんな一人一人をきちんと見ていきたいと思えました。自分の仕事は責任を持ってやっていきたいです。

▽1人で考え、行動するのではなく、だれかと助け合うこと。今回の体験で、将来についてたくさん考えるきっかけになったので、これを機に、自分の将来像を描きながら、深く考え直してみたい。

▽仕事の大変さが分かり、家族のみんなや働いている人たちに感謝の気持ちがいよいよ強くなった。お父さんやお母さんが毎日、疲れて帰ってきたのにわがままを言ったり、強く言ったりしてしまうことを意識して直さないといけないなと思った。



くらしの情報 Information お問い合わせはこちらまで

役場(本庁)

住民課 ☎24-5111・5112
 出納室 ☎24-5111
 健康福祉課 ☎24-5197
 国保(給付) ☎24-5112
 総務課 ☎24-5113
 建設課 ☎24-5114
 教育委員会 ☎24-5115

議会事務局 ☎24-7777
 包括支援センター ☎24-5197

出先機関

産業環境課 ☎24-4647
 子ども支援室 ☎24-4411
 保健センター ☎24-5001
 下分ふれあいプラザ ☎24-5440

本郷ふれあいプラザ ☎24-4136
 能津出張所 ☎24-5141

☎ 村内無料電話

「24」の前に「7」をつけて発信してください。
 ただし、利用するには、IP告知端末と電話機の接続が必要です。

年金のおはなし

INFO 01

住 | 民 | 課 | よ | り

INFORMATION

平成28年度

保険料の免除・納付猶予制度が始まっています

国民年金保険料の納付に困ったら

経済的に保険料を納めるのが困難な人などのために、免除制度などがあります。
 保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。納付に困ったら、早めにご相談ください。

納付が困難な人のための

免除制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められれば免除となります。申請免除には、全額免除(納付なし)、4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)があります。

全額免除以外の人は減額された保険料を忘れずに納めてください。



30歳未満の人のための

若年者納付猶予制度

本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。



学生のための

学生納付特例制度

本人の所得が一定以下の学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。



免除などを承認する際には、前年の所得などが基準となります。所得は正しく申告しましょう。

毎年申請が必要です

免除・猶予・特例の承認を受けるためには、原則として毎年申請が必要です。全額免除と若年者納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。

会社を退職された方へ 国民年金の手続きはお済みですか？

国民年金の届け出が必要です！

●20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届け出が必要です。

勤務先を退職された方に扶養されていた配偶者の方も、国民年金への変更の届け出が必要です。

[手続きについて]

お住まいの市(区)役所・町村役場の国民年金担当

窓口で手続きしてください。

[手続きに必要なもの]
年金手帳

[保険料額]

国民年金の保険料は、月額16,260円(平成28年度)です。

※退職と同時に会社員(または公務員)の配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届け出が必要です。



[問い合わせ先] 日高村役場住民課 ☎0899-24-5111 村内無料電話 ☎724-5111



日高村では、固定資産税の課税対象となる家屋の全棟調査を平成28年6月中旬頃から実施します。

○**家屋とは**…「①外気分断性」「②土地への定着性」「③用途性」の3つの要件をすべて満たすもの。

①外気分断性

屋根及び周壁またはこれに類するもの(3方向以上壁で囲われている等)で囲われ、独立して風雨をしのごうができることをいいます。支柱と屋根材のみで作られた駐輪場やカーポートなどは、外気分断性が認められないため家屋とはみなされません。

②土地への定着性

基礎の有無等による土地への物理的な結合状態を判断基準としますが、建物の規模、使用目的等を総合的に考慮し、継続的な土地への定着性を判断します。

③用途性

建造物が家屋本来の目的(居住・作業・貯蔵等)を有し、その目的とする用途に供し得る一定の利用空間が形成されていることをいいます。

○全棟調査とは

村内にあるすべての家屋について、家屋の所有者の住所や氏名、種類や構造、新築・増築や取り壊しの実態を正確に把握し、適正かつ公正な課税を行うための調査です。

○調査の方法

調査は実在する家屋と日高村の課税台帳との登録内容が一致しているかどうかを一棟ずつ確認します。

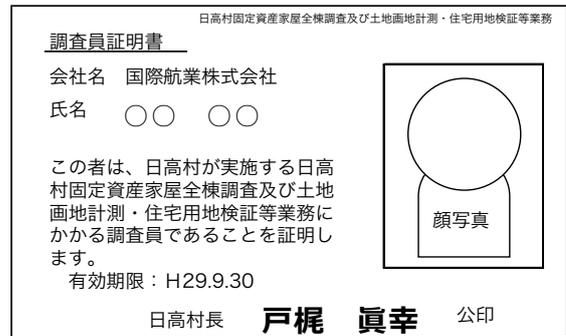
- 家屋課税台帳に登録してある内容と現況の照合を外観により調査を行います。
- 原則公道からの調査を行います。公道から見えない家屋などは許可を得て敷地内への立ち入りをさせていただくことがあります。
- ※今回の調査で、調査員が**家屋内部へ立ち入ることはありません。**
- 調査資料として、家屋の写真を撮影させていただきます。
- 調査の結果、課税されていない家屋が確認された場合は、後日調査にお伺いしますので、あらかじめご了承ください。

○調査会社

調査は日高村が委託した調査会社(国際航業株式会社)が行います。調査員は、日高村発行の調査員証を携帯し、腕章をしています。

不明な点等がありましたら、調査員へお声掛けいただくか、日高村役場住民課までお問い合わせください。

《調査員証》



《腕章》



※調査員のなりすましにご注意ください!

今回の調査で、リフォーム、火災報知器や消火器を勧めるなど、調査以外のお願いをすることはありません。

○調査の結果についてのQ&A

- Q1 課税漏れ家屋が見つかった場合は、遡って課税するのですか？
- A1 原則として遡っての課税は行いません。
- Q2 滅失(取り壊し)家屋が見つかった場合は、遡って還付するのですか？
- A2 原則として遡っての還付は行いません。
- ※解体証明などで滅失(取り壊し)の時期が確認できる場合は、税法並びに村要綱の規定により遡って還付を行います。



【問い合わせ先】
 日高村役場 住民課 固定資産税係
 ☎0889-24-5111

ひとり親家庭医療費受給者証の更新について

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっておりますので、更新の手続きをお願いします。

また、昨年却下になった方も所得税非課税世帯であれば対象となりますので、申請をしてください。

(対象者)

18歳未満の児童があり、ひとり親世帯または、それに準ずると認められる世帯で平成28年度（平成27年分）に所得税が課税されていない方

(申請に必要な物)

- ・印鑑 ・親と子ども全員の保険証
- ・所得課税証明書（平成28年1月2日以降に転入された方のみ）

(受付期間及び時間)

6月1日～6月30日
8時30分～17時15分
（ただし土日は除く）

*申請月の翌月から支給対象となりますので、6月中に申請されない方は7月からの支給対象となりませんのでご注意ください。



(申請・問い合わせ)

日高村役場 住民課 医療ひとり親係
☎24-5111
村内無料電話 ☎724-5111

高齢障害医療費受給者証の更新について

毎年6月は高齢障害医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっておりますので、更新の手続きをお願いします。

(対象者)

- ・身体障害者手帳1、2級または、療育手帳A1、A2の認定を受けている方
- ・平成28年度村民税非課税世帯である方
- ・平成28年6月末の有効期限の受給者証をお持ちの方
- *昨年以前に非該当となった方でも今年度が村民税非課税世帯の方は該当となります。

(申請に必要な物)

印鑑・保険証・所得課税証明書（平成28年1月2日以降に転入された方のみ）

(受付期間及び時間)

6月1日～6月30日
8時30分～17時15分（ただし土・日曜日は除く）

(申請・問い合わせ)日高村役場 住民課 医療障がい係 ☎24-5111 村内無料電話 ☎724-5111

仁淀川親子ふれあいバスツアー参加者募集!!

仁淀川流域交流会議および仁淀川漁協では、親子連れを対象にバスツアーを計画しました。日程など詳しくは次のとおりです。皆さまの参加をお待ちしております。

日時：平成28年7月3日(日)午前7時～ 小雨決行
ただし、台風・洪水の場合は延期
(予備日7月10日(日))

集合場所：仁淀川漁協(いの町4055番地5)
参加対象：親子連れ(小学生) ※先着120名
参加費：保護者のみ 500円(保険料)
昼食：弁当は各人で持参してください。
鮎の塩焼き(漁協提供)

申し込み締め切り：6月21日(火)

コース予定

- ・仁淀川の見学
- ・大渡ダム見学
- ・親子アユ放流体験
- ・釣り堀(アマゴ)体験
- ・アマゴつかみ取り(持ち帰り)
- ・横倉山自然の森博物館見学

[申し込み・問い合わせ先]

仁淀川漁協
〒781-2110 吾川郡いの町4055番地5
☎ 088-893-2300
FAX 088-893-2338
*名前(保護者及び子供)・年齢・住所・電話番号(昼間、連絡が取れる番号)をご記入の上、ハガキまたはFAXにてお申し込みください。

～ 説明会の開催について ～

日高村ふるさと納税について

現在の取り組み

- 平成27年10月から株式会社トラストバンクにふるさと納税に係る業務を委託

目的

- ふるさと納税制度を活用し、地域の活性化を図るとともに全国に向けて日高村をPRする

申込件数実績

- H24～26年度平均 約10件 → 274件(H27年10月以降の平成27年度実績)

今年度以降の
取り組み

返礼品数を増やすことは、更なる地域の活性化につながるため、新たな返礼品を募集します。

説明会の開催

募集にあたりふるさと納税の仕組みや具体的な運用等について、次の内容で、説明会を開催いたします。

つきましては、返礼品の提供を希望される方や企業の積極的な参加をお願いします。

<説明会について>

- 日 程: 平成28年6月23日(木) 14:00～
- 場 所: 日高村商工会 2階会議室
- 申し込み: 6月15日(水)までに日高村総務課へ電話またはFAXにて申し込みください。
- 担 当: 安岡(TEL: 24-5113 FAX: 24-7900)

<返礼品について>

- 次のいずれかに該当するもの
- 日高村で生産、製造、加工されているもの
- 日高村出身者が生産、製造、加工しているもの
- 村内の原材料を使用しているもの
- 村内で販売されているもの

むらづくり若者座談会 ～ ひだか未来塾 ～

<第1回 ひだか未来塾>

- 日 時: 平成28年7月1日(金) 18時30分～20時30分
- 場 所: 商工会 2階会議室
- テ ー マ: 私たちがつくる日高村の未来。
※以降定期的に開催予定(平成29年3月までに5回程度)

参加者
募集!!

<参加者募集>

- 対 象: 日高村の未来を夢見れる若者
- 申し込み: 電話、メール、窓口にて
①氏名 ②連絡先 ③年齢
を連絡ください
- 期 限: 平成28年6月22日(水)17時まで
- 参加費: 無料

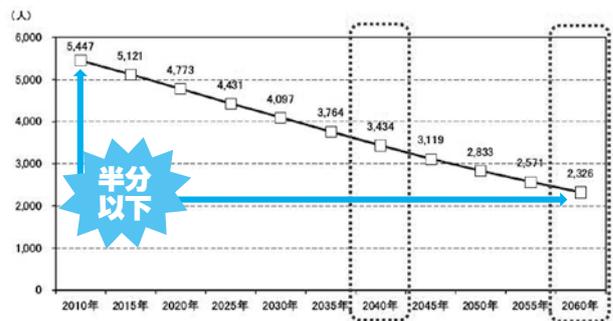
【問い合わせ先】

日高村役場 総務課 村づくり推進室 担当:安岡
☎24-5113
Email:soumu@vill.hidaka.kochi.jp

日高村の総人口の推計は、(グラフのとおり)2010年(平成22年)の5,447人と比較すると、2060年(平成72年)には2,326人と**半分以上**になることが予想されています。

44年後の日高村の中心にいるのは、私たち若者です。

2060年を夢見て、そのために今できることを一緒に考えませんか。



資料: 国立社会保障・人口問題研究所

日高村の人口推計(日高村人口ビジョンまち・ひと・しごと創生総合戦略抜粋)

6月の 行政相談

日時 **6月17日(金) 13時～15時**

場所 **日高村社会福祉センター**

行政相談員の中村宏一さんが、右記の仕事について、住民の皆様からの苦情や意見・要望等を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

- ①国・県・村の仕事
- ②JR・NTT等の特殊法人の仕事
- ③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事

【問い合わせ先】 総務課 ☎24-5113 ☎724-5113(村内無料電話)

認知症のことがわかる 虎の巻①

～ これは認知症？ただのものの忘れ？ ～



全国の推計では85歳の約半数、95歳以上の約8割は認知症にかかっており、超高齢社会を迎えた日本では誰もが認知症に関係する可能性があります。大切なことは認知症から目をそむけるのではなく、認知症の予防につとめたり、認知症を発症しても安心して暮らせるようにみんなで助けあうことが大切です。

そこで認知症についてよくわかるよう、今月号からシリーズで認知症についてお知らせします。

* 認知症と単なるもの忘れとはどちらの？ *

年とともに誰でももの忘れをしやすくなります。そして「認知症が始まったのでは？」と心配になるものですが、単なるもの忘れは認知症ではありません。見分け方は次の3点です。

①細部を忘れたのか
できごと自体を忘れたのか

②指摘されたら思い出せるかどうか

③忘れた自覚があるかどうか

例えば、朝食についてたずねると…

「朝食は何を食べたっけ？」 ⇒ **単なるもの忘れ**

「朝食食べたっけ？」 ⇒ **認知症のもの忘れかも…**



* 認知症の人の特徴 *

自覚のない態度

認知症のもの忘れは、出来事の記憶が丸ごと消えるため、本人に自覚症状がないことがよくあります。

取り繕う

本人も薄々はできないが増えていることに気づいていても、他人には決して知られたくないという思いから「私は困っていることなんてない」と取り繕うこともあります。

例えば、
ご飯がつくれて
いなくても…



ご飯何
つくったの？

適当に
つくっているよ



※自覚症状はなくても、多くの方は「何かおかしい」ということは気づいており、不安を感じたり、いらだっていることが少なくありません。だからこそ周囲の人の配慮ある対応が大切となります。

次回は「認知症はどうして起こるの？」を掲載します。

【問い合わせ先】 日高村地域包括支援センター（健康福祉課内） ☎24-5197 村内無料電話 ☎724-5197

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金の申請について

INFO 02

○特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第10回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円とするとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位ご遺族お一人に支給。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

○支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

○請求期間

平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

【請求窓口(問い合わせ先)】 日高村役場 健康福祉課 ☎24-5197 村内無料電話 ☎724-5197



日高村不妊治療費等助成事業・日高村不育症治療費助成事業についてのお知らせ

●**不妊治療費等助成事業**…不妊検査、不妊治療を受けられたご夫婦に治療に要した費用の一部を助成する事業です。

※平成28年4月1日以降に受けた検査、治療が対象となります。

【事業の概要】

対象治療	一般不妊治療・人工授精	特定不妊治療
	不妊検査・一般不妊治療・人工授精	体外受精または顕微授精
対象者条件	①法律上婚姻関係にある夫婦 ②夫婦の両方またはいずれか一方が日高村に住所を有し、かつ居住している者 ③夫婦が医療保険各法の規定に基づく被保険者、組合員または被扶養家族である者 ④夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満である者 ⑤村税等の滞納がない者 ⑥他の自治体において同一の助成を受けていない者(高知県の助成除く)	
助成額	1年度ごとに5万円を限度	特定不妊治療に要する費用として対象者が負担すべき額から、高知県の助成を受けた額を控除した額について、1回につき5万円を上限
助成期間	通算5年度 ※連続した5年間でなくても可。	給付回数・期間については「高知県不妊に悩む方への特定治療支援事業」に準じる
申請時期	不妊治療を受けた日の属する年度の末日までに提出すること ※1年度とは、4月1日～3月31日までをいう。 例)平成28年度：平成28年4月1日～平成29年3月31日	

●**不育症治療費助成事業**…医療費保険適応外の不育症治療を受けられたご夫婦に、治療に要した費用の一部を助成する事業です。

*それぞれの詳しい内容につきましては、日高村保健センターまでお問い合わせください。

【問い合わせ先】日高村保健センター ☎24-5001

金婚夫婦祝福のご案内

本年、結婚50年を迎える金婚夫婦に記念状及び記念品を贈呈し、長寿と夫婦円満を祝福することになりました。

資格 昭和41年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出している高知県在住のご夫婦(それ以前の届け出でも初めて申し込む方は可)

申込方法 便箋にご夫婦の住所・氏名・生年月日・年齢・職業・電話番号・結婚記念日、氏名等の新聞掲載の可否を明記し、(日高村への申し込みについては、便箋分をコピーさせていただき申し込みとさせていただきます。)日高村役場 健康福祉課あてに6月17日までに郵送またはご持参ください。取りまとめ、高知新聞社等主催「第59回金婚夫婦祝福式典」(9月1日(木)実施)への申し込みをいたします。(日高村のみの申請の方は8月中旬まで可) **なお、今回も戸籍謄本の添付は必要ありません。**

【問い合わせ先】日高村役場 健康福祉課 住所 日高村本郷61-1番地
☎24-5197(直通) 村内無料電話 ☎724-5197



～相談支援事業所による出張相談日のお知らせ～

村では、障害のあるお子さまやそのご家族などのさまざまな相談を受け付けています。

平成28年4月から身近なところで相談できるように相談支援事業所による月1回の出張相談日を設けます。電話・来所の相談ができます。

相談ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

○次回7月の出張相談日の日程は、広報にてお知らせします。



【6月の出張相談日】

日時	6月22日(水)9:30～16:30
場所	日高村保健センター
電話番号	☎24-5001

日高村下分ふれあいプラザよりお知らせ

日高村下分ふれあいプラザでは、村内の小・中学生を対象に先生による学習会を行っています。皆さんの参加をお待ちしております。中学生は終わりの時間が遅くなりますので安全面を考慮し、送迎につきましては各ご家庭でお願いいたします。なお、悪天候(台風等)または、先生の都合によりお休みになる場合があります。

平成28年度
学習会・硬筆教室

通常日(小学生)			通常日(中学生)		
学習会	月曜日	16:30~18:00	学習会	月曜日	18:00~21:00
	火曜日	16:30~18:00		火曜日	18:00~21:00
	木曜日	16:30~18:00		木曜日	
	金曜日	16:30~18:00		金曜日	18:00~21:00
硬筆教室	水曜日	15:30~17:00	硬筆教室	水曜日	

詳しくは
「日高村下分ふれあいプラザ」
までお問い合わせください。
☎0889-24-5440

国土調査係より INFO 02

登記完了のお知らせ

右記の沖名の一部(平成21年度国土調査)について登記が完了いたしました。

関係者の皆様に多大なご協力をいただきましたこと、厚く御礼申し上げます。

沖名の一部

(字) 大花瀧・六条・大向・大向ノ上・谷田・萩平・萩平ノ下・香木畑・嬬・嬬ノ上



産業環境課より INFORMATION

INFO 01

村内一斉清掃について 6月26日(日)小雨決行 <6月最終日曜日>

本年も6月1日～6月30日を環境月間と定め、6月26日(日)には村内一斉清掃を実施いたします。つきましては、村民一人ひとりが安全快適な環境づくりに参加協力をお願いいたします。

村内の個人・法人の事業者の皆さんへ

INFO 03

補助金を利用して 特産品・加工品 をつくりませんか?

■事業の目的

日高村では、国の地方創生加速化交付金を活用し、村の地域特性を生かした特産品の開発、販売促進等に要する経費について、予算の範囲内で補助金を交付します。

■事業の内容

対象者	村内に住所を有し、村内において引き続き事業を行い、日高村の資源や特性を生かした特産品づくりに熱意のある個人、団体及び法人
対象事業	1.特産品を開発し新しく商品化する事業 2.特産品またはその商品名が本村の魅力を発信できるものを商品化する事業 ※特産品とは村内で生産される原材料を使用し、村のブランドとして販売する加工品等をいう。
支援内容	(補助内容)補助対象経費の2/3以内(上限70万円) ※申請件数が多数の場合は、70万円に満たないことがあります。 (補助対象経費)①講師・専門家等謝金及び旅費、②研究開発費、③事務費
募集期間	平成28年6月1日(水)から平成28年6月30日(木)

申請書など必要書類は下記までお問い合わせもしくはURLをご覧ください。

<http://www.vill.hidaka.kochi.jp/tokusanhin.html>



6月 コスモス文庫通信

新図書館オープニングセレモニー 7月16日(土)に実施

いよいよ新図書館が7月17日(日)にオープンします。オープンに先駆けてオープニングセレモニーを下記の日程で行う予定としております。

- 日時：7月16日(土)午前10：30より
- 場所：図書館前
- 内容：子どもたちによる風船飛ばし
記念品としてエコバックを配布
(利用者カード申し込みの方のみ)
皆様のご来館をお待ちしております。



図書館の愛称への応募 ありがとうございました

新しい図書館の愛称公募につきましては5月31日(火)をもちまして終了となりました。応募していただいた皆様ありがとうございました。この中から選考会により新しい愛称を決めたいと思います。愛称の発表はオープニングセレモニー当日に行う予定です。楽しみにお待ちください。

◆図書館への問い合わせ先◆

日高村本郷98 ☎20-1533
<http://www.kochinet.ed.jp/hidaka-v/>

ゴールデンウィークの催し

INFO 04

村の駅ひだかでは、「新緑まつりイベント」が開催され、イチゴやトマト収穫体験など楽しいこと盛りだくさんでした。

また、屋形船仁淀川では「アメゴつかみどり」があり、多くの子どもたちが元気いっぱい「アメゴ」をつかみ、その場で塩焼きにしておいしくいただいていた。中には水槽を持参している子どももいて、活きのいいアメゴを持ち帰っていました。



アメゴつかみどり(屋形船)



イチゴ収穫体験(村の駅 ひだか)

【問い合わせ先】産業環境課 消費者相談窓口 ☎24-4647 村内無料電話 ☎724-4647

建設課より INFORMATION

村営住宅夢団地(若者定住住宅)入居者募集について

- ◎村営住宅名 夢団地
 - 募集戸数 1戸(Aタイプ(和風)5号棟)
 - 構造 木造 2階建 3LDK
 - 所在地 日高村本村24番地1
- ◎募集期間 平成28年6月3日(金)～17日(金)
- ◎入居予定日 平成28年7月中旬(予定)
- ◎住宅使用料 毎年見直しにて、入居者家族全員の所得に応じて決定いたします。
- ◎村営住宅入居者募集要項
(入居許可申請書等関係書類) 配布場所
 - 高知県住宅供給公社 (☎088-883-0344)
 - 日高村役場 建設課 (☎0889-24-5114)
 - 日高村役場 能津出張所 (☎0889-24-5141)
 - 日高村下分ふれあいプラザ (☎0889-24-5440)

日高村本郷ふれあいプラザ (☎0889-24-4136)
*入居申込資格及び申込手続きの詳細については、高知県住宅供給公社(☎088-883-0344) または、日高村役場建設課(☎0889-24-5114) までお問い合わせください。

- ◎受付場所 高知県住宅供給公社・日高村役場建設課
村営住宅入居者募集要項に記載する、入居申込必要書類を直接本人が受付場所へお越しのうえ、申し込みしてください。郵送による受付はいたしていません。
なお、入居決定後において夢団地自治会共益費(毎月)と、共聴アンテナ代(年間)のご負担が必要となります。
〔住宅使用料(家賃)・共益費の他詳細については、募集要項を参照願います。〕

【問い合わせ先】 高知県住宅供給公社(管理課) ☎088-883-0344
日高村役場(建設課) ☎0889-24-5114

4月15日(金)「はじめましての会」 “親子ふれあいリズムあそび”

新年度最初の“すくすくひろば”は、自己紹介のあと、親子ふれあいあそびとして、簡単な歌や手あそびを紹介しました。

大好きなお母さんと一緒にふれあうことによって、“コミュニケーション力”が培われるといわれています。また、大人やお友だちの動きを見る、そして自分も真似してみるなどの体験を繰り返すことで、“学ぶことの基礎”が芽生えてくるともいわれています。

子どもたちはお母さんの膝の上で甘えたり、時には抱っこされながら、ピアノの音楽に合わせて自分の心地よい空間を見つけ、笑顔と笑い声をみんなに届けてくれました。

今年度も支援センターは、お母さん一人ひとりの心の声を大切に、身近に感じていただける場所でありたいと思います。ぜひあそびにいらしてください。

日高村地域子育て
支援センターからお知らせ

「すくすく」
広場

〈おかあさんのこえ〉

- ★顔馴染みのお母さんたちに会えて嬉しかったです。わが子同様、成長していく姿が感じられるひとときです。たくさんの方が来てくれるといいなと思います。
- ★今回は久しぶりに参加することができ、子どもにとってもとても良い時間を過ごすことができたと思います。たくさんあそんでもらってありがとうございました。
- ★今日も子どもと楽しい時間を過ごせました。どんどん身体を動かしてあそびたがるので、歌に合わせて歩いたり、手あそびも楽しかったです。
- ★いつも家に2人でのいるので、ピアノの音に合わせて体を動かしたり手あそびと、楽しかったです。家に帰って、手あそびであそびたいです。今年度も、ちょこちょこあそびに行きたいと思います。よろしくお願いします。
- ★新年度のすくすく広場で、娘も少し緊張気味でした。でも、好きな音楽あそびに喜んでいました。



子育て支援センターでは、家庭保育中の親子を対象に毎月行事を行っています(めだかつこ通信でお知らせしています)。また、月曜日から金曜日までは室内を開放しています。(午前10時~12時・午後2時~5時)



問い合わせ先

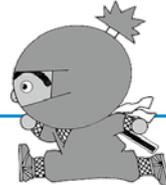
☎24-4411 村内無料電話 ☎724-4411
(子育て相談もしています。)

場 所 保健センター内・子育て支援センター(日高村沖名23番地)



最寄駅 日下駅から50.3km 徒歩7分

日高村
保健センターの
中にあるよ



6月「すくすく広場」のお知らせ

「離乳食づくり」

妊婦さんやこれから離乳食をはじめようと思っているママ、離乳食づくり真っ最中のママ、みんなで楽しく離乳食をつくってみませんか。

6月10日(金) 午前10時~11時30分

保健センター内・子育て支援センター室 *申し込み締切日:6月3日(金)

能津小学校 本年度初の授業参観・ PTA総会・歓送迎会

4月23日(土)午後から、平成28年度の新学期が始まって最初の授業参観を行いました。たくさんの保護者の方々や日下保育園からも園長先生をはじめ、みんなが見守る中、緊張と頑張ろうとする姿が子どもたちに見られました。特に、新1年生にとっては初めてのことなので、回りにいる保護者が少し気になったようでしたが、一生懸命学習に取り組んでいました。また、お父さんも積極的に授業に参加してくださり、盛り上げていただいた学級もありました。とっても楽しい授業となったようです。ありがとうございました。

授業が終わった後は、お父さん方、有志による「こいのぼり揚げ」。雨が落ちてきそうな曇り空の中、てきぱきと作業していただき、おかげさまで『こいのぼり集会』に向かう子どもたちの志気も高まりました。本当にありがとうございました。

学級懇談会やPTA総会・歓送迎会も行いました。PTA総会では、議長さんによるスムーズな司会進行により、おかげさまでご意見もいただき有意義な話し合いとなりました。また、新役員の方々も決まり新しい



スタッフがそろいました。歓送迎会では、保護者の皆様はもちろんのこと、来賓の皆様、地域の皆様、たくさんの方々に参加していただきました。おかげさまで賑やかで楽しい会となりました。皆様にお礼申し上げます。

【チーム能津】を合言葉に、PTA・保護者・学校・地域が一丸となって、子どもたちのために協働体として取り組んでいきたいと思っておりますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます!!

能津小学校 こいのぼり集会

5月2日(月)午前9時30分から本校の運動場で、能津分園の園児と一緒に『こいのぼり集会』を行いました。この日は、天気も良く、雲一つない青空が広がり、お父さん方に揚げていただいた「こいのぼり」がとっても気持ちよく泳いでいました。これから始まる『こいのぼり集会』で頑張るみんなを応援してくれているかのように。今年の保育園児さんは、6名も参加してくれました。

1年生のとっても元気でかわいいあいさつで、こいのぼり集会の始まりです。

プログラム1番は、保育園児の「かけっこ」です。みんな元気よく走りました。2番は、「なかよしおんぶこいのぼり」です。上級生が、保育園児をおんぶして、前のコーンを回ってきます。1年生も上級生におんぶされました。3番は、「こいくぐり」です。3班に分かれ、それぞれ3つの同じ大きさのこいのぼりの中をくぐって競争です。みんな一生懸命です。

4番目は、「フラフープわたりリレー」です。2人で置いた輪の中に手をつないでジャンプして入ります。小学生は、園児のジャンプに合わせて跳びました。5番目は、保育園のリズム体操です。先生たちと一緒に曲

に合わせてとってもかわいい踊りでした。6番目の「おそろいじゃんけんリレー」は、2人で話し合っただけの出して大人とじゃんけんをし、勝つと進めます。子どもたちは結構てごわかったです。7番目は、「ジグザグリレー」です。3つの班が、それぞれ手をつないで一つの線になります。その間をジグザグにくぐって最後の人と手をつないだら合図をして、次の人がジグザグのスタートをするという競技です。どの班も一生懸命に協力しながらくぐっていました。

最後は、「縦割り班対抗リレー」です。3つの班の競走です。応援にも力がはいりました。とてもいい勝負でした。

閉会式では、保育園年長さんが、「ありがとう。とっても楽しかったです。また一緒に遊んでください」とお礼のことばを言いました。

保護者やおじいさん、おばあさん、地域の方々、本当にたくさんの応援をいただき、競技に応援にと頑張ることができました。おかげさまで、皆さんとともに楽しいひとときを過ごすことができました。

ありがとうございました。お疲れさまでした!!



いやっし〜土佐

【お申し込み・問い合わせ先】 健康増進施設 いやっし〜土佐(☎088-852-7618)
土佐市北地2290(北原クリーンセンター隣接)
ホームページ <http://iyasshi.city.tosa.lg.jp/>

Let's 水中運動教室

いやっし〜土佐では、健康に関するさまざまな教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

【水中ウォーキングコース】

開催期間 7月6日〜9月28日
(毎週水曜日/全13回)
講師 市川 実
(財)日本フィットネス協会公認)
定 料 金 7,800円
実 員 40名
実施時間 午前10時半〜11時半

【アクアビクスコース】

開催期間 7月7日〜9月29日
(毎週木曜日/全11回)
講 師 吉村加奈
(フィットネスインストラクター)
定 料 金 6,600円
実 員 35名
実施時間 午前10時半〜11時半

※「Let's 水中運動教室」に、一回体験することが出来る「体験コース」(600円)もご用意します。興味がある方、詳細等は、上記までお問い合わせください。

※8月11日(木)、9月22日(木)は祝日のため開催いたしません。ご了承ください。

※開催不可の取り扱い 受講希望者が少数の場合には本教室を開催しないこととします。

※参加資格 医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方。

※申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし〜土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

※詳しくは上記までご連絡ください。

6月は、高知県の『男女共同参画推進月間』です。

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月は『男女共同参画推進月間』と位置づけています。

「男女共同参画」と聞くと、「なんだか難しそう:」「自分には直接関係ないので?」「など、ちょっと身近には感じづらいかもしれませんね。そもそも、「男女共同参画って、なに?」と思われる方もいるかもしれません。

◎「男女共同参画社会」とは

「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれずに、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会のことです。その実現を目指しています。

◎身近なところで「男女共同参画」

たとえば、こんなことが男女共同参画につながっています。

(1) 家庭で

外で働くのは男性の仕事、家の中のことは女性の仕事、と考えている人はいませんか。

最近では、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。

仕事と家庭生活を両立させていくためには例えば、母親が仕事で遅くなる日は父親が早く帰って夕食をつくったり、休日には、家族みんなで家事を分担するなど、お互いに協力し合っ

それぞれ役割を果たせるといいですね。

(2) 職場で

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいという男性も増えていきます。

子どもの授業参観や学校等の行事に参加するために、あるいは、子どもが熱を出したと保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。

男性の育児休暇取得の推進や、企画会議などの意思決定の場に女性も男性も参加し、お互いの意見を出し合っ

て取り組むべきことです。まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

☆男女共同参画に関するお問い合わせはこちらまで。

日高村教育委員会(☎24・5115)
高知県文化生活部県民生活・男女共同参画課(☎088・823・9651)
こうち男女共同参画センター「ソール」
高知市旭町3丁目15番地
(☎088・873・9100)

5月31日は世界禁煙デー 禁煙週間:5月31日～6月6日



あなたの大切な人を守りましょう

★「世界禁煙デー」とは

たばこを吸わない習慣を社会に広めることを目的として、世界保健機関(WHO)の決議により昭和63年(1988年)に設けられました。厚生労働省においても、平成4年から世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」として定めました。

★たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素やカドミウムなど、

200種類以上の有害物質が含まれています。たばこは、喫煙する人だけでなく、受動喫煙により周囲の人の健康にも大きな影響を与えます。たばこと健康について考えてみましょう！

今からでも遅くない!!
STOP THE 喫煙!!
チャレンジ 禁煙!!



【問い合わせ先】 日高村保健センター ☎0889-24-5001

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です!

食育とは、さまざまな経験を通じて「食についての知識」「食を選ぶ力」を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることをいいます。

私たち日本人が、食を通じて健全な心身と豊かな人間性を育むための「食育」を国民運動として推進するため、6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。

一日に必要な野菜の量って…?

「野菜を食べよう」と言うけれど…一日にどれくらい摂取したらいいのでしょうか?

一日の摂取目標量は「350g」です。量の目安は、手を使って考えるとイメージしやすくなります。例えば、生野菜なら両手に軽く山盛り1杯、ゆで野菜なら片手に1杯が1食の目安量です。

野菜には、高血圧の原因であるナトリウムを体外に排出させるカリウム、骨粗しょう症を防ぐカルシウム(葉物野

菜に多く含まれています)、糖質や脂質の吸収をゆるやかにしたり、便通を整える食物繊維など、健康に役立つ成分が豊富に含まれています。

加熱してかさを減らしたり、時にはカット野菜や冷凍野菜なども活用して、毎食しっかり野菜を食べるようにしましょう!

毎食野菜料理を食べよう!



日高村保健センター・日高村食生活改善推進協議会

薬物乱用防止 高知県「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持とう。

高知県では毎年6月20日から1か月間、高知県「ダメ。ゼッタイ。」普及運動として、薬物乱用防止に関する啓発活動を行っています。最近では、違法ドラッグ(いわゆる脱法ドラッグ)による健康被害や検挙事例も多く発生しています。誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

日高村では、薬物乱用防止推進員の田中登茂久さんをはじめ6名の推進員の方々が学校、イベントなどさまざまな機会をとらえて啓発活動を実施しています。



日高村・日高村補導育成センター・中央西薬物乱用防止推進協議会

献血にご協力ありがとうございました。

平成28年4月20日(水)日高村役場前にて実施

下	分	5名	日高村商工会	1名
本	郷	6名	日高村郵便局	2名
沖	名	5名	仁淀消防組合 日高分署	3名
加	茂	3名	村外	13名
能	津	2名	日高村役場	9名

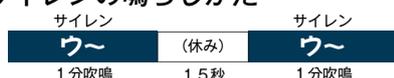
計49名の方にご協力いただきまして、ありがとうございました。なお、上記以外にも6名の方が受付を済ましていただき、献血協力への意志を示していただきました。次回の献血は平成28年8月28日(日)24時間テレビに合わせまして、日高村保健センターにて実施いたしますので、よろしくお願いいたします。



四国電力(筏津ダム)からのお願い

今年も出水シーズンを迎え、ダムから放流※する機会が多くなります。ダムから放流するときは、あらかじめサイレンを鳴らしてお知らせしますので、川を利用される方は、増水に注意くださるようお願いいたします。

・サイレンの鳴らしかた



筏津ダム放流量等の情報は、フリーダイヤル(無料)で24時間放送しておりますのでご利用ください。

(フリーダイヤル)
☎0120-26-3679

※ 国電力筏津ダムは発電専用であり、ダムへ流れ込んできた水を発電に使用しますが、雨等で最大発電を越える水が流れ込んできた場合は、ダムから放流することとなります。

四国電力株式会社筏津ダム管理所
(☎ 0889-26-1173)

不法滞在者発見にご協力を!!

《不法滞在者とは》

- 不法残留者(いわゆるオーバーステイ)
 - 不法在留者(いわゆる密入国者など)
- のことであり、**日本国内の不法滞在外国人は?**
- ・滞在すること自体が違法である
 - ・日本国内で生活するために、さらなる違法行為を行う
 - ・集団化して、悪質な犯罪を行う
- など、地域の人々の安全を脅かしています。

不審な外国人を見かけたり、それらの話を聞いた場合は、最寄りの警察にお知らせください。



土佐警察署
☎088-825-0110
いの警察署
☎088-893-1234

不審電話の相談窓口について

「高知大丸の者ですが」や「役場の者ですが」などという不審電話がかかってきております。不審電話がかかってきた時はすぐに電話を切り、最寄りの警察か産業環境課までご相談ください。



【問い合わせ先】産業環境課 消費者相談窓口 ☎24-4647 村内無料電話 ☎724-4647

献血啓発イベント・企画コンテスト2016

高知県と高知県赤十字血液センターでは、「高知で若い世代へ献血をアピール」をテーマに若い世代から企画、デザインを募集し、最優秀賞に輝いた企画を一緒に実現していきます。

- 参加資格** 高知県在住または出身の16歳から29歳(平成28年4月1日現在)の方。
- 募集日程** 平成28年5月1日から6月30日まで
- 募集内容** 高知県の地域の特性、高知県の献血の状況から、若い世代が献血について理解し、協力してくれるようになるための、はたちの献血イベント企画を自由に提案してください。

【問い合わせ先など】 ☎780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 高知県健康政策部医事業務課
「献血コンテスト申込係」 ☎088-823-9623

第9回高知赤十字病院 がん医療公開講座

- ①「子宮体癌について」
高知赤十字病院 産婦人科副部長 甲斐 由佳
- ②「拡大内視鏡による胃癌診断」
高知赤十字病院 消化器内科医師 内多 訓久
- ③「傷の無い腹腔鏡手術を目指して
—単孔式手術から2mmの針穴手術へ—」
高知赤十字病院 外科副部長 山井 礼道

県民の皆さまに、がんについての正しい知識を身につけていただくための公開講座を開催いたします。今回は3人の当院医師よりお話しさせていただきます。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 平成28年 7月2日(土) 13時30分~16時
場所 佐川町立 桜座
参加費 無料(申し込み不要)

【問い合わせ先】 高知赤十字病院 医療事業・広報課 ☎088-871-3616



歯と口の健康週間『6月4日～6月10日』

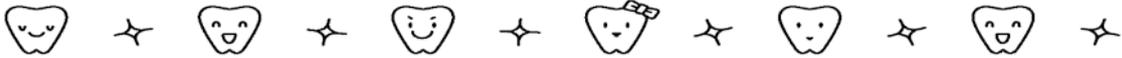


- *家族みんなでむし歯を予防しよう。
- *めざそう! 80歳で20本「8020(ハチマルニーマル)運動」
- *歯周病予防はメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)を防ぐことにつながっています。

あなたのお口は大丈夫? 歯周病は自覚症状が出にくく、ゆっくり静かに進行していきます。しかし、発見が早ければ進行を抑え、予防することも可能です。下記の症状をチェックしてみましょう。
○チェックリストに当てはまる項目のある方は要注意です。

【歯周病チェックリスト】

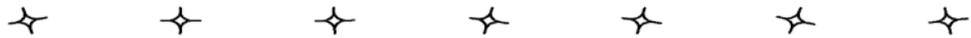
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきの色が紫または赤黒い | <input type="checkbox"/> 歯の表面がネバネバする |
| <input type="checkbox"/> 歯石が付いている | <input type="checkbox"/> 口臭が強くなった |
| <input type="checkbox"/> 歯のすき間によくものがはさまる | <input type="checkbox"/> 歯ぐきから出血することがある |
| <input type="checkbox"/> ときどき歯ぐきが腫れて痛む | <input type="checkbox"/> 歯が動く感じがする |



【家族みんなで守りたいお口の健康を守るポイント】



- *食べたらずをみがく
- *禁煙・防煙に努める
- *ストレスをためないように
- *栄養バランスのよい食事をとる
- *歯ごたえのあるものをよくかんで食べる
- *歯科医で定期健診を受ける。歯石も除去してもらう



※6月・10月の日高村総合健診では歯科衛生士による歯科相談を実施中です。ぜひご利用ください!!

【問い合わせ先】 日高村保健センター ☎ 24-5001 村内無料電話 ☎ 724-5001

戦没者慰霊巡拝参加者募集

以下の地域で厚生労働省主催の慰霊巡拝を実施します。参加を希望される方はお問い合わせください。

	実施地域名	実施予定時期	募集予定人員	申込締切日
1	沿海地方	9月27日～10月6日	15名	6月17日
2	東部ニューギニア(1班) 東部ニューギニア(2班)	9月21日～9月28日	20名	6月10日
3	ビスマーク・ソロモン諸島(1班) ビスマーク・ソロモン諸島(2班)	10月29日～11月5日	15名	7月15日
4	マリアナ諸島	12月1日～12月8日	15名	8月19日
5	ミャンマー	2月1日～2月8日	15名	10月20日
6	硫黄島(2次)	2月21日～2月22日	80名	10月16日
7	フィリピン(1班) フィリピン(2班) フィリピン(3班)	2月15日～2月24日	60名	11月7日

※実施時期・期間等は相手国の都合により変更することがあります。

対象 当該戦域で戦没された方の配偶者、子、兄弟姉妹、戦没者の子、兄弟姉妹と共に参加する配偶者及び戦没者の孫、甥、姪で健康状態が良好な方

【問い合わせ・申し込み】日高村役場 健康福祉課 ☎ 24-5197 村内無料電話 ☎ 724-5197



堀見 和代

囀を転がしてゐる霧の中
囀や谷に深さのある小径

柏井 皓子

囀の空澄み渡る今朝の晴れ
囀の消されてしまふ耕耘機

駒木 基克

囀の一瞬止みて影こぼす
囀や猫が見上ぐる空の紺

島田 瞳

もの思ふことの楽しさ囀れる
句会場坐せば遠きに囀れる

中村 梅子

玉解くを待たず風裂く芭蕉かな
庭石の窪に溜む水苔の花

中山 美根

花蓆割り込む酒と国訛
辛夷咲く蕾のままの長さこと

橋詰登志子

一片もこぼさぬ花の重さかな
あふれくる思ひ出ばかり花の下

堀見 亨

囀や朝日こぼるる木木の枝
長長しトンネル抜けて竹の秋

ひだか Village Now



日高村の人口

4月末現在 (前月比)

世帯数 2,417戸 (±0戸)
人口 5,200人 (-6人)
男 2,423人 (-7人)
女 2,777人 (+1人)

日高村の交通事故発生状況

平成28年1月~4月分(4月)
人身事故 6件 (2件)
死者 1名 (0名)
傷者 5名 (2名)

ご冥福をお祈りいたします

氏名	享年(満)	自治会
畠山 隆彦	78歳	折月南
金子 幸子	90歳	長山田
井上千代子	88歳	木屋ヶ谷
坂本 勇	94歳	梅ヶ坂
戸梶 展意	77歳	鹿児
中岡 孝往	85歳	宮谷

※順不同・敬称略。ご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。



スミス日記

ALT Smith

Osaka

This golden week I took a trip to Osaka City with my friend, Tomas. This was my second time visiting to Osaka. We went and saw a really beautiful Shinto Shrine in Fukushima ward. There were many intricate carvings there. We also went and saw the National Museum of Art on Nakano Island in Kita ward. We saw many interesting paintings. I snapped a ton of photos. We walked around so much that my legs are still sore, but it was still quite fun.



大阪

ゴールデンウィークにトーマスという友達と大阪市へ行きました。これは、私にとって2度目の大阪への訪問になりました。福島区で美しい神社を見てきました。そこには複雑な彫刻がたくさんありました。私たちは、北区の中之島にある国立国際美術館も見てきました。面白い絵画をたくさん見ました。私はたくさんの写真を撮りました。私たちは大阪中を歩き回って、まだ足が痛いけど、結構楽しかったです。

広報紙への感想・ご意見をお待ちしています。

〒781-2194 日高村本郷61-1 日高村役場 総務課 広報担当者
☎ 24-5113 E-mail: soumu@vill.hidaka.kochi.jp